

A decorative header featuring a row of autumn leaves in shades of orange, red, and yellow at the top. Below the leaves, a large, light gray silhouette of a person in a dynamic, jumping pose is visible. The text 'ข้อคิด 10 ประการ' is written in orange, with a small orange leaf icon to its left.

ข้อคิด 10 ประการ

1. คิดในแง่ดี จะทำการอันใดก็จะง่ายขึ้น
2. ถนอมน้ำใจแก่บุคคลที่ท่านรัก
3. ไม่แค้นเกินไปที่จะผิดพลาดเรียนรู้
4. ผิดเป็นครู
5. เคลื่อนไหวร่างกายเป็นประจำ ทำให้ชีวิตสดชื่น
6. ไม่ควรทำชีวิตของท่านให้ยุ่งยากโดยไม่จำเป็น
7. พยายามเข้าใจและให้การสนับสนุน
แก่บุคคลรอบข้าง
8. ไม่คิดย่อท้อ, วิ่งเข้าสู่ความสำเร็จของชีวิต
9. ฝึกฝนและค้นหาทักษะให้กับตนเอง
10. ตั้งจุดมุ่งหมาย และสร้างฝันให้เป็นจริง