

Breiðholtsblaðið

Dreift frítt í öll hús í Breiðholti

JÚNÍ 2010

Lyfjaval

A P Ó T E K
ÁLFTAMÝRI • MJÓDD

BÍLAAPÓTEK
HÆÐASMÁRA 4
opið 10-23 alla daga

6. tbl. 17. árg.



S. 581 15 15

3 staðir 1 símanúmer

Gnoðaryogi 44 - Ánanaustum og Eddufelli 6



Slökkvitækjaþjónustan

☎ 564 1433

Bakkabraut 16 • 200 Kópavogur

Fyrir heimili - húsfélög - fyrirtæki
Úrval slökkvitækja. Leiðið tilboða!

sjó, nú, prettán
... milljónir



HAPPA PRENNAN

Skemmtilagur að skemmta

Vinnuskólinn í Breiðholti:

Um 700 ungmenni að störfum í sumar

Um 700 unglingar á aldrinum 13 til 16 ára munu starfa í Breiðholti á vegum Vinnuskóla Reykjavíkur í sumar. Þetta er hátt hlutfall en um 3000 nemendur eru skráðir til starfa í borginni. Verkefni nemenda eiga fyrst og fremst að stuðla að fegrun borgarlandsins íbúum öllum til heilla.

Einnig er ætlunin að leggja áherslu á samvinnu og samstarf milli nemenda Vinnuskólans og eldri borgara í hverfinu, sem gert er í samvinnu við frístunda- og félagsstarfið í Gerðubergi. Er það liður í þeirri viðleitni þessara tveggja aðila að skapa nánari tengsl milli unga fólksins og eldri kynslóða með það að leiðarljósi að skapa aðstæður þar sem vinna og miðlun þekkingar er í fararbroddi. Er það gert í þeirri von að slíkt samstarf leiði til aukins þroska og ánægju allra þeirra sem koma að starfinu. Meðal þess sem liggur fyrir er kynslóðadagur en þar munu nemendur Vinnuskól-

ans heimsækja Gerðuberg og taka þátt í því starfi sem þar fer fram. Auk þess er ætlunin að félagsstarf eldri borgara muni vera með leiðbeinandi verkstjórn fyrir nem-

endur. Markmiðið með því er að eldri borgarar fái tækifæri til að miðla af reynslu sinni hvað varðar rétt handtök og verklag. Samstarf þessara aðila er á frumstigi

en mikil von er bundin við það. Í sumar verða vonandi stigin fyrstu skrefin í þá átt að ungir sem aldnir starfi saman á vettvangi borgarinnar.



Þessi fallega mynd var tekin á leikskólahátíðinni í Breiðholti 16. júní. Hátíðin tókst mjög vel og veðrið lék við unga sem eldri. Farið var í skrúðgöngu um hverfið og lúðrasveit leiddi skrúðgönguna. Stoppað og sungið fyrir íbúa í Seljahlíð en síðan hélt hver leikskóli fyrir sig sína hátíð með grilli, hoppukastölum, leikjum og fl. skemmtilegu. Mæðgurnar á myndinni heita Ída Jensdóttir og Dóra Jensína Þorgilsdóttir.

Apótekið í Hólagarði er opið:
mán-föst: 10-18, laugardaga: 10-14

 **Apótekið**
lægra verð

Grafarvogi • Hólagarði • Hagkaup Skeifunni • Hagkaup Akureyri

**Útsala á korngrísakjöti
frá Laxárdal**

Heitur matur í hádeginu alla virka daga



Þín verslun

SELJABRAUT 54 • SÍMI 557 1780 - 577 1788

- á traustum grunni

*Eina kjötborðið
í Breiðholti*

**gæði
úrval
þjónusta**

Breiðholtsblaðið

Útgefandi: Borgarblöð ehf.
Vesturgötu 15 • 101 Reykjavík

Sími: 511 1188 • 561 1594

Fax: 561 1594

Ritstjóri: Þórður Ingimarsson, Sími 551 1519 • 893 5904

Netfang: thord49@simnet.is

Auglýsingasími: 511 1188 • 561 1594 • 895 8298

Netfang: borgarblod@simnet.is

Framkvæmda- og auglýsingastjóri: Kristján Jóhannsson

Umbrot: Valur Kristjánsson

Prentun: Landsprent ehf.

Dreifing: Morgunblaðið

6. tbl. 17. árgangur

Breiðholtsblaðið er dreift frítt í öll hús í Breiðholti

Áfram Breiðholt

Augu manna beinast að Breiðholtinu um þessar mundir. Nýkjörinn borgarstjóri og formaður borgarráðs tilkynntu um málefnasamnings meirihluta nýrrar borgarstjórnar á þaki Æsufellsblokkarinnar á dögunum. Nýkjörinn borgarstjóri hefur einnig talað um að hefjast þurfi handa í Breiðholti. Breiðholtið verði fyrsta hverfið eða borgarhlutinn þar sem hendur verið látnar standa fram úr erum.

Á sama tíma og ný borgaryfirvöld hefja augu sín til hæðanna í Breiðholti gengu fimm ungir og vaskri menn inn um dyr borgarráðhússins með plagg í höndum. Plagg þar sem dregnar eru fram nokkrar skuggahliðar hinnar annars ágætu byggðar. Í plagginu tala þeir um vanrækslu borgarinnar gangvart fjölmennasta byggðarlaginu innan múra hennar. Í plagginu lýsa þeir ýmsu er betur mætti fara og birta myndir máli sínu til stuðnings. Og þeir gera fleira. Þeir koma með tillögur til úrbóta. Tillögur sem ekki eiga að kosta mikla fjármuni enda aðhalds þörf hjá borgarsjóði eins og annarsstaðar. Þeir geta um tölur fólks í Breiðholti sem ekki nýtur atvinnu um stundir og benda á að um margar vinnufúsar hendur geti verið að ræða. Hendur sem betur væru komnar við verk en iðjuleysi. Þeir spyrja hvort tengja meg saman þessar hendur og nokkur lítilræði sem gott væri að vinna að til fegrunar og hagsbóta fyrir Breiðhyllinga.

Hinir ungu og vösku menn rekja einnig sögu Breiðholtsins. Þeir tíunda það orðspor sem lengi hefur farið af þessum borgarhluta að ósekju. Þeir lýsa æsku sinni þar á sama hátt og margt ungt fólk hefur gert í bernskuminningum sínum í Breiðholtsblaðinu. Ánægjulegri æsku við leiki og störf og allt ólíkt því sem fólk er illa þekkir til vill stundum vera láta. Þeir gagnrýna fjölmiðla fyrir neikvæða afstöðu til Breiðholtsins sem virðist byggð á einhverskonar fordómum sem sóttir eru í ábyrgðarlausu blaður fólks í öðrum hverfum. Þeir vilja "ghetto" stimpilinn burt – enda á hann sér enga stoð í neinum veruleika.

Nú er lag fyrir nýjan borgarstjóra og nýja borgarstjórn. Lag til að taka til höndum og láta verkin tala. Fyrsta skrefið er að taka úrbótatillögur fimmmenninganna til skoðunar og kanna hvort og hvernig hrinda meg þeim í framkvæmt án umtalsverðs kostnaðar. Til lengri tíma þarf að endurskoða deiliskipulag á ýmsum svæðum í Breiðholtinu. Einkum þeim þar sem þjónustukjarnar áttu að vera og finna þessum svæðum viðeigandi hlutverk hvort sem er til þjónustu eða íbúðabyggðar. Niðurnídd hús og gluggahlerar eru ímynd "ghettosins" sem engin ástæða er til að viðhalda. Borgarstjóri kaus að velja Breiðholtið til að kynna skipan borgarmála. Málinu þarf að fylgja eftir. Skilaðin til borgarstjórnar eru ótvíræð. Áfram Breiðholt.

Kærleikurinn er gjörningur

Jón Gnarr er nýr borgarstjóri Reykjavíkur. Þessi ákvörðun var fyrst tilkynnt á blaðamannafundi sem Besti flokkurinn og Samfylkingin stóðu fyrir á þaki fjölbýlishúss við Æsufell í Breiðholti. Nýr meirihluti borgarstjórnar stendur saman af borgarfulltrúum Besta flokksins, flokks Jóns Gnarr og félaga og Samfylkingarinnar. Dagur B. Eggertsson, oddviti Samfylkingarinnar í borgarstjórn er formaður borgarráðs og Hanna Birna Kristjánsdóttir, fyrrverandi borgarstjóri og oddviti Sjálfstæðismanna er forseti borgarstjórnar.

Því er spurning um hvort hægt er að tala um raunverulegan meirihluta í stjórn Reykjavíkurbogar þótt Besti flokkurinn og Samfylkingin hafi gert með sér málefna-samning þar sem kjör oddvita minnihluta-flokkanna, Sjálfstæðisflokks og Vinstri grænna til forseta og varaforseta borgarstjórnar bendir til að horft sé til meira samvinnu þeirra afla sem standa að borgarstjórn en verið hefur. Þetta fær staðfestingu í bókun sem var samþykkt einróma af fulltrúum allra flokka í borgarstjórninni þar sem segir að vilji sé fyrir því hjá nýkjörinni borgarstjórn að auka samvinnu milli flokka og nýta krafta allra borgarfulltrúa í samræmi við vinnubrögð fráfandi borgarstjórnar. Þetta kemur einnig fram í kosningum til nefnda borgarinnar því í staðinn fyrir hefðbundna kosningu á milli lista meirihluta og lista minnihluta í ráð og nefndir náðu borgarfulltrúar samkomulagi um að bera fram eina tillögu að nefndarskipan til að ná fram auknu jafnvægi milli flokka í nefndum og ráðum. Fulltrúar meirihlutans munu fara með formennsku í fagræðum en formennska í hverfisráðum og starfshópum mun skiptast milli flokka. Einnig mun sá aðgerðarhópur borgarstjórnar í efnahags- og atvinnumálum, sem skipaður var á síðasta kjörtímabili halda áfram sínum störfum og munu oddvitar allra framboða taka þátt í því starfi.

Pólitískt party

Í ræðu sinni á fyrsta fundi borgarstjórnar kvaðst Jón Gnarr nýkjörinn borgarstjóri m.a. hafa gert margt skemmtilegt um ævina en ekkert af því komist þó í hálfkvist við Besta flokkinn. "Hann er líka líklega það merkilegasta og gagnlegasta sem ég hef búið til, fyrir utan börnin mín. Besti flokkurinn er ekki stjórnmálaflokkur í hefðbundnum skilningi þess orðs, heldur meira einhverskonar pólitískt party. Hann dregur líka fram það besta í öðrum flokkum enda er hann skapaður úr því besta úr þeim sjálfum. Hann er meira ímyndunaraf en rökhugsun. Með rökhugsun getur maður einungist ferðast frá A til B en með ímyndun hvert sem er. Þess vegna vinnum við líka náð með öðrum flokkum og leggjum áherslu á gott samstarf."

Langaði að verða trúður í sirkus

Jón lagði áherslu á að Besti flokkurinn væri ekki grín. "Ég er enginn sérfræðingur í gríni," sagði borgarstjórinn og bætti við að þegar hann var lítill hafi sig mest langað að verða trúður í sirkus. "Ég leit sérstaklega til sirkus Billy Smart í því sambandi enda var það eini sirkusinn sem ég vissi um á þeim tíma. Hann var líka með ísbirni. Foreldrar mínir og kennarar sögðu að þetta væri léleg hugmynd og Billy mundi aldrei vilja ráða mig, og alls ekki ef ég væri ekki duglegur í skólanum. Mér fannst það hæpið. Billy kom mér ekki fyrir sjónir sem maður sem væri eitthvað að hengja sig í neikvæðni og smáatriði. Ég gat



Jón Gnarr borgarstjóri og Hanna Birna Kristjánsdóttir, fyrrverandi borgarstjóri og nú forseti borgarstjórnar eftir að hann tók við lykum borgarstjóraskrifstofunnar.

ekki ímyndað mér að það skipiti Billy einhverju máli hvort ég kynni margföldunartöfluna eða ekki svo framarlega sem ég væri skemmtilegur og gefandi. Þessi afstaða mín gerði marga reiða og þegar fólk verður reitt vill það mjög gjarnan að allir í kringum það verði hræddir. Það var reynt að hræða mig til að hugsa minna um Billy Smart og meira um margföldunartöfluna. Ég var ósammála og svaraði með útúrsmúningum og gríni. Ég skrifaði "Svitasprey" sem svar við öllum margföldunardæmum. Það féll ekki í góðan jarðveg.

Kærleikurinn er gjörningur

Jón sagði að framundan væru spennandi og skemmtilegir tímar þar sem margt óvænt gæti gerst en benti jafnframt á að það yrðu líka erfiðleikar. Mistök muni halda áfram að gerast. "Sá sem gerir engin mistök gerir heldur aldrei neitt. Það er samt óþarfi að vera

leiður og með áhyggjur. Áhyggjur eru gagnslausar og hafa aldrei leyst nein vandamál. Það hefur enginn leyst neina þraut með því að hafa áhyggjur af henni. Það hefur jákvæðni aftur á móti gert. Þannig eru áhyggjur og jákvæðni andstæður. Vandamálin eru hin sömu." Jón sagði þetta spurningu um viðhorf. "Kannski er kærleikurinn svarið við öllum okkar vandamálum. Það er að minnsta kosti inntakið í flestum vinsælum dægurlögum og spekiritum. En kærleikur er ekki hugarástand eða tilfinning eins og margir halda. Hann er gjörningur. Það er tilgangslaut að segja við einhvern í sífelli: "Ég elska þig, ég elska þig," en gera aldrei neitt gott fyrir viðkomandi. Ef við viljum sýna öðrum kærleika verðum við að gera eitthvað fyrir þá. Þá gerum við góðverk og eftir það líður okkur vel. Það er bara þannig. Sá sem gefur græðir á endanum meira en sá sem þiggur," sagði Jón Gnarr borgarstjóri í Reykjavík.



Ný verslun í Hólagarði

Opnunartími

Mán - Fös 12 - 18 - Lau 12 - 16

ZOO YORK SOUTH POLE MECCA okdemiks

Það sem hafa ber í huga varðandi andlát og útför



Sverrir Einarsson



Hermann Jónasson



Jón G. Bjarnason



Bryndís Valbjarnardóttir

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Suðurhlíð 35 Fossvogi • www.utfarin.is

Vaktsími: 581 3300 & 896 8242 • Sólarhringsvakt

Komum heim til aðstandenda ef óskað er

Kistur • Krossar • Sálmaskrár • Duftker • Blóm • Fáni • Gestabók • Erfidrykkja • Prestur

Kirkja • Legstaður • Tónlist • Tilkynningar í fjölmiðla • Landsbyggðarþjónusta • Líkflutningar



ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is

Vaktsími: 565 5892 & 896 8242 • Sólarhringsvakt

Komum heim til aðstandenda ef óskað er



Útskriftarnemendur frá FB á vorönninni.

149 útskrifuðust frá FB

Alls útskrifuðust 149 einstaklingar frá Fjölbautaskólanum í Breiðholti en skólanum var slitið 27. maí sl. 16 útskrifuðust af rafvirkjabraut, 6 af snyrtibraut, 5 af starfsbraut, 18 af húsasmiðabraut, 21 af sjúkraliðabraut, 2 af handiðabraut, 2 skiptinemar og 86 af stúdentsprófsbrautum.

Stúdentarnir skiptast þannig: Af

listnámsbraut 25, af upplýsinga- og tæknibraut 1, af viðskipta- og hagfræðibraut 5, stúdentsprófi að loknu starfsnámi ljúka 24, af íþróttabraut útskrifast 4 og af hefðbundnu bóknámsbrautunum 27. Á vorönn stunduðu 1398 nemendur nám við dagskólann og 530 nemendur við kvöldskólann eða samtals 1928 nemendur.

Í máli Stefáns Benediktsson-

ar aðstoðarskólameistara sem flutti yfirlitsræðu um starfsemina á vorönninni kom m.a. fram að vorönn hófst 4. janúar, kennslu lauk 30. apríl og próf stóðu yfir frá 3. til 17. maí. Fjölbreytni skólans er mjög mikil og til marks um það væri að á skólaslitunum væru nemendur af 14 brautum að fá prófskírteini. Stefán sagði að margt hefði verið í gangi á

vorönninni og nefndi hann sem dæmi þátttöku skólans í átaksverkefni félagsmálaráðuneytisins vegna atvinnulausra ungmenna, þátttöku skólans í ýmsum evrópskum verkefnum, þátttöku starfsmanna skólans í ýmsum þróunarverkefnum og í starfsgreinaráðum.

Guðrún Hrefna Guðmundsdóttir, skólameistar sagði í sínu ávarpi að langþráðum áfanga væri náð. “Þið hafið lokið framhaldsskólánámi og við tekur næsti kaflinn. Þið haldið nú út í lífið á eigin forsendum og þurfið að svara þeim kröfum sem umheimurinn gerir til

ykkar, þið fáið nýjar skyldur og ný tækifæri. Þið eruð mörg sem útskrifist nú og staða hvers og eins ykkar er sérstök. Þið hafið öðlast margvíslega menntun hér hjá okkur í FB. Sumir eru komnir með starfsréttindi og geta þegar farið að vinna í grein sinni, eru jafnvel komnir með starf nú þegar. Aðrir hyggja á áframhaldandi nám í háskóla eða listaskóla, hér á landi eða erlendis. Enn aðrir vilja bíða og sjá, ef til vill fara í heimsreisnu og njóta frelsisins sem fylgir því að hafa lokið þeim áfanga sem að var stefnt.”



ÞAÐ BESTA ÚR SVEITINNI BEINT Á GRILLIÐ

– og alltaf sama góða verðið

TIL SJÁVAR OG SVEITA

Ögurhvarf 2 | 203 Kópavogur | Sími 566 5052 | sjavarogsveita@simnet.is

Opnunartímar. Mánudaga – Föstudaga: 11:00 – 19:00. Laugardaga: 11:00 – 18:00.

VIÐTALIÐ

Guðmundur Hallvarðsson, formaður Sjómannadagsráðs er einn af frumbýlingum í Breiðholti. Hann byggði hús sitt við Stuðlasel á árunum 1976 til 1977 þar sem hann hefur búið síðan. Hann kveðst heppinn að hafa látið eftir konu sinni að byggja á einni hæð því nú þurfi hann ekki að losa sig við húsið vegna stærðar þegar þau eru orðin tvö í heimili.

“Eftir að við fengum lóðina fórum við hjónin að velta vöngum yfir útliti og stærð hússins. Ég hafði hugsað mér að hafa það eina og hálfa hæð því það yrði reisulegra þannig. Konan spurði þá hvort ég ætlaði að þrifa og þá kom eitthvert hik á mig og hún tilkynnti mér að ef hún ætti að sjá um það þá byggjum við á einni hæð. Þess vegna er húsið passlegt fyrir okkur tvö og enn getur karlinn borið sjálfur á þakkantinn. Þetta er lán okkar í dag og við ætlum að vera þar eins lengi og stætt verður enda er þetta fyrirtaks umhverfi,” segir hann í spjalli við Breiðholtsblaðið. Guðmundur hefur víða komið við. Hann er menntaður skipstjórnarmaður og var meðal annars stýrimaður á vitaskipinu Árvaki um skeið. Hann fór fljótt að taka þátt í félagsmálum sjómanna sem leiddu til þess að hann sat í stjórn Sjómannafélags Reykjavíkur frá 1972 og var formaður til 1994. Hann starfaði einnig að mál-efnum borgar og þjóðar því hann sat í borgarstjórn Reykjavíkur um tíma, var formaður hafnarstjórnar auk þess að eiga sæti á Alþingi um 16 ára skeið. “Þingstörfin voru mjög gefandi en einnig erfið. Þegar við hjónin vorum í sumarleyfi sumarið 2005 gerði ég upp hug minn um þingmennskuna þannig að við lok þess kjörtímabils ákvað ég að gefa ekki kost á mér til kjörs á Alþingi.”

Hér sprettur aldrei grastó

Víkjum fyrst að Breiðholtinu. Hvað kom til að maður sem ávallt hefur verið tengdur sjó og höfn-um leitaði upp í efri byggðir þegar hann hugðist reisa sér hús. “Þetta byrjaði þannig að ég fékk úthlut- að lóð við Stuðlasel 34 á árinu 1975 þegar hverfið var í byggingu. Ég hófst síðan handa vorið eftir og byrjaði að grafa. Ég var óheppinn vegna þess hversu djúpt var niður á fastan grunn eða allt að 4,20 metrar þar sem dýpst var en grynkaði svo upp í 2,10 næst götunni. Samherjar mínir í pólitíkinni gerðu grín að þessu og sögðu að vinstri menn í borginni hefðu úthlutað mér þessari lóð í hefndarskyni því hún var dálítið erfið. Á þessum árum vann fólk meira sjálft að húsbyggingum sínum en síðar varð og ég var flest kvöld og helgar uppfra. Ég reyndi að gera sem mest sjálfur og fékk menn til þess að hjálpa mér eins og algengt var á þessum tíma. Einn af þeim sem hjálpaði mér stundum var tengdafaðir minn Óli B. Jónsson sem var þjálfari KR-inga og fleiri félaga. Honum þótti gott að komast út úr knattspyrnumhverfinu og það fór alltaf vel á með okkur þótt ég hafi alltaf verið og sé Frammari. Ég minnst þess líka að þegar ég var að flytja inn í húsið í ágúst 1977 var ég búinn að vera í langri samningalotu allt sumarið þar sem verið var að semja fyrir farmenn. Allt stefndi í verkfall og ég vissi ekki hvenær ég gæti flutt en málin leystust og samningar náðust um mánaðamótin júlí og ágúst og ég fór að vinna í flutningunum. Ég fékk sendibílstjóra til þess að hjálpa mér að flytja og þegar hann var að taka undir hornið á sófanum til að bera hann inn í húsið spurði hann allt

Menn voru útslitnir á miðjum aldri

í einu hvað við værum hátt fyrir ofan sjávarmál. Ég svarið honum að bragði og sagði að við værum nákvæmlega 77 metra og 70 sentimetra fyrir ofan fjöruborðið. “Þú ert heppinn,” sagði sendibílstjórinn þá “því hér vex aldrei nokkurt stingandi strá. Þú þarft ekki að hafa áhyggjur af gróðri, reita arfa eða að sinna öðrum garðyrkju- störfum.” En spá hans rættist ekki betur en svo að 15 árum síðar fengum við verðlaun frá Reykjavíkurborg fyrir garðinn. Ég verð oft var við að fólk úr vestur- og miðbænum leggur engan trúnað á að hér sé gott veður. En sannleikurinn er sá að Esjan skýlir Breiðholtinu fyrir norðanáttinni og hér er oft logn þegar blæs yfir vestur- og miðhluta borgarinnar. Ég finn þetta oft þegar ég er að fara heim úr vinnu frá Hrafnistu. Ég fer út norðangarranum í Laugaásnum í logn og blíða heima í Stuðlasel- inu. Ég held að fólk utan Breiðholtsins geri sér ekki alltaf grein fyrir þessu.”

Fann ekki leiðina úr botnlanganum

Guðmundur bjó áður í Fossvoginum og segir að fyrstu dagana efra hafi sér þótt nokkuð langt að fara heim. “Ég starfaði lengst af í Miðborginni og þetta voru því nokkur viðbrigði en ég var fljótur að venjast því. Þetta var ekki svo langt og ég fann aðeins fyrir þessu um skamman tíma. En ég hef oft orðið var við önnur sjónarmið gangvart Breiðholtinu og Seljahverfinu. Ég get tekið undir með fasteignasala nokkrum sem ég átti eitt sinn tal við þegar hann sagði að Seljahverfið væri trúlega eitt vanmetnasta hverfið í Reykjavík. Hann hefur orðið var við þetta í störfum sínum á fasteignamarkaðinum. Ég get líka tekið undir með hjónum sem fluttu í nágrenni við mig frá Þorlákshöfn. Þau höfðu kviðið því að flytja úr rólegu umhverfi við sjávarsíðuna eystra inn í fjölmennt íbúða- hverfi í Reykjavík. En eftir nokkra daga höfðu þau komist að því að enn rólegra væri í Stuðlaselinu en í Þorlákshöfn.” Seljahverfið er að nokkru leyti hannað eins og púsluspil, fullt af blindgötum og botnlöngum og um það getur verið erfitt að rata fyrir ókunnuga. Guðmundur tekur undir þetta og sagðist hafa upplifað fólk sem ekki hafi ratað. “Ég man eitt sinn að sumri til að ég sá sama bílinn aka aftur og aftur hér um götuna. Á endanum stoppar hann og bílstjórinn kemur til mín þar sem ég var úti við og spurði hvernig hann kæmist aftur út úr þessum rangala. Hann fyndi leiðina ekki. Eftir að hafa leiðbeint honum fór ég að íhuga að merkingarnar mættu vera betri.”

Tjaldað í Fífuhvamminum

“En þetta hefur líka ótvíræða kosti,” heldur Guðmundur áfram. “Það er mjög gott að vera með börn í Seljahverfinu og gott fyrir þau að alast þar upp. Þegar mín börn voru að alast upp og vaxa úr grasi var ekki búið að byggja Kópavogsmegin. Þau fóru oft yfir í Fífuhvamminn, stundum fóru þau í útilegu með tjald og nesti. Það var svo stutt í náttúr-



Guðmundur Hallvarðsson.

Ég get tekið undir með fasteignasala nokkrum sem ég átti eitt sinn tal við þegar hann sagði að Seljahverfið væri trúlega eitt vanmetnasta hverfið í Reykjavík.

una og kyrrðina. En svo byggist Kópavogurinn í austur og nánast upp að Seljahverfinu og þá fóru hlutirnir að breytast. Þar sem að áður var náttúra og kyrrð að finna komu byggingakranar og aðrar framkvæmdavélar. Friðurinn var úti um stund en nú þegar Fífuhvammshverfið er orðið fullbyggt hefur kyrrðin aftur lagst yfir. Við eigum góða nággranna Kópavogsmegin og eini munurinn er sá að nú er ekki lengur hægt að tjalda í Fífuhvamminum.”

Hundurinn veitti mér útivist

Guðmundur segir að ekki einungis tvífætlingar hafi kunnað vel við sig í náttúrunni í Seljunum og Fífuhvamminum. Ferfætlingum hafi einnig líkað víðáttan og frelsi til hreyfinga sem þar var að

finna. “Hundurinn kunni vel við sig þarna. Upphafið að hunda- haldinu bar þannig til að eitt sinn var dyrabjöllunni hjá okkur hringt og fyrir utan stóð ung stúlka með tvo hvölpa og spurði hvorn við vildum. Ég hafði ekki ætlað mér að taka hund inn á heimilið en krakkarnir höfðu eitthvað verið að mündla sín á milli um þetta. Þau sóttu þetta fast og auðvitað gafst ég upp fyrir þeim. Þau lofðu að vera dugleg að víðra hann en síðar vildi verða misbrestur á því. Það kom því oft í minn hlut að fara með hann í gönguferðir. Ég var ekkert alltof ánægður með það – ekki þegar ég kom heim í roki og rigningu eftir erilsama daga. En þegar ég lít til baka get ég verið ánægður með hundinn vegna þess að ég fékk þarna ákveðna útiveru og hreyfingu sem ég hef örugglega þarfnast og ég bý vel að í dag. Það tókst góð vin- áttá á milli mín og hundsins og þegar hann var orðinn gamall og mjög lasburða ráðfærði ég mig við dýralækni. Þetta var skilnings- rík kona sem benti mér á að oftast væri lítið við því að gera þegar gæludýrin væru farin að eldast og oft væri auðveldast að eiga minninguna um þau í fullu fjöri. Það varð úr að ég bað hana um að koma og ljúka þessu fyrir mig. Ég man að hundurinn var aldrei hrifinn af að fara inn í bílskúrin en þegar konan kom þá gekk hann óhikað með henni inn í skúrinn – síðustu skrefin.”

Hafði barnið með sér til að draga athygli frá þjófnadini

“Eins sem ég minnst frá bygg- ingartímanum í Stuðlaselinu er frá því að ég var uppi á þaki og undir- búa fyrir sperrusteypu. Þetta var fyrir klukkan átta um morgun og logn. Ég heyrði einhvern nið sem var óvanalegt í kyrrðinni. Nið- urinn jókst eftir því sem leið á morguninn og allt í einu áttaði ég mig á að hann kom frá umferð- inni um Breiðholtsbrautina. Hann barst svona uppeftir til okkar í morgunlogninu.” Og Guðmundur minnst fleiri atburða frá því hann var uppi á þaki í morgunkyrrð. “Einhverju sinni á sunnudags- morgni var ég að föndra eitthvað uppi á þakinu og sá þá fólksbíl með kerru koma að innsta húsinu í botnlanganum. Út úr bílnum kom maður með barn með sér og fór að hlaða timburstafla sem þar var á kerruna. Ég hugsaði með mér að nággranni minn væri búinn að selja timbrið enda búinn að nota það við bygginguna. En svo var ekki því síðdegis kom hann til mín og spurði hvort ég hafði orðið var við einhverjar mannaferðir við húsið. Timbrið væri horfið. Ég hvað svo vera og sagði honum frá manninum með kerruna og barnið og haldið að þar væri kaup- andi að timbrinu á ferðinni. En þá hafði þessi árrisuli maður verið að stela timbrinu og trúlega tekið barnið með sér til þess að draga athyglina frá verknaði sínum. Það hafði ekki hvarflað að mér.”

Menn voru útslitnir á miðjum aldri

Guðmundur hefur lengi starfað að málefnum sjómanna og sem formaður Sjómannadagsráðs hefur hann tekið þátt í mikilli upp- byggingu í þágu aldraðra. Sjómannadagsráð var stofnað 1937 af stéttarfélögum sjómanna í Reykjavík og Hafnarfirði. “Tilefni þess var að Félagi loftskýtamanna hafði borist bréf frá alþjóðasam- bandi þeirra um að gera einn minningardag á ári um drukkn- aða loftskýtamenn. En Henry heitinn Hálfðánarson, sem þá var formaður félagsins brá þá á það ráð að boða stjórnir stéttarfélaga sjómanna í Reykjavík og Hafnar- firði til fundar og lagði þar fram tillögu um að gera einn minning- ardag á ári um drukknada sjó- menn. Þetta var ákveðið og fyrsti sjómannadagurinn var haldinn 1938. Síðan var farið að ræða um að þessi nýju samtök hangi ekki á því einu að sjá um sjómannadag einu sinni á ári heldur verði þeim sköpuð fleiri verkefni. Í framhaldi af því var boðað til fundar með fulltrúum stéttarfélaga sjómanna og sérstök stefnuskrárnefnd sett á laggirnar – nokkuð sem kallað yrði stefnumótun og framtíðar- sýn í dag. Sigurjón Ólafsson var þá formaður Sjómannafélags Reykjavíkur og hann og félagar hans lágu ekki lengi undir feldi. Þeir voru fljótir að hugsa og komu með þá tillögu að tvö meginmark- mið Sjómannadagsráðs yrðu að halda sjómannadaginn og að byg- gja dvalar- og hjúkrunarheimili fyrir aldraða fiskimenn og far- menn.” Guðmundur segir mann

hafa velt vöngum hvaðan þessi hugmynd væri komin. Hvort fyrirmyndin væri Grund sem þá var tekin til starfa við Hringbrautina eða hvort horft hafi verið til vesturheims, til Vestur-Íslendinganna sem byggt höfðu slíkt heimili á Gimli í Manitoba í Kanada. Hann telur þó að þetta eigi sér dýpri rætur. “Ég var einhverju sinni að lesa fyrstu fundargerðabók Sjómannafélags Reykjavíkur og sá að ákveðið hafi verið að ráða Jón Bakk sem starfsmann félagsins fyrir 2.50 krónur á mánuði sem átti að vera fyrir skósliti og kostnaði við reiðhjól. Hann var fyrsti starfsmaður Sjómannafélagsins en þá voru félagsgjöldin innheimt þegar að skipin voru í höfn. Menn gegnu í hús við innheimtuna og kynntust kjörum fólks því vel á þessum gönguferðum. Þetta var á þeim tíma að vökulögin voru þverbrotin og menn voru að vinna við að gera að fiski langt út fyrir heimilaðan vinnutíma. Fólk bjó engu að síður við bág kjör. Húsnæðisskortur var mikill og fólk bjó í kjöllurum og öðru heilsuspillandi húsnæði. Þarna voru margir menn enn á góðum aldri en algjörlega útslitnir af vinnu og vondri aðbúð. Ég held að þarna hafi menn séð þörfina fyrir dvalarheimili og hún leitt ákvörðun Sjómannadagsráðs af sér.” Guðmundur segir að menn hafi síðan farið af stað með fjáröflunarstarf og að ýmislegt hafi verið gert í því efni. “Það var m.a. verið að efna til dýrasýninga í Örfisey og ég hef sé bréf frá 1950 þar sem þáverandi atvinnumálaráðuneyti veitti leyfi til þess að flytja tvo apaketti til landsins og einnig söljón. Það fengust ekki innflutningsleyfi fyrir öllum dýrum sem sótt var um en einhverjum fleirum og þar á meðal páfagaukum sem notaðir voru við kabarettýningar í Austurbæjarbíó. Það er gaman að rifja þetta upp nú þegar umræðan um

En þegar ég lít til baka get ég verið ánægður með hundinn vegna þess að ég fékk þarna ákveðna útiveru og hreyfingu sem ég hef örugglega þarfnast og ég held að ég búi vel að í dag.

þörfina á að fá ísbjörn í Húsdýragarðinn stendur sem hæst.”

Fékk hugmyndina í Breiðholtinu

Guðmundur rifjar einnig upp baráttuna við kerfið að fá leyfi til þess að byggja. “Á þessum tíma bjó þjóðin við margvísleg höft. Það þurfti að fá gjaldeyrisleyfi fyrir nánast öllu og húsbyggingum voru settar margvíslegar skorður. En allt hafðist þetta og það var Ólafur Thors sem gekk á undan um að við fengum byggingarleyfi. Svo var farið að byggja Hrafnistu í Laugarásnum sumarið 1954 og heimilið tók til starfa 1957. Og svo þekkja menn söguna,” heldur Guðmundur áfram. “Nú rekur Sjómannadagsráð fimm heimili; Hrafnisturnar tvær í Laugarásnum og í Hafnarfirði, Vífilstaði, Víðines og við Boðarþing í Kópavogi. Þetta er um tvö þúsund manna samfélag heimilisfólks og starfsfólks.” Guðmundur segir að á síðari árum hafi verið farið út í byggingu leiguíbúða á vegum sjómannsdagsráðs. “Það má segja að þær tengist Breiðholtinu þótt það sé með afar óbeinum hætti. Í

Seljahverfinu er að finna nokkuð af mjög stórum einbýlishúsum. Á gönguferðum mínum með hundinn og einnig síðar fannst mér ég verða þess var hvar ungarnir voru flognir úr hreiðrinu. Oft var nær því myrkur í húsunum þótt fólkið væri heima. Kannski kveikt á einni peru og svo á sjónvarpinu. Þarna var eldra fólk, stundum hætt að vinna og eftirlaun þess og ellilaun dugðu varla til að halda svo stóra fasteign með öllum rekstri sem henni fylgir. Fólk gat kannski ekkert veitt sér eftir að sköttum og skyldum hafði verið fullnægt og það hafði ekki fyrir nauðsynlegasta viðhaldi. Ég sá fyrir mér að ef fólk gæti losnað við svona fasteign fyrir sæmilegt verð og ætti aðgang að góðri leiguíbúð þá gæti það notað mismuninn til þess að gera eitthvað fyrir sjálft sig á efri árum – ferðast eða annað sem hugur þess gæti staðið til. Þessar hugmyndir hafa gengið eftir. Sjómannadagsráð er nú með 88 íbúðir fyrir aldraða í Reykjavík og Hafnarfirði og við erum að byggja 95 íbúðir við Boðarþing í Kópavogi. Þá eru áform um að byggja þjónustumiðstöð fyrir aldraða og um 100 leiguíbúðir við Sléttuveg skammt frá Borgarspítalanum. Við erum með ýmislegt á þjónunum og gaman að segja frá því hvernig okkur hefur tekist að fara nýjar leiðir og brjóta upp þetta eldra form í öldrunarþjónustunni. En ef ég á að víkja aftur að Breiðholtinu og Seljahverfinu þá hefur myndast góður vinskapur í götunni okkar. Til marks um þá má nefna að við í Stuðlaselinu efnum til þorrablóta á hverjum vetri. Við blótuðum í 19. skiptið á liðnu vetri og stefnum á það 20. næsta vetur. Þetta er eins og var í gömlu sveitahreppunum. Þetta er einn af kostunum við Breiðholtið. Fólk hefur náð vel saman. Gatan okkar er ekkert einsdæmi að því leyti.”



Vá!

ÍS

á 100kr

í allt sumar

frábært

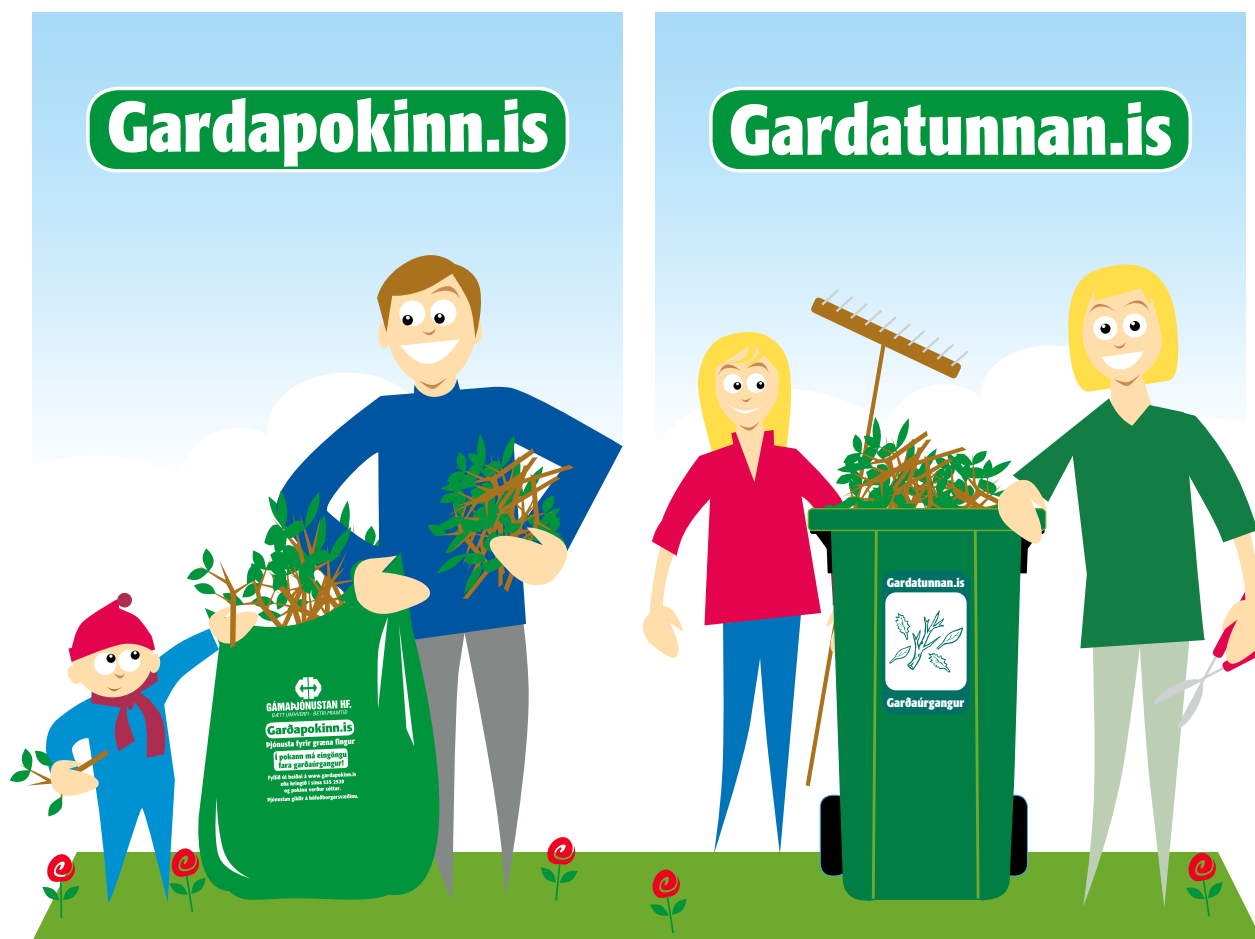
spíran

Spíran er nýr fjölskylduvænn bistro staður á efri hæð Garðheima.

Í Spírunni verða í boði léttir hollir réttir í hádeginu ásamt kaffi, ís og heimagerðu bakkelsi.

Löggö verður áhersla á nýtt og ferskt grænmeti ræktað á staðnum og beint frá bónda.

Verið velkomin í Spírana í Garðheimum!



Tvær góðar leiðir sem létta þér garðvinnuna!

Garðapokinn er veglegur og traustur plastpoki fyrir garðauðgang. Þeir eru seldir 5 stk. í pakka og er hirðing pokanna ásamt innihaldi innifalinn í verði.

Þú pantar Garðapokann á www.gardapokinn.is, færð staðfestingu á pöntun og við sendum þér síðan pokana heim.

Þegar þú pantar hirðingu á pokunum ferðu inn á www.gardapokinn.is og fyllir út beiðni.

Einnig er hægt að hringja í síma **535 2520** og panta hirðingu. Í báðum tilfellum verða pokarnir sóttir samkvæmt áætlun sem hægt er að sjá á heimasíðunni.

Garðatunnnan er 240 lítra tunna sem íbúar gerast áskrifendur að.

Þú pantar Garðatunnuna á www.gardatunnnan.is, fyllir út beiðni og tunnan verður send til þín. Hún er losuð á tveggja vikna fresti yfir sumarmánuðina og er hægt að sjá losunardaga á www.gardatunnnan.is.



GÁMAÞJÓNUSTAN HF.
BÆTT UMHVERFI - BETRI FRAMTÍÐ

Tími kominn til að losna við “ghetto” stimpilinn

“Þegar ég var yngri var þarna verslun, bakarí, tveir sölurnar, íþróttavöruverslun, videoleiga, bókabúð, apótek, banki, fiskbúð og hamborgarastaður. Það virðist því miður vera þróunin að flestar verslanir færast út úr úthverfunum og á miðlæga staði við umferðaaðar. Það er kannski ekki hægt að saka Reykjavíkurborg um þá þróun eða hvað?? Var ekki tekin ákvörðun í skipulagsmálum að styrkja Mjóddina á kostnað hverfanna? Það sem stingur þó mest í augun er grotnunin og útlitið á þessum gamla góða verslunarkjarna. Búið er að birgja fyrir alla glugga og gæti litli verslunarkjarninn ekki verið meira óspennandi. Sniðugast væri að rífa þetta hús og breyta svæðinu í grænt svæði með öllu tilheyrandi eða þá að byggja láreist raðhús eins og gert var við verslunarkjarnann við Leirubakka. Það kemur einstaklega vel út.”

Pannig komast þeir Guðmundur Jóhannsson og Bjarni Pétursson að orði í skýrslu sem þeir hafa unnið um Breiðholtið ásamt Bjarna Fritzsyni, Tryggva Haraldssyni, og Jóhanni Jökli Ásmundssyni.

Um 1300 Breiðhyltingar án atvinnu

Skýrsluna kalla þeir Breiðholts-skýrsluna – Umfjöllun um stöðu fjögurra hverfa í máli og myndum og þeir afhentu borgarfulltrúum hana á dögnum. Fimmenningsarnir ólust allir upp í Breiðholtinu og hafa greinilega sterkar taugar til æskustöðva sinna. Þeim rennur mjög greinilega til rifja margt sem þeir telja óprýða ásynd hverfisins og saka borgaryfirvöld um vanrækslu eins og greinilega kemur í formála skýrslunnar sem einnig er bréf til borgaryfirvalda en þar segir: “Það sem þið hafið í höndunum nú er skýrsla um það hvernig Breiðholt er útlitandi. Síðastliðin ár og áratugi hafa borgaryfirvöld litið framhjá því hverfi og einbeitt sér að öðrum verkefnum. Þessi áralanga vanræksla borgaryfirvalda á hverfinu hefur orðið til þess að hverfin fjögur innan Breiðholts eru farin að grotna niður. Vegna þessa ákvað ég og mínir félagar að afhenda ykkur þessa skýrslu og benda á helstu vandamál innan Breiðholtsins, sérstaklega vegna þess að með öflugu inngrípi ætti að vera tiltölulega einfalt að leysa þau. Eina sem þarf að gera er að taka til hendinni, kostnaðurinn ætti ekki að vera mikill. Það væri til dæmis hægt að nýta lítinn hluta af þeim peningum sem Golfklúbbur Reykjavíkur átti að fá í styrk í þetta verkefni. Að auki eru um 10% Reykvíkinga atvinnulausir, þar af 1303 Breiðhyltingar og því ætti ekki að vera erfitt að útvega vinnuafli,” segir í formála skýrslunnar.

Breiðholtið fékk snemma þann stimpil að vera „ghetto“

Í skýrslunni rekja þeir sögu Breiðholtsins, upphafið að því að hverfið var skipulagt og byggt og rekja hluta af vanda Breiðholtsins til þeirrar hugsunar sem þá var ríkjandi í skipulagsmálum í Reykjavík en hún var sú að byggja fjölda íbúða fyrir láglaunafólk í nýju úthverfi. “Breiðholtið fékk snemma þann stimpil að vera „ghetto“ hverfi Reykjavíkur sem gengið hefur illa að losna við. Strax í kringum 1970 varð Breiðholtið tilefni deilna og sleggju-dómar settir fram sem lýstu fátæði og fordómum á íbúum og uppbyggingu hverfisins. Fjölmíðlar áttu sinn þátt í að kynda upp fordómanna. Staðreyndin er sú að almennt voru íbúar Breiðholts á þessum tíma og eru enn ánægðir með hverfið sitt. Svo ég tali einungis fyrir sjálfan mig,” skrif-



Gísli Marteinn Baldursson gluggar í skýrslu fimmenningsanna.



Þegar ég var yngri var þarna verslun, bakarí, tveir sölurnar, íþróttavöruverslun, videoleiga, bókabúð, apótek, banki, fiskbúð og hamborgarastaður. Verslunarkjarni í Bökkunum sem má muna fífil sinn feegurri.



Fimmenningsarnir ætla að taka til hendinni við að þrifa tjörnina á sunnudaginn kemur.

ar Bjarni Fritzson, “þá var æskan mín yndisleg í Breiðholti og skipar Breiðholt stóran sess í lífi mínu og vina minna. Upphaf „ghetto“ stimpilsins kom til vegna ákvörðunar „Viðreisnarstjórnarinnar“ sem var ríkisstjórn Sjálfstæðisflokks og Alþýðuflokks. Ákvörðunin var sú að byggja þyrfti yfir 1000 íbúðir í Reykjavík fyrir láglaunafólk og hófust byggingarframkvæmdir félagsíbúða í Breiðholti 6. apríl 1975. Nú rúnum 40 árum síðar loðir „ghetto“ stimpillinn enn við Breiðholt bæði hjá hinum

almenna borgara og ekki síður hjá borgaryfirvöldum, sem sést best á því sinnuleysi sem borgin hefur sýnt hverfinu.”

KR og Valur fá sín þriðju íþróttahús áður en ÍR fær sitt fyrsta

Við gerð skýslunnar hafa félagarnir farið víða um æskuslóðir sínar en þeir koma úr öllum hlutum Breiðholtsins, Seljahverfi, Bakkahverfi, Hólahverfi og Fella-

En þrátt fyrir þessa miklu sögu, mikinn fjölda iðkenda og margar deildir, sé ÍR eitt af fáum íþróttafélögum sem ekki eigi sitt eigið íþróttahús.

hverfi. Tilgangurinn með verkinu virðist þó alls ekki vera sá að finna að eða nölðra þótt yfribragð beri þess merki heldur að benda á hvað megi betur fara og hvar megi betur gera. Úttekt þeirra beinist einkum að umhverfinu en aðstaða íþróttafélaganna er einnig til umræðu á blöðum skýrslunnar. Í lok inngangskafla sem Bjarni Fritzson skrifar er fjallað um málefni Leiknis og ÍR enda eru íþróttamál honum hugleikin. Hann bendir á að í Breiðholtinu séu tvö íþróttafélög, Leiknir og ÍR. Íþróttafélagið Leiknir sé svokallað hverfisfélag þar sem starfsemi þess fari öll fram í umræddu hverfi. Í raun megi segja að Íþróttafélagið Leiknir sé knattspyrnufélag því einungis sé starfrækt ein deild innan þess. Þá bendir hann á aldur ÍR og segir félagið eitt elsta og fjölmennasta íþróttafélagið í Reykjavík með rúmlega 1800 virka iðkendur en þar af eru rúmlega 1300 iðkendur 16 ára og yngri. Hann segir ÍR vera með viðamikla starfsemi í öllum helstu íþróttagreinunum. En þrátt fyrir þessa miklu sögu, mikinn fjölda iðkenda og margar deildir, sé ÍR eitt af fáum íþróttafélögum sem ekki eigi sitt eigið íþróttahús. Það hafi orðið til þess að í staðinn fyrir vera sterkt samheldið félag, sem hefur alla sína starfsemi á sama stað sé það eins og að mörg ólík félög sem spili undir merkjum ÍR.

Tími kominn til að losna við “ghetto” stimpilinn

Skýrsluhöfundarnir sem kjósa að kalla sig syni Breiðholts-

ins segja í lokaorðunum sínum að tími sé til kominn að borgin aðstoði íbúa Breiðholtsins að „losna undan „ghetto“ stimplinum með því að sinna þessu hverfi betur og gera það meira aðlaðandi. Breiðholtið sé vel skipulagt og fjölskylduvænt hverfi, þar sem ungir sem aldnir ættu að geta notið sín. En á meðan hverfinu er ekki sinnt þá nýtist þessi skemmtilega útfærðu grænu svæði ekki sem skyldi. Í skýrslunni leiða þeir fram ýmsar tillögur um hvernig vinna megi á úrbótum þar sem þeir telja þeirra þörf. Á meðal þess sem gera mætti væri að mynda aðgerðahópa sem færi í að taka til í hverfinu. Þeir benda á að sækja megi fólk á atvinnuleysisráð til þessarar vinnu. Það sé ekki kostnaðarsamt en atvinnuskapandi. Taka verði til á hinum ýmsu svæðum, setja mörk í netin, rétta skakkar körfur, setja net í körfur, mála yfir sprejjuð leiktæki, fara yfir alla bekkir, ruslatunnur og útivistarsvæði. Nýta verði tómu svæðin til þess að skapa eitthvað nýtt og skemmtilegt fyrir hverfisbúa. Setja mætti upp betrumbættan körfuboltavöll á Íkornavelli í samstarfi við KKÍ og taka malar-svæðið við hliðina á Seljaskóla í gegn. Margt væri hægt að gera, til dæmis setja grasþökur á hluta af svæðinu undir fótboltavöll, malbika annan hluta og setja upp körfur, búa til hjólabrettasvæði, strandblaksvöll, klifurveggi. Jafnvel að setja upp einhvers konar skólahreystibraut væri mjög spennandi. Svæðið er gríðarstórt og bíður upp á marga möguleika. Þeir segja að rífa verði illgresið sem er í tjörninni í Seljahverfinu upp með rótum og boða að þeir ætli að ráðast í hreinsun hennar nú þann 27. júní og væri gott ef að borgin myndi klára þá vinnu. Þá segja þeir að Reykjavíkurborg þurfi að hefja stórframkvæmdir til þess að skapa atvinnu og þess vegna væri kjörið að hefja uppbyggingu íþróttahússins og loka þessari hringavitleysu sem það ferli hefur verið.



Dæmi um órækt. Þetta svæði í Bökkunum mætta laga og nýta til margra hluta.



Útkrotuð leiktæki í Seljahverfi. Hér þyrfti ekki að kosta miklu til lagfæringa en leggja nokkur handtök til.

Breiðholtsbæinn merktur

Breiðholtsbærinn hefur verið merktur en Breiðholtið dregur nafn af þessu býli. Breiðholtið á sér merka sögu sem vert er að minnast – ekki síst þar sem Breiðholtsbærinn forðum stóð rétt ofan við þar sem Alaska í Breiðholti var skráð við Skógasel. Á bæjarhóli Breiðholtsbýlisins, sem Breiðholtshverfið er kennt við, hefur Reykjavíkurborg nú látið reisa skilti þar sem saga Breiðholtsbýlisins er rakin í máli og myndum allt frá því er Breiðholt kom undir Viðeyjarklaustur árið 1395 þar til íbúahverfin risu í landi Breiðholts á árunum 1960 til 1980.

Meðal fróðleiksmola má nefna að bæjarstjórn Reykjavíkur keypti jarðirnar Breiðholt, Ártún og Árbæ árið 1906 til þess að tryggja sér aðgang að vatni Elliðaánna fyrir vatnsveitur bæjarins. En árið 1923 var Breiðholt orðið hluti af lögsagnarumdæmi Reykjavíkur. Hið forna bæjarstæði Breiðholts ásamt kirkju og kirkjugarði var friðlýst árið 1981.

Menningar- og ferðamálaráð hefur beitt sér fyrir átaki í menningarmarkningum undanfarið með nýju og samræmdu útliti eins og þegar má sjá við Höfða og í gördum Lækjargötu og Frikirkjuvegs við Bernhöftstorfu, í Mæðragarði, Hallargarði og Hljómskálagarði. Kjartan Magnússon hrinti verk-



Áslaug Friðriksdóttir og Kjartan Magnússon, núverandi og fyrrverandi formenn menningar- og ferðamálaráðs Reykjavíkurborgar við fræðsluskiltið um Breiðholtsbæinn.

efninu úr vör og Áslaug Friðriksdóttir núverandi formaður ráðsins hefur einnig lagt því lið. Öll skiltin eru með fróðlegri sögu og skemmtilegum gömlum ljósmyndum og eru bæði á íslensku og ensku. Ráðið beitti sér fyrir að gerð var rannsókn til að kortleggja þörfina á merkingum og komu rúmlega 500 tillögur úr rannsókninni. Í kjölfarið var efnt til samkeppni um samræmt útlit

menningarmerkinga í borginni og varð Finnur Malmquist, grafískur hönnuður fyrir valinu. Minjasafn Reykjavíkur hefur lagt til fróðleik þann er lesa má af skiltunum og myndirnar koma bæði frá Ljósmyndasafni Reykjavíkur og Þjóðminjasafninu. Garðyrkjustjóri hefur fundið þeim stað og komið í jörð. Fleiri menningarmerkingar á vegum ráðsins eru í smíðum sem koma upp á næstunni.

Breiðholt í augnablikinu og í upphafi

Tvær spennandi sýningar á ljósmyndum úr Breiðholti standa nú yfir í Gerðubergi. Önnur þeirra er sýning á nýlegum myndum Friðgeirs Helgasonar og hins vegar er um gamlar ljósmyndir frá Ljósmyndasafni Reykjavíkur að ræða.

Sýning Friðgeirs Helgasonar nefnist Breiðholt í augnablikinu og voru myndirnar teknar Breiðholti sumarið 2008. Friðgeir er fæddur í Vestmannaeyjum árið 1966 en hann flutti í Viðlagasjóðshús í Keilufelli eftir Vestmannaeyjagosið. Friðgeir hefur sterkar tengingar við hverfið, hann lék m.a. annars fótbolta með Leikni um tíma og hann sér fegurðina í hinu einfalda og venjulega og hefur gaman af því að ljósmynda það sem flestir líta framhjá í sínu daglega amstri. Friðgeir er lærður matreiðslumaður en hefur að undanfögnu stundað nám í ljósmyndun í Los Angeles og tengist sýningin Breiðholti í augnablikinu lokaverkefni hans í námi. Sýning Friðgeirs er einkar athyglisverð þar sem margt ber fyrir augu sem fólk er ef

til vill ekki að virða fyrir sér í augnabliki annríkisins. Friðgeir leggur áherslu á einfalt en raunverulegt myndefni og úrvinnslu þess má í ýmsum tilvikum lýkja við það sem flokkast undir listræna ljósmyndum – þar sem leitast er við að skapa myndverk í gegnum linsuna.

Breiðholt í upphafi kallast sýningin á ljósmyndum úr safni Ljósmyndasafns Reykjavíkur. Myndirnar voru teknar í Breiðholti á sjöunda og áttunda áratug síðustu aldar og sýna nýja byggð verða til. Myndefnið er fjölbreytilegt en við val ljósmynda á sýninguna var haft að leiðarljósi að sýna uppbyggingu og börn. Það sem fyrir augu ber eru því framkvæmdir og fullbúin hús, börn að leika og fólk að störfum. Tíðarandinn skín vel í gegn á þessum stóru svart hvítu ljósmyndum. Einstaka persónur á myndunum eru nafngreinar en flestar þeirra óþekktar og nafnlausar. „Þekkir þú einhvern“ segir í frétt frá Gerðubergi sem bendir til að upplýsingar um fólk séu vel þegnar af Ljósmyndasafni Reykjavíkur.

Vinstri beygjan bönnuð á álagstímum

Vinstri beygjan af Bústaðavegi inn á Reykjanesbraut hefur verið bönnuð á álagstímum. Frá og með gærdeginum 23. júní hefur ekki verið leyfilegt að taka vinstri beygju frá Bústaðavegi inn á Reykjanesbraut frá klukkan 7.45 til 9.30 á morgnana og frá 15.30 til 18 síðdegis nema á föstudögum en þá hefst bannið klukkustund fyrr. Ástæða þess að umferð er takmörkuð með þessum hætti er mikill umferðarþungi á gatnamótunum á þessum tíma en um þau fara allt að sjö þúsund bílar á klukkustund á annatímum.

Íbúasamtök í Breiðholti hafa lengi barist fyrir afnámi vinstri beygjunnar sem þau telja að heft hafi samgöngur fyrir íbúa í hverfinu. Oft á tíðum hafa myndast langar bíðraðir við gatnamótin,



Vinstri beygja bönnuð.

bæði eftir Sæbrautinni og einnig inn á Miklubraut með tilheyrandi töfum og slysaheattu. Fyrir um tveimur árum voru unnar hugmyndir um að byggja tveggja hæða umferðaterngingu á gatnamótum Reykjanesbrautar og

Bústaðavegar en sökum nálægðar Reykjanesbrautarinnar við Elliðaárna var ekki talið unnt að ráðast í þær framkvæmdir út frá náttúruverndarsjónarmiðum. Þá hafa íbúar Bústaðahverfis lagst gegn afnámi vinstri beygjunnar og talið að þær muni auka umferðarþunga inn í Bústaðahverfinu. Með hinu takmarkaða umferðarbanni er verið að koma til móts við vilja Breiðhýltinga og annarra sem leið eiga um Reykjanesdrottinn á þessum tímum sólarhringsins. Bannið gildi ekki um helgar eða á frídögum þar sem umferðarmælingar sýna að tæpast sé þörf á því. Þess má geta að Bústaðavegurinn er eini staðurinn þar sem vinstri beygja er til staðar inn á Reykjanesbrautina frá Sæbraut til Hafnarfjarðar án mislægra gatnamóta.



Rúnar Geirmundsson



Sigurður Rúnarsson



Elís Rúnarsson

Þegar andlát ber að

Síðastliðin 20 ár höfum við feðgar aðstoðað við undirbúning útfara.

Alhliða útfararþjónusta

Símar: 567 9110 & 893 8638

www.utfarir.is • utfarir@utfarir.is



Útfararþjónustan ehf.

Stofnað 1990

Ekki borga

15.000 kr.
að óþörfu!

Þann 1. júlí n.k. leggst 15.000 kr. vanrækslugjald á óskoðuð ökutæki með endastafinn 4 í númeri. Reynslan sýnir að aukin aðsókn er í skoðun í lok mánaðar og því þægilegra að láta skoða fyrstu vikurnar í mánuðinum.



Aðalskoðun, faggildur skoðunaraðili í 15 ár

Skoðunarstöðvar:

Reykjavík
Skeifunni 5
Sími 590 6930

Hafnarfjörður
Hjallahrauni 4
(við Helluhraun)
Sími 590 6900

Kópavogur
Skemmuvegi 6
(bleik gata)
Sími 590 6935



Aðalskoðun

www.adalskodun.is



Byrjaði fyrir alvöru átta ára



Guðmundur Ágúst Kristjánsson á golfvælinum á mismunandi tímum.

Guðmundur Ágúst Kristjánsson hefur vakið athygli fyrir góðan árangur í golfi að undanfögnu. Guðmundur er fæddur og uppalinn í Breiðholtinu, barnabarn Guðmundar Hallvarðssonar, formanns Sjómannadagsráðs, og stundar nám á Náttúrufræðibraut í MS. Foreldrar hans eru Guðný María Guðmundsdóttir og Kristján Ágústsson. Guðmundur er fæddur 8. október 1992 og því aðeins 18 ára. Hann segist hafa byrjað í golfinu fyrir alvöru þegar að hann var átta ára og gekk þá í Golfklúbb Reykjavíkur. Öll fjölskyldan stundaði golf og þess vegna hafi hann verið sendur í golf.

“Ég keppti fyrst á móti þegar að ég var 9 ára, en byrjaði að spila á Unglingamótaröð GSÍ þegar að ég var 11 ára. Þá í 13 ára og yngri flokki.” Guðmundur hefur spilað á um 90 mótum frá því að hann byrjaði í golfi. “Þetta er krefjandi

íþrótt og byggist á því hversu mikið maður stólar á sjálfan sig og einnig þarf að hafa mikinn sjálfssaga til að ná árangri.” Guðmundur hefur ekki fengið mikið við aðrar íþróttir. “Ég var aðeins í fótbolta í vetur, en það er bara til gamans. Annars er það bara golfið, enda er það mjög tímafrekt.” Guðmundur keppti síðast á GSÍ mótaröð karla í GKG. “Þar var ég í öðru sæti eftir fyrsta hring sem að ég spilaði á 68(-3) höggum. Ég spilaði illa seinni hringinn og endaði í 6 sæti, 3 yfir pari í heildina. Næsta mót hjá mér er GSÍ mótaröð karla á Urriðavelli. Síðan fer ég til Þýskalands að keppa í byrjun ágúst og síðan um jólin til Flórída að keppa, bæði þessi mót eru á mótaröð unglinga sem að heitir World Junior Golf Series. Ég keppti á báðum þessum mótum í fyrra, og var það mjög gott að sjá hvar maður stendur miðað við þessa bestu erlendis.”

LYFJEVER

LÆKKAÐU LYFJAKOSTNAÐINN

Opið: Virka daga 8.30-18 + Laugardaga 10-14
Suðurlandsbraut 22 + Sími 533 6100

Breiðholtsblaðið

Auglýsingasími: 511 1188 & 895 8298
borgarblod@simnet.is

Nemendur Vinnuskólans: Umhverfisfræðsla fyrir almenning

Nemendur Vinnuskóla Reykjavíkur munu vinna að umhverfisfræðslu fyrir almenning í Breiðholti í sumar. Hugmyndin að samstarfi Vinnuskólans og Velferðaráðs á þessu sviði varð til á meðal nemenda á liðnu sumri. Þá óskuðu nemendur eftir að fá að leiðbeina íbúum borgarinnar við endurvinnslu og ræða við þá um umhverfismál. Erindi vinnuskólans var afar vel tekið í Breiðholtinu og nú hefur verið ákveðið að skólinn ásamt þjónustumiðstöð Breiðholts skipuleggi umhverfisfræðslu fyrir almenning.

Nemendur vinnuskólans kynntu umhverfisstarf skólans, endurvinnslu og flokkun úrgangs á fundi í Gerðubergi 24. júní. Það er von þeirra sem að þessu standa að fundurinn verði fyrsta skref í öflugu samstarfi allra íbúa og stofnana í hverfinu við unglinga Vinnuskólans sem er í anda nýlegrar samþykktar hverfisráðs Breiðholts.

Umhverfisráð í Vinnuskólanum

Sérstakt umhverfisráð starfar innan Vinnuskólans sem í sitja fulltrúar nemenda og starfsmanna. Rödd nemenda skólans er þar afar sterk enda skipa þeir stærstan hluta ráðsins. Umhverfisráð Vinnuskólans er mikilvægur lýðræðislegur vettvangur og geta allir sem hafa áhuga á starfinu boðið sig fram. Ráðið er vettvangur til að ræða skipulag Grænfána-starfsins og markmið, gera áætlanagerðir og meta starfið. Ráðið hefur einnig sent öðrum stofnunum borgarinnar ábendingar og tillögum að verkefnum. Vinnuskólinn hefur lengi byggt á grænni hugsjón og hefur tekið þátt í verkefninu Skólar á grænni grein frá árinu 2007.

Fékk Grænfánann á liðnu sumri

Vinnuskóli Reykjavíkur fékk



Grænlæddir nemendur Vinnuskóla Reykjavíkur. Myndin var tekin á liðnu sumri.

Grænfánann, sem er viðurkenning á umhverfisstarfi skólans afhentan í fyrsta skipti síðastliðið sumar. Um er að ræða alþjóðlegt verkefni en Landvernd er umsjónaraðili Grænfána-verkefnisins á Íslandi. Verkefnið snýst í meginatriðum um að auka umhverfismennt og styrkja umhverfisstefnu í skólum. Verkefninu er einnig ætlað að þjálfa nemendur og starfsfólk í lýðræðislegum vinnubrögðum og stuðla að sjálfbærri þróun.

Skólar á grænni grein

Vinnuskólinn hefur lengi byggt á grænni hugsjón og hefur tekið þátt í verkefninu Skólar á grænni grein frá árinu 2007. Vinnuskóli Reykjavíkur fékk Grænfánann, sem er viðurkenning á umhverfisstarfi skólans afhentan í fyrsta skipti síðastliðið sumar. Um er að ræða alþjóðlegt verkefni en Landvernd er umsjónaraðili Grænfána-verkefnisins á Íslandi. Verkefninu er einnig ætlað að þjálfa

nemendur og starfsfólk í lýðræðislegum vinnubrögðum og stuðla að sjálfbærri þróun.

Helstu verkefni í sumar

Á meðal helstu verkefna Vinnuskólans í sumar má nefna að umhverfisfræðsla til leiðbeinenda og nemenda skólans hefur verið stóraukin. Grænir fræðsluleiðbeinendur ferðast á milli nemendahópa og vekja athygli á umhverfismálum einnig hafa allir starfsmenn fengið umhverfisfræðslu. Með þessu er lögð áhersla á að allir taki þátt í starfinu og séu meðvitaðir um umhverfismál. Þá má nefna að vinnuhópar skólans flokka allan úrgang sem kemur frá þeim. Nemendur sjá svo sjálfir um að fara með plast og papp í grenndargáma í sínu hverfi og læra því vel á staðsetningar þeirra. Nemendur ákveða með leiðbeinendum sínum markmið til þess að vera umhverfisvænni. Til dæmis með því að koma með nesti í fjölnota nestisboxum eða ferðast gangandi eða hjólandi til og frá vinnu.

Tékknesk sendinefnd í Breiðholtinu og víðar

Sendinefnd frá Tékklandi var nýlega hér að landi að kynna sér öldrunarþjónustu og félagsstarf aldraðra. Í nefndinni voru þau; Jirí Horecky, Petr Hladík, Miroslav Cermak, Martin Jezek, Renata Kainrathova og Jirí Prochazka sem starfa í félagsmálaráðuneyti, stjórnsýslu í héraði, og eru forstjórar stofnana og samtaka í öldrunarþjónustu í Tékklandi. Nefndin hóf dvöl sína með tveggja daga vinnufundum í Sóltúni þar sem fjallað var um skipulag öldrunarþjónustu og framtíðaruppbyggingu en Sóltún annaðist undirbúning að komu hennar hingað til lands.

Auk vinnufundanna í Sóltúni, heimsótti hópurinn Droplaugarstaði, Hrafnistu í Boðabpingi, Heimaþjónustu Reykjavíkurborgar, Félagsstarf eldri borgara í Gerðubergi auk þess sem hópurinn sat fund í félags- og tryggingamálaráðuneytinu. Skipst var á upplýsingum, hugmyndum og aðferðum. Sérstaklega var fjallað um lagaumhverfi og regluverk, RAI aðferðafræðina, rafræna skráningu sjúkraskrár, þjónustu við heila-bílaða, heimaþjónustu, hlutverk fjölskyldu í umönnun og umönnunarbætur. Skipulag hjúkrunarheimila og gæðaviðmið, kröfúlýs-



Sendinefndin frá Tékklandi stödd í Gerðubergi. Í miðjunni eru Unnar Stefánsson og Brynjar Fransson.

ingar, aðgengi og eftirlit voru jafnframt tekin fyrir. Heimsóknin til Félagsstarfsins í Gerðubergi vakti sérstaka athygli gestanna en þar fengu þeir m.a. að kynnst samstarfi eldri og yngri borgara. Svo vel hittist á að við komu þeirra voru leikskólabörn stödd hjá félagsstarfinu og sungu þau fyrir Tékklingana. Þá var einnig hóp-

ur eldri borgara að iðka leikfimi undir stjórn Sigurðar Guðmundssonar frá Leirá og voru gesti og gangandi drifnir út á gólfið með þátttakendum. Í Gerðubergi áttu þeir m.a. tal við Unnar Stefánsson, formanns Félags eldri borgara og Brynjar Fransson, frá farandi formann hverfisráðs Breiðholts.

Kvennahlaup ÍSÍ í Breiðholtinu



Kvennahlaup ÍSÍ í Breiðholtinu fór fram á dögunum og var eins og áður í umsjón félagsstarfsins í Gerðubergi. Kvennahlaupið fór í fyrsta sinn fram í Breiðholtinu árið 2003 en tveir áratugir eru síðan kvennahlaupi ÍSÍ var ýtt úr vör. Kvennahlaupið í Breiðholtinu fer jafnan fram á virkum degi einkum vegna þátttöku hreyfihamlaðra sem nýta sér ferðapjónustu. Það var fjölbreyttur hópur sem hélt að vanda frá Gerðubergi til þess að hreyfa sig og sýna samstöðu með konum en kvennahlaup ÍSÍ er tengt kvinnadeginum 19. júní. Á myndinni má sjá þátttakendur í hlaupinu. Lengst til vinstri er Sigurður Guðmundsson, fyrrum skólastjóri, oft kenndur við Leirá, en hann hefur haft umsjón með heilsuefningu á vegum félagsstarfsins.



Á myndunum má sjá hvað nemendur eru að vinna að hreinsun í kringum Breiðholtsskóla

Nemendurnir komu og hreinsuðu

Yfir 40 nemendur í Breiðholtsskóla mættu ásamt sex foreldrum á bílaplanið við 10-11 við Arnarbakka laugardaginn 15. maí síðastliðinn til að eyða nokkrum klukkutímum í að hreinsa hverfið næst skólanum, mála yfir allt veggjakrot, týna upp rusl og sópa stéttar í kringum veslunarkjarnann, útvistar-svæðið og skólalóð Breiðholtsskóla.

Krakkarnir vöktu mikla athygli með þessu framtaki sínu og var þeim hrósað mikið af þeim sem áttu leið framhjá og talaði fólk um hversu miklir fyrirmyndarung-

lingar þeir væru. Eftir alla tiltektina var krökkunum svo boðið til grillveislu af foreldrunum. Þetta framtak er til fyrirmyndar og öðrum til eftirbreytni. Á fundi 1. júní síðastliðinni samþykkti hverfisráð Breiðholts samhljóða eftirfarandi bókun: Hverfisráð fagnar einstaklega vel heppnuðu hreinsunarátaki 10. bekkinga í Breiðholtsskóla og foreldra sem fram fór 15. maí síðastliðinn. Hverfisráð telur að það unga fólk sem kom að hreinsuninni hafi unnið vel fyrir styrkveitingunni frá hverfisráðinu og verið öllum ungmennum til fyrirmyndar.



ER LÍFIÐ ERFITT?
HJÁLPARSÍMI RAUÐA KROSSINS
ER OPINN 1717



Rauði kross Íslands



Þinn *eigin* þjónusturáðgjafi

Viðskiptavinir okkar í vildarþjónustu Arion banka fá sinn eigin þjónusturáðgjafa sem setur sig inn í þeirra mál. Persónuleg þjónusta sem miðast við þarfir hvers og eins.

Við ætlum að gera betur

 Arion banki

Bernskuminningar úr Breiðholtinu

Ingólfur Júlíusson, myndatökumaður og útlitshönnuður rifjar Breiðholtsæskuna upp að þessu sinni. Ingólfur er sonur Júlíusar Daníelssonar, sem lengi starfaði hjá Bændasamtökunum og var um tíma ritstjóri Freys og Þuríðar Árnadóttur. Kona Ingólfs er Monica Haug ættuð frá Noregi og þau eiga tvær dætur.

Að fara úr sveit í aðra sveit

Ég er fæddur í Svarfaðardal og af grónum svarfdælskum ættum en var sex ára þegar fölskyldan flutti suður og settist að í Breiðholtinu. Við fluttum 1976 og gerðumst því ein af frumbyggjunum í Seljahverfinu sem þá var að byggjast. Við vorum fyrsta fólkið sem flutti inn í blokkina þar sem íbúðin okkar var og með fyrstu íbúunum við götuna.

Þetta var næstum eins og að fara úr einni sveit í aðra sveit. Það voru holt og móar í kringum okkur og þar sem farið var að byggja moraði allt í smíðadóti, stillönsum og brunnum. Þetta var auðvitað kjörland fyrir strák eins og mig sem hafði alist upp við útiveru frá morgni til kvölds og við smíðuðum fleka til þess að sigla á pollum og tjörnum. Svo byrjaði skólinn. Ég var fyrstu þrjú árin í Ölduselsskóla en svo tók Seljaskóli við eftir að búið var að byggja hann. Skólagangan var fjörug enda flest krakka-anna að koma beint úr drullunni. Byggingasvæðin voru leikvangur okkar og athafnasvæði og óbyggðin í kring. Svona var upphafið í Breiðholtinu. Þetta var eiginlega ekki borgarhverfi heldur svona eitthvað mitt á milli bæjar og sveitar að okkur fannst. Sveitamaðurinn fylgdi okkur suður og ég eignaðist hest um fermingaraldirinn og þá hófst mótorhjólátímabilið í lífi mínu sem eiginlega stendur enn ef ég hefði nægan tíma til þess að sinna því. Ég þurfti að komast í hesthúsið upp í Víðidal til þess að sinna hrossinu, gefa því og moka og skreppa á bak og fékk skellinöðru til þess að fara á milli. Síðan hefur þessi della um farskjóta á tveimur hjólum loðað við mig. Ég er búin að eiga tíu slíka fáka og á reyndar tvo núna sem er ekið allt of sjaldan. Eftir Seljaskólann fór ég til Danmerkur í eitt ár og þar hófst framhaldsskólagangan sem síðan hélt áfram í FB. Unglingsárin voru ágæt. Maður var mikið í Fellahelli sem var einskonar annað heimili Fellabúanna og reyndar fleiri því ég bjó handan Breiðholtsbrautarinnar. Af þessum sökum eignaðist ég marga ágæta vini úr Fellunum. Kunningjahópurinn kom alveg eins þaðan eins og úr Seljunum. Þana kynntist ég strákum á borð við Guðmund Ögmundsson sem er búinn að vera vinur minn síðan og er aðstoðarþjóðgarðsvörður í Skaftafelli í dag og líka Magnúsi Guðmundssyni sem síðar gerðist Kaupþingmaður. Hann var reyndar úr sömu lengjunni og ég. Hann var í sama árganginum en í öðrum bekk.

Réttarfillirí tólf ára

Ég byrjaði heldur seint að drekka eða þannig. Ekki fyrr en 12 ára og alls ekki í Breiðholtinu. Þannig var að fjölskyldan fór jafnan norður í Svarfaðardal á haustin – um göngur og rétt-



Sérsveitin; Davíð Þór Hlinason, Gísli Jóhannsson, Heiðar Kristinsson og Rósalind Gísladóttir, sem nú er orðin óperusöngkona en söng þá í rokkinu og pönkinu með okkur.

ir. Frændgarðurinn var þar og réttirnar voru nokkuð sem faðir minn mátti ekki missa af. Svarfdælskar réttir eru líka víðfrægar fyrir gleðskap. Mikið sungið og menn skemmtu sér hið besta. Þetta er svona hátíð rétt eins og þorablótin. Haustið þegar ég var 12 ára var engin undan-tekning að þessu leyti. Við fórum norður og í réttirnar og þar var margt skemmtilegt fólk eins og jafnan. Þar var ásamt öðru fólki eldri kona í peysufötum og trúlega frænka mín. Hún var eins og aðrir með nesti með sér og hún vatt sér að mér og spurði hvort ég væri ekki strákurinn hans Júlía. Jú – ég gekkst við faðerninu og þá dró hún brennivínspela úr pússi sínu og sagði að ég hefði gott af að hressa mig dálítið sem ég þáði. Þetta gekk svona frameftir degi og ég var orðinn talsvert slompaður þegar



Ingólfur með myndavélina að vopni á gossvæðinu við Eyjafjallajökun á liðnu vori.

leið á dag. Þá þurfti þessi ágæta kona að komast til Akureyrar og spurði mig hvort ég vildi ekki keyra sig. Ég var svo sem til í

það en frændi minn sem varð áheyrandi að þessari bön hennar kom í veg fyrir að af því yrði sem betur fór því ökuferðin hefði nokkuð örugglega endað með ósköpum.

Q4YOU og Sérsveitin

Svo kom tónlistartímabilið. Við vorum bæði tónelskir og dálítið pönkaðir í Breiðholtinu. Ein hljómsveitanna var Q4U sem var talsvert þekkt á sínum tíma. Q4U var íslensk pönkhljómsveit, sem upphaflega var stofnuð veturinn 1981. Þessi útgáfa hljómsveitarinnar lognaðist þó út af skömmu síðar en sama vor fór Ellý Halldórsdóttir, sem var söngkona hennar að vinna með Árna Daníel Júlíussyni, stóra bróður mínum í hljómsveitinni Handan grafar. Þessi samvinna leiddi til þess að Gunnþór Sigurðsson kom til liðs við Ellý og Árna og Q4U nafnið var síðan endurreist. Síðari útgáfan af Q4YOU kom svo saman sumarið 1996. Í þeirri útgáfu voru Ellý, Gunnþór, Árni Daníel, ég og Gummi úr Tappa Tikarrassi. Við lékum á tónleikum, komum fram í sjónvarpi og svo var gefin út geisladiskurinn með 34 lögum hljómsveitarinnar og tengdra hljómsveita. Þetta voru ekki einu afrekin á þessu sviði því ég spilaði líka með Sérsveitinni sem var alvöru Breiðholtsgrúppa. Þar spiluðu með mér Davíð Þór Hlinason, Gísli Jóhannsson, Heiðar Kristinsson og Rósalind Gísladóttir, sem nú er orðin óperusöngkona en söng þá í rokkinu og pönkinu með okkur. Við komum öll úr Breiðholtinu. Þau úr Fellunum og ég úr Seljahverfinu. Ég kom víðar við en þetta eru kannski stóru afrekin. Ég fór upphaflega að spila á hljómborð en síðar tók bassi og gítar við. Við komum reyndar úr tónelskri og einkum söngelskri fjölskyldu og föðurbróðir okkar bræðra er Jóhann Daníelsson, kennari, tónlistarmaður og söngvari á Dalvík.

Svarfdælingur, Breiðhylltingur og Vesturbæingur

Breiðholtstímabilinu lauk þegar ég flutti að heiman og ég hef búið í Vesturbænum undanfarin ár. Þetta eru ólíkir borgarhlutar alla vega ef ég miða við það Breiðholt þar sem ég ólst upp. En það hefur auðvitað breyst mikið síðan enda löngu orðið fullbyggt. Engu að síður á ég góðar minningar úr Breiðholtinu. Bæði úr heimkynnum mínum í Seljahverfinu en ekki síður úr Fellunum þar sem fjörið var meira. Og þótt ég sé löngu orðinn Vesturbæingur þá hefði ég ekki viljað missa af þessum árum í Breiðholtinu. Kannski er ég allt í senn; Svarfdælingur, Breiðhylltingur og Vesturbæingur.

Kaffi Maskína á þriðjudögum í sumar

Kaffihúsið Maskínan í Miðbergi opnaði á þriðjudaginn var en það hefur starfað þar undanfarin sumur. Í sumar verður það einungis opið á þriðjudögum. Í ár eru það ungmenni úr 8. bekk félagsmiðstöðvahópanna í hverfinu sem sjá um rekstur kaffihússins næstu fimm þriðjudaga. Undanfarin ár hafa unglingar úr 10. bekk séð um reksturinn með góðum árangri, en sökum fjárskorts var sá hópur felldur niður. Var þá tekin sú ákvörðun að reyna að halda nafninu gangandi, en þó bara einu sinni í viku.

Ungmennin hafa sjálf unnið mikið að undirbúningi kaffihússins. Til að mynda fóru þau í smá rannsóknarleiðangur á önnur kaffihús, gerðu allar auglýsingar sjálf, völdu rétti á matseðilinn, fóru með auglýsingar um hverfið ásamt því að sjá um almennan rekstur kaffishússins.

Maskínan verður opið til kl 14:00 á þriðjudögum og gott væri að hafa samband við starfsfólk Miðbergs í síma 411-5761 og láta



Þessi mynd er reyndar ekki frá Kaffi maskínu en sýnir engu að síður kökubakstur í Miðbergi.

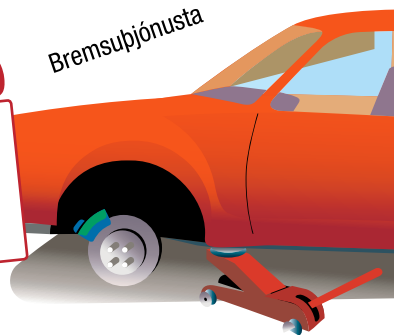
vita fyrir hádegi á mánudegi til að taka frá borð, en annars er ekkert mál að mæta á staðinn og sjá það frábæra starf sem fer fram með unglingum hér í hverfinu. Að lokum viljum við minna á að opið

er í félagsmiðstöðunum Hundraðogellefu og Hólmasei sem hér segir, mánudaga og miðvikudaga, 19:30 til 22:00 og þriðjudaga og fimmtudaga á milli 14:00 og 17:00.

Max1 er 10 ára

Afmælistilboð
Fáðu 20% afslátt af bremsuviðgerðum, varahlutum og vinnu, í dag!

Bremsubjónusta



Sparaðu, láttu athuga bremsurnar hjá Max1

Höldum saman uppá 10 ára afmæli Max1

Skipti á bremsuklossum að framan - verðdæmi:

Toyota Yaris 1,3i árg. '02-'09
Varahlutir og vinna: 14.498 kr. (fullt verð)
Afmælistilboð: 11.598 kr.

VW Golf V Plus 1,4i árg. '05-'09
Varahlutir og vinna: 17.459 kr. (fullt verð)
Afmælistilboð: 13.967 kr.

Ford Focus 1,6i árg. '99-'04
Varahlutir og vinna: 17.406 kr. (fullt verð)
Afmælistilboð: 13.925 kr.

Tilboð gildir til 31.08.2010
Vara þessa tilboðs er eftirmarkaðsvara (non-DEM/ekki original)

Engar tímáptanir - komdu bara!

Spurðu um hvað við getum gert meira fyrir þig og öryggi þitt. Komdu á Max1 í dag.

Nýttu þér betri þjónustu á Max1

- Max1 Smurþjónusta
- Max1 Hjólbarðapjónusta
- Max1 Demparapjónusta
- Max1 Rafgeymapjónusta
- Max1 Bremsubjónusta
- Max1 Peruskipti
- Max1 Rúðuvökvapjónusta
- Max1 Purrkublaðapjónusta
- Max1 Þrífþjónusta

Reykjavík: Bildshöfði 5a og 8, Jafnasel 6, Knarrarvogur 2, sími 515 7190.
Hafnarfjörður: Dalshraun 5, sími 515 7190.
Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050.

MAX1
BÍLAVAKTIN

Við erum góðir í að gera hlutina fljótt og vel og ódýrt – skoðaðu: www.max1.is

HYSIR.IS



Sápukiur



Fótbolti



Sippuband



Frisbee



Jójó með ljósi



SAFNAÐU BOLTUM OG FÁÐU SKEMMTILEG SUMARLEIKFÖNG

Safnaðu boltunum sem eru á pylsupökkunum frá Kjarnafæði og fáðu skemmtileg sumarleikföng. Settu boltana á þáttökuseðilinn og afhentu það í afgreiðslustöð Kjarnafæðis og veidu leikfang. Allir þátttakendur lenda í lukkupotti og úr pottinum verða dregnir glæsilegir grillvinningar á Bylgjunni í sumar. Fáðu nánari upplýsingar á www.kjarnafædi.is eða í síma 460-7400.

KJARNAFÆÐI PYLSUR
ALLTAF Í SÓKN!

Garnbúðin Gauja

Álfabakki 14a - Sími: 571-2288

Nýtt garn í sölu á Íslandi !

Danska garnið Rasmilla komið í sölu hjá okkur. Ull/Silki og Ull/bómull Sjón er sögu ríkari !

30% afsláttur á eftirfarandi garni:

Tove - Soon - Pasadena

Frá og með 1. júlí verður lokað á laugardögum en við lengjum opnunartímann á fimmtudögum til kl. 19. Aðra virka daga er opið frá kl. 10-18.

Verið velkomin

Breiðholtsblaðið

Auglýsingasími:
511 1188 & 895 8298
borgarblod.is

Útivist og fræðsla á vegum Orkuveitunnar

Orkuveita Reykjavíkur hefur á undanförnum árum lagt áherslu á að gera þau svæði sem hún hefur umsjón með aðgengileg öllum sem hafa áhuga á útivist og náttúruskoðun. Einnig hefur verið boðið upp á skipulagðar fræðslugöngur um þessi svæði þar sem sérfræðingar á ýmsum sviðum fara með fólki og fræða það um eitt og annað sem tengist þeim, nýtingu þeirra og ekki síður sögu.

Auður Björg Sigurjónsdóttir, verkefnisstjóri hjá OR segir þessar gönguferðir njóta mikilla vinsælda og fleiri og fleiri taki nú þátt í þessari útivist.

Fjölbreytt fræðsla um Elliðaárdal

“Við erum búin að vinna að þessu í nokkur ár. Upphafið má rekja til þess að fengnir voru jarðfræðingar og einnig sagnfræðingar til þess að taka að sér leiðsögn um þessi svæði. Þetta þróaðist síðan á þann veg að boðið er upp á fjölda fastra ferða yfir sumar-mánuðina. Þetta er búið að vera í nokkuð föstum skorðum síðustu fjögur til fimm árin.” Auður Björg segir að upphaflega hafi áherslan verið lögð á ferðir um Elliðaárdalinn sem er fast við byggð í Reykjavík og þá einkum Breiðholt-ið, Árbæinn og austur hluta Kópavogs en einnig séu farnar gönguferðir um Hengilssvæðið þar sem Orkuveitan er með umfangsmikla starfsemi. “Við höfum fengið sérfræðinga á hverju sviði til þess að fara með fólkinu. Í því sambandi vil ég einkum nefna jarðfræðinga og sagnfræðinga til sögunnar sem



Hér er Stefán Pálsson, sagnfræðingur að fræða gesti í gönguför á vegum Orkuveitunnar.

fjalla um jarðfræði og jarðsögu þessara svæða og svo mannlífið sem hefur tengst þeim í gegnum tíðina og tengist í dag. Síðan hafa fleiri bæst í hóp þessara fræðimanna, þar á meðal garðyrkjufræðingar og sérfræðingar á sviði orkumála. Við höfum einnig tengt rafmagnið við þetta. Tilkomu þess og sögu því í Elliðaárdalnum er margs að minnast af raforkusögu landsins.” Auður Björg segir að ekki megi gleyma gróðurfari Elliðaárdalsins eða veiðinni

þar sem laxveiðiá renni í gegnum dalinn. Nú í júní hafa verið farnar nokkrar skoðunarferðir þangað og má nefna ferð með Stefáni Pálssyni, sagnfræðingi sem sagði sögu dalsins allt frá komu Ketilbjarnar gamla landsnámsmanns til okkar daga. Guðríður Helgadóttir, lífræðingur hefur einnig farið með göngufólk um dalinn og fjallað um fjölbreytt plöntu- og gróðurlíf sem þar er að finna. Og einnig má nefna gönguferð með Ólafi E. Jóhannessyni, veiðimanni þar sem hann fjallar um laxveiðar í Elliðaánum fyrr og síðar og segir frá einu og öðru sem tengist veiðiskap.

Rafstöð frá 1921 og heitavatsborholur

Auður Björg segir Elliðaárdalinn búa bæði yfir fjölbreyttri náttúru og einnig ýmsu því sem mannshöndin hafi gert úr náttúruauðlindum til hagsbóta fyrir borgarbúa í Reykjavík. Í því sambandi megi nefna gömlu rafstöðina sem byggð var 1921 og einnig átta borholur frá því borað var eftir heitu vatni í dalnum. Upphaf vatnsveitu fyrir Reykvíkinga er einnig þar að finna því árið 1909 var tekið neysluvatn til afnota fyrir Reykvíkinga á meðan var verið að leggja leiðslu upp í Gvendar-



Auður Björg Sigurjónsdóttir, verkefnisstjóri.

brunna. “Við erum búin að fara með fimm göngur um Elliðaárdalinn í júní en þá er rétti tíminn til þess að skoða gróður og dýralíf sem er fjölbreytt í dalnum frá skordýrum til fugla.”

Stærsta háhitasvæði landsins

Annað viðfangsefni Orkuveitunnar af þessum toga eru gönguferðir um Helgilssvæðið og Nesjavelli þar sem umtalsverð jarðorkuöflun fer nú fram. Í þeim ferðum er sagt frá jarðfræði Hengilsins og nærliggjandi svæða og einnig gróðri og sögu. Einnig er fjallað um hvernig orkan er beisl-uð úr iðrum jarðar og breytt í það form sem nýtist til ýmissa framkvæmda í hinu daglega lífi manneskjunnar. “Við hjá Orkuveitunni viljum eindregið stuðla að því að sem flestir komi og kynni sér starfsemi OR en einnig það landssvæði sem hún byggir á, sögu þess, náttúrufar og nýtingarmöguleika.” Hengillinn er eitt stærsta háhitasvæði landsins eða allt að 100 ferkílómetrar að flatarmáli. Innan við eins kílómetra dýpi er að finna um og yfir 250° hita og um 300° á stórum hlutum svæðisins. Fyrsta jarðvarmaorkuver Orkuveitunnar er á Nesjavöllum og er afkastageta virkjunarinnar 120 MW í rafmagni og um 1640 lítrar á sek. í heitu vatni. Stöðvarhús Hellisheiðarvirkjunar er við Kolviðarhól. Auður Björg bendir á að starfsemi Orkuveitu Reykjavíkur sé lýsandi dæmi um sjálfbæra orkunýtingu Íslendinga og OR sé í ákveðnu lykilhutverki þegar fjallað sé um lífsgæði í sátt við náttúruna. “Ég hvet sem flesta til þess að koma og njóta þeirrar útiveru og fræðslu sem verið er að bjóða,” segir Auður Björg að lokum.



Gengið um hverasvæði í einni af gönguferðum Orkuveitunnar.



Göngufólk á leið um Elliðaárdal.

Veiðikortið 2010

Veiddu í 32 vatnasvæðum vítt og breitt um landið fyrir aðeins

6.000 kr.

Vegleg handbók fylgir hverju seldu korti



Nánari upplýsingar á www.veidikortid.is

Fæst hjá N1, veiðibúðum, www.veidikortid.is og víðar! Frí heimsending þegar keypt er á www.veidikortid.is



Velkomin í Gróðrarstöðina Stord

Við bjóðum þér upp á:

- mikið úrval trjáa og runna, fjölærra plantna og harðgerra sumarblóma
- plönturnar í matjurtagarðinn
- mold, áburð, ker og potta
- góða þjónustu og faglega ráðgjöf

Næg bílastæði



Dalvegur 30 - Kópavogur - Sími 564 4383
Fax 568 6691 - stord@centrum.is

Komdu í Gróðrarstöðina Stord og njóttu svo sumarsins í litríkum blómagarði heima.



TIL UMHUGSUNAR

Eftir sr. Ólaf Jóhann Borgþórsson.

Setjum x við kærleikann!

Það líður að því að við kjósum fólk til ábyrgðarstarfa í borgarstjórn. Kosninga-
baráttan hefur þó verið á annan veg en við eigum að venjast í gegnum tíðina. Það er svo margt sem hefur hvílt á þjóðarsálinni upp á síðkastið, auk þess sem kannski fjöldi og eðli nýrra framboða til borgarstjórnar hafa að einhverju leyti breytt umræðunni. Það verður ekki deilt um mikilvægi lýðræðislegra kosninga. Með því að mæta á kjörstað sýnir maður afstöðu sína til þeirra er taka stefnumarkandi ákvarðanir fyrir samfélagið sem við búum í. Það er mikilvægt að taka slíka afstöðu, það er einn liðurinn í því að við sýnum ábyrgð gagnvart samfélaginu sem við búum í. Á þeim tímum sem við lifum nú hefur það sjaldan verið eins mikilvægt. Margir samborgarar okkar búa við erfið kjör, fjárskort, depurð og vonleysi. Við þurfum nú sem aldrei fyrr að vera vakandi gagnvart þörfum náungans og veita hvort öðru styrk og von á þeim umbrotatímum sem við lifum nú. Bono, sem er söngvari írsku rokksveitarinnar U2 hefur lagt mikið fé til þeirra sem búa við skort og vakið jafnframt máls á fátækt og erfiðleikum sagði eitt sinn um neyðina í heiminum og

ábyrgðar okkar gagnvart samfélaginu: „Margir segja: Eftir hverju er Guð að biða? Af hverju grípur Guð ekki inn í? Ég held að Guð bíði eftir því að við grípum inn í. Ég held að hann falli á kné frammi fyrir fólkinu, kirkju sinni: Að við látum af þessu aðgerðaleysi. Við verðum að sjá að við erum náungar hvers annars. Orðin „elska skaltu náungann“ eru ekki heilræði. Þau eru skipun“.

Við berum ábyrgð gagnvart náunganum, hvar svo sem hann er staddur í þessari veröld. Við eigum ekki að vera áhorfendur í fjarlægð og vonast eftir breytingum. Nóbelsverðlaunaskáldið Elie Wiesel sem lifði af helför nasista á hendur gyðingum, sagði eitt sinn: „Það er ekki hatríð sem er andstæða kærleikans, nei það er afskiptaleysið“. Ef við leitum eftir efnishyggiunni í öllu því sem við gerum, spyrjum okkur sífellt hver ávinningurinn er af öllum verkum okkar verður takmarkinu aldrei náð, kröfurnar verða meiri, samkeppnin harðari og áhyggjurnar þyngri. Það þekkja þeir sem reynt hafa. Sífelld þrá eftir auknum auðæfum og meiri völdum eru ekki þeir þættir sem veita sanna hamingju og leiða til góðra hluta, það höfum við fengið að sjá á umliðnum tveimur árum. Það eru að-

ir þættir sem vega þar þyngra á metunum.

Kristin trú hvetur okkur til að þjóna Guði og náunganum. Við eigum að koma kærleikanum í verk. Jesú Kristur ýtti við fólki, hvatti það til að leggja allt kapp á kærleikann, treysta Guði og elska óvini sína. Milljónir manna hafa í gegnum allar aldir látið á kristna trú reyna og tekið hvatningu Davíðssálma: „Fel Drottni vegu þína og treyst honum hann mun vel fyrir sjá“

Tökum þeirri áskorun, látum okkur samfélagið varða. Það er okkur til góðs og samfélaginu öllu til heilla.

Frá ritstjóra: Þessi pistill átti að birtast í síðasta tölublaði Breiðholtsblaðsins eins og upphaf hans ber með sér. Hann misförst í sendingu á milli manna eða réttara sagt tölva og þegar hann barst var prentun blaðsins lokið. Við lestur hans er þó ljóst að efni hans og innihald á fullt erindi til samborgaranna þótt þeir hafi lokið för sinni á kjörstað að þessu sinni. Af þeirri ástæðu var ákveðið að birta hann – en höfundur og lesendur eru beðnir velvirðingar á þessum mistökum.



Hálsaborg 30 ára

Leikskólinn Hálsaborg fagnaði 30 ára afmæli sínu miðvikudaginn 16. júní sl. en skólinn tók til starfa að Hálsaseli 27 í desember árið 1980.

Börn, starfsfólk og foreldrar hófu afmælishátíðina snemma dags, eða kl. 10:30, þegar börnin á fimm leikskólum í Seljahverfi hituðu upp undir þjóðhátíðardaginn og fóru í sína árlegu skrudgöngu í Seljahverfi. Börnin gengu fylktu liði að dvalarheimilinu Seljahlíð þar sem kynslóðir mættust og tóku lagið. Að lokinni skrudgöngu hófst sjálf afmælisveislan í leikskólanum með lúðrablæstri, söng og veitingum. Þá kom Íþróttarálfurinn í heimsókn og nýtt merki Hálsaborgar var kynnt og fáni með merkinu var dreginn að húni.



ÁRBÆJARSAFN - GOTT HEIM AÐ SÆKJA

OPIÐ ALLA DAGA Í SUMAR FRÁ 10 - 17

Nánari upplýsingar á vefslóðinni
www.minjasafnreykjavikur.is



Minjasafn
Reykjavíkur



ÁRBÆJARSAFN

Kistuhyl • 110 Reykjavík • Sími 411 6300
www.minjasafnreykjavikur.is

Mikið úrval
af flottum
sumarfatnaði.

Verið velkomnar!

Fröken Júlía

Mjódd - S. 557 5900



Arnór L. Pálsson
framkvæmdastjóri



Ísleifur Jónsson
útfarastjóri



Frimann Andrésson
útfararþjónusta



Svafar Magnússon
útfararþjónusta

REYNSLA • UMHYGGJA • TRAUST



Hugrún Jónsdóttir
útfararþjónusta



Guðmundur Baldvinsson
útfararþjónusta



Þorsteinn Elísson
útfararþjónusta



Ellert Ingason
útfararþjónusta

Þegar andlát ber að höndum

Önnumst alla þætti útfararinnar



ÚTFARARSTOFA
KIRKJUGARÐANNA

Vesturhlíð 2 • Fossvogi • Sími 551 1266 • www.utfor.is

Breiðholtsblaðið

Auglýsingasími: 511 1188 & 895 8298

Bikar, Akranesleik- ar og æfingabúðir



Helgina 28. og 29. maí var haldið Bikarmeistaramót Íslands í sundi. Mótið var haldið í Reykjanesbæ og var keppt þar bæði í 1. og 2. deild. Sundfélagið Ægir var með kvenna og karlalið í báðum deildum og gekk þeim öllum mjög vel. Stelpurnar í 1. deildinni urðu bikarmeistarar og strákarirnir urðu í öðru sæti á eftir SH strákunum. Í annarri deildinni var svo staðan sú sama þ.e. stelpurnar unnu 2. deildina og strákarirnir urðu í öðru sæti eftir Fjölni. Flottur árangur hjá krökkunum þar. Nokkrum dögum eftir Bikar héldu svo eldri krakkar félagsins til Canet í Frakklandi í æfinga- og keppnisferð. En þangað fóru 30 krakkar í æfingabúðir og 6 þeirra kepptu svo á Mare Nostrum mótinu í Canet. Á því móti setti Eygló Ósk Gústafsdóttir nýtt stúlknamet í 200 m fjórsundi og Anton Sveinn Mckee setti piltamet í 1500 m skriðsundi og Jakob

Jóhann Sveinsson átti góð sund og komst í úrslit bæði í 100 og 200 m bringusundi. Á sama tíma fóru yngri krakkararnir á Akranesleika sem stóðu yfir helgina 4. til 6. júní. Þar var mikið fjör og gekk rosalega vel, meira að segja svo vel að liðið vann Brosbikarinn fyrir að vera þrúðasta liðið á mótinu. En einnig bættust þar nokkrir í AMÍ hóp félagsins. Næsta verkefni hjá hópnum og það síðasta hér heima fyrir sumarfrí er svo AMÍ sem hefst 24. júní í Hafnarfirði. En Ægiringar eiga þar titil að verja frá í fyrra en þá varð liðið Aldursflokkameistari, það verður því spennandi að fylgjast með því móti. En í sumar verða þó einhverjir krakkar enn við æfingar sem náð hafa lágmörkum á mót erlendis og verður líka gaman að fylgjast með því.

R.G.
Myndir Benedikt Ægisson



Bikarliðið úr 1. deildinni.



Bikarliðið úr 2. deildinni.



Frakklandsfarar.

Getraunarnr. 111

www.leiknir.com

Leiknir var stofnað 1973

Austurbergi 1, Efra Breiðholti

Árni Elvar Árnason í Reykjavíkurúrvali

Árni Elvar leikmaður 4. flokks leiknis var á dögnum valinn í Reykjavíkurúrvalið og hélt með liðinu til Helsinkis í Finnlandi til þátttöku ásamt 13 öðrum drengjum sem valdir voru í knattspyrnulið Reykjavíkur. Knattspyrnulið Reykjavíkur varð í 3. sæti í knattspyrnukeppni drengja. Sigurvegari keppninnar var lið Stokkhólms sem var feiki sterkt og sigraði allar sínar viðureignir örugglega. Í öðru sæti var lið Kaupmannahafnar, í fjórða sæti Osló og í 5. og síðasta sæti lið Helsinki. Reykvísku strákarnir sigruðu eitt lið, gerðu eitt jafntefli og töpuðu tveimur leikjum. Árni þótti standa sig vel í leikjum liðsins enda öflugur drengur á ferð. Árni fór svo í byrjun júní á Laugarvatn, þar sem



Árni hér í búning Reykjavíkur - til hægri.

úrtaksskóli KSÍ fór fram. Árni var valinn sem fulltrúi Leiknis en einn drengur er valinn úr hverju félagi af eldra ári á ári hverju og Árni varð fyrir valinnu hjá okkur að þessi sinni.

Leiknir í fleira en knattspyrnu

Undanfarin ár hefur Leiknir fyrst og fremst einbeitt sér að knattspyrnu. Nú bregður svo við að aðrar greinar eru að ryðja sér til rúms að nýju innan félagsins og félagið aftur farið að verða svokallað íþróttafélag, eftir að hafa í raun bara verið knattspyrnufélag undanfarin ár. Leiknismenn í körfubolta hafa getið sér gott orð uppá síðkastið og eru komnir í næst-efstudeild eftir frábæran árangur í vetur og nú eru hressir krakkar farnir að sjást

í karatebúningum. Karatedeild Leiknis var stofnuð í vetur og hefur farið ágætlega af stað. Nú ættu vonandi enn fleirri að finna eitt-hvað við sitt hæfi í Leikni. Frekari upplýsingar um starfsemi Leiknis á www.leiknir.com.

6. flokkur frábær

6. flokkur pilta í Leikni hafa hreinilega verið frábær í ár. Drengirnir tóku þátt í Vís móti Þróttar þar sem mætt voru önnur 20 lið. Leiknisstrákarnir gerðu sér lítið fyrir og sigruðu mótið í keppni A-liða og hin tvö liðin sem þeir sendu til leiks spiluðu glæsilega. Örfáum dögum síðar mættu svo allir þessir strákar aftur til leiks í Íslandsmótinu og þar gerðu okkar strákar magnaða hluti. Drengirnir í A-liðinu sigruðu sinn riðil af miklu öryggi og fara því í úrslitakeppni Íslandsmótsins sem er frábært hjá köppunum. En þá er öll sagan ekki sögð því D-lið piltarnir fóru á kostum og tryggðu sér einnig farseðil í úrslitakeppni 8 bestu liða landsins. B-liðið var svo hársbreidd fra því að leika



Hressir piltar úr 6. flokki Leiknis

sama leik en þeir lentu í 2. sæti í sínum riðli en sýndu glæsta takta reyndar einsog C-liðið sem spilaði samba-bolta.

ÍR- og
Leiknisvörur í úrvali

Mikið úrval
af sumarleikföngum.

Barna HM-sett kr. 3.995.-
Barnafótboltaskór kr. 6.990.-

Leiksport
Sími 5575020
Hólagarði

Endurheimtu toppsætið í 1. deild

ÍR strákarnir í meistaraflokkur karla í knattspyrnu endurheimtu toppsæti 1. deildar með sigri á grönnum okkar úr Leikni. Leikurinn fór fram í Mjóddinni. ÍR komst í þægilega tveggja marka forystu í fyrri hálfleik en gestirnir minnkuðu muninn í uppbótartíma eftir að hafa átt nokkur ákjósanleg færi á lokamínútum leiksins.

Liðin höfðu með þessum leik sætaskipti og halda áfram að leiða deildina með tveggja og þriggja stiga forustu á næsta lið. Halldór Arnarsson miðvörður ÍR var valinn maður leiksins og hafði hann m.a. þetta að segja eftir leikinn; „Þetta er meira en bara þrjú stig, við eigum Breiðholtið, það er ekki hægt að segja annað“. Og þegar hann var spurður hvernig stemningin væri í Breiðholti, svaraði hann þessu; „Hún er yndisleg, sérstaklega yndisleg því þið sérfræðingarnir ákváðuð að spá okkur falli fyrir mótið, sem kveikti bara í okkur. Ég vil nota tækifærið og þakka fyrirliðum og þjálfurum 1. deildar fyrir að spá okkur falli. Það var það sem kveikti í okkur í lokaundirbúningnum.“



Árni Freyr skoraði fyrsta mark ÍR-inga.

Frábær árangur hjá ungu frjálsíþróttafólki hjá ÍR

Þessa dagana er landslið Íslands í frjálsum íþróttum að keppa í Evrópukeppni landsliða sem fram fer á Möltu. ÍR á hvorki meira né minna en 9 keppendur í landsliðinu, geri aðrir betur!

Í júní urðu ÍR-ingar Íslandsmeistarar félagsliða en Meistararmót Íslands í flokki 11-14 ára fór fram að þessu sinni á Kópavogsvelli. Hlutu ÍR -ingar 541 stig í heildarkeppninni. Gunnar Ingi var atkvæðamestur ÍR -inga með 5 gull, en í heildina unnum við til 8 gullverðlauna, 9 silfurverðlauna og 8 bronsverðlauna.

Arna Stefanía Guðmundsdóttir keppti fyrir land og þjóð í flokki 17 ára og yngri á Norðurlandamótinu í fjölbrotum, sem einnig fór fram í júní. Hún hafnaði í 3. sæti í sjöþraut með 4936 stig sem er næst besti árangur sem Íslendingur hefur náð í sjöþraut í þessum aldursflokki.

Kristín Birna Ólafsdóttir náði B-lágmarki á Evrópumeistaramótið í sumar í 400 m grindarhlaupi þegar hún hljóp á 58.31 sek.



Á myndinni er Margrét formaður frjálsíþróttadeildarinnar að fagna Örnu Stefáníu og Soffíu þjálfara hennar við heimkomuna.

Sumarnámskeið ÍR

Nú er allt í fullu fjöri á svæði ÍR. Skráningar fóru frekar hægt af stað en tínist inn jafnt og þétt inn á námskeiðin. Verið því í sambandi við okkur í ÍR því við getum alltaf tekið á móti börnunum ykkar.

Þrjú ólík námskeið eru í boði fyrir börn fædd 2004-1996. Það er „Fjörkálfar í frjálsum og fótbolta“ og „Íþrótt- og leikjannámskeið“ í júní og júlí og Handknattleiksnámskeið Bjarna Fritz í ágúst. Kynnið ykkur frekar fyrir hvað þau standa á heimasíðu félagsins www.ir.is eða með að hringja í síma 587-7080 – einnig til að skrá. Óflugur og flottir leiðbeinendur sinna börnunum og á meðfylgj-

andi mynd má sjá Einar Daða Lárusson leiðbeinanda á Fjörkálfnámskeiðinu kenna ungum dreng hvernig eigi að bera sig að í kúluvarpi. Frjálsíþróttadeildin og Knattspyrnudeildin eru með sameiginlegt námskeið sem er mjög góð flétta því þessar ólíku íþróttagreinar styðja hver aðra. T.d. nýtist viðbragð og sprettir vel í fótbolta og aukinn styrkur á efri hluta líkamans með t.d. köstum gerir það einnig. Liðsheildin í knattspyrnunni og þá samvinnan styrkir svo hins vegar frjálsíþróttakrakka sem annars æfa meira sem einstaklingar ef borið er saman við hópíþrótt eins og knattspyrnu.



Á sumarnámskeiði.

Golfmót ÍR í Leirunni

Golfmót var haldið á vegum ÍR á Hólmsvelli í Leiru laugardaginn 12. júní sl. Aldrei hafa fleiri þátttakendur skráð sig á mótið, en 38 manns tóku þátt þetta þriðja ár sem mótið er haldið.

Um punktakeppni var að ræða og 24 í hámarks-

forgjöf. Úrslit mótsins eru sem hér segir án frekari útskýringa. Í fyrsta sæti varð Jóhann Örn Ásgeirsson, Skúli Ágústsson varð í öðru sæti og Ólafur Gylfason í því þriðja.

Heimasíða ÍR er www.ir.is



Fréttir

Íþróttafélag Reykjavíkur
Skógarseli 12 • Sími 587 7080
Myndsími: 587 7081
Tölvupóstur: hordur@irsida.is
Heimasíða: ir.is

Góður liðsstyrkur í körfunni

Körfuknattleiksdeild ÍR hefur fengið góðan liðsstyrk fyrir komandi leiktíð. Allt er það liður í að stækka leikmannahópinn og styrkja liðið enn meira.

Fyrstan má nefna Niels Dungal sem kemur frá Fjölni, reynslumikill leikmaður og fjölbæfur. Hjalti Friðriksson kemur frá Breiðablik, hávaxinn og sterkur leikmaður sem á örugglega eftir að hjálpa liðinu í fráköstum. Síðan er von á amerískum leikmanni, Kelly Beider að nafni. Hann var að útskrifast úr háskóla og er því ungur að árum en með mikla reynslu úr háskólaboltanum.



Kelly Beider.

Fjölgreinastyrkur ÍR

Kæru foreldrar, athugið að þið getið fengið endurgreiddar 5.000 kr. hjá ÍR ef barn ykkar hefur stundað tvær íþróttagreinar hjá félaginu liðinn vetur og gengið hefur verið frá greiðslum við félagið fyrir því.

Ef barnið hefur stundað þrjár íþróttagreinar er upphæðin 10.000 kr.

Það sem þið þurfið að gera er að hafa samband við Elfu á skrifstofunni með tölvupósti elfa@ir.is eða í síma 587-7090.

Heimasíða ÍR er www.ir.is



GETRAUNANÚMER ÍR ER 109



HLAUPA



INTERSPORT



VIÐ ERUM 1. ÁRS

ÞÖKKUM FRÁBÆRAR MÓTTÖKUR

AFMÆLISTILBOÐ Á STÓRLÚÐU
DAGANA 24. OG 25. JÚNÍ
1880 kr/kg

