



Tákn Agni Jóga

Hjartað

1932

Hjartað

1932

Eftir daglegt starf okkar skulum við koma saman í samræðum um hjartað. Það mun leiða okkur um jarðnesku lénin til fíngerða heimsins og þar með færa okkur nær ríki eldsins.



1. Að sjá með hjartans augum; að heyra öskur heimsins með eyrum hjartans; að gægjast inn í framtíðina með skilningi hjartans; að muna reynslu fortíðar í gegnum hjartað – svo djarflega verður leitandinn að komast á braut uppgöngunnar. Sköpun umvefur eldlega möguleika og mettast af heilögum eldi hjartans. Þess vegna, á leið Helgiveldisins, á braut hinnar miklu þjónustu, á vegi samfélagsins, er samræmi lýsandi leið hjartans. Hvernig geta leitendur geislað ef enginn logi er í hjörtum þeirra? Það er einmitt eiginleiki segulsins sem liggur dulinn í hjartanu. Háleitasti sköpunarmátturinn er fylltur þessu mikla lögmáli. Þannig næst hver fullnusta, sérhver sameining, sérhver alheimseining með loga hjartans. Hvernig er hægt að leggja grunn að miklum skrefum? Sannarlega aðeins með hjartanu. Sameining vitunda rennur saman í loga hjartans.

Við skulum því hafa í huga hið undursamlega aðdráttarafl segul hjartans sem tengir allar birtingarmyndir. Reyndar er silfurþráðurinn sem tengir

kennarann við lærisveininn hinn mikli segull hjartans. Sameining kennarans og lærisveinsins staðfestir kjarna allra þátta þróunarinnar.

2. Margar þjóðsögur segja frá því hvernig óskir voru uppfylltar, en þær segja ekki af kringumstæðum, að aðalpersónan sé í klípu, aðstæður séu án útgönguleiða; og þetta ástand skerpir þrjár þar til þær verða óumbreytanlegar. Jafnvel lítill hjáleidd tekur brúnina af ör óbreytanleikans. En rétt eins og manneskja sem er óvön vatninu er fær um að synda þegar hún á á hættu að sökkva, þannig að lausnin sem uppfyllir óskina er að finna þegar búið er að loka allar leiðir. Fólk segir að kraftaverk hafi átt sér stað, en oft er það aðeins skarpari áhersla á andlega orku. Hjartað, sól lífverunnar, er þungamiðja sálarorku. Þannig að þegar við tölum um hjartað verðum við að hafa í huga lögmál andlegrar orku. Það er yndislegt að hafa tilfinningu fyrir hjartanu sem sól sólanna í alheiminum. Við verðum að skilja sól hæsta Helgiveldisins sem fána okkar. Hversu dásamlegur og fallegur er þessi borði, eins og ósigrandi afl, þegar augu okkar hafa tileinkað sér útgeislun hans – útgeislunin sem endurspeglast í hjörtum okkar!

3. Hvort sem fólk kallar hjartað „Bústað Elohims“ eða „samræmi samræmisins“ er það áfram í brennidepli. Jafnvel þeir sem sjá aðeins hjartað með tilliti til lægri lífeðlisfræðilegra aðgerða líta á það af alúð. Hversu miklu dýpra ætti maður þá að hlusta á hjartað þegar hann veit um segullinn og silfurþráðinn! Þess vegna dregur fræðarinn þig frá öllu sem þrengir efnislega að, eins og að minna þig á, í gegnum hvert líffæri, um andlega heiminn. Það er hátíð fyrir okkur þegar hrein hugsun færir yfir á svið ósýnilegrar tilveru. Fólk ætti að vera leitt inn í bústað Elohims í miklum flýti, eins og hætta væri á

hælum þeirra. Þú getur séð að hinir útvöldu eru á veginum ef ósýnilegi heimurinn er orðinn raunverulegur og aðgengilegur þeim; þú gætir þá tekið eftir því að vitundin vex og líffærin í líkamanum eru að umbreytast, eins og þau séu nærð af tengingu í Helgiveldið.

4. Hjartað er musteri, en ekki salur skurðgoða. Þannig að þó að við höfum ekkert á móti byggingu mustervis, þá eru tískustraumar eða markaðir óásættanlegir fyrir Okkur. Sömuleiðis, þegar við tölum um að byggja musteri hjartans, höfum við ekki í huga hjartalaga byggingu; Við erum að gefa til kynna innri þýðingu mustervisins. Sönn musteri getur ekki verið til nema vitund sé um óendanlegu keðjuna; að sama skapi er hjartað í snertingu við allar skynjanir kosmosins. Hjartans angist eða gleði ómar til fjarlæggra svið. Hvers vegna er angist þá oftár en gleði? Auðvitað angra sífelldar truflanir í kosmosinum hjartað sem er aðlagað þeim. Þess vegna hefur þjónusta slíks hjarta mikið vægi á vogarskálum heimsins. Hjálpaðu til við uppbyggingu heimsins! Það er hvorki dagur né stund þegar heimurinn er laus við hættur! Til að greina hættuna þarf ekki tvö augu, heldur þrjú, eins og sést á fána drottnanna. Maður ætti að skilja að musteri hjartans gefur af sér brýna tilfinningu. Það var engin tilviljun að hjartað var merkt með krossmarki. Reyndar er krossmarkið eilífur félagi í musteri hjartans.

5. Nýjar kringumstæður munu vísa veginn inn í framtíðina. Sannleikurinn er alltaf sá sami, en samsetningar eru mismunandi, þar sem þær eru háðar vitundinni. Svo mikið af því fagra lýkur með eyðileggingu vegna vanþekkingar á musteri hjartans. En við skulum kappkosta að vera meðvituð um hjartahlýju og við skulum finna okkur vera burðarmenn þessa mustervis. Þannig getum

við farið yfir þröskuldinn yfir í nýja heiminn. Hversu lítið skilur fólk sem ímyndar sér að nýi heimurinn sé ekki fyrir þau. Líkamar geta verið ólíkir en andinn kemst ekki hjá nýjum heimi.

6. Efi þýðir fall eiginleika. Efinn er gröf hjartans. Efi er uppspretta ljótleika. Efan verður að ræða ávallt og alltaf, því hvar munum við lenda án eiginleika? Hvað munum við skilja án hjartans? Hvað munum við öðlast án fegurðar?

Fólk mun spyrja: „Af hverju kemur *Óendanleikinn* fyrst, síðan *Helgiveldið* og þá næst *Hjartað*, frekar en hið gagnstæða?“ En fyrst kemur stefnan, síðan hlekkurinn og þá næst aðferðirnar. Maður má ekki skemma þessa heilögu leið með vafa. Við skulum fylgjast með æðarslætti manns þegar hann upplifir efasemdir og einnig þegar hann stundar trúfasta leit. Ef vafi er fær um að breyta púls og útstreymi, hvaða líkamlega hrörnun getur það haft á taugakerfið! Efinn gleypir sálarorku.

Eftir að hafa velt fyrir okkur efanum, skulum við rifja upp sjálf svikin, því hver er nærri efanum en svikari? Maður getur aðeins sigrast á þessu myrkri með samfélagi við Helgiveldið, með því sem óhjákvæmilegast er, taka á móti því eins og maður á móti sólargeislum. Satt, það brennur, en án þess er myrkur!

7. Hjartað kann að vera brennidepilinn, en minnsta sjálfhverfan býr þar. Eigingirnin býr ekki í hjartanu, heldur tilfinning sem umfaðmar allt mannkynið. Aðeins rökhugsun sveipar hjartað í vef sjálfhverfunar. Góðvild er ekki mæld í góðum athöfnum, sem geta stafað af svo mörgum mismunandi orsökum, heldur með innri góðvild manns sem kveikir ljósið sem skín í myrkrinu. Í þessum skilningi er hjartað sannarlega án landamæra. Ef ljósið er

tákn um áruna, er hjartað foreldri þess. Það er mikilvægt að maður læri að skynja hjartað, ekki sem sitt eigið, heldur að það tilheyri öllum heiminum. Aðeins með þessari tilfinningu getur manneskjan byrjað að losa sig við sjálfhverfuna, en varðveitir uppsöfnun sína sem einstaklingur. Það er erfitt að umfaðma bæði einstaklingsvitundina og heiminn, en góð ástæða fyrir því að segull hjartans tengist kaleiknum. Þú getur skilið hvernig hjartað geislar af sérstöku ljósi sem brotnar á allan mögulega vegu inn í efni tauganna. Kristal sálarorkunnar er hægt að lita á svo marga vegu.

8. Það er mjög erfitt að hreinsa hjartað ef vefur sjálfhverfunar fitar það. Fita sjálfhverfunar er arfur dýrsins. Hrein reynsluuppsöfnun einstaklings skýrir hluti sem rökhyggjan getur ekki skilið. Það er sérstaklega erfitt að heilla einhvern með hugmynd sem hefur aldrei komið inn í hring ímyndunarafls hans. Hjartað er höll ímyndunaraflsins. Hvernig er hægt að komast áfram ef ímyndunaraflið vantar? En hvaðan kemur ímyndunaraflið, ef ekki af reynslunni?

9. Kalt hjarta er ekkert annað en lágt menningarstig hjartans. Hjartadeyfð kemur af takmörkun hugans. Óþolinmæði tilheyrir þessari sömu ætt, sem rýrir hin helga hjúp hjartans. Þú veist nú þegar að fágað hjarta, fullt af orku, veitir svipaðan hvata og rafall; þetta sýnir að hjartað geymir heimsorkuna. En menning hjartans verður ekki til nema hún fái rétta næringu. Sömuleiðis verður besti rafgeymirinn óvirkur nema hann sé varinn og rétt tengdur. Hjartað krefst stöðugrar næringar; án hennar er hjartað svipt hæsta hlekknum og byrjar að hrörna. Í ljósi þessa skulum við ekki gleyma því

hvernig fornmenn táknuðu hækkun með því að sýna ungabarn á botni kaleiksins.

10. Með því að gera tilraun sem sjaldan er framkvæmd geturðu séð hvernig hjartað endurspeglar jafnvel fjarlæga jarðskjálfta og aðra heimsatburði. Þú getur tekið eftir því hvernig, ekki aðeins kosmískar truflanir, heldur jafnvel endurkast geislunar andans vinnur um langan veg. Við gefum gaum að umskipti prana, lungunum, sem miðla kjarnanum til hjartans, sem leið til jafnvægis heimsins.

Nýju afrekin sem náðst hafa í fínni líkamanum eru nú krýnd árangri. Ekki var lengur hægt að fresta þessum afrekum, því hlekkurinn við segul Helgiveldisins var við það að brotna. Til að endurheimta jafnvægið sem hafði verið ógnað, hefur ný gerð fínni líkama verið þróuð.

11. Þegar sjóðir orkunnar eru meiri en sjóðir hjartans og uppsöfnuð þekkingin, er leiðbeinandi venjulega sendur til að koma á jafnvægi. Prófessor var í raun tengdur Washington og Vitringur fjallanna var með Genghis Khan. Mörg svipuð dæmi mætti nefna. Þú ættir að líta á þetta sem eitthvað sem eykur virkni þeirra, ekki sem algera kröfu. Það eru líka mörg dæmi þegar athafnamenn höfnuðu slíku samstarfi og ollu þar með ekki bara óbætanlegum skaða fyrir sjálfum sig, heldur einnig fyrir almannaeið. Við höfum upplifað slíkar synjanir aftur og aftur. Nákvæmlega var það vanþroski hjartans sem kom í veg fyrir aukna möguleika sem höfðu verið byggðir upp af fyrri uppsöfnun.

12. Hönd Okkar verður ekki þreytt á að framlengja bjarglínu til hjartans. Hver getur réttilega sagt að Við séum sein til að bjóða bjargráð? En Við höfum mörg tilfelli þegar sendiboði Okkar var útilokaður af hjartleysi fólks. Það er erfitt að virkja möguleikum hjartans í verk. Maður verður að svífa yfir huldýpið, eins og að svífa frá síðustu ströndinni inn í hið óendanlega. Hve heilagt er hugrekki ósérhlífninnar, sem opnar hjartað!

13. Geturðu séð fyrir þér hvernig mannkyn með heilbrigða líkama væri með óþroskað hjarta? Það er jafnvel erfitt að ímynda sér slíka hátíð myrkurs. Allir sjúkdómar og veikindi í heiminum geta ekki hamlað hömlulaust brjálæði hjartans. Sannarlega, svo framarlega sem hjartað er óupplýst, verður sjúkdómum og veikindum ekki eytt; væru það ekki tilfellið myndi villt hjarta ásamt öflugum líkómum skelfa heimana. Fyrir löngu var sagt um réttlátan mann að „hann gekk fyrir Drottinn“, sem þýddi að hann braut ekki meginregluna um Helgiveldið og hafði þannig hreinsað hjarta sitt. Með jafnvel smávægilegri hreinsun mannshjartans getur maður fengið flæði blessunar. Nú á dögum er allt í lagi að bregðast við, þó varlega, en aðeins í tilfellum þar sem hjartað hefur ekki hrörnað. Þú ættir ekki að verða þunglyndur vegna þess, en þú þarft að vita að myrkrið hefur magnast og mörg hjörtun eru dökk. Mikilvægi hjartans er gamall sannleikur en aldrei hefur verið þörf á þessum sannleika eins og nú.

14. Fólk mun spyrja: „Hvaða orku hefurðu í huga þegar þú talar um hjartað?“ Auðvitað er það alveg sama ákallið, andleg orka heimanna þriggja. Með því að rannsaka þessa orku geturðu gengið úr skugga um að innihald hennar er marglitt. Vissulega getur útgeislun hennar verið rauð, fjólublá eða blá, en

þegar hún nálgast hjartað verður hún litlaus. Kristall hjartans er hvítur, litlaus. Auðvitað verður ekki vart við þessa ómun hjartans, en þú ættir að leggja þig fram um það. Fornmenn ráðlögðu fólki að leggja hendur sínar á nalar ungra sedrustrjáa, svo að þetta pranað kæmist í fingurgómana. Það eru margar leiðir til að taka á móti sálrænni orku frá jurtaríkinu, en sú sem talin er sú besta er opið hjarta sem þekkir leiðina sem á að ganga.

15. Hinir fáfróðu geta í hræsni sinni niðurlægt okkur, en leiðin er ein og ekkert mun hylja hana ef hjartað er hreint. Það má líkja hjartanu við skip, en skip þarf stýrimann. Hugrekki er fætt af hreinu hjarta. Maður gæti borið það saman við rós, þar sem þýðing blómsins liggur í fjölda blaða þess. Ef þau eru rifin af, veikist allt blómið. Reisið því varnir hjartans. Það er viturlegt að átta sig á að aðeins herra blómsins hefur aðgang að öllum blöðum þess.

16. Hér erum við að tala um beina viðleitni til Okkar. Við erum að tala um þann kost og árangur sem flæðir af því að snúa sér til Okkar á þennan hátt. Það virðist lokkandi að prófa þetta úrræði, en hversu margir reyna í raun að fara þessa leið? Samt segir hver einasti maður sem hefur reynt alvöruna að ráð Okkar séu traust. Hann veit að þegar hugsanir hans voru hjá Okkur, þá var hann ávallt farsæll. Sérhver misstök stöfuðu af blettum á silfurþræðinum. Hversu fagurt það væri ef allir, að loknum degi sínum, myndu spyrja sig um gæði hugsunar sinna á þeim stundum! Hversu öflugur hann gæti vaxið með því að verða meðvitaður um það hvernig hugsanir hans hafa styrkt tengslin! Gagnslausar hugsanir gætu verið upprættar um leið og þær vakna. En eins og fólk er núna, heyrir það án þess að heyra og les án þess að skilja.

Þess vegna ráðlegg ég þér aftur, að gera fræðsluna að daglegri nauðsyn. Ég ráðlegg þér að fylgjast með að hve miklu leyti umhverfi þitt og félagar ná árangri. Meðlimir í samhentum hópum ættu að vera sérstaklega vakandi varðandi hugsanir hver um annan, svo að þeir íþyngi ekki eða loki á strauminn. Margar kenningar ráðleggja fólki að fylgja þessari einföldu ögun, en hver bók ætti að gefa þeim enn áminningu, vegna þess að þeir eru ekki að framkvæma það sem er brýnast og nauðsynlegast.

Það er mikil hamingja fyrir Okkur þegar við getum treyst fullkomlega á einhvern eins og Við höfum á Okkar. Hve öruggt er vígi opins hjarta!

17. Á öllum tímum flæðir fræðslu lífsins stöðugt yfir jörðina. Það er ómögulegt að ímynda sér jarðvist án þessarar tengingar við ósýnilega heiminn. Sem akkeri hjálpræðis og leiðarljósið styrkir fræðslan framgang manns í myrkrinu. En mitt í óendalegu flæði náðarinnar má taka eftir hrynjanda, eins og ólgu í öldum hafsins, þar sem sérstök útvíkkun birtist greinilega; það er þá sem fræðslan birtist. Á þann hátt er hægt að útskýra hrynjanda alls heimsins sem útbenslu og samdrátt; með öðrum orðum, þú getur lýst þróuninni í tilverunni.

18. Truflun í hrynjanda gerist af mörgum ástæðum, en megin leiðin til að forðast þessa truflun er að beina sjálfum sér til Okkur, þangað sem lausnin er fyrir allt. Eins og ryðblettur sem stöðvar risastórt hjól, rýfur takttruflun strauminn. Núna er hins vegar tími mikillar spennu. Með möguleikunum sem eru svo nærri, safnast atburðir saman í bolta sem rúllar áfram og það sem virðist ógnvekjandi mun reynast hjálpræði.

19. Ef fólk gæti skynjað hið sérstaka eðli augnabliksins, þó ekki væri nema aðeins að hluta til, myndi það hjálpa Okkur mikið. Jafnvel þó það greini ekki nákvæmlega hvað er að gerast, heldur einungis með því að skynja það sameiginlega, myndu það styrkja segul viljans. Fólk gerir sér ekki grein fyrir að hve miklu leyti ómeðvitað afskiptaleysi flækir heimsskipanina. Hjartað, sem er afl umbreytinga, ætti að gefa hverjum manni hugmynd um þrýsting andlega andrúmsloftsins. Við ættum ekki að gera ráð fyrir að hjartað þjáist aðeins vegna þess sem snertir okkur persónulega; af eðli sínu þjáist það vegna æsings í heiminum. Þú ættir að reyna að sameina hjörtu í samræmdum hring, þar sem allir dansa í samræmi, því jafnvel hjarta sem vart er prófað mun bæta dýrmætri orku við sameiginlega kaleikinn.

Hjartað styrkir sendingar Okkar og ýtir nýjum lágróðri burtu. Það eru mörg óprófuð hjörtu, en það eru samt fleiri sem eru grafin undir ösku. Marga neista þarf til að ná inn í þessa köldu ösku.

20. Ef uppsöfnuð þekking er ekki vöknuð, þá verður jafnvel raunveruleikinn, jafnvel hið augljósa, óaðgengilegt. Þú getur ekki þvingað neinn til að skynja það augljósa, jafnvel þó það sé sláandi. Fólk mun koma til þín og segja: „Ef ósýnilegi heimurinn er raunverulega til, af hverju sé ég hann ekki eða heyri hann ekki?“ Eitthvað svipað gerist hjá veiku fólki sem hafnar meðferð. Það vill ekki að sér batni, en um leið beina það allri vitund sinni í andstöðu við lækninn. Svo það væri gagnlegt að bera saman fólk sem sér og fólki sem er sjónlaust í anda. Þú gætir uppgötvað ástæður þess að sumir ná árangri á meðan aðrir ganga í glötun. Með því að bera saman augljósar birtingarmyndir

á þennan hátt er hægt að leysa mörg þeirra vandamála sem varða hvernig heimarnir virka hver á annan.

Reyndar er ósýnilegi heimurinn nokkuð sýnilegur þegar augað er birgt. Þú þarft ekki milligöngu miðla til að skynja ljós hæsta heimsins; sannarlega geturðu aðeins stigið upp til þess hæsta. Það er ástæðan fyrir því að allar blekkingar lægri galdra sem reiða sig á krafta, fölna í samanburði við fyrsta ljós hjartans. Þótt margir þekki ekki elda hjartans, verða þessi blys að lýsa öllum. Þess vegna er guðlast andans og höfnun á fræðara svo alvarlegt brot. Leyfið Mér að segja það skýrt: þú gætir tekið langan tíma í að velja Kennara, en þegar þú hefur valið hann, fallið ekki frá því! Sýnum skilning á undirstöðunni.

21. Ráðleggðu fólki að tala um hið andlega. Þú gætir tekið eftir mjög mörgum gagnlegum hlutum í andlegum endurminningum þeirra. Ennfremur verndar andlegt samtal þátttakendur gegn óþverra og ertingu. Staðfesting andlegra birtingarmynda mun draga úr andúð fólks á ósýnilega heiminum. Sérstök ára safnast upp þar sem andleg samtöl eru oft haldin. Þau geta verið ófullkomin, en slík samtöl reynast vera snertifletir sem reyna á eðli viðstaddra.

Ólíkt fólk sýnir sína sérstöku andlegu umbreytingu og samkvæmt því getur maður dæmt hvað hjörtum þeirra hentar.

Forðastu deilur um hið óumdeilanlega. Ég var nýlega undrandi yfir öllum andstæðunum milli fylgismanna Jóhönnu af Örk, Sergíusi og Móses. Hver hélt því fram að verndari hans væri ekki sammála hinum. En fyrir alla sem þekkja sannleikann var leiðinlegt að heyra slíkan tilbúning, framreiddan einungis til

að valda sundrungu. Og jafnvel þó að það sé engin eining, þá á fólk að minnsta kosti forðast að stangast á – annars munu hornin vaxa!

Ímyndaðu þér hvað myndi gerast ef þeir sem þekkja sannleikann myndu vera í sátt og sameina hugsanir sínar. Þvílíkur kraftur myndi verða til hér á jörðinni þrátt fyrir allan þrýsting lofthjúpsins! Sá sem sigrar í anda er nú þegar einn af Oss!

22. Ráðleggðu fólki að rækta getu til að hugsa og fylgjast með. Hjartað getur ekki framkvæmt verkefni sitt ef það eru flær í stað hugsunar og moldvörpur í stað athygli. Enginn kemst mjög langt með félagi sem þessa. Nú er kominn tími til að dýpka hugsunarstrauminn, því að annars mun fjöldinn ekki finna neina leið til að beita þeim dýrgripum sem þeir fá. Offramleiðsla er merki um yfirborðskennda hugsun og skort á athyglisgetu. Sagt hefur verið að skólar ættu að hefja námskeið í þjálfun í athygli og hugsun. Hjartað nærir ekki bara utan frá; maður verður líka að styðja það með raunhæfum aðgerðum. Stöðugleiki í viðleitni kemur einnig frá því að þróa vakandi innsæi.

23. Þið þekkið öll ákveðna tegund prédikara sem safnar saman brotum úr ýmsum ritum og hverfur með þeim í gleyskuna. Rökhyggja hvetur slíka menn til að safna ítarlegum rökum, en tilgangur slíkrar samsteypu er óupplýstur, því hjartað er hljótt. Þess vegna köllum við þá „þegjandi hjarta“. Og þó að þessir boðberar gefi öðrum alls konar ráðum, falla þeir sjálfir í hjartadeyfð um leið og þeir lenda í andstöðu. Sannarlega veitir aðeins hjartað ódauðleika. Staðfesting hjartans er sjálf opinberun framtíðarinnar. Þeir sem óttast leiðbeiningarnar, sem þeirra eigin rök hefur safnað, eru fjarri hjartanu. Fornar kenningar tala um hið heilaga brjálæði. Hugsaðu um það sem

mótvægi við kalda útreikninga; hugsaðu um það sem lífsnauðsynlega uppsprettu sem er handan allra líflausra aðstæðna.

Fólk sem afneitar fræðslunni er ekki langt frá því að detta í hydýpið. Þeir sem staðfesta sannleikann, jafnvel á ófullkominn hátt, eru þegar á leiðinni. Þegar þeir fara yfir í fíngerða heiminn munu þeir ekki sjá eftir því að hafa kallað hjartað til lífsins.

24. Við erum að berjast í mikilli orrustu. Þú ættir ekki að óttast tímann sem boðaður var fyrir löngu. Þegar við sjáum bardaga um ljósið fyrir Okkur, ættir þú ekki að telja það óheppni sem læðist að. Þú mátt heldur ekki gleyma því að ofsóknir fylgja miklum árangri. Aðeins þanin þéttur strengur getur hljómað.

25. Það má segja án ýkja að meirihluti hjartasjúkdóma kemur af ríkisdæmi. Þess vegna hverfa þeir sem hafa umfaðmað fræðsluna frá ríkidæmi eða halda aðeins áfram sem gæslumenn.

26. Þú veist að hugmynd er hægt að gefa á hvaða tungumáli sem er; þetta sýnir glögglega að merking og kjarni sem skilst er ekki háð hefðbundnum hætti í ýmsum mállýskum. Ég tel að hjartanlegur skilningur sé nauðsynlegt skref í að nálgast Okkur. Tungumál fíngerða heimsins gerir drauminn um gagnkvæman skilning að veruleika. Þú verður að gera þér fulla grein fyrir þessum möguleika áður en þú getur nýtt hann.

27. Steinn heimsspekingsins er raunverulegur. Það er hægt að skilja það bæði andlega og efnislega. Andlega ástandið sem kallað er „steinninn“ samsvarar

samræmdri blöndu allra útfellinga sálarorkunnar. Efnislega séð er þessi undirbúningur nokkuð nálægt undirbúningi Paracelsusar, en hann gerði veruleg misstök sem hann hélt sig látlaust við. Hvað restina varðar voru það arabískar uppsprettur sem byggðu á Paracelsus sem urðu alveg réttar.

28. Hugmyndir geta borist með hugsun, með hljóði eða með augntilliti og hægt er að styrkja hana með djúpri innöndun. Hvaða tækifæri til vísindalegrar athugana felast í þessum aðferðum! Það er hægt að sjá hvernig innöndun styrkir heyrnina og útstreymi augans. Fyrir löngu var tekið eftir hinum ýmsu eiginleikum mannsins. Með því að gera röð tilrauna gætirðu fylgst með fjarlægðinni sem geislun augans ná yfir. Í tilraununum væri fróðlegt að fylgjast með því hvernig kraftur hugsunarinnar sameinast líkamlegu útstreymi augans. Aðeins með athugun geturðu byrjað að meta ósýnilegan heim mannlegra áhrifa. Vefurinn sem ofinn er af ómeðvitaðri hugsun er svo flókinn! Ekki vera hissa á því að hugsun lifir í geimnum. Að sama skapi hverfa líkamlegu agnir augnaráðsins ekki. Þegar við lærum að fylgjast með, ættum við enn einu sinni að minnast hjartans og skilja tákni augnörvana.

Margar örvar smjúga inn í hjartað eins og sést á fornum myndum og á sömu myndunum sjáum við loga hjartans. Getur verið að án örva sé enginn eldur? Maður getur fullyrt að birting logans myndast við blástur; það er eins og fæðing nýs hrynjanda. Kennarinn þráir að taktinum sé hraðað – þetta á við um allt.

Þú ættir ekki að ákveða fyrirfram hvað er ómögulegt. Einmitt, það sem er ómögulegt í dag verður mögulegt á morgun.

29. Til að nálgast Okkur þarftu skilning á fullu frelsi. Hve hræðilegar eru afleiðingar ótta eða gróðafíknar! Skýr viðleitni, laus við allar byrðar, afhjúpar hina sönnu leið. Aðeins hjarta sem felur enga sviksemi eða spillingu getur dæmt um hvar slíkt frelsi byrjar. En mörk frelsi hjartans eru fíngerð. Hvaða hluti tekst fólki að hlaða upp í kringum þennan fíngerða vef! Ef hjartað ómar í fjarlægum jarðskjálfta, ef húð okkar skynjar hlýjuna sem streymir frá hendi, jafnvel um talsverða vegalengd, þá, hversu sterkt kann hjartað að titra sem viðbragð við útgeislun manna! Það er einmitt þessi eiginleiki sem vísindi samtímans taka ekki nægilega eftir.

30. Af hverju ná svona margar tilraunir ekki árangri? Í fyrsta lagi vegna óþolinmæði og ófúsleika til að taka ábyrgð. Stundum kenna menn Okkur um og segja að hjálpin hafi ekki komið í tæka tíð. En í stað þess að nálgast Okkur, þarf sá sem bað um hjálp að muna hvernig, áður en hlutirnir voru tilbúnir, hann vék af brautinni eða fór að halda að byrði hans yrði of íþyngjandi. Það er mjög sorglegt fyrir Okkur að sjá huglaus frávik eða viljaleysi setja sig sjálf á bjargbrúnina. Hvernig getur maður eftt kraftinn ef ekki við öfgakenndar aðstæður? Slíkar aðstæður ætti ekki að líta á sem endapunkt heldur upphaf. Að sama skapi er gagnlegt að sýna þolinmæði, að skilja hugtakið um upphaf. Fyrir suma er allt örugglega endir en fyrir nemendur Okkar er allt upphaf.

31. Hvernig eigum Við að útskýra, þegar hjartað er hljótt? Hvernig eigum Við að hraða hlutunum þegar hjartað er þyngra en járn? Hvernig eigum Við að hreyfa hjarta sem hefur dáið í anda? Samt er mögulegt að læra að meta

sérhvern enduróm hjartans, þegar leyniblómið birtir fjölda blaða sem verndar fjársjóðinn djúpt í andanum.

32. „Straumrásir náðar og ílát eiturs jarðarinnar“ – það sem hinir útvöldu eru kallaðir, þeir sem eru tilbúnir að bjóða sig fram í þágu heimsins. Enginn gat þolað að taka eitrið nema hann hefði kraft náðarinnar; en án jarðnesks eiturs myndi náðarkrafturinn bera hann á brott. Í þessum skilningi hefur uppstigið jarðneskan grunn. Auðvitað skortir marga styrk til að taka eitrið; en einnig, til þess að náðin hafi festu, verður hjartað að ganga í gegn um raunverulega reynslu. Við lítum á það sem fjársjóð þegar hjartað, sem hefur verið losað við streitu, er alltaf tilbúið að óma í umhverfi sínu. Þessu er ekki auðvelt að ná nema orkunni hafi verið umbreytt í samræmda kristalla, en sem í tilfelli *Ringse* myndar, nokkuð nákvæmlega sást í Tíbet, í fræðum Himalayaskólans.

33. Hver myndi halda því fram að það sé auðvelt að fylgja fræðslunni, ef uppsöfnun manns sé ófullnægjandi? En ef kaleikur manns er yfirfullur þá er leið fræðslunnar óhjákvæmileg. Við getum skilið erfiðleikana við að samþykkja jarðneska eitrið, því að hvert og eitt okkar hefur innbyrt ómælt magn af eitri. Á sama hátt og segull dregur að sér ákveðna málma tekur hjartað við náðina. Og á sama hátt og svampur tekur í sig vatn, taka svitahola húðarinnar jarðneskt eitur. En prana, þegar það er móttekið meðvitað, léttir eiturflæðið.

34. Fólki er ekki aðeins skipt eftir lífrænum eiginleikum heldur einnig eftir frumefnum; ákveðin tenging lifir áfram í vitund þeirra. Enginn mun geta

greint eins mörg blæbrigði loga og eins og fólk eldsins. Enginn mun vera eins hrifinn af vatninu og fólk þess frumefnis. Fólk eldsins mun að sjálfsögðu einnig laðast sérstaklega að Agni Yoga. Það munu finna fyrir algjerri þörf fyrir það. Þeir munu nálgast fræðslu eldsins, ekki af rökum, heldur vegna þess að það er eina lausnin. Fólk er fært um að skilja þörf fræðslunnar þegar það er í öngstræti án útgönguleiðar.

35. Það erfiðasta fyrir fólk er að sameina gífurlegt andlegt uppstig og þrotlausar athafnir. Árangur krefst mikillar andlegrar spennu en í hverri athöfn verður að viðhalda ákveðnum orkuforða. Máttlaus athöfn missir fegurð sína og segulkraftinn sem kemur verður að vera sannfærandi. Söngvari sem klárað raddforðann vekur fyrst og fremst samúð. Birtingarmynd öfgafullrar andlegrar spennu ætti ekki að birtast í örvæntingu, í því tilfelli myndi birting innri orku leysast upp í athöfnum sem eru andanum framandi. Þú ættir að hafa góðan skilning á þessu lögmáli til að forðast að breytast í vindmyllu. Ég ráðlegg þér að safna öllum öflum andans, en dreifir þeim ekki í óheftar athafnir.

36. Ef þú tekur eftir táknum sem gefa til kynna að einhver hafi verið valinn skaltu ekki trufla starfsemi þess sendimanns. Maður getur lært að þekkja tákn Agni Yoga og í samræmi við þau að þekkja leið þess sem kosinn var. Birtingarmynd sendimannsins liggur ekki í ytra forminu heldur í sérstakri gerð athafna hans. Það er eðlilegt að athafnir sem hafa sérstaka þýðingu veki vitund fólks, á báðar hliðar, á sinn hátt, sýna skilning á þessum athöfnum. Við getum ekki nefnt neinn sendimann sem í kringum hann hefir ekki dásamleg orkusöfnun átti sér stað. Alveg eins og ský birtast fyrir

þrumuveður, safnast ávallt ský upp fyrir staðfestingu sannleikans. En þú veist nú þegar merkingu þessara andlegu fyrirbæra. Maður getur komist að því hvernig gleðitíðindin eru endurtekin í gegnum aldirnar og hvernig þau dreifast meðal fjöldans. Frá andlega hátindinum má skynja taktinn sem miðlar bergmáli fræðslunnar.

Þegar þú tekur eftir minnstu merkjum um að maður sé kallaður, skaltu gæta þess að trufla ekki, því að grunnur Agni jógans er eldur og þú mátt ekki slökkva hann. Og hver myndi þora að snúa eldþættinum gegn sjálfum sér? Sérhver logi sem slökktur er endurómar, þess vegna verður karma þess sem slekkur hann þau sömu og örlög morðingja.

37. Agni jógi er hagkvæmur í öllu, ekki af nísku, heldur vegna þess að hann þekkir gildi orkunnar sem veitt er að ofan. Þannig varðveitir hann eigin orku sem og orkuna í kringum sig. Fólk er í villu með því að gera ráð fyrir að orka sé aðeins í miklum athöfnum; menn gleyma að eyðsla af sömu orku, svo dýrmæt í eðli sínu, eru miklu meiri í litlum málum. Litlar athafnir og litlir hlutir stífla lífið. Þú ættir að vera sérstaklega varkár fyrir ryki, sem blandast útgeislun hlutanna og dreifir persónulegri orku sem ætti að varðveita í einni rás. Þannig munum við standa vörð um allt sem tengist orku Helgiveldisins.

38. Nauðsynlegt er að venjast því að skilja alla hluti andlega! Við getum ekki búist við viðbrögðum hjartanu ef hugur okkar gleðst ekki yfir að minnast andlegra mála. Við verðum að ná því stigi að geisla ljósi frá okkar innstu tilveru, því að það er þá sem við erum sannir samstarfsmenn æðri heima. Þegar við geislum ljósi náðar, erum við um leið læknað, skaparar og verndarar á bjarglínu Helgiveldisins. Fyrst sjáum við ytra ljósið og síðan kynnumst við

ljósinu í okkur sjálfum; en aðeins eftir að hafa kveikt á „kyndlinum“ getum við geislað ljósi.

39. Það er afar mikilvægt að tala um hið andlega. Leið andans, og ekkert annað, þróar vitundina og hreinsar lífið. Líttu á samræður um hið andlega sem verklega þjálfun fyrir hjartað. Þú þarft að hreinsa vitundina sem leið til að ná árangri. Enn og aftur tala Ég ekki um það óhlutbundna heldur tala Ég um það sem þarf að koma í framkvæmd. Gerðu tilraun þar sem þú gefur greindum einstaklingi lyf annars vegar og hinsvegar dýri og gáfuskertum. Það er lærdómsríkt að bera saman og sjá að hve miklu leyti meiri vitund eflir allar birtingarmyndir og ferla. Að auki leiðir samræða um hið andlega A-orkuna upp eftir ákveðnum farvegi. Einmitt, *Ketub*, samningur, er sameining orku. Þú ættir því ekki að eyða tíma í að leita að hinu algenga, þegar það eru svo margir möguleikar sem draga þig upp.

Gleði hjartans liggur í því að leitast upp á við.

40. Ósýnilegi heimurinn tekur miklu meira þátt í jarðnesku lífi en almennt er talið. Ráðleggðu fólki að gefa gaum að öllum litlum fyrirbærunum sem venjulega fara framhjá. Það eru ekki ekki sláandi eða geigvænlegar birtingarmyndir sem mynduðu ógleymanlegu fyrirbærin, heldur þau sem hinn takmarkaði hugur kallar „tilviljun“ eða „slys“. Ef við hugleiðum allar óútskýrðar birtingarmyndir hjartans mun jafnvel óundirbúinn hugur taka eftir því óvenjulegu sem stangast á við niðurstöður læknisfræðinnar. Tökum sem dæmi um hinn svokallaða tvöfalda púls, þar sem utanaðkomandi áhrif skapa tvo fókusa í lífverunni. En hugtakið, kosmísk orka, skýrir með fullkomnum

einfaldleika hversu náíð við erum tengd æðri öflunum og ytri eldum og ljós mun minna okkur á það sama ef hugur okkar leyfir þeim að sjást.

Maður verður að skilja skyndingu þessara birtingarmynda án þess að missa hæfileikann til að hugsa skynsamlega. Þannig getur maður skipt út ímynduðum töfrum fyrir kennslu hjartans. Allir hafa hjarta og allir hafa orkumöguleika sem felast í því hjarta, sem þýðir að nýi heimurinn er ekki lokaður neinum. Við segjum að nýi heimurinn sé vitneskja hins ósýnilega, jafnvel þó að vitundin sé á frumstigi. Jafnvel þessi skilningur myndi gefa lífinu nýjar undirstöður.

Sameinandi orkunnar, sameinandi þekkingarinnar, hið eldlega *Ketub* skilur Agni jóginn. Þegar fólk leitast við að þekkja hið ósýnilega mun það koma í ljós hversu fínlega hið nýja vitundarlag mótast og hvernig þessi vitund breytir eðlisýn á lífið.

41. Leyfðu hjarta þínu stundum að ræða við hærri heiminn. Slík samræða er möguleg á öllum tungumálum. Það gæti verið að hjartað muni safna saman minningum frá stundum úr mörgum lífum. Eða ef til vill verður samræðan þögn án leiðbeininga eða ráðgjafar, heldur stígur hærra og eflist í þeirri hækkun. Og það getur verið þögn þakklætisins eða þögn í krafti þess að vera viðbúinn. Logi hjartans blossomar upp í því að reyna að sameinast hæsta heiminum. Aðeins hjartað finnur leiðina að Helgiveldinu. Hjartað mun styrkja sig með krafti hins hæsta. Aðeins hjartað verður vígið í baráttunni.

42. Mikill, spenntur og ákafur er bardaginn. Við vitum hvernig aukinn ákafi sumra manna leiðir til meiri styrks annarra. Þegar Ég ráðlegg þér að varðveita orku þína þýðir það að henum hefur verið safnað saman til bardaga. Bruninn

dreifist um allan heiminn. Í samanburði við núverandi átök var það fyrra ekkert. Að varðveita orku þína er aðeins merki um að þú sért hæfur til athafna. Svipuð varúð er nauðsynleg í öllu, þar sem Við sjálf höfum nálgast með ráðstafanir sem eiga sér engin fordæmi fyrir núverandi kyn. En það er ómögulegt að skilja heiminn eftir til að rotna! Lítið á þennan tíma sem mjög alvarlegan! Og vitandi þetta, leitaðu til Mín!

43. Göldrum má líkja við nudd. Nudd afmarkar og endurnýjar lögun líkamans og blóðrásina. Á svipaðan hátt tengja galdrar fólk við ósýnilega heiminn og endurnýja samskipti við hann. Eðlileg lífvera þarf ekki nudd; og þróaður andi hefur enga þörf fyrir galdra. Nudd vinnur á slæm líffæri og útlími. Galdrar bjóða upp á fræðslu um aðstæður og lækningu án þess að leiða í ljós einföldustu nálgun við hærri heiminn. Þegar nuddmeðferð er hafin er nauðsynlegt að auka það, ella geta vefir fengið óeðlilegan vöxt eða rýrnun. Varðandi töfra er nauðsynlegt að halda áfram að ná auknu vald á þeim, annars þrýsta frumpættirnir fast á iðkandann sem er á undanhaldi. Við finnum því sömu lögmál að verki þegar við berum saman líkamlegan og andlegan heim. Sömu lögmál sýna að einföldustu leiðirnar eru miklu nær þróaðri vitund. Svo lengi sem hófsemi er stunduð, verður maginn ekki stærri. Svo lengi sem andinn þroskast, þegir hjartað ekki.

44. Nauðsynlegt er að staðfesta í eitt skipti fyrir öll að jóga er ekki galdrar. Í fyrsta lagi er ekkert óeðlilegt í jóga. Tenging og samhljómur lögmála tilverunnar er andstæð nauðung í hvaða mynd sem er. Jógi mun ekki trufla frumorkuna nema það sé bráð nauðsyn. Jógi skapar fullkomið samstarf við

náttúruna. Svo þekking jógans byggist fyrst og fremst á þekkingu. Það er á þeim hreina fleti sem reynslan eru rituð.

45. Ferli þar sem orku er þjappað saman eða aukin, er svipuð virkni í dælu. Þannig er þjöppun orkunnar vissulega háð þrýstingi niður á við. Fólk lítur venjulega á þennan þrýsting sem ógæfu eða mistök, en hann er efnislegur þröskuldur til hækkunar. Kúgun birtist auðvitað á allt annan hátt; en sérhver einstaklingur sem hefur náð hækkun er fær um að ákvarða stundir innri eða ytri þjöppunar. Það er sorglegt að sjá hvernig óupplýst fólk, skilur ekki lögmál dælnnar, viku sér undan þjöppunarkraftinum. Þessi staða er sérstaklega alvarleg nú á tímum, þegar mótuð er fjöldavitund, þegar brýnt er að samræma þúsundir vitunda sem eru ósamstæðar, ómenntaðar og fávísar um einföldustu og óhagganlegustu lögmálin. Það væri svo auðvelt fyrir fjöldann að missa sjónar á þeirri staðreynd að styrking er hliðið að hækkun.

46. Trygging er hugtak sem hefur gífurlega þýðingu. Það skapar keðju hjarta og umbreytir óvissu í meðvitaða slagæð geimsins. Táknið sem birtist þér á nóttunni var mjög merkilegt. Höggormur myrkursins mun gleypa vin þinn ef hann gengur ekki í meðvitaða samfélag. Ábyrgð ábyrgðarmannsins er líka mikil. Ekki að ástæðulausu er sagt að höndin brenni! Reyndar er ekki ofsögum sagt að eldheitur sársauki skjótist í gegnum ábyrgðarmanninn þegar sá sem hann staðfesti gerir mistök, en það getur ekki verið nein önnur leið til að vinna uppbyggjandi starf. Lærðu því að vera varkár og athugull.

47. Í hverju liggur hamingjan? Að geta setið kyrr án þess að þora að hræra upp í frumorkuna með hugsun sinni? Eða með því að beina hugsun sinni að

nýrri uppbyggingu lífsins? Ég talaði fyrst við þig um athafnir en við skulum nú snúa okkur að mikilvægi hugsunar. Jafnvel háleitustu athafnir snerta tiltölulega lág jarðsvið; aðeins hugsun, vegna eðlis síns, er fær um að bregðast við frumefninu. Fyrst talaði Ég um athafnir sem eitthvað aðgengilegt og augljóst; en nú þegar vitundin hefur víkkað nægilega er kominn tími til að staðfesta mikilvægi hugsunar. Á yfirborði tilverunnar lifir fjöldinn allur af athöfnum sem gerðar voru án umhugsunar, athafnir sem eru óaðgreinanlegar frá heimi dýraanna. En ef við tölum um uppsafnaða þekkingu og hjartað, verðum við að staðfesta að hugsunin er kraftur og skapari með tilverunni. Takið eftir að Ég tala hvorki um rökræður né um vitsmunalega vangaveltur heldur um hugsun, sem svífur á yfirborði efnisins með einstökum hrynjanda og skapar þar með án takmarkana.

48. Í gær hófum við umræður um nýja nálgun að tímabili Maitreya. Hugsun er birtingarmynd sannrar hamingju. Hugsun sem er aðskilin frá hjartanu kemst ekki inn á yfirborð tilverunnar á meðan hugsunin frá hjartanu eru eins og óstöðvandi ör! Þú ættir ekki að komast í uppnám þegar þú færð hugsun við kraftmikið innstreymi orku. Hugsanir sem koma eins og hrútur sem stangar sig inn í djúp tilverunnar. Eftir að hafa rætt um ytri athafnir, þá skulum við læra að meta raunverulegan sköpunarkraft hugsunarinnar.

49. Tónninn sem hljómar úr geimnum magnast enn meira og nýju taktarnir eru eins og ný brynja sem hinir myrku búast ekki við. Þú getur stöðugt skapað nýjan titring og þar með hindrað myrkrið.

50. Vefari hefur vef sinn fyrir sér, því án þess getur iðnmeistarinn ekki birt hugsunarsköpun sína. Til að skapa með hugsun, verður að vera til kosmískur vefur; það sem Við köllum Frumefnið, þaðan sem eldleg hugsun kveikir neista sköpunar. Slík verk eru sköpuð af reyndum hugsuðum og einnig börnum sem loga af ómissandi löngun. Maður getur ekki dæmt um persónuleika einsetumannsins eða munkans nema að vita um um svið eða eiginleika hugsunar viðkomandi. Ekki er heldur hægt að dæma söngvara eða skáld án þess að vita hvers konar hugarsköpun hann eða hún geislar. Við venjum okkur smám saman af þeim vana að gagnrýna, því aðeins hugarsköpun er vinnufélagi skaparans. Við skulum því móta vandlega allar hugsanir sem ganga inn í Akasha og ná kjarna tilverunnar. Mesta huggunin felst í því að engan skortir hugsun, svo þegar þeir eru meðvitaðir um þýðingu hennar, geta allir ræktað þessa meðfæddu blessun.

51. Stundum segir fólk: „Ég gleymdi mér svo í dagdraumum mínum að hjarta mitt verkjaði.“ Hjartaverkur kemur ekki frá vondum ímyndunum, heldur af öflugum upplýsandi löngunum. Hjartans angist fyllir fyrst og fremst eðli okkar krafti. Mótun Akasha er náttúrulega ekki alltaf tengd við löngun hjartans, en í öllu falli bendir sársaukatilfinning til spennu og samvinnu við vef Frumefnisins. Þess vegna ættu menn ekki að óttast að angist sé tákn ills.

52. Þeir sem eru að fara inn á braut mikillar þjónustu óttast stundum að andlegur forði þeirra sé kannski ekki nógu mikill til að þeir geti haldið stöðugt áfram að gefa af sér. Þótt þeir viti að gefandi höndin verði ekki fátækt, er erfitt fyrir þá að beita þessu í andlegum skilningi. En það sama er sagt um fugla himins sem hafa nóg af korni til morgun. Sannarlega, þegar

maður vinnur með Helgiveldinu, mun andlegi forðinn endast. Hjartað sem elskar ímynd Drottins þagnar ekki. Enginn þarf því að óttast að andlegi forðinn endist ekki, því hann er óþrjótandi. Þú getur gefið af þessum fjársjóð – haltu bara þétt um silfurþráðinn.

53. Stríðsmaður andans sem skortir reynslu lendir stundum í flækju: „Ef bardaginn er virkilega svona harður, hvernig stendur þá á því að hendur mínar og fætur eru enn heilar?“ Eins og styrkur bardaga sé aðeins mældur í beinbrotum! En oft finnur venjulegt fólk sem tekur þátt í jarðneskum bardaga ekki fyrir spennu þess; aðeins leiðtoginn gerir sér grein fyrir hvað er að gerast.

54. Fólk spyr með réttu: „Hvernig verður mikilvægi hugsunar annað á hinu nýja tímaskeiði? Þar sem mikilvægi hugsunar er ávallt mikið, þýðir það þá að hugsunin fái sérstakt hlutverk í endurnýjun lífsins?“ Þetta er fullkomlega rökrétt. Á dimma tímabilinu, Kali Yuga, hefur hugsunin snúist um manninn og segulmáttur hennar hefur aðeins náð yfir litlar vegalengdir, en á nýja tímaskeiðinu þýðir hugsun, vídd, geimurinn! Þess vegna megum við ekki hugsa persónulega heldur vítt.

55. Fyrir meirihluta fólks víð hugsun nokkuð erfið. Til að hugsa þannig þarftu fyrst og fremst að halda persónuleika þínum meðan þú frelsar þig frá egóinu, sjálfshyggjunni. Þessi mótsögn mun slá marga sem fráleita; hjá þeim er sjálfshyggja og persónuleiki alveg sami hluturinn. Hugmyndin um öflugan persónuleika sem helgar sig almannaheill er eitthvað sem fer fram úr hugmyndaflugi flestra, en án persónuleika myndi hugsun ekki hafa neinn

styrk. Hugsun sem gerð er af sjálfhyggju bætir enn einum eiturskammti við smitaða áru plánetunnar. Margir eiga líka erfitt með að átta sig á því að efni hugsunar eyðist ekki og tengist ekki ákveðnum sviðum geimsins, sem þýðir að ábyrgð á hverri hugsun er mikil. Ör getur náð til ránfugls, en hvað getur eytt vondri hugsun?

56. Vitur húsráðandi kveikir ekki öll ljós nema af sérstakri ástæðu. Fornar þjóðsögur segja frá fjalli umkringdu logum, en það segir hvergi að eldurinn hafi brunnið stöðugt – hann jókst af nauðsyn. Eldar þínir kvikna líka af nauðsyn. Hvort sem það er Brahma–augað, eða vængirnir, eða geislarnir sem geisla frá barkakýlinu, eða einhver annar af tuttugu og einum megineldunum, þá verður maður að láta þá blossa út eftir eðli sínu. Það verður að benda á að eldarnir starfa í krafti tengsla við Helgiveldið. Orkustöðvarnar mega ekki blossa stjórnlaust upp. Í hinni miklu þjónustu er einvera og varúð fyrstu meginreglur hærra samstarfs. Sérhverja orkuögn *Elohims*, sendiboðans, og sérhvers *Urūcī*, heims, verjum við fyrir eldi geimsins. Þessa ábyrgð er sérstaklega þörf þegar ákafur bardagi geisar.

57. Maður þarf að þroska skýran skilning á þjónustunni miklu. Hrein hjörtu geta sýnt þjónustunni miklu stöðugan stuðning án þreytu eða kæruleysis. Hversu eyðileggjandi er sljótt eðli kæruleysis! Og hversu margir, jafnvel þeir sem vita betur, falla í kæruleysi! Til forna var það kallað „grái höggormurinn“. Leyfum vinum að tileinka sér árvekni og athygli.

58. Í áranna rás hefur mikilvægi segulsviða og ferðalaga um ýmis lönd orðið þér ljóst. Þetta er ekki einhver hjátrú, heldur beiting geisla og

segulmögnunar, viðfangsefni sem vísindin þekkja nú þegar að vissu marki. Jafnvel efasemdarmenn neita ekki sérstakri þýðingu persónulegra áhrifa. Þaðan er aðeins eitt skref að hugmyndinni um sterkan segul sem tengdur er miðju orkunnar. Ekki er heldur erfitt að skilja mikilvægi þess að líkamar manna fari í gegnum ákveðið rými, því lífveran er ákaflega öflug efnarafhlaða. Jafnvel hundar finna orkuna í sporum persónunnar. Hve miklu fullkomnari verður þessi útgeislun þegar vitundinni er beitt! Þess vegna er þýðing sendimanna mjög mikil og þeim er hraðað.

Sannarlega er hægt að fylgjast með því hvar sendimaður hefur stigið niður og hvernig eins og af segli heil svæði hafi verið dregin inn á braut athafna – slíkt hefur verið sagt um engla lífs og dauða. Þess vegna ættir þú að fylgjast stöðugt með atburðum og uppgötva hið mikla kerfi sem liggur til grundvallar þeim. Þar sem jafnvel venjulegir stjörnuspekingar geta tekið eftir fylgni á milli stórra atburða sem eiga sér stað í fjarlægð, hversu lærdómsríkt gæti það verið fyrir þig að fylgjast með hvernig leiðirnar ná fullnustu, og að þú veist hvert þær leiða!

59. Það eru þrjár kringumstæður sem geta lagt sérstaka byrði á karma manns. Sú fyrsta – höfnun á fræðaranum; önnur – grunur um að tengslin við Helgiveldið kunni að valda ógæfu; og sú þriðja – að víkja sér undan ábyrgð á verkefnum. Aðeins hjartað getur hvíslað hvort höfnun, tortryggni eða undanskot eru að byrja. Sá sem hefur svikið fræðarann margoft fullyrðir þess í brjálæði sínu að hann hafi aldrei, ekki einu sinni hugsað um svik og aldrei íhugað að komast hjá neinu. Myrkvaður hugur getur komið með þúsund réttlætningar til að fela það sem fyrir löngu var skrifað á blöð karma. Betra að

byrja ekki, fremur en að afneita! Fyrir afneitunina lýkur nóttinni aldrei! En þetta er engin refsing; það er aðeins afleiðing þess sem sáð hefur verið. Hjartað er fært um að greina fræ svikanna.

60. Fólk veitir ósýnilega heiminum litla athygli. Þú verður að venja þig meðvitað að skilja nærveru hans í öllu. Þú getur litið á geiminn sem leiðara að ósýnilegu heimunum sem fylgjast með okkur.

61. Hver og einn verður að lifa erfiða stundina sem kallast „Dreki þröskuldsins“. Við köllum þá stund „Svipting hulunnar.“ Þannig skilgreinum við þann tíma þegar myrkrið ætlar að rífa niður blæjuna en endar aðeins með því að afhjúpa fjarlægðirnar. En hugrekki er þörf; sannarlega, hvernig annars getur uppsafnað hugrekki komið í ljós?

62. Rétt eins og sólin er hjarta kerfisins, er hjarta mannsins sól lífverunnar. Það eru mörg sól-hjörtun og heimurinn stendur fyrir hjartakerfi ; þess vegna er dýrkun ljóss hjartadýrkun. Að skilja þetta afstætt er að skilja hjartað eftir úti í kuldanum; en um leið og ljós sól-hjartans lifnar mun þörfin fyrir hlýju segulsins láta það skína eins og sanna sól. Það hefur verið sagt: „Leyfðu hjarta þínu að leiða þig yfir Santana*.“ Þannig geturðu gert hugtakið hjarta ónæmt fyrir kulda. Þú getur litið á hjartsláttinn sem hrynjanda lífsins. Fræðslan um hjartað er björt eins og sólin og hlýja hjartans kemur eins hratt og sólargeisli. Allir hafa fundið fyrir undrun yfir því hvernig geisli hækkandi sólar einangrar allt frá kuldanum. Hjartað getur gert alveg það sama!

Ég er að tala um hjartahlýjuna núna þegar hún er sérstaklega nauðsynleg. Hugsun sem streymir fram í viðleitni kveikir í rýminu en hjartahlýjan er

stöðugur eldur. Hugrekki býr í hjartahlýjunni – mundu þetta! Birtingarmynd myrku kraftanna verkar sem frost á sáðum akri. Aðeins hjartahlýjan veitir geislandi skjöld. En rétt eins og við framkvæmum athugun á ljósbylgjum með tilhlýðilegri varúð, ættum við að nálgast hjartað með gætni og einlægni.

*vitundarvikkun (í Buddhisma)

63. Hjarta sem hefur helgað sig góðvild geislar náð án afláts, án sérstaks ásetnings. Sömuleiðis sendir sólin geisla sína án sérstaks ásetnings. Hjarta sem er heitið hinu illa sendir örvarnar meðvitað, ómeðvitað og án afláts. Hjarta góðvildar sáir í kringum sig heilsu, brosi og andlegri vellíðan. Hjarta hins illa eyðir hlýju og, eins og vampíra, sogar út allt lífsnauðsynlegt afl. Og þannig heldur virkni hjartanna áfram – hvort sem það er gott eða illt – án afláts. Aðstæður góðs og ills hafa aðra merkingu á lægsta plani tilverunnar en í hæsta heimi. Þú getur séð fyrir þér geislandi logaljós og gapandi hyldýpi myrkurs. Það er ógnvekjandi þegar sverð djöfla og erkiengla krossast! Í bliki bardagans má sjá mörg hjörtun dragast að ljósinu eða myrkrinu!

64. Maður þarf að sjá skýrt fyrir sér látlausa útgeislun hjartans. Það er nauðsynlegt að skilja hvers vegna nærvera illra hjarta er svo sár fyrir góð hjörtu. Hvorki bros né þvingað glott illskunnar geta leynt því sem hjartað geislar. Sáning góðvilja í hjarta útilokar á engan hátt réttláta reiði, en pirringur er lén hins illa. Aðeins með því að leita til Helgiveldisins getur maður ákvarðað mörkin milli margra skynjana.

65. Kross–strauma er eins erfitt að þola og sverðaglamur. Ef jafnvel hljóð þegar pappír er rifinn leggur byrði á hjartað, þvílíkur taugasamdráttur verður

þá þegar alls kyns spenna og straumar skerast! Enn einu sinni snúum við okkur að lausninni. Aðeins aukin viðleitni til Helgiveldisins getur veikt allar örvadrífurnar .

66. Þú veist um áhrif útgeislunar mannsins á plöntur og þú veist líka um áhrif lita. Nú er nauðsynlegt að rifja upp þýðingu hljóðsins. Líkindi þessara áhrifa er alveg merkilegur. Þar sem opið, bjart ómandi hjarta er nauðsynlegt til að auka möguleika plöntunnar, en þegar kemur að áhrifum hljóðs, þá eru samhljómar og allar samsetningar ríkjandi tóna nauðsynleg í sama tilgangi. Ósamhljómur getur ekki styrkt orkuflæði. Ósamhljómar geta notast sem áhrifavaldar á fólk, því að sem andstæða getur hann styrkt takt vitundarinnar; en á plöntur, þar sem vitund er í lágmarki, tefur ósamhljómur vöxt þeirra. Ósamhljómur getur valdið niðurbroti í steinefnum. Sannarlega er rós tákn samhljóms og ríkjandi geislastrengur rósarinnar er tengdur hjartaljóma. Fáar tilraunir hafa verið gerðar á áhrifum hljóðs á plöntur, en formenn töldu að fegurstu blómin yxu við musterin, þar sem samhljómur radda og tónlistar ómaði oft.

67. Leitaðu og hafðu samneyti við allt sem er fágað og fínlegt að efni. Ég er ekki aðeins að tala um hluti heldur líka um fólk. Veldu ekki þá sem aðeins leita efnisleg gæði. Jafnvel fólk sem kannast við andlegt efni er ekki þess virði ef það er að leita að grófum birtingum. Það verða ekki fyrst til að dragast að ríki hjartans. Kannski munu aðrir, sem ekki hafa séð fíngerða heiminn en hafa skilið það í hjarta sínu, skilja galdramennina eftir. Tilkoma innri sjónar og þróun eldanna veltur á fágun vitundarinnar; aðeins þessi hlið opnast til ríki hjartans. Efasemdamenn sem vilja snerta ljóssins und með eigin fingrum

geta ekki opnað hjörtu sín til að sjá það blossa hratt sem elding. Vissulega reyndu allt sem er til! En án hjartans ljóma verða þessar tilraunir eins og eldglóðir frá gærdeginum.

Það sem sagt er um skilning hjartans er ekki afstætt. Ef einhver getur ekki skilið þessa fágun, hvernig getur hann skynjað hærri svið fíngerða heimsins? Hvernig getur manneskja sem skortir þessa andlegu vitund skilið hinn fíngerða eter sem nærir hærri líkamann? Það væri tilgangslaust að beina vitrænum kröftum manns að draugum sem hjúpa allt með hnignun. Reyndu heiminn því með hjarta þínu.

68. Eftir að allar afmarkanir falla komumst við óhjákvæmilega að samræmi hjartans. Við þurfum ekki að nefna að þögn rís af samruna allra hljóða. Svo við skulum læra að tengja hjartað við þögnina. En þessi þögn verður ekki tóm; hún fyllir rýmið með samræmi hugsunar. Rétt eins og hjartnæm bæn þarf ekki orð, þarf mettuð þögn enga aðferð. Þrungin þögn krefst sköpunar margra hugarsviða sem og margra góðviljaðra langana. Svo hjartað, þrungið þögn og orkufullt eins og rafall, slær takt heimsins og persónulegar langanir umbreytast í leiðandi heimsvilja. Þannig þróast samstarf við fjarlæga heima.

69. Kvartanir vegna ófullnægjandi leiðbeiningar er það venjulega. Fólk er vant að hylma yfir sérvisku sín með kvörtunum. En ef það er eitthvað sem mannkyninu hefur ekki verið fært, þá er það leiðsögn; fólk þarf bara að huga að öllu því sem verið hefur gefið! Fjöldi hvata sem sprotnir eru af andlegum áhrifum geta horfið án gagns, en þeir geta einnig valdið skaða með því að vera áfram rangtúlkaðir í persónulegum vitundarþrengslum mannsins. Það er

óhætt að fullyrða að aðeins örlítið brot af andlegum áhrifum finna rétta notkun; sérstakar hindranir eru venjurnar sem knýja vitundina á hefðbundnar slóðir. Þær draga einnig úr hæfileika hjartans þegar það er tilbúið að taka undir hæstu leiðbeiningar. Því, það er hjartað sem skilur það hæsta frá því lægsta; en þegar það er þungað og blint, mun hjartað sjálft búa á lægsta stigi, þar sem jafnvel það lægsta virðist vera það hæsta. Hreinleiki hjartans er mikilvægasta eignin. Það er ekki pláss fyrir visku, hugrekki og ósérhlífni í þunguðu hjarta. En leiðbeiningar munu hvísla um *podvig*, hugrökku afrekin, og þessi ráð ættu ekki að virðast skelfileg eða hörð.

70. Fjöldi mjög brýnna sendinga enda aðeins í óljósu hiki. Þú getur athugað hvernig jafnvel verðugir andar ná oft ekki að framkvæma leiðbeiningar sem þeir hafa fengið og hversu léttvægar aðstæðurnar eru, sem koma í veg fyrir það. Samanborið við leiðbeiningarnar að ofan, virðast aðgerðir þeirra og venjur svo smámunasamar og ósamræmanlegar við brýnu leiðbeiningarnar. Fólk á ekki að láta sig dreyma um töfraformúlur sem leið til að laða að leiðsögn, því hún er nálægt og segull hreins hjarta mun ryðja brautina. Það mikilvægasta sem leitandinn fær er þessi segull, sem laðar að og opnar dyrnar.

Sannarlega er það gleðilegt að vera í návist hjartahreinna!

71. Sönn staðfesta er byggð á hæsta spennustigi. Staðfesta er ekki hvíld, ekki ánægja, ekki endirinn; það er einmitt upphaf – það er einurð og framfarir á vegi ljóssins. Erfiðleikar eru óumflýjanlegir, því þeir eru hjól áreynslunnar. Hræðilegur þrýstingur er óhjákvæmilegur, því án hans skortir sprenginguna kraftinn. Hvernig gat gleðin stafað af léttúð? Aðeins losti liggur í léttúð,

meðan gleði er í staðfestusigri andans. Og sigur andans liggur í staðfestingu á þeim óhagganlegu meginreglum sem allt á upphaf í. Þegar friðarfáninn er hækkað ættir þú að vera fullur staðfestu.

72. Þó þeir séu fyrir hendi, ganga miklir möguleikar framhjá garði vegna persónulegra kvartana sem stafa af sjálfsvorkunn. Þegar fólk fer að veða hversu mikið það hefur fórnað og hversu lítið það hefur fengið frá fræðaranum hverfur merking fræðslunnar. Fólk reiknar út hvað það fær, eins og dagvinnumaður sem telur launin sín; þeir meta ekki það sem þeir fá inn í eilífðina, því sem þeir eru skapaðir fyrir. Hugmyndin um að fá greitt fyrir góðan ásetning er svo algerlega andstæð því fyrir hvað fullkomnun stendur! En það verður að segjast: margir kjósa að vera dagvinnumenn, ekki vegna þess að hjörtu þeirra séu spillt, heldur vegna þess að ímyndunarafl þeirra hefur verið illa ræktað. Hjá mörgum er skorið á innsæið á eilífðinni, vegna þess að þau eru upptekin af sjálfsvorkunn.

Allar kenningar endurtaka sig um byrðar holdsins til að beina athyglinni að yfirburðum andans. Fræðsluna ætti að samþykkja sem uppsprettu sannra forréttinda, sem eru ófrávíkjanleg. Menn ættu að meta hvernig fræðslan dýpkar vitundina og veitir lífinu sanna möguleika, svo framarlega sem þeim er ekki hafnað. Að þessari einföldu tillitssemi er sjaldan hugað að. Fólk vill frekar senda kvartanir sínar út í geiminn og framkallar með því grjótreyn. En við skulum ekki hræða þau, ella saka þau okkur um skort á kærleika. Fólk rekur svo einkennilegar aðstæður til birtingarmynda kærleiks að þú myndir halda að ást þeirra væri slegin í mynt! En þú þarft kærleik til að ferðast um hið óendanlega. Leiðarvísir er svo bráðnauðsynlegur! Í síðustu spennu okkar

krönglust við upp hálum steinum og leitum að þræði hjálþræðisins og þá mun leiðbeinandi hönd snerta okkur.

73. Jafnvel frá ævafornu fari skildu menn mikilvægi hjartans. Þeir litu á hjartað sem bústað Guðs. Þegar þeir sóru eið lögðu þeir hendur sínar á hjartastað. Jafnvel hörðustu ættkvíslir drukku blóð hjartans og átu hjörtu óvina sinna til að öðlast styrk. Þannig kom mikilvægi hjartans fram. En nú, á okkar upplýstu tímum, hefur hjartað verið minnkað í ekkert annað en efnislegt líffæri. Til forna var drukkið úr höfuðkúpum óvina sinna; kaleikarnir sem notaðir voru í helgum helgisiðum voru smíðaðir úr þeim. Þeir sem vissu af „bjöllustöðinni“, Brahmarandhra, Hvirfilstöðin, skildu að segulmögnun umbreytir beininu. En nú til dags hlær fólk bara að þessum kraftmiklu læknandi þáttum. Flottustu uppgötvanir laðar að hjörð fólks sem er fúst til að nýta sér það, á meðan á rannsóknarstofum, fullar af öflugustu efnunum, gleymast. En náttúruleg sameining þriggja ríkja náttúrunnar er það sem veitir áhrifaríkustu efnasamböndin. Þú ættir fyrst og fremst að minna fólk á hversu mikilvægt hjartað er sem sameining heimanna. Er eldur hjartans eitthvað frábrugðinn sjálfum geimnum?

Maður getur skilið til fulls það stöðuga samband við þá fjarlæga heima sem til forna hafði verið, því segulmöguleiki fjarlægu heimanna færir ómældan kraft. Og skynjar hjartað ekki fingerðasta titringinn?

74. Hin ýmsu hugtök viljans ætti að ígrunda rækilega og afmarka. Vilji heilans er orðinn að háborg Vesturlanda, en Austurlönd hafa enn viljann í í vígi hjartans. Þegar vestrænn dáleiðandi flytur ábendingu, notar hann vilja

sinn og þenur miðstöðvar í útlimum sínum og augum; en útgeislunin sem þannig er send út hverfur ekki aðeins hratt, heldur færir einnig þreytu og virkar í öllum tilvikum aðeins yfir mjög litlar staðbundnar fjarlægðir. Því er ekki hægt að senda viljasendingar með vilja vitsmunanna. En hjarta Austurlanda hefur enga þörf fyrir spennu í útlimum og styrkir ekki orkuna að óþörfu; heldur sendir það frá sér hugsanir sínar án fjarlægðartakmarkana. Sendingar hjartans, sem náttúruleg samskiptaleið, skaðar hvorki þann sem sendir né þann sem móttækur. Vestræna aðferðin er alltaf augljóslega hið ytra, á meðan sú austurlenska hefur ekkert með hið ytra að gera; þvert á móti, sá sem gefur ábendinguna lítur ekki á móttakandann, því hann hefur ímynd ákvörðunarstaðarins í hjarta sínu. Kostirnir við sendingar hjartans eru fjölmargar og óumdeilanlegar, en til að öðlast það verður þú fyrst og fremst að átta þig á mikilvægi hjartans.

Kraftur hjartans sigrar nákvæmlega hvað sem er. Hjartað er fært um að vita merkingu atburða sem gerast langt í burtu. Hjartað getur svifið og þar með styrkja nauðsynlegar tengingar. Hjartað er fært um að taka þátt í fjarlægum heimum. Reyndu þetta einfaldlega með því að miðla vilja heilans og þú munt skynja hvað það er ólíkt vilja hjartans. Tímabil Maitreya er hjartans! Aðeins með hjartanu er hægt að átta sig á gildi fjársjóða Maitreya! Aðeins með hjartanu geturðu skilið hve mjög öll uppsöfnun og öll bein þekking er þörf fyrir framtíðina.

75. Kærleikur, hugrekki, vinnusemi, sköpunargáfa – þessir hátindar uppstigsins halda uppi skriðþunganum, óháð því í hvaða röð þeir þroskast. Og hvílíkur fjöldi tengdra hugtaka sem þeir ná yfir! Hvað er kærleikur án

fórnar, afrek án hugrekkis, vinna án þolinmæði eða sköpunargáfu án sjálf-
fullkomnunar? Og yfir öllum þessum fjölda góðra gilda ræður hjartað. Án
þess verður þolinmóðasta, hugrakkasta og ákafasta fólkið, ekkert annað en
kaldar líkkistur! Hjartalausir bera þunga þekkingar og ná ekki flugi. Það er
ekki gott þegar ákallinu er ekki svarað í tæka tíð! Það er ekki gott þegar
einhver fylgir ekki fyllilega Helgiveldinu! Oft reynir fólk að fela eigin höfnun á
Helgiveldinu. Ferðalangur, getur þú í fullri einlægni viðurkennt að þú sért
tilbúinn að fylgja Helgiveldinu? Getur verið að þú sért einungis til reiðu að
fyrstu beygju, að fyrsta stiginu, þar sem aðeins Helgiveldið getur hjálpað?
Getur verið að þegar tímarnir verða erfiðir, gleymir þú, að þú munir aðeins
eftir stigveldinu í allsnægtum?

Strax frá upphafi, þegar fræðslan var send í fyrsta sinn, varstu oft
undrandi á útúrsmúningum og undanvikum, jafnvel af fólki sem stóð þér
nærri. Þú getur skilið sorgina við að sjá hvernig nemandi við þröskuldinn
hleypur oft út í skóginn. Hönd mín er með ferðalanginum sem stígur áfram í
fullri einlægni.

76. Mjög snúin lína liggur á milli verðugra og óverðugra. Aðeins hjartað getur
ratað í gegnum öll heilabrotin. En nú er kominn tími til að halda halda inn á
sköpunarsvið andans. Kannski þykir mörgum skrýtið að jafnvel fíngerði
heimurinn sé þeim ósýnilegur, þó að í stigbreytingum hinna ýmsu heima sé
hann ennþá fremur þéttur. Þetta þýðir að líkamlega augað er svo gróft að það
getur ekki einu sinni greint næsta stig líkamsbreytinga. Ef fólk er að reyna að
bæta vísindatækin, hversu æskilegt er að betrubæta verkfæri mannsins
sjálfs! En án hjartans er ekki hægt að þroska þau. Maður sem getur fundið til

í gegnum hjartað, er nú þegar fær um að komast áfram út fyrir mörk líkamans.

Vantrú sem hafnar sköpunarmætti andans heftir þroska manns um ókomin æviskeið. Það er óafsakanlegt að falla niður á lágt stig þegar augum hefur þegar verið upplokið. Við skulum muna hver vinnan er til að brjótast í gegnum líkamlega skelina, hvaða aðferðir eru notaðar til að færa vitundina áfram eftir að hún hefur gengið í gegnum spennu! Getur þú bara snúið til baka eftir alla þá viðleitni?

77. Margir þjást vegna andsetu meðan þeir ganga í gegnum umbreytingu andans; það er eins og einhver hafi búið til varalykla að opnum lásnum. Sérstaklega er nauðsynlegt að skoða fólk með aðgát. Þar að auki þarftu að muna að hinir andsetnu hafa sérkennilegan hugsunarhátt sem er fullur af mótsögnum. Sá sem vill hjálpa þeim getur notað dáleiðsluafli til að hrekja þann ókomna í burtu, eða hann getur látið slíka menn í friði og jafnvel, ef mögulegt er, einangrað þá. Það virkar vegna þess að innrásarmaðurinn þarfnast ekki svo mikils af hýslium sjálfum eins og hæfileikann til að hafa áhrif á fólk í kringum sig. Það versta er að hvetja hinn andhaldna einstakling til að sýna góða dómgreind, sem hann er ófær um. Það er ekki gott að byrja að sýna honum samúð upphátt eða byrja að finna veilur á mótsögnum hans. Skipunartjáning, sterk og sláandi, eða einangrun, getur létt hlut veikra hjarta. Það er í veikleika hjartans sem andar laumast inn. Eldur hjartans sviður feld úfinna gesta.

Höfnun á fræðaranum bindur enda á alla möguleika, sérstaklega þegar höfnunin hefur komist í vitund nemandans löngu áður en hann eða hún er

sýnd. Þannig vekur fólk oft sofandi afneitun; auðvitað er höfnunin á fræðaranum megin afleiðingin, vegna þess að öll óreiða er fyrst og fremst vöntun á sköpun og samvinnu. Í óreiðunni leynast fræ illskunnar, sem aðeins eru mulin í erfiðri reynslu. En nú á dögum er áður óþekktur fjöldi fólks andhaldinn. Myrkrið vill líka tjá sig.

78. Upphaflega voru mörkin milli þetta og fíngerða heimsins ekki skýrt afmörkuð. Í fornu annálunum er að finna brotakenndar vísbendingar um mjög náið samstarf þessara heima. Við þéttingu hins efnislega þurfti miðju hjartans til að viðhalda jafnvægi milli þéttu og fíngerðu orkunnar. Þétti heimurinn sjálfur var nauðsynlegur sem leið til að endurvinnna efnið og auka þar með orku. En eins og þú veist, leitaði greindin eftir einangrun, sem endaði með því að hindra þróunina. Tími Kali Yuga hefur verið erfiður; Satya Yuga verður enn og aftur til að leiða saman heimana sem voru aðskildir með valdi. Maður verður að bíða staðfastur þessa tíma, bíða eftir honum eins og endurkoma fullkornunar er boðuð. Við skulum því vera sammála um að huga vel að sköpun andans. Við getum vanist því að hugsa um hlutina út frá þessu sjónarhorni. Þannig þurfum við að huga að því sem skiptir mestu máli, sem gefur lífinu stefnu. Sá sem skólar sjálfan sig í því að viðhalda jafnvægi milli heimanna gerir veg sinn miklu auðveldari.

79. Þar sem hjartað er uppsafnari og umbreytir ýmsum kröftum, hljóta að vera hagstæðari aðstæður til að vekja og laða að þessa krafta.

Grundvallarskilyrðið er vinna, andleg sem líkamleg. Í hreyfingunni er orku safnað saman úr geimnum; en maður verður að skilja vinnu sem náttúrulegt ferli sem auðgar lífið. Þannig er hvers konar verk blessun en duttlungar

aðgerðaleysis eru afar skaðlegir í kosmískum skilningi. Elskan til endalausrar vinnu er í sjálfu sér upphafið að verulegu leyti; það býr þig undir landvinninga tímans. Að vera í ástandi þar sem þú hefur sigrað tímann tryggir þér stað í fíngerða heiminum, þar sem vinna er óhjákvæmilegt ástand, rétt eins og það er í líkamanum. Kvörtun vegna þess að þurfa að vinna getur aðeins komið frá þræli líkamans.

80. Tenging vitunda í fíngerða heiminum við vitund fólks í efnislíköllum verða næstu landvinningar. Tilvistin er í andanum, í geimnum og milli heimanna, en á jörðinni eru aðeins fulltrúar umbreyttrar orku og efnis. Þannig er líftími efnislífsins ekkert miðað við tilvistina í öllum öðrum tilveruríkjum.

Herða þarf vinnubeltinu betur og ekki á að líta á það sem óheppni heldur sem leið til að ná næsta skrefi. Plógmaðurinn sem beinir orku sinni í að umbreyta jarðveginum er oft fær um að rétta hönd sína til Rishi sjálfs, þess sem vakir yfir mannkyninu og blessar það með hugsun sinni. Það var rétt hjá þér að taka fram að hver sá sem uppskar var sáðmaður og hver sáðmaður uppskar.

Þar sem musterið er í andanum, er réttlætingin í andanum og sigurinn er í andanum, getur þú prýtt lífið með gæðum sem eru stöðug og sönn. Vendu þig við fegurð vinnunnar og sköpunarmátt hugsunar, því með þeim munum við sigra myrkrið.

81. Ef þú hittir mann sem sannarlega þráir að byggja í stórum stíl, muntu ekki byrja að tala um morgungrautinn þinn eða einhverja smávægilega hluti

sem gerðist um daginn; í takt við mikilleika hugsunar félaga þíns, muntu leitast til framtíðar. Á sama hátt lýsum Við í samræðum okkar framtíðarleið sem nær eins og taug sem er fest við akkeri, taug sem þú dregur þig upp af öryggi, taug sem þú nærð til með vaxandi löngun. Þannig þjálfum Við hjartað í að byggja upp á takti framtíðarinnar, því án slíkra smárra breytinga fram á við, mun fólki reynast erfitt að komast inn í veruleika framtíðarinnar, rétt eins og þeir eiga erfitt með að átta sig á þeim mikla skaða sem þeir valda. Augljóslega, ef einhver kastar rusli í vandlega undirbúna efnablöndu, verða viðbrögðin önnur en búist var við. Það er enginn kraftur sem getur endurheimt upprunalegu samsetninguna. Á sama hátt geta vondar athafnir ekki horfið út í loftið; þess vegna er auðveldara að afstýra illu en að leiðrétta það.

82. Það er erfitt að sópa burt illum verknað. Þú þyrftir að byggja margar hæðir og turna til að þagga í væli grimms fanga sem reynir aftur og aftur að komast inn um allar dyr sem ekki eru alveg lokaðar. Spurðu fólk hvað knúi það linnulaust áfram, ekki aðeins af vondum hugsunum sínum og verkum heldur einnig af þeim misheppnuðu. Leið lífsins er þakin merkjum athafna sem birtast sem óafmáanlegir blettir; þess vegna er skynsamlegt að leitast til framtíðar. Í flugi til framtíðar er enginn tími til að fá bletti á hvítu vængina.

83. Aðgreindu spennu frá þreytu. Þessar aðstæður eru ólíkar en um margt líkar. Þú ættir að skynja hvenær það væri gagnlegt að stöðva þær með því að flytja athygli á aðra orkustöð. Gullna jafnvægið á sérstaklega við hér. Hversu margar verur í fíngerða heiminum bíða eftir að þreytan komi fram! Ekki aðeins illir aðilar sem á sinn hátt spenna viljann, heldur einnig fjöldinn allur

af einkennalausum holdleysingjum er að reyna að loða við segul hjartans. Fólki kvartar yfir því að hugsun þeirra ruglist við þreytu. Hvernig getur það verið öðruvísi, þegar ósamstæðu hugsanir neðri laga fíngerða heimsins renna í gegnum meðvitund mannsins! Neðri lögin eru ekki stöðug í hugsun sinni og flögur brotakenndra hugsana þeirra lita rýmið. Hvað varðar spennu orkunnar er skýr hugsun gegnsýrð hatri meira virði en moðsuða ómeðvitaðrar hugsunar. Það er mjög truflandi fyrir Agni jógann að komast í snertingu við sveim gráar draugalegar hugsanir. Fyrst og fremst hefur fræðarinn áhyggjur af hvert hugsun er stefnt. Hæsta stig hraða og einbeitni gengur langar þroskaleiðir.

84. Andleg barátta veldur blóðstreymi í útlimina. Agni jógi með eldlegan kaleik er ekki skilinn eftir; hjálp er tryggð þegar logandi hjarta safnar hugrökkum öndum í kringum það. Orrustan er ekki á efnissviðinu. Það eru ekki smá jarðnesk öfl sem keppast við hvort annað; heldur hafa öfl með reynslu aldanna að baki safnast saman til að ákvarða örlög sín! Jarðneskar hugleiðingar orrustunnar bólgnu út eins og óvæntar blöðrur! En eldheitt hjarta virkar ekki samkvæmt jarðneskum táknum. Spennan er mjög mikil!

Fólk dreymir um frelsi en samt geymir það hjarta sitt í dýflissu!

85. Frelsi er dýrmætt sem leið til að vernda persónuleikann og sérsníða þá orku sem laðast að. En frelsi er þjagaðst allra hugtaka. Í stað þess að vera fullur frelsis, fyllist lífið ofríki og þrælahaldi, eiginleikarnir sem útiloka samvinnu og virðingu fyrir persónuleika. Svo ná sumir að móta tilveru sína út frá einkarétti ofríkis og þrælahalds. Auðvitað tala menn ítrekað um frelsi en

þeir eru ekki einu sinni vissir um hver einkenni þess eru. En þegar þeir skilja raunverulega merkingu frelsisins lyftist vitund þeirra. Aukin krafa um frelsi, sýnir að andinn, í möguleikum sínum, þráir að ná nýjum hæðum en enginn hefur kennt hvernig á að höndla fjársjóð frelsisins.

86. Samvinna getur verið lyftistöng fyrir meðvitaðan anda. Það sem miðlar hugtakinu samvinna, er hvorki þvingun né enn minni samkeppni, heldur aukning orku. Þeir sem hafa skilið Helgiveldið með hjarta sínu skilja líka greinilega hvað það þýðir að vinna saman. Sá sem kennir frelsi er birtingarmynd Helgiveldisins, því fyrst og fremst var sagt, að fara stystu leið, að safnaðu kröftum þínum og finndu sjálfur skilning á einstaklingtilveru, þar sem regnboginn er styrktur af öllum geislum þess.

Við rekum aðeins út staðfesta svikara, sem kosmískt rusl; við alla aðra, finnum Við geislann sem þeir hafa umbreytt í athöfn.

87. Hefndin er réttilega fordæmd af öllum kenningum. Upprunaleg rangindi kunna að hafa verið framin einungis meðvituð að hluta og jafnvel á örstundu, á meðan hefndin er alltaf úthugsuð og meðvitað aukin í hjartanu. Hefnd er eins og magnari sem æsir upp rangindin og þess vegna er skaði hans í staðbundnum skilningi mjög mikill. Hefndin líkist ekki réttlátri reiði. Eins og hvöt til að hótanna, getur réttlát reiði komið og farið fljótt; en fyrirhugaðar hefndir eitra andrúmsloftið langt um víða. Sagt hefur verið að ætlun jafngildi athöfn, en hafa ber í huga að þetta á við um hugsunina. Það er ákaflega erfitt fyrir mannkynið að venjast því að íhuga hluti sem þessa. Fyrir mannkyn samtímans hefur hugsun breyst í óverulegan heilasamdrátt. Fyrir flestum nú

til dags er það ekki til né hefur það afleiðingar, sem augað sér ekki. Á þessari leið munum við komast á þann stað, þar sem öllu hugsunarferli er hafnað! Hjartað er í betri stöðu; það hreyfist og gerir hávaða – og þannig getur hjartað knúið á.

88. Þegar yfirflæði sálarorku verður, koma fram mörg einkenni í útlimum, svo og í hálsi og maga. Sódi er gagnlegur til að koma á losun orku, sem og heit mjólk. Fræðarinn fylgist með eldunum. Eldarnir lýsa ekki aðeins upp áruna heldur eru þeir til staðar í rýminu, það gerir þá svo mikilvæga. Þessir eldar, aftur á móti, varpa orku og gefa af sér nýja hnúta.

89. Vertu á varðbergi gagnvart gagnlausri gagnrýni. Hún inniheldur ekki aðeins eiginleika sem valda hnignun, heldur færir hún veikan einstakling sem gagnrýnir inn í kraft þess gagnrýnda. Veikt en grimmt hjarta getur valdið fjandsamlegum viðbrögðum í áru þess sem gagnrýndur er. Ennfremur er sá sem gagnrýnir venjulega ekki sterkur sjálfur, ella finnur hann ekki tíma til að láta undan því að dæma aðra. Óréttlátt eðli gagnrýni, eins og hvers kyns lygi, veikir þegar ómerkilega vitund sjálfskipaðs dómara og veldur honum þar með miklum skaða; en einstaklingurinn sem verður fyrir ósanngjarni gagnrýni fær ávinning af því í styrkingu segulkrafts og áru. Lesendur gætu spurt: „Hvers vegna þessar siðferðilegu umræður í þessari bók, *Hjartað?*“ Fyrst af öllu ættir þú að minna þá á hreinlæti hjartans. Hreinlæti hjartans ætti að líta á sem algerlega nauðsynlega starfsemi. Þú ættir að hætta öllum umræðum um afstætt siðferði. Allt er gott sem er hollt í öllum þáttum. Við krefjumst þess að hver sem er kominn inn á leið fræðslunnar skuli fyrst og fremst vera

heilbrigður í anda. Getur maður gengið í illu í átt til ljóssins? Sannarlega mun ljósið greina hver korn his illa.

90. Líttu á samverustundirnar sem bæn, sem útkast á öllu illu og eyðileggjandi. Ef hugsun manns gengur ekki í bága við það góða, þýðir það að hlið velferðar eru opin. Þetta er hreinlæti hjartans, sem er nauðsynlegast.

91. Veitum ákveðnum athöfnum athygli sem virðast misheppnaðar en hafa í raun sérstaka þýðingu að baki. Stundum geturðu fylgst með því hvernig maður framkvæmir einhverjar athöfn eða aðra með nánast engum möguleikum til árangurs, eitthvað knýr hann til að vinna á þann hátt. Slíkar athafnir eru yfirleitt ekki slæmar í eðli sínu, en þær eru oft endurgreiddar á mjög ósanngjarnan hátt. Allt eru þetta karmagreiðslur. Auðvitað hefur sá sem fær þessar greiðslur gleymt öllu um skuldina og hefur á leiðinni smám saman tapað mörgum andlegum uppsöfnum; en sá sem borgar reynir samt að greiða skuldina, jafnvel þó að flíkin sem hann er að skila, passi ekki lengur. Skuldin verður greidd upp, jafnvel þó ekki sé hægt að taka við greiðslunni. Þú getur líka fylgst með því hvernig fólk greiðir fyrir aðra, þá sem eru þeim hjartfólgnir.

92. Mjög forn saga segir frá konungi sem vildi losna undan öllum utanaðkomandi áhrifum og spurði vitring um ráð. „Í hjarta þínu munt þú finna frelsun,“ sagði vitringurinn, en konungurinn varð reiður og svaraði: „Hjartað er ekki nóg. Góður vörður er áreiðanlegri en það.“ Vitringurinn kvaddi konung með orðunum: "Aðalatriðið, hátign, er að þú hættir að sofa." Sagan gefur til kynna að hjartað sé eina uppspretta verndar. Af góðri ástæðu

eru ráð allra kenninga, bænir fyrir svefninn til að jákvæð tengsl styrkist. Mannkynið hugsar ekki mikið um þá staðreynd að það eyðir rúmlega þriðjungu lífs síns í svefni, ástand sem er undir sérstökum, óþekktum áhrifum. Vísindin huga lítið að mikilvægi svefns, þessa dvöl í fíngerða heiminum. Erum við ekki í þörf fyrir sterk tengsl við Helgiveldið þegar við erum á þröskuldi einhvers sem er ókunnugt hversdagslegri vitund okkar? Hugsaðu þér, næstum helmingur lífsins líður utan jarðneskrar tilvistar! Auðvitað hjálpar hjartað með því að vera tilbúið fyrir alla þrjá heima vitundarinnar og til að halda áfram inn í næsta svæði. Hver vill deila örlögum konungs sem batt allar vonir sínar við vaktmann?

93. Allar ritningar segja sögur af einsetumönnum og dýrlingum sem knúðu illa anda til að þjóna og vinna að einhverju gagnlegu. Vissulega er þetta alveg mögulegt þegar hvatinn er laus við eigingirni. Ég get vottað að hinir myrku þjóna uppbyggilegri virkni þegar kraftur óeigingjarnar skipunar verndar hjartað sem gefur hana. En eitt ástand getur verið hættulegt, jafnvel hörmulegt – pirringur er fullur hættu og opnar dyrnar fyrir hinum myrku. Allskonar óboðnir gestir stefna að hvar sem er erting, og leitast við að nýta það sem best og auka virkni eitursins. Hversu mikill vefur er rifinn, hversu margar prófanir og tilraunir eru eyðilagðar, til mikillar gleði hinna illgjörnu aðila! Ráðlegg fólki að líta ekki á þetta sem sögusögn, heldur sem hættulegan veruleika. Uppspretta góðs og ills hverfur ekki.

94. Heilsa er afleiðing fortíðar manns og þess vegna er skynsamlegra fyrir eiganda hússins að forðast vandlega að skapa neikvæðar afleiðingar. Þú ættir

að skilja kjarna fræðslunnar sem ummyndar hjartað. Ef kjarninn virðist ekki mikilvægur og uppfyllir ekki líf þitt, þá breytast öll orð og tákni í ónýtt rusl.

95. Hvað varðar afleiðingar þess, er þakklæti eitt hagnýtasta hugtakið. Jafnvel varðandi litla hluti getur maður lært að vera þakklátur fyrir. Þegar fólk finnur fyrir þakklæti getur það talað um það í skólum sem eitthvað sem tryggir velferð manna.

96. „Veikindi eru af synd“ – svo segir í Ritningunni. Við segjum að veikindi stafi af ófullkomleika fortíðar og nútíðar. Þú ættir að vita hvernig þú átt að nálgast veikindi. Hinn raunverulega fyrirbyggjandi ráðstöfun, og veldur öllum læknum vonbrigði, er fullkomnun – ferlið við að verða fullkominn. Fólk getur skilið að fullkomnun byrjar með hjartanu og að hún hefur ekki aðeins rýmislega merkingu heldur einnig strangt til tekið, efnislega. Mæður bera börnin sín nær hjörtum sínum í huggun við að róa þau niður, en fólk er yfirleitt ekki meðvitað um að hafa einhvern mjög nálægt hjarta sínu sem hefur mjög öflug áhrif. Það er ástæðan fyrir því að í fínni heiminum söfnum við fólki nærri hjartanu svo það megi styrkjast og lækna. Eðli málsins samkvæmt missir gjafmilda hjartað mikla orku með því að beita svo öflugum úrræði. Oft hefur móðurhjarta verið sýnt sem stungið sverði og örvum, tákni fyrir að draga til sín í hjarta sitt alla þá verki sem koma fram.

Meðferð hjartans getur læknað sjúkdóma með skýrum einkennum, en hún er sérstaklega áhrifarík við sjúkdóma á frumstigi. Nú er þetta úrræði næstum gleymt, en það er ekki síður kröftugt en blóðgjöf, því fína orkan berst með verkun hjartans – án blöndu blóðs, sem er óæskileg og hefur lægri gæði.

Þegar maður hugsar um fullkomnun má maður ekki gleyma að vera hlýr í hjartanu sem gefur.

97. Eftir tveggja vikna yfirborðskennda viðleitni, kemst maður að þeirri niðurstöðu að annað hvort sé hann sé ekki hæfur eða að hærri heimurinn sé ekki til. Engu að síður mun sami maður segja þjóni sem hefur unnið hjá honum í eitt ár: „Ég get ekki hækkað laun þí strax. Þú hefur ekki starfað nógu lengi.“ Í almennum veraldlegum málum skilja menn að tími skiptir máli; en aðeins þegar kemur að því að íhuga hluti af hærri gildum eru þeir tregir til að læra það sem er nauðsynlegt til að ná valdi á því. Það er erfitt að tala við fólk sem ekki hefur þroskast í hjarta eða þá sem hafa náð að slökkva elda þess. Það virðist sem eldar hjartans séu alveg eðlilegir og einfaldir á þann hátt sem þeir birtast; en löng tímabil eru nauðsynleg til að skilningur hjartans birtist í hinum líkamlega heimi – skilningurinn sem tengir lægsta planið við fíngerða heiminn. Auðvitað krefst fjöldinn allur af eldum að maður aðlagist þeim, til að koma því sem virðist vera tilviljun inn í keðju hrynjanda. Fáir eru þeir sem leitast við að vera ríkisborgarar alheimsins. Að vinna sér inn þann titil krefst mikillar einbeitingar, næmrar athugunar, árvekni og fyrst og fremst óbifanlegra viðleitni.

98. Hvernig náum við til fólks sem er ekki viðbúið að ræða um að æðri heimurinn verðskuldi hjartnæm viðhorf? Það er erfitt þegar einhver veit ekki neitt, en jafnvel erfiðara með fólk sem hefur gleypst fræðsluna eins og skeið af mól; frá þeim má búast við sérstökum svikum og útjöskun. Það er ekkert nógu sterkt tákni til að sannfæra vitund sem villst hefur, að hún þarf að horfa

meira á sjálfan sig, en á fólkið í kringum sig. Hvernig getur einhver séð elda þegar augað leitar að hrukku í andliti náunga síns? Einhver með kalt hjarta þykist vera undrandi og haft efasemdir um afrek annarra og þannig hulið hvern neista hjartans með ösku.

Þú undrast að fólk geti gleypst eitur án skaða; muntu ekki íhuga hvaðan þetta ónæmi kemur? Ekki frá uppbyggingu magans, heldur frá innsta hjartans eldi.

99. Þeir sem ekki hafa veitt svonefndum „fyrirbærum“ athygli sem hafa verið staðfest af ljósmyndum, röntgenmyndum og vitnisburði vitna, virðist sem nýr fingerður heimur gæti ómögulega orðið til. Við skulum muna: einhver brást við kosmískum birtingarmyndum; einhver heyrði fjarlægjar raddir; einhver sá fingerða heiminn og tók þátt í honum; einhver gaf frá sér ljós; einhver lyfti hlutum á snertinga; einhver gekk á vatni; einhver gekk á eldi; einhver gleypsti eitur án skaða; einhver hafði enga svefnþörf; einhver hafði enga þörf fyrir mat; einhver gæti séð í gegnum heilsteypta hluti; einhver gæti skrifað með báðum höndum; einhver gæti laðað að sér dýr; einhver gæti skilið tungumál án þess að hafa lært það; einhver gæti lesið hugsanir; einhver gæti lesið lokaða bók með lokuð augun; einhver fann ekki fyrir sársauka; einhver umkringdur snjó myndaði hjartans hita; einhver gæti haldið áfram án þess að finna fyrir þreytu; einhver gæti hjálpað með lækningu; einhver gæti sýnt þekkingu á framtíðinni. Þannig er hægt að rifja upp öll fyrirbæri sem hafa komið fram og telja upp fjöldann allan af fræðandi dæmum sem raunverulega gerðust. Safnaðu saman, um stund, öllum þessum eiginleikum í einn líkama og þú munt ummynda gamla mannkynið í nýtt, ferli sem vísað er

til í mörgum kenningum. Aðalatriðið við þessa ummyndun er að allir hlutar hennar hafa þegar komið fram, jafnvel í ófullkominni tilveru. Þetta þýðir að með vel skilgreindu átaki getur maður veitt mannkyninu öflugan hvata til að ummynda lífið í heild sinni. Þess vegna skulum við muna eldinn mikla og eldheita vígið – hjartað. Þetta er ekkert ævintýri – hjartað er bústaður andans!

Fólk vill sönnunargögn, en það er nóg af sönnunum rétt fyrir framan þau, sem þýðir að fyrst og fremst ættu þau að minna á hugann og skilja mátt hugsunarinnar og kraft hjartaeldsins. Hugsaðu! Hugsun sýnir mannum mikilvægi menningar!

100. Heilarar má skipta í tvo hópa: annar læknar með því að leggja hendur á sjúklinginn eða horfa beint á hann, en hinn sendir hjartastraum úr fjarlægð. Þegar byggt er upp fyrir framtíðina er seinni aðferðin æskilegri. Þegar þú notar geislun hjartans þarf ekki að hafa áhrif á margar orkustöðvar sjúklingsins; heldur vinnur þú einungis að hinum veiku hluta án þess að íþyngja athygli hans og styrkir þar með lífkerfið í baráttu sinni við að koma á jafnvægi. Þú veist hversu óáþreifanleg snerting okkar er, svo að við getum forðast að brjóta á getu viðkomandi til að starfa sjálfstætt. Þú manst líka hvernig við höfum forðast líkamlegar birtingarmyndir, leyfum þær aðeins að því marki sem nauðsynlegt var til að færa sönnur á ákveðið skref. Við hröðum Okkur umfram það, um leið og við sjáum skilning. Við segjum að leti sé brot á lögmálum lífsins. Þeir sem heila í gegnum hjartað starfa í fíngerða líkamanum sem og hinum efnislega. Huga ætti að „fyrirbærum“ lífsins; þau er miklu umfangsmeira en sýnist.

101. Þú ættir að meta hvernig þú nýtir krafta þína þegar þeirra er krafist úr öllum áttum. Mikilvægi bardaga má skilja þegar maður sér þreytta stríðsmenn snúa aftur til nýrra átaka. Sannarlega er fyrsta verkefni Agni jógans að gæta að því að nýta krafta sína vel. Það eru góðar ástæður fyrir því að gjafmilt hjarta forðast að veifa handleggjunum að óþörfu. Þú þarft sérstaklega að vera varkár núna, því þú mátt ekki eyða orku þinni að óþörfu. Þú ættir að gæta að því.

102. Þó að hinn háleiti jógi starfi og heili meðvitað á stundum, þá getur hann eða hún líka gert það í með hærri geisla, án þess að taka persónulegar ákvarðanir. Ef aðeins fólk áttaði sig á því að hærri geislarnir eru raunverulegir, myndi það vernda sig frá utanað komandi áhrifum. Rýmið er yfirfullt af alls kyns geislum og straumum sem krossast og rekast á. Þar sem engin viðleitni er til Helgiveldisins, hversu mörg óreglan, tilfallandi eða illa ætluð, geta sett strik í reikninginn! Við höfum vanist þeirri staðreynd að fólk leitar aðeins til Okkur þegar það stendur frammi fyrir einhverri augljósri hættu, en það getur ekki haldið í hlekk Helgiveldisins þegar því er ógnað af vofeiflegustu hættunum, þeim ósýnilegu! Þess vegna ættir þú að binda þig við geisla Helgiveldisins og sameinast í raun við hann sem óaðskiljanlegan hluta hans. Reyndar, jafnvel háleitasti jógi vinnur stundum í samræmi við hærri geisla.

103. Hvernig getur maður verndað fólk ef það sjálf vill ekki halda í þráð hjálpræðisins? Að halda áfram í rétta átt er í sjálfu sér sigur. Hjálp Okkar er tilbúin til að streyma fram, en hún verður að streyma til einhvers og í

eitthvað. Hver getur þá hjálpað Okkur með beinni, einfaldri viðleitni? Hjartað mun hjálpa leitendum að finna þennan farveg og uppgötva hina sönnu leið.

104. Fólk vill ekki fylgjast með birtingarmyndum fíngerða heimsins, sem eru dreifðar um allt. Að sama skapi getur það ekki hugsað sér siðferði sem hagnýt lyf til að laða að krafta geimsins með einföldustu aðferðinni. Ekki þreystast á að endurtaka nauðsyn þess að fólk skilji, að nota hjartað getur maður laðað að sér háleitustu möguleikana. Fólk gleymir að beita einföldustu aðferðinni við sóttþreinsun lífsins. Mikið er sagt um þýðingu elds en það gleymist alveg að lifandi eldur er besti hreinsarinn. Fólk fékk aðgang að rafmagni, en kjarnakraftinum var sleppt og sat uppi með dautt ljós.

Bálköstur, eldiviður, olíulampi eða kerti hreinsa rýmið og hreinsa það af mörgum smitandi sjúkdómum. Þú getur séð að fólk með þekkingu notar ekki aðeins rafmagn heldur hefur einnig raunverulegan eld, sem dregur nokkuð auðveldlega að staðbundna logann. Spyrðu lækni hvaða hlutverk kerti gegnir við sóttþreinsun. Hann mun líklega halda að spurning þín sé kjánaleg því það hefur aldrei komið í huga hans að eldur gæti verið lífvera. En af hverju hafa alltaf verið olíulampar í musterunum, ef ekki í þeim tilgangi að hreinsa? Hver er uppruni þess forna siðs að umkringja veikan mann með eldi? Þannig getur eldur verið lækni og verndari. Lifandi eldurinn í ofni eða arni kemur oft í veg fyrir að fólk veikist. Sannarlega er bálíð táknið fyrir hreinsandi lækningu hugtak.

105. Jafnvel svo einfaldur hlutur sem lifandi eld verður að ræða í bókinni *Hjartað*. Sumir af bestu mönnum eru ánægðir með raflýsingu og gleyma því

hversu margir sjúkdómar hafa orðið af völdum þess að orka var einu sinni sett í höft. Sama gildir um geisla. Af hverju tekur fólk ekki eftir því að röntgenmyndir hafa áhrif á hjartað? Né kæra þeir sig heldur ekki um að vita að málmar hafa áhrif á hjartað. Mjög margar tilraunir eru nauðsynlegar til að læra að stjórna kringumstæðunum, jafnvel að litlu leyti. Þó að fólk vilji losna við veikindi, er það í flýti að fjölga þeim. Það ætti ekki að líta á Okkur sem ömurlega gamla andstæðinga uppfinninga; þvert á móti, Við erum að kalla fólk til nýrra uppgötvana.

Nauðsynlegt er að taka tillit til sérstakra skilyrða nútímans. Skilja breytinguna á þjóðunum og myndun nýrra eldlegra birtingarmynda, sem geta haft mikil áhrif. Sá sem er fær um að viðhalda staðfestunni er að starfa rétt. Samhljómur og glaðværð er nauðsynleg – farðu vel með hjartað.

106. Venjulega skilur fólk ekki af hverju það getur ekki séð fíngerða heiminn. Það er náttúrulega vegna þess að augað er ekki enn fært að umbreyta eternum. Ímyndaðu þér að taka ljósmynd alveg upp við glugga herbergisins; þér gæti aldrei tekist að fá skýra mynd, hvort sem er um hlutina innan eða fjarlægju útlínurnar fyrir utan. Á sama hátt, þegar við förum frá myrkum stað í sólarljós, erum við stundum blinduð og slegin krafti bláa ljóssins. Með því að efla þessar birtingarmyndir að óendanlegu leyti, fáum við ljós fíngerða heimsins, sem birtist sem myrkur fyrir óundirbúið auga. Fólk er stundum líka gáttað á því hvers vegna einfaldur einstaklingur hefur sýn á fíngerða heiminn. Fyrst af öllu, þó að sú manneskja kunni að hafi fallið á lægra stigi núna, hefur hún áður fyrir mögulega framkvæmt einhverja hreinsandi athöfn; með öðrum orðum, að einu sinni hafi hjarta hans var vakandi. Það er sérstaklega

merkilegt að eiginleikar hjartans hverfa ekki; það getur komið fram á mjög einhliða hátt, en það heldur áfram að vera til sem mögulegt afl.

Einnig af hverju eru konur oft meira vakandi fyrir fíngerða heiminum? Það er vegna þess að hjörtu þeirra eru mun fíngerðari, sem auðveldar þeim yfirskilvitlega skynjun. Sannarlega er tímabil Móður heimsins byggt á vitneskju hjartans. Það eru konur og konur einar, sem geta leyst vandamál heimanna tveggja. Því er hægt að kallað konur til skilnings í gegnum hjartað. Það mun líka vera til góðs, fyrst og fremst vegna þess að eiginleikar hjartans eru eilífir. Nú þegar hafa konur framkvæmt hetjudáðir af öllu tagi, en nú er þeim gefið logi hjartans í stað bálkotsins. Gleymum ekki að fyrir hvert mikilvægt afrek er kvenþátturinn algerlega nauðsynlegur sem grunnur og kjarni. Hjartað getur ekki verið opið fyrir fíngerða heiminum ef það skilst ekki í gegnum sérstakt hugrekki, podvig.

107. Mikið hefur verið sagt um tungumál hjartans, en fyrir meirihluta manna er það algerlega afstætt. Við skulum ekki heimta hæstu gerðir þessa samskiptamáta; heldur skulum við reyna að ná tökum á grundvallaratriðum, sem ættu að koma í ljós strax án þess að þurfa sérstakan undirbúning. Fyrsti og síðasti tilgangur hvers tungumáls er gagnkvæmur skilningur, sem þýðir að þú ættir ekki aðeins að reyna að skilja þann sem þú ert að tala við, heldur einnig að tala á þann hátt sem honum er ljós. Til þess þarftu að öðlast hæfni til að tala á tungumáli félaga þíns. Talaðu með orðaforða hans; það er eina leiðin svo hann muni eftir og samþykki hugsun þína inn í vitund sína. Þannig munum við læra að koma til móts við mál þess sem við tölum við og

ómerkjanlega munum við fara lengra en orð inn í kjarna hugsunar hans.
Hæsta samskiptaformið er að ná hugsun án máls.

108. Maður verður að læra margar, margar aðferðir framandi tjáningar.
Sérhver tjáning okkar ruglar andstæðinginn, en ef við notum venjubundna tjáningu hans kemst hún strax inn í vitund hans sem hans eigin hugsun. Á þennan hátt geturðu vanið vitund þína á fingerðan tjáningarmáta. Við köllum þetta ferli „þýðanda hjartans.“ Í öðrum samskiptum hjartans er aðalatriðið að forðast sjálfhverfu, sem kalla mætti „hið óvæga auga“. Það er nauðsynlegt að fræðslan verði ekki í verki sem duttlungar dags, heldur sem áframhaldandi æfing, sem er laus við ertingu og kvíða.

109. Sár á fingerða líkamanum ætti að vera þáttur í vísindalegum rannsóknum. Slík sár verða miklu oftar en fólk heldur. Í bardaga eða þegar þú upplifir óþægindin við að snúa aftur til líkamans geturðu fylgst með meiðslunum sem endurspeglast alltaf í líkamlegum sársauka. Ennfremur er sársaukatilfinningin á stressaðan hluta líffæra. Auðvitað þjáist hjartað oftast. Maður getur skilið að hjartað er lífgjafi og einmitt þess vegna þráir eldheitt hjarta umfram allt að berjast. Meðal hinna ýmsu líkamlegu skynjana sem eru eftirtektarverð, er hjartslátturinn þegar hann tengjast þróaðri vinnu fingerða líkamans. Önnur mjög lærdómsrík birtingarmynd er þyngdarbreytingin sem á sér stað þegar hinn fíni líkami yfirgefur hin þetta líkama.

110. Fjölmargar tilraunir er hægt að gera í tengslum við fingerða líkamann, en fyrst og fremst er nauðsynlegt að tileinka sér næmi hjartans og skilja

hraða virkni fíngerða líkamans. Ef læknir beitir hæfileikum sínum til að aflíma fætur til að rannsaka hjartað verður hann að sjálfsgöðu morðingi – eitthvað sem gerist í raun nokkuð oft. Sérstaklega svívirðileg eru tilvik þar sem fólk hefur gefið hjartanu eitur og gleymt því að hjartað þolir ekki eitur og fíngerði líkaminn veikist af slíkum glæpsamlegum venjum. Hversu einfaldara væri að stöðva þjáningarnar með því að beita ábendingum eða kostum jurtaríkisins; en til að gera þetta þarf fólk að skilja ábendingar.

111. Sannarlega, hvílir farsæll þroski hjartans alfarið á siðferðilegum grunni. Þessar undirstöður umbreyta líkamlegu eðli og lífga andann. Auðvitað geta menn spurt þig: „Hvernig á þetta ástand við um myrku öflin, þar sem að foringjar þeirra búa yfir ákveðnum eldum?“ Það er rétt skilið að svart siðleysið byggist á aga óttans. Þú ættir að gera þér grein fyrir grimmd þessa aga! Þó að við tökum mjög tillit til lögmáls karma og metum einstaklingshyggjuna, þá byggist gagnstæða hliðin á ósamhljómi og eyðilegging, og undirstöður þeirra hvíla á harðstjórn. Auðvitað virðist ótti á neðri stigum vera örugg nálgun. Þannig kemur myrki ógnvaldinn fram sem strangur kröfuhafi. En þú verður að hafa í huga samstöðu hinna myrku, siðlausu tortímenda. Illa undirbúnir stríðsmenn vilja oft ekki þekkja styrk óvinanna, en hægt er að stinga hjartað eins vel í gegnum bringuna og í gegnum bakið. Vertu því vandvirkur í að læra allt um aðferðir óvinanna.

112. Ekki aðeins straumarnir heldur áköllin sem koma úr geimnum trufla líkamlegt jafnvægi. Fjöldinn dregst að segli hins logandi hjarta. Hann ákallar í

þjáningum sínum og hið örláta hjarta getur ekki hafnað áköllum þeirra. Svo þegar fólk snýr sér að seglinum tæmist orkan hans, en þetta er óhjákvæmilegt ástand sem hver segull er undir. Náttúrulega mun hugsanlegur kraftur hjartans aðeins aukast þökk sé slíkum æfingum. En birtingarmynd slíkra ákalla hefur aðra mikilvæga þýðingu, því að í geimnum rennur í gegn þráður göfugustu væntinga og þessir geislar flétta lýsandi net – net heimsins. Þeir sem skilja netið ofið af bestu áköllum munu skilja *podvig*, hugrekki, lífsakkerið. Það er ekki líf einsemdar; þvert á móti, það er þjónusta sem er gerð aðgengileg þeim sem þjást.

113. Mannkynið er dauðhrædd við allt „yfirnáttúrulegt“ og gleymir því að ekkert getur verið yfirnáttúrulegt – það er, handan hins náttúrulega. Þess vegna, er það sagt eindregið, að Agni Yoga og fræðsla Hjartans getur ekki innihaldið neitt yfirnáttúrulegt. Vertu sérstaklega varkár gagnvart fólki undir þrítugu, það er enn á þeim aldri að ekki geta allar orkustöðvar verið virkar án þess að skaða hjartað. Það er nauðsynlegt að þú gerir þér ljóst að jóga okkar inniheldur enga þvingunartöfra og myndi aldrei skapa óreiðu. Þú þarft að kveikja í elda hugrekkis, *podvig*, hjá ungu fólki, til að kveikja hetjuleg afrek sem munu umbreyta kjarna þeirra og, ósýnilega fyrir þau, búa hjörtu þeirra undir fullkonnun í framtíðinni. Þannig að með eins mikilli gleði, einfaldleika og mögulegt er, ættirðu að sigla til hinnar Hvítu Eyju, eins og við köllum stundum bústað Okkar.

114. Þátttaka í Agni Yoga gerist einfaldlega, eins og margar mikilvægar tilraunir eru gerðar og mörgum afrekum er náð mjög einfaldlega. Hvert skref er dýrmætt þegar það er einfalt og beint í staðfastri leitni. Við göngum undir

svo marga sérhæfnina, aðeins til að sameina og umbreyta þeim í hjartanu. Hver kviknar þá ekki þegar bálið hefur þegar verið tundrað? Hversu mörg hjörtu eru þegar tilbúin til að blossa fram í framtíðinni!

115. Hafnaðu ekki, ekki fyllast skelfingu og ekki vera hissa – þessar reglur munu auðvelda fyrirbæri lífsins að sameinast hinu venjulega. Auðvitað vissir þú af eigin reynslu að ýmsar hliðar fyrirbæra gætu komist inn í líf þitt með fullkomlega eðlilegum hætti, á engan hátt truflað athafnir þínar og jafnvel aukið getu þína til að vinna. Það sem ég er að segja hefur þeim mun meiri þýðingu að því leyti, að almennt er talið að skynja fyrirbæri í daglegu lífi rjúfi mann frá daglegri athafnasemi. Þvert á móti, birtingarmynd viðleitni til þess óendanlega sýnir víðfeðmi mannlegra möguleika. Sömuleiðis er mikill misskilningur í kringum prófunarhugtakið. Vissulega þekkja menn hugmyndina um að jafnvel heilir heimar gangi undir próf, en heili manna er vanur lögfræðilegum og fræðilegum prófum, þannig að þeir búast alltaf við prófdómara sem eru fullir af fyrirætlunum og aðferðum sem hafa það eina markmið að fella þá óheppnu sem lenda í höndum þeirra. Reyndar eru hér engir prófdómarar, en það eru áhorfendur sem fylgjast með því hvernig einstaklingur nýtir sér þekkingu sína. Eðlilega ættu menn að hengja sökina af mistökum á sjálfan sig en ekki áhorfendur.

116. Fyrir lærisveininn verða prófin verða eins og tímamót á brautinni sem hann tekur eftir þegar hann fer yfir í fíngerða heiminn. Þannig lærum við að láta reyna á okkur í ýmsum ástandi og þess vegna verðum við að skilja kjarna verksins sem við erum að vinna. Mikil vinna sem sem ekki er tekið eftir í líkamlegum heimi skilar glæsilegum árangri í fínna ástandi. Þess vegna er

víðtækt sjónarmið nauðsynlegt við mat á verkum. Oft leiðir árangur á einhverju sem virðist nokkuð óhlutbundið til afar áþreifanlegra niðurstaðna, en útreikningar sem virðast fullkomlega nákvæmir skila engu öðru en ýfingu í þolinmæði. Prófunarferlið er mjög til bóta og er innifalið í kerfi hinna fornu kenninga.

117. Umburðarleysi er merki um lágt stig andans. Óþolinmæði hefur í sér vísi aa illum athöfnum. Það er enginn staður fyrir andlegan vöxt þar sem óþolinmæðin verpir. Möguleikar hjartans eru ótakmarkaðir; hversu fátækt hjartað hlýtur að vera að svipta sig hinu óendanlega! Maður verður að uppræta öll tákni, allar vísbendingar sem gætu leitt til dýrkunar óþols. Mannkynið hefur fundið upp alls konar hindranir fyrir þroska. Myrku öflin reyna á allan hátt sem þau geta að takmarka þróun. Auðvitað verður fyrsta árás þeirra aðgerð gegn Helgiveldinu. Allir hafa heyrt um mátt blessunar en með vanþekkingu hafa þeir breytt þessari gagnlegu athöfn í hjátrú. Engu að síður liggur kraftur segulsins í getu til að styrkja einhvern með blessun. Margt er sagt um samvinnu; þannig, með hverri skapandi athöfn er nauðsynlegt að halda vitund um hærri heiminn. Og hvað styrkir kraftinn í meiri skyndi en geisli Helgiveldisins!

Maður sem skilur eðli stöðugar vinnusemi, sá sem vex sterkur með einbeitingu á Helgiveldinu, sá sem losar sig við flóknar leiðir til að flytja áhersluna á hjartað – sú manneskja mun skilja eðli framtíðarinnar.

118. Ég staðhæfi að vegna þess að við mennirnir þjónum umbreytingu efnis í orku, ætti enginn að gera lítið úr mikilvægi okkar eða mikilvægi þess að við

förum gegnum neðri sviðin. Þar sem kjarninn samsvarar svo lítið því sem formið tekur á sig í lífinu, gæti maður jafnvel hugsað tilvist manna sem sendimanna í dulargervi. Reyndar getur kjarninn verið mjög fallegur!

Ég er að staðfesta tilraun til að reisa musteri hjartans. Það er það sem við munum kalla meðvitund um samvinnu.

119. Það er frábær gjöf ef maður getur vakið skyggni með því að snerta solar plexus sinn. Þetta ferli getur gerst í efnislíkamanum sem og í hinum fínni, því það er eitt af nokkrum varanlegum ferlum; en til þess að það geti átt sér stað í hinum efnislega líkama verður maður að þróa sterkan segul hjartans. Þannig geta menn, á ákveðnu þroskastigi, hvatt til gagnlegra athafna sem lyfta anda mannkyns. Auðvitað eru afleiðingar og tjáning skyggninnar nokkuð mismunandi en möguleikar hennar beina lífverunni að umhverfi þar sem mannkynið er undir ýmsum kringumstæðum leitt til fullkomnunar. Það eru góðar ástæður fyrir því að gjöf skyggni og skýrs skilnings tilheyrir Móður heimsins.

120. Vissulega er sálarorka fullkomlega raunveruleg, bæði í dýra- og jurtaríkinu. Þú gætir munað að *Ringse*, sem ég nefndi áður, geymir sálarorku sem býr yfir óeyðanlegum eiginleikum og lífsorku.

121. Þegar Ég ákalla og segi þér að leita til Mín, þá þýðir það að í miðjum átökum hefur skapast hættuleg stund og sameining hjörtu er nauðsynleg. Það er ómögulegt að ímynda sér fullkominn sigur í óendanleikanum, en að sama skapi er alger ósigur jafn ómögulegur. Oft flytur læknir sársaukann yfir

á annan líkamshluta til að sýna fram á afstæði hans, en með samvinnu er ekki þörf á slíkum dæmum. Þegar smiðir víðtækrar áætlunar hafa verið kallaðir saman er ekki um neitt afstæði að ræða. Á hættulegri stundu verkjar hjartað. Maður getur komið með alls kyns orsakir, en grundvöllur kvíða og skelfingar er sá sami – þ.e. alvarlegur áfangi átakanna. Enginn getur ímyndað sér að framsókn baráttu sé án hindrana. Þannig að Við stöndum vörð og hvetjum samstarfsmenn til að standa í þéttri fylkingu.

122. Krampi heimsins er eins og hjartakrampi. Rétt eins og ekkert geti fengið ógnandi öflin til að hætta árásum sínum, þá getur ekkert losað viðkvæmt hjartað frá því að skjálfa þegar eitthvað sem því er dýrmætt verður fyrir árás. En þú ættir að segja öllum að vera ekki hræddir, svo lengi sem fylkingin stendur þétt, getur ekkert komist inn. Hins vegar er ekki hægt að forðast hjartsláttinn í turninum sem og hvar þar sem hollusta er. Við skulum greina þessa tilfinningu frá þeim sem orsakast af áhrifum andrúmsloftsins, sem jafnvel á spennutímum getur ekki gefið tilefni til viðbragða sem sálrænu viðbrögðin miðla. Ég staðfesti að þú ættir að vera eins rólegur og mögulegt er, vegna þess að Við stöndum vörðinn.

123. Hrósðu læknum sem gefa sjúklingnum sterk viðbrögð í upphafi hverra veikinda. Það er of seint að reyna að ná tökum á sjúkdómnum þegar hjartað er þegar orðið veikt. Starf læknisins er að ná tökum á veikindunum í upphafi þeirra og koma með nýjan styrk til að hjálpa til við að berjast gegn þeim. Þess vegna beinum við fyrst og fremst athygli þinni að musk. En þar sem það er ekki nóg af þessu dýrmæta efni fyrir alla beinum við athygli þinni að plöntunum sem mynda fæði moskudýra. Auðvitað er jurtaefnasamband ekki

eins sterkt en það mun samt þjóna sem lækandi efni með fjölbreyttum aðferðum. Þannig geta læknar forðast höfuðóvin mannkyns – öll fíkniefni. Það er ekki mjög erfitt að komast að samsetningu mataræðis moskusdýra og einnig er hægt að finna leiðir til að fá musk án þess að drepa dýrin.

124. Þú ættir að fylgjast með andvörpum sem venjulega fylgir ákveðnum andlegum upphafningum. Reynslan af því að fá gæsa húð í samskiptum við Okkur er svipuð. Í tilraunum sem gerðar hafa verið til að uppgötva sálræna orku, mun hver þessara skynjunar reynast hafa sérstaka þýðingu.

Hraði órofinnar sendingar er jafn ljóshraða. Það er einkennandi fyrir lén eldsins að þau eru svipuð og samanburðarhæf, þannig að maður getur fundið merkilegar líkingar sem geta sannað einingu í grunninum. Hvert ætti maður að snúa sér, þegar sömu táknið koma úr öllum áttum?

125. Ef við lærum ekki að skilja hina gagnlegu eiginleika frá skaðlegum hér á jörðu, hvar ætlum við að öðlast þessa reynslu? Þegar þú fylgir lögmáli hjartans verður þú að gera skýran greinarmun á gagnlegum og skaðlegum hliðum hveurrar birtingar. Sjaldan eru allir eiginleikar birtingarmynda góðir eða slæmir, en hjartað skilur hvar eru neistar ljóss og hvar er ryk myrkurs. Það nýja er ekki hægt að byggja upp af hugsunum og áformum sem eru hefðbundin, fordómafull og veraldleg. En þú ættir að muna að náðin streymir vítt og breitt; kosmískir sviptivindar sópa neistaflug þess inn í mörg ólík hjörtun. Þið sjáið sjálf hvernig fræ plantna koma sér fyrir á ólíklegustu stöðum. Að sama skapi eru menn mismunandi og þess vegna tala Ég alltaf um innihaldið.

126. Það er gott að þú greinir ýmsu tjáningareiginleika. Nákvæmlega þá er að finna í tónlist andans. Ekkert af litbrigðum málsins er tilviljun! Hve mikill sálarlogi streymir í gegnum taugarnar og litar málið!

127. Sérhver hugsun skapar athöfn. Lítilverðasta hugsun skapar smáa athöfn; hugsaðu því stórt, svo að jafnvel þó að þú mætir mistökum eru eftir nægir möguleikar til að skila verulegum árangri. Jafnvel þó að fólk kunni oft ekki að vinna á réttan hátt, getur það að minnsta kosti ræktað víðsýnar, velviljaðar hugsanir innra með sér. Ég er að leggja áherslu á ræktaðar hugsanir, vegna þess að dimma rykið er að eyðileggja fegurð sköpunarinnar. Það er erfitt fyrir sérhvern að hugsa um gagnlega uppbyggingu þegar blóðmistur leggst yfir vitund hans, en fyrr eða síðar verður hann að snúa sér að afli hreinna hugsunar. Þess vegna er betra að byrja sem fyrst.

128. Mótunarferli hugmynda hefur djúpar rætur í tilveru mannsins. Án hugmynda verður ekki viðleitni til þekkingar eða sköpunar. Hvernig getur andi skapað ef ekki hefur verið kveikt undir hana með hugmyndum? Hvernig getur andi talað um hæðstu gildi ef engin hugmynd um slíkt liggur fyrir í grunni hans? Gildi andans eru skilgreint samkvæmt þessu viðmiði. Án hugmynda væri þessi birting ekkert annað en dans beinagrindar. En eins og þú sérð, er nú þörf að lækna ráðþrota hluta mannkynsins.

129. Það er skaðlegt að geyma í húsakynnum sínum, skinn eða hluta dýra sem maðurinn neytir og verkfæri til að deyða. Sá sem hefur áttað sig á mikilvægi segulmögnu líkama mannsins, skilur lífsorku vökva líkamans og hversu óeðlilegt það er að blanda vökva mannsins og dýra í ýmsum myndum;

Þess vegna er hvers konar tengsl við slíkt veisla fyrir myrkraöflin. Þar að auki dragast verur í neðri lögum fíngerða heimsins sérstaklega að mykraverkum.

130. Háleitustu tilraunum er líkt við brögð fakíra sem, í stað þess að efla vöxt mangótrés með krafti hugsunar, festir snilldarlega nokkra ávexti á grein. Bestu afrek manna eru vanvirt með svipuðum hætti, en Við munum halda áfram á hinni sönnu upprunalegu leið, til að brjóta ekki lögmál tilverunna.

131. Ég ráðlegg vísindamönnum að huga að næmi líkamans fyrir alls kyns óútskýranlegum fyrirbærum – tilfinningin sem veldur gæsaþúð er eitt dæmi. Auðvitað er hægt að skýra þetta sem taugasamdrátt, en samt er lærdómsríkt að fylgjast með því hvort eitthvað framandi sé í andrúmsloftinu eða ekki. Slíkar athuganir eru mjög gagnlegar þegar maður er að kanna sálarorku. Eitthvað gerir andrúmsloftið spennuþrungið og verkar á yfirborð húðarinnar og taugarnar. Rannsaka ætti þessi líkamlegu viðbrögð út frá efnafræðilegu sjónarmiði sem eitthvað sem flýttir fyrir taugasamdrætti. Geislar og straumar eru svo nálægt fíngerða heiminum! En fólk sem stendur að þessum rannsóknum ætti fyrst og fremst að læra að huga að tilfinningum. Læknar sjálfir huga minna en nokkrir aðrir að fjölbreytni skynjunar. Þeir skipta flókinni lífver í frumstæða böggull og það kemur í veg fyrir að þeir geri athuganir sínar næmari.

132. Hugsaðu á hverjum degi um markmiðin sem nýi heimurinn hefur í för með sér. Leitið að nýja heiminum eins eitthvað sem er rétt handan við dyrnar. Enginn ætti að láta aðra einungis um að annast nýja heiminn, því hvert og eitt okkar verður að átta sig á hvað það þýðir.

Við ættum að safnast saman, jafnvel í litlum hópum og venja okkur við að vera hluti af samfélagi.

133. Notaðu allar leiðir til að dreifa því góða. Það er synd að sjá hvernig stundum lítill steinn stöðvar stórt hjól. Stórt hjarta hefur mikla getu, á meðan lítið hjartað fyllir sig aðallega af smálegum hlutum. Það má ekki leyfa hinu illa að breiðast út óhindrað. Dæmið um garð og illgresi gerir þetta nægilega skýrt. Þjóddu ljúfum söngvurum í göngutúr meðal illgresisins og mjúkir tónar þeirra dofna. En eldur stríðsmannanna góðu mun ekki kólna þegar þeir komast áfram á brautinni! Láttu hjartað vera dómara þar sem hið góða byrjar!

134. Ég bið þig um að beita ekki hefðbundnum greiningum þegar þú afmarkar gott og illt, vegna þess að mörkin eru svo óljós og geta ekki verið háð jarðneskum stöðlum. Helsti vandi er fólgin í því að fíngerði heimurinn nálgast mjög og hefur stöðug áhrif, en neðri svið hans, í óreiðu sinni, ræðst að öllum meðvituðum uppbyggjandi hópum. Því eru mestu birtingarmyndarnar sérstaklega ataðar afneitun.

135. Hugsanalestur streymir frá þekkingu uppsöfnunarinnar. Ekki með gervibrögðum, ekki með því að stara í augu einhvers, ekki að halda í hendur hans, en eldur hjartans er það sem tengir saman næmustu verkfærin. Það eru tveir þættir sem hafa áhrif á hugarlestur: hugarlesari getur verið umkringdur af nokkrum ólíkum straumum, eða sá sem á að senda hugsun gæti hafa hugsað svo óskýrt að hann geti ekki komið grunnhugsun sinni á framfæri. En lestur hugsana er lærdómsríkur, ekki aðeins sem fyrirbæri sem er aðgengilegt fyrir vitund mannkyn samtímans, heldur einnig sem líkamleg

vísindaleg rannsókn á miðlun strauma. Svo margar mikilvægar tilraunir bíða síns tíma! Þið þekkið lýsandi birtingarmyndir, en vísindamenn eiga enn eftir að kanna hvað veldur þessum birtingum. Eru þau einungis persónuleg upplifun viðkomandi, eða hafa þær birtingar einhvern staðbundinn og efnafræðilegan veruleika? Gæti þessi þétting orku lagt grunninn að nýrri tegund lýsingar? Allar þessar birtingarmyndir tengjast rannsóknum á sálarorku. Af hverju ætti fólk að gera ráð fyrir að mannkyninu sé ætlað að takmarka sig við aðeins eina tegund af orku sem kallast rafmagn? Það geta verið margar rásir fyrir ýmsar birtingarmyndir orku. Auðvitað er auðveldara fyrir fólk að gefa fyrst gaum að eigin smásjá, hjartanu, þar sem öll orka heimsins hvílir.

136. Ef dul-heyrrn og dul-skyggni er til, hlýtur einnig að vera til dul-þefnæmni – hæfileikinn til að finna lykt úr fjarlæg eða fínni lykt. Auðvitað hefur það sérstaka þýðingu í birtingu sálarorku; sálarorku er að finna í þéttu formi í ilminum og myndar þar að auki andvarpsinnöndun sem ég hef þegar nefnt. Það er gagnlegt að rifja upp hvernig á undarlegan hátt hinni fornu visku var umbreytt, hvernig henni hnignaði í fáránlegar siðaathafnir. Þegar þú lest um siði Egyptalands, Kína og annarra forna þjóða og segir frá því hvernig þeir heilsuðu hver öðrum með lykt og innöndun, getur verið erfitt að greina þar minningar um sálarorku, minningar sem komu frá horfnum kynþáttum. En jafnvel núna opnar bein-þekking fyrir eðli andrúmsloftsins. Það er ekki spurning um lykt heldur einmitt um eðli.

137. Það er vitað með vissu að sumar tegundir ilms vekja spennu í sálarorku, á yfirborði húðarinnar nálægt taugaendum. Ákveðin afbrigði af rósum sem og

innihaldsefni smyrslsins sem þú þekkir sem „smyrsl Móður heimsins“ eru gagnleg í þessum tilgangi. Gagnleg áhrif smyrslsins aukast verulega með birtingarmynd sálarorkunnar sem vakin er. Þess vegna eru ýmsar gerðir af húðsjúkdómum og niðurbrot lífrænna efna svo mikið háð verkun smyrslsins. Auðvitað næst enn betri árangur þegar skýrleiki vitundar er aukinn, þannig að rétt ábending er gagnleg jafnvel þegar bestu lyfjum er ávísað. Gleymum ekki að þessar leiðbeiningar gætu verið gagnlegar við rannsókn á sálarorku.

138. Ófullkominn svefn þýðir ekki svefnleysi, sem er skaðlegt vegna þess að svefnleysið rífur sambandið við fíngerða heiminum. Þvert á móti, gefur ófullnægjandi svefn stundum tilefni vegna nauðsynlegra niðurstöðu, að halda aftur af ákafa fíngerða líkamans á tímum andlegra átaka. Að vísu getur stundum verið lítil þörf á svefni, en það er sérstakt ástand. Í svefni getur hjartað gert merkilegar athuganir. Maður getur smám saman dregið fram virkni hjartans í þátttöku þess í fíngerða heiminum. Maður getur útskýrt hvernig hjartað annars vegar er háð og endurspeglar kosmíska púlsinn, en hins vegar, tekur það upp sérkennilegan takt frá fíngerða heiminum þegar það tekur beinan þátt í honum. Þannig að með því að gera nokkrar nákvæmar athuganir getur einstaklingur komið á tengingu fína heimsins milli kosmosins og hins efnislega heims. Hlutverk mannshjartans er að safna orku og umbreyta henni, en mikilvægt er að nota leiðir rannsókna og athugana til að sýna mannkyninu mikilvægi titrings.

Hver gæti trúað því að með því að taka þátt í bardaga í fíngerða heiminum gæti einhver fengið þunga tilfinningu og spennu um allan líkamann? En jafnvel læknar geta staðfest að hve miklu leyti þunglyndi er vart nú á tímum.

139. Komandi tímabil verður að frelsa mannkynið frá hvers konar þrælahaldi. Þessu er hægt að ná með samvinnu við Helgiveldið. Við munum ekki þreytast á að endurtaka um samstarf. Maður getur ekki skynjað mikilvægi umvefjandi hjartað ef hann dreymir um alls kyns þrælahald í stað samvinnu. Svo þegar við tökum þátt í rannsókn á segulstraumum, munum við komast að því að meðvitund um samvinnu tífoldar alla sameiningarstrauma. Það kann einhverjum að þykja undarlegt að samvinna, sem venjulega er álitin siðferðileg hugtak, hafi áhrif á strauma, sem venjulega eru álitnir efnislegt fyrirbæri. Þannig hugsar einhver sem er fáfróður um sönn vísindi. En þú veist vel hvernig lén andans er óaðskiljanlegt frá líkamlegum lögmálum.

140. Maður getur greint Manvantaras, og Pralayas, í öllu. Þessi tignarlegu lögmál er örugglega hægt að sjá alls staðar, allt frá smæstu birtingarmyndum til breytinga á heimum. Maður getur skilið nákvæma framvindu hvernig það minnsta tengist því stærsta. Eins og skynjanir líkama okkar og vitund breytast á samstæðan hátt. Við getum annað hvort fengið skilningstilfinningu eða lent á jaðri fáfræðinnar, eins og að standa frammi fyrir miklu tómi. Á bylgjutoppi þekkingar munum við rifja upp fyrri skort okkar. Sömuleiðis, þegar við horfumst í augu við tómið verðum við meðvituð um að þetta er Maya Pralaya, blekking, því að það er ekkert tóm. Þess vegna skaltu muna að tákmyndir tómsins víkja fyrir óþrjótandi fjársjóðum andans. Svo hvað hef Ég sagt við þig í dag? Aðeins eitt orð – óþrjótandi. Látum þetta orð vera sáttmála, vitnisburður um framtíðina.

Þegar þú ert að venjast hinu óendanlega, verðurðu að venjast eiginleikum þess, það fyrsta er hið óþrjótandi, eiginleiki sem gleður hvert hugrakkt hjarta.

141. Jafnvel fróðustu menn eiga erfitt með að yfirfæra virkni fíngerða heimsins á efnislegan tíma! Fólk á erfitt með átta sig á að nánast engan tíma þarf til að hverfa inn í fíngerða heiminn. Maður getur tekið lengstu flugin inn í fínni heiminn, en jarðneskur tími munu merkja þær aðeins á nokkrum sekúndum, vegna þess að tímamæling í fínni heiminum er svo frábrugðin því sem er þetta heiminum. Samhliða þessu ættir þú að hafa í huga að þegar fínni líkami yfirgefur hinn líkamlega í svefni, þá samræmast orð sofandi einstaklings ekki flýti fíngerðra athafna hans og eru enn undir lögmáli líkamlega heimsins. Svo að jarðneskur hugur starfar alltaf samkvæmt lögum hins líkamlega heims; aðeins sálarorku tauganna er háð lögmáli ljóssins.

Þeir sem eru að vinna með fíngerða heiminum flýta sér gjarnan til samstarfs án þess að taka eftir því að þeir eru fjarverandi líkama sínum. Aðeins svimatilfinning lætur þá stundum vita að þetta fyrirbæri hefur átt sér stað, vegna þess að samvinna við fíngerða heiminn er talin óvenjuleg. En brátt mun þetta ástand breytast.

142. Mig langaði til að sýna þér hvernig kosmíski púlsinn styrkist við skiptingu andans. Það er ómögulegt að tileinka sér alla spennu nærliggjandi orku í efnislíkamanum. Aðeins stundum, í stuttan tíma, geta menn nýtt hagstæð skilyrði til að gefa einhverjum hugmynd um hversu flókið umhverfið er. Aðeins fáfræði getur gert ráð fyrir að kosmosinn vaxi á frumstæðan hátt!

Hið ákaflega fíngerða ferli þar sem orku er fléttað saman býður upp á svið sem þarfnast rannsóknar; helsta hindrunin fyrir því liggur í óþolinmæði og gagnkvæmu vantrausti. Hvernig er hægt að uppgötva birtingarmyndir sem eru óendurtakalegar, ef sá sem skynjar þær gleymir að gefa merkið og rannsakandinn hefur ekki tækin tilbúin?

Við ráðleggjum eindregið að reisa lífefnafræðilega rannsóknarstofu; náttúrulega væri það í þeim tilgangi að gera alvarlegar, langar tilraunir. Fylgjast ætti með öllum þeim merkjum héðan af hæðunum með sérstakri athygli. Hvergi annars staðar hefur jafn mörgum sérstökum skilyrðum verið safnað saman: Hvergi annars staðar hafa hæstu leiðir verið í tengslum við fjöldann við rætur fjallanna. Hvergi annars staðar eru svona jöklar og hverir neðanjarðar. Hvergi annars staðar eru svo djúp gljúfur, svo öflug gasgos og segulstreymi. Finna ætti víðtækar hugmyndir, hugmyndir sem gera vísindamönnum kleift – jafnvel þeim sem ekki vita um eðli sálarorkunnar – að beita niðurstöðum tilrauna sinna á öll konungsríki náttúrunnar. Þannig geta þeir uppgötvað marga löngu gleymda verðmæta þætti og sem hreinsa lífið. Þeir ættu að huga sérstaklega að andlegri orku sem lykill að framtíðinni. Mjög margar rannsóknir hafa ratað á rangar brautir. Maður verður að átta sig á öllum aðstæðunum og finna staðinn fyrir hvert smáatriði innan stóru myndarinnar.

143. Neistinn á milli segulpólanna sýnir hvernig hugsun umbreytist í efnislega sendingu. Óþreytandi sendum Við smáatriðin í hjartnæmri, logandi tilrauninni. Ennfremur er margt sem snýr að þessari yfireðlilegu áætlun að verða efnislegri og fylgja því þróuninni.

144. Varðandi þá orrustu sem gefin hefur verið í skyn, þá ætti maður ekki að halda að spár um lengd hennar sé ofmetin. Þar sem jafnvel jarðneskir bardagar hafa staðið mánuðum og árum saman er ekki hægt að setja niður hæstu bardaga strax. Hvar er eldingin sem getur skotið hið illa í gegn samstundis? En þó að slíkum eldingum væri safnað saman væri óviturlegt að varpa þeim, fyrst og fremst myndi öll plánetan þjást. Aðeins fáfróðir geta leyft að grundvallarlögmál séu brotin.

145. Mikið er sagt um að skapa með titringi, og þegar þessi orð eru sögð, lyfta menn brúnum; það sem gleymist er að hver manneskja er ekki aðeins sendandi orku heldur einnig skapari fíngerðs titrings. Þar sem hjartað umbreytir orku, mótar sálarorkan þess titringinn fíngerðari. Með fágúðum takti þess minntu hinir fornu leyndardómar þátttakendur á mikilvægi titrings. Sömuleiðis verður hvert starf sem unnið er af einlægni uppspretta fíngerðs titrings og þess vegna tala ég um gæði vinnunnar. Fornmennirnir tóku eftir góðum og óheppilegum dögum. Þetta var áminning um víxlin, um sömu Manvantaras og Pralayas, sem giltu einnig á jörðu. Með titringi, hverjum takti, hverri skiptingu, hverjum eiginleika, verður til grunnur að samstarfi við kosmosinn. Þegar Ég segi þér að leita að því sem nær er, hef ég líka í huga gæði hvers verks, sem sannarlegt sköpunarverk. Okkur líkar ekki hræsni, vegna þess að það er blekking í henni; með öðrum orðum, það hefur hvorki styrk né gæði. Svo að í öllum hlutum skulum við muna samstarfið við kosmosinn.

146. Þú ættir að muna að á meðan andlegur bardagi geisar geta verið óvenjulegir titringar og að sjálfsögðu ættirðu ekki að búast við því að þeir verði allir í samræmi.

Þú gætir spurt Mig hvað Ég þurfi frá þér núna. Ég þarf hollustu, hollustu sem er hreinsuð af öllum viðbótum. Þegar geimurinn skelfur þurfum við að hreinsa tilfinningar okkar, rétt eins og bogmaður fjarlægir smæstu ögnina af örvaroddinum. Orrustan Okkar færist áfram, svo stattu föstum fótum og kastaðu öllum hindrunum til hliðar.

Hvers konar hjálp er möguleg þegar bardagi stendur yfir? Í fyrsta lagi er hægt að skapa nýjar kringumstæður; því þarf árvekni, og enn meiri árvekni!

147. Segðu læknum aftur og aftur að þeir ættu að fylgjast með fólki þegar það eru í heilbrigðu ástandi. Fyrir lækna eru áhugaverðustu birtingarmyndirnar ekki þær sem koma fram þegar sjúklingar eru með smitandi sjúkdóma. Meginreglan um smitun minnir nokkuð á haldingu, en lærdómsríkustu birtingarmyndir andlegrar orku munu að sjálfsögðu ekki eiga sér stað við smitandi veikindi. Þrátt fyrir það er þessi staðreynd aldrei tekin til greina. Hvernig getum við búist við skjótum uppgötvunum þegar mikilvægasti þátturinn, sálarorkunni, er ekki veitt athygli? Þegar það er ekki einu sinni háð deilum eða afneitun, heldur einfaldlega ekki tekið mark á því, eins og hún hafi enga merkingu? Farsælasta nálgunin er að tala enn og aftur um sálarorkuna. Einhver mun loka sig inni í herbergi sínu og lesa á laun um hana. Hann mun kannski ekki játar það fyrir neinum, en hann mun hugsa um sálarorku engu að síður.

148. Enn og aftur kemur einhver með spurninguna: „Hvers vegna er svo lítið sagt um fíngerða heiminn í öllum ritningum?“ Þú getur verið viss um að mikið er sagt alls staðar, en fólk vill ekki taka mark á því. Á fornum táknum má sjá græn svið sem tákna hið jarðneska við hliðina á rauðu sviði sem tákna eldsviðið – með öðrum orðum, fíngerða heiminn. Á einni myndinni má sjá heila senu í grænum tónum og við hlið hennar rauðan englaheim. Hvað gæti verið meira myndrænt en það? Hinar ýmsu spádómar eru fullir af skilaboðum um fíngerða heiminn. Kóraninn minnst einnig á fíngerða heiminn. Þú getur ekki nefnt neina fræðslu þar sem lífinu í fíngerða heiminum er ekki getið. Ástæðan fyrir blindunni er vegna þess að fólk skelfist allt ósýnilegt og fólk lokar eyru og augunum og vill helst lifa í fáfræði. En getur maður hugsað um hjartað eða velt fyrir sér sálarorku án þess að muna eftir fíngerða heiminum, víðfeðmu ríkinu sem er svo óaðskiljanlegt frá hinum þetta heimi?

149. Ekki vera hissa á því að jafnvel á þessum dögum mikillar spennu tala Ég rólega við þig um leyndardóm heimanna. Þetta kemur af langri reynslu og það er eina leiðin til að leiða kappana í andlega orrustu á vígvellinum þar sem óteljandi hyldýpi geispa breitt! Tímarnir eru svo spenntur að ef við hugsum á veraldlegan hátt munum við ganga um í örvæntingu, en hærri lögmál leiða okkur upp á við. Þannig hækkar sá sem fer ekki niður; en aðeins með andanum forðumst við niðurgöngu. Svo fyrir ofan hina jarðnesku ákvörðun er hin himneska. Og ofar heilanum er hjartað.

150. Ef Ég segi: „Ég er alltaf með þér,“ munu margir trúá því? Þeir væru jafnvel hræddir við að trúá á sameinaða vitund. Fyrir þá þýðir hver slík

sameining brot á sjálfræði sínu og sem slíkt algerlega ómöguleg. Þeir munu aldrei skilja tífalda aukningu orku sem stafar af samvinnu vitunda. En án slíkrar samvinnu væri öll fræðsla hjartans ómöguleg. Af hverju að gefa út allar þessar upplýsingar ef gagnkvæm styrking getur ekki átt sér stað? En ef þessi meginregla næst, þá er sömuleiðis mögulegt að framlengja hana þar til hún blómstrar í fullri sameiningu vitunda sem kallast *Paloria*. Hvað varðar þá sem hafa viðurkennt sameiningu vitunda og haldið áfram að ná henni, hversu mikið geta þeir aukið störf sín í þágu almannaheilla! Auðvitað er Ég að tala um hið innra andlega verk sem blindir geta hvorki skynjað né metið.

Ákall til sameiningar vitunda er alls staðar nauðsynlegt, því þetta er einfaldasta leiðin til að kynna líf hjartans. Þetta er ekki galdur heldur frekar efnislegt lögmál sem getur fléttað hjálparnet um jörðina. Þannig að allir sem fylgja lögmáli tilverunnar geta með réttu talið sig vera ríkisborgara heimsins.

151. Ég segi: „Leitastu með fullu afli inn í framtíðina.“ Ég segi: „Beindu skrefum þínum til Mín.“ Ég segi: „Safnaðu öllu saman sem ber þig yfir straumamótin.“ Eitur fortíðarinnar – það er það sem við köllum niðurdýfingu í fortíðina og það getur hrært í sofandi tilhneigingum sem karma hefur byggt upp. Fortíðin getur svipt mann tímabundið uppsöfnuninni sem hann býr yfir í núinu. Svo kraftur okkar eykst þegar við flytjum vitund okkar inn í framtíðina. Sérhvert fortíðartákn snýr okkur aftur og sendir orkuna í straumamótin. Þú ættir sérstaklega að hafa þetta lögmál í huga þegar andrúmsloftið verður sífellt meira spennuþrungið. Endurfæðingar er lítið getið í sumum kenningum, fólki er þannig veitt enn sterkari hvati inn í framtíðina. Það er

gott að þú nefnir ekki nokkur nöfn og reynir jafnvel að gleyma þeim. Maður ætti ekki að endurvekja tíðina sem er löngu liðin.

152. Auðvitað höfum við ekkert á móti fornum hlutum svo framarlega sem ára þeirra er góð, en manneskja ætti ekki að horfa á þá í gegnum ljósbrott fortíðar sinnar. Við erum vel meðvituð um að fullkomnun næst ekki með því að steypa sér í fortíðina heldur með óþrjótandi leit að framtíðinni. Sérstaklega núna ráðleggjum við leitendum að flytja alla vitund sína inn í framtíðina og forðast þannig margar snörur fyrri tilvera.

153. Í forneskju var reykelsi notað til að komast að áru hluta. Gengið var út frá því að hlutir með góða áru yrðu mettaðir af reykelsi, en slæm útgeislun áru hindraði slíka mettun. Seinna meir var reykelsi notað í musterum sem leið til að styrkja fíngerða heiminn og færa hann nær. Reyndar einn af eiginleikum reykelsis er hæfileiki þess til að styrkja lífskraft fíngerða heimsins. Það er notað við jarðarfirir til að hjálpa hinum látna, sem er nýkominn yfir landamærin, til að viðhalda vitund og einnig til að frelsa hann frá syfjuni sem er venjuleg fyrir sérhvern sem er óundirbúinn. Slíkar upplýsingar um forna þekkingu hafa gleymst algerlega sem og mikilvægi ýmissa ilma. Framleiðsla á ilmvötum hefur ekki aðeins misst þá merkingu sem hún hafði til forna, heldur er einnig verið að nota afar skaðlegar samsetningar af vanþekkingu. Þekkingin sem Ég miðla, þegar hún er útfærð af umfangsmiklum rannsóknum, mun opna heil svið fyrir gagnleg not í daglegu lífi. Í fornöld var notkun ilms tengd þekkingu á lækningu. Prestarnir útskýrðu hvernig hægt væri að nota ilm og í hvaða tilfellum ætti að beita þeim. Svo án þess að grípa

til töfra er hægt að fylgja heilunarkerfi sem byggir á innöndun og næringu taugakerfisins með því að nudda arómatískum efnum í húðina. Í þessum skilningi sáu fornmenn mun dýpra en yfirborð húðarinnar.

Óaðskiljanlegt frá ilmefnum er umræða um mannlega útgeislun, sem varla hefur verið rannsakað. Í hvert skipti sem rannsóknir á ýmsum útgeislunum eru gerðar opinberar eru þær undantekningalaust kallaðar „kerlingabækur“. Sömuleiðis mun hver fíngerð tilfinning örugglega mæta vantrausti – eins og allur fjölbreytileiki náttúrunnar kalli ekki á aukna fágun!

154. Gleymum ekki ákallinu til orrustu. Þreytumst ekki á að kalla kappana til vopna, sverðið sem mun veita heiminum frið. Við erum ekki þar með að staðfesta hótanir; frekar, birtingarmynd afreks er nauðsynleg sem næring fyrir andann.

155. Það eru til margar dulfræðibækur, en meirihluti þeirra getur ekki þjónað miklum tilgangi núna. Helsta ástæðan er sú að þær taka aðeins tillit til einhvers sérstaks „valins“ fólks. En fræðsla okkar hefur í huga allt, allt, allt! Aðeins þessir áköll til alls heimsins með fræðslu lífsins geta komið í stað afstæðrar siðfræði.

156. Þegar heimurinn verður spenntur, styrkjast andleg herklæði nánustu samstarfsmanna og geislun þeirra verður fjólublá og eldheit. Svo að kosmísku herklæðin samsvarar aðstæðum um allan heim, óháð persónulegum tilfinningum og daglegu starfi. Þannig geta menn fengið tilfinningu fyrir kosmískum áhrifum svo lengi sem hlutirnir vinda fram samkvæmt lögmálum Helgiveldisins.

Menn ættu að hafa í huga hvernig andlega brynjan er smíðuð á sama tíma og vöxtur vitundar. Við getum hjálpað til við að gera þessa herklæði sterkari, en ef vitundarvíkkun hefur orðið samhliða, mun slík íhlutun jafngilda eyðileggingu. Svo leyndarfullu höndina má sjá þegar fólk starfar samkvæmt lögmálum Helgiveldisins. Þetta þarf sérstaklega að hafa í huga núna, því jafnvel hlýtt hjarta getur fundið til vanlíðunar í fordæmalausri spennu.

157. Logandi sverðið er geisli hinna andlegu varna. Táknið fyrir sverðgeislann, sem birtist í hverri fræðslu, er ákaflega krefjandi tákn. Jafnvel friðelskandi ímyndir hafa staðfest sverð. Þetta lýsir ekki löngun til þvingunar, en bendir til þess að þú sért reiðubúinn að verja það allra heilagasta. Svo í miðjum ofsafengnum eldinum má sjá þunnt sverð fyrir ofan enni stríðkappa andans. Það er synd að á jarðneska sviðinu, að ferlið við að mynda útgeislun árunnar sé ennþá svo ófullkomið. Hægt væri að leggja fram skýrar vísbendingar um geisla og aðra elda.

158. Þú þarft að skilja endanlega áreksturinn milli heimanna tveggja – þess sem er að hverfa og þess sem er að fæðast. Þú getur séð merki um brjálæði í því fyrra og áræði í því síðarnefnda. Ég hef lengi sagt að heimurinn sé að sundrast og þú sérð hversu djúpur kloffningurinn er þegar orðinn. Þú verður að átta þig á hversu nærri stundin er og hvaða samstöðu þarf til að mæta henni.

159. Jafnvel hundar eru meðvitaðir um fíngerða heiminn, en fólk er tregt til að huga að raunveruleikanum. Fíngerði heimurinn er háleit uppljómun jarðneska sviðsins. Eldur er ein grundvallar birtingarmynd í hverju

uppljómunarferli. En ef fólk er svo langt frá því að samþykkja hugmyndina um fíngerða heiminn, hvað getur maður þá sagt um eldheiminn, þar sem eldur er kjarni allrar tilveru? Eftir skrifin um hjartað, um fíngerða heiminn, verðum við að skrifa um eldinn, um eldheita heiminn. Hversu langt mun sá heimur vera frá skilningi samtímans á lífinu! En maður sem veit um fíngerða heiminn mun einnig vilja komast upp í heim eldsins.

160. Það er rétt að muna að jafnvel skuggi manns sem líður hjá skilur eftir sig óraskanleg ummerki. Hvernig á þá að lýsa áhrifum hugsana og orða! Kæruleysi mannkynsins er undravert, því með hverju skrefi skilur það eftir sig ógnvænleg ummerki. Mannkynið gerir ráð fyrir að orð geti þurrkað út ummerki fyrri hugsana. En hver skapar það ófæra vöfundarhús sem færir eyðingu fyrir séðrar birtinga? Þegar þú skilur að eldsviðið geymir leifar allra hugsana sem varhugalaust er varpað út í geiminn, gætirðu munað eftir gömlu gátunni: „Hvað er ekki hægt að brenna?“ – „Hugsun.“ Mannkynið skapar hugsanir sem eru fastar í geimnum. Þú ættir að vita með hvaða flækjum geimurinn ómar þegar í gegnum hann er skotið hugsunum, oft þeim óveðugu og óhreinu. En ef þú byrjar að tala um efnahvörf hugsunar mun fólk líta á þig sem andlega bilaðan. Hvorki ógn, ótti né ráð munu hjálpa ferðamanni í fíngerða heiminum, heldur það að hann hlaupi á eigin hugsanaveggi. Eins og áletrun á fornri hellu segir: „Ferðalangur, stattu ekki í eigin vegi!“

161. Þung hugsun getur verið afar skaðleg fyrir hjartað. Rétt eins og þungt gas getur brennt burt æðar getur hugsun legið á hjartanu. Það er til orðtak, „snákur liggur við hjartað.“ Urominai er nafnið á höggorminum sem nagar að krafti mannsins. Á sínum tíma var fólk varkært í hugsun sinni. Þungar

hugsanir sveima í andrúmsloftinu. Svo mundu eftir orrustunni og sýndu varúð.

162. Það er ekki nóg að festa vitundina í sessi; maður verður líka að venjast því að verja hana undir ýmsum kringumstæðum. Þú þarft sérstakt blað til að skera pappír, annað fyrir trévið og allt annað fyrir málm. Þú gætir líkt jarðneskum, fíngerða og eldheimum við viðnám pappírs, viðar og málm. Sannarlega verður maður stöðugt að venja sig á að vera meðvitaður um fíngerða og eldheita heiminn; ýmsar æfingar geta þróað þá vitund. Svo verður maður að venjast stöðugri vinnu, endalausri og óþreytandi. Það kemur ekkert í staðinn fyrir slíka spennu vitundarinnar í gagnsemi hennar fyrir fíngerða heiminn. Fólk vinnur venjulega aðeins fyrir hvíldina, ekki fyrir endalausa fullkominarferlið; svo þegar það kemur í fíngerða heiminum, frammi fyrir óendanleikanum, lendir það í rugli og þöku. Sömuleiðis, til að nálgast Eldheiminn verður þú að venja þig á að halda áfram án ótta, eins og að ganga á brún hyldýpis. Aðeins mesta sjálfsstjórnin og fúsleiki getur búið mann fyrir það eldsvið.

163. Fólk verður að búa sig undir hærri skilning; aðeins með slíkri hugsun er hægt að færa nýja vitund nær mannkyninu. Hinn mikla veruleika verður að hreinsa enn og aftur, til þess að hann verði eins og dvalarstaður fyrir ferðalanginn. Svo óumflýjanlegur er þessi veruleiki og svo fagur að það væri brjálæði að fjarlægja hann frá hinni mikla, ætlaða uppstigi. Hin ýmsu tímabil, hvert á sinn hátt, spáðu fyrir um raunveruleikann í framtíðinni. Af fáfræði voru jafnvel fagrir salir fylltir hryllingi, en það er aðeins fáfræði sem býr í hryllingi. Ef andinn hefur valið fagra leið, þá verður bústaður hans fagur.

164. Óánægja er einkenni sem hentar fíngerðum heimi. Í henni má greina eilífa hreyfingu, því án þessarar hreyfingar er ómögulegt að ganga áfram í hærri heimum. Þú getur fullnægt og mettað magann og vöðvana, en hvað mun metta hjartað? Þó að það geti fyllt þig undrun, jafnvel íhugun um æðsta ljósið, mun það ekki veita þér mettun. Logandi hjarta, óseðjandi hjarta, aðeins sársauki heimsins mun knýja þig áfram! Mistrið sem skyggir augað mun breytast í logageislun hjartans. Gætum því eldlega fjársjóðinn. Hjálpum fólkinu að skilja hið dýrmæta hjarta. Með það í huga skulum við minnast allra áfanga sem þarf á brautinni. Gleymum ekki þessum vísu orðum: „Og þetta, mun einnig hjá líða.“ Hvetjandi hreyfing færir mann aldrei aftur á sama stað.

165. Að skilja sameiginlega viðleitni þýðir að reisa musteri nýja heimsins. Að leitast við og þrá og þar með hlúa að hvort öðru mun í sjálfu sér fela í sér skilning á fræðslunni. Slík viðleitni mun ryðja brautina að eldheiminum, en leitandinn verður að hafa hugrekki til að beina sjónum sínum að eldinum, að viðurkenna hann sem sína einu næringu.

166. Þú getur reiknað rétt, en ruglast við að bæta ólíkum þáttum við og niðurstaðan verður röng. Til að forðast slík mistök, verður þú að þvinga þig áfram til réttrar niðurstöðu. Að vera algjörlega hollur þýðir að knýja vitund þína inn á leið Helgiveldisins. Rétt eins og stíft segl knýr dýrmæta farminn áfram, ber aukin vitundin sig út fyrir hættumörkin.

167. Þegar þú setur nál pendúls fyrir ofan yfirborð sands í því skyni að fylgjast með kosmískum titringi, reynirðu ekki að neyða nálina til að hreyfa sig hraðar með því að ýta við pendúlinn. Að þvinga hann, væri í fyrsta lagi

heimskulegt, þar sem það myndi aðeins skila röngum árangri. Það sama gildir um pendúl andans – þú ættir ekki að neyða hann til að koma með fyrirfram ákveðnar niðurstöður. Útlínurnar sem greypar eru af nál andans eru flóknar og aðeins hjartans viðleitni getur með sanni og sannleika staðfest það sem pendúlinn gefur til kynna. Fræðslan í Tíbet til forna talar um sama pendúl andans. Segull er settur fyrir ofan höfuð þess sem prófaður er. Ekki aðeins er tekið eftir innri viðbrögðum þegar segullinn byrjar að sveiflast, heldur sést hvort hreyfingarnar eru skyndilegar eða skjálfandi. Þeir geta líka verið hringlaga, þetta merki er áreiðanlegasta vísbendingin um að ástand vitundarinnar sé rétt. Þessi tilraun er náttúrulega mjög löng og jafnvel ansi sár, því hún krefst algjörs hreyfingarleysis og þú veist hversu erfitt það er.

168. Það er ekki hægt að komast hjá að taka eftir því hversu sterka andstöðu sérhver meðvituð hreyfing til ljóssins fær. Fyrir utan venjulegt mótvægi frá hinum myrku má einnig taka eftir óreiðunni sem fylgir. Þegar við erum meðvituð um þessi lögmáli um andstöðu frá hinu óbirta, finnum við ró og reynslu í að rækta þolinmæði.

169. Fólk getur verið svo villt í andanum að það getur aðeins þrífist með því að gagnrýna hvert annað. Þetta er ekki skoðun á herklæðum einhvers í þeim tilgangi að hjálpa honum; þvert á móti, gagnrýnin verður eiginlegur tilgangur lífsins. Ef maður svipti slíkan gagnrýnanda tungu sinni, myndi hann visna eins og planta án vatns. Slík fyrirbæri má skoða frá læknisfræðilegu sjónarmiði. Menn geta fundið í þessari gagnrýni eins konar blóðsugu sem

felur í sér haldingu og til að verða virkari, er lífsins vökvi nauðsynlegur til að næra haldinguna.

Þetta fyrirbæri lífs má og ætti að rannsaka í vísindalegum tilgangi.

Auðvitað er erfitt að sigrast á haldingu, sérstaklega vegna þess að hliðin eru áfram opin gestum í langan tíma. Með þeim sem hefur viðurkennt að vera andsetinn er mjög mikil athygli nauðsynleg til að vernda hann gegn pirringi, sem galopnar dyrnar aftur.

Hjartað er besti vörðurinn gegn haldningu, en þú verður að passa að hjartað sofni ekki.

170. Ef þú vilt halda ræðu á tungumáli sem þú þekkir ekki, er óráðlegt að byrja undirbúning kvöldið áður en þú flytur hana. Ef þú vilt spila á ókunn hljóðfæri, er óviturlegt að byrja að æfa kvöldið áður en þú ferð á sviðið. Ef þú vilt fara yfir í fíngerða heiminn, er óviturlegt að hefja undirbúning kvöldið áður en þú ferð. Það er hræðilegt þegar manneskja sem hefur ekki hugsað um fíngerða heiminn allt sitt líf, hegðar sér eins og slæmur nemandi og aðeins í aðdraganda ferðar hans þangað, byrjar í rugli að endurtaka orð sem hann hefur í raun aldrei skilið. Stund ferðarinnar mun örugglega koma – þetta er óhjákvæmileg staðreynd sem hver fræðsla boðar. Það er sagt: „Við munum ekki deyja, heldur breytast.“ Er hægt að vera hnitmiðaðri, segja það af meiri staðfestu? Það þýðir að maður verður að kunna tungumál fíngerða heimsins. Það þýðir líka að maður verður að öðlast rétt til inngöngu með fullri meðvitund, en allt þetta er ómögulegt að öðlast rétt fyrir brottför. Þeir sem innræta skelfingu í fólki í stað gleði, hjá þeim sem eru að fara yfir, eru að brjóta í bága við lögmál lífsins. En eins og þú veist er besti leiðarvísirinn

logandi hjartað. Þegar þú ert með svona óslökkvandi lampa er ekkert ógnvekjandi við að fara yfir himininn og hitta leiðsögumennina.

171. Hjarta kann að heyra sigurkallið jafnvel meðan bardaginn geisar. Slíkt hjarta er þess virði að rækta, og vinnan við að betrumbæta vitund sína skilar ákaflega gagnlegri virkni.

172. Eldur er næst hljóði og lit. Það er góð ástæða fyrir því að lúðrahljóð laðar svo kröftuglega að eld geimsins. Það er ekki af tilviljun að sum málverk virðast ljóma, því að sami hjartans eldur logar í þeim. Þú ættir að sjá fyrir þér birtingarmynd eldsins, ekki aðeins sem raunveruleika, heldur líka sem eitthvað óaðskiljanlegt frá okkur.

173. Fræðarinn er hluti af eilífum eiði um stofnun nýja heimsins, svo fylgdu honum af öllum kröftum. Mannkynið þarf að hreinsa tilvist sína, þannig að uppbygging verður að byrja frá hjartanu, frá daglegu lífi. Þú ættir ekki að bíða eftir því að heilar þjóðir fari að hreyfa sig; þvert á móti mun lífsgildið breytast á persónulegum grunni á heimsvísu, alveg án þjóðernis. Svo þú ættir fyrst og fremst að muna að það eru ekki þröngu gömlu mörkin sem munu skipta heiminum. Undirstaða andlegrar orku er ekki takmörkuð við ákveðna þjóð, heldur mun sýna allt annað heimsmynstur.

174. Logandi fimmstjarnan er skjöldur á orrustutímum. Maður í miðri sérstakri spennu er slík fimmstjarna. Með brennandi háls og með logandi hendur og fætur, rís hann eins og ósigrandi skjöldur sem verndar verkin sem birtast. Auðvitað er svona ástand sérstaklega hættulegt mitt í lífinu þar sem

svo mörg lítil svik eiga sér stað. Ég mæli með þögn sem leið til að forðast að kveikja í nokkrum orkustöðvum, sérstaklega hjartað. Óeigingjarnt, logandi hjarta er sérstök gleði fyrir æðri heiminn. Slík hjörtu loga eins og kyndlar og skína yfir öllum þrýstingi heimsins.

175. Innsiglað glerílát er aðeins hægt að opna með samfelldum titringi, með sveiflutíðni. Þetta er nokkuð vel þekkt, en samræmd sveiflutíðni með öllum sínum ótrúlega breytileika er enn ekki þekkt. Er það ekki skrítið ef sama tíðnin gengur að gleri, málm og tré – á ílát af öllum gerðum? Sveiflutíðni minnir okkur enn og aftur á fjölbreytileika samræmis í hlutföllum ýmissa samsetninga. Þetta dæmi er gagnlegt fyrir leiðtoga manna. Hvílíkur skaði er af einhæfni, á öllum mannlegum sviðum! Lögmálið er eitt, en sveiflutíðni þess er eins fjölbreyttur og alheimurinn er margvíslegur. Þeir sem þekkja þetta lögmál geta varla litið á mannkynið sem hrúgu af einsleitum steinum sem virðast bregðast við mismunandi tíðni. Við ættum að gleðjast yfir þessum fjölbreytileika, því það er það sem opnar leiðina til fágunar. Hvað yrði um hjarta mannsins ef það bregst aðeins við einum tón? Svo verða allir leiðtogar að muni margfaldleikann og fjölbreytileikann.

176. Harmageddon er þegar hafinn – í lok árs 1931 hófst orrustan mikla og Ég leyndi það ekki fyrir þér. Svo að orrustan getur ekki endað núna, heldur verður að ná sigurlokum. Auðvitað, þegar logandi fimmstjörnunni verður lyft upp sem varnarskyldi, hafa allar tilfinningar bardaga áhrif á hjartað. Þú ættir ekki að vera hissa á því að atburðir hrannist upp, því að jarðneska orrustan er í kjölfar hinnar himnesku. Mikið hefur verið sagt um hinn himneska gest, um

Michael erkistjórnannda, æðsta hershöfðingja, birtingu hins staðfesta leiðtoga og um allar hörmungarnar. Þess vegna segi ég: „Varúð!“

177. Ekki vanrækja neitt. Í vanrækslu liggur orsök margra óheilla. Ráðleggðu fólki að skilja að jafnvel mesta birtingarmyndin gæti verið minnst sýnileg. Kosmískt mikilvægi er ekki háð jarðneskum víddum. Fræ er besta dæmið um þetta. Nú sérstaklega bendum Við á nauðsyn þess að virða fjölbreyttar birtingarmyndir sem fyllt hafa lífið. Þarf sendiboðinn nauðsynlega að vera risi? Þarf geisli að vera ekkert minna en blindandi? Myndi ekki ærandi rödd vera skaðleg? Núna er fjöldi birtingarmynda, óverulegar í útliti, að ferðast um heiminn. Sérhver leitandi þarf að skerpa athygli sína. Sá sem getur þjálfað athygli sína í að fylgjast með því minnsta, mun líka skilja það stærsta.

178. Hæfileikinn til að bera virðingu fyrir jafnvel því smæstu mun hjálpa þér að öðlast hæfileika til að vera þolinmóður líka. Og hvaða þolinmæði er nauðsynleg þegar við horfumst í augu við óendanleikann, sérstaklega þegar við gerum okkur grein fyrir því að það er óhjákvæmilegt! Að auki vitum við hve mikið mótlæti varðar veginn. Í stað byrðarinnar sem skapast vegna virðingarleysis gagnvart hinu smáa, ættum við í staðinn að taka upp gleðina sem fylgir því að fylgjast með margbreytileika sköpunarinnar. Við getum hjálpað hvert öðru með því að mæla einföldustu orðin.

179. Hver hjálpar þá þegar orrustan geisar? Sá sem hefur öðlast þolinmæði og þiggur brynju hugrekksins. Þú veist hvað hugrekki er nauðsynlegt til að halda áfram á hættulegri braut. Hægt er að bjóða upp á tvær leiðir, hættulega leið og örugga, en logandi hjarta mun velja þá fyrri.

180. Strax og upphaf orrustunnar miklu er getið, fer einhver strax að þreytast. Hvað segir hann, þá, þegar hann mætir óteljandi fjandsamlegum stríðsmönnum? Sérhvert Yuga hefur undirbúningsfasa af talsverðri lengd, en það getur verið hröðunartímabil þegar efla þarf kraftana að óvenjulegu leyti. Fólki ætti ekki að skilja hina miklu, afgerandi orrustu sem einungis stríð. Birtingarmynd orrustu er eitthvað miklu dýpri. Streymi hennar mun flæða um allan fíngerða heiminn sem og hinn jarðneska. Það mun ekki aðeins koma fram í vopnuðum átökum, heldur einnig í fordæmalausum átökum meðal fólks. Mörkin milli stríðandi afla verða jafn hræðileg og þeirra sem eru milli góðs og illis. Hið jarðneska auga mun ekki hafa aðgang að mörgum afgerandi orrustum. Óheillavænleg átök í fíngerða heiminum munu koma fram sem stórslys á jarðneskri leið. Að sama skapi mun jarðneskt hugrekki hafa áhrif á fíngerða og eldheita heiminn. Orrustan mikla verður fyrsti hlekkurinn í sameiningu heimanna. Þannig má búast við að skjótar aðgerðir komi úr öllum áttum. Samstarf hefur gífurlega þýðingu í þessari orrustu. Jafnvel nú er stjarna logandi hjartans að koma með gífurlega hjálp. Þar sem þessi hjálp er kannski ekki alltaf sýnileg, er hægt að líkja henni við einhvern rithöfund sem hefur mikil áhrif, þó að hann þekki ekki lesendur sína. Sama má segja um samstarf heimanna tveggja. Maður verður að viðhalda mikilli spennu á meðan bardaga stendur. Auðvitað útilokar þetta ekki að vinna hvers kyns dagleg störf, en við að framkvæma hvert starf ættirðu að muna að senda það af stað með hugsun í þágu ljóssins. Sömuleiðis, þegar þú ert stunginn af óvinveittri ör, þá ættir þú að vera meðvitaður og taka hvet högg í nafni orrustunnar miklu.

181. Takmörkun og steingerving vitundarinnar eru helstu ástæður fyrir sundrungu heimanna. Framgangur hinnar miklu orrustu er oft hindraður vegna fullkomins skorts á sátt milli vitundar hins jarðneska heims og þess fíngerða. Þeir sem hafa farið yfir í fíngerða heiminn með vitundina gegnsýrða af mikillæti geta ekki sætt sig við núverandi ástand í löndum sínum ef stjórn hefur breyst. Svo jafnvel þar sem mikil eining er fyrir hendi getur ágreiningur um eitt mál komið á sundrungu. Og þegar við minnumst þess hve margir andar fóru yfir í fíngerða heiminn í stríðinu og hve margar breytingar hafa átt sér stað undanfarin ár, er auðvelt að sjá fyrir sér hversu lítil samsvörun er milli heimanna. Maður getur líka ímyndað sér hvaða þýðingarmikla verk er nú unnið af hugumstórum hjörtum sem leitast við af óeigingirni að auka vitundina í báðum heimum.

Við vitum hversu erfitt það er að auka vitund og hversu margar árásir slík góðverk vekja. Það er ómögulegt að áætla þann þrýsting sem svartir stúkur beita gagnvart þessum leiðtogum. Dýrð sé þeim, ljósberunum!

182. Gullna ljósið sem fyllir innri kjarnann er einkennandi merki um að hjartað sé vopnað. Rétt eins og ytraborð árunnar breytast úr fjólubláum í rúbínlitar, blikkar silfurlitaði lótus hjartans með rauðu og gulli þegar andinn fullkomnar herklæðin. Þannig næst innra ástand sem gerir þátttöku í hörðustu bardögum mögulega án þess að skaða eða hætta á að fíngerður líkaminn særist alvarlega. Niðurstöður þessarar brynvörslu hjartans voru þegar áberandi þegar kappinn stóð upp gegn myrkraöflin og lét þá skjálfa þrátt fyrir yfirþyrmandi fjölda þeirra. Hún skildi þau eftir með hótanir sínar og

eintóm ógn óvinsins er í sjálfu sér sigur. Auðvitað næst gullna ljósið ekki auðveldlega; það þarfnast langtíma áfanga.

183. Þó fólk noti mörg orð um hjartalag, allt frá hjartahlýju, til hjartakulda, þá er varla talað um hjartaeld. En það er einmitt sá eiginleiki sem ætti að vekja athygli okkar og ráða hjartanu. Það er erfitt að vera óhræddur við svarta þingið, en enginn getur yfirgnæft eldheitt hjarta. Leyfðu þeim að koma með alls kyns ógnanir; ein ljóssúla hrekur allt myrkur á flótta.

184. Allar krossferðir mannkynsins í fortíð eru ekkert í samanburði við herför Maitreya. Ég fullyrði að orrustan mikla þýðir endurnýjun jarðarinnar.

Framtíðina á ekki að skilja sem bardaga heldur sem sjálfsdrifið hugrekki, *podvig*. Búast má við bardögum ekki aðeins í venjulegum skilningi heldur einnig sem endurreisn lífsins. Það geta verið ýmis tímabil, en í þeim getur maður skynjað hröðun lífsins. Þú skynjar nú þegar þessa hröðun hrynjandans. Allir geta skynjað þetta í samræmi við ástand tauga sinna, en hann mun vera viss um að skynja nýja kosmíska þéttingu. Maður finnur fyrir beinni mögnun geislanna. Maður getur fundið fyrir kvíða eða fundið fyrir því að leitast til fjarlægðar. Öll þessi atriði munu gefa til kynna tilveru sama nýja hröðunartaktinn. Þú getur skilið hvernig efling orkunnar undirbýr nýtt skref fyrir framfarir plánetunnar. Enginn ætti að vera hissa á því að óreiðan brjótist í gegn, því vígvöllurinn er gífurlegur. Gleymum ekki að taka eftir minnstu birtingarmyndum. Það er svo mikill fjölbreytileiki í átökum milli grunnafla heimsins!

185. Fólk er langt frá því að þekkja sínar innri birtingarmyndir, svo að aðeins fáir munu skilja sérstaka merkingu vísbendinga Minna um að sameinast í þögn. Fyrir fólk þýðir þögn aðgerðaleysi, því þau eru mjög ófús að læra um samspil orku. Fyrir því er einungis nefbrot eða glóðarauga merki um orku. Engu að síður er þrungin þögnin sem eldvörn, þegar hún er styrkt með fjölda þeirra sem sameinast, og verður að raunverulegu vígi. Þess vegna er hægt á spennustund að safnast saman og sitja í þögn. Þú getur náttúrulega hugsað um hina einu leið sem hjálpræðið liggur í. Ég sendi ykkur öllum styrk.

186. Verk hins fíngerða líkama er unnið með miklu meiri áhrifum þegar hann er langt í burtu frá þetta líkamanum. Fíngerður líkami getur þróað kraft sinn að mest þar sem straumar þetta efnislíkamans ná ekki til. Auðvitað, frá efnispétu sjónarhorni er það með ólíkindum erfiðara að vinna fjarri honum og ekki hafa allir fíngerðu líkamarnir hugrekki til að fara í fjarlæg flug. Þú getur séð erfiðleikana sem efnislíkaminn bregst við fjarlægum flugum, með því að fylgjast með hversu mikið hann svitnar, jafnvel í köldu umhverfi. Ég hrósa þeim sem hafa veitt slíkum líkamlegum birtingarmyndum gaum. Jafnvel læknar líta yfirleitt framhjá mörgum dæmigerð einkennum, en sönn vísindi geta aðeins þróað með því að horfast í augu við og bera saman staðreyndir. Þegar Ég talaði um spennu hafði ég ekki í huga vöðvaspennu heldur spennu hjartans. Þegar hjartað hefur ekki verulegan sársauka eftir að hafa farið í gegnum slíka spennu geturðu talið það ótrúlegan árangur. Þess konar aðlögun hjartans næst ekki auðveldlega. Heimskir menn gera ráð fyrir að hægt sé að flýta hjartabjálfun og vitundar að vild, en þegar við erum

meðvituð um óendanleikann verðum við að laga þessi verkfæri að mikilli visku og þolinmæði.

187. Fólk ætti að vita að þegar hinn fíngerði líkami vinnur þúsundir mílna í burtu, er hann þegar laus við byrði líkamlegra vökva. Auðvitað, fyrir fíngerðan líkama eru þessar þúsundir mílna ekkert, en efnisleg áhrif eru mæld í jarðneskum einingum.

Það er rétt að heilinn getur ekki alltaf haldið leiðbeiningunum sem gefnar eru, en jafnvel þegar vitund manns er dauf, finnst enn óvenjuleg tilfinning um vanlíðan sem neyðir hann til að huga sérstaklega að sérstökum hættum. Á sama hátt ætti maður líka að hugsa um allt sem tengist fræðslunni.

188. Skylda allra sem þekkja til fíngerða heimsins er að staðfesta tilvist þessa ósýnilega en raunverulega heims í hvert skipti sem tækifæri gefst. Sumir geta brugðist við með því að verða reiðir en það gefur þeim tækifæri til að hugsa um raunveruleikann. Ef rannsóknir á lífeðlisfræði manna yrðu bættar með rannsókn á fíngerða heiminum, sem tengir saman allar hinar ýmsu tilveruaðstæður, myndi heimur okkar þegar í stað ganga inn í áberandi nýja tíma. Ég get fullyrt að óróinn sem stafar af núverandi umróti hefur náð fordæmalausum hlutföllum, vegna þess að tengslin milli heimanna eru algerlega hundsuð. Enginn skal fullyrða að hann hafi ekki verið varaður við á réttum tíma. Leyfðu ferðamanninum ekki að gleyma því að hann getur ekki snúið aftur til þess sem hann skildi eftir sig, það er aðeins með eigin viðleitni sem hann getur náð til hinnar lýsandi borgar sem hann var kallaður til.

Leyfðu ferðamanninum að minna alla sem hann hittir á krossgötum, að ekki er hægt að snúa við.

189. Koma traustu sendiboða Okkar er hægt að samþykkja sem merki um að nýi heimurinn sé nú að fæðast. Ég gagnrýni alla þá sem ekki taka eftir þeim ógrynni tákna sem birtast alls staðar í heiminum. Fræðarinn getur sagt manni hvert á að líta, en hann getur ekki þvingað hann til að sjá. Ekki vera hissa á því að í mósaík bókarinnar *Hjartað*, sé svo mikið fjallað um fíngerða heiminn og hina miklu orrustu. Mörg hjörtun skynja báða veruleikanna, en geta ekki tjáð þau með orðum. En borin hugsun hjartans fer með hraða ljóssins og tjáir sig með orðum.

Minntu vini þína á að það er góð ástæða fyrir því að hjarta þeirra þjáist.

190. Til að skerpa skynfæri bragðs, heyrnar og lyktar, loka menn augunum; til að skerpa sjónina fylgja þeir augnaráðinu með handahreyfingum. Þannig að fólk tileinkar sér alls kyns tilbúnar aðferðir vegna þess að það getur ekki jafnað áhrif sálarorkunnar. Sömuleiðis vita menn ekki hvernig á að ná jafnvægi milli reiði andans og jafnvægis. Bæði hugtökin eru ómissandi til að ná fullkomnun, en hvernig er hægt að samræma herskáa reiði andans við skynsamlegt jafnvægi? Venjulega virðast þessi hugtök ósamrýmanleg, en hvað gerir reiði andans til að forðast að breytast í pirring og skapa ógæfu ef ekki viðbrögð jafnvægis? Og fjarri því að valda hættu, skapar upplýst og óeigingjörn reiði dýrmætustu, rúbínlituðu herklæðin. Svo það er aðeins þegar sálarorka hefur verið beint í rétta átt að fjársjóður tekur sæti eiturs. En hver er dómari sannrar óeigingirni? Auðvitað er það enginn annar en hjartað. Og

ekki bara hvaða hjarta sem er, heldur einmitt hjartað sem stendur frammi fyrir óendanleikanum.

191. Ég vil venja þig við vog óendanleikans. Skilningur á þessum kvarða þróast hægt og sömuleiðis hæfileikinn til að nota þá til að meta atburði. Nýnemi getur ekki skilið algilt samhengi og víddir ýmissa atburða. Fyrir hann er erfitt og óvenjulegt að endurskipuleggja herbergið sitt. Hversu hæfur er hann þá í að hugsa um kosmíska vængi! Áhyggjum af sínum lítilfjörlegum eignunum halda einnig aftur af honum og hann sér ekki sviðið þar sem aðstæður eru viðunandi, vegna þess að þær hafa verið vegnar á vogarskálum óendanleikans.

192. Sjúkdómur getur hreiðrað um sig í manni í langan tíma, en ef hann birtist í efnislegri mynd mun enginn venjulegur læknir kannast við hann. Tíu spámenn og skyggirnir gætu vitnað um tilvist hulins sjúkdóms, en litið verður á þá sem lygara vegna þess að hann á enn eftir að birtast í grófasta stiginu. Að sama skapi hefur mannkynið vanið sig á grófustu birtingu alls, og bannað fágun og innsæi. Jafnvel mikilvægustu merki fíngerða heimsins hafa verið send í algleymið. Enginn vill vita um eða telja upp fjöldann allan af orðum sem vitna örugglega um fíngerða heiminn – orð sem finnast í hverju tungumáli. Tökum sem dæmi gott orð, innblástur. Það þýðir að einhver „blásið inn í“ eða „innrætti“ eitthvað, að innblásturinn komi annars staðar frá. Með fullkomnum skýrleika gerir orðið ráð fyrir að eitthvað hafi komið að utan, en fólk heldur áfram að tala um innblástur án nokkurrar vitundar um að það sem það vísar til, sé birtingarmynd fíngerða heimsins. Hugsaðu bara um

öll táknið sem eru dreifð hvar sem er í heiminum, samt lokar eitthvað augum fólks fyrir þeim. Hvað er það, ef ekki myrkur?

193. Svipuð vanhæfni til næmni er þegar fólk gerir venjulegan samanburð á hinum jarðneska og fíngerða heimi og talar um dagsetningar, eins og það bendi til þess að fíngerði heimurinn móti framsýni sína í samræmi við jarðneska vog. En jarðneskir mælikvarðar eru ekki til í æðri heimum.

Vissulega eru til kosmískar dagsetningar og tímabil eins og kemur fram í stjörnuspeki, en framtíð fíngerða heimsins er ekki hægt að tjá með jarðneskum stöðlum. Sama gildir um annan samanburð af þessu tagi. Þess vegna krefst nálgun heimanna tveggja næmleika og sveigjanleika vitundarinnar. Það er í þessari bók, *Hjartað*, sem minna þarf fólk á fíngerða heiminn. Hjartað mun fyrst og fremst getað tileinkað sér lögmál fíngerða heimsins.

194. Hægt er að stilla loftnet á móttöku ýmissa bylgjulengda, en það minnkar ekki grunneiginleika þess. Á sama hátt geta hjartað tekið upp ýmsa strauma, en kjarni þess er sá sami. Þú getur sérstaklega fylgst með þessari staðreynd hvað varðar fyrirboða. Samanburður getur sýnt fram á ótrúlegt litróf mannshjartas. Þú getur fylgst með því hvernig einn atburður getur komið af stað því sem er tvímælalaust mikil eftirvænting, en slík ástand er svo fjölbreytt hvað varðar lengd og einkenni! Einn atburður gæti veitt efni til að fylla heilt bindi með athugunum. Eitt hjarta kann að getað skilið atburði í fíngerða heiminum, annað getur náð atburðum efnislegra strauma og enn eitt mun aðeins skynja eftir að atburðurinn hefur raunverulega átt sér stað. Eitt hjarta metur atburði eftir verðleikum sínum, annað getur ýkt mikilvægi hans

og annað tekur atburðin ómeðvitað upp í takt við púlsinn. Vissulega eru viðbrögð hjartans miklu umfangsmeiri en almennt er talið. Fyrirboði er ekki hjátrú eða ímyndunarafl heldur líkamleg staðreynd. Með því að gera smá athugun getur maður séð fyrir atburði; það sem skiptir máli er ekki bakgrunnur atburðarins heldur möguleikar hans. Svo hjartað tengist mikilli fjölbreytni bylgjulengda. Væri ekki gagnlegt að íhuga vel þessi fyrirbæri?

195. Við skulum ekki undrast ef þungi hvílir á hjörtum heimsins nú á tímum vegna spennustrauma sem skerast og skella saman. Straumar þjóða, straumar heimsins, straumar öflugra persónuleika skera hvor annan, en í gegnum þá renna straumar fíngerða heimsins, þar sem svo margir atburðir eiga sér stað. Einmitt núna eru atburðir að mótast; þú getur ímyndað þér hvernig alheimsvitundin virkar á veikburða heila!

196. Ímyndunaraflið er afleiðing af reynslusöfnun. Þetta er nokkuð vel þekkt. Samt getur verið til gífurleg uppsöfnun, en í stað ímyndunar birtast aðeins losti og pirringur í stað þess. Það er staðfesting á því að ekki sé hægt að þróa ímyndunaraflið án þátttöku hjartans. Þess vegna eru skapararnir, bæði innri og ytri, þeir sem hafa skynsamlega sameinað uppsöfnun með þátttöku hjartans. Þetta ætti að útskýra fyrir öllum börnunum í hverjum skóla, svo að ekki sé einn einasti þáttur fræðslunnar verði áfram afstæður. Þú sjálfur sérð hvernig birtingarmyndir andans koma fram í rökréttri framvindu. Þú veist hvernig í fyrstu eldheitt sverðið byrjar að skína og fullkomnar áruna, en seinna gengur það í gegnum alla tilveru manns. Tákn sverðs er sérstaklega viðeigandi í orustunni miklu þegar öll andlegu öflin safnast saman undir fánum drottna Ljóssins. Gullna ljósið eflist einnig á þessum tíma og vex þar

með nærri gullnu útfellingum prana. Allir kraftarnir koma fram í logandi hjarta.

197. Er það ekki ótrúlegt að á dögum hinnar miklu orrustunnar getum við enn talað um ímyndunaraflið? Því að bardaginn er ekki ímyndunarverk heldur nú þegar árekstur hjarðanna! Svo er búið að flétta einni síðu enn. Ég legg áherslu á mikla varúð, mikla aðhyggju, því tímarnir er miklir. Við erum einnig að safnast saman í Turninum til að mæta öllum hinum illu. Þú ættir að vera tilbúinn í miklar orrustur, því aðeins þeir óburðugu eru ekki kvaddir til orrustu.

198. Að þrá þýðir að finna hlið fíngerða heimsins. En einmitt það að læra að þrá finnst fólki erfitt. Það getur ekki komið tilfinningum sínum í jafnvægi og geta því ekki skapað stöðuga, óhagganlega löngun. Í fíngerða heiminum er löngun skapandi lyftistöng. Þetta vald kom frá hæsta heimi en það krefst einnig skýrleika hæsta heimsins. Þegar við beinum þér fram á veg Helgiveldisins erum við að undirbúa þig fyrir þessa konunglegu eiginleika, skýrleika löngunar. Í straumhnútum neðstu sviðanna er ekki auðvelt að finna hreina löngun sem sker í gegn eins og ör. Þú getur sigrast á þrýstingi jarðarsviðsins með því að þrá og leitast til þess hæsta og þess vegna er Helgiveldið markmiðið. Logandi hjartað sem getur brennt það gagnslaus til ösku er einnig fært um að leiða áfram til Helgiveldisins. Þú getur tekið eftir eigin reynslu hvernig hið ytra verður hið innra, hið ófrávíkjanlega. Fyrst heyrir jóginn tónlist sviðanna, en seinna byrjar hann sjálfur að óma þetta samræmi í hærri heiminum. En til þess að þetta geti gerst er logandi hjarta nauðsynlegt.

199. Kosmísk orka getur orðið svo áköf að alvarlegar afleiðingar munu stafa af, nema þjöppun prana sé beitt. Hjartað geislar þöndu ljósi, eins og glóandi gull. Já, hið jarðneska svið getur verið erfitt.

200. Ég get ekki lagt nægilega áherslu á mikilvægi þessarar stundar. Eftir langan undirbúning, hafa báðum hliðum lent saman. Maður getur fylgst með því að þetta gerist á öllum sviðunum, allt frá hinu andlega til hernaðar. Næringu himnanna hefur verið breytt í áburð og hinum heilaga eldur í íkveikjukyndill!

201. Hugrekki er aðeins að finna í hjartanu. Í rök heilans er hægt að finna greindarlega dreifingu krafta, en hugrekki sem gengur eftir beinu og lýsandi leiðinni getur ekki lifað utan hjartans. Skoðum þessa staðreynd af andstæðu hugrekkis, óttanum. Óttinn vinnur fyrst á hjartað og flýgur þaðan út í útlimum. Vissulega er hver eiginleiki mældur með hjartanu. Læknir gæti rannsakað alla eiginleika mannlegs eðlis í gegnum hjartað með því að fylgjast með öllum blæbrigðum og tónum púlsins. Auðvitað, eins og almenn regla, verður ekki fylgst með tvöföldum púls, vegna þess að nútíma vísindi ná ekki að viðurkenna eldlegt ástand hjartans. Þú getur farið til lækna og beðið um að þeir gefi gaum að augljósum birtingarmyndum sem aðeins þurfa smá athygli. Látum þá reiðast, en látið þá líka sjá hverjir koma til og biðja þá. Á tíu árum mun örlagahögginn neyða fólk til að lesa lífsbókina af virðingu.

202. Reynslusöfnunin, sem hefur svo mikla þýðingu, minnir okkur alltaf á dæmi frá fyrstu bernsku. Barn veit ekki hvernig eldur er fyrr en það hefur brennt sig. Auðvitað geta fullorðnir brugðist við þessu dæmi með ofurfúsu

broši, en þeir gera sínar eigin tilraunir með sömu aðferðum. Ekkert fær mannkynið til að beita viðkvæmari aðferðum. Fólk verður náttúrulega hugsuð yfir því hvers vegna afleiðingar margrar ógæfu þeirra endast svo lengi og eru svo sárar. Það getur verið öruggt um að öll áhrifin eru talin nauðsynleg fyrir lausn þeirra. Aftur er þetta ekki refsing heldur reynslusöfnunin og menn geta undrast nákvæmni karmísku vogarinnar – mikið jafnvægi hennar skilur ekki eftir svigrúm. Það fer eftir hjartanu hvernig spennan milli vogarskálann verður til. Það getur yfirfyllt vogarskálarnar, það getur lyft annarri vogarskálinni upp og það kann að meta gildi uppsöfnunarinnar í þeim báðum. Svo að fólk ætti að fylgjast vel með því ferli sem hreinsar sig sjálft af, ferli sem á sér stað í hjartanu. Það er af góðri ástæðu að ein af skilgreiningum hjartans er „réttlætingin“.

203. Hvernig áttu þú að halda áfram? Nákvæmlega með því að halda fast í Mig og sjá sjálfan þig í miðju hafi, þar sem þér er aðeins haldið öruggum af Khata, slæðu, Heimsmóðurinnar, hinum helga trefli sem hún breiðir út. Í baráttunni við myrkrið er óviðjafnanlegt þrautseigja nauðsynleg til að opna alla dásamlegu möguleikana.

204. Sannarlega getur samvinna opnað alla möguleika, en maður þarf skilning á því hvar slíkt samstarf liggur. Oft tengir fólk samvinnu yfir á svið ríkisvaldsins, en samvinna er skilyrði sem liggur til grundvallar öllu lífi manns. Einmitt, allar athafnir gagnkvæmrar aðstoðar, hversu smáar sem þær eru, hafa í sér samvinnu sem hefur kosmíska þýðingu. Þegar það er notað meðvitað verður hvert augnaráð, hvert handaband, hver hugsun merki um samvinnu. Hversu dýrmætt er það fyrir fólk að finna að það er stöðugt að

skapa afleiðingar! Eins og risar hristir það heiminn. En hvar er fólkið sem mun beina öllum kröftum sínum að samstarfi við fíngerða heiminn? Hvar er hugrekkið? Hvar er umhyggjan fyrir hinu ósýnilega? Hvar er staðfestan í að hjálpa, einnig þar sem jarðnesku böndin gleymast ekki alveg, þar sem skrímsli ógna alveg eins og þau gera hér? Þess vegna er árangur samvinnu í fíngerða heiminum svo mjög mikill. Alveg eins og hér á jarðneska sviðinu, verður maður að kalla á fólk og leiða það upp á við, og af hugrekki verja þau gegn villisvínunum og villtum hundum. Sannarlega er slíkt samstarf óeigingjarnt. Þú getur smám saman þjálfað þig í að koma öllum heimunum til góða.

205. Það er lofsvert að verja tákn drottanna. Það er gagnlegt að þjálfa sig í að skilja hversu nánir drottnarnir eru. Rétt eins og það er ómögulegt fyrir mann að vera án matar, getur hann ekki lifað rétt án þess að halda nálægð við Helgiveldið. Líkjum ekki leitandanum við hallandi staur sem hefur stuðning af öðru, heldur við staðfastann verjanda sem eykur krafta sína með því að vera reiðubúinn að rísa upp í vörn hvenær sem er. Þó að þú sért nægilega meðvitaður um hið eina ljós, þá segi Ég enn og aftur, að þú getir aukið kraft þinn. Jafnvel krossinn sjálfur er máttlaus án hjartans. Jafnvel hreinasta prana kemst ekki inn í illt hjarta. Jafnvel Aum gagnast ekki svikulu hjarta. Höfum þetta í huga, svo að engin haldning komist að hjartanu. Að hafa dæmi um andsetningu fyrir augum þér sérðu hvað tapast á þessum dögum skammarlegs veikleika.

206. Þú getur skilið að helgisiðir Jóga hafi verið krafist til forna, en nú til dags ætti framgangurinn að vera bein leið samfélags við æðri heiminn. Jóga

eldsins færir leitandann á stytstu leið án þess að yfirgefa daglegt lífið. Í þessu liggur mikilvægur munur, nýr skilningur á því hvernig heimarnir sameinast. Við höfum fyrir okkur dæmi um verulegt skref í því að ná svokölluðum Samadhi, skref án þess að draga sig út úr lífinu. Maður getur vel skilið að þessi birting Móður Agni Yoga er ekki auðvelt að ná við þær aðstæður sem bardaginn mikli skapaði. Gildi slíkra birtinga felst í því að venjulegum einbeitingar aðferðum eru fullkomlega umbreytt. Einmitt, allt mikilvægið hefur verið flutt til hjartans – með öðrum orðum, mikilvægi nálgunar heimanna hefur beinst þangað. Í þessu sambandi ber að hafa í huga að hjarta hennar hefur borið þessa mettun fagurlega. Auðvitað kemur tilfinningin sem maður finnur fyrir núna ekki frá Samadhi. Ég hef þegar ráðlagt þér nokkrum sinnum nauðsyn þess að vera varkár – eins og í anda, sem í efninu. Ég bið þig um að vernda hjarta þitt frá bæði innri og ytri truflun. Gera þarf sérstakar ráðstafanir til að koma í veg fyrir allar árásir. Þú verður að skilja að morgundagurinn er allt annar en í gærdagurinn, því umsnúningar atburða er án fordæma. Aldrei áður hafa verið svona þung ský og þú ættir að vera vel á þig kominn þegar þú mætir þeim.

207. Margar athuganir sem dregnar er af lífinu eru svo lærdómsríkar! Þú getur rannsakað hvernig árangur ytri athafna veltur á leit hjartans. Þú getur einnig rannsakað nákvæmlega hvaða frávik frá viðleitni hafa áhrif á ytri bylgjur straumanna. Stundum geta menn séð hvernig ástand sem er óverulegt frá sjónarhóli daglegs lífs, getur haft gífurleg áhrif á innri viðleitni, eða, á hinn bóginn, óverðug löngun, jafnvel mjög lítil, getur eyðilagt uppbyggingu sem er tilbúinn til nota. En að taka eftir virkni hjartans er ekki

almennt viðurkennt. Fólk er reiðubúið að dæma sig til allra ógæfu frekar en að hugsa um orsakir þess. Við höfum líka áhyggjur af því þegar fólk leyfir óþolandi hugsun nálægt segulmiðjum, hvernig það hugar ekki að því, að nákvæmlega nærri þessum miðjum er sérstök árvekni nauðsynleg. Auðvitað er öllum heimilt að hugsa um sjálfan sig, en þar sem hraðinn er mældur í árpúsundum er óviðeigandi að flöggra um eins og fiðrildi. Að lokum verður fólk að læra að vega og meta! Hugsanir um það hæsta verða að leiða til þess hæsta.

208. Hamingja heimsins er háð krossinum. Tæming eitursbollans er það sem tryggir framtíð mannkynsins. Aðeins úr eigin ösku rís Phoenix upp á ný. Pelíkaninn nærir unga sína með blóði eigin hjarta. Þannig er æðstu orkunni umbreytt, orkan sem liggur að baki fæðingu heilla heima. Svo þegar Ég talaði við þig um að axla of mikið álag, var Ég að benda á þá staðreynd að hærri orkan er aðeins þróuð undir spennu. Einnig, þegar Ég talaði við þig um jákvæðan kjark örvæntingarinnar, var Ég þegar að benda á stystu leið. Við skulum því skilja jákvæðu orkuna, því það er eina leiðin fyrir okkur að forðast allar illgjarnar ógnir. Hver myndi bera saman hæga hnignun við lýsandi flug? Aðeins með því að fljúga víða getum við náð strönd ljóssins! En heimskir eru þeir sem ætla að eyðilegging sé óhjákvæmileg. Fullkomin spenna er aðeins nauðsynleg fyrir fjarlæg flug. Þannig tölum við um sigur, en ekki um fall.

209. Skilningur á náðinni og ávinningi af spennu, knýr hjartað til hærri heima. Aðeins á þessari braut ljómar blái loginn. Sumir hlutar geta brunnið upp en kjarninn mun skína bjartari. Ekki vera hræddur þegar dagarnir miklu nálgast. Þegar þú ert að skoða herklæði, ættir þú að vera meðvitaður um að

sigur er aðeins mögulegur með trausti og hjartanu. Það er þar sem öflin hafa safnast saman, sem þú getur fundið raunverulegan árangur fyrir sjálfan þig.

210. „Eru ekki einhverjir þættir sjálfhverfu í uppljómun og Samadhi?“ Spyr hinn fáfróði. En hvernig gat hann þá vitað að þessi hæstu stig hafa ekki nein einkenni sjálfhverfu, og hún er algjörlega andstæð þeim? Hvernig gat einhver sem aldrei hefur þekkt hæstu spennu, gert sér grein fyrir því að einmitt slík spennan miðlar krafti háleitrar náðar fyrir almannaheill? Ekkert býr til svo hreint sjálfsafsal sem hjarta barmafullt af uppljómun. Hvern af mannlegu kröftunum er hægt að bera saman við orku hjartans og hver af kröftunum getur haft áhrif um miklar vegalengdir? Fyrir hjartað hafa heimarnir engin mörk og vitundin þekkir engar takmarkanir. Með hjartanu er hægt að búa til glugga sem opnast út á hið ósýnilega. En eins og einu sinni var sagt, þá verður hið ósýnilega sýnilegt og við verðum reiðubúin að samþykkja logandi skírninga í lífinu. Þess vegna skulum við vera fullkomlega meðvituð um mikilvægi tilraunarinnar sem Móðir Agni Yoga hefur framkvæmt hér án þess að draga sig frá lífinu. Eftir að hafa skráð allt frá fyrstu staðbundnu neistunum í gegnum alla eldana og upp að Samadhi, mun hún skilja eftir skrif sem munu mynda þröskuldinn inn í nýja heiminn. Þess vegna tala Ég ekki aðeins um spennu heldur einnig mikla varúð. Harmageddon auðveldar ekki aðstæður til hækkunar og sá vandi gerir það sem náðst hefur, þess dýrmætara.

Því segi Ég, lærðu að hlusta á eldheitt hjartað. Hafðu ekki efasemdir um eitthvað sem hefur verið hreinsað með eldi. Viturlega hafa undirstöður

hjartans komið í ljós í lífinu. Hversu einlæglega ætti leitandinn ekki að gleðjast yfir þessu kletti góðvildar!

Haltu fastar á Mig. Haltu í Mig á hverju augnabliki, við hvert fótmál. Rýtingur Satans er upp dreginn, tilbúinn að steypast í bakið á þér, en ef það er staðföst eining, brotnar hvert blað á kletti góðvildarinnar. Staðföst viðleitni er nauðsynleg; hún reynist gagnlegust í öllum heimum.

211. Gerðu allt til góðs. Að hver athöfn leiði til nýs afreks. Að í öllum verkum sé hugað að almennri velferð. Að góðvild smiti allt, rétt eins og skýr ímynd fræðarans gerir. Óaðskiljanleg frá hinu góða er fræðsla hjartans. Hvað annað en hjartað, getur réttlætt eða metið ætlun manns? Hreinleiki hjartans er mótaður í eldi. Það er nauðsynlegt að tala um þessa mikilvægu beitingu eldsins aftur og aftur, en samt er ekkert sagt um þessa logahreinsun, hvorki heima né í skólanum. Getur kennari sem hefur aldrei einu sinni hugsað um raunveruleikann fjallað um eldinn? Þó einhver fullyrði eitthvað um eldinn þýðir það ekki að hans eigin vitund sé staðföst. Þess vegna verðum við að vera vel á verði í að fylgjast með og skoða birtingarmyndir eigin lífs. Oft umlykja okkur mikilvæg tákni og afhjúpa mikilvægi framtíðar okkar, en vegna þess að athygli okkar er vanþróuð getum við ekki greint hinn sanna veruleika.

212. Þolinmæði er gjöf himins – svo var sagt til forna. Hvers vegna ætti þolinmæði að vera af himni, þegar maður heldur að hún tilheyri eingöngu hjartanu? En hvernig eigum við að efla þolinmæðina ef við vitum ekki af hærri heiminum? Það er aðeins þegar silfurþráðurinn sem nær frá hjarta til hærri heimsins verður sterkur, sem skilningur á þolinmæði verður. Við virðum

pennan eiginleika; hann færir umburðarlyndi og ánægju, getu til að faðma – með öðrum orðum opnun hliðanna. Þó okkur líði kannski ekki vel nærri einhverju, ef það opnar hjarta náungans, myndum við ekki þola það til þess að hjarta hans kvikni? Eða myndum við kjósa að þóknast okkur sjálfum og ergja hjarta einhvers sem stendur okkur nærri? Myndi það ekki vera yndislegt próf að fylgjast nákvæmlega með því hvað opni hjarta einhvers fyrir hinu góða? Þegar litið er til hinnar miklu fjölbreytni sem til er, getur maður ekki annað en viðurkennt almennt samræmi milli hinna ýmsu sviða. Það getur verið tjáð með aðeins einu hljóði, en hver sannur tónn hringir út með kosmískum samhljómi og verður meðtaka með alúð. Þess vegna er fólki svo sárt í hjarta þegar þessum tóni er hafnað. Próf í þolinmæði er það allra hæsta.

213. Andsetning eða halding verður að vera mjög skýrt skilgreind. Þú ættir ekki að vera hissa á því að finna fjöldann allan af andsetnu fólki nærri andlegum miðjum. Ástæðan fyrir því er sú, að myrkraöflin eru að reyna að efla varðstöðu sína. Hver, ef ekki hinn andsetni, er færastur um að aðstoða myrkraöflin? Þar að auki eru ótal afbrigði af haldingum. Fyrst af öllu þarftu að skoða eðlið og greina hvar gott er og hvar skaðlegt. Þannig mun logandi hjartað greina strax hvar andsetning er falin.

214. Tryggingin sem öfl ljóssins veitir er öflugasti grundvöllur nýja lífsins. Ég get fullvissað þig um að hinir myrku munu eiga dapra leið framundan. Ég er að staðfesta ljós framtíðarinnar, sem með ýmsum röddum mun kveikja elda um allan heim. Ég er að staðfesta að fræðslan er birtingarmynd nýja heimsins. Ég er að staðfesta að dýrmætustu hugtökin eru skref á lífsins

braut. Ég er að staðfesta að það er ekkert myrkur sem getur slökkt tákni
Okkar. Ég er að staðfesta að eitthvað gagnlegt er hægt að fá úr óreiðunni. Ég
er að staðfesta að kraftar fíngerða heimsins eru að reyna að nálgast
jarðneska sviðið. Ég er að staðfesta að þessi erfiða stund er skýrt ákall. Ég er
að staðfesta að allir sem fylgja okkur munu öðlast hjálpræði. Ég er að
staðfesta að margir dreifðir meðlimir verða sameinaðir. Ég er að staðfesta
leiðina að sólarupprásinni, leið sem er aðeins einföld ákvörðun. Ég er að
staðfesta dagsetningu hamingjunnar, stefnumót sem færir loforð um
hjálpæði til heimsins.

215. Þú ættir ekki að óttast árásir myrkursins. Það er til staðar fjöldinn allur
af dimmum vélbrögðum, en þeir eru eins og greinar kyndilsins. Ég fullyrði að
það er hlutskipti hinna myrku að vera andstæðingar ljóssins; en Ég sendi
ákall til einingar og í því liggur mikil tilraun. Maður verður að færa heiminum
sönnunargögn og er musteri andans ekki slík sönnun? Ég er að staðfesta
nýjan skilning á Helgiveldinu. Ég er að staðfesta að ný orrusta um fána
ljóssins er að hefjast.

216. Rétt viðleitni þurrkar út smit. Sá sem leitar hefur í raun mjög sterkt
ónæmisþol. Sama gildir um fólk sem gengur á brún hyldýpisins. Öflugustu
vængirnir eru ofnir úr vonum og viðleitni. Það kemur meira að segja í ljós að
viðleitni er áhrifaríkasta mótefnið. Eldurinn sem verður til af snöggri og ákafri
viðleitni er besti skjöldurinn. Fornmennirnir útskýrðu hvers vegna örvar ná
ekki til þeirra sem leita. Nú á tímum gætu læknar sýnt hvernig sérstakt efni
þróast í andlegri leit. Samþykktu þessa staðreynd sem mikilvægt ráð og
notaðu það í lífi þínu. Ég er að benda á hvernig leitandi andi breytir stöðu

sinni með snerpu ljóssins og hvernig hann er varinn. Þú ættir því að venjast viðleitninni og birta hana efnislega og andlega. Fræðslan sem ekki innrætir leitandanum, er eins og götóttur poki. Þú ættir að umfaðma kjarna þess sem sagt er, því rannsókn á orðunum einum, mun stöðvast með tungunni. En varist tunguna sem hreyfist hratt meðan hjartað stendur kyrrt. Gleymum ekki ónæmi raunverulegrar viðleitni.

217. Ekki efast um að Ég hafi góðar ástæður fyrir því að tala um viðleitni. Svo margt þarf að skilgreina. Leitendur þurfa einnig að leggja sig fram vegna þess að hvirfilvindurinn er öflugur og betra að fljúga á undan honum. Þú verður að leitast til Mín í hugsun – það er sú leit sem er mikilvægust. Lærðu ekki aðeins að hafa ímynd mína stöðugt fyrir þér, heldur einnig að varpa hugsunum þínum eftir keðju Helgiveldis. Alveg eins og akkeri bátsins er varpað til að komast nær, vörpum við hugsunum okkar eftir keðju Helgiveldinu til að komast áfram þess að efast. Enginn efast um að besta leiðin sé að flýta sér til þess besta.

218. Það sem Ég benti á varðandi andsetninguna og Satanistana er eitthvað sem þú sérð nú á hverjum degi. Forðastu kvartanir og vertu harður í að vernda sjálfan þig og þú munt sigra. Láttu þá hörku vera eins og beitt sverð. Þannig verður að refsa öllum sem lastmæla.

219. Það er gríðarleg spenna; þú ættir að skilja hversu náíð ástand heimsins tengist verkunum. Það er ómögulegt að aðskilja þetta tvennt, þegar ástandið jafngildir orrustu af áður óþekktri stærðargráðu. Þess vegna mæli Ég eindregið með að þú verðir heill og óskiptur, að þú sért gegnsýrður af

spennu augnabliksins. Þú mátt ekki hörfa, heldur sameinast um að setja þrýsting á þá sem eru andsettir. Ef grín er leyft, gæti maður kallað þennan átakafasa „átökin gegn andsetningu.“ Hinir myrku reyna að styrkja sig með andsetu, en slíkar aðferðir geta ekki varað mjög lengi, því það er einmitt með andsetu sem þær koma á eigin upplausn. Þú veist hvernig halding eyðileggur lífveruna smám saman, því hún veldur óhjákvæmilega lömun á ákveðnum taugamiðstöðvum. Reyndar gætu lækna unnið mikið gagn með því að beina athygli sinni að haldingu. Spyrðu lækni L. hvort hann hafi tekið eftir sérstökum sérkennum í augum hinna andsetnu, því að maður getur séð tvöfalda tilveru í augunum. Eftir svar hans mun Ég gera athugasemdir við það svar. Ég hef ekki í huga bara yfirborðskenndar birtingarmyndir, svo sem líflaus augu eða flóttalegt augnaráð, því einnig ætti að huga að öðrum einkennum. Maður getur líka fylgst með einkennum í gangi, rödd og jafnvel við þyngdarbreytingu. Ekki spyrja geðlækna um það, því niðurstöður þeirra eru þegar mótaðar í stein; en lækna eins og L. geta fylgst með án fyrirfram gefina niðurstöðu. Slíkar athuganir eru brýnar nú þegar andsetning eru að ná faraldsstigum! Andahjörð, afskræmd og grimm, sem skynjar veikleika hjarta manna, flýtir sér til að fanga jarðneskan þefinn.

220. Ég skal úthluta fyrstu tilrauninni til að skilja leiðbeiningar Mínar. Ég skal leggja grunn að upphafi samstarfs. Ég skal gefa út fyrstu skýru boðunina um að hefja starfsemi fyrir næsta skref. Ég skal senda fyrsta ákallið fyrir hönd Friðarfánans, sem stendur frammi fyrir harðri andstöðu. Ég skal gefa út fyrstu boðunina sem varar þá við sem valda skaða. Ég er að koma á fyrsta stundu nýrrar sköpunar, en eining er aðeins möguleg ef hún er fullkomlega meðvituð

í samfélagi við Helgiveldið. Ennfremur verður hið góða að sigra hið illa, sem þýðir að hið góða verður að vera virkt. Það er einskis virði ef andinn er góður en tungan spýtir lastmæli. Fyrir næsta skref verður að útrýma hverjum lastmæli, því að karma þess gengur nærri svikum. Þetta ætti að vera rækilega skilið, því sá sem lastmælir getur ekki þekkt Helgiveldið.

221. Í framtíðinni þegar ljósmyndun á árum hefst, ætti að huga að notkun ljósasía. Tilvist blárra og fjólublárra tóna bendir til þess hve erfitt það getur verið að fanga skugga sem líkjast tónum fíngerða heimsins, sem áran tilheyrir. Þannig er hægt að mynda áru ef rýmið í kringum það er fyllt með loftryki eða ef öflug sálarorka tekur þátt í ferlinu. Svo eftir að hafa gert það sem við getum í því efnislega, skulum við aftur snúa aftur að sálarorkunni. En fyrir uppsöfnun þessarar orku er mjög nauðsynlegt, fyrst og fremst, að forðast lastmæli, sem sundrar öllu.

222. Við biðjum stöðugt um að þú lærir að sigrast á hvers skyns ótta. Þessi krafa er ekki um eitthvað óhlutbundið, heldur hefur í huga vaxandi uppgöngu þína. Þegar ótti eykst, eins og margir neikvæðir eiginleikar, myndar hann eins konar neikvæðan segull. Í lífum sem eftir koma mun þessi segull fylgja og knýja persónuleikann til þessa ótta sem hefur verið innrættur. Ef einhver er hræddur við eitthvað verður hann óhjákvæmilega knúinn til að fara í gegnum þá skelfingu, þar til hann hefur losað sig við við þann ótta. Þess vegna er það til bóta ef einstaklingur, eftir að hafa gert sér grein fyrir hinu ósnertanlega eðli andlegs kjarna síns, heldur áfram að frelsa sig frá öllum ótta, því allir hlutir óttans eru í raun óverulegir. Jafnvel að hitta öfluga myrka veru er ekki hættuleg þeim sem heldur traustum tengslum við Helgiveldið. Öðrum

neikvæðum eiginleikum er einnig hægt að eyða ef einstaklingur er meðvitaður um að afturhvarf til þeirra sé einskis virði, því hann þyrfti að upplifa högg þeirra aftur.

223. „Náðu í skottið á minnsta djöflinum og hann sýnir þér hvar sá stærsti leynist.“ Þetta forna kínverska máltæki bendir á mikilvægi smáatriða við að afhjúpa það mikilvægasta. Reyndar er nákvæmni í smáatriðum árangursríkasti lykillinn að miklum afrekum. Fólk metur ranglega að smáatriði séu lítilvæg á uppstiginu. Jafnvel fegurstu, hetjulegustu athafnir hvíldu á smáatriðum sem voru fyrirséð í tíma. Hve mikla athygli veita fylgjendur fræðarans öllum steinum! Allt sem er ekki kjarni aðstæðna mun hitta hann. Aðeins slakur nemandi mun segja: „Kennari, í fögnuði mínum sló ég mig í nefið.“ Slík vanhæfni til að meta mun sýna hversu langt nemandinn er frá því að vera vökull. Þetta kínverska orðtak hefur líka aðra merkingu: mesti glæpamaðurinn næst með smæstu smáatriðum í fari hans.

224. Þegar við beinum sjónum að smáatriðum, er það þau sem geta bætt ástandið. Gæði vinnu veltur á því sem sjá má fyrir. Aðferðin að mála einungis með breiðum pensilförum minnir á verk risanna, sem fyrir löngu urðu að yfirgefa myndina vegna grófleika síns. En andinn þekkir hvorki risa né dverga; hann veit að viðleitnin til fullkomnunar hringir öllum bjöllum kosmosins. Við skulum því muna skilyrðin fyrir fullkomnun. Við höfum kannski byrjað með Asuras en við munum enda með Devas.

225. Þú ættir að vera nærri Okkur í orrustunni. Þú verður að læra að elska staðinn nærri Okkur, eins og ekkert annað sé til.

226. Urrið fyllir sviðin. Sérhver ykkar verður að hjálpa til við að viðhalda jafnvæginu. Framhlið myrkursins notar allar leiðir sem til eru til að komast inn í raðir Okkar. Við munum ekki þreystast á því að beina athygli þinni að því hversu mikla árvekni er þörf í minnstu atriðum. Lærðu hvernig á að hlusta og líta í kringum þig. Þú getur ekki aðeins náð blekkibrögðum hinna myrku, heldur heyrir þú allar bjöllur og önnur kosmísk tákni. Þau gefa til kynna spennu andrúmsloftsins og hversu nærri Við erum og þjóna því að minna mann á Helgiveldið. Þú átt ekki að miskilja þó bjöllurnar og strengirnir byrja að óma mjúklega; það eru margar ástæður fyrir því. Annars heyrði fólk það ætti ekki að heyra slík áköll til orrustu. Þess vegna vík Ég sérstaklega að smáatriðum. Það er mjög gagnlegt að rannsaka þessa stuttu andardrætti náttúrunnar. Auk þess að eiga við í hinni miklu orrustu, eru þessar athuganir nauðsynlegar til frekari framfara.

227. Á sama tíma og andrúmsloftið er mengað sem aldrei fyrr, verður maður að tala um öndun. Þrýstingur hefur vaxið og nær jafnvel til fjalla. Aldrei áður hefur verið eins mikill þéttleiki í neðri lögnum. Vísindamenn ættu að rannsaka þetta fyrirbæri og fólk gæti velt fyrir sérkennilegum eiginleikum samtímans. Þannig, að treysta jafnvel á svona frumlegar aðferðir gætum við áttað okkur á því hversu óvenjulegir þessir tímar eru.

228. Það er enginn heiður að vera lokkaður af hinum myrkru. Það er enginn heiður að missa máls að mæla gegn þessum myrku undanbrögðum. Við skulum ekki ímynda okkur að tækni árásarmannanna okkar muni minnka. Það er rangt að trúa því að einhvern tíma muni ríkja óröskuð hvíld. Hvert áfall er aðeins áskorun. Svo þú ættir að hlakka til hveðrar mótstöðu sem

spennuuppsprettu fyrir stökk. Ef andans dýpt er til, hver getur þreytt djúp þess? Og hver getur mælt fyllingu hjartans og með hvaða mælum? Sannarlega svarar hjartað fyrir sig. Sannarlega, aðeins tungumál hjartans getur miðlað kjarna tilverunnar. Þess vegna munum við ekki óttast þegar kúgunin magnast. Efi getur grafið undan hverri eflingu og þess vegna er efa hafnað og forfaðir hans kallaður faðir lyga.

Upplýsingar um það sem er að gerast núna, samsvarar að miklu leyti því sem var fyrir séð. Þú gætir glaðst yfir þessum smáatriðum, því þau minna mann á nokkrar glæsilega tíma.

229. Hver eða hvað getur komið í stað einingu hjartanna sem, eins og logandi bálköstur, flytur ákall til fjarlæggra heima? Hver getur haldið áfram að vera hræddur ef hann hefur snert óendanleikann, jafnvel aðeins einu sinni?

230. Þar sem jafnvel smæsta söfnun andans er mikilvæg fyrir framtíðina, ættum við ekki að fylla vitundina með innstreymi orku? Örugglega, ræður allt jákvætt eðli því verðmætasta sem við höfum í framtíðinni. Að auki, vegna Helgiveldisins, væri ótækt að verða ölmusumaður í anda. Og öllum sigrum eða uppgötvunum er hægt að færa mannkyninu. Eðlilega á persónulegur ávinningur ekki heima í Helgiveldinu eða í logandi hjarta. Mettun hjartans getur verið af þremur ástæðum: persónuleg og eigingjörn, með öðrum orðum skammvinn; fórnfús fyrir eitthvað náið og skýrt skilgreint – hugrekki mitt í lífinu; eða alhliða mettun hjartans sem nær til alls mannkyns. Síðasta tegund mettunarinnar er bæði auðveld og erfið: auðveld vegna þess að hún losar mann frá jörðinni, erfið vegna þess að hún staðfestir tilfinningu sem er ofar

kynþáttum og þjóðerni. Heimsmettun hjartans krefst rannsókna og æfinga. Að leggja til slíka mettun er eins og að leggja til að innihaldi heils húss sé pakkað í lítinn kassa; en reyndur andi mun ekki eiga í neinum vandræðum með að velja það sem er dýrmætast.

Sá sem á erfitt með að koma með dýrmæta uppsöfnun í því að fylgja stigi Helgiveldisins hefur engan skilning á gildum. Vegfarandinn verður því að venjast því að láta ekki neitt framhjá sér fara og vera tilbúinn að bjóða uppsöfnun sinni inn í óendanleikann.

231. Stundum geta rætur trés verið stöðugri en undirstöður hússins. Væri ekki öruggara að grípa í trjágrein þegar gólfið byrjar að hristast? Tímarnir eru svo erfiðir að þú gætir fundið trágrein öruggari en hellur gólfsins. Jafnvel lítill gluggi getur reynst gagnlegri en hurð. Mitt í jarðskjálftum mun hinn sveigjanlega og lifandi grein ekki brotna; þess vegna ættir þú að einbeita þér að því að kanna eðli hlutanna. Það er kjánalegt að nota ekki það sem vex rétt við gluggann. Aðeins brjálæðingur rífur að óþörfu upp plöntu sem hann sjálfur er ófær um að rækta. Sömuleiðis eru það aðeins aðeins þeir sem hafa illt í huga sem reyna að loka leiðinni og neyða ferðalanginn til að víkja frá. En á greinum lífsins getur maður skilið eftir merki hinnar sönnu leiðar. Svo verjum við hverja grein sem vex við gluggann. Láttu lauf garðsins varðveita störf okkar þegar nauðsyn krefur og verndum okkur gegn hvirfilbylnum – þetta þýðir að hvirfilvindurinn geisar.

Ég er að útskýra að þú ættir ekki að óttast hvirfilvindinn, því hann færir blóm úr hverju horni heimsins. Ræturnar sem mynda úrræðin koma oft víða að.

232. Engin furða að hjartað skynji hvaða sérstöku ráðstafana er þörf.

Auðvitað veit hjartað hvernig kringumstæður breyta aðstæðum. En að bíða eftir breyttum aðstæðum er eins og að bíða eftir því að stormsveipur komi handan fjallanna. Hvirfilvindurinn er þegar að; stefnir hann í áttina að okkur? Mun hann ekki rífa þakið af? Mun hann ekki eyða uppskerunni? Hver mun þá halda aftur af reiði sinni? En ósýnilegi verndarinn hvíslar: „Kallaðu á Mig.“

Hvað mun þá hreinsa andrúmsloftið, ef ekki stormsveipurinn? Ef jafnvel hreinasti snjór á hæstu fjöllum er fullur af loftsteinsryki, hversu þétt verður andrúmsloft dalanna! Það er ekkert pláss í hinni iðandi borg. Við skulum því beina sjónum að sólarupprás.

233. Viljaskipun getur breytt púlsinum. Maður getur næstum stöðvað hjartað. Þú getur framkvæmt alls konar sálrænar aðferðir, en ef þú spyrð Mig hvernig bregðast eigi við núna, mun Ég segja: „Láttu hjarta þitt stíga upp.“ Ímyndaðu þér hjarta þitt eins og það væri í kaleik sem logi rís upp úr. Þannig að ofar líkamlegum athöfnum skulum við setja þrá hjartans upp til Helgiveldisins.

234. Þegar heimurinn er djúpt sokkinn í óreiðu geturðu búist við ógnvekjandi hringiðu sem, eins og vatnsrennsli, mun stinga í gegnum neðri svið andrúmsloftsins og umsnúa algerlega hugsunarhætti fólks. Þú verður að vera tilbúinn fyrir árásir, ólíkt öllu sem áður hefur verið gengið í gegnum, en að fara í gegnum þær þýðir að halda áfram á leið þekkingarinnar.

235. Það hefur þegar verið sagt, að þegar búið er að greina andsetningu, þá ætti maður annað hvort að hrekja þann óboðna gest út eða skilja hinn andsetna eftir í kyrrð og einveru, því þá mun hinum óboðna, sem finnur ekki

neitt athafnasvið, leiðast og fara. Auðvitað er betra að koma í veg fyrir að hinn andsetni hafi aðgang að vopnum eða áfengi, en að gera það á þann hátt að hann finni ekki fyrir því að hann sé einangraður.

236. Ef við lítum á deodar sedrustré, það stæsta og öflugasta, munum við finna mörg merki á stofninum um greinar sem hafa fallið af. Það er langt frá því að veikja tréð, brottfallnar greinar skilja eftir sig öflugustu vísbendingar um styrk trésins – jafnvel stál mun brotna á þessum blettum. Engin fræðsla er hrædd við þá sem falla frá henni. Fræðslan veit að neðri greinarnar verða að falla af. Reyndar, jafnvel þegar vindurinn tekur þær, geta þær sem fallið hafa, endað í því sem þeim hefur verið falið að gera. Þær geta jafnvel skapað ný sedrustré. Og trjákvöða þeirra mun hafa læknanði eiginleika, allt eins. Seinna, þegar þau eru sameinuð til að styðja við húshornið, munu þau sameinast um að bera heildarþrýstinginn. Svo ekki hræðast það að fólk dettur í burtu. Þau geta ekki farið langt frá kvoðu hjartans. Og ef þú fylgist með að ofan og horfir niður á fjöldann allan af krossgötum sem skerast, muntu jafnvel brosa til ferðalanganna sem hittast. Þegar þú gerir þér grein fyrir óendanleika brautarinnar muntu koma til með að beita mismunandi mælikvörðum. Það er ekkert ógnvekjandi við að fólk flakki; það er aðeins í hreyfingarleysi sem manni kólnar.

237. Ábyrgð mun skapa góðan skjöld, en skiljum á milli þess að falla á brott og svíkja. Brotthvarf getur stafað af einhverjum karmískum orsökum eða einhverjum sérkennum líkamans, en það eru engar kringumstæður sem réttlæta svik. Ég get fullyrt að það er ómögulegt að komast hjá afleiðingum svika. Ekkert getur frelsað svikarann frá örlögum þess að vera svikinn sjálfur.

Svik við fræðsluna eru talin vera svívirðilegust allra svika. Menn geta ekki lastmælt hæsta anda. Þegar þú rannsakar athafnir hjartans geturðu séð hvaða líkamlegu áföll verða af svikum við það hæsta. Upplausnaraflið sem kemur frá svikum er ekki takmarkað við mörk persónuleikans; það virkar stöðugt yfir langan veg. Alveg eins og hæstu svið skynja hverja velviljaða hækkun, ómar hver svik eins og steinar í hrynjandi turni. Í framhaldi af samlíkingu við sedrustréð, gæti maður sagt að svik séu eins og holt tré sem leðurblökur hafa hreiðrað um sig í.

238. Mannlegt nöldur er eins alvöru dýragerði. Þess vegna verða menn að haga sér ekki eins og dýr. Auðvitað eru ennþá nóg af mannlegum birtingarmyndum sem líkjast dýrum, en sá sem er að leggja sig fram hefur ekki tíma til að líta til skepnanna.

239. Ef móðir sinnir ekki þolinmóð fyrstu óskum barns síns, er hún engin móðir. Ef kennari sýnir ekki þolinmæði í að takast á við fyrstu skref lærisveinsins er hann enginn kennari. Ef kennarinn skilur ekki veg lærisveinsins er hann enginn kennari. Ef kennari leggur ekki hönd sína á augu lærisveins síns, verður hann sá sem sviptur hann sjóninni. Svo skulum við gæta veg hjartans. Sérhver kúgun er framandi hjarta kennara. Kennarinn fylgist með því sem nemandinn er að upplifa og fjarlægir höndina varlega ef hún snertir eld. Þolinmæði er gimsteinn í krúnunni. Það er sönnun þess að maður nálgast óendanleikann.

240. Eftir kjark kemur ró. Huglaus getur ekki vopnað sig með ró. En hversu dásamleg er ró sannleikans sverðs. Þess vegna ættir þú oft að minna þig á að hlið hugrekkis er algjör nauðsyn.

241. Með sérhverri sjálfs-vorkunn, dregst hjartað saman. En samúð með öðrum stækkar hjartað með nýju ljósi, sjálfs-vorkunn skilur hjartað eftir eins og visnað mangó. Sama meginregla gildir um rányrkju og góðgerðarverk. Það er kominn tími til að draga mörk á milli eigingjarnra markmiða og almannablessun.

Þegar saga er kennd í skólum væri gagnlegt að gefa nemendum það verkefni, að lýsa því sem þeir hefðu gert í stað hetjanna. Kennarinn ætti ekki að reyna að fá nemendur til að svara á ákveðinn hátt; heldur ætti allt að vera opið fyrir öllum og öllum sjónarmiðum, þannig fari nemendur í sitt fyrsta próf. Þannig ættu börn frá fyrstu árum að venjast því að geta valið afleiðingar frjálsglega. Ósýnilega hönd kennarans mun náttúrulega alltaf vara við afturför. Auðvitað gerir þetta ráð fyrir því að það sé að minnsta kosti þunnur tengiþráður við Helgiveldið.

242. Hvað varðar hina ólíku eiginleika ástarinnar, skulum við taka eftir ástinni sem heldur aftur af og kærleikans sem knýr áfram. Í meginatriðum er sú fyrri jarðnesk en hin himnesk. Þvílíkur fjöldi sköpunarverka hefur verið eyðilagður af þeirri fyrri og líkur fjöldi fékk vængi af kærleikanum! Sú fyrri veit um allar takmarkanir vitundar og rúms, en hin hefur enga þörf á að mæla hlutina á efnislegum kvarða. Hún er ekki bundin fjarlægðum né dauða. Þó að sú fyrri líti á heiminn sem reikistjörnu, þá truflar það ekki einu sinni þá seinni þó reikistjarnan geti eyðst, því allir heimar liggja frammi fyrir henni. Reyndar

nær kærleikurinn til efnislega heimsins sem og þann fíngerða og eldlega. Hann kveikir í hjörtum, veitir þeim æðstu gleði og er því óeyðandi. Stækkum því hjartað – ekki fyrir jörðina, heldur fyrir óendanleikann.

243. Við skulum samþykkja kærleikann sem hreyfiafl í vitundarvíkkun.

Hjartað mun ekki loga án kærleika; það verður ekki ósigrandi, né verður það fórnfúst. Við skulum því færa þakklæti til allra þeirra sem viðhalda kærleikanum, því hann liggur á mörkum nýja heimsins, þar sem hatur og umburðarleysi hefur verið afnumið. Vegur kærleikans vex með eflingu kosmískrar orku. Á þeirri brautu munu allir finna stað sinn í kosmosinum. Ekki eins og þurrkað lauf, heldur sem logandi lótus, mun fólk finna skyldleika við hæsta heiminn.

244. Hvar byrja mörk persónulegs ávinnings? Hjartað þekkir slík mörk, meðan vitsmunir geta ekki dregið í sundur blöð logandi lótussins. Þegar verðinum er falið að vernda innganginn, þegar honum er gefinn skjöldur og þegar hann fær í skjöldinn allar örvarnar sem beinast að fræðaranum, þá það persónuleg athöfn, en hún er ekki til persónulegs ávinnings. Hjartað er vel meðvitað um þessar fallegu persónulegu athafnir, þar sem hver óvina ör verður að nýju blaði í eldlogandi lótusnum. Þessar persónulegu athafnir – ekki knúnar af engum, ekki skipaðar af neinum, ekki samþykktar af neinum, en fordæmdir af öllum illum öflunum – verða sannir geislar *podvig*, sjálfsskipaðs hugrekkis. Einmitt slíkar fordæmingar, sem stafar af illsku og reiði, eru sannar vísbendingar um *podvig*. Þú ættir að hafa í huga að myrkrið

fordæmir ekki raunverulega eigingirni; þetta veitir einnig sanna viðmiðun. Þú ættir ekki aðeins að þekkja viðmiðin sem leiðir upp á við, þú ættir líka að þekkja þá sem draga fólk niður á við. Þetta er eina leiðin sem þú getur skilið og þakkað skyldi sjálfskipaðs hugrekkis, *podvig*.

245. Afstæði og ófullkomleiki eru birtingarmyndir sem einkenna hvert líf, en það eru þessir eiginleikar sem opna dyrnar að framtíðinni. Fólk sem skapar sjálfu sér hindranir með skilningsleysi á eigin ófullkomleika, sýnir endanleika sinn – með öðrum orðum, það sýnir að það sé búið og óhæft til að halda áfram. Endanleiki er ekki til í hreyfingu. Aðeins áframhaldandi nálgun fullkomnunar í eldlegri hringiðuni setur hina sönnu leið. Það er til þessa sama fullkomnunarferlis sem hinir ýmsu jarðnesku píslarvættir – *podvig* og hetjulegar athafnir – leiða, því að það er í ákafaspennu þessara afreka sem mesti eldur hjartans rís. Auðvitað ætti ekki aðeins að skilja píslarvætti sem eitthvað efnislegt, þar sem píslarvættið er alltaf andlegt. Þótt hjartslátturinn geti verið næstum eðlilegur getur andleg spenna verið mjög óvenjuleg.

Það er því nauðsynlegt að skilja mikilvægi árangurs í andanum. Nú á dögum er það mjög sjaldgæft að einhver sé dæmdur á bálið, en píslarvætti andans er sérstaklega að aukast. Þetta er í samræmi við það sem ætlað er þegar fíngerði heimurinn nálgast hið efnislega. Það er ekkert undravert við að efnislegar hreyfingar umbreyttist í andlegar. Gleymum ekki tákmynd ummyndunar, sem sýnir líkamlega tilveru breytast í fíngerða. Mjög mörg tákna hafa komið fram til að þjóna sem áfangar á braut þróunarinnar, en mannkynið lítur á þau sem afstæð.

246. Fjöldmörg mistök hafa verið gerð vegna þess að þróun lögmála hefur verið misstillin. Alltaf þegar mannkynið nálgast lögmálin á grundvelli þess sem fortíðin hafði uppgötvað, gleymdi það að taka tillit til þess að því hafði verið safnað yfir langan tíma – að slík lagskipting skipti ekki máli. Þannig að ef þú tekur prik og dregur hring upp í loftið, mun hann snúa aftur í upprunalega stöðu breyttan og fullan af nýjum innstæðum.

Heimspekingurinn sem staðfestir að plánetan okkar endurnýjast með hverjum snúningi hefur er rétt fyrir sér. Í öllum tilvikum breytist hún við hverja snúning, eins og lögmálið, sem, þó að það sé óhagkanlegt í eðli sínu, þroskast stöðugt í hringiðu þróunarinnar. Þessi þroski eru mjög þýðingarmikil og þess vegna væri það mistök að aðlaga lögmál fortíðarinnar að öllu leyti. Og þess vegna hvetjum við til stöðugs náms. Við getum ekki verið sáttt við lögmálin sem stjórnuðu plánetunni á ísöld. Sömuleiðis getum við ekki jafnað andlegu jafnvægi fyrir þúsund árum til nútímans. Jafnvel hvað varðar efnafræði hafa jarðlög jarðarinnar breyst. Ónýtt orka hefur verið vakin, og þannig finnur óreiðan nýjar leiðir til að nálgast.

247. Glundroði nútímans er eins og kapphlaup milli þess óbirta og þess birta. Aðdráttur nýrra krafta leiðir til sprenginga í frumpáttunum. Þess vegna er ekki hægt að hætta, heldur verður að leggja allar krafta sína í að skýra hlutina. Því verða hinir hvítu hestar ljóssins að ná svörtu hestum óreiðunar. Þessa áminningu verður að endurtaka; annars geta sumir leitendur verið tældir af skjótum, dökkum hestum.

248. Hver dagur færir nýjar ákvarðanir. Það er rangt að einbeita sér að deginum í dag, því þú gætir hafa orðið eftir með fortíðinni. Öll átök sem taka mið af deginum í dag tapast á morgun. Veifan sýnir leið hvirfilvindsins!

249. Án þess að taka eftir því talar þú sjálfur á táknrænan hátt og með skilyrðum, svo ekki vera hissa á að kosmosinn noti einnig tákn. Tungumál hjartans er andardráttur þess hæsta. Við skulum ekki hindra það með óþarfa orðum.

250. Nú er heilmikið vitað um þráðinn sem tengir efnis- og fíngerða líkama í ferðalagi þess síðarnefnda. Sömuleiðis ætti að endurvekja skýra vitund um silfurþráðinn sem tengir mann við Helgiveldið. Fólk ætti ekki að ímynda sér að það sé eitthvað afstætt, því það er til eins og hvirfilbylurinn sem sameinar himinn og jörð. Spíralbygging silfurþráðarins líkist myndun hvirfilvindsins. Þegar orka hjartans flæðir upp af kærleika og hollustu, mun spírallinn þyrlast út í geiminn og mun að sjálfsögðu lenda í geisla fræðarans vegna aðdráttarlögmálsins. Þú ættir að venjast því að sjá og skynja þennan ljósberandi hlekk sem brennur heitt og bjart innan í hringiðu geimsins. Þar sem margir hafa ekki einu sinni séð hvirfilvind, þá virðist það sem sagt hefur verið orðin tóm. En við skulum byrja að hugsa dýpra, byrja á grófustu og augljósustu birtingarmyndum og ímynda okkur síðan óendanleikann, þar sem allt er mögulegt, þar sem engin skynsamleg hugsun er fær um að yfirgnæfa tilveruna.

251. Sumir neita öllu ósýnilegu. Ekki aðeins villimenn, heldur líka margir „menntaðir“ menn eru ekki tilbúnir að hugsa, jafnvel um stjörnurnar.

Fræðslan býður upp á vísbendingar um ótal himneska bústaði, en augljóslega vilja menn ekki flýta för sinni. Það er alveg eins og í leikhúsinu þar sem áhorfendur snökta af samúð eitt augnablik, en það næsta tilbúnir að hverfa aftur í óánægju sína og skoppa hver á annan.

252. Þjáningin sem hjartað verður fyrir í viðleitni sinni til fjarlægra heima gefur af sér sérstaka angist. Hjörtu sem hafa verið reynd margoft, geta ekki bundið sig við áru sem er föst og jarðbundin í umfangi sínu. Og reynsla þeirra staðfestir hve öflugt fræðslan kallar þau til aukins skilnings. Ekkert mun eyða minningum um fjarlægu heimanna hjá þeim sem hafa nálgast þá í eldlíkamanum. Rétt eins og stjörnurnar eru óteljandi er minningin um fjarlægu heimana óútskýranleg með orðum. Sömuleiðis mun hjartað ekki gleyma silfurþræðinum, sem teygir sig eins og stigi upp í hið óendanlega. Hinn jarðneski líkami þolir ekki margar eldlegar uppljóstranir, en þráður hjartans heldur vitund um fjarlæga heima.

253. Fylgstu með þeim mörgum atburðum sem eiga sér stað. Ekki er hægt að hugsa um þá sem tilviljun; heldur, dreifast þeir um heiminn samkvæmt ákveðnu lögmáli. Það er eins og ósýnilegar hendur snerti fjölmarga strengi. Þar að auki geturðu tekið eftir því að þagnaðir strengir eru farnir að óma aftur og kröftugri en nokkru sinni fyrr. Þeir sem skilja að Harmageddon er vettvangur hinnar hæsta orka í verki, hafa rétt fyrir sér. Þessi vígvöllur getur ekki verið eitthvað sem kemur upp óvart; heldur segull sem laðar að andstæðar orku. Vettvangur Ljósborgar framtíðarinnar er ætlað að vera mótvægi við þennan vígvöll. Alveg eins og svið Harmageddons er boðað með átökum og vopnaglamri, er sviðs Ljósaborgarinnar boðað með bjölluslætti. Af

samanburðinum er hægt að dæma um víddir þess ætlaða. Svo þú getur beint eyrum að drunum orrustunnar til að reyna að heyra bjöllusláttinn.

254. Turninn hvílir á stöðugum grunni, reistur tryggilega á kletti. Turn hugrekkis hvílir á stöðugri vitund, styrkt af kletti hjartans. En með hvaða hætti mun hjartað sanna sig? Aðeins með Helgiveldinu. Leyfðu hjartanu að venjast samræðum við fræðarann. Eins og hinir öldnu vitringar forðum vissu, að meðan hjartað væri í samfélagi við Drottinn, myndi ekkert smávægilegt trufla meðan hjartað talaði við þann hæsta.

Samræðan við fræðarann ætti að vera sem fjársjóður. Sá sem skilur heilaga þýðingu þessa samfélags mun ekki steypa sér í myrkrið. En hversu vandlega þarf maður að vernda hjartað frá því að silfurþráðurinn rofni! Ekkert getur endurheimt slitinn þráðinn. Hægt er að sýna margs konar samúð, en þráðurinn er steypur úr fjölda eiginleika. Rétt eins og fornar myndir voru steypar úr mörgum málmum, er styrkur silfurþráðarins mótaður af mörgum mismunandi eiginleikum. Sannarlega er ljúfasta samræða hjartans við fræðarann þar sem máttugur smiðjueldurinn logar.

255. Þú veist að lifandi eldur er besta sótthreinsunin, en eðli eldsins er það sama í öllum birtingarmyndum þess. Eldur hjartans verður háleit birtingarmynd elds, sem þýðir að hann verður besta hreinsunin og verndin. Svo í stað þess að nota alls kyns vafasöm, oft eitruð sótthreinsandi lyf, þá er miklu betra, ekki aðeins að hafa eld eldsins, heldur einnig að kveikja í eldum hjartans. Maður getur fundið sjálfur út hversu áhrifaríkir eldar hjartans berjast gegn alvarlegum veikindum. Fyrr eða síðar munu samtímalæknar okkar þurfa að huga að hinum ýmsu ríkjum eldsins. Læknar munu ekki ná

miklum framförum í því að veita læknishjálp, ef þeir halda áfram að gelta að sannleikanum sem þekktur hefur verið um aldir.

Hugleiðingar þínar um verur Vedanna eru fullkomlega réttar; sannarlega líkist smáheimurinn stórheiminum. Ég fullyrði að eldur hjartans hreinsar hið svartasta myrkur. En ásamt þessari hreinsunargetu, hefur hjartað eiginleika seguls og þess vegna er það náttúrulegi hlekkurinn við stórheiminn.

256. Maður ætti að skilja eldleiðina sem veginn til þess hæsta. Ekki orð, ekki ótti, ekki vani, heldur tenging hjartans er sú birting sem hefur verið frá örófi alda. Það er því regnbogabrúin sem færir okkur nær hinni ströndinni. Hversu hatramar deilur hafa geisað um þá strönd, en hún eru til, og maður verður að finna leiðina að henni. Ekki þurr haustlauf, heldur logandi hjartað mun ná yfir allar brýr. Sá sem hugsar ekki um hvernig hjartans eldur kviknar, er fáfróður um þroskaleiðina; hann er ekki tilbúinn að skoða hana með lýsandi ljósi.

257. Látum efann sofna, því hann hefur slökkt elda hjartans mörgum sinnum. Maður verður að losa sig við þennan orm áður en hann verður að dreka. Efinn er sérstaklega eyðandi nú á tímum, því kappi getur aðeins haft eitt sverð. Enginn getur haft tvö sverð í bardaga og enginn kastar tveimur spjótum eða skýtur tveimur örvum. Leitandi getur aðeins náð einu höggi, með áræðni einhuga viðleitni. Það er ekki auðvelt, en árangurs er að finna nærri eldi hjartans.

258. Draumar kunna að endurspeglar fortíð og nútíð. Draumar geta endurspeglað þegar mótað sniðmát framtíðarinnar. En fyrir utan þessar jarðnesku hugleiðingar kunna að vera hugleiðingar fíngerða- og eldheimsins.

Auðvitað eru það þessar tvær síðastnefndu gerðir sem fólk getur oft ekki rifjað upp vegna þess að slíkar hugleiðingar eru hverfular og, af öðrum toga, geta vart mælst á jarðneskan mælikvarða. Aðeins logandi hjartað er fær um að halda þessum neistum fjarlæggra heima í vitundinni. Sama gerist með framtíðarsýn. Maður getur séð stjórnur sem tilheyra öðrum stjörnumerkjum en þeim sem sjást með sjónauka, en til þess að það gerist þarf eldlíkaminn að vera nægilega mótaður. Auðvitað er hann alltaf til staðar, en hann getur verið óskipulagður og meðvitundarlaus. En þar sem vegur viðleitninnar liggur um alla líkamana, byrjar þrenningin að skína.

259. Fólk ætti ekki að halda að háleit nálgun geri þau örugg fyrir skrímslum myrkursins. Þvert á móti mun ljósið afhjúpa ný skrímsli hvers heftin er hömlulaus. Við munum ekki harma það, því að það eru skrímslin sem byggja undir hásætið. Það er góð ástæða fyrir því að helgir hlutir eru á stalli í dýrslíki. En þessi íhugun þýðir ekki, að fólk þurfi ekki að vera vakandi.

260. Þar sem svokallað Nirvana ástand er ekki hvíld, heldur fremur hæsta spennustig orku, mætti spyrja hvort hvíld sé jafnvel til. Sannarlega, hvernig er hægt að ímynda sér hvíld ef allt er á hreyfingu og er til vegna hreyfinga? Sjálfu hvíldarhugtakið var fundið upp af fólki sem vildi flýja frá tilverunni. Þeir vildu helst hreyfingarleysi og gleymdu að það er engin stund án hreyfingar. Jafnvægi er hugtakið sem þörf er á. Sá sem leitar ætti ekki að hugsa um hvíld heldur um hvernig eigi að viðhalda jafnvægi í hringiðunni. Silfurþráðurinn er strengdur með krafti viðleitninnar og þess vegna ættu menn að vita hvað jafnvægi er, til að forðast að íþyngja þræði Helgiveldisins með athafnaleysi. Þráðurinn brotnar ekki þegar hann er spenntur, því jafnvel strá heldur út svo

lengi sem það er ekki beygt. Silfurþráðurinn er byggður á sama lögmáli tenginga, en ef maður sveiflast á óreglulegan hátt getur venjulega ekki haldið fast í hlekkinn. Svo við skulum ekki kvarta yfir skorti á hvíld, þar sem hvíld er í fyrsta lagi ekki til.

261. Enginn í myrkrinu mun geta staðið gegn jafnvæginu, og þess vegna verður sverðshöggið að vera í samræmi við lögmálið. Við skulum skilja hvernig bæði líkamleg og hærri lögmál eru samræmd í hjartanu. Þessi miðja var kölluð Krossgötur og var táknuð með jafnhliða krossi; dorje, eins og hakakrossinn, gaf til kynna snúning elds hjartans. Að hringsnúast og að hafa jafnlanga arma eru merki um jafnvægi. Í æsku reyna börn að standa á bolta, ómeðvituð um að þetta er frábært tákni jafnvægis.

262. Það ytra má ekki hylja grundvallaratriðin. Þess vegna getur mannkynið ekki notað ruslahaug sem leið til hækkunar. Það þarf aðeins að hleypa inn örlitlu ryki og hljómmesti trompetinn missir tóninn. Það er þessi örlítla klípa af ryki sem er hættulegra en öll sverð og hnífar til samans. Það sama verður að segja um sveiflurnar: þær stafa ekki af miklum verkum heldur af sama ryki andans. Sá sem hefur afrekað mikið hefur einnig auga með því smáa. Og hjarta sem ætlað er mikið er jafnt þeim minnstu. Það er rangt að ætla að hinn mikli sé blindur fyrir litla. Þvert á móti, hið mikla auga getur séð það minnsta og logandi hjartað skynjar óheyranlega skrafið. Ef við skiljum næmni stóra hjartans, þá verðum við líka vel meðvituð um mikilvægi uppbyggingar heimsins. Við skulum ekki svífa í vímu og villast af leið í háleitu stolti. Hroki slítur skónum á steinum; víman veifar vængjum úr vaxi. En reisin andans er hjartans eldur, vængir sem rísa til sólar.

263. Gleymum ekki framsókninni, jafnvel þótt við beitungum venjulegum aðferðum drottanna. Gleymum þá ekki hvernig við flýtum okkur er við heyrum kall fræðarans. Hver getur sagt hverjum ljónið öskrar hinum megin við fjallið? Ó, veiðimaður, gerðu ekki ráð fyrir að tígrisdýrið hafi þegar farið í felur; fremur skaltu gefa hlébarðanum endanlegt högg, því með því muntu sá ótta í öll dýrin sem eru í felum. Sverðinu er ekki beint að vinum, heldur óvinum. Við skulum því forðast að vera dauf í hjarta.

264. Handan marka mannheima leiftra neistar geimsins. Á sama hátt, ofar öllu veraldlegu koma áköll langt að. Vaknar þú ekki stundum með óvenjuleg orð sem hljóma í vitund þinni? Heyrirðu ekki stundum ójarðnesk nöfn? Ekki eru fá kynnin í fíngerða heiminum. Ekki fáir eru farvegir til eldlénanna. Og oft erum við ákölluð af þeim sem okkur er ætlað að hitta fyrr eða síðar í framtíðinni. Hinn jarðneski heimur er ekki bundin mörkum, svo lengi sem við sjálf takmörkum hann ekki. Hinir fornu kenna okkur mikið um möguleika umbreytinga og tengslin við hærri vitund. Það væri óafsakanlegt ef við héldum áfram til í dýraríkinu, því þó dýr skynji fíngerða heiminn, eru þau ekki meðvituð um hann. En fólk þarf að verða meðvitað um tengsl sín við fjarlæga heima; í þessu liggur aðgreining þeirra og máttur. En ef fólk lokar vitund sinni, skaðar það ekki aðeins sjálft sig, heldur einnig tilveruna sem allar verur deila með sér.

265. Skilningur á æðsta lögmáli hjartans fylgir skilningur á mælistikum framtíðar. Heilinn er fortíðin, hjartað er framtíðin. Þannig kvikna fleiri eldar í kringum hjartað. Það má ekki gleyma því að auk venjulegra elda, kveikir hvert tímabil í eigin blysum og auðvitað kveikir tímabil eldsins undir sérstaka

samsetningu. Þéttur hreinn gullinn litur og gullfjólublár litur er nærri orku eldsins.

266. Hefur þú tekið eftir því að það eru margir andsettir einstaklingar nærri? Huga þarf að fordæmalausri útbreiðslu andsetninga, með því er hægt að berjast gegn því. Fyrst og fremst ætti maður að skilja við hvern maður er að eiga, því að skilja, þýðir að sigra.

267. Þú þekkir hljómlist sviðanna, bjölluhljóm geimsins og óm strengjanna. Einhver kann að spyrja hvers vegna mikill meirihluti fólks tekur ekki eftir þessum birtingamyndum. En af hverju eru langflestir ánægðir með falska tóna og neita algerlega að skilja næmni hljóðsins? Jafnvel það að rífa pappír bergmála í geimnum, en meirihluti fólks tekur ekki eftir því. Svo er það með lyktina. Ilmur fíngerða heimsins kemst oft inn í líkamlega heiminn en fyrst og fremst finnur fólk þá ekki. Fólk tekur ekki einu sinni eftir reyknunum frá ofsafengnum eldi fyrr en hann byrjar að kæfa það. Ekki aðeins skortur á næmi heldur skortur á hreyfanleika gerir fólk blindt og heyrnarlaust. Fólki vantar að móta ímyndunaraflið og þess vegna skekkir það sjálfa merkingu tilverunnar. Svo fyrir þessa grunnhyggnu hugsuði er segull hjartans hrein vitleysa.

268. Uriel er Drottinn öflugra athafna. Maður getur leitað til ýmissa leiðtoga eftir eðli þeirrar aðstoðar sem þörf er á. Ef Michael tekur höndum saman við Uriel þýðir það að öflug sókn er nauðsynleg. Með nákvæmni og ákveðni náði Uriel tökum á frumpáttum Venusar. Svo það er mögulegt að herða kraftinn,

móta hann með höggum frumefnanna. Þessa voldugu öfl ætti að skilja sem raunveruleika.

269. Snúum okkur frá fíngerða heiminum og fylgjumst með grófari birtingarmyndum af athygli. Við skulum ekki gera ráð fyrir að við séum einhvern vegin laus við ágang; Við sjálf verðum stöðugt fyrir árásum. Eini munurinn er sá að allir lenda í andstæðingi sem er í réttu hlutfalli við krafta sína. Þeir myrku nota hvert tækifæri til að ráðast á og slá með öllum verkfærum sem tiltæk eru.

270. Haltu uppi kjarki þínu, því aðeins hugrekki gerir hreyfingu mögulega. Þú hefur heyrt um svik sem framin eru gegn þeim bestu og verðugustu. Núverandi tímabil mun ekki líða án þess að slík merki komi fram, því þau hafa fylgt hverri fræðslu. Öllu sem hefur mikla þýðingu fylgja svik, þessum mesta glæp, sem mótvægi. Þú getur ekki bent á neina fræðslu sem svik koma ekki fram.

Líkneski getur verið dautt eða lifandi. Fyrir viðburði um allan heim eru lifandi líkneski valin; fólk kallar þá smurða, því tengsl þeirra við Helgiveldið markar þá með líkamlegum naglasárum krossins. Þó að þessir sáraþegar staðfesti kannski ekki neitt upphátt, þá skynja hinir myrku enn náðina sem smurningunni er veitt og þeir fremja svik til að koma í veg fyrir vöxt þess góða. Þú verður að sýna kjark gegn svikum og sækja orku frá hjartanu. Það er engin þörf á að hafa áhyggjur af vexti hins góða – þar sem ljósfræ eru, það eru líka blóm og ávextir. En þú verður að halda í þráð hjartans sem eina akkerið.

271. Skapandi athafnir hinna myrku er nokkuð einhæfar. Fólk gerir ranglega ráð fyrir að þeir séu mjög fágaðir, en réttara væri að líta á þá sem kunnáttusama lygara.

272. Mál X. er óvenjulegt. Vissulega hefur karmaskuldin verið greidd, en eftir stendur það sem kalla mætti „karmískt hýði“, ástand sem er mikils metið af þúkunum. Ekkert magnar fjandskap jafn mikið og skuggi karma. Það virkar stöðugt sem að sá sem hefur greitt karma hafi enn einhverjar skuld að greiða og þetta kveikir fjandskap. Við gerum mikinn greinarmun á karmískum tengslum. Það er hægt að fylgjast með því í gegnum aldirnar hvernig einn persónuleiki rís og annar fellur; hvað gerist þá með tengiþráðinn þegar slíkar sveiflur eiga sér stað? Hvað sem því líður, nota þúkarnir þessi karmísku hýði til að hefja enn sterkari árásir.

273. Karmískt hýði minnir mann á aðra skel, skel fíngerða líkamans sem einnig veldur mörgum truflunum. Reyndar ætti hvorug þessara skelja að vera til í fyrsta lagi. Það er aðeins mannlegur ófullkomleiki sem gerir þessum jaðarmyndum kleift að vera til. Auðvitað umbreytist líkaminn í fíngerðan líkama, en ef andinn hikar í því að losa sig frá jarðneskum aðráttarafli og nautna, getur fíngerði líkaminn ekki aðskilið sig í hreinu ástandi frá hinu efnislega. Í slíkum tilvikum ber hann í sér ákveðnar jarðneskar ástríður. Jafnvel þó fíngerði líkaminn losi sig við slíkar fylgiverur, mun hýðið samt hinkra í langan tíma, ráfa og sveiflast um eins og fuglahræða – og oft mjög neikvæð fuglahræða. Það er fáfræði manna sem dregur þessar leifar inn í fagra fíngerða heiminn. Ef fólk myndi hugsa um tengsl heimanna við

þróunina sem þeim er ætlað, myndi það ekki þora að umvefja sig svo skaðlegu rusli.

274. Vegna jarðnesks aðdráttarafls eru skeljar fíngerða heimsins sérstaklega nærri þéttri, efnislegri tilvist. Það eru einmitt þessar skeljar sem flakka um allan heiminn í skuggamyndum og alls kyns illir andar elska að taka við þessum fríu gistirúmum. Mikil er ábyrgð þeirra sem fara yfir í fíngerða heiminn á meðan þeir eru enn með jarðneskar ástríður! Það er hræðilegt að kasta rusli í fögrum víðáttum geimsins, því að geimurinn leiðir til ljóss og getur endurhljómað við hærri þekkingu. Hversu viðbjóðslegt er hýði lítilsgiltra jarðneskra langana, sem er svo auðvelt að losa sig við – maður þarf aðeins að hugsa um Helgiveldi ljóssins.

Hjartað, hjartað, hjartað – hjartað er það sem mun alltaf minna þig á ljósið!

275. Fræðarinn þarfnast sérstaklegrar skýrra vitunda lærisveina. En þegar myrkrið hylur vitundina leyfir það mannum ekki að ná þeim krafti sem varðveittur er í djúpi hennar. Meðal ástæðna fyrir því að verkefni takast vel eða mistakast, skipar ástand vitundarinnar ekki litlu máli. Jafnvel lítilsháttar stífla eða kæruleysi í viðleitninni hefur áhrif á niðurstöðuna. Sem dæmi þá kann einhver koma til þín með löngun til að hjálpa og bíður aðeins eftir einhverri hvatningu af þinni hálfu. En þú gætir verið alveg niðursökkinn í einhverjar ótengd mál og löngunin til að hjálpa bráðnar eins og sykurmoli í tebolla. Ennfremur kann siður lands að krefjast þess að tíminn tynist í óþarfa samskiptum og í miðjum þeim óþarfa tynast dýrmætustu fræin. Ef aðeins mannkynið kynni að meta tímann, þá gæti mikið það nauðsynlegasta komist á. Auðvitað ætti allt að stjórna af hjartanu, svo að hærri gildi séu samræmd.

276. Auðvitað er það hvorki vor né haust sem veldur þreytu; heldur er það vaxandi þéttleiki straumanna sem þrýstir á orkustöðvarnar. Það getur ekki verið öðruvísi þegar hópar fólks, sem er andsetið og ofsareitt, ryðst áfram. Það er því engin ástæða til að vera hissa þegar andsetnir menn í fjarlægum heimsálfum fara að þylja sama sönginn. Þetta er enn ein sönnunin fyrir ósýnilegri Heimsstjórn sem rís frá sameiginlegum uppruna. Þegar öllu er á botninn hvolft koma ljósið og myrkrið úr einræði. Það er mjög gagnlegt að fylgjast með tilhneigingu hugsana í heiminum. Þegar litið er til beggja hliðana má sjá ákveðna skiptingu, þar sem hvor hliðin mun leggja sig fram og taka sínar afgerandi ráðstafanir. Svo jafnvel frá sjónarhóli jarðarinnar er hægt að fylgjast með þessari skiptingu kraftanna og skilja hreyfingu aflanna.

277. Maðurinn getur hugsað með hjartanu, eða með heilanum. Það voru kannski tímar þegar fólk gleymdi hjartans verkum, en nú er tímabil hjartans og við verðum að beina kröftum okkar í þá átt. Þannig að án þess að losa heilann frá verkum sínum, erum við tilbúin að viðurkenna hjartað sem hvatamáttinn. Fólk hefur hugsað þúsund leiðir til að setja tilhneyingum hjartans takmörk. Verk hjartans eru skilin þröngum skilningi og ekki einu sinni alltaf hreinum skilningi. Við verðum að koma öllum heiminum inn á hjartasvæðið, því hjartað er smáheimur allrar tilveru. Maður sem er ekki innblásinn af hinu mikla hugtaki hjartans mun á endanum gera lítið úr eigin tilveru. Við segjum fólki að hætta að verða pirrað, en aðeins mikilfengleiki hjartans mun bjarga manni frá eitri pirringsins. Við tölum um eiginleikann að umfaðma, en hvar er alltumlykjandi hafið utan hjartans? Við minnum fólk á fjarlægu heimana en það er hjartað, en ekki heilinn, sem man eftir

óendanleikanum. Svo við skulum ekki gera lítið úr líffærinu sem okkur hefur verið veitt sem kaleik náðarinnar.

278. Sérhver tilfinning getur af sér orku. Þegar tilfinningu er deilt, margfaldar hún þá orku. Sameiginleg tilfinning getur skapað öfluga orku, en til þess að það geti gerst verður tilfinning einstaklingsins að eflast og sameiginlega tilfinninguna að vera í samræmi. Í þessu liggur ástæðan fyrir því að tilfinningar samtímans hafa svo lítil áhrif; varla er ein sameiginleg tilfinningar til nú á tímum. Hversu mikill veruleiki myndi endurspeglast í uppsveiflu margra samræmdra tilfinninga! Fornmenn kölluðu tilfinningu smíðaaflið. Reyndar, hversu tignarleg er tilfinningin um gagnkvæma ást! Og gagnkvæmt þakklæti er ekki síður öflugt. Ósigrandi er tilfinningin um fórnfúsan hetjuskap. Með því er hægt að reisa fagran turn og vígi. En hvaðan mun þessi samræming koma? Ekki frá rökum eða hræringum heilans, heldur frá hjartanu, frá ljósi. Til hinna myrku munum við aðeins láta eftir tilfinningu um illvilji. Mitt í reyk rauðra neista er ekkert samræmi.

279. Fáir geta viðurkennt tilfinningu sem afl. Fyrir þá er tilfinning eins og svif mýflugugu. Með slíku viðhorfi hrynur öll uppbygging. Við finnum ekki huggun í því að einhver hafi ábyrgst tilveru okkar, né heldur í þeirri vitneskju að öflugasta sending okkar muni ná sínu lýsandi markmiði.

280. Satanísk reiði getur einnig reynst gagnleg. Einhver kann að virkja kraft loftsins, einhver annar kraft eldsins og enn annar kraft vatnsins. Færni í að keyra trylltustu hestana getur aðeins fært markið nær. Við skulum því vera sterk í að ná tökum á frumefnunum; það er vilji hjartans, ekki rökhugsun,

sem nær valdi á frumefnunum. Reyndar mun skynsemin alltaf reyna að sannfæra okkur um að baráttan við frumefnin sé brjálæði

281. Tilfinning mótar orku og orka getur skapað svokallaðar haldingu.

Hvernig á maður að takast á við þessar haldingar? Við vitum um afneitun, en ef eitthvað er þegar til, hvernig er þá hægt að neita tilvist þess? Að auki, væri það ekki skaðlegt að horfa á hlutina á þann hátt? Við skulum því enn og aftur ákalla fræðarann og í hugsun láta þetta þunglamalega álag færast á hann. Hann mun geta flutt andlega gjöf okkar enn hærra. Þannig getum við leyst vandamál haldinga. Þannig hverfur nafn haldingarinnar og við erum áfram forráðamenn eigna Helgiveldisins. Reyndar höfum við leyfi til að lesa bækur kennarans og hann veitir okkur leyfi til að búa í húsi sínu, dádst að hlutum hans og nærast á ávöxtum í garði hans. Þannig mun nafn kennarans stöðugt fylgja okkur og við munum brosa þegar við dustum rykið af þeim hlutum sem hann hefur í trúnaði treyst okkur fyrir. Fólk veit ekki hvernig á að takast á við haldingu vegna þess að það vill ekki skilja merkingu andlegrar umbreytingar jarðarinnar í fínna svið.

282. Göngum ekki í þögn hjá einni einustu birtingu lífsins. Köllum hjartað til að dæma: erum við einlæg þegar við felum kennaranum eigur okkar? Við getum sagt yndisleg orð en óskað hins gagnstæða. Við skulum því forðast að vera eins og hinir gömlu, við skulum láta hjartað draga fram tungumál fíngerða heimsins – fólk kallar þetta „samvisku“.

283. Hrein hugsun er besta sótthreinsunin. Það er löngu kominn tími á að hugsun sé samþykkt sem efnaferli. Sömuleiðis ætti ekki aðeins að skilja

birtingarmynd Harmageddón sem stríð í hefðbundnum skilningi. heldur ætti að skilja það um alla atburði í lífinu. Faraldur andsetninga er fyrirbæri sem einkennir tímabil orrustunnar miklu. Vissulega er krampi plánetu okkar yfirfull af sjálfsvígum sem og líkamlegum og andlegum hörmungum. Innan mannkyns má finna óvenjulega sjúkdóma í heila og taugum, sem og hvers kyns ranghverfu. Ístöðuleysi andans getur verið virkilega undravert. Maður kann að verða sár yfir því hvernig besta fólkinu er mætt með með hótunum og hatri. Það er eins og jarðvegurinn sjálfur breiði út eyðingu! Auðvitað sjá hinir brjáluðu ekki alla stríðsmenn ljóssins og þeir leyfa hinum myrku öflunum að draga sig í hyldýpið. Þannig að hver leitandi verður að safna öllum kröftum sínum í að styrkja sjálfan sig á grundvelli Helgivelldisins. Jafnvel á venjulegum vígvellinum má hermaður ekki láta samskiptin rofna. Með þessum hætti ættu menn að átta sig á hinum mikla með því að meta einföldustu dæmin.

284. Í strokkun smjör sér jafnvel mjaltastúlkan leyndardóminn að baki myndun heimana. Hún veit líka að þú getur ekki strokkað smjör úr vatni. Hún mun segja þér að þú getir strokkað smjör eða þeytt egg; þannig að hún veit nú þegar um það sem inniheldur sálarorku. En þessi afstaða er ekki það sem sannfærir vísindamanninn. Sömuleiðis mun mjaltastúlkan vita hversu gagnlegur spíralsnúningur getur verið, en fyrir marga virðist þessi skilyrði vera fordómar. Þó þú sért reiður, skaltu hugsa um umhverfi þitt og beita eðlisfræðilögmálunum á eigin tilvist. Það er eina leiðin til að komast í gegnum Harmagedón! Það væru náttúrulega mistök að gleyma því að hægt er að beita hjartanu sem mótvægi við allt mótlæti.

285. Skipaðu hjarta þínu að vera eins nálægt fræðaranum og mögulegt er. Ef þú verður að ávarpa hann með orðum, byrjaðu að tala við hann eins og hann væri rétt hjá þér. Þú ættir ekki að búast við að svar fræðarans komi aðeins í orðum. Svarið kann að birtast í fjölda tákna og merkja, sum augljós og nærri, sum þeirra koma víðs fjarri. Þú ættir að faðma allt svið lífsins, svo að þú getir greint táknin sem lúta að mikilli sköpun. Fólk ætti að gera sér grein fyrir því hversu vígvöllur Harmageddon er mikill. Það ætti að hugsa um nálægð krafta hærri heimsins. Þessir kraftar eru ekki háðir lífsskilyrðum og geta staðið við öxl hvers leitandi anda. Sannarlega erum við undir áhrifum af mildum snertingum fíngerða heimsins, en við ættum að finna fyrir þessu ekki aðeins í kyrrð næturinnar heldur einnig í ljósi dagsins. Menn hafa rangt fyrir sér þegar þeir halda að allar fíngerðar tilfinningar komi aðeins þegar rökkva tekur. Núna er leiðin að ljósinu!

286. Spegill nútímans sýnir fordæmalausán rugling. Það er ekki einu sinni yfirgnæfandi einn litur. Spegill Harmageddon sýnir mynd af gullnum, bláum, svörtum og rauðum örvum á flugi. Engin skýr mörk eru til, heldur sprengjusúlur og ský, hangandi eins og þung líkklæði yfir hyldýpi. Þannig hefur upphafið að orrustuni miklu verið lýst frá fornu fari.

287. Ef þú tekur eftir því að einhver einbeiti sér of mikið að líkamlegu jóga skaltu minna hann aftur á að slík takmörkun er óæskileg. Segðu honum enn og aftur að hesturinn sem hefur lært allar æfingarnar og gengið í gegnum þær oft er ekki sá sem er tekinn til að koma brýnum skilaboðum til skila. Svo ekki missa þig í takmörkum líkamans. Sérhver hæfileiki líkamans hefur einnig í för með sér nýja takmörkun. Aðeins andinn þekkir engin takmörk og

kenning framtíðarinnar verður byggð á landvinningum andans. Líkamlega jóga verður að umbreyta í leið fíngerða eldsins. Líkamlegt jóga getur ekki leitt til inngöngu í fíngerða heiminn, því það veitir hjartað ekki algeran forgang. En fíngerð umbreyting mun endast ef hún er byggð á hjartanu. Það viðheldur eldlegri getu sem er eina leiðin fyrir umbreytingu.

288. Enginn getur náð árangri með því að fara líkamlegu leiðina. Karma er ekki í líkamanum heldur í andanum. Þú tókst rétt eftir að högg á áruna kemur fyrst og fremst fram í augunum. Augnhimnan greinir eðli fíngerða efnisins.

289. Ferðalög í fíngerða líkamanum leiða í ljós eiginleika sem eru nýir fyrir jarðneska tilveru. Til að vera nákvæmur er fíngerði líkaminn ekki bundinn við jörðina, heldur getur ferðast um mjög auðveldlega. Hinn jarðneski líkami rís upp með erfiðleikum og fellur auðveldlega, en hið gagnstæða gildir um fíngerða líkamann; í raun er erfiðara fyrir hann að síga niður. Það er erfitt fyrir hann að brjótast í gegnum birtingu neðri sviðanna. Auðvitað er ég að tala um hærra ástand fíngerða líkamans; fyrir neðri líkamana eru það neðri sviðin sem eru þægilegri. Það er lærdómsríkt að sjá hvernig hærri fíngerður líkami er þegar farinn að birta eiginleika eldheimsins. Ef byrjað frá jarðnesku ástandi má sjá alla heima í byrjunarformi. Til þess þarf maður aðeins að hreinsa vitund sína, leita í samræmi til Helgiveldisins og fylgjast vel með því sem er að gerast.

290. Sá sem hefur jafnvel einu sinni heyrt öll óhljóðin í geimnum hefur hugmynd um hvernig neðri sviðin eru yfir jarðarsviðinu. Satt að segja verður maður að þjóta út fyrir mörk þessara sviða þar sem hryllingurinn birtist.

Jafnvel þegar flogið er í gegnum þau finnst manni næstum óþolandi að snerta óeðlilegt ástand þessara millisviða. Svo að leitendur ættu að samþykkja leið fíngerða heimsins sem meðvitaða viðleitni til að ná til eldheimsins.

291. Með því að skerpa athyglisgáfuna er mögulegt að fylgjast með mörgum vísindalega mikilvægum fyrirbærum. Og það er hægt að fylgjast með því hvernig högg á áruna hafa ekki aðeins áhrif á augun heldur einnig á næmi húðarinnar, sérstaklega í kringum svæðið þar sem geislar koma frá herðum. Maður gæti líka tekið eftir ljósi sem geislar af ólíklegustu efnunum – úr viði, hör, gleri, gúmmíi og mörgum hlutum sem almenn viðurkennd lögmál gera ekki ráð fyrir að vera geislandi. Auðvitað veistu að svokallað rafmagn er grófasta mynd af sýnilegri orku Fohats. En þegar rafgeymirinn – hreinsaða hjartað – virkar sem leiðari fyrir birtingarmynd hins fíngerða Fohats, þá getur ljós af sérstökum gæðum komið frá hvaða yfirborði sem er. Fohat myndar svið alls staðar; til að sýna fram á þetta, er allt sem þú þarft er tæki með nægilegri næmi. Aðeins hjartað getur virkað sem slíkur rafgeymir. Auðvitað getur þetta ekki verið auðvelt verk þegar hjartað þarf að tileinka sér fjölda krafta – allt frá tígrisdýri til Fohat!

292. Hver sem fylgist með birtingarmyndum fíngerðrar orku veit hvernig hjartað er tengt þeim með órjúfanlegum böndum. Hjartað veit hversu erfitt það er, þegar það er umkringgt tígrisdýrum, að rísa upp og bera aðra áfram á hærri sviðin. En þetta er verkið sem verður að vinna af þeim sem eru að móta nýja heiminn. Já, jafnvel byrjunin hlýtur að vera áþreifanleg.

293. Skýrleiki hugsunar og tjáning ætti að vera meðal eiginleika Agni jógans. Fáir eru þeir sem leggja sig fram um að hugsa skýrt og fáir sem gera sér grein fyrir hve marga fíngerðar áletranir er ekki hægt að nota á jarðneska sviðinu, jafnvel þó þau séu alveg tilbúin til birtingar. Hversu margar leyndardóma í kringum ógæfu væri hægt að útskýra sem afleiðingar ruglingslegra hugsunar! Allt leitast við að skýra. Þáttur eldsins, fíngerðastur alls, býður upp á sláandi dæmi um eldlega uppbyggingu. Sömuleiðis þróast mannleg hugsun í þá átt sem eldurinn stígur.

294. Vissulega er úrtala slæmur ráðgjafi. Úrtölur fæða það ómerkilegasta. Hugsum ekki um fólk sem gerir lítið úr píslarvottum; þau sá skemmdum fræjum og læðast með jörðinni í von um að sjá spírurnar. Á hinn veginn, með staðfestu, leiðréttir fólk sig og skapar þar með vígi sitt. Þú hefur nú þegar dæmi um hversu gagnleg staðfesta er. Verk geta aðeins vaxið með blessunarorðum. Hugaðu að hinu gagnlega.

295. Sagt er að sendimenn frá Meistara fjallana hafi komið til Genghis Khan. Í kistu sem þeir komu með var gullinn bolli og nokkrir marglitir klútar. Áletrun stóð: „Drekktu úr einum bikar, en klæddu þig í klæði allra þjóða.“ Þannig var Helgiveldið afhjúpað og verðugt umburðarlyndi leiðtogans kom fram. Á sama hátt skal umburðarlyndi einnig staðfest með útvíkkun fræðslu ljóssins. Gætum að hrynjanda fræðslunnar sem gefin er. Það má sjá hvernig ferlið við miðlun nýrrar þekkingar skiptist á að ítreka og staðfesta. Þannig er kominn tími til að safna saman öllu sem hefur verið safnað og geyma fræðsluna um undirstöðu lífsins. Það verður brátt mögulegt að veita vísindamönnum aðgang að kosmískum leiðum, sem þýðir að það er nauðsynlegt að staðfesta

eldmóð fyrir almannaheill. Sérstaklega núna er bráðnauðsynlegt fyrir fólk að finna fyrirkomulag um það hvernig eigi að lifa og finna leið sína til framtíðar. Þegar allir þættir í aðstæðum mannkyns eru háðir fordæmalausri áhættu verður að tvinna þráðinn án þeirrar þeirrar hættu sem búist má við. Maður getur fundið eldheit öfl innra með sér og þar með forðast að gera eitthvað hversdagslegt úr hinum sanna lífelexír, kjarna allrar tilvistar. Það má sjá hvernig óendanleikinn sjálfur hættir hjá sumum að vera ógnvekjandi, hvernig fyrir þeim Helgiveldið er þráður uppgangsins, hjartað breytist í hásæti hæsta ljóss og eldur sjálfs geimsins byrjar að skína sem hið hæsta ríki.

296. Við munum ekki aðeins sjá hvernig vitundin um eldinn flýtir för manns til hæsta ríkisins, heldur einnig hvernig það getur endurheimt ákveðið jafnvægi á plánetunni okkar, jafnvægi sem sárlega er þörf. Leiðin til rannsókna á geimgeislum er rétt, en sé þekking á hjarta og sálarorku ekki tekin með, verður hver uppgötvun aðeins nálgun. Gefðu gaum að því hve víða neti fræðslunnar er kastað. Leyfðu fólki að fela upprunann, ef það er leið þeirra til að gera hlutina; það skiptir ekki máli. Það er gagnlegt að fræðslu sé miðlað með óvæntum hætti til hinna ýmsu hluta jarðarinnar. Við getum þegar sýnt að þessi vöxtur á sér stað og staðfesting af þessu tagi er sú kóróna sem hentar best samtímanum. Við skulum ekki vera hissa á því að ræturnar vaxi umfram hið sýnilega; það er það sem tryggir lífskraft þeirra. Er virkilega hægt að fylgjast með öllum leiðum sem fræðslan tekur? Segull virkar samkvæmt eigin lögmálum. En frá fjallstindinum sé ég að rýmið mettast og þess vegna get ég heilsað þér.

297. Kennarinn fagnar þegar birtingarmynd skynfæra fíngerða líkamans í hinum jarðneska líkama verða áþreifanleg. Sá sem er að betrubæta vitundina hefur fullkomlega rétt fyrir sér að finnast að kjarni okkar er fangaður í þéttri skel. Auðvitað, sársauki kemur fram þegar fíngerður líkami tengist tauganetinu sem liggur á yfirborði líkamans. Ennfremur þarf fíngerður líkami að endurheimta eigin bústað þegar hann snýr aftur til líkamans. Þú veist nú þegar að fíngerður líkami er nokkuð hærri en hinn líkamlegi og þess vegna eru óþægindi í hvert skipti sem hann snýr aftur. Þegar fíngerði heimurinn er orðinn náttúrulegt framhald af hinu jarðneska ríki mun óhjákvæmilega vakna sú tilfinning að fíngerði líkaminn sé stöðugt aðskilinn frá þeim jarðneska. Það gæti orðið mikilvægt nýtt verkefni fyrir lækna að aðgreina sársauka sem orsakast af veikindum og þeim sem stafa af hreyfingu fíngerða líkamans innan þetta líkamans. Svo það er líka hægt að nálgast skynjun á fíngerða líkamanum með því að fara þessa læknisleið. Með þessum hætti er hægt að tengja saman tvö verkefni, hið andlega og hið líkamlega.

298. Meira en nokkuð annað er bein tilfinning ósýnilega heimsins það sem gefur skilning á honum. Ekkert getur hjálpað hjartanu ef það vill ekki gefa sig að þessari tilfinningu og skynjun. Vandleg nálgun á fyrirbærum lífsins sýnir vilja til að beita tilraunum við rannsókn þeirra. Enginn ætti að hugsa um þessa fullyrðingu sem eitthvað afstætt; heldur ættu menn að skilja hve nærri fræðslan er öllum þáttum lífsins, þar sem hún á rætur í reynslu. Sömuleiðis ætti maður að skilja alla taktana í víxlun atburða. Lestin ekur um akrana en þegar hún fer inn í göng undrast einungis barn hvarf hennar. Svo við skulum vera róleg í gegnum margþætta hreyfingu atburða.

299. Neðri sviðin eru svo menguð að maður gæti sagt án ýkja að geimrykið oxist af efnaviðbrögðum sálarorkunnar, sem fyrst og fremst virkar á málma. Þessa einföldu athugun er hægt að sýna með því að gefa gaum að málmhlutum sem menn bera á sér af ýmsum geðrænum ástæðum. Auðvitað er mengun sviðanna næst jörðinni hörmuleg. Neðri fíngerðu líkamarnir hanga í kring eins og svindlarar á markaðnum og koma þannig í veg fyrir farsæla spíralmyndun uppbyggingar. Maður verður að hafa sérstaka þrá til að komast út fyrir mörk þessar hræðilegu mettunar. Við ættum ekki að trúa því að hugsanir geti verið án afleiðinga; jafnvel stærsta bollann er hægt að yfirfylla! Þetta á sérstaklega við um snúning þegar þyngdaraflið heldur aftur af mörgum ögnum af léttari þyngd. Svo þegar við tölum um lífsnauðsynlega þörf til að hreinsa sálarorku með betrum hugsana, höfum við í huga hreinsun neðri sviðanna. Svo við notum tungumál kirkjunnar; er nauðsynlegt að sigra hjörð helvítis.

300. Í dag er góður dagur fyrir góðar hugsanir. Ef hugsun inniheldur skapandi orku, hversu gagnlegt er það að senda góða hugsun út í geiminn. Þegar mannkynið samþykkir að senda frá sér góðar hugsanir samtímis, mun mengað andrúmsloft neðri sviðanna hreinsast strax. Jafnvel þó að það sé aðeins nokkrum sinnum á dag, þá ættirðu að leggja áherslu á að senda ekki hugsanir um sjálfan þig, heldur um heiminn. Á þennan hátt muntu venjast upplyftingu sem er laus við eigingjarnan hvata. Rétt eins og frelsari mannkyns hugsar aðeins um allan heiminn getum við í líkingu nýtt hugsanir okkar til að þróa sköpunarorku. Þú ættir ekki að líta á miðlun hugsunar sem einhvers konar yfirnáttúrulega virkni. Frekar, látið það vera mat andans, rétt

eins og eldsneyti fæðir eldinn á nóttunni. Einnig ættirðu einfaldlega að fylgja hærra dæminu. Hjartað mun starfa sem áreiðanlegur tímamælir sem kallar mann til að hugsa um alla og allt. Það er engin þörf á að sitja í þreytandi hugleiðingum; hugsun um heiminn er stutt og endurspeglar afsal sjálfsins svo einfaldlega. Megi góðir hlutir koma í heiminn!

301. Talaðu við vini þína um að íhuga heiminn, að hugsa um alla heima! Heimsækjum þá án skaðlegra hræsnishugsana: „Hvað skipta hugsanir mínar heiminn?“ Allir sem hugsa þannig eiga enn eftir að afsala sér sjálfinu. Satt er að hver stríðsmaður skýtur aðeins einni ör, en ef öllum gremst hvernig hann notar örvar sínar, mun herinn verða varnarlaus. Í því tilfelli, hvaða gagn er af krossi heimsins?

Hver gæti þá gleymt að vakta komu tígrisdýrsins? Láttu ekki hugsun um heiminn eyða minningum um tígrisdýrsins eða Harmagedon.

302. Það væri gagnlegt að setja saman bók um skaðann sem illar hugsanir hafa valdið – gagnlegt þér sem öðrum. Þessar hugsanir eru uppspretta mjög margra sjúkdóma. Áður var aðeins talið að geðsjúkdómar tengdust villum hugsunum, en nú er kominn tími til að greina þann mikla fjölda af mjög fjölbreyttum líkamlegum veikindum sem stafa af hugsun. Ekki aðeins hjartasjúkdómar heldur einnig flestir kvillar í maga og húð eru afleiðingar eyðandi hugsana. Að sama skapi getur dreifing smitsjúkdóma ekki aðeins verið afleiðing tilhneigingar heldur einnig hugsunar. Þetta er ekki einfaldlega spurning um sjálfsónæmis, því maður finnur tilfelli þar sem sjúkdómur dreifðist af einum einstaklingi til margra. Maður getur séð hvernig líkamleg

áhrif ganga að öllu leyti saman við andlegar birtingarmyndir. Í þessu sambandi má geta þess að sumir dreifa óviljandi ákveðinni sýkingu án þess að verða fyrir henni sjálfum. Til forna vissu menn af slíkum smitberum, en síðar gleymdist vísindaleg þekking og allt var kennt við svokallað illt auga.

303. Þetta þýðir að jafnvel þegar verið er að takast á við eingöngu líkamlega sjúkdóma þarf að leita að orsökinni í eiginleikum hugsanna. Beindu því smám saman hugsunum fólksins í kringum þig að því góða. Þú hefur nú þegar dæmi sem sýnir hve mikinn sársauka stafar af illindum og blótsyrðum, jafnvel úr mikilli fjarlægð. Til þess að taka raunverulega eftir verður maður að beina hjarta sínu að kjarna þess sem er að gerast. Andsetið fólk sem hefur komið nærri árunni getur sérstaklega haft áhrif, jafnvel þó snertingin sé lítil. Því er nauðsynlegt að vera vel meðvitaður við fyrstu kynni af fólki, því það er þá sem hjartað er fær um að miðla táknuinu. Það er auðvelt að ímynda sér hvernig andsetið fólk dreifir smiti mjög vel og þess vegna ætti að forðast það.

304. Birtingarmyndir eldsins er eyðileggjandi fyrir líkamann en frumefni eldsins er eðlilegt fyrir eldlíkamann. Þetta þýðir að í víðáttum fíngerða heimsins verður að eiga sér stað breyting á sambandi elds og líkama. Reyndar, með því að fylgjast með ástandi fíngerðra líkama má sjá mörkin þar sem áhrif elds verða gagnleg. Hærri sviðin sem hafa verið hreinsuð af grófum líkamlegum hvötum upplifa nú þegar náð eldsins, en neðri kjallarar fíngerða heimsins eru enn undir líkamlegri skynjun eldsins. Að auki, því meira sem eftir er af líkamlega hýðinu, því sársaukafyllri getur virkni eldsins verið. Þaðan kemur hugmyndin um eld helvítis. Svo það sýnist rétt að hver einasti þáttur sannrar þekkingar beinir fólki á hærri svið. Það er líka algerlega vísindalegt

að vara fólk við því að bera hugsanir um grófan losta inn í fíngerða heiminn. Maður getur aðeins vorkennt heimsku fólk sem hæðist að hugmyndinni um líf eftir dauðann.

305. Við skulum nú yfirgefa eldheima, aftur niður, heim að kjafti tígrisdýrsins; þetta verður einnig að sjá fyrir. Aðeins með því að forðast marga kjafta og ógeðfældar grímur getur maður náð hærri sviðum. Þannig að á leiðin upp líða hjá margar birtingarmyndum haturs, svo lengi sem mannkynið hreinsar ekki þessa kjallara með sameiningu í samræmdri vitundarupprás.

306. Fræðarinn getur bent í rétta átt og stundum getur hann varað við, en leitendur verða að framkvæma margar athafnir á eigin spýtur. Ennfremur verður að ráðast í þessar athafnir af sjálfsdáðum. Það er þessi sjálfsákvörðuð viðleitni sem inniheldur eigin fullkomnun. Allar blöndur af persónulegum ávinningi eða ótta munu trufla þá velferð.

307. Hinir myrku vonast alltaf til að með því að skaða uppbyggjandi verk, muni þeir hindra uppfyllingu markmiðsins; en þeim mistekst alltaf að sjá að tilveran er óeyðandi og margþætt í aðstæður sínum. Nafnið á myrkasta staðnum er hægt að nefna – jafnvel Marakara getur ekki útilokað möguleikann á ljósi. Það er aðeins nauðsynlegt að finna leiðina.

308. Það eru til truflanir á uppbyggilegri vinnu sem í raun leiða til nýrrar, fagaðri verkloka. Þess vegna erum við svo ýtin í því að reka burt ótta, sem kemur í veg fyrir að samstarfsmenn skynji ánægjulega dreifingu allra þátta

verksins. Þessu sama sjónarhorni ætti að beita í öllum aðstæðum lífsins, því þá getur enginn ósigur verið. Reyndar er aðeins hægt að færa til ánægjulega hluta en ekki útrýma þeim. En auga sem skýjað af ótta missir sjónsvið sitt.

309. Marakara er hræðilega kúgandi staður í lægstu lögum fíngerða heimsins. Það er truflandi staður til að vera á, því prana nær varla nokkru sinni þangað. Þrátt fyrir það, er stundum nauðsynlegt að fara í gegnum þessi djöfullegu svið.

310. Eftir að árás hefur átt sér stað, verða mjög oft umbætur á aðstæðum. Óvinurinn fellir sinn dóm og reynir að boða hann, en ef eyðileggingin sem þannig er boðuð, nær ekki að koma fram, verður þér sendur nýr styrkur af fjölda athugula augna nærri þér.

311. Fræðarinn staðfestir að stríðsmaður geti búist við fullkomnum sigri, en aðeins ef einungu vitunda er viðhaldið. Á hinn bóginn getur hann ekki búist við árangri ef hann fær minnstu tortryggni á fræðarann. Við verðum því að vinna saman og vita að allt verður að gera samkvæmt lögmálum alheimsins. Er þá einhver, sem lítur á þetta tímabil sem hvíldartíma? Enginn mun neita því að þessir tímar eru fordæmalausir, ekki einu sinni sá sem sér ekki langt fram í tímann. Kappinn verður að standa vaktina eins og enginn komi í hans stað. Fræðarinn skilur að hjörtu ykkar eru líka þung. Á hverjum degi flækjast aðstæður í heiminum. Frá sjónarhóli Harmageddon er þetta alveg eðlilegt. Vitund sem krefst þess að Harmageddon hljóti að vera vitleysa er bara rugluð, því hún sér ekki leiðina framundan.

312. Hvers vegna verðum við að taka tillit til lögmála alheimsins? Eðlilega vegna þess að þau leysa ráðgátuna um Harmageddon fyrir okkur. Ef við missum þráðinn frá Harmageddon sökkvum við í óreiðu. Og það er engin leið upp þar sem þráðarins er ekki þörf. Þú veist um þessa þræði sem leiða mann á upp klettana.

313. Afleiðingar hinnar miklu orrustu hafa fyrst og fremst áhrif á hjarta mannkyns. Sérstaklega er þörf á staðfestu hjartans núna, því án þess mun ómeðvitað hjartað ekki þola fellibyl frumóreiðunnar. Hugsaðu því um hjartað sem miðlarann sem tengir þig við fjarlæga heima. Þú ættir að vera meðvitaður um hvað það er sem íþyngir hjartanu mest. Það eru ekki dramatískir atburðir sem íþyngja hjartanu eins mikið og röð litlum bletta hversdagsins. Það er mjög mikilvægt að muna þetta, því stórir atburðir geta jafnvel leitt til sérstaks innstreymis sálarorku. En Harmageddon samanstendur ekki bara af miklum atburðum. Þvert á móti, í Harmageddon er fjöldi smærri atburða metinn og fátæka hjartað verður að venjast þessu úrhelli smástrauma. Ég segi „fátækur“ vegna þess að í raun og veru þekkir hjartað nú þegar stóru eldheitu sviðin, en fyrst um sinn verður það að slást við kletta jarðarinnar.

314. Þú veist hve nærri Við göngum logum ofsafengnum eldinum, hversu nærri brún hyldýpisins. Þú veist að þrúgandi þögnin þýðir að bardaginn magnast. Þú finnur fyrir spennu Okkar. Aðeins fólk sem er heimskt og yfirlætisfullt getur ímyndað sér að fyrir ofan þá hljómi aðeins sálmar. Maður sem hefur beint sjónum sínum að óendanleikanum skilur: því hærri sem heimurinn er, því meiri spenna. Svo undirbúið fólk fyrir óhjákvæmilega

spennuaukningu. Þetta þýðir ekki að fræðslan dragi mann inn í spennustig, heldur að þessi aukni þrýstingur sé lögmál tilverunnar.

Fyrir marga virðist allt sem sagt er um hrynjanda straumanna vera algjört bull, en þú veist um þessi gagnlegu áhrif. Vertu viss um að Ég er nærri.

315. Ró þýðir jafnvægi spennu. Sameining vitundar þýðir fyrst og fremst varðveisla orku. Þessi mikilvæga meginregla gleymist venjulega. Þegar sállækningar verða kynnt í stað takmarkaðrar lífeðlisfræði geta allir skilið hversu mikilvægur orkubúskapurinn er.

316. Ef hún er í ósamræmi, getur lítil hugsun stöðvað jafnvel rísa í sporum hans. Svo margir byrja að líta til baka, skjálfa, breyta um stefnu og að öðru leyti bregðast við líðandi hugsunum á alla vegu – og án þess að taka eftir hvaðan hugsanirnar koma. Lögmál um aðdráttarafl og fráhrindun í hugsun verður auðveldast skilin af tónlistarmönnum, sem skilja samhljóm sem og merkingu ósamræmis, þar sem einn lykill er stofn að heilu verki. Sá sem skilur hvað felst í því að stjórna heilu verki fyrir margar raddir í einum lykli, mun enn betur skilja merkingu grunnhugsunar, jafnvel þegar verkefnið sem um ræðir er margþætt. Þannig að hugsunin sem liggur til grundvallar uppbyggilegri vinnu hindrar ekki birtingarmynd margra afleiðinga svo framarlega sem allir eru í sama lyklinum. Og ágangur framandi ósamræmis mun ekki rísta djúpt ef grunnverkefnið er traust.

317. Reyndar þarf aðeins að forðast hrylling og hnignun, því svo lengi sem grunnurinn er sterkur er ekkert ástand sem ekki er hægt að umbreyta og nýta bestu lausninni. Svo eini tíminn sem maður ætti ekki að skapa er þegar

fullkomin stöðnun og hrörnun heldur velli. Hvað sem því líður, er hver hvatvís hreyfing er þegar mettuð samhljómi sem leiðir til upplausnar.

318. Mér finnst að fólk sem sér sýnir, ætti að rannsaka vandlega af læknum. Þegar því er lokið finnast sérstök einkenni í hjarta og taugamiðstöðvum. Rétt eins og taktur í tónlist Indlands til forna er mun næmari en samhljómur vestrænnar tónlistar, þá mun hjarta sem er meðvitað um fíngerða heiminn skila tónbreytingum sem eru mun flóknari. Auðvitað forðast læknar að skoða heilbrigt fólk, en það þýðir að þeir sést yfir dýrmætri síða í lífsbókinni, síða sem leiðir til framtíðar. Venjulega eru öll kraftaverk og sýnir færð í flokkinn „móðursýki“ en enginn útskýrir hvað móðursýki er. Fólk mun segja að þetta séu aukin viðbrögð sympatíska taugakerfisins, eða þeir rekja það til ertingar í útlægum taugaendum. Þeir munu ákvarða fjölda orsaka og byrja að beita úrræðum sem myndu virka betur á nautgripi. En þeir munu ekki vanda sig við að íhuga hvort ekki séu hærri ástæður sem koma fram í þessum birtingarmyndum.

319. Kraftaverk er birtingarmynd fíngerðari orku, krafta sem ekki er gerð grein fyrir í efna- og eðlisfræði. „Kraftaverk“ þýðir ekki bara svif eða þyngdartap, fyrirbæri sem þú hefur orðið vitni að; sömu fíngerðu kraftarnir eru notaðar oftár í lífinu en fólk heldur og þessar birtingarmyndir, þar sem þær eru óskiljanlegar fyrir meirihlutanum, ættu að rannsaka. Þetta er hvorki seiður né andatrú, heldur einfaldlega vísindi fíngerðrar orku. Frammi fyrir okkur er mannshjartað, – helgasti fjársjóðskistill allra; við verðum að beina eyrum okkar að því og nálgast þetta hæsta háseti með hreinar hendur. Þú

hefur séð tilfelli þar sem kærulausir læknar náðu ekki að nýta sér dásamleg sönnunargögn frá logandi hjarta. Og nú borga þeir fyrir blindu sína.

Kraftaverk eru möguleg, en til að þau geti átt sér stað verður að tengja saman fíngerða þræði hjartans. Þess vegna bendum Við á að sameining vitundar er nauðsynleg.

320. Í forneskju voru ákveðnar vélrænar aðferðir notaðar til að styrkja tengslin milli virkni hjartans og fjarlægu heimanna. Til dæmis var ein aðferðin að grípa saman fingrum handa fyrir ofan höfuðið – þannig myndast segulhringur. Fólk notaði einnig það að leggja hendur sínar við kaleikinn með fingrum saman svo að brún vinstri lófa lægi á hjartanu. Það var leið til að styrkja segulbylgjur. En nú, auðvitað, þegar við erum að kenna eflingu vitundar, munum við forðast ytri vélrænar aðferðir. Það er miklu fíngerðara að starfa í gegnum innri vitund. Við ættum að skynja hvernig miðlun vitundar snertir efni hjartans og sendir hreyfingu þess upp, eins og að draga það inn í óendanleikann. Auðvitað eru margar tilfinningar okkar háðar andrúmslofti. Við gætum fundið fyrir þunglyndi eða skynjað hátíðleika en við skulum vera meðvituð um að á þessum augnablikum hefur hjartað opnað ofurmannlegt hlið. Aðeins fjandskapur eða ótti notar neðanjarðargöngin.

321. Við mótun mynda sinna vinnur myndhöggvarinn aðeins einu sinni á sumum blettum en á öðrum beinir hann röð af höggum, sumum grófum og öðrum viðkvæmum. Sömuleiðis er í fræðslunni oft bent á hvernig maður þarf að snerta ákveðnar hugmyndir á margvíslegan hátt; og þetta verður að gera án þess að endurtaka sig, því jafnvel meitill myndhöggvarans endurtekur ekki sömu hreyfingu heldur afmarkar aðeins formið eins og þarf. Rétt eins og

myndhöggvarinn leggur venjulega sérstaka áherslu á staði sem krefjast endurtekinna högga, þá ættir þú að huga sérstaklega að köflum og efni sem hefur komið upp oftar en einu sinni. Annaðhvort er innihald þeirra sérstaklega nýtt fyrir vitundinni eða það fæst við efni sem sleppt var án mikillar athygli. Samt eins og titrandi meitillinn getur endað með afgerandi mótun, mun tækifæri sem gleymdist veita aðra merkingu fyrir allt verkefnið. Þegar ég tala um hjartað, er ég þá ekki að tala um eitthvað sem felur í sér fjöldann allan af einstaklingum, aðilum sem kalla fram birtingarmyndir sem aldrei er hægt að endurtaka? Það getur ekki verið öðruvísu, því leiðir þar sem fíngerð orkan brotnar og skerst á ýmsum sviðum eru útreiknanlegar.

322. Maður verður stöðugt að leggja áherslu á fjölbreytileika fíngerðra birtingarmynda; ella munu menn enn og aftur flýta sér að takmarka þessi fyrirbæri innan grófustu marka, án þess að reyna að skerpa á eigin fókus og huga að einstökum smáatriðum. Aftur ætti að snúa sér að ákveðnum eldum hjartans. Þeir virðast fyrir sumum fjólubláir en öðrum virðast þeir lillabláir; það fer mjög eftir ástandi árunnar sem og líkamlegu heilsunni. En þessi munur breytir ekki kjarna eldanna.

323. Aðferð hvers einstaklings er nauðsynleg til að nálgast fíngerðari orku. Helstu mistökin eru að verið er að nota gamlar aðferðir til að nálgast eitthvað sem er langt ofar þeim. Sá sem notar vog í að mæla ómælda stærðargráðu hlýtur að mistakast; en greinilega komast þessir hærri kraftar í gegnum allt mannlegt eðli og tengja við hærri heima. Það er fullkomlega ljóst að ekki á að leita þessara hærri einkenna hjá fólki sem er smitað af sjúkdómum heldur meðal heilbrigðra lífvera með fíngerða eiginleika. Látum þessar fágauðu

lífverur skynja innra með sér birtingarmyndirnar sem þeim eru augljósar en öðrum óskiljanlegar. Látum þau ekki skammast sín fyrir að virðast fáránleg fyrir öðrum, svo framarlega sem þau geta fundið árangursríka leið til að lýsa birtingarmyndum fíngerðrar orku. Við getum verið viss um að sérstaklega núna eru mjög margar birtingarmyndir orku sem tilheyra fíngerða heiminum. Eins og örverur eru þær næstum ósýnilegar en áhrif þeirra eru sláandi.

324. Slíka einstaklingsrannsókn ætti ekki að líta á sem óvísindalega; þvert á móti, það gerir kleift að safna ferli sem gerir dýpkun aðferðanna mögulega. Fornu Vedarnir tóku greinilega eftir líkingum með ákveðnum taugamiðstöðvum í mönnum við dýr og önnur lífsform. Með þessum hætti voru einstakar athuganir upphafsgrundvöllur fyrir kerfisbundnum flokkunum. Og á sama hátt munu staðreyndir sem einlægir rannsakendur hafa bent á renna saman í kerfi. Fyrir ekki svo löngu síðan var krafti mannlegrar athugunar beint að spíritisma þrátt fyrir hættur; hversu miklu eðlilegra er þá að hefja athuganir á birtingarmyndum orku sem þegar er þekkt í grófri mynd. Það er langt frá því að setja stöðu vísindanna í hættu, þetta gerir þeim kleift að þenja út á ný svið.

325. Er ekki högg á hjartað eins og að berja á hörpu eða sítar? Bendir ekki ómun hjartans til að það séu ósýnilegir strengir sem eru framlenging tauganna í fíngerðu ástandi? Er það ekki vísindalegt að fylgjast með þessum höggum á áruna, þar sem augu, hjarta, kaleikur og höfuðkóróna fá greinilega á sig sveigðar örvar? En það er áberandi hversu miklu kraftmeira hjartað ómar en nokkur önnur stöð. Það er góð ástæða fyrir því að hjartað er kallað sól sólanna. Ætti ekki að líta á flutning um langar vegalengdir sem fíngerðan

en fullkomlega náttúrulegan viðburð? Svið svokallaðrar móðursýki ætti að skipta í nokkra flokka. Sem stendur felur „hystería“ í sér allt frá andsetningu til fágaðar andagiftar. Auðvitað ætti ekki að leyfa svona misvísandi ruglingi að standa, því að ekkert er óvísindalegra en að henda öllu í einn bunka bara til að forðast að angra heilann með umhugsun. Þó að þetta sé ekki leiðrétt getur St. Theresa fallið innan marka hinna handteknu, en ógeðfeldasti púkinn fær að koma nær altarinu. Að samþykkja rugling á ekki að vera leyfilegt.

326. Öll viðleitni til vísindalegra verka skyldar fyrst og fremst mann til að gera nákvæmar athuganir. Er hægt að viðhafa yfirgripsmiklar alhæfingar þegar niðurstöður stangast á hver við aðra? Þess í stað ætti umfang veruleikans að hvetja hugsanir okkar til margvíslegra athugana. Við skulum fyrst safna þessum athugunum og verum ekki yfirborðskennnd í greiningu okkar. Ráðin sem fræðslan gefur eru fullnægjandi. Við getum nú hugsað um að betrubæta móttækni okkar og þar með munum við komast nær mörkum fíngerða heimsins.

327. Til að fylgjast með merkjum fíngerða heimsins er nauðsynlegt að sýna athygli. Athygli verður að þróa með ýmsum aðferðum. Maður getur valið eina rödd í símfóníu og fylgt henni eftir, eða maður getur viðurkennt nokkra samhljóma samtímis. Það er líka gagnlegt að læra að þekkja hljóð þagnarinnar. Þögn hefur margar fíngerðar raddir og að fylgja takti þeirra þýðir að komast nær fíngerða heiminum. En þegar þögn er rannsökuð er lærdómsríkt að viðurkenna ósamræmið sem sérhver líkamlegur ágangur hefur í för með sér. Það er engin betri leið til að finna dæmi um þetta, en með því að bera saman hljóð efnis- og fíngerða heiminn. Svipuð mótsögn kemur

einnig fram í lyktarskyninu. En þroski þessara getu er enn sjaldgæfari. Lyktarskynið getur verið næring í fíngerða heiminum, ef svo má segja, en er augljóslega ekki mjög þroskað í líkamlega heiminum. Auðvitað, eins og þú hefur tekið eftir, er fíngerði heimurinn mettaður lykt. Því hærra sem maður fer, þeim mun fullkomnari er hann. En neðri sviðin eru mettuð niðurbroti. Ef holdlausar verur sitja eftir í neðri jarðlögunum klæða þær sig í skel niðurbrotsins. Þess vegna er mjög gagnlegt að venjast flugi á enn hærri svið meðan maður býr í hinum jarðneska heimi.

328. Undirbúningur til að hafa samband við æðri sviðin felur fyrst og fremst í sér hreinsun vitundar manns og þróun hjartabelsins. Þessi skilyrði þarf að hafa í huga. Venjulega muna menn aðeins eftir þeim í iðjuleysi eða hvíld; en þegar þörf er á þessum þáttum, gleymast þau og pirringur kemur í staðinn – og fnykurinn af honum er skelfilegur.

329. Hverjum dettur í hug að ná árangri í fíngerða heiminum ef enginn fær að tala eða hugsa um það? Fræðsla sem er fáfróð um fíngerða heiminn er engin leiðarvísir, því tímavist á jarðneska sviðinu er ekki einu sinni hundraðasti hluti lífsins í fíngerða heiminum. Þetta þýðir að það væri gagnlegt að vita um aðstæður í svo mikið lengri tilveru. En nú stendur yfir orrusta í astral–heiminum og aðstæður eru enn flóknari.

330. Hreinsun hjartans kallar á sérstaka virkni allra skynfæra. Lyktarskyn, heyrn, sjón og bragð eru stöðugt virk. Þar er engin þögn, því þegar jarðneskir hljómar eru þagna fer bergmál fíngerða heimsins að heyrast. Það er engin stund án lyktar, því jafnvel hreinasta loftið er fullt af ilmi. Það er ekkert

sjónrænt tóm, því ljós fíngerða heimsins hverfur ekki frá opnu auga – eða jafnvel lokuðu auganu. Er ekki hreinasti himinninn fullur af myndunum? Að sama skapi getur bragðið ekki horfið, þar sem lífveran sjálf er öflugasta rannsóknarstofan. Varðandi snertingu, þá veistu sjálfur að hve miklu leyti fíngerði heimurinn er fær um að snerta einhvern. Svo án þess að brjótast frá þessum heimi, gerir hjartað okkur kleyft að vera þátttakandi í fjölda fíngerðra birtingarmynda. Og ef einhver krefst þess að til sé alger þögn, þá er hjarta hans ekki fágað.

331. Hreinsun hjartans hvetur mann til að hætta að borða kjöt. Þar að auki gerir skilningur á fíngerða heiminum ekki aðeins grein fyrir skaða þessa eyðandi rotnandi vara, heldur kemur einnig í ljós hvers konar nágrannar rotnun laðar að sér. Reyndar er erfitt að ákveða hvort er skaðlegra, að éta kjöt eða óæskilegir gestir sem kjöt laðar að sér. Þótt þurrkað og reykt kjöt sé tiltölulegra minna skaðlegt, hefur það lykt sem laðar að sér svangar verur frá fíngerða heiminum og ef þessum aðilum er tekið opnum örmum safnast saman mjög skaðleg samkunda. Eins og þú hefur heyrt borða margir matinn sinn í hljóði eða máltíðum fylgir verðugu samtali. Eðlilega á engin rotnun að vera leyfð; jafnvel grænmeti ætti ekki að leyfa að rotna. Fólk þarf ekki mikið: tvo ávexti, eitthvert korn og smá mjólk. Þannig getur maður ekki aðeins hreinsað sjálfan sig heldur líka losnað við marga óæskilega nágranna. Þurfa lækna sem eru að rannsaka leiðir til að berjast gegn krabbameini og gallsteinum að huga að þessum grunnforvörnum? Fólk talar um að brenna reykelsi og nota ilmvoðn, en ákveðin eitur sem drepa vitundina eru einnig arómatísk! Þessar rannsóknir ættu ekki að gleymast.

332. Í fíngerða heiminum eru margvíslegar staðfestingar á hinum jarðneska heimi. Jafnvel frumgerð árstíða ársins gengur út frá sjónarhorni fíngerðu heimsvitundarinnar. Þess vegna eru myndir af plöntum eða fjöllum eða yfirborði vatna ekki framandi fyrir fíngerða heiminn, þó að þær séu auðvitað í umbreyttu ástandi. Hjartað sem þekkir fíngerða heiminn þekkir blóm og fjöll, snjó og haf. Blóm þrífast í mörgum gerðum og litirnir eru ólýsanlega flóknari og fjölbreyttari en á jarðneska sviðinu. Snjórinn er hvítari, kristallari og ríkari en hinir jarðnesku hliðstæður. Maður getur byrjað að greina alla uppbyggingu æðri heimsins. Maður sem hefur þar með safnað tærri, velviljaðri vitund á jarðneska sviðinu verður einnig góður smiður í fíngerða heiminum. Hann mun ekki hafa með sér óheiðarleika heldur fallegu hlutföllin og taktinn sem svara hátign hins óendanlega. Er skylda andans svo yfirþyrmandi ef hún hefur fullkomnað hjartað? Aðeins lýsandi vitund hjartans mun bera fíngerða líkama inn í hærri sviðin. Þannig að allir sem undirbúa hjarta sitt og upphefja hjörtu þeirra sem eru í kringum hann, eru þegar að framkvæma vilja þess sem sendi hann. Þegar fólk spyr í gríni hvort hjartað gæti verið loftskip þar sem það getur hækkað í háar hæðir, segðu þá að brandari þeirra sé ekki langt frá sannleikanum. Reyndar líkist orka hjartans svo mjög helíum og öðrum lofttegundum af fíngerðasta eðli, það er ekki langt frá andlegum sannleika að ímynda sér uppstigningu hjartans.

333. Hver í hjarta sínu getur ekki skilið fegurð uppstigningar? Hver finnur ekki í hjartanu þær byrðar sem taka á þegar maður snýr aftur til tímabundins húss, húss í hættu, þröngs húss? Þannig að fólk ætti að vera meðvitað um hærri heiminn, til þess að það verði sent upp. Getur maður horft út um

gluggann í þröngu húsi án þess að hugsa um æðri heima? Hjartað mun leiða okkur á vegi Krists að stigi ummyndunar. Þannig munum við opna dyr í þröngu húsi. Sérhver sameining vitunda opnar dyrnar strax.

334. Spurðu greindan mann hvað hefur oftast varað hann við hættu og verndað hann gegn mistökum eða frávikum. Heiðarlegur einstaklingur mun segja hjartað, ekki heilinn eða vitsmunir. Aðeins heimskur einstaklingur mun reiða sig á hefðbundið ferli skynsamlegrar greininga. Hjartað er gegnsýrt af innsæi. Við settum þetta hugtak fram fyrir allnokkru síðan, en nú erum við að snúa aftur til þess á öðrum hringspíral. Við höfum þegar farið í gegnum ögun Hjartans og Helgiveldis og höfum íhugað óendanleikann. Bein þekking eða innsæi, kom því ekki fram sem einhvers konar óljóst innsæi heldur afleiðing andlegs aga sem gefur skilning á mikilvægi hjartans. Leiðið lærisveina eftir sömu leið. Varpaðu fyrst og fremst fram nauðsynlegum hugtökum eins og víðfeðmu neti og dragðu síðan varlega enda netsins svo að þú umlykur alveg það sem þú sækist eftir. Það er ekki af tilviljun að tákn fiskimannsins sem kastar neti sínu er notað. Hjartanu er ekki mjög auðvelt að ná! Það er erfitt að setta sig við tungumál hjartans sem veruleika. Tími, hollustu og fyrirhöfn er þörf til að öðlast skilning á tjáningu hjartans.

335. Sá sem hefur ávallt hjartað í huga, jafnvel í hryllingi stjórnleysis, sýnir að þessi hugsun hefur dvalið lengi með honum. Maður getur lagt mikið traust til hans, vegna þess að hann hefur komist í snertingu við þekkingu og þar með varið anda sinn frá óhreinindum svikseminnar. Þú getur verið viss um að maður sem ber vísi að svikum veit ekki um fjársjóð hjartans. Svo byggðu upp

fíngerðasta skilning, lag fyrir lag, inn í hryllingi myrkursins. Mikill er hæfileiki hjartans til að heyra og sjá!

336. Rökræða er eins konar mótsögn við getu hjartans til að skilja. Rökræða er eins konar töfrabrogð, en galdur er mótsögn vonar. Við verðum að hafa skýran skilning á göldrum sem og rökræðum, vegna þess að þau eru svo nærri persónuleikanum, eigingirni og sjálfhverfu, eins og það er kallað. Rökræðan kemur frá sjálfinu, en galdrar setja sig á móti því hæsta. En í skilningskrafti hjartans og í náðinni er engin tilfinning fyrir sjálfinu – með öðrum orðum, þar er ekkert sem hindrar helst framfarir. Broddgölturinn skýtur upp nálum sínum og það er erfitt að komast að honum að ofan. Sérhver einstaklingur sem grípur til rökræðunar sviptir sig hinu mikla samneyti við hið hæsta. Forðumst að rugla saman rökræðu og skilyrtri rökleiðslu. Rökleiðsla leiðir til visku, með öðrum orðum, til hjartans. En ormur hlykkjast í burtu, jafnvel þó hann læðist með erfiðleikum yfir leiðir fólks. Verum þrautseig þegar að öflun hjartans kemur. Í því liggur dýrmæt kista uppljómunar sem gull fær ekki keypt.

337. Þú hefur hjarta þitt fyrir þér, sem bregst við öllum birtingum sem kosmosinn gefur. Hvað er það, ef ekki alheimsvitund! Það er á þessari braut sem ummyndun lífsins verður aftur efld. Með þessari ummyndun getur þú fylgst með því hvernig þessar birtingarmyndir verða smám saman reglulegir ferðafélagar á veginum til framtíðar.

Fylgstu með því hvernig Harmageddon kemur smá saman í ljós. Þegar djúp jarðar rís upp í uppreisn, er ekki hægt komast hjá því að taka eftir æsing frumpáttanna. Þegar við köllum eftir dýpri íhugun, bjóðum Við leiðir til að

koma óreiðunni í jafnvægi. Fræðarinn heldur ekki leyndri þekkingu fyrir sjálfan sig; heldur vopnar hann kapp sína við fyrsta tækifæri gegn óreiðunni. Brjálæðingarnir reyna að stilla óreiðuna upp gegn Okkur, án þess að þeir sjálfir viti hvernig þeir stjórni þeim öflum! Fólk ætti að skilja að ringulreið birtist ekki aðeins í efnislegri óreiðu sem hristir jörðina, heldur einnig í heimi sálarorkunnar. Það er ekki erfitt að efla sálrænt brjálæði, en hvernig nær maður stjórn á því? Brjálæðingarnir átta sig ekki á því hversu auma bandamenn þeir eiga; eina löngun þeirra er að hindra uppgönguna. Það er furðulegt hvernig þeir knýja fram allar sínar eyðileggjandi aðferðir, eins og það eina sem þeir vilji séu rústir!

338. Það þarf mikið hugrekki til að byggja upp krafta hjartans í miðri eyðileggingunni. Ef leitendur væru ekki meðvitaðir um nauðsyn þess að allir heimar verði ummyndaðir með þessum hætti, myndu þeir trúáð því að hjartað væri gagnslaust. En sem betur fer, þarfnast öll tilveran hjartans. Þess vegna, jafnvel í ryki eyðileggingarinnar, ætti maður að halda áfram að byggja vígi hjartans.

339. Sūrya–Vidyā, sólarþekkingin – þetta var heiti sem stundum var gefið fræðslu um hjartað, nafn sem lýsti eldlegum eiginleikum sólarinnar og miðju hjartans. Reyndar geta þeir sem vilja kynnast hjartanu ekki nálgast það sem líkamshluta. Fyrst af öllu ætti leitandinn að þekkja hið miðlæga eðli hjartans og læra út frá því, ekki inn að því. Sólplexusinn er fordyri fyrir musteri hjartans. Kundalini verður rannsóknarstofa fyrir hjartað. Heilinn og allar taugamiðstöðvar eru bústaður hjartans, því ekkert getur lifað án hjartans! Að vissu marki getur jafnvel heilinn fundið staðgengil. Jafnvel Kundalini er hægt

að næra með rafmyndun og hægt er að styrkja sólarplexinn með bláu ljósi. En hjartað stendur eins og musteri mannkyns. Ekki er hægt að hugsa sér sameiningu mannkyns með aðferðum heilans eða Kundalini, en útgeislun hjartans getur leitt saman ólíkustu lífverur og jafnvel unnið langar leiðir við það. Þessi tilraun um að leiða saman hjörtu yfir langar vegalengdir bíður eftir að samstarfsmenn framkvæmi hana.

Vilji til að hefja langtíma tilraunir er fullkomlega réttur, því með þeim getur maður skapað önnur tengsl milli kynslóðanna.

340. Sumir munu yfirgefa, en Við skulum sameinast, því kenning um miðjuna kemur fram í sameiningarferlinu. Fyrrum birtum Við Helgiveldið sem miðjuna, en nú ætti maður að einbeita sér að hjartanu sem farveginn að Helgiveldinu. Þannig getur enginn sagt að Helgiveldið sé ekki veruleiki vegna þess að það er engin leið til að nálgast það. Sannarlega er til hin verulega nálgun, þar sem hjartað er milligöngumaðurinn, sama hjartað og slær stanslaust, þó fólk gleymi tilvist þess – hjartað sem er viðkvæmast af öllu, ákafast, og móttækilegast fyrir öllu nær og fjær.

341. Hrörnun, ofþyngd og stækkun hjartans á sér stað vegna ópolandi aðstæðna í lífinu. Hjartasjúkdómar eru sjaldan afleiðingar karmískra orsaka. Stækkun hjartans gæti stafað af góðum eiginleikum sem eru ónýttir. Auðvitað er hjartafita óafsakanlegt ástand því að alltaf er hægt að koma í veg fyrir að fitna. Vinna er besta mótefnið fyrir tilhneigingu hjartans til að fitna. Að minnsta kosti ætti að viðhalda hreinlæti hjartans. Vinna er besta leiðin til að styrkja hjartað. Ekki vinna, heldur truflun í viðleitni hjartans veldur eyðileggingu. Vissulega skaða öflugar fjandsamlegar örvar einnig heilsuna,

en þú veist að smyrsl Helgiveldisins getur læknað þau sár. Hins vegar verður að nota þetta smyrsl stöðugt. Reyndar er það alvarleg villa að gleyma tilvist þess lyfs.

342. Öll svik eru einnig skaðleg. Þú ættir ekki að gleyma því að uppgötvuð svik er stundum auðveldara að eiga við en hulin. Svikari viðurkennir oft ekki einu sinni fyrir sjálfum sér að hafa framið svik. Viðmið til að dæma svona hulin svik er mjög flókin! Að verða meðvitaður um svik losar svikarinn að minnsta kosti spennuna sem hann hefur kallað fram. Hefði Júdas ekki viðurkennt það sem hann hafði gert, hefði svik hans verið enn viðbjóðslegra.

343. Eldlíkaminn getur stundum birt sig, jafnvel í gegnum líkamlegu skelina. Svo þegar birtingarmyndir eldsins í geimnum hafa náð ákveðnum styrkleika byrjar eldlíkaminn að geisla, sem sagt, í litlum eldum um yfirborð líkamans. Aðeins sjaldan sést þetta fíngerða, eldlega ástand. Ekki aðeins er augað ófært um að sjá slík örsmá ljós, heldur slekkur augnblikið þá, ef svo má segja. Kosmískar birtingarmyndir, svo sem eldgos og aðrir slíkir eldlegir viðburðir, tengjast fyrirbærum eldlíkamans. Svona fyrirbæri eiga ekkert sameiginlegt með eldum árunnar eða utanaðkomandi eldi, svo sem eldi St. Elmo. Í dag upplifði Urusvati eldana sem stöfuðu af eldlíkamanum. Frekar en að valda sársauka höfðu kosmískir atburðir áhrif á eldlíkama hennar. Fyrir vikið varð hún sífellt meðvitaðri um ýmis merki um samspil við kosmísk fyrirbæri. Gos í smáheiminum getur valdið gosum í kirtlum, en getur einnig kallað fram elda eldlíkamans.

344. Á þennan hátt er hægt að auka smám saman fíngerðar birtingar. Ég get fullyrt hversu auðvelt það er að vinna þar sem eining er. Köllun fræðslunnar um einingu vitunda er oft til einskis, því að fólk telur það vera hugsjónir sem hafi enga hagnýta notkun; en í raun er slík sameining öflug aðgerð sem er jöfn að styrkleika margra krafta. Svo af hverju að leggja byrðar á slíka fíngerða krafta, þegar mennirnir eru vopnaðir svo öflugum herklæðum?

345. Opnun hjartans er einnig mikilvæg að því leyti að hún greinir kosmísk tímabil. Þannig, án hjartans, verða óljósar uppákomur aldrei að mótun raunverulegra atburða. Sömuleiðis verður ómögulegt, nema hjartað taki þátt í því, að skynja fjarlæga atburði. Sem stendur hlýtur alger eyðing á byggingagerð í fíngerða heiminum að hafa mikil áhrif á hjartað. Slík eyðilegging er ekki gagnlaus, vegna þess að hrúgaðar uppsafnanir ættu ekki að hindra fullkonnunarferlið. Það ætti ekki að koma á óvart að fíngerðum formum verði einnig eytt svo að ný komi í staðinn. Til að svo gífurlegar breytingar geti átt sér stað verður þó að beita eldinum. Slík eldhreinsun stofnar nýtt þrep, en í hinum líkamlega heimi er það ákaflega erfitt. Þetta hugtak ætti að efla smám saman; annars gæti það jafnvel ruglað reynda stríðsmenn. Og við skulum vera meðvituð um fordæmalausá spennu. Verum næm hvort fyrir öðru. Viðvaranir okkar um þennan sérstaka tíma eru ekki gefnar að ástæðulausu.

346. Ekki má heldur gleyma því að öll smáatriðin sem koma fram nú á tímum taka á mjög óstöðugum þætti. Við getum ekki krafist þess að fólk hugsi á venjulegan hátt þegar loftið sem það andar að sér er óvenjulegt. Við verðum að sætta okkur við þennan erfiða tíma og vera staðföst. Huggun liggur í getu

okkar til að staðfesta framtíðina í hugsun. Svo haltu fast, því ekkert er stöðugt nema þráður hjartans.

347. Vísindamenn eiga stórt verkefni fyrir höndum – að ákvarða tengsl eldgosa og form fíngerða heimsins. En þetta mun líka fljótt koma í ljós.

348. Skynsamur læknir mun ráðleggja fólki að vera sátt við hvert líkamlegt ástand, en að sýna samt óslökkvandi viðleitni hjartans. Enginn ætti að ganga út frá því að fullkomið siðfræði sé í samræmi við lyfin. Ekki ætti heldur að gera ráð fyrir að hugsunin ein geti haldið við líkamlegu ástandi. Slík hugsun væri einhliða. Við búum á efnarannsóknarstofu og erum hluti af henni sjálf. Þegar formmennirnir sögðu um bráðveikan mann: „Það verður að fara með hann á eldfjallið,“ voru þeir að tjá tvennt. Það var áminning um eldlíkamann, sem þekkir engan sjúkdóm; en tjáningin hafði einnig líkamlega merkingu, vegna þess að eldgos hefur sérstaka samsetningu orku sem getur örvað ákveðnar taugamiðstöðvar. Hvernig getur það verið annað, þegar logi hjartans bregst við fjarlægustu neðanjarðareldum? Einnig ætti að rannsaka að hve miklu leyti logi hjartans stýrir neðanjarðarstraumum. Þar sem sumar lífverur sem tilheyra ákveðnu frumefni geta greint neðansjávar, þá ættu eldfólk náttúrulega að geta haldið samflæði við eld. Einmitt er það þessi þáttur sem krefst mikillar athugunar.

349. Einnig ætti að fylgjast með þrýstingi heimsatburða. Það væri mögulegt að taka saman gögn sem sýndu óvenjulega hraða þróun. Atburðir smjúga inn í alla þætti lífsins. Andstætt því sem fólk ímyndar sér er það ekki stríð í sjálfu sér heldur átök frumþáttanna sem móta það sem við erum að ræða um en

ekki ævintýri. Það er nákvæmlega eins og það var í fyrri hörmungum, þegar fólk var ekki tilbúið að taka mark á því sem raunverulega var að gerast.

350. Samhliða þrýstingi skynjar maður líka eins konar tótleika. Þessari tilfinningu ætti að bregðast mjög vandlega við. Oftast er um að ræða ákveðið verndarsvæði sem heldur hjartanu öruggu frá skaðlegum höggum, eins konar hlífðarvörn. Leitendur ættu að vita um þetta ástand. Sumir líta á það sem aðskilnað frá raunveruleikanum og eru skelkaðir að ástæðulausu. Aðrir telja að þessi tilfinning marki lok hættunnar og þeir hætta að vera á verði. Hvorug nálgunin hindrar orkuflæði. En reyndur stríðsmaður metur þennan skjöld sem ver orku hans svo vel. Þú veist að högg á áruna eru ansi sársaukafull fyrir augu og eyru, en það geta líka verið tilfinningar sem finnast eins og maður hafi fengið skurð eða stungusár. Þessar skynjanir eru sérstaklega sársaukafullar á öxlum, hálsi og neðri kvið. Þær geta einnig fundist þegar sár opnast – sár Krists – þegar orka hjartans dregur að sér þéttar agnir Fohat á ákveðinn blett og skaðar frumur í húðvefnum. Reyndar myndar tenging hjartans við orku náðarinnar öflugustu samsetninguna.

351. Óreiða, kaos, er ekki skilin. Sumir líta á það sem eitthvað aðskilið frá því birta, en aðrir skilja það sem eitthvað fullkomna afstætt. Ef fólk áttaði sig aðeins á því í hve mörgum myndum óreiðan brýst inn í tilveruna myndu þeir skilja hvers vegna varfærni er nauðsynleg. Sérhvert ósamræmi, sérhver niðurbrot er hættulegt ef ekki er gætt að því strax, því það ber með sér öldur óreiðu í eyðingarþætti sínum. Svo það er engin þörf á sjónaukum til að fylgjast með óreiðunni; mannkynið getur rannsakað og skynjað raunverulega

óreiðu nokkuð nærri sér. Reyndar titrar hjartað af nærveru óreiðunnar. Svo enn og aftur getum við snúið okkur að hjartanu.

352. Hinir ofsóttu ganga á undan, með ofsækjendur sína á eftir sér; svo segir hinn forni sannleikur um yfirburði ofsóttra. Að skilja það þýðir að fara inn á leið ofsóttra. Margir ofsækjendur sneru inn á leið þeirra sem þeir ofsóttu, því að eftirförin á þeirri leið endaði með því að laða þá að henni. Þess vegna kjósum við leið ofsóttra.

353. Hjartað hugsar, hjartað staðfestir, hjartað sameinar. Maður getur alltaf rifjað upp mikilvægi hjartans, sem svo lengi hefur verið hulið heilanum. Hjartað verður fyrst til að heillast, hjartað verður fyrst til að skjálfa, hjartað greinir margt áður en rökhyggja heilans þorir að hugsa. Getur okkur mistekist að útrýma hinni kvalarfullu leið heilans? Getum við gefið í hljóði mesta afrek hjartans, örvalíka geisla sem hið undursamlega hjarta er fært um að senda? Því það er hægt að eiga samskipti við hjartað og vernda sig gegn öllum árásum hins illa. Aðeins í gegnum hjartað getur maður skynjað brúna gasið og forðast köfnun í tíma. Af sömu ástæðu mun sigurinn á velli Harmagedóns einnig tilheyra hjartanu. Þess vegna ráðlegg ég svo eindregið að þú verndir hjartað, sem sverð sem slær hvert og allt illt.

354. Af sjónarhóli Okkar er hvers kyns uppskurður á hjarta óheimill; að auki er nánast ómögulegt að lækna hjarta með slíkum aðferðum, rétt eins og það er ómögulegt að finna *Ringse* í lifandi veru. Á hinn bóginn er mögulegt að fylgjast með margskonar líffræðilegum birtingarmyndum í þroska hjartans. Til dæmis myndar eldlegt hjarta ljósan blett á efri vefjum sínum sem verður

næstum hvítur meðan á eldaukningu stendur. Fornmennirnir kölluðu þessa birtingarmynd „heilaga ösku“. Þetta á ekkert sameiginlegt með stækkun hjartans, heldur fágun þess. Sömuleiðis geta menn skilið hvers vegna það er ómögulegt að beita niðurstöðum tilrauna á hjörtu dýra á mannshjartað. Þar sem mannshjartað er hásæti meðvitundar, því náttúrulega er dýrahjartað frábrugðið í ákveðinni starfssemi. Þar að auki, sérhver þvingun á virkni hjartans eftir að fíngerði líkaminn hefur aðskilið sig frá efnislíkamanum væri raunverulegur glæpur. Hver gervihjartsláttur dregur fíngerða líkamann til baka og framkvæmir óásættanlegan verknað sem veldur niðurbroti og þjáningu.

355. Að bjarga hjartanu hefur nákvæmlega ekkert með uppskurð að gera. Maður getur unnið á hjartanu með fíngerðum geisla sem myndar titring sem birtist eins konar frysting. Svo það ætti að höndla mannshjartað með mun viðkvæmari aðferðum en að skera það upp. Auðvitað geta komið upp tilvik þar sem hjartað hefur fengið sár og það þarfnast sérstakra ráðstafana.

356. Það er til saga af því hvernig jógi einn, á spennustundu, lyfti upp íláti fullu af vatni og splundraði. Þegar hann var spurður um ástæðuna fyrir þessari eyðileggingu svaraði jóginni: „Ef ég hefði ekki gert það, þá hefði hjarta mitt sprungið.“ Svipaðar losanir eiga við allar aðstæður. Spenna hjartans getur orðið svo mikil að maður þarf að framkvæma einhvers konar aðgerðir til að frelsa það frá þrungnu sviði sem heldur aftur af því. Slík þétting getur átt sér stað hið ytra, vegna ytri orsaka, en hún getur líka komið innan frá – það er nákvæmlega það sem gerist við kosmískar truflanir. Þess vegna ættum við að fylgja fyrirmælum hjartans okkar með svo nákvæmri

athygli. Hjartað skynjar og endurspeglar ósýnilega ferla að því marki að maður gæti notað það sem grundvöll til að skrifa heila sögu um hið ósýnilega. Það er erfitt að tengja orsakir skjálftatílfella við þau stórslys sem eiga sér stað í fíngerða heiminum, en hjartað tengir sig líka við þá.

357. Til að endurheimta hjarta sem hefur orðið fyrir áhrifum af ýmsum þáttum, notum Við titring. Þó að Mahavan geti brugðist við jarðneskum orsökum, er titringur Silfurbrúarinnar nauðsynlegur við truflanir í fíngerða heiminum.

358. Þú veist hversu hægt vitundin vex; ummyndun bústaðar vitundarinnar – hjartans – er sömuleiðis hægt ferli. Svo það ætti að vera viðurkennt að einstaklingur sem hugsar ekki um hjartað muni ekki ná að bæta vitund sína. Að vísu er hjartað í meginatriðum ekki aðskilið frá æðri sviðum, en það þarf að útfæra þennan möguleika. Hve mörg brot og afmyndanir eiga sér stað í hjarta sem ekki er hreinsað af hærri hugsun! Margar dýrmætar sendingar taka á sig ljótar útlínur, einfaldlega vegna þess að hjartað hefur verið vanrækt. Hvaða hugtök og tilfinningar, það besta og fínlegasta, mun vanta í yfirgefið hjarta! Munum við ekki finna fjandskap verpa í saurguðu hjarta? Og ekki skal líta á þessi orð sem óhlutbundin ummæli, því að hjartað verður að mennta sig. Það er ómögulegt að byggja upp heilann nema með fágun hjartans. Gamla frumspekin og sálfræði samtímans reyna að ná til hjartans, en getur hvaða viðfangsefni sem er náð til hjartans þegar aldrei er minnst á orðið hjarta?

359. Búa þarf til sérstakt viðfangsefni – þekkingu um hjartað. Einfaldasta vinnukona skilur sætleik þess að tala um hjartað; það virðist vera enn einfaldara fyrir fræðimann að auka þetta hugtak. Mannkynssagan sjálf leggur á borð verk heilans og hjartans, verk sem hægt er að bera saman. Munu ekki myndir af sjálfsköpuðu hugrekki og fórnfúsu hetjunum sem þar er að finna, vera öruggustu leiðbeiningar um fullkomnun hjartans?

360. Nú þegar Ég tala um hjartað, þá geturðu skilið af hverju Við töluðum um Helgiveldið fyrir orrustu, en staðfestum hjartað meðan á orrustunni stendur. Sannarlega, aðeins í gegnum hjartað munum við sigra.

361. Bylgja sálarorku getur skapað eitthvað eins og krampa í fingurgómunum. Maður getur vel skilið að freyðandi hraun andlegrar orku er eins og eldfjall og þess vegna er varúð sérstaklega nauðsynleg. Þó svitadropar Míns streymi niður, settu enn meiri byrðar á Mig!

362. Kvíðatilfinningin er spegilmynd Harmageddons. Kraftur átakanna mun vissulega vega að hjartanu. Líttu í kringum þig – er mikill fögnuður? Þú gætir jafnvel tekið eftir því að brosum hefur fækkað. Vertu ekki hissa því jafnvel fáfróðir hugar finna fyrir þvinguninni, þó án þess að vera meðvitaðir um þunga orsök þess. Margir munu alfarið neita þessu í orði, en munu samt finna fyrir þunga hjartans. Fágun hjartans leyfir margar fíngerðar birtingarmyndir – til dæmis, snertingu handar fíngerðs líkama og margar aðrar leiðir til að koma í veg fyrir sársauka.

363. Við skulum snúa okkur enn einu sinni að eiginleikum púlsins. Við verðum að benda á þennan óumdeilanlega vitnisburð um staðfestingu hjartans, oft og frá mörgum hliðum. Það er ekki mæling á tíðni púlsins, fremur en athugun á eiginleikum púlsins sem miðlar mynd af fjörleika hjartans. Við stefnum á að mynda áruna, en í millitíðinni erum við nú þegar farin að rannsaka púlsinum, ekki í veikindum heldur við góða heilsu, og getum tekið eftir hvaða skynjanir hafa áhrif á fíngerðan leik púlsins og hvernig þær gera það. Áran sýnir vísbendingar um að sjúkdómur sé til staðar en gæði púlsins miðlar heildarviðbrögðum. Og þó að áran sé eitthvað yfirskilvitleg fyrir meirihluta fólks, þá býður púlsinn upp á hreint líkamlegt fyrirbæri. En með hvaða einbeitingu og varkárni verðum við að skilja púlsinn! Nú á dögum gefa lækna varla athygli á eiginleikum púlsins. Við munum oft snúa aftur að rannsókn púlsins þegar við hugsum um titring.

364. Þekking á eiginleikum púlsins er ómissandi krafa ef einhver vill lækna með titringi, því hvað annað mun skapa grunn fyrir beitingu ýmissa gerðir titrings? Þið vitið sjálf nú þegar hversu fjölbreyttur titringur er og hvaða mismunandi áhrif hann hefur. Það er ekki ofsögum sagt að hjartað þolir margar hættur, þökk sé titringi. Svo einn daginn tölum við um sálarorku, sem lækna hjartað, en annan daginn minnum við fólk á líkamlegar birtingarmyndir sem maður gæti búist við að væri innan seilingar allra. Síðara atriðið snýst einnig um hjartað og sársauka þess; leitandinn getur aðeins sigrast á þessum með tengingu við Drottinn.

365. Ef þú lendir í syngjandi hræsni skaltu vita að hún er ekki frá hjartanu. Ef þú rekst á einhvern sem er fullur hjátrúar skaltu vita að hann talar ekki frá

hjartanu. Ef þú hittir einhvern sem er sleginn skelfingu skaltu vita að hann hugsar ekki með hjartanu. Þrátt fyrir það munu þessir óboðnu gestir kenna það hjartanu. Það er kominn tími til að afhjúpa þetta blekkjandi hjartatal og losna við þá, svo þeir geti ekki lengur leikið sér með hjörtu manna. Það ætti að rannsaka hjartað þegar það er umlukið yfirlæti og grimmd. Með því að fylgjast með púlsinum geturðu til dæmis nálgast raunverulegar fjársjóði hjartans. Á sama hátt má einnig greina hvenær hjartað hefur þagnað og áköll ná ekki til þess. Mikil vinna hefur verið unnin við miðlun hugsunar úr fjarlægð – að lesa púlsinn er gagnlegt fyrir þetta. Í mestu næmni getur púlsinn greint hugsun sem send er, jafnvel áður en móttakandinn gerir sér grein fyrir henni. Með þessum hætti er aftur hægt að ganga úr skugga um að hve miklu leyti fingerðustu möguleikar eru faldir í lífverunni, þó að fólk hafi aðeins myndað grófa, líkamlega mynd af þeim. Þessi grófleiki hefur þegar byggst upp í nokkur þúsund ár og lampi líkamans er á undanhaldi frá eldinum.

366. Þegar þú hefur tilfinningu fyrir því að þú ættir að leitast til einhvers eða um að eitthvað muni koma, ekki gera ráð fyrir að allt eigi sér stað í náinni framtíð. Þú finnur oft að grunnur er byggður á nauðsynlegum forsendum. Þessi beina þekking, innsæi, hefur ekkert að gera með árangur strax; þvert á móti sýnir það að hve miklu leyti eitthvað stærra er að taka á sig ákveðna mynd. Venjulega þjáist fólk af eigin vanhæfni til að meta, vega hlutfallslegt mikilvægi hlutanna. Með fyrirfram ákveðnum dómum hindra það oft straum atburða sem þegar eru að mótast. Huggun og þægindi eru ekki fyrir morgundaginn heldur fyrir fallegri tíma sem framundan eru. Samt er bein þekking þín rétt.

367. Ef einhver myndi safna saman í eina bók, allri þeirri hegðun sem er skaðlegur fyrir fullkomnun, gæti hann auðveldlega komist að því hversu einfalt það er að sigrast á þeim. Hann gæti séð af hve litlum atburðum þessi illska vex. Er erfitt að láta af léttvægum venjum í daglegu lífi manns? Er erfitt að bæla niður litlar venjur sem eitra líkamann? Finnur barn ekki til skammar eftir fyrstu veiku tilraun sína til að ljúga? Aðeins af vana herðir barn hjarta sitt. Þess vegna köllum við venjur þorn sálarinnar. Hver kannast ekki við þær viðvaranir sem hjartað gefur í hvert skipti sem óverðugur gjörningur er að eiga sér stað? Slíkar viðvaranir hjartans eru bestu áköllin, en oft neyða menn hjartað til að þegja. Þetta er grafalvarlegur glæpur, jafn alvarlegur og að rjúfa strauminn sem sendir hjálpræði þeim sem er kærir og nærri.

368. Eining er fyrsta merkið um að fræðslan sé ekki einfaldlega orðin tóm. Fræðslan er ljós á myrkri leiðinni. Leitendur ættu að skilja hve oft þarf að fara með gát, vegna þess að hvert hljóð magnast í geimnum. Smá pirringur vindur upp á sig og verður hringiða, óvinunum til mikillar ánægju. Þeim er veitt ný gleði að njóta: þrátt fyrir að fá aðgang að fræðslunni, haga namar hennar sér eins,– og allir aðrir.

369. Ég hef þegar talað um mikilvægi samræmdrar vinnu, sem getur jafnvel komið í veg fyrir slit á vélum. Það er auðvelt að ímynda sér hina gagnlegu orku sem stafar af sameinuðu starfi. Þegar samræmdum vitundum hefur verið safnað í vinnuhópa er hægt að gera undraverðar athuganir. Ríkisstjórnir ættu að íhuga að setja slíkar flokkanir á vinnu í samræmi við vitund fólks. Slíkir hópar hefðu skrifað bestu síðuna í hagfræðinni. Þannig að í stað þess

að taka vísbendingar sínar úr úreltum gögnum ætti fólk að nálgast kjarna aðgerða.

370. Kross uppbyggingar myndast þegar óbilandi viðleitni og skilningur á því sem er rétt, er knýtt saman. Það er án efa bara þetta ástand sem fær gall myrkraaflanna til að flæða. Þú þekkir viðurnefni þeirra sem mannkynið umbunar að bera kross, en þú veist líka að stysta leiðin er að vera krossberi. Þar sem fórnfýsi er, sér fólk það sem þjónustu sjálfsins, eins og það væri að horfa á sig í spegli.

371. Ég hef þegar talað um mikilvægi geislanna og straumanna sem ganga í gegnum geiminn. Það ætti að virðast sem slíkar hugmyndir væru ekki erfiðar að sannreyna vísindalega. Af hverju ekki að skoða andrúmsloft sem er gegnsýrt með öllum mögulegum geislum, andrúmslofti sem er mettað afli? Sýna má fram á að mögulega getur andrúmsloftið yfirfyllist. Auðvitað skilar slík þrungin ofmettun vissulega óeðlilegum niðurstöðum. Menn geta ekki orðið fyrir stöðugum eldingum og stöðugri sturtu af arseniki eða einhverju öðru eitri. Fyrir utan að taka tillit til læknisfræðilegra afleiðinga ættu menn að hugsa um krossmót árekstra slíkra strauma. Ef jafnvel það að snúa hlut getur valdið öflugum truflunum, hversu mikil áhrif hafa slík bylgjubrot á hjarta mannsins! En það virðist sem fólk hugsi ekki um neitt stærra eða hærra en það er sjálft.

Auðvitað stafa mörg veikindi af einhverju í andrúmsloftinu en ofmettun eða eitrun andrúmsloftsins hefur sérstaklega áhrif á hjartað og viðbrögð heilans. Þess vegna ættu menn ekki að trufla orku án þess að vita hversu langt áhrifin geta náð.

372. Þú ert nú þegar farinn að hugsa um efni eins og stjarnedlisfræði og stjarnefnafræði. Það virðist vera kominn rétti tíminn til að fólk hugleiði hversu mikil áhrif þessi svið hafa á eðli mannkyns. Fljótlega hefst ferli þar sem kraftmiklum áhrifum fjarlægju heimanna færast nær til að bæta lífið. En með öllum þessum mikla möguleikum verður að bæta hjartanu við allt. Birtingarmynd fínustu orku hjartans umbreytir efnafræðilegu eðli geislanna. Það er ómögulegt að ímynda sér efnarannsóknarstofu þar sem hjartað hefur ekkert hlutverk. Hin fyrirhugaða ummótun lífsins mun hefjast um leið og hugsun manna viðurkennir hjartað sem hreyfil, hvatamátt – ekki sjálfhverft persónulegt tæki heldur samstarfsmaður með fíngerðustu krafta.

373. Er það er ekki rétt að eining sé eitthvað sem er erfitt, þó að henni sé lýst sem því eina þætti sem allir þurfa? Það er erfitt að umfaðma einingu, jafnvel tímabundið. Er það ekki rétt, að það sé auðvelt að brjótast út úr þirringi? Reyndar, það er ekki erfitt að gleyma Harmageddon og öllu öðru sem til er, einungis til að hafa ánægju af því að lofta út galli manns. Augljóslega er langt frá þirringi í Stjarnefnafræði.

Örvarnar sem stinga hjartað eru ekki einfaldlega afleiðing taugasamdráttar; þær eru mun djúpstæðari birtingarmynd, enda andlegar að uppruna. Hve mörg mein mannkynsins eru vegna ófullnægjandi samstarfs! Að faðma hugtakið samstarf, leiðir mann auðveldlega til samstarfs við náttúruöflin. Hvar eru mörkin milli náttúruaflanna og andaheimsins? Þjónn andans ætti að viðurkenna að hið andlega er alls staðar.

374. Miskunnsemi, samkennd, samúð, kærleikur og öll viðleitni til góðvildar sem Við boðum, eru þetta ekki dásamlegar leiðir samfélags með hæstu

kröftum? Fólk ætti að venjast því að líta á þessa lýsandi eiginleika sem raunverulega leið til að tengjast hærri heimum. Án þessara eiginleikar, verður öll stjarnefnafræði einungis stjarneiturefnafræði. Frá fornu fari vissu gullgerðarmenn um mikilvægi ljósbera, bindiefnisins sem kemur frá hjartanu. Reyndar skapar útgeislun hjartans stöðugt lýsandi efni sem við getum kallað, „kjarna sálarorkunnar“. Andstæðir aðilar reyna auðvitað að leysa þetta vandamál á sinn hátt; en í stað þess að móttaka lýsandi sköpunargáfu í gegnum hjartað, leitast þeir við að skapa með sæði, og þetta þýðir að þeir reyna með þeirri nálgun að finna sameiningarefnið. Ég mun ekki endurtaka nafn þess. Galdrmenn fyrstu þriggja stiganna nota fræfni til að tengjast staðbundnu kröftunum. Það gagnast ekki að útskýra aðferðir þeirra, sem fela í sér að þvingun kraftanna, eru ekki nógu öflugar og þurfa langan tíma. Það er ekki hægt að bera þær saman við elda hjartans!

375. Jógi sem þú þekkir tók öflugasta eitur án skaða, en dó vegna smá tafa við að beita hjartaorku sinni. Ónæmi er í hjartanu. Jóginn beinir eitrunum að hjartanu sem leysir upp áhrif þeirra með því að móttaka staðbundna eldinn. En til þess þarf jóginn að vekja elda hjartans og þú veist hversu mikinn tíma það krefst. Að taka eitur þarf að gerast smám saman. Í því tilfalli sem þú þekkir til tók það sjö ár fyrir jógann að venja líkama sinn við samhæfingu við elda geimsins. Aðeins mínútu seinkun lyfti krafti eitursins. Að færa vitundina yfir í hjartað, verður að gerast án tafar.

376. Sumum finnst hjartað vera eitthvað sérstakt innra með sér. Slík tilfinning getur verið mjög gagnleg til að þróa tengiefni hjartans. Þegar þú þráir að hjartað miðli ákveðnum áhrifum ættir þú fyrst og fremst að beina þessu því

meðvitað til hjartans. Þú munt þá með næmi taka eftir því að hjartað verður upplifað sem eitthvað framandi. Hvorki sársauki né þrýstingur, heldur tilfinningin um sjálfstætt verkfæri mun einkenna nærveru hjartans. Þannig á manni að líða þegar hjartað er að tileinka sér framandi áhrif til að umbreyta þeim og koma í veg fyrir eitrun alls kerfisins.

377. Vísindamaður getur spurt hvernig maður leggi sig fram um að þróa ónæmi hjartans. Spurningin er viðeigandi. Þrátt fyrir alla óumdeilanlega möguleika mun hjartað ekki þroskast nema það hafi meðvitað ónæmi. Jafnvægi milli hjarta og meðvitundar fær tengiefnið á hreyfingu. Svo til að svara spurningunni hér að ofan getur vísindamaðurinn byrjað á tvíþættri nálgun. Í fyrsta lagi getur hann hreinsað meðvitund sína, því efnisleg viðhorf í sjálfu sér hjálpar ekki vitundinni. Aðeins hugsun sem listin hefur hreinsað og laus undan þrælahaldi getur gert vitundinni kleift að blómstra. Hér vek ég athygli á lausn frá þrælahaldi. Einmitt, það er frá alls kyns þrælahaldi sem maður verður að frelsa. Varðandi annað skilyrðið fyrir vísindamanninn, þá verður hann að finna fyrir hjartanu sem sjálfstætt verkfæri og byrja að fylgjast með viðbrögðum þess. Þá munu fyrstu boðberar velgengni koma fram – stjórnur ljóssins. Þær munu kenna leitandanum að fylgjast enn meira með.

Leitandinn ætti einnig að læra að vera stöðugt vakandi meðan hann sinnir hverju verkefni. Þessi sveigjanleiki er nauðsynlegur fyrir þá sem ferðast langt.

378. Í meginatriðum miða allar hinar ýmsu gerðir öndunaræfingar, *pranayama* að því að kveikja elda hjartans. Auðvitað fá mjög fáir jákvæðar niðurstöður af þeim fjölda fólks sem stundar pranayama æfingar. Hvar liggur

ástæða þess? Eðlilega í hugsunarlausu viðhorfi til hjartans. Flókin æfing er hugsuð og meðvitundin beinist að því að halda talningu eða skiptast á hreyfingum – með öðrum orðum, ytri, efnislegum aðferðum. En engir jarðneskir útreikningar eru færir um að kveikja dásamlegt tákni hjartans. Alveg eins og sólarorka er ekki til án sólar, mun hjartað ekki kvikna nema leitast sé við að einbeita sér. Þannig er auðveldara að kveikja hjartað með kröftugum hvata í átt að þungamiðju, en að treysta á hugarútreikninga. Auðvitað var pranayama skynsamlega komið á fót sem hjálparaðferð til að flýta fyrir árangri. En um leið og merking möntru hjartans gleymdist, breyttist pranayama í vélrænan aðferð til að berjast gegn kvefi. Þess vegna skulum við muna að hið heilaga hjarta er leið að miðjunni.

379. Þó hjartað sé í ró þýðir það ekki að það sé í hvíld. Brennandi hjarta getur ekki verið í hvíld. Ró hjartans þýðir festa og yfirvegum. Með því að skilja þetta er hægt að ná spennunni sem leiðir til Nirvana. En hversu mörg stig verður maður að fara yfir með hugrekki til að átta sig á yfirvegum hjartans. Það er auðvelt að segja fína hluti á meðan umhverfi sitt virðist vera rólegt, en maður ætti ekki að leitast við að tempra hjartað í óvirkni. Athöfn felst náttúrulega ekki í því að veifa höndunum, heldur frekar í spennu hjartans.

380. Að sjálfsögðu er ekki hægt að bera orrustu fortíðar við orrustu morgundagsins. Enginn ætti að halda að Harmageddon sé bara læti í eldhúsinu. Nei, stærstu byssurnar eru í notkun og skjótasta riddaraliðið tekur þátt. Ef við berum saman hið mikla stríð nýlega og Harmageddon er það eins og að bera Evrópu saman við allan heiminn. Ég býð fram þennan samanburð ef einhver er að hugsa um að nútíminn sé venjulegur og auðveldur. Fólk þarf

að kalla saman alla yfirvegum hjartans sem það getur, til þess að finna sig í röðum Rigden. Enginn ætti að gleyma eðli tímans sem við erum að ganga í gegnum.

Núna kemst enginn af án hugrekkis. Aðeins fullkomið brjálæði hvíslar um að allt falli aftur á sinn stað – það getur ekki gerst! Að vera ófær um að stjórna grunnildum, hafa myrku öflin brotið gegn þeim; þess vegna verðum við að þetta raðirnar og halda óskipt áfram í öllu. Stríðsmennirnir ættu að skilja að andleg spenna nútímans er ekki lengur á vettvangi fíngerða heimsins heldur nálgast nú þegar eldheiminn. Fræðarinn er að minna okkur á: ekki skelfingu heldur tilfinningu fyrir tignarleika ætti að fylla hjörtu stríðsmannanna í Harmageddon.

381. Þú þekkir nægjanlega miðlun hugsunar og heilunarstrauma um langan veg. Samt er nauðsynlegt að minna á þessa eiginleika aftur og aftur, því fólk er tregast til að viðurkenna hið óumdeilanlega. Eðlilega verður að samþykkja hugsanasendingar, því það er nauðsynlegt að leyfa inngöngu í það sem hjartað sendir. Jafnvel símritari kann að ruglast í vélrænni sendingu skilaboða, sem bendir til þess hve næm móttækni hjartans þarf að vera. Þar að auki veistu hversu auðveldlega hugsun utan frá flýgur í gegnum vitundina og gleymist þrátt fyrir skýrleika skilaboðanna. Hjartað verður að geta samþykkt slík óútskýranleg orð í djúp vitundarinnar. Það er auðvelt að líta framhá öflugustu heilunarstraumum, ef við stöndum gegn þeim í vitund okkar. Jafnvel þó þessir straumar geti hrist svefnrúm manns, er hægt að neita þessu titringshöggi. Það er gott ef hjartað sýnir velvilja í að skilja að froststraumar koma ekki upp í hitanum nema sérstök ástæða sé til. Til að

sætta sig við þessi einföldu, vísindalegu fyrirbæri þarf maður ekki blinda trú heldur bara fordómalausán velvilja.

382. Fólk getur lært að taka smám saman margar fíngerðar birtingarmyndir sem venjulegar aðstæður í lífi sínu. Þetta er líka umbreyting lífsins og það getur leitt til hæsta ástands án þess að einangra leitendur frá flæði lífsins. Þið vitið sjálfir hvernig hægt er að spjalla um langan veg og þið hafið margoft upplifað alla rafhleðslu alls kyns strauma. Af þeirri ástæðu veistu líka hvernig straumarnir byggja smám saman upp og hvernig jafnvel mjög hættuleg tilfelli eru læknuð af straumum Okkar úr fjarlægð.

383. Meðal ógrynni strauma eru þeir öflugustu ákaflega kaldir og eldheitir. Í Tíbet upplifði Urusvati eldheita strauma og síðan kólnandi. Til að ná tökum á eldheitum straumum þurfa lamar alhliða aðferð þar sem kennarinn notar ýktar tjáningar, en eins og þú sérð geta menn náð sömu markmiði beint með hjartanu. Kennarinn stýrir straumunum en hjarta kennarans vantar stundum tengiefnið, en þá hefur orka lærisveinsins sérstaka þýðingu. Kennarinn er sannarlega þakklátur þegar hreinsuð orka lærisveinsins stígur upp í kröftugum spíral. Þetta er kallað hjól samvinnu. Sömuleiðis er kennarinn alltaf tilbúinn að miðla orkuforða sínum, en lærisveinninn verður einnig að vera reiðubúinn til að hreinsa hjarta sitt.

384. Líkja má ferlinu sem notar kælistrauma við að setja ísmola á líkamann. Eðlilega minnir taktur straumanna mann á ákveðna tegund ísskápa. Slík titringshreyfing framleiðir ekki aðeins ytri skarpskyggni heldur einnig innri.

385. Leitastu til framtíðar. Fólk ætti að líta á núverandi tíma sem brú yfir ofsafenginn straum. Það er engin þörf á að binda meðvitundina við alls kyns aðstæður fullar af útúrsnúningum – slíkar reglur eru ekki meira en kvistir og steinar í brúnni. Ógæfa manna eru venjulega bara vegna tafa sem orsakast af því að athygli er á gildrum augnabliksins, sem ætti að forðast. Sérhver leiðtogi leitast við að tefjast ekki.

386. Í eðli sínu er hjartað líffæri æðri athafna og gjafa; það er ástæðan fyrir því að sérhver gjöf felur í sér eðli hjartans. Sérhver jákvæð fræðsla felur í sér að gefa. Hver slík staðfesting er sannarlega raunhæf, því án gjafmildi, þolir hjartað ekki við. Maður verður náttúrulega að skilja gjafmildi í öllu sínu réttlæti. Gjafmildi ætti ekki að skilja að gefa peninga eða hluti sem maður þarf ekki lengur. Sönn gjöf er andans. Leyfðu hverju hjarta að streyma frá sér andlegum gjöfum. Ekki að ástæðulausu er sagt að hver hjartsláttur sé bros, tár og gull. Allt líf flæðir um hjartað. Sá sem leitar ætti að geta veitt hjartanu stöðugt framlag. Ekkert getur betrumbætt hjartað svo fullkomlega sem endalausar andlegar gjafir. Venjulega er andleg gjöf ekki metin að verðleikum, þar sem eitthvað ósýnilegt verður ekki metið. En uppspretta auðsins, hvort sem það er andlegt eða efnislegt, er hjartað. Aðeins ef maður gæti komið því inn í allar aðstæður þar sem hjartslátturinn yrði dýrmætur.

387. Deodarolía hefur verið kölluð balsam hjartans. Reyndar tilheyra sum efni hjarta náttúrunnar og göfugir eiginleikar þeirra er til þess fallnir að hreinsa hjarta mannsins. Rós, moskus og amber eru dæmi um þetta. Ég nefni efni með ýmsa eiginleika til að gefa til kynna víðáttum hjarta náttúrunnar.

388. Það er ómögulegt að ímynda sér hvaða bardagar geisa! Vegna þess að hjarta fólks er óvirkt, þekkir það oft ekki þá sem eru þeim andlega skyldir. Það er góð ástæða fyrir því að fræðsla hjartans er svo nauðsynleg fyrir líf framtíðarinnar. Hvernig gætir þú fara yfir mörk heimanna án þess?

389. Frekar en að líta á hjartað sem persónulega eign, er æskilegra að sannfæra sjálfan sig um að hjartað sé ekki að öllu leyti þitt eigið líffæri heldur að þér hafi verið úthlutað því til að ná til hæsta samfélagsins. Kannski ef fólk færi að hugsa um hjartað sem eitthvað að láni að ofan, myndi það kannski höndla það af meiri umhyggju.

Ákveðinn einsetumaður kom fram úr einveru sinni með skilaboð og sagði við alla sem hann hitti: „Þú hefur hjarta.“ Þegar hann var spurður af hverju hann talaði ekki um miskunn, þolinmæði, hollustu, ást og allar gagnlegar undirstöður lífsins svaraði hann: „Bara svo lengi sem við gleymum ekki hjartanu, þá mun hitt koma.“ Reyndar, hvernig getum við snúið okkur að kærleikanum ef hann hefur engan bústað? Eða hvar mun þolinmæðin gista ef húsnæði þess er lokað? Svo til að forðast að kvelja sjálfan sig með því að leita dyggða sem finnast ekki, þarf að byggja garð handa þeim, garð sem opnast í þökk fyrir skilningi á hjartanu. Stöndum föst á grunni hjartans og skiljum að án hjartans erum við ekkert meira en kusk.

390. Hver sem elskar blóm er á hjartastígnum. Sá sem þekkir viðleitina til hæðanna er á leið hjartans. Sá sem hugsar í hreinleika er á hjartans vegi. Sá sem veit um hærri heima er á braut hjartans. Sá sem er tilbúinn fyrir óendanleikann er á hjartans leið. Svo við skulum kalla á þessi hjörtu til skilnings á upprunanum. Það er rétt að skilja kjarna hjartans sem eitthvað

sem tilheyrir bæði fíngerða og eldheiminum. Maður getur skynjað heimanna í gegnum hjartað, en ekki í gegnum vitsmuni. Viskan er andstæð vitsmunum, en það er ekkert bann við því að prýða vitsmuni með visku.

391. Tilfinning mun alltaf sigra rökræðuna. Maður verður að sætta sig við þetta sem sannleika sem ekki er hægt að bæla niður. Þess vegna, þegar við tölum um hjartað, erum við að staðfesta virki tilfinningarinnar. En hversu tilfinning hjartans er fjarri girndinni! Fræðsla um skapandi tilfinningu mun leiða til skilnings á sköpunargleði hugsunarinnar. Við skulum ekki skilja lén tilfinninganna í sundur, því það er einn akur í blóma. Við vitum hvað vex þegar tilfinningum er sáð, en hvar eru ávextirnir fæddir af rökræðunum einum? Rök getur ekki skapað ef fræ hjartans er ekki með. Svo þegar við tölum um hjartað erum við að tala um hið fagra.

392. Ég tel að hægt sé að leysa brýn vandamál jarðlífsins með leiðsögn hjartans, svo framarlega sem þekking er til um grundvallarlögmálin. Svo staðfesti Ég því kjarna traustrar, fagrar byggingar.

393. Meðan við dveljum í fræðslunni skulum við ekki gleyma orrustunni. Það er óvenjulegt að í miðjum hildarleik án fordæma skulum við ræða undursamlega hjartað. Samræður okkar gætu kallast staðfesting á æðruleysi.

394. „Um kvöldið lagði hann hugann að hjarta sínu og að morgni sagði hann ákvörðun sína.“ Slíkt var sagt um Meistara fjallanna í persneskum annálum. Fyrir marga er þetta aðeins sérkennilegt gamalt máltæki; en samt er mikil fræðsla falin í orðunum, „Hann lagði hugann að hjarta sínu.“ Hugsun er ekki

hægt að umbreyta annars staðar en á altari hjartans. Margir lesendur bókarinnar *Hjartað* munu velta fyrir sér hvort þeir hafi lært eitthvað nýtt og hagnýtt. Slíkt fólk vill lyfseðill fyrir lyflausn sem muni lyfta hjörtum þeirra. Fyrir þeim er boðunin að leggja hugann að hjarta sínu bara bull. Í ósamræmi meðvitundar þeirra, er erfitt fyrir þau að aðgreina jafnvel eina hugsun. Og í öllum útúrsnúningum röksemdaferlisins er þeim ómögulegt að uppgötva hjartað. En sá sem hefur skynjað altari hjartans mun einnig átta sig á aga andans. Við sendum hjartans áköll til vina sem eru á gatnamótum austurins. Við sendum einingaákall til leitenda, sem í hjörtum sínum hafa skynjað tónlist sviðanna. En fyrir mann sem lítur á sviðin sem ginnungagap, er hjartað ekki annað en blóðpoki.

395. Hver mun ekki það alvarlega núna, þegar allir hugsandi menn átta sig á því að gamli heimurinn er að falla í rúst? Niðurfall, sannarlega, því það er svo margt sem enn á eftir að gera. Öllum þáttum sem eru óaðgengilegir að framtíðinni er varpað í hinn eina bálköst! Og víðtækt agaleysi veldur usla og leiðir til hnignunar. Fólk verður að safna öllu sínu hugrekki til að komast áfram með hugann að hjartanu. Iðandi kraftarnir titra og maður getur ekki kafið kappanna um nákvæmni þegar almennt ósætti hefur hulið sýn þeirra. Sigráðu kvíðann, því allur heimurinn er skjálfandi; ekki gera ráð fyrir að þú getir haldið áfram að hugsa á sama gamla háttinn. Hugsaðu aðeins um framtíðina, aðeins um fræðarann!

396. Altari hjartans, hefur fengið það nafn, ekki aðeins sem tákn heldur einnig vegna þess að þegar maður leggur hugann við hjartað getur maður fundið eitthvað eins og léttan þrýsting á efri hluta hjartans. Þessi tilfinning er

svo fíngerð að einhver sem er óvanur næmni tilfinninga tekur kannski ekki einu sinni eftir henni. En sérhver einstaklingur með fágaða vitund mun greinilega skynja þennan þrýsting hugarorkunnar.

397. Oft er viljastyrkurinn ranglega tengdur orku hjartans. Það er auðvelt að greina skipun viljans, þar sem birtingarmynd heilans kemur fram í augunum eða með straumum sem koma frá útlimum. Engin ytri aðferð er nauðsynleg til að hjartað beiti áhrifum sínum. Það mætti segja að á Vesturlöndum á síðustu öld hafi aðferðir heilans verið samþykktar vegna þess að þær eru augljósar, þó þær séu yfirborðskenndar og ófullkomnar, eins og allt sem krefst ytri aðferða. Þó þeim hafi hnignað að mörgu leyti, hafa Austurlönd samt varðveitt aðferðir hjartans. Þannig að í öllu skulum við sækjast eftir því innra – með öðrum orðum, leitum í djúpið.

398. Til þess að nálgast aðferð hjartans þarf fyrst og fremst að elska hjartaheiminn; eða til að segja það betur, maður verður að læra að virða allt sem viðkemur hjartanu. Margir ímynda sér að það sé nákvæmlega enginn munur á brautum heilans og hjartans. Það er erfitt fyrir svona „heilafólk“ að sætta sig við hærri heima. Sömuleiðis finnst þeim erfitt að ímynda sér hvernig fíngerði heimurinn getur verið æðri hinum jarðneska. Birtingarmynd fíngerðu sviðanna samsvarar fíngerðu ástandi hjartans. Þess vegna mun hjarta sem þegar ómar að hrynjanda geimsins þekkja óm sviðanna og einnig fíngerða ilminn; og blómin, sem óma öll í sama titringnum, munu veita því lotningu sína. Að sjá blómin í fíngerða heiminum þýðir að maður er þegar að rísa upp í hið fagra svið. Það er einnig mögulegt að sjá þessar fögru hreinu myndir í vakandi ástandi, en til þess er hjartaloginn nauðsynlegur. Maður getur líka

séð eld hjartans svífa í fegurð fyrir ofan það. En til þess að þessar birtingarmyndir eigi sér stað þarf hjartað að hafa kviknað. Þannig er hjartað ekki afstætt, heldur brú til hærri heima.

399. Vörn er samt ekki viðnám. Allir dreymir um að þróa viðnám. Ónæmi er aðeins veikt viðnám. Ónæmi býr í hjartanu og virkt viðnám liggur ekki í heilanum. Aðeins orka hjartans gerir þig ósnertanlegan og ber þig yfir hindranir. Því áttu að muna hjartað sem vopn. Reyndar er vopn ljóssins hjartað! En látum fólk ekki gruna Okkur um að vera andstæðinga heilans. Láttu sáðmanninn góða, heilann, strita yfir sáningu sinni. Leyfðu honum að næra fræin og bera fram hugsun sem hefur verið betrumbætt og beitt í orrustu. En umsnúin hugsun heilans er það sem hefur skapað hörmulegt ástand samtímans. Við skulum því snúa okkur enn og aftur að hjartanu sem dómara og leiðtoga. Sá sem hjálpar þeim sem eru nærri að finna veg hjartans, mun geta fundið sína eigin leið til fullkomnunar.

400. Það er rétt af þér að nefna, að við verðum að gera margt fyrir okkur sjálf. Í þessari staðreynd liggur ástæðan fyrir því að hjálp kemur á síðustu stundu, því annars væri ómögulegt að fullkomna andann. Sömuleiðis væri óheimilt fyrir mann að bæla flæði eigin orku ef það gengur í rétta átt. Þó að sjálfsvíg kunni að vera alvarlegasti glæpurinn, er öll bæling á vaxandi orkustraumi skaðleg á sama hátt. Þar sem við erum hér aðeins til að fullkomna andann, skulum við ekki bæla lífsorkuna. Hugtakið Santana er víðtæk staðfesting á orkustraumnum.

401. Drögum saman úrræðin svo hægt sé að mynda viðnám. Hvert og eitt okkar verður að leggja þessa hugsun á hjartað, því annars verður hún ekki uppfyllt. Aðalatriðið er að nýta leiðbeiningarnar. Blessaðar sé hætturnar, því þær kenna okkur einingu og viðnám. Þegar þessir eiginleikar hafa verið styrktir af staðfestu hjartans verður brynjan einnig tilbúin. Brynja Mars var undirbúin og smíðuð af Venus og Vulcan. Þannig eru tákn í vísri goðsögn sameining ýmissa þátta í lífinu.

Því er á stundum nauðsynlegt að sameinast í þögn! Ekkert hefur svo mikil áhrif á hjartað sem þrungin þögnin.

402. Rétt eins og möntrur og alls kyns bænir geta haldið uppi ytri hrynjanda, geta þau einnig virkað sem leið til að tengjast hærri heiminum. Margir ná ekki að skilja merkingu bænarinnar, hvorki þá ytri eða innri. Fallegir sálmar Rig Veda dóu vegna þess að þeir komust ekki inn í hjörtu fólks. Þú getur litið á þennan skort á takti sem merki um lokatímabil Kali Yuga. Einmitt myrkur notar allar leiðir sem eru til staðar til að trufla hvers konar samræmi.

Ósamræmi er áberandi eiginleiki allra samtímalista. Þú getur jafnvel fylgst með því hvernig samhljómur og megin lykillinn hefur orðið einkennandi fyrir það gamla, eins og það var. Tónskáld þarf að hafa ákveðið hugrekki til að halda áfram að skapa í samhljómi megin lykilsins – stórbrotið! Þegar fylgst er með allri uppbyggingu samtímans má sjá frávik frá hvers konar hetjuskap. Um allan heim er huglaus illskan merki þeirra sem styðja myrkur og glundroða. En hjartað kallar á framkvæmdir, því það veit hversu smitandi óreiðan er. Hnignun leiðir til meiri hnignunar.

403. Fólk ætti að skilja að mörk liggja á milli ljóss og myrkurs. Að vísu er þetta hlykkjótt lína, en með því að fylgja hjartanu má greina fylgjendur myrkursins. Getur maður sem er dökkur á hjarta leitað upp á við? Mun sú manneskja hafna lygi og sjálfselsku þegar hann þroskast? Mun hann sigrast á ótta þegar framtíðin blasir við honum? Vertu viss að hver sem óttast framtíðina tilheyrir myrkrinu – það er öruggasta varðan.

404. Af skýringum móður Agni Yoga má sjá að viðbrögðin sem verða við truflunina eru nánast eins og þau stafi af kosmísku uppnámi. Hvað gæti verið málið? Auðvitað getur truflun af völdum haturselds blossar upp eins neðanjarðareldar. Reyndar geta langir blóðugir bardagar, sem eru aðallega röð hryllings eða háð af skyldustörfum, ekki náð sérstakri spennu. Stríð eru sjaldan af jafnri spennu; heildarspenna sem stafar af trúarbrögðum eða byltingum eru óviðjafnanlega kraftmeiri. Þess vegna er spenna ekki mæld í fjölda vopna sem hleypt er af eða fjölda í óvinahersveitum, heldur með því að meta meðvitaða viðleitni hjartans. Eins og Ég hef sagt, þá hefur uppreisn frumefnanna sama styrk, hvort sem hún kemur frá neðanjarðareldum eða hærri heimum. En það er enginn eldur öflugri en eldur hjartans.

405. Flæði atburða er að flytja burt gamla heiminn. Þrátt fyrir að þetta tímabil hafi verið tilgreint í öllum ritningunum, hugsar fólk ekki um það sem á sér stað. Það getur ekki einu sinni hugsað um framtíðina. Svo ekki ætti ekki að gefa út bók nema hún kynni fræðslu tímabilsins sem þegar er komið. Menn ættu ekki að gera ráð fyrir að eitthvað muni breyta núverandi gangi sem fólk hefur þegar skapað. Í hinum fjarlægum heimum er þegar tilfinning um hrylling þessa eldlega óumflýjanleika, en samt heldur jörðin áfram að sveipa sig í

dökkan möttul. Það sem einu sinni þurfti öld, gerist nú á fimm árum; lögmál stjórna framvindu þessarar hröðunar. Því þegar Ég tala um hjartað þýðir það að hægt að finna hjálpræði með því að fylgja þessum farvegi. Heyrir þú það? Ég er að tala aftur um hjálpræði! Ekki umræður, ekki efi, ekki tregða, en hjálpræði verður tákn þessarar stundar. Fólk þarf að skilja enn nákvæmar hversu óviðeigandi gömlu ráðstafanirnar eru þegar. Aðeins ein brú er eftir til hærri heima – hjartað. Við skulum nálgast uppsprettu tilfinningu ljóssins. Við skulum skilja að jafnvel þeir ungu á bálkestinum voru ekki gleptir þegar þeir gengu leið hjartans. Þessi tími er erfiður!

Við munum halda áfram að endurtaka þetta og óttumst ekki hæðni hinna fáfróðu. Þeim skortir minnstu hugmynd um mikilvægi hjartans.

406. Þegar einhver spyr þig hvernig eigi að komast í gegnum erfiða stund, segðu: „Aðeins í eftirvæntingu, aðeins í leit að fræðaranum, eða í verki.“ Og bættu svo við: „...og þegar þú gerir allt þrennt.“ Vinnan verður að vera eins og að pakka öllum verðmætum til undirbúnings langs verðalags. Gæði vinnunnar eru það sem opnar hlið hjartans.

407. Í hatri þess sem þjáist af hræðilegum sjúkdómi, reynir hann að skaða mannkynið með því að snerta sem flesta hluti. Þannig er hreyfanleiki hins illa. Hið illa krefst engra ákveðinna persónuleika, heldur almennrar löngunar til að valda skaða. Ef gæskan myndi aðeins sýna sig betur með því að sýna enn meiri hreyfanleika! Ef aðeins hver góðviljaður myndi sá því með hverri snertingu! Þvílíkum gagnlegum neistum yrði varpað út í geiminn og hversu miklu auðveldara yrði baráttan við hið illa! Það er rétt að manngæska getur verið mjög djúpstæð, en skortir oft sýnileika. Þetta gerist vegna þess að

hjartað hefur ekki verið ræktað eða menntað. Eiginleikar góðs hjarta vinnur venjulega í sveiflum og er langt frá því að vera alltaf reiðubúið. Hins vegar er það einmitt þessi sveiflukenndi eiginleiki sem leyfir margar árásir hins illa, sem virkar eins og aðdáandi og blæs út í allar áttir. Aðeins með því að bera brynjur góðmennskunar getur stríðsmaður verndað sig. Það er varla lofsvert að hafa hafa aðeins varnir að baki, en skilja hjartað eftir, af öllum hlutum, óvarið.

408. Menntun hjartans verður að hefjast við tveggja ára aldur.

Fyrst af öllu er móðurmjólk eða geitamjólk ráðleg; að ráða konu til að gefa af brjósti er viðbjóðslegur siður. Fyrir utan aðra kosti þess er móðurmjólkin oft meltanlegri og inniheldur nú þegar orkuagnir hjartans, en fram að þessu hefur ekki verið tekið tillit til þess. Jafnvel einfaldasta fólkíð finnur sannleikann betur en köldu sérfræðingarnir.

409. Jafnvel almennur lama skilur að augnaráð manna getur drepíð brjálaðan hund. En dauðans auga er ekki hægt að leyfa á Vesturlöndum, því að óæskileg samkeppni myndi hefjast. Svo hjartað getur lagt til hvar á að draga mörkin, hvað er leyfilegt. En maður getur þjálfað augnaráð sitt án skaða með því að æfa, ekki aðeins með plöntum, heldur einnig með skordýrum og dýrum og skipað þeim með auganu.

410. Lög hafa verið sett gegn mörgum glæpum, en það er einnig nauðsynlegt að hafa siðgæði hjartans. Maður ætti að sá því góða við hvert augnaráð, hverja snertingu. Og hjartað mun vaxa í þessari góðvildaræfingu. Auðvitað, eins og þú hefur tekið eftir, stafar virkni hjartans ekki af hita, eins mikið og

af orkustraumum. Prófun með minnstu birtingarmyndum er möguleg fyrir fágað hjarta. Það eru mikil svik í heiminum. Hreint hjarta er sérstaklega viðkvæmt fyrir þessum viðbjóði.

411. Í menntun hjartans er fyrsta hugtakið sem sett er fram, er vinna. Snemma á ævinni er vinnan einn fyrsta undirstaða lífsins í fullkomnunarferli. Það upprætir hugmyndina um að vinnan sé eigingirni og á sama tíma öðlast barnið víðtækan skilning á vinnu í þágu almannaheilla. Slík afstaða getur betrubætt hjartað mikið, en síðar dugar sú útvíkkun hugmyndarinnar um vinnu ekki lengur. Á þeim tímapunkti er staðbundin vinnan mótuð til framtíðar innan hjartans. Þá er engin neitun sem getur hamlað vexti verksins og hún færist meðvitað yfir til hærri sviða. Í þessu vitundarástandi fær hjartað varanleg herklæði sem mun jafnvel reynast gagnleg fyrir eldheiminn. Reynum að hafa varnir sem nýtist alls staðar.

412. Jafnvel hæstu verur verða að vera innblásnar andanum til að starfa. Innblásin tjáning er alveg nákvæm, því örugglega þarf að uppfylla hana. Þetta þýðir að fylla sig af gnægð andans. En þýðir þetta ekki líka að við verðum að komast í snertingu við Helgiveldið? Aðeins með því að draga andann frá hæstu uppsprettu, fáum við endurnýjun og eflingu logandi orkunnar. Þess vegna er hvergi gefið til kynna að maður eigi að draga sig frá andanum; þvert á móti, leitendur ættu að fyllast af krafti andans sem leiðir til ljóssins. Þú rifjaðir rétt upp reynsluna af því að standa við jaðar hyldýpisins og rifja upp hvernig það var að standa þar styrkti orku þína. Aðeins slíkir öldutoppar munu lyfta andanum til fulls. En manneskja sem einbeitir sér að sjálfum sér og hugsar um sjálfsöflun mun aldrei draga frá eilífa eldinum. Við skulum

miða viðleitni okkar við staðbundnar aðferðir. Ég býð ykkur velkomna viljugum stríðsmönnum sem vita af Fönixnum sem reis úr öskunni.

413. Margt sem er í raun ekki illt, er slæmt frá sjónarhóli jarðneskra viðmiða. Ef froskdýr eru til, af hverju geta þá ekki verið til lífverur sem búa bæði á jörðu og í eldi? Þannig veiðast stórir fiskar í stórriðin net.

414. Fosfórsvefur líkist nákvæmlega eldlíkamanum. Kveiktu í slíkum vef og þá sérðu strax hvernig loginn rennur út í margar áttir. Þannig blossar eldlíkami upp þegar pirringur eða áfall kveikir í honum.

415. Einhver kann að spyrja hvort annað bindi af *Hjartanu* verði gefið út. Svaraðu; að fólki líki betur við að lesa síðustu blaðsíðuna án þess að hugsa um merkingu fyrstu blaðsíðunnar. Þess vegna þarf að skipta fræðslunni í skref. Sérstaklega er sorglegt og veldur aðeins skaða að sjá hvernig skynjunarlaust síðustu blaðsíðunni er gleypst. Hjartað krefst umönnunar og samhæfingar, því án þeirra kviknar í fosfórvefnum.

416. Hversu mikið sem birtingarmyndir fíngerða heimsins er faldar, hafa svo margt fólk orðið vitni að þeim, að ekki er hægt að neita tilveru þeirra. Og margir vita um tilvist fíngerða heimsins ekki með sýnum eða áköllum, heldur með náttúrulegri sjón. Auðvitað er það mjög sjaldgæft að einhver sjái eldheiminn, en fíngerð vera er ekki langt frá jarðnesku ástandi okkar. Margir munu ekki einu sinni minnast á þessar birtingarmyndir vegna þess að þær eru venjulegar fyrir þeim. Jafnvel einfaldasta fólk óttast þær ekki, vita í hjarta sínu að það er engin ástæða til að óttast. Óttinn, meira en nokkuð annað,

skilur fólk frá fíngerða heiminum. Þannig er eðlilegasta birtingarmyndin hindruð. Fólk snýr sér líka að óaðgengilegum spádómum og gleymir að öll þvingun er andstæð náttúrunni og skaðar flæði lögmálanna. En menn ættu líka að muna að jafnvel meðal hinna ýmsu náttúrulegu birtingarmynda þróast andleg sýn í samræmi við hjartað. Lítil vitund sér hið lága, en andleg hreinsun gerir hærri sjón mögulega. Svo það er hjartað sem mun halda vitundinni ofar venjulegum birtingarmyndum.

417. Þar sem hið nýja er það elsta, ættu leitendur ekki að óttast að eitthvað sé ómögulegt. Allt er hugsanlegt vegna þess að allt er til. Fólk ætti ekki að gera ráð fyrir fátækri sköpun. Það er undravert að sjá hversu auðveldlega vísindin leyfa sér að vera fjötruð í þröngsýn takmörk og gefa svör um hluti sem þau vita ekkert um. Börn hafa léttara fyrir því að viðurkenna: „Ég veit það ekki.“ Það er viðurkennt að hreinskilin viðurkenning á fáfræði, er hliðið að þekkingu.

418. Jafnvel þó þér takist að sannfæra fólk um að miskunn, samúð og kærleiki tilheyri hjartanu, þá munu önnur lén hjartans vera þeim óskiljanleg. Mun ekki rökhyggjan koma þúsundir þess óþekkta, þegar þú byrjar að tala um kosmosinn? Og ekki nema hugrekki hjartans sé til staðar, munu þessar umræður missa sjónar af hærri mörkunum. Einnig, nema hjartað taki þátt, geturðu ekki rætt eiginleika sem liggja til grundvallar öllu í tilverunni. Rökhyggjan hafna eiginleikum, en þú sérð hvernig lífið er eyðilagt þegar virðingu fyrir eiginleikum skortir. Aðeins hjartað mun gleðjast yfir sannleikanum um kostina. Svo við skulum því skilja hvers vegna, eftir alls konar flækjur, að aðeins hjálpræðið er eftir á veginum til hjartans. Loga sem

hafnar stjórnun, eiturhryllingi sem sleppt er, – getur aðeins hjartað mætt. Ennfremur verður maður að að skilja hjartað frá fyrstu skrefum, því aðeins í gær var hjartanu hafnað. Það er svo sem ekki slæmt, því að í vissum skilningi gefur það tækifæri til að eignast nýjan fjársjóð. Fólk er hrifið af öllu nýju og eftir að hafa kafað í óaðskiljanleg kerfi heimspekinnar er heillandi að fá nýjan leik – hjartað. Börn hafa gaman af leikjum sem líkjast þeim sem fullorðnir spila.

419. Það er í lagi að biðja fólk að hugsa um hjartað að minnsta kosti stundum. Í fyrstu ætti að skapa almenna viðleitni til að fara í þessa átt. Ekki er hægt að viðhalda jörðinni með aðeins hundrað hjörtum. Nauðsynlegt er að fólk samþykki hjartað, jafnvel að hluta, sem leiðarljós lífsins.

420. Eldleg vörnin er skynjuð mjög sjaldan; það sama á við um geislana sem mynda vængi afreksins. Þrátt fyrir það getur stríðsmaður verið meðvitaður um hversu mikið herklæði vernda hann, en eins og við hverja eldlega birtingarmynd þá þarf óvenjulega varúð. Móðir Agni Yoga veit að það er alls ekki auðvelt að ná slíkum herklæðum, því jarðneskar aðstæður eru nokkuð fjarri háleitum eldlegum birtingum. En þegar eldlegar athafnir eiga sér stað, gera eldklæðin vart við nærveru sína. Auðvitað, ef hjarta manns er þegar vant eldlegum birtingum, getur hann tekið þátt í eldheitum orrustum.

421. Erfiður tími krefst öflugra varna. Fólk ætti að sætta sig við þetta að dýpstu hjartarótum. Það ætti að sætta sig við umfang heimsorrustunnar svo það geti hvatt hvert annað til sameiginlegrar viðleitni. Gagnrýni og hæðni eru sérstaklega út í hött. Fólk þarf að láta hjartað lyftast, eins og það sé innblásið

af glæsileika musterisins. Með því að gera það, getur það nálgast skilning á umfangi þess sem er að gerast.

422. Fólki hefur reynst erfitt að átta sig á hugmyndinni um að útvarpssending geti átt sér stað samtímis um allan heim; en hraði og takmarkalaust eðli hugsunar eru næstum utan seilingar vitundarinnar. Einföldustu og gagnlegustu sannindin er sérstaklega erfitt að sætta sig við. Jafnvel aðferðirnar sem notaðar eru til að rannsaka slík lögmál eiga oft skilið samúð. Rannsakendur sem sendir eru til að gera tilraunir og miðlun hugsana geta verið algerlega ófærir um að ná nokkru. Á hinn bóginn verður engum spurningum beint til fólks með viðkvæm hjörtu. Erfiðleikarnir sem nú blasa við, er að fjöldi fólks sem safnast saman að því er virðist í nafni vísinda hefur óverðskuldað traust. Rannsakendur ættu ekki að vera hræddir við að gera mistök og fjöldann á að rannsaka í stórum stíl. Það verða náttúrulega mótsagnir, en sá sem framkvæmir tilraunir heiðarlega fær engu að síður viðamikið efni. Félagsvísindin ættu að gera umfangsmiklar rannsóknir á því hvernig dreifing hugsunar leggur grunninn að velferð manna. Svo á þessum tímum þegar kraftar eru að uppgötvast ætti að gera athuganir á hugsun.

423. Í umræðu um menntun hjartans getur komið upp það sem virðist vera skiptar skoðanir. Sumir munu krefjast varkárrar afstöðu til hjartans en aðrir muna eftir orðum mínum: „Leggðu enn meiri byrðar á Mig.“ Dreifing skjaldar er nauðsynleg til að bregðast við hverri illri aðgerð, en menn ættu að taka á sig enn meiri byrðar í nafni hinnar miklu þjónustu. Því ætti að efla kraftanna fyrir þjónustu, því hún vex með eflingu. Margir eru öfundsjúkir út í allt sem kemur af móstöðu, því þeim þykir sérstaklega þeirrandi að verða ekki einu

sinni varir við myrku öflin. En það eru ekki margir sem meta spennuna sem leið til að þróa skapandi orku. Eðli málsins samkvæmt er ekki um neina eflingu að ræða vegna hugsana um morð. Í árás sem hefur það að markmiði að tortíma er eldvörn nauðsynleg. Sérhver kappi ætti að hugsa um slíka brynju. Þetta mun ekki vera merki um hörfa frá bardaga, heldur skynsamleg varúðarráðstöfun. Það er engin mótsögn í því að þyngja hjartað og vera varkár. Stríðsmaður verður að vera tilbúinn fyrir alls konar árásir og sveigjanleg hugsun er nauðsynleg fyrir það.

424. Það væri hugleysi að fylgjast ekki vel með hlutum, sérstaklega þegar þú ert meðvitaður um hvað Satan hefur ákveðið að gera. Jafnvel risi getur særst af litlu fræi kastað í skaðlegum tilgangi. Þannig að þeir sem reyna að skaða aðra munu reyna allt og hvað sem er, til að vera vissir um það illa blómsti. Árangur myrkursins felst í þessari sáningu. Fólk gleymir því hversu varkárt það þarf að vera. Illur ásetningur sprettur ekki bara fram eins og tígrisdýr, heldur læðist líka eins og músin.

425. Þegar fylgst er með vinnu hjartans mun miðlungs hugurinn horfast í augu við margskonar flækjur. Slíkur hugur mun þykja skrýtið að jafnvel ákaflega fágað hjarta veitir oft mjög stórum atburðum minni athygli en tiltölulega minni háttar uppákomum. Það eru ýmsar ástæður fyrir þessu, ytri sem innri, og maður ætti að gera góðan greinarmun á þeim. Taka verður tillit til alls viðnáms ýmissa krafta; en á sama tíma ættu menn líka að skilja öll karmísk skilyrði, sem geta aukið eða dregið úr kröftunum. Það er engin ástæða til að hafa áhyggjur þó lögmálið í viðbrögðum hjartans sé ekki hægt að tjá mörgum orðum. Þvert á móti, fjölbreytileiki aðstæðna auðgar tækifæri

til að gera nýjar athuganir. Svo jafnvel í skólum geta leiðbeinendur þjálfað athygli barnanna, sem eru oft miklu heiðarlegri og sveigjanlegri en fullorðnir; maður þarf aðeins að beina athygli barnanna að þeirri aðlaðandi hugmynd að þau taki eftir eigin skynjun.

426. Þroski athyglisgáfunar mun leiða til óttaleysis. Við ættum ekki að vera hrædd við það sem er í kringum okkur. Þannig að með því að gera athuganir drögum við fram í dagsljósið nýjar myndir sem aðeins í gærdag voru óaðgengilegar eða ósýnilegar. Og með því venjum við okkur við hluti sem áður virtust afar óvenjulegir. Það sem gærdagurinn bannaði af vanþekkingu, verður þátttakandi og innblástur í lífinu á morgun.

427. Enginn tryði því hve mikið þú vissir um hvað mun gerast núna, né tryði á táknið sem þú ert vanur að greina. En ætti að huga að fólki sem hvorki vill skilja né samþykkja? Þú þekkir marga fylgjendur hærri kenninga, en fylgja þeir þeim? Þvert á móti, grimmd hjarta þeirra og sjálfsdýrkun eru undraverð. Það þýðir að rökhyggjan hefur kæft rödd hjartans.

428. *Cor bovinum*, uxahjarta, er mjög algengt ástand, stækkun hjartans.

Margt getur valdið þessu, en skoðum orsökina sem varðar okkur hér.

Stækkun hjartans getur stafað af mikilli ónýttri hjartaorku. Það má segja að fólkið sem þjáist af stækkun hjartans hafi ekki hafið menntun hjartans í tæka tíð. Möguleikar líffæra þeirra voru góðir en hjartaorkunni var ekki beitt. Eðli málsins samkvæmt er stækkað hjarta æskilegra en feit hjarta. Reyndar má kalla hjartað einstaklingsbundna líffærið, og þess vegna verða aðferðir til að mennta hjartað að vera mjög sveigjanlegar. Frá fyrstu árum barnsins ætti að

huga að því hvað það hefur andúð á og hvað það kýs frekar. Það er heimskulegt að líta á andúð á einhverju, sem oft er ekki skilinn, sem kjánalega vitleysu. Oft lýsa þessar tilfinningar allri uppbyggingu hjartans og maður getur dregið mjög gagnlegar ályktanir með því að fylgjast með þeim. En mest af öllu ætti maður að vera á verði þegar hjarta sem þekkir ekki þessar tilfinningar. Það þýðir að hjartað er sofandi. Það eru mörg slík sofandi hjörtu til og þetta ástand leiðir til upplausnar andans. Svo enn og aftur er hið órjúfanlega andlega tengt líkamlegri birtingu.

429. Hægt er að líta á flest sálræn vandamál frá sjónarhóli efnislegra lögmála og vanrækslu miðju okkar – hjartans – má lýsa sem ómannlegri. Fólk er ekki vant að gefa gaum að tilfinningum hjartans, en það mun óma við nákvæmlega allt sem er.

430. Útflæði hjartaorku getur verið sjálfviljugt eða ósjálfrátt. Hið síðarnefnda getur vaknað af utanaðkomandi ákalli eða af óþrjótandi örlæti hjartans sjálfs. Maður getur ímyndað sér hversu ríkulegar þessar göfugu gjafir eru og hversu mikinn styrk þær nota; en örlæti hjartans er ómælanlegt og logandi hjartað þekkir enga nísku. Sömu gildum ætti að beita við hjartasendingar sem hafa vaknað frá fjarlægum stöðum. Á leiðinni til ákvörðunarstaðarins festast margar svipaðar sendingar á ákallið og safnast saman í samræmi við upphafsmátt þess. Sérstaklega með þessum hætti er orkuflæðið styrkt. Þú veist náttúrulega um deilanleika andans og þú munt skilja þessi örlátu viðbrögð hjartans. Það er full ástæða til að tala um hagkvæmni, því það er nauðsynlegt í öllu, jafnvel í hjartasendingum. Þetta er grafalvarlegir tímar!

431. Þú gætir tekið eftir fólki sem sýnir litla athygli, forvitnilega fjarhuga má segja. Meðan það ástand varir er það ekki meðvitað um umhverfi sitt. Þetta getur verið vegna athyglisbrests eða af of feitu hjarta, en maður ætti ekki að hafna þeim möguleika að margir aðrar hærrí orsakir geti verið að verki. Andinn getur unnið verk sín á mörgum mismunandi tímum. Það þarf ekki hlé eða einhvers konar undirbúningskref; annað hvort skynjar hann þörf fyrir athafnir eða hann er kallaður til þess. Hann hefur fjarlæg samskipti sín með margvíslegum hætti. Það er sögulegur grunnur fyrir frásögnum af dýrlingum sem, þó svo að þeir virtust falla í trans, fengu mikla andlega hjálp á þessum tíma. Oft varð „transins“ ekki vart hjá viðstöddum eða jafnvel þeim sem fellur í hann. Aðeins hlé á meðvitund á umhverfi sannar að það hefur verið algjör fjarvera. Það er ómögulegt að dæma um hve lengi þessar fjarvistir vara, því tíminn á engan stað í víddum andans. En hver sem er meðvitaður um að hafa haft slíka fjarveru getur fullyrt að eitthvað hafi gerst sem var umfram jarðneskar víddir. Leitendur ættu að taka mark á þessum fjarvistum. Maður getur smám saman komist að því að þekkja kunnuglegar upplýsingar sem koma fram alveg óvænt. Smáatriðin í andlegu verki munu neista framhjá eins og eldheit ör og síðan lækka eins og blóm sem fellur niður. Hið mikla andaverk er svo fjarri neðri, eitruðum sviðum!

432. Fyrsta skylda leitanda er að fylgjast með eigin tilfinningum. Enginn ætti að telja að slíkt ákall um athygli vera ýkjur; þvert á móti, athygli ætti að skilja sem eitthvað sem sýnir virðingu fyrir hærrí frumgildi. Það er kominn tími til að binda enda á kenninguna um að hlutirnir gerist af tilviljun. Þú tókst rétt fram að jafnvel einföldustu tilraun er ekki hægt að endurtaka. En sérkenni

athafna verður ekki til af tilviljun; það er afleiðing af ómótstæðilegri, samfelldri framkvæmd lögmála. Þannig að með því að þróa eftirtekt getur leitandinn vanist því að virða raunveruleikann. Það var rétt hjá þér að taka eftir því að aðeins nýja vitundin mun skapa framtíðinni traustan grunn. Í nafni framtíðarinnar skulum við læra að einbeita okkur.

433. Með því að mennta hjartað, venjumst við sviðum fíngerða heimsins án þess að taka eftir því sjálf. Þetta gerist ekki vegna einhvers konar óvenjulegra kraftaverka, heldur í gegnum næmar tilfinningarnar sem næmt hjarta byrjar að greina. Þó að leitendur ættu að sætta sig við þessa hugmynd um mikilvægi slíkra skynjana, ættu þeir ekki að verða ofurtrúarmenn sem sökkva sér ofan í kenningar byggðar á smámunalegum deilingum. Hjartað mun sýna hvar hinar brengluðu línur liggja milli hins ómissandi og skilyrta. Smátt og smátt komumst við að því að viðurkenna að í kringum okkur er fjöldi birtingarmynda sem lögmál eðlisfræðinnar getur ekki numið. Reynsla mun aukast og heilt litróf mun mótast sem samanstendur af tilfinningum fíngerða heimsins. Þetta verður það augljósasta sem gerist þegar við byrjum að nálgast fíngerða heiminn. Eftir að hafa upplifað þessar tilfinningar munum við líka byrja að venja líkama okkar að sérstökum eiginleikum næsta stigs. Með því að átta okkur á meginlögmálum fíngerða heimsins, náum við strax þróaðri stigum á því sviði. Við lítum á það sem fullkomlega eðlilegt að fólk venji vitund sína fíngerðum tilfinningum og skynjunum og öðlist þar með einnig líkamlega aðlögunarhæfni.

434. Með þessum hætti verður allri sálfræði tilverunnar breytt. Þú ert nú þegar fær um að skilja að leiðindi yrðu ekki til staðar þó að þú myndir lenda í

óaðgengilegum hellum. Þú veist nú þegar að óttinn er horfinn, jafnvel þó að þú sért í fremstu röðum Armageddon. Þú þekkir nú þegar þolinmæði, jafnvel mitt í heimsins stormi. Á þennan hátt eru margir eiginleikar nú þegar að koma inn í líf þitt og færa með sér óeyðanlega uppsöfnun. Þetta er uppspretta raunverulegs auðs.

435. Það er fullkomlega réttmætt að spyrja hvort sálrænar tilraunir kunni ekki að vera mjög hamlaðar af andstöðu viljans. Við getum svara því að það er sannarlega tilfellið; ekki aðeins mótstaða viljans, heldur einnig daufleiki hjartans skapar hindranir. Jafnvel með áhrifamiklum fyrirbærum eru niðurstöðurnar takmarkaðar af andstöðu þeirra sem eru á móti þeim. Maður getur ekki öðlast getu til að svífa eða ganga á vatni ef andstæðir kraftar eru til staðar. Jafnvel krafturinn til að ganga í gegnum eld eða nota banvænt auga nær ekki fullkomnum árangur ef andstæður vilji er nærri. Þess vegna hafa ráð mín um einingu sérstaka merkingu. Þetta er ekki bara siðferðileg leiðbeining heldur einnig hagnýtt atriði. Jafnvel lítið viðnám skaðar dúkin. Þannig að samstarfsmenn þurfa að varðveita hátíðleika, því sú tilfinning leyfir ekki smá þirring og hnignun.

436. Kenningin sem tengist vindingu sálarorku minnir mjög því virkninni að baki vindingu rafspólu. Mörg tæki sem eru hönnuð fyrir grófari notkun geta veitt nauðsynlegar hugmyndir til tilrauna með fíngerða orku; en fólk þarf að hafa augun opin svo það veigri sér ekki við að nota óvænta bandamenn og efni.

437. Það er spurning sem sem fólk veltir sérstaklega fyrir sér: hvers vegna forðuðust stofnendur hinna ýmsu andlegu kenninga ekki líkamleg veikindi? Yfirleitt er þetta spurning fólks sem sjálft er haldið veikindum sem hafa ýtt undir tortryggni hjá þeim, gagnrýni á aðra og andmæla gegn andlegum þáttum á margvíslegan hátt. En settu þann sem spyr þessa spurningu í mengað herbergi og hann veikist strax af hundrað mismunandi sjúkdómum. Auðvitað, til að skilja þetta mál verður maður að ímynda sér spennu lífveru þegar hún sinnir andlegu starfi. Í löngun sinni til að hjálpa dregur lífveran til sín umhverfi sitt eins og segull. Að flytja veikindi manns yfir á sjálfan sig er ekki þjóðsaga. Meðan á þessu ferli stendur, tekur maður eftir því að sársaukinn færir ekki til sama líffæris eða líkamshluta, heldur slær hann í spenntustu eða veikustu miðjurnar. Það er rangt að halda að sársaukinn sem lýst er í lífi hinna miklu leiðtoga sé ýktur. Þvert á móti, styrkur og stig þessara verkja er jafn mismunandi og mannkynið sjálft. En hvað er það sem léttir þessar þjáningar? Fyrir utan silfurþráð Helgiveldisins, ber hjartað sjálft oft tákni fyrir lækningageislann til að hefja störf sín. Við undrumst oft að læknar hugi ekki að fólkinu sem heimsækir sjúka. Kannski væri aðeins hálf lækningin fólgin í lyfjum, en hinn helmingurinn í að koma í veg fyrir þá skaðlegu þætti sem fylgja andlegu smiti gesta.

438. Áhrif lyfja þarf að kanna á fólk sem heilar og fólk sem veldur skaða. Án þess að vita það, er ómögulegt að finna leið til að forðast marga af nýjustu sjúkdómunum. Það má ekki gleyma því að sjúkdómar þróast með kynþáttum og tímabilum. En nútíma vísindi okkar eru ennþá svo ung að maður getur í raun ekki búist við að þau geri þennan samanburð. Þekking þeirra nær aðeins

til fárra alda, en hvað með tugi aldanna á undan þeim? Við erum orðin mjög yfirlætisfull og gleymum hve marga hluti við vitum ekki. En hjartað þekkir tímanna og jafnvel fávís hjörtu skjálfa við nálgun eldheimsins.

439. Vörpun hugsunar yfir á mjög næma filmu er alveg mögulegt, en til að geta gert það, þarf maður að einbeita sér í skarpri hugsun. Meginatriðið er eiginleiki hugsunar. Hljóð skapar hrynjanda í sandi. Hugsunin býr líka til titring, en náttúrulega er hún miklu fíngerðari en hljóð. Þess vegna getur það ekki virkað á gróf sandkorn heldur á næmstu filmuna. Fólk nær ekki slíkri næmni og einbeitingu í bráð. Einbeiting kemur í stað skemmtunar. En var eyðslusemi fyrirskipuð? Alls staðar var athöfnum fagnað, en ekki glundroða sundrunar.

440. Fræðarinn sendir frá sér skilning á atburðum heimsins. Án Helgiveldisins mun glundroði atburða breytast í formlaust mistur. Svo það er rétt athugað, að ekki er hægt að koma núverandi tímabili í reglu nema hreinsun vitundar eigi sér stað. Lykilhreyfingu hinna ýmsu þjóða er hægt að fá frá hæðinni.

441. Hver mun láta sig fræðsluna varða ef hjarta hans hefur ekki stigið upp á við? Það er ekki samtál sem er nauðsynlegt heldur notkun eiginleika þess í smáatriðum daglegs lífs.

Hver dagur færir þekkingu og dýpkun hjartans. Það er einmitt í þessu sem orkusöfnunin liggur. Sá sem leitar þarf aðeins að vera laus við að láta sér leiðast, sem, eins og óttinn, kemur svo mörgu í kyrrstöðu.

442. „Óskaðu ekki hinum blessaða neins ills“ – það boða ritningarnar. Þessi leiðbeining felur í sér mikla visku. Oft er jógi sakaður um að hefna sín eða hefna fyrir ill verk. Auðvitað stangast þetta algjörlega á við eðli jóga en sorglegar afleiðingar þess að baktala jóga verða allt að einu. Þessa birtingarmynd er ekki erfitt að útskýra: þegar logandi segull hjartans sendir geisla til fjarlægra landa, geta menn ímyndað sér hversu öflug þessi geislun er. Þegar sending óvinarins rekst á þennan kraft er endurkast óhjákvæmilegt. Það getur jafnvel krafist mikillar spennu af hálfu jóga að grafalvarlegar afleiðingar fyrir óvininn verði létt að einhverju leyti. En oft er geisla jóga hraðað að sérstökum ákvörðunarstað og þá getur óvinurinn aðeins kennt sjálfum sér um afleiðingarnar.

443. Mörg dæmi eru um þessi endurköst. Það er hægt að tengja þau mjög skýrt við líkamlegt ástand óvinarins. Þessi endurköst hitta veikustu hluta árásarmannsins. Það skýrir einnig hvers vegna það tekur mismunandi tíma í hverju tilfalli fyrir afleiðingarnar að koma fram. Reyndar, frekar en að taka lyf, væri oft betra að einbeita sér að því að útrýma öllum fjandskap. Boðorðið „Óskaðu ekki hinum blessaða neins ills“ hefur mikilvæga, næstum læknisfræðilega þýðingu.

444. Meðal hinna ýmsu helgu verkja er ákveðin tegund sem er kölluð „Vina skaparans“, eftir indverskri lútu. Verkir orkustöðvana í hálsi, öxlum, olnbogum, útlimum, hnjám og annars staðar hraðast eins og hljómar sem óma á hljóðfæri. Þannig er hjartað stillt. Án efa er tenging hjartans við hið hæsta eina athvarf mannkynsins. Hinar tegundir jóga voru tengdar öðrum kosmískum aðstæðum. Nú er hjartanu kastað út eins og akkeri í stormi og

Það er ekki erfitt að nálgast eldlegt jóga *Hjartans*. Í fyrsta lagi ætti leitandinn að skynja hina miklu orrustu og ógnvænlega eyðingarskýið sem er að safnast yfir jörðinni. Í öðru lagi ætti leitandinn að líta á hjarta sitt sem athvarf. Og í þriðja lagi, á leitandinn ætti að vera staðfastur í Helgiveldinu. Þessi skilyrði virðast ekki erfið að uppfylla, en svo oft kjósum við mennirnir hliðarslóðir og viljum jafnvel frekar beita svikum en snúa okkur að einföldustu leiðunum. Auðvitað þarf hjartans spennu. Af góðri ástæðu var hjartað kallað „Fanginn mikli“.

445. Öflug eldfjöll eru að vakna; eldurinn leitar útrásar. Fólk er meðvitað um þetta en gefur ekki upp einn einasta vana. Sömuleiðis er erfitt fyrir þá að flytja vitund yfir í hjartað; en maður þarf að vera klæddur bestu brynjunni til varnar gegn alls konar eitri. Að sama skapi sér fólk ekki fyrir innanlands atburði, en röð þeirra hleypur fram með óstöðvandi afli. Baráttan er ekki auðveld; allir verða að safna öllu hugrekki í hjarta sínu. Það er eina leiðin sem fólk getur haldið í við Okkur.

446. Við lok Kali Yuga, munu allir ferlar hraðast, og þess vegna ættum við ekki að líta á tímabilin sem spáð var sem óbreytanleg. Þegar Kali Yuga lýkur er jafnvel hálf öld ekki lítill tími. Og þá verður Agni Yoga brú til framtíðar. Fólk ætti að hafa skýran skilning á að þróun andlegra afla, sem áður tók áratugi, er nú hraðað að mestu leyti með hjartanu. Fólk getur séð Agni Yoga sem hröðun þróunarkrafta. Þar sem heilu ári var einu sinni helgað fágun og temprun líkamans, getur hjartað nú hreyft andann næstum strax. Eðlilega er menntun hjartans nauðsynleg, en þetta liggur á tilfinningasvæðinu en ekki í heilanum. Svo við skulum kalla á hjartað til þjónustu fyrir nýja heiminn.

447. Við skiljum hvernig mikil framtíð er undirbúin. Auðvitað viðurkennir fólk ekki aðferðir Okkar. Þau meta ekki óbreytanleg gæði þeirrar vitunda sem leiða áfram. Fólk gerir ráð fyrir að hlutir muni takast með venjulegum viðurkenningum og aurum, en samkvæmt aðferð Okkar er það vegna spennu sem fegurðin fæðist. Gerum ekki lítið úr tré sem hefur vaxandi rætur. Þess vegna verður maður að sýna slíka varúð þegar spenna er komin á áður óþekkt stig. Lífsnálgunin sem reiðir sig á hjartað að leiðarljósi er ekki einfaldlega að endurtaka fyrri kenningar; það liggur líka í að viðurkenna sanna umbreytingu lífsins.

448. Fólk viðurkennir auðveldlega að lægri ögunin, Hatha Yoga, hefur vísindalegan grundvöll, en reynir ekki einu sinni að færa hærri gildin að vísindalegum athugunum. En hvaða gildi hafa vélræn líkamleg uppfyllingar í samanburði við birtingarmynd háleita hjartans? Siddhis líkamans er ekki oft hægt að beita á meðan virkni hjartans flæðir án afláts. Auðvitað, til að fylgjast með fíngerðustu birtingarmyndum hjartans, þarf að efla athyglisgáfu leitandans; en alvarlegar tilraunir krefjast einnig athygli. Væri ekki best að venjast því að gefa gaum að hjarta manns? Slíkar tilraunir í athygli verða ekki til einskis. Best af öllu, þær eru viðeigandi til að nálgast fíngerða heiminn. Þegar maður hefur hlustað á eigið hjarta, sér hann ekki lengur fyrir endann á athugunum. Athuganir sem hafnar eru á einu heimili munu óhjákvæmilega leiðbeina áhorfandanum um allan heim og gefa einnig til kynna leiðina til hærri heima. Hvers vegna að skrifa út fjölda formúla ef maður vill ekki beita þeim í lífi manns? Snerting við fíngerðari orku hreinsar alla tilveru manns.

Maður sem er kominn á eldlegan veginn skilur fágun, innsæi og árvekni sem Ég tala um.

449. Það er einnig rétt tekið fram að Bhakti jóga hefur einnig áhrif á hjartað, en munurinn liggur í því að Bhakti jóga hefur gengið á vegi kærleikstilfinninga og hefur ekki umhyggju fyrir öðrum skynjunum í kosmískum birtingarmyndum og geislum sem leiða mann út fyrir mörk plánetunnar. Aðeins með erfiðleikum geta vísindin skilið leiðir Bhakti jóga. En nú sinnir hjartað tvíþættu verki: það leiðir til heim kærleikans í gegnum svið fíngerða heimsins og eldheimsins. En staðfestan sem Ég er að reyna að miðla þér leiðir til eldlegustu afreka. Hún er ekki einföld náðin sem opinberar sig í staðfestri hollustu, en brynja hennar er fögur.

450. Meistarinn sendi gjarnan lítinn stykki af líni, laufblaði eða birkiberki til þurfandi og veikra. Sumir sem fengu þau hæddust að þeim og sögðu: „Er ekki fáránlegt að eyða orku í að senda fólki tóm brot?“ Orð voru það eina sem þau viðurkenndu. En þeir sem vitrari voru tóku það sem þeim var sent og lögðu á hinn sjúka hluta eða á hjörtu sín og fengu þar með heilun. Þeir skildu að Meistarinn hafði lagt hönd sína á hlutinn sem sendur var og mettað með sálarorku sinni. Vitað er einnig um myndir eða áprentanir af höndum sem voru sendar á dularfullan hátt og birtust aðeins þegar þær voru undir hita eða ljósi. Auðvitað myndi venjulegur læknir frekar treysta einhverjum grófu gifsi eða smyrslu en að viðurkenna að segulmagn hluta hafi þýðingu. En getur verið að þú getir unnið hylli læknisins með því að benda á mikilvægi fituinnihalds; en um allt hærra eðli þá reynist hundur vera skilningsríkari. Svo það er

ótrúlega erfitt að innræta heila mannsins hugmynd sem lyftir mannlegri reisu.

451. Við viljum ekki að gefa óbreytanleg ráð með þröngum notkunarræðum. Í fyrsta lagi samþykkir fólk ekki slík ráð sem eitthvað sem á að framkvæma. Fólk líkar ekki grunnatriði fræðslunnar. Það kys alltaf fakíra eða spámenn. En þessi dýrmætu aðferðir eru ekki taldar miðla neinu sem þarf að beita. Vissulega mun fólk koma og leita ráða. en það mun ekki leggja mikið á sig til að skilja þau og brengla þau svo þau leiðir í raun til skaða.

452. Það eru ekki einungis kjánar sem neita öllu sem er þeim ósýnilegt; í leit sinni að staðreyndum eyða fræðimenn einnig fjölda nytsamlegra gagna í leiðinni. Hlutdrægni í hugsun manns virkar eins og þungur þungi, og mylja lífið úr öllu sem hefur verið boðað. Það er hægt að samþykkja góð ráð um tíma og setja þau til hliðar þegar fræði er farið að taka á sig mynd. Hver getur þá ímyndað sér flækjuna í stefnu straumanna? Þú veist að glæsileg framtíð er undirbúin; en þar sem það getur ekki verið afturhvarf til þess frumstæða verða smiðirnir að venjast því að það er þróun sem er skýr og hrein fyrir Okkur, en ekki öllum. Við erum að ná árangri með að lýsa upp myrkrið og smiðirnir ættu að muna að staðfesta er öruggasta leiðin til víggirtingar.

453. Sannarlega er ekkert endurtekið í alheiminum; en jafnvel mitt í öllum þessum fjölbreytileika er hjarta mannsins einstakast alls sem er. En hver mun mæla það dýpi? Og hver tekur að sér að fræða fólk um hjartað og endurtaka það síðan? Ekki lögfræðingar, ekki læknar, ekki stríðsmenn, ekki prestar, en systur hátindsins munu taka að sér þær staðfestu skyldur að

leggja aðra hönd á sárt hjarta, en benda með hinni hendinni á takmarkalaus náðina. Hver mun þá geta skilið staðfestu kærleikans sem sameinar silfurþráðinn með háborg hæsta hjartans? Það er ástæðan fyrir ásetningi Okkar að senda systurnar til að efla sjálfsfórn hjartans. Það er ómögulegt að afhjúpa óendanleika hæsta hjartans á þann hátt sem óvakin vitund getur skilið. Til að skilja, verður þú nú þegar að hafa náð árangri að öðlast staðfestu. Til að koma í veg fyrir svívirðingu við staðfestuna, með því smávæga eða samþættingarskortu, verður þú nú þegar að hafa þróað með þér einbeitingu. Ef þessum skilyrðum er fullnægt mun þjónusta systra tindsins halda áfram. Og þau munu vernda hjörtu fólksins fyrir viðbjóði og fnyk myrkursins.

454. Í öllum kynþáttum var alltaf til dýrkun hjartans. Jafnvel villimenn, þegar þeir gleypu lifandi hjörtu, litu á hjartað sem hærri mátt og borguðu það á sinn hátt með lotningu. En samtími okkar hefur alveg gleymt kenningu hjartans og varpað því til hliðar. Hjartað krefst nýs skilnings. Sá sem vitnar í hreinar vísindalegar staðreyndir um hjartað verður að vera reiðubúinn fyrir ásakanir um að hann sé með hjátrú. Þröngsýnir sérfræðingar munu leggja sig sérstaklega fram um að verja ömurlega tilveru sína. Menn ættu að gera sér grein fyrir að baráttan við að tryggja skilning á hjartanu verður sérstaklega hörð. Þannig að myrku öflin verja heilann og stilla honum upp gegn hjartanu. Auðvitað mun þetta aðeins blekkja ástandið. Fóturinn gegnir mikilvæg hlutverki, en það er engin þörf á að leggja sér mat í munn með fætinum. Og svo í öllu er markhæfni í fyrirrúmi.

455. Andrúmsloftið hefur aldrei verið svona mettað! Maður verður að vera sérlega hæglátur til að skynja ekki þau fyrirbæri sem koma fram hvar sem maður gengur. Ástand heimsins getur ómögulega talist eðlilegt, en íbúar Atlantis mistókst líka algerlega að sjá öll sláandi merkin í kringum sig. Reyndar gengu Atlantisbúar enn lengra með því að dæma alla til dauða sem bentu á augljósa ógæfuna sem var að eiga sér stað. Þessi ráðstöfun flýtti náttúrulega aðeins fyrir eyðileggingunni. Fólk hefur aldrei fúslega viðurkennt að það sjálft er grundvöllur að umbreytingu sálarorkunnar og því hefur það enga samvisku að sóa flæði þessa dýrmæta afls.

456. Sannarlega skapa stöðugir, staðfestir kraftar hjartans aðferð sem hentar til að ná til eldheimsins. Það er hið logandi hjarta, – ekki krampakennd, óviss viðleitni, – sem leiðir vitundina til samræmis við hærri heima. Við skulum sýna staðfestu.

457. Orkuflæði hjartans finnst oft hægra megin í líkamanum. Orkan slær á kaleikinn og endurspeglast auðvitað þaðan til hægri hliðar líkamans. Musterin, háls, axlir, hné og útlimum skynja tilfinningu sem er mjög svipuð líkamlegu útstreymi. Magn orkunnar sem þannig dreifist frá hjartanu er óútreiknanlegt. Þess vegna ráðleggjum Við oft varkárni. Það er erfitt að ákvarða fyrirfram hvenær þetta útstreymi hefst, því staðbundið segulsvið og samúð krefst oft samtímis sendinga til mismunandi heimshluta og ýmissa sviða. Ef hægt væri að tengja kröfur um hjartaorku við rafmagnsbjöllu myndi það oft leiða til stöðugar hringingar sem væru aðeins mismunandi eftir styrkleika hennar. Slíkar tilraunir verða vafalaust gerðar, en fólk sem stýrir þeim er sjaldan sammála um að hjartaorkan eigi í hlut; í staðinn munu þeir

rekja niðurstöðurnar til einhvers konar taugasamdrátta. Fyrir ekki svo mjög löngu gæti maður verið brenndur á báli fyrir að senda slík „símskeyti“.

458. Reyndar, ekki alls fyrir löngu var litið á kartöfluna sem „djöfulsins epli“. Við skulum ekki verða öll uppblásin af stolti, þar sem svipuð dæmi um vanþekkingu manna eru til staðar jafnvel núna. Fáfræði villimanna gæti jafnvel verið ákjósanlegri, vegna þess að hægt var að sýna þeim fram á möguleika fjarlægra heima. Jafnvel endurfæðing er enn álitin forvitni eða hjátrú. Allar vísbendingar varðandi náttúrulögmálin eiga enn eftir að leiða til verulegra niðurstaðna. Ég er ekki að endurtaka þetta fyrir þig, heldur fyrir feimna fáfræðinga sem reyna að hylja glæpi í skikkju ábyrgðarleysis. Hvernig þeir óttast dauðann! Reyndar eru þeir jafnvel hræddir við að fara hinum megin árinna. Það þarf að raska fáfræðinni þeirra af og til. Þeir sem sofa þurfa stundum á góðum kinnhesti að halda.

459. Þeir sem sofa geta auðveldlega brennst, vegna þess að þeir hafa skilið eldinn eftir að logandi nærri og eru ekki tilbúnir að gefa honum gaum. Aftur, þetta er ekki sagt við þig, þar sem þú skilur nú þegar hvað árvekni þýðir.

460. Ekki aðeins titringur heldur einnig efni hjartans veitir sköpunarkraft. Þessi sama orku ætti að vera metið í öllum smávægilegustu birtingarmyndum lífsins. Jafnvel í örfáum birtingarmyndum sínum gerir lífið kraftaverk sem gæti verið verðugt efni óteljandi bóka. Svo að beina athygli að líkamlegu skelinni mun óhjákvæmilega enda á því að dýpka athyglina á athöfnum hjartans. Fræðsla hjartans er kenningin um upphaf birtingarinnar.

Fornmennirnir hófu flutning fræðslunnar með því að leggja hendur á hjartað.

Þá spurði kennarinn: „Heyrirðu það ekki?“ og nemandinn svaraði: „Já, ég heyri.“ „Þetta er hjartsláttur þinn, en það er aðeins fyrsti slátturinn að hliðum Stóra hjartans. Ef þú fylgist ekki með hjartslætti þíns eigin hjarta, þá mun sláttur Stóra hjartans gera þig heyrnarlausan. “

Þannig var boðuninni miðlað með einföldum orðum; þannig var leiðinni að óendanleikanum miðlað með þekkingu á sjálfum sér. Er mögulegt að við höfum ekki náð lengra en fornmenn, að við höfum ekki getað séð fyrir okkur skjálftann, leið eilífra hreyfinga? Þú bentir rétt á að möguleikar hreyfingar séu trygging fyrir því að maður náí fullkomnun. Þess vegna mun kyrrstætt ástand án spennu og viðleitni ekki lyfta hugsun mannkynsins.

461. Hversu dýrmæt er vitund um þá staðreynd að hver réttur dómur okkar auðgar geiminn! Og hversu mikil er ábyrgð okkar í hvert sinn sem við mengum geimnum!

462. Mörg hugtök og skilyrði er ekki hægt að tjá með orðum. Aðeins skortur á virðingarleysi fyrir orðum gerir fólki kleift að tístá eins og fuglar; en ef fólk kynnti sér tungumál fuglanna, yrði það undrandi á hátíðleika þess. Það er miklu meiri upphafning í orðum fugla en í snúnum dómum sem aðrar tvífættar verur kveða upp. Það er full ástæða til að endurtaka Mig um staðfestu, því það er næring fyrir hjartað! Ekki í gagnrýni eða pirringi heldur í staðfestu erum við að búa okkur undir gönguna miklu áfram.

Gönguna áfram ætti að skilja sem þjónustu við fræðslu lífsins. Sjálf sjáið þið hvernig atburðir safnast saman. Þú sérð líka að magn hefur enga þýðingu og getur oft verið ekkert nema byrði. Þið sjáið sjálfir að atburðir vaxa að umfangi, því jafnvel fólk sem skortir framsýni er farið að verða undrandi yfir

kosmískum birtingarmyndum. Teljið stundirnar, því það hefur aldrei verið öld sem er svo uppfullur af atburðum.

463. Án efa er truflun á loftslagsaðstæðum, en fólk gerir bara yfirborðslegar athugasemdir um sólbletti eða breytingu á jarðarásnum. Hrædda fólkið kemur fram með þessar fullyrðingar, en það skilur ekki einu sinni hvað það er að segja. Margoft hefur ógæfa heimsótt jörðina sem þurrkuðu siðmenningu og líf út og fyrir þær voru uppi sömu kenningar. Þá voru menn heldur ekki tilbúnir að taka eftir merkjum truflana og héldu áfram yfirborðskennendum rökum um hvernig hægt væri að lengja úrelt skilyrði samtímans. Nú spyr líka fólk sem býr yfir fjölda ranghugmynda hvers vegna aukin næmi og mögnun ákveðinna verkja virðist vera óhjákvæmileg, þegar maður rannsakar æðri þekkingu. Ef einhver útskýrði fyrir þeim að gáleysi þeirra valdi því að hinir útvöldu þjáist myndi hann ekki trúa því. Þeir munu ekki sætta sig við að þeir sjálfir séu þéttar og sendar orku. En þegar mörg slík „tæki“ eru skemmd raskast orkudreifingin og aðeins fá fáguð hjörtu taka á sig þann þrýsting sem hefði átt að dreifa um allan heim. Sól náttúrunar tekur á sig þrýsting eldheitar orkunnar og verða því að bera ábyrgð á milljónum dróna.

464. Við treystum lærisveinum okkar að kynnast eyðimörkinni sem og andrúmslofti borganna. Þetta gefur þeim tækifæri til að bera saman mismunandi þrýsting eldorkunnar. Það er ekki æskilegt að fólk safnist saman í miklum mannfjölda svo lengi sem það gerir sér ekki grein fyrir hve dýrmæt orkuskip þau eru. Það leyfir ekki hugsun um gildi eigins anda. Þess vegna er tilfinningin um staðfestu erfiðust fyrir þau að upplifa. Skjálftinn sem finnst þegar vængir bera mann í stöðugri upphækkun er meiri en styrk manns ef

hann hafnar gildi andans. Án efa er truflun á loftslagsaðstæðum. Ber andi mannkyns ekki ábyrgð á þessari hættulegu birtingarmynd?

465. Birting árunnar á filmu fer ekki eftir filmunni sjálfri heldur

ljósmyndaranum og myndefninu. Venjuleg fima af góðum gæðum virkar bara ágætlega en eiginleikar þátttakenda og vitna eru sérstaklega mikilvægir.

Jafnvel þó að einn þátttakendanna hafi framúrskarandi eiginleika ætti ekki að búast við árangri strax. Til að fá samhljóm þarf að stilla lútuna en fólk mislíkar undirbúningsvinnu frekar en nokkuð annað. Og enn eitt skilyrðið er nauðsynlegt: þátttakendur ættu að geta eytt að minnsta kosti einum degi án þess að finna fyrir minnstu ertingu. Pirringur gleypir mikilvægustu orkuviðbrögðin. Pirraður einstaklingur má kalla skel, í orðsins fyllstu merkingu. Stakur pirringskristall er fær um að hylja mikilvægustu niðurstöðurnar. Ekki ætti að líta á pirring sem húsplöntu; lykt þess dreifist víða og deyfir hverjum straumi sem hún snertir. Svo þegar Ég vara við ertingu er ég að upplýsa staðreyndir, og bjóða heilunarathuganir. Eins og með allt, ætti framkvæmd þessara leiðbeininga í smáatriðum.

Ákveðnar vélrænar aðferðir eru einnig gagnlegar við myndatöku áru. Áður en ljósmyndin er tekin er gagnlegt fyrir þátttakendur að taka musk, sem örvar strauma orkunnar. Það er gagnlegt að hafa svartan flauel bakgrunn og ekki sýna nein áhrif ef mögulegt er. Auðvitað væri fáránlegt að fjölmenna í herbergið með forvitnu fólk sem gengur hjá. Andrúmsloftið í herberginu ætti að hreinsa með eucalyptus olíu. Þess vegna þarf ekki aðeins að huga að dulrænum aðstæðum heldur einnig hreinlætisaðstæðum.

466. Leitendur ættu að hafa keðju hvítu aflanna stöðugt í hugsunum sínum. Enga gagnrýni er þörf, heldur einungis framtíðarsýn. Töfrandi er ljómi hvíta keðjunnar, sem nær frá fjöllum ljóssins. Þetta eru mikilvægir tímar, þegar jafnvel hógværustu sálir greina tignarleika hvítu keðjunnar. Fólk ætti að fylgja öllum ábendingum svo að ertingarkorn hamli ekki krafti hvíta hersins. Maður gæti jafnvel sagt að það sé fallett að sópa til hliðar öllu smávægilegu þegar títanískir líkamar skjálfa.

467. Hreinlæti hjartans byggist á góðum verkum – en góðverkum í víðum skilningi. Svo að „góðverk“ feli ekki í sér að hvetja fólk til sviksemi eða hafa illar fyrirætlanir eða hvatningu til falsspámana, svindlara, hugleysingja og allra annarra þjóna myrkursins. Góð verk fela ekki í sér skammarlega vanrækslu eða vísvitandi leynd. Góð verk hafa í huga velferð mannkyns. Í góðum verkum öðlast hjartað hátíðleika, sem er eins og samræmi sviðanna. Reyndar má greina góðverk sem gagnleg verk podvig, sjálfviljugt hugrekki, – aðgreind með hæfileikum sínum til að uppfylla markmið, en ekki með hörku. Oft virðist fólki sem það ætti alltaf að vera fínt og ljúft og þessi misskilningur leiðir til að víkjast undan ábyrgð; það er einfaldara fyrir þá að hugsa ekki of djúpt og taka í staðinn auðveldu leiðina út.

468. Hjartað skilur hvar frávik eru, hvar sé forvitni og hvar þorsti sé eftir þekkingu – þannig ætti að gera greinarmun á þeim sem nálgast. Ekki gefa eldinn þeim yfirborðskenndu og ekki fela forvitnum að telja lauf fræðslunnar. Margar ógæfur stafa af því að treysta fólki um of, mistök sem eru óleyfileg þar sem gersemar eru varðar.

469. Fólk ætti að viðurkenna að ljós er lifandi efni. Það ættu að skilja að hækkun er það eina sem stefnt er að. Það er erfitt að átta sig á því að stefnuleysið er afleiðing af mistökum manns sjálfs!

470. Láttu fólki skyljast að kjarni hjartans er óslökkvandi undirlag. Hugtakið sem er notað, er ekki mikilvægt, svo framarlega sem kjarni hjartans er skýrt tilgreindur. Þannig þurfa menn að venjast óumdeilanlegum hugtökum sem allt mannkyn þekkir. Þeir sem hafa verið fórnarlömb munu átta sig á því hvers vegna Osiris hefur verið drepinn og hlutar hans dreifðir um allan heim. Ef þetta víg hefði ekki átt sér stað, hefði ekki verið hægt að senda sendiboða um heiminn. Því er þjáning frá einu sjónarhorni aðeins hluti annarra. Að sama skapi getur lestur margra verka haft djúpa þýðingu. Sá sem stundar fræðsluna er í öðrum hugarheimi þegar hann reynir að tileinka sér innihald mismunandi verka, þannig koma mörg sjónarhorn fram. Þess vegna er skynsamlegt, jafnvel í stuttu máli í hverri bók, að íhuga það sem áður hefur verið fjallað um, svo að lesandinn hafi náð efninu í svipuðum hugarheimi, svipuðum anda. Slík aðferð er fæðingarstaður ýmissa sjónarmiða.

471. Fólk lítur á fræðslu um hjartað sem hafi lítið á bak við sig. En gæti maður litið á straum hjartaorku sem eitthvað dulrænt? Þvert á móti er ekkert eins nákvæm og hjartsláttur. Næmt hjarta knýr mann til endurnýjunar vitundar. Sýndu að minnsta kosti nokkra virðingu fyrir hjartanu og verkum þess.

472. Hvort sem það er neikvætt eða jákvætt, þá eru fordómar rangir. Það er andstætt hvers konar jóga, því það lokar hliðum þroskans. Fólk ruglar oft

saman fordómum og innsæi, en þessir eiginleikar eru algjörlega andhverfir. Fordómar eru afkvæmi rökhyggju, en innsæið býr í hjartanu. Svo að maður ætti ekki að bera afkvæmi rökhyggjunnar saman við börn hjartans. Forsendan um að hægt sé að setja þau á sama stig er ekki aðeins röng heldur einnig skaðleg, þar sem hún gerir lítið úr virkni hjartans. Það er hægt að sjá hvernig hellur fordóma hlaðast upp þar til allt líf manns breytist í sjálfreist fangelsi. En þar sem innsæið varðar kosmísk sannindi, þá hefur það ekkert sem gerir lítið úr eða þrengir. Sjálfproski innsæis vekur hátíðleika tilfinninga. Því er það í gegnum ýmis hlið að við nálgumst hátíðarsalinn.

473. Maður sem hefur ekki upplifað hinn heilaga skjálfta staðfestunnar getur ekki skilið skaðann sem fordómar vinna. Fordómar þróast ekki í miklum verkum heldur í hverri örlítilli athöfn. Eiðbundinn fordómur vaknar við að bölvva draumi sem féll ekki að takmörkuðu eðli hans. Hann mun eyða öllum deginum í að gagnrýna og bölvva vegna þess að hann skortir staðla hjartans. Og hann mun sofna enn gagnrýni og fara á svið sem samsvarar þeirri gagnrýni.

474. Útdauði kynslóða manna og dýra, sem og eyðing kynslóðakrafta, gefur til kynna endalok Kali Yuga. Þetta ferli á sér stað fyrir augum þínum, en aðeins fáir gera sér far um að taka eftir þessari kosmísku birtingarmynd. Það eru tímar þegar jafnvel þú telur allt þetta tilviljun, en í raun er það vísbending um ströng lögmál sem mannkynið hefur kallað til athafna. Það virðist vera ómögulegt fyrir fólk að líta framhjá því sem hefur verið að gerast undanfarin ár! Að sama skapi hugga þeir sig við hughreystandi tilhugsunina um að hlutirnir hafi gengið vel í gær; en ef þeir rekast á ógnandi merki einhvers

staðar, verða þeir hræddir eins og dýr. Á meðan nefnir enginn orð um hjartað. Þetta stórkostlega heilsuefni sem enn er ónotað.

Þú vilt safna saman umræðum okkar til almennrar velferðar; haltu áfram, en þú munt geta talið lesendur þína á fingrum þínum. Margir munu fletta blaðsíðunni og brosa af barnalegum skoðunum varðandi hjartað, Harmageddon og eyðing kynslóðaflanna. Það sama hefur gerst mörgum sinnum áður og er víst að það mun gerast aftur. Maður getur aðeins vonað að endir Kali Yuga breytist ekki í Lokin!

475. Þrátt fyrir það, mun það ekki þurfa svo marga þessara miklu staðfastu anda til að breyta þessum hörmulegu aðstæðum. Nokkur logandi hjörtu gætu risið í óeigingjarnri vakningu og fléttað sterkt verndarnet. Hvorki hið yfirnáttúrulega né töfrar munu tengja heimana; það verður gert einfaldlega með logandi kærleika hjartans. Þó að Ég hafi þegar talað um lok Kali Yuga, eru sumir að hugsa um aldirnar sem virðast vera eftir. Þeir leyfa ekki möguleika á hröðun, þó einfaldar efnatilraunir sýni fram á að hvarfefni geta flýtt fyrir ferlum.

476. Jafnvel næmasta og miskunnsamasta hjartað ætti ekki að skorta hugrekki. Hjartað er klettur sem vígi eru reistar á. Getur vígi sigrað án hugrekkis og staðfestu? Í þrengstu kringumstæðunum veitir hugrekki breidd í viðhorf manns og staðfestan hvetur mann til hæðanna. Leitendur ættu að vera óþreytandi í leit sinni að hugrekki og staðfestu. Hugrekki getur verið grafið undir rúst hörmunga eða verið algerlega vanþróað. Það er á listanum yfir eiginleika sem krefjast þróunar. Sérhvert hugrekki hefur verið reynt í fortíðinni. Það er ekki erfitt að kveikja eld hugrekkis þegar loginn hefur þegar

upplifað bardaga. Fólk notar oft falleg tjáningu án þess að gera sér grein fyrir uppruna þess. Þeir segja réttilega: „Það kveikti í hjarta hennar,“ eða: „Andi hans kviknaði.“ Það var sá tími þegar fólk rifjaði upp hjartans eld en nú skammast það sín fyrir þennan eld. Fólk er fyrst og fremst tilbúnir til að útskýra fallegu svipbrigðin sín annað hvort sem hjátrú eða sem ævintýralegar fantasíur. En við bestu tækifæri skulum við rifja upp eld, hugrekki og staðfestu. Kærleikur, sem faðmar hreina staðfestu, er alltaf þörf í vörn gegn myrkum vanvirðingum. Hugrekki er skjöldur og eldur móta straum sinn í eldheitt sverð. Ég hef góða ástæðu til að staðfesta hugrekki, því það mun styrkja ímynd leitandans.

477. Það eru alls kyns brynjur. Hlutar brynjunnar eru oft sameinaðir í sólskífu fyrir ofan sólarplexus. Sérstaklega meðal austurlandabúa sjást margskonar slíkar brynjur. Stundum hefur það verið rakið til Mithra-dýrkunarinnar, en það er mun eldra. Sólarplexusinn er það sem lagði til hönnunina á þeim herklæðum. Og sólarplexusinn notar herklæði sín í bardaga. Nú geisar bardaginn og náttúrulega stekkur andi þinn í fremstu víglínu. Stríðsmaður og móðir, þér hefur gengið vel að móta herklæði þitt af hugrekki!

478. Leyfðu fólki að brosa yfir ráðum Okkar um hjartað. Það erfiðasta fyrir þau er að sætta sig við víddir alls og byrja á eigin hjarta. En við vitum hvernig á að bíða eftir skilningi. Og þar sem Við erum vel meðvituð um hvernig fólk er, leggjum við traust á mátt þolinmæðinnar. Þegar Við staðfestum hugrekki gleymum við ekki þolinmæðinni. Það er hughreystandi að vita að þolinmæði sigrar alla ertingu. Í spennunni sem stafar af þolinmæði er framleitt sérstakt efni sem, eins og öflugt mótefni, hlutleysir jafnvel ógæfu. Að vera

þolinmóður þýðir auðvitað ekki að vera ekki skynsamur eða tilfinningalaus. Velviljuð viðbrögð koma ekki fram meðan maður sýnir glæpsamlegt afskiptaleyfi. Þolinmæði er meðvitað ástand spennu sem og andstaða við myrkrið.

479. Á sama tíma er þolinmæði uppspretta náðar. Ekkert reynir hjartað jafn rækilega og þolinmæði. Þú veist kjarnann í því sem er að gerast núna. Þó þú spennu sviðanna nema þú hafir reynslu af þolinmæði sem þú hefur öðlast á mörgum öldum?

480. Ef einhver byrjar að kvarta yfir óáþreifanleika fíngerða heimsins, bentu á hversu mjög röng þessi fullyrðing er. Vængir fíngerða heimsins snerta fólk mun oft en þau taka eftir. Það er fólkið sjálft sem burstar af sér ósýnilegu flugurnar og ósýnilega vefinn, rétt eins og þeir berjast oft við þráláta hugsun og snúa sér síðan við með spurninguna „Hver var að kalla á mig?“ Lífið er fullt af fíngerðum en algjörlega raunverulegum skynjunum. Miðað við líkamlegan veruleika þeirra er jafnvel hægt að rannsaka mörg þeirra með tiltölulega grófum tækjum. Eins og þú veist, getur skynjun um ósýnilegan vef á andliti oft verið áberandi á langan tíma. Svo virðist sem læknar sem stunda rannsóknir á sviði sálrænna fyrirbæra ættu að líta á þessa tilfinningu sem hafi mikla þýðingu. Af hverju nota þeir ekki ýmis tæki við prófanir með fólki sem upplifir slíka skynjun, próf til að fylgjast með bólgu, eðli seytinga, hjarta og móttöku húðarinnar? Fíngerði þátturinn getur einnig bent til eins konar skjálfta í kringum þann sem fylgst er með. Þannig að með því að þreifa sig

áfram gæti maður byrjað að gera gagnlegar athuganir; en aðal vandamálið er að venjulega eru slíkar tilraunir gerðar með hléum, án járnharðar, óhagganlegrar þolinmæði. Fíngerði heimurinn krefst viðleitni, ekki stjarfleika.

481. Þegar ég tala um snertingu fíngerða heimsins er Ég ekki að vísa til tilfinningu um handarklapp eða snertingu sem vekur athygli á einhverju. Þessar síðastnefndu birtingarmyndir geta gerst óvænt og því erfitt að fylgjast með þeim, en hægt er að rannsaka ósýnilega vefinn eða þráláta hugsun. Auðvitað er hægt að rannsaka fíngerða heiminn ekki á geðveikrahæli, heldur meðal heilbrigðs fólks. Að vísu, veitir andsetning röð birtingarmynda, en neðri sviðin mega ekki koma fram, því þau eru hræðilega smitandi!

482. Myndi það ekki teljast kröftug mynd sálarorku þegar rúm, hægindastóll og borð hristast vegna titrings í heilun? Það er ekki að undra að slíkur skjálfti sé stundum ranglega rakinn til jarðskjálfta. Efasemdamenn munu oft halda því fram að hristingurinn stafi af svima. Hvernig titringur birtist myndu einnig veita efni til tilrauna. Jafnvel með frumstæðum tækjum er hægt að fylgjast með titringi þungra hluta. Frá slíkum grófum athugunum er hægt að fara yfir í líkama fólks, sem hristast í öllum taugamiðstöðvum. Þú ert meðvitaður um þennan titring og viðurkennir þá sem eitthvað eðlilegt, en höldum ekki í voninni um að fjöldi fólks vilji fræðast um þá. Samt hafa allir kenningar um titring í huga og tala um þær á ákveðinn hátt; jafnvel frumstæðar kenningar veittu þeim töluvert rúm. Svo þegar við hugsum um hjartað, verum viss um að muna mikinn lækningarmátt titrings.

483. Þegar ég tala um varúð er Ég líka með titring í huga, vegna þess að margir krossstraumar geta búið til eittraðar samsetningar. Þess vegna er svo mikilvægt að skilja hvaðan titringur kemur og geta þannig tekið við þeim í hjarta sínu. Dásamlegur er leiðari hjartans sem skilur ferlið við rétta samsetningu, þar sem hann er fremri öllu. Vitneskja um Helgiveldið leiðir einnig til þessa skilnings. Maður verður að skilja vitundina í eðli sínu.

484. „Svart hjarta“ hefur alltaf verið tákn um mikla hættu. Aðeins óhagganlegasta hugrekki gat staðið gegn þessu hörmulega fyrirbæri, en slíkt hugrekki fannst sjaldan. Hve mikið hugrekkið er, er reynt með afli hættunnar sem blasir við, raunverulegt hugrekki verður sterkara eftir því sem álag hættunnar eykst. Hún, kappinn Okkar, veit hversu mikið hugrekki Ég er að vísa til. Þegar myrku öflin ráðast á, koma alls kyns afleiðingar fram. Meiðsli á kjarna manns leiða til andsetningar, en hreinsaður andi getur veikst frekar en þjást af haldningu. Þú hefur lesið hvernig bróðir Okkar þjáðist af löngum veikindum, af myrkri andstöðu, þó að hann hafi haldið sig vera vel varinn. Slíkar afleiðingar verður að hafa í huga, því það er mikill bardagi sem geisar. Vissulega er hægt að draga úr áhrifum myrku örvanna, en persónuleg varúð er samt nauðsynleg. Sama hvata á að beina að söfnun hugrekkis sem mótefni gegn svarta eitrinu. Eðlilega eru líkamleg veiking ekki andleg veikindi; þvert á móti, stundum geta líkamleg vandamál þýtt að andlegur auður verði ótakmarkaður.

485. Maður verður að vera mjög varkár meðan á orrustunni miklu stendur. Helsta skilyrðið sem hvetur til varúðar er vissan að baki manni vofi hótun vafans, sem leiðir til svika. Leitendur ættu að muna að Við smám saman

opinberum eiginleika hjartans og búum þig undir miklar aðgerðir. Þeir ættu að muna í eitt skipti fyrir öll að leiðbeiningar Okkar eru ekki óhlutbundnar. Og þeir ættu að skilja að þetta jóga er gefið í tæka tíð. Afrek þýðir ekki að rúlla sér á jörðinni eða neyta líkamlegs eiturs; frekar, eins og sagt var fyrir löngu, það er andlegt eitur sem neytt er af Agni jógum til hjálpræðis heimsins. Svörtu hjörtu munu ekki skilja þessa miklu þjónustu. Fyrir þeim eru líkamleg eitur mun öflugri en hin andlegu. Allt þetta verður að endurtaka sleitulaust, því að þá verður varúð tengd hugrekki.

486. Það er líka hættu þegar leiðbeining eru ekki framkvæmdar strax. Jafnvel í venjulegum aðstæðum þegar við biðjum mann um að víkja til hliðar, er víst að hann spyr um ástæðuna frekar en að gera það sem við biðjum, eða í besta falli mun hann líta í kringum sig og leyfa steininum að detta á höfuð sér. Sama gerist með árangurslausum nemendum. Hjarta þeirra mun þegja þegar þau ættu að starfa strax. Þetta er líka skaðlegt fyrir sjálft hjartað, því hvað gæti verið meira eyðileggjandi en að framkvæma ekki skipanir sem hjartað gefur eða fær? Bara vegna þess að hjartað er hljótt þýðir það ekki að kallið hafi ekki borist í djúp þess. Að bregðast ekki við skipun er jafn hættulegt og að kæfa hjartað með rökum! Hve mörg hjartastopp eru vegna spennu sem stafar af óútfærðum skipunum! Átök hjartans og rökhyggjunnar er sorglegasta síða mannkynssögunnar.

487. Að drekka eitur eða vera krossfestur í táknrænni merkingu er ástand sem er algerlega nauðsynlegt til að hreyfast upp á við. Það er eins og uppgjör reikninga af minni málum hafi átt sér stað. Þannig að við lærum að fljúga og skiljum þungu skóna okkar langt fyrir neðan.

488. Jafnvel áður en hann hefur lokið lestri fyrstu bókarinnar, hefur vinur minn þegar spurt hvenær næsta bók birtist. Þó að hann eigi enn eftir að framkvæma eina einustu leiðbeiningu, vill vinur minn læra hvenær næsta ráð verður gefið. Vini mínum hefur ekki tekist að halda eitt einasta leyndarmál og krefst þess að honum verði trúað fyrir fleirrum. Svo þú veist hvernig hlutirnir ganga. Þú veist hvernig þessi „lærði maður“, án þess að hafa lesið í gegnum bókina, getur fullvissað þig um að hann hefur vitað allt þetta frá þeim degi sem hann fæddist. Þú veist hvernig þessi „yfirlætislausí maður“, þó hann hafi ekki gefið upp einn vana, er fær um að fullvissa þig um fullkomna endurnýjun sína. Einmitt af þessum sökum hefur frá ómunatíð verið kveðið á um notagildi þess að breyta venjum sínum. Að ferðast um mörg lönd hefur sérstakan eiginleika sem kynnir ferðalanginum hvers kyns aðstæðum. Sá sem hefur skilið hjörtu margra þjóða villist ekki meðal fjöldans í fíngerða heiminum. En náttúrulega er þetta aðeins ein af mörgum vélrænum aðferðum til að upplýsa vitundina; grunnleiðin til að styrkja vitundina liggur í gegnum hjartað.

489. Sá sem hefur skynjað með hjarta sínu mun ekki spyrja um hvað komi næst áður en hann hefur lesið það sem þegar hefur verið gefið. Svo að hjartaskynjun veitir manni sjarma sem gull getur ekki öðlast. Birtingarmynd Anura, „hjartasjarmans“, er metin mjög hátt. Það tilheyrir þeim eiginleikum sem hægt er að safna og aldrei uppræta. Anura, sjarmi hjartans, er einnig þekktur sem konungslega hjartað. Maður sér hvernig þessi sjarmi byrjar að þróast frá barnæsku, stundum jafnvel íþyngjandi fyrir þann sem býr yfir því, fólk með mismunandi spennu truflar hrynjanda þess.

490. Þegar leitað er að húsi til leigu munu jafnvel grófasta fólk skoða hvert horn og tjá tilfinningar sínar. Getur þá verið að við setjum lærisveina Okkar í óskoðaðan bústað? Leitandi þarf að vita um allt í umhverfi sínu. Leitandi ætti að skynja allar lagskiptingar fortíðarinnar áður en hann leggur sig fram fyrir framtíðina. En þegar ákvörðun um framtíðina myndast fellur fortíðin í burtu, hverfur eins og skuggi sem varpað er af sólarlaginu og aðeins ljómi sólarupprásarinnar er eftir til að lýsa upp brúnina. Suma grunar, án ástæðna, að viðleitni Okkar til samstarfs sé ófullnægjandi. Umhyggja Okkar fyrir þeim er langt umfram hugsun þeirra um Okkur. Reyndu að reikna út hve miklu magni ráðlegginga sem er sóað og mikil uppbygging er ókláruð og þú munt geta ímyndað þér hversu erfitt það er að fylla upp í hlydýpið sem þannig verður til! Svo jafnvel núna er hægt að byggja falleg vígi!

491. Þú sérð hve staðfestan er öflug. Þú sérð hversu mikið er hægt að ná með staðfestu. Þess vegna ættirðu ekki einfaldlega að mæla með staðfestu – þú ættir að krefjast þess sem leið til hjálpræðis. Við erum aðeins nýkomin inn á braut staðfestunnar. Ef þér tekst að vera áfram þar verður þú vitni að kraftaverkum. Nú þegar í mánuð höfum við verið að leiða þig á staðfastri braut uppgangs. Þrátt fyrir bardaga erum við að koma saman staðföst. Við höfum hreinsað allar hindranir sem varpað var á veg okkar og höfum safnað ávöxtum uppsafnaðar góðvildar. Yfir öllum afrekum hjartans skín staðfestan. Við blásum saman til staðfestu, Við boðum hana!

492. Eflið staðfestuna tífalt. Efldu staðfestuna rétt eins og trúaðir fjölga bænalampanum sínum. Þegar við förum áfram gönguleiðina upp, treystu Okkur fyrir höndum þínum. Flýttu þér á hátind hjartans. Fljótlega munum við

hafa áhyggjur af „Táknum eldsins“. Nú skulum við staðfesta eiginleika hjartans og sýna hvernig þau birtast í lífinu. Efldu orku þína til vegsemdar Drottni, staðfestu og hugrekki!

493. Er það ekki dásamleg reynsla að beita hjartaorkunni langar vegalengdir og þar með hjálpað miklum málstað? Þú getur athugað dagsetningar og fengið fullkomlega nákvæma staðfestingu á þessu. Þess vegna er svo mikilvægt að skrá mikilvægustu birtingar og skynjanir. Þannig er hægt að vinna gegn fáránlegum fullyrðingum, sem finna alls staðar ekkert nema tilviljanir. Hvað varðar þá sem ekki nota orkuna meðvitað, þá munu mistök þeirra leiða til skaðlegrar niðurstöðu, ekki aðeins fyrir sjálfa sig heldur líka fyrir alla aðra. Það er ekkert til verra en að hugsa óskipulega eða skera á orkustraumana. Hver og einn er pirraður þegar kyndillinn hans blossar upp undir nefi hans og bælingu á hjartaorkunni er hægt að kalla, að slökkva á kyndlinum.

Ekki þreytast á að endurtaka þetta. Sérstaklega þegar sterkt orkuflæði á sér stað er ansi hættulegt að brjóta taktinn með því að pirra sig á venjulegum hlutum. Þú veist aldrei til hvers orku þinnar verður krafist, svo að viðhalda staðfestunni, er besta leiðin að verjast brotum og skörðóttum brúnum. Sérstaklega meðan á Harmageddon stendur verður að leggja af venjulegar aðferðir. Ég fullyrði mikilleika þessara tíma, tíma sem aðeins staðfestan reynist viðeigandi fyrir.

494. Þú þráir hjálpræði og velgengni, en til þess, verður að vera samræmi í verkum. Þú verður að skilja hversu eyðileggjandi það er í hvert skipti sem hrynjandi er brotinn. Ég hef verið áratug að undirbúa fyrir þessa stund

orrustunnar. Segðu óhlýðnum að það að brjóta þráðinn jafngildir því að rífa sig frá Drottni. Það er kominn tími til að muna þetta í eitt skipti fyrir öll. Það er nauðsynlegt núna að fara hratt yfir margar brýr og fjársjóðnum má ekki sóa! Að minnsta kosti í augnablikinu, Við erum að krefjast þess að stríðsmenn geri sér grein fyrir sérstöku eðli þessa tíma; annars, í stað þess að ná frábærum sigri, geta þeir endað með því að verið smalað til eyðingar. Við erum að leiðbeina þér til sigurs og enginn hefur rétt til að hindra Okkur! Nú munu myrku öflin byrja að reyna að hindra þig með alls kyns smáatriðum, en það er einmitt þegar verið er að takast á við slíka smámuni sem maður getur auðveldlega mótað staðfestuna.

495. Stundum eru menn tilbúnir til að viðurkenna mátt hugsunarinnar, en þeir beita ekki þeirri viðurkenningu á sjálfa sig. Þeir láta sig dreyma um frábærar hugsanir en munu ekki koma þeim litlu í lag. Þeir munu spyrja hvernig eigi að setja hugsun í gang. Maður verður að byrja á því að aga minnstu hugsanirnar; aðeins þegar það er gert, getur maður búið til hugsun sem flytur fjöll. Með því að fylgja þessum ráðum um að koma litlum hugsunum í lag byrjar maður að færa hjartanu heilsu. Ekki treysta á margskonar ytri öndunaræfingar, pranayamas. Leið Agni jóga liggur í gegnum hjartað en maður verður að hjálpa hjartanu með því að koma hugsunum í lag. Óreglulegar hugsanir eru eins og lýs og flær, því þær skaða fíngerða efni og bera oft banvænt eitur. Einmitt smæstu hugsanirnar smjatta á brjálæði og eru því helsta hindrunin í því að leiða saman fíngerða og þetta heiminn. Hvernig getum við sannfært vini um að þeir eigi strax að samþykkja

það sem sagt er um litlar hugsanir og koma því í verk? Þegar öllu er á botninn hvolft þarf þetta aðeins smá athygli og meðvitund um ábyrgð.

496. Þegar dögun lýsist upp af orrustu eru hugsanir um framtíðina og almannaheill sérstaklega nauðsynlegar. Scala furiosa – stigveldi reiðinnar – mun ekki hafa áhrif á hjarta sem hefur verið styrkt af hugsuninni um þjónustu.

497. Þú munt rekast á spurninguna: af hverju er það á brún hydýpis sem hjálpin berst? Það eru margar orsakir fyrir þessu, meðal þeirra er karma og löngunin í að fullkomna sjálfan sig, en frá öðru sjónarhorni er orsökina tengd spennu hjartaorkunnar. Hjartaspenna er nauðsynleg ef maður á að vinna með æðri öflum, en venjulega hefst samvinna aðeins þegar sú spenna er komin á öfgafullt stig. Þetta þýðir að ef hjartaorkan birtist eins og hún ætti að vera, myndi samstarf eiga sér stað miklu fyrr. Svo enn og aftur komum við að því vandamálinu við að mennta hjartaorkuna. Við skulum aftur rifja upp að þessi menntun verður að byrja með minnstu tilfinningum og venjulegustu athöfnum. Þetta ástand gerir hlutina erfiðari vegna þess að fólk elskar venjulega að segja: „Leyfðu mér að berjast við rísa, en ekki eltast við flær.“ En rísa eru sjaldgæfir en flær eru óteljandi. Leitendur verða að fara í gegnum þessa myrku hjörð og vernda húsið fyrir þeim. Eitrið sem rísi ber – er minna en flóa. Þar að auki vekur útlit rísa óvenjulegt hugrekki; enn hugrekki er einnig nauðsynlegt í baráttunni við flugur og flær, og venjulega eru menn þjáðir af flugum, ekki af risum.

498. Hræðslan við að fræðslan geti verið fölsk getur verið í ýmsum myndum. Sumt fólk er ekki hæft til að móttaka fræðsluna, fremur en að meðtaka góð ráð. En það er mun hættulegra þegar einhver skilur gildi fræðsluna en hafnar henni meðvitað, því viðkomandi er þegar í þjónustu myrkursins.

Það sama gerist líka hjá fólki sem hafði áberandi viðleitni, en missir skyndilega dampinn. Þetta á sér stað vegna þess að menntun hjartans vantar. Þetta efni ætti að taka upp í fjölskyldunni og í skólanum. Staða þess ætti að vera meiri en tilraun; það ætti að einbeita sér að leiða til þróunar á minni, athygli, þolinmæði og velvild og að lokum ætti að beina nemandanum til athugunar á tilfinningum hjartans. Þannig verður staðfesta og ást á fegurð gróðursett þétt. Og þannig verða mörkin milli ljóss og myrkurs skilgreind. Börn elska ljós.

499. Illt skapar efni sem er alveg jafn þétt og hið góða. Auðvitað er óheimilt að halda eiturbæðum í geimnum. Getum við því ekki sagt að lögmálið sé réttlátt, að því leyti sem sáðmaðurinn verður að uppskera – með öðrum orðum, verður að umbreyta – því sem hann hefur skapað? Það væri óréttlátt að hlaða öllu illu á góða anda. Auðvitað dregur mikill andi að sér mikið magn illsku og umbreytir því, en jafnvel fyrir slíkan anda er ekki auðvelt að taka á sig eitur heimsins. Þú veist hversu erfitt það er að flytja illt frá öllum heimshlutum! Þú veist verðið sem greitt er fyrir útflæði hjartaorku.

500. Hjartað var alltaf hugsað sem þungamiðja lífsins. Síðar áttuðu menn sig á jóga Helgiveldisins í hjörtum sínum; með öðrum orðum, þeir urðu varir við hlekkinn við það hæsta. Nú hefur jóga fíngerðu og brennandi heimanna verið komið á fót; þetta samstarf hjartans reynist vera nýjar kringumstæður í

vitund fólks. Reyndar megum við ekki vera innan marka afstæðrar siðfræði. Atburðir og óumdeilanlegar aðstæður leiða mannkynið inn á nýjar brautir og þess vegna ráðleggjum við svo ákaflega að fólk hendi oki vanans og öðlist skilning á einstökum tímum okkar.

Móses kynnti sér vísindi Egyptalands, en hann fór fram úr þeim með boðorðunum tíu. Þannig virkar jóga Helgiveldisins. Nú erum við að ráðleggja fræðimönnum: Þið ættuð að fylgjast með hjartanu með öllum aðferðum ykkar, því þið komið örugglega að birtingarmyndum sem þið skiljið ekki.

501. Við munum leggja til við lækna að þeir líti á allar óútskýranlegar birtingarmyndir sem eitthvað sem eigi uppruna sinn í fíngerða heiminum; þá verða engin mistök. Leyfðu þeim bara að gera mælingar og bera saman svokölluð heilbrigð hjörtu! Ég tel nauðsynlegt að skilja hve óvenjulegir þessir tímar eru og venjast þeim. Og það er nauðsynlegt að muna alltaf eftir orrustunni sem geisar.

502. Er mögulegt að fólk taki ekki eftir sérkennilegum einkennum hitabylgja, storma og fellibylja sem eiga sér stað? Og svo hefur þú rétt fyrir þér í sorginni yfir náttúrunni, sem er veik vegna brjálæðis mannsins.

503. Í eðli sínu er uppljómun einbeitt náð; og er ekki banvæn. Lífið sýnir hins vegar að hið gagnstæða vera raunin. Úr hverju kemur þessi öfuga niðurstaða? Það er náttúrulega ekki vegna ljósberanna sjálfra heldur glæpsamlegs smits í andrúmsloftinu í kringum þá. Svo enn og aftur sýnir lífið að hve miklu leyti aðstæður sem mennirnir hafa skapað, falla ekki að dásamlegum möguleikum þeirra. Þess vegna skulum við flýta staðbundna ákallinu áfram til að

endurvekja meðvitund þeirra! Mörg eru áköllin sem Við höfum staðið að til að vekja athygli þeirra á því glæpsamlegu brjálæði sem er í gangi. Þeir vilja hunska lögmál alheimsins, en fyrst þurfa þeir að vera meðvitaðir um þá möguleika sem tapast, um leið að vita að allt er hægt að laga. Okkur dreymir um nýja kynþætti, en við skulum íhuga hvers vegna nýr kynþáttur er nauðsynlegur og spyrjum hvernig hver einstaklingur geti hjálpað til að skapa hann. Í fyrsta lagi verður að vera hreyfanleiki vitundarinnar. Það verður að kenna börnum þessa vængjuðu hreyfigetu.

504. Reyndar verður brátt nauðsynlegt að bjarga okkur frá röskun frumaflanna. En jafnvel þessa hörmung er hægt að létta á töluvert með menntun hjartans. Við erum að biðja lækna í ýmsum löndum um að taka þátt í rannsóknum á hjartanu. Það eru til heilsuhæli fyrir alls kyns kvilla, en þar sem menntun hjartans vantar, þá er engin hjartastofnun. Jafnvel fáfróðir menn líta ekki á hjartað sem eitthvað ómerkilegt. Á meðan eru hjartasjúkdómar fleiri en krabbamein og berklar. Það er þörf á hjartastöðvum þar sem vísindamenn geta sinnt athugunum sem eru svo brýn nauðsyn. Slík heilsuhæli ættu að sjálfsögðu að vera í fjölbreyttu loftslagi og í ýmsum hæðum. Maður getur ímyndað sér hvernig fjöldinn allur af vísindamönnum myndi stunda nauðsynlegar rannsóknir á fræðilegum þáttum þessa máls og tengja það einnig við verkleg svið eins og landbúnað.

Stofnun um hjartað verður musteri mannkyns framtíðar. Og að sjálfsögðu mun Hjartastofnunin taka þátt í menningarsamfélaginu, því hugtökin hjarta og menning eru óaðskiljanleg.

505. Það er átakanlegt hve litla athyglisgáfu fólk hefur. Reyndu að fylla herbergi smám saman af reyk og athugaðu hver tekur eftir því fyrst. Venjulega breytist sjálfsánægja strax í örvæntingu. Það hræðilega er að örvæntingin breytist líka í sjálfsánægju. Hugsaðu svo um helstu ógæfuna, sem þá að lenda í sveiflum sem skortir takt. Við gefum fyrst og fremst gaum að athyglisgáfunni, sem hjálpar til við að samræma orkustöðvarnar.

506. Fyrst og fremst ætti fólk að bera einfalda virðingu fyrir sálarorkunni. Það ætti að virða orku sem, eins og eldurinn, berst yfir rýmið og þéttist í taugamiðjunum. Jafnvel börn ættu að muna að þessi tengiorka geislar af hverju handabandi, hverju augnaráði. Þegar leitast er við að virða sálarorku lærir maður að hlúa að þessum fjársjóði hjartans. Það er skylda hvers hugsandi manns að finna fyrir virðingu. Ekki skammast þín fyrir að tala um virðingu, þar sem mannkynið er sóað þessum fjársjóði. Hvernig getur einhver búist við því að hjartaorkan birtist ef engin virðing er fyrir henni? Orkan byrjar aðeins að koma fram þegar hún er skilin. Ef lögmál réttlætisins er til, ætti að virða allt sem leiðir upp til hæðanna.

507. Reyndur leiðtogi leggur oft hönd á öxl eða hönd þess sem hann talar við. Sumir gera það meðvitað en meirihlutinn gerir það ómeðvitað. Jafnvel þeir sem gera þetta meðvitað vita ekki alltaf hvernig á að nýta sér þessa aðferð. Þeir líta á höndina sem næga í sjálfu sér og gera ráð fyrir að lófinn sé það sem miðlar krafti hugsunarinnar; mjög sjaldan gera menn sér grein fyrir því að fingurgómarnir hafa sterkari geislun. Svo ef leggja á til hugsun þarf að kreista fingurna saman, en til að fá viðbrögð frá samræðufélaga sínum, þá ætti að aðskilja fingurgómana. Með þessari aðferð er hægt að hreyfa margar

orkustöðva að verulegu leyti. Innan hverrar aðgerðar eru margir möguleikar faldir! Maður þarf bara að átta sig á þeim meðvitað. Meðvitund og meðvitundarleysi mætti líkja við sund með reynslu og án hennar. Vissulega gæti einhver byrjað að synda í fyrsta skipti sem hann fer í vatnið, en það er sjaldgæft. Svo það er nauðsynlegt að fylgja Helgiveldinu í einu og öllu, því hún fyllir vitund okkar sýnilega og ósýnilega. Það væri sorglegt ef vitund væri lýst sem eitthverju afstæðu eða næstum yfirnáttúrulegu. Sérhver hjartsláttur fyllir okkur meðvitund um tilveruna og raunverulegan skilning á tilverunni. Hugarpoka stafar aðeins af skorti á virðingu fyrir vitund. Þessi orð ættu að vera skráð í hverjum skóla. Börnin geta spurt: „Hvernig getum við verndað okkur gegn líflausum venjum?“ Þá er hægt að benda á það sem skrifað hefur verið um virðingu.

508. Fólk mun spyrja hvernig það geti fundið fyrir áhrifum fræðslunnar í daglegu lífi. Svárið: með smæstu hlutunum, með hverri athöfn, hverri snertingu. Afneitun og venja svipta suma lærisveina miklu.

509. Hvar er tilfinningin, efnið sem við munum fylla kaleik hinnar miklu þjónustu með? Við skulum safna þessari tilfinningu úr mestu dýrgripunum. Við munum finna þætti þess í trúarlegri alsælu, þegar hjartað titrar með hæsta ljósinu. Við munum finna aðra þætti í tilfinningunni um hjartnæma ást, þar sem tár sjálfsafneitunar glitra. Við munum finna þá þætti með hetjulegum afrekum sjálfsfórna, þegar vald er aukið í nafni mannkyns. Við munum finna þá í þolinmæði garðyrkjumannsins þegar hann hugleiðir leyndardóm fræsins. Við munum finna þá í hugrekkinu sem klýfur myrkrið. Við munum finna þau í

brosi barns þegar það teygir sig í sólargeislann. Við munum finna þá í öllu flugi sem flytur okkur inn í hið óendanlega. Tilfinningin um mikla þjónustu er takmarkalaus; það verður að fylla hjartað, sem er þó að eilífu óþrjótandi. Hinn heilagi skjálfti verður aldrei að hversdagslegum graut, en þegar skjálftinn yfirgaf bestu kenningarnar breyttust þær í tóm hýði. Hugsaðu því í miðri orrustunni um þjónustukaleikinn og sverðu eið að hinn heilagi skjálfti yfirgefi þig ekki.

510. Maður verður að fræða hjartað. Maður verður að fylla kaleikinn. Maður verður að leitast til samhjóns við „Bjölluna“ – Brahmarandhra orkustöðina. Maður verður að kveikja á logandi vængjum eldheimsins. Frá hjartanu munum við halda áfram að eldinum – og við munum fara fljótlega!

511. Enn og aftur ættirðu ekki að vera hissa á því að þú gerir góðverk í andanum án þess að muna þau alltaf í líkamanum. Gjafmildur gefandi telur ekki gjafir sínar. Það er ómögulegt að telja upp gjafir andans með orðum. Svo eldheit eru mörg þeirra að ekki er hægt að lýsa þeim einu sinni með orðum! Og þannig er það að veraldleg hugtök innihalda ekki hið fínlegasta og hæsta. Menn ættu að muna að á hverri stundu er logandi hjartað að gera það sem fólk kallar kraftaverk. Svo hjartað getur skapað í samræmi við lögmál alheimsins. Notaðu þennan eldlega eiginleika staðfastlega.

512. Þegar hann vill rifja upp eitthvað er náttúrubarnið víst um að hrista höfuðið. Í þessarar hreyfingu fellst hin forna hugsun um gnægð hugmynda. Jafnvel í líkamlegri hreyfing er hægt að kalla gleymdar minningar upp á yfirborðið, eins og það væri nauðsynlegt að færa hluti til. Nú þegar við vitum

um ýmsar kristallaðar útfellingar virðist eðlishvötin sem kemur fram, ekki vera svo einkennileg; þvert á móti ættum við að rannsaka hreyfingar frumstæðra þjóða. Meðal þeirra munum við ekki aðeins finna tjáningu á kosmískum hrynjanda heldur einnig birtingarmyndir sem tengjast skilningi á taugamiðstöðvum. Svo í raun og veru veit mannvera mikið sem hefur horfið úr ysta lagi minningarinnar. Ennfremur, ferðalög og búsetuskripti þjóna minningunni; mörg lítil fræ með mikla möguleika eru vakin í minningunni, eins og bútar úr hreyfimynd sem mynda nýjar samsetningar. Svo hreyfing er fær um að færa sönnur á fullkomna, fíngerða eiginleika efnis. Ennfremur þurfum við að finna hvernig við bjóðum okkur fram fyrir hæstu Helgiveldi svo að kjarni okkar geti verið til gagns fyrir kosmíska hreyfingu. Vissulega þarf hreyfing alls ekki verið líkamleg, heldur andleg, því eins og þú veist eru engin mörk á milli þessara léna.

513. Ég segi eins mikið og nauðsynlegt er og mögulegt. Leiðbeiningar ætti að samþykkja eins og bardagaskipanir. Núna er þörf á hjálp; það verður ekki aðeins að fela í sér einingu og staðfestu, heldur einnig að efla viðleitni hjartans til Okkar. Leitendur ættu að henda öllum framandi hugsunum burt til að auðvelda sendingar Okkar. Logandi hjarta er mjög merkilegt; það er í raun kosmískt segulsvið. Það erfiðasta fyrir fólk er að viðurkenna eigin kosmíska þýðingu. Enginn er andvígur því að fljúga til himins, en hér á jörðinni er þýðing manns líka mikil!

514. Einföld hreyfing getur kallað fram minningu, en til að ná uppljómun eru sérstök skilyrði í fíngerða heiminum nauðsynleg. Það má undrast að skyndileg uppljómun er ekki háð skynsamlegum aðstæðum. Uppljómun

kemur þegar maður á síst von á því. Maður gæti jafnvel tekið eftir röð skrítnustu hreyfinga, þrýstings og hugsana, sem virðast koma að utan. Geðlæknar ættu að rannsaka þetta ástand. Þeir gætu safnað dýrmætum athugunum sem gætu hjálpað til við að nálgast aðstæður fíngerða heimsins. Auðvitað mun viðkvæmt hjarta skynja þetta uppljómunarástand með því að taka eftir púlsinum. Birtingarmynd helgrar þekkingar á ekkert sameiginlegt með svefnhöfgi eða spíritisma; uppljómun er fullkomlega náttúrulegt ástand. Maður þarf aðeins að taka eftir þessum eldum fortíðar og framtíðar. Í fíngerða heiminum verður líka að betrumbæta vitundina. Þess vegna opnar hvert skref í menntun hjartans hlið til hærri heima. Við erum hrædd um að þetta brýna ráð geti vikið fyrir almennum sjónarmiðum. Einhver mun fullyrða: „Við vissum allt þetta fyrir löngu,“ og mun fara svo á markaðstorgið. Þú getur kallað á eftir honum og spurt hvers vegna hann veltir aldrei fyrir sér hjartanu eða hugsni um eld.

515. Það er hættulegt að finna ekki fyrir ábyrgð. Að vera eins og tímabundinn ferðalangur er líka hættulegt, því við erum öll ferðabundnar verur knúnar til uppstigs eins og himneskir líkamar sem þjóta áfram. Þess vegna er allt frávik eða undanhald óeðlilegt, sem og glæpir og illvilji. Sérhver einstaklingur stígur upp samkvæmt eðli sínu og ábyrgð verða vængir en ekki byrði. En um leið og maður hvíkar frá henni, breytist þessi sama ábyrgð í myllustein um háls mannsins. Ennfremur, án ábyrgðar getum við ekki farið yfir haf frumaflanna. Þetta er ekki siðapredikun heldur bjargbelti. Kveðjuorð þýðir aðeins vera velkomin að nýju. Við erum óendanleg, ekki tímabundin.

516. Útstreymi ósýnilegrar orku við líkamlega syfju er ósvikið merki um að maður taki þátt í baráttunni til að verjast myrkrinu. Þar sem við hljótum að vera tilbúin ákalli til orrustu hvenær sem er, ætti að huga sérstaklega að óvæntri syfju. Sömuleiðis ætti orkunotkun ekki að fara framhjá neinum. Það mun losna við mikla hjartaorku, svo það er bara rétt að maður láti þessa orku safnast aftur. Það er óskynsamlegt að leyfa þessari orku að renna út og þess vegna minnum við fólk á að það getur slakað á með því að breyta til í athöfnum sínum.

517. Athuganir á blómum fíngerða heimsins eru nokkuð afhjúpanði, þar sem þau sýna að logandi hjarta getur haft aðgang að sköpunarverki fíngerða heimsins. Reyndar, þar er auðvelt fyrir meðvitaða andann að skapa. Hann getur skapað án fyrirhafnar, með því að flytja jarðneskar myndir í hærri mynd. En þetta skapandi verk er ekki takmarkað við eitt lén; þetta ferli græðir einnig betri myndir á jörðinni.

518. Það er engin tilviljun að Við tölum oft um sköpunargáfu fíngerða heimsins. Vitund og eftirtekt undirbúa okkur með víðfeðmu sviði fyrir skapandi vinnu. Það má taka eftir því að þessi sköpun þreytir mann ekki og er enn óþrjótandi – og því fer samstarf heimanna fram. Við erum fær um að betrumbæta form fíngerða heimsins. Þannig verður að vernda hvern brunn fágunar sem fjársjóð. Það er minna slit á hjartanu ef umhverfið og fólk í kringum það truflar ekki þessar fágun. Þess vegna mótmælum Við svo eindregið fáfræðinni, sem umfram allt raskar hækkun hjartans. Auðvitað er fáfræði bandamaður myrkraaflanna.

519. Reyndar er það að festa tjáningaráhrif á þriðja augað, grunnurinn að sköpunargetunni. Ekki aðeins fornir búddistar, heldur einnig ævafornar ritningar kröfðust þess að athyglisgáfan væri þjálfuð. Hjarta sem skortir fjársjóð athyglisgáfunnar dreifir gífurlegu magni af orku þar sem það ætti að sýna mikla varúð. Kennari ætti að nota fegurstu hlutina til að þróa hæfni nemenda til að fylgjast með. Það er sérstaklega óheimilt þegar mannvera gefur hlutunum aðeins hverfult auga, sem hvorki tekur eftir né gefur frá sér neitt. Væri það ekki ákaflega gagnlegt verkefni fyrir sannan vísindamann að rannsaka efnasamsetningu á augnskotum?

520. Eftir að maður finnur fyrir hjartslætti heimsins eru skjálftar hjartans ekki ógnvekjandi. Þess vegna ætti að nota mikla mælikvaða við mat á öllu, því ef það er ekki gert, verður ómögulegt að halda áfram tilverunni og fólk mun sökkva í lítilvægið. Þar sem Harmageddon þrúmar áfram er þörf á kvarða sem nær yfir allan heiminn. Huggun liggur í því að meta allt. Allri athyglisgáfu manns ætti að beita við mat á eðli orrustunnar. Samt lítur fólk oft á bardaga sem ekkert annað en götubardaga og gleymir því að það er bardagi í gangi í póstkassanum, í brosi fullu af slægri blekkingu og í takmörkun ljóssins. Orrustan er miklu dramatískari en veraldlegt fólk ímyndar sér. Þegar ég tala um varúð, skiljið það líka á sjö vegu.

521. Ég ráðlegg hverjum sem leitar, að vera reiðubúinn að uppfylla boðun fræðarans af öllu hjarta. Stundum er ekki hægt að afhjúpa það sem krafist er. Þegar gengið er á fjallastígum er hvorki hægt að fara til vinstri né hægri heldur aðeins beint áfram. Maður getur hvorki hoppað í hyldýpið né klifrað upp á bergið. Leiðin er ein og áfangastaðurinn séður að ofan.

Ráðleggingar mínar eru líkar kveðjuorðum föðurs við fráfarandi son.
Ferðakistillinn verður að innihalda hlutina sem þarf fyrir allt sem gerist í lífinu. En hjartað er falið á leyndum stað og í langan tíma mun Ég kalla á eftir þér: „Mest af öllu, gættu leynistaðarins!“

522. Tungumál fíngerða heimsins hefur enga þörf fyrir orð, þó það geti haft þau. Tjáning þess liggur í beinni þekkingu, í flutningi fíngerðustu tilfinninga. Þannig að fíngerði heimurinn má ekki trufla tónlist sviðanna með því að búa til óreglulega hljómunum. Við ættum ekki að vera hissa á neinu af þessu, því jafnvel í líkamlegum heimi enduróma hjörtun í sátt flytja mikið hvort til annars í gegnum tungumál hjartans. Láttu þetta tungumál vera stöðug áminning um möguleika fíngerða heimsins.

523. Fólk ætti að skilja hvað lítilvæg lítil hugsun er. Eins og skordýr grefur það undan öllum sterkustu áformunum. Þrautseigasta persónan veiklast af bitum og stungum lítilvægra hugsana. Þetta kann að virðast endurtekið og leiðinlegt, en þegar tími er kominn til athafna hylur fólk sig skýjum lítilvægra hugsana. Göfugustu ákvarðanirnar eru þurrkaðar út undir lagi skammarlegra hugsana. Aðalatriðið sem hindrar árangur er ekki efinn heldur hinar tómu hugsanir sem rísa af gömlum venjum. Ég fullyrði að það verður ekki erfitt að frelsa okkur frá venjum, ef við vörpum vitund okkar nægilega inn í framtíðina. Oft mælir fólk framtíðina með nútímanum og klippir þar með nýju vængina af. Jafnvel fuglar vita af breytingunni á fjöðrum sem henta þeim við mismunandi aðstæður. Á umbreytingatímabilinu, þegar fjöðrum er varpað, hörfa fuglar niður í lágróðurinn svo þeir svífi enn og aftur þegar þeir eru

endurnýjaðir. Við skulum því fylgja fordæmi þessara yngri bræðra. Þeir geta sungið okkur glæsilegan hjartasöng.

524. Fólk er tregt til að ímynda sér hversu margar hættur umkringja það. Hversu oft hafa hærri öfl og þátttakendur í fíngerða heiminum bjargað þeim! En mannkynið gengur út frá því að hafi dagurinn liðið án atvika hafi ekkert ógnað. Slík hugsun deyfir þakklætistilfinninguna; en án hennar getur mannkynið ekki náð árangri. Í stað þakklætis birtist krefjandi viðhorf og eftir það hótanir. En maðurinn mun ekki komast lengra í hótunum, en á brenninetlum. Sjúklegar eru hótanir við hærri öflin! Það er ekkert sem spillir meira en hótanir. Hjartað þornar upp í ryki hótana.

525. Þú veist hve eindregið við erum á móti hvers kyns hefðbundnum vana, en gera skal greinarmun á vana og tilfinningu sem færir hjálpræði. Til dæmis sameinar staðfesta í sjálfu sér alsælu, upphækkun, skjöld gegn hinu illa og viðleitni til Helgiveldisins. Svo staðfesta er heilsusamleg en hana verður að skynja og viðhalda. Mitt í hnignun og eyðileggingu getur verið slík staðfesta? En fyrir staðfasta vitund er eyðing ekki til. Hún er strax þakin hjúpi endursköpunar, í allri sinni dásamlegu fágun. Svo það er með góðri ástæðu að speglun festunar er talin lýsandi. Áður en ferð er farin, verður ferðalangurinn að safna að sér öllum nauðsynlegum vistum. Vinir okkar koma með fegurstu blómin til hans. Fyrirhyggjan blómstrar í fjólubláum lit – við skulum safna saman krönsum hjartans.

526. Við sendum fólki oft sterkar viðvaranir, en heyrnarleysið þess er ótrúlegt. Jafnvel það sem þeir heyra, misskilur það algjörlega. Engin furða er

of mikil á hve fólk heldur áfram að tregast við, þó hjálpræði þess sé í húfi; það er eins og það hafi aðeins ætlað að hneyksla hærri öflin. Ég bið að viðurstyggilegar ætlanir Satanista gleymist ekki. Ég bið að kapparnir muni: til að sigra hið illa verða þeir að sameina krafta sína. Þeir ættu að muna þetta eins og boðun drottana. Þeir ættu ekki að sjá eftir neinum, því að á stríðstímum verða stríðsmenn aðeins að leita til framtíðar.

527. Takið eftir hversu fjarlægir atburðir hafa áhrif á kaleikinn áður en þeir hafa áhrif á hjartað. Sjaldan hefur verið tekið eftir þessari röð. Þegar kaleikurinn hefur verið fylltur verður náttúrulega að grípa til ráðstafana vegna hjartans; en að sama skapi er það kaleikurinn sem kemur fyrst í spennu. Kaleikurinn krefst staðfestu til þess að geta fyllst, eins og sagt er.

Ég veit hvað það er erfitt fyrir risa að lenda skyndilega í helli dvergs! Reyndar þéttist aukinn þrýstingur á neðri sviðum. Auðvitað kemur sóttitinn ekki frá sólinni, né truflun frá fíngerða heiminum; heldur eru þetta afkvæmi mannsviljans.

528. Gömul kínversk sögn segir frá risa sem gnæfir fyrir ofan skýin og dverg sem hefur gaman af háði. Risanum er lýst sem hann standi með höfuðið í himninum en dvergurinn hæðir risann af því að sjá ekki jarðneska heiminn. En risinn þolir allt háðið og segir: „Ef ég vildi, gæti ég skriðið á jörðinni, en þú munt aldrei geta gægst yfir skýin.“ Svo við skulum vera risar andans! Ef við þráum hið mikla góða í heild sinni, þá verður pláss fyrir alla. Bestu dæmi munu veita vitundinni nýjar víddir. Frændsemi við risana mun hjálpa okkur að gægjast upp fyrir skýin.

529. Menn fara upp tinda til að rannsaka geimgeisla. Sennilega hafa þeir lítið fylgst með samsetningu fjallsins sjálfs. Og líklegast hafa þeir ekki hjálpað við að stunda rannsóknir á eigin orku. Þú getur annað hvort bætt tilraunina eða valdið truflun með því að koma með óreglulega blöndu áhorfenda. Ég er undrandi á því hversu mikið fólk treystir á lífvana hljóðfæri en gleymir áhrifum eigin lifandi orku. Það er rétt að fylgjast með því hvernig lestur á nákvæmstu tækjunum sveiflast þegar þeim er komið í hendur mismunandi fólks. Jafnvel viðkvæmstu tímamælar vinna misjafnlega í ólíkum höndum. Auðvitað vekja svona einfaldar sannanir gys hjá dvergum. Gætu þeir virkilega haft svo litla skoðun á sjálfum sér, að þeir viðurkenna ekki tilvist eigin útgeislunar? Reyndar líta þeir ekki á sig sem líkingu við hið guðdómlega! Samt hafa jafnvel svín útgeislun!

530. Vissulega getur geisli reikistjörnunnar skinið takmarkalaust, þegar ráðstafanir hafa verið gerðar til að hreinsa andrúmsloftið og samstillt samsetning hefur verið komið á meðal þátttakenda í tilrauninni. Til að segja það einfaldlega, er rannsóknarstofa mannanna sjálfra mun öflugri en fólk er gefið að ætla. Þess vegna skaltu halda þræðinum sem tengist við Helgiveldið og venjast hinu svokallaða „óvænta“. Og mundu, fræðarinn vill kalla þig til orrustu.

531. Angursbylgjur rísa ekki frá augljósum orsökum, heldur frá átökum. Það er nauðsynlegt að þú leitir til Okkar eins og stríðsmenn sem hafa augun á fánanum. Sumir munu spyrja hvers vegna bréfin sem við skrifuðum fyrir fimmtíu árum séu svo ólík þeim sem nú eru send. En jafnvel bókin *Ákallið* líkist ekki bókinni *Hjartanu*, því þegar *Ákallið* var sent, var ekkert

Harmageddon. Láttu fyrirspyrjendur skilja að Harmageddon breytir mörgum aðstæðum lífsins. Það er ómögulegt að beita friðsamlegum ráðstöfunum á stríðstímum. Þetta þýðir að leitendur verða að bera herklæði og umfram allt að leita til drottanna.

532. Fólk heldur að svik og illverk kalli ekki á endurkast. Stundum getur höggið komið síðar og það sker oft á möguleika án þess að það sjáist. En jafnvæglögmálið er óbreytanlegt. Hjarta ætti að vera grafið á vísi vogarinnar, því hjartað er dómari jafnvægisins. Þannig að allar viðvaranir gegn illsku eru ekki aðeins siðferðislegar, þær eru líka dýrmætar sem lyf.

533. Fólk hefur rangt fyrir sér í því að ætla að hærri andi sé ekki lengur viðkvæmur fyrir minniháttar svikum; þvert á móti eykst næmi með hreinsun hjartans. Eins og næmi vex eykst náttúrulega kraftur hjartans, en viðkvæmt eðli kemst ekki hjá því að verða fyrir eitrun af illskunni í kringum það. Þannig að hreinsunarleiðina er varla hægt að kalla leið heimsku. Fólk ætti að gera sér grein fyrir hversu miklu auðveldara það er að nálgast hreint hjarta. Þess vegna var meðal spurninganna sem Leynardómarnir spurðu: „Getur þú verið án ótta við sársauka?“ Hjartað þekkir sársauka heimsins, en það er einnig meðvitað um geisla hærri heima. Það er ekki auðvelt að gera þessa geisla greinilega, en fræðimenn geta skynjað sérstaka kosmíska geisla sem safnast saman að hreinu hjarta. Það er góð ástæða fyrir því að hreint hjarta er kallað „Tindurinn“. Svo er hægt að nota hreint hjarta í mörgum tilraunum, en auðvitað má ekki brjóta þetta hreina ílát. Það má segja að karma þeirra sem eyðileggja hjartað sé hræðilegt.

534. Það er rangt að fólk taki ekki eftir afleiðingum þess að nærast meðan það er pirrað eða æst. Mjög sterk eitur myndast við þessa óviturlegu virkni. Margir dagar verða að líða áður en þetta eitur leysist upp. Fólk ætti að muna að hungur er miklu betra en skaðlegur matur. Ég ráðlegg því að einstaklingur sem er pirraður eða órólegur ætti að taka mjólk í öllum myndum sem venjulegt mótefni. Sóða styrkir áhrif mjólkurinnar. Hæfni til að þekkja æsing er í sjálfu sér verulegt skref í átt að menntun hjartans. Ef æsingur á sér stað ættu menn að geta gert það skaðlaust, en því er oft ruglað saman við þreytu. Við óróleika skulum við ekki gleyma musk eða ákveðnum tegundum fosfórs, efna sem kallast fræolía og þorskalýsi og fersk merarmjólk sem eru vinsæl meðal norðlægra þjóða. Þú manst líka að hve mikið fræðarinn sendir geisla á nóttunni, en jafnvel þeir geislar verða kröftugri þegar maður gerir sér grein fyrir þeim. Þögnin sem fólk til forna viðhafði við máltíðir hafði heilaga þýðingu. En skilningur á hugmyndinni um hið heilaga hafði græðandi eiginleika. Maður styrkir hjarta og taugar með því að hafa markmið næringar í huga þegar maður neytir matar. Við erum ekki sælkerar en hver lífsnauðsynleg starfsemi verður að vera í samræmi við markmið hennar. Margir áberandi einstaklingar hafa eitruð fyrir sjálfum sér óvart. Einnig gáfu Kínverjar stundum óvini sínum að borða lifur af pirruðum hana – fólk er svo fullt af útsjónarsömum brögðum. En í nýja heiminum verður að beina öllu að hinu góða.

535. Athugun á hjartanu ætti að byrja frá barnæsku, svo hægt sé að verða vart við ákveðna fasa þegar andinn tekur líkamann yfir. Einnig uppgötvar maður með stöðugri athugun hvernig nærvera frá fíngerða heiminum hefur

áhrif á hjartað. Auðvitað stafar oft óútskýranlegur hjartsláttur af áhrifum fíngerða heimsins. Oft getur stöðvun púlsins verið viðvörðun um hættuna á andsetningu. Oft er það eðlilegt að sjö ára unglingur sé þegar með skjálfta í púlsinum sem merki að andinn sé alveg kominn í líkamann. Læknar hefðu átt að þekkja slíkar sannanir fyrir löngu með athugunum, í stað þess að að ávísa alls kyns fíkniefnum og leggja þar með grunninn snemma að eyðingu vitsmuna. Slíkum grófum, fáfróðum aðferðum má ekki beita hjartanu. Fólk ætti að muna að ef hjartað er milligöngumaður hærri heima, þá ætti að faga aðferðirnar til að viðhalda hjartanu. Það er ekki skynsamlegt að harma grófleika mannkynsins en vanrækja samt umönnun megin líffæris þess. Hjarta mannkynsins þjáist. Svo ef fólk vill afstýra stórslysi, verður það fyrst og fremst að koma á heilbrigði hjartasviðsins.

536. Meðal ýmissa elda hjartans er logi sjálfsfórnarinnar bjartastur. Það er þessi vörn sem bægir frá óvinveittum örvum og býr til hinn nafnkennda ósæranleika. Eldur hugrekkisins er aðeins hluti af loga fórnfýsinnar. Auðvitað þýðir fórnfýsi ekki endilega að bjóða sig fram sem fórnarlamb; frekar samsvarar það vilja til að ná sigri fyrir málstað hærri heimsins. Maður getur líka tekið eftir því að eldurinn er lítill hvenær sem minnsta frávik er frá Helgiveldinu. Rétt eins og stormsveipur slekkur kyndil, eyðir frávik til hyldýpis óreiðunnar eldum hjartans. Er það ekki skrýtið að sjá þá sem eru að víkja af veginum og þá sem ganga til sigurs, sitja við eitt og sama borðið? Þegar þeir klára endurnýjun jarðneskra hluti sína saman, virðast þeir vera alveg eins, en þegar eru heimkynni anda þeirra á ólíkum sviðum. Hreint

hjartað skynjar þessar andstæður. Oft á hjartað erfitt með að ákveða eftir útliti, en eðlið er honum ljóst.

537. Hreint hjarta staðfestir Helgiveldið með auðveldum hætti og hækkun þess er eins og birtingarmynd Adamants – ósigrandi demantur. Ekkert mun nokkurn tíma myrkva veg hreins hjarta; jafnvel frá læknisfræðilegu sjónarmiði mun hreinsað hjarta eiga betri framtíð.

538. Ég staðfesti að fræðslan er af mörgum talin besta leið ljóssins. Fólk verður að venjast því að gefandinn veit ekki hvar dropi náðarinnar fellur, ekki frekar en ríningaský veit hvar regndropi fellur. Og svo er um þessar mundir. Verður því umfram allt ekki kvíðinn eða kveða upp skammsýna dóma.

539. Þú veist nú þegar hvers vegna segull var stundum settur fyrir ofan kórónu mannsins; en þú ættir ekki að gleyma hinni fornu meðferð sem lækna hjartað með segulmagni, sem og aðferðirnar sem styrkja taugarnar og segulmagnar þær í samræmi við flæði taugaefnisins. Þessar fornu meðferðir ættu að vera vel skoðaðar; meira en nokkuð annað eru þær upphafspunktur fyrir skynjun geisla og orkustrauma. Auðvitað, fyrir utan segulmagnaða eiginleika málma sem koma með öflug viðbrögð, þá eru líka margir aðrir eiginleikar sem bregðast við steinefnagrunni líkamans. Að setja málmana sjálfa á líkamann gefur sterk viðbrögð. Vissulega verður að taka tillit til sérkenni mismunandi húða. Fituútfellingar húðarinnar geta hindrað virkni fíngerðra áhrifa og þess vegna var að fornu leitast við að koma í veg fyrir þær. Auðvitað eiga jurtaolíurnar sem notaðar eru í nuddi ekkert sameiginlegt með fituinnihaldi líkamans. Þvert á móti, jurtaolía leysir upp fituna ásamt

eiturefnum. Svo það má sjá að til forna stóð líkamlegt hreinlæti stundum á hærra stigi en nú á tímum. Fornmenn greindu steinefnasamsetningu þvagsins, eitthvað sem fólk lítur í dag næstum framhjá. Nú til dags myndi fólk líklega hlæja ef þeim væri sagt að annarskonar ilmur var borinn á höfuðkórónu, á svæðið í kringum hjartað og jafnvel á útlíma.

Í margar kynslóðir verndaði fagaður skilningur á þörfum líkamans mannkynið. Maður gæti til dæmis rifjað upp umhyggjuna sem Egyptar viðhöfðu á meðgönguástandið. Það er sjaldgæft nú á tímum að einhver fylgist með smekk eða undarlegri lyst þungaðra kvenna. En til forna, á fyrstu stigum meðgöngu, vísaði musterislæknir til stjörnuspágagna og ákvarðaði hvaða steinefna og grænmetisáhrif væru nauðsynleg; og þetta auðveldaði fæðingu mikið. Nú á tímum, í stað þess að beita skynsamlegum ráðstöfunum eins og áður, treysta menn á gróf fíkniefnum, því þeir eru ekki tilbúnir að skilja að enn á eftir að rjúfa tengsl móður og barns. Stundum er hjarta móðurinnar mjög stressað og öll fíkniefni hafa einnig áhrif á mjólkina. Náttúran þarfnast náttúrulegra viðbragða.

540. Þér ætti ekki að þykja einkennilegt að fyrirbyggjandi leiðbeiningar um hjartað endi með læknisráði. Þar sem hjartað hefur verið vanrækt í langan tíma verður maður að hafa nokkrar jarðneskar aðferðir tilbúnar auk andlegra áhrifa. Í öllum tilvikum, meðan hjartað er í spennu og streitu, þarf að beina hugsunum áfram. Eins og fjallalækur, breyta hugsanir hrynjanda umhverfisins. Það er óskynsamlegt að tala um að hafa fulla hvíld þegar hjartað er í spennu, fyrst og fremst vegna þess að hvíld er ekki til. Reyndar skynjar hjarta í spennu kosmíska hvirfilvindinn enn öflugar og það getur hrist

af titringi. En hugarbreyting getur virkað eins og muskus með því að gera taugaveiklaðan strauminn traustan og stöðugan. Þú veist nú þegar hvernig taktur straumanna breytist, hvernig í spennu andrúmsloftsins titringur straumanna vex stöðugt og er jafnvel stingandi. Þannig að gamla spakmælið um lækningu „líkt með líku“ kemur til sögunnar. Auðvitað er ég ekki að ráðleggja að sjúklingurinn sé settur með lækkað höfuðið; heldur að legustaða sé gagnleg. Hæfileikinn til að veita sjúklingnum þægilega stöðu hjálpar til við að beina hugsun í heilunarátt.

Þegar mikill arabískur stærðfræðingur lá veikur, hjarta hans nánast stöðvað, var vinur hans nógu snjall til að byrja að tala um lausn á algebruvanda og hjarta stærðfræðingsins lifnaði aftur við. Ég er að nefna þetta dæmi svo enginn ætli sér að smávægilegar hugsanir geti breytt ástandi hjartans.

541. Ég fullyrði að hversu lítil hver hreyfing er sem gerð er í nafni framtíðar, brýtur í gegnum spennulög andrúmsloftsins. Allt rusl úr fortíðinni sem hefur hrannast upp, er skorið burt með sverði framtíðarinnar. Skjöldur framtíðarinnar er áreiðanlegur og gagnlegur. Fólk ætti ekki að gera ráð fyrir að framtíðin sé óaðgengileg, því hún er sköpuð sleitulaust og stöðugt – og hjartað er trygging fyrir framtíðina.

542. Mikið af upplýsingum er veitt, en maðurinn verður að nýta sér þær. Þessum upplýsingum er ekki endilega beitt í vonleysi, efa eða tortryggni heldur með því að færa gleði inn í framtíðina. Svo fyrst og fremst verður maður að vera varkár og henda ekki minnsta grasblaði sem nýtist. Ef jafnvel litlu börnin frá fíngerða heiminum koma með samvinnu, þá skaltu ekki reka

þá burt, því þau geta snúið ör illskunnar frá. Fólk býst venjulega við miklum táknum, en taka aldrei eftir litlum hjálparmönnum.

543. Fólk sýnir skammarlega framkomu þegar það tekur upp bók með þeim staðfasta ásetningi að líta framhjá innihaldi hennar. Upp úr þessari afstöðu kemur athugasemdin: „Allt er mér gamalt og kunnugt.“ Samt siglir einfaldasta ráðið fram hjá ónýtt. Maður getur jafnvel séð hvernig athuganir sem þó eru gerðar, gera lítið úr fræðslunni. Fólk getur haldið áfram og látið undan léttum hlátri, en ekki eina einustu leiðbeiningu ætti að líta framhjá. Nú erum við að tala um menntun hjartans, en munum við ekki heyra frá heimskasta fólkinu að þau vissu þetta fyrir löngu? Á meðan hugsa það meira um að snyrta neglurnar en um hjartað. Algengasta orsök hjartaáfalla er einmitt vangá um hjartað. Við mannverurnar erum reiðubúnar að láta undan ofgnótt frekar en að bera virðingu fyrir hjarta okkar sem miðstöð tilveru okkar.

544. Þú gerir vel í að fylgjast með einkennum Harmagedons. Þú getur auðveldlega myndað þér hugmyndir um aðferðirnar sem myrku öflin beita. Og þar með geturðu líka uppgötvað varnarvopn. Sérstaklega ættum við að vorkenna öllum veikburða, sem er kastað í vindinn eins og heyi.

545. Lögmál um frjálstan vilja leyfir ekki að koma í veg fyrir glæpi á byrjunarstigi. Lögmál réttlætisins gefur hins vegar tækifæri til að koma í veg fyrir að skaðinn þróist – að ofan, svo og hér hið neðra. Þú getur ekki komið í veg fyrir að glæpsamlegar hugsanir verði til, en þú getur komið í veg fyrir þróun þeirra. Ræktun hjartans getur bent til þess hvenær mögulegt er að fara á eftir hinu illa. Þess vegna erum við svo ýtin um fræðslu hjartans. Engin

önnur orkustöð getur komið í stað eðli hjartans. Hjartað hefur yfir að ráða uppsöfnun aldanna sem geymd er í kaleiknum. Sáluhjálpið mannkynsins liggur ekki í ýmsum gúrúum heldur í megin hvataaflinu – í hjartanu. Svo verður maður að fara ofar endurskiptingu og komast að rót hreyfingarinnar.

546. Sérhver biti af brauði nágrannans er verndaður með lögum, en það er ekkert bann við því að eyða eða ræna krafti andans. Svo af fáfræði eru alls kyns vampírur leyfðar. Reyndar getur verið hræðilegt að fylgjast með því hvernig orkunni er rænt og ekki beitt í góðum tilgangi. Hinar ýmsu tegundir vampíra eru ekki að ræna þessum kröftum til að gera góðverk. Í besta falli gleypa þeir orku af eigingirni og allt svið myrka glæpsins kemur seinna. Það er ómögulegt að telja upp allar leiðir þar sem dýrmæt orkan er misnotuð. En þegar við ráðleggjum fólki að vera varkært, ruglar það saman varúð og aðgerðaleysi. Og þegar við tölum um mikilvægi hjartans, er það útskýrt sem hjátrú. Á meðan mun hvorki heilinn, sólarlótusinn né Kundalini gefa til kynna að styrkur manns sé gleypur. Aðeins hjartað gefur óendanleg merki – og venjulega eru menn ekki tilbúnir að þekkja þau. Á okkar tímum er óleyfilegt fyrir fólk að hafa slíka fyrirlitningu á margþættri virkni hjartans. Þar að auki er kominn tími til að þeir geri sér grein fyrir því, að án þessa skilnings, munu öll tákn hjartans að engu verða og hverfa.

547. Ef lækning er framkvæmd gegn vilja sjúklings krefst lækningin gífurlegs styrks. Jafnvel þegar engin andstaða er, þá getur mikill styrkur leyst upp vegna einfalds skilnings. Samt getur þreytandi meðferð borið árangur þrátt fyrir skilningsleysi sjúklings. Það mætti vitna í mörg tilfelli þar sem frumkvöðlar þjáðust mikið eftir að hafa læknað einhvern með valdi. Þessa

dagana er spennu og orkunotkun óvenju mikil. Þess vegna, ef þú finnur fyrir spennu eða þreytu, ekki skammast þín fyrir að leggjast niður. Á þessum tímum fordæmalausrar baráttu verður að vernda hjartað. Þetta ráð er fyrir alla. Maður ætti að sjá fyrir sér allt reykfyllt yfirborð jarðarinnar til að skilja hvers vegna hlífðarbrynja er nauðsynleg.

548. Þegar maður er æstur, er betra að borða mjög lítið. Valerian er gott og auðvitað mjólk með sóda einnig. Það ætti að létta hjartað. Það eru mistök að snúa sér að fíkniefnum og áfengi. Auðvitað, með iðkun jóga ætti að breyta æsingi í upphafningu. Þegar við sjáum orsakir, áhrif og möguleika verður mikill möguleiki á lækningu með hjartaorku skýr. En þar sem það er eins og dropi af dýrmætu efni, þá skaltu ekki eyða þessari orku í óþarfa athafnir. Þess vegna er ég að endurtaka hversu nauðsynlegt það er að læknir og sjúklingur séu meðvitaðir um hvor annan meðan á lækningunni stendur. Það er ómögulegt að ímynda sér hve máttugur neisti vitundar kallar fram heilsusamlega ákvörðun. Hjarta ætti að þjálfa til að öðlast meðvitund í hverri athöfn. Lítum á þetta sem lögmál. Það er óþolandi að mannvera beygi sig eins og grasblað undir grugguga öldu Tamas. Það sem ekki var hægt að vinna bug á í gær verður að fjarlægja meðvitað í dag. Maður verður alltaf að fylgjast með sjálfum sér og taka á móti erfiðustu verkefnum sem hreinsandi skikkju. Leitandi ætti alltaf að bregðast við á þennan hátt, sérstaklega á dögum Harmageddon.

549. Í öllum kenningum er boðað að fjölskyldan sé máttarstólpi til allrar framtíðar. Reyndar, samhliða öllum öðru mikilvægu, er fjölskyldan græðireitur karmískra tengsla. Fræðslan væri því ekki fullkomin nema hún

staðfesti mikilvægi fjölskyldunnar. Líta ber á fjölskylduna sem eldstæði meðvitundar og samvinnu. Maður getur rekist á sanna mannúð í samvinnu og þessi eiginleiki mun leiða til skilnings á Helgiveldinu. Karmísk lögmál ætti ekki að vanrækja. Þessi lögmál geta oft verið ósýnileg þeim rangeygðu, en heiðarlegum áhorfanda er sýnt á sannfærandi hátt, á hverjum degi hvernig karmísk bönd virka. En í meginatriðum ættu þessi bönd að vera vængir. Lögmálið hafði séð fyrir gleði og velgengni, en ekki fjötra. Þannig ættu menn að skilja lögmál lífsins. En hvað annað en hjartað, mun minna okkur á karmíska daga? Það er einmitt hjartað sem dregst saman, slær hratt og opnast þegar það skynjar væng lögmálsins. Því skulum við enn og aftur heiðra hjartað.

550. Kristur sjálfur sendi lækningarmátt með snertingu sinni. Mitt í lífinu veitti Hann hjálp í gegnum hjartað. Svo fólk ætti að muna að samkvæmt lögmáli Drottins eru töfrandi áköll sem fela í sér nauðung til alls óhentug. Bæn hjartans gengur beint áfram og þarf ekki einu sinni hefðbundna kanónu. Við sjáum í áköllum að sömu orðin notuð til að ávarpa Guð og til að ávarpa Satan. Ekki orðin heldur tilfinning hjartans er það sem gerir kraftaverk. Svo jafnvel á dögum Harmageddon geta leitendur náð árangri. Því meiri ástæða fyrir þá að henda öllu til hliðar sem stendur í veginum. Allir sem lesa fræðsluna geta skilið í gegnum hjartað hvar vegur hans liggur.

551. Maður getur ekki leynt innri fyrirætlunum sínum. Það endurspeglast kannski ekki einu sinni í jarðneskum orðum, en fyrir fíngerðum tilfinningum eru engin leyndarmál. Venjulega veit fólk ekki hvernig taka á tilfinningum fíngerða heimsins. En það finnur fyrir einhvers konar æsingi, ruglingi eða

gleði, eins og það hafi fundið einhver leyniskjöl sem gætu haft þýðingu, jafnvel án þess að opna þau. En með menntun hjartans geta menn fengið traustan skilning á fyrirætlunum manna sem eru langt frá því að vera tilviljanakenndar. Þar að auki geta menn ekki aðeins greint merkingu hugsana heldur einnig hversu miklar þær eru. Er það ekki rétt að mjög oft les hjartað ekki fyrirætlanir fólks, vegna þess að slíkar fyrirætlanir eru ekki til í fyrsta lagi eða líkjast því að vera vafinn í vindinn? Spurðu manneskjuna sem þú ert að tala við hvað hann langi í. Venjuleg viðbrögð sýna hugsanaóreiðu. Það hefur yfirleitt ekki kristallað óskir sínar, slíkt hjarta mun ruglast í fíngerða heiminum. Fræðslan er ekki lúxus hlutur. Hún kennir það minnsta sem hægt er að búast við af þeim sem hafa verið í jarðvistum í milljónir ára. Við munum ekki gera neitt til að kanna fljúgandi eðli hugsunarinnar, en við verðum að krefjast þess að hjartað nái áttum.

552. Það er kominn tími til að leita út yfir allt þrútt og blekkingu. Mannlegt flak stendur frammi fyrir augum Okkar. Svo það ætti að skiljast að allir deila sekt í því að koma Harmageddon áleiðis og því getur enginn komist hjá því.

553. Meðan þú varst í Asíu, sagðist þú hafa þreytutilfinningu vegna starfsins í Ameríku, en engin mun skilja það eða trúir því. Það er kominn tími til að mannkynið læri að virða andlega víkkun vitundar. Án þess að grípa til töfra, tökum við þátt í vinnu langar leiðir. Við hvetjum hugsanir og við skrifum bréf; þannig vinnur fólk miklu meira saman heldur en það gerir sér grein fyrir. Því meiri ástæða er til að forðast hverja uppsprettu illvilja. Að skilja alhliða gæsku þýðir að maður ætti að verða góðviljaðri manneskja. Hjartað verður að venja sig við virkan kraft góðviljans. Sem reyndir stríðsmenn ættir þið að

þekkja kraft góðvildar. Enginn illur máttur er fær um að sigrast á því góða. Við skulum ekki líta á hið illa sem eitthvað vitrænt. Slægð er ekki greind; augljóslega býr það ekki í hjartanu. Við erum að staðfesta leið þekkingarinnar, en lítum ekki framhjá góðvildinni í þögn, því það er skapandi megingildi.

554. Villimaður biður í bænum sínum aðallega um miskunn handa sjálfum sér, en vitrir biðja að allur heimurinn njóti náðar – þar liggur munurinn á villimanninum og vitringnum. Þetta ætti að vera grunnur allra hugsana. Það er hvorki rétt né gagnlegt að biðja fyrir eigin hönd. Aðeins gróft hjarta gerir ráð fyrir að það sé mikilvægast. Það er miklu skynsamlegra að biðja fyrir hönd heimsins þar sem beiðandinn fær einnig dropa fullan af blessunum. Sérstaklega nú á tímum ættu leitendur að fara hina miklu leið, því það er eina leiðin til að finna hjartað.

555. Það er sagt að margir, jafnvel þeir sem hafa heyrt um Harmageddon, haldi áfram að lifa samkvæmt stöðlum gærdagsins. Varaðu vini við því að þeir þurfi að skilja vel tækni Harmageddon. Blindir þrá að hlutirnir verði eins og áður, en þetta væri eins og að setja blóm á ís.

556. Þú verður ekki undrandi þegar ég staðfesti að svartagaldri fjölgar á ótrúlegum hraða. Auðvitað er þetta eitt af vopnunum sem tilheyra andstæðingum Ljóssins. Þeir safna meðvitundum og meðvitundarlausum starfsmönnum saman. Áköll, þulur og allt annað sem myrku öflin hafa safnað sér eru notuð víða. Í viðbót við myrku miðstöðvarnar sem þér var áður bent á, spretta upp margir litlir hringir, oft á grundvelli frumstæðustu helgisiða.

Almennur skaðinn er töluverður. Auðvitað býr hvítur galdur yfir öflugustu aðferðunum – en umfram er það byggt á orku hjartans. Formúlur og þulur þurfa öll vélrænt ferli sem undirbúning og haldast þannig innan marka lægri kenninga. En nú þegar myrkraöflin hafa blásið til vopna eru hjartans öfl á móti þeim. Maður getur tekið eftir því að smám saman voru helgisiðir hvíta galdurs fluttir til hærri hugtaka elds og hjarta. Þeir myrku hafa ekki aðgang að þessum vígjum; aðeins hreint hjarta getur unnið. Aðeins tengslin við stigveldi ljóssins geta kveikt óslökkvandi elda. Þannig að andstaða hjartans við öll myrku öflin verður tákn um sigur. Ég er að staðfesta kraft hjartans og þú veist sjálfur hversu nálægt og öflugt þetta vopn ljóssins er. Maður getur ekki nálgast eldsviðið án loga hjartans. Vígsla í eldi er aðeins fyrir hjartahreina.

557. Sá tími er liðinn að fólk gæti hugsað sér orrustu sem atburð með englum sem blása í lúðra. Þú skilur nú þegar að myrkrið kallar fram óbirt öfl óreiðunnar – í þessu liggur hinn sérkennilegi segull myrkraaflanna. Það ætti að styrkja alla geisla og strauma í andstöðu við þetta. Þú skynjar nú þegar þessa styrkingu. Maður verður að beita grófum straumum, ef svo má að orði komast, sem geta komist inn í óreiðuna. Það eru fáir sem geta greint þennan mun, því að athygli mannsins hefur ekki verið beint í þessa átt. Jafnvel grófustu birtingarmyndirnar eru óaðgengilegar fyrir vitundina, ef þær sleppa við athygli heilans. Hve miklu auðveldara væri baráttan ef mannkynið gæti brugðist við grundvallarundirstöðum tilverunnar!

558. Ótti og pirringur eru kölluð hlið myrkursins. Þjónar myrkursins senda fyrst ótta til að rugla andann. Allar þulur gætu opnað dyrnar fyrir hættu, því

ótti getur læðst inn á meðan töfrabrögðin eru sögð; þannig geta nákvæmustu töfrar orðið að mestri hættu. Þess vegna verður maður að hafa áreiðanlegri leið. Menntað hjarta mun fyrst og fremst uppræta ótta og átta sig á skaða þirrings. Svo hjartað er vopn ljóssins sem mun gera slægð myrkursins skömm. Eins og vitringar hafa lýst yfir er hjartað alltaf tilbúið til að ljóstra myrkrið og halda óreiðunni í skefjum. Það er sérstaklega sorglegt að margir eru ekki tilbúnir að hugsa um kraft hjartans. Með því viðhorfi grafa þeir ekki aðeins undan sjálfum sér heldur valda sínum nákomnum skaða. Sérhver fjársjóður sem ekki er nýttur sekkur í óreiðuna og styrkir þar með myrkrið.

559. Sá sem sagði: „Við sjáum með augum hjartans“ hafði ekki í huga tákni heldur líkamlegt lögmál. Vitund sem hefur dýpkað og frelsast birtir umbreytingu allra tilfinninga. Ljósasti liturinn verður ósýnilegur, háværa sinfónían óheyrileg, kraftmesta snertingin finnst ekki, heitasti maturinn bragðlaus. Þannig verður raunverulegt tilfinningaríki – í hjartanu. Þessi eiginleiki ætti ekki að teljast afstæður. Þvert á móti, í honum er að finna enn eina nálgun fíngerða heimisins. Við látum lærisveina okkar æfa þessa tilfinningu um umbreytingu sem ein skýra leiðin til að fága hjartað. Með ósköp venjulegri hjartastjórnun getur maður neytt sjálfan sig til að heyra ekki eða sjá. Þannig getur maður lært að fara framhjá hryllingnum á neðri sviðum. Umsækjandinn verður að gera þennan eiginleika að sínum, því að annars verður miklu af verndarnetinu eytt án nokkurs tilgangs. Verndun dýrmæta efnisins er einnig verkefni jókans. Maður má ekki sóa uppsöfnum sem hafa áhrif á marga í nágrenninu. Grundvöllur samstarfsins liggur fyrst og fremst í því að taka ábyrgð hver á öðrum.

560. Þessi gagnkvæmni birtist sérstaklega á spennutímum. Hver leitandi verður að gera hverja snertingu næmari, verður að sýna blíðustu staðfestu. Allar byrðar nákominna verða að taka á sig af heilum hug – þannig verður til órjúfanlegt virki. Og svona á að halda áfram!

561. Hið mikla lögmál krefst þess að breyta hjartanu úr siðferðilegu afstæði í vísindalegan hreyfil, hreyfiafl. Þetta þróunarskref í skilningi á hjartanu varð að eiga sér stað á tímum Harmageddon, þar sem þetta er eina leiðin til að bjarga mannkyninu. Af hverju eru menn ekki tilbúnir að skynja hjarta sitt? Þeir eru tilbúnir að kafa í eðli alls kyns kosmískra myndana, en hafna því sem er næst öllum. Leyfðu þeim að kalla hjartað vél, svo framarlega sem þeir fylgjast með öllum einkennum þessa búnaðar. Við erum ekki að heimta siðferðilega þýðingu hjartans – það er óumdeilanlegt. En nú er hjartað nauðsynlegt sem brú hjálpræðis í fíngerða heiminn. Því skal lýst yfir að skilningur á eiginleikum hjartans er mikilvægasta skrefið í framförum heimsins. Enginn hefur áður sagt að slík framkvæmd þýði hjálpræði. Látum þá sem enn eru heyrnarlausir sætta sig við allar afleiðingarnar! Fólk ætti að geta skilið að nú veitir hjartað mannum óvenjuleg tækifæri til athugunar. Hörmulegt ástand neðri sviða jarðarinnar hefur áhrif á virkni hjartans. Fólk ætti ekki að óttast gömlu faraldrana, heldur alla þjáningaröðina sem tengjast slæmum vörnum gegn hjartasjúkdómum. Það versta sem maður gæti gert er að líta á þessar viðvaranir sem marga óljósa spádóma. Nei, þessar niðurstöður ættu að vera samþykktar sem niðurstöður nákvæmustu rannsóknarstofa. Hætta ætti öllum krókaleiðum. Fólk verður að sætta sig við grunn hjartans og átta sig á mikilvægi miðjunnar. Flakk og skrifinnska er

óviðeigandi og efasemdir eru aðeins leyfilegar þegar maður hefur skilið hjartsláttinn.

Látum hvern markverðan dag byrja á áminningu um að hjartans skilningur er algerlega óaðfinnanlegur.

562. Sérhver yfirmaður myndi segja að betra sé að komast hjá óvininum en lúta í lægra haldi. Svipaða varúð verður að sýna í öllu sem tengist hjartaorkunni. Og með sömu varúð erum við að sameina innri kjarna þeirra sem eru tengdir í anda, í því skyni að forðast að láta einn af stríðsmönnum bera of mikla byrði sem tengir þá alla. Þegar við biðjum þig um að beina öllum kröftum þínum í eina átt þýðir það að þú verður að vera eins spenntur og bogi. Þú verður að geta lifað í viðbúnaði og þessi eiginleiki krefst einnig töluverðrar þjálfunar. En ekki reyna að nota þessa hjartaorku til hefndar – það er óleyfilegt. Ennfremur þekkja Gæslumenn Karma flæði lögmálsins. Og gleymum ekki að hjartað er fært um að beina sér til uppbyggingar. Eyðilegging stafar ekki frá hjartanu.

Þegar vestrænir vísindamenn nota stundum dáleiðslu nota þeir orku hjartans, venjulega án þess að vera meðvitaðir um það; í slíkum tilfellum er dáleiðslan sérstaklega áhrifarík, jafnvel þó „svefn“ sé ekki framkallaður. Svo á tímum andlegs bardaga verður kappi að bæta dropa af hjartaorku við allt, og þetta verður að gera meðvitað. Það er hægt að sannfæra hjartað til starfa. Slík samtöl við hjartað ættu ekki að vera álitin eitthvað barnalegt. Rétt eins og bæn er áhrifarík þegar hún er gerð meðvituð, er mögulegt fyrir okkur að neyða hjartað til að einbeita orku sinni – og það verður spenntur boginn. Þegar eldur hjartans geislar og logar við hverja snertingu getur kallið til

hjartans þagnað. En við upphafsmenntun hjartans verðum við að reiða okkur á þá iðju að ræða við miðju okkar – það er það sem við köllum með réttu hjartað.

563. Það er hægt að vitna í heilan lista yfir plöntur sem frá fornu fari var ávísað til að flýta fyrir hjartaorku í þeim tilgangi að skapa meiri áhrif. En að undanskildum strophanthus, mun ég ekki nefna neinn þeirra núna, svo að þeir gætu ekki verið misnotaðir. Ekki aðeins stýrir strophanthus orku hjartans heldur einbeitir því líka. Þess vegna, jafnvel þó að engin augljós þörf sé fyrir hendi, má taka það án skaða á tveggja vikna fresti. Taka þarf sex dropa á hverju kvöldi þrjá daga í röð. Auðvitað er hægt að taka það tvisvar á dag þegar hjartað verður fyrir áföllum.

564. Stjörnufræðilega eru heimarnir tveir í um það bil sömu stöðu. Það er því augljóst að helstu leiðir sem Harmageddon hafa verið fyrirséðar. Maður ætti ekki að dvelja við aðskildar athafnir. Hinn jarðneski Harmageddon er í nánú samræmi við fíngerða heiminn. Í sérstökum tilvikum getur það þróast með verra móti, en fyrir löngu var séð fyrir heildarstreymi þess. Það sem er mikilvægast er ákvarðað í fíngerða heiminum; jarðneskir atburðir eru aðeins viðbrögð við ósýnilegu bardögum. Þess vegna vek ég athygli þína á fíngerða heiminum. Maður ætti ekki aðeins að muna tilvist þess, heldur líka vera gegnsýrður af því hversu mikilvægt það er fyrir atburði framundan. Ef tilvist miskunnarlausra óvina kemur í ljós, ætti að leita að þeim þar; og þegar við leitum að sönnum vinum munum við finna þá þar. Sá heimur ætti að vera fyrir okkur sem veruleiki!

565. Mun meira af dásamlegum hlutum gerist en fólk heldur almennt. Nefna mætti nokkur söguleg dæmi þar sem áberandi einstaklingar hurfu sporlaust. En þeir sem gátu ekki falið sig, af ýmsum ástæðum, létu eins og þeir dæju eftir að hafa kveðið á um að þeir væru lokaðir í þéttri kistu sem var stráð blómum. Um nóttina komu óþekktir aðilar, skiptu á kistum og fóru með hin látna að því er virðist. Það má benda á tilfelli í Asíu, Egyptalandi og Grikklandi þar sem atburðir þurftu á slíkum gjörðum að eiga sér stað. Auðvitað lýsir sagan slíkum atburðum á fullkomlega bjagaðan hátt. Tóm grafhýsi og leynilegar líkbrennslur gætu kallað mikið til minnis sem veraldarsinnaðir þekkja ekki. Maður ætti að nota stóra mælikvarða þegar mælt er og ekki gera ráð fyrir að nokkuð sé takmarkað. Materia Lucida, ljósefnið, er alveg fullnægjandi fyrir öll afrek. Það er einmitt með því að nota stóra kvarða er hægt er að þróa mikla ábyrgðartilfinningu. Það eru margar leiðir, en ef við erum að heimta þá stystu, þýðir það að atburðir hafa nálgast að fullu. Það er rétt að fylgjast með orsökum birtingarmynda og gangi þeirra, en fáir eru þeir sem finna fyrir ábyrgð á því sem á sér stað. Ég fullyrði að hvert atriði sem kemur fram hefur strax tilgang. Frá fornu fari hefur verið venja að skoða stig athyglisgáfu lærisveinsins. Með þetta í huga var afstæð formúla þulin og fylgst með því hvort hugur lærisveinsins gæti séð sig um og fundið leið til að beita því sem sagt var. Fræðslan getur dýpkað hæfni manns til að skilja með athugunum.

566. Ég ráðlegg þér að vera sérstaklega varkár þegar þú gerir vélrænar tilraunir á árunni. Töluverð aukning á móttöku augans getur leitt til rýrnunar á sjóntauginni. Auðvitað, eins og með allt, þarf smám saman þróun og

langan undirbúning. Hjartað getur auðveldlega sviðið og þá mun það ekki verða til mikilvægra tilraun. Jafnvel eitur má gera skaðlaust meðan á aðlögunum stendur sem eru réttframkvæmdar, en tími og stöðugleiki er nauðsynlegur.

567. Þú getur með þolinmæði hafið ljósmyndatíraunina sem ég gaf til kynna, en taka ætti allar upplýsingar til greina. Þetta mun einnig vera gagnleg venja við athuganir vegna rannsóknar á fíngerða heiminum. En mundu að þegar ljósmyndirnar eru teknar má ljósmyndarinn ekki líta á myndefnið. Ekki gleyma efnafræðilegum áhrifum augnsvips.

568. Draumar og sýnir fyrri lífs hafa alltaf þýðingu. Síða úr astral skjalasafninu blossomar upp ef svo má segja og minnir á sviðað hugarramma og upplifað er um þessar mundir. Tökum sem dæmi nýjustu sýnina. Það kom upp á tímum þreytu vegna samskipta við fólk, en fyrsta þörfin sem kom fram var sú að framlengja strax aðstoð. Þetta er einmitt leið Bodhisattva, sem við gleymum okkur við að hjálpa. Sannarlega er orkan mikill sem þannig myndast; alls staðar er talað um það sem ást til náungans. Slík ást er hvorki reiknuð né mæld, heldur virkar án tafar. Og svo úr djúpum fíngerða heimsins koma myndir fortíðarinnar fram. Það voru veruleg smáatriði í framtíðarsýninni þegar þjónn gleðinnar lokaði vegi óeigingjarna hugrekkisins, *podvig*, en gat ekki hindrað þrá þína og viðleitni. Og enn og aftur sýndi sýnin umburðarlyndi gagnvart mörgum veraldlegum mönnum sem þú hefur þurft að lenda í aftur og aftur. Umburðarlyndi og þolinmæði eru líka leið Bodhisattva. Þessi leið er ekki í skýjunum heldur hér á jörðinni. Skaðleg gufan hérna er þung, önnur ástæða fyrir því að leið Bodhisattva er

nauðsynleg. Frá mannlegu sjónarhorni eru þessar gufur óverulegar, en þær stinga hjartað eins og saltvatn stingur sár. Nýttu þér fjallaloftið vel. Þreytið ykkur ekki; jafnvel kafari má ekki síga aftur niður þegar hann er þreyttur. Nákvæmlega má líkja niðurkomu í mannlegan óhreinleika við verk kafara. Kafarinn er tilbúinn að bjarga drukknandi manninum, en sjálfur þarf hann aðgang að lofti. Ég er ekki að ýkja: þú þarft á lofti að halda meðan á Harmageddon stendur. Prana er eins og næring fyrir hjartað. Þú getur ekki fengið aðstoð með hvers kyns ósmekklefum aðferðum, því að aðferðirnar verða að samsvara verkefninu. En oftast viðurkennir fólk alls ekki tungumál hjartans og spenna hjartans verður nauðsynleg – með öðrum orðum útgjöld andlegra fjársjóða. Nú þegar hefur mörgum slíkum gersemum verið veitt heiminum. Lögmál tilverunnar segir að fjársjóður aukist með útgjöldum, en það léttir ekki hjartans byrði. Þess vegna skulum við vera varkár og muna eftir kafaranum.

569. Vísindalegur grunnur liggur að baki krafti mannlegs augnráðs þýðir að frekari rannsóknir eru mögulegar. Þegar áhrifin á lífveruna hafa verið rannsökuð, ætti athyglin að beinast þeim áhrifum sem mannlegt augnaráð skilur eftir á líflausa hluti. Ef augnaráðið getur náð stigi þar sem það er orðið eitrað, þá gæti það einnig fellt eitur sitt á vatni og alls kyns hlutum. Vissulega liggja álög á vatn ekki í hrynjanda orða heldur í krafti augnaráðsins. Og auðvitað geta áhrif þess verið góð eða vond. Eins og venjulega er hægt að greina hina vondu merkingu auðvelda, eins og raunin er með ógæfu; en eftir að hið illa er uppgötvað mun hið góða einnig koma í ljós. Svo það er hægt að hefja rannsóknir á því hvernig ýmis orka hafa áhrif á hvort annað. Þegar

maður er búinn nútímataækjum, er þá ekki heillandi að fylgjast með áhrifum orku á ýmsa hluti? Fornar þjóðsögur um friðarbikar eða klæði með blessun, fá aðra og skynsamlegri þýðingu. En rannsakendum skal bent á að hætta ekki á byrjunarstigum. Leyfðu þeim að stækka strax tilraunasvið sitt. Mun ekki athugun á því hvernig augnaráð og hugsun manna berst inn í andrúmsloftið leiða þá að mörgum niðurstöðum? Og verður það ekki líka lærdómsríkt að fylgjast með áhrifum sömu orku í ýmsum hæðum? Þeir geta byrjað á grófum birtingarmyndum, eins og gert var með hinu illa auga. En betra væri að tefja ekki athugun á velviljaða auganu. Maður getur komið með ákaflega gagnlegar niðurstöður; þetta eru það sem fólk ætti að einbeita sér að.

570. Láttu lyktina af Balu minna þig á heilsueflandi hreinsun rýmis. Þrátt fyrir að neðri sviðin séu mjög menguð, þá ber niðurstreymi hæðanna agnir frá útfellingum prana. Ekki er hægt að framleiða Prana, en náttúrulegar útfellingar hreinsa rýmið.

571. Það er gagnlegt að fylgjast með ummerkjum um aga hvar sem það kann að birtast. Meðal hinna ýmsu meðvituðu, sameiginlegu ögunar, ætti að huga að japönskum Zen klaustrum. Það er sjaldgæft að stigveldi og samvinna haldist án nauðungar. Maður ætti að skilja aga til að vera skipulögð og sjálfviljug samvinna. Meðal hinna ýmsu aðferða til að mennta hjartað hefur sjálfviljugt skipulag samvinnu mikla þýðingu. En svo lengi sem áráttu leynist einhvers staðar getur ekki verið um neina meðvitaða samvinna og árangurinn sem sóst er eftir næst ekki. Og við skulum vera skjót til skilnings á samvinnu. Þar sem sundrung er, getur maður ekki vonast eftir blómstrun og sigri. Við skulum samþykkja þessi sannindi sem boðun.

572. Hægt er að fylgst með ákveðnu vitundarstigi manns þar sem einstaklingur er spurður, „Hvað er nauðsynlegt?“ og svarið er víst: „Peningar.“ Svo framarlega sem viðkomandi hefur ekki vaxið upp úr þessari peningamiðuðu takmörkun er ekki hægt að veita honum neina andlega hjálp. Vitund hans verður að beina að mikilvægari gildum; þá kemur hjálp, jafnvel í efnislegum skilningi. Lögmál hæstu gildanna hefur verið komið á í allri tilverunni. Þess vegna er það okkar eigin vitund sem ákvarðar vellíðan sem við eigum skilið.

573. Að meta hve mikið á að gefa, er rétta viðmiðið kærleikur og ábyrgð. Að gefa of lítið er andstætt kærleika, en það er ekki betra að gefa of mikið. Níska er óverðug, en örlæti sem jafnvel leiðir til svika er ekki í samræmi við markmið manns. Rétt eins og ófullnægjandi matur leiðir til sveltis, leiðir óhófleg neysla til eitrunar. Það má fullyrða án ýkja að svikum hefur fjölgað talsvert vegna of mikilla gjafa. Kennari sem gefur og treystir verður að gefa gaum að fjölmörgum aðstæðum. Hann þarf að taka, ekki aðeins tillit til einstaklingsverðugleika þess sem tekur á móti, heldur einnig eiginleika umhverfisins og fólks í kringum viðkomandi, svo ekki sé minnst á karmísk og stjarnspekileg skilyrði. Næmt hjarta hvíslar hvernig maður getur skilið þetta flókna ástand. Þess vegna metum við svo mjög hjartans viðmiðin. Leið Bodhisattva nær til þessa staðals, kjarna rétttrar viðmiðunar. Ekkert yfirvegað mat kemur í veg fyrir að gefið sé úr hófi, en hjartað þekkir þetta himneska jafnvægi.

574. Fylgstu vel með því hvort kennaranum sé skylt að endurtaka eitthvað. Þú veist hversu mikið okkur mislíkar að endurtaka hluti; það þýðir að það verður

að vera góð ástæða fyrir endurtekningu. Kannski myndi einhver sem fer eftir ytri staðreyndum dæma að endurtekningin sé óþörf; en við skulum gægjast inn í hjarta okkar og við sjáum hve nauðsynlegt það er. Oft eru það einmitt þeir sem kalla eftir endurtekningu, þeir sem taka ekki eftir því. Það verður því að nota endurtekningar eins og lyf – beita þar til þær hafa sent mynd til heilans. Sá sem ber fræðslu lífsins innra með sér verður að vera tilbúinn að halda áfram að endurtaka sömu staðfestinguna svo framarlega sem hann sér að undirstöðurnar hristast. Fólk getur sætt sig við að grunnlögmálin verða að koma fyrr en önnur, því enginn getur skipt um undirstöður með smáatriðum.

575. Það er rétt að ræða menntun barna, en í þeim umræðum er spurningin um hjartað vanrækt. Reyndar er birtingarmynd hjartsláttarins eitthvað sem börn taka vel eftir. Reyndar er auðveldast að segja börnum frá fjársjóði hjartans. Ég trúir því að það sem börnum er sagt, verði hjá þeim allt sitt líf, sem fyrsta uppstigið.

576. Litlu korkfígúrunar sem notaðar voru í kunnuglegri raftilraun minna okkur, umfram allt, á fólk án hjarta. Undir áhrifum orkustrauma eru fígúrunar tilbúnar að lifna við tímabundið og jafnvel rísa upp; en um leið og straumurinn stöðvast tekur korkeðlið við, og þeir stífna upp í lífvana, enn og aftur. En ætti manneðlið að lækka undir áhrifum orkustraums? Hjartað knýr mann upp, ef það hefur verið opnað.

Við erum ekki þjálfarar sem vekja andlausa líkama aftur í líf. Straumur hjartans verður að leitast stöðugt og sjálfstætt upp á við og þá verður neistinn sem kemur frá fundi með Helgiveldisstraumnum til góðs. Að vísu þarf maður stundum að koma lífi í korkfígúra til að framkvæma ákveðna

aðgerð, en þetta verður aðeins framhjálaup sem leiðir þær ekki til sannrar hækkunar. Það er leiðinlegt að sjá korkana stökkva um, sorglegt að sjá fyrir fallið sem mun kljúfa þá í sundur. Það er dapurlegt til þess að vita að vinnan við að lyfta þeim er að sóað, en hjarta, í öllu sínu takmarkaleysi, hefur verið gefið hverjum og einum. Svo mikið hefur verið gefið, svo mikið hefur verið upplifað, að það er hræðilegt að snúa aftur á korkstigið sem hent er! Svo við skulum enn og aftur hugsa um staðfasta hækkun sem heldur stöðugt áfram, hækkun þar sem maður getur treyst fullu samstarfi. Aðeins með því að taka þátt í slíku sameiginlegu vinnuafli er hægt að venjast margbreytileikanum og koma til með að elska það. Fáir geta skilið þetta, því að kosmískur fjölbreytileiki hræðir hjarta sem ekki hefur verið mildað. En hvernig eigum við að loka okkur af frá þessum mikla fjölbreytileika? Eða réttara sagt, hvernig eigum við að læra að elska það og hætta að eilífu að takmarka hugsanir? Þegar við berjumst gegn slíkri hugsun skulum við nota hjartað sem skjöld. Reyndar var haldið á skjöldunum með vinstri hendi. Við skulum því skilja hjartað sem verndandi vopn.

577. Í verkum sem eru skrifuð af einsetumönnum forðum má finna fullyrðinguna: "Gott er ilmur, illt er eiturfnykur." Auðvitað er þessi athugun venjulega tekin sem táknræn, en djúphugsandi lífeðlisfræðingur mun einnig skilja að leiðbeinandi efnatilraun er innifalin í þessari skilgreiningu. Umbreyting orku í ilm er mjög áþreifanleg staðreynd. Þegar ilmurinn af íris eða fjólum er augljós, má gera ráð fyrir að líkamleg eða fínleg orka góðvildar sé nálæg. Á hinn bóginn fylgir rotnunarlyktin öllu sem er lágt á efnislega sviðinu sem og því andlega. Þetta þýðir að það er mögulegt að greina eðli

efnahvarfa með lykt og draga þar með enn nær uppgötvun í yfirskilvitlegri lífeðlisfræði. Þannig verður maður að geta nálgast kosmíska birtingarmynd meðvitað. Við lítum á aukið lyktarskyn og hreinan skilning vera merki um mjög fágað ástand. Meðal skilningarvitanna er lykt ein nærtækasta leiðin til að ákvarða hvað nálgast. Margir munu ekki skilja að hjartað verður hvati til að betrumbæta lyktarskynið. Alltaf þegar vera nálgast vaknar sérstakur háttur á innra lyktarskyninu í logandi hjarta. Köfnun hjartans kemur oft fram vegna slíkra nálgana. Hvorki gola né hreinsun loftsins hjálpar þar sem sterk orka hins illa myndar eins konar trekt, en gæska veitir léttir. Sömuleiðis er tilfinningin innan seilingar, ekki aðeins sem varnarlína, heldur einnig sem móttakari sem tekur upp fjandsamlegar sendingar. Stöðugur bardagi veldur truflunum í hjartslætti og þess vegna eru allar varúðarráðstafanir gagnlegar.

578. Fólk sem er ókunnugt um ástandið mun spyrja: „Hvernig tjáir Harmageddon sig ef allir pyttir hins illa eru til eins og áður?“ Þú ættir að benda á að allir hafi fundið fyrir baráttunni, hver á sinn hátt. Spenna í pyttunum gefur til kynna hver aukning er í sókninni. Þess vegna verður að meðhöndla sveiflur manna af mikilli næmni. Heyrnarlausir og mállausir gera stundum undarlegar athafnir, þar sem fötlun þeirra gerir þeim ómögulegt að finna aðra tjáningarhætti. En þjáist ekki fólk sem er fáfrótt um hjartað af svipuðum takmörkunum? Maður á ekki að hlæja að slíkri fáfræði; frekar, á umburðarlyndan hátt sem ekki verður tekið eftir, ætti maður að hjálpa fáfróðum huga að komast áfram að mynd sem er tjáningarverð. Sama umburðarlyndi ætti að sýna gagnvart öllum ljótleika eða vansköpun. Núverandi tímar krefst mismunandi aðstæðna í öllu sem við gerum. Í

Mahatma bréfunum, sem nú eru þýdd, sérðu hvernig leiðbeining Okkar, sem gerðar var í samræmi við hærri áætlun, var nokkuð fjarlæg frá allri jarðneskri starfsemi. Lögmál um frjálstan vilja leyfa Okkur ekki að hafa bein áhrif á aðgerðir manns strax. En nú þegar aðstæður á jörðinni hafa breyst eru staðlar lögmálanna undir álagi. Við verðum að leita að viðmiðunum sem gilda um nána leiðsögn og þenja varlega kjarna frjálts vilja. Svo verkefnið er að verða mjög flókið. Jafnvel minnsta brot á frjálsum vilja leiðir til afleiðinga með alls kyns afleiðingum. Starfinu við að samræma trúnaðarmál verkefnanna við karmísk skilyrði mætti líkja við að ganga á streng, en þetta reipi verður að vera undið úr ólíkum efnum. Hvaða mikla athygli þarf til að sameina þræðina í samræmi við lit og takt! Með einu óheftu útbroti getur samstarfsmaður valdið því að mikið verk fari í bið og þess vegna ráðlegg Ég sérstaka varúð. Það er til orðatiltæki um að safna öllum reipunum í ferðalag. Þú veist ekki hvaða þráð þarf í stundar spennu. Hafðu því alla möguleika opna án þess að dæma um hvort hann sé frábær eða lítill. Fyrir kennarann er dýrmætt að hafa þá vissu að allar stuttu skipanir sem hann veitir verði skiljanlegar og framkvæmdar. Þannig að við erum að fara í átt að tungumáli hjartans, sem hefur enga þörf fyrir orðræðu.

579. Skyldu þetta í eitt skipti fyrir öll: svonefnd náðargáfa, er engin gjöf, heldur afleiðing vinnu og reynslu. Fáránlega orðið innsæi byggist ekki á neinu nema takmörkuðum skilningi. Maður getur öðlast náðargjöf, ekki með innsæi heldur með mikilli uppsöfnum. Að fullyrða að náðargáfa eigi sér enga sérstaka ástæðu er eins og að krefjast þess að ímyndun sé ekki endurspeglun fyrri reynslu. Það er kominn tími til að það sem virðist vera ákaflega afstætt,

fari inn í rás atburðanna. Manneskjur hafa gengið í gegnum margar aðstæður og þar með betrumbætt getu sína til að dæma. Þú getur verið viss um að einstaklingur sem skortir greiningargetu hafi lifað grófa tilveru, sem hann gerði enga tilraun til að skilja og svipt sig þannig ávinninginn af því að skynja í gegnum hjartað. Mannshjartað er ekki ungt, því efni þess er varanlegt. Sumir munu gleðjast yfir þessum varanleika; í þessum skilningi liggur eilíft líf. Sumir munu gleðjast yfir því að vitund manns er einnig á hans ábyrgð. Þannig verða spjöld sannleikans hluti af lífinu. Ekki þreytast á að lesa reynslu lífsins eins og hún hefur birst í gegnum allar aldir. Opna hjartað mun gleðjast yfir skiptingu hrynjanda. Og með þessar undirstöður á sínum stað munum við skilja að hreyfingin sem leiðir mannkynið áfram verður ekki séð í daglegu lífi. Þegar við samþykkjum þetta mikla svið skulum við einnig finna leið til að gleðjast.

580. Þegar við tölum til almennings, höfum í huga að það er til fólk sem yglir sig í hvert sinn og hjartað er nefnt. Fyrir slíka einstaklinga getur viðfangsefnið virst barnalegt, eða það sem verra er, þeir kunna að trúá því að þeir einir hafi rétt til að dæma um hjartað, sem leiðir til niðurstöðunnar „Hjarta okkar, en ekki þitt.“ Þannig er almennu hjarta heimsins breytt í einkaeign. Því skulum við vita hvar ekki á að banka upp á. Allar svívirðingar um hjartað eru guðlast gegn Sannleiksandanum.

581. Ef næg uppsöfnun eru til staðar er mögulegt að ná hæsta vitundarstigi nær samstundis. En í miðju verki skulum við ekki leita hæstu krafna. Mannlegur andi þróast hægt – við skulum muna þetta. Þess vegna er þolinmæðin ein ekki nægjanleg; beitum gleði þolinmæðinnar. Við skulum

jafnvel líta á hvers konar augnabliks uppljómun sem óraunhæfa. Með því dýpkum við sannfæringu okkar fyrir þörf á þrotlausri viðleitni til að mennta hjartað.

582. Bræðurnir miskunnarinnar gátu farið inn á staði þar sem pestin geisaði án þess að smitast, vegna þess að þeir höfðu selt vitund sína Kristi óafturkallanlega og óskipta. Slík skipti á vitund skapaði eldglampa með ósigrandi hreinsunarkrafti. Þetta vestræna dæmi minnir á margra svipaðar óaðskiljanlegar athafnir sem vekja eldspennu hjartans. Auðvitað veistu af þeim forna sið að slá á bringuna á stundum þegar krafist var aukinnar vitundar. Einsetumenn höfðu skýran tilgang í því að slá sig á kaleikinn með steini. Það var ekki vegna verkja; heldur með því að nota þessa frumstæðu aðferð kveiktu þeir eld hjartans. Hinar ýmsu aðferðir við flögnun og ertingu á húðinni með hárkápum tilheyrja sömu frumstæðu aðferðum til að efla hjartað, þar sem sársauki beinir allri veru viðkomandi í eina átt. Auðvitað munum við ekki falla aftur að slíkum frumstæðum aðferðum þegar við gerum okkur grein fyrir því að hæsta vörnin og hækkunin er innifalin í óaðskiljanlegri lönguninni. Í gegnum hjartað er maður fær um að miðla vitund sinni eftir keðju Helgiveldisins og auka þannig styrk sinn og gera sjálfan sig óverjandi. Það þýðir að fyrir svo lífsnauðsynlegan árangur eru þrír þættir nauðsynlegir: hjartað, Helgiveldið og hugtakið óaðskiljanlegt. Venjum okkur við að finna stöðugt fyrir hjartanu. Við skulum ekki gleyma að halda ímynd fræðarans í þriðja auganu og skiljum hvað óaðskiljanleg viðleitni merkir. Síðasta krafan getur oft verið erfiðust. Fólk nennir ekki að reka blöðkur viðurstyggðarinnar í burtu sem tippla allt í kringum og brýtur því niður eigin viðleitni, jafnvel á

byrjunarstigi. Niðurstaðan er lúinn viðleitni sem snýst hring eftir hring og nær engum framförum. Maður ætti ekki að halda áfram að endurtaka ógeðfellda rullu sem mengar rýmið og kemur í veg fyrir að maður tengist Helgiveldinu.

Góður vísindamaður skrifar um ónæmi en hann vanmetur hlutverk hjartastöðvarinnar sem miðju fíngerðrar orkunnar. Það er í hjartanu sem ósnertanleikinn birtist. Maður gæti jafnvel reynt að lemja á brjóstið ef skortur er á staðfastri viðleitni, en ég ráðlegg ekki að grípa til slíkra frumstæðra aðferða. Það er betra að hafa stöðugt í huga hin þrjú nauðsynlegu hugtök og sætta sig við þau með öllum þeirra lífskrafti.

583. Að velja það besta úr því versta er líka hluti af verkefni Arhats. Oft geturðu lent í því að vera umkringdur því versta á alla kanta, en jafnvel þá verður þú að finna sjálfstjórn til að velja það sem er minnst skaðlegt. Mitt í sjónum er ekki auðvelt að velja bestu ölduna, en allt að einu þá er það mögulegt.

584. Enn á eftir að rannsaka margt af því sem er nokkuð kunnugt. Hefur sviti eða munnvatn verið skoðað að fullu? Við lesum um eitruð munnvatn og við vitum um gagnlegt munnvatn. Við höfum líka heyrt um fjölbreytta eiginleika svita og samt hefur engin þessara seytla verið rannsökuð. Sviti við vinnu og sviti ofáts verður ekki sá sami. Munnvatn í reiði og munnvatn í hjálp er mismunandi, en þetta eru bara frumstæðar aðgreiningar. Sérhvert mannlegt ástand framleiðir ákveðin efnahvörf. Þegar verið er að rannsaka raunverulega fjölbreytni örverunnar, getur maður komist að skilningi á sambandi hins líkamlega og andlega. Hjá þróaðri manneskju verða viðbrögðin einnig

margvísleg. Maður getur lært hversu mjög sviti í bæninni eða háleitri, hjartnæmri þrá er frábrugðinn svita málaliða. Sviti manns sem hleypur til að veita hjálp er allt annar en sviti einhvers sem flýtir sér að fremja morð. Með því að bera saman slík andstæð viðbrögð er hægt að greina afurðir andlegrar orku. Þannig að frekari vísindaleg afrek eru á leiðinni. Auðvitað verður rannsakandinn sjálfur að sýna nægilega næmi. Hann verður að greina á milli tilfinninga og með heiðarlegum samanburði stillir hann upp mörgum rugluðum hugtökum. Að fylgjast með tengslum milli seytla og breytinga á áru mun einnig auðga tilraunina. Þar að auki, verður nákvæmlega engin þörf fyrir dýratilraunir og aðrar pyntingar. Vísindamaðurinn gæti heimsótt ýmsa staði manlegrar athafna og á náttúrulegan hátt án þvingunar safnað vitnisburði og öðrum gögnum. Erfiðast verður að rannsaka afurðir bænar og eftirvæntingar – með öðrum orðum, mikilvægustu tjáninguna. En þegar hann tekst á við þessar birtingarmyndir mun rannsakandinn finna raunverulega fjársjóði ef hann vill. Þú hefur tekið eftir vísibendingum um svita í tengslum við hreyfingu hjartans; þetta er sérstaklega sjaldgæft dæmi um þrá hjartans. Ráðleggðu því læknum þínum og vísindamönnum að fylgjast með mikilvægi þessara athugana, sem gerðar eru á sama tíma og logandi sjúkdómarnir sem við höfum rætt um að eru að aukast. Þessar athuganir munu reynast mjög gagnlegar. Ekki má gleyma logandi faröldrum sem eru á leiðinni. Fjölmargar áminningar eru dreifðar um mannkynssöguna. Sérstaklega núna, þegar ýmsir kraftar eru mikið notaðir, þrátt fyrir skort á rannsóknum á eðli þeirra og hugsanlegum aukaverkunum, þurfa menn að hafa í huga að endurkast er mögulegt. Vísindamenn ættu að gefa gaum að sérkennilegum fjölda sjúkdóma. Maður ætti ekki bara að útskýra þá með því að halda því fram að

þeir komi upp þegar hringiðu samfélagsins þéttist. Orsakirnar eru miklu dýpri og ráð Okkar um menntun hjartans eru mjög tímabær.

585. Hugsaðu, það er engin leið að ára og innihald seytla geti verið fölsuð.

Það er erfitt fyrir mannkynið að átta sig á slíkri einfaldri staðreynd.

Spurningar um slík mál eiga sinn stað, jafnvel þegar það er verið að prófa

Arhat. Að sjá ekkert og heyra ekkert, en samt halda trú upp á hæsta stig

þekkingar – er eiginleiki Arhats. Að sýna hjartnæma viðleitni – það er líka

eiginleiki Arhats. Til að átta sig á bæði stóru og smáu – það er einnig

eiginleiki Arhats. Sparnaður grunnorkunnar er líka eiginleiki Arhats. Stöðug

löngun í hið góða er enn einn eiginleiki Arhats. Hugrekki og þolinmæði eru

líka eiginleikar Arhats. Það er fáránlegt að hugsa um eðli Arhats sem eitthvað

ójarðneskt. Arhat þróast á jörðinni sem leiðtogi hjartans. Hann býður sig sem

miðju þar sem ný form geta þróast. Vitund hans sér allt, öll óþolandi jarðnesk

skilyrðin, en hjarta hans skilur hvernig á að umbreyta þessum hindrunum.

Hinir smáu í anda eru í stöðugum ótta við átök – eða nánar tiltekið það

ástand sem við köllum bardaga. En ekkert annað orð mun fjalla um veruleika

baráttu og velgengni eins og bardagi gerir. Svo að stríðsmaður getur fundið

stað fyrir andstæðing sinn – sem stein til að brýna sverðið. Ég held að það sé

mögulegt fyrir kapp að senda fræðaranum styrkta viðleitni sína þegar þeir

sameinast í bardaga saman.

586. Með loforði við forystu er hægt að ná sama sameiningarafli og foringi

veitir á vígvellinum. Reyndur kappi lætur ekki sveiflum í árangri trufla sig.

Taktur er hluti af hvaða vaxtarferli sem er; jöfn stilling er aðeins til í

hreyfingarleysi. Svo lifandi hjarta er ekki flatt og jafnt. En á tímum kosmískrar

spennu má benda hjartanu á að þenji sig ekki um of. Tengslin milli hjarta einstaklings og kosmíska taktsins eru alveg augljós. Hægt var að greina hjarta heimsins með aðferðum rannsóknarstofa.

587. Einsetumaður sem skildi tungumál dýranna tók eftir því, þegar hann var að gera bænir sínar, að lítill grænn snákur fór að hringa sig nærri honum. Þetta gekk í nokkra daga. Að lokum spurði einsetumaður snákinn: „Hver er ástæða einkennilegrar hegðunar þinnar?“ Ormurinn svaraði: „Það er einbeiting þín sem er skrýtin, Rishi, ef þú tókst eftir hreyfingum mínum í bænum þínum!“ „Slægi ormur,“ svaraði einsetumaðurinn, „ekki dæma aðra eftir eigin ráðum. Fyrst rís upp jarðneska athyglin, síðan sú fíngerða og síðan sú eldlega, sem umfaðmar bæði hið himneska og hið jarðneska. “Margir gætu sagt þessa dæmisögu – vafningar ormsins eru svo algengir! Eftir að hafa orðið eins og ormar geta menn ekki þolað neitt sem er umfram sitt slímuga ástand. Þeir eru tilbúnir að eyða tíma og fyrirhöfn, þó ekki væri nema til að greina eitthvað, sem að þeirra mati er lítilsvert. Staðlar ormsins samsvara hugsun þeirra. Sá sem reynir að fullyrða að afrek jógans séu ekki til, er sannarlega lævís ormur! En nauðsynlegt er að koma öllum smáatriðum í Yoga í brennidepil með fágun hjartans – þannig er verið að endurnýja forna afrekið í geislum nýja heimsins. Af hverju að takmarka sjálfan sig við jarðneskan árangur? Af hverju að rífa sig með valdi frá karmískum aðstæðum? Einnig hér, í eldgri skírni, geta leitendur náð sameiningu við fíngerða heiminn. Þeir geta þannig styrkt sig í skilningi á hjartanu og fengið þá gagnlegu strauma sem þú finnur líkamlega.

588. Lítum á auðuga spámenn með sérstakri varúð – í raun eru þeir ekki til. Að vísu getum við ekki látið sendiboða líða svengd, en jarðneskur auður með öllum byrðum þess má ekki verða „dreki þröskuldsins“. Við skulum muna að Apollonius frá Týana var ríkur, en aðeins svo hann gat gefið auð sinn. Að sama skapi bera vagnar okkar ekki gullfarm, en þeir halda áfram engu að síður. Við skulum því vera saman.

589. Margoft hef ég varað þig við ótta og svikum; þetta ætti að muna út frá sjónarmiði þróunar. Öll efni sem tilheyra ótta eru andhverf við eld. Sá sem ber ótta innra með sér má ekki nálgast eld! Allir ávextir ótta sem myndast munu verða að ösku. Þess vegna er öll viðleitnin til eldlegrar orku sú að afsala sér hvers konar ótta. Leitendur verða að horfa á dæmi um hugrökk hjörtu sem flýja ekki frá eldspúandi drekum heldur nálgast þá í raun án ótta. Munum eftir sýninni 13. september. Með miklum skýrleika lýsir það hvatvísi eldþáttanna og sýnir hvernig þeir djörfu munu taka á móti þeim. Sérhver sýn hefur sannarlega þýðingu.

590. Um svikara verður að segjast með sorg: þeir hafa dáið að eilífu. Fræ andans þolir ekki byrði svikanna – þá viðurstyggð.

591. Allt örvæntingarástand merkir takmörk. Hjartað táknar óendanleikann.

592. Að fremja sjálfsvíg þýðir að vanhelga hjartað og ganga á öfgastig fáfræði. Sömuleiðis er yfirveguð morð andstæð hjartanu.

593. En það er fegurð í hvert sinn sem einhver tekur þátt í að byggja upp nýja heiminn. Þetta er hið sanna lén hjartans. Þessi þrá eftir lífshreinsun gefur af sér staðfestu sem skín eins og óslökkvandi ljós.

594. Jafnvel þegar eldlega fræðslan er aðeins snert einu sinni, ummyndast eðli mannsins frá því sem það var deginum áður.

595. Við skulum venjast því að skilja manninn, ekki aðeins sem tjáningu hæsta anda, heldur einnig sem eilíft viðbragð efnasambanda. Við munum venjast því að skilja þá sérstöku merkingu sem er í mannlegum tengslum. Birtinguna sem þekkt er sem Arhat er skylt að finna með hjarta sínu, hvernig hann bregst nálægum samsetningum – skylt að finna fyrir þeim andlega og efnafræðilega. Með því að gera það getur hann forðast mörg óþarfa átök. Logandi hjartað skynjar hvar raunveruleg samsvörun er og hæfileikinn til að bæta hvort annað upp. Slíka hæfni ætti að vera krafist af hverjum leiðtoga. Hann eða hún verður að hafa hjarta sem er opið fyrir himni og jörðu. Styrkjum okkur líka í þeirri hugsun að við eigum að koma á vinsamlegum samskiptum við allt fólk. Ein af grundvallarskilyrðum tilverunnar er einlægni, eða með öðrum orðum, hjartnæmni. Ef þessi grunnur er ekki nægilega þróaður getur maður styrkt hann með því að snúa sér að hjartanu.

596. Þar sem þú ert að ljúka við fyrstu bókina um hjartað, þarf að vera til áminning um ákveðin grundvallaratriði sem ég hef snert á mörgum sinnum. Helsta krafan til að beita hjartaorku er að gera sér grein fyrir að enga líkamlega áreynslu þarf til að nýta hana. Líkamlegu taugamiðstöðvarnar starfa einnig til að bregðast við stjórnun heilans og viljans, en sendingar

hjartans nást án nokkurrar ytri spennu. Hjartað getur aðeins virkað þegar það er andlega frelsað frá líkamlegri spennu. Við skulum ekki gleyma því að vestræni skólinn fylgir venjulega braut heilans, en Austurlönd, þar sem grunnurinn hefur enn ekki tapast, heldur þeirri fornu þekkingu að krafturinn sé í hjartanu. Þó að lækning með hjarta leyfi snertingu á hendi, þá eru það hvorki hönd né auga sem veita hjálp, heldur útstreymi hjartans. Fjarlægð hefur engin áhrif á lækningu í gegnum hjartað, en sending frá heilans gæti þurft að takast á við hindranirnar sem skapast af alls kyns ytri straumum. Þjálfun í stjórn hjartans krefst sem minnstrar fyrirhafnar og aðlögunar. Hrein hugsun, stöðugleiki og velvilji koma hjartaorkunni í verk. Karmískir kostir einstaklings geta aukið styrkleika og fágun hjarta hans, en í hvert skipti sem hann leitast til Helgiveldisins opnar það hjarta hans í samræmi við styrk hans. Fólki ætti að hafa í huga að það er aðeins ein leið til hjálpræðis – í gegnum hjartað. Staðfestingin á hjartalögmálinu hefur ferðast með allri sögu mannkynsins. Það er hægt að fylgjast með því eftir nokkrar aldir, að fólk snýr aftur að hinni einu braut.

597. Við skulum vita að okkur hefur ekki lítið verið gefið; skiljum þennan efa eftir fyrir þá geðveiku. Mikið hefur verið gefið, hjartað hefur verið styrkt að nýju og fullkomlega meðvitaður aðgangur að Helgiveldinu og fíngerða heiminum hefur einnig verið veittur. En það er aðeins hjartað sem leiðir mann til logandi heimsins. Við skulum nálgast þann heim án þess að finna fyrir skelfingu; við getum ekki sagt „án spennu,“ því skjálfandi takturinn er óhjákvæmilegur. En það sem við finnum er staðfesta en ekki ótti.

598. Ég skora á þig að ganga með Okkur í gleði og sorg; það er aðeins í þessum tvíþætta loga sem vitundin verður til. Þjálfun í meðvitund er jóga hjartans. Þessi framkvæmd er ómöguleg utan daglegs lífs; en eins og þú veist er hægt að halda því áfram í fíngerða heiminum. Þannig skulum við nálgast eldheita þekkinguna.

599. Þjóðsaga Úígúra segir frá risa sem náði svarta drekanum og batt hann með mörgum keðjum. Risinn skyldi systur sína eftir til að fylgjast með drekanum og hann flýtti sér til enda jarðarinnar til að tilkynna sigur sinn. En þegar risinn var kominn til fjarlæggra landa, heyrði hann systur sína kalla og vissi að drekin var að losna úr fjötrunum. Risinn flýtti sér aftur en þegar hann sá sjóinn fyrir sér áttaði hann sig á því að hann yrði seinn ef hann héldi áfram sömu leið. Svo að trölilið ákvað að fara frá einu fjalli til annars og forðast sjó, skóga og mýrar – það var eina leiðin til að ná tímanlega. Svarti drekin var að losna úr síðustu keðju sinni þegar trölilið kom og batt hann hratt aftur.

Við skulum muna þessa dæmisögu og hraða okkur eftir tindinum. Með því að fara frá tindi til tindar verður auðveldara að mæta öllum þeim sem búa í mismunandi löndum og klæðast mismunandi fötum en búa með einu hjarta. Þannig munum við ná þröskuldi eldhliðanna.

600. Önnur bók um Hjartað kann að vera gefin, en fyrst skulum vinir og óvinir tileinka okkur bókina sem er nú að ljúka. Á sinn hátt – vingjarnlegur eða fjandsamlegur – getur hver einstaklingur sótt sér ráðin um hjartað. En

jafnvel þó einhver muni aðeins atriðin um gildi tilverunnar, þá hefur hann þegar hjálpað sjálfum sér.

Nú skulum við snúa okkur að grunninum að hinum eldlega heimi; við skulum smám saman læra að nálgast hann í staðfestu og gleði.

© Upplýsing réttthafa

Agni Yoga Society, Inc., New York

www.agniyoga.org

© 1934, 2013 by Agni Yoga Society.

Fyrsta útgáfa 1934. Þriðja útháfa 2013.

Endurprentun Nóvember 2016. Uppfærð Julí 2020.×

Íslensk þýðing 2021 Áhugamenn um þróunarheimspeki

Agni Yoga Society

319 West 107th Street, New York, NY 10025

phone (212) 864-7752 · [email](#)