

Breiðholtsblaðið

Dreift frítt í öll hús í Breiðholti

NÓVEMBER 2008

11. tbl. 15. árg.

nytt heimili
www.nytt.is
fasteignasala
reynir erlingsson, löggiltur
fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali
414 6600

Wilson's PIZZA
S. 581 15 15
3 staðir 1 símanúmer
Gnóðarvogi 44 - Ánanaustum og Eddufelli 6

**Slökkvitækja-
þjónustan**
564 1433
Bakkabraut 16 • 200 Kópavogur
Fyrir heimili - húsfélög - fyrirtæki
Úrval slökkvitækja. Leitið tilboða!

borgarblod.is



Þátttakendur í Listasmiðjunni Litrófi. Litróf er listasmiðja fyrir börn á aldrinum 8 til 15 ára. Þátttakendur eru íslensk börn og börn innflytjenda. Helstu áhersluatriði listasmiðjunnar eru á sviði tónlistar, dans, listrænnar hreyfingar og annarrar listsköpunar. Litróf býður Breiðholtsbúum á söngleikinn Litlu Ljót næst komandi föstudagskvöld. Nánar er fjallað um litróf og rætt við tvo þátttakendur á bls. 6.

Skiptar skoðanir um slökkvistöð

Skiptar skoðanir eru um staðsetningu nýrrar slökkvistöðvar við Stekkjarbakka í Breiðholti. Stuðningsmenn stöðvarinnar segja að með staðsetningu hennar aukist öryggi Breiðholtsbúa til muna þar sem þessi staðsetning stytti viðbragðstíma sjúkra- og slökkvibíla frá því sem nú er og byggja það m.a. á útreikningum slökkviliðsins.

Andstæðingar staðsetningarinnar benda hins vegar á nálægð

hennar við Elliðaárdalinn og telja hana geta dregið úr áhrifum hans sem einhverrar bestu náttúruperlu Reykjavíkur.

Sigurður Ágúst Sigurðsson, íbúi í Stekkjarhverfinu, kveðst ekki sjá neina hættu skapast fyrir Elliðaárdalinn þótt fyrirhuguð slökkvistöð risi. Lóðin sem ætluð sé fyrir þetta mannvirki sé það langt frá sjálfum dalnum að hún muni á engan hátt skerða hann sem útivistarsvæði eða náttúruperlu eins og þeir sem

barist hafa gegn byggingu stöðvarinnar haldi fram. Bergljót Rist, sem einnig býr í Stekkunum, segir aftur á móti spurninguna snúast um hvort heppilegt sé að koma annars þessari bráðnaðsynlegu starfsemi fyrir á jaðri náttúruperlu og hvort ekki væri hægt að finna aðra staðsetningu án þess að hún komi niður á viðbragðsflýti slökkviliðsins. Rætt er við Sigurð og Bergljótu um staðsetningu slökkvistöðvarinnar á bls. 8.

Lyfjaval

A P Ó T E K
ÁLFTAMÝRI • MJÓDD

BÍLAAPÓTEK
HÆÐASMÁRA 4
opið 10-23 alla daga

BIG PaPaS
Pizza

Mjódd
800-9999

Opið
11-22
bigpapas.is

Fullt af tilboðum
Besta verðið
Frábærar pizzur
100% Ísl ostur

Apótekið í Hólagarði er opið:
mán-föst: 10-18, laugardaga: 10-14

Apótekið
lægra verð
Grafarvogi • Hólagarði • Hagkaup Skeifunni • Hagkaup Akureyri

Kjúklingaútsala **30% afsláttur**

Folaldakjöt af nýslátruðu
Tilboðsverð



Þín verslun

SELJABRAUT 54 • SÍMI 557 1780 - 577 1788

- á traustum grunni

*Eina kjötbörðið
í Breiðholti*

**gæði
úrval
þjónusta**

Breiðholtsblaðið

Útgefandi: Borgarblöð ehf.

Vesturgötu 15 • 101 Reykjavík

Sími: 511 1188 • 561 1594

Fax: 561 1594

Ritstjóri: Þórður Ingimarsson, Sími 551 1519, 893 5904

Netfang: thord@itn.is

Auglýsingasími: 511 1188 • 561 1594 • 895 8298

Netfang: borgarblod@simnet.is

Framkvæmda- og auglýsingastjóri: Kristján Jóhannsson

Umbrot: Valur Kristjánsson

Prentun: Landsprent ehf.

Dreifing: Íslandspóstur

11. tbl. 15. árgangur

Breiðholtsblaðið er dreift fritt í öll hús í Breiðholti



Reið þjóð mun rísa úr vanda

Íslendingar eru reiðir. Reiðin beinist að bönkunum fyrrverandi og þeim sem þar héldu um eignir og stjórn og hún beinist að ráðamönnum þjóðarinnar og eftirlitsstofnunum samfélagsins. Hún beinist einnig að einhverju leyti að þeim hugsunarhætti sem farinn var að gróa með þjóðinni og birtist í ofneyslu á ýmsum sviðum.

Þótt bankakreppan hafi breiðst út um heim frá Bandaríkjunum og læst sig inn í ólíklegustu fjármálastofnanir vestan hafs sem austan hefði íslenska bankakerfið ekki þurft þann storm og ágjöf sem barst að utan til þess að það lenti í erfiðleikum. Vissulega má deila um ýmis viðbrögð stjórnvalda og einnig bankamannanna sjálfra þegar svarf að en trúlega hefði það ekki horfið svo fljótt sem varð hefði bankastarfsemin ekki byggðist á ofuráhættu og spennufíkn auk græðgi sem óx dag frá degi. Fé var ausið inn í landið á meðan það fékkst fyrst með lántökum og síðar erlendum innlánum á borð við Icesave innlánsreikninga Landsbankans gamla þegar þrengist um á lánamörkuðum.

Einnig virðist sem ýmsir aðilar sem störfuðu innan gömlu bankanna hafi reynt eða séu að reyna losna undan skuldbindingum sem þeir tóku sjálfir til þess að kaupa stóra hluti í vinnustöðum sínum á meðan aðrir þurfa að standa skil á sínu auk þess sem spurt er um hvort fjárfúlgur hafi farið úr landi er ljóst var hvert stemmdi. Blogghöfundur nokkur sagði á bloggi sínu fyrir nokkrum dögum að sannarlega væri engin stemning fyrir því hjá almúganum að naga brauðskorpur á meðan elítan hraðsendi fúlgurnar í laumi úr landi. Án nokkurs vafa talar hann fyrir munn margra.

Útrásin sem nú má kalla sáluga að minnsta kosti um sinn og bankastarfsemin voru eitt að mestu og á höndum sömu manna. Margir töldu að um kraftaverkamenn væri að ræða og fólk lofaði framtaksemi þeirra og dugnað allt þar til nú að allt er horfið. Stjórnmalamennirnir voru hluti af þjóðarsálinni í þessu efni og eftirlitsstofnanirnar þöggðu þunnu hljóði á meðan veislan fór fram. Hvort sem menn höfðu grunsemdir um hvað var á ferð eða ekki þá lögðu þeir leppinn fyrir sjáandi augað og stöðu stöðugt með því blinda.

Sú spurning brennur nú á vörum fólks hvað ráðamenn þjóðarinnar hyggist gera. Þögn þeirra frá degi til dags frá því fárið skall á bendir til þess að þeir hafi fátt fram að færa. Ástæða er til að spyrja hvort Íslendingar séu svo rúnir trausti á meðal annarra þjóða að stjórnvöld geti ekkert gert til þess að rétta hlut lands og þjóðar annað en farið um á fjórum fótum með betlistaf. Íslendingar geta að því virðist ekki átt nein eðlileg viðskipti við önnur lönd sem stendur og íslenskir stjórnmalamenn virðast ekki fara á hraða hérans við að koma þeim á að nýju.

Með þessu er þó ekki verið að segja eða halda fram að Íslendingar geti ekki unnið sig út úr þessum vanda. Hann er tímabundinn en þeir verða að viðurkenna mistök sín og þeir sem mesta ábyrgð bera verða að taka hana á sig hvort sem um útrásar- og bankamenn eða stjórn mála- og embættismenn er að ræða. Þar má ekkert undan draga. Íslendingar hafa áður unnið sig út úr margvíslegum erfiðleikum. Þeir eru þrautgóðir á raunastund eins og segir í þjóðlegu kvæði. Þeir hafa varðveitt þessa eiginleika og munu án efa draga þá fram um leið að aðstaða verður til. En þeir verða líka að minnast þess að þessi litla þjóð hefur ætíð þarfnast barhjarla og til þeirra verður nú að leita til að opna fyrir lífsnauðsynleg samskipti við umheiminn sem nú virðast ekki fyrir hendi. Við eigum ýmsa möguleika til útrásar á ný ef við kjósum að vinna í samstarfi við aðra. Tími einangrunar er liðin. Ef það verður haft í huga og í hávegum mun fólk hefja störf á ný og reið þjóð mun rísa úr vanda.

S T U T T A R B O R G A R F R É T T I R

ÍR með aðgerðaráætlun

ÍR hefur unnið metnaðarfulla aðgerðaáætlun sem hefur það meginmarkmið að efla íþróttabátttöku barna innflytjenda í Breiðholti. Gefið hefur verið út upplýsingarit ÍR þar sem m.a. má nálgast lykil upplýsingar um starfsemi félagsins á sex tungumálum auk íslensku. ÍR leggur áherslu á að vera í góðu samstarfi við þá aðila sem vinna með innflytjendum, Þjónustumiðstöð Breiðholts, skólum í hverfinu, kirkjunum o.fl. Farið verður í kynningar í skólum, bæði starfsfólk ÍR og yfirþjálfarar deilda, þar starfsemi félagsins verður kynnt. Ef þörf er á túlkum í þessum heimssóknum verða þeir að sjálfsögðu teknir með. Einnig er möguleiki á því að bjóða skólum í heimsókn í ÍR-heimilið, en oft virkar vel að koma með börnin á staðinn. Sumir innflytjendur hafa jafnvel ekki fengið að upplifa það að prófa þá íþrótt sem verið er að kynna nema að mjög litlu leiti. “Learning by doing” eða læra af reynslunni er oft það sem þarf til að ná til þeirra.

ÍR merkið áberandi og íslenskukennsla

Hafa á ÍR-merkið áberandi í öllu kynningarefni sem fer út frá deildum félagsins. Þannig geta innflytjendur tengt merkið og íþróttir eftir að þeir hafa fengið vitneskju um að ÍR er íþróttafélag. Nýir iðkendur eiga fá að æfa fritt til að byrja með allt frá einni viku uppí einn mánuð, en það er misjafnt eftir deildum. Eftir þann tíma verða þeir skráðir í félagið. ÍR mun bjóða öllum uppá aðstoð og kennslu við að ráðstafa styrknum sem tengist Frístundakortinu. Það er afar mikilvægt þar sem komið hefur í ljós að Frístundakortið var greinilega ekki kynnt nógu vel. Einnig reynist mörgum erfitt að komast í gegnum vef Reykjavíkurborgar til þess að geta ráðstafað þessum íþrótt- og tómstundastyrk sem annars er frábært framtak borgarinnar.

Þá má geta þess að íslenskukennsla verður boði ÍR fyrir foreldra, í samstarfi við ÍTR og fer kennslan fer fram í ÍR-heimilinu sem er eitt það mikilvægasta í áætluninni. Ekki verður eingöngu um að ræða kennslu í íslensku, heldur einnig kynningu á því sem er í boði hjá félaginu og hvers konar þjónusta er til staðar.

Aðgerðaráætlun um framkvæmdir

Reykjavíkurborg hefur kynnt sérstaka aðgerðaráætlun um framkvæmdir. Óskar Bergsson formaður Framkvæmda- og eignaráðs Reykjavíkurborgar og formaður borgarráðs gerði nýlega grein fyrir henni vegna breytinga í efna- og atvinnuumhverfi. Hann fór yfir þær breytingar sem orðið hafa á rekstrarumhverfi sviðsins og ræddi um hvernig Reykjavíkurborg hyggt bregðast við til að halda uppi framkvæmdum í borginni á fundi með hagsmunaaðilum í byggingariðnaði á dögnum. Óskar sagði mikilvægt að hitta hagsmunaaðilana áður en starfs- og fjárhagsáætlunartillögum fyrir næsta ár yrði lokið. Samvinna og samráð einkenndi fjárhagsáætlunarvinnuna þar sem bæði meirihluti og minnihluti hafi komið að aðgerðaráætlun Reykjavíkurborgar. Óskar sagði unnt að færast meira í fang ef náist að taka hagstæð lán og það sé margt sem mæli með því að taka lán fyrir framkvæmdum sem ekki auka rekstrarkostnað borgarinnar. Of snemmt sé þó að segja til um

ákveðin verkefni, en verið sé að horfa til stórra viðhaldsverkefna sem kalli líka til sín töluvert mikið mannafl. Einnig séu í skoðun möguleikar á verkefnum sem snúi að framkvæmdum í skólakerfinu.

Tveir styrkir í Breiðholtið

Tuttugu og tvö verkefni hlutu styrki úr Forvarna- og framfarasjóði Reykjavíkurborgar á dögnum. Alls bárust 121 umsókn sem sýnir að mikill áhugi er fyrir verkefnum af þessum toga. Skipaður var sérstakur ráðgjafahópur til að meta umsóknir og eru verkefnin sem styrkt eru að þessu sinni fjölbreytt og falla öll að markmiðum sjóðsins. Af verkefnum sem hlutu styrki og snerta Breiðholtið sérstaklega eru Fella- og Hólaakirkja sem hlaut 300 þúsund króna styrk fyrir verkefnið „Litróf“ sem er lista- og myndlistarverkefni fyrir börn í Fella- og Hóla- hverfum á aldrinum 10 til 15 ára. Þjónustumiðstöð Breiðholts hlaut styrk að upphæð 1.880 þúsund krónur fyrir verkefnið „Ný tækifæri fyrir fólk af erlendum uppruna“ þar sem ungu fólki af erlendum uppruna verður boðin starfsþjálfun og stuðlað þannig að aukinni atvinnuþátttöku til starfa sem tengjast börnum og ungmennum. Upphaflega stóð til að veita um 50 milljónum króna úr sjóðnum en í ljósi efnahagsástandsins þótti borgarráði viðeigandi að beina því til ráðgjafahópsins að tillögur að heildarúthlutun næmu ekki meira en 30 milljónum króna.

Færri á nagladekkjum

Töluvert hefur dregið úr notkun nagladekkja í Reykjavík undanfarin ár meðal annars fyrir tilstuðlan ábendinga og auglýsinga Reykjavíkurborgar um að nagladekk valdi óþarfa svifryki og sliti á malbiki. Í apríl 2002 voru 67% bifreiða í borginni á nögglum en í apríl 2008 voru það 44%. Vönduð naglalaus vetrardekk hafa í sumum tilfellum reynst betur í flestum aðstæðum að vetri til en þau negldu. Reykjavíkurborg auglýsir um þessar mundir í útvarpi þar sem bílstjórum er meðal annars bent á að kynna sér ókosti nagladekkja í borg. Einnig er bent á aðrar tegundir dekkja eins og: loftbóludekk, harðkornadekk, harðskeljadekk, heilsársdekk og dekkjasokka. Auglýsingar eru á upplýsingaskiltum sem Reykjavíkurborg hefur yfir að ráða og loks má nefna vefborða sem vekur athygli á þessu máli.

Mætti spara 300 milljónir

Í nýlegri frétt frá Reykjavíkurborg kemur fram að ef engin bifreið á götum borgarinnar væri búin nagladekkjum gæti borgin sparað um það bil 300 milljónir á ári. Gert er ráð fyrir að um það bil 10.000 tonnum meira þurfi af malbiki á ári hverju en ella vegna mikillar nagladekkjanotkunar. Svifryk hefur einnig farið 22 sinnum yfir heilsuverndarmörk á þessu ári.

Í fréttinni segir að nagladekkin spæni malbikið á götum borgarinnar hundrað sinnum hraðar en naglalaus dekk og því séu þau ein helsta uppspretta svifryks. Um 44% bifreiða voru á negldum dekkjum í apríl á þessu ári.

Foreldramorgnarnir Alpjóðahúss í Gerðubergi

Alpjóðahúsi í Breiðholti stendur fyrir alpjóðlegum foreldramorgnum í Gerðubergi í vetur. Morgnarnir eru haldnir vikulega og var fyrsti foreldramorgninn haldinn þriðjudaginn 14. október. Alpjóðahús býður velkomna foreldra frá öllum löndum sem eru með börn á aldrinum 0 til 6 ára og vilja hitta aðra með lítil börn. Í boði eru samverur þar sem reglulega fer fram stutt íslenskukennsla fyrir foreldrana og fjölbreyttar kynningar. Leikföng fyrir börnin eru á staðnum og léttar veitingar í boði. Þátttaka er ókeypis og allir eru jafn velkomnir hvort sem þeir skilja og tala einhverja íslensku eða enga.

Fortíðin dregin fram

Fortíðin er dregin fram á vef sem þjóðskjalasafn Íslands, Borgarskjalasafn Reykjavíkur og héraðsskjalasöfn um land allt hafa opnað á sérstökum vef sem tileinkaður er gleymdum atburðum til að kynna starfsemi sína og safnkost. Í nýrri uppfærslu þar er fjallað um hasar í höfuðborginni, hættuna af hermönnum í borginni, stórkostlegt vöruúrval í verslunum og samkynhneigða. Nýr vefur er settur upp árlega á Norrænum skjaladegi sem í ár var laugardaginn 8. nóvember. Á vefnum má lesa sér til um liðna tíð og þar er að finna frásögur af löngu liðnum atburðum – merkilegum sem skemmtilegum.

Formaður ÍTR og menntaráðs á aðalfundi Betra Breiðholts

Breiðholtsblaðið vill vekja athygli á að aðalfundur Íbúasamtakanna Betra Breiðholts verður haldinn í Gerðubergi 20. nóvember kl. 20:00.

Ástæða er til að benda íbúum Breiðholts á að sækja fundinn og leggja sitt til mála um hvað þeir vilja sjá betur fara í hverfinu sínu hvort sem um Breiðholtið er að ræða sem eina held eða einstaka hluta þess sem hverfi. Íbúasamtökin voru stofnuð til þess að vinna að málum íbúanna og eftir því sem fleiri koma til fundar og taka þátt í störfum samtakanna þeim mun auðveldara verður fyrir þau að vinna í málefnum hverfisins.

Á þessum fundi verða venjuleg aðalfundarstörf sem eiga ekki að þurfa að taka langan tíma. Síðan verða áherslumál Íbúasamtakanna

rædd og í því sambandi er áhugavert og nauðsynlegt að fá tillögur frá íbúum. Kjartan Magnússon, borgarfulltrúi mun koma og kynna og ræða það sem er í gangi í hverfinu og svara fyrirspurnum fundarmanna ásamt Kristínu Jóhannesdóttur skólastjóra Fellaskóla. Kjartan er formaður Menntaráðs og einnig formaður ÍTR má vænta áhugaverðra upplýsinga og að tekið verði á mörgu fróðlegu hjá honum. Miklar framkvæmdir eru framundan í Breiðholti í tengslum við skóla, íþróttamannvirki og fleira sem Kjartan ætti að geta frætt fundargesti um. Mjög mikilvægt er að sem flestir mæti og fræðist um málefni hverfisins og fái um leið tækifæri til þess að ræða og koma hugmyndum á framfæri um þróun á barnvænu íbúahverfi.

Fjölskyldan er besta vörnin

Fjölskyldan er besta vörnin var yfirskrift forvarnardsins sem að þessu sinni var haldinn 6. nóvember sl. Þetta í þriðja sinn sem efnt var til sérstaks forvarnards um land allt. Dagurinn er haldinn að frumkvæði forseta Íslands og er framkvæmd hans í samstarfi við Samband íslenskra sveitarfélaga, Íþrótt- og ólympíusamband Íslands, Bandalag íslenskra skáta, Ungmennafélag Íslands, ÍSÍ, auk Reykjavíkurborgar, Háskóla Íslands og Háskólans í Reykjavík. Actavis er aðalstyrktaraðili dagsins.

Eins og áður var dagskrá forvarnardsins miðuð við nemendur í níunda bekk í grunnskólum landsins en níundu bekkingar hafa tekið öflugan og virkan þátt í verkefnum þessa dags frá upphafi. Í könnun sem gerð var á meðan níundu bekkinga á síðasta ári um viðhorf þeirra til forvarna kom skýrt fram að ungmenntin teldu öflugt fjölskyldulíf og samveru fjölskyldunnar megin undirstöðu þess að verja ungmennti frá notkun fíkniefna.

Grunnskólarnir í Breiðholtinu tóku mjög virkan þátt í forvarnardeginum eins og jafnan áður. Ölduselsskóla unnu krakkar í 9. bekk verkefni í litlum hópum. Breið-



Anita og Ástrós.



Alex Ívar og Snæþór.

holtsblaðið náði að spjalla við Axel Inga, Alex Ívar, Snæþór, Ástrósu Eir og Anítu Ósk sem voru í einum vinnuhópnum. Þau voru ánægð með framgang forvarnardsins, þau voru sammála um að gott sé að fá uppbrot í skóladaginn með svona hópastarfi sem getur bæði verið skemmtilegt og fræðandi. Öll stunn-

da þau íþróttir nema Ástrós sem er fulltrúi í nemendaráði skólans og tekur mikinn þátt í félagsstarfinu í Hólmaseli þar sem hún segir mikið fjör og mikið gaman að vera.

Axel Ingí æfir körfubolta með ÍR, Alex og Snæþór æfa fótbolta hjá ÍR en Aníta Ósk æfir fimleika hjá Ármanni.



Axel Ingí.

Það sem hafa ber í huga varðandi andlát og útför



Sverrir Einarsson



Hermann Jónasson



Jón G. Bjarnason



Bryndís Valbjarnardóttir



ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Suðurlíð 35 Fossvogi • www.utfarin.is

Vaktsími: 581 3300 & 896 8242 • Sólarhringsvakt

Komum heim til aðstandenda ef óskað er

Kistur • Krossar • Sálmaskrár • Duftker • Blóm • Fáni • Gestabók • Erfidrykkja • Prestur Kirkja • Legstaður • Tónlist • Tilkygningar í fjölmiðla • Landsbyggðarþjónusta • Líkflutningar



ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is

Vaktsími: 565 5892 & 896 8242 • Sólarhringsvakt

Komum heim til aðstandenda ef óskað er

Jól í Hólagarði



Vönduð tískuföt á góðu verði
Stærðir 36 - 50

Vefta
Tískuföt
Hólagarði - 557 20 10
www.vefta.is

**Persónuleg
þjónusta og
þægilegt umhverfi**



Sportvörur • Leikföng • Rítföng



Sími: 557 5020



Hólagarði - Lóuhólum 2 - 6
S: 557 5959



Sími
557 2653

Boltinn í beinni



S: 567 8444
Krá • Sportbar
Smurbrauðstofa • Snittur
Gullnáman



Mánud. – miðvikud.
kl. 12 – 18:30
Fimmtud. - Laugard.
kl. 10 – 21:00
Sunnudaga
kl. 10 – 18:00

Gjafavörur, snyrtivörur og fylgihlutir í úrvali

Snyrtivöruverlsunin

Nana's

Sími: 557 1644



VIÐTALIÐ

Þarf að hafa meira samráð við íbúa

“Það má segja að ég sé Breiðhylltingur frá upphafi. Ég var þriggja ára þegar foreldrar mínir fluttu í Stekkina, nánar tiltekið í Skriðustekk. Á þeim tíma var nokkuð öðruvísi umhofs hér en er í dag. Þá var Breiðholtið holt, með tilheyrandi holtagróðri. Þegar frumbyggjarnir hugðust planta trjáa þá voru einhverjar svart-sýnisraddir sem sögðu að það ætti nú aldrei neitt eftir að vaxa „þarna uppi á Gólanhæðum.“ Bergljót Rist segir þetta lýsa vel hversu mörgum þótti Breiðholtið langt í burtu og í mikilli hæð. “Nú er þetta orðinn einstaklega skjólsæll staður með mörgum háum og fallegum trjám“.

Vel tekist að klæða hverfið gróðri

“Mér fannst alveg frábært að alast upp í þessu umhverfi sem vissulega var hálfgerð sveit á þessum árum. Hér var fullt af krökkum og gaman að vera til. Við lékum okkur mikið í holtinu, gengum á hitaveitustokkunum sem lágu um holtið og fórum niður í Indíánagil í Elliðaárdalnum. Ég var líka í hestamennsku. Fyrst í Neðri Fákí í mörg ár svo seinna í Efri Fákí og Víðidal. Þannig hef ég verið í nán-um tengslum við Elliðaárdalinn frá því að ég var krakki að undanskildum þeim tíma sem bjó erlendis. Ég tók líka þátt í unglingavinnu og bæjarvinnu í Breiðholtiinu og vann einnig hjá Skógræktinni við að planta trjáa bæði í dalnum og upp í holtinu. Já – ég hef eflaust litið á mig sem Breiðhyllting þótt við værum ekki alltaf að hugsa um slíkar skilgreiningar á þeim tíma,” heldur Bergljót áfram “Við bjuggum bara í hverfinu og líkaði það mjög vel.” Bergljót segir vel hafa tekist til við að klæða Breiðholtið gróðri,” eins og hún kemst að orði. “Það er svo skjólsælt hér – oft hef ég farið úr logni og stillu í Breiðholtiinu og komið niður í bæ í hífandi rok. Hversu Breiðholtið er skjólsælt hefur orðið til þess að gróðurinn hefur náð að dafna vel hér sem svo hefur orðið til þess að hér er enn skjólsælla en áður og er nú sannur sælureitur á góðum sumardegí.”

Mamma fyrsti kvennvíðskiptafræðingurinn

“Ég veit ekki hvað varð til þess að foreldrar mínir ákváðu að byggja sér hús í þessu nýja hverfi. Til þess var ég of ung en mamma sagði mér einhvertíma að faðir minn hafi haft áhuga á staðsetningunni því að þetta væri svo miðsvæðis. Það er dálítið skemmtilegt að rifja það upp. Hann hlýtur að hafa verið svona framsýnn vegna þess að í dag er Breiðholtið mjög miðsvæðis og héðan í raun stutt í allt. Hann hefur kannski einnig séð auðvelda tengingu út á landbyggðina því landið var nánast allt hans vinnustaður.” Bergljót er dóttir Sigurjóns Rist, vatnamælingamanns og Maríu Sigurðardóttur, víðskiptafræðings. “Mamma var fyrsta konan hér á landi sem útskrifaðist úr víðskiptafræði. Það má segja að þarna hefjist ákveðinn hluti af jafnréttissögunni. Með námsvali sínu varð mamma viss frumkvöðull á þessu sviði. Hún fór seinna að kenna við Fjölbrautarskólann í Breiðholti og var með fyrstu kennurunum sem tóku til starfa við skólann.“

Uppalinn á árbökkum

“Við fjölskyldan fórum margar ferðir með pabba út á land. Þá aðstoðuðum við hann að sjálf-

sögðu við vatnamælingarnar. Ef fjölskyldan fór út á land í fri þá var gjarnan stoppað við árnar sem urðu á vegi okkar. Hann gat ekki sleppt því að líta aðeins á þær þótt við værum í fri. Hann var svo tengdur starfi sínu og sífellt hugsandi um það.” Sigurjón Rist var frumkvöðull í vatnamælingum hér á landi. Hann stofnaði Vatnamælingar og með starfi hans hófust kerfisbundnar mælingar sem hafa síðan skilað okkur orku í orðsins fyllstu merkingu vegna þess að þarna fékkst sú undirstöðuvitneskja sem var nauðsynleg frekari orkurannsókn-um og gerð virkjana. Það er trúlegt að náttúruvitund mín hafi orðið til bæði á bröltinu í holtinu, í hestamennskunni og í þessum vatnamælingaferðum og svo er ég talsverður sveitamaður að upp-lagi enda beint samhengi þarna á milli.”

Hestamennskan varð kveikjan að dýralækningunum

Að framhaldsskóla loknum hélt Bergljót til Parísar til náms í ferðamálafræðum og síðar hóf hún að nema dýralækningar í Kaupmannahöfn og hefur nú næstum lokið því námi en segist eiga lokaverkefni eftir auk einhverra prófa. “Það var fyrst og fremst hestamennska sem kom mér út í dýralækningarnar. Við eigum reyndar ekki hesta eins og er en bara hesthús,” segir hún aðspurð og hlær að þessu framtaksleysi hestamannafjölskyldunnar. “Við höfum aðgang að hrossum og ég hef verið fararstjóri hjá Íshestum. Ég held að það skemmtilegasta sem ég geri sé að ferðast um landið á hestum. Þá kemst maður í svo nána snertingu við náttúruna.” Bergljót segir að svo virðist sem Íslendingar séu smám saman að átta sig á þessum ferðamáta. Þegar hún hafi byrjað í fararstjórninni þá hafi meirihluti þeirra sem farið hafi í hestaferðirnar verið erlendir ferðamenn en nú sé sífellt stærri hluti ferðalanga Íslendingar. Þetta tengist trúlega auknum áhuga þeirra á hestum og hestamennsku. “Ég er ekki í neinum vafa um að þessi ferðamátið er kominn til að vera og vinsældir hans hafa aukist mikið á síðustu árum. Umgengni við hross hefur líka breyst mikið frá því sem áður var. Það hafa orðið miklar framfarir á því sviði og raunar er um gerbreytt hugarfar að ræða. Bæði hvað umgengni, aðbúnað, metnað og árangur varðar.” Bergljót segir Íslendinga alltaf hafa borið ákveðna virðingu fyrir hestinum. Hann hafi nú eitt sinn verið þarfasti þjóninn. Hugarfarið og áherslurnar í hestamennskunni hafi engu að síður breyst mikið. “Áður voru karlar kannski að koma saman, ríða út og fá sér í staupinu. Það er liðin tíð og neysla áfengis á hestbaki litin hornauga. Nú eru fjölskyldurnar meira saman í hestamennskunni. Það er ánægjulegt því hestamennskan er þess eðlis að þar geta allar kynslóðirnar verið saman í hressandi útiveru, einlægre návist við dýrin og sameiginlegu áhugamáli. Þessi lífsins taktur er hverju mannsbarni hollur.”

Nei – við erum kominn til að vera

Bergljót bjó erlendis í 17 ár. Tvö sumur í Noregi síðan nokkur ár í París og því næst lengst af í Kaupmannahöfn. “Ég fór fyrst utan til að sumardvalar en flutti síðan til Parísar tveimur árum síð-



Fjölskyldan Sveinn Atli Gunnarsson, Bergljót Rist, Kolka Rist og Hekla Rist.

ar til þess að kynnast borginni og nema ferðamálafræði. Auk þess að leggja stund á nám í dýralækningum í Kaupmannahöfn þá vann ég fyrst við skúringar og svo á Storm P. safninu auk vinnu á dýralækningastofu. Þessi útivist mín stóð samfleytt þar til haustið 2005 að við fluttum heim þá orðin fjögurra mann fjölskylda.” Þótt Bergljót hafi ekki lokið dýralæknanámi sínu endanlega þá segist hún ekki hafa nein plön um að flytja út aftur. “Við erum kominn til að vera. Ég get að mestu unnið það sem ég á eftir héðan og við höfum fullan hug á að búa á Íslandi.”

Mamma var fyrsta konan hér á landi sem útskrifaðist úr víðskiptafræði. Það má segja að þarna hefjist ákveðinn hluti af jafnréttissögunni. Með námsvali sínu varð mamma viss frumkvöðull á þessu sviði.

“Veðurteppt” við að horfa á himininn

“Við fluttum samt ekki að öllu leyti strax og við komum. Við leigðum íbúðina í Kaupmannahöfn og komum búslóðinni fyrir í geymslu vegna þess að við vorum ekki alveg ákveðin í því hvort við myndum setjast að hér heima. Við vildum halda þeim möguleika opnum að fara aftur til Danmerkur og það var kannski frekar ég en maðurinn minn sem hélt í Kaupmannahafnar áhugann. Eiginmaðurinn heitir Sveinn Atli Gunnarsson og er Íslendingur í húð og hár þótt við kynntumst ytra og giftum okkur þar. Við eigum tvær dætur Heklu sex ára og Kolku fjögurra ára báðar fæddar í Danmörku. Þegar heim var komið líkaði okkur bara svo vel að búa hér. Við höfum oft sagt það í gríni að við urðum „veðurteppt“ hér heima. „Veðurteppt“ segi ég vegna þess að við stoppum oft til þess að horfa á himininn sem

er mjög oft svo einstaklega fallegur að maður kemst ekki úr sporunum. Þetta eru stundir sem við verðum að muna að leyfa okkur að njóta. Ég held að þegar maður hefur verið svo lengi í burtu eins og ég þá sér maður hlutina í öðru ljósi þegar maður kemur til baka. Ég var farin að fást við ferðaþjónustu áður en að ég fór að starfa hjá Íshestum og fara í hestaferðir um landið. Ég fór í nokkrar ferðir með franska ferðamenn og þeir voru svo uppteknir af umhverfinu að þeir vildu helst stoppa strax á leiðinni frá Keflavíkurflugvelli til þess að taka myndir af hrauninu. Þarna áttaði ég mig enn betur á því hvað íslenskt landslag og umhverfi er einstakt og fjölbreytt. Það er mjög lærdómsríkt að ferðast um landið með útlendingum því glöggur er gestsaugað. Þetta eru einmitt stóru kostirnir við Breiðholtið. Hér höfum við þennan fjölbreytileika í miðri borg. Fegurð himinsins, skóg, hraun, fossa og ósnortið landslag. Við þurfum ekki annað en að rölta niður í Elliðaárdalinn. Þar er þetta allt að finna – það er ríkidæmi.”

Saknaði fossa og keypti disk með vatnshljóðum

“Ég fann líka þegar ég bjó úti að ég saknaði fossa. Mig vantaði árníðinn. Ég saknaði þess líka að geta séð langt. Danmörk er flöt og fremur rýrt útsýni inn í sjálfri borginni þar sem augun lenda iðulega á næsta húsi. Þegar ég gekk með eldri dóttur okkar áttum við leið til Parísar. Þar keyptum við geisladisk með vatnshljóðum.” Bergljót hlær að þessari framtaksemi sinni en segir að þarna hafi fortíðin vitjast sín. “Nálægðin við Elliðaárnar og svo ólst ég auðvitað að nokkru leyti upp á árbökkum í ferðum mínum með pabba og þegar ég kem að þessum ám síðar á ferðum mínum um landið þá sé ég gamla leiksvæðið mitt. Þarna átti ég einhvertíma bú eða kannast svo vel við staðinn því þar átti ég eitthvað fyrir löngu.”

Keyptum hús foreldra minna

Bergljót segir að þótt æskulóðirnar í Breiðholtiinu hafi heillað sig þegar hún kom aftur til Íslands þá

hafi stefnan ekki verið tekin beint þangað. “Við horfðum talsvert í kringum okkur en þetta varð engu að síður niðurstaðan. Á þessum tíma var komið að því að selja hús foreldra minna og bernskuheimili mitt. Ég hljóp þó ekkert til og við hugsuðum okkur vel um áður en að við tókum ákvörðun um að kaupa húsið. Við höfðum líka fengið augastað á öðru húsi og maður veit heldur aldrei hvaða tilfinningar það hefur í för með sér að koma inn í fortíð sína að með þessum hætti en við þurfum ekki að sjá eftir þessari ákvörðun. Okkur líður mjög vel á Skriðustekkn-um og það er margt í umhverfinu – bæði hinu manngerða og náttúrulega sem er mjög gott. Það er líka gaman að því að hafa fengið þetta tækifæri við heimkomuna – að kom alveg heim.” Dæturnar voru á unga aldri þegar þau Bergljót og Sveinn fluttu heim og hún minnst sérstaklega á leikskólann Fálkaborg af því tilefni. “Þær voru í góðum leikskóla í Danmörku og mesti kvíðinn við að flytja heim tengdist því hvort við kæmum stelpunum í leikskóla og hvernig leikskólarnir hér heima væru. En Fálkaborg hefur staðið undir væntingum okkar og meira til. Þetta er góður leikskóli með frábæru starfsfólki, vel er stýrt og með hugsaða stefnu.”

Möguleikar Elliðaárdals

Bergljót vikur máli sínu að Elliðaárdalinn og kveðst sjá marga möguleika. “Eins og dalurinn er núna er hann geysilega vinsæll. Tæpur helmingur borgarbúa notar Elliðaárdalinn þrisvar eða oftar á ári til útivistar. Þessa tölu ber að skoða í ljósi þess að við Elliðaárdal eru engin skipulögð bílastæði og engin salerni. Við búum í vel upplýstu samfélagi þar sem okkur ber að hvetja þegnana til betra og hollara lífstíls. Það getum við gert með því að bæta aðbúnað að svo vinsælu svæði. Þeir stígar sem hafa verið lagðir um dalinn eru mjög vinsælir og fjölsóttir, hvort sem um er að ræða hjóla-, göngu- eða reiðstíga. Það svæði sem hugmyndir voru uppi að reisa slökkvi-stöð hefur þegar verið skipulagt og á því skipulagi er þjónustuhús og salernisaðstaða. Það hefur hinsvegar aldrei komið til fram-

kvæmda. Þarna væri hægt að gera þjónustuhús sem hyrfi nánast inn í landslagið. Einnig væri t.d. hægt að gera körfu-eða fótbolta-völl sem væri notaður sem skautasvell á veturna. Á svæðinu eru borholur með heitu vatni þannig að möguleikarnir eru margir s.s. náttúrlegir pottar. Möguleikarnir eru óteljandi og það væri upplagt að leyfa almenningi að senda inn hugmyndir og efna svo til samkeppni meðal landslagsarkitekta um útfærsluna.”

Efla verður kynningarmál

“Eftir kynni mín af þessu ferli varðandi skipulagsmál finn ég hjá mér þörf til að kalla eftir farvegi til þess að hugmyndir og upplýsingaflæði geti komist á auðveldan hátt frá íbúum til ráðamanna og frá yfirvöldum til íbúa. Mér finnst það bæði áhugavert og einnig þarft. Við þurfum að virkja íbúalýðræðið meira og efla kynningar á því sem er fyrirhugað að gera á næsta nágrenni okkar. Mér finnst það tæpast geta talist til kynninga að segja frá hlutum í lítilli lögbundinni auglýsingu í blaði eins og gert er í dag. Upplýsingarnar komast ekki til nægilega vel skila með þeim hætti. Þessi aðferðafræði er barn síns tíma. Við höfum svo mikið af fjölmiðlum. Það eru svo margar leiðir til þess að ná til okkar og þessar leiðir þarf að virkja til þess að fólk verði meðvitaðra um hvað um er að vera í nágrenni þess. Og ég rakst t.d. á það í sambandi við slökkvistöð sem fyrirhugað var að reisa norðan Stekkjarbakka að þar voru margar íbúar sem vissu ekkert um þessa fyrirætlan þótt hún sé nánast í bakgarðinum hjá þeim. Við settum heliumblöðrur á loft til þess að sýna staðsetningu og hæð á fyrirhuguðum mannvirkjum og þá kom maður sem býr í mikilli nálægð við fyrirhugaða slökkvistöðvarlóð og klippti þær í burtu því hann hélt að þarna væri á ferðinni eitthvert lið sem ætlaði

Tæpur helmingur borgarbúa notar Elliðaárdalinn þrisvar eða oftar á ári til útivistar. Þessa tölu ber að skoða í ljósi þess að við Elliðaárdal eru engin skipulögð bílastæði og engin salerni.



Bergljót Rist í Drottningaferð Íshesta í Þingeyjarsýslu.

að fara að halda party. Þá komu nokkrir sem þekktu til og sögðu honum hvað verið væri að gera. Maðurinn varð leiður yfir að hafa skemmt fyrir okkur blöðurnar því hann hafði aldrei heyrt talað um slökkvistöðina. Þarna hefði meiri grenndarkynning þurft að fara fram. Auðvitað kemur okkur sem búum í næsta nágrenni það við hvað á að fara að gera. Þetta kemur öllum við og við verðum að minnast þess að þetta er höfuðborgin okkar. Mér finnst því að í framtíðinni þá verðum við að kalla eftir meiri kynningum þegar framkvæmdir eiga í hlut.”

Stöðugt má bæta

Eðlislægur umhverfisáhugi Bergljótar til langs tíma hefur komið henni til þess að horfa á það sem er í kringum hana. Hún segir að víða megi bæta umhverfi og umgengni og huga betur að grónum svæðum. Einnig verði að huga að húsakynnum sem geta verið í misjöfnu ástandi. Litlu þjónustukjarnarnir í Breiðholti hafi átt erfitt uppdráttar vegna þess að þeir hafa ekki getað keppt við stærri verslunareiningar og það setji ákveðinn svip á umhverfi þeirra. Bergljót lætur hugann reika til Danmerkur um stund og kemur við á Gammel Kongevej í miðborg Kaupmannahafnar. “Þar var mótuð ákveðin stefna sem fólst í því að leitast við að hafa skilti falleg og falla

vel að götumyndinni og umhverfinu. Þetta leiddi til þess að margar verslanir lögðu sig fram um að hafa að minnsta kosti framhliðarnar í fallegum temprandi litum og gæta þess að nota ekki æpandi og ósamstæðar litasamsetningar. Það kom í ljós að fólk nýtti sér verslunarþjónustuna ekkert síður þótt umhverfið æpti ekkert og væri bara í fallegum náttúrulegum litum. Þótt ég sé ekki að bera Breiðholtið beinlínis saman við Gammel Kongevej sem líkist

Laugaveginum meira þá getur engu að síður verið spennandi að gera umhverfið sem er svo stór partur af okkar hversdegi meira aðlaðandi. Það má alltaf bæta og stöðugt er verið að vinna að því. Það er líka ótvíræður kost-

ur hversu mikla þjónustu er að finna í Breiðholti. Hér eru skólar, sundlaug, íþróttafélög og verslunarstarfsemi. Hér eru góðir göngustígar og líka mikil nálægð við náttúruna. Já, við getum verið stolt Breiðhyltingar.”



Aðalfundur Íbúasamtakanna Betra Breiðholt

Gerðubergi fimmtudaginn 20. nóvember
kl. 20:00

Venjuleg aðalfundarstörf

Gestur fundarins verður Kjartan Magnússon
Formaður Íþrótt- og tómstundaráðs
Formaður Menntaráðs og
Kristín Jóhannesdóttir Skólastjóri Fellaskóla

Allir íbúar í Breiðholti hvattir til að mæta.

Íbúasamtök Betra Breiðholti
Bloggsíða <http://ibb.blog.is>

Tölvupóstur
ibbr@visir.is



**BORGARBÓKASAFN
REYKJAVÍKUR**

Gerðubergssafn
Gerðubergi 3-5, s. 557 9122
www.borgarbokasafn.is

Velkomin á bókasafnið!

Dagskrá í tilefni Norrænu bókasafnavikunnar
laugardaginn 15. nóvember kl. 14-15

Sögustund á ýmsum tungumálum
í Æringja fyrir utan safnið

Föndur fyrir káta krakka í
barnadeildinni í umsjón Kristínar
Arngrímsdóttur myndlistarmanns



Arnór L. Pálsson
framkvæmdastjóri



Ísleifur Jónsson
útfararstjóri



Frímann Andrésson
útfararþjónusta



Svafar Magnússon
útfararþjónusta

— REYNSLA • UMHYGGJA • TRAUST —



Hugrún Jónsdóttir
útfararþjónusta



Guðmundur Baldvinsson
útfararþjónusta



Þorsteinn Elísson
útfararþjónusta



Ellert Ingason
útfararþjónusta

Þegar andlát ber að höndum

Önnumst alla þætti útfararinnar



**ÚTFARARSTOFA
KIRKJUGARÐANNA**

Vesturhlíð 2 • Fossvogi • Sími 551 1266 • www.utfor.is

Þjónustumiðstöðin í samstarf við Ráðgjafastofu

Þorsteinn Hjartarson, framkvæmdastjóri Þjónustumiðstöðvar Breiðholts segir að hafið sé formlegt samstarf við Ráðgjafastofu um fjármál heimilanna sem er í góðu samræmi við aðgerðaráætlun Velferðarsviðs.

Hann segir að föstudaginn 7. nóvember sl. hafi hópur ráðgjafa og stjórnenda heimsótti stofuna til að kynna sér starfsemina og ræða væntanlegt samstarf. Þegar hefur verið ákveðið að ráðgjafi frá Ráðgjafastofunni verði með viðveru í Þjónustumiðstöðinni að Álfabakka 12, í fyrstu einu sinni í mánuði, til að veita fólki úr Breiðholti ráðgjöf. Allar pantanir um viðtöl fari þó fram í gegnum Ráðgjafastofuna (www.rad.is - sími 5514485). Þorsteinn segir að samstarfið muni meðal annars ganga út á gagnkvæma upplýsingamiðlun, fræðslu og faglegt samstarf.

Þjónustumiðstöð Breiðholts hélt nýlega samráðsfund með fulltrúum skóla, íþróttafélaga, trú-



Þorsteinn Hjartarson.

félaga, félagsstarfs og fleiri aðila í hverfinu til að stilla saman strengi, þetta öryggisnetið og ræða viðbragðsáætlun sem tekur mið af þörfum fólks á öllum aldri. Að sögn Þorsteins hefur Þjónustumiðstöð Breiðholts þegar fjölgað vakthafandi félagsráðgjöfum sem sinna daglegum erindum og unnið er að undirbúningi námskeiða sem verða í boði í Breiðholti sem og í öðrum hverfum borgarinnar. Námskeið þessi verða sniðin með tilliti til þeirra erfiðu úrlausnarefna sem margar fjölskyldur standa nú frammi fyrir. Allt er þetta í samræmi við áðurnefnda aðgerðaráætlun Velferðarsviðs Reykjavíkurborgar.

Naglafegurð í Hólagarði

Naglafegurð er naglastofa, naglaskóli og heildverslun með vörur fyrir naglafræðinga og snyrtifræðinga. Naglastofan býður vörur og þjónustu á borð við Gigi vax, ibd og ezflow naglavörur, Lashbelong augnháralengingar og námskeið í augnháralengingum, Chicphia body vörur svo eitthvað sé nefnt

Stofan hefur verið starfrækt síðan árið 2000 og var áður í Stórholti 1 en hefur nú tekið til starfa í Hólagarði. Naglafræðingar sem sinna þjónustu á stofunni hafa master artist próf frá

Ameríku fara reglulega erlendis til að fylgjast með því nýjasta í nöglum og hefur Naglafegurð verið frumkvöðlar í mörgum nýjungum í nöglum. Vefsíða Naglafegurðar er www.naglafegurdis.is



Íris Ívarsdóttir eigandi Naglafegurðar.

Breiðholtsblaðið

Auglýsingasími: 511 1188 & 895 8298

borgarblod@simnet.is

borgarblod.is

Listasmiðjan Litróf

Listasmiðjan Litróf býður Breiðholtsbúum á söngleikinn Litlu Ljót föstudagskvöldið 14. nóv. kl.18.00 og aðgangur er ókeypis. Verkefnið “Litróf” er listasmiðja fyrir börn á aldrinum 8 til 15 ára. Þátttakendur eru íslensk börn og börn innflytjenda. Helstu áhersluatriði listasmiðjunnar eru á sviði tónlistar, dans, listrænnar hreyfingar og annarrar listsköpunar.

Áhersla er á að kynna börnunum íslenska list og list frá öðrum löndum til að kenna þeim að meta ólíka menningarheima. Lögð er áhersla á að þessi vettvangur verði til að laða fólk á öllum aldri, af ólíkum menningarheimum, saman til uppbyggilegs starfs og viðburða.

Að brjóta niður múra og fordóma

Markmið þessa verkefnis er að skapa jákvæðan vettvang fyrir börn að koma saman til þroskandi verkefna og njóta samveru hvert við annað, brjóta niður múra fordóma og einbeita sér að listsköpun í góðu umhverfi undir stjórn fagfólks kirkjunnar. Í þessu er fylgið mikið forvarnarstarf og er öllum heimil þátttaka í þessu starfi. Það er líka markmið þessa verkefnis að styrkja sjálfsmynd íbúa í Breiðholti með því að í hverfinu sjálfu á sér stað listastarsemi og þroskandi iðja fyrir börn og unglinga sem nýtist þeim síðar á lífsleiðinni. Vikulegar æfingar eru með þátttakendum og fara þær fram í kirkjunni. Auk þess er farið út fyrir borgina í æfingabúðir 1-2 helgar á vetri. Þess er gætt að halda góðum aga og reglu og sýna börnunum hvatningu og umhyggju. Verkefnið er nýsköpunarverkefni á sviði forvarna og uppbyggilegs menningarstarfs fyrir börn og unglinga. Afrakstri þessa starfs er jöfnum höndum miðlað til annarra með sýningum og að koma fram opinberlega. Verkefn-



Nadia Sunna Dicenso.

ið byggir upp og laðar fram þann félagsauð og hæfileika sem börn búa yfir.

Hef starfað frá upphafi

Ragnhildur Ásgeirsdóttir, djákni Fella- og Hólakirkju hefur umsjón með þessu starfi en henni til aðstoðar eru Heiðrún Guðvarðardóttir og Steinunn Guðsteinsdóttir. Undirleikari er Hilmar Örn Agnarsson. Foreldrar hafa stutt mjög vel við þetta starf og tekið að sér ýmis verkefni í sjálfbóðaliðastarfi. Breiðholtsblaðið hitti stelpurnar og voru þær allar mjög spenntar yfir sýningunni. Við ákváðum að spjalla nánar við tvær þeirra. Nadia Sunna Dicenso sagðist hafa tekið þátt í starfinu nánast frá upphafi og þegar við spurðum hana hvað væri skemmtilegast svaraði hún „Söngvarnir eru skemmtilegir, það er líka rosalega gaman að dansa og fara í æfingafærðalög”. Hvaða hlutverk hefur þú í Litlu Ljót ? „ Ég leik stelpu sem býr í



Alexía Rós Antonsdóttir Larsen.

þænum þar sem Litla Ljót býr ” Viltu segja eitthvað að lokum ? „ Já, mig langar til að allir sem búa í Breiðholti komi í Fella- og Hólakirkju og sjái söngleikinn Litlu Ljót”.

Breiðholtsblaðið spurði næst Alexíu Rós Antonsdóttur Larsen hvort hún væri ánægð í listasmiðjunni. „ Já, mér finnst mjög gaman”. Hvaða hlutverk leikur þú í söngleiknum ? „ Ég er ein af vondu systrunum, sem er frek og leiðinlegt við Litlu Ljót”.

- Hvað gerið þið á æfingum ? „Við dönsum, syngjum, málum, leikum leikrit og gerum alls konar æfingar sem hjálpa okkur til að vera betri leikarar. Við æfum líka raddirnar okkar mikið”. Eitt-hvað að lokum ? „ Það er frábært að vera í Litrófinu og allir eru svo skemmtilegir”. Við óskum listasmiðjunni Litróf góðs gengis og hvetjum fólk til að eiga góða stund saman í kirkjunni og njóta söngleiksins.



Veislu-, ferða- og önnur skipulagsþjónusta sem hentar þér

Frábær lausn fyrir alla foreldra 13. daga fyrir jól!!!

Óskastundir hafa sett saman flottan jólapoka með 13 gjöfum. Pokarnir eru hugsaðir til að létta foreldrum lífið 13. dögum fyrir jól. Við skiptum pokunum eftir aldri og kyni barnanna. Pokarnir koma fyrir stelpur og stráka 2ja – 4ra ára og svo 5 ára og uppúr. Upplýsingar um innihald og verð ásamt pöntunum á pokunum er hægt að nálgast hjá Þórunni í síma 840-0234 eða Erlu í síma 840-0235. Einnig er hægt að panta eða óska eftir upplýsingum á netfanginu oskastundir@oskastundir.is Tökum bæði vísa og euro.

Möguleiki á greiðsluskiptingu, veitum systkina afslátt.

Ef sent er út á land þá borga Óskastundir helminginn af sendingakostnaði pokans.



Greiðslukjör í allt að 36 mánuði

(vísa/euro) Engin útborgun

Gleraugað

Bláu húsin við Faxafen
Suðurlandsbraut 50
108 Reykjavík

Sími 568 1800

gleraugadi@simnet.is
www.gleraugadi.is

Sjónmælingar linsumælingar

Kósi konukvöld í Garðheimum

Hið árlega kósi konukvöld Garðheima var haldið s.l. fimmtudag 6. nóv. Fjölmargar konur lögðu leið sína í verslunina til að eiga saman notalega stund. Kynnir kvöldsins Bjarni Arason var í essinu sínu og hélt uppi fjöri frameftir

kvöldi. Ýmis tilboð voru í gangi á glænýjum jólavörum, sýnikennsla í jólaskreytingum, kynning á klúbbakortum Garðheima, tiskusýningar, bókaupplestur, kynningar á íslenskri hönnun, heilsvörum og drykkjum. Dregið var

í lukkupotti og voru margir gestir leystir út með veglegum gjöfum frá Garðheimum og kynningaraðilum. Fleiri myndir af konukvöldinu er að finna á heimasíðu Garðheima.



Aðalvinningshafi kvöldsins hlaut í verðlaun Grand Rómantik helgi og villibráðarveislu frá Grand hótél.



Margir nýttu tækifærið og gerðu góð kaup í seríum á happy hour.



Notaleg stemning var í versluninni og margt spjallað.



Garðheimar er fjölskyldufyrirtæki, Jónína Lárusdóttir markaðsstjóri sést hér með dætrum sínum Jónu Björk Gísladóttur og Kristínu Helgu Gísladóttur starfsmannastjóra, ásamt Ólöfu Ágústu Erlingsdóttur garðyrkjufræðingi.

Basar í göngugötunni í dag fimmtudag

Fólkið í Iðjubergi í Breiðholti stendur fyrir basar í göngugötunni Mjódd á morgun fimmtudaginn 13. nóvember. Iðjuberg er verndaður vinnustaður fyrir fatlaða auk listiðju og hæfingarstöðvar. Í gegnum tíðina hefur margt skemmtilegra muna orðið til af huga og höndum fólksins sem starfar í Iðjubergi og aldrei skortir gleðina hjá þeim yfir þeim sköpunarkrafti sem það leysir úr læðingi.

Nú þau í Iðjubergi komin í jólaskepp og verða það einkum jólavörur sem verða á basarnum í göngugötunni á milli kl 10 til 18. Þarna verða til sölu hluti sem unnir hafa verið í Listiðju og hæfingu.

Fyrir utan að vinna launuð störf, sem eru t.d. þökkun og brot á giróseðlum, fá allir sem taka þátt í störfum Iðjubergs tækifæri til að blómstra í listsköpun. Þar kennir margra grasa t.d. eru keramik jólatré með ljósi, í mörgum stærðum,

mikið af fallegum hlutum sem eru gerðir úr þæfðri ull t.d. glasamottur, nálapúðar, armbönd auk skemmtilegrar myndlistar. Sjón er sögu ríkari og margir ættu að geta fengið skemmtilega hluti á basarnum við sitt hæfi.

Friðrik Ottó sýnir í Árskógum

Nú stendur yfir sýning á verkum Friðriks Ottós Ragnarssonar í Félagsmiðstöðinni Árskógum en henni lýkur 30 nóvember. Friðrik er lærður járn- og stálskipasmiður. Hann hefur unnið til fjölda ára við járnsmíði og samhliða því unnið mörg listaverk úr stáli. Árið 1998 fór Friðrik að mála með olíu í frístundum og hefur haldið eina sýningu á málverkum sínum í mars 2008.



Ingunn Eydal, myndlistarmaður með glerverk vinnustofu sinni í Hólabergi.

“Ég kalla þetta rýmingarsölu”

Ingunn Eydal, myndlistarmaður í Hólabergi 5 gegnt Heilsugæslustöðinni í Efra Breiðholti verður með sem það sem hún kallar rýmingarsölu á vinnustofu sinni á næstunni. “Ég verð mest með glervörur,” sagði hún í samtali við Breiðholtsblaðið, “ég hef unnið mikið í glerinu að undanförunum og á talsverðan lager af glerverkum. Ég ætla ekki að sprengja verðin upp og ég held að allt fólk geti fundið eitthvað við hæfi.”

Ingunn hefur starfað sem myndlistarmaður í áratugi og unnið jafn í gler sem önnur efni. Hún hefur málið mikið og einnig unnið með grafík í gegnum tíðina. “Það eru nokkrar sveiflur í því hvernig maður vinnur á hverjum tíma og það má segja að ég sé búin að fara í gegnum ákveðið glertímabil,” segir Ingunn sem hyggur á að snúa sér meira að málverkinu aftur. “Mig er farið að langa til þess að mála á ný þótt glervinna sé ákaflega skapandi og skemmtileg.” Ingunn hélt rómáða sýningu á glerverkum á Skólavörðustígnum fyrir nokkrum árum og sýndi þar og sannaði hversu fjölbáttur myndlistarmaður hún er.

Verk hennar á þeirri sýningu komu verulega á óvart en árin á undan hafði hún einkum fengist við grafík og á tímabili unnið út frá sögulegum efnum. Í glerverkum sínum sem hún ætlar nú að bjóða til sölu á vinnustofu sinni kennir ýmissa útfærslna en hún leggur ætíð mikið upp úr formi og lætur skreytingar síðan fylgja því eftir eða renna inn í það eins og komast mætti að orði. Ingunn er afkastamikill myndlistarmaður og siskapandi og til marks um elju hennar og afköst þá hefur hún haldið og tekið þátt í yfir 150 sýningum víða um heim. Ingunn er Breiðhylltingum ekki ókunnug og hefur búið í hverfinu um lengri tíð. Hún er ein af frumbyggjum Seljahverfisins þar sem hún bjó og starfaði í listamannanýlendunni í Vogaseli. Eftir stuttan stans í öðrum bæjarhluta flutti hún síðan í Hraunbergið en þar er að finna umhverfi sem hentar listamönnum þar sem litlar vinnustofur voru byggðar samhliða íbúðarhúsum. Það ætti engan að svíkja að líta inn hjá Ingunni á næstunni og athuga hvað hún hefur á boðstöðum – en sjón er sögu ríkari.

SJÓNMAELINGAR

úrval af nýjum umgjörðum linsur

ÉG C

GLERAUGNAVERSLUN
Hamraborg 10 sími 5543200

Hefur þú nýtt þér Frístundakortið?

Frístundakortið

er styrkjakkerfi í frístundastarfi fyrir 6-18 ára börn og unglunga í Reykjavík. Nánar á www.itr.is

Styrkur fyrir árið 2008 er kr. **25.000,-**

ITR · Bæjarhálsi 1 · 110 Reykjavík · Sími 411-5000 · www.itr.is · itr@itr.is



Kristín og Anna María eigendur Noon ásamt Álfhildi hárgreiðslunema sem er með nýjasta háskrautið og í svörtu dressi og "lufsu"-peysu Noon.

Allt á gamla genginu í Noon – Hólmase­li

Í tilefni af því að nú eru jólin á næsta leiti heimsóttum við þær stóllur Kristínu og Önnu María í versluninni Noon - Súpersól, Hólmase­li 2 til þess að forvitnast um hvað væri nýtt og skemmtilegt á boðstólum hjá þeim fyrir jólin.

“Við erum nýbúnar að taka upp stórar sendingar af því nýjasta.” Sagði Kristín okkur. “og erum með dress í öllum stærðum fyrir flottar konur, sætar skvísur og alveg rosalegt úrval.” Bætti hún við.

Kristín og Anna María sögðu okkur ennfre­mur að þær væru með mesta töskuúrval þéjarins og akkúrat réttu litina, svart, fjólu­blátt og grátt. Mjög fjölbreytt úrval af Kjólum, skokkum og “lufsu”-peysum. Svaka­legt úrval af skarti og háskrauti, sem er náttúru-

lega tilvalið í jólapakkann handa frún­ni, dótturinni, skvís­um þéjarins og jafnvel ömmu. Herra, sögðu þær sérstaklega velkomna í Noon, enda alltaf heitt á könnunni og þær báðar, ásamt skemmtilegu og frábæru starfsfólki, aðstoða við val á gjöfum, tækifæris­gjöfum og jólagjöfum. Verðið segja þær einstakt, engin gengisfelling og kreppa ekki til umræðu hjá þeim.

Að síðustu bentu þær okkur á að Noon væri ekki bara verslun, heldur einnig hárgreiðslustofa, ljósastofa, snyrtistofa og trimmformstofa og þar er opið alla virka daga frá 10 á morgnana til 10:30 á kvöldin, sem getur komið sér aldeilis vel ef t.d. að kvöldlagi eða fyrirvaralaust er boðið í veislu eða afmæli þá má fá gjöfina í Noon, þó allar aðrar verslanir séu lokaðar.

Staðsetningu mótmælt – ekki slökkvistöð

Bergljót Rist hefur verið nokkuð í umræðunni að undanfö­runu vegna mótmæla sem hún hefur tekið þátt í vegna fyrirhugaðrar byggingar slökkvistöðvar norðan Stekkjarbakka. Hún segir að nágrannakona sín hafi ljósritaði auglýsingu úr blaði og dreift í hús­in í hverfinu.

“Það varð til þess að ég komst að því að fyrirhugað væri að byg­gia slökkvistöð í Elliðaárdal. Við vorum nokkrir nágrannar sem töl­uðum saman og fannst staðsetningin úr takti við dalinn. Við sjáum fyrir okkur tvo vinninga. Slökkvi­stöðinni verði fundin örugg staðsetning og Elliðaárdalurinn efl­dur sem útivistarsvæði. Okkar fyrstu viðbrögð voru að senda bréf til stjórna­rar slökkviliðsins auk þess að panta viðtöl hjá ýmsum ráðamönnum. Seinna fórum við svo í að safna undirskriftum og stofna hóp á facebook.com undir nafninu „Verndum Elliðaárdal“. Undirtektirnar voru hreint frábærar og fólk allsstaðar að af landinu var á sama máli og frá því að vera lítill sjömenningaklíka þá hefur hópurinn vaxið í mörg þúsund manns.” Bergljót segist átta sig á nauðsyn þess að slökkvistöð verði fundin góð staðsetning sem tryggir öryggi íbúa höfuðborgarsvæðisins. “Mér er mjög hlýtt til slökkviliðsins. Þar eru hetjur sem björguðu húsinu okkar síðasta sumar. Það er alveg ljóst að slökkviliðið þarf aðstöðu miðsvæðis þar sem auðvelt er að komast út á stofnbrautir. Mínútur geta skipt sköpum þegar slökkviliðs- og sjúkraflutningamenn eru kallaðir til starfa. Seint mun nokkur maður mótmæla slökkvistöð. Hins vegar er deilt á staðsetningu fyrirhugaðrar slökkvistöðvar við Elliðaárdal og spurt hvort heppilegt sé að koma annars þessari bráðnauðsynlegu starfsemi fyrir á jafri náttúrperlu okkar og hvort ekki væri hægt að finna aðra staðsetningu án þess



Bergljót Rist afhendir Magnúsi Þór Gylfasyni, aðstoðarmanni borgarstjóra undirskriftalista gegn staðsetningu slökkvistöðvar í Elliðaárdal.

að hún komi niður á viðbragðsflýti slökkviliðsins. Um þetta snúast þau mótmæli og þær umræður sem við höfum staðið fyrir að undanförunu. Þær beinast ekki að slökkviliðinu sem slíku eða þjónustu þess við íbúa höfuðborgarsvæðisins heldur að staðarvali. Eiginlega kann ég betur við að mæla með hlutunum en á móti og þess vegna mæli ég með því að slökkvistöðinni verði fundin önnur staðsetning sem tryggir íbúum höfuðborgarsvæðisins sama

eða meira öryggi en staðsetningin við Elliðaárdalinn. Einnig mæli ég með að Elliðaárdalurinn verði efl­dur sem útivistarsvæði. Að mæla með þessu tvennu verður til þess að ég neyðist til að mótmæla. Í nálægum iðnaðarhverfum eru til lausar lóðir og eflaust margar fal­ar sökum aðstæðna í þjóðfélaginu. Glæsileg slökkvistöð gæti þar orðið lyftistöng fyrir hverfið og fe­grað það.”



Fyrirhuguð Slökkvistöð við Stekkjarbakka.

Rúnar Geimundsson

Sigurður Rúnarsson

Eli Rúnarsson

Þorbergur Þórðarson

Alhliða útfararþjónusta

Símar: 567 9110 & 893 8638

www.utfarir.is • runar@utfarir.is

Útfararþjónustan ehf.

Stofnað 1990

Stek­kjarbak­kinn veitir besta öryggið

Sigurður Ágúst Sigurðsson, íbúi í Stekkjarhverfinu í Breiðholti kveðst ekki sjá neina hættu því samfara að fyrirhuguð slökkvistöð risi á svæðinu. Lóðin sem ætluð er fyrir slökkvistöðina sé það langt frá sjálfum Elliðaárdalnum að hún muni á engan hátt skerða hann sem útivistarsvæði eða náttúruperlu eins og þeir sem barist hafa gegn byggingu stöðvarinnar haldi fram. Margir þeirra séu frumbýlingar í Neðra Breiðholti og muni eftir því að borgaryfirvöld lofuðu að svæðið neðst við Stekkjarbakkann yrði ekki byggt en annað orðið upp á teningnum og þar sé nú sjoppa og bensínstöð og fleiri byggingar. Þetta kunni því að vera eðlilegar áhyggjur sem eigi fullan rétt á sér.

Sigurður segir að á hinn bóginn þurfi öryggi Breiðhyltinga að vera í fyrirrúmi og því verði fylgt vel eftir með hinni fyrirhuguðu staðsetningu slökkvistöðvarinnar. “Þessi staðsetning byggir m.a. á útkallstíma bruna- og sjúkrabíla frá slökkvistöðinni að þeim stöðum sem þeirra er þörf hverju sinni. Rannsóknir sýni að með þessari staðsetningu eigi slökkviliðið mun auðveldara með að þjóna íbúum höfuðborgarsvæðisins frá því sem nú er og mun betur en nokkur önnur staðsetning. Ástæða þess er að Stekkjarbakk-



Sigurður Ágúst Sigurðsson.

inn er algerlega miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu og þaðan er einnig mjög greið leið út á stofnbrautir en það er grundvallaratriði til þess að stytta útkallstíma.” Sigurður segir að Breiðholtið hafi of lengi verið afskipt í þessum málaflokki vegna þess að af byggingu slökkvistöðvar við Asparfell sem gert var ráð fyrir hafi aldrei orðið. Af þeim sökum sé útkallslið frá slökkviliðinu tveimur til fjórum mínútum lengur að komast á útkallsstað í öðru, hverfum ef miðað sé við að það fari frá

stöðinni við Tunguháls í Árbæjarhverfi. Við það megi síðan bæta að fyrirhugað sé að færa Tunguhálsstöðina að nýja byggingarsvæðinu við Úlfarsfell sem kalli á skýlausa endurnýjun Árbæjarstöðvarinnar. Sigurður segir að þeir sem nú mótmæla byggingu slökkvistöðvarinnar líti svo á að ekki megi snerta við þeirri náttúruperlunni sem Elliðaárdalurinn. Í því efni hafi þeir mik­ið til síns máls en hin fyrirhugaða staðsetning slökkvistöðvarinnar sé ekki í dalnum heldur í útjaðri hans eða í gömlu Blesugrófinni og það verði að líta á málið út frá þeim forsendum. Sigurður kveðst hafa kynnt sér um hverskonar byggingu sé að ræða þar sem nokkurrar ónákvæmni hafi gætt í málflutningi þeirra sem hafa mótmælt henni. Hann segir að þetta verði 1.580 fermetra tveggja hæða bygging og sex metrar að hæð að ofanverðu en 10 metrar neðan frá þar sem byggt verði inni í halla. Hann bendir einnig á að laxveiðiáin sé hinu megin í Elliðaárdalnum, langt frá fyrirhugaðri staðsetningu slökkvistöðvar og komi ekki til með að skerðast neitt hennar vegna. Þá þurfi Breiðhyltingar ekki að óttast byggingu æfingataurns fyrir slökkviliðið eða loftskeytamastra. Slíkt sé ekki á dagskrá.

2 fyrir 1

á umgjörðum og glerjum allan nóvember

GLERAUGNAVERSLUN GARDABÆJAR

GARÐATORGI

OPIÐ KL. 10-18 ALLA VIRKA DAGA LAUGARDAGA KL. 11-14

Sími 534 2661 gvg@gvg.is

SJÓNMÆLINGAR – LINSUMÁTUN

dín@dín.is

Fólk minnkar innkaup á kexi og sælgæti

“Við finnum aðeins fyrir breytingum á innkaupum sem bendir til að fólk sé farið að breyta neysluvenjum sínum,” segir Símon Sigurpálsson, kaupmaður í Þinni verslun við Seljabraut í Breiðholti. “Þetta eru þó ekki umfangsmiklar breytingar en engu að síður er minni sala í ákveðnum vöruflokkum hjá okkur. Þetta kemur einkum fram í kexvörum og sælgæti en ég get ekki séð að um neinn samdrátt sé að ræða í helstu neysluvörunum á borð við mjólkur- og kjötvörur. Fólk virðist ekki farið að spara við sig í mat ef ég á að reyna að meta það út frá daglegri sölu hér í versluninni.”

Símon kveðst ekki eiga von á miklum breytingum á innkaupum fólks í bráðina. “Nú líður að jólum sem er sá tími sem fólk gerir jafnan vel við sig í mat og ég held að enn sem komið er hafi sú svartsýni ekki gert vart við sig sem veldur því að fólk sé farið að móta sér aðrar matarvenjur. Sem betur fer og vonandi komumst við smám saman út úr þessum erfiðleikum innan tíðar.” Símon segir að vissulega geti þetta ástand komið misjafnlega við hagi fólks og þá verst við þá sem missi vinnuna til lengri tíma og það geti vissulega komið fram í innkaupum og neysluvenjum þegar fram í sækir. En hefur hann einhvern viðbúnað til þess að mæta hugsanlegum tekjusamdrætti viðskiptavina sinna. “Við erum auðvitað alltaf að reyna að halda aftur af vöruverðinu þótt það geti reynst erfiðt á tímum þegar gengi gjaldmiðilsins lækkar stöðugt. Vörur verða dýrari í innkaupi sem skilar sér aftur út



Jóhann Vígundsson, Margrét Runólfsdóttir og Árni S. Árnason eru höfundarnir að góðgætinu í kjötbörðinu í Þinni verslun við Seljabraut.

í smásöluverðið. Til að bregðast við hækkunum þá reynum við að útbúa vöruflokka þar sem hægt er að halda aftur af vöruverðinu og þá einkum í kjötvörunum.” Í þinni verslun við Seljabraut er að finna mjög gott kjötborð og raunar eina kjötbörðið í öllu Breiðholti. “Við notum kjötbörðið okkar í þessu efni og erum að leita leiða til þess að útbúa ódýra tilbúna kjötrétti. Kjöt hefur ekki hækkað ef lambakjötið er undanskilið og sama verð er á nauta, svína og kjúklíngakjöti og verið hefur. Þá vil ég nefna folaldakjötið sérstaklega. Fólk virðist vera að uppgötva gæði þess og við seljum mikið af því hér úr kjötbörðinu.” En hvað ætlar Símon að hafa fyrir jólaborðið. “Það verður væntanlega að mestu leyti það sama

og á undanförunum árum. Íslenska kjötið verður á sambærilegu verði nema lambakjötið en erlendu kjötvörurnar sem við höfum haft á boðstöðum fyrir undanfarin jöl hækka eitthvað vegna gengisbreytinganna. Ég á ekki von á öðru en við getum boðið þessar erlendu

vörur sem hafa notið vinsælda á jólaborðin Breiðhýltinga sem annarra á undanförunum árum. Hvort fólk kys að snúa sér aftur að gamla góða hamborgarahryggnum eða öðrum innlendum vörum vegna ástandsins í samfélaginu verður að koma í ljós.”

Eigum alltaf úrval af nýjum og góðum fiski

Sólpurrrkaður saltfiskur - ný ýsa - lúða - Klausturbleikja
Svið og sviðalappir frá Kópaskeri (sviðin á gamla mátann)

Opið virka daga frá 10 til 18 og laugardaga fram yfir hádegi.

Fiskbúð Einars

Arnarbakka 4-6 • Sími: 551 1439

VIÐHALDSFRÍAR

Gæða Ítalskar þakrennur og niðurföll í ýmsum stærðum og litum. Ótrúleg verð!

Önnumst einnig alla almenna blikk- og járnsmíði svo sem: loftræstingar, reykrör og þakbúnað.

AUÐÁS

BLIKKSMÍÐJA

Dalvegi 16c • Kópavogi • S: 564 1280

Opnunartilboð 20% afsláttur á myndatökum fram að jólum

PETTA STUDIO

SIRRÝ LJÓSMYNDARI

Nethyl 2b - Sími 5577576 - www.thettastudio.is

Jóla kort

15%

AFSLÁTTUR

AF JÓLAKORTUM TIL 24. NÓV.

Þinglabakka 4 • sími 5574070 • myndval.is www.myndval.is

GÓÐ KAUP

Bjálkasmáhýsið Lovisa er að grunnfleti 23 fm. auk 8 fm. svefnlofts.

Tampere sem er 8,5 fm. með verönd.

Rauma sem er 13,5 fm. auk 8 fm. yfirbyggðar verandar.

Arinofnar

Kerrur, margar gerðir.

Sauna ofnar raf- og viðarkyntir. Saunahús. Úrval af saunavörum.

Katepal þakefni. Kóróna hverrar byggingar.

GODDI.IS

Auðbrekku 19 • 200 Kóp S: 544 5550

Bernskuminningar úr Breiðholtinu

Helgi Áss Grétarsson, lögfræðingur og stórmeistari í skák rifjar upp æskuárin í Breiðholtinu að þessu sinni. Hann ólst upp í Stekkjunum og var yngstur í hópi fjögurra systkina. Hann flutti í Vesturbæinn um tvítugt eða um svipað leyti og hann lauk námi við Verslunarskóla Íslands. Hann starfaði sem atvinnumaður í skák árin 1998-2000 í Tékklandi en eftir dvölinna þar bjó hann svo aftur í Breiðholtinu um tveggja ára skeið. Undanfarin sex ár hefur hann búið í Vesturbæ Reykjavíkur.

Er keppnismaður í mér

Ég er alvöru Breiðhyllingur. Ólst upp í Brúnasteknum í Neðra Breiðholtinu nánast við hliðina á Mjóddinni ef svo má segja. Ég gekk í Breiðholtsskóla allan grunnskólatímann. Þetta var mátulegur göngutúr sem sýnir hvað Neðra Breiðholtið er vel skipulagt hverfi. Það hentar svo vel fyrir barnafjölskyldur og einkum Bakkarnir. Þetta var mjög skemmtilegt umhverfi og samgangur okkar krakkanna mikill og sérstaklega góður. Ég er á sama aldri og Sveppi. Við vorum bekkjarfélagar og hann var skemmtilegur eins og hann er reyndar enn þann dag í dag. Ég var mikið í íþróttum sem krakki. Ég var í fótbolta eins og margir fleiri strákar á þeim tíma. Ég held að minn árgangur hafi verið nokkuð sterkur í íþróttum. Þetta voru kröftugir krakkar og við vorum oft að leika okkur í íþróttum eftir skóla. Jóhannes Atlason var leikfimiskennari okkar í Breiðholtsskóla og var mjög skemmtilegur kennari. Ég á því mjög sterkar minningar úr Breiðholtinu sem íþróttafíkill. Ég átti reyndar ekki samleið með öllum Breiðhyllingum í fótboltanum þar sem ég var Frammari og fór með strætó niður í Safamýri til æfinga. Margir urðu eðlilega ÍR-ingar því ÍR var hverfisfélagið í Breiðholtinu. Frændi minn sem þjálfaði mig í markinu var Frammari og hann átti sinn þátt í að ég valdi það félag. Aðstaða ÍR var heldur ekki upp á það besta á þessum tíma en hefur breyst mikið síðan og kannski einna mest á síðari árum og er orðin frábær í dag. Ég held að þar hafi hreinlega orðið bylting og aðstaða Leiknis er einnig að batna með nýju félagshúsi.

Vantaði kannski miðpunkt í hverfið

Mjóddin var líka að byggjast á þessum árum. Ég man að fyrstu árin var Arnarbakkinn verslunarmiðstöðin okkar. Þar var Verslunarbakkinn með starfssöð og Breiðholtkjör. Þar voru líka vídeóleigur og fleiri þjónustufyrirtæki. Þetta er að mestu farið. Stórar verslunarmiðstöðvar rýrðu afkomumögu-leika litlu þjónustukjarnnaþótt þeim hafi verið ætlað ákveðið hlutverk í upphafi. Það vantaði kannski einhvern miðpunkt í hverfið. Mjóddin stendur örliði fyrir utan og hún var líka lengi að verða virk sem verslunar- og þjónustumiðbæ. En almenningssamgöngur fylgdu líka eftir og þegar Mjóddin fór að byggjast upp það var auðvelt að taka Strætó niður í bæ. Svo var líka munur á Neðra og Efra Breiðholti. Manni fannst dálítið vesen fylgja því að eiga samskipti við efri-Breiðhyllinga. Við vorum minni borgarhluti. Breiðholtsskólinn var minni en skólarnir í því efra: Hólabrekkuskóli og Fellaskóli og Seljaskóli og Öldusesskóli í Seljahverfi. Ég man þó að það voru skákmót á milli skólanna. Það var nokkuð góð hefð og urðu nokkur samskipti til á milli þessara skóla sem var mjög gott. Ég veit ekki hvort þessi skákmót eru enn við lýði en það er nauðsynlegt að skólarnir hafi einhver samskipti. Ég man að ég tók líka þátt



Ungur maður í herberginu heima.

í körfuboltamóti og sjálfsagt var reynt af fremsta megni að skapa samskipti á milli hverfanna. Ég held að mikilvægt sé að viðhalda þeirri hugsun að Breiðholtið sé ein félagsleg heild þótt það skiptist í nokkur hverfi eða bæjarhluta sem eru talsvert ólíkir.

Græn svæði

Í neðra Breiðholti var þó nokkuð af grænum svæðum og fórum við krakkarnir stundum niður í Elliðaárdal. Ég fékk smá áhuga á golfi um tíma, gróf holu við Arnarbakkann og fór svo að slá nokkra tuga metra högg. Fleiri strákar bættust svo í hópinn en ekki voru allir í nágreinu sáttir þegar golfboltarnir fóru að rekast í rúður og bíla. Það var mér eftirminnilegt þegar einn bíleigandi fræddi okkur strákana um að rispur á bílum væru mjög alvarlegt mál og dýrt að laga. Það hafði mér aldrei dottið í hug! Fleiri græn svæði voru til staðar en nú eru, t.d. svæðið frá Staldrinu og fram til bensínstöðvarinnar. Það var grænt og lengi vel voru þar engar byggingar. Nú er þar risin þó nokkur starfsemi, m.a. Garðheimar. Kannski var þetta svæði í órækt því það vildi stundum brenna við að svæði væru skipulögð sem græn en síðan var ekkert meira gert í langan tíma og órækt enda er njólaskógur ekki það fallegasta sem maður sér. En sem betur hefur orðið breyting á þessu og nú er farið að hugsa betur um grænu blettina.



● Helgi Áss Grétarsson, markvörður Framars, sjnir hér snúðartakta í úrslitaleiknum. Helgi var kosinn besti markvörður mótsins og var hann vel að þeirri úrslingu kominn. DV-mynd GUN

Byrjaði snemma að tefla

Ég byrjaði snemma að tefla. Skákin hefur verið einskonar fjölskylduþrótt okkar systkinanna. Andri bróðir minn er eldri en ég og hann kenndi mér að tefla og þjálfaði mig og svo hefur Lilja systir verið á kafi í þessu en Andri varð snemma nokkuð sterkur skákmaður. Föðuramma okkar kenndi okkur systkinunum að tefla. Hún tefldi mikið við okkur, einkum eldri systkinin á meðan við vorum yngri. Skákina er líka að finna í móðurættinni. Móðurafi minn hafði mikinn áhuga á skák og fleiri sem tengdust fjölskyldunni. Þetta var allavega mjög sterkt í okkur. Amma var reyndar fædd 1902 og var því orðin nokkuð fullorðin þegar ég kom í heiminn en var engu að síður enn að tefla. Ég var líka mjög heppin í skólanum. Þorvaldur Óskarsson var þá skólustjóri í Breiðholtsskóla. Hann var mikill áhugamaður um skák og liðkaði oft til fyrir okkur. Hann studdi mann með ráðum og dád í þessu áhugamáli og var mjög hliðhollur skákinni í alla staði. Ég man hvað alltaf var auðvelt að fá frí ef skákmót voru framundan eða viðburðir á skáksviðinu sem mann langaði að taka þátt í. Þetta var ekki sjálfsgefið í skólalífinu að skólustjórar stæðu svo vel við bak-ið á áhugamálum nemenda sinna. Þetta fór eflaust eitthvað eftir áhuga stjórnendanna sjálfra en við sem vorum að tefla þurftum aldrei að kvarta. Ég held að sama fólk, Sigurjón og Þórir sem voru með



Helgi heimsmeistari unginga í skák með Florencio Campomanes þáverandi forseta Alþjóða skáksambandsins.

skákina í Breiðholtsskóla séu þar ennþá. Við vorum með öfluga skák-sveit í skólanum á þessum árum. Ég tefldi oftast á fyrsta borði og svo var annar strákur sem heitir Bergsteinn Einarsson og er aðeins yngri en ég. Snævar Sigurðsson, nú doktor í lífenafræði eða álíka, var einnig í skáksveitinni. Ég man að við lentum oft í öðru eða þriðja sæti á Reykjavíkurmótum og Íslandsmótum. Við vorum jafnan helstu keppinautar Æfingaskólans og Hólabrekkuskóla en iðulega varð sveit fyrrnefnda skólans hlutskörpust.

Er keppnismaður í mér

Ég er keppnismaður í mér og það kom vel fram hvort sem um fótboltann eða skákina var að ræða. Ég var alltaf að keppa og reyna að vinna. Þetta varð kannski til þess að samskiptin við aðra krakka í hverfinu minnkuðu þegar komið var á unglingsaldurinn. Ég skal ekki segja til um af hverju ég setti keppnina alltaf í fyrsta sæti en þetta varð mér engu að síður góður skóli. Þetta kom þó alls ekki til af því að krakkarnir væru eitthvað leiðinleg. Þetta var góður árgangur, fullur af skemmtilegum krökkum og ég á mínar bestu bernskuminningar frá árunum í Breiðholtsskóla. Ég myndaði sterkar tengsl við grunnskólann og krakkana þar, sterkari en við samnemendur mína í framhaldsskóla. Ég fór ekki í FB eins og reyndar margir af jafnöldrum mínum. Ég fór í Versló. Ég vissi að skólayfirvöld var voru hliðholl skákinni og það myndi verða auðveldara fyrir mig að sinna taflmennskunni með skólanum en í FB. Ég lagði svo mikla áherslu á að geta teft á þessum árum.

Tvö ár í Tékklandi

Ég yfirgaf Breiðholtið um tvítugsaldurinn um það leyti sem ég var að ljúka Versló. Ég flutti niður í bæ. Þá var ég kominn með miðbæjaráhuga og fannst tími kominn til þess



Helgi Áss Grétarsson, Fram.
Markmaður mótsins
Helgi Áss Grétarsson, Fram, er hér með verðlaunin en hann var kjörinn markmaður Tommamóts Tís. Sumar „reddingar“ hans voru - eftir fregnum frá Eyjum að dæma - í sannkölluðum Pfaffetíl. Helga er margt til lista lagt, er m.a. alburðuskákmáður. Hann tefldi gegn Larsen hinum danska á dögnum og þóttist Larsen góður, að ná jöfnu gegn strik.
DV-mynd HH.

að fara úr úthverfinu eða bænum í borginni eins og Breiðholtið er. Mér fannst þegar þarna var komið sögu þægilegt að vera nálægt miðbænum. Kannski komu nýjar þarfir fram með næsta aldursbili. Reykjavík er svo ung borg. Í miðborginni er talsvert af húsum sem eru kannski á bilinu 70 til 80 ára og þetta umhverfi var farið að heilla mig. Eftir Versló hélt ég reyndar til mun eldri byggðar. Ég gerði hlé á námi og fór til Tékklands þar sem ég starfaði sem atvinnumaður í skák í tvö ár. Þetta var skemmtilegur tími en ég ákvað að gera skákina ekki að atvinnu. Ég hefði eflaust átt kost á því og þá hefði maður bara orðið að beita keppnisskapinu og berjast áfram. Nei - ég kaus að koma heim árið 2000 og hóf nám í lögfræði við Háskóla Íslands um haustið sem ég lauk árið 2005. Ég hef búið í Vesturbæum að undanfögnu og þar er einnig gott að búa.

Hvaða bók/bækur ertu að lesa?



Hildur Jóhannesdóttir, tónmenntakennari segir seigir lesendum Breiðholtsblaðsins frá því hvað hún er að lesa að þessu sinni. Mig langar til þess að deila með lesendum nokkrum þeirra bóka sem hafa ratað á mínar fjörur undanfarið ár. Sumar þeirra hafa gert mér gott á marga vegu og aðrar komið skemmtilega á óvart.

Karítast án titils og Óreiða á striga eftir Kristínu Marju Baldursdóttur eru bækur sem ég hafði unun af að lesa. Persónur dregnar vel upp og aldarfarslýsing látlauus og trúverðug. Lesandi fylgist með Karítas Jónsdóttur nánast frá vöggu til grafar og hvernig hún færir hverja fórnina á fætur annarri svo hún geti fylgt köllun sinni og ástríðu. Við lásum þessar bækur á sama tíma dóttir mín á 16. ári, ég sjálf fast undir fimmtugu og móðir mín hátt í áttætt. Það var sérstaklega skemmtilegt að hittast á þessum tíma og ræða hana Karítas vinkonu okkar. Dóttur minni fannst Karítas oft vera aðeins eigingjarn vonlaus listamaður í letikasti, á meðan sá ég baráttukonu sem lét drauma sína rætast á kostnað fjölskyldulífs, en móðir mín upplifði á hinn bóginn mikla fegurð og ljóðrænu í lífsbaráttu Karítasar.

Bækurnar Þriðjudagar með Morrie og "The five people you meet in heaven" voru mér hugleiknar lengi vel. Í fyrri bókinni er það blaðamaður sem heimsækir gamla deyjandi kennarann sinn vikulega og taka þeir fyrir allar stærstu spurningarnar. Spurningar um um dauðann og lífið hamingjuna og tilganginn. Í bókinni um fólkið sem maður hittir á himnum kynnist maður lífshlaupi Eddie starfsmanni í skemmtigarði sem í upphafi sögunnar á skammt eftir ólífað. Báðar sögurnar eiga sér rætur í lífi höfundar. Mich heimsótti reglulega þennan djúpvitra kennara og ákvað að skrifa um þeirra samverustundir meðal annars til þess að fjármagna lyfjakaup og Eddie var frændi Mich sem þótti líf sitt hafa verið ómerkilegt og hlutverk hans á jörðu niðri heldur lítilsgilt. Þó kveikjan komi þannig úr lífi höfundar er það hin tilfinningalega undirstaða sem gerir bækurnar einstakar. Höfundur kemst með einlægni og heiðarleika inn fyrir varnarmúra lesenda og að lestri loknum hefur maður komist nær eigin kjarna.

Ég hef lengi haft áhuga á að velta því fyrir mér hvers vegna við hugsum



Hildur Jóhannesdóttir.

eins og við hugsum, hvaðan spretta gildin og hvernig verður til menningararfleifð og heimsmynd, áskoranir og tign. Úr heimi fjallamennskunnar barst mér áhugaverð bók "Mountains of the mind-a history of fascination" eftir Robert Mac Farlane. Þetta er frábærlega vel skrifuð bók um samband manna og fjalla. Hún er óvenjulega vel upplýsandi um þetta samband í gegn um aldirnar út frá vísindum, bókmenntum og heimspeki. Á köflum er bókin skemmtilega kenjött og oft unaðsleg aflestrar. Þetta er að mínu viti algerlega ný tegund af könnunarleiðangri þar sem blanda ástríðu og upplýsingar er komið vel til skila.

Bókin hans Haruki Murakami "Kafka on the Shore" var ein af þessum bókum sem maður les í forundran. Örlög söguhetjanna tveggja, Kafka Tamura, hins unga brotthlaupna drengs og gamla Nakata sem situr uppi með menjar undarlegs atburðar úr æsku, vefast saman á dularfullan hátt. Á flóttu sínum í leit að móður og systur finnur Kafka skjól á litlu einkabókasafni. Þar leggst hann í heimsbókmenntirnar og draumkenndar sýnir, allt þar til lögreglan bankar upp á til þess að rannsaka tengls hans við hrottalegt morð. Saga Nakata er sögð í hliðstæðu við sögu Kafka á skipulagðan hátt. Lífið fer fyrst úr skoðrum hjá Nakata þegar hann heldur af stað til þess að leita horfins kattar. Hann hættir sér í fyrsta skipti á sinni löngu æfi nokkuð langt frá heimili sínu týnir öllum áttum. Vörubílstjóri nokkur tekur hann upp á sína arma og dregst inn í ætlunarverk Nakata. Bæði Nakata og Kafka eru í raunveruleikanum á sitt hvorri brautinni en tengingin á milli þeirra er á allt öðru breiðbandi en almennt gengur og gerist í henni veröld. Sagan hefur harmrænan djúpan undirtón sem byggir á arfleifðinni um Ódipus og sá þráður sögunnar er

finlega ofinn hjá Murakami. Nú eru nokkrir mánuðir síðan ég las þessa bók og enn finn eg fyrir töfrum hennar og þeim hughrifum sem hún vakti.

Þær bækur sem núna liggja á náttborðinu eru úr ýmsum áttum. Ég er að ljúka við að lesa bókina Leikur hlæjandi láns eftir Amy Tan í þýðinug Rúnars Helga Vigfússonar. Leikur hlæjandi láns kom fyrst út í Ameríku árið 1989 og er fyrsta skáldsaga höfundar og vakti mikla athygli á sínum tíma. Leikur hlæjandi láns lýsir samskiptum fernra mæðgna í smá sögum. Allar mæðurnar fæddust í Kína en dæturnar í Ameríku. Hugmyndaarfleifð mæðgnanna er öll af kínverskum meiði sem þær vilja gjarnan afhenda dætrum sínum. Dæturnar hafa hins vegar aðlagast bandarískri menningu og vilja ekki byggja líf sitt á gömlum kínverskum gildum. Samt sitja dæturnar uppi með spurningarnar um: Hvað þýðir það að vera kínversk-bandarísk og á hvern hátt eiga þær að móttaka þessa arfleifð til þess að geta upplifað sig sem heilsteyptar manneskjur?

Í annað sinn er ég að lesa Kveðjuvalsinn eftir Milan Kundera, en bókin gerist á nokkrum dögum í heilsulind í Mið-Evrópu. Satt að segja veit ég ekki af hverju ég er að lesa bókina aftur, kannski vegna þess að Kundera getur stundum hitt naglann á höfuðið og ég held ég sé kannski að halda að þarna liggi einhver nagli.

Á náttborðinu liggur líka bókin Samskipti foreldra og barna eftir Thomas Gordon, bókin er óttalega amerísk en ég viðurkenni að hún hefur gagnast mér mjög vel í gegnum tíðina. Það skiptir máli hvernig talað er við börnin og hvernig þeim er mætt. Hún gefur lesendum mjög árangursríkar leiðbeiningar og ráðleggur til dæmis hvernig á að hlusta með athygli og innsæi á börn, hvernig maður leysir ágreining án þess að annar sigri og hinn tapi og bókin hjálpar foreldrum að skoða ótta sinn við að sýna veikleika í uppeldis- hlutverkinu.

Að endingu skora ég á Önnu Bjarnadóttur. Við Anna sýsluðum saman við lóðahirðingu sumarlangt í garðinum okkar við Jörfabakka fyrir nokkrum árum og áttum góða daga. Um leið og arfinn var stunginn úr beðum eða greinar klipptar gátum við skeggrætt skegglausar um allt milli himins og jarðar á meðan börnin okkar nutu úti- verunnar í ríku mæli.

Fjölbrautaskólinn í Breiðholti



Fjölbrautaskólinn í Breiðholti býður mjög fjölbreytt nám: bóknám, listnám, iðnnám/starfsnám.

Bóknám leiðir til stúdentsprófs og er undirbúningur fyrir háskólanám.

Listnám er undirbúningur fyrir frekara listnám, arkitektúr og annað framhaldsnám.

Markmið iðnnáms/starfsnáms er að undirbúa nemendur fyrir störf í ýmsum greinum atvinnulífsins, veita sérhæfð starfsréttindi og/eða undirbúning fyrir frekara nám.

Bóknám til stúdentsprófs

Félagsfræðibraut
Málabraut
Náttúrufræðibraut
Viðskipta- og hagfræðibraut
Þriggja ára náttúrufræðibraut

Listnámsbrautir

Myndlistarkjörsvið
Textil- og hönnunarkjörsvið

Löggilt iðnnám

Húsasmiðibraut
Rafvirkjabraut
Snyrtibraut

Löggilt starfsnám

Sjúkraliðabraut
Sjúkraliðabruín

Eins til tveggja ára starfsnám

Grunnnám rafiðna
Grunnnám bygginga- og mannvirkjagreina
Handíðabraut
Íþróttabraut
Afreksíþróttir
Viðskiptabraut

Almenn námsbraut

Starfsbraut

Með viðbótarnámi er hægt að ljúka stúdentsprófi af öllum brautum.

Innritun í Fjölbrautaskólann í Breiðholti er á netinu og lýkur 20. nóvember.

Nánari upplýsingar á skrifstofu skólans frá kl. 09:00 - 15:00 eða á heimasíðunni.



Austurbergi 5 111 Reykjavík Sími 570 5600
Símbref 567 0389 Tölvupóstur: fb@fb.is

www.fb.is

HEYRNARÞJÓNUSTAN

(((HEYRN)))

Í sameiningu njótum við þess að...



Samefning gerir gæfumuninn

Nýju ReSound Ziga heyrnartækin eru samefild þannig að þau skila meiru en nemur samnalagðri virkni þáttanna sem í þeim eru.

Með Ziga geturðu vænst þess að heyra á notalegan og eðlilegan hátt, þau hafa framúrskarandi hljóðgæði, eru mjög þægileg og hraðvirk og með mikla aðlögun að þörfum notandans.

Fáðu ReSound Ziga til reynslu í nokkra daga, nánari upplýsingar á www.heyirn.is

Byrjaðu sem fyrst að njóta samefningar! Tímápanantir 534-9600

Heyrnarþjónustan Heyrn ehf. Hlíðasmára 11, 201 Kópavogur, sími 534 9600, heyirn@heyirn.is





Ljósmyndir við öll tækifæri hjá Sirrý

Stúdíóið er lítið fjölskyldufyrirtæki sem opnaði í byrjun október sl. Stúdíóið er staðsett í Net-hyl 2b fyrir ofan Gallerí fisk og er rekið af Sirrý sem er lærður ljósmyndari.

Sirrý nam ljósmyndun á Íslandi og var í starfsþjálfun hjá Rut, Ljósmyndum Rutar en hún hefur einnig unnið í Englandi sem portrait ljósmyndari.

Sirrý hefur tekur mikið af ljósmyndum af fólki við öll tækifæri,

Hreyfing í Breiðholti fyrir eldri borgara, 60+

Dagar:	Tími:	Tegund hreyfingar:	Hvar:
Mánudagar:			
•	09:00-10:30	Leikfimi, Ringo og Boccia	ÍR.
•	10:50	Vatnsleikfimi/Breiðholtslaug	ÍTR.
•	15:15	Stóladans	Seljahlíð
Þriðjudagar:			
•	09:00	Leikfimi	Árskógar 4
•	09:45	Boccia	Árskógar 4
•	10:30	Létt ganga um nágrennið	Gerðubergi
•	10:45	Hópleikfimi fyrir íbúa	Skógarbær
•	11:00	Boccia	Seljahlíð
•	13:30	Gönguhópur	Árskógar 4
•	15:15	Stóladans	Seljahlíð
Miðvikudagar:			
•	09:50	Vatnsleikfimi/Breiðholtslaug	ÍTR.
•	11:30	Stólaleikfimi	Seljahlíð
Fimmtudagar:			
•	09:30	Boccia	Árskógar 4
•	11:00	Leikfimi	Árskógar 4
•	11:30	Stólaleikfimi	Seljahlíð
Föstudagar:			
•	10:30	Létt ganga um nágrennið	Gerðubergi
•	13:00-15:00	Boccia og leikfimi	ÍR
•	11:00	Boccia	Seljahlíð

Umsjón í félagsstarfinu í Gerðubergi hefur Guðrún Jónsdóttir sími: 575-7720 - Opið öllum

Umsjón í félagsstarfinu í Seljahlíð hefur Arngunnur Atladóttir sími: 540-2400 - Opið eldri borg

Umsjón í félagsstarfinu í Skógarbæ hefur Rannveig Biering sími: 510-2100 - Opið íbúum

Umsjón í félagsstarfinu í Árskógum hefur Kristján Sigurmundss. Sími: 535-2700 - Opið öllum

Breiðholtslaug v/Austurberg Sími: 557-5547 - Opið öllum

Íþróttafélag Reykjavíkur Skógarseli 12 Sími: 587-7080 - Opið öllum

Frábærar jólagjafir

70-90% afsláttur af glerlist kr. 300 - 900 á vinnustofu Ingunnar Eydals að Hraunbergi 5 næstu helgi kl.14 - 18 báða dagana.

Upplýsingar í síma 692 6921.



TIL UMHUGSUNAR

Eftir sr. Gísli Jónasson

Ekki er allt gull sem glóir

Þegar ég skrifaði síðast í þetta blað, fyrir rúmu ári síðan, notaði ég þessa sömu fyrir-sögn á skrif mín. Við hjónin vorum þá nýlega komin frá Bandaríkjunum, þar sem við bjuggum m.a. í nokkra daga hjá dæmigerðri miðstéttarfjölskyldu í úthverfi Minneapolisborgar og fengum þannig gott tækifæri til að kynna lífi venjulegrar fjölskyldu í “Guðs eigin landi”. Við nutum frábærrar gestrisni bandarískra vina okkar í þessari ferð og margt sýndist okkur vera til fyrirmyndar í þeirra þjóðfélagi, auk þess sem gengi dollarans var þá í lágmarki gagnvart krónunni og verðlag okkur því einstaklega hagstætt.

Engu að síður komst ég þó að eftirfarandi niðurstöðu í lok greinarinnar þegar ég í stuttu máli reyndi að bera saman lífskjörin í þessum tveimur löndum:

“Ég vona því, að þessi heimsókn hafi kennt mér, að meta það betur og þakka, sem við höfum hér á Íslandi, í stað þess að vera sífellt að kvarta og kveina. Og að mér hafi heppnast að draga þann lærdóm, að það er ekki allt gull sem glóir og að grasið er ekki alltaf grænna hinumegin við lækinn.”

Vissulega hefur margt breyst um okkar hag frá því að þessi orð voru skrifuð og það til hins verra, því miður. Í ljós hefur komið, að ýmislegt í lífskjörum okkar Íslendinga var á brauðfótum byggt og ekki allt gull sem glóir hjá okkur heldur. Þjóðin lifði um efni fram, fleytti sér í raun áfram á yfirdrætti, og ævintýramenn léku gáleysislegan boltaleik með fjöregg hennar, svo vitnað sé til þekktis minnis úr heimi ævintýranna.

En nú er leiknum lokið og alvaran blasir við. “Íslenska efnahagsundrið” reyndist þegar á reyndi tálvonin ein og þjóðin geng-

ur nú í raun um sem bónbjargarmaður í samfélagi þjóðanna. Hátimbraðar hallir allsnægtanna að hruni komnar og skýjaborgirnar gufaðar upp. Eftir stendur þjóð í rjúkandi rústunum, ringluð, ráðalaus, óttaslegin og reið. Angistin steypist yfir og margir hafa áhyggjur af framtíðinni, óttast það að geta ekki séð sér og sínum farborða.

Þetta er grafalvarleg staða. Framhjá því verður ekki horft. Það má því öllum vera ljóst, að okkur er mikil þörf á því að hreinsað verði til á þjóðarheimilinu. Mikil þörf er á tiltekt og raunar allsherjar hrein-gerningu. Mistökin þarf að finna og viðurkenna, og vinna síðan að því að koma á nýju skipulagi, þar sem markmiðin eru skýr og þau lífsgildi höfð að leiðarljósi, sem raunverulega skipta mestu máli. Í þeim efnum þarf vissulega ýmislegt að breytast hjá okkur.

En við megum hins vegar ekki láta vonbrigðin, óttann, örvæntinguna og reiðina, sem nú hefur grip-ið um sig, leiða til stjórnsýslis þar sem menn eru dæmdir og teknir af lífi án dóms og laga. Íslenska þjóðin þarf síst af öllu á því að halda, að við hverfum aftur til hjaðninga-víga Sturlungaaldar.

Við þurfum þvert á móti fremur á að halda festu, ákveðni, reglu, réttisýni, sanngirni og réttlæti. Réttlæti, sem að sjálfsögu þarf að ná til okkar allra, hvar sem við stöndum í þjóðfélagsstiganum, þannig að við berum hvert og eitt þá ábyrgð sem að okkur snýr þegar málin eru gerð upp.

Ég trúi því, að ef við berum til þess gæfu, sem einstaklingar og sem þjóð, að standa saman og leggjum líf okkar og framtíð í Drottins hendur og leitum leiðsagnar hans og styrks í því fárviðri sem við höfum nú lent í, þá muni okk-

ur takast að sigla þjóðarskútunni í gegnum brimgarðinn og ná landi heilu og höldnu. En til þess að svo megi verða þarf sanngirni, samstöðu og styrkar hendur við stýrið, sem fylgja þeirri leiðsögn sem best er og stefna að þeim markmiðum sem Kristur boðar okkur að mikilvægust séu fyrir líf okkar og tilveru.

Ég trúi því m.ö.o., að þrátt fyrir það alvarlega ástand sem upp er komið þá sé samt langt frá því, að öll von sé úti. Íslensk þjóð hefur áður orðið fyrir alvarlegum áföllum, sem hún hefur staðið af sér með Drottins hjálp. Og þó ég vilji ekki gera lítið úr alvöru núverandi ástands, þá er það samt, svo dæmi sé tekið, sem betur fer algjörlega út í bláinn að líkja núverandi ástandi við móðuharðindin, þegar u.þ.b. þriðjungur þjóðarinnar dó úr hungri, sjúkdómum og vösbúd.

Gleymum því ekki, að þrátt fyrir allt sem á gengur, þá höfum við samt enn margt fyrir að þakka, sem við fáum að njóta á hverjum degi, og það meira að segja í miklu ríkari mæli en mikil meirihluti þess mannkyns sem við tilheyr-um. Við erum ekki ein í heiminum og meira segja vinir mínir í Ameríku hafa mátt sjá af 40-60% af eftirlaunasjóðum sínum gufa upp.

Þannig að þrátt fyrir allt, sem á hefur bjátað hjá okkur, þá held ég að niðurstaðan verði sú, að ég haldi mig við inntak lokaorða minna frá því í fyrra, sem niðurlag þessarar hugleiðingar:

Ég vona, að þessir atburðir hafi kennt mér, að meta það betur og þakka, sem við þrátt fyrir allt fáum að njóta hér á Íslandi og að mér megi auðnast að draga þann lærdóm, að það er ekki allt gull sem glóir og að grasið er ekki alltaf grænna hinumegin við lækinn.

Frábært stelpukvöld

Stelpukvöldin í Hólagarði eru orðin árvissir viðburðir vor og hausta. Á Stelpukvöldinu sem haldið var nýlega mátti sjá stelpur á öllum aldri og var mikið fjölmenni í Hólagarði að þessu sinni. Í boði voru veitingar sem stelpur á öllum aldri kunnu vel að meta.

Það skemmtilega við kvöldið nú var að þarna voru dæmi um að konur í einhverjum götum tóku sig saman og notuðu tækifærið til að hittast með því að fara á Stelpukvöldið, einnig voru konur úr stigagöngum fjölbýlishúsa sem mæltu sér mót á kvöldinu.

Verslanir í Hólagarði buðu einstakt tilboð á vörum sínum og gerðu margir góð kaup, hvort sem það var í fataverslun, bóka og leikfangabúð, snyrtivörum eða blóma og gjafavöruverslun.

Spákonur voru á staðnum og áttu margir þess kost að láta spá fyrir sér um framtíðina, þetta mæltist mjög vel fyrir og mynduðust langar biðraðir til að fá spádóma. Áskónin var því lík að ekki komust allir að að þessu sinni þrátt fyrir að tvær spákonur væru á staðnum. Heyra mátti á stelpunum se mættu

á stelpukvöldið að spákonurnar væru einstaklega færar í sínu fagi.

Þetta hefur orðið til þess að nú íhuga kaupmenn í Hólagarði að fá spákonur til að koma í verslunarmiðstöðina einhverja laugardag fyrir jól sem er spennandi.



Katrín Óladóttir í Vefu er uppjafsmanneskja að stelpukvöldunum. Kata er til vinstri á myndinni.



Stelpukvöldin eru ekki bara til þess að skoða vörur og versla heldur líka koma saman og spjalla. Myndir Raggý.



Þessar hafa lítið inn hjá Braga í Leiksporti á miðju stelpukvöldinu.

A dark-colored pickup truck, possibly a Ford F-150, is shown from a front-three-quarter view. It has a chrome grille with the Ford logo, four round headlights, and a chrome bumper. The truck is parked on a light-colored, possibly sandy or gravelly surface. Above the truck is a large, hand-drawn cloud-shaped speech bubble with a blue outline. The background of the speech bubble is a light blue sky with white clouds. The entire image is framed by a thick black border.

Mikið að gera hjá Ægiskrökkum

Það hefur verið í nógu að snúast hjá Ægiskrökkum undanfarið. Hjá þeim eldri er það undirbúningur fyrir ÍM 25 sem er í algleymingi.

Þau hafa verið að keppast við að ná sér í lágmörk til að geta tekið þátt þar og hefur það gengið vel. Þau tóku þátt í SH-móti helgina 25 til 26. október þar sem eitthvað af lágmörkum bættist við og árangurinn þar var góður. En á því móti var keppt í undanrásum á morgnana og svo úrslit á kvöldin og áttu Ægiringar krakka í úrslitum í flestum sundum.

Þann 3. nóvember var svo Ægisdagurinn en þá byrja sundmenn á því að sýna listir sínar í lauginni. Síðan borða allir saman af sameiginlegu hlaðborði þar sem allir koma með einn hollan rétt á borðið. Þá var gert upp síðastliðið sundár og ýmsar viðurkenningar veittar. Allir sem tóku þátt í verkefnum fyrir félagið erlendis á árinu fengu blómvendi. En það voru þau Anton Sveinn McKee, Eygló Ósk Gústafsdóttir, Karen Sif Vilhjálmisdóttir, Kristín Björt Sævarsdóttir, Marianna Kristjánsdóttir, Siggí Dan Kristjánsson og Jóhanna Gerða Gústafsdóttir. Síðan var veittur Guðrúnarbikarinn en hann er veittur þeirri telpu og dreng sem eiga stíghæstu sundin á liðnu sundári og það voru þau Eygló Ósk Gústafsdóttir og Eiríkur Grímar Kristínarson. Þá voru veittir Ægis-skyldir bestu sundmönnum félagsins í kvenna og karla flokki og voru það þau Jakob Jóhann Sveinsson og Sara Blake Bateman sem hlutu þá. Þjálfarar veittu einnig viðurkenningar fyrir góða ástundun, jákvæðni og dugnað og voru það þau Olga Sigurðardóttir, Ægir Benediktsson og Unnur Andrea Ásgeirsdóttir sem hlutu þær viðurkenningar. Að lokum voru heiðraðir þeir Ægiringar sem tóku þátt í Ólympíuleikunum en það voru þau Jakob Jóhann og Sara Blake auk þjálfarans Jacky Pellerin. Miðvikudaginn 5. nóvember var svo haldið innanfélagsmót þar sem nokkrir sundmenn freistuðu þess að bæta við lágmörk inn á ÍM 25 og þar bættust við 3 lágmörk.

Helgina 7. til 9. nóvember var svo Ármannsmótið sem aðallega yngri Ægiringar tóku þátt í. Þar gekk krökkunum mjög vel og mikið var um finar bætingar hjá þeim. Það er því bjart framundan hjá sundfélaginu og mikið af efnilegu sundfólki.



Mikil breyting með nýju húsi

Nú er nýtt Leiknishús í byggingu og var byrjað á uppsteypu í febrúar síðast liðinn. Arkitekt nýja hússins er Albína Thordarson og byggingaverktaki er Silfursteinn ehf. Aformað að ljúka verkinu fyrir áramót.

Mikil breyting verður á allri aðstöðu, en gamla húsið sem rífið var á síðasta ári, var einungis 140 fm. Nýja húsið verður aftur á móti 700 fm. eða fimmfalt stærra. Nýja húsið verður með fimm búningsklefa, samkomusal sem mun rýma um 100 gesti til borðs, skrifstofur o. fl. Gamla húsið hafði sál og var alltaf opið öllu Leiknisfólki og verður eftir fremsta megni reynt að glæða hið nýja þeim sama góða anda, sem einkenndi gamla húsið og gerði það að opinni aðstöðu fyrir yngri kynslóðir Breiðholts og samverustað. Á haustmánuðum var svo ákveðið að taka skyldi restina af svæðinu til lokahönnunar.



Nýja Leiknishúsið.

unar. Þá verður hægt að ljúka við allan frágang á svæðinu út í alla króka og kima á næstu árum. Þá verður Leiknir kominn með eitt besta svæðið til knattspyrnuíðkunar í Reykjavík.

Fjör hjá 6. flokki

Sjötti flokkur kvenna í knattspyrnu hefur verið í nokkurri sókn upp á síðkastið en við viljum fjölga enn frekar í flokknum. Allar stelpur í 1 til 4 bekk eru boðnar hjartanlega velkomnar á æfingar. Farið er í ýmsa skemmtilega leiki á æfingum og æft sig með fótboltann.

Stefnt er að því að gera margt utan fótboltans í vetur og sumar og má þar nefna að á næstunni mun flokkurinn allur skella sér saman í Keilu. Æfingatímur eru á þriðjudögum kl. 15:30 á Leiknisvelli og á föstudögum kl. 16:30 í Íþróttahúsi Fellaskóla. Nánari upplýsingar gefur Sævar þjálfari flokksins í síma: 698-7509.



Leiknisstelpur á Síamótinu í sumar ásamt þjálfara sínum.

Sprækar á Haustmótinu

Leiknisstelpur í 4. flokki hafa farið vel afstað á nýju sparkári. Haustmótið er nú í algleymingi og hafa stelpurnar leikið gegn KR og Víking og í hafa í báðum leikjunum farið með góða sigra af hólmi.

Margt og mikið er á að dagsskrá flokksins og er stefnan tekin á lúxus sumarbústaðarferð í nóvember. 4.flokkur kvenna samanstandur af 17 stelpum sem allar eiga það allar sameiginlegt að vera einstaklega hressar og eru í mikilli framför. Það er nóg pláss fyrir stelpur sem vilja byrja að æfa. Þær sem hafa áhuga endilega hafa samband við Sævar þjálfara flokksins í síma: 698-7509.



Hressar Leiknisstelpur.

Heyrnarþjónusta Heyrn

Heyrnarþjónustan Heyrn hefur starfað í Kópavogi að Hlíðasmára 11 í um eitt og hálft ár. Eigandi Heyrnar er Ellisif Katrín Björnsdóttir heyrnarfræðingur sem starfar einnig hjá fyrirtækinu.

Hún nam heyrnarfræði við Gautaborgarháskóla, hlaut lögildingu sænskra heilbrigðisyfirvalda og hefur starfað frá 2002 hér á landi við heyrnarþjónustu. Til þess að njóta til fulls þess sem heyrnartæki hafa upp á bjóða er mikilvægt að notendur þeirra átti sig á því hvers eðlis heyrnarskerðingin er. Þá er einnig mikilvægt að aðstandendur heyrnarskertra geri sér grein fyrir hvernig það er að vera heyrnarskertur. Til þess að hjálpa aðstandendum við að setja sig í spor þess sem er heyrnarskertur er notaður heyrnarhermir en með honum er talmáli eða tónlist breytt í samræmi við það sem hinn heyrnarskerti heyrir og aðstandendur fá að hlusta á breytinguna. Með þessari aðferð skilja aðstandendur mun betur heyrnar-

skerðinguna.

Nútíma heyrnartæki eru smekkleg og lítið áberandi. Heyrn selur heyrnartæki frá ReSound sem er einn stærsti framleiðandi heyrnartækja í heiminum. Sérfræðingar ReSound fundu upp opna tengingu heyrnartækja við eyru sem gerir það að verkum að tækin þvinga notandann lítið og það loftar um hlustina. Bylting hefur einnig orðið í hljóðvinnslu tækjanna. Heyrnartæki með vindvörn eru einkar hentug við íslenskar aðstæður en Heyrn býður upp á nokkrar tegundir slíkra heyrnartækja.

Það þarf enga tilvísun til að fá heyrnargreiningu og ráðgjöf heyrnarfræðings en þurfi viðkomandi læknisaðstoð er honum vísað til háls-, nef- og eyrnalæknis. Hjá Heyrn er lögð áhersla á fagmennsku, persónulega ráðgjöf og góðan tíma til að leiðbeina við notkun heyrnartækja. Vel þarf að vanda til við val á heyrnartækjum í upphafi svo þau nýtist eiganda sínum til fulls.



Ellisif Katrín Björnsdóttur Heyrnafræðingur.

Við hvetjum þá sem eru með heyrnartæki frá okkur að panta tíma til að láta stilla tækin sín ef ástæða er til en sú þjónusta kostar ekkert. Einnig er tilvalið fyrir þá sem eru heyrnarskertir að nýta þá þjónustu sem í boði er hjá Heyrn og fá heyrnartæki lánuð í nokkra daga til að fá úr því skorið hvernig þau henta.

NIKKABAR

Hraunbergi 4

Boltinn í beinni á risaskjá

Strákarnir í KÁ-EFF og Ástþór Óðinn spila 13 nóv.

Vestfirski trúbadorinn Einar Örn spilar 15. nóv.

Trúbadorinn Einar spilar 6. des.

Opið

Mánud. - miðvikud. 18 - 24.

Fimmtud. 18 - 01. Föstud. 18 - 03.

Laugard. 12 - 03. Sunnud. 12 - 24.

Bejingfarar heiðraðir

Það var glatt á hjalla í ÍR-heimlinu þegar þeir aðilar sem fóru á Ólympíuleikana í Bejing í sumar voru heiðraðir með gullmerki ÍR með áföstum Ólympíuhringjum.

Þetta eru aðilar sem hafa verið að stunda íþróttir hjá félaginu en allir eru þeir uppaldnir þar fyrir utan Hreiðar, en eins og formaður ÍR orðaði, þá erum við búin að ættleiða hann. Þetta voru þeir: Hreiðar Guðmundsson, Sturla Ásgeirsson, Ingimundur Ingimundarson og Bjarni Fritzson en þeir voru allir í handboltalandsliðinu sem vann silfur sem öllum er eftirminnilegt frá síðustu leikum. Það er ekki á hverju ári sem við ÍR-ingar eigum fulltrúa á Ólympíuleikum þannig að við njótum þess þegar það gerist og erum við viss um að þeim eigi eftir að fjölga á komandi árum.



Hér á myndinni má sjá þessa flottu stráka okkar en á myndina vantar Bjarna Fritzson sem er meiddur og var því ekki á landinu þegar þessi hátíð fór fram en strákarnir eru að undirbúa sig fyrir landsleikina sem fram fóru á dögnum. Frá hægri: Hreiðar, Sturla, Úlfar Steindórsson formaður ÍR, Ingimundur og Fritz faðir Bjarna.

Höldum áfram að vinna að velferð barna okkar

Allir vita að nú hefur umhverfið í okkar ágæta samfélagi breyst. Við hjá ÍR hvetjum alla foreldra til þess að halda börnum sínum í íþróttum sem og öðrum uppbyggilegum tímum. Það hefur oft sannast að börn sem stunda uppbyggilegt starf gengur oftast en ekki betur í lífinu.

Við hjá ÍR munum nú á næstunni fylgjast vel með iðkendum okkar en það er afar mikilvægt á þessum tímum. Við biðjum þjálfara okkar sem og aðra sem koma að starfi hjá félaginu um að hlusta á hvað iðkandinn hefur að segja og þá er verið að tala um virka hlustun, sýna skilning og leyfa börnunum/iðkendum að tjá sig án þess endilega að koma með lausnir (nema þess sé óskað). Við hjá ÍR leggjum því upp með þýtt og jákvætt viðmót til okkar iðkenda og vöndum orðavalið á æfingum (sleppum að tala um áfall, kreppu og þess háttar neikvæðni). Íþróttirnar eiga að vera griðastaður iðk-



enda, jafnt barna sem fullorðna. ÍR á úrvalslið þjálfara og sjálfbóðaliða sem getur stutt við barnið þitt á þessum tímum. Að lokum viljum við minna á Fristundakortið því það er einmitt það sem kemur að

góðum notum þessa dagana. Allar upplýsingar um það má nálgast á skrifstofu ÍR í síma 587-7080 eða inná heimasíðu félagsins www.irsida.is

Breiðholtsmótið í frjálsum

Breiðholtsmótið í frjálsum íþróttum fór fram í Laugardalshöllinni dagana 16. og 20. til 22. október sl. undir styrkri stjórn Frjálsíþróttadeildar ÍR í samstarfi við Háskólann í Reykjavík, skrifstofu ÍR og síðast en ekki síst grunnskólana í Breiðholti.

Einnig studdu Íþróttabandalag Reykjavíkur (ÍBR), Hverfisráð og Þjónustumiðstöð Breiðholts að ógleymdum fyrirtækjunum í hverfinu dyggilega við framkvæmdina. Þannig var þetta skemmtilegt og gefandi samstarfsverkefni margra aðila enda er Breiðholtsmótinu ætlað að gefa sem flestum tækifæri til þess að kynna frjálsum íþróttum á jákvæðan hátt og taka um leið þátt í skemmtilegum leik og keppni.

Fjórir árgangar í 4. til 7. bekk eða alls um 800 ungmenni úr Breiðholtsskóla, Fellaskóla, Hólabrekkuskóla, Seljaskóla og Ölduselsskóla kepptu sín á milli í fimm greinum frjálsra íþróttar en greinarnar voru langstökk, kúluvarp, 60 m. hlaup, 600 m. hlaup og boðhlaupi þar sem fimm skipa hverja sveit. Mótið var bæði einstaklingskeppni og liðakeppni á milli skólanna auk þess að vera



vettvangur fyrir þá sem ekki geta eða vilja keppa. Unnu þeir nemandur þá í staðinn námstengd verkefni á mótinu til að mynda útgáfumál, fréttatflutning og úrslitavinnslu. Mótið tókst í alla staði mjög vel og gleðin skein úr hverju andliti á meðan keppnin fór fram. Allir sem áhuga höfðu, tóku virka þátt í mótinu hvort heldur keppninni eða framkvæmdinni og fengu ungmenninn stig fyrir það eins og fyrir íþróttarárangurinn. Þessir ungu hjálparmenn sem flest höfðu aldrei hjálpað til á frjálsíþróttamóti áður stóðu sig eins

og hetjur og voru samvirkusöm og áhugasöm. Sérlega var gaman að sjá stemninguna sem byggðist upp eftir því sem leið á mótið og samheldni ungmennanna innan hvers skóla jókst.

Mótið hefur fengið töluverða athygli og nefnt sem góð fyrirmynd fyrir fleiri frjálsíþróttafélög til að auka veg frjálsíþróttar á Íslandi og efla samstarf á meðal fólks innan bæjarfélaga.

Öll úrslit má sjá inn á heimasíðu Frjálsíþróttasambands Íslands www.fri.is undir mótaforrit

Fréttir

Íþróttafélag Reykjavíkur
Skógarseli 12 • Sími 587 7080
Myndsími: 587 7081
Tölvupóstur: iradal@isholf.is

Guðlaugur áfram með ÍR

Gengið hefur verið frá nýjum þriggja ára samningi við Guðlaug Baldursson sem þjálfari hjá meistaraflokki karla í knattspyrnu.

Við hjá ÍR erum að sjálfsögðu ánægð með að geta haldið áfram að starfa með Guðlaugi þar sem hann stóð sig mjög vel á liðnu tímabili. ÍR ætlar að halda áfram að byggja upp gott lið enda er nógur efniviður til þar sem margir ungir drengir eru að koma upp úr yngri flokkum félagsins.



Æfingaferð til Sauðárkróks

Skíðadeild ÍR, flokkur 13 ára og eldri fóru í æfingarferð til Sauðárkróks helgina 1. til 2. nóvember sl. Frábært veður og gott færi og var þetta frábær ferð á miðju hausti.

Stefnt er að því að fara í fleiri ferðir norður í land þar sem flest skíðasvæðin þar eru búin að opna. Þau ætla að reyna að skíða sem mest fram að jól-

um og vonum við auðvitað að snjórinn láti fara að sjá sig aftur í Bláfjöllunum. Þess má geta að Skíðadeildin á hrós skilið fyrir dugnað sinn með að fara eins margar ferðir út á land og raunin er. Krakkarnir í deildinni fengu ekki mikla æfingu ef eingöngu yrði treyst á snjóinn hér sunnanlands.

ÍR-ingar í þremur fyrstu

ÍR-ingar voru í fyrstu þremur sætum í Viðavangshlaup Íslands sem haldið var á vegum frjálsíþróttadeildar ÍR 11. október sl. Aðstæður voru hreint frábærar og tóku um 80 keppendur þátt í hlaupinu og voru 50 þeirra frá ÍR.

Hlaupnar voru mismunandi langar vegalengdir allt frá einum km í yngstu flokkunum og upp í átta km í karlaflokki en keppt var í níu

flokkum. Hlaupið fór fram á opna svæðinu fyrir neðan Ölduselsskóla og var þetta alvöru viðavangshlaup með mörgum brekkum, stuttum og löngum og læk og drullu. ÍR-ingar áttu glæsilega sigurvegara bæði í einstaklings- og sveitakeppni og sigruðu í öllum sveitakeppnunum sem keppt var í eða í flokkum strákka, stelpna A, B og C sveit, pilta, telpna, sveina, kvenna og karla.

Fríða Rún í viðavangshlaup

Frjálsíþróttasamband Íslands hefur valið Fríðu Rún Þórðardóttur til keppni á Norðurlanda meistaramóti í viðavangshlaupum sem fram fer í Kaupmannahöfn 15. nóvember nk. Fríða Rún varð sigurvegari í kvenna-keppni Viðavangshlaups Íslands þann 11. október sl og var hún valin í framhaldi af þeim árangri. Þorbergur Ingi Jónsson sem æft hefur undir stjórn Burkna Helgasonar og Gunnars Páls Jóakimssonar, þrátt fyrir að vera Breiðabliksmaður, var einnig valinn til að keppa á mótinu. Fríða Rún hleyp-

ur 7,5 km en Þorbergur Ingi 9,5 km. Keppnin er mjög mikils metin á hinum norðurlöndunum og eru til dæmis fjöldinn allur af úrtökukeppnum í Danmörku þar sem keppt er í mismunandi vegalengdum yfir allt haustið og valið úr hópi þeirra sem best standa sig. Frjálsíþróttadeildin óskar þeim Fríðu Rún og Þorbergi Inga til hamingju og góðs gengis á mótinu í Kaupmannahöfn eftir hálfan mánuð. Næst á dagskrá eru Silfurleikar í frjálsum íþróttum þann 22. nóvember og síðan Gamlárshlaup ÍR þann 31. desember.

GETRAUNANÚMER ÍR ER 109

„AMERÍSKU“ JÓLATRÉN ÚRVALIÐ ER Í GARÐHEIMUM!



GARÐHEIMAR

heimur fallegra hluta og hugmynda

Stekkjárbakka 6 - sími 540 3300 - www.gardheimar.is