

# N4Dagskráin

8. - 14. janúar 2014

1. tbl. 12. árg // Hafnarstræti 99 // Sími 412 4400 // dagskrain@n4.is // n4.is



**Eldhússögur**  
Kjúklingur  
m/sætum kartöflum

**Sudoku**

4	2	5	7		
3		9		4	5
5	3		4		2
	1				
6			2		6

Viðtal vikunnar

**Sigurður  
Bogi  
Ólafsson**



# ÚTSALA

Útsalan hefst af fullum krafti í dag

# 40-50%

afsláttur

**galleri**

Strandgata 3

**galleri stelpur**

Ráðhústorg 5

**GS didda nóa**

Ráðhústorg 7

# Leikhústilboð á Gullna hliðið

**Viðskiptavinir Landsbankans** fá sérstök vildarkjör á leiksýninguna Gullna hliðið sem frumsýnt verður 17. janúar hjá Leikfélagi Akureyrar.

- » Viðskiptavinir Landsbankans fá miðann á 2.900 kr. í forsölu.
- » Aðeins þarf að framvísa greiðslukorti frá Landsbankanum.
- » Miðasala: 4 600 200.

Landsbankinn er bakhjarl Leikfélags Akureyrar.



## GULLNA HLIÐIÐ

Eftir Davíð Stefánsson

Landsbankinn

landsbankinn.is

410 4000





# GULLNA HLIÐIÐ

Eftir Davíð Stefánsson

Frumskýnt 17. janúar  
há Leikfélagi Akureyrar

– Tryggðu þér miða í dag –

Frumskýning	Uppselt	17. 01. 2014 · 20:00 - Föstudagur
Aukaskýning	Örfá sæti laus	23. 01. 2014 · 20:00 - Fimmtudagur
2. sýning	Uppselt	24. 01. 2014 · 20:00 - Föstudagur
3. sýning	Örfá sæti laus	25. 01. 2014 · 20:00 - Laugardagur
4. sýning	Uppselt	31. 01. 2014 · 20:00 - Föstudagur
5. sýning	Örfá sæti laus	01. 02. 2014 · 20:00 - Laugardagur

Miðasala í síma 4 600 200 og á leikfelag.is



LEIKARAR: ABALBJÖRG ÁRNADÓTTIR, HANNES ÓLI ÁGÚSTSSON, HILMIR JENSSON & MARÍA PÁLSDÓTTIR · LEIKSTJÓRN: EGILL HEIÐAR ANTON PÁLSSON  
AÐSTOÐARLEIKSTJÓRN: INGIBJÖRG HULD HARALDSDÓTTIR · LEIKMYND, LJÓÐ & MYNDVINSLA: EGILL INGIBERGSSON · BÚNINGAR: HELGA MJÖLL ODDSDÓTTIR  
TÓNLIST: SIGRÍÐUR EIR ZOPHONÍASARDÓTTIR OG JÓHANNA VALA HÖSKULSDÓTTIR · SMINK & GERV: HEIÐÍÐIS AUSTRFJÖRD ÓLADÓTTIR

Janúar 2014

 **AEG**

FULLKOMIN LÖGUN OG LEIKNI

- 1 MIÐVIKUDAG
- 2 FIMMTUDAG
- 3 FÖSTUDAG
- 4 LAUGARDAG
- 5 MÁNUDAG
- 6 ÞRIÐJUDAG



NÝKOMNIR

**5 AEG GÁMAR**  
**Á 5 DÖGUM**



# **AEG** DAGAR **JANÚARTILBOÐ!**

Um 800 **AEG** tæki í eldhús og þvottahús Íslendinga.  
Tilboð á **AEG** þvottavélum, þurrkurum og uppvottavélum  
– á völdum módelum.

**AEG** ryksugur með **20% afslætti**.

Úrval **AEG** kælikápa og frystiskápa á **TILBOÐSVERÐI**  
– lítið við og skoðið.

**AEG** smáraftæki – **20% afsláttur**.



**AEG** hjá **ORMSSON** síðan 1927

# **ORMSSON**

**// FURUVÖLLUM 5 · AKUREYRI · SÍMI 461 5000**

Opið mánudaga til föstudaga frá kl. 10-18  
og laugardaga frá kl. 11-14



# SKÍÐAGÖNGUNÁMSKEIÐ FRÁBÆRT TÆKIFÆRI

TVG-Zimsen endurtekur leikinn og býður í samstarfi við Skíðafélag Akureyrar upp á stutt kynningarnámskeið í skíðagöngu fyrir alla áhugasama. Námskeiðin verða haldin á skíðagöngusvæðinu í Hlíðarfjalli eftirfarandi tvo fimmtudaga og eru þátttakendum að kostnaðarlausu.

9. janúar og 23. janúar.

Námskeiðin hefjast kl. 18:00 og 19:30. (Gott er að vera komin í skíðagönguhúsið 15 mínútum fyrr).

Skíði, skór og stafir verða á staðnum fyrir þá sem þurfa.

## ÞAÐ ER LEIKUR AÐ FLYTJA

TVG-Zimsen sér um allt sem snýr að flugfrakt, sjófrakt, tollafgreiðslu og útflutningi.

Hjá TVG-Zimsen starfar samhentur hópur sem leggur metnað í að finna alltaf öruggustu og hagkvæmstu leiðina fyrir hverja sendingu fyrir sig.

Þannig komast vörurnar þínar örugglega frá A til B.



**TVG-ZIMSEN**

FRÁ A TIL B

ÍSLENSKA  
**HAMB  
ORGARA  
FABRIK  
KAN**  
2010



**Fabrikkutónleikar  
Sveppa og Villa í janúar!**

Sveppi og Villi halda tvenna tónleika  
á Fabrikkunni í janúar.

Bókið borð í tæka tíð. Færri komast að en vilja.

Miðvikudaginn 22. janúar kl. 17.00

- Höfðatorgi Reykjavík

Föstudaginn 31. janúar kl. 17.00

- Hótel Kea Akureyri



HAMBORGARAMUFFINS FYLGIR  
ÖLLUM BARNAMÁLTÍÐUM Í JANÚAR

# HAMBORGARAMUFFINS & SVALI

## FYLGJA ÖLLUM BARNAMÁLTÍÐUM Í JANÚAR

Allir krakkar sem borða barnamáltíð á Fabrikkunni í janúar fá ókeypis Hamborgaramuffins og Svala í eftirrétt og geta unnið 2 miða á Risatónleika Sveppa og Villa í Háskólabíói sunnudaginn 16. febrúar kl. 14.00

### INSTAGRAMLEIKUR FABRIKKUNNAR



+



Krakkar sem taka mynd af sér með Hamborgaramuffins á Fabrikkunni og pósta á Instagram og merkja með #fabrikumuffins geta unnið hamborgarveislu fyrir 10 manns.



ASUS

acer

steelseries

msi

Seagate

SanDisk

MANHATTAN



Sarotech

TOSHIBA

SAMSUNG

RAZER

WACOM

PHILIPS



WD

# STÓRÚTSALA

## ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR

FARTÖLVUR • SPJALDTÖLVUR • TÖLVUSKJÁIR  
 BORDTÖLVUR • PRENTARAR • TURNKASSAR • SKJÁKORT  
 MINNISLYKLAR • HARÐIR DISKAR • FARTÖLVUTÖSKUR • MÓÐURBORD  
 FLAKKARAR • SSD • NETBÚNAÐUR • PAPPÍR • ÍHLUTIR • HÁTALARAR  
 SJÓNVARPSFLAKKARAR • TÓNERHYLKI • VIFTUR • VEFMYNDAVÉLAR  
 GEISLADISKAR • VEFMYNDAVÉLAR • LYKLABORÐ • MINNISKORT • SKANNAR  
 STÝRIPINNAR • HLJÓÐNEMAR • KÆLINGAR • MÚSAMOTTUR • VINNSLUMINNI • HÝSINGAR  
 MARGMIÐLUNARSPILARAR • SKRIFARAR • MÝS • HLJÓÐKORT • TÖLVULEIKIR OG FLEIRA

### MIKIÐ ÚRVAL AF TÖLVUVÖRUM Á STÓRÚTSÖLUVERÐI!

MIKIÐ ÚRVAL Á STÓRAFSLÆTTI

SÝNINGAREINTÖK Á LÆKKUÐU VERÐI



BYRJAÐU 2014 MEÐ AFSLÁTTARVEISLU Á TÖLVUVÖRUM!

TÖLVU LISTINN

BÍLTÆKI  
MAGNARAR ÚTVÖRP  
FERÐATÆKI MP3 SPILARAR  
BÍLMAGNARAR PRÁÐLAUSIR SÍMAR  
HÁTALARAR SJÓNVÖRP MYNDAVÉLAR  
DVD SPILARAR  
HEYRNARTÓL  
BÍLHÁTALARAR

HLJÓMBORÐ  
REIKNIVÉLAR

# ÚTSAULA RISA

MEIRA EN 1000 VÖRUTEGUNDIR  
MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI

ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR

UPPPVOTTAVÉLAR ELDVÉLAR ÍSSKÁPAR  
HELLUBORÐ OFNAR FRYSTIKISTUR SAMLOKUGRILL  
HRÆRIVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR PVOTTAVÉLAR  
KAFFIVÉLAR BLANDARAR PURRKARAR  
VÖFFLUJÁRN HÁFAR STRAUJÁRN  
RYKSUGUR RAKVÉLAR

Sjá allt  
úrvalið  
á ht.is

 **Heimilistæki**  
www.ht.is

**TAKMARKAÐ MAGN**  
Fyrstur kemur – fyrstur fær!

GARÐARSBRAUT 18A HÚSAVÍK SÍMI 464 1600  
GLERÁRGÖTU 30 AKUREYRI SÍMI 460 3380

CASIO  Lenco NAD KENWOOD PHILIPS Panasonic DENON UNITED BEKO  scan domestic  
wifla Melissa  Friete  Bauknecht elna exido VESTFRÖST BRUN  DeLonghi  Whirlpool



# Ultratone Akureyri

Vissir þú að Ultratone er með allskonar meðferðir fyrir alla!



- Hægt er að minnka ummál mittis, maga og læra
- Sérmeðferðir fyrir konur eftir barnsburð
- Minnka appelsínuhúð
- Lyfta brjóstum
- Slétta og styrkja húðina
- Styrkja rassinn og lyfta
- Afeitra líkamann (detox)
- Bæta virkni sogæðakerfisins
- Streitulosun
- Nudd

Sala á tilboðskortum  
hófst mánudaginn  
6.janúar og lýkur þann  
17.janúar 2014

## Tilboð 1

10 tíma kort sem gilda í 4 vikur frá kaupdegi.

**Verð kr.12.000**

## Tilboð 2

15 tíma kort sem gildir í 6 vikur frá kaupdegi.

**Verð kr.17.000**

## Tilboð 3

20 Tíma kort sem gildir í 8 vikur frá kaupdegi.

**Kostar kr. 21.000**

Ultratone Akureyri • Snægili 34, íbúð 102 • Sími 821 4970 • Ultratone Akureyri á



## Barna- & Unglingagospelkór

Stjórnandi er Heímír Ingímars  
CVT söngkennari

Æfingar verða kl 16:00 á sunnu-  
dögum í sal Hjalpræðishersins  
A.T.H. gengið inn að sunnan

Fyrsta æfing annarinnar  
verður sunnudaginn 12. jan. nk.

Hver önn kostar kr. 5.000

Skráning á [akureyri@herinn.is](mailto:akureyri@herinn.is)

Einnig er hægt að mæta  
kl 16:00 sunnudaginn 12. jan.  
skrá sig og hitta Heímír

Allir velkomnir

Frekari upplýsingar á [akureyri@herinn.is](mailto:akureyri@herinn.is) eða í síma 462-4406

Hjalpræðisherinn - Hvannavöllum 10 - 462 4406 - [akureyri@herinn.is](mailto:akureyri@herinn.is)





**Freyvangsleikhúsið sýnir fjölskylduleikritið**

# **EMIL** í Kattholti

Eftir Astrid Lindgren

**33. sýn. lau. 11. jan. kl. 14, UPPSELT**

**34. sýn. sun. 12. jan. kl. 14, UPPSELT**

**35. sýn. lau. 18. jan. kl. 14, LOKASÝNING**

**Miðasala í síma: 857-5598**  
**kl. 17-19 alla virka daga**  
**10-13 sýningardaga**



**Leikstjóri: Saga Jónsdóttir**  
**Tónlistarstjóri: Linda Guðmundsdóttir**  
**freyvangur.net - facebook.com/freyvangur**







KARATE-FÉLAG AKUREYRAR



# VORÖNN ER AÐ HEFJAST

Byrjendanámskeið hjá börnum og fullorðnum byrja 13. janúar

Karate er fyrir alla aldurshópa frá börnum fæddum 2008 og engin eldri aldurstakmörk

Æfingar fara fram í húsnæði félagsins að Óseyri 1

Stundaskrá og skráning á heimasíðu félagsins [Karateakureyri.is](http://Karateakureyri.is) og erum einnig á facebook.

Nánari upplýsingar einnig hjá þjálfurum félagsins  
Magnús sími: 6985350 og Rut sími: 6907886

## ÞJÓNUSTA Í 25 ÁR

### Holræsabil

Losum rotþrær, lagnir og niðurföll  
Rótaskerum úr lögnum

### Stíflubjónustubíll

Lagnamyndavél  
Gröfum upp lagnir o.fl

### JCB minigrafa

### Snjóhandblásari

### BOBCAT

Veggsögun, gólfsögun, malbikssögun,  
múrbrot, sjúgum kurl af þökum.



[verkval@simnet.is](mailto:verkval@simnet.is) | S: 461-1172



ALLIR  
VELKOMNIR  
FRÍTT

## Sálarrannsóknarfélagið á Akureyri

Strandgötu 37 b

Tímappantanir:

866-2484 og 851-1288

### Heilun

Heilun alla mánudaga kl.16:30-17:45

Heilun alla miðvikudaga kl.16:00-17:45

Heilun alla laugardaga kl.13:30-16:00

Miðlar

**Ragnhildur Filippusdóttir**  
tarrotlestur

**Jón Lúðvíksson**  
sambandsmiðill

**Hildur Elínar Sigurðardóttir**  
fyrri-lífisd.

### Væntalegir miðlar 6.feb:

**Guðrún Kristín Ívarsdóttir**  
sambands-lækninga-heilun

**Doloris Mary Foley**  
sambandsmiðill

### Einnig bjóða þær upp á

Tarrottnámskeið I og II. 7. feb. og 8. feb.

Námskeið í Hugleiðslu-Hluttskyggni  
og Innsæi 10.feb.

[www.saloak.net](http://www.saloak.net)



*Gerðu þitt  
eigið gæðavín!*

# ALLT TIL VÍNGERÐAR

## Hjá okkur færðu:

- Allt til heimavíngerðar
- Góða þjónustu
- Faglega ráðgjöf

**Einfalt - Ódýrt - Gott**

Indverskur matur



# Lokað vegna vetrarfrís til 16. janúar

Óskum viðskiptavinum okkar  
gleðilegs nýs árs.  
Þökkum viðskiptin á liðnu ári.

Opnum aftur fimmtudaginn 16. janúar

Indian Curry Hut • Hafnarstræti 100 b • Akureyri ☎ 461 4242

Opnunartími: Mán. LOKAÐ • Þri. – fös kl.11:30-13:30 / 17:30-21:00 • Lau & sun kl.17:30-21:00

## Leikskólinn Krummakot óskar eftir að ráða starfsmann í ræstingar



Um er að ræða 50% starf í sex mánuði. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst en staðan er laus frá miðjum janúar 2014.

Vinnutími er á dagvinnutíma,  
frá kl. 12:00-16:00 eða 13:00-17:00 eftir samkomulagi.

Óskað er eftir jákvæðum og traustum einstaklingi sem á auðvelt með samskipti og sveigjanleika í starfi.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Einingar-löju og Launanefndar sveitarfélaga.

Umsóknarfrestur er til 12. janúar n.k.

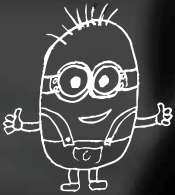
Allar nánari upplýsingar veitir Hugufrún Sigmundsdóttir skólastjórnandi  
í síma 464-8120 / 892-7461, netfang hugruns@krummi.is

# CROSSFIT HAMAR

## Nýtt grunnnámskeið!

Haldið dagana 13. 15. og 16. janúar frá kl 19 - 20

- Grunnnámskeið og einn mánuður 18.900
- Grunnnámskeið og tveir mánuðir 26.900
- Grunnnámskeið og þrjú mánuðir 31.900



## CrossFit

## Krakkar



Skemmtileg og fjölbreytt hreyfing fyrir börn frá 11-15 ára.



Nánari upplýsingar á [crossfithamar.is](http://crossfithamar.is) og á [www.facebook.com/crossfithamar](http://www.facebook.com/crossfithamar)

# ÚTSALAN ER HAFIN

REXÍN

HAFNARSTRÆTI 102 SÍMI 461-4158



SKÓ  
ÚTSALA

**Skóhúsið**

Bónusskór við Ráðhústorgið Brekkugötu 1 A S: 4627019

# ÚTSALA

## 20 - 70% afsláttur

af fataefnum, gardínuefnum, eldhúsköppum og jólaefnum.  
Um að gera að vera tímanlega í öskudagsbúningagerð.

## 20% afsláttur

af rúmum, sængum, koddum, rúmfötum, handklæðum o.fl.

## 40% afsláttur

af sýningarrúmum

Nóg til af bæði einlitum og munstruðum  
spandexbútum á 1.000.-, 1.500.- og 2.000.- kr.

### Komið og gerið góð kaup!

Opnunartímar:

Mánudagar - föstudagar	10-18
Laugardagar	11-14
Sunnudagar	LOKAÐ

Vogue

**LYSTADÚN**

Mörkinni 4 > 105 Reykjavík > Sími 533 3500  
Höfubót 4 > 600 Akureyri > Sími 462 3504

Firndu okkur á facebook - [www.facebook.com/ak.vogue](http://www.facebook.com/ak.vogue)



T

|

T

VORÖNN HEFST  
13. JANÚAR

# POINT DANS STUDIO 2014



Dansaðu með okkur í vetur..

Örfá pláss laus í eftirfarandi hópa:

6-8 ára

9-11 ára

8-12 ára strákar

15 ára og eldri

16 ára og eldri strákar

Mömmuhóp 25 ára+

Tökum einnig við skráningum á biðlista  
og látum vita um leið og pláss losna.

Önnin endar með glæsilegri vorsýningu í Hofi  
þann 31. maí

Hlökkum til að sjá ykkur  
Sigyn Blöndal og kennarar

**Erum á facebook:**  
<https://www.facebook.com/pointdansstudio>



# STRÁKAR – STRÁKAR – STRÁKAR

Töff danstímar fyrir stráka  
á aldrinum 8-12 ára að hefjast.  
Ekki missa af þessu!



**Kennarar:**  
**Haukur Svansson**  
**og Ásdís Rós Alexandersdóttir**

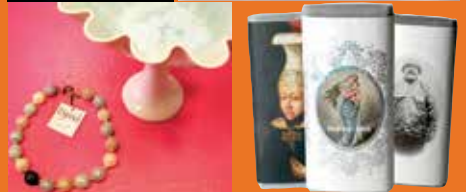
Kennsla hefst 13. janúar  
Skráning og frekari upplýsingar á  
[pds@pds.is](mailto:pds@pds.is) eða í síma 499-0207

Verð: 15.000 önnin



MINJASAFNIÐ  
Á AKUREYRI  
AKUREYRI MUSEUM

FORVITNILEG SAFNBÚÐ



JÓL 82 jólasveinar,  
smáveröld jólasveinanna  
& gömul jólatré

**Síðasta sýningahelgi  
18. - 19. janúar!**

**Aðrar sýningar safnsins**

Akureyri - bærinn við Pollinn  
Norðurljós - næturbirta norðursins

**Vetraropnun:**

fimmtudaga - sunnudaga kl 14-16.

Minjasafnið á Akureyri | Aðalstræti 58 | minjasafnid.is s. 462-4162

**Frá Tónræktinni Akureyri**

Gleðilegt nýár, þökkum liðið.

**Enn er möguleiki að sækja um nám fyrir vorönn 2014**

Námskeiðin hefjast mánudaginn 13 jan.

**Í boði er:**

Músíksmíðja fyrir 4- 8 ára  
Söngur/raddbeiting  
Gítar/rafgítar  
Píanó /hljómborð  
Trommur

Fíðla  
Þverflauta  
Rafbassi  
Harmónika  
Upptökutækni/hljóðvinnsla.

**Engin aldurstakmörk**

**Alltaf fjör í Tónræktinni**

**Kennararnir :)**



Sími 462 1111 og 695 3217 | tonraektin@tonraektin.is

**Tónræktin**



Síðumúli 37  
581-2121

Reykjavík · Akureyri

Hafnarstræti 99  
462-1977

Opið Mánudaga til Föstudaga frá 10 til 18 og Laugardaga frá 10 til 16

# Stór útsala **20-70%** afsláttur



Vision Kura  
Vöðutilboð

Útsöluverð: **38.935**  
Verð áður: 59.900



Vision Keeper  
Vöðulur

Útsöluverð: **21.385**  
Verð áður: 32.900



Norfin Neopran  
vöðulur

Útsöluverð: **14.994**  
Verð áður: 24.990



Norfin nælon  
vöðulur

Útsöluverð: **9.594**  
Verð áður: 15.900



Vision Deep  
Flugveiðihjól

Útsöluverð: **11.635**  
Verð áður: 17.900



Vision HDC  
Varioverse  
Flugveiðihjól

Útsöluverð: **64.935**  
Verð áður: 99.900



Vision Loikha  
Vöðluskór

Útsöluverð: **23.985**  
Verð áður: 36.900



A. Jensen Gacka  
Flugveiðihjól

Útsöluverð: **9.900**  
Verð áður: 16.990



Vision Opas  
Vöðlujakki

Útsöluverð: **38.935**  
Verð áður: 59.900



Vision Keeper  
Vöðlujakki

Útsöluverð: **14.885**  
Verð áður: 22.900



Vision Caribou  
Vesti

Útsöluverð: **12.993**  
Verð áður: 19.990



Vision Nite  
Einhenda

Útsöluverð: **28.535**  
Verð áður: 43.900



Hollyday Stóll

Útsöluverð: **1.194**  
Verð áður: 1.990



Allir spúnar á  
**40% afslætti**



Norfin Expert  
Camo Galli

Útsöluverð: **35.940**  
Verð áður: 59.900



Norfin Camo  
Innanundirfatnaður

Útsöluverð: **5.940**  
Verð áður: 9.900



Norfin Thermo Line  
Innanundirfatnaður

Útsöluverð: **5.940**  
Verð áður: 9.900



Norfin Winter Line  
Innanundirfatnaður

Útsöluverð: **8.994**  
Verð áður: 14.990



Salmo  
Dorgveiðistöng

Útsöluverð: **1.194**  
Verð áður: 1.990



Norfin  
Mannbroddar

Útsöluverð: **4.794**  
Verð áður: 7.990



Scarpa Ladakh  
GTX Gönguskór

Útsöluverð: **49.900**  
Verð áður: 59.900



35% afsláttur



40% afsláttur



35% afsláttur



35% afsláttur

40% afsláttur



35% afsláttur

# Útsalan

hefst fimmtudaginn 9. janúar

**Verið velkomin**



**íþróttá- og útivistarverslun**

Strandgata 9 · Akureyri · sími 440 6800

Opið virka daga frá 10-18  
Opið laugardaga kl. 11-17

Erum komin með nýja facebook síðu  
[www.facebook.com/eagleakureyri](http://www.facebook.com/eagleakureyri)



## **Andrésarskólinn hjá brettadeild SKA byrjar laugardaginn 18. janúar - 1. febrúar**

Námskeiðið kostar kr. 10.000,- á barn og er það fyrir fimm skipti,  
kennt er á laugardögum og sunnudögum kl. 13:00-14:30.

Nánari upplýsingar á e-mail: [allysteinars@simnet.is](mailto:allysteinars@simnet.is)



Andrésarskólinn er ætlaður fyrir yngri  
byrjendur fæddir 2007 og eldri, þar sem  
farið er í undirstöðuatriði og krakkarnir  
læra að bjarga sér í lyftunum.



SKÍDAFÉLAG  
AKUREYRAR

# Útinámskeið

FRÁBÆR HREYFING Í FALLEGU UMHVERFI

Gaman  
Saman



## Ný námskeið hefjast þriðjudaginn 14. janúar

### Komdu með okkur út að leika

Útinámskeið þar sem áhersla er lögð á rétta líkamsbeitingu, styrkja djúpvöðvakerfið, auka þol og styrk og hafa gaman af. Aldrei sama gönguleiðin á hverju námskeiði.

**Hægt að flakka milli tíma, hentar vel vaktavinnufólki.**

**Námskeiðið er á þriðjudögum og fimmtudögum  
kl.8:00, 12:00 og 17:00**



### Námskeiðin standa nú í sex vikur. Verð kr. 14.500

Afsláttur ef fleiri námskeið eru tekin.

Gleði og jákvæðni í fyrirrúmi \* Alltaf tveir þjálfarar \* Óvæntar upþákomur



Guðriður Andrea

Nánari upplýsingar og skráning á [agnamskeid@gmail.com](mailto:agnamskeid@gmail.com)  
eða í síma 864-8825 / 660-0011



Erum líka á [facebook](#) „Gaman saman útinámskeið“

IAK Einkabjálfarar  
Rehab trainers

# Heitur rúllutími

Sjálfsnudd og teygjur í heitum sal þar sem unnið er með frauðrúllur, bolta o.fl. Markmiðið er að mýkja vöðvana, losa um triggerpunkta, tog og spennu í bandvef og auka liðleika. Tími sem hentar bæði íþrótt- og kyrrsetufólki.



**Tímarnir eru á mánudögum kl. 18:30 á Bjargi líkamsrækt.**  
**10 tíma kort kr. 10.000 gildir til vors,**  
**fleiri en einn geta nýtt sama kortið.**  
**Stakur tími kr. 1500**



Andrea Waage, s. 864 8825  
IAK einkabjálfi og Rehab Trainer

Guðriður Jónasdóttir, s. 660 0011  
IAK einkabjálfi, Rehab Trainer og heilsunnudari



[agnamskeid@gmail.com](mailto:agnamskeid@gmail.com)

[facebook](#)

Gaman saman útinámskeið

Gaman  
Saman

# HINN *Svali* ÍÞRÓTTASKÓLI ÞÓRS



fyrir 2ja til 4ra/(5) ára börn

hefst laugardaginn 11. janúar klukkan 09:00.

Kennt verður í íþróttahúsi Síðuskóla.

**Markmið skólans er að auka hreyfigetu barnanna með fjölbreyttum leikjum, jafnvægisæfingum, boltaæfingum, ýmsum fínhreyfingum og þrautbrautum.**

**Aðalmarkmiðið er þó að börnin hafi gaman af því að mæta og fá góða hreyfingu.**

**Verðið er 5.000 krónur fyrir 10 skipti, klukkutími í senn.**



Kennarar: Bibbi, íþróttakennari ásamt aðstoðarmönnum.

Nánari uppl. og skráning á [bibbi@akmennt.is](mailto:bibbi@akmennt.is)

og á [www.facebook.com/itrottaskoli](http://www.facebook.com/itrottaskoli)



Akureyringar athugið!

## Jólatrjáasöfnun 2014



[www.akureyri.is](http://www.akureyri.is)  
**Akureyri**  
ÖLL LÍFSINS GÆÐI

Starfsmenn Framkvæmdamiðstöðvar munu fjarlægja jólatré sem sett hafa verið við lóðamörk dagana 8. - 10. og 13. - 14. janúar 2014.

Gámar verða einnig staðsettir við Kaupang, Hagkaup, Hrísalund, Bugðusíðu við leikvöll, Bónus Naustahverfi og við verslunarmiðstöðina Sunnuhlíð þar sem hægt verður að losa sig við trén. Tré sem safnast verða kurluð, notuð í stíga og sem yfirlag á trjá- og runnabeð

Forstöðumaður umhverfismála



# Útsalan er í fullum gangi



Verslun opin **11-20** alla daga  
Veitingastaður opin 9:30-19:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)





# Breyting á tíma barnastarfs Hvítasunnukirkjunnar

Við ætlum að hittast á  
Þriðjudögum kl 16:15-17:30

Við gerum ýmislegt skemmtilegt  
saman t.d förum við í leiki, sagðar  
eru sögur úr Biblíunni og svo  
kemur brúðan Adam í heimsókn

Allir krakkar 3-12 ára eru velkomnir



HVÍTASUNNUKIRKJAN  
AKUREYRI

ERTU ÞREYTT/UR Á AÐ LÁTA AÐRA  
DRAGA ÞIG NIÐUR?

ER EKKI KOMINN TÍMI TIL AÐ  
LIFA LÍFINU FYRIR ÞIG?

ER REYNSLA FORTÍÐAR  
AÐ HAMLJA ÞÉR?

Ör- námskeið  
um meðvirkni  
á Akureyri



LAUGARDAGINN 18. JANÚAR  
KL. 13-16

Skóðu og  
skráðu þig á  
[www.lausnin.is](http://www.lausnin.is)  
og í síma 897 8616



## Hvað liggur þér á hjarta?

Hverju viltu koma á framfæri í bæjarmálunum?



Hlin Bolladóttir



Ólafur Jónsson



[www.akureyri.is](http://www.akureyri.is)  
**Akureyri**  
ÖLL LÍFSINS GÆÐI

Hlin Bolladóttir og Ólafur Jónsson  
verða til viðtals í Lundarskóla  
fimmtudaginn 9. janúar kl. 17-19.

**Mættu í Lundarskóla  
og segðu hvað þér býr í brjósti.**

Athugið að viðtalstímarnir eru opnir  
íbúum allra hverfa bæjarins.

Bæjarstjórnirinn á Akureyri

# Úrvalið er hjá okkur

Vatnheldir skiðahanskar  
frá SealSkinz

**50%**  
AFSLÁTTUR  
Tákmarkað magn!

Áður kr. 9.990,-  
Verð nú kr. **4.995,-**



**Vatnsheldur**  
vinnu- og útifatnaður



## SealSkinz®



**JÖTUNN**

VÉLAR · VERSLUN · VARAHLUTIR

Austurvegur 69 - 800 Self oss

Lónsbakki - 601 Akureyri

[www.jotunn.is](http://www.jotunn.is)

Jötunn Vélar ehf. - Kt. 600404 261 0

Sími 480 0400

[jotunn@jotunn.is](mailto:jotunn@jotunn.is)

# Slóvenía

## 2014

Piran



Úr gönguferð



Budapest



Predjama kastalinn



Stórbrotin náttúra



Spa aðstaðan við Portoroz



Ljubljana

Gönguferð

kr.236.900

Portorož og Ljubljana

kr.190.700

Unghverjaland

kr.239.500

Slóvenía og Króatía

UPPSELT

**Beint flug frá Akureyri til Ljubljana**  
**18. - 26. júní 8 nætur / 9 dagar**



Ferðaskrifstofan

**NONNI TRAVEL**



# Tilvalið fyrir og eftir leikhús

Fjölbreyttur matseðill  
frá morgni til kvölds,  
kaffi og klingjandi kokteilar



Opnunartími virka daga 11.00-23.00,  
föstudaga og laugardaga 11.00-01.00  
Borðapantanir í síma 460-2020

múlaberg  
— BISTRO & BAR

Múlaberg Bistro & Bar | Hótel Kea | Hafnarstræti 87-89 | Akureyri

Við erum að græja okkur fyrir veturinn, en þú?



U.T.V.G.  
UNNENDEIÐ  
SUNNA

**snjokedja.is**  
kristbjorg@kristbjorgehf.is

**466 2428**

1. flokks þjónusta  
í notarlegu umhverfi



HÁRSTUÐÍÓIÐ  
**SUNNA**

**Verið velkomin!**

Bryndís Reynisdóttir og Tinna Sigurgeirsdóttir

**Sunnuhlíð 10**

**603 Akureyri**

**Sími: 461 3399**

**Gsm: 692 2942**

**bar@mmedia.is**

*litla saumastofan*

SUNNUHLÍÐ VERSLUNARMIDSTÖÐ - 2. HÆÐ  
SÍMI 892 2532

FATAVIÐGERDIR · BREYTINGAR · GARDÍNUSAUMUR  
RÚMFATASAUMUR · OG FLEIRA...

**N4 líka á netinu**

Nú er hægt að horfa á sjónvarpsstöð N4 á heimasíðunni

[www.n4.is](http://www.n4.is)



HVALTEYRARGATA

TRUKKURINN



LAUFÁSGATA

BSA hf.

# TÍMAMÓTASPORTJEPPI FRÁ SUZUKI



Verð frá 3.980.000,- framdrifinn  
Verð frá 4.490.000,- fjórhjóladrifinn  
Meðaleyðsla frá 4,6 l

## BSA hf.

Laufásgötu 9 · 600 Akureyri · S. 462 6300 & 460 7700



Mercedes-Benz



SCANIA







*Dröfn Vilhjálmsdóttir*  
*Matarbloggari*

## *Kjúklingur með sætum kartöflum & mangósósu*

### **Uppskrift f. 6**

2 sætar kartöflur (ca. 400 g stykkið)  
6 kjúklingabringur  
ólífuolía  
1 dós fetastur í olíu  
ca 3/4 dl balsamedik  
4-5 hvítlauksrif  
3-4 cm engiferrót  
100 gr spinat  
2 dl mango chutney  
2 dl grísk jógúrt (eða hrein jógúrt)  
salt og pipar  
fræblanda (t.d. hörfræ, furuhnetur,  
graskersfræ eða önnur tilbúin  
fræblanda)

### **Mangósósa:**

2 dl grísk jógúrt  
2 dl mangó (frosið eða ferskt)  
3 msk mango chutney  
safi úr 1/2 límónu (lime)  
salt og pipar

Öllu hráefninu blandað saman með töfrasprota eða í matvinnsluvél. Gott að smakka sósuna til með meiri límónusafa, mangó, mangó chutney og/eða salti og pipar eftir þörfum.

Olíunni af fetastinum blandað saman við balsamedikið og kjúklingabringunum velt vel upp úr blöndunni. Bringurnar látnar liggja í blöndunni á meðan sætu kartöflurnar eru útbúnar, helst lengur ef tími gefst. Bakarofn hitaður í 200 gráður.

Sætar kartöflur afhýddar og skornar í bita, þær lagðar stórt eldfast mót eða ofnskúffu og góðri skvettu af ólífuolíu blandað saman við. Saltað og piprað.

Sett inn í ofn við 200 gráður í ca. 20 mínútur. Á meðan eru kjúklingabringurnar steiktar á pönnu. Reynið að veiða sem mest af vökvanum sem bringurnar liggja í, á pönnuna með þeim. Bringurnar steiktar nokkrar mínútur á báðum hliðum þar til þær eru hálfedaðar. Eldfasta mótið með sætu kartöflunum er tekið út úr ofninum eftir ca. 20-25 mínútur, hvítlaukur og engifer rifið (með rifjarni eða í matvinnsluvél) eða saxað smátt og því blandað vel saman við kartöflurnar ásamt spinatinu. Kjúklingabringurnar lagðar ofan á kartöflunna. Jógúrt og mangó chutney er hrært saman og dreift yfir bringurnar. Því næst er fetastinum dreift yfir ásamt fræblöndunni. Allt sett aftur inn í ofn í ca. 15 mínútur eða þar til kjúklingurinn er tilbúinn. Borið fram með mangósósu og fersku salati.



# VILTU BYGGJA UPP STYRK, AUKA ÞOL, BÆTA LÍKAMLEGT ÁSTAND, MISSA FITU OG AUKA VÖÐVAMASSA.



- Training For Warriors.
- Byrjendatímar.
- Hádegis og morguntímar.
- Einkabjálfun.

klukka	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur
08:15	Morguntími	Morguntími	Morguntími	Morguntími	Morguntími	
09:00						TFW áskorun
10:00	Byrjendur		Byrjendur		Byrjendur	Morguntími
11:00						Lokar
12:10	Hádegistími	Hádegistími	Hádegistími	Hádegistími	Hádegistími	
13:00						
15:00						
16:00						
17:15	TFW	TFW		TFW		
18:15	TFW	TFW		TFW		
19:15						
20:15						

Opnir tímar: Morguntímar, hádegistímar.

Lokuð námskeið: Byrjendur, Training For Warriors, Einkabjálfun, hópabjálfun, fjarbjálfun og við reddum því.



sbsport.is | sbsport@sbsport.is | 462-7350 | Dalsbraut 1 | 603 Akureyri



## Leiklistarskóli LA tekur við umsóknum fyrir vorönn

- ★ Námskeiðin eru 12 vikur og hefjast 20. janúar.
- ★ Kennsla fer fram á mánudögum og þriðjudögum.
- ★ Tekið er við umsóknum barna í 3. - 10. bekk grunnskóla.
- ★ Námskeiðsgjald kr. 25.000 (25% systkina afsláttur).
- ★ Umsóknarfrestur er til 11. janúar
- ★ Nánari upplýsingar á [www.leikfelag.is](http://www.leikfelag.is) og í síma 4 600 200





*Emil sjálfur, Sigurður Bogi Ólafsson, 11 ára efnilegur listamaður.*

# 11 ára leikari og söngvari

*Sigurður Bogi Ólafsson er aðeins 11 ára en hefur nú þegar talsverða reynslu af leik og söng, og þegar árið 2014 verður liðið hefur reynsla þessa drengs margfaldast, svona miðað við verkefnalistann sem bíður hans.*

Hann leikur sjálfan Emil í hinu fræga fjölskylduverki Emil í Kattholti sem byggt er á bókum eftir sænska rithöfundinum Astrid Lindgren og Freyvangsleikhúsið hefur sýnt við metaðsókn í vetur. Um liðna helgi voru 31. og 32. sýning á verkinu. Um næstu helgi verða tvær sýningar til, og er þegar uppselt á þær báðar. Þá verða sýningarnar orðnar alls 34, en ljóst er að nokkrar bætast við í janúar og hugsanlega febrúar, og þar með hefur Freyvangsleikhúsið bætt fyrra met sitt, sem var 32 sýningar.

## GOTT TÆKIFÆRI

„Ég sá auglýsingu um prufur á þessu leikriti og ég bara fór,“ segir leikarinn ungi. Það var í ágúst. Reyndar var skírn hjá föðurbróður hans sömu helgi, svo nú voru góð ráð dýr hjá fjölskyldunni, en Sigurður Bogi var harðákveðinn í að velja prufurnar fram yfir allt og var móðir hans eftir fyrir norðan með honum. „Þetta var mitt tækifæri og ég ætlaði að nota það,“ segir leikarinn efnilegi. Það er ljóst að ungi maðurinn veit hvað hann vill. Nema hvað hann var valinn í hlutverkið og fyrsti samlestur leikhópsins var tveimur dögum síðar. Æfingar stóðu síðan yfir í fjóra tíma á dag (yfirleitt frá kl. 17-21) alveg fram að frumsýningu 17. október.

„Æfingarnar voru rosalega skemmtilegar,“ segir Sigurður Bogi. „Alltaf. Nema stundum þegar ég þurfti að bíða eftir öðrum að leika og ég var ekki með í því atriði. Það var ekkert skemmtilegt en hópurinn var bara svo skemmtilegur að það gerði ekkert til.“

Sigurður Bogi, sem er í 6. bekk í Naustaskóla, á tvær systur. Signý Rós er 14 ára og hefur áhuga á fótbolta (spilar með Þór) og Gréta Þórey er alveg að verða 9 ára (hún spilar fótbolta með KA). Foreldrar þeirra eru Ólafur Óskarsson, sjúkraþjálfari hjá FSA, og Sigrún Sigurðardóttir, hjúkrunarfræðingur



Fjölskyldumynd nýlega tekin á Ísafirði þar sem Siggí Bogi fæddist og bjó fyrsta hálfu árið, en Ísafjörður er heimabær Sigrúnar móður hans.



Flesta daga heldur Siggí sig í „stúdíóinu“ sínu í bílskúr fjölskyldunnar og æfir sig á gítar eftir [www.guitarparty.com](http://www.guitarparty.com).

og lektor við Háskóla Íslands. Bæði eru Akureyringar í aðlögun, Óli frá Ólafsfirði en Sigrún frá Ísafirði.

## BYRJADI UNGUR

Fyrstu kynni Sigurðar Boga af tónlist var við þriggja ára aldurinn, en þá byrjaði hann í Suzuki píanónámi í Ólafsfirði. Kennari hans var Lydia Kolosowski, sem nú kennir við Tónlistarskólann á Akureyri, sem og sonur hennar, Tomasz). Hann æfði einnig á fiðlu í fjögur ár og fimm ára byrjaði hann á gítar, en hann og Magnús Ólafsson, tónlistarkennari í Ólafsfirði, nú skólastjóri, náðu einstaklega vel saman. Sigrún móðir Sigga Boga vill meina að vinátta drengsins og Magnúsar hafi skipt sköpum fyrir tónlistaráhugann. Og um svipað leyti byrjaði Sigurður Bogi að syngja, en vendipunkturinn var þegar hann heyrði lagið Við Gróttu með Bubba Morthens, sem drengurinn tók bókstaflega ástfóstri við. Núna sækir hann fiðlutíma hjá Tónlistarskóla Akureyrar en æfir sig bara sjálfur á gítar heima í bílskúrnum þar sem hann hefur komið sér upp eigin stúdíói með hljóðfærum, hátölurum og tölvu. Það er því ljóst að dagurinn er langur og maður þarf að vera nokkuð strangur við sjálfan sig til að komast yfir allt þetta – svona þegar skóla lýkur á daginn, auk

þess sem Sigurður Bogi hefur mikinn áhuga á skíðum og fetar þar í fótspor pabba síns, sem keppti á skíðum hér í eina tíð, sem og bræður hans, Eggert Þór og Kristján Uni, en sá síðarnefndi náði ansi langt í skíðaiþróttinni, eins og menn muna.

En hvað er svona gaman við að standa uppi á sviði og leika? Verður maður aldrei feiminn eða hreinlega taugatrektur?

Sigurður Bogi heldur nú ekki. „Mér finnst svo gaman að leika og syngja. Þegar maður er uppi á sviði á gleymir maður sér alveg og ljósið sem skín á mann er þannig að maður sér eiginlega ekki áhorfendur.“

En gerir maður aldrei mistók?  
Týnir maður aldrei texta?

„Ég ruglaðist einu sinni í texta sem við vorum að syngja en það var vegna þess að rafmagnið fór af húsinu! Og allt varð svart. Ég var að syngja þegar það gerðist og þegar rafmagnið kom aftur á þá ruglaðist sá sem leikur Alfred. Hann kom of seint inn á sviðið en við björguðum því.“

Það er ekki laust við að Emil brosi út í annað.



*Siggi Bogi með litlu systur sinni Grétu Þóreyju í Freyvangsleikhúsinu.*

Og einu sinni hrundi fánastöngin góða, sem Ída fær að hanga í, sælla minninga, á sviðið og munaði sáralitlu að hún lenti á ónefndum leikurum.

„En svolæðis getur alltaf gerst í leikhúsi,“ segir Sigurður Bogi eins og ekkert sé eðlilegra.

## **NÓG AÐ GERA**

Það er ekki nóg með að hann syngi og leiki í Freyvangsleikhúsinu. Að undanförunu hefur hann æft með Leikfélagi Akureyrar sem er að setja upp sjálft Gullna hliðið eftir Davíð Stefánsson, en frumsýning er um miðjan janúar, nánar tiltekið 17. janúar. Siggi Bogi syngur þar í Englakór. Hlutverkið er að sönnu ekki stórt en mikilvægt hlutverk engu að síður í stóru leikverki. Það eru því talsverðar líkur á að hann verði á sviði í tveimur leikhúsum samtímis núna í ársbyrjun.

Það vakti athygli í jólamánuðinum þegar Siggi Bogi setti youtube klippu af sér á netið, en þar söng hann lagið Mamma þarf að djamma með

*Siggi Bogi með stóru systur sinni Signýju Rós í Freyvangsleikhúsinu.*



Jóhönnu Guðrúnu og Baggalúti. Tæplega tíu þúsund manns hafa skoðað þá klippu á netinu.

Sigurður Bogi ætlaði að taka þátt í hæfileika-keppninni Island Got Talent, en þá voru honum sett þau skilyrði um að koma hvergi annars staðar fram opinberlega á meðan. Það hefði þýtt að hann gæti ekki tekið þátt í uppfærslunni á Emil í Kattholti. Valið var því auðvelt.

Það nýjasta af Sigga Boga er það að fréttu að hann tekur þátt í hæfileikakeppni 10-16 ára barna á Norðurlandi sem er angí af Barnamenningarhátíðinni Börn fyrir börn sem fram fer í Menningarhúsinu Hofi sunnudaginn 16. febrúar næstkomandi. Siggi Bogi tók þátt í forvali fyrir jóla ásamt mörgum öðrum áhugasömum börnum og unglingum og var einn af sigurvegurinum sex sem komust áfram.



**Tónastöðin Akureyri  
lokaði 1. janúar.**

Við þökkum  
viðskiptavinum  
ánægjuleg samskipti  
á liðnum árum.





**ZUMBA**  
FITNESS

# DEKUR, DANS OG DJAMM!

Dönsum fyrir gleðina, heitt þrek fyrir miðjustyrkinn og vaxtarlagið, Body Balance og Hot yoga fyrir vöðvaúthald, liðleika, jafnvægi og tengingu líkama og sálar.

Heitt þrek 6x í viku, Zumba 2x, Body Balance 2x, Hot yoga 2x og Bjargþrek 1x. Frábær blanda sem erfitt er að standast.

Tímarnir eru kl. 8:15, 9:15, 16:30 og 17:30. Innifalið er frjálfs aðgangur að tækjasal, pottum og gufu, mælingar og fræðsla.

5, 10 eða 15 vikur. Byrjum 13. janúar.

Opnir kynningartímar (sjá bjarg.is) verða í vikunni 6. -13. janúar.

Ef þú kemst bara einu sinni í viku er hægt að kaupa þannig aðgang í hvaða tíma sem er fyrir 14.000 kr. næstu 16 vikurnar. Bjargþrekið á laugardögum er þá aukatími sem fylgir með.

## HVAÐ ER BETRA EN BODY BALANCE?

Já, þetta er spurning sem við spyrjum oft í lok Body Balance tíma. Fullkomnun í æfingum, flæði, góðri tónlist, slökun og fegurð. Ef þú vilt finna árangur í liðleika, styrk, jafnvægi og bættu líkamsstöðu þá eru þetta tímarnir. Hentar fólki á öllum aldri, byrjendum jafnt sem lengra komnum.

Tímarnir eru eistök blanda af Tai Chi, yoga og Pilates. Öflugar kvið og bakæfingar sem koma á óvart og alltaf um 10 mínútna slökun í lok tímans.

Tímarnir verða á miðvikudögum kl. 17:30 og á laugardögum kl. 10:30.

Frír kynningartímar 8. og 11. janúar

Kennarar eru Hólmfríður og Aðalbjörg.

16 vikur, 1x í viku 14.000 kr.

16 vikur, 2x í viku 25.000 kr.

Innifalið í 16 vikunum er einn Hot yogatími vikulega og stór þrektími á laugardögum kl. 9, Bjargþrekið.

10 tíma kort kostar 10.000 kr.

Mánaðarkort í tækjasal 4.100 kr.

Skráning á [abba@bjarg.is](mailto:abba@bjarg.is), sími 869 511 og [hoffajo@hotmail.com](mailto:hoffajo@hotmail.com) sími 868-0738

Body Balance

# HOT YOGA



Í Hot Yoga er hitinn í kringum 37°C. Líkaminn er fljótur að hitna og auðveldar allar hreyfingar, stöður og teygjur. Þú svitnar meira, hreinsar líkamann og eykur brennslu.



Skemmtilegir, öflugir og fjölbreyttir yogatímar sem henta öllum. Strákar á öllum aldri, komið og prufið, þetta kemur á óvart.

Mánaðarkort: 10.000 kr.,  
10 tíma kort: 10.000 kr.

Innifalið eru 7 Hot yoga tímar vikulega, 2 Body Balance tímar og Bjargbrekið á laugardögum.

## Tímatafla Hot Yoga

	mán.	hri.	mið.	fim.	fös.	lau.	sun.
9:15		Hot yoga 60 min					
10:30						Body balance 60 min	Hot Yoga 60 min
16:30	Hot yoga 60 min		Hot yoga 60 min				
17:30		Hot yoga 60 min	Body balance 60 min	Hot yoga 75 min			
20:00			Hot yoga 60 min				

**Kennarar eru:**

Hólmfríður Jóhannsdóttir  
Bryndís Arnarsdóttir og  
Aðalbjörg Hafsteinsdóttir



# ÁSKORUN UM 10% LÉTTINGU Á 5, 10 EÐA 15 VIKUM

Opin áskorun fyrir alla sem vilja ögra vigtinni á nýju ári.

Vigtun fer fram á Bjargi vikuna 6.-13. janúar. Vigtum aftur eftir 5 vikur og þau sem hafa náð 10% léttingu fá glæsileg verðlaun, 6 mánaða þrekkort að verðmæti 49.000 kr.

Vigtun númer tvö verður eftir 10 vikur og verðlaunin fyrir 10% léttingu verður þriggja mánaða þrekkort að verðmæti 30.000 kr. Lokavigtun er að loknum 15 vikum og verðlaunin þá verða 2 mánuðir í tækjasal, að verðmæti 13.800 kr

Hvort metur þú meira, eigin heilsu eða t. d. símann/spjaldtölvuna?

Hver er forgangsroðunin?

**Hjá okkur kostar mánuðurinn bara 2.900 – 7.100 kr.**

Af hverju ættir þú að eyða pening í að æfa?

Það er gaman, styrkir ónæmiskerfið og beinin, mótar líkamann, betri efnaskipti, einbeiting og líkamsvitund. Líkamsrækt bætir árum við lífið og lífi í árin.

## Tækjakort

4.083 kr. mánuðurinn miðað við árskort. Innifalið er þrektími á laugardögum, æfing dagsins 4x í viku, vigtun og mælingar. Opíð frá 6-23 mánudaga til fimmtudaga, 6-21 á föstudögum og til 16 um helgar. Heitir pottar úti og inni, gufubað úti. Sér aðstaða fyrir teygjur, rökkur og rólegheit. Mánaðarkort 6.900 kr.

## Þrekkort

7.166 kr mánuðurinn miðað við árskort. Innifalið er aðgangur að 16 tímum: Þrektímar, spinning, Body Pump, Zumba, heitt þrek og Bjargþrekið. Frjáls aðgangur að tækjasal með æfingu dagsins og leiðsögn, pottum og gufubaði.

## Skólaort

Árskort í tækjasal á 35.000 kr. Fyrir alla skólanema, 14 ára og eldri.

# NÝTT ÚTLIT Á NÝJU ÁRI

## Nýtt útlit stig 2.

### Öðruvísi aðhaldsnámskeið

Áherslan er á þrektíma í heitum sal, góðar styrkjandi æfingar fyrir kvið, bak, rass og læri þar sem Abba notar létt lóð, bolta, teygjur og foamrúllur.

Einnig öflugir þrektímar í stórum og einstaklega velbúnum þreksal, notum hjól, palla, Gravitybekki, bolta, bjöllur og lóð. Body Pump og spinning fyrir þau sem vilja enn meiri ákefð. Möguleiki á tveimur Hot yogatímum og Body Balance og rúsínan er svo Zumban sem er hægt að velja tvisvar í viku og fylla vel á gleðihormónin.

Tímarnir eru kl. 8:15, 12:10, 16:30, 17:30 og 18:30.

Innifalið er: Frjáls aðgangur að tækjasal, möguleiki á 26 tímum vikulega. Mælingar og vigtun, vikuleg fræðsla í netpósti, frí kennsla í tækjasal og matreiðslukennsla.

Val um 5, 10 eða 15 vikur. Byrjum 13. janúar.

## Dekurnámskeið Nýtt útlit stig 1

Ertu byrjandi eða 50 ára eða eldri?

Ekki fyrir palla, hjól eða stigahlaup?

Til í að styrkja bak, kvið, axlir, læri og rass?

Losna við vöðvabólgu og breyta vaxtarlaginu?

Volgir þrektímar, auðveldari og mýkri en í stigi 2. Abba ætlar að blanda saman yoga, Pilates og þrekæfingum með bolta og létt lóð. Fastir tímar kl. 17:30 á þriðjudögum og fimmtudögum.

Aðeins pláss fyrir 15 manns. Innifalið er: Aukatími í Zumbu á mánudögum og Hot yoga á miðvikudögum kl. 16:30.

Mælingar, fræðsla og aðhald. 5, 10 eða 15 vikur. Byrjum 14. janúar.



# ALLT FYRIR ÞIG TIL AÐ...

komast í betra form, henda af þér nokkrum kílóum, ná þér í aukna orku og skemmta þér í flottum félagsskap.

Tímar á hverjum degi og aðgangur að tækjasal. Prógram innifalið.

Við munum henda á þig 30 daga áskorun þann 13.jan. mataræði og hreyfing! Lokaður fésbókarhópur fyrir meðlimi.

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
06:10	Spinning				Spinning	09:00 Bjargbrek	10:15 30 mín Styrkur
17:00		Kviður og bak					45 mín spinning
17:30	Tabata	Spinning	Þrek				
18:30				Þrek			

Opnu korti fylgir aðgangur í tækjasal og gildir í alla okkar tíma.

Verðskrá	Mánuður	10 vikur	20 vikur
Opnið kort	kr. 13.000.-	kr. 29.000.-	kr. 49.000.-
2x í viku	kr. 8.000.-	kr. 19.000.-	kr. 35.000.-
1x í viku	kr. 4.000.-	kr. 9.500.-	kr. 18.000.-
10 tímar	kr. 12.000.-		

Skráning og nánari upplýsingar  
á [hophthjalfun@gmail.com](mailto:hophthjalfun@gmail.com)  
eða í síma 695-3606  
Þjálfarar: Tryggvi og Anný



## Mjúkleikfimi

Hin vinsæla mjúkleikfimi verður á mánudögum kl. 18.30 og fimmtudögum kl. 17.30 á Bjargi. Hentar vel þeim sem hafa vefjagigt eða önnur vandamál í stoðkerfi. Einnig góð byrjun fyrir þá sem ekki hafa verið í hreyfingu lengi og vilja byrja aftur. Notast er við Gravity bekki, lóð, dýnur, palla, bolta og hjól og æfingarnar einstaklingsmiðaðar eins og kostur er.

**Hefst: mánudaginn 6. janúar**

**Verð:** 4 vikur 12.900  
12 vikur 34.800  
16 vikur 40.000

Kennarar eru sjúkraþjálfararnir Anný, Ósk og Þóra.  
Skráning á [thora@dexta.is](mailto:thora@dexta.is) eða í síma 861-4720

# Gledilegt ár



## Allar vörur frá Bility 25% afsláttur

Kertastjakar, veggjaskraut, bókamerki ofl  
Falleg íslensk hönnun



## Sveinbjargar diskar 18 sm í stíl við bollana

2 í pakka kr. ~~4.400~~  
kr. 3.500



## Zone te-egg í standi

Fyrir lausa teið  
Til í rauðu og grænu  
kr. ~~2.200~~  
kr. 1.700



## Vörur frá Hugrónu Ívars 25% afsláttur

Dreglar, viskustykki,  
glingur ofl



## Margnota bökunarpappír

33x43 sm  
kr. ~~1.100~~  
kr. 850



## OXO eplaskeri

kr. ~~2.700~~  
kr. 1.950



**NÝTT**

**NORÐURGATA 44**



Hús með 2 íbúðum auk 56 fm bílskúrs þar sem er innréttuð íbúð. Stærð alls 222.6 fm

**Verð 38 millj.**

**NÝTT**

**MÚLASÍÐA 6**



5 herbergja raðhús á tveimur hæðum með bílskúr, eignin er alls 162,5 m<sup>2</sup>, þar af er bílskúr 30,1 m<sup>2</sup>

**Verð 27,5 millj.**

**NÝTT**

**SELJAHLÍÐ 11G**



Snyrtileg 3ja herbergja 83.7 fm. raðhúsaíbúð á vinsælum stað.

**Verð 18,3 millj.**

**NÝTT**

**KAUPANGUR**



Þrjú rúmgóð skrifstofuherbergi á efri hæð í Kaupangi við Mýrarveg. Stærð eignar samtals 87,1 fm.

**Verð 11,5 millj**

**LUNDARGATA 10**



Gott einbýlishús á Eyrinni með einstaklingsíbúð í kjallara og 28 fm bílskúr. Stærð alls 186.1 fm

**Verð 34,2 millj**

**BORGARHLÍÐ 2F**



Mikið endurnýjað raðhús á tveimur hæðum með bílskúr. Eignin er alls 150,9 m<sup>2</sup> þar af er bílskúr 23,6 m<sup>2</sup>.

**Verð 31,0 millj.**

**MÍÐHOLT 8**



Mjög gott 184.7 fm einbýlishús með aukaíbúð á neðri hæð.

**Verð 31,9 millj.**

**LINDASÍÐA 2**



Mjög fín 67.9 fm íbúð á annari hæð. Íbúðin er laus strax.

**Verð 19,5 millj.**

Jón Stefán Hjaltalín hdl.  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 692 7333  
beinn sími 464 5552  
jon.stefan@logmennak.is



Berglind Jónasardóttir hdl.  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 866 8707  
Beinn sími 464 5553  
berglind@logmennak.is



LÖGMANNSSTOFA  
AKUREYRAR  
www.logmennak.is

## HÓLABRAUT 17



Risíbúð ásamt geymslum í kjallara. Áhv. lán frá Íbúðalánasjóði kr. 6.5 millj. Laus strax.

**Verð 13,0 millj.**

## MELASÍÐA 4H



60.7 fm 2ja herb. íbúð á þriðju hæð. Áhv. Íbúðalánasjóðslán kr. 11 millj. Laus strax. Létt kaup.

**Verð 11,9 millj.**

## GOÐABYGGÐ 2



Hús með tveimur íbúðum. Stærð 228.3 fm Lækkað verð.

**Verð 39,2 millj.**

## 3 HERB. ÍBÚÐ



Höfum kaupanda að 3ja herbergja íbúð í raðhúsi eða fjórbýlishúsi.

## EINBÝLISHÚS



Höfum kaupanda að einbýlishúsi á einni hæð.

## Hefur þú lent í slysi? Áttu rétt á bótum?

Hafðu samband og fáðu mat á réttarstöðu þinni þér að kostnaðarlausu og án nokkurra skuldbindinga.

Hafðu samband til að kanna rétt þinn – það kostar ekkert!

[www.logmennak.is](http://www.logmennak.is)

Jón Stefán Hjaltalín  
Héraðsdómsslögmaður  
jon.stefan@logmennak.is

Berglind Jónasardóttir  
Héraðsdómsslögmaður  
berglind@logmennak.is



LÖGMANNSSTOFA  
AKUREYRAR  
www.logmennak.is

Hofsbót 4 | 2. hæð | Sími 464 5555



Gunnar Niels Ellertsson  
Sölufulltrúi  
sími 662 2939



Gunnar Sigtryggsson  
Sölufulltrúi  
sími 844 8001



Ingi Þór Ingólfsson  
Sölufulltrúi  
sími 698 4450



Sigurbjörg Sigfúsdóttir  
Sölufulltrúi  
Sími 864 0054



Andrés Már Magnússon hdl.  
Lögg. fasteignasali

Nýtt

### Vaðlatún 24

34,3 millj.



Vönduð 4ra herb. raðhúsaíbúð á einni hæð með bílskúr, mjög góður sólpallur með heitum potti.

Nýtt

### Vaðlabýggð 5

49,5 millj.



306,3 fm Kanadískt einbýlishús með steinklæðningu, þar af 63 fm bílskúr, á góðum útsýnisstað gengt Akureyri.

Nýtt

### Langahlíð 6

6,9 millj.



40,1 fm. stúdíó íbúð í kjallara í snyrtilegu fjórþýlishúsi.

Nýtt

### Skessugil 19

20,4 millj.



87,8 fm 3-4 herbergja íbúð á jarðhæð í fjórþýlishúsi

Nýtt

### Veigahall 6

29,5 millj.



92,4fm heilsárhús í smíðum staðsett á 2.997 fm. eignarlóð í Vaðlaheiði gegnt Akureyri. Húsið afhendist fullbúið að utan en tilbúið undir innréttingu að innan.

Nýtt

### Byggðavegur 103

36 millj.



Fallegt einbýli á einni hæð 139,6 fm. ásamt bílskúr 36,9 fm. Samtals 176,5 fm. Bílskúr er nýttur sem sér íbúð.

Nýtt

### Skessugil 7

21,5 millj.



Mjög snyrtileg 92,7 fm. þriggja herbergja íbúð á efri hæð í fjórþýli. Íbúðin skiptist í forstofu, geymslu/þvottahús, gang, tvö svefnherb, baðherbergi, stofu og eldhús.

### Ljómatún 10

35,5 millj.



Mjög falleg 132,1 fm 4ra herb með bílskúr. Einstaklega mikið er lagt í innréttingar og tæki og gólfefni í þessari íbúð.





**Lyngholt 17**

**39,9 millj.**



Snyrtilegt 266,4 fm einbýli á tveimur hæðum með leiguíbúð og sambygðum bílskúr, einkar glæsilegur garður með lítilli verönd. Gott útsýni er til sjávar og fjalla.

**Nýtt**

**Byggðavegur 90**

**21,8 millj.**



Góð 123,5 fm, 4 herbergja kjallaraíbúð í þrjúbýlishúsi á góðum stað á brekkunni.

**Nýtt**

**Bárugata 7 - Dalvík**

**25,9 millj.**



Vel staðsett 162,5fm 6 herb einbýli á tveimur hæðum

**Strandgata 37**

**25,9 millj.**



Mikið endurgerð 176fm. íbúð á 3. hæð með frábæru útsýni

**Ljómtnú 9**

**26,5 millj.**



Mjög falleg 96,1 fm 3-4 herb íbúð á jarðhæð

**Pórunnarstræti 134**

**19,7 millj.**



Góð lán lítil útborgun, 95,7fm 4ra herb. Eign skiptist í: forstofu, eldhús, stofu, þrjú svefnherbergi, baðherbergi sérgæymslu í kjallara og hlutdeild í sameign.

**Heiðarlundur 6c**

**30,7 millj.**



Snyrtileg, vel skipulögð 146 fm íbúð á tveimur hæðum með bílskúr

**Huldugil 5**

**39,9 millj.**



177,9fm 5 herb vel staðsett raðhús með bílskúr.



Gunnar Niels  
Ellertsson  
Sölufulltrúi  
sími 662 2939



Gunnar  
Sigtryggsson  
Sölufulltrúi  
sími 844 8001



Ingi Þór  
Ingólfsson  
Sölufulltrúi  
sími 698 4450



Sigurbjörg  
Sigfusdóttir  
Sölufulltrúi  
Sími 864 0054



Andrés Már  
Magnússon hdl.  
Lögg. fasteignasali

### Lindasiða 4

19.5 millj.



Mjög góð tveggja herbergja íbúð á 5. hæð í fjölbýli með lyftu fyrir eldri borgara Lindasiðu, Mjög gott útsýni, laus nú þegar.

### Frostagata 2b



Íðnaðarhúsnæði í byggingu einingar frá 104,5 fm til 185,5 fm. Verktaki er Trésmiðja Ásgríms Magnússonar.

### Oddeyrgata 24

19.9 millj.



Mikið endurnýjuð 112,4 fm. 4ra herbergja íbúð í tvíbýli rétt við miðbæ Akureyrar. Hentar vel sem orlofsíbúð í göngufæri við sundlaug og miðbæ.

### Hólakot



Hólakot með öllum húsakosti, jörðin er talin 250-260 ha. með öllu hugsanlegu landi, ræktað land er um 25 ha. Mikil vinna hefur verið lögð í girðingar, landið talsvert hólað niður, og er sérlega hentugt fyrir hrossarækt

### Fagrasíða 7d

28.9 millj.



Falleg 130,6 fm endaíbúð í raðhúsi á tveimur hæðum, góð verönd og sér lóð.

### Mararbraut 13 Húsavík

11,5 millj.



Alls 142,8 fm einbýlishús á þremur hæðum með bílskúr við Mararbraut á Húsavík.

### Laugarbrekka 9 Húsavík

17 millj.



Ágæt 162,5 fm íbúð með bílskúr í tvíbýlishúsi við Laugarbrekku á Húsavík

### Sólbrekka 6 Húsavík

20,9 millj.



Gott 153,4 fm einbýlishús á tveimur hæðum við Sólbrekku á Húsavík.



**Elan Adrenalin**  
Adrenalin 13 kr. 68.500 og  
Adrenalin 16 kr. 80.000



**Fritschi Diamir Eagle 12**  
kr. 89.995



**Fritschi Diamir Freeride Pro**  
kr. 99.995



**Marker Tour F10**  
kr. 64.995



**Marker Tour F12 EPF**  
kr. 74.995



**Elan Spectrum 95 Alu**  
kr. 105.000



**Elan Spectrum 105 Alu**  
kr. 115.000



**Völkl Qanik**  
kr. 57.995



**Völkl Nukka**  
kr. 57.995



**Völkl Nanuq**  
kr. 109.995



**Völkl Nunataq**  
kr. 124.995



Hornið · Kaupvangsstræti 4  
Sími 461 1516

# FASTEIGNASALA AKUREYRAR

Hafnarstræti 104 · 600 Akureyri · Sími 460 5151 · fastak.is

## OPIÐ HÚS

fimmtudaginn

9. janúar kl. 17:00 - 17:30

### Snægil 13

Góð 2 herbergja íbúð á jarðhæð með góðum sólpalli

Nýtt parket á stofu og herbergjum .

Verð: 17,9 milljónir. Áhvilandi lán 10,4 milljónir



## OPIÐ HÚS

fimmtudaginn

9. janúar kl. 17:30 - 18:00

### Langahlíð 9b

Raðhús með bílskúr og aukaíbúð í kjallara

Verð: 37,9 milljónir

Áhvilandi lán 32,7 milljónir



### Móasiða 6

Nýtt



Raðhús 179,6 fm.

Mjög góð 4 til 5 herbergja raðhús með bílskúr

Verð: 33,9 milljónir

### Núpasíða 2

Laus strax



Mjög góð fjögurra herbergja raðhúsaíbúð á einni hæð með bílskúr á frábærum stað.

Verð: TILBOÐ



**Arnar Guðmundsson**  
Löggildur fasteignasali  
arnar@fastak.is  
773 5100



**Friðrik Sigbórsson**  
Sölufulltrúi  
fridrik@fastak.is  
773-5115



**Þú þarft ekki að leita annað!**

## Hólmátún 4



**Sýningar-  
íbúð**

Nýjar 3 til 4 herbergja íbúðir 97,4 fm. Verð kr. 25.800 þúsund  
Nýjar 4 til 5 herbergja íbúðir 106,6 fm. Verð kr. 28.200 þúsund  
Lausar strax

## Sporatún 1 til 9 - Nýtt í byggingu

**Nýtt**



**Erum með  
sýningaríbúð**

Raðhús með bílskúr 142,9 fm  
Verð frá kr. 40.320 þús. til kr. 41.820 þús.  
Erum með sýningaríbúð  
Verður afhent í júlí 2014



# FASTEIGNASALA AKUREYRAR

Hafnarstræti 104 · 600 Akureyri · Sími 460 5151 · fastak.is

## Hlíðargata 6



Góð 5 herbergja 133fm. efri hæð í gömlu og rótgrónu hverfi, órstutt frá verslun og þjónustu í miðbænum og grunnskóla, MA og sundlaug. **Verð kr. 24,9 millj.**

## Snægil 4



Góð 4 herbergja 102,1 mf íbúð á efri hæð Gott hverfi stutt í skóla og leikskóla **Verð kr 25,4 millj.**

## Fagrasíða 7



Góð fjögurra herb. raðhúsaíbúð. **Verð kr. 28,9 millj.**

## Borgarhlíð 2 f



Góð og mikið endurnýjuð fimm herb. raðhúsaíbúð með bílskúr, **Verð kr. 31,0 millj.**

## Einholt 10



Mjög góð og mikið endurnýjuð fjögurra herb. raðhúsaíbúð á einni hæð, góð eign á rólegum stað. **Verð kr. 24,9 millj.**

## Miðholt 8



Skemmtilegt einbýlishús m/ aukaíbúð í kjallara Góð verönd með heitum potti

## Laufásgata 1



474m2 iðnaðarhúsnæði á einni hæð sem skiptist í tvo jafnstóra bragga. **Verð: Tilboð**

## Höfðahlíð 1



Mjög skemmtileg og mikið endurnýjuð tveggja herb. rúmgóð íbúð á jarðhæð. Göngufært í miðbæinn. **Verð kr.12,9 millj.**

**Þú þarft ekki að leita annað!**

**Arnar Guðmundsson**

Löggildur fasteignasali  
arnar@fastak.is  
773 5100



**Friðrik Sigbórsson**

Sölufulltrúi  
fridrik@fastak.is  
773-5115



### Rimasíða 3

**Eigandinn er enn í jólaskapi tilbúinn til samninga  
Er til í að taka minni íbúð uppí.**



### Kjarnagata 27



Góðar 2ja og 3ja herbergja íbúðir  
í fjölbýlishúsi með lyftu.

### Vaðlatún 24



Rúmgóð 4 herbergja 114,2 raðhús með  
bílskúr sem er 28 fm stakstæður.  
**Verð kr. 34,3 millj.**

### Skíðabraut 17 Dalvíkurbyggð



Um er að ræða 5 herbergja 103,9 fm  
hæð í 3 hæða húsi er byggt ári 1943.  
**Húsið færst á yfirtöku + 500 þúsund.**

### Tungusíða



Mjög skemmtilegt og mikið endurnýjað  
einbýlishús með aukaíbúð á jarðhæð, efri hæð  
er öll nýstandsett með náttúrustein á gólfum  
og innréttingum úr kirsuberjaviði.

**Verð kr. 37,5 millj.**

### Vallartún 6-201



Fjögurra herbergja íbúð á jarðhæð með  
góðum sólpalli. Eignin þarfast viðhalds,  
s.s. eldhúsinnrétting.

**Verð kr. 27,5 millj.**

### Frostagata - 2 bíl



210m<sup>2</sup> iðnaðarhúsnæði með góðri  
skrifstofuaðstöðu, laust strax.

**145 fm kr 19,9 milj**  
**210 mf kr 29,9 milj**



# HVAMMUR EIGNAMIDLUN

Pakkhúsið · Hafnarstræti 19 · Opíð alla virka daga kl.9-17  
Sími 466 1600 · [www.kaupa.is](http://www.kaupa.is)

**Nýtt**

## RIMASÍÐA 3



**EIGNIN ER LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX**

Vandað 5 herbergja einbýlishús með sambygðum bílskúr og fallægum garði. Stærð 193,7m<sup>2</sup> þar af bílskúr 34,7m<sup>2</sup>. Lóðin telur 893,6m<sup>2</sup>.

**Verð 39,9millj** Skoða skipti á minni eign



## VALLARTÚN 5



Glæsilegt 5 herbergja einbýli með stórum sambygðum bílskúr. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Stærð 206,1m<sup>2</sup> þar af bílskúr 57,3m<sup>2</sup>. **Verð 55,0millj**



**Nýtt**

## TROLLAGIL 14



**EIGNIN ER LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX**

Vel staðsett 4-5 herbergja þakíbúð á tveimur hæðum með frábæru útsýni og tveimur stæðum í bilageymslu.

Stærð 132,6m<sup>2</sup>  
**Verð 30,5millj**



## SKÁLATEIGUR 5



Þjört 3ja herbergja íbúð á tveimur hæðum með séringangi, sér geymslu og stæði í bilageymslu.

Stærð 99,5m<sup>2</sup>  
**Verð 24,2millj** - Áhv lán um 18 millj. Greiðslubirgði per mán 95.000,-

## ÞORUNNARSTRÆTI 106 EH



Falleg og mikið endurbyggð sérhæð í tvíbýli ásamt íbúðarherbergi í kjallara (auðvelt að breyta í litla stúdíóíbúð til útleigu)

Stærð 213,3m<sup>2</sup> Allt sér  
**Verð 28,9millj** áhv lán 24,1 millj afb per mán um 150.000.

## VÍÐILUNDUR 2



**EIGNIN ER LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX**

Snyrtilegt 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í fjölbýli. Nýleg eldhúsinrétting og endurnýjað baðherbergi.

Stærð 97,5m<sup>2</sup>  
**Verð 16,9millj**





Sigurður Sigurðsson  
Löggiltur fasteignasali  
siggi@kaupa.is s. 862 1013



Björn Davíðsson  
Löggiltur fasteignasali  
bubbi@kaupa.is s. 862 0440



Svala Jónsdóttir  
svala@kaupa.is  
s. 663 5260



Jón Bjarnason  
jon@kaupa.is  
s. 868 4889



Íris Egilsdóttir hdl.  
iris@kaupa.is  
s. 868 2414

## BIRKIHLÍÐ 8



Vandað 5 herbergja einbýli innst í botnlanga á einni hæð með sambyggðum bílskúr. Vandaðar innréttingar, hiti í gólfum. Stærð 159,8fm þar af bílskúr 43,8fm  
**Verð 38,5 millj.**

## TUNGUSÍÐA 25



### EIGNIN ER LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX

6 herbergja einbýlishús með útleigumöguleikum á neðri hæð. Eldhús, baðherbergi og gólfefni hefur verið endurnýjað  
Stærð 237m<sup>2</sup>  
**Verð 37,5millj**

## VALLARTRÖÐ 5



### EIGNIN ER LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX

5 herbergja, 141,4fm einbýlishús ásamt 52,4fm sambyggðum bílskúr á góðum stað í Hrafnagili Eyjafjarðarsveit. Stærð 193,8m<sup>2</sup> þar af bílskúr 52,4m<sup>2</sup>.  
**Verð 31,9millj .**

## ÖRK EYJAFJARÐARSVEIT



Stórt einbýli með tveimur auka íbúðum og 40,3fm bílskúr á neðrihæð. Eignin stendur á 10.910fm eignarlóð aðeins 10km frá Akureyri. Stærð 313,2m<sup>2</sup>  
**Verð Tilboð. Skoða skipti á eign á Akureyri.**

## GRENIVELLIR 28 eh



Rúmgóð 4ra herbergja efri hæð í tvíbýli á Eyrinni. Nýlega endurnýjað baðherbergi. Stærð 127,7m<sup>2</sup>  
**Verð 23,9 millj.** Áhv lán 22,0millj.  
Afb per mán 140.þús

## NJARÐARNES 6



Nýlegt atvinnuhúsnæði með um 30fm millilofti með innréttingu. Engin vsk-kvöð áhvilandi. Stærð 72,5m<sup>2</sup> + um 30m<sup>2</sup> milliloft.  
**Verð 13,9millj.**



# HVAMMUR EIGNAMÍÐLUN

Pakkhúsið · Hafnarstræti 19 · Opíð alla virka daga kl.9-17  
Sími 466 1600 · [www.kaupa.is](http://www.kaupa.is)

## SKARÐSHLÍÐ 11



### SKOÐA SKIPTI Á STÆRRI EIGN MEÐ BÍLSKÚR

Góð 3ja herbergja íbúð á 3ju hæð í fjölbýli á góðum stað í Glerárhverfi.  
Stærð 86,8fm  
**Verð 14,8 millj.**  
Áhv lán 7,9millj.

## LANGHOLT



### SKOÐA SKIPTI Á MINNI EIGN

7 herbergja einbýli á tveimur hæðum með útleigumöguleikum á nedri hæð.  
Stærð 244,5fm  
**Verð 35,5millj.**

## PÓRUNNARSTRÆTI 134



### YFIRTAKA + 500.000.-

4ra herbergja íbúð á fyrsta stigapalli í litlu fjölbýli miðsvæðis á Akureyri  
Stærð 95,9m² Íbúðin er 84,7m² og geymsla 11,2m².  
**Eignin er laus til afhendingar strax"**

## VÍÐILUNDUR 20



### EIGNIN ER LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX

3ja herbergja íbúð á 2.hæð í norður enda og með svalir til vesturs í fjölbýli fyrir 60 ára og eldri. Stærð 89,3m²  
**Verð 27,5 millj**

## GOÐABRAUT 18, DALVÍK



Snyrtillegt einbýlishús á þremur hæðum með fimm svefnherbergjum.  
Stærð 149,2 fm.  
**Verð 19,7millj.**

## BRIMNESBRAUT DALVÍK



6 herbergja raðhúsaíbúð, hæð og ris á Dalvík. Garðurinn er snyrtillegur með steyptum palli sunnan við húsið  
Stærð 138,7m²  
**Verð 21,9millj**





Sigurður Sigurðsson  
Löggiltur fasteignasali  
siggi@kaupa.is s. 862 1013



Björn Davíðsson  
Löggiltur fasteignasali  
bubbi@kaupa.is s. 862 0440



Svala Jónsdóttir  
svala@kaupa.is  
s. 663 5260



Jón Bjarnason  
jon@kaupa.is  
s. 868 4889



Íris Egilsdóttir hdl.  
iris@kaupa.is  
s. 868 2414

## SKÁLATÚN 25-37



Nýjar 3ja-4ra herbergja íbúðir í keðjuraðhúsi.  
Íbúðirnar afhendast fullbúnar með gólfefnum.  
Stærðir 99,4fm og 110,0fm.

**Verð 25.850.000 og 28.600.000**





20:50 | Nótan 2013

Sjónvarpið



20:25 | The Face



18:30 | Borgarinn

Sjónvarp



20:20 | Sean Saves the World

Skjárinn

**17:15 Friðþjófur forvitni**
**17:38 Nina Pataló** (14:39)

**17:45 Hrúturinn Hreinn** (9:9)

**17:55 Vasaljós** (6:10)

Endurtekinn þáttur. Umsjónarmenn Vasaljóss eru Marteinn, Hekla Gná, Katla, Mira, Salka, Alex Leó og Júlíana Dögg en dagskrárgerð er í höndum Brynhildar Björnsdóttur, Kristínar Evu Þórhallsdóttur og Eggerts Gunnarssonar. e.

**18:20 Táknaálfrettir**
**18:30 Dýralæknirinn**

Bandarísk gamanþáttaröð um dýralækninn George Coleman sem þykir afar vænt um dýrin en fyrirliður gældudýraeigendur. Meðal leikenda eru Justin Kirk, JoAnna García Swisher og Bobby Lee. e.

**18:54 Víkingalottó**
**19:00 Fréttir**
**19:25 Veðurfréttir**
**19:30 Íþróttir**
**19:40 Kastljós**
**20:05 Neyðarvaktin** (8:22)

Bandarísk þáttaröð um slökkviliðsmenn og bráðaliða í Chicago. Meðal leikenda eru Jesse Spencer, Taylor Kinney, Lauren German og Monica Raymund.

**20:50 Nótan 2013**

Uppskeruhátíð tónlistarskóla landsins sem fór fram í Hörpu í vor. Skólarnir eru um 90 talsins og voru þátttakendur af öllu landinu, á ólíkum stigum tónlistarnáms. Tónlistin ómaði um Elbörgarsalinn og viðurkenningar og verðlaunagripir voru veittar. Umsjón og kynnr: Arndís Björk Ásgeirsdóttir. Dagskrárgerð: Björn Emilsson. Textað á síðu 888 í Textavarpri.

**22:00 Tíufréttir**
**22:15 Veðurfréttir**
**22:20 Gyðingaljóðáflokkur**
**eftir Sjöstakovitsj**

Tíbráttónleikar sem fram fóru í Salnum vorið 2012. Flytendur: Þóra Einarsdóttir sópran, Nathalia Druzin Halldórsdóttir mezzósópran, Gunnar Guðbjörnsson tenór og Nina Margrét Grímsdóttir pianóleikari.

**23:05 Kastljós**
**23:30 Fréttir**
**23:40 Dagskrárlok**
**07:00 Barnatími Stöðvar 2**
**08:10 Ellen** (113:170)

**08:50 Malcolm In The Middle**
**09:15 Bold and the Beautiful**
**09:35 Doctors** (03:175)

**10:15 Msterchef USA** (4:20)

**11:05 Spurningabomban** (4:6)

**11:50 Grey's Anatomy** (19:24)

**12:35 Nágrannar**
**13:00 Mike & Molly** (3:23)

**13:20 Chuck** (4:13)

**14:05 Up All Night** (1:24)

**14:25 Suburgatory** (8:22)

**14:50 Tricky TV** (20:23)

**15:15 Sorry I've Got No Head**
**15:45 Kalli kanina og félagar**
**16:05 Fjórugi teiknimyndatíminn**
**16:30 Ellen** (114:170)

**17:10 Bold and the Beautiful**
**17:32 Nágrannar**
**17:57 Simpson-fjölkskyldan**
**18:23 Veður**
**18:30 Fréttir Stöðvar 2**
**18:47 Íþróttir**
**18:54 Ísland í dag**
**19:11 Veður**
**19:20 Stelpurnar** (3:10)

**19:40 The Middle** (7:24)

**20:05 2 Broke Girls** (21:24)

**20:25 The Face** (1:8)

Glæný og skemmtileg þáttaröð þar sem ungar og efnilegar stúlkur keppast um að verða næsta ofurfyrisæta. Þetta eru breskir þættir og það er frægasta fyrisæta Breta, Naomi Campbell, sem er andlit þáttarins. Hún hefur fengið tvær aðrar ofurfyrisætur með sér, þær Caroline Winberg og Erin O'Connor. Keppendunum er skipt í þrjú lið og Naomi, Caroline og Erin eru þjálfarar þeirra.

**21:10 Lærkevej** (4:12)

**21:55 Touch** (6:14)

**22:40 Banshee** (7:10)

**23:20 Banshee** (8:10)

**00:10 Person of Interest** (20:22)

**00:55 NCIS: Los Angeles** (19:24)

**01:40 My Soul To Take**
**03:25 Triage**
**05:00 The Middle** (7:24)

**05:20 2 Broke Girls** (21:24)

**05:45 Fréttir og Ísland í dag**
**18:00 Að norðan**

Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heim-sóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.

**18:30 Borgarinn** (e)

Fríðrik Ómar fjallar um áhuga-verðar hliðar borgarlífsins.

**19:00 Að norðan** (e)

Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heiða.

**19:30 Borgarinn** (e)

Fríðrik Ómar fjallar um áhuga-verðar hliðar borgarlífsins.

**20:00 Að norðan** (e)

Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heiða.

**20:30 Borgarinn** (e)

Fríðrik Ómar fjallar um áhuga-verðar hliðar borgarlífsins.

**21:00 Að norðan** (e)

**21:30 Borgarinn** (e)

**22:00 Að norðan** (e)

**22:30 Borgarinn** (e)

Bíó

**11:10 World's Greatest Dad**
**12:50 Spy Next Door**
**14:25 Moneyball**
**16:35 World's Greatest Dad**
**18:15 Spy Next Door**
**19:50 Moneyball**

Mögnuð mynd sem byggð er á ótrúlegri sannri sögu og samnefndri metsölubók og fjallar um Billy Beane sem ákveður að synda á móti straumnum og fara gegn öllum hefðum varðandi það hvernig maður byggir upp öflugt íþróttalið. Hann finnur öflugan félagá í utangátta tölræðisnéni og saman hefja þeir við að brjóta allar reglurnar.

**22:00 Bad Teacher**

Gegguð gamanmynd með Cameron Diaz í hlutverki afar óháfss skólakennara sem þarf að takast á við ýmsar áskoranir í nýju starfi.

**23:30 Dark Shadows**
**01:20 Sex Drive**
**03:10 Bad Teacher**
**06:00 Pepsi MAX tónlist**
**08:00 Cheers** (9:25)

**08:25 Dr. Phil**
**09:10 Pepsi MAX tónlist**
**17:25 Dr. Phil**
**18:10 Family Guy** (9:21)

**18:35 Parks & Recreation** (19:22)

**19:00 Cheers** (10:25)

**19:25 America's Funniest**
**Home Videos** (25:48)

**19:50 Gordon Ramsay**
**Ultimate Cookery Course** (20:20)

**20:20 Sean Saves the World**
**NYTT** (1:18)

**20:45 The Millers** (1:13)

**21:10 In Plain Sight**
**LOKABÁTTUR** (8:8)

**22:00 Blue Bloods** (1:22)

**22:50 CSI Miami** (16:24)

**23:40 The Walking Dead** (1:16)

**00:30 CSI: New York** (2:17)

**01:20 How to be a Gentleman**
**01:45 Excused**
**02:10 Pepsi MAX tónlist**

Sport

**07:00 League Cup 2013/2014**
**15:45 Spænski boltinn 2013-14**
**17:25 World's Strongest Man**
**2013**
**17:55 League Cup 2013/2014**

Útsending frá leik Sunderland og Manchester United í enska deildaríðbarkarnum.

**19:35 League Cup 2013/2014**

Bein útsending frá leik Manchester City og West Ham United í enska deildaríðbarkarnum.

**21:40 Spænsku mörkin 2013/14**

Sýndar svipmyndir frá leikjunum í spænsku úrvalsdeildinni.

**22:10 Spænski boltinn 2013-14**

Útsending frá leik Barcelona og Elche í spænsku úrvalsdeildinni.

**23:50 League Cup 2013/2014**

Útsending frá leik Manchester City og West Ham United í enska deildaríðbarkarnum.

# Múrbúðin á Akureyri verður „bara“ MÚRBÚÐ! Rýmingarsala að Óseyri 1

**25-40% AFSLÁTTUR** af neðangreindum  
vöruflokkum og sýningareintökum, meðan  
birgðir endast.

- ✓ Hreinlætistæki
  - ✓ Heimilsvörur
  - ✓ Sturtuhorn
  - ✓ Baðinnréttingar
  - ✓ Festingarvörur
  - ✓ Valdar flísar
  - ✓ Stálvaskar
  - ✓ Verkfæri
- og margt fleira...

Óseyri 1. Opið virka daga kl. 8-18, laug. 10-14



**MÚRBÚÐIN**

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is



20:50 | Innsæi

Sjónvarpið



21:30 | NCIS: Los Angeles

Sjónvarpið



18:30 | Á flakki

Sjónvarpið



20:45 | Parks & Recreation

Skjárin

**16:35 Ástareldur**  
**17:30 Skripin** (23:52)  
**17:35 Stundarskaupið 2013**  
 Fyrsta "Áramótaskaupið" sem ætlað er börnum endurflutt frá gamlársdag. Brot af því besta úr Stundinni okkar á árinu í bland við ný og skemmtileg atriði.  
**18:00 Vasaljósi** (7:10)  
 Vasaljósi er þáttur fyrir krakka um krakka sem krakkar fá að stjórna. Vasaljósið lýsir inni allskonar kima krakkahæimsins og bregður ljósi á skemmtilega krakka og allt það áhugaverða sem þau eru að fást við. Umsjónarmenn Vasaljóssi eru Marteinn, Hekla Grná, Katla, Mira, Salka, Alex Leó og Júlíana Dögg en dagskrárgerð er í höndum Brynhildar Björnisdóttur, Kristínar Evu Þórhallsdóttur og Eggerts Gunnarssonar. e.

**18:25 Tákmalfréttir**  
**18:35 Melissa and Joey** (1:10)  
**19:00 Fréttir**  
**19:25 Veðurfréttir**  
**19:30 Íþróttir**  
**19:40 Kastljós**  
**20:00 Boxið framkvæmdakeppni framhaldskólanna**  
 Hugvitskeppi meðal framhaldskólanema þar sem markmiðið er að kynna og vekja áhuga á tækni, tækninámi og störfum í iðnaði. Þrautirnar eru settar saman af fyrirtækjum úr ólíkum greinum iðnaðarins með aðstoð fráðeimanna Háskólans í Reykjavík. Við mat á lausnum ræður meðal annars tími, gæði lausnar og frumleiki.  
**20:50 Innsæi** (9:10)  
 Dr. Daniel Pierce er sérvtur tauga-sérfræðingur sem hjálpar yfirvöldum að upplýsa flókin sakamála.  
**21:35 Hestaannáll**  
 Í þættinum er fótt yfir það helsta sem gerðist í íslenskum hestaþróttum árið 2013.  
**22:00 Tíufréttir**  
**22:15 Veðurfréttir**  
**22:20 Glæpahnægð** (4:24)  
**23:05 Erfingjarnir** (1:10)  
**00:00 Kastljós**  
**00:20 Fréttir**  
**00:30 Dagskrárlok**

**07:00 Barnatími Stöðvar 2**  
**08:10 Malcolm In The Middle**  
**08:35 Ellen** (114:170)  
**09:15 Bold and the Beautiful**  
**09:35 Doctors** (123:175)  
**10:15 60 mínútur**  
**10:50 Nashville** (3:21)  
**11:50 Suits** (5:16)  
**12:35 Nágrannar**  
**13:00 Love Happens**  
**14:45 The O.C** (9:25)  
**15:40 Hundagengjið**  
**16:05 Tasmania**  
**16:30 Ellen** (115:170)  
**17:10 Bold and the Beautiful**  
**17:32 Nágrannar**  
**17:57 Simpson-fjölskyldan**  
**18:23 Veður**  
**18:30 Fréttir Stöðvar 2**  
**18:47 Íþróttir**  
**18:54 Ísland í dag**  
**19:11 Veður**  
**19:20 Stelpurnar** (4:10)  
**19:40 The Michael J. Fox Show**  
**20:05 Masterchef USA** (2:25)

Stórskemmtilegur matreiðsluþáttur með Gordon Ramsey í forgrunni þar sem áhugakokkar keppast við að vinna bragðlauka dómeinnendurinnar yfir á sitt band. Ýmsar þrautir eru lagðar fram í eldamennskunni og þar reynir í hugmyndaflug, úrræði og færni þátttakenda. Að lokum eru það þó alltaf dómararnir sem kveða upp sinn dóm og ákveða hverjir fá að halda áfram og eiga möguleika á að standast úr sem Meistarakokkurinn.  
**20:45 Person of Interest** (21:22)  
**21:30 NCIS: Los Angeles** (20:24)  
 Þriðja þáttaröð þessarar vinsælu spennanáttáráðar um starfsmenn sérstakrar deildar innan bandaríska hersins sem hafa það sérsvið að rannsaka glæpi sem tengjast sjóhernum eða strandgæslunni á einn eða annan hátt.  
**22:15 Banshee** (9:10)  
**23:00 Banshee** (10:10)  
**23:55 Breathless** (1:6)  
**00:40 The Tunnel** (6:10)  
**01:25 The Crew**  
**03:25 Love Happens**  
**05:10 Stelpurnar** (4:10)  
**05:35 Fréttir og Ísland í dag**

**18:00 Að norðan**  
 Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heim-sóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.  
**18:30 Á flakki**  
 Við förum á flakk og kynnumst fjölbreyttu atvinnu- og mannlífi á svæðinu frá Siglufríði til Bakkafljarðar  
**19:00 Að norðan** (e)  
 Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða.  
**19:30 Á flakki** (e)  
 Við förum á flakk og kynnumst fjölbreyttu atvinnu- og mannlífi á svæðinu frá Siglufríði til Bakkafljarðar  
**20:00 Að norðan** (e)  
**20:30 Á flakki** (e)  
 Við förum á flakk og kynnumst fjölbreyttu atvinnu- og mannlífi á svæðinu frá Siglufríði til Bakkafljarðar  
**21:00 Að norðan** (e)  
**21:30 Á flakki** (e)  
**22:00 Að norðan** (e)

Bíó  
**11:00 Honey**  
**12:50 Taken From Me: The Tiffany Rubin Story**  
**14:20 A League of Their Own**  
**16:25 Honey**  
**18:15 A League of Their Own**  
**20:25 Taken From Me: The Tiffany Rubin Story**  
 Byggt á sannri sögu konu sem berst fyrir að fá son sinn aftur, eftir að barnsfaðir hennar stingur af með son þeirra til Suður Kóreu.  
**22:00 Ondine**  
 Stórbotn mynd með Colin Farrell í aðalhlutverki. Myndin fjallar um sjómann sem veðir unga konu í net sitt. Leikstjóri er Neil Jordan  
**23:45 Never Let Me Go**  
 Stóröð mynd um Ruth, Kathy og Tommy sem eyða barnæskunni í að því er virðist dæmigerðum enskum heimavistarskóla.  
**01:25 Seeking a Friend for the end of the World**  
**03:05 Ondine**

**06:00 Pepsi MAX tónlist**  
**08:00 Cheers** (10:25)  
**08:25 Dr. Phil**  
**09:10 Pepsi MAX tónlist**  
**17:25 Dr. Phil**  
**18:10 Catfish** (1:12)  
**19:00 Cheers** (11:25)  
**19:25 Trophy Wife** (1:22)  
**19:50 Svali&Svavar - NYTT**  
**20:20 Happy Endings** (20:22)  
**20:45 Parks & Recreation** (20:22)  
 Póher í aðalhlutverki. Leslie vill þakka fyrir vel unnin störf en einhvernvegin tekst henni ekki alltaf að hitta á rétta tímapunktinn.  
**21:10 Scandal** (7:7)  
**22:00 The Tourist**  
**23:45 CSI** (1:22)  
**00:35 In Plain Sight** (8:8)  
**01:25 Excused**  
 Nýstárlegir stefnumótþáttur um ólíka einstaklinga sem allir eru í leit að ást.  
**01:50 The Client List** (10:10)  
**02:35 Blue Bloods** (14:22)

Sport  
**07:00 League Cup 2013/2014**  
**16:10 Spænski boltinn 2013-14**  
**17:50 Spænsku mörkin 2013/14**  
**18:20 League Cup 2013/2014**  
**20:00 World's Strongest Man 2013**  
 Þættir um keppnina Sterkasti maður í heimi sem fram fór í Kína í ágúst þar sem íslenski kraftafjótunninn Hafþór Júlíus Björnsson varð í þriðja sæti annað árið í röð.  
**20:30 World's Strongest Man**  
 Kraftafjótun reyna með sér í ýmsum þrautum. Það er ekki nóg að vera rammur að afli til að sigra í keppni sem þessari. Góð tækni og útsjónarsemi er líka undirstaða þess að vera í fremstu röð kraftafjótna. Íslendingar eiga skemmtilegar minningar frá þessari árlegu keppni en bæði Jón Páll heitinn Sigmarsson og Magnús Ver Magnússon hórsúðu sigri margfölt. Í þætti kvöldsins er fjallað um keppnina árið 1984 en þá fór Jón Páll á kostum.  
**21:30 FA bikarinn**

# ÚTSALA ÚTSALA

**Kápur**

**Jakkar**

**Stakkar**

**Buxur**

**Samkvæmisfatnaður**

**Kjólar**

**Toppar**

**Skinnskragar**

**Skart**

**Christa Christa**

Krónunni

462 3505

Opið lau. 10-17

Glerártorgi

462 7500

Opið sun. kl. 13-17





21:10 Allir dansa mambó



19:40 Impractical Jokers



18:00 Föstudagsþátturinn



20:30 Got to Dance

Sjónvarpið

Sjónvarp

Skjárinn

**15:30 Ástareldur**

**16:20 Ástareldur**

**17:20 Litli prinsinn** (9:25)

**17:43 Hið mikla Bé** (9:20)

**18:06 Skúli skelfir**

**18:20 Táknmálsfréttir**

**18:30 Hestaannáll**

**19:00 Fréttir**

**19:25 Veðurfréttir**

**19:30 Íþróttir**

**19:40 Njósnavi** (2:10)

Bresk gamanþáttaröð þar sem fylgst er með Tim sem er njósnari hjá MI5 og togstreitu hans milli njósnastarfs og einkalífs. Meðal leikara eru Darren Boyd, Robert Lindsay og Mathew Baynton

**20:05 Útvar**

Spurningakeppni sveitarfélaga. Umsjónarmenn er Sigmar Guðmundsson og Þóra Arnórsdóttir og spurningahöfundur og dómari er Stefán Pálsson.

**21:10 Allir dansa mambó**

Írskur skólastrákur ákveður að bæta fótboltaæknina með því að sækja tíma í dansi. Á ýmsu á hann von á en ekki því að verða ástfanginn af danskennaranum. Í aðalhlutverkum er William Ash og Keri Russell.

**22:45 Ókindinn**

Risastór hvítháfur ræðst á fólk við strendur lítillar eyjar og lögreglustjóri, sjávarlíffræðingur og gamall fiskimaður reyna að stöðva hann. Leikstjóri er Steven Spielberg og aðalhlutverk leika Roy Scheider, Richard Shaw og Richard Dreyfuss. Bandarísk biómynd frá 1975. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna. Myndin hlaut þrenn Óskarsverðlaun.

**00:45 Syllan**

Lögreglumadur reynir að tala til ungan mann sem hefur látið eiginmann ástkonu sinnar gigna sig út á sýlu á háhýsi og hefur klukkustund til að velta fyrir sér órlagaríki ákvörðun.

**02:20 Útvarpsfréttir í dagskrárlok**

**07:00 Barnatími Stöðvar 2**

**08:10 Malcolm In The Middle**

**08:35 Ellen** (1:15-17:0)

**09:15 Bold and the Beautiful**

**09:35 Doctors** (165:175)

**10:20 Drop Dead Diva** (13:13)

**11:05 Harry's Law** (7:22)

**11:50 Dallas**

**12:35 Nágrannar**

**13:00 Mistresses** (9:13)

**13:45 17 Again**

**15:25 Ærslagangur**

**Kalla kaninu og félagi**

**15:45 Waybuloo**

**16:05 Xiaolin Showdown**

**16:30 Ellen** (1:16-17:0)

**17:10 Bold and the Beautiful**

**17:32 Nágrannar**

**17:57 Simpson- fjölskyldan**

**18:23 Veður**

**18:30 Fréttir Stöðvar 2**

**18:47 Íþróttir**

**18:54 Ísland í dag**

**19:11 Veður**

**19:20 The Simpsons**

**19:40 Impractical Jokers (2:8)**

Sprenghæðilegir bandarískir þættir þar sem fjórir vinir skiptast á að vera þáttakendur í hrekk í falinni myndavél.

**20:05 Spider-Man 2**

Ein allra vinsælasta ofurhetju-mynd sögunnar og ekki nóg með það heldur einnig einhver rómaðasta mynd þeirrar tegundar sem um getur. Í þessari framhaldsmynd Sams Raimis um Köngulóarmanninn þarf hin rauðklædda hetja að glíma við illmennni Kolkrabba, leikinn af Alfred Molina, sem eins og sönnu illmennni sémir hefur í hyggju að leggja undir sig heiminn.

**22:10 The Sessions**

Mögnuð ævintýra og spennmynd með Jim Caviezel og John Hurt í aðalhlutverkum. Myndin gerist á tímum víkinga en þegar geimskip hrapar í nágrenni víkingaþorps og hermaðurinn Kainan og blóðþyrsta ófreskan Moorven stiga út úr því er voðinn vis.

**01:45 Tenderness**

**03:20 Streets of Blood**

**04:55 17 Again**

**18:00 Föstudagsþátturinn**

Rætt um málefni liðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.

**19:00 Föstudagsþátturinn** (e)

Rætt um málefni liðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.

**20:00 Föstudagsþátturinn** (e)

Rætt um málefni liðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.

**21:00 Föstudagsþátturinn** (e)

Rætt um málefni liðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.

**22:00 Föstudagsþátturinn** (e)

Rætt um málefni liðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.

**23:00 Föstudagsþátturinn** (e)

Rætt um málefni liðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.

Bíó

**10/01/2014 Föstudagur**

**11:30 The Magic of Bell Isle**

**13:20 Everything Must Go**

**15:00 Anger Management**

**16:45 The Magic of Bell Isle**

**18:35 Everything Must Go**

**20:15 Anger Management**

Óborganleg gamanmynd. Dave Buznik, sem er hvers manns hugljúfi, er sendur nauðugur á námskeið til að læra að hemja reiði sína. Dave þykir þetta hroplegt óréttætti en ekki þýðir að maldra í móinn. Hann er utanveltu í hópnun og yfirvöld hóta honum fangelsisvist ef námskeiðið skilar ekki árangri. Það er hinn lærði Buddy Rydell sem á að uppfærða Dave en Buddy sjálfum veitti ekki af kröftugu námskeiði til að læra almennilega mannsaði.

**22:00 A Few Good Men**

**00:15 The Expendables 2**

**01:55 Ghost Rider:**

**Spirit of Vengeance**

**03:30 A Few Good Men**

Sport

**16:10 FA bikarinn**

Útsending frá leik Blackburn og Manchester City í 3. umferð ensku bikarkeppninnar.

**17:50 Ensku bikarmörkin 2014**

Sýndar sviptomýndir úr leikjunum í ensku bikarkeppninni (FA Cup).

**18:20 World's Strongest Man 2013**

Þættir um keppnina Sterkasti maður í heimi sem fram fór í Kína í ágúst þar sem íslenski kraftajötunninn Hafþór Júlíus Björnsson varð í þriðja sæti annað árið í röð.

**18:50 FA bikarinn**

Útsending frá leik Tottenham Forest og West Ham United í 3. umferð ensku bikarkeppninnar.

**20:30 La Liga Report**

Hitað upp fyrir leikina fram undan í spænsku úrvalsdeildinni.

**22:55 Klitschko vs. Povetkin**

Útsending frá bardaga Wladimirs Klitschko, eins besta þungavigtarboxara heims og Alexanders Povetkin.

# KUNG FU

STICKS + SUSHI

# kungfu.is

## Take away seðill

### Sushi

- 8 bita bakki kr 990.-
- 10 bita bakki kr. 1.490.-
- 14 bita bakki kr. 1.790.-
- 20 bita bakki kr. 2.990.-
- 30 bita bakki kr. 3.990.-
- 60 bita bakki kr. 8.500.-

**OPNUM**  
**FÖSTUDAGINN**  
**10. JANÚAR KL.11:30**  
**EFTIR VETRARFRÍ**

### Sticks

- 6 sticks og japanskt kartöflusalat kr. 1.790.-
- 10 sticks og japanskt kartöflusalat kr. 2.790.-
- 15 sticks og 2 x japanskt kartöflusalat kr. 3.990.-
- 60 sticks veislubakki kr. 15.000.-

### Sushi+sticks

- 14 bitar, 10 sticks og japanskt kartöflusalat kr. 4.190.-
- 20 bitar, 15 sticks og japanskt kartöflusalat kr. 5.690.-

### Meðlæti

- Edamame baunir kr. 590.-
- Japanskt kartöflusalat kr. 490.-
- Tempura grænmeti kr. 690.-
- Laxatartar kr. 790.-
- Túnatartar kr. 990.-

Munið að panta tímanlega

Kung fu • Brekkugata 3 • Sími: 462-1400



19:50 | Madagascar 3



20:10 | Silver Linings Playbook



19:00 | Að norðan



22:30 | Trophy Wife

Sjónvarpið



**N4** Sjónvarp

Skjárin

- 07.00 Morgunstundin okkar
  - 07.01 Smæli (3:26)
  - 07.04 Hávarja ljónið Urri (44:52)
  - 07.15 Tilly og vinir (3:52)
  - 07.25 Múminálfarnir (29:39)
  - 07.35 Hopp og hí Sessamí (3:26)
  - 08.00 Um hvað snýst þetta allt?
  - 08.05 Sebbi (42:52)
  - 08.16 Friðþjófur forvitni (9:10)
  - 08.39 Úmisúmi (13:20)
  - 09.02 Paddi og Steinn (140:162)
  - 09.03 Abba-labba-lá (23:52)
  - 09.16 Paddi og Skrimslí (141:162)
  - 09.17 Millý spy (23:78)
  - 09.24 Sveppir (23:26)
  - 09.31 Kung Fu Panda (13:17)
  - 09.54 Robbi og Skrimslí (16:26)
  - 10.15 Birta og Bárður Geimævintýri
  - 10.45 Útsvar
  - 11.50 Landinn
  - 12.20 Basl er búskapur (5:10)
  - 12.50 EM-stofa
  - 13.20 Nóttin sem við vorum á tunglinu
  - 14.20 Helgi syngur Hauk
  - 15.35 Á batavegi
  - 17.10 Fisk í dag
  - 17.20 Grettir (16:52)
  - 17.33 Verðlaunafé (8:21)
  - 17.35 Vasaljós (8:10)
  - 18.00 Tánkmálsfréttir
  - 18.10 Skólaklíkur (4:20)
  - 18.54 Lottó
  - 19.00 Fréttir
  - 19.20 Veðurfréttir
  - 19.25 Íþróttir
  - 19.40 Hraðfréttir
  - 19.50 Madagaskar 3: Eftirlýst í Evrópu
- Alex, Martein, Gloría og Melmann eru enn að basla við að finna leiðina heim til New York. Ferðalagið liggur um Evrópu þar sem þau reyna að dulbúast sem sirkus. Skemmtilegt framhald fyrri myndu um þessa sérfrulluðu félagi. Íslenskt talsetning. Íslenskur texti á RÚV-Íþróttir. Meðal leikara: Ben Stiller, Jada Pinkett Smith, Chris Rock.
- 21.25 Kate og Leopold
  - 23.25 Ávintýraland
  - 01.10 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

- 07:00 Barnatími Stöðvar 2
  - 07:01 Sturparnir
  - 07:25 Villingarnir
  - 07:50 Algjör Sveppi
  - 07:55 Ljótí andarunginn og ég
  - 08:20 Doddi litli og Eyrnastór
  - 08:35 Lærum og leikum með hljóðin
  - 08:40 Mamma Mu
  - 08:45 Sumardalsmyllan
  - 08:50 Kai Lan
  - 09:15 Áfram Diego, áfram!
  - 09:40 Tommi og Jenni
  - 10:05 Big Time Rush
  - 10:25 Skógardýrið Húgó
  - 10:50 Lukka láki
  - 11:15 Kalli kanina og félagar
  - 11:35 Young Justice
  - 12:00 Bold and the Beautiful
  - 12:20 Bold and the Beautiful
  - 12:40 Bold and the Beautiful
  - 13:00 Bold and the Beautiful
  - 13:20 Bold and the Beautiful
  - 13:45 Hello Ladies (1:8)
  - 14:20 Veep (1:8)
  - 14:50 Hið blómlega bú hátíð í bæ (5:6)
  - 15:25 Helgi syngur Hauk
  - 15:55 Sjálfstætt fólk (16:30)
  - 16:30 ET Weekend
  - 17:15 Íslenski listinn
  - 17:45 Sjáðu
  - 18:13 Leyndarmál visindanna
  - 18:23 Veður
  - 18:30 Fréttir Stöðvar 2
  - 18:50 Íþróttir
  - 18:55 Modern Family (9:22)
  - 19:40 Lottó
  - 19:45 Spaugstofan
  - 20:10 Silver Linings Playbook
- Einstaklega vel leikin og skemmtileg mynd sem byggð er á samnefndri bók eftir Matthew Quick með Bradley Cooper, Robert De Niro og Jennifer Lawrence sem hlaut Óskarsverðlaun fyrir leik sinn í myndinni.
- 22:10 Killing Them Softly
  - 01:15 The River Why
  - 03:00 How to Lose Friends & Alienate People
  - 04:50 Beyond A Reasonable Doubt

- 18:00 Að norðan - mánudagur
- Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heilda. Kíkt í heim-sóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.
- 18:30 Matur og menning (e)
- Halli og Júlíá rannsaka matar-hefðir um allan heim.
- 19:00 Að norðan - þriðjudagur
- Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heilda.
- 19:30 Glettur (e)
- Gísli Sigurgeirsson fræðist um mannlífð á Austurlandi.
- 20:00 Að norðan - miðvikudagur
  - 20:30 Borgarinn (e)
- Fríðrik Ómar fjallar um áhuga-verðar hliðar borgarlífsins.
- 21:00 Að norðan - fimmtudagur
- Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heilda.
- 21:30 Á flakki (e)
  - 22:00 Föstudagsþátturinn (e)



Bíó

- 11:00 There's Something About Mary
  - 13:00 The Descendants
  - 14:55 The Bucket List
  - 16:30 There's Something About Mary
  - 18:30 The Descendants
  - 20:25 The Bucket List
- Ljúfsár og afar áhrifarík gamannmynd með stórléikurunum Jack Nicholson og Morgan Freeman í hlutverkum tveggja eldri manna sem eiga nákvæmlega ekkert annað sameiginlegt en að liggja fyrir dauðanum. Með þeim tekst engu að síður náinn vinskapur og saman ákveða þeir að búa til lista yfir allt það sem þau hefur dreymt um að gera á lífsleiðinni og láta svo til skarar skriða. Þeirra nánustu til mikillar armæðu.
- 22:00 The Shining
  - 00:25 Lockout
  - 02:00 One For the Money
  - 03:30 The Shining



Sport

- 12:10 Spænsku mörkin 2013/14
  - 12:40 World's Strongest Man 2013
  - 13:10 FA bikarinn
- Útsending frá leik Rochdale og Leeds United í 3. umferð ensku bikarkeppninnar.
- 14:50 Spænski bikarmörkin 2014
- Sýndur svipmyndir úr leikjunum í ensku bikarkeppninni.
- 15:20 HM kvenna í handbolta
  - 16:40 League Cup 2013/2014
- Útsending frá leik Sunderland og Manchester United í enska deildaríkarnum.
- 18:20 La Liga Report
  - 18:50 Spænski boltinn 2013-14
- Bein útsending frá leik Atletico og Barcelona í spænsku úrvalsdeildinni.
- 20:55 FA bikarinn
  - 22:35 Spænski boltinn 2013-14
  - 00:15 Box - Tyson vs. Holyfield



# Krua Siam

TAÍLENSKUR VEITINGASTAÐUR

**Opnunartímar:**

**Mánud. - föstud.:**

11:30 - 13:30 &

17:00 - 21:30

**Um helgar:**

17:00 - 21:30

STRANDGÖTU 13 - 600 AKUREYRI - kruasiam@kruasiam.is - www.kruasiam.is

 466 3800

 Við erum á fésbókinni

## Hádegishlaðborð

**Kr. 1.650,- / Kr. 1.750,- m. gosi**

Alla virka daga frá kl. 11:30 - 13:30



## Sótt/Sent

**Tilboð 1** (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Steiktar eggjanúðlur með kjúklingi
- Kjúklingur í rauðu karry
- Hrísrjón

3.490,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: **1.645,-** kr. á manninn



**Tilboð 2** (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Kjúklingur í rauðu karry
- Svínakjöt í súrsætri sósu
- Hrísrjón

3.490,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: **1.645,-** kr. á manninn



**Tilboð 3** (fyrir tvo eða fleiri)

- Kjúklingur í rauðu karry
- Svínakjöt í gulu karry
- Steiktur kjúklingur í ostrusósu m. papriku & lauk
- Hrísrjón

3.690,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: **1.745,-** kr. á manninn



**Tilboð 4** (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Steikt nautakjöt í ostrusósu
- Steiktur eggjanúðlur með kjúklingi
- Fiskur í sætri chilisósu
- Hrísrjón

3.690,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: **1.745,-** kr. á manninn



**Ath. Gerum ekki breytingar á tilboðum**

## Heimsending eftir kl. 17

2 lítrar af Pepsi eða Pepsi MAX fylgja ef keypt er fyrir þrjá eða fleiri!

Heimsendingargjald 500,- kr.

**Hægt er að skoða matseðil í sal á heimsíðunni [www.kruasiam.is](http://www.kruasiam.is)**







14:50 Ísland-Noregur



19:45 Hið blómlega bú



18:00 Að Norðan



19:40 Judging Amy

 Sjónvarpið



 Sjónvarp

 Skjárinn

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 07.01 Smælki (4:26)
- 07.04 Háværa ljónið Urri (45:52)
- 07.15 Tillý og vinir (4:52)
- 07.25 Ævintýri Berta og Árna
- 07.30 Múminálfarnir (30:39)
- 07.39 Einar Áskell (10:13)
- 07.51 Hopp og hí Sessamí (4:26)
- 08.15 Sara og önd (16:40)
- 08.22 Kioka
- 08.29 Kúlugúbbarnir (6:20)
- 08.52 Disneystundin
- 09.45 Skúli skelfir (13:26)
- 09.55 Undravöröld Gúnda (8:40)
- 10.08 Chaplin (30:52)
- 10.15 Mollý í klípu (1:6)
- 10.40 Þrekmótaröðin 2013 (1:8)
- 11.00 Sunnudagsmorgunn
- 12.10 Í leit að betri manni
- 12.10 Í leit að betri manni
- 13.05 Saga kvikmyndanna
- Fjölsalabíó og asíski meginstraumurinn (11:15)
- 14.05 Dýralæknirinn
- 14.30 EM stofa
- 14.50 EM í handbolta

Bein útsending frá leik Íslands og Noregs á EM í handbolta í Danmörku.

- 16.30 EM stofa
- 17.00 Táknálsfréttir
- 17.10 Poppý kisuó (45:52)
- 17.21 Franklín (1:2)
- 17.43 Engilbert ræður (47:78)
- 17.50 Fisk í dag
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Hraðfréttir
- 18.30 Basi er búskapur (2:10)
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.40 Landinn
- 20.15 EM í handbolta
- Danmörk-Makedónía

Bein útsending frá seinni hálfleik í leik Danmerkur og Makedóníu á EM í handknattleik.

- 21.00 EM stofa
- 21.30 Erfingjarnir (2:10)
- 22.25 Kynlifsfræðingarnir (9:12)
- 23.20 Sunnudagsmorgunn

Gisli Marteinn Baldursson fær til sín gesti og ræðir við þá um málefni liðandi stundar. e.

- 07:00 Barnatími Stöðvar 2
- 07:01 Strumparnir
- 07:25 Villingarnir
- 07:50 UKI
- 07:55 Duddi litli og Eyrnastór
- 08:05 Waybuloo
- 08:25 Ávaxtakarfan - þættir
- 08:40 Algjör Sveppi
- 08:45 Könnuðurinn Dóra
- 09:10 Brunabílarnir
- 09:35 Ofurhundurinn Krypto
- 09:55 Kalli litli kanina og vinir
- 10:20 Ben 10
- 10:45 Grallararnir
- 11:05 Tasmania
- 11:25 Victorious
- 11:50 Spaugstofan
- 12:15 Nágrannar
- 12:35 Nágrannar
- 12:55 Nágrannar
- 13:15 Nágrannar
- 13:35 Nágrannar
- 14:00 The Middle (7:24)
- 14:25 New Girl (7:23)
- 14:50 Masterchef USA (2:25)
- 15:35 The Face (1:8)
- 16:25 Okkar menn í Havana
- 17:05 Eitthvað annað (3:8)
- 17:35 60 mínútur (13:52)
- 18:23 Veður
- 18:30 Fréttir Stöðvar 2
- 18:55 Sportpakinn (20:30)
- 19:10 Sjálfstætt fólk (17:30)
- 19:45 Hið blómlega bú

hátíð í bæ (6:6)

Glæsilegir íslenskir þættir um matreiðslumanninn Árna Ólaf sem er sem fyrr búsettur í Árdal í Borgarfirðinum og er búinn að læra síthvað um hvernig á að halda skepnur og hvernig hægt er að nýta hráefnin úr sveitinni til gírnilegrar matargerðar.

- 20:10 Breathless (2:6)
- 20:55 The Tunnel (7:10)
- 21:40 Banshee (1:10)
- 22:30 60 mínútur (15:52)
- 23:15 Nashville (1:20)
- 00:00 Mad Men (2:13)
- 00:45 The Untold History of The United States (2:10)
- 01:45 Injustice (1:2)
- 03:25 Injustice (2:2)
- 05:05 Okkar menn í Havana
- 05:45 Fréttir

- 18:00 Að norðan - mánudagur
- Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heim-sóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.
- 18:30 Matur og menning (e)
- Halli og Júlí rannsaka matarhefðir um allan heim.
- 19:00 Að norðan - þriðjudagur
- Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heiða.
- 19:30 Glettur (e)
- Gisli Sigurgeirsson fræðist um mannflíð á Austurlandi.
- 20:00 Að norðan - miðvikudagur
- 20:30 Borgarinn (e)
- Fríðrik Ómar fjallar um áhuga-verðar hlíðar borgarlífsins.
- 21:00 Að norðan - fimmtudagur
- Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heiða.
- 21:30 Á flakki (e)
- 22:00 Föstudagsþátturinn (e)

 Bíó

- 10:30 The River Why
  - 12:15 Just Go With It
  - 14:10 Something's Gotta Give
  - 16:15 The River Why
  - 18:00 Just Go With It
  - 19:55 Something's Gotta Give
- Rómantísk gamanmynd með Jack Nicholson og Diane Keaton í aðalhlutverkum. Harry er stórbokki í tónlistarbransanum og með auga fyrir fallægum, ungum konum. Hann er kominn af léttasta skeiði en lætur það ekki stoppa sig. Nýjasta kærastan er minnst hellingi yngri en hann og því er það heldur neyðarlegt þegar Harry fær hjartaáfall á heimili foreldra stúlkunnar. Móðir hennar kemur gamla kvennáðasanum til aðstoðar í veikindunum og þá fer Harry að sýna á sér áður óþekhta hlíð.
- 22:00 Broadcast News
  - 00:10 Five Minutes of Heaven
  - 01:40 Your Highness
  - 03:20 Broadcast News

 Sport

- 11:50 FA bikarinn
- 13:30 Spænski boltinn 2013-14
- 15:10 Ensku bikarmörkin 2014
- Sýndar svipmyndir úr leikjunum í ensku bikarkeppunni (FA Cup).
- 15:40 League Cup 2013/2014
- Útsending frá leik Manchester City og West Ham United í enska deildaríðarkarum.
- 17:20 La Liga Report
- 17:50 Spænski boltinn 2013-14
- Bein útsending frá leik Espanyol og Real Madrid í spænsku úrvalsdeildinni.
- 19:55 Nedbank Golf Challenge 2013
- Útsending frá einstöku golfmóti þar sem mörgum af bestu kyflingum heims er boðið til leiks.
- 22:55 Spænski boltinn 2013-14
- Útsending frá leik Espanyol og Real Madrid í spænsku úrvalsdeildinni.



Opið:  
Mán.-fim. 11:30-14 / 17-21  
Fös. 11:30-14/17-22  
Lau. 17-22  
Sun. 17-21



# Veitingahús Pengs



☎ 571 9000

Strandgata 7  
Akureyri

## 10 RÉTTA HÁDEGISHLAÐBORD

Alla virka daga kl. 11:30-14

kr. 1790  
kr. 1890 með gosi

### MATSEÐILL - SÓTT

1a Djúpsteiktar rækjur með súrsætri sósu	1.590 kr.	13a Nautakjöt með engifer og þúrrulauk	1.990 kr.
2a Djúpsteikt ýsa með súrsætri sósu	1.690 kr.	14a Bali - Bali nautakjöt	1.990 kr.
3a Djúpsteikt svínakjöt	1.890 kr.	15a Nautakjöt í ostrusósu	1.990 kr.
4a Djúpsteiktur kjúklingavængir	1.990 kr.	16a Nautakjöt í masín sósu	1.990 kr.
5a Kong pan smokkfisur með chili pipar	1.790 kr.	17a Singaporesteikt hrísgrjón með kjúkling og rækjum	1.690 kr.
6a Hunangs svínakjöt	1.890 kr.	18a Himneskt grænmeti með tófu	1.490 kr.
7a Yu - Siang svínakjöt	1.890 kr.	19a Chow mein - núðlur með kjúklingi	1.690 kr.
8a Sítrónu kjúklingur	1.990 kr.	20a Chow mein - núðlur með nautakjöti	1.690 kr.
9a Kjúklingur í svartpiparsósu	1.990 kr.	21a Chow mein - núðlur með grænmeti	1.490 kr.
10a Kjúklingur með kasjúhnetum	1.990 kr.	22a ½ skammtur af nautakjöti í ostrusósu m/grænmeti og núðlum	2.090 kr.
11a Lambakjöt með þúrrulauk	1.990 kr.	23a ½ skammtur af núðlum með kjúkling auk 2 stk. vorrúllur	1.190 kr.
12a Lambakjöt í sataysósu	1.990 kr.		



### TILBOÐ FYRIR EINN

Chow mein núðlur með grænmeti  
Djúpsteiktar rækjur  
Hrísgrjón og súrsæt sósa

Sótt  
kr. 1.000

#### Tilboð 1

Djúpsteiktar rækjur  
Kjúklingur í svartpiparsósu  
Chow mein núðlur með grænmeti  
Hrísgrjón

SÓTT  
kr. 1.790  
á mann

#### Tilboð 2

Djúpsteiktar rækjur eða kjúklinga-  
vængir  
Kjúklingur með kasjúhnetum  
Hunangsglád svínakjöt  
Chow mein núðlur með grænmeti  
Hrísgrjón

SÓTT  
kr. 1.990  
á mann

#### Tilboð 3

Djúpsteiktar rækjur eða svínakjöt  
Vorrúllur eða kjúklingavængir  
Nautakjöt með engifer og þúrrulauk  
Lambakjöt í hoisínisósu  
Chow mein núðlur með grænmeti  
Hrísgrjón

SÓTT  
kr. 2.190  
á mann

Tilboðin gilda fyrir 2 eða fleiri



21:10 | Dicte



19:45 | Mom



18:30 | Matur og Menning



22:00 | CSI



**17.10 Sveitasæla** (2:11)  
**17.20 Froskur og vinir hans**  
**17.27 Grettir** (12:46)  
**17.39 Engilbert ræður** (48:78)  
**17.46 Skoltur skipstjóri** (24:26)  
**18.00 Þrekmótardöin 2013** (2:8)  
 CrossFit leikarnir, Boot Camp keppnin, 5x5 áskorunin og Lífsstílsmeistarinn eru þær keppnir sem mynda þrekmótardöina. Hér er sýnt frá mótunum sem fram fór á árinu, en þau eiga það sameiginlegt að reyna á þrek, styrk, þol og snæru keppenda.

**18.20 Tákn málsfréttir**  
**18.30 Landinn**  
 Fréttá- og þjóðlífsþáttur í umsjón fréttamanna um allt land. Ritstjóri er Gísli Einarsson og um dagskrárgerð sér Karl Sigtryggsson. Textað á síðu 888 í Textavarp. e.

**19.00 Fréttir**  
**19.25 Veðurfréttir**  
**19.30 Íþróttir**  
**19.40 Kastljós**  
**20.05 EM í Handbolta**  
**Svipjód-Svartfjallaland**

Bein útsending frá seinni hálfleik í viðureign Svía og Svartfellinga á EM í handknattleik í Danmörku.

**20.45 EM stofa**  
 Í þættinum fer Björn Bragi Arnarsson ásamt góðum gestum yfir leiki dagsins og stöðuna á Evrópu meistaramótinu í handknattleik 2014.

**21.10 Dicte** (7:10)  
 Dönsk sakamálapáttaröð byggð á sögum eftir Elsebeth Egholm um Dicte Svendsen blaðamann í Árósum. Meðal leikenda eru Iben Hjejle, Lars Brygmann, Lars Ranthe, Ditte Ylva Olsen og Lærke Winther Andersen. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

**22.00 Tíufréttir**  
**22.15 Veðurfréttir**  
**22.20 Viðtalið**  
**22.45 Saga kvikmyndanna**  
**Barist við valdið - Mótmælabiði á niunda áratugnum** (12:15)  
**23.45 Kastljós**  
**00.10 Fréttir**  
**00.23 Útvarpsfréttir í dagskrárlok**

**07:00 Barnatími Stöðvar 2**  
**08:10 Malcolm in The Middle**  
**08:35 Ellen** (116:170)  
**09:15 Bold and the Beautiful**  
**09:35 Doctors** (104:175)  
**10:20 Miami Medical** (7:13)  
**11:00 Glory Daze** (7:10)  
**11:45 Galapagos** (2:3)  
**12:35 Nágrannar**  
**13:00 The X-Factor** (8:27)  
**13:45 Wipeout USA** (11:18)  
**14:35 Family is a Family is a Family**  
**15:20 ET Weekend**  
**16:30 Ellen** (117:170)  
**17:10 Bold and the Beautiful**  
**17:32 Nágrannar**  
**17:57 Simpson-fjölskyldan**  
**18:23 Veður**  
**18:30 Fréttir Stöðvar 2**  
**18:47 Íþróttir**  
**18:54 Ísland í dag**  
**19:11 Veður**  
**19:20 Eitthvað annað** (4:8)  
**19:45 Mom** (9:22)

Frábær gamanþáttaröð um einstæða móður, Christy, sem hefur háð baráttu við bakkus en er nú að koma lífi sínu á rétt ról. Hún ákveður að hefja nýtt líf í Napa Valley í Kaliforníu en það eru margar hindranir í veginum.

**20.05 Nashville** (2:20)  
**20:50 Hostages** (14:15)  
**21:30 True Detective** (1:8)  
**22:15 American Horror Story**  
 Önnur þáttaröðin þessum dulmögnuðu þáttum og nú eru nýjar söguhefjur kynnar til leiks og sagan er alls ekkert tengd þeirri sem sögð var í fyrstu þáttaröð. Nú er sögu sviðið að geðveikrahæli og sagðar eru sögur sjúklinganna og starfsfólksins þar sem atburðir í nútíð og fortíð tvínnast saman á meistaralegan hátt.  
**23:00 The Big Bang Theory** (7:24)  
**23:25 The Mentalist** (4:22)  
**00:10 Bones** (10:24)  
**00:55 Orange is the New Black**  
**01:40 Sons of Tucson** (2:13)  
**02:05 Hellcats** (5:22)  
**02:45 Rise Of The Planet Of The Apes**  
**04:25 True Detective** (1:8)  
**05:15 Fréttir og Ísland í dag**

**18:00 Að norðan**  
 Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heim-sóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.  
**18:30 Matur og menning** (e)  
 Halli og Júlíu rannsaka matar-hefðir um allan heim, auk þess sem góðir gestir koma í heimsókn.  
**19:00 Að norðan** (e)

Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heim-sóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.  
**19:30 Matur og menning** (e)  
 Halli og Júlíu rannsaka matar-hefðir um allan heim, auk þess sem góðir gestir koma í heimsókn.  
**20:00 Að norðan** (e)  
**20:30 Matur og menning** (e)  
**21:00 Að norðan** (e)  
 Farið yfir helstu tíðindi liðandi stundar norðan heiða.  
**21:30 Matur og menning** (e)



**11:30 New Year's Eve**  
**13:30 The September Issue**  
**15:00 Ruby Sparks**  
**16:45 New Year's Eve**  
**18:45 The September Issue**  
**20:15 Ruby Sparks**

Skemmtileg mynd sem fjallar um rithöfund, Calvin, sem glimur við eftirköst sambandslita og ákveður að skrifa um draumastúlukuna sína eins og hann myndar sér að hún ætti að vera. En sagan tekur heldur betur á sig sérkennilega mynd þegar þessi sögupersóna hans birtist skyndilega heima hjá honum, nákvæmlega eins og hann skrifaði hana!  
**22:00 The Double**  
 Hörkuspennandi mynd með Richard Gere í hlutverki sérsveitarmanns á eftirlaunum sem fenginn er aftur til starfa til að rannsaka morð á þingmanni. Með önnur hlutverk fara Tophér Grace og Martin Sheen.  
**23:35 Ted**  
**01:20 Me, Myself and Irene**  
**03:15 The Double**

**06:00 Pepsi MAX tónlist**  
**08:00 Cheers** (11:25)  
**08:25 Dr. Phil**  
**09:10 Pepsi MAX tónlist**  
**16:45 Judging Amy** (22:24)  
**17:30 Dr. Phil**  
**18:15 Top Gear's Top 41** (8:8)  
**19:05 Cheers** (12:25)  
**19:30 Happy Endings** (20:22)  
**19:55 Trophy Wife** (2:22)  
**20:20 Top Chef** (6:15)  
**21:10 Hawaii Five-0** (10:22)  
**22:00 CSI** (2:22)  
**22:50 CSI** (17:23)

Endursýningar frá upphafi á þessum m-ögnuðu þáttum þar sem Grissom fer fyrir harðsvirudum hópi rannsóknarmanna í Vegas.  
**23:35 Law & Order: Special Victims Unit** (20:23)  
**00:20 Hawaii Five-0** (10:22)  
**01:10 CSI: New York** (4:17)  
**02:00 Pepsi MAX tónlist**



**16:35 Meistaradeild Evrópu**  
 Útsending frá leik Juventus og Real Madrid í Meistaradeild Evrópu.  
**18:20 Ensku bikarmörkin 2014**  
 Sýndar svipmyndir frá leikjunum í ensku bikarkeppninni (FA Cup).  
**18:50 FA bikarinn**  
 Útsending frá leik Blackburn og Manchester City í 3. umferð ensku bikarkeppninnar.  
**20:30 Spænsku mörkin 2013/14**  
 Sýndar svipmyndir frá leikjunum í spænsku úrvalsdeildinni.  
**21:00 Spænski boltinn 2013-14**  
 Útsending frá leik Atletico og Barcelona í spænsku úrvalsdeildinni.  
**22:40 Spænski boltinn 2013-14**  
 Útsending frá leik Espanyol og Real Madrid í spænsku úrvalsdeildinni.

# GLÆSILEGT KJÖTBORÐ HAGKAUP AKUREYRI



Nautafille	TILBOÐ	3.399kr/kg	<del>4.399kr/kg</del>
Sælkerabollur	TILBOÐ	999kr/kg	<del>1.499kr/kg</del>
Lambafram- hryggjasneiðar	TILBOÐ	1.999kr/kg	<del>2.598kr/kg</del>

NORÐLENSKA

Gildir til 12. janúar á meðan birgðir endast.

**HAGKAUP**  
Ein færð betra verð



21:15 | Castle



19:20 | Stelpurnar



18:30 | Glettur



01:20 | Elementary



**15.30 Ástareldur**  
**16.20 Tákmaláfréttir**  
**16.50 EM stofa**  
**16.50 EM í handbolta**

**Ísland-Ungverjaland**  
 Bein útsending frá leik Íslands og Ungverjaland's á EM í handbolta í Danmörku.

**18.30 EM stofa**  
 Björn Bragi og gestir gera upp leik Íslands og Ungverjaland's á EM í handbolta.

**19.00 Fréttir**

**19.25 Veðurféttir**

**19.30 Íþróttir**

**19.40 Kastljós**

**20.10 EM í handbolta**

**Danmörk-Austurríki**

Bein útsending frá seinni hálfleik Danmerkur og Austurríkis á EM í handbolta í Danmörku.

**21.00 EM stofa**

Í þættinum fer Björn Bragi Amarsson ásamt góðum gestum yfir leiki dagsins og stöðuna á Evrópumeistarmótinu í handknattleik 2014.

**21.15 Castle (2:23)**

Bandarísk þáttaröð. Höfundur sakamálasagna er fenginn til að hjálpa lögreglunni þegar morðingi hermír eftir atburðum í bókum hans. Meðal leikenda eru Nathan Fillion, Stana Katic, Molly C. Quinn og Seamus Dever.

**22.00 Tíufréttir**

**22.15 Veðurféttir**

**22.20 White Chapel (2:6)**

Breskur sakamálaflakkur. Í Whitechapel-hverfinu í London rann-sakar lögreglan morðmál sem gæti átt rætur sínar langt aftur í fortíðinni. Leikstjóri er SJ Clarkson og meðal leikenda eru Rupert Penry-Jones, Philip Davis, Steve Pemberton og Claire Rushbrook. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

**23.10 Dicte (6:10)**

**23.55 Kastljós**

**00.33 Fréttir**

**00.45 Dagskrárlok**

**07:00 Barnatími Stöðvar 2**  
**08:10 Malcolm In The Middle**

**08:35 Ellen (1:17:170)**

**09:15 Bold and the Beautiful**

**09:35 Doctors (1:05:175)**

**10:15 Wonder Years (14:23)**

**10:40 White Collar (4:16)**

**11:25 The Middle (24:24)**

**11:50 Flipping Out (11:11)**

**12:35 Nágrannar**

**13:00 The X-Factor (9:27)**

**14:25 In Treatment (7:28)**

**14:50 Lois and Clark (13:22)**

**15:35 Sjáðu**

**16:05 Scooby-Doo! Leynifélagið**

**16:30 Ellen (1:18:170)**

**17:10 Bold and the Beautiful**

**17:32 Nágrannar**

**17:57 Simpson-fjölskyldan**

**18:23 Veður**

**18:30 Fréttir Stöðvar 2**

**18:47 Íþróttir**

**18:54 Ísland í dag**

**19:11 Veður**

**19:20 Stelpurnar (6:10)**

Stelpurnar sprengihlaegilegu eru snúnar aftur í þriðja sinn og hafa aldrei verið fyndnari. Nýir og skemmtilegir leikarar hafa slegist í höpin, þar á meðal hin frábæra Helga Braga. Stelpurnar hafa þrívægis unnið til Edduverðlauna og eru ómissandi skemmtun fyrir alla sem kunna að meta ekta, íslenskan húmor.

**19:40 New Girl (8:23)**

Þriðja þáttaröðin um Jess og samþýlinga hennar. Jess er söm við sig, en samþýlingar hennar og vinir eru smám saman að átta sig á þessari undarlegu stúlku, sem hefur nú öðlast vináttu þeirra allra.

**20:05 Á fullu gazi**

**20:30 The Big Bang Theory (8:24)**

**20:50 The Mentalist (5:22)**

**21:35 Girls (1:12)**

**22:00 Girls (2:12)**

**22:30 Bones (1:12:4)**

**23:15 Daily Show: Global Edition**

**23:40 Johnny Mad Dog**

**01:15 2 Broke Girls (21:24)**

**01:40 The Face (1:8)**

**02:25 Lærkevej (4:12)**

**03:10 Touch (6:14)**

**03:55 American Teen**

**18:00 Að norðan**

Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heim-sóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.

**18:30 Glettur**

Gísli Sigurgeirsson fræðist um mannlíf á Austurlandi.

**19:00 Að norðan (6)**

Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heim-sóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.

**19:30 Glettur (6)**

Gísli Sigurgeirsson fræðist um mannlíf á Austurlandi.

**20:00 Að norðan (6)**

Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heim-sóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.

**20:30 Glettur (6)**

Gísli Sigurgeirsson fræðist um mannlíf á Austurlandi.



Bió

**11:50 Charlie & Boots**

**13:30 The Big Year**

**15:10 Win Win**

**16:55 Charlie & Boots**

**18:35 The Big Year**

**20:15 Win Win**

**22:00 The Watch**

**23:45 Contraband**

Endurgerð íslensku myndarinnar Reykjavík Rotterdam með Mark Wahlberg í aðalhlutverki en þetta er ekta spennutryllir úr smíðju Baltasars Kormáks sem enginn má láta framhjá sér fara.

**01:35 The Fighter**

Sannsgöguleg mynd um fræga boxarann Micky Ward og hálfbróður hans Dicky. Micky var alltaf kallaður "Sá írski" og stefndi lengi að því að verða heimsmeistari í veltivígt í hnefaleiknum. Þrátt fyrir að vera gæddur miklum líkamlegum hæfileikum var leiðin hvorki bein né greið.

**03:30 The Watch**

**06:00 Pepsi MAX tónlist**

**08:00 Cheers (12:25)**

**08:25 Dr. Phil**

**09:10 Pepsi MAX tónlist**

**16:40 Got to Dance (1:17)**

**17:30 Dr. Phil**

**18:15 Top Chef (6:15)**

**19:05 Cheers (13:25)**

**19:30 Sean Saves the World**

**19:55 The Millers - NÝTT (1:13)**

**20:20 Catfish (2:12)**

**21:10 Necessary Roughness**

**22:00 Elementary (2:22)**

**22:50 The Bridge (2:13)**

**23:40 Necessary Roughness**

**00:30 Scandal (7:7)**

**01:20 Elementary (2:22)**

Sherlock Holmes og Dr. Watson leysa fiókin sakamáli í New York borg nútímans. Síðustu þáttaröð lauk með því að unnusta Sherlocks, Irine Adler var engin önnur en Moriarty professor.

**02:10 Excused**

**02:35 Pepsi MAX tónlist**



**17:45 Spænsku mörkin 2013/14**

**18:15 World's Strongest Man 2013**

**18:45 Meistaradeild Evrópu**

Útsending frá leik Arsenal og Dortmund í Meistaradeild Evrópu.

**20:25 2006 FIFA World Cup Official Film**

Þáttur um lokakeppni HM í knattspyrnu sem fram fór í Þýskalandi í sumar. Keppnin var skemmtileg og spennandi eins og við var að búast þar sem hið unga lið heimamanna kom mjög á óvart með skemmtilegum leik. Jafnframt léku Ítalir skemmtilegri knattspyrnu en oft áður og lið Frakka kom einnig á óvart þrátt fyrir að margir teldu þá tefla fram of gömlum leikmönnum.

**21:55 Ölli**

**23:00 NBA**

**23:25 League Cup 2013/2014**

Útsending frá leik Sunderland og Manchester United í enska deildar-bikarunum.

Útsala Útsala

Allt að  
**60%**  
afsláttur

Aðalréttir **25%**

Eftirréttir **40%**

Barnamatseðill **50%**

Kaffidrykkir **60%**

\*Útsalan hefst 8. jan. og lýkur 14. jan.

\*Útsala gildir ekki af sértílbodum

**STRIKIÐ**

RESTAURANT • BAR

Skipagata 14 | 5. hæð | 602 Akureyri | Sími 462-7100 | [www.strikid.is](http://www.strikid.is)

## FJÖLSKYLDUDAGAR

### Á BRYGGJUNNI Í SAL

Brauðstangir og goskanna  
fylgja öllum 16" pizzum

Verðdæmi: 16" Bónði,  
brauðstangir og goskanna 3330 kr.

Munið  
pizza vikunnar á netinu á 1500 kr.



**BRYGGJAN**  
— RESTAURANT —

Strandgata 49 • Akureyri • Sími 440 6600 • [www.bryggjan.is](http://www.bryggjan.is)



# SUDOKU

Fylltu út reitina með tölustöfum frá 1-9. Markmiðið er að fylla út alla reitina án þess að sami tölustafur komi fyrir oftari en einu sinni í hverjum dálki, lóðréttri eða láréttri línu.

2			5		4			1
				3				
4	9		1		2		5	7
		7	6		5	3	8	
	1			2			7	
	5	6	8		7	2		
7	4		2		1		9	3
				5				
6			7		8			5

Létt

	6	8		2	5			3
			6	4	8	1	9	
		5			7	8	2	
5		2					3	
	7					2		1
	8	9	1			3		
	5	7	8	9	2			
2			4	7		5	8	

Létt

7				6			8	
4				3	8			5
		8	7			6		
	7	5			4			6
	2		3		9		5	
1			6			8	2	
		6			3	1		
3			2	9				8
	4			1				2

Miðlungs

	1			2		6	5	
4				3	6			
					7	9		
	4	5						6
		9		5		2		
3						7	8	
		1	3					
			9	6				8
	6	4		8			3	

Erftitt

# KAFFI AKUREYRI

Fylgstu með okkur á



KAFFI AKUREYRI ER TILVALINN STAÐUR FYRIR EINKASAMKVÆMI, AFMÆLI, SKÓLAHÓPA OG ADRA HÓPA SEM VILJA KOMA SAMAN Á SKEMMTILGUM STAÐ. HAFIÐ SAMBAND VIÐ GAUTA Í SÍMA 821 7972 OG FÁIÐ TILBOÐ FRÁ OKKUR.

## FRÍTT INN ALLAR HÉLGAR

# LIVE MUSIC

### Fimmtudagur

**Kiddi Árna**  
með pub quiz,  
10 fyrstu liðin  
fá fría 5 í fötu,



**Magni**  
tekur svo við  
og klárar kvöldið !

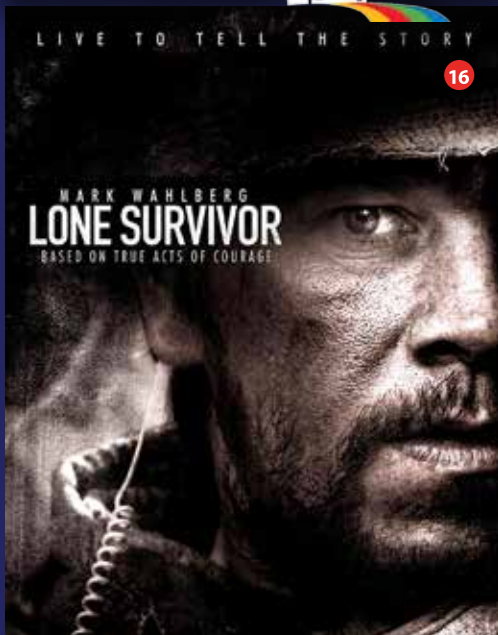


### Föstudagur og laugardagur

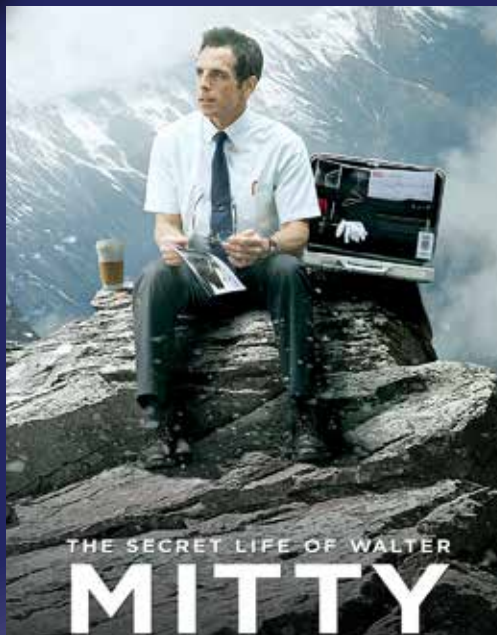
**Maggi Hafdal**  
kemur á Kaffi Akureyri  
með gítarinn og  
skemmtir  
frameftir nóttu!







Fös-þri kl.17:50, 20 og 22:15



Mið og fim kl.20 og 22:10  
Fös kl.17:50 og 20  
Lau og sun kl.15, 17:50 og 20  
Mán og þri kl.17:50 og 20




Mið og fim kl.18 og 21  
Fös kl.22:15  
Lau og sun kl.15 og 22:15  
Mán og þri kl.22:15



Síðustu sýningar  
Mið og fim kl.18



Ertu búin/n að finna okkur á 

Allir Íslandsleikir á EM í handbolta verða sýndir á tjaldiru hjá okkur

Vertu með okkur í EM fjörinu...



DENMARK  
**EHF EURO  
2014**

12-20 JANUARY 2014 - Men's EHF European Handball Championship



**Fimmtudagur 9.1 kl 21:00**

**Kiddi K** verður með bíómynda Pub Quiz í kvöld...  
Fyrstu 10 liðin sem mæta í pub quiz fá 5 í fötu **FRÍTT!**  
Heppin lið verða dregin út og vinna **bíómiða** hjá sambíóunum!!

**Fimmtudagur 9.1 kl 23:00**



**Lúlli**

tekur upp gítarinn og það fylgir fjör í kjölfarið.

**Föstudagurinn 10.1 kl 00:00**

**Dj J.O.N.**

verður til staðar fyrir danssjúka einstaklinga.



**Laugardagur 11.1 kl 00:00**



**Gaviel Armen & Jacob M** verða saman í búrinu og það þýðir tvöfalt fjör.

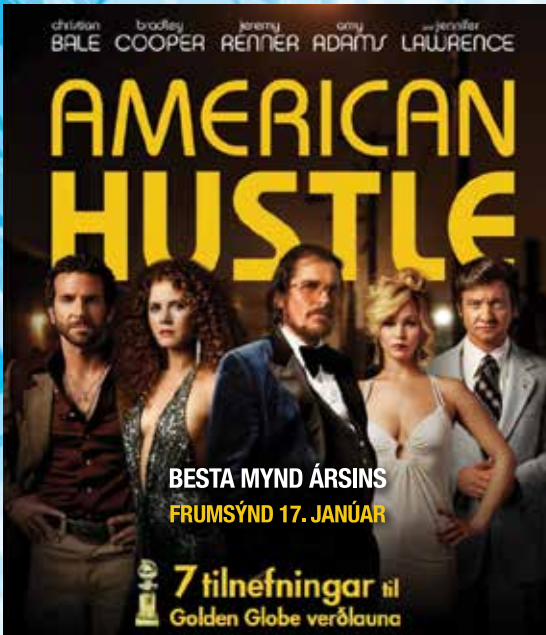


**café amour**

- VIÐ RÁÐHÚSTORG -



Opnum mánudaga-föstudaga kl.18:00 · laugardag og sunnudag kl.11:00



## American Hustle 2D

Fös.- sun. kl. 20 og 22:50

Mán.- þri. kl. 19:30 og 22:20



## Frozen ísl./tal

Mið.- fös. kl. 17:40(3D)

Lau.- sun. kl. 14(2D)

Lau.- sun. kl. 15:20

og 17:40(3D)

Mán.- þri. kl. 17:40(2D)

## Frozen enskt./tal

Mið.- fös. kl. 17:40(2D)

Lau.- sun. kl. 16:40(2D)



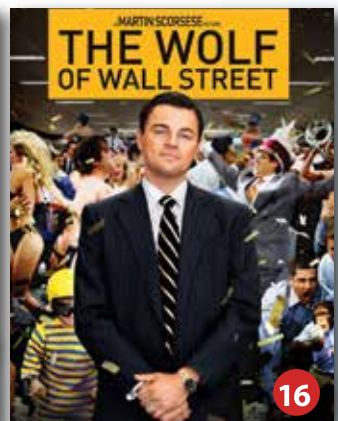
## Homefront

Lau.- þri. kl. 22:20



## Anchorman 2

Mið.- þri. kl. 20



## Wolf of wallstreet

Mið.- fim. kl. 20 og 22:20

Fös. kl. 22:20

Verlaðu miða á netinu inn á: [www.sambio.is](http://www.sambio.is) Munið þriðjudagstilboðin!

**Sparbíð\* 750 kr. miðaverð á allar myndir sem merktar eru með appelsínugulu (0-8 ára kr.700) fös.- lau. & sun.**

**Sparbíð\* 3D MYNDIR 1000 kr. merkt grænu (0-8 ára kr. 950)**

**Powersýning**

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐIN 850kr. miðinn á allar myndir og 1000kr á 3D - Gildir ekki á íslenskar myndir



# PÓSTHÚSBARINN



NÚ ER KOMIÐ AÐ  
**DANSPARTÝI  
MEÐ LILJU**

EN HÚN SÉR UM STUÐIÐ  
ALLA HELGINA



**PÓSTHÚSBARINN**

**LÁTTU ÞIG EKKI VANTA UM HELGINA**

HÚSIÐ OPNAR KL. 23:00

**NÝTT!** Greifa...appið



# PIZZU TILBOÐ

## Góðkaup

Heimsending 700 kr.

### Góðkaup A

Miðstærð pizza  
með 3 áleggjum  
+Brauðstangir  
eða franskar  
eða hvítlauksbrauð  
+2L gos

**2.490.-**

### Góðkaup B

Stór pizza  
með 3 áleggjum  
+Brauðstangir  
eða franskar  
eða hvítlauksbrauð  
+2L gos

**2.890.-**

### Góðkaup C

2x stór pönnupizza  
með 3 áleggjum  
+Brauðstangir  
eða franskar  
eða hvítlauksbrauð  
+2L gos.

**3.990.-**

### Góðkaup D

2x stór pizza  
með 3 áleggjum  
+Brauðstangir  
eða franskar  
eða hvítlauksbrauð  
+2L gos.

**3.990.-**

## Sparkaup - Sótt

### Sparkaup A

Miðstærð pizza  
með 2 áleggjum.

**1.290.-**

### Sparkaup B

Stór pizza  
með 2 áleggjum.

**1.690.-**

### Sparkaup C

Stór pönnupizza  
með 2 áleggjum.

**1.690.-**

### Sparkaup D

2x miðstærð pizza  
með 2 áleggjum.

**2.090.-**



Pantaðu á [www.greifinn.is](http://www.greifinn.is)  
eða í síma **460 1600**

  
**GREIFINN**  
RESTAURANT

**OPIÐ:** SUN-FIM 11:30-22:30 / FÖS-LAU 11:30-23:30

---

---

# ÚTSALA

---

---

## Útsalan hefst miðvikudaginn 8. janúar

Kíkið við og gerið frábær kaup  
á toppvöru á botnverði!

# 30-60% afsláttur



**toppmenn  
& sport**

Opið:

mán.- fös. kl. 11-18

lau. kl. 11-16

[toppmenn@toppmenn.is](mailto:toppmenn@toppmenn.is)

SKIPAGÖTU 1 · AKUREYRI · SÍMI: 461-1855

[www.facebook.com/toppmennsport](http://www.facebook.com/toppmennsport)

# ÚTSALA ÚTSALA

## OKKAR VINSÆLA ÚTSALA

hefst í dag 8. janúar 2014

Dömuundirföt - Náttföt- Náttkjólar  
Herra Náttbuxur og Náttföt  
Krakka undirföt

**50% afsláttur**  
af útsöluvörum



**Gerið frábær kaup á vönduðum vörum**

Gæði og þjónusta er hjá okkur.

***Isabella***

Hafnarstræti 97 • Sími 461 1209



Vertu vinur okkar  
á Facebook