



10 SAVETA ZA DOBRO DUŠEVNO ZDRAVLJE

1. Razmišljajmo pozitivno, lakše je
2. Vodimo računa o onome što nam je drago
3. Učimo dok god živimo
4. Učimo na vlastitim greškama
5. Krećimo se svakodnevno, to popravlja raspoloženje
6. Ne komplikujemo život bez razloga
7. Trudimo se da razumemo i podržavamo ljude oko nas
8. Ne odustajmo, uspeh u životu je trka na duge daljine
9. Pronađimo i negujemo vlastite talente
10. Postavimo si cilj i ispunimo svoje snove



LJETO HEIL
- ljeto heil

Geodrakt