

Breiðholtsblaðið

Dreift frítt í öll hús í Breiðholti

JANÚAR 2009

1. tbl. 16. árg.



S. 581 15 15

3 staðir 1 símanúmer

Gnoðarvogi 44 - Ánanaustum og Eddufelli 6



Slökkvitækjaþjónustan

☎ **564 1433**

Bakkabraut 16 • 200 Kópavogur

Fyrir heimili - húsfélög - fyrirtæki
Úrval slökkvitækja. Leitið tilboða!

- bls. 4-5
Viðtal við
Dag B.
Eggertsson

- bls. 10
Bernskuminningar
Erlu Freysdóttur



Á myndinni er íþróttafólkið Kristín Filippía Stefánsdóttir, Jóhanna Ingadóttir, Silja Ísberg, Kjartan Magnússon, Ásdís Ólafsdóttir, Hafþór Harðarson, Guðný Gunnarsdóttir, Helga Dagný Bjarnadóttir, Einar Kristinn Kristgeirsson, Tinna Rut Hauksdóttir, Stefán Steinar Ólafsson og Hulda Rún Jónsdóttir. Fyrir aftan þau eru þeir sem tóku við viðurkenningum fyrir Einar Daða Lárusson, Ólaf Sigurgeirsson Árna Frey Guðnason og Stefán Claessen en þeir voru fjarverandi. Úlfar Steindórsson, formaður ÍR er lengst til vinstri.

Sveinbjörn og Jóhanna íþróttamenn ársins

Sveinbjörn Claessen úr körfuknattleiksdeild og Jóhanna Ingadóttir úr frjálsíþróttadeild voru útefnd íþróttamenn ársins hjá ÍR. Var það mat forráðamanna félagsins að þau hefðu staðið uppúr á árinu og verið mjög atkvæðamikil í sínum deildum.

Sveinbjörn er 22 ára meistara-flokksleikmaður og hefur leikið með ÍR allan sinn feril, fyrir utan þann tíma sem hann lék með skólaliði í Bandaríkjunum. Sveinbjörn er gríðarlega kappsfullur við æfingar og var í fremstu röð leikmanna í sínum aldursflokki upp alla yngri flokkana. Sveinbjörn hóf að leika með meistara-flokki félagsins keppnistímabilið

2004 til 2005 og hefur tekið stórstígu framförum síðan þá.

Jóhanna er 16 ára stökkvari og hefur verið einn af burðarásu kvennaliðs ÍR í frjálsíþróttum, en sá hópur hefur unnið marga glæsta sigra á undanförunum árum. Jóhanna varð Íslandsmeistari í langstökki og þristökki innanhúss og Íslandsmeistari utanhúss í þristökki. Bikarmeistari í þristökki bæði innanhúss og utan og sigraði á öllum mótum ársins í þristökki sem hún tók þátt í á Íslandi. Jóhanna var valin í landslið Íslands í frjálsíþróttum en gat ekki keppt vegna meiðsla. Eftirtalir aðilar hlutu tilnefningar til íþróttamanns ársins hjá ÍR: Frá dansdeild

Kristján Þór Sigurðsson og Kristín Filippía Stefánsdóttir. Frá frjálsíþróttadeild Einar Daði Lárusson og Jóhanna Ingadóttir. Frá handknattleiksdeild Ólafur Sigurgeirsson og Silja Ísberg. Frá júdódeild Kjartan Magnússon og Ásdís Ólafsdóttir. Frá keiludeild Hafþór Harðarson og Guðný Gunnarsdóttir. Frá knattspyrnudeild Árni Freyr Guðnason og Helga Dagný Bjarnadóttir. Frá körfuknattleiksdeild Stefán Claessen. Frá skíðadeild Einar Kristinn Kristgeirsson og Tinna Rut Hauksdóttir og frá taekwondódeild Stefán Steinar Ólafsson og Hulda Rún Jónsdóttir.

Lyfjaval

A P Ó T E K
ÁLFTAMÝRI • MJÓDD

BÍLAAPÓTEK
HÆÐASMÁRA 4
opið 10-23 alla daga

BIG PaPaS
Pizza

Mjódd
800-9999

Opið
11-22

bigpapas.is

Fullt af tilboðum
Besta verðið
Frábærar pizzur
100% Ísl ostur

Apótekið í Hólagarði er opið:
mán-föst: 10-18, laugardaga: 10-14

♥ Apótekið
lægra verð

Grafarvogi • Hólagarði • Hagkaup Skeifunni • Hagkaup Akureyri

Kjúklingaútsala
30% afsláttur

2 l. Pepsi kr. 98.-



Pín verslun

SELJABRAUT 54 • SÍMI 557 1780 - 577 1788

- á traustum grunni

Eina kjötborðið
í Breiðholti

gæði
úrval
þjónusta

Breiðholtsblaðið

Útgefandi: Borgarblöð ehf.

Vesturgötu 15 • 101 Reykjavík

Sími: 511 1188 • 561 1594

Fax: 561 1594

Ritstjóri: Þórður Ingimarsson, Sími 551 1519, 893 5904

Netfang: thord@itn.is

Auglýsingasími: 511 1188 • 561 1594 • 895 8298

Netfang: borgarblod@simnet.is

Framkvæmda- og auglýsingastjóri: Kristján Jóhannsson

Umbrot: Valur Kristjánsson

Prentun: Landsprent ehf.

Dreifing: Íslandspóstur

1. tbl. 16. árgangur

Breiðholtsblaðið er dreift fritt í öll hús í Breiðholti



Borgarhluti í fjörutíu ár

Borgarhlutinn sem kenndur er við Breiðholt er fjörutíu ára. Fyrstu byggingarframkvæmdir hófust þar 6. apríl 1967 eftir að samkomulag verkalýðshreyfingarinnar og ríkisstjórnarinnar um byggingu 1.250 íbúða varð að veruleika. Um tveimur árum síðar tók fyrsta fólkið að flytja í hverfið. Um langan tíma hafði verið skortur á húsnæði í Reykjavík eða allt frá því að borgarmyndunin fór á fullt skrið á fjórða og einkum á fimmta tug liðinnar aldar. Húsnæðisskorturinn hafði leitt til þess að fólk bjó víða þröngt og einnig í húsnæði sem ekki fyllti kröfur tímans um mannsæmandi íverustaði. Húsnæði á borð við skúraþyrpingar og bragga frá hernámsárum heimstýrjaldarinnar síðari var enn í notkun. Með júnisamkomulaginu eins og þetta samkomulag var jafnan kallað átti að vinna á húsnæðiskorti í Reykjavík.

Með tilkomu Breiðholts opnuðust nýir möguleikar. Fram að þeim tíma hafði verið skortur á byggingarlóðum sem leiddi til þess að margir leituðu til nágranna sveitarfélaganna eftir möguleikum til þess að koma sér upp húsnæði. Þannig flutti margir í Kópavog sem byggðist hratt. Garðabær byggðist úr sveit í bæ og fjærri byggðir á borð við Mosfellsbæ og Hafnarfjörð nutu að einhverju leyti þröngrar húsnæðissstöðu í Reykjavík. Með tilkomu Breiðholtsins gafst mörgum tækifæri til þess að sækja um lóðir og fá úthlutað án þess að fara í gegnum pólitískt siukerfi sem langvarandi lóðaskortur hafði leitt af sér. Breiðhólið gaf einnig mörgu fólki sem tæpast hafði dreymt um að eignast eigið húsnæði eða jafnvel að flytjast í mannsæmandi íverustaði ný og kærkomin tækifæri.

Vegna staðsetningar utan annarra byggða Reykjavíkur varð Breiðholtið fljótt eins og bær í bænum og tók um margt að líkjast nágrannasveitarfélögunum þótt það lyti sameiginlegri stjórn Reykjavíkurborgar. Breiðholtið er landfræðilega sjálfstæð byggð á bökkum og í hæðum Elliðaárdalsins sem af mörgum er talin ein helsta náttúruperlan á höfuðborgarsvæðinu. Breiðholtið stendur við gatnamót aðalumferðaræða og er nær miðsvæðis þegar staða alls Stór-Reykjavíkursvæðisins er skoðuð. Breiðholtið hefur löngum haft á sér mynd úthverfis eða úthverfabæjar en ýmis konar atvinnustarfsemi hefur verið að eflast þar á undanförunum árum. Einkum í Mjóddinni sem stendur við Reykjanesbrautina og er miðbæjarkjarni Breiðholtsins.

Á undanförunum árum hafa borgaryfirvöld litið í auknum mæli til hverfa borgarinnar þegar um stjórn hennar og þjónustu er að ræða. Hverfisráðum hefur verið komið á fót og þjónustumiðstöðvarnar hafa verið eflar. Svo virðist sem vilji sé til að efla þessa hverf-astarfsemi enn frekar. Forsendur þess eru að nærþjónustan sé best komin út í hverfunum sjálfum og það fólk sem þar starfar skynji og skilji best hvaða þarfir séu fyrir hendi og hvaða verkefnum sé brýnt að sinna á hverjum tíma. Þjónustumiðstöð Breiðholts er öflug stofnun sem sinnir margvíslegu starfi í borgarhlutanum og þar hefur einnig myndast og þróast öflugt félagslíf af ýmsum toga. Félagsstarf aldraðra er til fyrirmyndar og einnig öflugt starf íþróttafélaganna og félagslíf sem þróast hefur innan skólanna.

Um nokkurt skeið hefur Breiðholtsblaðið átt samtöl við fólk sem alíst hefur upp í Breiðholti undir heitinu bernskuminningar úr Breiðholtinu. Undantekningarlaust hefur þetta fólk, sem ólst upp á uppbyggingarárum þess talað vel um hverfið sitt og talið því flest til ágætis. Hafi einhverrar gagnrýni gætt hefur hún jafnan byggst á þeim hugsunarhætti að gott megí ávallt bæta. Það er Breiðholtinu mikill styrkur að eiga vitnisburði eins og þá sem birst hafa í þessum viðtölum. Fjörutíu ára saga þessa borgarhluta er saga uppbyggingar. Saga þess hvernig nýr borgarhluti reis á fyrstum kostaríkri bújörð. Það er saga þeirra umbreytinga sem tíminn hefur leitt til. Eflaust hefur margt mátt gera betur á þeirri leið en þá má heldur ekki gleyma því að þessi saga er ekki á enda. Stöðnun má ekki taka við heldur verður að horfa með fullri alvöru til þeirra verkefna sem framundan eru.

S T U T T A R B O R G A R F R É T T I R

Heimahjúkrun frá ríki til borgar

Hanna Birna Kristjánsdóttir, borgarstjóri og Guðlaugur Þór Þórðarson, heilbrigðisráðherra, hafa undirritað samning um að flytja rekstur Miðstöðvar heimahjúkrunar höfuðborgarsvæðisins frá ríkinu til borgarinnar. Með þjónustusamningnum hefst tilraunaverkefni til þriggja ára sem felst í að reka heimahjúkrun og sameina hana rekstri félagslegrar heimaþjónustu í Reykjavík. Þannig verður til þjónustukerfi, sem myndar eina heild gagnvart notendum og er markmiðið þess að gera fleiri íbúum kleift að búa heima þrátt fyrir öldrun, fötlun, veikindi eða skerta getu til daglegra athafna.

Rúmir sex milljarðar

Heildarupphæð samnings um heimahjúkrun til þriggja ára er 2,8 milljarðar króna. Fé til félagslegrar heimaþjónustu verður á sama tímabili um 3,3 milljarðar króna eða samtals um 6,1 milljarður á næstu þremur árum. Samkvæmt ákvæðum þjónustusamningsins sér Reykjavíkurborg um rekstur heimahjúkrunar í Reykjavík allan sólarhringinn alla daga ársins. Þar fyrir utan tekur samningurinn til reksturs heimahjúkrunar allan sólarhringinn alla daga ársins í Seltjarnarnesbæ, reksturs kvöld-, -nætur og helgidagabjónustu heimahjúkrunar í Mosfellsbæ að hluta og rekstur næturþjónustu heimahjúkrunar í Kópavogi, Garðabæ og Hafnarfirði. Hanna Birna Kristjánsdóttir borgarstjóri og Guðlaugur Þór Þórðarson heilbrigðisráðherra sögðu að lokinni undirritun samningsins að um afar mikilvægan áfanga væri að ræða þar sem meginmarkmiðið væri að efla þjónustuna og gera hana um leið markvissari.

Um 500 starfsmenn

Í dag starfa 344 starfsmenn að félagslegri heimaþjónustu í Reykjavík, 115 starfa auk þess við heimahjúkrun eða samtals 459 starfsmenn. Um 3000 heimili njóta nú félagslegrar heimaþjónustu og um 1000 heimili njóta heimahjúkrunar að jafnaði. Alls hafa á þessu ári 2200 einstaklingir notið þjónustu heimahjúkrunar og um 3700 heimili notið félagslegrar heimaþjónustu. Árlegar vitjanir sjúkraliða og hjúkrunarfræðinga voru rúmlega 156 þúsund. Um 87% beiðna um heimahjúkrun koma frá Landspítala háskólasjúkrahúsi og heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins.

Forvarnarstyrkir upp á 25.5 milljónir

Úthlutað hefur verið styrkjum úr forvarna- og framfarasjóði Reykjavíkurborgar til 12 verkefna og nemur heildarupphæðin um 25.5 milljónum króna. Alls bárust 88 umsóknir. Verkefnin sem styrkt eru að þessu sinni eru fjölbreytt og falla öll að markmiðum sjóðsins. Tillaga um forvarna- og framfarasjóð Reykjavíkurborgar var samþykkt í borgarráði þann 29. nóvember 2007. Markmið með stofnun hans er að stuðla að árangri í forvarnastarfi, eflingu félagsauðs, auknu öryggi íbúa og bættri umgengni í borginni. Ennfremur er það hlutverk sjóðsins að gefa einstaklingum, félagasamtökum og fyrirtækjum tækifæri til frumkvæðis og nýsköpunar á sviði forvarna og framfara. Hanna Birna Kristjánsdóttir borgarstjóri segir forvarnarverkefni ýta undir samtakamátt og samkennd meðal íbúa og því sé það sér sönn ánægja að veita slíkum verkefnum brautar-

gengi. Þess má geta að í frumvarpi að fjárhagsáætlun Reykjavíkurborgar fyrir næsta ár er gert ráð fyrir 50 milljóna króna framlagi til forvarna- og framfarasjóðsins.

Svifryk 25 sinnum yfir heilsuverndarmörk

Svifryksmengun á áramótum mældist mest við Melatorg í Reykjavík en þar er ein mælistöð Umhverfis- og samgöngusviðs Reykjavíkurborgar nú staðsett. Heilsuverndarmörk svifryks eru 50 míkrogrömm á rúmmetra en mengunin við Melatorg mældist 425 míkrogrömm á rúmmetra fyrstu klukkustund ársins. Svifryksmengunin mældist enn yfir heilsuverndarmörkum við Melatorg á hádegi í dag en sólarhringurinn allur mun mælast undir mörkum. Mengunin mældist 300 míkrogrömm á rúmmetra á áramótum við Grensásveg og 200 í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum. Á árinu 2008 mátti svifryk fara 18 sinnum yfir heilsuverndarmörk samkvæmt reglugerð nr. 251/2002 en það fór 25 sinnum yfir heilsuverndarmörk á árinu.

Fjárhagsaðstoð hækkuð og grunnþjónusta varin

Fjármunir sem verja á til velferðarmála aukast um 19,3% frá útkomuspá 2008. Með því leggur velferð-

arráð Reykjavíkurborgar áherslu á að verja grunnþjónustu borgarinnar í velferðarmálum, þrátt fyrir gjörbreyttar forsendur. Um leið og sveitarfélög þurfa að búa sig undir vaxandi þörf fyrir velferðarþjónustu horfa þau fram á verulegan samdrátt í tekjum. Í ljósi þess hefur verið skerpt á forgangsráðun og verða áhersluatriði í fjárhagsáætlun og starfi. Grunnfjárhæð fjárhagsaðstoðar verður hækkuð um 16,35% en í forsendum er gert ráð fyrir 7% atvinnuleysi og að fjárhagsaðstoð nemi allt að 2,1 milljarði króna sem er 87% hækkan á framlagi til fjárhagsaðstoðar milli ára.

Aðstoð vegna húsnæðismála

Vegna óvissu um þróun á fjölda þeirra sem fá húsaleigubætur og óvissu um aðkomu jöfnunarsjóðs sveitarfélaga verða húsaleigubætur bundinn liður og verði aukning á útgjöldum umfram áætlun mun borgarsjóður koma til móts við þau. Þannig vill velferðarráð tryggja að þeir sem eigi rétt á húsaleigubótum fái þær og að aukning skerði ekki aðra þjónustu sviðsins. Biðlisti eftir félagslegu leiguhúsnæði hefur aukist undanfarna mánuði. Velferðarráð hefur því einnig samþykkt að fela Félagsbústöðum að auglýsa eftir leiguiðbúðum á almennum markaði til endurleigu fyrir þá sem eru á biðlista eftir húsnæði á vegum sviðsins.

VORÖNN 2009
www.myndlistaskolinn.is

Námskeið fyrir börn, unglinga og fulloröna
sími 551 1990
MYNDLISTASKÓLINN
Í REYKJAVÍK

KOMIÐ OG DANSIÐ!

Námskeið vor 2009

Gjaldfrítt kynningarkvöld
| SVING og LÍNUDANS
miðvikudag 7. janúar kl. 20.00

Verðum ballfær – blandaðir dansar:
| Hvert námskeið 4 sunnud.kv. kl. 20.30 – 22.30
| Námskeið hefjast: 11. jan - 8. feb - 8. mars

Gamla góða tjúttíð:
| Helgarnámskeið: 10. janúar

Línudansar á miðvikudagskvöldum:
| 10 kvöld námskeið hefjast 14. janúar
www.komidogdansid.is

LERÐU LÉTTA DANSSVEIFLU Á TVEIM DÖGUM!

Næstu svingnámskeið
10. JANÚAR

Helgarnámskeið
13. JANÚAR - 4 ÞRIÐJUDAGSKVÖLD

SÍMI **557 7700**
DANSHÖLLIN

Drafnarfelli 2 111 Reykjavík
kod@komidogdansid.is



SPORTKLÚBBURINN

12 mánaða kort í Sporthúsið á aðeins
4.990 kr. á mánuði!

Kaupauki að verðmæti **65.390 kr.**
fylgir með.

- Árskort í allar ÍTR sundlaugarnar
- Árskort í Krílabæ
- 4 x 3ja daga gestakort
- Tækjakennsla
- Bolur
- Brúsi
- 5 tímar í skvass
- Máltíð á BK kjúklingar
- Frír ljósatími hjá Smárasól
- Frí klipping hjá MoHair
- 2 fyrir 1í Sambíóin
- Drykkur á Wellness Café
- 10 mín axlanudd hjá Drífu (2 fyrir 1í nudd gegn framvísun aðgangskorts)
- 10 tíma ljósakort á verði 5 tíma gegn framvísun aðgangskorts
- Máltíð á Serrano



SPORTHÚSIÐ

heilsurækt fyrir alla

Dalsmára 9-11 | Kópavogi | Sími: 564 4050 | sporthusid@sporthusid.is

V I Ð T A L I Ð

Skýrari forystu um öryggi og þjónustu í Reykjavík

“Efnahagshrunið kallar á miklu skýrari forystu í Reykjavík við að standa vörð um þjónustu og huga að skynsamlegri fram-tíðaruppbyggingu. Samfélagið hefur gjörbreyst. Reykjavík þarf að leiða uppbyggingarstarfið en ekki týna sér í lítilsverðum gælu-verkefnum,” segir Dagur B. Eggertsson, borgarfulltrúi og fyrr-verandi borgarstjóri.

“Það er mikill munur á pólitík-inni sem við höfum staðið fyrir, sem er að byggja upp hverfin til að sinna þjónustu við fólkið í borginni, leita lausna hjá fólkinu sjálfu, hjá fagfólki og okkar góðum stofnunum eða þeirri stefnu meiri-hlutans að safna völdunum inn í ráðhús, skera niður flatt og bíða átekta. Þessi munur á pólitískum áherslum sést á mörgum öðrum sviðum. Ég fann fyrir því fyrir síðustu kosningar að ýmsum borgar-búum fannst sanngjarnt að Sjálf-staðisflokkurinn fengi að spreyta sig eftir 12 ára hlé. Og ég gat skil-ið þá hugsun þótt frambjóðendur flokksins gengju fram úr mér með því að dreifa loforðum um að gera allt fyrir alla. Reynslan er nú því miður fengin. Ráðaleysi Sjálfstæð-isflokksins sem birtist okkur allt síðasta ár í ráðhúsinu, hefur verið með ólíkindum. Og þar situr enn allt sama fólkið og bauð okkur upp á farsann sem þjóðin hló að í skaupinu. Og ekki þarf að spyrja að kosningaloforðunum. Þau voru farin veg allrar veraldar löngu fyr-ir bankahrunið. Því miður.”

Kallar á nýja hugsun

“Hrunið kallar á nýja hugsun og nýjar aðferðir í borgarstjórn ekki síður en annars staðar. Þegar kemur að því að veita borgarbúum þjónustu tel ég mikilvægt að við áttum okkur á hlutverki grunnein-inganna í borginni. Þjónustan á ekki að koma í staðinn fyrir fjöl-skyldurnar eða góða nágranna heldur styðja við fólkið og hverfin í að vera góðir staðir til að búa í, eldast eða ala upp börn. Þau skref sem við höfum stigið í að styrkja

hverfin og sjálfstæði þeirra hafa verið mjög farsæl. Þar á ég við stofnþjónustumiðstöðvarnar sem margir þekkja og þær áherslur sem lagðar hafa verið á samstarf, forvarnir og málefni barna og unglinga. Næsta mál er að þróa þessar áherslur lengra og efla sjálfstæði hverfanna enn frekar. Við eigum líka að auka rekstrar-ábyrgð úti í hverfunum og horf-ast í augu við þá staðreynd að hverfin í Reykjavík eru sum hver á stærð við næststærstu sveitar-félög landsins. Þar á ég ekki síst við hverfi eins og Breiðholtið og Grafarvoginn. Þessi hverfi eru að stærð við Kópavog og Hafnar-fjörð. Fólkið sem býr og starfar í þessum hverfum eða borgarhlut-um á að hafa miklu meiri bein áhrif á eigin mál vegna þess að hlutirnir eru oft best leystir þeg-ar byggt er á þekkingu og beinni reynslu af þeim viðfangsefnum sem við er að glíma á hverjum stað og tíma.”

Brettum upp ermar og göngum í verkin

“Það þarf alls staðar hrein borð til að hægt sé að endurvinnna traust og hefjast handa við að byggja upp eftir hrunið. Ég vil að samfélagið í heild taki til við það verkefni og bretti upp ermar eins og Íslendingum er einum lagið. Eitt af því sem á að vera rauður úr þráður í endurskipulagningu íslensks samfélags sem framund-an er það að færa völd og verk-efni nær íbúum. Í því fellst með-al annars stórfelldur flutningur á verkefnum frá ríkinu til sveitarfé-laganna. Þegar Reykjavík er ann-arsvegur eru þau rekin og þeim sinnt úti í hverfunum þar sem hverfin eru hugsuð sem ein heild en ekki landssvæði með mörgum laustengdum stofnunum. Ég tel að velferðarþjónustan sem borg-in annast eigi að vera samfléttuð heilsugæslunni og málefnum þjón-ustu við fatlaðra. Ég get alveg séð fyrir mér að borgin taki við rekstri



Dagur B. Eggertsson, borgarfulltrúi.

stofnana á borð við framhalds-skólanna og lögreglunnar. Parna eru stór viðfangsefni á ferðinni sem geta styrkt hverfið og grennd-arsamfélagið og þar með alla sem eru að vinna á þeim vettvangi eins og æskulýðshreyfingarnar, íþróttafélögin, prestana og söfn-uðina. Með þessu gæti myndast óformlegt net og samtakamáttur. Það reynir mjög á hann núna en það er líka hluti af lausninni. Við eigum að styðja við þetta.”

Öryggi í öllum hverfum lykilatriði

Öryggi borgaranna og öryggi í hverfum verður að vera forgangs-mál að mati Dags. “Við höfum mjög góða reynslu af hverfalög-reglu. Hverfalöggæslan hefur skil-að góðum árangri og ég hef talað fyrir því að hún verðu störefld. Hverfalöggæslan elur af sér þekk-ingu á svæðunum þar sem hún fer fram og kunningsskapur mynd-ast sem auðveldar oft að leysa úr vanda sem getur komið upp. Reynslan okkar er líka sú að þeir einstaklingar sem hafa valist til starfa við hverfalöggæslu í Reykja-vík hafa ekki aðeins reynst vanda sínum vaxnir heldur eru orðið sannir leiðtogar í samfélaginu. Ég tel það vera ómetanlegt þegar kemur að unglíngunum og þeim mörgu og flóknu viðgangsefnum sem geta komið upp að hafa góða þekkingu á umhverfinu og góð tengsl við fólkið. Þegar sparað hef-ur verið á helgarvöktum eru dæmi um að kalla hafi þurft sérsveitina út til þess að lempa hópa sem hverfislögreglumennirnir spjalla við eins og vini sína. Öflug og sýnileg löggæsla er því það sem Reykjavík þarf og þar eigum við ágætan bandamann í núverandi lögreglustjóra. Mér hafa hins veg-ar fundist hinar almennu áhersl-ur í löggæslumálum alltof mikið vera á sérsveitarmál og embætti ríkislögreglustjóra en á þá grunn-

Þau skref sem við höf-um stigið í að styrkja hverfin og sjálfstæði þeirra hafa verið mjög farsæl. Þar á ég við stofnþjónustumiðstöðv-arnar sem margir þek-kja og þær áherslur sem lagðar hafa verið á samstarf, forvarnir og málefni barna og ung-linga. Næsta mál er að þróa þessar áherslur lengra og efla sjálfstæði hverfanna enn frekar.

þjónustu sem skiptir mestu máli. Svárið gæti því verið að færa verk-efnið frá ríki til borgar.”

Velferð, góðir skólar og spennandi tækifæri

Dagur segir að mörg verkefni sem borgin hefur staðið frammi fyrir á undanförnum árum og snúa að því að búa til samkeppnishæfa borg í víðum skilningi verði meira knýjandi nú en áður. “Við þurfum að geta boðið borgarbúum öryggi, velferð, góða skóla, gott umhverfi og fallett og síðast en ekki síst spennandi tækifæri. Hrun bank-anna og efnahagslægdin sem við erum að ganga í gegnum hún kem-ur býsna hart niður á borginni og borgarbúum. Tækifæri til atvinnu, framsýni í atvinnumálum og borg-arþróun munu ráða úrslitum um hvernig okkur mun ganga á næstu árum og hvernig Reykjavíkurborg og höfuðborgarsvæðinu tekst vegna þess að hreyfanleikinn er meiri og þröskuldurinn fyrir fólki til þess að leita sér tækifæra ann-arsstaðar er miklu lægri en áður. Alþekkt er í heiminum að þegar

jafn djúpar niðursveiflur verða og hér hefur átt sér stað að þá er viss hætt á að þær verði ennþá dýpri en þyrftu að verða. Á sama hátt og uppsveiflur magnast oft af væntingum um að þær verði endalausar og verðmætasköpun-in verði stöðugt meiri og meiri þá er í niðursveiflunni mikil hætta á vonleysi um að fyrirtæki og fjöl-skyldur sjái ekki fram úr ástand-inu. Þess vegna þarf mjög skýra forystu. Miklu skýrari en mér finnst vera gefin um það hvernig við sjáum fyrir okkur að Reykja-vík og landið muni feta sig út úr kreppunni.”

Mest atvinnusköpun kringum lítil og meðal-stór fyrirtæki

Dagur spyr hvar áherslurnar í atvinnulífínu eigi að liggja og hvar græðlingarnir eigi að spretta og í hvernig jarðveg eigi að gróður-setja þá. Hann svarar sjálfum sér og segir eina stærstu hættuna í dag vera þá að menn byggi enn á sömu lausnum og hafi komið okkur í þennan vanda. “Nú skipt-ir öllu máli að búa hinum mörgu og smáu góð skilyrði til þess að stofna fyrirtæki, reka fyrirtæki og spreyta sig. Við megum ekki byg-gja á sérþyringreiðslu fyrir hina stóru og fáu sem hefur verið allt of mikið raunin undanfarin ár. Það er alveg sama hvort við erum að tala um fjármálastofnanir eða orkunotendur. Það hefur allt geng-ið út á stóra samninginn burt séð fyrir óæskilegum hliðaráhrifum á starfsskilyrði atvinnulífsins í heild. Menn opnuðu varla munn-inn fyrir minna en hundrað millj-arða. En þannig hafa blómleg hag-kerfi aldrei byggst upp til lengdar þótt ýmsar bólar hafi verið skap-aðar og sprottið af því.”

Dagur segir að mesta atvinnu-sköpunina iðulega vera í kringum lítil og meðalstór fyrirtæki sem gjarnan megi stækka. En til þess að fá nokkur stór fyrirtæki þarf jafnan mörg lítil. “Við verðum að átta okkur á að við stöndum á ákveðnum krossgötum. Strax í haust lögðum við í Samfylking-unni fram tillögur í borgarstjórn Reykjavíkur sem miðuðu að því að vinna ákveðna sóknaráætlan fyrir borgina þar sem við byggð-um á okkar styrkleikum en stydd-um jafnframt við það sem gæti sprottið og sprottið nokkuð hratt. Og það er ekki svo lítið. Í því sam-bandi við ég nefna ferðamanna-borgina Reykjavík og einnig versl-unarborgina Reykjavík. Þá má nefna lista- og menningarborgina Reykjavík og heilsugæslu Reykja-vík. Sóknarfæri í kvikmyndagerð og jafnvel tónlist eru líka fyrir hendi.

Heilbriggt samfélag byggir ekki á töfralausnum

Við erum með öfluga háskóla í Reykjavík sem hafa að sumu leyti verið að bíða eftir vaxtarumhverfi. Við erum með fjölda þekkingarfyr-irtækja á borð við verkfræðistofur og hugbúnaðarfyrirtæki sem hafa verið að slást um hvern einasta útskrifaða verkfræðing og forrit-ara við bankana. Hér er fullt af fólki með mikið af verulega góð-um hugmyndum sem hefur ekki fengið þá næringu á undanförm-um árum sem það hefði geta nýtt sér. Við þurfum að láta þetta fólk skilja og finna að við litum til þess núna þegar þarf að fara að endur-reisa efnahagslífið og samfélagið. Um leið finnst mér nauðsynlegt að undirstrika að heilbriggt og gott samfélag er ekki byggt upp af töfralausnum heldur af frjálsu og opnu markaðskerfi með skýru aðhaldi, reglum og römmum sem tryggja heiðarlega samkeppni og samfélagslegt réttlæti. Það má nefnilega ekki gleyma jöfnuði og samfélagslegu réttlæti. Ég tel að

kammakarlo[®] Ú
c o p e n h a g e n
30% T
40% S
50% A
L
A
Bæjarlind 12 :: www.kammakarlo.is

sá hluti teningsins sé ekki síður mikilvægur vegna þess að það verður að vera alveg skýrt að við erum í þessu saman. Ef það er ekki getur orðið rof í samfélagsgerðinni og hættan er alltaf fyrir hendi að þeir sem stóðu höllust-um fæti fyrir hrunið fari líka verst út úr því.”

Verðum að vernda mannaúðinn

Dagur segir að það skipti geysilegu máli að við lærum af öðrum. “Við vitum um margar þjóðir sem farið hafa í gegnum efnahagskreppur. Sumar hafa farið illa út úr þeim en aðrar miklu betur og ég held að við þurfum að læra bæði af þeim sem hafa gert mistök og líka hinum sem hefur vegnað vel.” Hann bendir á að ekkert sé klippt og skorið í þessum efnu og jafnvel þeir sem best hafi gengið að vinna sig út úr viðlíka vanda hafi einnig gert mistök sem megi draga lærdóma af. Af þeim sökum gegni greining á vanda málinu lykilhlutverki. “Mér finnst það blasa við að stór hluti þess vanda sem við eigum í og á eftir að birtast okkur muni koma fram á höfuðborgarsvæðinu sem leiðir af sér að lausnin þarf að fæðast þar. Þess vegna skiptir stjórnun borgarinnar og stefna næstu árin gríðarlegu máli og hér vil ég beita kröftum mínum.”

Purfum að efla smærri verkefnin

Dagur segir að umhverfið til uppbyggilegrar umræðu sé að mörgu leyti erfitt. Það skortir ákveðna auðmýkt í umræðuna og hluti stjórnmálalífsins hafi verið í afneitun og ekki viljað horfast í augu við að það hugmyndakerfi sem legið hafi til grundvallar í stjórnmálum undanfarinna ára sé hrunið. Það hugmyndakerfi að frelsinu megí engar skörður setja. Ekki einu sinni með almenn-



Dagur segir að efla eigi sjálfstæði hverfanna. Hér má sjá mannsöfnuð á góðum degi í Mjóddinni – þjónustu- og miðbæ Breiðhólts.

um reglum og eftirlitsstofnunum sem annarsstaðar hafa þótt sjálf-sagðar til eftirlits með almennri fjármálastarfsemi. Sjálfstæðis-flokkurinn hafi spyrt við fótum því að nauðsynlegt væri að þetta það regluverk hér á landi. Hann segir að víðast hvar annarsstaðar hafi menn fyrir löngu horfst í augu við veikleika markaðarins til þess að ráða sínum málum án þess að styðjast við skýrar reglur og án þess að standa vörð um þá sem standa höllum fæti þótt ljóst sé að frjálshyggja hafi leikið all-an heiminn grátt að undanfögnu. Umbæturnar þurfi þó að ná víð- ar en til efnahags- og stjórnmála “Við getum án efa lært mikið um ókosti veikrar stöðu almennra hluthafa í stórum hlutafélögum. Veika stöðu lífeyrisþega og lífeyr- isgreiðenda gagnvart lífeyrissjóð- um og almennings gagnvart fjár- málaakerfinu í heild sem við erum öll í óbeinni ábyrgð fyrir.

Örvum nýsköpun

Dagur segir að ef við nýtum ekki þau tækifæri sem bjóðast

til að byggja skynsamlega upp til framtíðar muni annað gerast. “Þá hverfur það fólk á braut sem við þurfum ekki hvað minnst á að halda til þess að byggja upp vegna þess að það mun leita þessara tækifæra annarsstaðar og samfélagið mun sitja eftir með sárt ennið. Skýr og raunsef framtíðarsýn er eitt af brýnustu verkefnum dagsins.” Dagur segir að það sem menn kalli hið nýja atvinnulíf sé í rauninni ekki neitt nýtt. Heldur sé um hefðbundin rekstur að ræða sem oft byrji smátt og byggist hægt upp. Sjaldnast er um að ræða fólk sem sé að biðja um sér-fyrirgreiðslu. “Þetta eru iðulega aðilar sem eru að biðja um eðlilega lána-fyrirgreiðslu eða eðlilegt stoðkerfi fyrir nýsköpun sem víða þekkest erlendis. Það þarf að lágmarki tryggjum fyrir því að hefðbundnum fyrirtækjum verði ekki rutt út af sviðinu vegna þess að ofuráhersla á risasamninga og einstök mál. Stöðugleiki er það sem þarf. Við verðum að standa þessa vakt fyrir hönd höfuðborgarinnar og ég er sannfærður um að ef við

virkjum þjóðina með okkur, borgarbúa og mannauðinn í borginni, þá munum við geta komist hraðar og betur út úr þessu ástandi sem nú ríkir hraðar en nokkurn hefur óráð fyrir. Ég er fullviss um þetta."

Góð sátt um félagslegar áherslur

Dagur segir að svo virðist sem runnið hafi upp fyrir mörgum þegar hin harða frjálshygga hafi hrunið í höfuðið á þjóðinni að farsælasta leiðin til framtíðar felist í hinni klassísku jafnaðarstefnu. Þetta komi m.a. fram í því að góð sátt hafi orðið um félagsleg- ar áherslur innan flestra ef ekki allra sveitarfélaga í landinu. “Við skulum ekki gleyma því að þegar fjármálakreppan reið yfir Norður- löndin snemma á 10. áratugnum þá eyddu menn dýrmætum tíma í að þræta um hvort sú kreppa væri norræna velferðarkerfinu að kenna. Sú skoðun varð sem betur fer ofan á að velferðarkerfið væri ekki orsökinn heldur væri enn ríkar ástæða til þess en áður að leggja áherslu á ókeypiss menntun og trausta velferð. Þetta norræna módel varð til þess að þjóðunum tókst að vinna sig út úr þessum málum. Það hefur einnig sýnt sig

að sama er á hvaða samanburðarlista er litið þegar kemur að samkeppnishæfni, lífsgæðum, jafnrétti, mannréttindum eða öðru þáttilla Norðurlöndin sér á toppinn. Það gildir einu hvort lagðar eru til grundvallar það sem kalla má kaldar staðreyndir hagræðinnar eða einhverskonar hamingjumælingar. Við megum heldur ekki gleyma því eða líta framhjá að á Norðurlöndunum höfum við mjög þroskaða fyrirmynd sem við höfum alltaf litið til. Stundum í bland við einhverjar undarlegar skammir en það er mín bjargfasta skoðun að af Norðurlöndum má enn margt læra. Ekki síst hvernig tryggja má gagnsæi og traust á því sem stjórnvöld eru að gera fyrir utan það sem lítur að velferð og menntun. Ef við náum að tryggja almenna velferð og efla menntun enn frekar frá því sem nú er eigum við að hafa öll tækifæri til þess að vinna okkur út úr núverandi ástandi. Reykvíkingar eiga ýmsa möguleika og raunar allir landsmenn. Það er okkar að nýta þá til þess að komast sem fyrst út úr því ástandi sem nú ríkir.”

Ég myndi snúa þessum punkti upp í jákvæðan fremur en neikvæðan. Í stað þess að einblína á fá og stór verkefni, eigum við að styðja smærri fyrirtæki.

SJÓNMÆLINGAR
úrval af nýjum umgjörðum
linsur

ÉG C

GLERAUGNAVERSLUN
Hamraborg 10 sími 5543200





Eftirtaldir starfsmenn voru heiðraðir í Breiðholti: Aðalsteinn D. Stefánson, Einar Arnarson, Elvar Freyr Elvarsson, Jóhann Jónasson, Jóhann S. Karlsson, Kristján Sigvaldason, Magnús Magnússon, Óskar Ágústsson, Reynir Þór Jónsson, Sturla Óskarsson, Þórbergur Stefánsson, Þorvaldur Jónsson og Þórólfur Þorleifsson. Einnig eru á myndinni fulltrúar hverfisráðsins og yfirmenn umhverfissviðs Reykjavíkurborgar.

Sorphirðumenn hljóta viðurkenningu

Hverfisráð Breiðholts veitti starfsmönnum Sorphirðu Reykjavíkur viðurkenningu í lok ársins fyrir framúrskarandi þjónustu og mikilvert framlag til umhverfismála í Breiðholti.

Hverfisráðið samþykkti í maí á síðasta ári að veita viðurkenningu til fyrirtækja, stofnana og íbúa vegna fegrunarstarfa og umbóta í nánasta umhverfi sínu og á eignum sínum ásamt góðri þjónustu. Veittar hafa verið viðurkenningar til Olís í Mjódd fyrir fagurt og snyrtilegt umhverfi og verklag til fyrirmyndar

og íbúa í fjölbýlishúsum í Gaukhólum, Eyjabakka og Dalseli fyrir endurbætur og fegrun á eignum og lóð húsanna. Reykvíkingar hafa undanfarin ár verið mjög ánægðir með störf Sorphirðunnar og hefur það komið fram í þjónustukönnunum. Ástæða er þó til að minna fólk á að veður og færð geta hindrað starfsmenn Sorphirðu Reykjavíkur yfir vetrarmánuðina og eru íbúar beðnir að fylgjast með því að aðgengi að sorptunnum sé gott. Moka þarf snjó frá sorpgeymslum og eyða háliku svo dæmi sé tekið.

Nágrannavarslan hefur gefist vel

Á síðastliðnu ári beitti Hverfisráð Breiðholts sér fyrir því að sett yrði á formleg nágrannavarsla í öllum hverfum Breiðholts. Komið hefur verið á nágrannavörslu í öllu Stekkjarhverfinu, Unufelli, Látraseli, Lækjarseli, Lindarseli og Jakaseli.

Nágrannavarslan hófst þegar Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, forseti borgarstjórnar og þáverandi borgarstjóri ýtti henni úr vör á árinu 2006. Breiðholtið var fljótt þátttakandi í þessu verkefni og voru Ríthólar, Starrahólar og Trönuhólar með fyrstu götunum þar sem formleg nágrannavarsla fór fram. Um tilraunverkefni var að ræða og voru götur valdar með tilliti til umhverfis og staðsetningu. Verkefnið gafst afar vel og því var ákveðið að halda því áfram og bæta við götum og svæðum eins og kostur er. Markmiðið með verkefninu er að aðstoða íbúa við að stuðla að öryggi eigna og taka höndum saman um að sporna gegn innbrotum og eignatjóni í sínu nánasta umhverfi. Ástæða er til að hvetja íbúa almennt hvort sem um formlega nágrannavörslu er að ræða eða ekki að taka höndum saman og vera vel á verði um það sem fram fer í nánasta umhverfi. Atriði sem meðal annars skipta máli er að láta nágranna vita ef farið er að heiman í lengri tíma og biðja þá um að hafa augun opin gagnvart vafasömum mannaferðum, setja blöð sem standa út úr bréfalugum



Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson tilkynnir um nágrannavörslu en götur þar sem nágrannavarsla fer fram hafa verið merktar sérstaklega.

inn og rusl í ruslatunnuna. Sýnilegt eftirlit með húsnæði dregur úr líkum á innbroti, innbrotspjófur sem sér að fylgst er með er yfirleitt fljótur að hafa sig á brott. Velvakandi nágrannar geta oft gefið upplýsingar sem hjálpa til við að upplýsa mál eins og að taka eftir bílnúmerum og skrá hjá sér. Þá er mikilvægt að ganga frá eignum þannig að tryggt sé að auðveldlega sé ekki hægt að brjóta sér leið inn í íbúðarhúsnæðið eins og að setja gluggakrækjur á öll opnanleg fög svo ekki sé hægt að auðveldlega að spenna upp glugga. Umhirða við hús og á lóðum skipt-

ir máli, drasl og eignir í slæmu ástandi laða frekar að sér óæskilegar mannaferðir. Góð lýsing er forvörn gegn innbrotum hægt er að setja sparperur í útiljós með svokallaðri innbyggðri fótósellu sem kveikir og slekkur ljósið sjálfkrafa eftir birtumagni. Þessar perur eru ekki dýrar miðað við end-ingartíma eyða minna rafmagni og eru hreinasta snilld fyrir þá sem vilja vera öryggir. Að lokum á ástæða til þess að benda á að sé fólk í vafa um það sem er að gerast í nágrenninu að hika ekki við að hringja strax í 112 og láttu vita um grunsemdir.

Það sem hafa ber í huga varðandi andlát og útför

Sverrir Einarsson

Hermann Jónasson

Jón G. Bjarnason

Bryndís Valbjarnardóttir

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Suðurhlíð 35 Fossvogi • www.utforin.is
Vaktsími: 581 3300 & 896 8242 • Sólarhringsvakt
Komum heim til aðstandenda ef óskað er

Kistur • Krossar • Sálmaskrár • Duftker • Blóm • Fáni • Gestabók • Erfidrykkja • Prestur
Kirkja • Legstaður • Tónlist • Tilkyrningar í fjölmiðla • Landsbyggðarþjónusta • Lífslutningar

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is
Vaktsími: 565 5892 & 896 8242 • Sólarhringsvakt
Komum heim til aðstandenda ef óskað er

Öryggismyndavélar til Fellaskóla

Hverfisráð Breiðholts veitti Fellaskóla nýlega styrk til að kaupa eftirlitsmyndavélar á skólalóð skólans. Markmiðið með uppsetningu eftirlitsmyndavélanna er að efla forvarnir gagnvart einelti, eignaspjöllum og óæskilegri umferð á skólalóðinni.

Þessar vélar eru góð viðbót við það eftirlit sem starfsmenn skólans veita á skólalóðinni og eiga án efa eftir að bæta velliðan, öryggi og samskipti barna á skólalóðinni í framtíðinni. Eftirlitsmyndavélarnar eru í gangi allan sólarhringinn til þess að koma í



veg fyrir eignaspjöll eins og rúðubrot og veggjakrot. Kristín Jóhannesdóttir, skólastjóri kveðst vera væri afar ánægð með þetta þar

sem í myndavélunum felist góð forvörn í mörgum skilningi eins og varðandi einelti, eignaspjöll og óæskilegar mannaferðir



Kvöldskóli FB

Netinnritun í gangi

140 áfangar í boði

Nám við allra hæfi

www.fb.is

Jólaball að fjölskylduskemmtun

Starfsfólk á Leikskólanum Ösp gerði hið árlega jólaball að fjölskylduskemmtun sem haldin var í í Danshöllinni laugardaginn 13. desember síðastliðinn. Leikskólabörnin, mömmur, pabbar, starfsfólk og einnig ömmur, systkini og frændsystkini skemmtu sér vel saman.

Unglingarnir tóku að sér að

þjónustu í fatahenginu og tóku vel á móti gestunum. Tveir jóla-sveinar litu svo við og börnin fengu gott í poka. Veitingaborðið var hlaðið kræsingum því allir tóku eitthvað gott með. Starfsfólk í Leikskólanum Ösp óskar öllum Breiðhyllingum og öðrum landsmönnum gleðilegra jóla og gæfu-ríks árs.



Hvaða bók/bækur ertu að lesa?



Ég heiti Vala Fanney Ívarsdóttir og er 15 ára nemi í 10. bekk. Ég er nú ekkert rosaegur lestrarhestur en í jólafríinu leit ég aðeins upp frá tölvunni og sjónvarpinu og las nokkrar unglingabækur sem ég fékk lánaðar í Gerðubergssafni.

Senjorítur með sand í brók eftir Bryndísi Jónu Magnúsdóttur er fjórða bókin um krakka á sama aldri og ég og eiga þau í ýmsum vandræðum. Í þessari bók fer aðalpersónan til útlanda með bestu vinkonu sinni, mömmu sinni og kærasta hennar. Vinkonurnar gera samning um að það megi ekki tala um stráka yfirhöfuð og ætla þær að hafa þetta strákáhyggjulaust frí, sjáum til hvernig það gengur.

Bókin Svart og hvítt eftir Jónínu Leósdóttir er önnur bókin um Önnu, fjölskyldu og vini hennar. Anna á skyldmenni í London og fer þangað yfir sumarið með Kötun vinkonu sinni, sem svo heppilega vill til að er ástfangin



Vala Fanney Ívarsdóttir.

upp fyrir haus af Deepak. Foreldrar hans eru samt eitthvað ósáttir við samband þeirra og ákveða að Deepak eigi að giftast stelpu sem býr á Indlandi, í samræmi við trú þeirra. Þær þurfa einhvern veginn að láta foreldra hans sjá að Kata er sú rétta fyrir hann og það geng-

ur frekar skrautlega fyrir sig.

Þriðja bókin sem ég las heitir Kvöldbók Línu og er eftir Emmu Hamberg. Bókin er sett fram eins og dagbók eftir aðalpersónuna Línu, reyndar kvöldbók, þar sem hún skrifar hana á kvöldin en ekki á daginn. Lína á í hinum ýmsu vandræðum með stráka og vinkonur sínar og reynir hún að vinna úr þeim öllum.

Þetta eru allt týpískar "unglingabækur" og ágætis afþreying á dimmum vetrarkvöldum!

Eina bók las ég reyndar í viðbót og það var Ljósaskipti sem er fyrsta bók í seríu eftir Stephenie Meyer. Hún er um stelpu sem verður ástfangin af vampíru sem augljóslega er ekki alveg einfalt. Þetta er besta bók sem ég hef lesið í mjög langan tíma. Ég er byrjuð á bók númer tvö sem heitir New Moon og mér líst mjög vel á hana líka. Þessar bækur eru hrein snilld og ég mæli með að þið farið og lesið þær.

Sungið í Árskógum

Góðir gestir mættu til leiks í félagsmiðstöðinni Árskógum í Breiðholti 18. desember sl.

Þar voru á ferð þeir Ragnar Bjarnason betur þekktur sem Raggi Bjarna, Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, forseti borgarstjórnar og Guðmundur Hallvarðsson

fyrirum alþingismaður.

Tóku þeir félagar lagið fyrir gesti félagsmiðstöðvarinnar. Raggi var í hlutverki forsöngvara eins og honum einum er lagið en Villi og Guðmundur fylltu undir með bakraddasöng.



Villi, Guðmundur og Raggi við píanóið.



Vorönn 2009 kennslan hefst 19. janúar

Morguntímar, dagtímar og kvöldtímar í flestum greinum myndlistar.

Byrjenda- og framhaldshópar fyrir börn og fullorðna.

Nýjustu námskeiðið á önninni eru:

Möguleikar rýmisins, unnið í efni og rými, kennari: Helgi H. Eyjólfsson

Grafiti og frjáls myndgerð fyrir ungt fólk, kennari: Bjarni Sigurbjörnsson

Olíupastel, kynning á töfraheimum olíupastellitarins, kennari: Katrín Briem.

Innritun á skrifstofu skólans Smiðjuvegi 74 (gul gata) kl. 15:00-18:00

mánudaga til fimmtudaga í síma: 564-1134, 564-1195 og 863-3934.

**Skoðið stundaskrána á vefsíðu
WWW.myndlistaskoli.is**

Lægsta verð í ASÍ könnunum síðan 2005

LYFJAVER APÓTEK



NICOTINELL

JANÚARTILBOÐ:

**VERÐ
4.459.-**
FRUIT, 204 stk.

LYFJAVER - VERÐPRESSARINN!

SUÐURLANDSBRAUT 22

VIRKA DAGA 08:30 - 18:00 • LAUGARDAGA 10:00 - 14:00

Úr bújörð í borgarhluta

Borgarhlutinn sá er kenndur er við Breiðholt er 40 ára um þessar mundir. Fyrstu byggingarframkvæmdir í Breiðholti hófust 6. apríl 1967 og tveimur árum síðar fór fyrsta fólkið að flytja í hverfið. Breiðholtið á sér þó lengri sögu sem trúlega nær allt aftur á landsnámsöld. Lengi var stundaður landbúnaður í Breiðholti sem var stór bújörð eða allt fram undir 1970. Breiðholtsbærinn stóð þar sem Alaska var síðar með gróðarstöð skammt ofan bensínstöðvar og verslunar N1 við Skógarsel og má sjá ummerki um hann enn þann dag í dag.

Júnísamkomulagið markaði tímamót

Upphaf Breiðholtsins sem byggðs borgarhluta má rekja til yfirlýsingar ríkisstjórnar á árinu 1964 að byggðar skyldu eitt þúsund íbúðir í Reykjavík fyrir láglaunafólk á árunum 1966 til 1970. Þessi yfirlýsing gekk jafnan undir heitinu júníyfirlýsingin eða júnísamkomulagið og byggðist á samkomulagi Alþýðusambands Íslands, Vinnuveitendasambands Íslands og ríkisstjórnarinnar í tengslum við kjarasamninga í júní 1964. Þetta samkomulag var í raun hluti kjarasamninganna og gert til þess að skapa hinum lægra launuðu kjarabætur, sem gætu auk-ið hlut þeirra gagnvart öðrum og hærra launuðum atvinnustéttum. Júnísamkomulagið markaði nokkur tímamót í byggingasögu Reykjavíkur og var altalað í þjóðmálaum-ræðunni. Til marks um það má rifja upp að einn helsti skemmti-kraftur þjóðarinnar í áratugi Ómar Ragnarsson gerði það að umfjöll-unarefni í syrpu sem hann samdi um dægurmál og stjórnmál sam-tímans á fyrri hluta árs 1965. Tími júnísamkomulagsins svonefnda frá 1964, sem Bjarni Benediktsson og Eðvarð Sigurðsson voru eink-um taldir höfundar að, var þá að renna út og óvissa um framhald-ið. Ómar lék þá Eðvarð og Bjarna eins og honum einum var lagið og síðan rættist sá spádómur sem hann lagði upp í texta sínum um endurnýjað júnísamkomulag sem varð að veruleika 1966. Þegar hér var komið sögu vantaði land undir hinar fyrirhuguðu bygginga- framkvæmdir. Reykjavík var orðin byggð að mestu inn að Elliðaám og yngsta hverfið sem þá var í byggingu í Fossvoginum tengdist Blesugrófinni. Þegar farið var að huga að nýju byggingarlandi fyrir 1.250 íbúðir sem þá var fyrirhug- að að byggja var horft til lands Breiðholtsjarðarinnar. Framhald-ið þekkja flestir. Byggingar á veg-um framkvæmdanefndar risu ofan Blesugrófarinnar og Elliðaárdals- ins og nefndust Bakkar eftir end-ingu götuheita en framan þeirra nær Elliðaárdalnum var skipulagt einbýlishúsahverfi sem nefnt var Stekkir. Síðar var hafist handa við



Gamla fjósið þar sem Alaska var með bækistöð sína en Breiðholtsbærinn var þar í grenndinni.

byggingar ofar í Breiðholtinu. Hól- ar og Fell urðu til og Seljahlutinn byggðist síðast.

Greiddist úr húsnaðisvanda

Þegar farið var að skipuleggja byggð í Breiðholtinu á sjöunda ára- tug liðinnar aldar hafði mikill hús- næðisskortur lengi verið í Reykja- vík. Á árunum á milli 1940 og 1950 flutti fjöldi fólks til borgarinnar í von um atvinnutækifæri og betra líf. Mikið var um að ofullkomið hús- næði væri notað til íbúðar víða á borginni. Húsnaði sem fólk hafi komið sér upp af miklum vanefn- um og einnig byggingar sem í raun voru leifar hersetu á árum heim- styrjaldarinnar síðari. Þótt talsvert væri byggt í Reykjavík á sjötta og sjöunda áratugnum gekk illa að mæta þörfinni fyrir framtíðarhús- næði sem stöðugt fór vaxandi. Það er í raun ekki fyrr en hafist var handa við byggingu Breiðholtsins sem fór að greiðast úr húsnaðis- vanda Reykvíkinga.

Ekki fyrsta landnámið

Í Breiðholti er að finna gnægð örnefna frá fyrri tíð. Ólafur H. Torfason, gagnrýnandi og rithöf- undur vann að mikilli gagnaöflun um örnefni í Breiðholti fyrir tímarit- ið Heima er best á áttunda áratug liðinnar aldar. Kiwanisblaðið Víf- ill sem er forveri Breiðholtsblaðs- ins birti á sínum tíma örnefnakort með leyfi Ólafs þar sem heimilda- öflun hans kom fram. Birna G. Bjarnleifsdóttir, kennari og íbúi í Stekkunum í Breiðholti hefur að undanfögnu unnið að öflun gagna og heimilda um Breiðholtið áður en það varð að stærsta borgar- hverfi Reykjavíkur eða bæ í borg- inni eins og stundum er komist að orði. Birna var góðfúslega við ósk- um Breiðholtsblaðsins um spjall

og aðgang að ýmsum þeim upplýs- ingum sem hún hefur víðað að sér og gögnum sem hún hefur unnið. Þegar litið er í þau gögn kemur fljótt í ljós að landnám stjórnvalda og verkalýðshreyfingarinnar er ekki fyrsta landnámið í Breiðholti. Það á sér öllu lengri sögu.

Saga frá landnámsöld

Birna segir að sögu Breiðholts- ins megi rekja allt aftur á land- námsöld. Talið sé að Ingólfur Arn- arson og afkomendur hans hafi stofnað einskonar hliðarjarðir við Reykjavík. Tilgangur þess hafi eink- um verið að nýta þau hlunnindi þar sem þar var að finna. Ýmis



Þegar hestaeigandi sem geymdi hesta sína í Blesugróf var í útreiðar- túr um væntanlegt byggingasvæði í Stekkjahverfinu í kringum 1965 kom hann auga á þennan fallega stein og sótti um lóðina þar sem steinninn var. Steinninn er þar ennþá og enn brosandi.

hlunnindi hafi verið að finna í nágrenni Reykjavíkur og megi í því sambandi nefna ræktunarland, fuglatekju, sel og hval og góð fiski- mið skammt frá landi. Einnig megi nefna rekavið og skógaritök með hrísrifi í holtum. Greinilega megi rekja ýmis örnefni í borgarlandinu og nágrenni þess til þessara nytja.

“Nöfn á borð við Akurey, Engey, Lundey og Þerney og einnig Sel- tjarnarnes og Hvalfjörð tengist öll náttúrulegum nytjum sem fólk hef- ur stundað á þessum tíma.” Birna segir að trúlega hafi verið skógur þar sem byggðin í Breiðholti standi nú á þeim tíma og Breiðholtsjörðin staðið utan um skógarnytjar. “Orð- ið holt merkti upprunalega skógur samanber þýska orðið Holz. Sam- kvæmt eldri merkingu hafi orð- ið breiðholt því þýtt hinn breiði skógur. Eftir að skógarnir hurfu og svæði orðið örfoka, trúlega í kring- um 1500 þá héldu örnefnin sér en öðluðust nýja merkingu. Þannig hefur orðið holt hætt að merkja

skóg en tekið merkingu af breytt- um aðstæðum farið að merkja lítið eða ekkert gróíð land samanber örnefnin Klapparholt og Melholt þar sem vísað er í mela og klappir í stað trjágróðurs.”

Kirkja í Breiðholti um 1300

Birna segir að með tímanum hafi flestar hliðarjarðir landnámsins orðið að lögbýlum. Í fyrsta mann- tali á Íslandi frá 1703 sé getið um 25 lögbýli í Reykjavík og sé Breið- holt eitt þeirra. Hún segir að til séu ýmsar heimildir um byggð í Breiðholti fyrr á öldum. Í Þorláks- sögu helga sé sagt vera bænahús í Breiðholti, helgað heilögum Bla- síusi en það bænahús hafi verið lagt niður við siðaskiptin 1538 þegar Danakonungur fyrirskipaði að mótmælendatrú skyldi tekin upp á Íslandi. “Kirkja var reist í Breiðholti einhver tíma á tímabil- inu frá 1200 til 1325 að hennar er getið en engrar kirkju er getið í kirknatali Páls biskups frá 1200. Árið 1395 er jörðin Breiðholt tal- in eign Viðeyjarklausturs en 1550 var hún komin í eigu Danakonungs eins og ýmsar aðrar klaustur- og kirkjueignir er runnu þangað við

siðaskiptin. Nokkru síðar var Breið- holtsjörðin færð prestsembættinu á Seltjarnarnesi til afnota en þá voru nokkrar jarðir í umdæmi Skál- holtsbiskups notaðar til stuðnings prestum sem sátu í tekjurýrum brauðum. Breiðholtsjörðin teng- ist kirkjustarfi nokkuð eftir það þótt kirkjan og bænahúsið væri lagt niður um 1600. Árni Helgason, dómkirkjuprestur í Reykjavík bjó í Breiðholti einhver tímann á árun- um 1814 til 1825. Hann var tvívegis settur biskup auk þess að vera stofnandi Hins íslenska biblíufé- lags. Síðar er getið um bændur á Breiðholtsjörðinni.”

Barist gegn ferðamennsku

Birna segir að getið sé um Árna Jónsson bónda í Breiðholti þann er fékk verðlaun fyrir jarðabætur árið 1856 og síðar megi finna heim- ildir um að hinn sami Árni hafi mótmælt ágangi ferðamanna og áningu lestarmanna í Mjóumýri en það mun verða svæðið þar sem Jaðarsel er nú. Nokkru síðar eða 1882 auglýsti þáverandi ábúandi að nafni Jón Jónsson að stranglega væri bannað að nota Mjóumýri til beitar eða sem áningarstað. “Breið- holtsjörðin kemst síðan í eigu Reykjavíkur 1906 þegar þáverandi bæjarstjórn ákveður að festa kaup á henni ásamt Elliðaánum af Mr. Payne sem keypt hafði árnar árið 1890 og er jörðin síðan innlimuð í Reykjavík 1923. Í kjölfar þess jókst ágangur ferðamanna um Breiðholt- ið og einnig var reist girðing fyr- ir sauðfé á austurhluta jarðarinn- ar. Þá má geta þess að sérstakur gæslumaður með hest og hund varði bæjarlandið allt fram til 1970 eftir að fyrsti íbúarnir fluttu í Breið- holtið sem borgarbyggð.”

Höfðingjarnir pöntuðu smjör, skyr og rjóma

Gamli Breiðholtsbærinn stóð þar sem verslun Alaska í Breiðholti var lengi til húsa. Að sögn Birnu var torfbærinn rifinn 1940 en nokk- ur yngri hús hafi þá verið uppi- standandi á jörðinni. Árið 1947 var byggt múrhúðað timburhús þar sem bærinn hafði áður staðið og mannabein fundust skammt frá bæjarhólnum í Breiðholti 1950 þeg- ar verið var að plægja Breiðholts- túnið. Um 1960 þegar Jón Björns- son, landslagsarkitekt festi kaup á 18 hekturum af erfðafestulandi í Breiðholti voru 49 kýr í fjósi á bænum og 70 hænur í skemmu. Í viðtali sem Ólafur H. Torfason átti við Þóru Jónsdóttur, síðasta íbú- ann í Breiðholtsbænum gamla og birt var í Heima er best árið 1985 þegar Þóra var 94 ára kom fram að mikill gestagangur hafi verið í Breiðholtinu á þeim tíma þegar það var enn sveit og þá sérstak- lega á sumrin. Gott berjaland var í Breiðholti sem átti einhvern þátt í gestakomum en Breiðholtið þótti gott svæði til útivistar áður en það var byggt. Faðir Þóru féll frá 1897 en móðir hennar bjó áfram í Breiðholti til ársins 1903. Þóra var því dæmigert aldamótabarn sem mundi hina fyrri tíma mjög vel en hún fæddist 1891 og var yngst 14 systkina. Þóra upplýsti Ólaf í við- talinu að oftast hafi verið um 10 nautgripir á jörðinni, um 200 fjár og sex til átta hross. Mjólkin hafi verið seld til Reykjavíkur og höfð- ingjar höfuðstaðarins hafi pantað smjör, skyr og rjóma þegar þeir





Opíð:
Mán. - laugard. til kl. 21
sunnudaga til kl. 18

Afskorin blóm

Tilboð alla daga

Blómaskreytingar við öll tækifæri

Falleg íslensk gjafavara

Úrval handgerðra korta

10% afsláttur til eldri borgara og öryrkja

Ókeypis heimsendingarþjónusta um helgar og eftir kl. 19 virka daga.

Blóm er List

Núpalind 1 • Kópavogi • Sími 564 1199
Gsm 846 9841 • blomalist@simnet.is



Ingimar Jónsson, er bjó í Breiðholti um tíma í heimsókn á fornum slóðum ásamt eiginkonu sinni og dætrum.

hafi haldið veislur. Hún sagði að þær systur hefðu þá borið varninginn til Reykjavíkur klæddar íslenskum skóm. Skyrið hafi verið borið í heimasníðuðum tréfötum og allur fatnaður hafi verið unnin heima meira að segja hreingerningartuskur hafi verið ofnar úr heimaunnu garni eins og að þær væru léreft. Þóra sagði frá því að ferðamenn, sem voru á leið til Reykjavíkur með sauðfé austan úr sveitum hafi oft fengið að geyma það í Breiðholti auk þess sem bændur og ferðamenn hafi oft það gistingu þar. Þá hafi stundum verið þröngt á þingi og þrír og jafnvel fjórir gestir sofði í sama rúmi en krakkarnir verið látnir sofa út í hlöðu. Þóra taldi að þrjár götur í Breiðholti nútímans hafi fengið nöfn þeirra Breiðholtssystra; Þórufell, Lóuhólar og Maríubakki.

Ölduselsskóli utan byggðar

Í gögnum Birnu má finna upp-

lýsingar um ýmsa sem bjuggu í Breiðholti eftir að fjölskylda Þóru fluttist þaðan. Einn þeirra var Ingimar Jónsson sem fluttist þangað tveggja mánaða með foreldrum sínum frá Keldum árið 1925 þar sem þau bjuggu síðan um 11 ára skeið. Í samantekt Ingimars má finna upplýsingar um búhætti þess tíma. Foreldrar hans höfðu um tíma 11 kýr, nokkra kálfa og þrjá hesta. Þau bjuggu einnig með sauðfé í fyrstu en hættu sauðfjárbúskap 1933 til þess að leggja áherslu á ræktun þótt allar jarðabætur þyrfti að vinna með handverkfærum. Ari Þorleifsson frá Neskaupstað bjó síðar í Breiðholti. Hann starfaði að fiskvinnslu á Kirkjusandi en bjó einnig með kýr í Reykjavík og seldi mjólk. Ari hafði um 30 kýr í fjósi á árunum sem hann bjó í Breiðholti en hann flutti þaðan austur í Ölfus og síðar í Grímsnesið þar sem hann bjó stórbúi til 1984. Í gögnum Birnu er m.a. að finna viðtal við Áslaugu Friðriksdóttur, fyrsta skólastjóra Ölduselsskóla. Hún

segir þar m.a. frá því þegar hún kom fyrst í Breiðholtið sem barn 1930. Hún segir ekki hafa farið á milli mála að Breiðholtið hafi verið sveit á þeim tíma. Breiðholtsbærinn með sitt myndarlega bú og fuglalífið verið svo fjörukt að loftið hafi ómað af fuglasöng. Síðan liðu 45 ár án þess að Áslaug kæmi í Breiðholtið en hún kom þangað aftur 1975 til þess að taka við starfi skólastjóra. Hún segir frá því að þá hafi fyrstu húsið í Seljahverfi verið risin af grunni, sum verið hálfbyggð en byggingu fæstra verið lokið. Búið hafi verið að velja lóðir undir skólahúsin en þar hafi aðeins verið að finna skúra og svokallaðar færanlegar kennslustofur. Skólalóðin hafi verið talsvert fyrir utan byggðina. Það hafi komið sér nokkuð á óvart og staðsetningin verið umdeild. Ölduselsskóli hafi í fyrstu verið kallaður skúraskólinn og stundum Öldudalsskólinn fyrir vikið. Þetta hafi þó allt breyst og skólinn löngu kominn inn í mitt íbúðahverfi.

Félagslegar íbúðir og ímyndin

Víða mátti finna blendnar tilfinningar til Breiðholtsins á fyrstu árum þess. Eflaust má rekja þær að einhverju leyti til staðsetningar þess utan fyrri byggðar en einnig til þess hvernig upphaflega var stofnað til þeirra breytinga að byggja bæ úr sveit. Síðari tíma ráðstafanir vegna félagslegra íbúða í Fellunum eiga trúlega einnig þátt í því að skapa neikvæða ímynd en flestar þessara íbúða eru löngu komnar í hefðbundna einstaklingseigu. Birna segir frá því að kona nokkur úr Hlíðunum hafi tekið sér far með Strætó af Lækjartorgi og ferðinni heitið upp í hlíðar. Þegar strætó stoppaði ekki á þeim stað sem konan var vön af fara út spurði

hún ökumanninn hvar hann stoppaði næst. Þegar hann kvaðst næst stoppa í Breiðholti bað hún guð að hjálpa sér því þangað myndi hún aldrei voga sér að fara. Birna segir ýmsar sögur á borð við þessa vera til sannar og eflaust einnig ýktar. Hún minnst annarrar af fjölskyldu sem var nýflutt í Breiðholtið og olli það mikilli hneykslan vina og kunningja en eftir að þau fóru að segja frá því að þau hefðu flutt í nýtt hús rétt við Elliðaárdalinn hefði tóninn breyst og fólkið spurt um hvort það væri ekki dásamlegur staður. Þannig hafi Breiðholtsnafnið mjög fljótt tekið á sig neikvæða ímynd sem erfitt hafi reynst að losna við. Á síðasta ári hafi fasteignasali nokkur sagt að nú lækkaði verð fasteigna í sumum landshlutum

svo mikið að það dygði alls ekki fyrir fasteign í Reykjavík – ekki einu sinni í Breiðholtiinu. Engu að síður er Breiðholtið fjölmennasti borgarhluti Reykjavíkur og það hverfi sem er nær miðsvæðis á Stór-Reykjavíkursvæðinu eins og það hefur byggst. Árið 1980 voru um 22 þúsund íbúar í Breiðholti og komust hæst í 24.500 árið 1989. Í dag búa um 21 þúsund manns í Breiðholtiinu og stafar fækkunin að öllum líkindum af því færra barnafolk býr þar nú en á byrjun arárum þess en slíkt er eðlilegt í þróun borgarhverfa. Bakka- og Stekkjahverfið er fjölmennast með 8.875 íbúa, í Fella- og Hólahverfi búa 8.733 manns og 8.334 búa í Seljahverfi.

Dans er íþrótt fyrir alla

Innvið og upplýsingar í síma 564 - 1111

Barnadansar

Standard & suður amerískir dansar

Salsa

FreeStyle - Jazz

Allir almennir dansar fyrir fullorðna, unglinga & börn.

★ Starfsmanna- & stóttafélög veita styrki vegna dansnámskeiða. Aðeins úrvals kennarar með réttindi & áratuga reynslu.

Systkinaatstútur!

DANSSKÓLI

Sigurðar Hákonarsonar
Dansþróttafélag Kópavogs - DÍK
Auðbrekku 17 - Kópavogi

Fagmennskan í fyrirrúmi

www.dansari.is

Opið hús til æfinga.

VINSÆLAST!

Nicotinell er mest selda lyfjatyggigúmmí á Íslandi!

Fruit

- vinsælasta bragðtegundin

Classic

- nú á sama verði og Fruit

JANÚAR TILBOÐ

á öllum 204 stk. pakkningum!

Nicotinell er samstarfsaðili Krabbameinsfélagsins

Apótekarinn+

lyf á lægra verði

Bernskuminningar úr Breiðholtinu

Erla Freysdóttir, kaupmaður í Englum og rósum í Hólagarði rifjar upp bernskuna í Breiðholtinu að þessu sinni. Erla er innfæddur Breiðhyllingur og hefur búið nær alla æfi í hverfinu. Hún festi kaup á húsi foreldra sinna og er því í raun búsett á æskuheimili sínu. Móðir Erlu heitir Kristín Ingólfssdóttir og er kirkjuvörður í Fella- og Hólakirkju og faðir hennar er Freyr Guðlaugsson.

Börnin voru frjálsari áður

Ég átti heima við Hjaltabakka í Neðra Breiðholtinu fyrstu fimm árin en við fluttum upp í Efra Breiðholt 1981 þannig að ég hef lengst af búið í Breiðholti. Ég flutti að heiman þegar ég var 18 ára. Bjó um tíma vestur í bæ og svo í skamman tíma í Danmörku en er svo aftur komin hingað. Fyrir um fimm árum festum við kaup á húsi foreldra minna þannig að það má segja að ég sé aftur komin heim.

Húsið er nánast eins og þegar við fluttum í það á sínum tíma. Þau breyttu engu og ég hef ekki breytt miklu því okkur hjónunum gengur illa að ákveða okkur hvernig við ættum að breyta því vegna þess hversu erfitt er að sjá það fyrir sér öðruvísi en það er.

Par kynntist ég blómum

Við erum fjórar systur. Ein er fjórum árum eldri en ég, síðan eru tvær tveimur og fjórum árum yngri. Ég var ekki mikið í leikskóla sem barn en var þó í skamman tíma á Arnarborg. Hin eiginlega skólaganga hófst því ekki fyrr en hér í því efra. Ég veit ekki hvort auðveldara var að alast upp í systrahóp en blönduðum systkina-hóp. Stundum er sagt að stelpur séu rólegri en strákar í bernsku en síðan snúist það við á unglingarárunum og þá geti þær orðið meira fyrir sér. Ég er ekki alveg frá því að eitthvað sé til í þessu. Ég á nú orðið mínar stelpur og finnst þær vera fremur rólegar en þetta er auðvitað einstaklingsbundið eins og annað. Þegar við bjuggum í Bökkunum þá var ein nágrannakona okkar dugleg að fara með okkur stelpurnar niður í Elliðaárdalinn. Hún smurði stundum nesti og tók svo með sér bók um íslensku blómin. Það kynntist ég fyrst blómum og lærði um þau.

Vorum stoltar af nýja húsinu

Ég man ágætlega eftir mér í Bökkunum og ég man sérstaklega vel eftir ferð fjölskyldunnar upp í Efra Breiðholt til þess að skoða húsið sem við ætluðum að flytja í. Húsið var þá í félagslega geiranum og okkur þótti það ótrúlega stórt og flott miðað við íbúðina sem við höfðum verið í. Við fórum allar systurnar með mömmu og pabba og ég var stolt af þessari ákvörðun þeirra. Maður lagði samþykki sitt á þetta þótt við krakkarnir fengjum nú litlu ráðið um hvert við flyttum.



Ferming í Fella- og Hólakirkju 1990.

Húsið er ótrúlega flott í barnsmínninu. Það var búið að koma hús-gögnum fyrir og setja dót í skotið undir stiganum og ég man að fleiri töluðu um hversu flott aðkoma að þessum húsum hafi verið þegar þau voru sýnd. Dótið fylgdi þó ekki með. Það var aðeins ætlað til sýningar og svona til þess að toga í krakkana og auðvitað var búið að taka það eins og húsgögnin þegar að við fluttum.

Dóttir mín með sama kennara og ég var með

Skólagangan byrjaði í Hólabrekkuskóla og þá voru yngstu krakkarnir í skúrum á skólalóðinni vegna þess að það var ekki pláss fyrir alla inn í skólahúsinu. Elsta systir mín var í þrjú ár í Breiðholts-skóla og síðan vorum við allar í Hólabrekkuskóla. Skólinn var mjög fjölmennur og alls staðar voru krakkar. Þetta var svo barnmargt hverfi á þessum árum. Þótt mér líkaði að mörgu leyti vel í Hólabrekkuskóla þá hugsaði ég alltaf að ég myndi ekki setja mín börn þangað. Ég átti bæði góða vini og félagi í skólanum og ég átti góðar minningar um suma kennarana en síður um aðra og sumir fundust mér vera alveg hræðilegir eins og gengur með krakka. Og það var alveg nóg til þess að ákveða að ég ætlaði ekki að setja börnin mín í þennan skóla. En þetta eltist nú af mér. Ég skipti um skoðun og nú eru tvær dætur mínar í Hólabrekkuskóla og gengur vel. Önnur þeirra er meira að segja með kennara sem ég hélt mikið upp á þegar ég var í skólanum. Svona endurtekur sagan sig og sumir kennaranna hafa starfað lengi við skólann. Ég man að margir létu mjög vel af Hólabrekkuskóla og töluðu um frábæra kennara en auðvitað er þetta mismunandi eins og gengur. Fólki lyndir misvel saman og það á við um nemendur og kennara rétt eins og annað fólk. Stelpurnar mínar byrjuðu í Ísaksskóla en ég sé alls ekki eftir því að hafa flutt þær Hólabrekkuna. Ég held að ég hafi bara farið í gegnum smákerkjuskeið sem átti sér rætur í fortíðinni. Kannski var ég vara óheppin að lenda með kennurum sem ég lynti ekki nægilega vel við. Ég fór ekki í FB eins og margir krakkanna úr hverfinu. Ég var í lönskólanum um tíma og á tölvunámskeiðum en hætti svo í námi og fór að búa og eiga börn. Ég er hins vegar búin að taka þráðinn upp að nýju og

stunda nám við Garðyrkjuskólann í Hveragerði. Ég held að áhuginn hafi vaknað þegar ég fór að vinna við þetta hér í Englum og rósum.

Börnin voru frjálsari áður

Stelpur voru farnar að vera í íþróttum þegar ég var að alast upp þótt það hafi ekki verið eins algengt og í dag. Við systurnar vorum í smátíma í frjálsum íþróttum hjá ÍR en lífið í Hólahverfinu snérist mest um að vera úti. Við komum ekki inn á kvöldin fyrr við vorum bókstaflega reknar heim. Það kom ekki til mála að vera inni á góðum dögum. Mér finnst eiginlega hræðilegt að útileikir eru að mestu döttir upp fyrir. Þeir voru bæði skemmtilegir og þroskandi. Ég man að við vildum helst ekki koma inn þótt farið væri að dimma og þegar við sáum ekki lengur til þess að leika okkur prufuðum við stundum smávegis þrakkastrik eins og að gera dyraat hvor heima hjá annarri. Við vorum svo mörg krakkarnir í hverfinu að það var mjög auðvelt að húa saman í ýmsa hópaleiki. Við vorum líka á skautum. Það var hægt að vera á skautum á göngustígnum og svo vorum við vinkonurnar að skauta niður götuna heima. Þetta er liðin tíð og nú væri alls ekki hlægt að gera þetta. Umferðin er miklu meiri í dag og göngustígarnir eru saltaðir þannig að það er lítið um skautasvell frá náttúrunnar hendi. Ég kom hingað á sjötta árinu og ég man ekki þann tíma þar sem ég hef ekki labbað um allt hverfið. Ég held að ég og við höfum valsað um allt hverfið án þess að verið væri að hafa áhyggjur af okkur. Þetta er gerbreytt og stelpurnar mínar fá ekki að valsa svona um. Þær fá ekkert að fara nema að þær láti vita nákvæmlega hvar þær eru. Sú yngsta sem er fimm ára fær nánast ekki að fara út fyrir lóðina og alls ekki út fyrir götuna heima. Þetta er kannski ein meginbreytingin frá því maður var sjálfur að alast upp. Börn voru mikið frjálsari áður. Maður verður að gæta að þeim án þess þó að svipta þau algerlega frelsinu. Svo veit maður heldur ekki um hvort foreldrar manns höfðu áhyggjur af okkur þótt þau létu það aldrei í ljósi. Mér finnst það svolítið sorglegt. Ég geri mér grein fyrir því að þótt krakkarnir í hverfinu væru kannski ekki öll þau bestu í heimi þá gátu þau leikið sér saman. En þetta er ekki þannig í dag. Krakkar kynnast ekki eins og var áður. Nokkur hópa sig saman og svo eiga önnur mjög erfitt með að komast inn í þá hópa og það er eins og sum verði útundan. Ég veit að einelti var til á þessum tíma. Kannski ekki eins algengt og í dag og það er alltaf jafn erfitt þegar það kemur upp og ekki er tekið á því í tíma. Ég gæti líka trúað að fleira sé flokkað undir einelti en var. Stríðni sem krakkar gátu oft hrist af sér en líktist ekki hinu raunverulega og skipulagða einelti sem þó kemur upp. Krakkar verða alltaf krakkar og þessi mál halda áfram að koma upp en það sem spurning um hvernig tekið er á þeim. Hvort krakkarnir ná að leysa úr þeim sjálf eða hvort um svo



Erla ásamt systur sínum, Evu, Dísu og Ósk heima á Hjaltabakka 32 1980 ári áður en fjölskyldan flutti í Hólana.



Ósk þriggja ára 1983.

alvarleg mál er að ræða að það þurfi að hafa afskipti af þeim.

Urðum að moka okkur út

Eitt er mér mjög minnstætt frá bernskuárunum hér efra. Það voru tveir snjóavetur og þó einkum einn. Þetta hefur líklega verið í byrjun árs 1983. Það byrjaði að snjóa á milli jóla og nýjárs að því mig minnir og snjóaði dag eftir. Það var allt komið á kaf og umferðin var erfið. Ég man að það snjóaði upp fyrir útídyrahurðina hjá okkur



Erla Freysdóttir.

og við urðum að fara út um svaladyrnar á annarri hæð til þess að moka okkur út úr húsinu. Sumstaðar náði snjórinn upp að svefnherbergisgluggunum á annarri hæð. Þetta var stórkostlegt ævintýri fyrir okkur krakkana og ég man að í einu húsi í nágrenninu var stormjárníð tekið af einum svefnherbergisglugganum til að hægt væri að fara út um hann og renna sér niður snjóskafllinn fyrir utan. Þar fegnum við að fara upp og renna okkur niður. Ég man að við systur suðuðuð um það að fá að gera þetta heima hjá okkur en við litlar undirtektir pabba og mömmu. Við öfunduðum öll strákinn sem bjó þar og vildum eiga foreldra hans fyrir mömmu og pabba þessa daga sem snjórinn var sem mestur. Ég man ekki alveg hvað þetta snjóatímabil stóð lengi. Trúlega leið heill mánuður áður en snjórinn fór en í minningunni stóð þetta mjög lengi. Er bara eins og heill snjóavetur. Ég man líka að göturnar voru orðnar eins og völundarhús vegna þess að þegar búið var að skafa þær voru ruðningarnir svo háir að þeir náðu langt upp fyrir bílana. Það sást bara upp í himininn. Þetta lifir rosalega sterkt í minningunni.

Heilsupóstur:

Allir geta hætt að reykja

Það er aldrei of seint að hætta að reykja. Húðin verður frískari og andardrátturinn léttari. Gott er að stunda líkamsrækt og breyta um lífstíl og forðast þær athafnir sem minna mann á reykj-ingarnar. Þegar maður hættir að reykja hægir á brennslu líkamans. Því er mikilvægt að huga að mataræði, borða grænmeti og ávexti í stað súkkulaðirusína.

Mikilvægt er að huga að andlega, líkamlega og félagslega þættinum. Margir upplifa söknuð þegar hætt er reykningum. Að setjast niður með góðum vini og fá sér sigarettu, kaffi og létt spjall finnst sumum einstök vellíðan. Allir geta hætt að reykja en það er erfitt. Nikótínið er mjög ávanabindandi álíka vanabindandi og kókaín og heróín. Mikilvægt er að vera ákveðin í því að vilja hætta reyk-ingum áður en hafist er handa.

Stuðningur mikilvægur

Stuðningur og ráðgjöf geta gert gæfumuninn í baráttunni við tóbakið. Mikilvægt er að vera vel undirbúin og setja sér markmið. Gott er að ákveða daginn, sem hætta skal reykningum og segja fjöl-skyldu og vinum frá ákvörðuninni, panta tíma hjá ráðgjafa. Einnig er gott að losa sig við öskubakka og reyklykt úr bíl og heimili.

Helstu einkenni sem koma fram þegar reykningum er hætt, eru: Aköf löngun til að reykja, hósti, svengd, óþægindi í kvið, breyting

á hægðum, svefntruflanir, svimi og sveiflur í skapi. Mikilvægt er að drekka vökva, stunda líkams-rækt, borða ávexti og grænmeti í stað sælgætis, auka trefjar í fæðu og segja vinum og vandamönnum frá líðan sinni. Flestir þyngjast inn-an við 5 kg þegar reykningum er hætt. Það er hreystimerki að vera ekki of grannur og í flestum tilfell-um má gleðjast yfir þyngdaraukn-ingu. Hreinn ilmur, reyklaus föt, fallegri húð, ferskur andardrátt-ur, hvítari tennur, vellíðan og auk-ið sjálfstraust gera menn meira aðlaðandi.

Yfir 400 skaðleg efnasambönd

Nikótínið í tóbakinu er efnið sem við sækjumst eftir, það er mjög vanabindandi bæði andlega og líkamlega. Nikótín er örvandi efni, hefur bein áhrif á heilann og bætir einbeitinguna. Það hefur áhrif á hjarta og æðakerfi, háræð-ar dragast saman, hjartslátturinn verður hraðari og blóðþrýstingur eykst. Einnig eykur nikótín maga-sýrur og hefur áhrif á blóðfitu.

Í sigarettureyk er fjöldinn allur af hættulegum efnum. Að minnsta kosti 400 efnasambönd í tóbaks-reyk eru skaðleg og hættuleg heils-unni. Má þar nefna kolmónoxíð sem bindist blóðrauða í stað súr-efnis og minnkar súrefnisbindingu í blóði, það veldur auknu álagi á hjarta og æðakerfi. Blásýra finnst í sigarettureyk, leysiefni, skordýra-

eitur og tjara, svo fátt eitt sé nefnt.

K o l - m ó n o x í ð m æ l i n g á ú t ö n d u n a r - l o f t i er góður mælikvarði á reykjngavenj-ur reykjngamanna. Þegar maður hættir að reykja minnkar styrkur kolmónoxíðs í útöndunarlofti á nokkrum dögum. Þannig er hægt að sjá strax mæl-anlegan árangur af reykbindindi. Kolmónoxíð er lofttegund sem er í útblæstri bíla og baneitruð, eins og þekkt er.

Tóbaksnotkun er ein alvarleg-asta ógn nútímans við heilbrigði einstaklinga. Við í Apótekaranum Mjódd bjóðum uppá ráðgjöf fyr-ir reykjngafólk sem vill hætta að reykja. Hægt er að panta viðtals-tíma í apótekinu.

Verkefnið er alþjóðlegt og eru markmið alþjóðaheilbrigðisstofn-unarinnar (WHO) höfð að leiðar-ljósi um reyklausu veröld. Mark-mið okkar með þessari þjónustu er að auka lífsgæði landsmanna og taka þátt í forvarnarstarfi.

Með kveðju
Sigríður Arnardóttir, lyfjafræðing-ur Apótekaranum Mjódd.



Sigríður Arnardóttir.

Kynning á námi í framhaldsskólum

Nemendum í 9. og 10. bekk í Breiðholtsskóla, Fellaskóla, Hólabrekkuskóla, Seljaskóla, Ölduselsskóla, Árbæjarskóla, Ingunnarskóla og Norðlingaskóla ásamt foreldrum er boðið á sameiginlega kynningu á framhaldsskólanámi.

Á staðnum verða fulltrúar frá framhaldsskólum á höfuðborgarsvæðinu. Nánari upplýsingar á heimasíðum grunnskólanna.

Kynningin fer fram miðvikudaginn
21. janúar kl. 17:00 – 20:00
í Fjölbautaskólanum í Breiðholti.

Með ósk um góða þátttöku!
Náms- og starfsráðgjafar í Breiðholti,
Árbæ, Grafarholti og Norðlingaholti.

Færsla heimilisbókhalds skilar árangri

“Betri yfirsýn samfara meðvit- aðri og ábyrgari ákvörðunum fæst með færslu heimilisbók-halds. Nauðsynlegt er að setja sér fjárhagsleg markmið ásamt færslu heimilisbókhaldsins, kostirnir við slíkt vinnulag eru ótvíræðir,” segir Raggý Björg Guðjónsdóttir framhaldsskóla-kennari og varaformaður Neyt- endasamtakanna í samtali við Breiðholtsblaðið.

Það er alltaf gott að skoða fjár- málin og fá góða yfirsýn yfir þau þannig að betur verður hægt að hagræða og breyta því sem þarf. Með því að skoða fjármálin ofan í kjölinn áttum við okkur betur á í hverju neyslumynstur okkar liggur og eigum auðveldara með að greina hvað er nauðsynlegt og hvað ónauðsynlegt. Það leyn- ist ýmislegt í daglegri neyslu okk- ar sem við varla tökum eftir og getum vel verið án ef við viljum og þurfum á að halda.

“Nú þegar fyrirsjáanlegt er að víða kreppir að er upplagt tæki- færi fyrir fólk að setjast niður og skoða málin og í því sambandi vil ég taka fram að nauðsynlegt er að öll fjölskyldan geri það sam- an ef um fjölskyldu er að ræða, það er líklegra til árangurs. Aðferðafræðin skiptir auðvitað máli, nálgast þarf viðfangsefnið á jákvæðan og uppbyggilegan hátt þannig að allir verði upplýstir og meðvitaðir um hvernig á málum verður haldið á heimilinu. Fólk sem tileinkar sér færslu heimilis- bókhalds, getur tekið meðvitaðir og ábyrgari ákvarðanir með sín fjármál og náð ótrúlegum árangri á skömmum tíma ef vel er að verki staðið og á málum haldið. Bókhald er nefninlega tiltækt tæki til að gera áætlanir, hafa

yfirsýn og stýra fjármálum með skynsömum hætti til að tilætlað- ur árangur náist, segir Raggý.

Hvernig er best að að koma sér upp heimilisbókhaldi og hvar byrja menn, sem vilja ger- ast ábyrgir og vel upplýstir um eigin fjármál?

“Til að byrja með þarf fólk að gera upp við sig hvernig á að halda utan um fjármálin, ýmsar leiðir eru svo sem færar í þeim efnum enda eru til margvísleg bókhaldsform og bækur. Neyt- endasamtökin hafa til að mynda gefið út um árábil bókhaldsforrit sem er mjög hentugt og auðvelt í notkun og hefur nú verið gefið út í endurbættri útgáfu þar sem meðal annars er tekið mið af athugasemdum og ábendingum frá notendum.”

Raggý segir að hægt er að hefja færslu heimilisbókhalds hvenær sem er í mánuðinum það sé ekki endilega bundið við mán- aðarmót. Þegar kemur að því að takast á við bókhaldið sjálft er undirbúningurinn mikilvægur enda má segja að hann sé tíma- frekastur en tímanum sem við verjum í þetta margborgar sig.

Það er ekki nóg að halda utan um hlut- ina það þarf líka að vinna með bókhald- ið setja sér markmið og skoða hvert stefnir.

Þeir sem vilja kynna sér það helsta sem skiptir máli í heimilisrekstri og hvernig má halda utan um fjármálin geta farið ókeypis á námskeið sem haldin eru í samstarfi Neytenda- samtakann og Reykjavíkurborg- ar í öllum hverfum borgarinnar.” Raggý segir að námskeiðin verða auglýst á heimasíðu Neytenda- samtakanna www.ns.is en skrán- ing fer fram á þjónustumiðstöð- um borgarinnar, tekið skal fram að ef tímasetning hentar ekki í hverfi viðkomandi er ekkert sem bannar að skrá sig til þátttöku í öðrum borgarhverfum.



Raggý Björg Guðjónsdóttir.

BETRAFORM.IS

...fyrir strák!

Hvað færð þú í fjárbjálfun?

bjálfi ORRI

BETRAFORM.IS

...fyrir stelpur!

- Eltingaætlun
- Mataræðing
- Físumælingar
- Aðhald og hvatning
- Kennsla æfinga
- Þjálfunartítt
- Hven eigin þjálfari
- Markmiðasetning

bjálfi SARA HULD

Rúnar Geirmundsson

Sigurður Rúnarsson

Elís Rúnarsson

Þorbergur Þórðarson

Alhliða útfararþjónusta

Símar: 567 9110 & 893 8638

www.utfarir.is • runar@utfarir.is

Útfararþjónustan ehf.

Stofnað 1990

ÚTSALAN

ER HAFIN

Verið velkomnar.

Mjódd • Sími: 5575900



Mikil aðsókn í Kvöldskóla FB

Kvöldskóli hefur verið starfræktur við Fjölbautaskólann í Breiðholti frá 1981. Mikil og góð aðsókn hefur verið að honum frá upphafi og eru u.p.b. átta hundruð nemendur skráðir í skólann á hverri önn. Vegna þrenginga í þjóðfélaginu og aukins áhuga á menntun er jafnvel gert ráð fyrir að nemendafjöldinn á vorönn geti farið upp í eitt þúsund. Vegna þessa mikla fjölda nemenda er hægt að bjóða mikið úrval áfanga, en venjulega eru 140 áfangar í boði við skólann.

Nokkur nýmæli er að finna í starfsemi skólans á vorönninni. Ákveðið hefur verið að bjóða tvo áfanga sem alla jafna eru ekki í boði í kvöldskólanum. Þetta eru áfangar í fatasaumi, FAT 105 og verktækni, smíðum og viðhaldi, VTG 106. Þessir áfangar geta nýst nemendum sem eru í almennu námi við skólann og eins þeim sem hafa hug á að taka valáfanga sér til skemmtunar og fróðleiks. Að sögn skólastjórnenda FB verður allt gert til að auðvelda fólki skólagöngu í Kvöldskóla FB næstu misserin.

Vegna efnahagsástandsins hef-

ur verið ákveðið að bjóða nemendum Kvöldskóla FB að dreifa greiðslum með kreditkorti í allt að fimm mánuði. Vonast er til að það geti greitt fyrir því að nemendur eigi auðveldara með að skrá sig í nám. Að auki er væntanlegum nemendum bent á að snúa sér til stéttarfélags síns, en þau taka að öllu jöfnu þátt í endurmenntun félagsmanna sinna. Einnig er hægt að snúa sér til Vinnumálastofnunar.

Hægt er að stunda nám við nánast allar brautir skólans og allt nám við kvöldskólann getur leitt til útskriftar. Hægt er að taka einstaka áfanga, brautir, stúdentspróf eða starfsréttindi, eftir áhuga hvers og eins. Hægt er að stunda m.a. bóknám, iðnnám, heilbrigðisnám, listnám og viðskiptanám. Fjölmennustu brautirnar eru rafíðna-, tréiðna- og sjúkraliðabraut, þar sem hægt er að ljúka fagnámi að fullu.

Kennslutími er almennt frá kl. 18:00 – 22:20, mánudaga til fimmtudaga. Innritun á netinu er nú í fullum gangi (www.fb.is). Kennsla hefst síðan í Kvöldskóla FB mánudaginn 12. janúar.

borgarblod.is



Arnór L. Pálsson
framkvæmdastjóri



Ísleifur Jónsson
útfararstjóri



Þrímarr Andrésson
útfararþjónusta



Svavar Magnússon
útfararþjónusta

— REYNSLA • UMHYGGJA • TRAUST —



Hugrún Jónsdóttir
útfararþjónusta



Guðmundur Baldvinsson
útfararþjónusta



Þorsteinn Elísson
útfararþjónusta



Ellert Ingason
útfararþjónusta

Þegar andlát ber að höndum

Önnumst alla þætti útfararinnar



ÚTFARARSTOFA
KIRKJUGARÐANNA

Vesturhlíð 2 • Fossvogi • Sími 551 1266 • www.utfor.is



TIL UMHUGSUNAR

Eftir sr. Svavar Stefánsson

Framtíðin – tími ógnana eða tækifæra?

Við höfum heilsað nýju ári. Líðið ár var óvenjulegt um margt. Þjóð sem taldi sig vera meðal auðugustu þjóða veraldar, þjóð sem gat leyft sér nánast hvað sem er, þjóð með þróttmikið og sterkt atvinnulíf, var virt á alþjóðavettvangi, vel menntuð, með samhjálp og þjóðfélagsgerð sem til fyrirmyndar var, varð nánast á einni nóttu gjaldþrota, niðurlægð og Íslendingar í augum annarra þjóða nánast glatað sínu góða orðsperi.

En svona hamförum fylgir eðlilega mikil reiði í samfélaginu, reiði og kvíði þegar grundvelli daglegs lífs og framtíðar er raskað með svo afdrifaríkum hætti. Við skulum ekki vanmeta reiði fólks sem nú hefur misst, ekki gera lítið úr þeim kvíða sem sest að í brjóstum þeirra sem voru blektir með einum eða öðrum hætti og glötuðu hluta eigna sinna. Kannski er það það eina jákvæða við þessa atburði alla að við sem þjóð gefum okkur nú tíma og ráðrúm til að endurmeta okkur sjálf, endurmeta þau gildi og þá samfélagsgerð sem við viljum búa við.

Það var athyglisvert viðtal við þann mæta mann, Pál Skúlason, heimspeking og fyrrum rektor Háskóla Íslands, í sjónvarpinu sunnudagskvöldið 28. desember s.l.. Þar nefndi hann m.a. þessa nauðsyn á að við sem þjóð og samfélag hefðum nú tækifæri til að endurmóta og tileinka okkur þau gildi og það gildismat sem við teldum þjóna lífsviðhorfum okkar. Hann nefndi skipbrot markaðshyggjunnar, þeirra gilda sem við höfum fylgt undanfarin ár, þar sem lífshamingj-

an er talin felast í lögmálum markaðarins og samkeppninnar, eignahyggjan, að vilja eignast allt, að allt sé falt fyrir peninga. Peningahyggjan og taumlaus trú á afl og mátt auðmagns hefur mótað samfélag okkar og gildismat meir en nokkuð annað, beinlínis mótað samfélagsumræðuna. En innst inni er þetta ekki það sem sálin og lífssýn okkar leitar að. Því höfum við anað áfram þar til við rekumst á og allt hrynur í kringum okkur. Og einmitt þá, nefndi Páll, er svo brýnt að við endurmetum lífsgildin og drögum fram þau gildi og verðmæti sem gera okkur að manneskjum, gera okkur að þjóð sem býr við andlegar nægtir og sátt, býr við frið við sjálfa sig, sem sér náunga sinn í réttu ljósi samvinnu og umhyggju.

Og nú um áramót, sem ætíð reyndar, ætti það að vera keppikelli okkar að fara nú ekki að skapa gömlu þjóðfélagsmyndina upp á nýtt, heldur gefa okkur tíma og ráðrúm til að breyta og bylta því gamla og lúna en fægja þau gildi sem við vitum að færa okkur nýja sýn á heiminn og okkur sjálf, gera okkur að sómakærum og góðum manneskjum. Við þurfum að siðbæta samfélagið okkar, hefja samtal og samráð um að endurskapa samfélag samhjálpar og virðingar fyrir þeim arfi og menningu, trú og siðum, lífsgildum sem byggja upp heilbriggt og siðlegt samfélag. Það þarf að gerast á grundvelli lýðræðis þar sem allir taka þátt í samræðum og samtali, móta sér hugmyndir um samfélag sáttar og friðar, samvinnu og samkenndar þar sem gildi auðmagns og samkeppni er ýtt til hliðar. Í öldudal

kreppunnar felast nefnilega tækifæri til að umskapa samfélagið, efla lýðræði og skapandi hugmyndir, þar sem einstaklingurinn fær tækifæri til að skapa eigið umhverfi og líf en við framseljum ekki hugsjónir okkar og gildismat í hendur þess fólks sem hefur brugðist okkur. Slík vinna er spennandi og við höfum alla möguleika til að takast á við hana. Það verður spennandi ár sem við tekur ef við berum gæfu til að hugsa, skapa og gefa gildum mennskunnar, umhyggjunnar, trúarinnar meira vægi

Kristin kirkja á það erindi við veröld sína og samtíma að skerpa hin góðu gildi og standa vörð um heilbrigði lífsins. Kristin trú hefur alltaf varað við gildum markaðshyggjunnar þar sem veraldlegar eignir og auðsöfnun eru talin sáluhjálparatriði. Kristin trú er trú hins innra í manneskjunni, trú þeirra gilda sem gerir manneskjuna hamingjusama og meðvitaða um tilgang og eðli lífsins. Mættum við varpa frá okkur nauðhyggju manneskjunnar sem hefur þjakað okkur og heilsa nýju ári með þá von fyrir augum og bæn í brjósti að góður Guð leiði okkur þann lífsins veg sem framundan er á nýju ári með gildi samhygðar og jákvæðrar sköpunar fyrir augum. Þannig getum við saman búið okkur nýtt samfélag á grunni þeirra gilda sem við teljum okkur til blessunar.

Guði þökkum við góða atburði liðins árs og hann blessi okkur nýtt ár og íslenska þjóð á komandi tímum.

(Þessi pistill er að stofni úr prédikun við aftansöng í Fella- og Hóla-kirkju á gamlársdag s.l.)

137 útskrifuðust frá FB



Útskrift haustannar 2008 FB fór fram í Fella- og Hóla-kirkju föstudaginn 19. desember. alls voru 137 nemendur brautskráðir frá skólanum, 65 af starfsnámsbrautum og 72 af bóknámsbrautum.

Tveir nemendur luku handíðabraut, 25 nemendur luku sjúkraliðanámi, 12 nemendur luku snyrtibraut, 10 nemendur luku húsa-smiðabraut og 16 nemendur luku

rafvirkjabraut.

Nemendur sem luku stúdentsprófi skiptust þannig að 37 nemendur luku hefðbundnum bóknámsbrautum, 12 nemendur luku stúdentsprófi af listnámsbraut, 2 nemendur luku stúdentsprófi af viðskiptabrautum og 21 nemandi luku stúdentsprófi að loknu starfsnámi.

Nokkrir nemendur voru að fá sitt annað eða þriðja lokaprófsskír-

teini frá skólanum, t.d. lauk rafvirki húsa-smiðanámi nú, snyrtifræðingur lauk sjúkraliðanámi, stúdent af félagsfræðibraut lauk húsa-smiðanámi. Einnig voru nokkrir nemendur að ljúka stúdentsprófi eftir nokkurra ára hlé frá námi. Gísli Þór Ólafsson er 600. rafvirkjaneminn til að útskrifast frá skólanum en samtals hafa 10.628 prófskírteini verið afhent við skólann frá byrjun.



ER LÍFIÐ ERFITT?
HJÁLPARSÍMI RAUÐA KROSSINS
ER OPINN **1717**



Rauði kross Íslands



Síminn

Arnbjörg Eiðsdóttir skrifar:

Ráðgjöf og fræðsla í málefnum innflytjenda

Á seinni árum hafa miklar breytingar átt sér stað í íslensku samfélagi. Fólk frá fjarlægum menningarsvæðum hefur sest að hér á landi. Fjölbreytileikinn er af ýmsum toga, fólk kemur með mismunandi viðhorf, reynslu og hæfileika sem hefur auðgað mannlífið og menninguna í landinu. Hér í Breiðholti hefur myndast nokkuð mikil reynsla og þekking á málefnum innflytjenda, m.a. vegna þess að stjórnendur skóla og stofnana hafa verið duglegir við að ráða til sín fólk af erlendum uppruna. Grunnskólar og leikskólar í hverfinu hafa margir hverjir víðtæka þekkingu og reynslu í að vinna með fjölmenningarlegar áherslur í starfi sínu og er því oftast ekki leitað til þeirra um ráðgjöf og fræðslu til fagfólks. Þjónustumiðstöð Breiðholts stóð að málþinginu Velkomin í skólann í samstarfi við ýmsa aðila 12. nóvember sl. Á málþinginu, sem var um vinnu og móttöku barna af erlendum uppruna, voru haldin 18 erindi af íslenskum og erlendum fræðimönnum auk fagfólks úr leik- og grunnskólum. Fjöldi fjölmenningarlegra verkefna sem unnin hafa verið í leik- og grunnskólum komu á óvart. Mikil jákvæðni og áhugi að vinna vel í þessum málaflokki einkenndi þingið.

Tvö námskeið voru haldin fyrir pólska foreldra barna í Fella-skóla í samstarfi við undirritaðan kennsluráðgjafa. Markmið námskeiðanna er að mynda jákvæð tengsl við foreldra og veita upplýsingar um ýmsar óskráðar og skráðar hefðir í skólastarfinu. Pólskur kennari sem starfar í Fellaskóla var tengiliður við foreldrana, sem og þýðandi og túlkur á námskeiðunum. Foreldrarnir heimsóttu bekkir þar sem nemendur voru að vinna að verk- og listgreinum og í íslensku og ensku. Foreldrar lærðu á samskipta- og upplýsingakerfið Mentor og fengu orðalista sem eiga að auðvelda þeim að skilja skilaboð og upplýsingar frá skólanum s.s. matseðil, skóladagatal og stundaskrá. Mikilvæg atriði sem komu fram í máli foreldra snéru að áhyggjum þeirra af félagslegri stöðu barnanna og fordómum í þeirra garð. Þeir eru hins vegar þakklátir fyrir það góða starf sem unnið er innan skólans en finna til vanmáttar að geta

ekki aðstoðað börn sín nógu vel í náminu. Samskonar námskeið fyrir foreldra af erlendum uppruna standa nú skólunum í hverfinu til boða á ensku. Á komandi ári er mikilvægt að taka höndum saman og vinna gegn fordómum á öllum sviðum en ástandið í þjóðfélaginu getur ýtt undir fordóma. Kennsluráðgjafi innflytjenda býður upp á að vinna með kennurum að verkefnum sem auka á gagnkvæma virðingu og skilning á mismun-

andi bakgrunni nemenda og vinna þar með gegn fordómum.

Arnbjörg Eiðsdóttir er kennsluráðgjafi í innflytjendamálum. arnbjorg.eidsdottir@reykjavik.is



Arnbjörg Eiðsdóttir.

Félagsstarf eldri borgara

Þjónustumiðstöð Breiðholts, félagsstarfið í Árskógum 4 og Gerðubergi mun vinna áfram að heilsueflingu með fjölbreyttu starfi í Breiðholti árið 2009. Sigurður Guðmundsson íþróttakennari leggur okkur lið og mun verða viðloðandi starfið bæði í Árskógum 4 og Gerðubergi eitthvað fram á vorið. Hugmyndir hafa komið fram um að stofna samtök eldri borgara í Breiðholti. Við leitum að fólki sem vill hafa hönd í bagga við stofnun slíkra samtaka og óskum eftir ábendingum og hugmyndum.

Viljum minna á frítt félagsstarf:

Sundleikfimi í Breiðholtslaug.
Göngu- og útivistarhópana í Árskógum 4 og Gerðubergi.
Leikfimi og Boccia í ÍR-heimilinu.
Sönghópin í Árskógum 4 og margt fleira.
Endilega kíkið inn og kynnið ykkur hvað er á boðstólunum á hvorum stað.

Einnig eru kórar eldri borgara í gangi:
Gerðubergskórinn í Gerðubergi og Kátir karlar í Árskógum 4

HILTI

Tækjaleiga & Þjónusta

HILTI Tækjaleiga

Leigjum út öll HILTI verkfæri m.a.:

- Punktalaser • Línulaser • Fjarlægðarlaser •
- Snúningslaser • Staðsetningalaser • Höggborvélar •
- Ryksuguborvélar • Bor-/brotvélar • Brotvélar •
- Batteríshöggborvélar • Kjarnaborvélar 12-200 mm •
- Slípirokkar m. hlíf fyrir ryksugu til að skera og slípa í stein •
- 2ja blaða sagir • Stingsagir • Sverðsagir • Hjólsagir •
- Batterísborvélar • Batteríshleðsluvélar • Herslúvélar •
- Patrónuborvélar • Gifsskrúfuvélar • Gasbyssur fyrir stein •
- Skotnaglabyssur fyrir stein og stál •

Flísasögun og borun

HILTI Þjónusta

Frí heimsending á öllum okkar vörum
sem við bjóðum til sölu
á Stór-Reykjavíkursvæðinu og Akureyri.
Fyrir aðra viðskiptavinum okkar á landsbyggðinni
keyrum við vörur frítt á flutningsstöðvar.

Þjónustu- og pantananúmer

☎ 414 3700
fax 414 3720
pontun@hilti.is

Hagi ehf.

Stórhöfði 37 • 110 Reykjavík

Gleðilegt ár

Þökkum kærlega fyrir
viðskiptin á nýliðnu ári

Frábær árangur af
varanlegri háreyðingu

og húðslípun.

20% afsl. af
völdum ilmvötnum

15% afsl. af
andlitsböðum.



Engihjalla 8 - Kópavogi
Sími 5540744

Leiknishúsið tilbúið í febrúar

Lokafrágangur stendur nú yfir við nýbyggingu félagshúss Íþróttafélagsins Leiknis í Efra-Breiðholti. Framkvæmdir við húsið hófust síðla árs 2007 og er áætlað að húsið verði formlega tekið í notkun í febrúar næstkomandi.

Í húsinu verður öll félagsaðstaða Leiknis, skrifstofur, samkomusalur og búningssklefar svo eitthvað sé nefnt og er heildarkostnaður við bygginguna áætlaður um 250 milljónir króna. Arnar Einarsson, formaður Leiknis, segir

að með tilkomu þess rættist langþráður draumur Leiknismanna að fá fullnægjandi húsakost fyrir félagsaðstöðu sína. Með því skapist einnig skilyrði til að fjölga iðkendum í barna- og unglinga- starfsemi í Breiðholti enn frekar. Í bókun sem stjórn ÍTR samþykkti á fundi sem haldinn var í Leiknishúsinu 16. desember sl. segir m.a. að það sé von ráðsins að nýtt hús verði til að efla starf félagsins enn frekar og fjölga iðkendum íþróttá hverfinu.



Viltu bæta við þekkingu þína ?



Við bjóðum grunnnám í Íslensku, ensku og stærðfræði á vorönn 2009

Náms- og starfsráðgjafi veitir ráðgjöf og kennir námstækni

Verð f. stærðfræði, 2 klst. á viku er kr. 8.000.

Verð f. íslensku, 4 klst. á viku er kr. 16.000.

Verð f. ensku, 4 klst. á viku er kr. 16.000

Verð tveggja námsgreina er kr. 21.000

Verð þriggja námsgreina er kr. 26.000

Upplýsingar í síma 411-7040 og 567-7050

Kennsla fer fram hjá Námsflokkum Reykjavíkur, Þönglabakka 4, efri hæð.

Íslenska er kennd á mánudögum og miðvikudögum kl. 13:00—15:00, eða á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 15:30—17:30.

Enska er kennd á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 13:00—15:00, eða á mánudögum og miðvikudögum kl. 15:30—17:30.

Stærðfræði er kennd kl. 17:20—19:20 á þriðjudögum, eða kl. 15:00—17:00 á miðvikudögum.

borgarblod.is

Ókeypis fjármálanámskeið!

Neytendasamtökin í samstarfi við Reykjavíkurborg halda námskeið um fjármál og heimilisbókhald fyrir almenning í öllum hverfum Reykjavíkurborgar.

Hagræðing í heimilishaldi og góð yfirsýn í fjármálum.

Fyrsta námskeið verður haldið fimmtudaginn 15. janúar kl. 17.30–19.30 í Þjónustumiðstöð Breiðholts Álfabakka 12, 109 Reykjavík.

Námskeiðið eru ókeypis en nauðsynlegt er að skrá sig – hámark 25 manns á námskeið.

Nánari upplýsingar og skráning hjá Þjónustumiðstöð Breiðholts í síma 411-1300



Getraunanr. 111



www.leiknir.com

Leiknir var stofnað 1973

Austurbergi 1, Efra Breiðholti

Er að búa til leikmenn fyrir meistaraflokk

Garðar Gunnar Ásgeirsson er þjálfari 7. og 3. fl. karla hjá Leikni.

Jæja Garðar, hvað er efst á baugi hjá þér um þessar mundir?

”Maður er bara að kenna og þjálf. Þetta er alltaf sama lífið hjá manni og sama rútínan.”

Þú ert kominn aftur í grasrótna, hvernig er það?

”Ég kann rosalega vel við það. Ég er búinn að hugsa þetta lengi að fara aftur í yngri flokkana og reyna að byggja aftur upp góða leikmenn sem geta skilað sér í meistaraflokkinn. Því það er nú einu sinni hlutverkið mitt, að búa til leikmenn fyrir meistaraflokk.”



Garðar Gunnar Ásgeirsson.

Heillaði ekki að halda áfram meistaraflokksþjálfun?

”Jú, það gerði það. En það kom ekkert tilboð héðan af höfuðborgarsvæðinu og við vorum ekki tilbúin að fara út á land strax, aldrei að vita nema að maður geri það síðar en öll fjölskyldan verður þá að vera tilbúin í það. Svo kom bara tilboðið um að þjálfá yngri flokka Leiknis sem að maður hafði hugsað sér að gera í framtíðinni, þannig að það var bara mjög góð lausn fyrir mig. Á maður ekki bara að vera glaður að vera með einhverja vinnu í dag?”

Hvernig er 3. flokkurinn hjá Leikni um þessar mundir?

”Hann er fámennur. Við byrjuðum haustmótið illa í tapleik á móti Fylki 2 en svo komu góðir leikir á móti Fram sem fór 1-1 og svo á móti ÍR sem fór 3-0 fyrir ÍR, sem varð svo haustmeistari, en það voru góðir leikir en við getum ennþá bætt okkur mikið. Þessir

strákar sem eru að æfa eru duglegir og er ég rosalega ánægður með þá. En við þurfum að leggja mikið á okkur í vetur og næsta sumar ef við ætlum að uppskera eitthvað og ef þessa stráka langar að verða leikmenn meistaraflokks verða þeir að leggja sig mikið fram við líkamlega og tæknilega þáttinn.”

Hvað leggurðu áherslu á í þjálfun flokksins í vetur?

”Mínar áherslur liggja í því að bæta einstaklinginn og liðsheildina, því að þeir verða að átta sig á því við verðum að vinna sem lið og að láta drengina vera í nægilega góðu formi til að geta spilað 80 mínútur á fullu gasi.”

En hvernig er 7. flokkurinn?

”Hann er skemmtilegur. Á minni fyrstu æfingu voru 9 strákar en núna eru um 30 manns að mæta

á hverja æfingu og þetta eru duglegir krakkar. Þarna sé ég fullt af einstaklingum sem geta orðið góðir fótboltamenn en til þess verða þeir að vera duglegir að æfa og að leika sér í fótbolta í frítímanum sínum.”

Er framtíðin björt í Efra-Breiðholti?

”Já það tel ég. Því að í hverjum flokkir eru alltaf nokkrir einstaklingar sem maður sér fyrir sér að verða leikmenn meistaraflokks og það eru ekki öll lið sem geta sagt svoleiðis.”

Eitthvað að lokum?

”Það væri gaman að fá Magnús Einarsson fljótlega aftur í yngri flokkana með mér eins og þetta var þegar ég var að byrja að þjálfá fyrir þrettán árum síðan.

Aðstoð foreldra er mikilvæg

Sævar Ólafsson þjálfari 6. til 5. og 4. fl kvenna hjá Leikni.

Hvað segir Sævar gott þennan daginn?

”Ég er alveg ótrúlega hress í dag.”

Þú sérð um þjálfun kvennaflokka Leiknis, hvenær byrjaðirðu í þjálfun?

”Ég er að hefja mitt fjórða ár en ég byrjaði á að þjálfá 5. flokk kvenna ár 2005 þegar Þórður Georg bauð mér þetta starf.”

Hvaða kvennaflokka er Leiknir með?

”Leiknir býður uppá 6., 5. og 4. flokk kvenna eða frá 1. bekk uppí



Sævar Ólafsson.

8. bekk. Hefur ekki verið grundvöllur til þess að vera með 7. flokk en vonandi fjölgar þar með tíð og tíma svo hægt verði að skipta 6. flokknum upp.”

Hvernig standa mál hjá kvennaflokkum Leiknis í dag?

”Málin standa sæmilega. Gætu vissulega staðið mun betur, en til þess að efla þetta þyrfti að gera eitthvað drastískara en hina hefðbundnu miðadreifingu í skóla. Miðað við að það eru 30 til 40 strákar í 5. flokk karla þá ætti alveg að vera raunhæft að 25 stelpur væru 5. flokk kvenna. Raunin er hinsvegar sú að það eru 15 stelpur og þar af eru 14 á eldra ári. Er þetta minnsti flokkur síðan á mínu fyrsta ári. Tel ég að með markvissara starfi í 6. flokki ætti að vera raunhæft að ár hvert séu um 10 stelpur að koma uppúr 6. flokknum uppí 5. flokk. En eins og ég kom inná að ofan þá þyrfti að gera eitthvað óhefðbundið til að fá stelpurnar fyrr inní fótboltann - þ.e.a.s áður en þær velja sér listdans á skautum, fimleika eða samkvæmisdans.”

Hvernig sérðu framtíð kvennaboltans hjá Leikni fyrir þér?

”Ég ætla nú alveg að láta hana Ellý Armanns um allar spár. Hinsvegar var tækifæri fyrir hendi þegar settur var á laggirnar meistaraflokkur kvenna hér um árið. Léku þær eitt tímabil í fyrstu deildinni áður en þetta lognaðist útaf. Var það vissulega tækifæri á að gera eitthvað stærra með kvennaboltann. Hefði það kostaði mikla vinnu að halda úti slíku starfi og á þeim tím punkti voru ekki til-tækar þær hjálparhendur sem þurfti til að keyra slíka starfsemi áfram og því fór sem fór þrátt fyrir áhuga leikmanna um að halda áfram. Var fúlt að horfa á eftir því tækifæri þar sem í tveggja ára fjarlægð voru einar 6 til 7 stelpur sem hafa verið í yngri flokkum félagsins sem hefðu vafalaust fengið helling af leikjum í meistaraflokk. Meira að segja voru nokkrar þá þegar búnar að spila slatta og standa sig mjög vel. Þegar maður horfir til baka hefði verið gaman að sjá hvað hefði orðið ef mfl. kvenna hefði lifað aðeins lengur.”

Er erfitt að fá foreldra til að taka þátt í starfinu?

”Nei veistu, ég hef verið þeirrar gæfu aðnjótandi að ávallt, ár hvert hafa komið foreldrar inní starfið sem hafa verið viljugir að leggja hönd á plóg. Vissulega mis mikið en þetta hefur gengið mjög vel hingað til og mikill hugur í þessum foreldrum sem komið hafa að starfinu þau ár sem ég hef þjálfað og verið í þessu. Gætu vissulega fleiri foreldrar tekið virkari þátt en þetta hefur tikkað ágætlega. Þeir foreldrar sem hafa verið í þessu eiga hinsvegar hrós skilið fyrir gott starf.”

Eitthvað að lokum?

”Ef það er einhver að lesa þetta þá auglýsi ég eftir kaffivél, brauðrist og silvercross barnavagni.”

Fjör í íþróttaskólanum

Það var mikið fjör hjá yngri kynslóðinni þegar jólasveinninn kom í heimsókn í síðasta tímann fyrir jól. Hann gaf krökkunum gott í poka eins og honum einum er lagið. Við vonumst til þess að sjá sem flesta á nýju ári en eitthvað er um að laust sé í einhverjum tímum hjá okkur. Endilega hafið samband við okkur og fáðið nánari upplýsingar um þá tíma sem í boði eru. Sjáumst hress á nýju ári.

Jólasveinn í heimsókn hjá ÍR krökkum.



Mikið að gera hjá Skíðadeildinni

Föstudaginn 14/11 til 18/11 fór 13 til 14 ára hópurinn norður á Akureyri í æfingabúðir og það var 100% mæting. Einnig voru 15 ára og eldri í æfingabúðum, en fóru þau norður á Sauðakrök miðviku-daginn 12. nóv. og færðu sig yfir til Akureyrar á föstudeginum og komu til baka 23. nóv. Farið var á fætur kl. 8:00 alla daga og komust við á skíði alla fjóra dagana í ágætis færi og þokkalegu veðri. Létt skokk eftir æfingar og svo farið í sund við mikinn fögnuð sundvarða. Mikið fjör var alla daga, mættum við í pylsupartý hjá eldri krökkunum og fengum lummur í desert. Einnig voru nokkur lög samín í ferðinni t.d. þetta: “Við erum ofsa sætir ÍR-krakkar

og vinnum öll skíðamót Erum alltaf í úrslitum og förum svona létt með það Nonni gjörsamlega brjálást þegar við vinnum mót fer í þrefalt heljarstökk og bíður okkur sjeik.” (lag: Tvær úr tungunum. viðlag)

Um helgina 5/12 til 7/12 fór stór hópur ÍR-inga, þar af 17 krakkar í frábæra ferð til Siglufjarðar. Brekkurnar vel troðnar og nægur snjó. Eitt sem verður að minnst á að þjónustan hjá Agli forstöðumanni skíðasvæðisins var hreint út sagt frábær t.d. máttum við leggja þar sem við vildum og allt gert fyrir okkur. Fórum við í tækniæfingar á föstudagskvöld-

inu og á laugardag var lögð 40 porta stórsvigsbraut sem var frekar hröð og þeir krakkar sem fóru flestar ferðir fóru um 600 beygjur. Á sunnudag var lögð 30 porta stórsvigsbraut og þar var mik-ið fjör. Var mjög létt yfir öllum og tóku sumir sig til og skíðuð berir að ofan niður allt fjallið, þar á meðal Einar og Stefán en þeir hafa það reyndar líka fyrir reglu að velta sér upp úr snjó þegar við förum í sund.

Við í Skíðadeild ÍR óskum ykkur öllum farsældar á komandi ári. Áfram ÍR

Knattspyrnudómarar ÍR í pott um vinning

Í apríl síðastliðnum var haldið dómara-námskeið fyrir ÍR -inga í höfuðstöðvum KSÍ. Vel var mætt og hafa margir þessara einstaklinga dæmt leiki ÍR í sumar. Margir aðrir ÍR -ingar hafa einnig dæmt heilan helling af leikjum yfir sumarið og eigum við öllu þessu góða fólki miklar þakkir fyrir. Ein leiðin til hvatningar fyrir dómgæslunni var að útvega það sem til þarf, svo sem bún-inga og flautur. Einnig var útbúinn kassi þar

sem dómarar höfðu kost á að setja nafn sitt í pott fyrir hvern dæmdan leik. Í kassann skiluðu sér allmargir miðar og því fleiri sem miðarnir eru því meiri líkur eru að vera dreg-inn út. Nú hefur verið dregið úr pottinum og valin var Þórunn Ragnarsdóttir mamma í 5.fl.kv., en hún hlýtur í vinning gjafabréf að verðmæti 3.000 kr. í íþróttavöruversluninni Leiksport í Hólagarði.



Þórunn Ragnarsdóttir.

Gerum handboltann enn öflugri

Nú er tilefni til að rifja upp handboltaárið 2008 sem nú er á enda. Á tímabilinu 2007 til 2008 gerðu menn sér vonir um að meistaraflokkurinn myndi vinna sér sæti í úrvalsdeildinni en því miður gekk það ekki eftir. Voru það Víkingar sem höfðu betur þar og fóru upp um deild ásamt FH. Þegar ljóst var að ÍR færi ekki upp um deild var farið í að vinna í samningamálum við leikmenn og þjálfara. Gengið var til samninga við Andrés Gunnlaugsson sem þjálfara meistaraflokks og flestir samningar við leikmenn endurnýjaðir. Á sama tíma var unglinga-ráðið í leit að þjálfara fyrir yngri flokka sem og yfirþjálfara. Ráðning yfirþjálfara er eitthvað sem ekki hefur verið áður hjá Handknattleiksdeild ÍR og var Kristján Aðalsteinnsson ráðinn í það starf jafnframt því að vera ráðinn þjálf-ari 2. flokks karla. Unglingaráðið ákvað að koma á laggirnar meistaraflokki kvenna, sem er frábært framtak, og var Jelena Jovanovic ráðin þjálfari. Jelena þjálfar einnig unglingaflokk kvenna og bindum við miklar vonir við ráðningu Jelenu. Meistara-flokkur kvenna er sem stendur í 6. sæti í 2. deildinni. Er það ágætis árangur hjá þeim þar sem flestar

stelpurnar eru að stíga sín fyrstu skref í meistaraflokki og flestar þeirra spila jafnhliða í unglinga-flokki kvenna. Meistaraflokkur karla á einn leik eftir fyrir jólafrí og er sem stendur í 3. sæti. Sá leikur verður virkilega spennandi enda tvö af topp þremur liðunum að mætast. Vinnist sá leikur gætu þeir verið komir upp í 2. sætið þegar helmingur af tíma-bilinu er búið. Þegar þetta er skrifað er Handknattleiksdeild ÍR búið að halda tvö stórmót í yngri flokkum og á unglingaráð og annað fólk í undir-búningi mikla þökk fyrir. Að öðru en afrekum á handbolta-gólfinu þá hefur það verið praut-inni þyngri að reka meistaraflokk-ana þar sem þeir eru að mestu reknir af styrkjum frá fyrirtækjum. Því miður hafa mörg fyrirtæki sem hafa styrkt okkur undan farin ár þurft að skera niður vegna krepp-unnar svokölluðu og hefur það bitnað töluvert á okkur að halda í trausta styrktaraðila sem og að ná í nýja í stað þeirra sem dregið hafa að sér. Við sem störfum í kringum hand-boltann höfum bætt ennþá meira á okkur til þess að afla peninga svo hægt sé að reka meistaraflokk-ana. Við höfum tekið að okkur blaðaútburð, bónað bíla og vor-

um með jólatrjáasölu fyrir jólin í Mjóddinni ásamt mörgu fleiru. Einnig er fyrirhugað að bjóða uppá bílabón aftur í febrúar. Við höfum sent út bréf til allra forráð-armanna iðkenda í handboltanum og þeim boðið að ganga í stuðn-ingsmannaklúbbinn “Bláa höndin” og væntum við þess að forráða-mennirnir taki nú vel við sér og gangi í klúbbinn og styðji þannig við okkar öfluga meistaraflokk. Þrátt fyrir að meistaraflokkur þurfi að berjast í bökkum núna viljum við þakka þeim fyrirtækjum sem hafa staðið eins og klettur við handboltann í Breiðholti. Þar fyrst er að nefna ÞÍN VERSLUN. Símon kaupmaður á skilið miklar þakkir fyrir stuðninginn við okkur síðasta áratuginn. TOYOTA, LANDSBANK-INN og LEIKSPORT hafa einnig stutt okkur sömuleiðis vel síðustu árin. Að lokum hvetjum við alla áhugasama ÍR-inga að koma í lið með okkur og gera handboltann hjá ÍR enn öflugri en hann er í dag. Með þessum orðum óskum við hjá Handknattleiksdeild ÍR öllum ÍR-ingum nær og fjær farsældar á komandi ári.

Haukur Loftsson
Formaður
Handknattleiksdeildar ÍR

Fréttir

Íþróttafélag Reykjavíkur
Skógarseli 12 • Sími 587 7080
Myndsími: 587 7081
Tölvupóstur: iradal@isholf.is



Jóhanna Ingadóttir úr frjálsíþróttadeild og Sveinbjörn Claessen úr körfuknattleiksdeild voru útefnd íþróttamenn ársins hjá ÍR. Var það mat forráðamanna félagsins að þau hefðu staðið uppúr á árinu og verið mjög atkvæðamikil í sínum deildum.

Óbreyttir frístundastyrkir

Um leið og við viljum óska ykkur gleðilegs árs og þakka fyrir allt gamalt og gott langar okkur að koma eftirfarandi á framfæri. Reykjavíkurborg ákvað að hækka ekki frístundastyrkinn eins og stóð til að gera fyrir árið 2009. Upphæðin fyrir árið 2009 verður sú sama og fyrir árið 2008 eða 25.000 kr. Við vonumst til þess að sjá alla þá iðkendur sem voru með okkur á liðnu ári og að sjálf-

sögðu eru allir nýjir velkomnir í þetta góða félag sem ÍR er. Ef þið þurfið einhverja aðstoð við að ráðstafa frístundastyrknum er um að gera að tala við Elfu í síma 587 7090. Misjafnt er eftir deild-um hvenær lokað verður fyrir ráðstöfun en við biðjum ykkur að fylgjast vel með inná heimasíðu okkar www.irsida.is , þar má ein-nig finna ýmsar upplýsingar um félagið og starfsemi þess.

Þökkum fyrir viðskiptin á árinu

Knattspyrnudeild ÍR og Flug-björgunarsveitin þakka kærlega fyrir stuðninginn á liðnu ári. Við vonumst til þess að allir hafi notið þess að skjóta upp flugeldum sínum og hlakki til þess að skjóta upp aftur í lok þessa árs. Við viljum þakka Landsbankanum fyrir

stuðninginn á liðnum árum. Við minnum á að æfingar eru byrjað-ar aftur af krafti hjá Knattspyrnu-deildinni og hvetjum við alla til þess að halda áfram að æfa og einnig tókum við vel á móti nýjum iðkendum. Áfram ÍR

Ný heimasíða ÍR í loftið

Ný heimasíð ÍR var opnuð 27. des. sl. en heimasíðuvinna félags-ins hefur verið í smíðum í rúmt ár. Ýmislegt hefur tafið þessa vinnu en nú er um að gera að gleðjast og vona að þessi nýja heimasíða eigi eftir að auðvelda öllum í að nálgast upplýsingar um félagið og svo að sjálfsögðu að fylgjast með því sem er að gerast. Ingibjörg markaðsstjóri ÍR hefur unnið hvað mest að smíðum þessarar heimasíðu en það var einmitt hún sem opnaði hana formlega. Við viljum ein-nig þakka öllum þeim sem lögðu okkur lið í þessa vinnu. Ef þið ágætu ÍR-ingar hafið eitthvað skemmtilegt að segja

og viljið láta það birtast á síð-unni er um að gera að hafa samband við Ingibjörgu í síma 587-7080 eða með því að senda henni tölvupóst á netfangið: irmarkads@simnet.is Einnig tók-um við að sjálfsögðu við öllum ábendingum. Þannig gerum við þessa heimasíðu eins og VIÐ viljum hafa hana. Endilega kíkið á síðuna en þess má geta að deildir félagsins eru þessa dagana að setja inn efni hjá sér. Þetta tekur allt smá tíma enda mest af þessu unnið í sjálfböðavinnu okkar frábæra fólks. Endilega kíkið inná www.irsida.is

Stórleikur í Seljaskóla

Stórleikur verður í körfunni í Seljaskóla föstudaginn 9. janúar kl. 19.15. Þá heimsækja KR-ingar ÍR-inga til leiks og verður örugglega hart tekið á. KR-ingar hafa ekki tapað

leik lengi og segir Hörður Guð-björnsson, framkvæmdastjóri ÍR tíma komin til þess að ÍR-ingar hafi sigur. Hann lofar góðum og einnig skemmtilegum leik þar sem ÍR-ingar ætli að leggja allt undir til sigurs.

GETRAUNANÚMER ÍR ER 109

55
milljónir

Potturinn þenst út!

Nú er hann sexfaldur og stefnir í 55 milljónir.

Veldu þínar tölur fyrir kl. 18.40 á laugardag og vertu með til vinnings.

