

# *Áhættuhegðun ungra ökumanna*

*Niðurstöður rannsóknar meðal framhaldsskólanema á Íslandi*



**RANNSÓKNIR & GREINING**

Centre for Social Research and Analysis

Laugavegi 58b – 101 Reykjavík

sími 535 3800 – netfang [rannsoknir@rannsoknir.is](mailto:rannsoknir@rannsoknir.is)

**Unnið fyrir:**

# **Rannsóknarnefnd umferðarslysa**

**© 2004 Rannsóknir & greining ehf**

*Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsóknna & greiningar ehf.*

## Efnisyfirlit

<b>Inngangur .....</b>	<b>5</b>
Framlag til forvarnamála .....	9
<b>Aðferð .....</b>	<b>11</b>
Pátttakendur.....	11
Framkvæmd.....	11
<b>1. Aksturshæfni og -venjur ungra ökumanna .....</b>	<b>12</b>
Fjöldi nemenda með bílpróf.....	12
Bifreið til umráða .....	13
Daglegur akstur .....	14
Óhöpp og slys meðal ungra ökumanna.....	15
<b>2. Áhættuhegðun meðal ungra ökumanna.....</b>	<b>19</b>
Bílbeltanotkun.....	19
Hraðakstur.....	20
<i>Réttindalaus akstur.....</i>	<i>23</i>
Ölvunarakstur.....	24
<i>Ólögleg vímuefnaneysla í umferðinni.....</i>	<i>27</i>
<b>3. Tengsl áhættuhegðunar í umferðinni og félagslegra aðstæðna ungs fólks..</b>	<b>30</b>
Hraðakstur.....	30
<i>Tengsl hraðaksturs og samveru með fjölskyldu.....</i>	<i>30</i>
<i>Tengsl hraðaksturs og samveru með vinum .....</i>	<i>31</i>
<i>Tengsl hraðaksturs og námsástundunar.....</i>	<i>32</i>
<i>Tengsl hraðaksturs og lífsstíls skemmtana .....</i>	<i>34</i>
<i>Tengsl hraðaksturs og vímuefnaneyslu .....</i>	<i>35</i>
<i>Fjölbreytugreining á áhættuþáttum hraðaksturs.....</i>	<i>38</i>
Ölvunarakstur.....	40
<i>Tengsl ölvunaraksturs og samveru með fjölskyldu.....</i>	<i>40</i>
<i>Tengsl ölvunaraksturs og samveru með vinum .....</i>	<i>40</i>
<i>Tengsl ölvunaraksturs og námsástundunar.....</i>	<i>41</i>
<i>Tengsl ölvunaraksturs og lífsstíls skemmtana .....</i>	<i>43</i>
<i>Fjölbreytugreining á áhættuþáttum ölvunaraksturs.....</i>	<i>44</i>
<b>Lokaorð .....</b>	<b>47</b>

## Yfirlit yfir myndir

<b>Mynd 1.</b>	Aldursskipting ökumanna í umferðarslysum, meðaltal fyrir árin 1998-2000.	5
<b>Mynd 2.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur/hefur ekki fengið bílpróf. .....	12
<b>Mynd 3.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur fengið bílpróf, skipt eftir kyni. ....	13
<b>Mynd 4.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur bifreið til umráða. ....	13
<b>Mynd 5.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema með bifreið til umráða, skipt eftir kyni. ....	14
<b>Mynd 6.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem ekur bifreið. ....	15
<b>Mynd 7.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema í akstri á götum úti, skipt eftir kyni. .....	15
<b>Mynd 8.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur lent í smávægilegu óhappi eða árekstri í umferðinni sem ökumenn bifreiða, skipt eftir kyni. ....	16
<b>Mynd 9.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur verið ökumenn í umferðarslysi þar sem verulegt tjón varð á bifreið, skipt eftir kyni. ....	17
<b>Mynd 10.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur verið ökumenn í umferðarslysum þar sem slys urðu á fólki. ....	18
<b>Mynd 11.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem notar bílbelti. ....	19
<b>Mynd 12.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem notar bílbelti, skipt eftir kyni.	20
<b>Mynd 13.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem ekur á leyfilegum hámarkshraða. ....	20
<b>Mynd 14.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem ekur á leyfilegum hámarkshraða, skipt eftir kyni. ....	21
<b>Mynd 15.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur verið tekinn fyrir of hraðan akstur. ....	22
<b>Mynd 16.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur verið tekinn fyrir of hraðan akstur, skipt eftir kyni. ....	23
<b>Mynd 17.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur ekið réttindalaus. ....	23
<b>Mynd 18.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur ekið réttindalaus, skipt eftir kyni. ....	24
<b>Mynd 19.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur ekið undir áhrifum áfengis. ....	25
<b>Mynd 20.</b>	Hlutfall framhaldsskólanema sem hefur ekið undir áhrifum áfengis, skipt eftir kyni. ....	26
<b>Mynd 21.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa verið stöðvaðir af lögreglu vegna ölvunaraksturs. ....	26
<b>Mynd 22.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur ekið undir áhrifum ólöglegra vímuefna. ....	27
<b>Mynd 23.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur ekið undir áhrifum ólöglegra vímuefna, skipt eftir kyni. ....	28

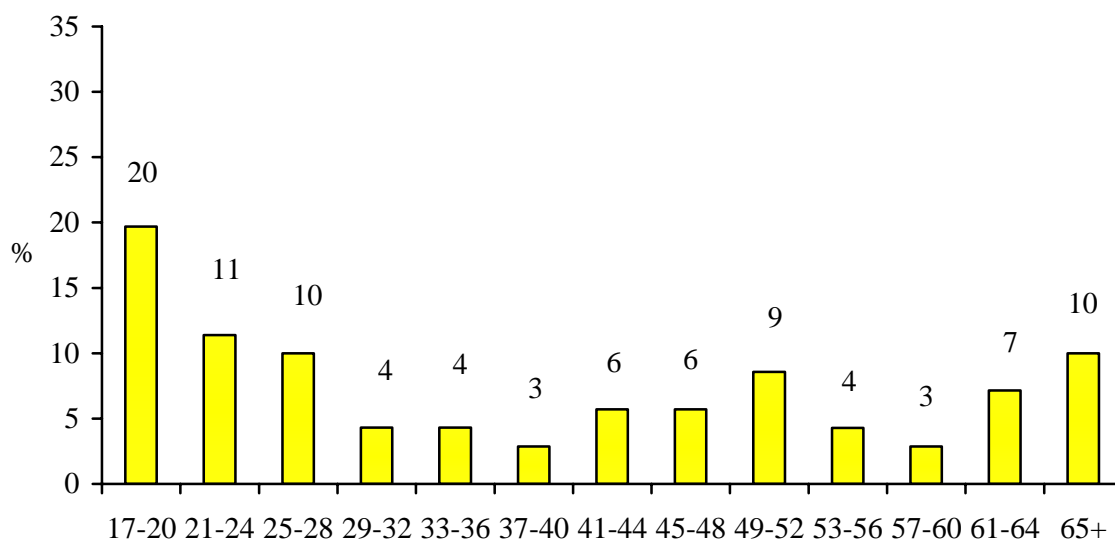
<b>Mynd 24.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir horfa á sjónvarp með fjölskyldu sinni.....	31
<b>Mynd 25.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir spila tölvuleiki með vinum sínum.....	32
<b>Mynd 26.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir skrópa úr kennslustundum.	33
<b>Mynd 27.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeim leiðist námið. ....	34
<b>Mynd 28.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir fara í bæinn á kvöldin. ....	35
<b>Mynd 29.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir fara í partí.....	35
<b>Mynd 30.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir hafa orðið drukknir sl. 30 daga. ....	36
<b>Mynd 31.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hvort þeir hafi notað hass og/eða amfetamín einhvern tíma um ævina.....	37
<b>Mynd 32.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir horfa á sjónvarp með fjölskyldu sinni. ....	40
<b>Mynd 33.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir fara út að keyra með vinum sínum. ....	41
<b>Mynd 34.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir skrópa úr kennslustundum. ....	42
<b>Mynd 35.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeim leiðist námið.....	42
<b>Mynd 36.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir fara í bæinn á kvöldin. ....	43
<b>Mynd 37.</b>	Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir fara í partí.....	44

## Yfirlit yfir töflur

Tafla 1.	Aðalorsakir banaslysa í umferðinni á árunum 1998-2000.....	6
Tafla 2.	Fjölbreytugreining á áhættuþáttum hraðaksturs meðal ökubærra framhaldsskólanema árið 2000. Staðlaðir hallastuðlar (beta).....	39
Tafla 3.	Fjölbreytugreining á áhættuþáttum ölvunaraksturs meðal ökubærra framhaldsskólanema árið 2000. Staðlaðir hallastuðlar (beta).....	45

## Inngangur

Aksturshættir ungra ökumanna hafa verið ofarlega í huga þeirra sem sinna umferðaröryggismálum á Íslandi um alllangt skeið. Ástæðu þess má rekja til hlutfallslega hárrar slysatíðni meðal ungra ökumanna. Í árskýrslu *Rannsóknarnefndar umferðarslysa* (2001) kemur fram að dánartíðni 17-20 ára gamalla ökumanna í umferðarslysum er töluvert hærri en annarra aldurshópa.



**Mynd 1.** Aldursskipting ökumanna í umferðarslysum, meðaltal fyrir árin 1998-2000.

Mynd 1 sýnir að 20% ökumanna sem áttu aðild að banaslysum í umferðinni 1998-2000 voru á aldrinum 17-20 ára. Til samanburðar má nefna að dánartíðni ökumanna í næststærsta aldurshópnum (21-24 ára) er að meðaltali um 11% eða næstum því helmingi lægri en dánartíðni í 17-20 ára hópnum. Þar af eru karlmenn í miklum meirihluta eða tæplega 65 af hundraði. Af þessum sökum mun umræðan í köflunum hér á eftir miðast við ungt fólk á þessu aldursbili eða á aldrinum 17-19 ára.

Tengsl aldurs og umferðaróhappa eru ekki einungis að finna í íslensku samfélagi. Samkvæmt alþjóðlegum gagnabanka um umferðarslys í Evrópu (*The International Road Accident Traffic Data, IRTAD*) er meðaldánartíðni ökumanna á aldrinum 18-24 ára 37,24

á hverja 100.000 íbúa (Twisk, 1995). Til samanburðar má geta þess að meðaldánartíðni ökumanna á aldrinum 25-64 ára er miklu lægri eða 7,7 einstaklingar á hverja 100.000 íbúa. Ef reiknuð er slysatíðni miðað við hlutdeild aldurshópa í umferðinni kemur í ljós að yngri ökumenn eru þrisvar til átta sinnum líklegri til þess að lenda í umferðaróhöppum en þeir sem eldri eru (sama heimild). Rannsóknir hafa sýnt að aukinni reynslu í umferðinni fylgir lægri óhappatíðni. Það kemur ekki á óvart að ökumaður sem hefur mikla reynslu af akstri er betur í stakk búinn til þess að bregðast við aðsteðjandi hættum og er síður hættara við að lenda í umferðaróhappi. Hið sama á við um þroska. Auknum þroska og/eða hærri aldri einstaklinga fylgir að auki minni tilhneiging til þess að sækja í áhættusama iðkun s.s. hraðakstur og ölvunarakstur (Gregersen og Berg, 1994).

Í rannsóknum á umferðarslysum kemur ítrekað fram að orsaka umferðarslysa er einkum að leita hjá ökumönnunum sjálfum. Í fyrrnefndri skýrslu *Rannsóknarnefndar Umferðarslysa* (2001) segir að mannleg mistök og/eða hugsunarleysi séu aðalorsakir umferðarslysa.

**Tafla 1.** Aðalorsakir banaslysa í umferðinni á árunum 1998-2000.

<b>Aðalorsök</b>	<b>1998-2000 (tíðni)</b>
<u>Bílbelti ekki notuð</u>	<u>16</u>
<u>Ölvun</u>	<u>12</u>
<u>Of hraður akstur</u>	<u>8</u>
<u>Of hraður akstur í beygju</u>	<u>4</u>
<u>Slappur, þreyttur eða sofnaði</u>	<u>2</u>
<u>Biðskylda ekki virt</u>	<u>3</u>
<u>Bílbelti rangt notað</u>	<u>2</u>
<u>Hár aldur</u>	<u>1</u>
<u>Hönnunargallar v/hliðarsvæðis</u>	<u>2</u>
<u>Óreyndur eða óhæfur/erlendur ökumaður</u>	<u>1</u>
<u>Skilti/umferðarljós eða gangbrautir nauðsynleg</u>	<u>1</u>
<u>Skortur á einbeitingu/athygli</u>	<u>2</u>
<u>Alls</u>	<u>54</u>

Heimild: Rannsóknarnefnd Umferðarslysa (2001). Banaslys í Umferðinni 2000.

Í töflu 1 eru settar fram upplýsingar frá Rannsóknarnefnd umferðarslysa. Í skýrslu nefndarinnar kemur fram að á árunum 1998 til 2000 hafi mátt rekja rétt um 90% allra

umferðarslysa til mannlegra yfirsjóna. Þar af hafi flest tilvikin komið til vegna þess að ökumaður notaði ekki bílbelti. Ölvunarakstur og hraðakstur eru tilgreind sem næstalgengustu orsakir slysa. Eins og fram kemur í töflunni er töluvert minna um að slys verði af öðrum orsökum.

Umræða um umferðaröryggi og áhættuhegðun hefur af þessum sökum gjarnan farið saman. Athygli hefur verið beint að ökumönnunum, aldri þeirra og þroska og því hvernig koma megi í veg fyrir slys með því að minnka hraðakstur, koma í veg fyrir ölvunarakstur og auka notkun bílbelta. Fjöldi erlendra rannsókna hefur leitt í ljós að umferðarslys meðal ungmenna tengjast í mörgum tilvikum lífsstíl sem felur í sér áhættuhegðun. Í rannsókn Gregersen og Yngve (1994) kom til að mynda fram að þeir sem höfðu lent í umferðaróhöppum neyttu áfengis í meira mæli en þeir sem höfðu ekki lent í óhöppum. Þessi hópur var ennfremur meira á ferðinni að næturlagi, ók gjarnan til og frá skemmtistöðum og lagði í bílferðir án þess að hafa sérstakan ákvörðunarstað í huga (sjá einnig Williams, 1995). Afar fáar íslenskar rannsóknir hafa verið gerðar á lífsstíl ungra ökumanna. Ein slík gefur vísbendingu um að íslenskum ungmennum svipi til ungmenna annars staðar hvað aksturhegðun varðar. Tiltekinn hópur ungmenna virðist þannig skera sig úr með áhættuhegðun, vera líklegri til að brjóta umferðarreglur og sömuleiðis líklegri til að neyta áfengis í meira mæli en aðrir hópar ungmenna (Fjölvar Darri Rafnsson og félagar, 2000). Afar brýnt er að rannsaka þetta nánar. Íslenskar og erlendar rannsóknir hafa leitt í ljós að frávikshegðun ungs fólks tengist sterkt nánasta umhverfi þeirra (Barnes og Farrell, 1992; Durkheim, 1897/1951; Felson, Liska, South og McNulty, 1994; Hirschi, 1969; Krohn og Massey, 1980; Krohn, Lanza-Kaduce og Akers, 1984; Hagan, 1991; Warr, 1993; Þórólfur Þórlindsson, Inga Dóra Sigfúsdóttir og fleiri, 1998; Þóroddur Bjarnason o.fl. 2000; Þórólfur Þórlindsson og Þóroddur Bjarnason, 1998). Þannig hafa rannsóknir á vímuefnaneyslu til að mynda leitt í ljós að aðstæður



unglinga spá sterklega fyrir um líkur þess að þeir komi til með að neyta vímuefna (Þórólfur Þórlindsson, Inga Dóra Sigfúsdóttir og fleiri, 1998). Þessar rannsóknir hafa eindregið bent til þess að þættir á borð við eftirlit foreldra og stuðningur þeirra, svo og þátttaka unglunga í skipulögðu tómstundastarfi sé mikilvæg forvörn gegn frávíkshæðun. Á undanförunum árum hafa þessar rannsóknir í auknum mæli verið notaðar sem grunnur við mótun forvarnarstefnu í vímuefnamálum. Lögð hefur verið áhersla á að virkja nærsamfélagið og bæta þannig aðstæður ungs fólks með það að markmiði að draga úr líkum á neyslu. Áhersla hefur verið lögð á að ná til foreldra með skýr skilaboð um þá þætti sem vege hvað þyngst í samskiptum fjölskyldunnar og draga úr óæskilegum áhrifum jafningjahópsins. Þá hefur verið lögð áhersla á að fá skólana, löggæslu og þá sem skipuleggja tómstundastarf meðal ungs fólks til samstarfs. Reglulega hefur svo verið lagt mat á hvernig til hefur tekist og niðurstöðurnar eru skýrar. Í þeim sveitarfélögum þar sem starfið hefur verið öflugt hafa aðstæður unglunga tekið breytingum og vímuefnaneysla þeirra minnkað að sama skapi. Umræddar rannsóknir hafa nú staðið um nokkurra ára skeið.

Ekki er ólíklegt að með sambærilegum hætti væri unnt að greina þá hóp sem líklegastir eru til að stunda áhættuhegðun í umferðinni. Þegar fyrir lægi vitnesja um það hvers eðlis sú hegðun sé og hverju hún tengist væri unnt að átta sig á hvaða þáttum þyrfti að taka og hvernig unnt væri að snúa þróuninni við. Sú rannsókn sem hér er birt er fyrsta skrefið í þessa átt. Tilgangur hennar er að kanna aksturshegðun 17-19 ára framhaldsskólanema á Íslandi og varpa ljósi á félagslega áhættuþætti umferðaróhappa. Í rannsókninni verður notast við kenningar úr félagsfræði og afbrotafræði um frávíkshæðun (deviance) til að skýra áhættuhegðun ungs fólks við akstur (Barnes og Farrell, 1992; Durkheim, 1897/1951; Felson, Liska, South og McNulty, 1994; Hirschi, 1969; Krohn og Massey, 1980; Krohn, Lanza-Kaduce og Akers, 1984; Hagan, 1991;

Warr, 1993). Með öðrum orðum er litið á áhættu hegðun í umferðinni sem frávikshegðun og hún skilgreind sem sú hegðun sem talin er líkleg til að geta valdið tjónum eða slysum. Í skýrslunni er í fyrsta lagi dregin upp lýsandi mynd af akstursvenjum fólks á þessum aldri. Í öðru lagi er leitast við að varpa ljósi á áhættu hegðun í umferðinni með því að sýna hvernig hún tengist öðrum þáttum í lífi ungmennanna. Í þriðja lagi er stillt upp líkönum þar sem leitast er við að skýra áhættu hegðun á borð við ölvunarakstur og hraðakstur út frá öðrum félagslegum þáttum í lífi ungmennanna.

### *Framlag til forvarnamála*

Þessi nálgun gefur mikilvægar upplýsingar sem nýst geta til að móta forvarnarstefnu fyrir unga öikumenn. Fram til þessa hefur rík áhersla verið lögð á áhrifamátt fræðslu og auglýsinga, sem ætlað er að breyta viðhorfum fólks til áhættu hegðunar í umferðinni með það að augnamiði að draga úr henni. Mikilvægt er að treysta ekki um of á áhrifamátt þessara tveggja aðferða án þess að fyrir liggi ítarlegar rannsóknir þar að lútandi. Í því sambandi er rétt að hafa í huga að æ minni áhersla hefur á undanförunum árum verið lögð á þátt fræðslu og áróðurs í forvarnarstarfi gegn vímuefnaneyslu ungs fólks. Rannsóknir hafa leitt í ljós að fræðsla ein og sér skilar litlum árangri í því að breyta vímuefnaneyslu ungmenna. Þannig hefur til að mynda verið sýnt fram á að viðhorf og hegðun fara oft ekki saman meðal ungs fólks. Meirihluti ungmenna sem reykir hefur til að mynda mjög neikvæð viðhorf til reykinga (Þórólfur Þórlindsson, Inga Dóra Sigfúsdóttir og fleiri, 1998; Þóroddur Bjarnason o.fl. 2000). Þeir sem móta stefnu í málefnum ungs fólks hafa nýtt þessar upplýsingar með því að leggja áherslu á að ekki sé nóg að breyta viðhorfum ungmenna einvörðungu, það þurfi líka að breyta atferli þeirra. Á undanförunum árum hefur af þessum sökum verið lögð minni áhersla á að nóg sé að fræða unglinga um skaðsemi fíkniefna en meiri áhersla á að byggja upp nærsamfélag þeirra og virkja þá til þátttöku í skipulögðu starfi tólmstunda og íþróttu.

Á sama hátt má fullyrða að áreiðanlegar upplýsingar um það hvaða einstaklingar eru líklegri en aðrir til þess að taka áhættu í umferðinni eru grundvöllur markviss og öflugs forvarnarstarfs á sviði umferðarmála. Með því að greina þann hóp eða hópa sem líklegir eru til að stunda áhættusamar akstursvenjur væri unnt að sníða forvarnarstarfið að *áhættuhópi* ungra ökumanna í stað þess að miða við allt ungt fólk eða jafnvel alla aldurshópa í umferðinni. Fullyrða má að með því væri unnt að móta markvissa forvarnarstefnu. Stefnu sem skila myndi árangri til lengri tíma.

## Aðferð

### *Þátttakendur*

Unnið er úr könnun sem lögð var fyrir í öllum framhaldsskólum á Íslandi í lok október árið 2000. Orðalag spurninganna er sambærilegt við fyrri kannanir sem lagðar hafa verið fyrir í efstu bekkjum allra grunnskóla á Íslandi undanfarin ár og könnun sem lögð var fyrir í öllum framhaldsskólum á Íslandi árið 1992. Í þessari skýrslu er unnið úr niðurstöðum fyrir *Rannsóknanefnd umferðarslysa*.

Þátttakendur voru þeir nemendur framhaldsskóla sem skráðir voru í kennslustundir á þeim tíma sem könnunin var lögð fyrir. Spurningalistar voru lagðir fyrir nemendur í öllum framhaldsskólum á Íslandi. Allir nemendur sem mættu í skólann á fyrirlagnartíma svöruðu spurningalistanum. Hér er því ekki um hefðbundna úrtakskönnun að ræða heldur var könnunin lögð fyrir allt þýðið. Alls svöruðu 8.898 nemendur af heildarþýðinu spurningunum sem er 71,6% af öllum nemendum framhaldsskóla sem skráðir voru í kennslustundir á fyrirlagnartíma.

Í þessari rannsókn um áhættuhegðun ungs fólks í umferðinni er einungis unnið með svör nemenda á aldrinum 17, 18 og 19 ára eða svör þeirra sem hafa aldur til að taka ökuþróf og mega kallast ökubær ungmenni. Rannsóknin byggir því á svörum 4851 framhaldsskólanema.

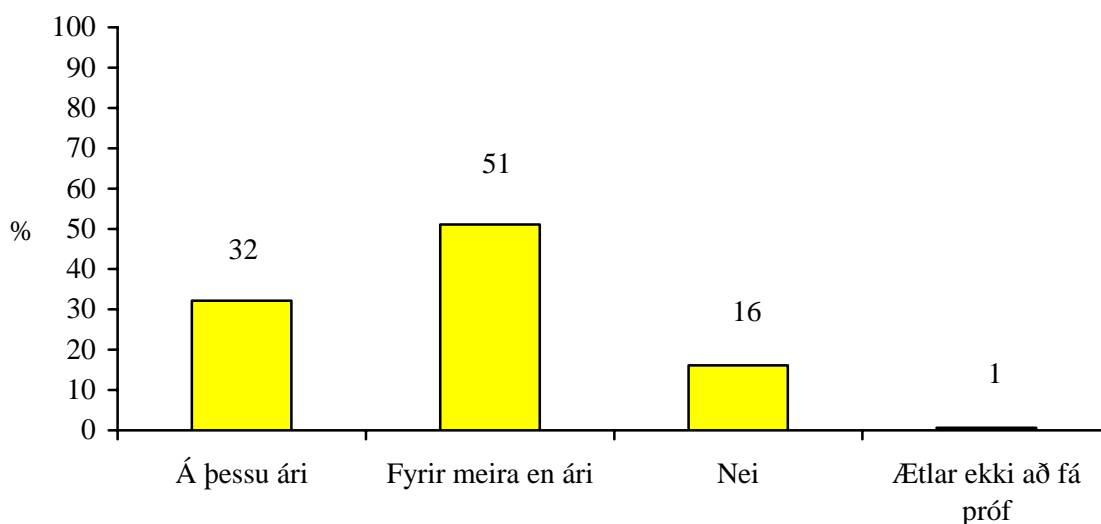
### *Framkvæmd*

Í öllum skólunum sáu kennarar um fyrirlögn spurningalistanna. Nafnleyndar þátttakenda var gætt með því að ítreka það við nemendur að hvorki bæri að rita nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Einnig voru nemendur vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og að biðja um hjálp ef þörf var á.

## 1. Aksturshæfni og -venjur ungra ökumanna

Áður en gerð er grein fyrir áhættuhegðun íslenskra framhaldsskólanema í umferðinni er vert að skoða fjölda nemenda með bílpróf, aðgengi þeirra að bifreiðum og hversu mikið þeir aka.

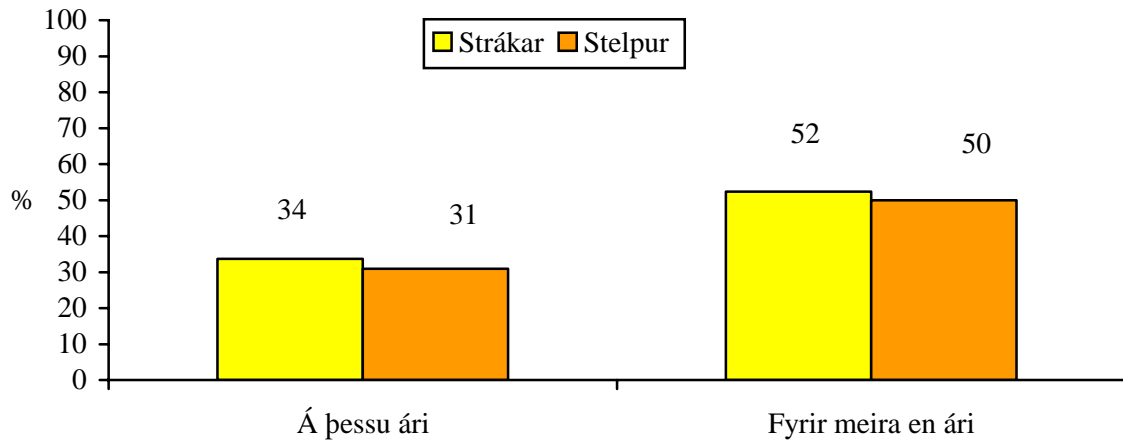
### Fjöldi nemenda með bílpróf



**Mynd 2.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur/hefur ekki fengið bílpróf.

Mynd 2 sýnir hlutfall framhaldsskólanema á bílprófsaldri sem hefur fengið bílpróf. Á myndinni kemur fram að um 83% aðspurðra hefur fengið bílpróf, um 16% hefur ekki fengið slíkt próf en ætlar að taka bílpróf á einhverjum tímapunkti. Þá segist einungis um 1% nemenda á aldrinum 17-19 ára í framhaldsskólum á landinu ekki ætla að taka bílpróf.

Þegar tekið er tillit til kyns nemenda kemur í ljós að lítill munur er á kynjunum í þessu efni (sjá mynd 3).

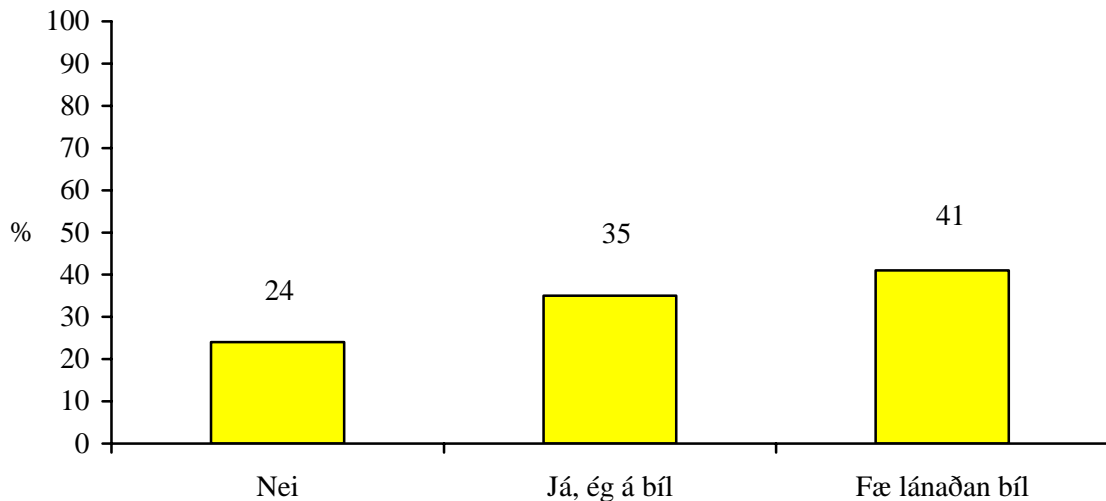


**Mynd 3.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur fengið bílpróf, skipt eftir kyni.

Eins og kemur fram á mynd 3 hafa 86% stráka og 81% stúlkna á aldrinum 17-19 ára í framhaldsskólum landsins fengið bílpróf.

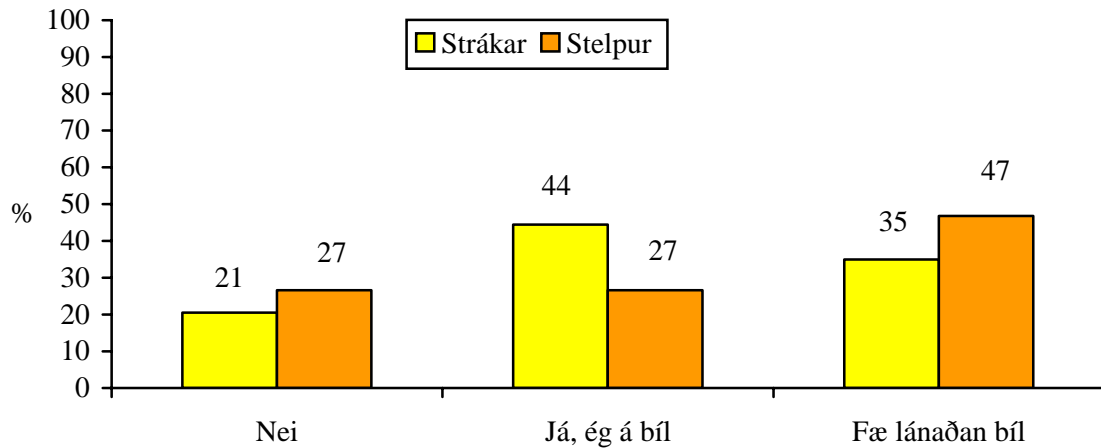
#### Bifreið til umráða

Á mynd 4 kemur fram að þrjú fjórðu hlutar (76%) ökubærra framhaldsskólanema hafa bifreið til umráða, a.m.k. að einhverju leyti. Þar af eiga 35% nemenda eigin bifreið en hærra hlutfall (41%) fær bifreið að láni.



**Mynd 4.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur bifreið til umráða.

Ef tekið er tillit til kyns kemur þó í ljós að töluverður munur er á aðgengi stráka og stelpna að bifreiðum.

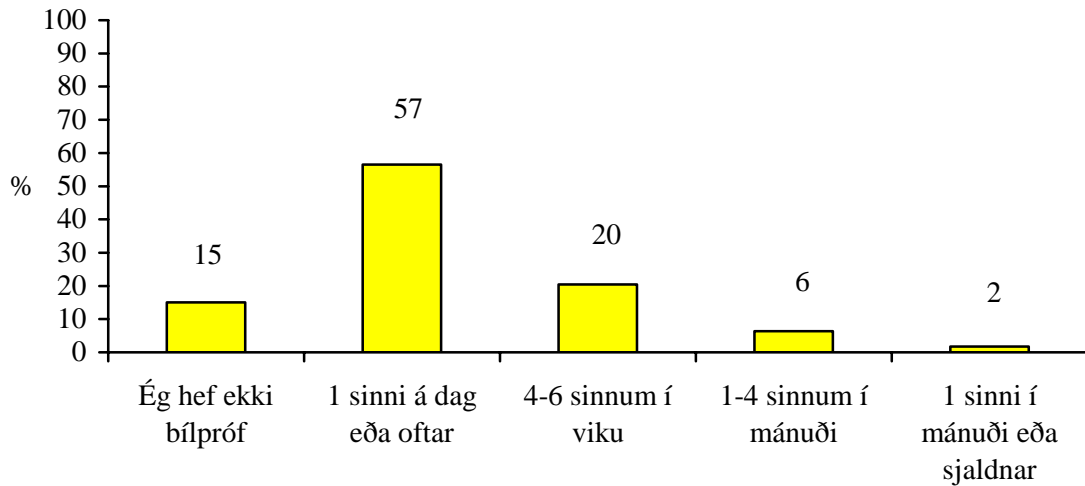


**Mynd 5.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema með bifreið til umráða, skipt eftir kyni.

Á mynd 5 kemur fram að munurinn á aðgengi kynjanna að bifreiðum er mestur í hópi þeirra sem eiga bifreið en nánast helmingismunur er á bílæign stráka og stelpna. Rúmlega fjórðungur stelpna, eða 27%, eiga bifreið samanborið við um 45% stráka. Þar af leiðandi eru stelpur (47%) líklegri en strákar (35%) til þess að fá bifreið að láni. Þessi niðurstaða er athyglisverð í ljósi þess að ekki er mikill munur á því hvort strákar eða stelpur hafi bílpróf (sjá mynd 4). Almennt sjáum við því að þótt kynin séu því sem næst jafn líkleg til að taka bílpróf eru strákar langtum líklegri en stelpur til þess að eiga bifreið.

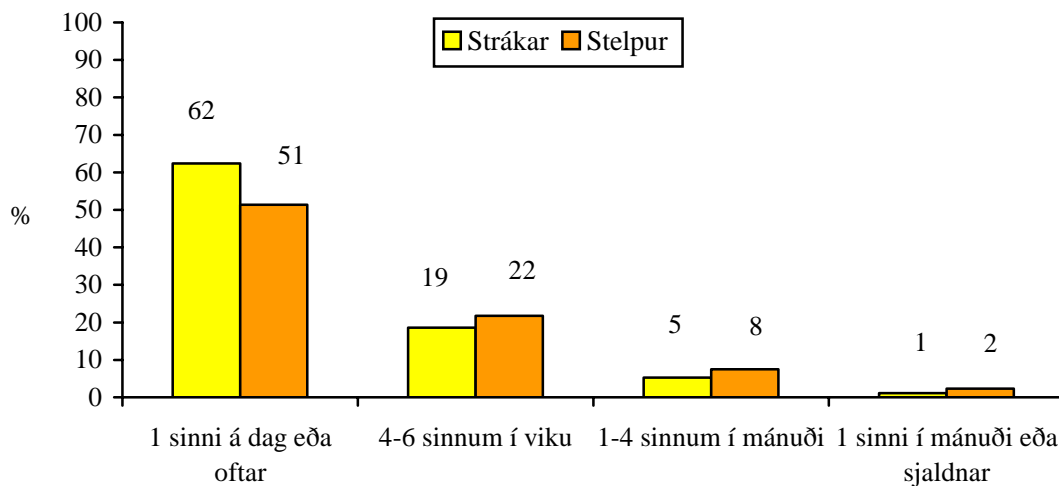
### Daglegur akstur

Eins og mynd 6 sýnir aka um 77% 17-19 ára framhaldsskólanema bíl fjórum sinnum í viku eða oftar. Þannig aka um 57% nemenda einu sinni á dag eða oftar og um 20% nemenda fjórum til sex sinnum í viku. Töluverður munur er á hlutfalli kynja í daglegum akstri.



**Mynd 6.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem ekur bifreið.

Á mynd 7 kemur fram að herra hlutfall stráka en stelpna keyrir bíl daglega. Þannig aka um 62% stráka einu sinni á dag eða oftár samanborið við um 51% stelpna. Hins vegar segist herra hlutfall stelpna aka sjaldnar (32%), það er fjórum sinnum í viku eða sjaldnar, samanborið við stráka (25%).

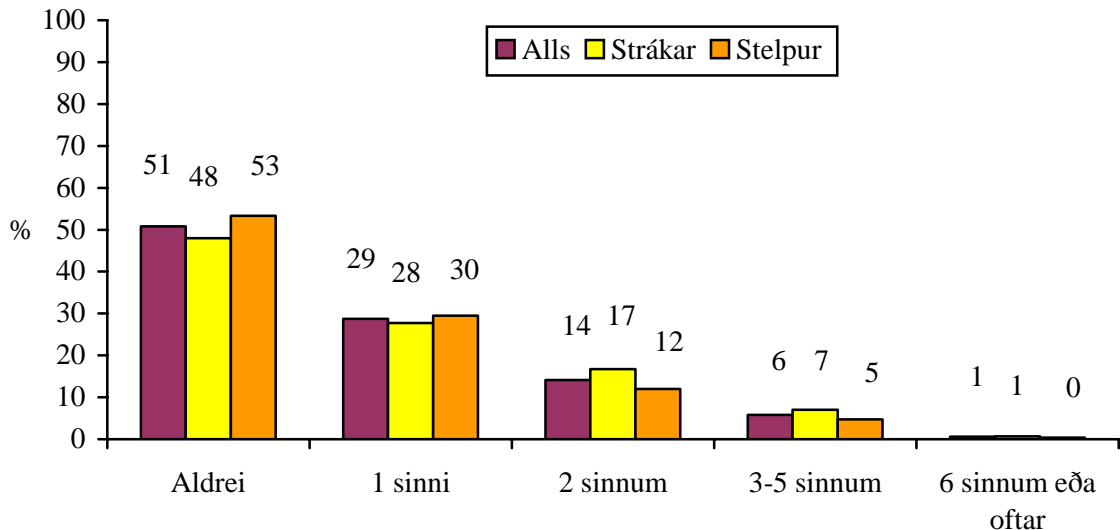


**Mynd 7.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema í akstri á götum úti, skipt eftir kyni.

### Óhöpp og slys meðal ungra ökumanna

Á mynd 8 sést hlutfall framhaldsskólanema á bílprófsaldri sem hefur lent í smávægilegum óhöppum eða árekstrum í umferðinni sem ökumenn bifreiða.

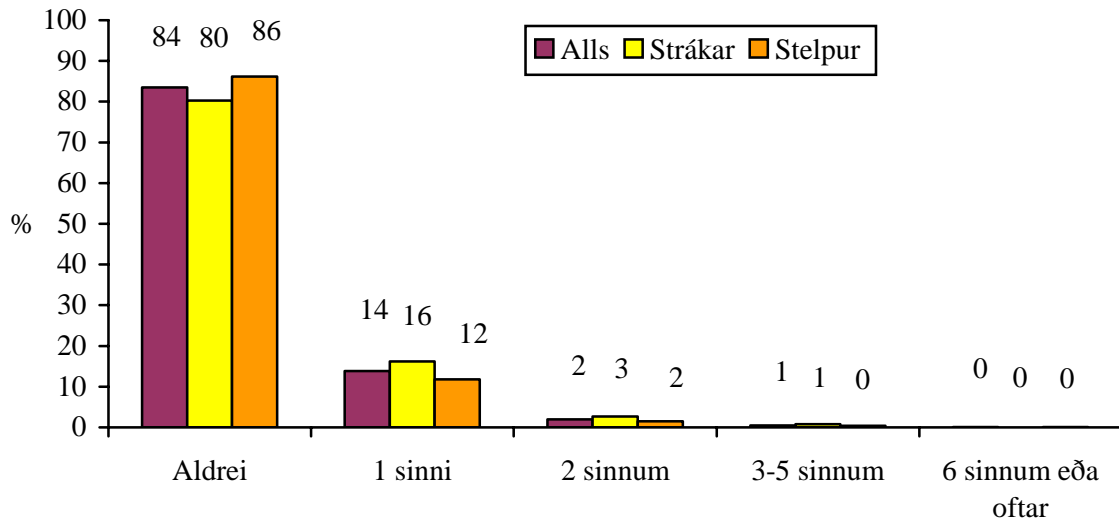




**Mynd 8.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur lent í smávægilegu óhappi eða árekstri í umferðinni sem ökumenn bifreiða, skipt eftir kyni.

Eins og kemur fram á myndinni hafa 49% framhaldsskólanema á bílprófsaldri lent í smávægilegu óhappi eða árekstri sem ökumenn bifreiða. Þannig hafa um 29% lent í slíku óhappi einu sinni, um 14% tvisvar sinnum, um 6% þrisvar til fimm sinnum og um 1% sex sinnum eða oftar. Strákar eru litlu líklegri en stelpur til að hafa lent í smávægilegu óhappi eða árekstri í umferðinni sem ökumenn bifreiða. Þannig hafa um 52% stráka og 47% stelpna einhvern tíma lent í slíku óhappi. Athygli vekur að þessi munur milli kynja kemur helst fram meðal þess hóps sem hefur lent í slíkum óhöppum ítrekað. Þannig er lítil kynjamunur í hópi þeirra sem hafa lent í óhappi einu sinni eða oftar (28% og 30%). Munurinn er hins vegar nokkru meiri sé sá hópur skoðaður sem hefur lent í smávægilegu óhappi eða árekstri í umferðinni tvisvar sinnum eða oftar en slíkt á við um 17% stelpna og 25% stráka.

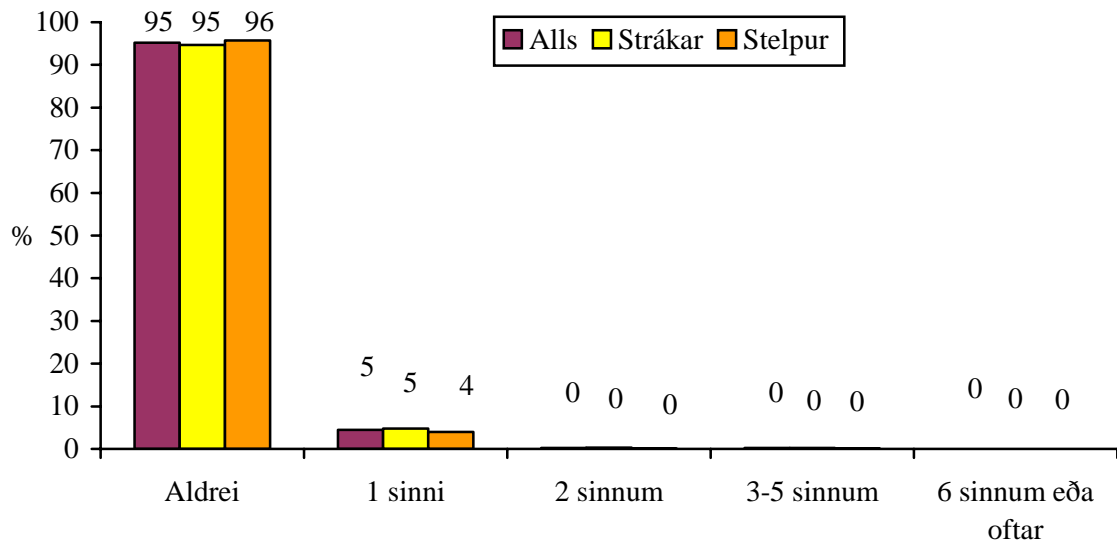
Á mynd 9 má sjá hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa verið ökumenn í umferðaslysi þar sem verulegt tjón varð á bifreið.



**Mynd 9.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur verið ökumenn í umferðarslysi þar sem verulegt tjón varð á bifreið, skipt eftir kyni.

Eins og kemur fram á mynd 9 hafa um það bil 17% nemenda lent í slysum þar sem alvarlegt tjón varð á bifreið. Þannig hafa um 14% lent í slíku slysi einu sinni og um 3% tvisvar til fimm sinnum. Enginn nemandi hefur lent í slíku slysi 6 sinnum eða oftar. Eins og áður eru stelpur síður líklegar til þess að vera ökumenn í slíkum slysum. Þannig hafa um 20% stráka verið ökumenn í verulegu tjónaslysi samanborið við um 14% stelpna.

Eins og mynd 10 leiðir í ljós hafa um það bil 5% framhaldsskólanema á bílprófsaldri verið ökumenn í umferðarslysum þar sem slys urðu á fólki og hafa þeir allir lent í slíku slysi einungis einu sinni. Athygli vekur að þó svo að smávægilegri óhöpp og veruleg tjónaslys séu hlutfallslega algengari meðal stráka en stelpna í framhaldsskólum er nær enginn kynjamunur á tíðni alvarlegru slysa þar sem meiðsli urðu á fólki meðal þessa hóps ungmenna. Þannig hafa um 4% stelpna og 5% stráka sem eru á bílprófsaldri í framhaldsskólum landsins lent í slysi þar sem urðu meiðsli á fólki (sjá mynd 10).



**Mynd 10.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur verið ökumenn í umferðarslysum þar sem slys urðu á fólki.

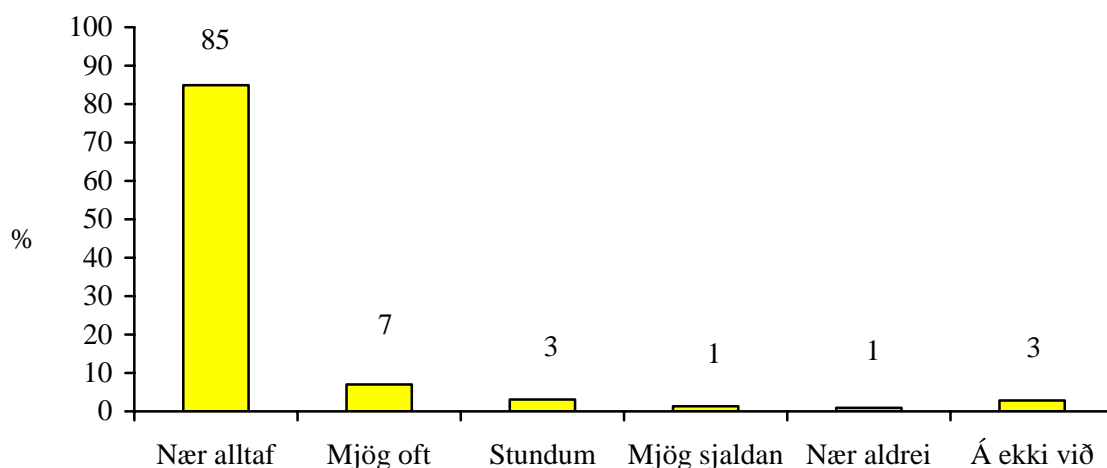
## 2. Áhættuhegðun meðal ungra ökumanna

Þegar vísað er til áhættuhegðunar ungmenna í umferðinni er nauðsynlegt að haldbær skilgreining á hugtakinu liggi fyrir. Í þessari skýrslu er slík áhættuhegðun skilgreind sem umferðarhegðun sem talin er líkleg til að valda umferðartjónum eða slysum. Eins og kom fram í *Inngangi* hér að framan er skortur á bílbeltanotkun, of hraður akstur og vímuefnaneysla helstu orsakir banaslysa í umferðinni hér á landi (sjá töflu 1).

Í köflunum hér á eftir er dregin upp lýsandi mynd af þrenns konar áhættuakstri í umferðinni. Litið er á bílbeltanotkun ungmenna, ölvunarakstur og hraðakstur.

### Bílbeltanotkun

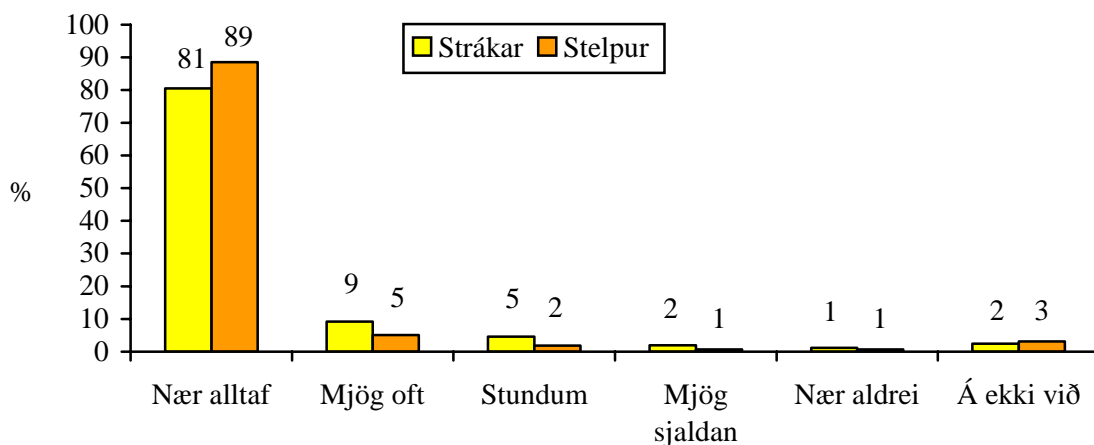
Mynd 11 sýnir hve oft framhaldsskólanemar á bílprófsaldri nota bílbelti.



**Mynd 11.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem notar bílbelti.

Eins og sjá má á myndinni segist mjög hátt hlutfall framhaldsskólanema landsins nota bílbelti nær alltaf eða mjög oft, eða um 92%. Um 85 % segjast nota bílbelti nær alltaf og 7% nota bílbelti mjög oft. Einungis 2% nemenda nota bílbelti mjög sjaldan eða nær aldrei. Þetta eru ánægjulegar niðurstöður sem benda til þess að í hópi ökubærra framhaldsskólanema sé áhættuhópurinn, sem skilgreina má hér sem þá sem nota sjaldan eða nær aldrei bílbelti, lítill.

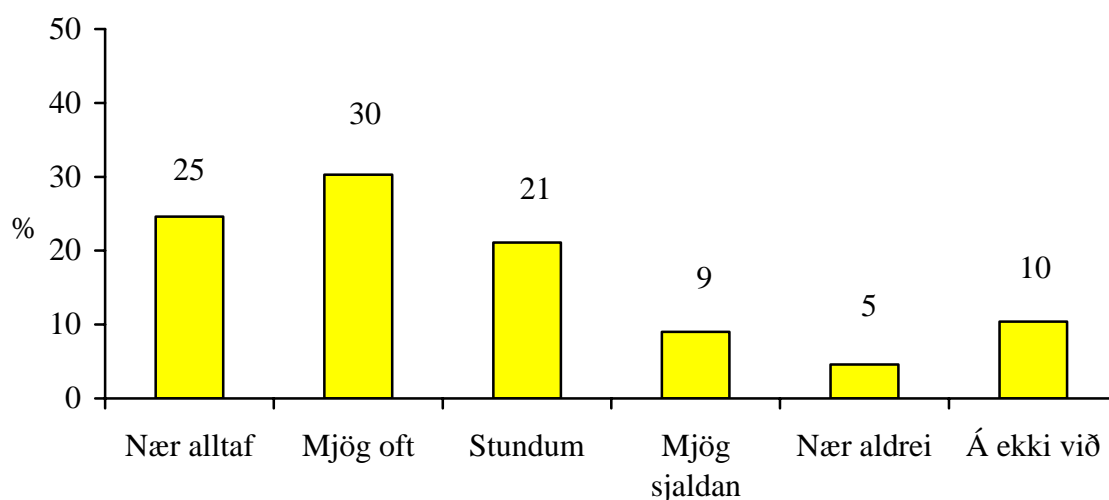
Þegar litið er til kyns nemenda kemur í ljós að stelpur eru líklegri en strákar til þess að nota bílbelti. Mynd 12 leiðir í ljós að um 89% aðspurðra stúlkna nota bílbelti nær alltaf samanborið við um 81% stráka sem gera slíkt hið sama. Hins vegar segist hærri hlutfall stráka nota bílbelti mjög oft eða stundum samanborið við stelpur.



**Mynd 12.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem notar bílbelti, skipt eftir kyni.

### Hraðakstur

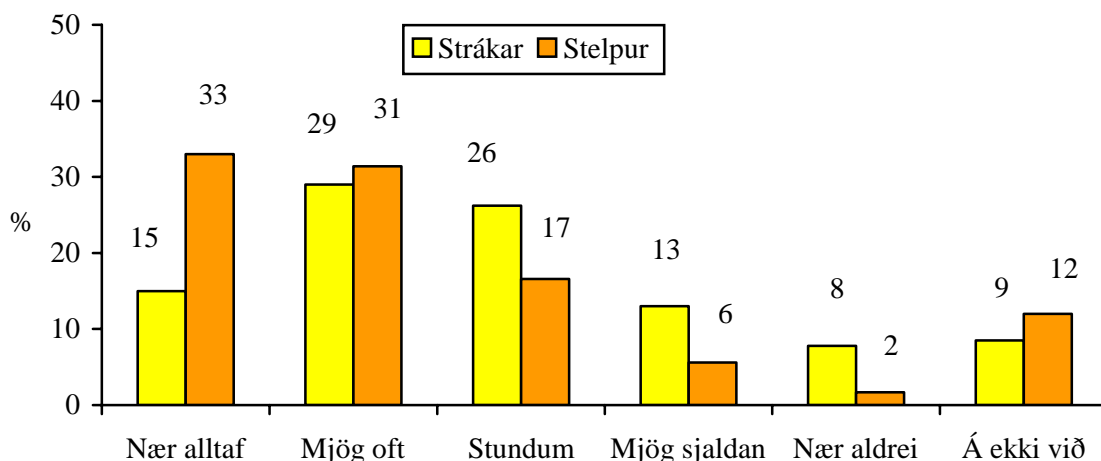
Þegar þátttakendur eru spurðir hvort þeir aki á leyfilegum hámarkshraða kemur í ljós að slíkar reglur eru oftast en ekki virtar að vettugi.



**Mynd 13.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem ekur á leyfilegum hámarkshraða.

Á mynd 13 kemur fram að 55% aðspurðra segjast nær alltaf eða mjög oft aka eftir reglum um leyfilegan hámarkshraða. Þannig segist rúmlega þriðjungur nemenda aka stundum, mjög sjaldan eða nær aldrei eftir reglum um leyfilegan hámarkshraða. Með tilliti til ungs aldurs þessa einstaklinga (17-19) og hárrar tíðni umferðarslysa, þar sem of hraður akstur er meginorsökin (sjá í *Inngangi*), hlýtur slíkt hlutfall nemenda sem ekki ekur reglulega eftir lögum um hámarkshraða að vekja nokkurn ugg í brjosti þeirra sem láta umferðarmál sig varða.

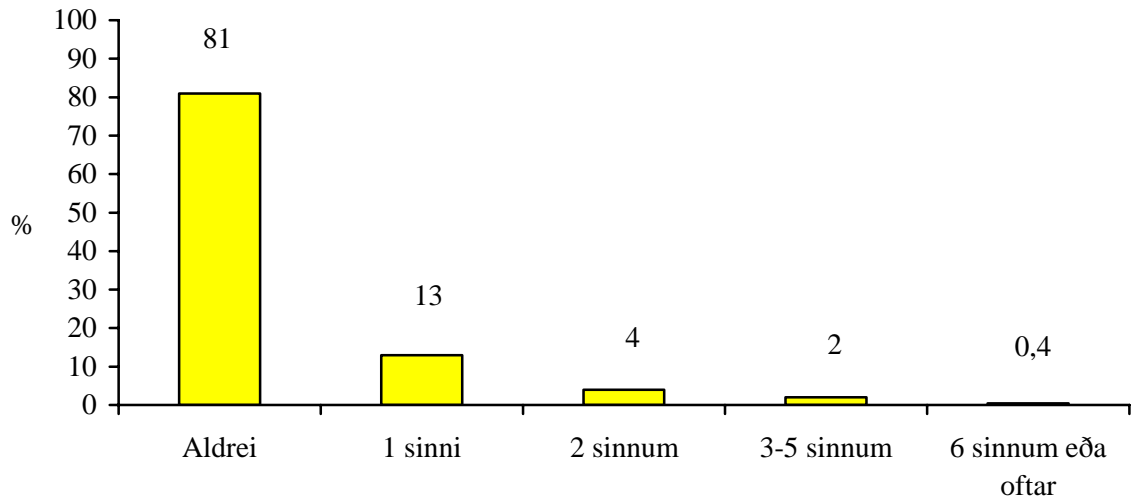
Kyn nemenda tengist því hvort lögum um hámarkshraða sé framfylgt. Þetta má sjá á mynd 14.



**Mynd 14.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem ekur á leyfilegum hámarkshraða, skipt eftir kyni.

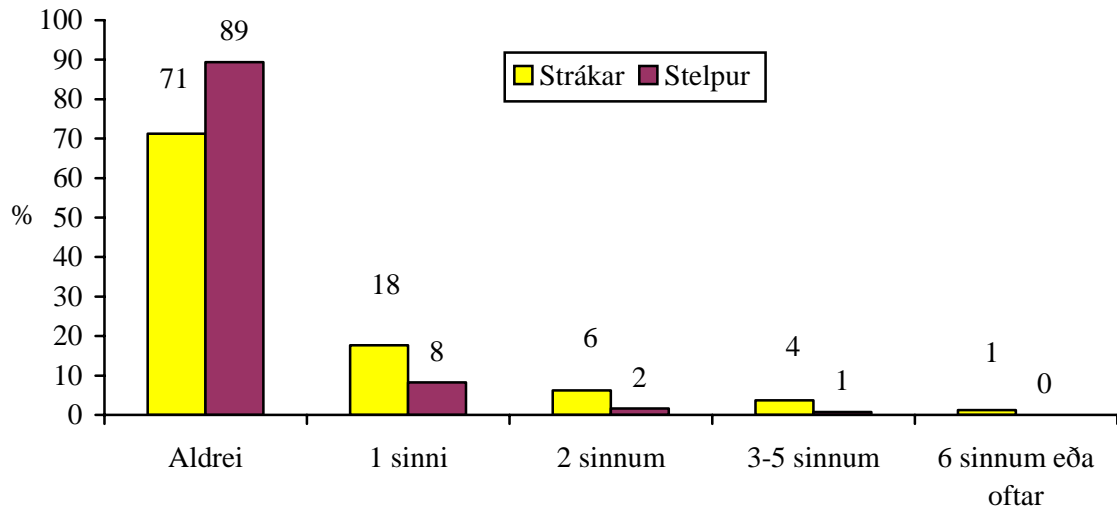
Þannig segjast um 64% stelpna nær alltaf eða mjög oft aka á leyfilegum hámarkshraða samanborið við um einungis 44% stráka. Þá segist um 21% stráka á þessum aldri mjög sjaldan eða nær aldrei aka eftir reglum um hámarkshraða samanborið við um 8% stelpna.

Þegar þátttakendur eru spurðir hversu oft þeir hafi verið teknir fyrir of hraðan akstur kemur í ljós að hlutfall þeirra nemenda sem hafa verið stöðvaðir af lögreglu er lægra en hlutfall þeirra sem aka á ólöglegum hámarkshraða. Þá kemur sem fyrir í ljós nokkur munur milli kynja þar sem strákar hafa frekar verið stöðvaðir af lögreglu í slíkum tilgangi en stelpur (sjá myndir 15 og 16).



**Mynd 15.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur verið tekinn fyrir of hraðan akstur.

Eins og mynd 15 sýnir segjast um 19% aðspurðra hafa verið teknir fyrir hraðakstur. Þannig hafa um 13% verið teknir fyrir of hraðan akstur einu sinni um ævina og um 6,5% tvisvar sinnum eða oftar. Þegar tekið er tillit til kyns kemur í ljós sem áður sagði að strákar eru líklegri en stúlkur til að vera stöðvaðir af lögreglu vegna hraðaksturs (sjá mynd 16). Þannig hafa um 29% stráka verið teknir fyrir of hraðan akstur einu sinni eða oftar um ævina samanborið við um 11% stelpna. Kynjamunurinn er til staðar bæði meðal þeirra sem hafa einungis verið teknir einu sinni og meðal þeirra sem hafa verið teknir ítrekað fyrir of hraðan akstur. Þannig segjast til að mynda um 11% stráka verið teknir tvisvar sinnum eða oftar fyrir hraðakstur samanborið við um einungis 3% stelpna.

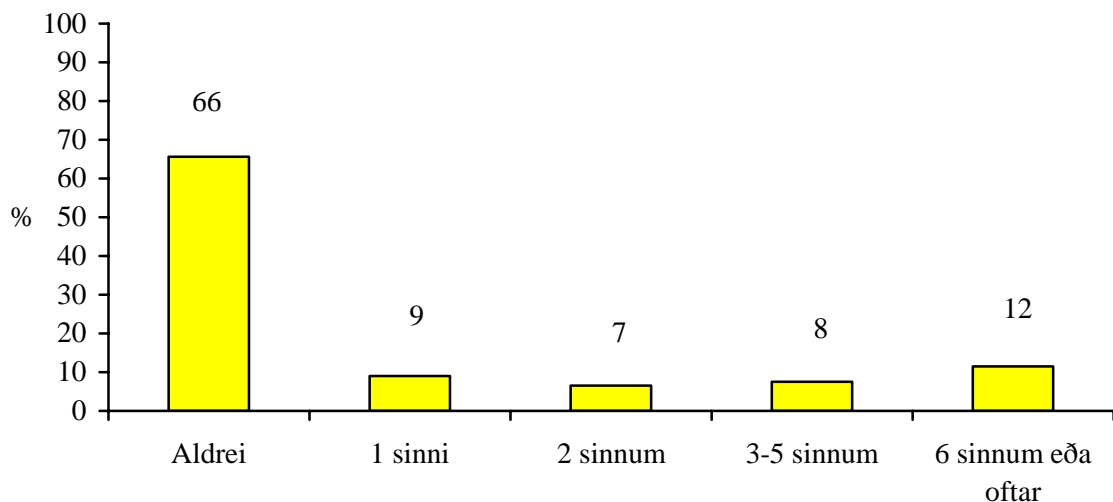


**Mynd 16.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur verið tekinn fyrir of hraðan akstur, skipt eftir kyni.

Þessar niðurstöður eru í samræmi við upplýsingar sem fengust frá nemendum um það hversu oft þeir aka eftir reglum um hámarkshraða þar sem strákar eru líklegri en stelpur til að virða ekki slíkar reglur (sjá mynd 14).

#### *Réttindalaus akstur*

Á mynd 17 má sjá hlutfall framhaldsskólanema sem hefur ekið án ökuréttinda.

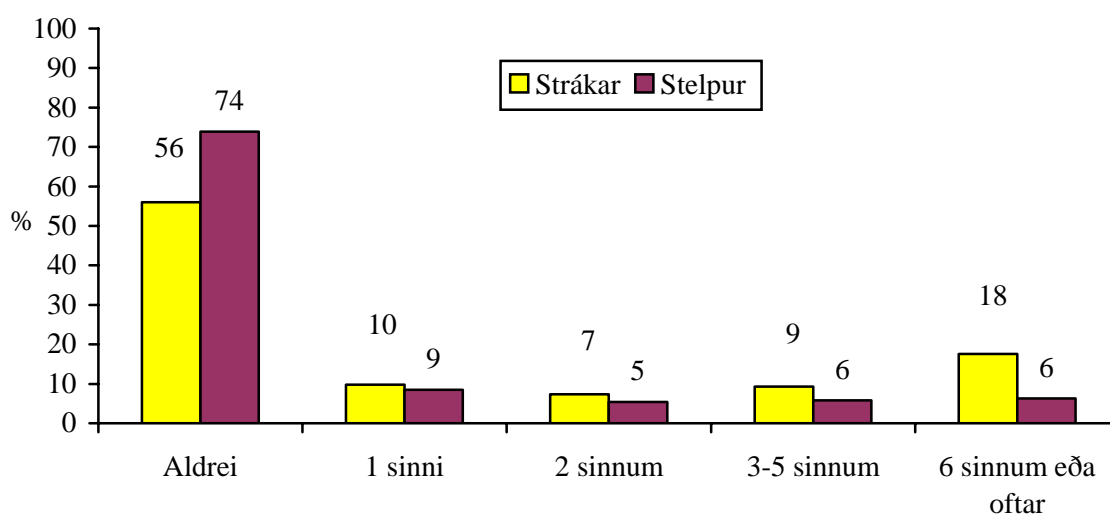


**Mynd 17.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur ekið réttindalaus.



Þar kemur fram að um það bil einn þriðji hluti nemenda hefur ekið réttindalaus. Sé sá hópur skoðaður nánar má sjá að um 9% nemenda hafa ekið einu sinni án réttinda og um 27% hafa ekið án réttinda tvisvar sinnum eða oftár. Athygli vekur nokkuð stór hópur nemenda (12%) sem hefur ekið án réttinda 6 sinnum eða oftár.

Verulegan kynjamun er að finna í réttindalausum akstri nemenda. Mynd 18 lýsir þessu vel en þar kemur fram að tæpur helmingur stráka á móti fjórðungi stelpna hefur ekið án ökuréttinda.



**Mynd 18.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur ekið réttindalaus, skipt eftir kyni.

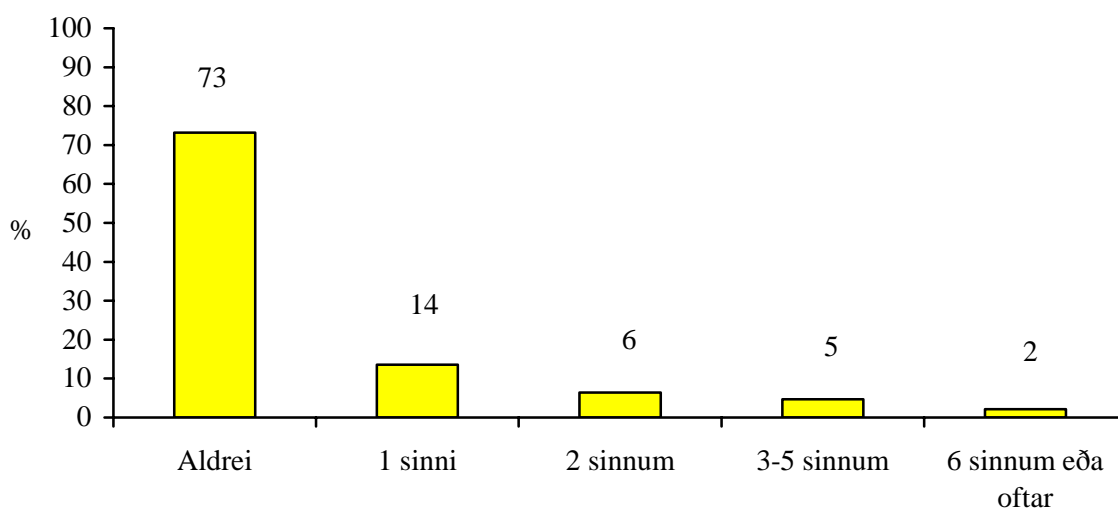
Á myndinni kemur enn fremur fram að kynjamunurinn eykst jafnt og þétt eftir því sem oftár er ekið án ökuréttinda. Til að mynda er munurinn nær enginn meðal þeirra sem hafa ekið einu sinni án réttinda (9% og 10%). Sé hins vegar sá hópur skoðaður sem hefur ekið oft án ökuréttinda segjast um þrefalt fleiri strákar (18%) en stelpur (6%) hafa ekið án réttinda sex sinnum eða oftár.

## Ölvunarakstur

Eins og kom fram í *Inngangi* er vímuefnaneysla stór þáttur í áhættuhegðun ungs fólks í umferðinni. Rekja má verulegan hluta banaslysa til áfengis- og vímuefnaneyslu

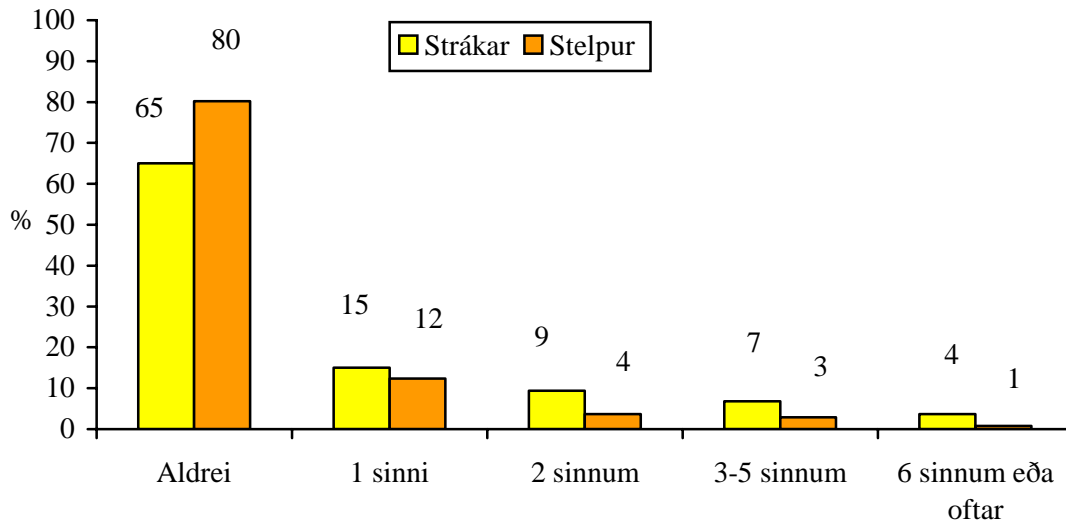
bílstjóra, þá sérstaklega meðal þeirra sem eru á aldrinum 17-20 ára. Í rannsókn Fjölvars Darra Hrafnssonar og félagar (2000) kemur fram að ökutjón hefur jákvæða fylgni við áfengisneyslu ( $r = 0,25$ ). Þetta bender til að aukin áfengisneysla helst í hendur við fjölgun ökutjóna.

Á mynd 19 má sjá hve oft ökubærir framhaldsskólanemar hafa ekið undir áhrifum áfengis. Á myndinni sést að tæpir þrír fjórðu hlutar, eða 73%, hafa aldrei ekið undir áhrifum áfengis og að 14% hafa einu sinni ekið undir áhrifum. Um 6% nemenda hafa ekið tvisvar sinnum undir áhrifum áfengis, um 5% þrisvar til fimm sinnum og 2% sex sinnum eða oftár. Þetta þýðir að samtals hefur rúmlega fjórðungur aðspurðra ekið einu sinni eða oftár undir áhrifum áfengis, en það verður að teljast hátt hlutfall.



**Mynd 19.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur ekið undir áhrifum áfengis.

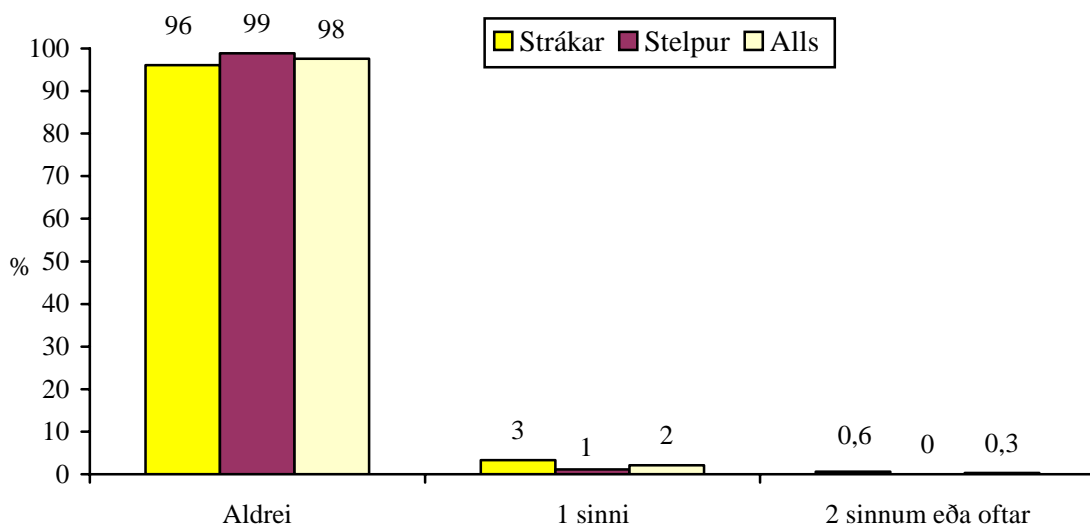
Fram kemur að töluverður kynjamunur er á ölvunarakstri. Á mynd 20 kemur fram hlutfall stráka og stelpna sem hafa ekið undir áhrifum áfengis.



**Mynd 20.** Hlutfall framhaldsskólanema sem hefur ekið undir áhrifum áfengis, skipt eftir kyni.

Eins og kemur fram á myndinni segjast um 35% stráka hafa ekið undir áhrifum áfengis, samanborið við um 20% stúlkna. Lítil munur er á hlutfalli stráka (15%) og stelpna (12%) sem hafa einu sinni ekið undir áhrifum áfengis en er munurinn töluvert meiri meðal þeirra sem hafa ekið ítrekað í slíku ástandi. Þannig segjast um 20% stráka hafa ekið undir áhrifum áfengis tvisvar sinnum eða oftár samanborið við um 8% stelpna.

Í ljósi þessa er athyglisvert hversu fáir framhaldsskólanemar hafa verið stöðvaðir af lögreglu fyrir ölvunarakstur.

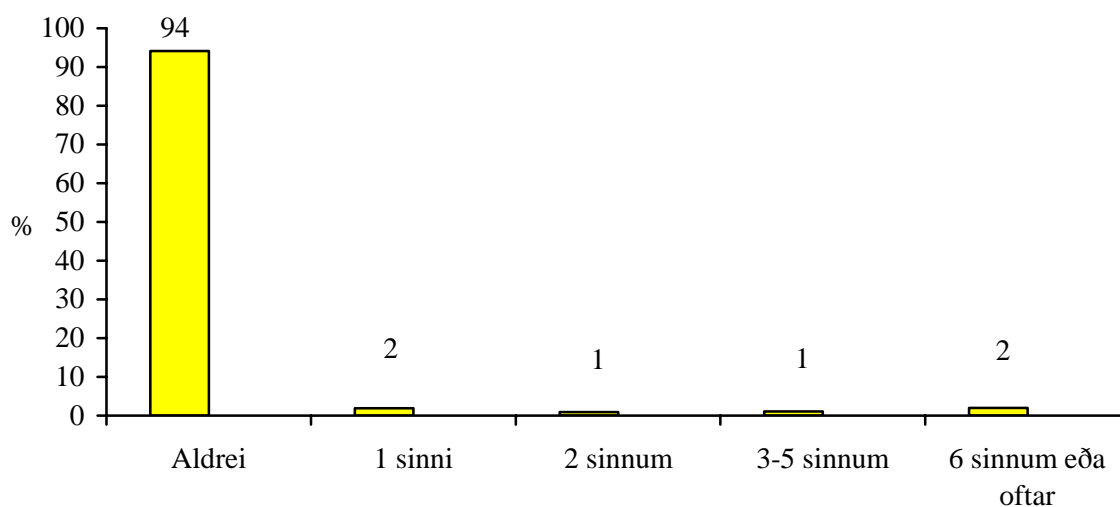


**Mynd 21.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa verið stöðvaðir af lögreglu vegna ölvunaraksturs.

Á mynd 21 kemur í ljós að einungis örfá prósent ökubærra framhaldsskólanema hafa verið stöðvuð af lögreglu vegna ölvunaraksturs. Erfitt er að skýra þetta á annan hátt en þann að ölvaðir nemendur í umferðinni sleppi framhjá eftirliti lögreglunnar. Einnig er hinn mikli kynjamunur á nemendum sem hafa verið stöðvaðir vegna ölvunaraksturs athyglisverður, en rúmlega þrisvar sinnum fleiri strákar en stelpur segjast hafa verið stöðvaðir af lögreglu.

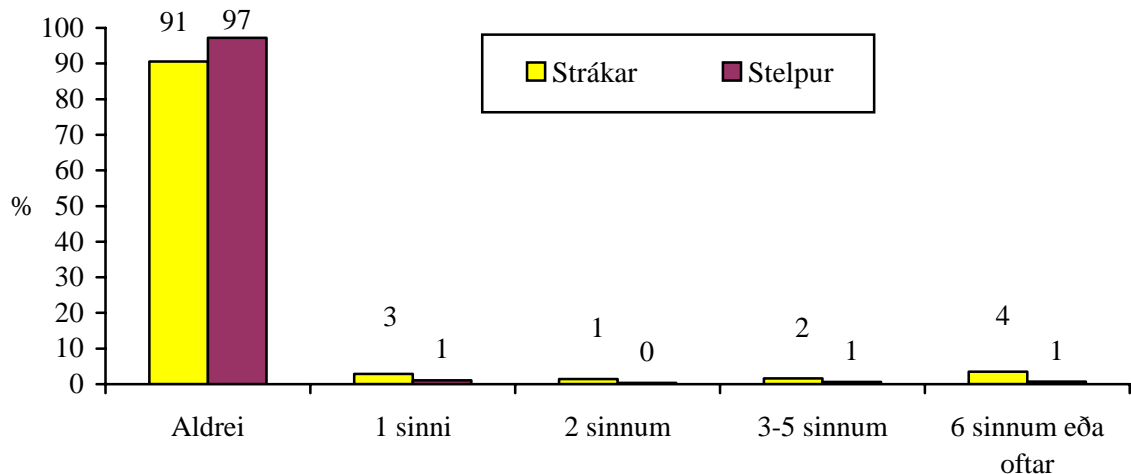
### Ólögleg vímuefnaneysla í umferðinni

Mynd 22 gefur til kynna hlutfall ökubærra nemenda sem hefur ekið bifreiðum undir áhrifum ólöglegra vímuefna.



**Mynd 22.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur ekið undir áhrifum ólöglegra vímuefna.

Eins og sjá má af myndinni hafa um 6% nemenda einhvern tíma ekið undir áhrifum ólöglegra vímuefna. Athygli vekur að álíka hátt hlutfall nemenda hefur ekið einu sinni undir áhrifum ólöglegra vímuefna og 6 sinnum eða oftar. Þetta bendir til að nemendum sem aka undir áhrifum slíkra efna fækkar ekki eftir því sem brotonum fjölgar.



**Mynd 23.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hefur ekið undir áhrifum ólöglegra vímuefna, skipt eftir kyni.

Mynd 23 leiðir í ljós að verulegur munur er á hlutfalli kynjanna í akstri undir áhrifum ólöglegra vímuefna. Á myndinni sést að strákar eru langtum líklegri en stelpur til þess að aka í slíku ástandi. Þannig hafa um 9% stráka ekið undir áhrifum ólöglegra vímuefna samanborið við um 3% stelpna.

#### *Samantekt um áhættuhegðun*

Þeir þrír áhættuþættir sem taldir eru upp sem helstu orsakir tjóna og slysa í umferðinni eru skortur á bílbeltanotkun, hraðakstur og ölvunarakstur. Niðurstöðurnar hér að framan leiða í ljós að tveir þessara þátta eru einkum áhyggjuefni meðal yngstu ökumannanna. Í ljós kemur að bæði of hraður akstur og ölvunarakstur verða að teljast allt of algeng áhættuhegðun meðal þessa aldurshóps. Um 35% 17-19 ára framhaldsskólanema segjast þannig stundum, mjög sjaldan eða nær aldrei aka á leyfilegum hámarkshraða. Innan við 20% nemenda hefur á hinn bóginn einhvern tíma verið tekin fyrir of hraðan akstur á götum úti. Á sama hátt og hraðakstur verður að teljast of tíður meðal þessa aldurshóps, kemur í ljós að ríflega fjórðungur hópsins segist einu sinni eða oftar hafa ekið bifreið undir áhrifum áfengis, en það verður að teljast hátt hlutfall. Aðeins lítill hluti

hópsins hefur á hinn bóginn verið stöðvaður af lögreglu vegna ölvunaraksturs. Ekki er ólíklegt að aukið eftirlit með hraðakstri og ölvunarakstri í umferðinni myndi draga úr hvoru tveggja meðal þessa aldurshóps.

Sé litið á bílbeltanotkun kemur í ljós að skortur á henni getur ekki talist verulegur áhættuþáttur meðal þessa aldurshóps. Þannig segjast yfir 90% nemenda nota bílbelti nær alltaf eða mjög oft. Þessar niðurstöður koma heim og saman við upplýsingar frá Rannsóknarnefnd umferðarslysa. Aldursgreindar upplýsingar um orsakir banaslysa sýna þannig að hraðakstur og ölvunarakstur eru tíðari valdar banaslysa en skortur á notkun bílbelta, meðal yngsta aldurshóps ökumanna. Í ljósi þessa og niðurstaðnanna hér að framan verður athyglinni í köflunum hér á eftir beint að tvenns konar áhættuhegðun, hraðakstri og ölvunarakstri. Dregin verður upp mynd af því hvort slík áhættuhegðun tengist öðrum þáttum í félagslegu umhverfi ungmenna og leitast við að skýra hvaða þættir vegi þyngst sem forspá um slíka hegðun. Umræðan er brotin niður í afmarkaða kafla og þess freistað að draga fram áhrif sem flestra þátta. Mikilvægt er að hafa í huga að hér er um frumrannsókn á Íslandi að ræða. Viðfangsefnið er flókið og viðamikið og því líklegt að fleiri þættir kunni að skipta máli en hér eru dregnir fram.

### 3. Tengsl áhættu hegðunar í umferðinni og félagslegra aðstæðna ungs fólks

Í þessum kafla verður áhættu hegðun í umferðinni sett í samhengi við félagslegar aðstæður ökubærra ungmenna. Athugað verður hvort þættir á borð við samveru með fjölskyldu, samveru með vinum, líðan í skóla og ástundun náms tengist áhættu hegðun ungmenna í umferðinni. Þá verður skoðað hvort lífsstíll ungmenna, þættir á borð við þá að fara í partí, fara á skemmtistaði og neyta áfengis tengist akstursvenjum þeirra.

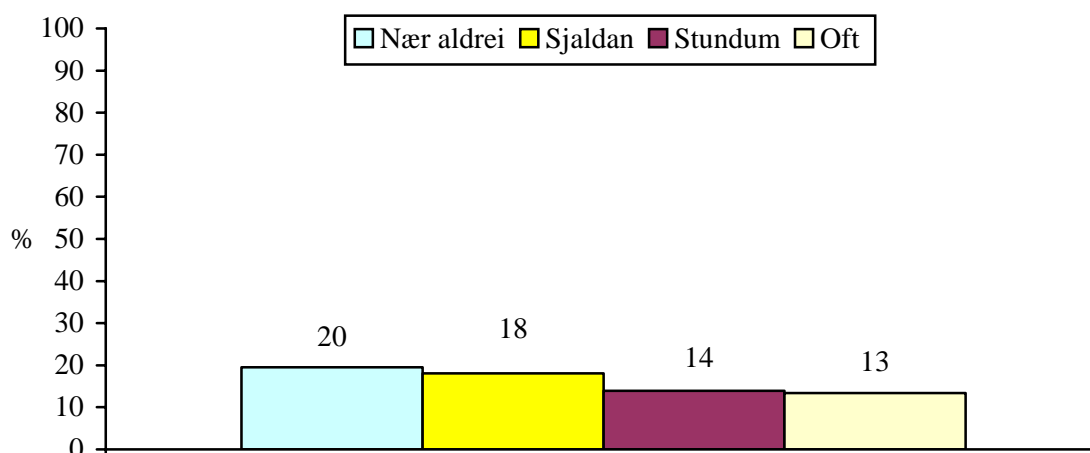
Eins og komið hefur fram hafa um 49% ökubærra framhaldsskólanema lent í smávægilegu óhappi eða árekstri sem ökumenn bifreiða. Þá hafa um 16% nemenda verið ökumenn í slysum þar sem verulegt tjón varð á bifreið og 5% nemenda hafa verið ökumenn þar sem slys urðu á fólki. Í rannsókn Fjölvárs Darra Rafnssonar og samstarfsmanna (2000) kom fram að fjöldi ökutjóna eykst með verri akstursvenjum, auknum ölvunarakstri og neyslu áfengis almennt. Ölvunarakstur og hraðakstur eru eins fram hefur komið tveir helstu áhættuþættir tjóna eða slysa meðal ungra ökumanna.

#### **Hraðakstur**

##### *Tengsl hraðaksturs og samveru með fjölskyldu*

Þegar ýmsir þættir sem meta samveru ungmenna með fjölskyldu sinni eru athugðir má sjá marktæk neikvæð tengsl milli samveru og hraðaksturs. Það þýðir að þeim mun meiri tíma sem ungmennin verja með fjölskyldu sinni því ólíklegri eru þau til að aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða. Í fyrri rannsóknum höfum við bent á að samverustundir með fjölskyldu þurfa ekki að fela í sér skipulagða dagskrá (Þórólfur Þórlindsson, Inga Dóra Sigfúsdóttir o.fl., 1998). Hversdaglegir hlutir á borð við sjónvarpsáhorf með fjölskyldu geta þjónað sem góð vísbending um þann tíma sem fjölskyldan ver saman. Dæmi um þetta má sjá á mynd 24. Þar má sjá hlutfall ökubærra

framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir horfa á sjónvarp með fjölskyldu sinni.



**Mynd 24.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir horfa á sjónvarp með fjölskyldu sinni.

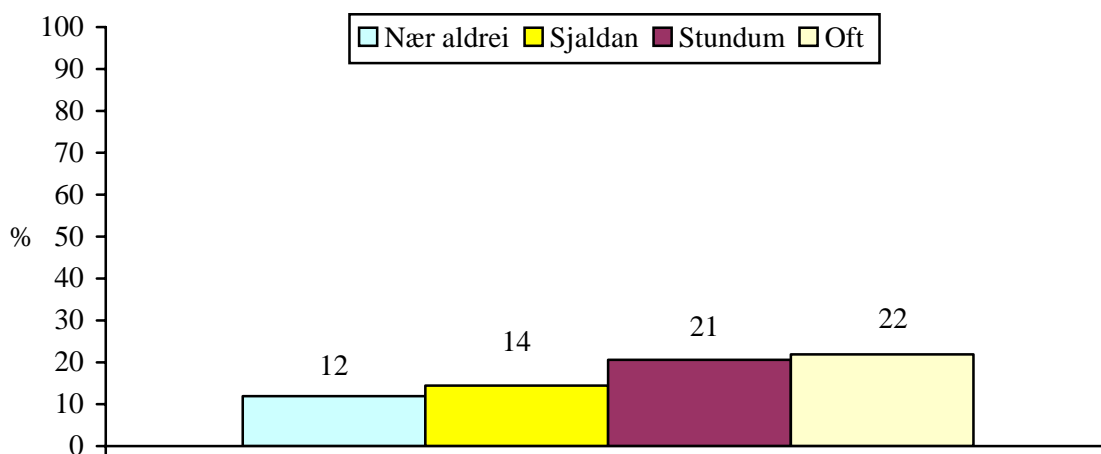
Niðurstöðurnar gefa til kynna að því oftast sem ungmenni horfa á sjónvarp með fjölskyldu sinni þeim mun ólíklegri eru þau til að aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða. Þannig segist um 20% ökubærra framhaldsskólanema sem horfa nær aldrei á sjónvarp með fjölskyldu sinni sjaldan eða nær aldrei aka á leyfilegum hámarkshraða samanborið við töluvert lægra hlutfall þeirra sem horfa oft á sjónvarpið með fjölskyldu sinni, eða um 13%.

#### *Tengsl hraðaksturs og samveru með vinum*

Á sama tíma og tíð samvera með fjölskyldu minnkar líkur á hraðakstri meðal ungmenna eykur tíð samvera með vinum líkur á hraðakstri. Þannig eru ungmenni sem segjast verja miklum tíma með vinum mun líklegri til að stunda hraðakstur en þau sem eru sjaldan með vinum sínum. Dæmi um þetta má sjá á mynd 25 þar sem fram kemur hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem ekur sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir spila á tölvuleiki með vinum sínum. Á myndinni kemur fram að því oftast sem ungmenni spila tölvuleiki með vinum sínum þeim mun



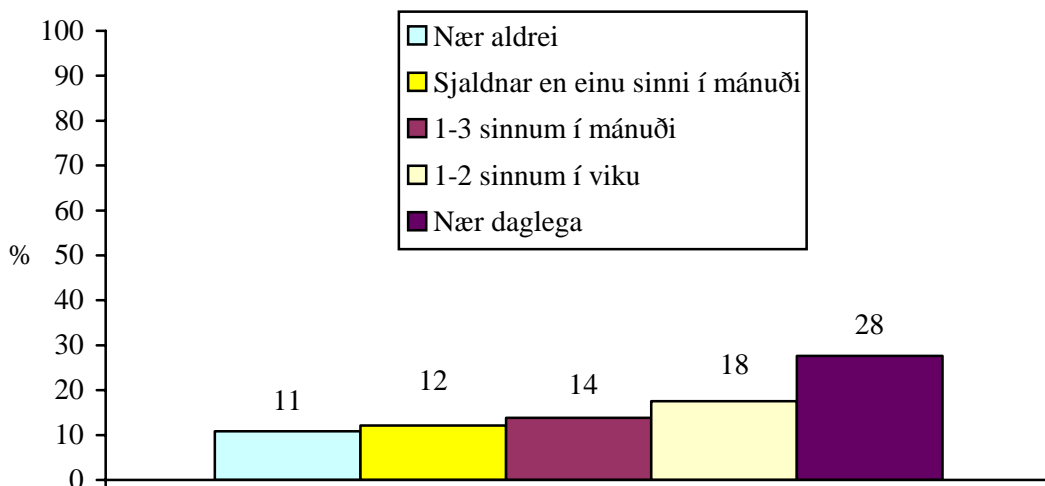
líklegri eru þau til að stunda hraðakstur. Þannig aka um 12% þeirra sem spila nær aldrei tölvuleiki með vinum sínum sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða samanborið við um 22% þeirra sem gera slíkt oft með vinum sínum.



**Mynd 25.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir spila tölvuleiki með vinum sínum.

#### *Tengsl hraðaksturs og námsástundunar*

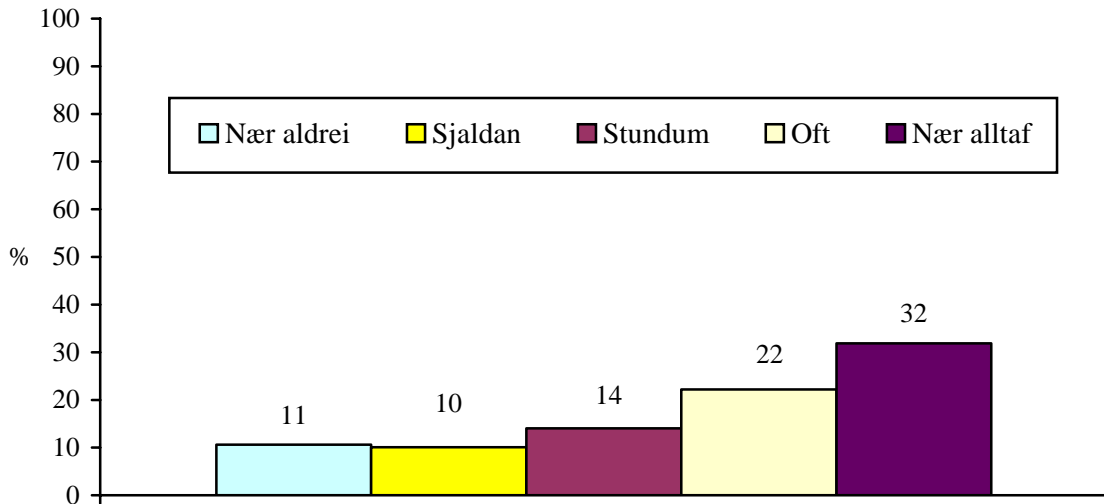
Niðurstöður gefa til kynna nokkuð sterk tengsl milli hraðaksturs ungmenna og námsástundunar þeirra. Þannig eru ökubærir framhaldsskólanemar sem skrópa sjaldan í kennslustundum og sem stunda námið af elju og áhuga ólíklegri en aðrir til aka sjaldan eða nær aldrei á löglegum hámarkshraða. Þetta má sjá á myndum 26 og 27.



**Mynd 26.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir skrópa úr kennslustundum.

Á mynd 26 má sjá að því oftast sem nemendur skrópa úr kennslustundum þeim mun líklegri eru þeir til að aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða. Þannig segjast um 28% þeirra sem skrópa nær daglega úr kennslustundum aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða. Það sama á hins vegar einungis við um 11% þeirra sem segjast nær aldrei skrópa úr kennslustundum.

Á mynd 27 koma fram enn sterkari tengsl. Þar má sjá að því oftast sem nemendum leiðist námið þeim mun líklegri eru þeir til að aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða. Þannig eru þeir sem segjast nær alltaf leiðast námið rétt tæplega um þrefalt líklegri (32%) til að aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða samanborið við þá sem segjast nær aldrei leiðast námið (11%).

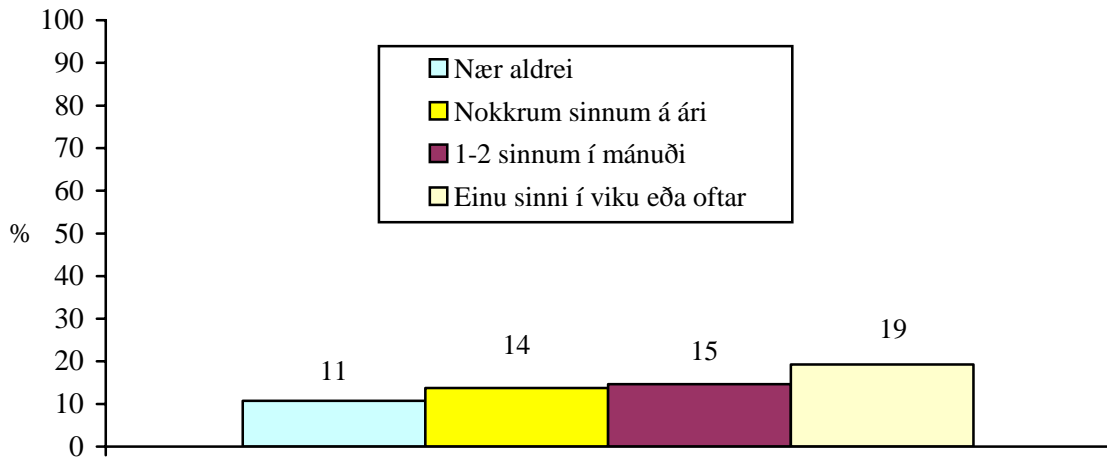


**Mynd 27.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeim leiðist námið.

#### *Tengsl hraðaksturs og lífsstíls skemmtana*

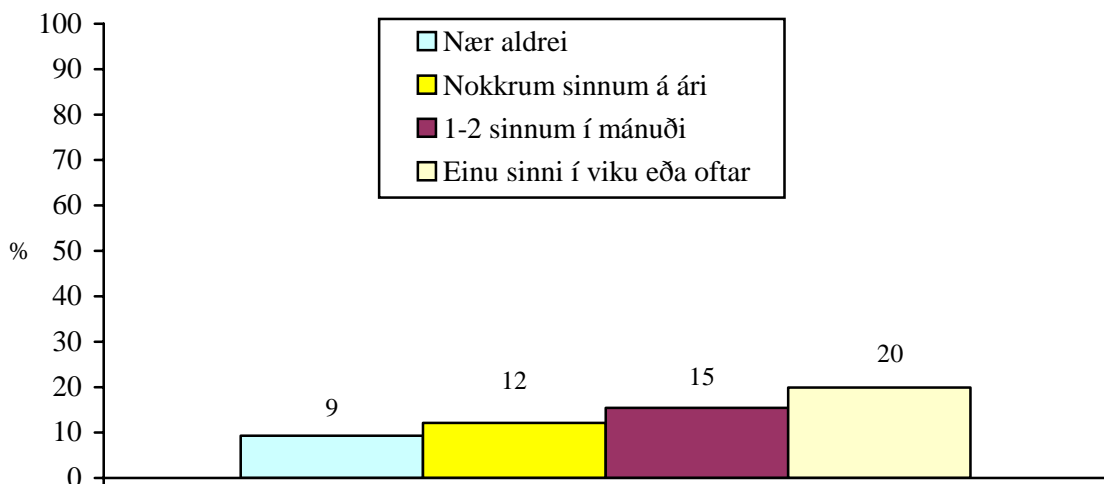
Bent hefur verið á ungt fólk þróa snemma með sér ákveðinn smekk sem hafi áhrif á það hvernig lífsstíl þau velja sér. Svokallaður skemmtanalífsstíll hefur meðal annars verið talinn einkennast af því að fara í partí, fara á skemmtistaði og neyta áfengis en slíkur lífsstíll er gjarnan talinn fara saman með veiklu eftirliti og aðhaldi foreldra og litlum áhuga á námi (Hagan, 1991).

Á mynd 28 má sjá hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir fara í bæinn á kvöldin. Niðurstöður gefa til kynna að því oftast sem ungmennin fara í bæinn á kvöldin þeim mun líklegri eru þau til að stunda hraðakstur.



**Mynd 28.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir fara í bæinn á kvöldin.

Svipað má sjá þegar partíástundun er skoðuð (sjá mynd 29). Þannig aukast líkur á því að ungmenni stundi hraðakstur eftir því sem þau fara oftár í partí. Um 20% þeirra sem fara í partí um einu sinni í viku eða oftár segjast sjaldan eða nær aldrei aka á leyfilegum hámarkshraða samanborið við um 9% þeirra sem fara nær aldrei í partí.



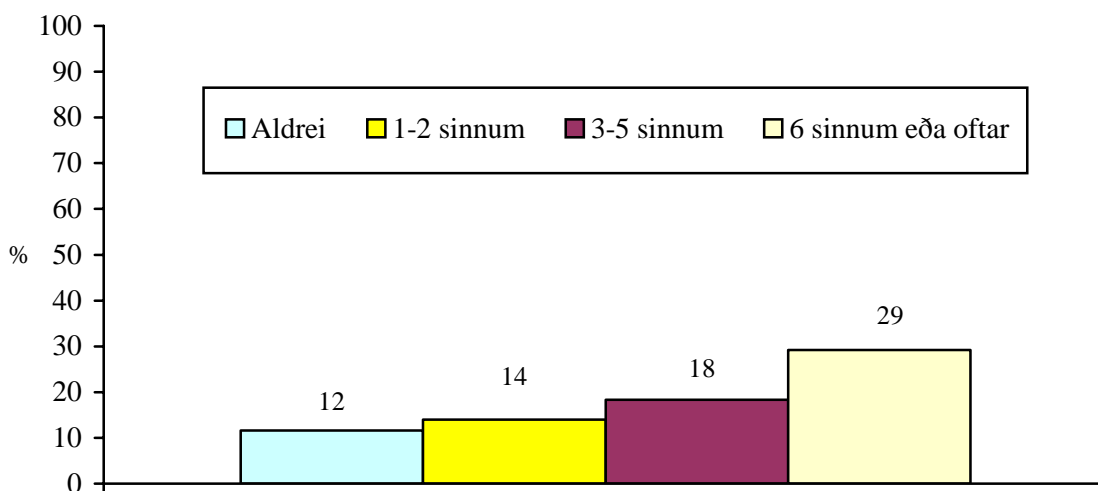
**Mynd 29.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir fara í partí.

### *Tengsl hraðaksturs og vímuefnaneyslu*

Eins og kemur fram í inngangi þá er neysla vímuefna í umferðinni oft á tíðum megin orsök umferðarslysa. Af þessum sökum hefur vímuefnaneysla ökumanna skipað stóran

sess í rannsóknum á umferðarslysum og umferðarmenningu. Í innlendum rannsóknum, hefur til að mynda komið fram sterk fylgni á milli áfengisneyslu, vandamála tengdum áfengisneyslu og ölvunaraksturs (Fjölvar Darri Rafnsson o. fl, 2000). Svipaða niðurstöðu er að finna í erlendum rannsóknum (Beirness, 1995; Gregersen og Berg, 1994).

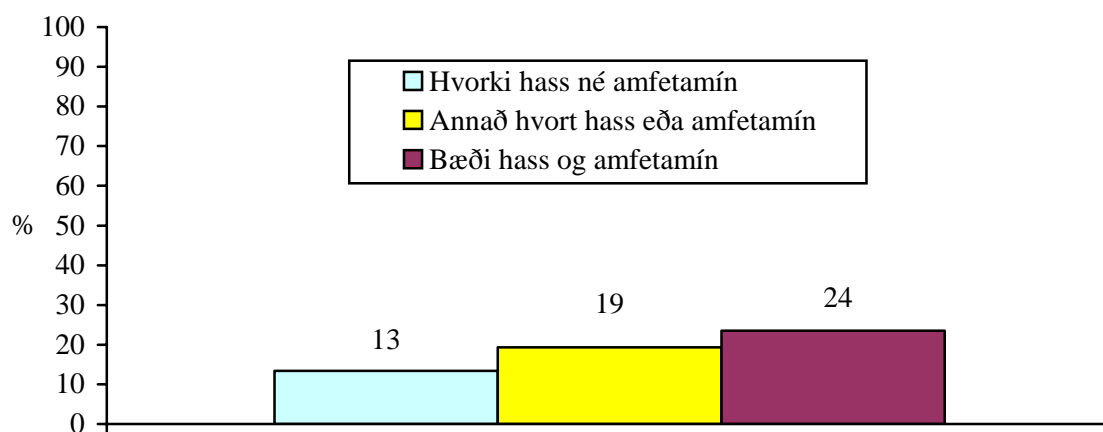
Niðurstöðurnar gefa til kynna að neysla framhaldsskólanema á áfengi sem og notkun þeirra á ólöglegum vímuefnum tengist því marktækt hve oft þeir keyra á leyfilegum hámarkshraða. Þannig auki tíð ölvun og notkun ólöglegra vímuefna svo sem hass og amfetamíns líkur á því að framhaldsskólanemar aki ekki á leyfilegum hámarkshraða. Þessar niðurstöður má sjá á myndum 30 og 31. Á mynd 30 má sjá hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir hafa orðið drukknir síðastliðna 30 daga.



**Mynd 30.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hve oft þeir hafa orðið drukknir sl. 30 daga.

Á myndinni kemur fram að því oftar sem ungmenni hafa orðið drukkin sl. 30 daga þeim mun líklegri eru þau til að hafa ekið á ólöglegum hámarkshraða. Þannig hafa til að mynda um 12% þeirra sem aldrei hafa orðið drukkin sl. mánuð sjaldan eða nær aldrei ekið á leyfilegum hámarkshraða. Það sama á hins vegar við um 29% þeirra sem hafa orðið drukkin 6 sinnum eða oftar á sama tímabili (sjá mynd 30).

Á mynd 31 má sjá hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hvort þeir hafi notað hass og / eða amfetamín einhvern tíma um ævina.



**Mynd 31.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem aka sjaldan eða nær aldrei á leyfilegum hámarkshraða eftir því hvort þeir hafi notað hass og/eða amfetamín einhvern tíma um ævina.

Sjá má að um 13% þeirra sem hafa aldrei notað hass né amfetamín segjast sjaldan eða aldrei aka á leyfilegum hámarkshraða samanborið við mun hærra hlutfall þeirra sem hafa einhvern tíma um ævina notað annað hvort hass eða amfetamín (19%) og enn hærra hlutfall þeirra sem hafa einhvern tíma notað bæði hass og amfetamín (24%).

### *Fjölbreytugreining á áhættuþáttum hraðaksturs*

Niðurstöðurnar hér að framan leiða í ljós tvíhliða tengsl milli hraðaksturs og ýmissa þátta í félagslegu umhverfi ungmenna. Þannig sjáum við að stuðningur foreldra og sá tími sem varið er með þeim tengist hraðakstri ungmenna. Þetta bendir til þess að þau ungmenni sem fá minni stuðning frá foreldrum og verja litlum tíma með þeim séu líklegri en önnur til að aka of hratt. Við sjáum líka að samvera með vinum, líðan nemenda í skóla og fjarvistir nemenda eru allt þættir sem tengjast hraðakstri ungmenna. Þá er greinilegt að lífsstíll ungmenna sem einkennist af því að fara í partí og á skemmtistaði tengjast slíkri hegðun sterkt. Í ljósi þess þarf heldur ekki að koma á óvart að neysla ungmenna á áfengi og vímuefnum tengist of hröðum akstri. Greinilegt er að strákar eru líklegri til að aka of hratt en stelpur. Þá kemur nokkuð á óvart að aukinn aldur eykur líkur á hraðakstri. Þetta bendir til að yngstu ökumennirnir haldi sér frekar innan hraðatakmarkana og séu þannig varkárari en þeir sem hafa ekið um skeið.

Mikilvægt er að kanna hvort þessi tvíhliða tengsl milli hraðaksturs og félagslegra þátta haldist marktæk þegar tekið er tillit til þeirra allra í einu. Þetta er nauðsynlegt að gera svo unnt sé að átta sig á því hvaða þættir séu mikilvægastir í að skýra þessa áhættuhegðun ungmenna.

Í töflu 2 er sett fram fjölbreytu- aðhvarfsgreining til að kanna samband kyns, aldurs svo og fyrrgreindra félagslegra þátta við hraðakstur, þegar tillit er tekið til þeirra allra samtímis. Það mikilvægasta sem lesa má úr niðurstöðunum er að nokkrir félagslegir þættir spá greinilega fyrir um hraðakstur ungmenna í umferðinni. Þessir þættir eru kyn, aldur, samvera með foreldrum, líðan í skóla, fjarvera úr kennslustundum, lífsstíll skemmtana og áfengisneysla<sup>1</sup> (sjá töflu 2).

---

<sup>1</sup> Samanlagt skýra þessir þættir tölfræðilega um 14%

**Tafla 2.** Fjölbreytugreining á áhættuþáttum hraðaksturs meðal ökubærra framhaldsskólanema árið 2000. Staðlaðir hallastuðlar (beta).

	<u>Tvíhliða</u>	<u>Líkan 1</u>	<u>Líkan 2</u>	<u>Líkan 3</u>	<u>Líkan 4</u>
<b>Bakgrunnur</b>					
Kyn	-.29 ***	-.29 ***	-.24 ***	-.26 ***	-.25 ***
Aldur	.06 ***	.07 ***	.06 ***	.05 **	.05 **
<b>Félagslegur bakgrunnur</b>					
Stuðningur foreldra	-.08 ***		.00	-.01	-.00
Samvera með foreldrum	-.12 ***		-.07 ***	-.07 ***	-.06 ***
Stuðningur vina	-.03		-.02	-.01	-.01
Samvera með vinum	.08 ***		.08 ***	.04 *	.03
Líðan í skóla	-.19 ***		-.09 ***	-.09 ***	-.08 ***
Fjarvistir úr kennslustundum	.18 ***		.08 ***	.06 **	.05 *
<b>Lífsstíll</b>					
Lífsstíll skemmtana	.10 ***			.10 ***	.07 ***
Farið á útihátíð	.06 ***			.01	.00
<b>Vímuefnaneysla</b>					
Hve oft hefur orðið drukkin	.17 ***				.07 ***
Hefur notað hass og/eða amfetamín	.09 ***				.02
<b>R<sup>2</sup></b>		<b>.09</b>	<b>.12</b>	<b>.14</b>	<b>.14</b>

\* p < 0,05    \*\* p < 0,01    \*\*\* p < 0,001

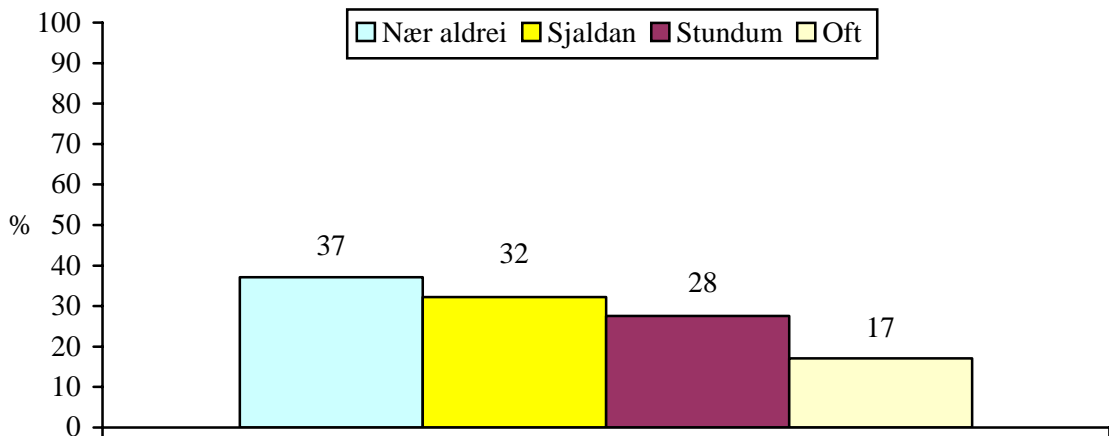
Niðurstöðurnar sýna að þessir þættir hafi allir marktæk fjölbreytutengsl við hraðakstur. Það er að segja, aukin samvera með foreldrum, betri líðan í skóla og færri fjarvistir draga þannig úr líkum á hraðakstri ungmenna. Hins vegar auka þættir á borð við tíða áfengisneyslu og lífsstíl skemmtana líkur á hraðakstri.



## Ölvunarakstur

### Tengsl ölvunaraksturs og samveru með fjölskyldu

Niðurstöður gefa til kynna neikvæð tengsl milli ölvunaraksturs og samveru með fjölskyldu. Þannig minnka líkur á ölvunarakstri eftir því sem ungmenni verja meiri tíma með fjölskyldu sinni í frítíma sínum. Dæmi um þetta má sjá á mynd 32 þar sem athugað er hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir horfa á sjónvarp með fjölskyldu sinni.



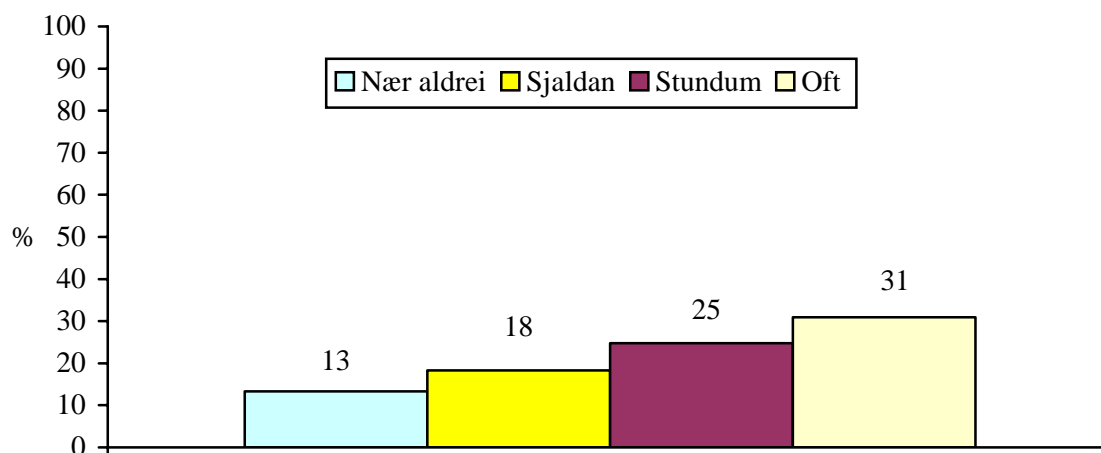
**Mynd 32.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir horfa á sjónvarp með fjölskyldu sinni.

Á myndinni má sjá að um 17% þeirra sem horfa oft á sjónvarp með fjölskyldu sinni hafa ekið undir áhrifum áfengis samanborið við um 28% þeirra sem gera slíkt stundum, 32% sem gera slíkt sjaldan og 37% þeirra sem horfa nær aldrei á sjónvarpið með fjölskyldu sinni.

### Tengsl ölvunaraksturs og samveru með vinum

Eins og kom fram í kaflanum hér á undan um hraðakstur eru jákvæð tengsl milli samveru vina og ölvunaraksturs. Þannig gefa niðurstöður til kynna að þeim mun oftar sem ungmenni verja tíma sínum með vinum þeim mun líklegri eru þau til að hafa ekið undir áhrifum áfengis. Dæmi um þetta má sjá á mynd 33. Þar kemur fram hlutfall

ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir fara út að keyra með vinum sínum.

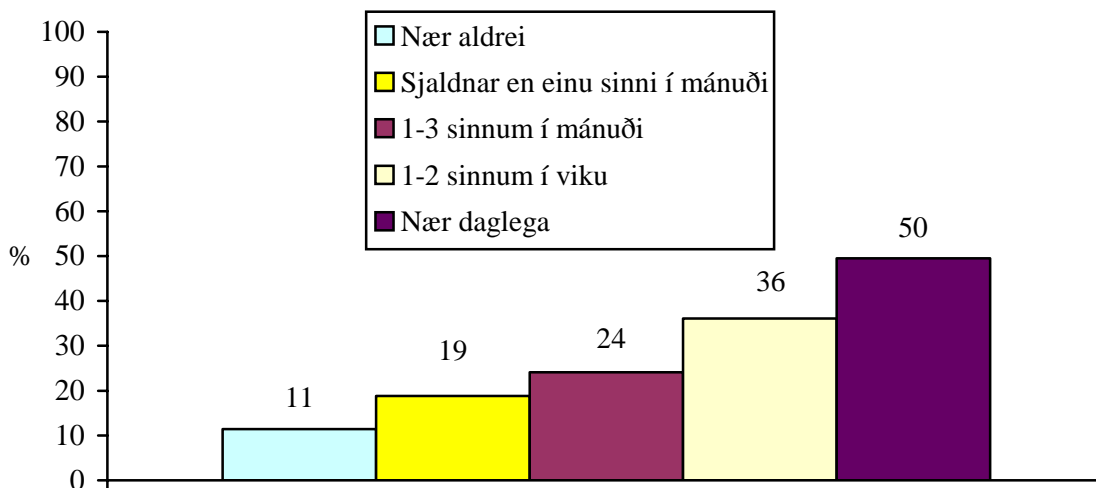


**Mynd 33.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir fara út að keyra með vinum sínum.

Séu niðurstöðurnar skoðaðar á mynd 33 má sjá að því oftast sem ungmenni fara út að keyra með vinum sínum því líklegri eru þau til að hafa ekið undir áhrifum áfengis. Þannig segjast um 13% þeirra sem fara nær aldrei út að keyra með vinum sínum hafa ekið undir áhrifum áfengis samanborið við um tæplega þriðjung þeirra sem fara oft út að keyra með vinum sínum.

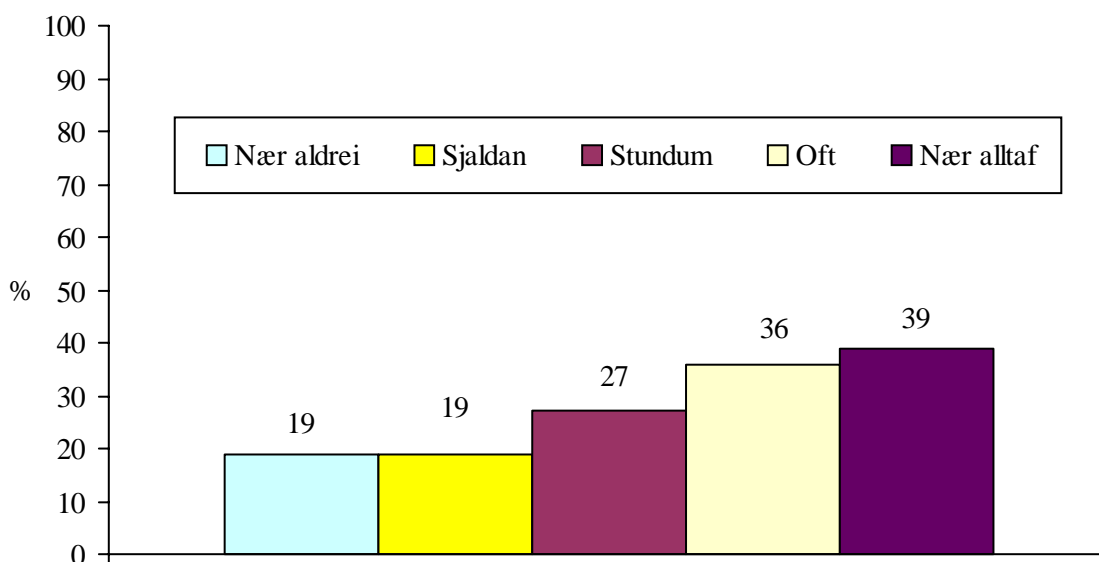
#### *Tengsl ölvunaraksturs og námsástundunar*

Á mynd 34 er sýnt hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir skrópa úr kennslustundum. Sjá má að eftir því sem framhaldsskólanemar skrópa oftast úr kennslustundum þeim mun líklegri eru þeir til að hafa ekið undir áhrifum áfengis. Þannig segjast til að mynda einungis um 11% þeirra sem nær aldrei skrópa úr kennslustundum hafa ekið undir áhrifum áfengis samanborið við um tæplega fjórðung þeirra sem skrópa 1-3 sinnum í viku og helming þeirra sem skrópa nær daglega.



**Mynd 34.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir skrópa úr kennslustundum.

Þá má einnig sjá að því oftast sem framhaldsskólanemum leiðist námið því líklegri eru þeir til að hafa ekið undir áhrifum áfengis (mynd 35). Þannig hafa um 19% þeirra sem segjast nær aldrei leiðast námið ekið undir áhrifum áfengis samanborið við mun hærri hlutfall þeirra sem segjast leiðast námið stundum (36%) og nær alltaf (39%).

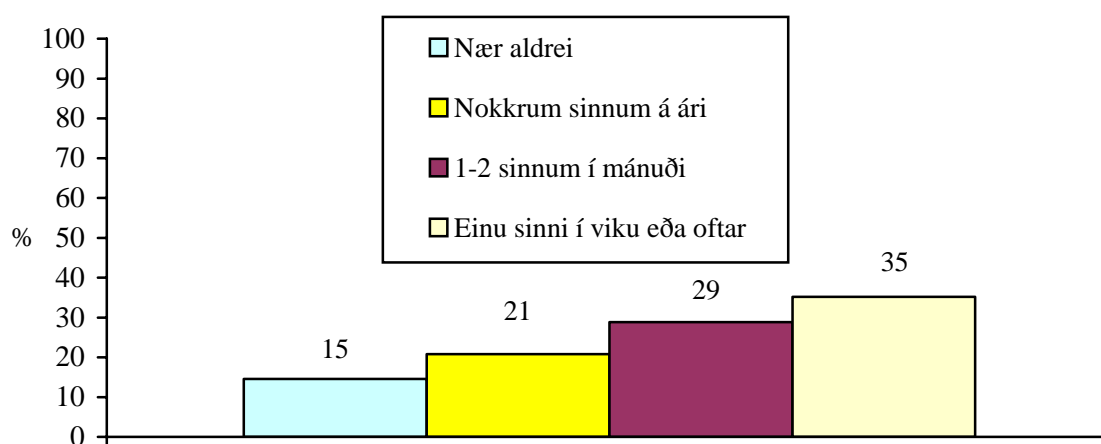


**Mynd 35.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeim leiðist námið.

## Tengsl ölvunaraksturs og lífsstíls skemmtana

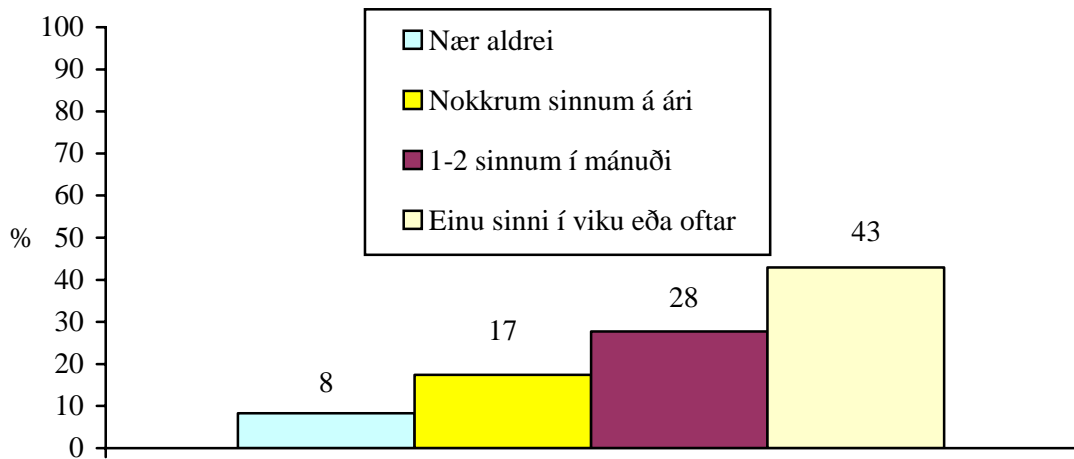
Eins og kom fram um tengsl lífsstíls skemmtana og hraðaksturs gefa niðurstöður til kynna jákvæð tengsl milli ölvunaraksturs og lífsstíls skemmtana. Þannig eru ungmenni sem stunda slíkan lífsstíl í miklu mæli (fara til að mynda á bari, skemmtistaði, böll eða partí) líklegri en aðrir til að hafa ekið undir áhrifum áfengis. Dæmi um þetta má sjá á myndum 36 og 37.

Á mynd 36 kemur fram hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir fara í bæinn á kvöldin. Niðurstöður sýna að þeim mun oftar sem ungmenni fara í bæinn að kvöldi til því líklegri eru þau til að hafa ekið undir áhrifum áfengis. Þannig segjast til að mynda einungis um 15% þeirra sem fara nær aldrei í bæinn á kvöldin hafa ekið undir áhrifum áfengis samanborið við rúmlega tvöfalt hærra hlutfall þeirra sem fara 1-2 sinnum eða oftar í bæinn að kvöldi til (29% og 35%).



**Mynd 36.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir fara í bæinn á kvöldin.

Sé ölvunarakstur skoðaður eftir því hve oft ungmennin fara í parý kemur í ljós sterk jákvæð fylgni (sjá mynd 37). Þannig hafa einungis um 8% þeirra sem fara nær aldrei í partí ekið undir áhrifum áfengis samanborið við t.d. um 28% þeirra sem fara í partí 1-2 sinnum í mánuði og um 43% þeirra sem fara í partí vikulega eða oftar.



**Mynd 37.** Hlutfall ökubærra framhaldsskólanema sem hafa ekið undir áhrifum áfengis eftir því hve oft þeir fara í partí.

#### *Fjölbreytugreining á áhættuþáttum ölvunaraksturs*

Í köflunum hér að framan koma fram greinileg tvíhliða tengsl milli ölvunaraksturs og ýmissa félagslegra þátta í umhverfi ungmenna. Þannig sjáum við neikvæð tengsl milli stuðnings foreldra og samveru annars vegar og ölvunaraksturs ungmenna hins vegar. Á hinn bóginn koma fram jákvæð tengsl milli samveru með vinum og ölvunaraksturs. Þannig eru þau ungmenni sem verja miklum tíma með vinum líklegri til að aka undir áhrifum áfengis en þeir sem verja minni tíma með vinum. Samvera með fjölskyldu dregur hins vegar úr líkum á ölvunarakstri. Eins og fram kom í fjölbreytukaflanum hér að framan um hraðakstur eru greinilega tengsl milli þess að skrópa í skóla og þess að aka undir áhrifum áfengis. Þá koma fram sterk jákvæð tengsl milli skemmtanalífsstíls, áfengis- og vímuefnaneyslu og ölvunaraksturs. Athygli vekur að sterk tengsl eru milli þess að hafa sótt útihátíð og að hafa ekið ölvaður. Líkt og við höfum séð með aðra áhættuhegðun eru strákar líklegri en stelpur til að aka undir áhrifum áfengis. Þá sjáum við að aukinn aldur eykur líkur á því að ungmenni hafi ekið undir áhrifum áfengis. Mikilvægt er að kanna hvort þessi tvíhliða tengsl milli ölvunaraksturs og félagslegra þátta

haldist marktæk þegar tekið er tillit til þeirra allra í einu. Þetta er nauðsynlegt að gera svo unnt sé að átta sig á því hvaða þættir skýri helst ölvunarakstur meðal ungmenna.

Í töflu 3 er sett fram fjölbreytu- aðhvarfsgreining til að kanna samband kyns, aldurs svo og fyrrgreindra félagslegra þátta við ölvunarakstur, þegar tillit er tekið til þeirra allra samtímis.

**Tafla 3.** Fjölbreytugreining á áhættuþáttum ölvunaraksturs meðal ökubærra framhaldsskólanema árið 2000. Staðlaðir hallastuðlar (beta).

	<u>Tvíhliða</u>	<u>Líkan 1</u>	<u>Líkan 2</u>	<u>Líkan 3</u>	<u>Líkan 4</u>
<b>Bakgrunnur</b>					
Kyn	-.20 ***	-.20 ***	-.15 ***	-.16 ***	-.13 ***
Aldur	.21 ***	.21 ***	.19 ***	.16 ***	.15 ***
<b>Félagslegur bakgrunnur</b>					
Stuðningur foreldra	-.06 ***		.02	.01	.02
Samvera með foreldrum	-.15 ***		-.12 ***	-.12 ***	-.07 ***
Stuðningur vina	-.04 *		.02	.00	.00
Samvera með vinum	.12 ***		.10 ***	.02	.01
Líðan í skóla	-.17 ***		-.07 ***	-.06 ***	-.04 *
Fjarvistir úr kennslustundum	.25 ***		.16 ***	.10 ***	.04 *
<b>Lífsstíll</b>					
Lífsstíll skemmtana	.25 ***			.19 ***	.09 ***
Farið á útihátíð	.17 ***			.09 ***	.07 ***
<b>Vímuefnaneysla</b>					
Hve oft hefur orðið drukkin	.34 ***				.17 ***
Hefur notað hass og/eða amfetamín	.36 ***				.22 ***
<b>R<sup>2</sup></b>		<b>.08</b>	<b>.15</b>	<b>.18</b>	<b>.25</b>

\* p < 0,05    \*\* p < 0,01    \*\*\* p < 0,001

Niðurstöðurnar sýna að félagslegt umhverfi ungmenna og lífsstíll þeirra spáir allsterkt fyrir um ölvunarakstur í umferðinni. Samanlagt skýra þessir þættir tölfræðilega um 25% í fylgibreytunni ölvunarakstri. Fram kemur nokkuð ólíkt skýringarmynstur en það sem við höfðum áður séð er við skoðuðum hraðakstur. Greinilegt er að samvera með fjölskyldu skiptir máli í báðum tilvikum. Þannig eru þau ungmenni sem verja meiri tíma með foreldrum ólíklegri til að aka undir áhrifum áfengis en hin sem verja minni tíma með þeim. Hér er það þó augljóslega svo að lífsstíll skemmtana og áfengis- og

vímuefnaneysla eru þeir þættir sem veða þyngst þegar skýra á líkur á ölvunarakstri. Athyglisvert er að benda á að það eitt að hafa sótt útihátíð eykur líkur á ölvunarakstri ungmenna þó að tillit hafi verið tekið til annarra þátta.

## Lokaorð

Niðurstöður rannsókna styðja almennt það sjónarmið að félagslegt umhverfi ungmenna hafi verulega um það að segja hvernig þeim farnist í lífinu. Þannig hafa íslenskar rannsóknir til að mynda sýnt að tengsl ungmenna og foreldra það er að segja stuðningur foreldra, eftirlit þeirra og aðhald, svo og tími sem unglingar og foreldrar verja saman, hefur áhrif á líkur þess að unglingar neyti vímuefna og beiti ofbeldi (Þórólfur Þórlindsson, Inga Dóra Sigfúsdóttir og félagar, 1998; Þórólfur Þórlindsson og félagar, 2000). Þá hafa rannsóknir sýnt að andleg líðan ungmenna og gengi þeirra í skóla ákvarðast mjög af því umhverfi sem þau búa í (Inga Dóra Sigfusdóttir, George Farkas and Eric Silver, væntanlegt; Inga Dóra Sigfúsdóttir, 2004).

Niðurstöðurnar sem hér hafa verið kynntar benda til þess að áhættuhegðun ungmenna í umferðinni tengist verulega öðrum þáttum í félagslegu umhverfi þeirra. Þannig sjáum við að aðstæður ungmenna og lífstíll þeirra spáir allsterkt fyrir, bæði um líkur á því að þau aki of hratt og því að þau aki undir áhrifum vímuefna. Greinilegt er að samvera með fjölskyldu og góð líðan í skóla skipta máli í því að draga úr líkum á áhættuhegðun í umferðinni. Mikil samvera með jafningjahópi og lífstíll sem einkennist af skemmtunum eykur á hinn bóginn allverulega líkur á slíkri hegðun. Rétt er að ítreka að það eitt að sækja útihátíðir eykur líkur á ölvunarakstri ungmenna þótt tillit hafi verið tekið til annarra mikilvægra þátta. Þá má í þessu samhengi benda á að sérstaklega voru könnuð tengsl milli þess að verja miklum tíma í að keyra úti með vinum annars vegar og með fjölskyldu hins vegar við það að verða fyrir tjónum eða slysum í umferðinni. Fram komu andstæð tengsl milli þessara þátta. Þannig eru ungmenni sem verja miklum tíma úti að keyra með vinum mun líklegri til að hafa lent í tjóni eða slysi í umferðinni en þau ungmenni sem verja miklum tíma úti að keyra með fjölskyldu. Þetta gæti bent til þess að félagsskapurinn sé skýringarþáttur tjóna og slysa. Sá tími sem varið er í umferðinni vegi minna sem



skýring á þessum þáttum. Þann fyrirvara verður að setja við þessa niðurstöður að gögnin gefa ekki kost á að greina hvort hér sé um mismunandi hópa að ræða. Þannig kann að vera að þau ungmenni sem verji miklum tíma úti að aka með fjölskyldu séu síður ökumenn sjálf, en þau ungmenni sem verja miklum tíma úti að aka með vinum. Þetta er mikilvægt að skoða nánar í rannsóknum í framtíðinni.

Rétt er að ítreka að þessi rannsókn sem gerð var meðal 4851 framhaldsskólanema á Íslandi á aldrinum 17-19 ára er fyrsta viðamikla rannsókn á tengslum áhættuhegðunar í umferðinni og félagslegra þátta sem gerð er hér á landi. Niðurstöður hennar benda til þess að unnt sé að greina þann hóp ungmenna sem líklegastur sé til að viðhafa áhættuhegðun í umferðinni.

Á undanförunum árum hefur miklu fé hefur verið varið í auglýsingar til að ná til ökumanna ungra sem eldri með það að leiðarljósi að hafa áhrif á viðhorf fólks til áhættuhegðunar í umferðinni. Margar rannsóknir sýna þó að viðhorf og hegðun fara ekki endilega saman. Fólk getur haft neikvæð viðhorf til áhættuhegðunar í umferðinni og verið fullljóst hverjar afleiðingar slík hegðun kunni að hafa í för með sér. Sömu einstaklingar geta þó verið uppvísir að ítrekuðum hraðakstri eða annarri áhættuhegðun í umferðinni. Þetta á sérstaklega við um ungt fólk. Það er vel þekkt úr innlendum og erlendum rannsóknum að hegðun þess á sér oft stað án beinna fyrirætlana eða fyrirfram gefinna áforma. Hraðakstur er þannig oft sprottinn upp af skyndilegri hugdettu, verður hluti af “leik” þar sem lítill gaumur er gefinn að hættunni sem honum fylgir. Þetta er mikilvægt að hafa í huga þegar mótuð er forvarnarstefna í umferðaröryggismálum meðal ungs fólks. Niðurstöður þessarar rannsóknar benda til þess að mikilvægt sé að hafa áhrif á umhverfi og aðstæður ungs fólks með það að markmiði að draga úr líkum á áhættuhegðun. Ólíklegt verður að teljast að árangur náist með fræðslu og auglýsingum einum saman. Öflug löggæsla leikur hér eflaust veigamikil hlutverk. Þá benda niðurstöður okkar til þess að

huga þurfi að óformlegu taumhaldi í samfélaginu, sérstaklega því taumhaldi sem verður til í persónulegum samskiptum fólks. Árangursríkt forvarnarstarf á sviði umferðaröryggismála verður ekki unnið nema hugað sé að því að bæta félagslegt umhverfi ungmenna.

## Heimildir

- Barnes, G. M. og Farrell, M. P. (1992). Parental support and control as predictors of adolescent drinking, delinquency and related problem behaviors. *Journal of Marriage and the family*, 54, 763-776.
- Durkheim, E. (1897/1951). *Suicide: A study in sociology*. London: Routledge.
- Felson, R. B., Liska, A. E., South, S. J. og McNulty, T.L. (1994). The subculture of violence and delinquency: Individual vs. school context effects. *Social Forces*, 73, 155-173.
- Fjölvar Darri Rafnsson, Karl Ægir Karlsson og Matthías Þorvaldsson (2000). *Ungir Ökumenn*. Reykjavík: Dómsmálaráðuneytið.
- Gregersen, N. P. og Berg, H.Y. (1994). Lifestyle and accidents among young drivers. *Accident Analysis and Prevention*, bls. 297-303.
- Hagan, J. (1991). Destiny and drift: Subculture preferences, status attainments and the risks and rewards of youth. *American Sociological Review*, 56, 567-582.
- Hirschi, T. (1969). *Causes of delinquency*. Berkeley: University of California Press.
- Inga Dora Sigfusdóttir (2004). Stress in adolescents' lives: The role of negative life events and social support in understanding distress, delinquency, substance use and school performance. *Doktorsritgerð við Penn State háskóla*.
- Inga Dora Sigfusdóttir, George Farkas and Eric Silver (væntanlegt). The Role of Depressed Mood and Anger in the Relationship between Family Conflict and Delinquent Behavior. *Journal of Youth and Adolescence*.
- Krohn, M. D. og Massey, J. L. (1980). Social control and delinquent behavior: An examination of the elements of the social bond. *The Sociological Quarterly*, 21, 529-543.
- Krohn, M.D., Lanza-Kaduce, L. og Akers, R.L. (1984). Community context and theories of deviant behavior: An examination of social learning and social bonding theories. *The Sociological Quarterly*, 25, 353-371.
- Merton, R. K. (1964). Anomie, anomia and social interaction. Í M.B. Clinard (ritstj.), *Anomie and deviant behavior* (bls. 213-243). NY: Free Press of Glencoe.
- Phillips, David P. (1979). Suicide motorvehicle fatalities and the mass media. *American Journal of Sociology*, 84, 1150-1174.

- Rannsóknarnefnd umferðarslysa (2001). *Banaslys í umferðinni 2000*. Reykjavík.
- Twisk, D., (1995). Magnitude and characteristics of the problem of young driver crashers in Europe. Í Simpson, H., (ritstj.), *New to the road; reducing the risk for young motorists*, bls. 27-35. Los Angeles: University of California.
- Williams, A., (1995). Magnitude and characteristics of the young driver crash problem in the United States. Í Simpson, H., (ritstj.), *New to the road; reducing the risk for young motorists*, bls. 19-27. Los Angeles: University of California.
- Warr, M. (1993). Age, Peers and delinquency. *Criminology*, 31, 17-40.
- Þóroddur Bjarnason, Bryndís Björk Ásgeirsdóttir, Þórólfur Þórlindsson, Inga Dóra Sigfúsdóttir og Jón Gunnar Bernburg, (2000). *Umfang ofbeldis meðal íslenskra unglunga og félagslegir skýringarþættir þess*. Reykjavík: Rannsóknir & greining.
- Þórólfur Þórlindsson, Inga Dóra Sigfúsdóttir, Jón Gunnar Bernburg og Viðar Halldórsson (1998). *Vímuefnaneysla ungs fólks: Umhverfi og aðstæður*. Reykjavík: Rannsóknarstofnun uppeldis- og menntamála.
- Þórólfur Þórlindsson og Þóroddur Bjarnason, (1998). Modeling Durkheim on the micro level: A study of youth suicidality. *American Sociological Review*, 63; 94-110.