



Landlæknisembættið

# Yfirlit yfir almennar bólusetningar á Íslandi

Meðfylgjandi eru yfirlit yfir almennar bólusetningar á Íslandi ásamt leiðbeiningum þegar fyrir liggur saga um ófullkomnar fyrri bólusetningar.

Almennar bólusetningar sem hér eru birtar hafa verið í gildi frá 1.1.2000 með síðari tíma breytingum þ. 1.11.2002 með tilkomu bólusetningar gegn meningókokkum C.

Bækling þennan má einnig finna á vef Landlæknisembættisins (<http://www.landlaeknir.is>) svo og upplýsingar um aðrar bólusetningar á Íslandi.

## Almennar bólusetningar barna á Íslandi frá 1.11.2002

Bóluefni ▼	Aldur ►	3 mán.	5 mán.	6 mán.	8 mán.	12 mán.	18 mán.	5 ára	12 ára	14 ára
Barnaveiki (D), Stífkrampi (T), Kikhósti (aP)		<b>1-DTaP<sup>1</sup></b>	<b>2-DTaP<sup>1</sup></b>			<b>3-DTaP<sup>1</sup></b>		<b>4-DTaP<sup>2</sup></b>		<b>Td<sup>3</sup></b>
<i>Hemofílus influenzae b</i>		<b>1-Hib<sup>1</sup></b>	<b>2-Hib<sup>1</sup></b>			<b>3-Hib<sup>1</sup></b>				
Mænusótt		<b>1-IPV<sup>1</sup></b>	<b>2-IPV<sup>1</sup></b>			<b>3-IPV<sup>1</sup></b>				<b>4-IPV<sup>4</sup></b>
Mislingar, Hettusótt, Rauðir hundar							<b>1-MMR<sup>5</sup></b>		<b>2-MMR<sup>5</sup></b>	
Meningókokkar C				<b>1-MCC<sup>6</sup></b>	<b>2-MCC<sup>6</sup></b>					

- Gefið í einni sprautu í samsettu 5-gildu bóluefni (Pentavac). Hib þarf yfirleitt ekki að gefa börnum 6 ára og eldri.
- Gefið í einni sprautu (DiTeKik). Gefið að 6 ára aldri.
- Gefið í einni sprautu (Diftavax). Skal gefa 6 ára og eldri. Endurbólusetning á 10 ára fresti ef hættu er á smiti.
- Gefið í einni sprautu (Imovax Polio). Endurbólusetning á 10 ára fresti ef hættu er á smiti.
- Gefið í einni sprautu (Priorix). Einstaklingar 12 ára og eldri þurfa einungis eina sprautu en einstaklinga eldri en 40 ára þarf ekki að bólusetja.  
Ekki gefa börnum yngri en 12 mán.
- Börn allt að 12 mánaða þurfa tvær sprautur með minnst 1 mánaðar millibili (NeisVac C). Ein sprauta nægir hjá 12 mán. og eldri.  
Má gefa samtímis öðrum bóluefnum nema þeim sem innihalda frumulaust kikhóstabóluefni (aP), og skal þá líða minnst 1 mánuður á milli.  
Seinni MCC skammt má þó að öllum líkindum gefa á sama tíma og frumulaust kikhóstabóluefni (aP).

## Bólusetningar barna skv. sérstökum ábendingum

Bóluefni ▼	Aldur ►	3 mán.	5 mán.	6 mán.	8 mán.	12 mán.	18 mán.	5 ára	12 ára	14 ára
Hlaupabóla									Varicella <sup>1</sup>	
Pneumókokkar						PCV-conj <sup>2</sup>		PCV <sup>3</sup>		
Inflúensa				Inflúensa <sup>4</sup>						
Lifrabólga B			Lifrabólga B <sup>5</sup>							

1. Gefið einstaklingum 13 mánaða og eldri. Börn 12 ára og yngri þurfa eina sprautu en einstaklingar 13 ára og eldri þurfa tvær með minnst eins mánaðar millibili (sjá nánari leiðbeiningar sóttvarnalæknis).
2. Mælt með prótein tengdum bóluefnum hjá börnum allt að 5 ára (sjá nánari leiðbeiningar sóttvarnalæknis).
3. Mælt með fjölsykrubóluefnum hjá einstaklingum 5 ára og eldri (sjá nánari leiðbeiningar sóttvarnalæknis).
4. Ef barn yngra en 9 ára hefur ekki fengið inflúensu bólusetningu áður, er mælt með 2 sprautum með minnst 1 mánaðar millibili. (sjá nánari leiðbeiningar sóttvarnalæknis).
5. Nýfædd börn mæðra með smitandi lifrabólgu B skal bólusetja og gefa mótefni gegn lifrabólgu B innan 12 klst. frá fæðingu, endurbólusetja eftir 1 mánuð og aftur eftir 6 mánuði. Einnig skal bólusetja börn sem þurfa tíðar blóðgjafir, þurfa blóðskilun og börn sem búa á heimili með einstaklingi með lifrabólgu B smit. Þau börn þurfa einnig þrjár sprautur (0, 1 og 6 mán.).

## Almennar bólusetningar fullorðinna á Íslandi 2003

Bóluefni ▼	Aldur ►	15 – 39 ára	40 – 59 ára	60+ ára
Barnaveiki, Stífkrampi		<b>Td endurbólusetning á 10 ára fresti ef hættu á smiti<sup>1</sup></b>		
Mislingar, Hettusótt, Rauðir hundar		<b>MMR<sup>2</sup></b>		
Inflúensa		<b>sjá nánari leiðbeiningar sóttvarnalæknis</b>		<b>Árlega</b>
Pneumókokkar		<b>sjá nánari leiðbeiningar sóttvarnalæknis</b>		<b>PCV<sup>3</sup> á 10 ára fresti</b>
Mænusótt		<b>IPV<sup>4</sup> á 10 ára fresti ef hættu á smiti</b>		

1. Hætta á smiti verður ef óhreinindi komast í sár eða við ferðalag til vanþróaðra landa eða svæða þar sem barnaveiki er landlæg.
2. Ein sprauta ef ekki er saga um bólusetningu eða sjúkdóma af völdum mislinga, hettusóttar eða rauðra hunda. Ekki þarf að bólusetja einstaklinga eldri en 40 ára.
3. Fjölsykrubóluefni
4. Endurbólusetning á 10 ára fresti ef hættu á smiti.

## Bólusetningar fullorðinna skv. sérstökum ábendingum

Bóluefni ▼	Aldur ►	15 – 39 ára	40 – 59 ára	60+ ára
Lifrabólga A		<b>Lifrabólga A<sup>1</sup></b>		
Lifrabólga B		<b>á 5 – 10 ára fresti Lifrabólga B<sup>2</sup></b>		

1. Tvær sprautur með 6 – 12 mánaða millibili. Ábending: þeir sem hyggja á ferðir til landa þar sem sjúkdómurinn er landlægur, samkynhneigðir karlar og fíkniefnaneytendur. Nægilegt er að gefa fyrri skammtinn um hálfum mánuði fyrir brottför.
2. Ábending: heilbrigðisstarfsfólk sem vinnur með blóð og blóðhluta, fólk í blóðskilun fólk sem þarf tíðar blóðgjafir, samkynhneigðir karlar, sprautuefnafíklar, fólk í sambýli með einstaklingum með lifrabólgu B.

# Bólusetningar barna á Íslandi með sögu um ófullkomna bólusetningu

**Leiðbeiningar við lestur töflunnar:** Finnið í fyrsta dálki hversu margar bólusetningar viðkomandi hefur fengið áður. Farið síðan yfir til hægri í næsta opna dálk eftir lit. **ATH.:** Aldrei er þörf á að byrja bólusetningu upp á nýtt þó langt sé liðið frá síðustu sprautu.

Aldur: 6 mánaða – 5 ára		Skammtar sem gefa á og stysti tími frá fyrri skammti			
Fjöldi fyrri skammta	Fyrsti skammtur	Annar skammtur	Priðji skammtur	Fjórði skammtur	
Barnaveiki, Stífkrampi, Kikhósti Mænusótt <i>Hemofilus influenzae b</i>	<b>DTaP<sup>1</sup></b> <b>IPV<sup>1</sup></b> <b>Hib<sup>1</sup></b>	<b>DTaP<sup>1</sup>: eftir 4 vikur</b> <b>IPV<sup>1</sup>: eftir 4 vikur</b> <b>Hib<sup>1</sup>: eftir 4 vikur</b> ef fyrsti skammtur gefinn <12 mán. <b>eftir 8 vikur (lokaskammtur)</b> ef fyrsti skammtur gefinn 12-14 mán. <b>Enginn</b> ef fyrsti skammtur gefinn ≥15 mán.	<b>DTaP<sup>1</sup>: eftir 6 mán.</b> <b>IPV<sup>1</sup>: eftir 6 mán.</b> <b>Hib<sup>1</sup>: eftir 8 vikur (loka-skammtur)</b> ef annar skammtur gefinn <12 mán. <b>Enginn</b> ef annar skammtur gefinn 12-14 mán.	<b>DTaP<sup>2</sup>: eftir 6 mán.</b>	
Mislingar, Hettusótt, Rauðir hundar Meningókokkar C	<b>MMR<sup>3</sup></b> <b>MCC<sup>4</sup></b>	<b>MCC<sup>4</sup>: eftir 4 vikur</b>			
<b>Enginn</b>					
<b>Einn</b>					
<b>Tveir</b>					
<b>Prír</b>					

- Má gefa samsett 5-gilt bóluefni t.d. Pentavc 5 ára og yngri. DTap (DiTeKik), IPV (Imovax) og Hib (Act-Hib, Hiberix, Hibtiter) má gefa í sér sprautu. Hib þarf ekki að gefa 6 ára og eldri.
- DTaP (DiTeKik) gefið að 6 ára aldri.
- Fyrsti skammtur gefinn við 18 mánaða aldur (ekki undir 12 mánaða) og endurbólusetning við 12 ára aldur.
- Tveir skammtar með minnst 1 mánaðar millibili gefnir börnum frá 6 mán. til og með 11 mán. Börn 12 mán. til og með 18 ára þurfa einn skammt. ATH. ekki gefa fyrri MCC skammt samtímis frumulausu kikhósta bóluefni en í lagi að gefa seinni skammt samtímis.

# Bólusetningar barna á Íslandi með sögu um ófullkomna bólusetningu

**Leiðbeiningar við lestur töflunnar:** Finnið í fyrsta dálki hversu margar bólusetningar viðkomandi hefur fengið áður. Farið síðan yfir til hægrí í næsta opna dálk eftir lit. **ATH.:** Aldrei er þörf á að byrja bólusetningu upp á nýtt þó langt sé liðið frá síðustu sprautu.

**Aldur: 6 ára – 18 ára**

**Skammtar sem gefa á og stysti tími frá fyrri skammti**

Fjöldi fyrri skammta	Fyrsti skammtur	Annar skammtur	Þriðji skammtur	Endurbólusetning
Stífkrampi, Barnaveiki	<b>Td<sup>1</sup></b>	<b>Td<sup>1</sup>: eftir 4 vikur</b>	<b>Td<sup>1</sup>: eftir 6 mán.</b>	<b>á 10 ára fresti ef hætta á smiti á 10 ára fresti ef hætta á smiti</b>
Mænusótt	<b>IPV<sup>2</sup></b>	<b>IPV<sup>2</sup>: eftir 4 vikur</b>	<b>IPV<sup>2</sup>: eftir 6 mán.</b>	
Mislingar, Hettusótt, Rauðir hundar	<b>MMR<sup>3</sup></b>	<b>MMR<sup>3</sup>: eftir 4 vikur</b>		
Meningókokkar C	<b>MCC<sup>4</sup></b>			
<b>Enginn</b>				
<b>Einn</b>				
<b>Tveir</b>				
<b>Prír</b>				

1. Gefið í sér sprautu (Diftavax).
2. Gefið í sér sprautu (Imovax Polio)
3. Annar skammtur (endurbólusetning) gefinn 12 ára börnum. Einstaklingar 12 ára og eldri sem ekki hafa verið bólusettir áður þurfa einungis eina sprautu.
4. ATH. Ekki gefa samtímis kikhósta bóluefni.

# Bólusetningar fullorðinna á Íslandi með sögu um ófullkomna bólusetningu

**Leiðbeiningar við lestur töflunnar:** Finnið í fyrsta dálki hversu margar bólusetningar viðkomandi hefur fengið áður. Farið síðan yfir til hægrí í næsta opna dálk eftir lit. **Ath.:** Aldrei er þörf á að byrja bólusetningu upp á nýtt þó langt sé liðið frá síðustu sprautu.

Fjöldi fyrri skammta	Skammtar sem gefa á og stysti tími frá fyrri skammti				
	Fyrsti skammtur	Annar skammtur	Þriðji skammtur	Endurbólusetning	
Stífkrampi, Barnaveiki	Td <sup>1</sup>	Td <sup>1</sup> : eftir 4 vikur	Td <sup>1</sup> : eftir 6 mán.	á 10 ára fresti ef hætta á smiti <sup>2</sup> á 10 ára fresti ef hætta á smiti <sup>4</sup>	
Mænusótt		IPV <sup>3</sup>	IPV <sup>3</sup> : eftir 4 vikur		IPV <sup>3</sup> : eftir 6 mán.
Mislingar, Hettusótt, Rauðir hundar		MMR <sup>5</sup>			
<b>Enginn</b>					
<b>Einn</b>					
<b>Tveir</b>					
<b>Þrír</b>					

1. Gefið í einni sprautu (Diftavax).
2. Hætta á smiti verður ef óhreinindi komast í sár eða við ferðalag til vanþróaðra landa eða svæða þar sem barnaveiki er landlæg.
3. Gefið í einni sprautu (Imovax Polio).
4. Hætta á smiti verður við ferðalag til landa þar sem mænusótt er til staðar.
5. Ekki þarf að bólusetja einstaklinga eldri en 40 ára.