

Breiðholtsblaðið

Dreift frítt í öll hús í Breiðholti

FEBRÚAR 2007



2. tbl. 14. árg.


Lyf & heilsa
Mjódd
Opíð virka daga 9-18.30 og laugardaga 10-14


Nýtt heimili
www.nytt.is
fasteignasala
reynir erlingsson, löggiltur
fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali
414 6600

Lyfjaval
A P Ó T E K
ÁLFTAMÝRI • MJÓDD
BÍLAAPÓTEK
HÆÐASMÁRA 4
opíð 10-23 alla daga

- bls. 4
Viðtalið



Föngulegur hópur nemenda FB æfir nú af kappi fyrir sýningu söngleikjarins Lengi lífi þónkið, diskóið er dauðt, sem ráðgert er að frumsýna í Austurbæ 8. mars nk. Nánar er sagt frá þessu metnaðarfulla leikhússtarfi FB-inga í blaðinu.

Íbúðir fyrir eldri borgara

Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, borgarstjóri segir í viðtali hér í blaðinu að hann myndi vilja sjá að byggðar yrðu íbúðir fyrir eldri borgara í tengslum við félagsstarfsemina í Gerðubergi. Hann sagði rúm fyrir slíkar íbúðir austan Gerðubergs en tók fram að hann

væri ekki að tala um nein háhýsi. Vilhjálmur segir í sama viðtali að ákvörðun hafi verið tekin um að fjölga byggingu félagslegra íbúða úr 250 í 500. Langir biðlistar séu eftir þessum leiguíbúðum og stefni í að þeir verði allt að 700 manns og sumir umsækjenda búa nánast við

neyðarástand í húsnæðismálum. Ekki sé hægt að horfast í augu við að þetta sé óleysanlegt vandamál og vonandi leysi þessar byggingaframkvæmdir úr sárasta vandanum. Vilhjálmur segir grunntóninn í félagsþjónustunni eftir sem áður þann að hjálpa fólki til sjálfshjálp-

ar, án þess þó að það missi sjálfsvirðinguna. Því verði lögð áherslu á byggingu hjúkrunarheimila í samstarfi við ríkið því ákveðinn hópur fólks geti ekki búið heima hjá sér vegna veikinda þó það vilji það og þá dugi ekki önnur úrræði.

Apótekið í Hólagarði er opið:

mán-föst: 10-18, laugardaga: 10-14

 **Apótekið**
lægra verð

Grafarvogli • Hólagarði • Hagkaup Skellunni • Hagkaup Akureyri

Svínakjötsútsala

Eina kjötborðið í Breiðholti



Þín verslun

SELJABRAUT 54 • SÍMI 557 1780 - 577 1788



**gæði
úrval
þjónusta**

Breiðholtsblaðið

Útgefandi: Borgarblöð ehf.

Vesturgötu 15 • 101 Reykjavík

Sími: 511 1188 • 561 1594

Fax: 561 1594

Ritstjóri: Þórður Ingimarsson, Sími 551 1519, 893 5904

Netfang: thord@itn.is

Auglýsingasími: 511 1188 • 561 1594 • 895 8298

Netfang: borgarblod@simnet.is

Framkvæmda- og auglýsingastjóri: Kristján Jóhannsson

Umbrot: Valur Kristjánsson

Prentun: Prentsmiðja Morgunblaðsins

Dreifing: Íslandspóstur

2. tbl. 14. árgangur

Breiðholtsblaðið er dreift fritt í öll hús í Breiðholti



Ótrúleg uppeldisfræði

Um fátt er meira rætt þessa dagana en hið svokallaða Breiðavíkurmál eftir að fjölmiðlar tóku að fjalla um starfsemi drengjaheimilis, sem rekið var í afskekkttri vík á Vestfjörðum í áratugi á síðustu öld. Hrikaleg meðferð á börnum og unglingum, sem þar dvöldu er svo ótrúleg að hlusta verður tvisvar til að sögurnar öðlist trúverðugleika. Drengjaheimilið í Breiðuvík virðist hafa verið sett á stofn og rekið eftir þeirri uppeldislegu forskrift að af misjöfnu þrifust börnin best og að lækna mætti meðfædd mein og önnur sem orðið höfðu í erfiðleikum lífbaráttunnar með ofbeldi og hrottaskap.

Skólaheimilið Bjarg, sem starfrækt var á Seltjarnarnesi á sjöunda áratug liðinnar aldar virðist að einhverju leyti hafa byggst á samskonar hugmyndafræði og starfsemi Breiðuvíkur. Að einangrun ungmenna, sem lent höfðu í erfiðleikum væri af hinu góða og hörku yrði að beita í samskiptum við þá. Starfsemi þess var hætt eftir að málefni færeyskrar stúlku komust í hámaili en saga Bjargs er aðeins lítill hluti af ótrúlegri sögu uppeldismála þar sem einangrun og harka voru í fyrirrúmi.

Málefni Heyrnleysingjaskólans til margra ára hafa líka verið til umræðu. Þar virðist margt hafa verið með öðrum hætti en eðlilegt gat talist. Árum saman var bannað að kenna heyrnarlausum börnum táknmál sem nútímafólki er óskiljanlegt með öllu. Einnig er óskiljanlegt að talið hafi verið nauðsynlegt að taka þau af heimilum sínum og loka inni á stofnun til þess að kenna einhverskonar samskipti við annað fólk sem síðan reyndust næsta eða með öllu gagnslaus.

Starfsemi Vöggustofu Thorvaldsensfélagsins frá því um miðja síðustu öld er einnig dæmi um ótrúleg uppeldismál. Þar áttu í hlut hvítvoðungar, sem mæður gátu einhverra ástæðna ekki annast um. Aðskilnaður frá foreldrum og aðstandendum var talinn nauðsynlegur og uppeldi þannig háttað að börnin hlutu á engan hátt eðlilegan þroska. Mjög vönduð umfjöllun Viðars Eggertssonar, leikstjóra um starfsemi vöggustofunnar í útvarpi fyrir nokkrum árum var sláandi og eftirminnileg en hann dvaldi ásamt tvíburasystur sinni á umræddri vöggustofu sem ungabarn.

Í umræðum undanfarna daga hefur orðið ljóst að heimilin voru fleiri þar sem einangrun og harka voru meginstoðir uppeldisfræðinnar og stjórnvöldum virðist hafa verið vel kunnugt um hvað fór fram á hverjum stað og tíma. Af því vakna áleitnar spurningar um hvort hér hafi í alvöru ríkt svo almenn fáfræði í uppeldismálum að uppeldishættir á borð við að berja óþekkt úr börnum hafi þótt góðir og gildir. Eða var e.t.v verið að spara fjármuni með því að láta óhæft fólk á einangruðum stöðum annast um allt frá kornabörnum til stálpaðra ungmenna þegar aðstæður urðu til þess að foreldrar og fjölskyldur gátu ekki sinnt börnum sínum eða líf barna hafði á einhvern hátt farið úr eðlilegum skorðum. Þetta er ótrúleg uppeldisfræði.

Þótt ekki sé lengur unnt að draga einstaklinga til ábyrgðar af hörmungum sem af starfsemi þessara uppeldisstofnana hlaust hljóta stjórnvöld og samfélagið í heild að skulda þeim er hlut áttu að máli skýringar og afsökun. Ljóst er að fébætur þótt greiddar yrðu geta ekki bætt þann skaða sem af hlaust en gætu þó án efa komið ýmsum einstaklingum til hjálpar auk opinbers siðferðilegs stuðnings. Hann verða stjórnvöld og þjóðin að veita og lofar skipun starfshóps ríkisstjórnarinnar góðu í því máli.

S T U T T A R B O R G A R F R É T T I R

Ný aðrein af Stekkjarbakka

Á komandi sumri verður gerð ný aðrein til að greiða fyrir umferð frá Stekkjarbakka inn á Höfðabakka.

Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, borgarstjóri segir að hægri beygjan frá Stekkjarbakka inn á Höfðabakka sé mikill umferðartálmi á álagstímum í umferðinni og þar myndist oft langar biðraðir. Sumir séu að fara til vinstri yfir brúna yfir Elliðaárnar en aðrir upp í Hólavverfi og gatnakerfið anní þá ekki þessari umferð nægilega vel.

Seljaskóli á meðal styrkþega

Hæsti þróunarstyrkur menntaráðs Reykjavíkurborgar á þessu ári kom í hlut Seljaskóla, Fösvogsskóla og Langholtsskóla eða alls 2.700 milljónir króna. Styrkurinn er veittur til að taka þátt í rannsókn sem miðar að því að bæta lífsstíl og heilsu sjö til níu ára barna. Ingunnarskóli og Norðlingaskóli, fengu styrk að andvirði 1.350 þúsund króna til að prófa móðurskólaverkefni um einstaklingsmiðað námsmat. Myndlistarskólinn í Reykjavík, SAMFOK og Samtökin 78 fá hæstu almennu styrkina frá Menntaráði Reykjavíkur skólaárið 2007 til 2008.

Ráðið afgreiddi styrkveitingar á fundi sínum 29. janúar sl. og nemur andvirði allra styrkja tæpra 56 milljóna króna. Myndlistarskólinn í Reykjavík fékk framhaldsstyrk að andvirði 13 milljóna króna vegna myndlistarkennslu fyrir börn samkvæmt sérstökum þjónustusamningi. SAMFOK, samtök foreldraráða og foreldrafélaga í grunnskólum Reykjavíkur, verja sínum styrk að andvirði 4.900 króna til að byggja upp tengsl foreldra og skóla og Samtökin 78 ætla að verja sínum styrk, upp á 1,6 milljón króna, til að byggja upp fræðslustarf í grunnskólum um samkynhneigð. Úr þróunar-sjóði tónlistarskóla var úthlutað tæplega sex milljónum króna. Þar fékk Þórir Þórisson hæsta styrkinn í verkefnið Hlustun og greining í grunnnámi tónlistarskóla.

Leikskólaráð hefur einnig afgreitt styrki til fræðslu og þróunarverkefna 2007 til 2008 að andvirði tæpra 12,5 milljóna króna. Á fyrsta skólastiginu kom hæsti almenni styrkurinn í hlut leikskólans Völvuborgar vegna tilraunaverkefnisins Tannvernd í leikskólum, eða ein milljón króna. Myndlistarskólinn í Reykjavík fékk 3,5 milljónir króna og samstarfsverkefni Þjónustumiðstöðvar Miðborgar og Hlíða, Barónsborgar, Lindaborgar og Njálshöfðaborgar fékk 1,5 milljón króna til fjölmennningarverkefnisins Heimsins borg. Styrkjum Menntaráðs og Leikskólaráðs var úthlutað við hátíðlega athöfn í Höfða þann 13. febrúar sl.

Helmingur þekkir til félagsstarfsins

Ríflega helmingur eða um 50% eldri borgara í Reykjavík þekkir vel til félagsstarfs aldraðra í borg-

inni. Um 56% þeirra höfðu mikinn eða frekar mikinn áhuga á að fá kynningu um félagsstarfið.

Þetta kemur fram í könnun sem Félagsvísindastofnun Háskóla Íslands vann fyrir Reykjavíkurborg þar sem fólk á aldrinum 65 til 80 ára var spurt að því hve vel það þekkti til félagsstarfsins. Upplýsingabæklingar um þjónustu við aldraða í hverfum borgarinnar voru sendur öllum Reykvíkungum 70 ára og eldri skömmu eftir að könnunin fór fram eða í byrjun janúar.

Flest börn ganga í skólann

Um 69% grunnskólabarna í Reykjavík fara fótgangandi í skólann en um 73% fullorðinna fara akandi til vinnu eða náms.

Í könnun sem Félagsvísindastofnun Háskóla Íslands vann fyrir Reykjavíkurborg lýstu um 57% aðspurðra sig mjög eða frekar sammála þeirri fullyrðingu að Reykjavík væri hrein og heilnæm borg. Nær annar hver Reykvíkingur eða 46% úrtaksins hafði nýtt sér þjónustu sex þjónustumiðstöðva í hverfum borgarinnar. Þrír af hverjum fjórum þeirra sögðust ýmist mjög eða frekar ánægðir með þjónustuna.

Helmingur á nagladekkjum

Allt að helmingur bifreiða í Reykjavík eru nú á negldum hjólbörðum. Á sama tíma árið 2005 var hlutfallið hærra eða á bilinu 54%-58% og árið 2003 var það enn hærra eða á bilinu 57%-61%.

Þetta kemur fram í niðurstöðum mælingar sem Línuhönnun vann fyrir Reykjavíkurborg 7. febrúar sl. Hlutfall negldra dekkja hefur tilhneigingu til hækka eftir því sem líður á veturinn og verður næsta talning gerð 7. mars nk. Samkvæmt niðurstöðum fyrri ára má gera ráð fyrir að enn fleiri bifreiðum á negldum hjólbörðum. Ef tíðin verður góð og lítið um snjó og hálfu má þó gera ráð fyrir að okumenn hætti við að nota negld dekk. Starfsmenn Reykjavíkurborgar hafa miðlað upplýsingum til okumanna um okosti nagladekkja fyrir umhverfið í vetur en þau spæna upp malbikið og eru ein helsta orsök aukins svífryks í Reykjavík.

Óskaði upplýsinga um Breiðuvík

Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson borgarstjóri hefur óskað eftir upplýsingum frá félagsmálayfirvöldum um mál eitthundrað drengja sem vistaðir voru á vegum Reykjavíkurborgar í Breiðavík. Hann segir um hörmulegt mál að ræða.

Nokkrir drengir sem voru vistaðir í Breiðavík á sjötta, sjöunda. og á áttunda áratug síðustu aldar hafa stigið fram í fjölmiðlum síðustu daga og greint frá gengd- arlausu ofbeldi sem þeir máttu þola á meðan þeir dvöldu þar og hvernig vistin í Breiðavík markaði líf þeirra æ síðan. Vilhjálmur telur

að hér sé um svo alvarlegt mál að ræða að það verði að bregðast strax við af hálfu Reykjavíkurborgar með því að fara yfir allar þær upplýsingar sem tiltækar eru. Hann hyggst í framhaldinu meta hvort rétt sé að láta fara fram úttekt á afdrifum þeirra barna sem hlut áttu að máli.

Unglingafargjöld lækka

Samkvæmt nýrri gjaldskrá Strætó bs. hækkar stakt fargjald fullorðinna úr 250 krónum upp í 280 krónur. Veruleg lækkun verður aftur á móti á fargjöldum ungmenna frá 12 til 18 ára aldurs því með tilkomu staðgreiðslufargjalds barna og ungmenna greiða þau nú aðeins 100 krónur fyrir farið sem er 60% lækkun frá því sem áður var.

Ný gjaldskrá tók gildi 22. janúar sl. Í flestum tilvikum er um hækkun fargjalda að ræða, en nokkrir verðflokkar lækka eða standa í stað. Fargjaldahækkunin nemur að jafnaði tæpum 10%. En gjöldin hækka minnst hjá öldruðum og öryrkjum eða 6,7%. Flestir viðskiptavinir Strætó notfæra sér afsláttarkjör í formi miða og korta. Engin breyting verður á verði fargjaldakorts barna frá 6 til 11 ára aldri sem greiða sem fyrr 37.50 krónur fyrir farið. Farið kostar 227.30 ef fullorðnir greiða með afsláttarmiða. Rauða kortið, sem gildir í þrjá mánuði, kostar nú 12.700 krónur.

Vaxandi ánægja með þjónustuna

Vaxandi ánægja er með þjónustu Reykjavíkurborgar. Ánægjan hefur vaxið um 10% á einu ári að því er fram kemur í nýrri viðhorfakönnun sem Félagsvísindastofnun Háskóla Íslands hefur unnið fyrir Reykjavíkurborg. Ríflega helmingur eða 55% Reykvíkinga taldi þjónustu Reykjavíkurborgar góða eða mjög góða í nóvember í fyrra. Nú telja 65% Reykvíkinga þjónustu Reykjavíkurborgar góða eða mjög góða. Aðeins 10% telja þjónustuna slæma eða mjög slæma.

Athygli vekur að tæp 80% borgarbúa telja viðmót borgarstarfsmanna gott eða mjög gott. Enn fleiri eða 88% eru frekar ánægðir eða mjög ánægðir með að geta hringt í eitt símanúmer Símafers Reykjavíkurborgar 411 11 11 vegna allrar þjónustu borgarinnar. Af þeim sem höfðu sótt heim menningarstofnanir borgarinnar höfðu flestir komið í Borgarbókasafnið eða 77% og Listasafn Reykjavíkur 57%. Meðal notenda menningarstofnana Reykjavíkurborgar reyndust notendur Borgarbókasafnsins sérstaklega ánægðir. Alls lýstu 95% svarenda sem þangað höfðu komið sig mjög eða frekar ánægða með starfsemi safnsins.

Quiznos SUB

**fjölskyldu-
matsölustaður**

Nýbýlavegi 32

Rennibraut

**og
Bottaland**

Breiðholtsblaðið

Auglýsingasími:

511 1188 & 895 8298

AFMÆLISHÁTÍÐ ÍR



Laugardagurinn 10.mars

*Fjölskylduhátíð í íþróttahúsinu í Seljaskóla.
Húsið opið frá kl. 11:00 til 15:00.*

Þar verður ýmislegt í boði fyrir alla fjölskylduna:

- Hoppukastalar
- Söngatriði
- Trúður
- Töframaður
- Grillaðar pylsur, gos o.fl.

Við vonumst til þess að eiga skemmtilega stund saman. Ókeypis aðgangur!

Hátíð í Austurbergi

að kvöldi laugardags 10. mars

Að kvöldi laugardags verður haldið í Austurberg en þar ætla eldri kynslóðin að skemmta sér saman. Aldurstakmark er 18 ár. Kjörið tækifæri til þess að koma saman og skemmta okkur eins og okkur einum er lagið.

Þar verður margt til skemmtunnar og má nefna:

- Dansatriði frá dansdeild ÍR
- Afhentar viðurkenningar
- Happdrætti
- Priggja rétta máltíð með öllu tilheyrandi (humarsúpa í forrétt, nautakjöt í aðalrétt, Crème Brulé í eftirrétt + kaffi).
- Veislustjóri veður enginn annar en Sverrir Þór Sverrisson (Sveppi)
- Að lokum mun hljómsveitin Spútnik leika fyrir dansi til kl. 03.00.

Miðaverð aðeins 5900 kr.

*Eins og sést á þessari dagskrá er engin ástæða til þess að sitja heima þetta kvöld.
Við skorum á ykkur öll að nálgast miða á skrifstofunni í ÍR-heimilinu sem allra fyrst.*

Sunnudagurinn 11. mars

Afmælisdagurinn

Þennan dag verður dagskrá í ÍR-heimilinu frá kl. 13:30.

Þar má t.d. nefna:

- Vígsla á gervigrasvellingum
- Heiðursviðurkenningar
- Sýndar myndir sem spanna sögu ÍR í 100 ár
- Undirritaður samningur við Reykjavíkurborg
- Kaffiveitingar og sitthvað fleira

Við vonumst til þess að sjá sem flesta ÍR-inga gleðjast með okkur á þessum merku tímamótum!



VIÐTALIÐ

Gamla ÍR hjartað tók að slá að nýju

Úlfar Steindórsson, formaður ÍR flutti ungur með fjölskyldu sinni í eitt af fyrstu húsunum sem tekin voru í notkun í Bakkahverfinu. Síðar lá leiðin burt eins og gengur til náms og vinnu bæði heima og erlendis. Þegar hann ákvað að setjast að í Reykjavík eftir langa fjarveru kom aðeins 109 til greina að hans sögn og gamla ÍR hjartað tók að slá að nýju.

Strætó í Blesugróf og “Wembley” þar sem Hóla-hverfið er nú

“Ég get talið mig hreinan frumbýling í Breiðholti þó ég var orðinn nokkuð stálpaður þegar foreldrar mínir fluttu í húsnæði við Hjaltabakka í ágúst 1968. Það voru fyrstu kynni mín af Breiðholti og hverfið allt var þá með öðrum brag en síðar varð. Þá var ekki búið að byggja neinn skóla í hverfinu en krökkunum var ekið í skólabíl niður í Austurbæjarskóla. Við systkinin höfðum verið í Miðbæjarskólanum og vegna þess að ekki var áætlað að skóli yrði risin í hverfinu fyrr en ári síðar eða haustið 1969 var ákveðin að við myndum verða áfram í Miðbæjarskólanum um veturinn en það var síðasta árið sem sá skóli starfði. Við áttum því ekki samleið með skólabílnum og urðum að byrja daginn á að labba niður undir Blesugróf til þess að ná strætó vegna þess að þá gekk hann ekki lengra. Síðar þennan sama vetur fór strætó þó að ganga Bakka-hringinn þannig að gönguferðin stýttist talsvert. En það vantaði fleira en skóla því segja má að nær enginn þjónusta hafi verið komin í hverfið á þessum tíma. Ekkert íþróttahús var í Breiðholti en nánast engin aðstaða í þeim skilningi. Strákarnir í hverfinu, sem voru aðeins eldri en ég, fundu þó lausn á þeim máli. Hún fólst í flatlendi þar sem Hóla-hverfið er nú. Þeir klömbuðu saman mörkum og svo löbðuðum við í tölvret langan tíma upp eftir til þess að fara í fótbolta og kölluðum þetta að sjálfsgöðu Wembley. Og það var fleira í þessum dúr. Verslunarrekstur í hverfinu var einnig mun frumstæðari en síðar varð og Breiðholtskjör var nánast í litlum skúr þar sem hvergi var búið að byggja verslunarmiðstöð eða verslunarhúsnæði til frambúðar. Breiðholtið var eins og sveit á þessum tíma.”

ÍR fluttist í Breiðholtið

Úlfar segir að fljótlega hafi byggðin þó farið að taka á sig mynd borgarhverfis. Fyrsti grunnskólinn hafi tekið til stafa haustið 1969, fyrsta íþróttahúsið hafi verið tekið í notkun ári síðar og þá hafi starfsemi ÍR tekið að flytjast í Breiðholtið. Úlfar segir einkum tvennt hafa fylgt þessum flutningum. Annars vegar handboltalið nokkurra valinkunnra ÍR-inga og með þeim hafi fylgt maður að nafni Hákon Bjarnason. Hákon sé látinn fyrir nokkru en hann hafi starfað mikið að málefnum félagsins á fyrstu árum þess í Breiðholti og lengur. Um svipað leyti hafi körfuknattleiksdeild ÍR komið í Breiðholtið og knattspyrnudeildin hafi farið af stað litlu síðar við mjög frumstæð skilyrði. Þá hafi verið til völlur í Bakkahverfinu sem nú sé fyrir löngu orðin að grænu svæði í miðju þess með trjágróðri. Þótt þessi græni völlur hafi ekki verið neitt framtíðar íþróttasvæði þá hafi hann engu að síður verið mikil viðbót við þær frumstæðu aðstæður sem íþróttar



Úlfar Steindórsson í hópi ÍR inga sem voru tilnefndir til kjörs á íþróttamanni ársins sem fór fram í ÍR-heimilinu laugardaginn 27. janúar 2007. Á myndinni eru frá vinstri: Úlfar Steindórsson, formaður ÍR, Friðra Rún Þórðardóttir f.h. frjálsíþróttadeildar, við höfum ekki nafnið á dökkhærðu stúlkunni sem stendur fyrir aftan, þá Ragnar Helgason, handboltadeild, Ásgerður Arna Pálsdóttir, knattspyrnudeild, Reynir Þorsteinsson, f.h. Steinpórs Geirdals Jóhannessonar, keiludeild, Ómar Örn Sævarsson, körfuknattleiksdeild, Rebekka Helga Sigurðardóttir, dansdeild, Guðný Gunnarsdóttir, keiludeild, Þóra Björg Sigmarsdóttir, júdódeild, Helgi Örn Gylfason, knattspyrnudeild og Daniel Finnbogason, júdódeild. Á myndina vantar af þeim sem útnefndeir voru: Einar Daða Lárusson og Kristínu Birnu Ólafsdóttur, frjálsíþróttadeild, Steinpór Geirdal Jóhannesson, keiludeild, Einar Kristinn Kristgeirsson og Fanneyju Rún Jónsdóttur frá skiðadeild, Huldu Rún Jónsdóttur og Jakob Samúel Antonsson frá Taekwondodeild og Oliver Sigurjónsson, dansdeild. Stjórn og forsvarsmenn ÍR óska þessum einstaklingum innilega til hamingju með góðan árangur á liðnu ári.

lífið í Breiðholti þó bjó við á þeim tíma. “Þrátt fyrir að aðstæðurnar væru á margan hátt frumstæðar þá þróaðist starfsemi ÍR að mestu í Breiðholti frá árunum upp úr 1970. Frjálsíþróttadeildin var gríðarlega öflug en hún var þá undir stjórn Guðmundar Þórarinsonar. Guðmundur hafði byrjað með Hljómskálahlaupið þar sem krakkar gátu hlaupið ákveðna vegalengd. Hann teygði það svo upp í Breiðholt þannig að Breiðholtshlaupið varð til og hann var alger frumkvöðull í að ýta undir og efla frjálsíþróttalífið í Breiðholti. Þetta gerðist þótt frjálsíþróttadeildin væri að stofni til vestur á Melavelli þar sem hún hafði aðstöðu og síðar Laugar-dalsvöllurinn þar sem hún hefur aðstöðu enn og er í raun einskonar heimahöfn hennar. Af þessum ástæðum þá koma félagar í frjálsíþróttadeild ÍR víða að og einskorðast ekki við Breiðholtið.”

Gamla hjartað tók að slá

En er Úlfar fyrst nú að koma til starfa hjá ÍR eftir að hafa tekið við formennskunni eða tók gamla ÍR hjartað að slá að nýju eftir að hann fluttist í hverfið eftir að hafa búið í Vestmannaeyjum og einnig erlendis. Hann segir gömul tengst hafa vaknað upp og sínir strákar hafi einnig gerst ÍR-ingar og farið að æfa og starfa með félaginu. Þannig hafi ÍR-mennskan gengið í erfiðir. “Ég snérist í kringum þetta á mínum yngri árum, einkum við að æfa og spila handbolta og fótbolta og mætti meira að segja á æfingar í körfu um tíma. Síðan starfaði ég mikið með Hákon Bjarnasyni í ein átta ár, þjálfaði í fótboltanum og dæmdi einnig fyrir

ÍR um tíma. Eins og gengur og gerist þá flutti ég úr hverfinu 1976 en starfaði engu að síður með félaginu í nokkur ár á eftir.” Ég fór til náms til Bandaríkjanna og var þar í tvö ár. Síðan bjó ég tvisvar í Vestmannaeyjum og í Barcelona í þrjú ár. En 1999 þegar við fjölskyldan komum heim frá Spáni þá lá ljóst fyrir að við myndum festa kaup á húsnæði og koma okkur upp heimili í Reykjavík 109 þar sem við höfum búið síðan.” Úlfar segir syni sína fljótt hafa farið að mæta á æfingar hjá ÍR og hann hafi sjálfur farið að fylgjast með. “Ég tel mig nú aldrei hafa verið afreksmann í íþróttum þótt ég væri mikill áhugamaður og haft ánægju af að vera þátttakandi í þeim. Ég fór smátt og smátt að hugleiða hvað ég gæti gert og hvernig ég gæti komið að gagni. Ég fór að starfa að félagsmálunum innan ÍR sem leiddi til þess að ég var kosinn formaður í aðalstjórn félagsins á síðasta ári þegar Þorbergur Halldórsson lét af formennsku eftir 16 ára starf.” Úlfar segir Þorberg upphaflega komið að félaginu í gegnum son sinn í knattspyrnudeild ÍR, fyrst sem form. foreldraráðs og síðar formaður deildarinnar, félagsins og byggingarnefndar. Hann sé sá maður sem einkum hafi unnið að því að flytja félagið úr elsta Breiðholti í Bökkunum, fara með það niður í Mjódd og vinna því sess í Breiðholti sem einni heild. “Þorbergur er einn aðalmaðurinn á bak við stækkun svæðisins í Mjóddinni og uppbyggingu mannvirkja á ÍR svæðinu í Mjóddinni og lagði grunninn að frekari uppbyggingu þess með gervigrasvelli og nýju íþróttahúsi. Það er einnig búið að koma upp

grasvelli og gervigrasvelli í Mjóddinni og margt verið gert en okkur hjá ÍR hefur engu að síður fundist borgaryfirvöld hafa hunsað okkur aðeins. Félagið verður 100 ára á þessu ári og þótt margt hafi náðst þá hefur ákveðið aðstöðuleysi háð félaginu í að verða félag í held sinni. ÍR er gríðarlega fjölmennt félag og starfar í níu deildum en félagarnir eru að æfa á ýmsum stöðum. Handboltamenn eru að æfa á einum stað og körfuboltamenn á öðrum og því skortir nokkuð á þá samheldni sem verður þegar félagið er á einum stað með starfsemi sína og þar sé að finna þá þjónustu sem þarf að sinna og veita.” Úlfar segir mikið starf fyrir höndum að byggja aðstöðuna upp en á síðasta ári og þessu, eftir að nýr meirihluti hafi tekið við í borgarstjórn Reykjavíkur, hafi ÍR ingar fundið fyrir miklum velvilja af hálfu borgayfirvalda. “Við vonum að þessi velvild muni leiða til þess að svæðið okkar í Mjóddinni byggist hratt og örugglega upp og af myndarskap. Ég lít svo á að fyrir okkur felist styrkur í því að borgarstjórnin er Breiðhyltingur og formaður borgarráðs er einnig fluttur í hverfið til okkar.”

Fjölskylduhátíð, afmælisveisla og væntanlega undirskrift

ÍR verður 100 ára 11. mars næst komandi og næsta mál á dagskrá Úlfars og félaga er því að fagna þeim miklu tímamótum í sögu þess. “Þótt við ætlum okkur að halda upp á afmælisdaginn með veglegum hætti þá erum við að horfa til alls ársins sem sérstaks afmælisárs í þeim skilningi. Því ætlum við okkur að efna til ýmissa

viðburða yfir árið sem tengjast afmælinu með einhverjum hætti. Ég veit ekki hvort stofnandi ÍR hafi verið svo framsýnn að sjá það fyrir að 100 ára afmæli þess myndi bera upp á sunnudag. En það er engu að síður afskaplega heppilegt fyrir okkur að geta nýtt helgi til afmælishaldsins. Á laugardeginum 10. mars munum við verða með fjölskylduhátíð í Selja-skóla og erum einnig að vonast til þess að þann sama dag verði handknattleiksdeild ÍR að spila til úrslita en það er ekki alveg ákveðið enn þótt við vonumst til að það verði hluti af afmælishátíðinni. Síðan verður veisla um kvöldið þar sem við ætlum að hittast og minnast þessara tímamóta í mat og drykk eins og heyrir til af svo stóru tilefni. Á sunnudeginum sjálfum afmælisdeginum ætlum við að vera með ákveðna dagskrá í félagsheimilinu okkar stóran hluta úr deginum. Við ætlum að vígja nýja gervigrasvöllinn og því til viðbótar eigum við von á að skrifað verði undir samning við Reykjavíkurborg um frekari uppbyggingu á ÍR svæðinu. Annað sem við stefnum að er að gera einhverja ÍR inga að heiðursfélögum og annað sem tengist þessum tímamótum.” Úlfar segir að í sumar verði gamla ÍR húsið, sem nú er í Árbæjarsafni opnað og þar verði safn sem sýni hluta af íþróttasögunni. “Í júlí er fyrirhugað að opna sérstaka sýningu í húsinu sem verður hluti af afmælishaldi okkar. Að lokum vil ég geta þess að 100 ára dag ÍR er að koma úr nú í kringum afmælið og þar munu menn geta lesið sér til um sögu þessa elsta íþróttafélags landsins.”

Alvöru kaffihús og bakarí í Mjódd



Viðskiptavinir í hinu endurbýggða bakarí og kaffihúsi Bakameistarans í Mjódd á opunardegi.

Bakameistarinn opnaði endurnýjað bakarí og kaffihús í Mjóddinni í Breiðholti í liðinni viku. Með því má segja að komið sé alvöru kaffihús í Mjóddina. Hið nýja bakarí í Mjóddinni svipar um margt til bakarí og kaffihúsa fyrirtækisins við Smáratorg í Kópavogi og í Austurverri sem eru að helmingi hluta bakarí og að helmingi kaffihús. Ljóst er að þarfir kaffigesta hafa verið í fyrirrúmi við hönnun hins endurgerða bakarís í Mjóddinni og tekið mið af vaxandi umferð um verslunarmiðstöðinni og ekki síður þörfum fyrir gott kaffihús í því stóra hverfi sem Breiðholt-ið er en mjög hefur skort á slíka þjónustu þar til þessa.

Bakameistarinn er gróið fyrirtæki. Það var stofnað 18. febrúar 1977 og á sér því 30 ára sögu um þessar mundir. Með stofnun þess voru innleiddar ýmsar nýjungar í vöruþróun og þjónustu bakarí og ýmsar hugmyndir sóttar til annarra landa í því efni. Vigfús Kr. Hjartarson, framkvæmdastjóri

Bakameistarans segir að allt frá upphafi hafi verið lögð áhersla á gæðavöru og að kynna Íslendingum nýtt brauðmeti. Í því sambandi hafi verið leitað til erlendra bakameistara einkum frá Þýska-

landi en nú séu erlendir bakameistarar farnir að koma hingað til þess að kynna sér starfsemi Bakameistarans þannig að í stað þess að leita að þekkingu sé farið að miðla henni út fyrir



Kaffibolli og dagblað eru hluti af hinnu sönnu kaffihúsastemmingu og vel sýnist fara um kaffihúsagest á opunardeginum.

landssteinana. Bakameistarinn hefur rekið bakaríð í Mjóddinni frá árinu 1996 eða í 11 ár en með þeim breytingum sem nú hafa átt sér stað hefur öllum innviðum og umhverfi verið gerbreytt með aukna og bætta þjónustu í huga. “Þetta er eins og á alvöru kaffihúsi,” voru orð kaffihúsagests í Mjóddinni á opunardegi hins nýja bakarís. Vigfús segir að á síðasta áratug hafi orðið vart áhuga viðskiptavina á að geta sótt vörur og þjónustu til fleiri staða í borg-

inni og þá hafi verið unnin einsonar 10 ára áætlun um vöxt fyrirtækisins sem leitt hafi til þess að nú séu starfrækt bakarí á sex stöðum á höfuðborgarsvæðinu. “Þessi vöxtur hefur fyrst og fremst verið drifinn áfram af viðskiptavinum okkar. Árangurinn er annars vegar þeirra en hins vegar sá að flýta sér ekki um of og taka eitt skref í einu,” segir Vigfús og bætir við að ekki sé ætluð að láta staðar numið heldur sé farið að huga að annarri áætlun.

Hér er ég!

Mjódd

Smiðjuvegi

Nóatúni 17

Apótekarinn
-lyf á lægra verði!

SUMARSKÓLINN Í FB

www.fb.is

FERMINGARVEISLUSÝNINGIN HAFIN!

Allt það nýjasta í veisluskrauti, serviettur, kerti, sálmaþækur, áletranir, föndur o.fl. o.fl...

GARDHEIMAR

heimur heillandi hluta og hugmynda

Stekkjarkakka 6 - Sími 540 3300
www.gardheimar.is - gardheimar@gardheimar.is

Vill sjá íbúðir fyrir aldraða við Gerðuberg

“Ég er alfarið á móti því að farið verði að byggja niður í Elliðaárdalinn, en það hafa borist umsóknir um byggingalóðir norðan Stekkjarbakka og austan Reykjanesbrautar. Það á að vernda Elliðaárdalinn eins og kostur er og það á frekar að fækka þeim byggingum sem þar eru nú þegar frekar en að fjölga þeim, enda eru þær margar hverjar barn síns tíma, og hefur reyndar verið að fækka. Reykjavíkurborg mun kaupa allar þær eignir sem þar losna, og þær fjarlægðar,” segir Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, borgarstjóri í samtali við Breiðholtsblaðið.

Reynt verður að halda borginni hreinni

En að starfinu þá fyrstu sex mánuðina sem Vilhjálmur hefur verið borgarstjóri í Reykjavík. “Starfið hefur gengið nokkuð eftir því sem ég hafði gert ráð fyrir. Við höfum m.a. verið í uppbyggingu í Spönginni í Grafarvogi sem mun m.a. hýsa starfsemi Miðgarðs, bókasafns og aðstöðu fyrir eldri borgara auk starfsemi á vegum kirkjunnar. Þarna verður öflug menningarmiðstöð auk þess sem þjónustuíbúðir verði í þeim tengslum við þennan þjónustukjarna. Strax eftir að núverandi meirihluti tók við var farið í hreinsunaráttak í mörgum hverfum borgarinnar. Við höfumst handa í Breiðholti, og hreinsunaráttakinu verður haldið áfram á komandi sumri með því að fara í að a.m.k. þrjú hverfi sérstaklega, og rætt um að það verði Vesturbærinn og Grafarvogurinn, en frekari ákvörðun bíður betri tíma. Reynt verður að halda borginni eins hreinni og nokkur kostur er.” Vilhjálmur segist sannfærður um að fólki líði betur ef hverfið sem það býr í sé hreint og fallett, auk þess sem það sé uppeldislegt atriði að kenna börnun og unglingum að ganga snyrtilega um sitt nánasta umhverfi.

Tvöföldun félagslegra íbúða

“Fyrri meirihluti í borgarstjórn hafði ákveðið að fjölga félagsleg-



Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, borgarstjóri, staddur í Höfða móttökukúsi Reykjavíkurborgar. Að baki hans er málverk af Bjarna Benediktssyni, sem var borgarstjóri í Reykjavík um skeið og síðar alþingismaður og ráðherra.

um leiguíbúðum um 250 talsins, en við höfum tekið ákvörðun um að fjölga þeim um 500. Langir biðlistar eru eftir þessum leiguíbúðum, allt að 700 manns eins og nú stefnir í og sumir þessara umsækjenda búa nánast við neyðarástand í húsnæðismálum. Ekki er hægt að horfast í augu við að þetta sé óleysanlegt vandamál og vonandi leysa þessar byggingaframkvæmdir úr sárasta vandanum.” Vilhjálmur segir kröfurnar hafa aukist hvað varðar margskonar afþreyingu og neyslu, kröfur um að eiga bíl, tölvur, farsíma o.fl. “Ég er samt ekki viss um það hafi fjölgað í þessum hópi, enda hefur þessi vandi verið til stað-

ar alla mína borgarstjórnartíð eða í liðlega 20 ár. Grunntóninn í félagsþjónustunni er eftir sem áður að hjálpa fólki til sjálfshjálpar, án þess þó það að það missi sjálfsvirðinguna. Í samstarfi við ríkið munum við leggja áherslu á byggingu hjúkrunarheimila því það er ákveðinn hópur fólks sem ekki getur búið heima hjá sér þó það vilji það, er orðið það veikt að ekki duga önnur úrræði.”

Fast verð á lóðum

En að lóðamálunum. Vilhjálmur segir það stefnubreytingu að lokið sé endurskoðun á skipulaginu við Úlfarsfell, en þar hefur sérbýlishúsalóðum verið fjölgað verulega. Í tíð R-listans hafi það verið meginregla að hafa sem fæstar lóðir undir einbýli, eða 80% fjölbýli en aðeins 20% einbýli í þeim hverfum sem skipulögð voru. “Við munum ekki fara í lóðauppboð heldur verður fast verð á lóðunum sem við munum úthluta. Það verð verður lægra en það verð sem endurspeglast í þeim lóðauppboðum sem framkvæmd hafa verið á Norðlingaholti og Úlfarsfelli af fyrrverndi borgarstjórnarmeirihluta. Það táknar þó ekki að allir fái lóð sem um hana sækja, jafnvel þótt þeir uppfylli öll skilyrði, en við munum tryggja jafnræði meðal umsækjenda. En auðvitað er það markmið okkar að allir fái lóð sem vilja búa í Reykjavík. Þeir sem virkilega eru að sækja um lóð til að byggja á og síðan búa í Reykjavík eiga að fá lóðirnar, þó aldrei sé hægt að tryggja það 100%. Með útboðsskilmálum munum við reyna að lágmarka svokallað “lóðabrask” eins og kostur er, enda hefur það verið allt of áberandi. Þeir sem búa í Reykjavík munu þó ekki hafa neinn forgang að lóðum, en það

hafa margir þurft að flytja úr borginni á valdatíma R-listans vegna lóðaskorts, og við viljum auðvitað fá það fólk til baka.”

Íbúðir fyrir eldri borgara við Gerðuberg

Víkjum næst að Breiðholti. Er Breiðholtið fullbyggt eða má vænta frekari byggingaframkvæmda þar á næstu árum? Vilhjálmur segir suma halda því fram að of mikil hafi verið byggt í Breiðholti á sínum tíma, og jafnvel of þétt, eins og t.d. í Fellahverfinu. Svæðið í nágrenni verslunarmiðstöðvarinnar þurfi að endurskoða frá grunni, þar í nágrenninu lýðst m.a. ópolandi sóðaskapur, og sum húsin tóm og ekki nýtt. “Þarna þarf að búa til fallett og manneskjulegt umhverfi, sem vantar verulega á í dag. Þarna þarf að huga að nýju skipulagi í samstarfi við byggingaraðila. Það getur auðvitað orðið einhver endurnýjun byggðar í Breiðholti með árunum en það er ekki fyrirhuguð nein sérstök þétting byggðar. Ég hefði þó viljað sjá byggðar íbúðir fyrir eldri borgara í tengslum við félagsstarfsemina í Gerðubergi, þ.e. austan Gerðubergs. Þar er ég ekki að tala um nein háhýsi. Ég er alfarið á móti því að farið verði að byggja niður í Elliðaárdalinn, en það hafa borist umsóknir um byggingalóðir norðan Stekkjarbakka og austan Reykjanesbrautar. Það á að vernda Elliðaárdalinn eins og kostur er. Einhverjir uppbyggingamöguleikar eru enn staðar í Mjóddinni, bæði í Norður-Mjódd og Suður-Mjódd, og

það verður skoðað. Fyrirhuguð er uppbygging á ÍR-svæðinu og þar er í undirbúningi bygging nýs íþróttahúss, sem hlýtur að gleðja alla félagsmenn íþróttafélagsins ÍR nú þegar félagið fagnar 100 ára afmæli. Einnig er verið að hefja framkvæmdir við nýja og betri aðstöðu fyrir íþróttafélagið Leikni, m.a. nýja félagsaðstöðu.”

Heimasíða og rafræn ráðgjöf til Breiðhyllinga

Á árinu 2006 var lokið endurgerð leiksvæðanna við Völvufell, Torfufell, Unufell og útivistarsvæðið við Jaðarsel endurhannað og samfara því endurgerður sparkvöllur við Jaðarsel og í júlímánuði fór fram hreinsunaráttakið “Tökum upp hanskan,” og fram fór grisjun skógar í Breiðholtshverfi. Í kjölfar hreinsunaráttaksins voru ýmiss svæði tyrfd og endurplöntuð. Hvað með framhaldið? “Tilraunaverkefni í nágrannavörslu hefur verið ýtt úr vör í Breiðholti, en nágrannavarsla er tilraunaverkefni þjónustu- og rekstrarsviðs Reykjavíkurborgar með aðkomu lögreglunnar. Markmiðið með verkefninu er að aðstoða borgarbúa við að stuðla að öryggi eigin eigna og taka saman höndum um að sporna gegn innbrotum og eignartjóni í nánasta umhverfi sínu. Rafrænni ráðgjöf til íbúa verður hleypt af stokkunum við opnun heimasíðu í þessum mánuði. Einnig er fyrirhuguð að leiða íbúa Breiðholts saman undir merkinu “Betra Breiðholt”, m.a. með málþingi og ljósmyndasamkeppni,” segir Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, borgarstjóri.

Líkamsrækt fyrir konur Betri heilsa á 30 mínútum



Meira fjör, styttri tími og skemmtilegur félagsskapur.

Hjá okkur færðu, aðhald og stuðning hvort sem þú þarft að greinast eða styrkjast. Reglulegar líkamsmælingar svo þú getir fylgst með árangrinum.

Curves
The power to amaze yourself™

Fyrir allar konur

Hringdu og pantaðu
prufutíma og líkamsmælingu

50% afsláttur af þjónustugjaldi

Curves, Bæjarlind 12 - Sími 566 6161 - curves@simnet.is

Breiðholtsblaðið

Auglýsingasími:

511 1188 &

895 8298

borgarblod@simnet.is

borgarblod.is

**ELDRI BORGARAR
OG AÐRIR**

**Tek að mér ýmsar
smáviðgerðir í heimahúsum**



Sími: 899 8782





ÞEYRSKAR KIÖTVÖRPU

Verðum að leggja áherslu á íslensku og gagnkvæm tengst

Fjórði hver nemandi í Fella-skóla í Breiðholti er af erlendum uppruna. Þar af eru um 60% nýbúar sem þýðir að þeir hafa dvalið skemur en fjögur ár í landinu. Samsetning nemendahópsins hefur verið að breytast því á árinu 2001 voru aðeins um 8% nemenda af erlendu bergi brotnir. Flestir þeirra sem eru af erlendum uppruna eru ættadír frá Filippseyjum en margir hafa komið frá Póllandi að undanfögnu. Nokkuð af fólki hefur komið frá ríkjum gömlu Júgóslavíu og einnig eru um að ræða fólk af víetnómskum uppruna, tailenskum og víðar að.

Ólíkur menningarbakgrunnur kallar á þekkingu og færni

Þorsteinn Hjartarson, skólastjóri segir að svo ólíkur uppruni nemenda kalli eftir því að hinn almenni kennari hafi þekkingu og góða færni til að takast á við þennan margbreytileika. Æskilegt sé að fá fleiri stundakennara til starfa sem eru af sama uppruna og nemendur. Núna í vetur er Fellaskóli til dæmis með stundakennara sem talar tælensku og þá hefur kennari af filippínskum uppruna starfað við skólann sl. fjögur ár sem talar helstu tungumál eyjanna. “Starf þessarar konu hefur nýst ákaflega vel fyrir þá nemendur sem koma frá þessum málssvæðum og nú erum við að vinna að því að fá fleiri kennara með erlendan bakgrunn inn í skólann. Við höfum orðið vör við að aðlögun barnanna gengur mun betur ef þau hafa aðgang að kennara sem talar móðurmál þeirra og teljum því nauðsynlegt að auka það starf til muna.”

Nýbúar eru ekki byrði á samfélagin heldur þvert á móti

En er ekki eftir sem áður nauðsynlegt að efla og styrkja íslenskukennslu fyrir nýbúana og önnur börn með erlendar rætur. “Vissulega er það rétt. Við verðum að efla íslenskukennsluna verulega og þá meina ég bæði fyrir börn og fulloröna. Ég hef veitt því eftirtekt t.d. á foreldrafundum að sumt fólk sem búið hefur árum saman hér á landi þarf á túlki að halda. Það sýnir að við verð-

um að taka á í þessum málum. Ég get einnig nefnt að mörg börn af erlendum uppruna hafa mikla þörf fyrir aðstoð við heimanám innan veggja skólans vegna þess að þau fá of lítinn stuðning heima. Hugsanlega getur það stafað af mismunandi hugsunarhætti og menningaruppruna en ég held þó að tungumálaerfiðleikar valdi þessu að miklu leyti. Foreldrarir hafa sjálfir ekki nægilega góðan bakgrunn í íslensku til þess að geta veitt börnum sínum þá aðstoð sem þau kunna að hafa þörf fyrir. Ég tel að ef hægt verður að tryggja slíka heimanámsaðstoð í framtíðinni værum við að stíga stórt skref í rétta átt.” Þorsteinn segir að nú sé að hefjast áhuga-vert starf í samstarfi við Kvinnaskólann í Reykjavík þar sem boðið verður að nemendahópur úr þeim skóla heimsæki Fellaskóla fjóra daga í viku til þess að sinna heimanámsaðstoð á miðstigi. Þetta fer fram undir stjórn kennara Fellaskóla en með leiðsögn og verkefnaskilum til kennara við Kvinnaskólann og verður þetta starf valgrein í skólastarfinu þar. Hann segir að bregðast þurfi við nýrri stöðu á hverjum tíma og í þessum efnum dugi hefðbundnar leiðir ekki einar og sér, einkum í skólasamfélagi sem er að verða mjög fjölmenningarlegt. Einnig sé nauðsynlegt að styrkja gerð náms-efnis frá því sem nú er auk þess sem efla verði menntun kennara. “Ég geri mér fulla grein fyrir því að aukin menntun, ýmsar nýjungar í starfsháttum og nýjar aðferðir kalli eitthvað á aukna fjármuni. Allt kostar þetta peninga en á sama tíma megum við ekki gleyma því að mikil verðmæti koma til landsins með því fólki sem flyst hingað. Langflestir eru virkir þátttakendur í atvinnulífinu og greiða til samfélagsins á við aðra á vinnu- markaði. Við megum ekki líta svo á að tilvera þessa fólks sé byrði á samfélaginu heldur þvert á móti. Ég lít a.m.k. þannig á að fjölmenn- ingin geti auðgað samfélagið á ýmsan hátt.”

Virkja verður fólk í gegnum foreldrarstarfið

Þorsteinn segir nauðsynlegt að virkja fólk af erlendum uppruna meira til þátttöku í skólastarfinu og þá ekki síst í gegnum foreldra- starfið. “Fólk kemur frá löndum



Þorsteinn Hjartarson, skólastjóri.

þar sem mismunandi hefðir eru ríkjandi. Sumstaðar er ekki mikil hefð fyrir þátttöku foreldra í skólastarfinu. Ég tel að gott samstarf foreldra og skóla sé lykill að auknum félagsauði og það gildir um þetta hverfi hér eins og öll önnur. En til þess að ná góðum árangri þá verðum við að vera opin og skapandi í hugsun. Við verðum að vera tilbúin til að læra af þessu fólki sem hefur oft margt fram að færa. Það kemur frá mismunandi menningasvæðum og því gefur auga leið að það hefur frá mörgu að segja og flytur með sér marg- vísega þekkingu og reynslu sem getur nýst okkur. Þar á ég einkum við á sviði list- og verkgreina en einnig í samfélagsfræði og á fleiri sviðum skólastarfsins.”

Mismunandi menningarstraumar auðga samfélagið

Nú hefur borið á því að börn fólks af erlendum uppruna nýta síður félagsstarf sem boðið er upp á og tekur síður þátt í íþróttum. Er ekki nauðsynlegt að auka

félagslega þátttöku þeirra að þessu leyti? “Vissulega er það rétt og forsvarsmenn íþróttafélaga í Breiðholti hafa látið áhyggjur í ljós af því að erfitt hefur reynst að fá þessa krakka til þátttöku. En þá verður einnig að hafa í huga hinn breytilega bakgrunn, lítil þátttaka í íþrótt- og félagsstarfi getur hugsanlega tengst því að ekki sé lagt mikið upp úr slíku í fyrri heimkynnum fólksins. Allt fari það eftir venjum og hefðum og því þurfum að nálgast þetta verkefni á markvissan hátt og leggja sérstaka áherslu á að kynna gildi íþróttastarfs fyrir börnum, ungmennum og forráðamönnum þeirra. Ég bind talsverðar vonir við frístundakortin og að tilkoma þeirra muni auðvelda okkur að hvetja börnin til þátt-

töku” Þorsteinn segir að nú sé unnið að því að koma svonefndri Hugmynda- og sköpunarsmiðju grunnskóla á fót, sem þjóna eigi Fellaskóla en einnig öðrum grunn- skólum í Reykjavík. “Hún verður staðsett í gamla Fellahelli þar sem er mjög góð aðstaða til þess að sinna starfi af þessu tagi. Ég held að það geti meðal annars miðað að því að virkja fólk af erlendum uppruna til þess að taka aukinn þátt í félags- og listalífi og blanda þannig meira geði við innfædda. Í þessum hópi eru oft skapandi einstaklingar með ýmsar hugmyndir sem þarf að koma betur á framfæri. Þar sem mismunandi menningarstraumar mætast getur eitthvað nýtt og skapandi mótað sem auðgar samfélagið. En það kallar einnig á opið hugarfar okkar sjálfra til að ólíkir straumar nýtist á jákvæðan hátt. Við verðum að rækta fjölmenningarlegar áherslur og gagnkvæm tengsl í stað þess að leggja ofuráherslu á einhliða miðlun innfæddra til inn- flytjenda.”

Ótti við hið ókunna

Nú stýrir þú skóla þar sem yfir fjórðungur nemenda er af erlendum uppruna í hverfi þar sem margir nýbúar hafa kosið að setjast að. Finnst þér þú verða var við for- dóma í garð þessa fólks? “Því miður er ekki hægt að neita því. Þeir skjólast alltaf öðru hvoru upp á yfirborðið. Ég varð t.d. aðeins var við tilburði í þá átt hér í skólanum eftir að umræðan um nýbúa blossaði nokkuð upp seint á síðasta ári. Börnin finna þetta tæpast upp hjá sjálfum sér heldur heyra þau hvað rætt er um heima. Ég held á hinn bóginn að neikvæðni eða for- dómar, eftir því hvað við viljum kalla það, stafi fremur af ókunn- ugleika fólks og ótta við eitthvað sem það þekkir ekki eða telur sig ekki þekkja en að um einhvers konar mannvönsku sé að ræða. Þetta sýnir þó að við verðum að leggja mikla rækt við allt starf innan veggja skólans sem ræktar umburðarlyndi og víðsýni meðal nemenda.”



Jólaundirbúningur í Fellaskóla.

Breiðholtsblaðið

Auglýsingasími: 511 1188 & 895 8298

borgarblod@simnet.is
borgarblod.is



Fjölbreytt samfélag og fjölmennig einkenna skólastarfið.

Breiðholtshátíð

Menningarhátíð eldri borgara í Breiðholti 2007

Dagskrá

21. febrúar/miðvikudagur: Íþróttadagur eldri borgara

7:00-8:00	Pottapólitík og morgunsund í Breiðholtslaug. Stjórn mála menn og eldri borgarar ræða málin í pottinum á milli sund spretta með Benedikt Lafleur sjósundkappa. Porvaldur Jónsson leikur á harmóníku.	10:30-12:30	Heimsókn borgarstjóra og föruneysis í hjúkrunarheimilið Seljahlíð, félagsstarfið í Gerðubergi, félagsmiðstöðina í Árskógum og hjúkrunarheimilið í Skógabæ.
9:20-10:00	Vatnsleikfimi í Breiðholtslaug Allir velkomnir í vatnsleikfimi hjá Brynjólfi Brynjólfssyni	13:30-14:30	Bingó eldri borgara í Árskógum
10:30-11:00	Almenningsganga frá Breiðholtslaug. Tilgangur göngunnar er að vekja athygli á nauðsyn þess að yngri sem eldri láti sig náungann varða og komi með því í veg fyrir einangrun eldri borgara í samfélaginu.	13:30-14:30	Gerðubergskórinn úr Breiðholti syngur á hjúkrunarheimilinu Sóltúni.
14:00-16:00	Íþróttahátíð eldri borgara í Austurbergi Vinabandið leikur á meðan gestir koma í húsið. Setning Breiðholtshátíðar-menningarhátíðar eldri borgara Ávarp heilbrigðisráðherra, Sifjar Friðleifsdóttur. 15 hópar eldri borgara víðsvegar að úr borginni og nágrannabyggðum sýna íþróttir og dans.	15:00-16:00	Gerðubergskórinn úr Breiðholti syngur fyrir heimilisfólk á Hrafnistu í Reykjavík.
		Opið	Myndlistarsýning Olgu Steinunnar Bjarnadóttur úr Breiðholti á Hrafnistu í Hafnarfirði.

22. febrúar/fimmtudagur: Kynslóðirnar saman í Breiðholti

10:00-11:00	Bocciakeppni nemenda Ölduselsskóla og eldri borgara í Árskógum.	24. febrúar/laugardagur:	Menning úr Breiðholti og frá samstarfshópum Breiðhyllinga í miðbæinn
10:30-11:30	Helgistund í Árskógum í samstarfi við Seljakirkju.	15:00-18:00	Hátíðardagskrá í Ráðhúsi Reykjavíkur -Heiðursgestur: Gunnar Eyjólfsson, leikari og frumbyggji í Breiðholti. -Kynnir: Ragnar Bjarnason -Borgarstjórinn í Reykjavík, Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson verður á meðal gesta
10:30-11:30	Helgistund í Gerðubergi í samstarfi við Fella- og Hólakirkju.		-Porvaldur Jónsson ásamt söngkonunni Elisabetu Skúladóttur leika og syngja á meðan gestir koma sér fyrir -Setning hátíðardagskrár -Sýningarflokkur Ástbjargar Gunnarsdóttur sýnir dans -Gerðubergskórinn úr Breiðholti syngur -Leikþáttur. Félagar úr leikfélaginu Snúði og snældu leika -Sönghópur Árskóga úr Breiðholti syngur -Afhending viðurkenninga fyrir framúrskarandi framlag til félagsstarfs eldri borgara í Breiðholti. Heiðursgestur dagskrárinnar, Gunnar Eyjólfsson, afhendir viðurkenningarnar
13:30-14:30	Porvaldur Jónsson tónlistararmaður úr röðum eldri borgara í Breiðholti leikur og syngur ásamt Elísabetu Skúladóttur á hjúkrunarheimilinu Grund.		-Leiklestur úr Fjallkirkjunni. Eldri borgarar úr Hrunmannahreppi -Hagyrðingar og grínistar -Hörpukórinn, kór eldri borgara frá Selfossi syngur -Þjóðdansaraflokkur eldri borgara úr Breiðholti sýnir -Vinabandið leikur fyrir dansi -Ragnar Bjarnason og Þorgeir Ástvaldsson skemmta
14:30-16:30	Dans og söngur kynslóðanna í Hólabrekkuskóla. Valdimar Ólafsson setur samkomuna. Eldri borgarar úr Breiðholti, nemendur úr Hólabrekkuskóla, Gerðubergskórinn, Dómkirkju vinir, eldri borgarar úr Mosfellsbæ og dansarar úr ÍR skemmta sér saman við tónlist, söng og dans.		

23. febrúar/föstudagur: Upphaf franskra menningardaga og heimsókn borgarstjóra á stofnanir aldraðra í Breiðholti.

9:30-10:30	Pourquois pas? Franskt vor. 500 Leikskólabörn og eldri borgarar víðsvegar að úr Reykjavík syngja og dansa saman í Austurbergi. Söngur og dans Ávarp borgarstjóra, Vilhjálms Þ. Vilhjálmssonar Ávarp franska sendiherrans Vigdís Finnbogadóttir, fyrrverandi forseti stjórnar söng: Meistari Jakob á frönsku og íslensku Söngur og dans. Stjórnandi Óli Geir Jóhannesson, danskennari. Hressing	25. febrúar/sunnudagur	Messur í kirkjum Breiðholts með þátttöku eldri borgara.
		11:00-12:00	Breiðholtskirkja. Allar kynslóðir saman.
		11:00-12:00	Fella- og Hólakirkja. Gerðubergskórinn syngur við messu.
		14:00-15:00	Seljakirkja. Sönghópur Árskóga syngur við messu.



Gætum náungans

Til að bæta hag og líðan eldri borgara í Breiðholti þarf samstöðu og náungakærleik. Stofnanir, félög og fyrirtæki sem sinna þjónustu við eldri borgara í Breiðholti þurfa að vinna meira saman og vinna markvissar en áður með hag eldri borgara að leiðarljósi.

Hin hliðin á samstöðunni er svo hvernig íbúarnir í Breiðholti vinna saman. Þú sem íbúi í Breiðholti getur lagt þitt af mörkum með margvíslegum hætti til bæta daglegt líf eldra fólks í hverfinu. Að vera nágranni sem heilsar og spjallar við eldra fólkið. Nágranninn sem fylgist með eldri nágrönnum sem búa einir og hjálpar til ef þess gerist þörf. Nágranninn sem lætur viðeigandi aðila vita af einangruðum eldri borgurum sem þurfa á aðstoð að halda. Þú getur líka verið ættinginn sem eldri borgari þarf að reiða sig á. Látum okkur náungan varða, stöndum saman að því að gera samfélagið í Breiðholti betra og betra fyrir unga sem aldna.

Borgarstjóri, heilbrigðisráðherra og fyrrverandi forseti Íslands gestir Breiðholtshátíðar 2007

Menningarhátíð eldri borgara sem haldin var í fyrra í fyrsta skipti þótti takast mjög vel og varða ákveðið að halda aðra hátíð árið 2007. Blaðið sem fylgir Breiðholtsblaðinu er liður í hátíðinni og er ætlað að kynna það mikla félags- og þjónustustarf sem unnið er með eldri borgurum í Breiðholti.

Eins og í fyrra er Breiðholtshátíðinni ætlað að varpa ljósi á öflugt menningar og félagsstarf í Breiðholti og gefa eldri borgurum í hverfinu tækifæri til að koma fram eða njóta viðburðanna.

Að þessu sækja okkur heim góðir gestir víðsvegar að. Borgarstjórinn Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson mun m.a. heimsækja fjórar þjónustustofnanir aldraðra í hverfinu,

Sif Friðleifsdóttir heilbrigðisráðherra verður gestur íþróttahátíðarinnar og Vigdís Finnbogadóttir, fyrrverandi forseti Íslands verður gestur á hátíð leikskólabarna og eldri borgara í Austurbergi.

Heiðursgestur Breiðholtshátíðar verður Gunnar Eyjólfsson leikari og einn af frumbyggjum Breiðholtsins. Fjöldi einstaklinga kemur að framkvæmd hátíðarinnar en undirbúningsnefnd er skipuð eftirtöldum: Guðrúnu Jónsdóttur, frá Félagsstarfinu í Gerðubergi, Kristjáni Sigurmundssyni frá Félagsmiðstöðinni Árskógum, Guðrúnu Nielsen frá Félagi áhugafólks um íþróttir aldraðra og Þráni Hafsteinssyni frá Þjónustumiðstöð Breiðholts.

Sækjum félagsstarfið í Gerðubergi eins og vinnu

Þrír þriðja árs nemendur í hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands þær Gyða Valdís Guðmundsdóttir, Bryndís Guðmundsdóttir og Sóley Ösp Vilhjálmsdóttir hafa að undanfögnu heimsótt Gerðuberg til þess að vinna að verkefnum í námskeiðinu Öldrunarhjúkrun. Tilgangur þessa námsáfanga er að gefa nemendum innsýn í reynslu aldraðra og vellíðan þeirra og efla þekkingu þeirra á því á hvern hátt viðhalda megi henni efri árum. Markmið með náminu er m.a. að nemendur geti áttað sig á og reifað þær breytingar sem verða á stöðu eldri borgara, kringumstæðum þeirra og síðast en ekki síst viðhorfum eftir um 67 ára aldri er náð.

Í námskeiðinu heimsækja nemendur bæði félags- og kirkjustarf til þess að heyra og sjá aldraða á þessum vettvangi, t.d. heimsóttu þessir þrír nemendur einnig Fella- og Hóla­kirkju. Nemendurnir tóku síðan viðtal við hóp þátttakenda í félagsstarfinu í Gerðubergi þar sem forstöðumaðurinn hafði milligöngu um myndun hópsins. Í viðtalinu var rætt um reynslu hópsins af viðhorf til aldraðra og efri ára, og spurt út í heilbrigði, lífshætti og venjur fólks á efri árum.

Í framhaldi af viðtalinu hefur síðan hver nemandi undirbúið 10 til 15 mínútna

fræðsluerindi, en þremmenningarnir koma til með að halda þriggja erinda fyrirlestra-röð í Gerðubergi í lok verknáms síns. Verknámi þessara nemenda í Öldrunarhjúkrun hefur þó farið fram um víðan völl því nemendurnir hafa einnig unnið verkefni í dagþjálfun fyrir sjúklinga sem þjást af heilabilun í Roðasölum í Kópavogi og eins á öldrunarsviði Landspítala háskólasjúkrahúss. Í viðtali við Breiðholtsblaðið vísuðu hjúkrunarfræðinemarnir til þess að í þessum námsáfanga hafi þeir kynnst mjög fjölbreyttum hópi aldraðs fólks, allt frá veikum einstaklingum á öldrunardeildum LSH, einstaklingum með minnissjúkdóma sem sækja dagdeildir og yfir í heilbrigða fullorðna einstaklinga sem koma saman í félagsstarfi. Þeim hefur þótt ánægjulegt að kynnst starfi eins og því sem að fer fram í Gerðubergi þar sem fólki er boðið upp á fjölbreytt starf til affreyingar og skemmtunar og nefna að þar sé kjörið tækifæri fyrir fólk að hitta gamla vini og eignast nýja. Bryndís, Gyða Valdís og Sóley Ösp tala um að almennt megi segja að þeir sem þær hafa rætt við og mæta reglulega í félagsstarf komi þangað að miklu leyti til þess að hitta fólk og njóta félags­skapar við aðra. Þær segjast einnig hafa heyrt af því að í sumum tilfellum myndast góður vinskapur þar inn



Bryndís, Sóley Ösp og Gyða Valdís með hóp eldri borgara sem taka þátt í félagsstarfinu í Gerðubergi.

á milli, sem blómstrar fyrir utan veggja félagsstarfsins. Einnig þótti þremmenningunum gaman að heyra það að sumir litu á það að mæta í félagsstarf sem sína vinnu. Þeir hafa mætt nokkrum sinnum í viku í Gerðu-

berg í rúma tvo áratugi, og hafa þar sinnt sínu áhugasviði, litið á þetta sem vinnu og haldið í félags­skapinn.

Virk samvera fyrir alla

Félagsstarfið í Gerðubergi er opið Reyk­víkingum á öllum aldri. Félagsstarfið fer fram á öllum virkum dögum frá kl. 9.00 á morgnana til 16.30 á daginn nema á meðan sumarleyfi standa yfir. Fjöldi þátttakenda er ótakmarkaður og ræðst aðeins og eingöngu eftir því húsrými sem er til staðar.

Áhersla er lögð á virka og félagslega samveru í vinnustofunum þar sem leiðbeinendur liðsinna gestum eftir því sem áhugi og ástæður eru til en ekki eru gerðar sér-

stakar kröfur um kennslu fyrir hvern og einn einstakling. Félagsstarfið í Gerðubergi hefur hlotið fjölda viðurkenninga og má þar nefna hvatningarverðlaun Fræðsluráðs 2003 og viðurkenningu frá heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneyti fyrir að styrkja ímynd öldrunar og öldrunarþjónustu með virku starfi.

Félagsmiðstöðin Gerðubergi sími 575-7720, tölvupóstur: gudrun.jonsd@reykjavik.is

Heimasíða: <http://www.reykjavik.is>



Ungir og aldnir tak í spil saman.

Frumkvöðlastarf

Kynslóðirnar saman nefnist verkefni sem unnið er að í Breiðholtinu. Að þessu verkefni standa Félagsstarfið í Breiðholti ásamt Fellaskóla, Hólabrekkuskóla, Seljaskóla og Ártúnsskóla.

Markmiðið með þessu samstarfi er að gefa ungum nemendum tækifæri til þess

að njóta samveru við eldri borgara og fá fræðslu með þeim og að styrkja eigið gildismat og dómgreind með því að tengja gamla reynslu við nýja. Einnig er markmið með þessu félagsstarfi að styrkja grenndarsamfélagið við skólastarfið.



Á góðum degi í félagsstarfinu í Gerðubergi.



Perslusaumshópurinn í Gerðubergi er gott dæmi um sjálfspróttið starf í félagsstarfi eldri borgara.

Mikið og fjölbreytt starf

Húsið í Blesugróf 31 er dagþjónusta fyrir fólk með þroskahömlun 45 ára og eldra. Það er ein af fimm einingum Lækjaráss sem er rekið af Styrktarfélagi vangefinna.

Samstarfið í Lækjarási/Húsinu og Gerðubergi byrjaði sem verkefni nema í mars 2005. Allt frá fyrstu kynnum hefur samstarfið einkennst af góðri samvinnu, hlýju og skilningi á okkar starfi. Það hefur alltaf verið mjög gott að ræða við Guðrúnu Jónsdóttur, deildarstjóra í félagsstarfi aldraðra og starfsfólk Gerðubergs um notendur þjónustu okkar og þeirra viðhorf til okkar hefur alltaf verið jákvætt.

Í dag sækir einn einstaklingur úr Húsinu þjónustu í félagsstarf eldri borgara í Gerðubergi. Tveir þriðja árs nemar í þroskaþjálfun eru í vettvangsnámi hjá okkur í Húsinu. Þær fóru í Gerðuberg og

kynntu sér starfsemina þar. Þeirra upplifun kemur hér fyrir neðan. Þann 7. febrúar síðastliðinn áttum við Aldís Búadóttir og Rósa Björk Guðmundsdóttir þroskaþjálfanemar þess kost að kynna okkur félagsstarf aldraðra í Gerðubergi. Heimsóknin er liður í vettvangsnámi okkar í Húsinu. Í Húsinu er þjónustunotandi sem nýtir sér félagsstarfið í Gerðubergi einu sinni í viku. Okkar upplifun er sú að þarna er unnið mikið og fjölbreytt starf, þar sem allir eru velkomnir á sínum forsendum. Samstarf Hússins og félagsstarfsins í Gerðubergi hefur gengið einstaklega vel. Viðmót og viðhorf starfsfólksins gerir það að verkum að allir eiga þess kost að nýta sér þjónustuna.

Jónína Valgarðsdóttir,
Yfirþroskaþjálfari í Húsinu.

Félagsmiðstöðin Árskógum 4

Félagsmiðstöðin Árskógum 4, sem er hluti af starfsemi Þjónustumiðstöðvar Breiðholts, er opin alla virka daga frá 9.00 til kl. 16.30. Starfsemi hennar er ætluð öllum aldurshópum. Markmið starfsfólks stöðvarinnar er að taka vel á móti öllu fólki og aðstoða hvern og einn við að finna afþreyingu við sitt hæfi.

Boðið er upp á fjölbreytta dagskrá í vel búnu og þægilegu umhverfi. Má nefna leikfimi - boccia - félagsvist - handavinnu - útskurð - söngstund - myndlist og bingó. Þúttvöllurinn er opin allra daga yfir sumartímann. Sameiginleg helgistund í samstarfi við Seljakirkju er einu sinni í viku.

Hádegismatur og síðdegiskaffi er niðurgreitt fyrir eldri borgara og öryrkja. Dagblöðin liggja frammi alla daga.

Í Árskógum 4 er veitt baðþjónusta í mjög góðri aðstöðu. Fyrir þá sem ekki geta kom-

ið sér sjálfir á staðinn er hægt að sækja um akstursþjónustu.

Ýmsir viðburðir eru árlegir og / eða tilfallandi, svo sem grillveisla, kvöldvökur, haustfagnaður, dansleikir og leikhúsförir. Allir viðburðir á vegum félagsmiðstöðvarinnar eru auglýstir daglega í dálknum "Staður og stund" í Morgunblaðinu.

Í húsinu er starfrækt fótisnyrting og hárgreiðsla á II. hæð.

Breiðholtsbúar, sérstaklega þeir sem búa við einangrun og vilja lífga upp á hversdaginn, eru hvattir til að koma í heimsókn, hringja, eða fá senda til sín dagskrá félagsmiðstöðvarinnar.

Félagsmiðstöðin Árskógum 4 sími 535-2700
tölvupóstur: kristjan.sigurmundsson@reykjavik.is
Heimasíða: <http://www.reykjavik.is>



Ungir og aldnir samankomnir í félagsstarfi í Árskógum í Breiðholti.

Bætt þjónusta við aldraða í Breiðholti

Frá því í september á síðasta ári hefur sérstakur starfshópur verið starfandi sem hefur það hlutverk að meta þjónustu við eldri borgara og leggja fram tillögur um úrbætur. Í hópnum eru eftirtaldir einstaklingar sem fulltrúar fyrir stofnanir eða hópa. Kristján Sigurmundsson, Félagsmiðstöðinni Árskógum, Guðrún Jónsdóttir, Félagsstarfinu í Gerðubergi

Kristín Helga Guðmundsdóttir, Reykjavík-urdeild Rauða kross Íslands, Herdís Jónsdóttir frá Heilsugæslunni í Efra-Breiðholti, Ragnhildur Ásgeirsdóttir, djákni, fulltrúi frá kirkjunum í Breiðholti, Örn Ingimundarson, fulltrúi eldri borgara, Elín Pétursdóttir, fulltrúi aðstandenda,

Þráinn Hafsteinsson, Þjónustumiðstöð Breiðholts sem stýrir fundum hópsins.

Hópurinn hefur haldið marga fundi og safnað saman haldgóðum upplýsingum um hagi og aðbúnað eldri borgara í Breiðholti. Hér verður helstu tillagnanna getið.

Tillögur tengdar stofnunum og þjónustu þeirra við aldraða

-Að haldgóðar upplýsingar liggi fyrir árið 2007 um líðan, félagslega stöðu og virkni eldri borgara í Breiðholti.

-Aðgerðir til bættar nærþjónustu stofnana við aldraða á næstu misserum byggja á niðurstöðum spurningakönnunarinnar sem að fram er getið.

-Samstarf allra aðila (stofnana) sem vinna með eldri borgurum í hverfinu verði aukið og þjónustumiðstöðin verði sá aðili sem stýrir samstarfinu. Komið verði á verklagi sem tryggir þeim sem þjónustu þurfa, gæðþjónustu og að ekki skipti máli hvort henni er sinnt af sveitarfélaginu eða ríkis-

valdinu.

-Samstarfshópur um málefni eldri borgara starfi í hverfinu. Í honum eigi sæti allar stofnanir, félagasamtök og fyrirtæki sem sinna þjónustu við aldraða.

-Samræmd fræðsla fyrir starfsfólk stofnana í Breiðholti sem sinna þjónustu við aldraða.

-Samvinna stofnana, félaga og fyrirtækja verði aukin í hverfinu í þágu bættar nærþjónustu við aldraða. Með því að fá fleiri aðila til samstarfs taka fleiri ábyrgð á þjónustu við aldraða.

-Aukin áhersla á tækifæri kynslóðanna til samskipta á vettvangi skóla og stofnana.

-Athugaðir verði möguleika á að nemendur Fjölbautaskólans í Breiðholti geti sinnt sjálfbóðaliðastarfi í þágu aldraða og fengið metið til eininga til stúdentsprófs.

-Dagvistun fyrir aldraða verði komið á í Breiðholti.

-Dagvistun fyrir minnissjúka verði komið á í Breiðholti.

-Boðið verði upp á líðveislu eftir 67 ára aldur.

-Akstursþjónusta fyrir aldraða verði eflað og tryggð.

-Almenningssamgöngur í hverfinu taki meira mið af þörfum eldri borgara.

-Upplýsingar frá öllum sem bjóða þjónustu við aldraða verði til staðar á öllum stofnunum í hverfinu. Hér er átt við upplýsingar um heilsugæslu séu til staðar í félagsmiðstöðvum og upplýsingar um félagsmiðstöðvar á heilsugæslu osfrv.

Tillögur tengdar íbúum í Breiðholti og sjálfbóðaliðastarfi

-Sjálfbóðaliðastarfi í þágu aldraða í hverf-



Eldri borgarartóku virkan þátt í Breiðholtsdegi á síðasta sumri.

inu verði aukið. Komið verði á öflugum hópi sjálfbóðaliða sem unnið gæti að margvíslegri þjónustu við eldri borgara í Breiðholti.

-Heimsóknþjónusta verði eflað með sjálfbóðaliðum.

-Símanavþjónusta verði komið á fót með sjálfbóðaliðum.

-Stofnun samtaka aðstandenda aldraða. AFA.

-Unnið verði að vitundarvakningu í hverfinu til að fá íbúana til að gæta nágrannanna ekki síst eldri borgara.

-Menningarhátíð eldri borgara í febrúar verði nýtt til að kynna félagsstarf og nærþjónustu við aldraða og til að hvetja íbúana til að láta sig náungan varða.

Nú er unnið að frekari útfærslum á tillögnum og hvernig þeim verður hrint í framkvæmd á næstu mánuðum og árum.

Félagsleg heimaþjónusta - efling til sjálfsbjargar

Miðstöð félagslegrar heimaþjónustu fyrir Breiðholtshverfi er í Félagsmiðstöðinni Árskógum 4, sem er hluti af starfsemi Þjónustumiðstöðvar Breiðholts..

Markmið félagslegrar heimaþjónustu er að efla fólk til sjálfsbjargar og gera því kleift að búa sem lengst í heimahúsi við sem eðlilegastar aðstæður. Þjónustan er fyrir þá sem ekki geta séð hjálparlaust um heimilishald og persónulega umhirðu vegna skertar getu, fjölskylduaðstæðna, veik-

inda, barnsburðar eða fötlunar.

Vakin er sérstök athygli á að ekki er eingöngu um að ræða þrif, heldur er starfsfólki ætlað að sinna félagslegum þáttum hjá viðskiptavinum. Með eflingu kvöld- og helgarþjónustu og samþættingu félagslegrar heimaþjónustu og heimahjúkrunar í hverfinu er reynt að auka lífsgæði og öryggi þeirra sem kjósa að búa lengur heima og fá þá þjónustu sem þeir hafa þörf fyrir hverju sinni. Allar nánari upplýsingar veita deildarstjórar félagslegrar heimaþjónustu í Árskógum 4, í síma 535-2700.

Akstursþjónusta frá níu til fimm

Akstursþjónusta eldri borgara er fyrir þá íbúa Reykjavíkur sem eru 67 ára eða eldri, búa sjálfstætt og eru ófærir um að nota almenningssamgöngur.

Ferðir eru farnar á virkum dögum milli kl. 9.00 og 17.00. Í ákveðnum tilvikum svo sem vegna læknisheimsókna er boðið upp

á þjónustu fram til kl. 19.00 á kvöldin. Umsóknir eru metnar tímabundið í mislangan tíma eftir aðstæðum umsækjenda, þó aldrei lengur en til eins árs í senn. Allar nánari upplýsingar eru veittar í félagsmiðstöðinni Árskógum 4, í síma 535-2700.



Heimili aldraðra í miðju Seljahverfi

Seljahlíð - heimili aldraðra er staðsett í Seljahverfinu miðju í fallegu umhverfi með græn svæði í allar áttir. Heimilið opnaði 1. júní 1986 og er því að ljúka sínu 21. starfsári. Heimilið er rekið af Reykjavíkurborg, velferðarsviði.

Á heimilinu eru þjónustuíbúðir, 41 íbúð fyrir einstaklinga og 7 íbúðir fyrir hjón, auk þess sem á heimilinu eru hjúkrunnarrými fyrir 25 manns. Stærðir íbúðanna eru 28 m2 einstaklingsíbúðir með eldhúskróki og sér baðherbergi með sturtu, auk geymslu í kjallara. Hjónaíbúðir eru 55 fermetrar þá er svefnherbergi sér og geymsla innan íbúðar auk eldhúskróks í stofu og baðherbergis með sturtu.

Þjónusta er veitt allan sólarhringinn, hjúkrunarfræðingar starfa á dag - og kvöldvöktum og sinna bakvakt um nætur og með þeim starfar hópur annarra metnaðarfullra starfsmanna og má þar telja sjúkraliða, félagsliða og starfsmenn heimaþjónustu, umönnunar, eldhúss og þvottahúss. Félagsstarf er mjög öflugt þar sem reynt er að bjóða upp á afþreyingu bæði fyrir huga og hönd, auk hvatningar til aukinnar hreyfing-

ar öllum til heilsubótar. Læknisþjónusta er frá Heilsugæslunni í Mjódd, sjúkraþjálfari er með aðstöðu á heimilinu og einnig hárgreiðslumeistarar og fótaaðgerðafræðingur.

Markmið starfseminnar er að tryggja íbúum öruggt og örvandi heimili, þar sem sjálf-ræði þeirra er haft að leiðarljósi. Stuðlað er að styrk til sjálfshjálpar til að hámarka lífsgæði þeirra.

Heimilisráð hefur verið starfandi frá fyrsta starfsári, þar eiga sæti 7 heimilismenn sem funda mánaðarlega með forstöðumanni og deildarstjórum. Hlutverk ráðsins er að vera tengiliður íbúa við stjórnendur og að vera ráðgefandi um þjónustuna.

Starfsmannalán hefur verið mikið og gott í gegnum árin enda mikill metnaður í að hafa ávallt á að skipa hæfu, áhugasömu og ánægðu starfsfólki.

Gæðaráð hefur verið starfandi frá árinu 2000, þar eiga sæti starfsmenn allra starfs- hópa og starfstaða á heimilinu auk stjórnenda. Gæðaráð vinnur saman að stefnumótun og gæða - og umbótastarfi á heimilinu.



Yngsta og elsta kynslóðin í Efra Breiðholti

Dagana 12. og 13. júní n.k. munu börn og starfsfólk í leikskólanum Hraunborg og félagar í Félagsstarfi Gerðubergs í Efra Breiðholti koma saman við Gæðareit til að gróðursetja nokkur tré. Gæðareitur er stórt opið svæði í nágrenni leikskólans. Þriðjudag 13. júní, á meðan á gróðursetningu stendur munum við taka lagið með félögum okkar úr Gerðubergskórnum. Miðvikudag 14. júní mun hljóm-sveitin Vinabandið spila og við tökum hressilega undir með söng. Að gróðursetningu lokinni báða dagana bjóða leikskólabörnin gestum sínum upp á veitingar í sal leikskólans. Þar mun ríkir virkileg kaffihúsastemming, boðið verður upp á smákök-ur sem börnin hafa sjálf baka en starfsfólk í eldhúsi leikskólans baka pönnukökurnar. Einnig hefur skapast sú hefð að skiptast á gjöfum þennan dag , heimgæðum munum sem færa okkur gleði inn í starfið.

Börn af Lóulandi eru gestgjafar þann 12. júní og börn af Spóalandi þann 13. júní Samstarf leikskólans Hraunborgar og Félagsstarfs í Gerðubergi hefur verið undanfarin ár, þetta verður sjöunda árið okkar en upphaf þess má rekja til verkefnisins Efra-Breiðholt - okkar mál sem var sameiginlegt átak stofnana og félagasamtaka í Efra-Breiðholti árið 2000 til að bæta mann-

lífið í hverfinu. Að átaki loknu var íbúum úthlutaður Gæðareitur til útivistar og eigin afnota. Alveg frá upphafi höfum við notið góðvildar Reykjavíkurborgar, Garðyrkjuné-lags Íslands og Orkuveitunnar sem hafa stutt verkefnið með myndalegum hætti í alla staði og sýnt þessu verkefni mikinn áhuga það hefur eflaust átt stóran þátt í því að verkefnið lifir enn. Fyrirnefndir aðilar hafa lagt til plöntur, áhöld og annað sem þurft hefur til verksins, einnig voru okkur gefnir bekkir svo auðvelt er að setjast niður og njóta fagurs umhverfis og útiveru í skjóli gróðursins. Þá má nefna að tré ársins hafa verið merkt. Nú síðast fengum við fánastöng og fána svo að í framtíð verður fáni dreginn að húni á þessum degi.

Frá því að þetta samstarf okkar hófst hefur það blómstrað allan tímann og má segja að áhugi starfsmanna beggja hópa hefur átt sinn þátt í hve vel hefur tekist til að halda þessu gangandi. Ekki er hægt að fjalla um þetta verkefni án þess að minnst góðs vinar okkar frá Félagsstarfinu, Friðriks E. Sigtryggssonar en hann lést s.l haust 90 ára að aldri. Friðrik hafði það verkefni öll árin að halda utanum gróðursetninguna, velja trjánum stað og fl. Þetta vann hann af þvílíkri natni og kærleika að um var talað. Börn og starfsfólk leikskólans minnst hans með miklu þakklæti og virðingu. Hans



Gróðursett í gæðareit.

er sárt saknað úr félagahópnum.

Að lokum: með þessu verkefni gefst okkur tækifæri til að tengja saman unga og

aldna öllum til yndisauka, um leið og skapaður er sælureitur fyrir alla íbúa hverfisins.

Skógabær - hjúkrunarheimili í 10 ár

Upphaf skógarbæjar má rekja til þess í febrúar 1995 var undirrituð viljayfirlýsing á milli Reykjavíkurborgar og Reykjavíkurdéildar Rauða Kross Íslands þess efnis, að standa sameiginlega að byggingu hjúkrunarheimilis í Mjódd og var skóflustunga tekin í nóvember það sama ár. Þar skyldi rekin sjálfsagnastofnun og var fleiri aðilum boðið að gerast stofnaðilar. Lá þá fyrir að Framkvæmdasjóður aldraðra kæmi að byggingunni með 40% fjármögnun og síðar bættust við Starfsmannafélagið Sókn, Verkamannafélagið Framsókn, Verkamannafélagið Dagsbrún og Kvennadeild Reykjavíkurdeildar Rauða Kross Íslands. Þann 16. maí 1997 var hjúkrunarheimilið Skógarbær svo formlega tekið í notkun og fyrstu tvær deildirnar, með samtál 22 vistmönnum, opnaðar. Í September sama ár voru síðan 27 rými tekin í notkun og síðustu einingarnar um áramót 97 til 98. Fjöldi rýma var í upphafi 77 en var síðan fjölgað í 81 rými.

Heimilislegt yfirbragð

Heimilið var hannað með það í huga að veita heimilislegt yfirbragð. Mikil áhersla var einnig lögð á að gera allar vistarverur heimilislegar þannig að íbúarnir finni frá byrjun að þeir eru komnir á nýtt heimili, en ekki stofnun. Því var ákveðið að deildirnar skyldu vera minni en áður tíðkaðist og var fámennasta deildin aðeins átta

rými en sú fjölmennasta 16 rými. Tvær deildir, 8 og 11 rýma deildir, voru ætlaðar fyrir minnisskerta einstaklinga, þrjár voru almennar hjúkrunardeildir, 15 til 16 rými, og ein deildin var ætluð fyrir yngri hjúkrunarsjúklinga,11 rými. Auk þess voru 3 rými á 1. hæð fyrir hvíldarinnlagnir. Á þessum 10 árum hafa orðið þær breytingar að einni af almennu deildunum var síðar breytt í deild fyrir minnisskerta, lokaða deild, vegna aukinnar eftirspurnar um pláss fyrir einstaklinga með Alzheimer eða aðra heilabilun, og hvíldarplássin voru lögð af og þeim breytt í föst pláss.

Á 10 ára starfsemi Skógarbæjar hafa nærri 240 einstaklingar verið vistaðir á heimilinu fyrir utan um 230 einstaklinga, sem komu inn í hvíldarinnlagnir, þegar þær voru í boði. Margir þeirra sem komu í hvíldarinnlögn komu síðan inn til langdvalar.

Sólarhrings umönnun

Hjúkrunarheimilið er fyrir einstaklinga, sem þurfa sólarhrings umönnun. Hjúkrunin miðast við að geta annast einstaklinga með þá fjölpættu sjúkdóma, sem einkennir þá sem dvelja á hjúkrunarheimili. Í langtíma-hjúkrun aldraðra er leitast við að fara eftir hugmyndafræði um líknandi umönnun. en í líknandi umönnun felst heildræn umönnun sjúklings, þar sem markmiðið er að stuðla að lífsgæðum og viðhalda færni út frá lík-

amlegum, sálrænum og félagslegum þáttum einstaklingsins. Öll umönnun miðast við að þeir einstaklingar, sem hér dvelja, haldi reisin sinni og virðingu þrátt fyrir veikindi og fötlun. Sjálfsákvörðunarréttur einstaklingsins er virtur og haft er samráð við ættingja um velferð einstaklinganna sem hér dvelja. Áhersla er lögð á alúðlega framkomu alls starfsfólks við heimilisfólk Skógarbæjar.

Nauðsyn á almennum skilningi

Starfsmenn í Skógarbæ eru um 150 samtals, en margir eru í hlutastarfi og heildarstöðugildi eru um 95 talsins. Á þessum tímamótum ber helst að þakka öllu því frábæra starfsfólki sem hefur unnið hjá Skógarbæ, fyrst þeim sem enn eru starfandi eftir 10 ár og öðrum sem starfa í Skógarbæ í dag, en einnig þeim sem hafa starfað en hætt. Störf á hjúkrunarheimilum er bæði gefandi og krefjandi, samskiptin krefjast mikillar

hlýju og nærgætni og nauðsynlegast af öllu er að sýna heimilismönnum virðingu og taka ekki af þeim sjálfræðisréttinn. Tímabundnir álagspunktur reyna mikið á bæði líkamlegt og andlegt þrek starfsmanna fyrir utan það að óreglulegur vaktavinnutími er ekki það sem allir kjósa. Því er nauðsynlegt að almennur skilningur sé í þjóðfélaginu á miklivægi þessara starfa og að störf þeirra, sem gera það að sínu lífsstarfi að sinna bæði öldruðum og yngri, sem þurfa alla aðstoð við athafnir í sínu daglegu lífi, séu metin að verðleikum. Í stjórn Skógarbæjar eru frá RRKÍ, formaður Sigurveig H. Sigurðardóttir og Stefán Yngvason, frá Reykjavíkurborg Benedikt Geirsson, varaformaður, og Sóley Tómasdóttir, og frá Eflingu Hjálmsfríður Þórðardóttir. Stjórnarfundir sitja auk stjórnar forstjóri, hjúkrunarforstjóri og lækni stofnunarinnar.

Hrefna Sigurðardóttir, forstjóri Skógarbæjar.



Hvaða bók/bækur ertu að lesa?



Eins og flestir sem á annað borð lesa bækur hér á landi um þessar mundir hef ég mjög gaman af glæpasögum en meðal Íslendinga myndi ég telja þar fyrsta Ævar Örn Jósepsson og Viktor Arnar Ingólfsson. Bók þess síðarnefnda, Flateyjargáta, er svo vel skrifuð að hún jafnast næstum á við ferð í Flatey. Löngu fyrr skrifaði Viktor Arnar aðra frábæra sögu, Engin spor, sem fáir lásu því að hún birtist áður en glæpaæðið hófst fyrir alvöru. Portúgölsk vinkona kynnti svo fyrir mér Robert Wilson sem hefur m.a. skrifað spennandi bækur sem draga upp dramatíska mynd af fasistatíma á Spáni og í Portúgal, t.d. A small death in Lisbon og The blind man of Seville.

Ég er ein af þeim sem hef oft þörf fyrir að lesa klassískar rússneskar bókmenntir. Þar sem það eru takmörk fyrir því hvað maður getur lesið Stríð og frið oft er ég mjög þakklát Árna Bergmann fyrir að vera að þýða bækur Boris Akúnin um glæsímennið Fandorin. Akúnin svarar Rússlandsþörfinni á ákveðinn hátt því að bækurnar fela svo miklu meira í sér en spennu. Nú eru komnar út fimm bækur í þessari röð sem óhætt er að kalla „öðruvísi glæpasögur“ en af þeim stendur Krýningarhátíðin upp úr.



Margrét Gestsdóttir.

Jeanette Winterson er bresk kona sem skrifar afskaplega einkennilegar sögur en ef maður samþykkir aðferðir hennar og leyfir henni að fara með mann á flakk getur það ekki verið annað en skemmtilegt, ekki síst vegna mikillar speki sem laumað er inn í bækur hennar. Þar mæli ég sérstaklega með Ástríðunni, bráðfjörugri sögu sem gerist á tíma Napóleonsstríðanna. Silja Aðalsteinsdóttir þýddi af list eins og ævinlega. Sú bók kom út í ritröðinni Syrtlum fyrir nokkrum árum, en þessi litlu svörtu kver voru hvert öðru áhugaverðara.

Ekki les ég mikið af ljóðum og því fer áreiðanlega margt merkilegt fram hjá mér í þeim efnum. En þá er kannski ennþá ánægjulegra að detta óvænt niður á eitthvað sem snertir við manni. Mér var gefin verðlaunabók Ingunnar Snædal, Guðlausir menn, og hreift mjög af ótrúlega persónulegu ljóðmáli hennar þó að reynsluheimur höfundar sé mér í flestu framandi. Það leiðir hugann að því hvað snjallir höfundar geta gert við lesendur sína, hvernig saklaus lesandi getur orðið leiksoppur þeirra og staðið sig að því að vera skyndilega fullkomlega samþykkur skelfilegum glæpum - mér dettur í hug barnalosti aðalpersónu Lolitu eftir Nabokov eða sonamorð Medeu í samnefndum harmleik Evripídesar. Reyndar hefur sjálfstæði mitt sem lesanda vaxið með ári hverju og nú á ég orðið auðvelt með að leggja frá mér bækur sem grípa mig ekki. Ég hef engan tíma til að lesa rusl því að ég geri mér fyllilega grein fyrir því að veröldin er full af stórkostlegum bókum sem ég hef ekki ennþá komist í kynni við.

Loks skora ég á Gísla Hvanndal Ólafsson að vera næsti lesandi.

Margrét Gestsdóttir



Laufey Helgadóttir, stjórnandi sjónþingsins í Gerðubergi og Rúrí.

Heimur Rúríar í Gerðubergi

Rúrí (Þuríður Fannberg) er einn af athyglisverðari listamönnum þjóðarinnar. Hún hefur þó aldrei farið hefðbundnar leiðir í list sinni heldur tileinkað sér ýmsar nýjungar, einkum á sviði hugmynda og gjörningalistar. List Rúríar hefur einnig á sér sterkan samfélagslagslegan blæ þar sem hún hefur margsinnis tekið fyrir og túlkað ýmsa mannlega þætti og einnig tengsl manns og umhverfis og tekið mjög pólitískar afstöður til ýmissa málefna. Í því efni má nefna síðasta stórgjörning hennar sem hún nefndi „Tileinkun“ og framin var í minningu þeirra 18 kvenna sem drekkt var í Drekkingsarhyl á Þingvöllum fyrir það að hafa orðið barnshafandi utan hjónabands. Fyrsti stórgjörningur hennar hefur fyrir löngu ratað inn á spjöld íslenskrar listasögu, sem öflugt og framsækið ádeiluverk gegn græðgi og spillingu en með honum vakti hún athygli á sér sem myndlistarmanns. Í þeim gjörningi, sem fór fram á Lækjartorgi rústaði hún Mercedes Bens bifreið með sleggju sem áður hafði verið ausin gyllti málningu.

Í Rúrí er að finna sterkt sambland af myndlistarmanni og heimspekingi sem veltir jafnan fyrir sér spurningum um manninn og tilveruna í list sinni. Þessir þættir í fari og listsköpun Rúríar voru í fyrirrúmi á sjónþingi Gerðubergs á dögunum þar sem listakonan fjallaði um verk sín og sat fyrir svörum þeirra Laufeyjar Helgadóttur, listfræðings, sem stjórnaði sjónþinginu, Halldórs Björns Runólfssonar, listfræðings og Jóns Gunnars Árnasonar, heimspekings.

Saga listamannsferils Rúríar er í raun saga um manninn í fortíð og samtíma og samband hans við umhverfi sitt og náttúruna. Svo oft hefur hún fengist við þessi viðfangsefni og beitt til þess ýmskonar aðferðum og tækni. Þótt hún hafi sýnt nokkuð hvað í henni bjó og við hverju átti búast með Mercedes gjörningum á Lækjartorgi má líta á

hann sem einskonar frumraun á þessu sviði en síðar tóku við ýmsir gjörningar og listsköpun þar sem hin heimspekilega spurning um hverfuleikann kom aftur og aftur við sögu. Dæmi um það er hvernig hún hefur notað rústir mennskra verka og gert úr þeim myndmál og skilið eftir spurningar um forgengileik hins mannlega. Rúrí lætur sér fátt óviðkomandi og stríðsástand á ýmsum tímum hefur fangað hug hennar og leitt til pólitískra ádeiluverka. Dæmi um þau má nefna sýninguna „Paradís hvenær“ sem haldin var á Kjarvalsstöðum 1998 þar sem Rúrí fjallaði um yfirstandandi stríðsástand í ríkjum gömlu Júgóslavíu. Gjörningur hennar fólst í því að hún þreif gólfíð í sýningarsalnum undir litskyggusýningu af stríðshörnungunum. Táknmálið fólst í því að bera saman grimmdina og alúðina þar sem listhöfundurinn þreif óhugnað stríðsins eigin hendi. Náttúrvernd er Rúrí ekki síður hugleikin en mannleg stríð. Hún lítur á ýmis mannanna verk sem herför gegn náttúrunni og má í því sambandi geta um verkið „Endangered waters“ sem hún sýndi á Feneyjvatvíreringnum 2003 og fjallaði þar um íslenska fossa sem gætu verið í hættu vegna virkjanaframkvæmda. Rökhbyggja hefur ekki farið hjá garði Rúríar fremur en almennt gerist um heimspekinga og kemur hún fram í ýmsum verka hennar. Í því sambandi má nefna athuganir hennar á metranum og tilraunir til þess að gefa honum ómælanlega ásýnd. Til þess notaði hún venjulegan tommustokk, braut hann á ýmsa vegu og skapaði myndir sem þó voru allar innan ramma hinnar hefðbundnu mælieingingar metrakerfisins. Með sjónþinginu í Gerðubergi tókst stjórnanda, spyrjendum og síðast en ekki síst Rúrí sjálfri að varpa sterku ljósi á verk hennar og þann hugarheim sem liggur þeirra að baki. Sýning á ýmsum verkum Rúríar stendur nú yfir í Gerðubergi. Þar er heim Rúríar að finna. Sjón er sögu ríkari.

Heimsdagur barna í Gerðubergi og Miðbergi

Mikið verður um að vera í Gerðubergi og Miðbergi laugar-daginn 24. febrúar í tilefni af Heimsdegi barna sem þá verður haldin. Boðið verður upp á margskonar skemmtanir og smíðjur í tengslum við vetrarhátíð í Reykjavík.

Dansarar frá öllum heims-hornum koma frá Kramhúsinu og kenna m.a. hipp hopp og krump dansa, salsa, afró og Bollywood dansa. Þá verður boðið upp á hljóðfærasmíðjur þar sem

áströlsk frumbyggjahljóðfæri og suður-amerískar hristur verða smíðuð af meistarahöndum. Að auki í boði verða rapp- og rímna-smíðja, arabísk letursmíðja og vopnasmiðja svo eitthvað sé nefnt. Skemmtunin hefst klukkan 13:00 og verður hver smíðja í boði þrisvar til fjórum sinnum yfir daginn. Breiðholtsbúar eru hvattir til að mæta, skemmta sér og öðrum og upplifa alvöru fjölþjóðlega karnivalstemningu á íslenskum vetri.



borgarblod.is

SMUR- & DEKKJAFJÓNUSTA BREIÐHOLTS
JAFNASALI 6 • EFRA BREIÐHOLTI (FYRIR NEÐAN SKÍÐABREKKUNA)

Ný og sóluð dekk á góðu verði

Höfum einnig opnað bifreiðaverkstæði.

Allar almennar viðgerðir, stórar og smáar.

Fljót og góð þjónusta.

Sími 587 4700
Fax 587 4712



Það sem hafa ber í huga varðandi andlát og útför



Sverrir Einarsson



Hermann Jónasson



Geir Harðarson



Bryndís Valbjarnardóttir



ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Suðurhlíð 35 Fossvogi • www.utfarin.is

Vaktsími: 581 3300 & 896 8242 • Sólarhringsvakt

Komum heim til aðstandenda ef óskað er

Kistur • Krossar • Sálmaskrár • Duftker • Blóm • Fáni • Gestabók • Erfidrykkja • Prestur Kirkja • Legstaður • Tónlist • Tilkynningar í fjölmiðla • Landsbyggðarþjónusta • Líkflutningar



Nemendur FB á æfingu. Mikið er um dansatriði í verkinu og hluti æfinganna byggjast því á dansi.

Lengi lifi pönkið, diskóið er dautt

Lengi lifi pönkið, diskóið er dautt nefnist söngleikur sem Leikfélag Fjölbrautaskólans í Breiðholti æfir nú af kappi. Í söngleiknum eru þessar ólíku tónlistarstefnur látnar takast á, rétt eins og gerðist í byrjun áttunda áratugarins.

Söngleikurinn er byggður á verðlaunasöngleiknum West Side Story og fjallar sagan um tvö gengi sem berjast um yfirráðin í hverfinu. Annars vegar eru aðdændur diskósins sem hefur verið ráðandi á götunum undanfarin ár en pönkið hefur hafið innreið sína og pönkgengið vill líka fá sitt pláss. Þá er mikil togstreita á milli þessara hópa og hverfislöggan á í mesta basli með að hafa hemil á krökkunum. Svo gerist það að María pönkdrottning og Tommi glimmerkóngur verða ástfangin þrátt fyrir að þau komi úr sitt hvorum hópnum. Þau hittast í laumi og trúa því að þrátt fyrir ólíkan bakgrunn geti þau á endanum verið saman. Sýningin snýst í heild sinni um pönk, diskó, ást og hatur.

Sögusviðið verksins hefur verið fært frá götum New York borgar árið 1960 yfir í Breiðholtið árið 1980. Á þeim tíma var mikill uppgangur í Breiðholti og ekki óalgent að nokkrar róstur hafi verið á milli unglinga hverfisins. Þar mátti finna átök á milli hópa og stundum rötuðu þau átök í fjölmiðlana. Stundum kom fyrir að barist var með kylfum og öðru lauslegu. Á sama tíma áttu sér stað átök í tónlistarheiminum; diskóið hafði ráðið ríkjum um nokkurra ára skeið og pönkið var að fæðast. Þessi bakgrunnur hentar vel fyrir þau undirliggjandi átök sem finna má

í verkinu. Tónlistin er byggð á lögum Bee Gees, Clash, Sex Pistols og öðrum vinsælum hljómsveitum þessa tíma.

Alls verða sex sýningar í Austurbæ, einu stærsta leikhúsi landsins. Um það bil 30 leikarar, dansarar og söngvarar taka þátt í sýningunni auk hljómsveitar sem leikur “live” diskó og pönk tónlist á sviðinu. Markhópur leikhópsins eu að sjálsögðu allir framhaldsskólánemendur auk grunnskólanema á aldrinum 14 til 20 ára. Veggspjaldi verður dreift í 500 til 600 eintökum á áberandi svæðum og í grunnskóla í Reykjavík og nágrenni auk þess sem leikskránni verður dreift frítt til allra áhorfenda sýningarinnar. Enn fremur verður nokkur hundruð eintökum dreift á kaffihús og aðra opinbera staði. Þetta er eitt víðamesta verkefni Nemendafélags FB í langan tíma og mikil eftirvænting ríkir á meðal nemenda skólans. Frumsýning er ráðgerð 8. mars.



Quiznos Sub

fjölskyldu-
matsölustaður

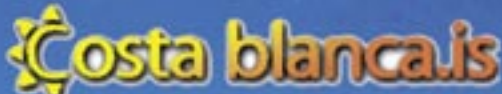
Nýbýlavegi 32

Rennbraut

og

BettaLand





Costa blanca.is

Ertu að skipuleggja frið? Viltu leigja eign á Spáni?

Áttu eign á Spáni og vilt geta leigt hana út sjálfur?

Viltu spila golf á Spáni? Viltu leigja bíl á Spáni?

Hvað er um að vera á Spáni? Hvað er markvert að skoða?

Upplýsinga- og þjónustustíðan www.costablanca.is hefur svörin

Breiðholtsblaðið

Auglýsingasími: 511 1188 & 895 8298

Kosningavetur II

Óákveðnir stærstir

Nokkur órói virðist undirliggjandi í pólitíkinni nú þegar tæpir þrír mánuðir eru til kosninga. Þessi órói minnir einna helst á þá ókyrrð sem var fyrir alþingiskosningarnar 1971 en þá hafði sama ríkistjórn setið þrjú kjörtímabil að völdum líkt og nú.

Hvort þessi órói eða ókyrrð er aðeins tilkominn vegna vona um breytingar breytinganna vegna er óljóst en ljóst að takmarkaður samhljómur er á meðan þeirra hópa sem látið hafa í ljós áhuga á svo nefndum sérframboðum. Þannig er framboð á vegum eldri borgarar farið út af borði og Framtíðarlandið hefur hætt við fyrirhugað framboð. Líkast til valda áhrif frá stjórn mála-flokkunum því að þessi framboð hafa ekki náð að fæðast. Margt sjálfstæðisfólk er að finna í röðum eldri borgara sem svíkur ekki flokkinn sinn á ögurstundu fyrir hugsanlegt áhrifalaust þingsæti einhvers sem orðinn er 65 ára eða eldri. Vinstri grænir hafa farið hamföllum gegn framboðum umhverfisinnar og náttúruverndarfólks enda telja þeir sig eina umkomna þess að berjast fyrir þessum málum og reyna að einoka þau eftir mætti og með nokkuð góðum árangri til þessa m.a. fyrir vingulshátt annarra flokka í þessum efnum. Vinstri grænir telja einnig að einungis ríkishyggjuflokkur geti annast umhverfisvernd vegna þess að hún kosti meiri opinber afskipti en aðrir stjórn mála flokkar geti starfað eftir. Enn verða þó að teljast lýkur á framboði utan þeirra stjórn mála flokka sem nú sitja á þingi og þá trúlega undir forystu Margrétar Sverrisdóttur sem nýlega klauf sig frá Frjálslynda flokksnum ásamt stuðningsfólki.

Óákveðnir ekki eins fjölmennir

Samkvæmt þeim skoðanakönnunum sem að undanförunu hafa farið fram eru hinir óákveðnu stærsta stjórn mála aflið í landinu um þessar mundir. Hver könnunin á fætur annarri sýnir um 40% óákveðinna. Galli þessara kannanna er þó sá að þær eru byggðar á mjög litlum



útrökum, 700 til 800 manns, og einnig spurningar um hvort fólk svari síður þegar skoðanakannanir eru gerðar af dagblöðum en þegar stofnanir á borð við Gallup og Félagsvísindadeild Háskóla Íslands standa að þeim. Því má gera ráð fyrir að hinir óákveðnu séu ekki eins fjölmennir og niðurstöður kannanna Fréttablaðsins og Blaðsins gefa til kynna. Þessar kannanir gefa þó engu að síður nokkrar vísbendingar. Fylgi Samfylkingarinnar virðist mjög óstöðugt og færast upp og niður á milli kannanna. Vinstri grænir sækja mjög fast á og virðast ná eyrum og augum a.m.k. hluta þeirrar undiröldu sem horfir til breytinga. Hvort það dugar fram að kosningum er óvíst en fyrir síðustu alþingiskosningar nældist fylgi VG mun meira en það fylgi sem kom upp úr kjörkössunum. Fylgi Frjálslyndra virðist vera að dala eftir nokkra uppsveiflu á meðan flokkurinn undirbjó flokksþing. Kjöfningur flokksins hefur einnig dregið úr líkum hans sem stjórn mála aflls og spurning er um hvort það sem eftir lifir af honum þorir að nota sjónarmið andstæð útlendingum í kosningabaráttunni þótt eflaust mætti fiska þar einhver atkvæði í gruggugu vatni. Eins er mjög erfitt að gera sér grein fyrir stöðu Framsóknarflokksins sem mælst hefur afspyrnu illa í skoðanakönnunum. Ekki er ljóst hvort stórsigur Guðna Ágústssonar í prófkjöri breyti þar einhverju um. Guðni hefur oft talað með nokkuð öðrum hætti en flokksforystan en hann er engu að síður hluti af henni og spurning um hversu marktækur hann getur verið af þeim sökum.

Engar líkur eru þó til að Framsókn fái aðeins tvo þingmenn eins og fram kom í skoðanakönnun Blaðsins á dögunum. Mun líklegra er að gamla Framsókn nái að rétta nokkuð úr kútnum og gera verður fyrir að ef kaffibandalagsflokkunum kemur illa saman í kosningabaráttu gæti það orðið vatn á millu Framsóknar. Sjálfstæðisflokkurinn býður sem fyrr í festum og kurrið í samfélaginu virðist lítil áhrif hafa á afstöðu fólks til hans þótt einstaka sjálfstæðismaður gagnrýni ákvarðanir fyrrum formanns á borð við stuðning við Íraksstríð og eftirlaunafrumvarpið.

Stjórnarskipti í höndum Samfylkingarinnar

Ef þeir óákveðnu eru jafn margir og kannanir Fréttablaðsins og Blaðsins gefa til kynna má spyrja eftir hverju þeir séu að biða því ólíklegt er að úrval öflugra framboða aukist mikið frá því sem þegar er komið fram. Ýmsir stjórn mála skýrendur telja að þau muni ekki skiptast í svipuðum hlutföllum og þeir ákveðnu og að þessi óákveðnu 40% geti ráðið hvort stjórnarskipti verða hér á landi á komandi vori. Í þessu felst þó nokkur óskhyggja vegna þess að ef að líkum lætur munu þau skiptast með svipuðum hætti en innan einhverra skekkjumarka. Samfylkingin virðist í raun ein geta haft tök á því að breytt verði um ríkisstjórn. Þar gæti hið óákveðna fylgi þó skipt nokkru því til þess að svo geti orðið þarf hún að snúa yfirstandandi vörn í sökn og skora allt að 30% fylgi á nýjan leik.

Útsalan í fullum gangi

20 - 50 % afsláttur

Leiksport

Sími 5575020

Hólagarði

Hólabrekkuskóli sigraði



Sigurlið Hólabrekkuskóla ásamt Birni Inga Hrafnssyni, formanni borgarráðs að lokinni keppni.

Hólabrekkuskóli sigraði í Spurningakeppni ÍTR fyrir grunn-skólana í Reykjavík, Nema hvað? 2007, sem lauk með úrslitaviður-eign Borgaskóla og Hólabrekkuskóla í beinni útsendingu í Ungmennafélaginu á Rás 2. Skólarnir mættust í undanúrslitum í fyrra en þá fór Borgaskóli með sigur af hólmi og keppti til úrslita við Réttarholtsskóla. Fjölmenni var á Markúsartorginu í Útvarphúsinu þegar keppnin fór fram enda bæði liðin firnasterk.

Edda útgáfa veitti báðum liðum vegleg bókaverðlaun að keppni lokinni. Liðsmenn sigurliðs Hólabrekkuskóla og skólinn sjálfur fengu fræðiritið Mergur málsins eftir Jón Friðjónsson. Liðsmenn

Borgaskóla fengu Draumaland Andra Snæs Magnasonar auk þess sem skólinn fékk eintak af sömu bók til eignar. Hólabrekkuskóli fékk jafnframt afhentan farandgrip keppinnar, Mímisbrunninn. ÍTR stendur fyrir spurningakeppninni Nema hvað? 2007 og var hún nú haldin sjötta árið í röð. Alls skráðu 23 skólar sig til leiks í ár og því hafa alls 69 unglingar spreitt sig í spurningakeppninni fyrir hönd sinna skóla í ár. Þá eru ótaldir þeir áhorfendur sem fjölmennt hafa í félagsmiðstöðvarnar til að fylgja sínum liðum. Fyrirkomulag keppinnar byggir á fjölbreyttum spurningum sem miða að því að gera keppnina sem skemmtilegasta fyrir þátttak-

endur sem og áhorfendur. Liðin geta valið um spurningaflokka, fá krossaspurningar sem liðsmenn svara játandi eða neitandi á stuttum tíma auk þess sem liðsmenn svara eftir sem áður hraðaspurningum á tíma, vísbendingaspurningum, myndaspurningum og hlusta á hljóddæmi. Spurningakeppnin Nema hvað? er tvískipt þar sem fyrri hluti keppinnar er riðlakeppni þar sem keppt er innan fjögurra borgarluta með útsláttarfyriðkomulagi um hverfis-meistararitil. Seinni hluti keppinnar er sjálf úrslitakeppni Nema hvað? Þar sem hverfismeistarar hvers borgarluta mætast.

Nýr sviðsstjóri Menntasviðs Reykjavíkurborgar

Ragnar Þorsteinsson, framkvæmdastjóri Þjónustumiðstöðvar Breiðholts, hefur verið ráðinn sviðsstjóri Menntasviðs Reykjavíkurborgar. Borgarráð samþykkti ráðninguna samhljóða á fundi sínum í lok síðustu viku. Ragnar er með MA próf í stjórnun með sérstaka áherslu á mannauðsstjórnun frá Viðskipta- og hagfræðideild HÍ. Hann er einnig menntaður kennari í grunn- og framhaldsskóla frá KHÍ og með BS próf í landfræði og jarðfræði frá HÍ. Ragnar var skólastjóri Breiðholtsskóla frá árinu 1996 til ársins 2005, en þá tók hann við stöðu framkvæmdastjóra Þjónustumiðstöðvar Breiðholts.



Tónlistargjörningur á safnanótt

Slagverkshópurinn BENDA fremur tónlistargjörning fyrir gesti og gangandi tvisvar sinnum á Safnanótt sem haldin verður í Gerðubergi í tengslum við Vetrarhátíð Breiðholts. Þeir Eggert Pálsson og Pétur Grétarsson eru báðir þekktir slagverksleikarar og starfa með Sinfóníuhljómsveit Íslands. Gjörningurinn verður framinn kl. 20 og 22.

Heimsdagur barna er einnig haldið í tengslum við vetrarhátíðina og er samvinnuverkefni Höfuðborgarstofu, Alþjóðahúss-

ins, Kramhússins, Menningar-miðstöðvarinnar Gerðubergs og félagsmiðstöðvarinnar Miðbergs. Þá má geta þess að myndlistamaðurinn Rúri, sem nýlega sat fyrir svörum á Sjönpingi í Gerðubergi, mun leiða gesti um sýningu sína Tími - Afstæði - Gildi kl. 21:00 á Safnanótt. Á sýningunni er að finna listaverk, ljósmyndir og myndbönd sem sýna hápunktana á ferli listamannsins. Margt fleira verður í boði á safnanótt í Gerðubergi og í tilefni af vetrarhátíðinni.

SVAMPBURSTAR BYLTINGARKENND NÝJUNG Í BÍLAÞVOTTI Á ÍSLANDI

LÖÐUR KYNNIR FRÁBÆRA ÞJÓNUSTU Í NÝRRI KYNSLÓÐ BÍLAÞVOTTASTÖÐVA.

- Betri meðferð á bílnum með mjúkum og fleyglaga burstaendum.
- Bónið endist lengur og bíllinn verður áberandi hreinn og glansandi með úrvals hreinsiefnum og sápum.
- Alvöru bílaþvottastöð sem ræður við flestar stærðir bíla.
- Nánast engin bið eftir þvotti, afkastagetan er allt upp í 60 bílar á klukkustund sem er mun meira en hjá hefðbundnum stöðvum.

Opið virka daga kl. 8-19 og um helgar kl. 10-18

Fullkomnasta þvottastöðin á Íslandi er í Bæjarlind 2, kjallara



miðstöð bílaunnenda
sími 544 4540 | www.lodur.is

Rangfærslur leiðréttar

Hr. ritstjóri

Mér hefur borist í hendur Breiðholtsblaðið, janúarblað. Á forsíðu blaðsins er grein sem ber heitið “Spilasalurinn sleginn af í Mjódd”. Í greininni eru allmargar missagnir. Ekkert höfundarnafn er á greininni og er því eðlilegt að draga þá ályktun að hún sé á ábyrgð ritstjóra. Ég óska eftir að koma á framfæri eftirfarandi athugasemdu og að þær verði birtar á áberandi hátt eins og greinin sem vitnað er til.

1. Í greininni stendur: “Engar líkur eru á að spilasalur á vegum Háspennu Happpdrættis Háskóla Íslands verði opnaður í Mjóddinni.”

Þarna er gefið til kynna að Happpdrætti Háskóla Íslands eigi fyrirtekið Háspennu. Happpdrættið á ekkert í fyrirtækinu Háspennu ehf. Það fyrirtæki er í eigu einkaaðila. Happpdrætti Háskóla Íslands hefur leigt Háspennu ehf. happpdrættisvélar frá árinu 1993. Háspenna ehf. er því viðskiptavinur Happpdrættisins. Dreifileiðin er hefðbundin þ.e. framleiðandi, heildsali, smásali, neytandi. Happpdrætti Háskólans er í hlutverki heildsalans en Háspenna ehf. er í hlutverki smásalans auk 28 annarra viðskiptavina sem Happpdrættið leigir vélar.

2. Í greininni stendur: “Borgaryfirvöld eiga nú í viðræðum við forvarsmenn happpdrættisins um að þessari starfsemi verði fundinn staður annarsstaðar.”

Engar viðræður eiga sér stað á milli borgaryfirvalda og forvarsmanna happpdrættisins um að starfseminni verði fundinn staður annars staðar. Hins vegar er mér kunnugt um að viðræður hafa átt sér stað á milli borgaryfirvalda og Háspennu ehf. Í þeim viðræðum er hugsanlegt að borið hafi á góma að finna starfseminni annan stað. Að beiðni forvarsmanna

happpdrættisins var haldinn fundur með borgarstjóra, aðstoðarmanni hans og ritara þann 4. janúar sl. Á þeim fundi var gerð grein fyrir því að Háskóli Íslands og Happpdrætti Háskólans væru tvær sjálfstæðar stofnanir. Háskólaráð skipar stjórn happpdrættisins en skiptir sér ekki að öðru leyti af rekstri þess. Þá var einnig gerð grein fyrir því að Háspenna ehf. væri einkafyrirtæki sem væri í viðskiptum við happpdrættið og að það væri Háspenna ehf. sem hefði lagt í kostnað við breytingar á húsnæðinu í Mjódd eftir að hafa fengið leyfi til starfseminnar hjá borginni. Þetta er eini fundurinn sem hefur átt sér stað á milli borgaryfirvalda og forvarsmanna Happpdrættis Háskóla Íslands.

3. Í greininni stendur: “Mikil andstaða er í Breiðholtinu við hinn fyrirhugaða spilasal og mótmæltu yfir 2000 manns opnun hans með undirskriftum í desember.”

Forvarsmenn Háspennu ehf. hafa alla tíð sýnt af sér mikla ábyrgð í rekstri sínum. Aldurstakmark að stöðum þeirra er 20 ár þótt lög kveði á um 18 ára aldurstakmark. Engin bjórsala eða vínveitingar eru á stöðum þeirra og eftirlitsmaður er ætíð til staðar. Hins vegar er ekkert við því að segja að fólk hafi skoðanir á hlutunum og hafi í frammi mótmæli telji það ástæðu til. Hinn 23. nóvember sl. og 6. desember sl. átti ég og rektor Háskóla Íslands fund með fulltrúum samtakanna Betra Breiðholt. Á þessum fundum var okkur tjáð að rúmlega 2000 manns hefðu ritað nöfn sín á lista í mótmælaskyni við spilasal í Mjódd. Þar kom einnig fram að fulltrúar Betra Breiðholts stóðu í þeirri trú að Háskóli Íslands og Happpdrætti Háskóla Íslands stæðu fyrir opnun staðarins en ekki einkafyrirtækið Háspenna ehf. Enn fremur stóðu fulltrúar Betra Breiðholts í þeirri meiningu að unglingar hefðu aðgang að staðnum og að þar yrði um

bjór- og vínsölu að ræða. Þá kom einnig fram sú staðhæfing þeirra að engin leyfi væru fyrir hendi til að opna staðinn. Í framhaldi af þessu mætti velta því fyrir sér hvort íbúar Breiðholts hafi vitað hverju þeir voru að mótmæla þegar ekki einu sinni þeir, sem stóðu að undirskriftasöfnuninni, vissu það? Hins vegar má vel vera að það hefði ekki haft nein áhrif á mótmælin þótt réttar upplýsingar hefðu legið fyrir. Rétt er að taka fram að Happpdrætti Háskólans hefur alla tíð lagt á það ríka áherslu að unglingar ættu ekki aðgang að happpdrættisvélum. Þess vegna eru vélar frá happpdrættinu annað hvort í sérstökum spilasölum eða á stöðum sem hafa vínveitingaleyfi en að slíkum stöðum hafa unglingar ekki aðgang.

4. Í greininni stendur: “Eins og kom fram í síðasta Breiðholtsblaði reyndist ekki unnt að opna spilasalinn um nýliðin áramót eins og ráð var fyrir gert vegna þess að Háspenna fékk ranga gerð af spilakössum afgreidda frá framleiðanda og varð að senda þá aftur af landi brott.”

Háspenna ehf. hefur ekki fengið afhentar neinar happpdrættisvélar fyrir spilasalinn í Mjódd, hvorki rangar vélar né réttar. Happpdrættisvélnar eru hér á landi og engin þeirra hefur verið send aftur til framleiðanda.

5. Í greininni stendur: “Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, borgarstjóri, hefur einnig sent Háskóla Íslands bréf með samþykkt borgarráðs og farið þess á leit að happpdrættið hverfi frá áformum sínum um rekstur spilasals í Mjóddinni.”

Samþykktin var gerð þann 21. desember sl. og hljóðaði þannig: “Borgarráð tekur undir áhyggjur íbúa í Breiðholti og hverfisráðs Breiðholts sem hafa mótmælt rekstri svokallaðs spilasalar á vegum Háskóla Íslands í Mjódd. Ráðið telur slíka starfsemi ekki heppi

lega á þessum stað, hvorki fyrir verslunarmiðstöðina né hverfið í heild. Borgarráð samþykkir að skora á Háskóla Íslands að hverfa frá áformum um starfrækslu spilasalar í verslunarmiðstöðinni Mjódd.”

Hér að framan hefur verið gerð grein fyrir sambandi Háskóla Íslands, Happpdrættis Háskóla Íslands og Háspennu ehf. Borgarráð samþykkti að skora á Háskóla Íslands en hefði að réttu átt að skora á Háspennu ehf. Þar sem yfirvöld Háskóla Íslands hafa hvergi komið að þessu máli.

6. Í greininni stendur: “Borgaryfirvöld eiga nú í viðræðum við forstöðumenn happpdrættisins um að finna lausn á þessu máli þannig að spilasalur verði ekki opnaður í Mjóddinni, í nágrenni hennar eða í neinu af húsnæðum borgarinnar.”

Þess hefur verið getið hér að framan að borgaryfirvöld og Happpdrætti Háskóla Íslands eiga ekki í neinum viðræðum um spilasalinn í Mjódd. Happpdrættinu hefur verið legið á hálsi fyrir að hafa orðið við beiðni Háspennu ehf. um að fá leigðar happpdrættisvélar ef fyrirtækið fengi afnot af húsnæði ÁTVR í Mjódd. Beiðnin barst vorið 2006. Við henni var orðið með þeim skilyrðum að Háspenna ehf. fengi öll leyfi sem til þyrfti og uppfyllti öll skilyrði sem sett yrðu af borgaryfirvöldum. Það var gert og Háspenna ehf. fór út í kostnaðarsamar framkvæmdir eftir að leyfin lágu fyrir. Þess hefur verið krafist að Happpdrætti Háskóla Íslands dragi til baka loforð sitt til Háspennu ehf. og komi þannig í veg fyrir að hægt verði að opna spilasalinn. Slíkt fæli í sér svik á loforði til Háspennu ehf. Happpdrætti Háskólans svíkur ekki gefin loforð.

Ég hef ekki getað séð að Happpdrætti Háskóla Íslands hafi á nokkurn hátt staðið óeðlilega að verki. Samkvæmt skipulagi

Reykjavíkurborgar er heimilt að reka starfsemi eins og spilasal í verslunarmiðstöðinni Mjódd. Fyrirtækið Háspenna ehf., sem hefur verið í viðskiptum við happpdrættið í 13 ár, aflaði allra leyfa sem til þurfti hjá borgaryfirvöldum. Hvernig hefði átt að rökstyðja neitun á ósk Háspennu um að fá happpdrættisvélar á staðinn, þegar haft er í huga, að happpdrættisvélar hafa verið í Mjódd um alllangt skeið? Í Bónusvdeo hafa verið fjórar vélar frá Íslandsspilum. Í biðsal strætisvagnanna hafa verið fjórar vélar frá Íslandsspilum og á veitingastaðnum Kaffi strætó hafa verið fjórar vélar, tvær frá Íslandsspilum og tvær frá Happpdrætti Háskólans.

Umræðan um spilasalinn í Mjódd hefur verið nokkuð ein kennileg. Ef í stað orðsins spilasalur hefði verið sett orðið vínveitingastaður hvernig hefði umræðan þá litið út? Einkafyrirtæki óskar að opna vínveitingastað í Reykjavík þar sem skipulag borgarinnar heimilar slíka starfsemi. Öllum skilyrðum borgarinnar er fullnægt en þegar á að fara að opna staðinn líkar íbúum í nágrenninu það ekki og mótmæla. Af hálfu samtaka íbúanna og borgaryfirvalda er því haldið fram að ÁTVR og fjármálaráðuneytið ætli að fara að opna og reka vínveitingastað og selja þar vín og borgarráð skorar á fjármálaráðuneytið að hverfa frá áformum um starfrækslu vínveitingastaðarins. Firran er augljós.

Auðvitað er það þannig að fólk hefur mismunandi skoðanir og það er eðlilegt að fólk vilji berjast fyrir skoðunum sínum. Í allri slíkri framgöngu er mikilvægt að fólk komi heiðarlega fram og hafi sannleikann að vopni. Á því virðist vera misbrestur í þessu máli og harma ég það sem íbúi í Breiðholti.

Brynjólfur Sigurðsson, forstjóri Happpdrættis Háskóla Íslands.

	Hýsing 1	Hýsing 2	Hýsing 3	Hýsing 4
Vefsvæði allt að	50 mb	100 mb	250 mb	400 mb
Póstföng (Pop 3)	3	3	5	5
Vefaðgangur að pósti	✓	✓	✓	✓
Víruspóstsía og spamvörn	✓	✓	✓	✓
PHP / Perl / CGI / MySQL	✓	✓	✓	✓
Heimsóknatölfræði	✓	✓	✓	✓
FTP aðgangur	✓	✓	✓	✓
FrontPage aðgangur	✓	✓	✓	✓

Ódýrt og allt innifalið í stórum sem smáum hýsingarpökkum



TIL UMHUGSUNAR

Bryndís Malla Elíðóttir héraðsprestur

Nokkur orð við upphaf föstu

Í þessari viku standa yfir menningadagar eldri borgara hér í Breiðholti. Lögð er með margvíslegu móti áhersla á hið öfluga félagsstarf sem aldraðir taka þátt í og þann mikla auð sem í menningu þeirra er fólgin. Sá auður er hins vegar oft vannýttur og betur mætti tengja kynslóðirnar saman þegar kemur að ólíkum áhrifum. Kynslóðin sem nú er að alast upp er til dæmis undir meiri áhrifum erlendis frá en áður hefur verið og margir íslenskir siðir á undanhaldi fyrir hefðum sem eiga uppruna sinn í öðrum menningarsamfélögum. Öskudagurinn er gott dæmi þar um. Dagurinn markar upphaf lönguföstu en hefur tekið miklum breytingum ekki síst á síðustu árum. Hinn séríslenski siður að hengja öskupoka á bak einhvers, hefur nær alfarið vikið fyrir skrautlegum búningum barna sem ganga syngjandi um bæinn. Mörg grunnskólabörn hafa aldrei beygt tituprjón eða fest hann við heimasamaðan poka, sem síðan var laumast með niður í bæ til að hengja á virðulega borgara. Og enn lengra er síðan aska kom

eitthvað við sögu þennan dag og aðeins nafn dagsins sem vísar til þeirrar yfirbótar og iðrunar sem askan stóð fyrir. Sömuleiðis hefur fastan sjálf breyst umtalsvert í samfélaginu öllu og þeir fáir í dag sem fasta á kjöt eða aðrar fæðutegundir hinar sjö vikur sem framundan eru til páska. Orðið fasta krefst enda útskýringar meðal barna sem flestum finnst um framandi orð að ræða. Þegar við hins vegar veltum því fyrir okkur hvað fastan stóð fyrir sjáum við að inntak hennar er enn í fullu gildi. Því með föstu var líkaminn agaður og vitundin skerpt svo að sjóninni yrði betur beint til þeirrar þrautar sem Jesús Kristur tók á sig. Með því var það upphafið sem mestu máli skiptir meðan annað laut í lægra haldi.

Í þeim mikla hraða sem neyslusamfélag okkar er, getur fastan verið kærkomið tækifæri til þess að staldra við og huga að þeim grundvallarþáttum sem mestu máli skipta í lífinu. Þá gefst okkur einnig tækifæri til að vega og meta hvers við raunverulega

þörfnumst og hvers við getum verið án. Þegar vel er að gáð er eitt og annað sem við getum neitað okkur um til þess að skerpa frekar á þeim þáttum sem mikilvægastir eru. Oft lætur eitt og annað undan í hinu daglega lífi, ekki sökum ásetnings eða vilja heldur einfaldlega vegna tíma-skorts eða ytri áhrifa sem erfitt getur verið að standa gegn. En með því að fasta á þann hátt að við látum eitthvað á móti okkur sem við venjulega njótum, getur skapast svigrúm til annara þátta. Að taka ákvörðun nú í upphafi föstu að einn dag í viku fram að páskum verði til dæmis slökkt á tölvunni og sjónvarpinu á heimilinu er bæði framkvæmanlegt og einföld leið til þess að styrkja og efla samband fjölskyldunnar. Mörgum kynni að finnast slíkt mikil fórn og jafnvel töluverð þjáning í upphafi, en myndi án efa skila miklu til allra kynslóða fjölskyldunnar ef allir tæku þátt í þessari "föstu" og leituðu leiða til þess að gera hana ánægjulega fyrir alla. Gerum einn dag í viku að sönnum föstudegi!



Skátaheimilið verður rífið

Ákveðið hefur verið að rífa gamla Skátaheimilið í Efra Breiðholti sem eyðilagðist af eldi fyrir skömmu. Búið er að negla fyrir glugga hússins þar sem það biður niðurrífsins.

Húsið var upphaflega byggt fyrir skátastarf í Breiðholti en lítil starfsemi hafði farið fram í húsinu um tíma og áform voru um að rífa

það. Skátaheimilið stendur austan Gerðubergs í útjaðri opins svæðis á milli Gerðubergs og Fella- og Hólakirkju. Í viðtali við borgarstjóra hér í blaðinu lætur hann í ljós áhuga á að þjónustuþúðir fyrir eldri borgara yrðu reista í nágrenni Gerðubergs eða á svæðinu austan við gamla skátaheimilið.

Póra Björg Guðjónsdóttir, félagsráðgjafi skrifar:

Að læra af reynslunni

Hringurinn nefnist úrræði á vegum Reykjavíkurborgar og Lögreglu höfuðborgarsvæðisins til að taka á afbrotamálum barna í Breiðholti og er starfrækt á Þjónustumiðstöð Breiðholts.

Hringurinn byggir á því að grípa inn í sem fyrst eftir að brot hefur verið framið, með því að gera einstaklinginn ábyrgan fyrir hegðun sinni. Markmiðið er að gefa barni sem framið hefur brot tækifæri til að læra af reynslu sinni og leggja sitt af mörkum til að gera umhverfið öruggara. Úrræðið byggist mikið á samvinnu því auk geranda taka þolendur og aðstandendur þátt auk þess sem samfélagið er þátttakandi í þessari vinnu með barninu.

Helsti samstarfsaðilinn sem hefur verið að sinna þessu verkefni af hálfu samfélagsins er Menningarmiðstöðin í Gerðubergi og hefur hún verið að vinna frábært starf með þeim börnum sem hafa fengið að fara þangað. Eftir að þátttakendur Hríngs hafa hist á fundum til að finna lausn á málunum þá lýkur Hringnum með atvinnuþátttöku

barnsins undir handleiðslu. Þau börn sem hafa verið í Gerðubergi lýsa öll ánægju sinni og hafa sagt að þarna hafi þeim liðið vel og að vel hafi verið tekið á móti þeim. Á þessu tímabili hafa þau fengið að kynnst því starfi sem unnið er hjá eldri borgurum og fengið að taka þátt í starfinu. Börnin hafa fengið að taka þátt í starfi sem var þeim ókunnugt og fengið að kynnst fólki með mikla reynslu á bakinu og sem hefur getað miðlað til þeirra af sínum þekkingarbrunni. Þessi reynsla barnanna af starfinu hefur ekki gert þeim neitt nema gott og hafa þau oft á tíðum komið í heimsókn í Gerðunberg löngu eftir að starfinu er lokið, því mikil og góð tengsl hafa oft skapast á milli þessara barna og þeirra eldri sem í Gerðubergi starfa. Það er nauðsynlegt fyrir börn að fá að kynnst því sem eldra fólk er að gera, auk þess sem það er gott fyrir þá eldri að kynnst því sem yngra fólkið er að gera. Með þessu samstarfi er hægt að vinna gott og þarft starf og það sem Gerðuberg hefur haft upp á að bjóða fyrir þessi börn hefur hjálpað mikið.

Velkomin á bókasafnið



Bienvenidos a la biblioteca

добро пожаловать в библиотеку

Bienvenues à la bibliothèque

Välkommna till biblioteket

Witamy w bibliotece

Bem-vindos à Biblioteca

Herzlich willkommen in der Bücherei

Welcome to the library

Velkommen til biblioteket

Xin chào đón quý v!



Gerðubergssafn
Gerðubergi 3-5
www.borgarbokasafn.is

Opið:

Mán, þri, fim : 10-19
Mið: 10-21
Fös: 11-19
Lau og sun: 13-16



Breiðholtsblaðið

Auglýsingasími: 511 1188 & 895 8298

Costa blanca.is

Ertu að skipuleggja frið? Viltu leigja eign á Spáni?

Áttu eign á Spáni og vilt geta leigt hana út sjálfur?

Viltu spila golf á Spáni? Viltu leigja bíl á Spáni?

Hvað er um að vera á Spáni? Hvað er markvert að skoða?

Upplýsinga- og þjónustusiðan www.costablanca.is hefur svörin

Jakob Jóhann íþróttamaður Rvk.

Jakob Jóhann Sveinsson úr Ægi var kjörinn íþróttamaður Reykjavíkur fyrir árið 2006. Jakob hefur æft með Ægi um nokkurt tímabil og keppt fyrir félagið á mótum hér heima og einnig erlendis með góðum árangri sem nú hefur leitt til þess að hann hlaut þessa vikurkenningu.

Af nýlegum afrekum Jakobs Jóhanns má nefnd að hann varð annar þegar hann keppti til úrslita í 200 metra bringusundi á Grand

Prix 2 í Gautaborg 10. febrúar og kom annar í mark á tímanum 2:21.60. Á heimasíðu Ægis segir að þetta sé þó nokkuð frá hans besta tíma, hann hafi verið stífur og ekki náð að vinna nægilega vel úr tókunum. Þessi tími sé því töluvert frá því sem stefnt hafi verið að, en markmiðið var að fara alla vegna undir 2:19,0. Engu að síður á Jakob Jóhann marga góða sundspretti að baki.



Jakob Jóhann Sveinsson

Glæsileg hundasýning í Garðheimum



Sýning á ýmsum tegundum stórra og meðalstórra hunda fór fram í Garðheimum í Mjódd laugardaginn 17. og sunnudaginn 18. febrúar. Hundaeigendur komu með hunda sína sem nutu mikillar athygli gesta á sýningunni og verslunarinnar þessa daga. Þar

mátti líta þekktar tegundir á borð við Labrador og Scheffer eða þýska fjárhundinn en einnig sjaldséðari tegundir. Af sýningunni má ljóst vera að hundarækt er með blóma og margir leggja mikla rækt við dýrin sín.



Sigursveit ÍR í 4 x 400 metra hlaupi í Meistaramóti Íslands innanhúss en hana skipuðu Heimir Þórisson, Stefán Már Ágústsson, Brynjar Gunnarsson og Einar Daði Lárusson. Sigurinn vannst á sveit Breiðabliks á síðustu metrunum.

Sundfélagið Ægir

Glæsilegt Reykjavík International í janúar

Sundfélagið Ægir hélt stórglæsilegt alþjóðlegt sundmót, Reykjavík International, síðustu helgina í janúar og fór mótið fram í 50 metra laug. Að þessu sinni var um einskonar afmælið að ræða því sundfélagið fagnar 80 ára afmæli sínu þann 1. maí næstkomandi.

Fyrir tíma nýju sundhallarinnar var hið svokallaða alþjóðamót Ægis venjulega haldið í gömlu útilauginni í Laugardal í júlí ár hvert þegar veður var skaplegt til slíkra athafna. En með glæsilegu innilauginni er enginn skömm að því að bjóða hingað sundfólki í fremstu röð og þetta stórmót Ægis var félaginu til sóma og gestir hæstánægðir.

Á mótið komu um 240 sundmenn frá Íslandi, Færeyjum, Norgei, Slóvakíu og Skotlandi. Mótið var fyrsta mótið sem haldið er í 50 metra laug á þessu tímabili og var því besta sundfólkið að undirbúa sig fyrir þátttöku á Heimsmeistaramótinu sem fer fram í Melbourne í Ástralíu í lok mars. Martina Moravcova ein þekktasta sundkona heims kom einmitt á Reykjavík International til að fá að keppa í góðri 50 metra laug snemma á tímabilinu. Martina er frá Slóvakíu en stundar æfingar í Dallas undir stjórn Steven Collins yfirþjálfara Dallas Mustangs í Bandaríkjunum. Þar hefur hún stundað æfingar síðan hún hóf háskólanám Bandaríkjunum árið 1995. Hún er meðal annars sú kona sem hefur unnið til flestra verðlauna á stórmótum í heiminum eða 69 talsins, sigursælasta sundkona NCAA frá upphafi sem er háskólakeppnin í Bandaríkjunum. Sigursælasta liðið á mótinu var skoska liðið City of Glasgow Swim Team, þau komu með 13 sundmenn til landsins og með þeim aðalþjálfari þeirra Stephen Hill frá Ástralíu, en hann er einn þekktasti langundsþjálfari í Evrópu. Í hópnum var besta sundkona City of Glasgow í dag, Rebecca Cooke sem er ein besta langundskona Evrópu, sem nær undantekningarlaust syndir til úrslita í sínum greinum á stórmótum. Hefur á m.a. tvö silfur á Heimsmeistaramótum, fjögur silfur á Evrópumeistaramótum. Hún á bresku metin í dag í 800 metra skriðsundi, 1500 metra skriðsundi í 25 metra laug og 400 metra fjórundi í 50 metra laug.



Martina Moravcova ein þekktasta sundkona heims.



Stigahæstu sundmenn Reykjavík International.



City of Glasgow vann þrefaldan sigur.



Afskorin blóm

Tilboð alla daga

Blómaskreytingar við öll tækifæri

Falleg íslensk gjafavara

Úrval handgerðra korta

10% afsláttur til eldri borgara og öryrkja

Heimsendingarþjónusta

Blóm er List

Núpalind 1 • Kópavogi • Sími 564 1199

ÍR-ingar urðu bikarmeistarar



ÍR-ingar standa uppi sem bikarmeistarar í karlaflokki í Lýsingarbikarkeppninni eftir að 83:81 sigur liðsins gegn Hamri frá Selfossi. Þetta er í annað sinn sem ÍR hlýtur sigur í þessari keppni en lið félagsins varð einnig bikarmeistari árið 2001. ÍR er eina Reykjavíkurlíðið sem hefur unnið bikarkeppnina undanfarin 16 ár.

Jón Arnar Ingvarsson, þjálfari ÍR kvaðst hreykinn af liði sínu að leik loknum. Hann sagði marga leikmenn hafa náð að sýna sitt besta þegar á hafi reynt. ÍR hafi mætt með gott lið sem hafi dugað til þess að leggja annað gott lið að velli. Segja má að leikurinn hafi verið jafn og spennandi frá upphafi til enda. Selfyssingarnir

náðu að snúa blaðinu við eftir að hafa verið 10 stigum undir í fyrri hálfleik þótt að dygði þeim ekki til sigurs. Þess má geta að bræður voru að berjast í leiknum í eiginlegri merkingu vegna þess að Jón Arnar Ingvarsson, þjálfari ÍR og Pétur Ingvarsson, þjálfari Hamars eru bræður.

Ómar og Hulda íþróttafólk ársins

Ómar Örn Sævarsson úr körfuknattleiksdeili ÍR og Hulda Rún Jónsdóttir úr Tae-Kwon-Do deild félagsins voru kjörin íþróttamaður og íþróttakona ÍR fyrir árið 2006 og fór kjörið fram laugardaginn 27. febrúar s.l.

Ómar Örn Sævarsson er einn af lykillleikmönnum meistarflokks karla í körfubolta. Hann er samviskusamur, metnaðarfullur og mikill keppnismaður sem sjaldan gefur sinn hlut eftir, en er engu að síður allra manna ljúfastur í samskiptum. Ómar er í hópi sterkustu miðherja liðanna í úrvalsdeildinni. Hann er 25 ára gamall en hóf mjög ungur iðkun körfuknattleiks hjá ÍR og var í fjölmönnum árgangi svokallaðrar Jordan kynslóðar, sem keppti oft um Íslands- og bikarmeistaratitla. Ómar varð snemma hávaxinn og tók því fljótt stöðu undir körfunni þar sem baráttugleði hans og líkamlegur styrkur njóta sín best. Hann er í öðru sæti yfir fráköst og varin skot í sögu ÍR í úrvalsdeild. Hann smitar út frá sér með jákvæðri leikgleði sinni og hefur hann oft verið valinn í landsliðshópa, æft með A-landsliðinu og verið valinn til þátttöku í Stjórnuleikjum Körfuknattleiksambands Íslands. Hann hefur einnig starfað við þjálfun yngri flokka hjá ÍR.



Ómar Örn Sævarsson íþróttamaður ársins og Björn Ingi Hrafnsson, borgarfulltrúi og formaður ÍTR.

Hulda Rún Jónsdóttir er 19 ára gömul. Hún hefur æft Te-Kwon-Do af miklum eldmóð til margra ára með vægast sagt frábærum árangri. Hún hefur verið nær ósigrandi í keppni í Poomse á liðnu ári sem og fleiri ár þar á undan. Hún varð Íslandsmeistari í poomse í hærri beltaflokki kvenna á Íslandsmeistaramótinu 2006. Hulda varð í fyrsta sæti á styrktarmóti Björns Þorleifssonar, hreppti silfur á

opna danska meistaramótinu í einstaklingskeppni og brons á sama móti í hópakeppni. Þá varð hún í fjórða sæti á Ósló open og þriðja sæti á Regional Oslo mesterskap. Síðastliðið sumar náði Hulda merku áfanga þegar hún tók svarta beltið með miklum sóma. Hulda er í stöðugri framför og hefur það hjálpað henni að taka þátt í fjölda móta erlendis. Við bindum miklar vonir við hana á komandi árum.

Konurnar enduðu í fyrsta sæti

Alls voru 160 keppendur skráðir til leiks frá 15 félögum og héraðssamböndum á meistaramóti Íslands sem fram fór í Laugardalshöllinni helgina 10. til 11. febrúar. ÍR var með næst flesta keppendur eða 32 talsins. Keppnin var bæði einstaklingskeppni og stigakeppni milli félaga, en stigakeppni mótsins fór fram skv. nýju fyrirkomulagi, þar sem árangur sex fyrstu í hverri grein var reiknaður út frá stigatöflu Alþjóða frjálsíþróttasambandsins (IAAF) í innanhússgreinum og stig hvers félags lögð saman í öllum keppnisgreinum.

Keppt var um Íslandsmeistaratitil félagsliða innanhúss í karlakeppni, kvennakeppni og samlagt hjá báðum kynjum. Besta árangri ÍR-inga á fyrri degi náði Helga Þráinsdóttir sem varð Íslandsmeistari í hástökki. Einar Daði Lárusson varð í 2. sæti í þristökki og 400 metra og Fríða Rún Þórðardóttir í 2. sæti í 1500 metra hlaupi. ÍR-ingar áttu einnig góðan seinni dag mótsins og enduðu konurnar óvænt í 1. sæti í stigakeppninni og unnu sig upp úr 4. sætinu frá deginum áður með 12.057 stig en Breiðabliks kon-

urnar urðu í 2. sæti með 11.200 stig. Í karlakeppninni hélt lið ÍR 4. sætinu frá deginum áður með 9.410 stig en samlagt varð ÍR í 2. sæti með 21.467 stig en Breiðablik sigraði með 24.891 stig. Helstu úrslit dagsins voru þau að Einar Daði Lárusson hóf daginn með því að verða Íslandsmeistari í 60 metra grindahlaupi og bætti sig úr 8.63 sek í 8.44 sek., hann varð síðan í 2. sæti í hástökki með 1.80 metra. Skoða má nánari úrslit keppninnar á heimasíðu Frjálsíþróttasambandsins www.fri.is undir "mótaforrit"

Fréttir

Íþróttafélag Reykjavíkur
Skógarseli 12 • Sími 587 7080
Myndsími: 587 7081
Tölvupóstur: iradal@isholf.is

27 ÍR-ingar hlutu viðurkenningu Afrekssjóðs

Alls voru 27 ÍR-ingar í hópnum sem Afrekssjóður SPRON og ÍBR veitti Reykvískum Íslandsmeisturum á aldrinum 13 til 22 ára viðurkenningu fyrir árangur sinn. Einnig voru veittir svokallaðir afrekssstyrkir og fengu eftirtaldir

ÍR-ingar úthlutað úr þeim sjóði. Þetta voru þau Arna Ómarsdóttir, Einar Daði Lárusson, Guðmundur Sverrisson, Hulda Þorsteinsdóttir, Kristín Birna Ólafsdóttir, Snorri Sigurðarson og Valdis Anna Þrastardóttir.

Á sjötta hundrað keppendur á 100 ára afmælistóti

Fjálsíþróttadeildin sett nýtt Íslandsmet þegar hún hélt sannkallað stórmót með 565 keppendum skráðum til leiks á 11. Stórmóti ÍR sem jafnframt var 100 ára afmælistót ÍR. Þetta er mesta fjöldabátttaka í innanhússfrjálsíþróttamóti frá upphafi frjálsíþróttastarfs á Íslandi og er aukningin töluverð frá metinu í fyrra en þá voru keppendur 405. Bátttakendur koma allstaðar að af landinu samtals frá 22 félögum og samböndum auk keppenda frá Færeyjum sem nú keppa í fyrsta skipti á innanhússmóti á Íslandi. Frjálsíþróttadeildin sendi sjálf 163 keppendur í mótið sem er mesti fjöldi sem ÍR-ingar hafa sent á mót í 100 ára sögu félagsins. Keppt var í öllum aldursflokkum frá átta ára og yngri til öldunga-

flokka. Flestir keppendur voru skráðir í flokki stráka 11 til 12 ára en í þeim flokki kepptu yfir 60 strákar. Til að framkvæma mót af þessari stærðargráðu þurfti um 80 dómara og starfsmenn en keppt var samtímis í allt að átta greinum og stóð mótið frá 10 til 17:30 á laugardegnum en frá 9:30 til 13 á sunnudeginum. Meðan á mótinu stóð var í gangi sýning á hundruðum ljósmynda frá 100 ára starfi ÍR-inga að frjálsíþróttum. Ef tekinn er saman afrakstur helgarinnar keppnislega séð var árangurinn frábær þar sem 163 ÍR-ingar unnu til 81 verðlaunasæta og báru ÍR-ingar höfuð og herðar yfir önnur lið en FH kom næst með 21 verðlaunasæti. Öll úrslit mótsins er að finna í mótisforriti FRÍ www.fri.is/motaforrit

Fimm ÍR-ingar með aldursflokkamet

ÍR átti 12 keppendur af 75 á Reykjavíkurlaikunum, sem jafnframt var boðsmót, sem haldið var á vegum Frjálsíþróttasambands Íslands og Frjálsíþróttaráðs Reykjavíkur 21. janúar í Laugardalshöllinni.

Keppt var í 12 greinum og aldursbil keppenda var allt frá 11 ára til 37 ára. Íþróttafólkið stóð sig allt með miklum sóma og fimm ÍR-ingar settu aldursflokkamet á mótinu.

Körfuboltabúðir í Seljaskóla 22. og 23. febrúar fyrir börn fædd '93-'99

- Frá kl. 09:00-15:00 báða dagana.
- Hvor dagur kostar 1.500 kr.
- Innifalið í verði er kennsla, fullt fæði og stuttermabolur.
- Aðalþjálfarar eru Keith Vassel og Nate Brown.

Báðir nýkrýndir bikarmeistarar í körfu.

- Allir eru með óháð getu.
- Skemmtilegar æfingar í leikformi sem auka tækni, þol, kraft, liðleika og hraða.
- Skráning á www.ir-karfa.is eða hjá Keith í síma 868-6085

Heimasíða ÍR er www.irsida.is

Þar er hægt að nálgast allar helstu upplýsingar um æfingatíma keppnir o.fl.

GETRAUNANÚMER

ÍR ER 109



Höfum opnað aftur í Mjódd



Nýtt og betra kaffihús og bakarí
eftir gagngerar endurbætur.



OPNUNAR-
TILBOÐ
Í MJÓDD
TIL 4. MARS



Bakameistarin