



ДЕСЯТЬ ПОЛЕЗНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СОВЕТОВ

1. Настраивайся всегда на положительные эмоции – это облегчает жизнь
2. Береги то, что тебе дорого
3. Век живи – век учись
4. Извлекай уроки из своих ошибок
5. Ежедневно занимайся физическими упражнениями: это повышает настроение
6. Не усложняй свою жизнь без надобности
7. Страйся понять и поддержать тех, кто тебя окружает
8. Не сдавайся: успех в жизни – это бег на длинную дистанцию
9. Раскрой и развивай свои способности
10. Поставь себе цель и добивайся ее осуществления