

# SKÍÐABLAÐIÐ

BLAÐ SKÍÐAFÉLAGS ÍSFIRÐINGA 2017







**Veflausnir**



Öruggt greiðslumhverfi



Öll kort og gjaldmiðlar



Auðvelt að tengja við vefverslun



Tilbúnar tengingar við öll helstu vefumsjónarkerfi

## Borgun auðveldar viðskipti á netinu

Viltu taka við greiðslum á vefnum eða með appi? Borgun býður fjölbreyttar lausnir svo þú getir nýtt þér tækifærin á netinu og tekið við greiðslum í vefverslun.



**BORGUN**



# Gleðilega páska og gleðilega skíðaviku

Ísafjörður er skíðabær og skíði og páskar eiga sér langa sameiginlega sögu á Ísafirði. Eiginlega má segja að páskarnir séu skíðajólin. Þá koma brottfluttir Ísfirðingar í heimsókn til fjölskyldu og vina, njóta samveru fara á skíði og skemmta sér. Margar ógleymanlegar minningar eiga bæjarbúar af Dalnum eða nú í seinni tíð af Dölunum tveimur.

Við nefnum Ísafjörð, skíði og snjór í sömu andrúnni en það eru blikur á lofti. Veturinn í vetur var okkur erfiður, það er svo sem ekki í fyrsta sinn, við erum ýmsu vön og látum ekki einn snjóléttan vetur slá okkur út af laginu.

Áhugasamir og öflugir einstaklingar hafa komið í gang snjóbyssunni okkar og við höfum slættað brautir og sett upp girðingar til að fanga þann litla snjó sem hefur komið í vetur.

Við þurfum að huga að framtíðinni ef að Ísafjarðarbær ætlar áfram að vera skíðabær og standa undir nafni. Með óstöðugum snjálögum á núverandi svæði þarf að ráðast í framkvæmdir svo að svæðið verði barnvænna og opið fleiri daga á ári með minni tilkostnaði svo að við tölum nú ekki um ef að allar greinar skíðaíþróttarinnar; alpagreinar, bretti og skíðaganga, hefðu allar aðstöðu á sama stað með sama skála

Dalirnir okkar eiga góða vini í Ísafjarðarbæ og íbúum hans. Nú nýverið skrifaði bærinn undir uppbyggingasamning við Skíðafélagið sem Dalirnir tveir njóta góðs af og þessum samningi verður fylgt eftir af áhugasömu fólki sem vill veg skíðaíþróttarinnar sem mestan. Því þetta flotta skíðafélag er byggt upp af fólkinu sem stundar íþróttina, allt frá grunnskólabörnum upp í ellilífeyrisþega. Skíðafélgastannburstinn lifir góðu lífi með aðstoð bæjarbúa sem halda uppi öflugu sjálfboðaliðastarfi í þágu okkar allra.

Já hátíðin er að ganga í garð, Skíðavikan á Ísafirði er svo mikil hátíð að hér á árum áður fengu börnin nýjar þrjónaðar peysur fyrir skíðavikuna, rétt eins og það væru að koma jól.

Það eru ekki mörg skíðasvæði á Íslandi sem skarta jafn flottri dagskrá og við gerum hér á Ísafirði því við elskum snjó.

## Velkomin á skíðaviku og gleðilega hátíð

Hólmfríður Vala Svavarsdóttir,  
formaður Skíðafélag Ísfirðinga

### Skíðablaðið 2017

**Útgefandi:** Skíðafélag Ísfirðinga

**Ritnefnd:** Jóhanna Oddsdóttir, Sigríður L. Sigurðardóttir, Hólmfríður Vala Svavarsdóttir, Heimir Hansson.

**Auglýsingar:** Jóhanna Oddsdóttir.

**Prófar kalestur:** Þórdís Lilja Jensdóttir

**Ljósmynd á forsiðu:** Hlynur Kristinnsson

**Hönnun:** GBG

**Prentun:** Pixel ehf.

**Ljósmyndir:** Haukur Sigurðsson, Hlynur Kristinnsson, Rúnar Óli Karlsson, Andrew Miller, Oddur Pétursson, Örvar Ólafsson, greinarhöfundar, ritnefnd o.fl.

**Stjórn SFÍ:**

Hólmfríður Vala Svavarsdóttir, formaður

Sigríður Sigurðardóttir, gjaldkeri

Kristján Ásgeirsson, Ásgerður Þorleifsdóttir, Jóhann Bæring

Pálmason, meðstjórnendur

**Heimasíða:** www.snjor.is



**Skíðavikustjóri:**

Esther Ósk Arnórsdóttir  
Umsjónarmaður Félagsmiðstöðvar  
**Heimasíða:** www.skidavikan.is





# ÁRIÐ SEM ÍSAFJÖRÐUR VAR SNJÓLAUS

Það verður seint sagt um veturinn 2016-2017 að snjórinn hafi mikið þvælt fyrir okkur, því miður, í það minnsta fyrir okkur skíðamenn. Fyrsti opnunardagur fyrir alpaskíðin var 10. janúar en þá aðeins í barnalyftunni. Allt leit þetta þó vel út og horfðu menn með björtum augum til næstu mánaða. Skíðað var í barnalyftunni til 14. janúar en þá skelltu veðurguðirnir í lás. Hláka og aftur hláka og svo ennþá meiri hláka og allt orðið snjólaust. Við tóku dagar sem reyndu á þolinmæði og bænhita. Fljótlega var þolinmæðin á þrotum og starfsmenn skíðasvæðisins ásamt skíðamönnum héldu af stað í leit að snjó.

## Snjóbyssan bilaða

Með þrjúskuna að vopni mættu nokkrir sjálfboðaliðar í Tungudal snemma á laugardagsmorgni í lok janúar. Snjóbyssu skíðasvæðisins hafði verið komið fyrir við barnalyftuna og nú skyldi henni komið í gang. Búið er að gera allt klárt, dælan úti í á er komin í gang og vatnsdæla byssunnar gangsett. Allt lítur þetta vel út, farin að sjást kornamyndun úr dropunum sem frussast út úr byssunni. Þá er það loftpressan í gang, og svo viftan. Hún fer upp á snúning, smá smellur heyrir frá lyftuskúrnum og allt þagnar. Eftir nokkrar tilraunir verðum við að játa okkur sigraða fyrir biluðum rafbúnaði. Slöngur, snúrur og dæla er tekið saman aftur og menn halda heim.

Eftir helgina var byssan dregin

niður í bæ og henni komið fyrir inni á verkstæði HG í Hnífsdal. Nú skyldi hún yfirfarin og löguð.

## Gullhóllinn gamli góði

Þrátt fyrir þetta bakslag vildum við fyrir alla muni finna einhver ráð til að hjálpa krökkunum sem æfa hjá Skíðafélagi Ísfirðinga að komast á skíði. Þann 4. febrúar var stefnan tekin með allan hópinn á Seljalandsdalinn gamla góða. Troðin hafði verið braut frá Gullhól og niður að þeim stað sem lyftan frá 1995 hafði byrjað, við veginn upp að göngusvæðinu. Vopnaðir litlum snjóbil, þremur snjósleðum og tveimur snjótroðurum ferjuðu starfsmenn skíðasvæðisins og foreldrar skíðabarna, krakkana upp á Gullhól og kepptust krakkarnir um að vera fyrstir niður aftur til að



Snjóbill, troðari og vélsleðar ferjuðu krakkana upp á Gullhól



Æfingakrakkar á leið upp á Gullhól í snjóbil

geta valið sér tæki til að fara aftur með upp. En þessi gamla sæla var ekki lengi í boði. Þremur dögum síðar höfðu veðurguðirnir enn og aftur skellt í lás með meiri hláku og því ekki hægt að nota þessa brekku lengur.

## Hvað er nú til ráða?

Aftur fóru starfsmenn skíðasvæðisins ásamt skíðamönnum af stað í leit að snjó. Seljalandsdalur var svo snjóléttur að ekki hefði einu sinni verið hægt að fara upp lyftusporið á gömlu topplyftunni. Eftir að hafa kannað nokkra möguleika á svæðinu fannst brekka þar sem tókst að troða 4 troðara-breiddir frá gilinu og um 350 metra niður. Ekki var þó mikið í brekkunni og sáust stöku steinar uppúr hér og þar. Farið var af stað frá gönguskálanum með snjóbil og krakkarnir ferjaðir upp brekkuna með honum.

Þegar þarna var komið við sögu höfðu komið nokkrir dagar með góðu frosti en ekki vildu veðurguðirnir bjóða okkur úrkomu með því. Hún var aðeins í boði með rauðum tölum. Starfsmenn skíðasvæðisins höfðu gert tilraunir til að koma snjóbyssu svæðisins í gang en það hafði ekki gengið upp. Svo virtist sem ekki ætti að bjóða upp á alpaskíðun í ár. Nú fóru nokkrir vaskir sjálfboðaliðar af stað með það markmið að koma snjóbyssunni í gang. Veðurfræðingarnir töldu veðurguðina ætla að bjóða okkur upp á nokkra úrkomulausa frostdaga.

## Snjóbyssu ævintýrið hefst

Eftir tæpan mánuð af lélegum veðuraðstæðum var komið gott frost í veðurspána. Byssan komst í





Gamli góði Gullhóll stóð svo sannarlega fyrir sínu í þessa þrjá daga

gang um miðjan dag 28. febrúar og snjórinn þeyttist út úr henni eins og hann fengi borgað fyrir það. Menn horfðu bjartsýnir upp í grasi þakta barnabrekkuna í Tungudalnum og einhver komst svo að orði hvort ekki hefði verið rétt að fara með sláttuvélina á brekkuna áður en byssan var sett í gang. Fjölmargir sjálfboðaliðar voru tilbúnir að koma að því að koma byssunni í gang og fylgjast með henni. Meira að segja Lögreglan á Vestfjörðum lagði verkefninu lið en þar er gott fólk sem vakir á nóttunni og tóku þau rúnta uppeftir til að kanna fyrir okkur ástandið næstu daga.

#### Glaðir menn vilja meira

Það var gífurlega gaman að sjá loksins snjórinn sprautast út úr byssunni þótt menn vissu að framleiðsla með einni byssu dygði ekki til að opna allt svæðið. Hugur undirritaðs á það til að fyllast af misgáfulegum hugmyndum og ein slík var mætt. Veðurfræðingarnir töldu að veðurguðirnir myndu bjóða upp á hörku frost næstu daga. Síminn var enn einusinni tekin upp og símtali splæst í nokkra góða vini. Nú skyldi smíðuð snjóbyssa og henni komið fyrir uppi í Miðfells-skúr. Einn þeirra sem talað var við, Stefán Þór Hafsteinsson stórsmiður og æskuvinur svaraði skemmtilega.

**„Bæsi minn, þú ert klikkaður en ég er með, því ef þetta heppnast þá erum við snillingar. Ef þetta klikkar þá getum við allavega montað okkur af því að hafa reynt.“** Haldið var upp í Miðfells-skúr með sex metra langt vatnsrör sem á höfðu verið festar tvær gamlar vatnsbyssur úr frystihúsi, eina góða vatnsdælu, slöngur, fittings, verkfæri og slatta af bjartsýni. Hugmyndafræðin hafði verið reynd niðri í skála í litlu frosti og tölu menn sig hafa séð korna-myndun við þær aðstæður.

Búnaðinum var komið upp og settur í gang við -5°C. Því miður var úrkoman full blaut og því drepíð á aftur.

Ekki hafa sést tölur lægri en þetta síðan og því ekki verið hægt að gera aðra tilraun með heimasmiðuðu byssuna. En byssan góða sem sett hafði verið í gang við barnalyftuskúrinn var enn í gangi og gekk samfelt í sex sólarhringa þar til drepíð var á henni. Veðurguðirnir voru enn einusinni farnir að gráta. Þrátt fyrir nokkra hláku sást ekki mikið á framleidda snjónum.

#### Tungudalur opnaður - en þó aðeins að hluta

Þann 28. febrúar tókst að opna Miðfellslyftuna fyrir æfingakrakka. Krakkarnir voru fluttir með snjóbil frá skálanum í Tungudal og upp í Miðfellslyftuna þar sem fyrst um

sinn var hægt að skíða í bökkum 3 og 4. Fljótlega bættist svo bakki 2 í hópinn. Nokkrum dögum síðar tókst starfsmönnum svæðisins að gera hól á milli 7. og 8. staura í Miðfellslyftunni og gátu þá yngstu krakkarnir æft í efsta hluta lyftunnar sem er meira afliðandi en bakkarnir 4. Þann 16. mars tókst að koma nægum snjó í lyftusporið á Sandfellslyftunni og var þá hægt að fara upp með henni og renna sér eftir sneiðingnum að Miðfellslyftunni. Miðvikudagurinn 22. mars var svo mikill gleði dagur hjá okkur skíðamönnum, en þá hafði okkur og veðurguðunum tekist í sam-einingu að framleiða nægan snjó til að hægt væri að opna barnalyftuna á nýjan leik. Það voru gríðarlega ánægð börn úr Íþróttaskóla HSV sem mættu til æfingar þann dag og gátu loksins rennt sér að vild og tekið lyftuna sjálf.

Ljóst er að margir hafa lagt mikið á sig til þess að krakkarnir geti komist á skíði í vetur. Menn hafa reynt hin ymsu ráð, bæði stríðsdansa og bænir. Eiginkona mín velti því fyrir sér hvort bænir minar væru ekki farnar að ganga fulllangt þegar hún heyrði síma minn byrja að hringja um daginn, en hringitónninn byrjaði þá á orðunum „take me to church“ úr samnefndu lagi eftir Hozier.

*J. Bæring Pálmason*



# OPNUNARTÍMI

## SUNDSTAÐA Í ÍSAFJARÐARBÆ



### SUNDHÖLL ÍSAFJARÐAR

**Mán-fös:** 07.00- 08.00 & 18.00-21.00  
**Lau-sun:** 10.00-17.00

### SUÐUREYRARLAUG

**Þri-fös:** 16.00-19.00  
**Lau-sun:** 10.00-15.00  
**Mán:** Lokað

### FLATEYRARLAUG

**Þri, mið, fim:** 13.00-19.00  
**Lau- sun:** 13.00-16.00  
**Mán og fös:** Lokað

### ÞINGEYRARLAUG

**Mán-fim:** 08.00-10.00 & 17.00-20.00  
**Fös:** 08.00-10.00  
**Lau:** Lokað  
**Sun:** 10.00-16.00

# PÁSKAOPNUN

DAGSETNING	ÍSAFJÖRÐUR	SUÐUREYRI	FLATEYRI	ÞINGEYRI
Mán, þri, mið	07.00 - 21.00	13.00 - 19.00	13.00 - 19.00	08.00 - 12.00 & 14.00 - 20.00
Skírdagur	10.00 - 18.00	13.00 - 19.00	13.00 - 19.00	10.00 - 18.00
Föstudagurinn langi	10.00 - 18.00	13.00 - 19.00	13.00 - 19.00	10.00 - 18.00
Laugardagur	10.00 - 18.00	11.00 - 17.00	13.00 - 19.00	10.00 - 16.00
Páskadagur	10.00 - 15.00	11.00 - 17.00	11.00 - 16.00	12.00 - 18.00
Annar í páskum	10.00 - 15.00	LOKAÐ	LOKAÐ	12.00 - 16.00





# FÖRUM ÚT AÐ LEIKA

Hæ, ég heiti Geiri og ég er einn af þessum gaurum sem er með Pétur Pan heilkennið á háu stigi þ.e.a.s mig langar aldrei til að fullorðnast, alla vega ekki í hefðbundnum skilning þess orðs.

Frá því að ég man eftir mér hefur mér fundist gaman að vera úti að leika og finnst það enn. Leiktækin og leiksvæðin hafa vissulega breyst í gegnum árin en þráin til að fara út að leika er ennþá jafn sterk. Ísafjörður og nágrenni er sannkölluð útvistar paradís fyrir út að leika mann-barn eins og mig. Nálægðin við fjöllin og hafið voru stórir þættir í því að ég ákvað að flytja vestur frá Reykjavík með fjölskyldu mína. Útivist veitir mér mikil lífsgæði og styrkir mig líkamlega og andlega. Förum út að leika, njótuð verðmætana allt í kringum okkur og ræktum verðmætin innra með okkur.

**Allir út að leika, þú ert hann!**





# Páskahelgin í Bolungarvík

## Njóttu hennar með okkur!

### VIÐBURÐIR:

#### Miðvikudagur

06:15-21:00 Sundlaug Bolungarvíkur og þrekloft  
13:00-17:00 Talandi arnpáfi og þrautaleikur á Náttúrugripasafninu

#### Skírdagur

07:00-19:00 Síðasta kvöldmáltíðin - hugleiðsluverk  
10:00-11:00 Samflot í Sundlaug Bolungarvíkur  
10:00-18:00 Sundlaug Bolungarvíkur og þrekloft  
11:00-12:00 Fering í Hólskirkju  
13:00-17:00 Talandi arnpáfi og þrautaleikur á Náttúrugripasafninu  
16:00-18:00 Kvennagufa í Sundlaug Bolungarvíkur  
19:00-23:00 Kótiletukvöld í Einarshúsi

#### Föstudagurinn langi

10:00-18:00 Sundlaug Bolungarvíkur og þrekloft  
11:00-12:00 Lesið úr Passíusálmunum í Hólskirkju  
16:00-18:00 Karlagufa í Sundlaug Bolungarvíkur

#### Laugardagur

10:00-18:00 Sundlaug Bolungarvíkur og þrekloft  
13:00-15:30 Kvennagufa í Sundlaug Bolungarvíkur  
15:30-18:00 Karlagufa í Sundlaug Bolungarvíkur  
13:00-17:00 Talandi arnpáfi og þrautaleikur á Náttúrugripasafninu

#### Páskadagur

09:00-10:00 Hátiðarmessa í Hólskirkju  
10:00-11:00 Samflot í Sundlaug Bolungarvíkur  
10:00-18:00 Sundlaug Bolungarvíkur og þrekloft  
10:00-18:00 Gufubað í Sundlaug Bolungarvíkur

#### Annar í páskum

10:00-18:00 Sundlaug Bolungarvíkur og þrekloft  
10:00-18:00 Gufubað í Sundlaug Bolungarvíkur

### VERSLUN OG ÞJÓNUSTA

#### Bjarnabúð

Opið skírdag 10:00-18:00, föstudaginn langa 12:00-18:00,  
laugardag 10:00-18:00, páskadag 12:00-18:00 og annan í páskum 12:00-16:00.

#### Drymla

Opið alla daga um páska frá 13:00-17:00 nema lokað á föstudaginn langa.

#### Einarshúsið

Opið 11:00-21:00 alla daga um páska.

#### Geiri á sjoppunni

Opið 10:00-22:00 alla daga um páska.

#### Kjörbúðin

Opið skírdag 12:00-18:00, föstudaginn langa lokað, laugardag 10:00-18:00,  
páskadag lokað og annan í páskum 12:00-18:00.

#### O-Design

Miðvikudagur 13:00-17:00, skírdagur 13:00-17:00, laugardagur 13:00-17:00.



### Áætlunarrúta á Aldrei fór ég suður - aldreis.is

#### Föstudag og laugardag:

Bol-Ísa 19:45, 21:30 og 00:00

Ísa-Bol 20:15, 22:00 og að lokinni dagskrá Aldrei

Stoppistöðvar eru Sundlaugin í Bolungarvík og Einarsgata við Hafnarbúðina á Ísafirði.

#### Verðskrá

1.000 kr. fyrir fullorðna, 500 kr. fyrir grunnskólabörn,  
frítt fyrir yngri.

#### Flugrúta 892-1417 - bolungarvik.is/aaetlun

#### Virka daga:

Bol-Ísa 07:30, 13:00 og 16:30

Ísa-Bol 14:00 og 18:00

Auk þess fer flugrútan í öll flug



BOLUNGARVÍK





# Páskaminning

brottluttra Ísfirðinga

Marta Hlín Magnadóttir og Ólafur Sigurðsson

Við hjónin erum bæði fædd og uppalin á Ísafirði. Páskaminnigar æsku okkar eru baðaðar sól á Seljalandsdal þar sem skíðað var frá morgni til kvölds, oft í félagsskap páskagesta. Núna erum það við sem erum páskagestirnir. Kannski ekki alveg þessir týpisku, þar sem við komum nokkrum sinnum á ári til Ísafjarðar og eigum þar hlut í húsi, en samt gestir. Stundum flæðir líka út úr dyrum í húsinu okkar og þá förum við annað, enda í mörg hús að vanda eigandi ættingja og vini á hverju strái. Þeir páskar sem fjölskyldan hefur ekki raðað sér í bílinn og brunað til Ísafjarðar eru teljandi á fingrum annarrar handar og því tilvalið að kíkja í myndaalbúmið til að rifja upp það helsta sem fram fer í páskaferðum.

Í ljós kemur að undanfarin ár hefur verið lítið um skíði, enda vantað snjó, og stundum hefur meira að segja ekki séð til sólar alla páskana. En það kemur ekki að sök. Alltaf hefur verið nóg við að vera. Það er lesið, spilað og spjallað, farið í göngutúra og heimsóknir, enda Ísfirðingar með eindæmum gestrisnir. Það sem aldrei klikkar er þó páskaþáttíð hjá foreldrum Mörtu, Magna og Svönu á Seljalandi. Þangað er boðið þeim afkomendum sem eru á staðnum hverju sinni, Hafsteini og Höllu. Eldamennskan fer fram úti á palli, hvort sem þar er grillið í aðalhlutverki, Muurikkan eða gríðarstór djúpsteikingarpottur. Á þessum fjölskylduhátíðum eru hefðbundin kynjahlutverk í hávegum höfð: Magni og tengdasygnir hafa yfirumsjón með steikingu, Svana er í meðlætis- og skreytinefnd og fær aðstoð frá dætrunum. Í gegnum tíðina hefur Óli séð um að skipuleggja ratleiki fyrir krakkana og árið 2008 fannst honum nóg komið af skíðalausum páskum og skipulagði skíðamótið „Hæ hó Seljaland“ í varnargarðinum fyrir ofan bæjartúnið. Þau ár sem ekki hefur viðrað fyrir



Skíðamót á Seljalandi 2008



Grillað á Seljalandi 2007 og 2009



Grillað á Seljalandi 2011, greinarhöfundar fyrir miðri mynd



Grillað á Seljalandi 2012



Steinn og Katla



Katla og Rökkvi



Katla, Steinn, Rökkvi og Magni

ratleiki eða skíðakeppnir hafa krakkarnir skipulagt stórglæsilegar spurningarkeppnir þar sem enginn kemst undan þátttöku. Þegar líður á kvöld eru dregnir fram gítarar eða kveikt á geisladiski, stundum er meira að segja dansað í litlu stofunni á Seljalandi.

Í ár verður páskaþáttíð á skírdag, Magni er byrjaður að skoða uppskriftir og Svana hefur í nógu að snúast við að koma Seljalandi í stand eftir vetrardvalann. Við borgarbúarnir sleppum því alveg að skoða snjóalög og veðurspár fram í tímann því við

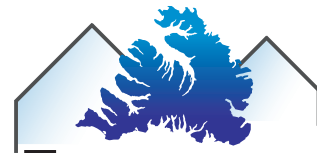


Magni, Magni og Magna

vitum að það skiptir engu máli. Það er alltaf gaman á Ísafirði.



# SJÓVÁ



FASTEIGNASALA  
VESTFJARÐA

Þjónusta  
í heimabyggð

☎ 456 3244 ✉ eignir@fsv.is

[www.fsv.is](http://www.fsv.is)



**Kampi**  
EHF

Rækjuvinnsla

[www.kampi.is](http://www.kampi.is)

Kampi ehf | Sindragata 1 | 400 Ísaförður

**JAKOB**  
**VALGEIR EHF.**





*Það þekktist ekki  
að leika sér*

— Arnór Stígsson frá Horni í Sléttuhreppi —



Í dag eru skinnskiðin málið í skíðagöngunni, a.m.k. fyrir þá sem hætta sér ekki út í áburðafræðin. Búnaður er góður, hvort sem um er að ræða skíðin sjálf, skó eða fatnað. Í dag fara ferðapjónustuaðilar með útivistarfolk í ævintýraferðir á fjallaskíði í eyðibygðirnar norðan Djúps.

Stuttar dagsferðir á gönguskiðum á páskum hafa á undanförunum árum einnig notið vinsælda.

Skíðaganga er ekki ný af nálinni þó svo að tilgangurinn með henni sé almennt annar í dag en áður tíðkaðist. Sú sem þetta ritar hitti Arnór Stígsson frá Horni í Sléttuhreppi dag einn í mars og fékk hann til að rifja upp skíðaiðkun og skíðanotkun á bernskuslóðum sínum í Hornvíkinni á fyrri hluta 20. aldar á meðan að byggðin var enn í blóma.



**Arnór var fyrst spurður að því hversu gömul þau Stígsbörn á Horni hafi verið þegar þau fóru fyrst að stíga á skíði.**

„Menn voru yfirleitt ekki minni en 5 ára. Það voru ekki smíðuð skíði fyrir yngra fólk. Ég man heldur ekki eftir því að hvert barn hafi átt sín skíði. Við systkinin urðum að deila skíðunum. Það var engin fjöldaframleiðsla.“

**Hver kenndi ykkur systkinunum á skíði?**

„Maður sjálfur, horfði bara á hina, hvernig þeir fullorðnu báru sig til. Eldri systkinin reyndu að kenna þeim yngri en það gekk nú ekki alveg eins og það átti að gera.“

**Voru þau yngri ekki tilbúin til að fara eftir því?**

„Nei, ekki alveg.“

**Þið voruð sem sagt farin að bægslast aðeins á skíðunum, svona um 5 ára aldurinn?**

„Já, þá var maður farinn að stela fullorðinsskiðum. Ég held að ég hafi ekki átt skíði á þessum aldri. Ég var orðinn svona 7-8 ára þegar ég eignaðist skíði sem pössuðu fyrir mig.“

**En eldri bræður þínir?**

„Eldri bræður mínir voru þá farnir að ganga á skíðum á milli bæja. Skíði voru ekkert notuð til að æfa sig á eða neitt svoleiðis, bara ef það var snjór, þá var þetta notað til að komast áfram. Og bara einn stafur.“

**Notaður þú strax staf eða gekkstú stafalaus?**

„Ég vandist ekki við það að nota staf. Það þurfti ekkert staf fyrir svona unga krakka, þeir bösluðust bara áfram. Ég var orðinn fullorðinn þegar ég fór





Fjölskyldan frá Horni, Arnór fyrir miðju í efri röð.

að ganga við tvo stafi. Maður var skammaður fyrir það að þurfa að ganga við tvo stafi, þetta gerði enginn nema skrattinn var sagt. Það gengu allir með einn staf, broddstaf, fullorðnir menn sem fóru á milli bæja. Stafinn notuðu þeir til þess að geta sporað í harðfenni og stutt sig við þegar þeir fóru fram af hengjum í fjöllum eða í rennsli. “

**Fór menn í svigi niður brekkurnar eða létu þeir gossa beint?**

„Yfirleitt var bara farið beint, menn voru ekkert að taka beygjur. Sumir tóku reyndar upp á því að taka beygjur, ég sá það. Einu sinni fór ég með Frímanni sáluga föðurbróður mínum úr Látravík að Horni. Hann fór bara í svigi niður skarðið (innsk. Almenningskarðið). Hann beygði bara með broddstafnum,

það voru ekki allir sem gerðu þetta.“

**Úr hverju voru skíðin?**

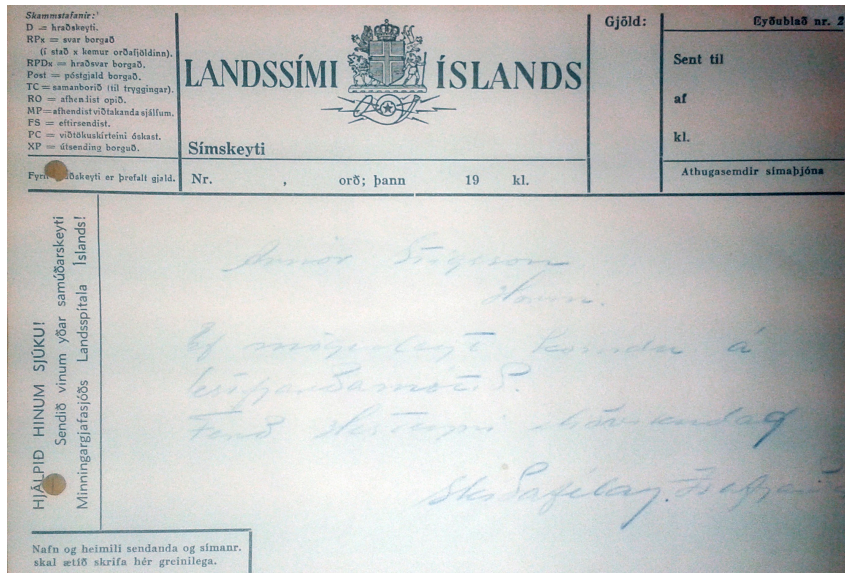
„Skíðin voru smíðuð úr furu, best ef maður gat fengið rauðfuru, þetta var tekið af rekanum og sagað til eins og allt þarna, það var aldrei keypt timbur. Bergmundur bróðir lenti nú helst í því að smíða skíði, því að hann var fljótt byrjaður að smíða og Frímanni heitinn. Hann smíðaði nokkur skíði. Ég smíðaði skíði fyrir mig og aðra líka. Ég man eftir því að ég smíðaði skíði fyrir Sigrúnu systur og þau urðu nú nokkuð gömul. Við Bergmundur hjálpuðumst að við að smíða þau en ég man ekki af hvaða tilefni henni voru gefin þessi skíði en henni voru eignuð þau. Þetta voru ágæt skíði. Ég fór á þeim út að Hesteyri einu sinni. Það er dálítill saga í kringum það en þú þarft ekkert

á henni að halda fyrir þetta. (Í kjölfarið fylgdi saga af ferðalagi og atburðarás sem minnir helst á svaðilfarir fjallaskíðafólks nú til dags. Loforð var gefið um að



Arnór Stígsson í keppni á Ísafirði. Hann hlaut titilinn „Skíðakappi Vestfjarða“ árin 1946 og 1947.





Símскеyti Skíðafélags Ísafjarðar til Arnórs Stígssonar. Skeytið er orðið nokkuð máð, en þar stendur: „Arnór Stígsson, Horni. Ef mögulegt komdu á Vestfjarðamótið. Ferð Hesteyri miðvikudag. Skíðafélag Ísafjarðar.“ Þess má geta að skeytið barst Arnóri líklega aldrei, hann minnst þess a.m.k. ekki. Úr skjalasafni Skíðafélags Ísafjarðar/ Héraðsskjalasafnið Ísafirði.

sagan yrði ekki birt hér og við það verður staðið.)

Engar bindingar voru á skíðunum í þá daga heldur var leður neglt í beggja megin við kantana á skíðunum og maður stakk bara löppinni inn í, ekkert var fyrir tánum, hvorki járn eða neitt. Skórnir voru nú yfirleitt skórnir sem við gengum á, það voru allir á heimatilbúnum skóm þegar ég man eftir mér. Í ferðinni að Hesteyri var ég bara í venjulegum skóm. Þetta voru leðurskór, tramparar sem við kölluðum, þeir voru góðir í harðfenni líka, það voru góðir botnar undir þeim.

Nokkru seinna komu svo skíðaskór og tájárn sem maður smellti í. Leðuról var fest við tájárnið báðum megin og leðurbandinu smeygt aftur fyrir hælinn. Á utanverðum hælum var smella þar sem bandið var fest. Járníð var keypt á Ísafirði en leðrið sáum við um sjálfir. Það var alltaf til ágætis leður, selsleður eða nautsleður. Þegar

maður fór að fá tátjárn varð hröð breyting á þessu. Svo komu gormarnir, það var nú aldeilis.

#### Fórstu að nota gorma eftir að þú fluttir til Ísafjarðar?

„Nei, ég var nú kominn með gorma áður. Þegar ég var kominn hingað, gat maður alltaf fengið gormana. En fyrir norðan var þetta vandi. Við vorum farnir að æfa svig svolítið og þegar maður var að kasta sér fram í



Arnór Stígsson á góðri stundu ásamt kunnnum skíðaköppum. Frá vinstri: Guttormur Sigurbjörnsson, Halldór Sveinbjarnarson, Arnór Stígsson, Guðmundur Benediktsson, Sigurður Jónsson, Einar Ingvarsson, Oddur Pétursson, Guðmundur Guðmundsson, Gunnar Pétursson og Pétur Pétursson.

sveiflu, þá kom fyrir að maður gerði þetta of snögglega og gormurinn hrökk í sundur. Leðrið var því ekki verra.“

#### Þú talar um fullorðnu karlana á skíðum, voru fullorðnar konur ekkert að fara á skíði?

„Nei, þær fóru aldrei á skíði. Hafa kannski gert það þegar þær voru stelpur. Ég man ekki eftir því að mamma hafi nokkurn tíma farið á skíði. Hún hefur kannski gert það þegar hún var yngri og sjálfsagt gert það ef hún hefur þurft að fara yfir eitthvert fjall, á milli bæja. En þarna var ekkert um það að ræða á fara á milli bæja, því það var engin byggð á Hornbjargsvita þá á þeim tíma sem ég er að tala um. Við fórum fótgangandi yfir í Höfn og Rekavík, til þess þurfti engin skíði. En þegar menn þurftu að fara lengra voru skíðin tekin með.“

#### Voru strákarnir þá fremur á skíðum en stelpurnar?

„Við vorum miklu meira á skíðum en þær. Það kom fyrir að við lánuðum þeim skíði. Og auðvitað vildu þær prófa líka. Ég man eftir því að einu sinni vorum við uppi í hlíð á skíðum.“





Arnór með fyrirlestur um sögu og lífnaðarhætti á Hornströndum.

(innsk. hlíðinni fyrir ofan bæina á Horni.) Það var tunglskin, fallett og gott veður og gott færi. Þá var Sigrún systir á skíðum en það var ekkert fyrir aftan hælinn hjá henni. Ég var hins vegar kominn með leðuról aftur fyrir hælinn. Hún var komin á fulla ferð en ég var svolítið neðar og fylgdist með henni. Allt í einu dettur hún og missir annað skíðið. Ég sé það koma, lyfti bara skíðunum, stekk í beygju og skíðið lendir á skíðunum mínum. Þetta gerðist ósjálfrátt, svona samhliðasveifla. Ef ég hefði ekki náð á stöðva skíðið hefði það sennilega farið út í sjó. Eftir á fór ég að hugsa um hvað ég hefði gert. Ákvað að próf það aftur. Þarna uppgötvaði ég að hægt var að stöðva sig svo að segja á punktinum.“

#### Manstu eftir hinum systurum þínum á skíðum?

„Jú, jú, Helga var nú svolítið á skíðum en þær Rebekka og Anna voru ekki mikið á skíðum en þær hafa nú örugglega prófað.“

#### En Stígur bróðir þinn?

„Hann var mikið yngri en við þegar hann fór að fara á skíði því að það var allt látið eftir

honum og smíðuð fyrir hann skíði. Hann var líka yngstur.“

Við Jói Fúsa, við vorum alltaf á skíðum ef hægt var að vera á skíðum. Við renndum okkur mikið af hólnum fyrir ofan fjárhúsið hans Kitta, beint á móti Frímanshúsi, hinum megin við gilið. Þar var svo helvíti góður snjór, harður og kannski alveg fram í fjöru. Það kom fyrir að við misstu annað skíðið þegar við renndum okkar þarna niður og það endaði út á sjó. Þá þurfti að

setja út bát til að ná í skíðið. Það var ekki vinsælt hjá þeim eldri. Svo tókum við það upp sem þekktist löngu áður, en það var að vera með band í skíðunum. Við höfðum band í skíðunum þegar við vorum að renna okkur, héldum í það eða höfðum í lykkju utan um okkur. Ef við misstum skíðið þá var það fast í bandinu og við misstum það ekki frá okkur.

#### Hvað með að bera undir skíðin, veltu menn því eitthvað fyrir sér fyrir norðan?

„Að bera undir, það var dálítill kúnst. Við höfðum aldrei neitt til að bera undir en komumst fljótlega að því að með því að bera kertavax undir skíðin mátti fá betra rennsli. Það vorum nú bara við sem vorum í því, við Jói Fúsa. Svo heyrðum við talað um eða fengum að sjá einhverjar myndir af klístri sem var notað á blautan snjó. Þá stálum við tjöru frá Frímanni sáluga og bárum undir. Þetta fattaði, við gátum gengið beint upp brekkurnar. Svo þurfti maður að renna svolítinn spotta til að slípa tjöruna áður en maður fékk rennsli. En þegar maður var



Norðurferð árið 1978, Stígur Stígsson, Oddur Pétursson, Sigurður Jónsson (Búbbi prentari) og Arnór á Drangjökli.





Arnór á æskuslóðum.



Hvert er Arnór nú að fara?



Bræðurnir Gunnar og Oddur Péturssynir, Arnór situr á milli þeirra.

kominn á rennsli, þá rann bara ágætlega á blautum snjó. Vegna tjörunnar.

Ég man alltaf eftir því í fyrsta skipti sem við stálum tjöru, þá vorum við sendir til að ná í hesta. Þeir höfðu strokið, gerðu það yfirleitt þegar farið var að vora og engin stór veður voru í aðsigi. Þá struku þeir, lögðu bara af stað austur í Barðsvík. Láglandið er svo mikið þar og gott gras. Þeir vissu þetta, fóru af stað og héldu yfirleitt beint áfram. Við fórum á skíðum á eftir þeim, það var ennþá það mikill snjór. Með tjöruna undir gátum við gengið beint upp í skarðið (innsk. Almenningskarð) úr Innstadalnum. Við náðum hestunum í svokölluðum Hólkabótum, austan við Axarfjall, þar í bökkunum. Þeir höfðu stoppað þar til að fá sér nesti áður en þeir fóru fyrir Smiðjuvíkina yfir í Barðsvík. Þeir voru kunnugir þessu, þessir klárar. Á leiðinni til baka sátum við á þeim ef hægt var, annars





Arnór Stígsson ásamt góðum vinum á Drangajökli árið 1998,

rákum við þá á undan okkur. Þá vorum við komnir með stafi. Þeir voru heimatilbúnir úr bambus. Það voru alltaf til bambusbútar, sem þeir notuðu veiðimennirnir til að setja upp í höldin á lóðum. Þetta brotnaði og kom upp í rekann hjá okkur.

Ég man eftir því að langt fram yfir bjargsig stóðu förin okkar svört í snjónum, hlið við hlið upp í skarðið. Alveg þangað til að allt þiðnaði upp.

Fleiri sögur eru til af skíðaiðkun Arnórs Stígssonar og systkina hans á Horni en þær verða ekki sagðar hér. Þó svo að Arnór haldi því fram að skíðin hafi aðallega verið notuð til að komast á milli staða, því ekki hafi þekkt að leika sér á þessum stað á þessum tíma, þá leikur sá grunur á og hefur í raun verið staðfestur með ýmsum sögum úr æsku þeirra systkina, að þau fáu tækifæri sem gáfust til leikja hafi verið óspart nýtt. Skíðabúnaður þeirra myndi seint standast þær kröfur sem gerðar eru í dag en krafturinn, áræðnin,



Reykjarfirði 1978. Frá vinstri: Gunnar Pétursson, Óskar Kárason, Konráð Eggertsson, Hrafnkell Stefánsson, Sigurður Jónsson (Búbbi prentari), Stígur Stígsson, Pröstur Jóhannesson, Jóhannes Jakobsson, Ásgeir Sigurðsson og Arnór Stígsson



Arnór og félagar njóta veðurlíðunnar í nánd við Svartaskarð. Horft ofaní Furufjörð, Hádegishnjúkur til vinstri og Dagmálahorn til hægri.

orkan og ánægjan af skíðaiðkuninni var sú sama þá og nú. Þó svo að nokkuð sé síðan að Arnór lagði skíðin á hilluna, þá er Stígur „litli bróðir“

enn að og sést iðulega stika áfram, kominn langt á nírræðisaldur, uppi á gönguskíðasvæðinu á Seljalandsdal.



# DAGSKRÁ

## SKÍÐAVIKUNNAR 2017

### MIÐVIKUDAGUR 12. APRÍL

Vakin er athygli á því að leikskólinn Sólborg er með sýningu á verkum nemenda sinna sem þau hafa verið að vinna að í vetur og ber yfirskriftina „Bær í barns augum“. Nemendur skólans hafa verið að vinna ólík þemaverkefni um bæinn okkar Ísafjörð í tilefni af afmæli Ísafjarðarbæjar sl. sumar. Verkefnin má sjá vítt og breitt í miðbæ Ísafjarðar.

**13:00-17:00 Páskaleikur á Náttúrugripasafninu í Bolungarvík.** Talandi arnpáfi tekur á móti krökkunum og þrautaleikur fyrir börn frá 0 til 14 ára. Verðlaun fyrir þá sem klára.

#### 16:30 Setning skíðavíku á Silfurtorgi.

Lúðrasveit Tónlistarskóla Ísafjarðar marserar ásamt meðlimum úr Skíðafélagi Ísfirðinga frá Ísafjarðarkirkju kl 16:00 að Silfurtorgi þar sem setningin fer fram. Skíðafélag Ísfirðinga selur heitt kakó og pönnur.

#### 17:00 Sprettganga Craft Sport í miðbæ

**Ísafjarðar.** Sprettgangan byggir á langri hefð, en þar er keppt í gönguskíðaspretti í miðbænum. Útsláttarfyrikkomulag er á keppninni og aðal málið er að hafa gaman af.

#### 21:00 Let it be Bítla heiðurstónleikar Edinborgarsalur, miðaverð kr 3.900.

Hljómsveitina skipa: Guðmundur Hjaltason gítar/söngur Stefán Jónsson hljómborð/söngur, Stefán Baldursson gítar, Hlynur Kristjánsson bassi/söngur, Jón Mar Össurarson trommur, Hjörtur Traustason söngur.

#### 22:00 Bjórbingó á Húsinu.

#### 23:00-03:00 DJ Óli Dóri, ball í Krúsinni.

### FIMMTUDAGUR 13. APRÍL

#### 07:00 Síðasta kvöldmáltíðin - hugleiðsluverk.

Síðasta kvöldmáltíðin er þátttökuverk sem leiðir áhorfandann til móts við eigin lífsgildi og lífsstíl um leið og það beinir sjónum að samfélaginu. Verkið er flutt á fjórum stöðum á Íslandi á skírdag, á Raufarhöfn, í Keflavík, á Höfn í Hornafirði og í Bolungarvík. Verkið er endurgjaldslaust og stendur milli kl. 07:00-19:00, miðapantanir í síma 868 3040.

**10:00 Samflot í Sundlaug Bolungarvíkur.** Samflot er vettvangur fyrir fólk að koma saman og upplifa nærandi slökunarstund í þyngdarleysi umvafin vatni. Greitt er fyrir aðgang í sund, samflot verður kl. 10:00-11:00.

**11:00 Ferming í Hólskirkju.** Sjö börn fermast í Bolungarvíkurprestakalli á skírdag.

**13:00-17:00 Páskaleikur á Náttúrugripasafninu í Bolungarvík.**

**10:30 Stutt og skemmtileg kajakferð á pollinum.** Róið frá Neðstakaupstað inn fjörðinn og hring meðfram strandlengjunni. Mæting í Bræðraborg kl 10:30.

**11:00 Páskaeggjamót Kkd. Vestra og Nóa Sírius.** Café Karfa býður uppá rjúkandi belgískar vöfflur á meðan á móti stendur.

**12:00-14:00 Páskakökubasar barna- og unglingaráðs Kkd. Vestra í Samkaup.**

**12:00 Skíðaskotfimi á Seljalandsdal.** Keppnin er fyrir 15 ára og eldri. 15-18 ára þurfa skriflegt leyfi forráðamanns.

**16:00 Leikdeild Höfrungs á Þingeyri sýnir Dýrin í Hálsaskógi í Félagsheimilinu á Þingeyri.** Miðasölusími: 659 8135.

**18:00 Kynning á Blábanka samfélagsmiðstöð.** Tilraunaverkefni í byggðamálum – Þingeyri.

**19:00 Kótelettukvöld í Einarshúsi.** Aðgangseyrir 4.900kr. í fyrra komu færri að en vildu. Miðapantanir hjá Benna Sig í síma 690-230.

**20:00 Big jump / slope style keppni á Seljalandsdal.**

**20:00 Helgistund í Flateyrarkirkju, altarisganga og söngatriði.**

**20:00 Gísli á Uppsölum, Félagsheimilið Þingeyri.** Kómedíuleikhúsið sýnir hið áhrifamikla leikverk Gísli á Uppsölum í Félagsheimilinu á Þingeyri. Sýningin hefur fengið mikið lof áhorfenda sem gagnrýnenda. Það er Elfar Logi Hannesson sem túlkar einbúann á Uppsölum en Þröstur Leó leikstýrir. Aðeins þessi eina sýning og aðeins 100 sæti í boði. Ekki hika bókaðu miða strax í dag í síma 891 7025.

**21:00 Tónleikar með Valdimar á Hótel Ísafirði.**

**21:00 Let it be Bítla heiðurstónleikar Edinborgarsalur, miðaverð kr 3.900.**

**21:00-00:00 upphitun fyrir AFÉS í Krúsinni.**

**22:00 Rúnar Eff spilar á Húsinu.**

### FÖSTUDAGUR 14. APRÍL

**09:30 Fjallaskíðaferð í Jökulfirðir, brottför frá Ísafirði kl 9:30. Max 14 manns.** Verð 27.900 kr á mann, nesti innifalið. Mæting í Bræðraborg hálf tíma fyrir brottför. Skíðabúnaður er ekki innifalinn í verðinu. Þeir sem þurfa skíðabúnað vinsamlega hafið samband með a.m.k dagsfyrirvara. Siglingin tekur um klukkutíma. Verið vel búin. Áætluð heimkoma er milli 19:00 og 20:00.

**10:00 Helgiganga frá Kirkjubóli í Valþjófsdal**





KIPPTU MÉR ÚT!

# LÚÐRASVEIT TÓNLISTAR- SKÓLANS Á ÍSAFIRÐI

SOFFÍA BJÖRG ★ KARÓ

KK BAND ★ MUGISON

KÖTT GRÁ PJE ★ HAM

BETWEEN MOUNTAINS

HILDUR ★ VÖK

EMMSJÉ GAUTI ★ BÖRN

RYTHMATIK ★ VALDIMAR

**aldrei.is**

AFÉS skemman opnar kl. 18.00 með stórbættri  
veitingaaðstöðu auk þess sem þekktir bæjarplötusnúðar  
skemmta fólki fyrir tónleika og á milli atriða. Mætið snemma!

orkusalan



samskip



Orkubú Vestfjarða



RÁS 2







**Skíðalyftur  
Alpine Skiing**

**Skíðagöngusvæði  
Cross Country Skiing**

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 1. Aldrei fór ég suður         | 7. Sundlaug / Swimming pool                 |
| 2. Sjúkrahús / Hospital        | 8. Apótek / Pharmacy                        |
| 3. Veitingastaður / Restaurant | 9. Ísafjarðarkirkja / Church                |
| 4. Hraðbanki / ATM             | 10. Alpýðuhúsið/Cinema                      |
| 5. Lögreglan / Police          | 11. Gamla sjúkrahúsið / Culture House       |
| 6. Strætó / Bus                | 12. Upplýsingamiðstöð / Tourist Info Office |



# MJÖG GOTT AÐ VITA GOOD TO KNOW

Sími/Tel: **112** - Neyðaraðstoð / Emergency

Sími/Tel: **1777** - Vegagerðin, færð á vegum / Road conditions





Teikning: Ómar Smári  
Höfundarréttur: Eyþór Jónsson

**UPPLÝSINGAR UM PÁSKAOPNUN ÝMISSA  
ÞJÓNUSTUAÐILA Á SVÆÐINU MÁ FINNA Á [ALDREI.IS](https://aldrei.is)**

**FOR OPENING HOURS IN SHOPS AND OTHER  
SERVICES DURING EASTER WEEKEND SEE [ALDREI.IS](https://aldrei.is)**





# DAGSKRÁIN

## EINS HÚN LEGGUR SIG

### ALDREI FÓR ÉG SUÐUR

**Föstudagur Kl. 19:30-24:00**

Aldrei fór ég suður hátíðin í skemmu  
Kampa við Neðstakaupstað

**Laugardagur Kl. 15:00-17:00**

AFÉS Off-venue 66°Norður,  
Bryggjukoti við höfnina á Suðureyri.

**Laugardagur kl. 14:00-15:00**

Aldrei fór ég suður í gegnum tíðina.

Sýning á ljósmyndum og öðrum munum frá hátíðinni í Safnahúsinu.  
Samhliða opnuninni verða flutt stutt erindi um hátíðina.

**Laugardagur Kl. 19:30-24:00**

Aldrei fór ég suður hátíðin í skemmu Kampa við Neðstakaupstað

### ...EINS OG HÚN LEGGUR SIG TIL:

#### HÓTEL ÍSAFJÖRÐUR // VIÐ POLLINN:

Opið alla daga frá kl. 11:30 - 23:00,  
grillið lokar 21:00

Rokkseðill á kvöldin

Fimmtudagur 19:00

Valdimar og Páskaseðill - **Uppselt.**

#### EDINBORGARHÚSID:

Fimmtudagur kl. 21:00 "Let It Be" Bítla-  
heiðurstónleikar

Tónleikarnir eru í Edinborgarsal, miðaverð kr. 3.900

Föstudagur kl. 17:00 **Barnaball**

Páll Óskar býður börnum á ball í Edinborgarsal,  
aðgangur ókeypis.

Föstudagur kl. 23:59 **Páll Óskar**

Ball í Edinborg með Páli Óskar, miðverð kr. 3.000.

Laugardagur kl. 23:59 **Dansleikur**

Aron Can og Emmsjé Gauti, miðaverð kr. 3.000.

Sunnudagur kl. 23:59 **Dansleikur**

Appollo og Eypór Ingi, miðaverð kr. 3.000.

#### KRÚSIN:

Fimmtudagur kl. 21:00 Upphitun fyrir AFÉS

Föstudagur kl. 23:59 **Gísli Pálmi**

Laugardagur kl. 23:59 **GUS GUS**

Sunnudagur kl. 23:59 **Skítamórall**

#### HÚSID:

Fimmtudagur kl. 22:00 **Rúnar Eff**

Föstudagur kl. 23:59 **Dj Davið Roach**

Laugardagur kl. 23:59 **Dj Óli Dóri**

Sunnudagur kl. 15:00 **Hermigervill**

#### BRÆDRABORG: Kaffihús og kósiheit alla daga

Fimmtudagur 10:00-19:00

Föstudagur 10:00-19:00

Laugardagur 10:00-19:00

Sunnudagur 12:00-17:00

Mánudagur 12:00-17:00

#### GAMLA SJÚKRAHÚSID:

Laugardagur kl. 14:00 **Aldrei fór ég suður í**  
**gegnum tíðina**

Sýning á ljósmyndum og öðrum munum frá hátíðinni í  
Safnahúsinu. Samhliða opnuninni verða flutt stutt erindi  
um hátíðina.

#### BRYGGJUKOT SUÐUREYRI:

Laugardagur kl. 15:00-17:00 **AFÉS Off-venue**  
**tónleikar 66°Norður**

EMMSJÉ GAUTI, MILKYWHALE, RYTHMATIK, HATARI.

#### SIMBAHÖLLIN:

Sunnudagur kl. 21:00 **Páskabingó í**  
**Simbahöllinni á Pingeyri**



í Holt. Lagt er af stað kl.10 frá Dalskirkju og gengið í Holt. Boðið verður uppá súpu og brauð í Friðarsetrinu að leiðarlokum. Fólk verður aðstoða við að komast aftur í bíla sína. Ókeypiss og allir velkomnir.

**10:30 Stutt og skemmtileg kajakferð á pollinum.** Róið frá Neðstakaupstað inn fjörðinn og hring meðfram strandlengjunni. Mæting í Bræðraborg kl 10:30.

**11:00 Passíusálmar Hallgríms Péturssonar í Hólskirkju.** Lesið verður úr Passíusálmum Hallgríms Péturssonar í Hólskirkju á föstudaginn langa kl. 11:00-12:00.

**11:00-17:00 Furðufatadagur í Tungudal.** Löng hefð er fyrir því að fjölskyldan skemmti sér saman í Tungudal á föstudaginn langa. Fólk er hvatt til að mæta uppáklætt. Kveikt verður í grillinu um hádegi, börnin geta látið mála sig við undirleik lifandi tónlistar og sælgæti mun rigna af himnum ofan.

**13:00 Leikdeild Höfrungs á Þingeyri sýnir Dýrin í Hálsaskógi í Félagsheimilinu á Þingeyri.** Miðasölusími: 659 8135.

**15:00 Opinn hátíðarfundur AA samtakanna og ALANON í Ísafjarðarkirkju.** Allir velkomnir.

**17:00 Barnaball í Edinborg, Páll Óskar, frítt inn.**

**17:00 Leikdeild Höfrungs á Þingeyri sýnir Dýrin í Hálsaskógi í Félagsheimilinu á Þingeyri.** Miðasölusími: 659 8135.

**19:30 Aldrei fór ég suður.** Rokkhátíð alþýðunnar í Kampa skemmunni.

**00:00-04:00 Páll Óskar ball í Edinborg kr. 3.000.**

**00:00-04:00 Gísli Pálmi í Krúsinni.**

**00:00-04:00 Dj Davið Roach á Húsinu.**

## LAUGARDAGUR 15. APRÍL

**10:00-15:00 Íþrótt- og leikjadagur Höfrungs í Íþróttamiðstöð Þingeyrar.** Í boði verður þrautaplan fyrir börnin, páskaeggjaleik, körfubolti, blak, badminton og fótubolti fyrir alla.

**10:30 Stutt og skemmtileg kajakferð á pollinum.** Róið frá Neðstakaupstað inn fjörðinn og hring meðfram strandlengjunni. Mæting í Bræðraborg kl 10:30.

**11:00-17:00 Furðufatadagur á Seljalandsdal.** Löng hefð er fyrir því að fjölskyldan skemmti sér saman á Seljalandsdal. Fólk er hvatt til að mæta uppáklætt. Byrjað verður á garpamóti og það verða skráningar á staðnum. Páskaeggjamót verður svo í kjölfarið og það er ætlað börnum fædd 2005 og síðar. Kveikt verður í grillinu um

hádegi og grillaðar verðar pylsur og þær eru seldar til styrktar skíðafélaginu.

**13:00 Páskaeggjamót HG í Tungudal fyrir börn fædd 2005 og síðar.**

**13:00-17:00 Páskaleikur á Náttúrugripasafninu í Bolungarvík.**

**14:00 Sýning um Aldrei fór ég suður í Safnahúsinu og í því samhengi verður flutt erindi um hátíðina.**

**19:30-00:00 Aldrei fór ég suður.** Rokkhátíð alþýðunnar í Kampa skemmunni.

**21:00 Páskabingó í Simbahöllinni á Þingeyri, allir velkomnir.**

**00:00-03:00 Aron Can og Emmsjé Gauti ball í Edinborg, miðaverð kr 3.000.**

**00:00-03:00 GUS GUS í Krúsinni.**

**00:10-04:00 Dj Óli Dóri á Húsinu.**

## SUNNUDAGUR 16. APRÍL

**09:00 Hátíðarmessa í Hólskirkju.** Hátíðarmessa fer fram í Hólskirkju til að minnst upprisu frelsarans.

**10:00 Samflot í Sundlaug Bolungarvíkur.** Samflot er vettvangur fyrir fólk að koma saman og upplifa nærandi slökunarstund í þyngdarleysi umvafin vatni. Greitt er fyrir aðgang í sund, samflot verður kl. 10:00-11:00.

**10:30 Stutt og skemmtileg kajakferð á pollinum.** Róið frá Neðstakaupstað inn fjörðinn og hring meðfram strandlengjunni. Mæting í Bræðraborg kl 10:30

**11:00 Páskamessa í Holtskirkju.** Kirkjukór Önundarfjarðar syngur undir stjórn Margrétar Gunnarsdóttur organista.

**13:00 Garpamót í samhliðasvigi í Tungudal.**

**14:00 Páskamessa í Suðureyrarkirkju.** Kirkjukór Suðureyrar syngur undir stjórn Margrétar Gunnarsdóttur organista.

**15:00-16:00 Hermigervill á Húsinu.**

**21:00 Páskabingó í Simbahöllinni á Þingeyri**

**00:00-04:00 Appollo og Eypór Ingi, ball í Edinborg, miðaverð kr 3.000.**

**00:00-04:00 Skítamóral í Krúsinni.**

**EINNIG ER HÆGT AÐ SJÁ DAGSKRÁ  
SKÍÐAVIKUNNAR INN Á PASKAR.IS**



# Æfingabúðir Fossavatnsgöngunnar

Pótt veturinn hafi verið með snjóléttasta móti hér á landi hafa aðstæður til skíðagönguviðkunar verið með ágætum á Seljalandsdal. Áhugafólk um íþróttina hefur verið duglegt að notfæra sér aðstöðuna á Dalnum og það á ekki aðeins við um heimafólk heldur hafa stórir hópar skíðagöngufólks komið hingað annars staðar frá til æfinga. Boðið hefur verið upp á sérstakar æfingabúðir fyrir konur, sem hafa verið ákaflega vel sóttar, og karlmenn hafa líka komið á æfingahelgar sem eru sérstaklega ætlaðar þeim. Auðvitað æfa kynin líka saman, ekki síst í æfingabúðum Fossavatnsgöngunnar, sem haldnar hafa verið á hverju ári allt frá 2006.



Hópurinn, ásamt þjálfurum, sem sótti æfingabúðirnar í byrjun mars

„Æfingabúðirnar okkar eru opnar öllum, bæði byrjendum og lengra komnum“ segir Daniel Jakobsson, sem undanfarin ár hefur gegnt embætti yfirþjálfara æfingabúðanna. „Við skiptum fólki alltaf upp í hópa þannig að allir fái tilsögn og kennslu við sitt hæfi. Við leggjum mikla áherslu á að hjálpa fólki að ná góðu jafnvægi og réttri tækni, því það er grunnurinn að því að njóta þessarar íþróttar til fulls. Svo blöndum við inn í þetta passlega stórum skammti af áreynslu og öðru eins af leik, því það er algert

lykilatriði að hafa gaman að því sem við erum að gera“.

Undanfarin ár hefur mikill meirihluti þátttakenda í æfingabúðunum verið annars staðar að af landinu, þótt vissulega sjáist heimaandlit inn á milli. Gamanið hefst jafnan á fimmtudagskvöldi og endar ekki fyrr en um hádegi á sunnudegi, þannig að úr verður löng skíðahelgi. „Ef fólk vill ná góðum framförum í skíðagöngu þá er best að taka svona þéttþakkaða helgi, þar sem tilveran snýst bara um að vera á skíðum og fátt annað getur

truflað. Við höfum venjulega verið með eina æfingu á fimmtudegi, tvær á föstudegi, tvær á laugardegi og eina á sunnudegi þannig að fólk er stundum orðið svolítið lúíð undir það síðasta. En það er ótrúlega gaman að horfa á framfarirnar sem eiga sér stað, sumir hreinlega umbreytast úr því að vera stíðir og valtir byrjendur yfir í að ganga nánast eins og atvinnumenn í heimsbikarnum“ segir Daniel.

Æfingabúðir Fossavatnsgöngunnar hafa notið vaxandi vinsælda frá ári til árs og nú í vetur var metaðsókn þegar rúmlega 80 manns mættu til leiks. Daniel segir það vera virkilega skemmtilegt að geta tekið á móti svona stórum hópi, ekki síst þegar Seljalandsdalurinn skartar sínu fegursta eins og reyndin var þegar æfingabúðirnar voru haldnar nú í mars síðastliðnum. „Við erum með stóran hóp af reyndu skíðagöngufólki sem hefur séð um kennslu hjá okkur í mörg ár. Við þjálfararnir leggjum mikið upp úr því að fylgjast með nýjungum í þjálfunaraðferðum o.þ.h. þannig að við getum boðið upp á æfingabúðir sem jafnast á við það sem best gerist erlendis. Til viðbótar við æfingarnar sjálfar fær fólk ýmis konar fróðleik sem tengist íþróttinni, t.d. um áburðarnotkun. Svo höfum við alltaf stóra, sameiginlega máltíð og reynum bara almennt að njóta samverunnar eins og við mögulega getum“.

Þegar allt er eðlilegt eru æfingabúðir Fossavatnsgöngunnar haldnar tvisvar á vetri. „Við höfum alltaf haft einar æfingabúðir í lok nóvember, því það er mjög gott fyrir fólk að taka svona helgi í upphafi vetrar, þegar það er að komast í gang eftir nokkra skíðalausa mánuði. Fyrir nokkrum árum var svo bætt við æfingabúðum eftir áramótin, einfaldlega vegna þess að margir báðu um það. Hins vegar verðum við auðvitað að beygja okkur fyrir veðri og tíðarfari. Það var t.d. ekki kominn







Úrslitariðill í sprettgöngukeppni sem sett var upp. Sigurvegari var Guðmundur Geir Einarsson (fyrir miðju).



Æfingahópurinn byrjendur+ ásamt þjálfara.



Ofurhetjur á Eiríksmýri

sama fólkid aftur og aftur. Fólk sem kom kannski upphaflega sem algerir byrjendur en er svo farið að fikra sig upp í hópa með lengra komnum. Margt af þessu fólk er búið að setja sér einhver markmið, t.d. að ganga Fossavatnsgönguna, jafnvel að klára Landvættina eða fara í Vasagönguna. Svo eru aðrir sem vilja bara ná nógu góðum tókum á þessu til að geta notið þess að fara á skíði í góðu veðri og það er auðvitað bara frábært markmið líka“ segir Daniel Jakobsson, yfirþjálfari æfingabúða Fossavatnsgöngunnar, að lokum.

neinn snjór í nóvemberlok síðasta haust, þannig að við þurftum að fresta öllu þá. Í staðinn fengum við svo algerar drauma aðstæður í byrjun mars“.

Undanfarna vetur hefur skíðaganga átt vaxandi vinsældum að fagna meðal almennings hér á landi og hafa aðstandendur æfingabúða Fossavatnsgöngunnar ekki farið varhluta af því. „Það er rétt, aðsóknin hjá okkur er alltaf að aukast og við sjáum ótrúlega mörg ný andlit á hverjum vetri. Hitt er svo ekki síður skemmtilegt að við fáum oft til okkar



Hluti af hópnum í leikjabraut





# AF ÆVINTÝRUM RAGNARS ÓLA Í BANDARÍKJUNUM

Hvað gerir maður þegar snjóleysið á Íslandi nær hámarki? Nú, flýr til útlanda!

Í mínu tilfalli urðu Bandaríkin fyrir valinu. Oregon, réttara sagt. Ég lagði af stað frá Íslandi í byrjun janúar og rúmum 30 klukkutímum seinna var ég kominn til Bend í Oregonfylki.

Ég átti kunningja hérna í gegnum snjóbrettaheiminn, Jake Price, og hann leyfði mér að gista hjá sér í nærri að þrjú mánuði. Hann kom til Íslands í maí í fyrra ásamt nokkrum öðrum mönnum í þessum bransa til þess að taka upp fyrsta partinn í Horizon Lines seríunni sem er í boði á Transworld Snowboarding heimasíðunni. Þeir komu um borð í Arktiku, skútuna hans pabba, og ég fékk að koma með og elta þá í tæpa viku. Það var ein magnaðasta vika lífs míns og ég var svo heppinn að eignast þessa vini í þokkabót. Jake er 35 ára unglingur sem er í samvinnu með Vans við að vera maðurinn á bakvið myndavélina á ótalmörgum heimsfrægum snjóbrettamyndum út um allan heim. Þegar ég var rétt á leiðinni uppá Keflavíkurluguvöll sendi hann mér skilaboð og sagði að hann þyrfti að skreppa aðeins til Kanada til að taka upp eina mynd. Hann sagði að það ætti ekki að taka meira en nokkrar vikur.

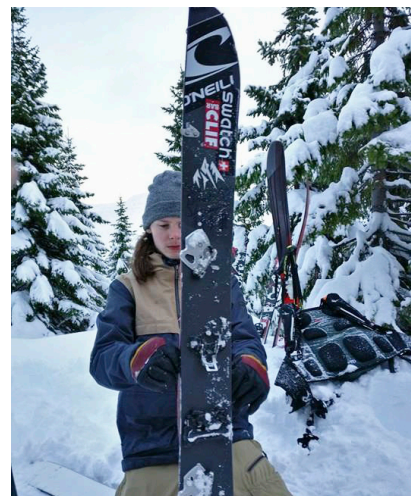
Hann var heima í 6 daga af þessum 67 dögum sem ég var heima hjá honum.

Stemningin í Bend líkist Íslandi svolítið. Allir vinir, fjallið á daginn og barinn á kvöldin. Mikið af *local* búðum með

gæðavörum og allt í allt róleg stemning. Það tók mig hálf tíma að keyra uppá skiðasvæðið. Það er byggt á Mt. Bachelor og er að mínu mati eitt skemmtilegasta skiðasvæði sem ég hef farið á og séð. Neðri helmingurinn af fjallinu er fullur af trjám og skógum. Það er létt að tyna sér inn á milli þeirra og láta sig halda að maður sé kominn í backcountry ferð. Svo er A-klassa freestyle aðstaða sem er uppfærð á hverjum degi. Það er keppnis half-pipe í fullri stærð, nokkur svæði með stökkpöllum og railum og allskonar hér og þar. Svo er ein lyfta sem fer alveg á toppinn á 2764 metra fjallið. Þar nýta margir sér að fara hinumegin niður fjallið og þar er oftast ferskt púður og ófarnar leiðir. Ég held að ég hafi séð flest sem vetrariþróttir bjóða upp á á skiðasvæðinu. Fjallið er mjög vinsælt meðal snjóbrettamanna af því það er svo opið og það myndast margir náttúrulegir stökkpallar vegna mikilla vinda af og til, en skiðafólk nýtir sér það að sjálfsögðu líka. Ég sá allskonar skiðafólk. Freestyle-, Telemark-, svig- og gönguskiði. Þegar allt kemur til alls skiptir ekki öllu máli á hverju þú ert að renna þér, svo lengi sem þú ert að nýta þér heimsklassa brekkurnar sem boðið er upp á.

Ég valdi rétta tímann til að vera í Oregon. Það hefur ekki snjóað svona mikið þar í rúm 50 ár.

Þetta fjall er frekar vinsælt meðal Bandaríkjamanna, en flestir sem koma



Ragnar Óli setur skinnin undir

á þessar slóðir kjósa þó að keyra auka 4 klukkutíma eða svo og fara í Mt. Hood sem er skiðasvæði hjá Portland, höfuðborg Oregonfylkis. Það er einmitt hægt að fara þangað alla daga ársins.

En það er mikil túristaaðsókn í Bend. Bærinn er fullur af hótélum og gistiheimilum og margir koma þangað til að leika sér á helgum. Fjallahjól, skiði, snjóbretti, gönguskiði, brimbretti og vélsleðaferðir eru bara dæmi af því sem fólk sækir í þegar það heimsækir þennan bæ.

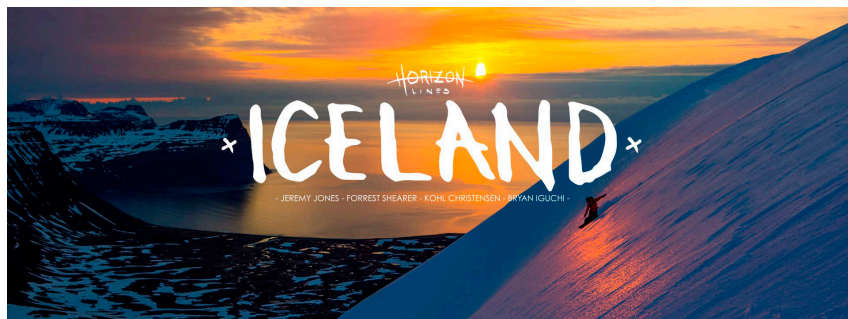
Eftir rúma tvo mánuði í Bend fannst mér að það væri kominn tími á smá ferðalag. Ferðinni var heitið til Salt Lake City í Utah og þar var ég heima hjá Forrest Shearer, annar maður sem kom til Íslands í maí. Við byrjuðum á því að fara í eyðimörkina í Suður-Utah og tjölduðum þar. Við eyddum þeim tíma í fjallgöngur, hjólabretti, klifur og sund í Colorado-ánni. Svo fórum við aftur til Salt Lake og ég gat ekki annað en prófað skiðasvæðið þar.

Eftir viku þar fór ég til Jackson Hole. Þar var ég í viku á ótrúlega kósý skiðahótel og það var mjög áhugavert að vera í gamaldags bæ í villta vestrisstíl.

Ég er búinn að túristast svolítið og hoppa á milli sófa hjá frábæru og yndislegu vinafólki hér og þar og er ég mjög þakklátur fyrir það.

Áður en ég kem svo aftur heim ætla ég að taka eitt stutt stopp í New York og þar lýkur þessu ævintýralega, stórkostlega, skemmtilega og lífsbreytanlega ferðalagi og ég þakka Bandaríkjunum kærlega fyrir mig.

Ragnar Óli Sigurðsson



Upphafsstilla úr Horizon Lines - Iceland sem var m.a. tekin upp á Hornströndum



# VIÐTÖL VIÐ ÆFINGAKRAKKA

## BLAÐAMENN » LINDA RÓS & HANNA ÞÓREY



LINDA RÓS HANNESDÓTTIR



HANNA ÞÓREY BJÖRNSDÓTTIR



### ANNA SALÍNA HILMARSDÓTTIR

Aldur: 10 ára.  
Æfir: Gönguskiði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? 6 ára.  
Uppáhalds maturinn þinn?  
Hamborgari og pizza.  
Hvernig skíði átt þú? Madshus



### HEIMIR LOGI SAMÚELSSON

Aldur: 7 ára.  
Æfir: Gönguskiði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? 6 ára.  
Uppáhalds maturinn þinn? Pizza.  
Hvernig skíði átt þú? Madshus, blá.



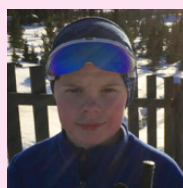
### EMBLA KARÍTAS KRISTJÁNSDÓTTIR

Aldur: 7 ára.  
Æfir: Svigskíði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? Í fyrra.  
Uppáhalds maturinn þinn? Pizza.  
Hvernig skíði átt þú? Röndótt.



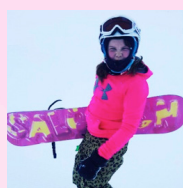
### HELGA KAREN HARALDSDÓTTIR

Aldur: 6 ára.  
Æfir: Göngu- og svigskíði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? 6 ára.  
Uppáhalds maturinn þinn? Pizza.  
Hvernig skíði átt þú? Veit ekki.



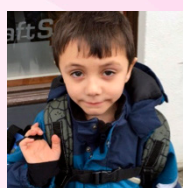
### PÉTUR ÖRN SIGURÐSSON

Aldur: 10 ára.  
Æfir: Gönguskiði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? 5 ára.  
Uppáhalds maturinn þinn? Pizza.  
Hvernig skíði átt þú? Madshus og Fischer.



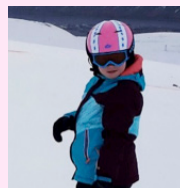
### JOVINA MARÍANNA EINARSDÓTTIR

Aldur: 11 ára.  
Æfir: Svigskíði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? 9 ára.  
Uppáhalds maturinn þinn? Kjöt í karrý.  
Hvernig skíði átt þú? Atomic.



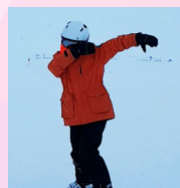
### SÆMUNDUR PETR PÁLSSON

Aldur: 7 ára.  
Æfir: Svigskíði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? 25. febrúar 2017.  
Uppáhalds maturinn þinn? Pizza.  
Hvernig skíði átt þú? Græn og hvít.



### BRÍET EMMA FREYSDÓTTIR

Aldur: 8 ára.  
Æfir: Svigskíði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? 3ja ára.  
Uppáhalds maturinn þinn?  
Hamborgari.  
Hvernig skíði átt þú? Rossignol.



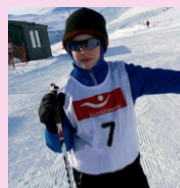
### ELSA RAGNHEIÐUR STEFÁNSDÓTTIR

Aldur: 8 ára.  
Æfir: Svigskíði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? 3ja ára.  
Uppáhalds maturinn þinn?  
Hamborgari.  
Hvernig skíði átt þú? Atomic.



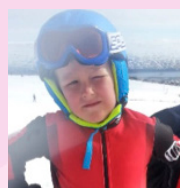
### JÖKULL ÖRN ÞORVARÐARSON

Aldur: 6 ára.  
Æfir: Svigskíði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? Á þessu ári.  
Uppáhalds maturinn þinn?  
Grjónagrautur.  
Hvernig skíði átt þú? Blá og hvít.



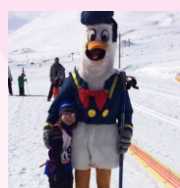
### GUNNAR GEIR GUNNARSSON

Aldur: 7 ára.  
Æfir: Gönguskiði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? Í fyrra.  
Uppáhalds maturinn þinn? Pizza Margarita.  
Hvernig skíði átt þú? Fischer.



### KRISTJÁN HRAFN KRISTJÁNSSON

Aldur: 8 ára.  
Æfir: Svigskíði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? 6 ára.  
Uppáhalds maturinn þinn? Pizza.  
Hvernig skíði átt þú? Head.



### SOFFÍA PÁLSDÓTTIR

Aldur: 8 ára.  
Æfir: Gönguskiði.  
Hvenær byrjaðir þú að æfa? 6 ára.  
Uppáhalds maturinn þinn? Hnetu-  
sósukjúklingurinn hans pabba með  
núðlum.  
Hvernig skíði átt þú? Skautaskíði  
(Fischer) og hefðbundin (Madshus), það  
er skemmtilegra að skauta.





## Opnunartími yfir páskana

Fimmtudagur 13. apríl 10:00 - 19:00

Föstudagur 14. apríl 10:00 - 19:00

Laugardagur 15. apríl 10:00 - 19:00

Sunnudagur 16. apríl 12:00 - 17:00

Mánudagur 17. apríl 12:00 - 17:00

Bræðraborg, Aðalstræti 22, Sími 456-3322, www.borea.is



Sími: 450 7900

Fax: 456 7447

jon@endvest.is

Sími: 450 7910

Fax: 450 7919

gudmundur@endvest.is

## NÝBÖKUÐ BRAUÐ OG KÖKUR



### Opnunartími:

Virka daga kl. 07 – 18

Skírdag kl. 07 – 17

Föstudaginn langa kl. 08 – 17

Laugardag kl. 07 – 17

Páskadag kl. 08 – 17

Annar í páskum kl. 08 – 17

Velkomin á  
Skíðavíku

**Gamla bakaríið**



Aðalstræti 24 • Sími 456 3226 **GAMALT EN SÍUNGT**

## SKÍÐASKÁLINN TUNGUDAL - GISTING

Skíðaskálinn í Tungudal er tilvalinn fyrir fjölskyldusamkomur, ættarmót eða ferðahópa sem vilja eiga góðar stundir í rólegu og notalegu umhverfi.



- Gistirympi fyrir allt að 12 manns í uppþúnum rúnum (4 tveggja manna herb. og 1 fjögurra manna herb.)
- Allt að 20 dýnur fyrir svefnpokagistingu
- Salur skálans tekur allt að 100 manns í sæti
- Fullbúið eldhús



Nánari upplýsingar í síma 865 5713 eða á netfangi hafraholt32@simnet.is

## BÍLASMÍÐJA SGB EHF

Seljalandsvegur 86

400 Ísafirði

S. 847 3413



Mikið úrval af samlokum, brauðum, rúnstykki, tertum og sætabrauði. Einnig crepes og grilllokur. Heitir drykkir kaffi, kakó.

Bakarinn Hafnarstræti 14

Opið alla virka daga 7-18.

13.04 skírdag 8-16.30

15.04 laugard 8-16.30

17.04 2. í páskum 8-16.30

Lokað föstudaginn langa og páskadag.

Gleðilega páska !

Bakarinn ehf Hafnarstræti 14 Ísafirði. Sí: 456 4771 Verið velkomin.

## Velkomin á Skíðavíku

Opnun Lyfju um páskana:

Skírdagur lokað

Laugardagurinn 15. apríl 10-13





# NÝJI TROÐARINN

Í byrjun þessa árs varð draumur margra skíðaunnenda að veruleika, þegar nýr snjótroðari var tekinn í notkun á skíðasvæðum Ísafirðinga. Skíðablaðið sló á þráðinn til Hlyns Kristinssonar, forstöðumanns skíðasvæðanna, og spurði hann út í þetta nýja tæki.

Það má segja að þetta sé alger bylting fyrir okkur. Síðustu tvö ár hefur aðeins verið einn troðari til að þjónusta svæðin og því hefur fylgt mikið álag þar sem ekkert hefur mátt útaf bregða. Nú þegar þeir eru aftur orðnir tveir verður hægt að vinna svæðin mun betur og hraðar en áður.

## Er þessi nýji troðari ólíkur þeim sem fyrir var?

Já og nei. Hann er af sömu gerð og sá gamli, Pisten Bully 600 winch, en þó árinu yngri, árgerð 2009. Hann er allur uppgerður og því eins nýr og notaður troðari getur verið, ef svo má að orði komast. Stóri munurinn á troðurunum tveimur er sá að þessi nýji er með spilbúnaði sem auðveldar okkur troðsluna á alpasvæðinu í Tungudal alveg ótrúlega mikið. Þetta virkar þannig að við notum spilbúnaðinn til að húkka troðaranum í sérstök ankeri, sem við festum niður á völdum stöðum í brekkunum síðasta haust. Ankerin eru í raun bara stór brunnlok sem grafin eru niður á tveggja metra dýpi, og úr þeim liggur keðja sem við hengjum troðarann í. Þar með er troðarinn orðinn jafn vígur bæði upp og niður bakkana, en svona tæki vinna brekkurnar oftast betur á uppleið. Með spilinu er hægt að toga troðarann upp brattar brekkur og svo halda við hann á leiðinni niður. Fyrir vikið verða afköstin miklu meiri, auk þess sem hann er ódýrari í rekstri.

## Hvað myndirðu segja að þetta munaði miklu í tíma?

Ef við tökum sem dæmi eina ferð fram af Háubrún, þá er nýji troðarinn fimm mínútur að fara niður og sjö mínútur upp. Á spillausa troðaranum tekur ferðin niður líka fimm mínútur, en ferðin upp 35 mínútur. Þegar við förum margar ferðir upp og niður út um allt svæðið, þá er þetta fljótt að verða margra klukkutíma sparnaður í tíma, auk þess sem olíueyðsla verður miklu minni. Svo hefur spilið líka þann kost að þú getur alltaf treyst á að troðarinn haldist stöðugur í brekkunum og fyrir vikið verða brautirnar öruggari. Spillausir troðarar eiga það til að renna í bökkunum og þá koma oft leiðinda rastir í brautina. Stundum eru aðstæður líka þannig að undirlagið heldur svo illa að spillaus troðari hreinlega getur ekki unnið við brekkurnar. Svo eru það auðvitað lyftusporin, sem spillausu troðararnir renna oftast í nema að vera með nægan snjó í tönninni til að halda á móti. Eins og snjóalög hafa verið í vetur þá væri ekki búið að troða lyftuspor í Sandfellinu ef við værum ekki með nýja troðarann, sem hefur getað ferjað snjó niður í sporið.

## Eins og þú nefndir áðan, þá þurftuð þið að setja niður ankeri fyrir spilfestingar. Erúð þið með þau víða á svæðinu?

Við settum niður fimm ankeri á þá staði þar sem hallinn er mestur. Sú vinna gekk vel og ankerin hafa virkað eins og til er ætlast. Svo má alltaf bæta við í framtíðinni, eftir því sem þörf er á.

Troðarinn er með 1000 m langan vír á spilinu. Spilið getur snúist allan hringinn, 360° og við getum stillt hversu miklu togi það heldur á troðaranum. Þetta tog getur verið allt frá einu tonni upp í fjögur tonn. Fyrir þá sem þekkja til á svæðinu þá getum við tekið bakka 1 og 2 sem dæmi. Maður getur farið með fulla tönn af snjó upp þá bakka á aðeins þriggja tonna togi, ef snjórinn er ekki blautur og þungur.

## Þessi nýji troðari er fyrst og fremst hugsaður til að sinna alpasvæðinu í Tungudal, er það ekki?

Jú, hann er það enda er spilbúnaðurinn gerður með brattar brekkur í huga. Troðarinn er reyndar með búnað til að festa á hann spora til að gera skíðagönguspor, þótt hann sé í raun ekki gerður fyrir það í grunninn. Það er því hægt að nota hann á báðum svæðum ef nauðsyn krefur. Stóra breytingin fyrir skíðagöngusvæðið er þó sú, að núna losnar um hinn troðarann þannig að við getum varið meiri tíma á honum til að vinna svæðið á Seljalandsdal. Þetta er því mjög jákvætt fyrir bæði svæðin.

## Þannig að það ríkir taumlaus hamingja hjá ykkur?

Já já. Eins og flest önnur skíðasvæði á landinu þá hefðum við auðvitað kosið að fá miklu meiri snjó í vetur. Hann skilar sér þó alltaf á endanum og við erum mjög vel græjaðir til að taka á móti honum. Þessi nýji troðari er auðvitað frábært tæki og frábær vinnuástaða fyrir vélamann að vinna við. Fyrir vetraráhugafólk með vélakunnáttu er þetta mögulega eitt skemmtilegasta starf sem hægt er að komast í, en um leið krefst það mikillar færni því við leggjum jú vegina fyrir skíðinn. Eins og í vegakerfinu sjálfu þá þurfa að vera bæði hraðbrautir og leiðir sem henta hægfara umferð. Á báðum skíðasvæðunum vilja gestirnir okkar brautir sem henta fólki á mismunandi getustigum og við leggjum okkur alla fram um að græja það með bros á vör.





**Inntré ehf**



**KLOFNINGUR**



450 5500  
simaverid.is

**FJARÐANET**

Strandgötu 1, 740 Neskaupstað. Sími 470 0800  
Veðifæragerð og Gúmmibátþjónusta Ísafirði



**ISBLIKK**  
BLIKKSMÍÐJA ehf



**Vélsmiðja ÞM.**  
S. 456 3349

**Vélsmiðjan-Mjólnir ehf.**  
S. 456 7478



Sindragötu 12b, 400 Ísafirði • Sími 456 3321



EFNALAUGIN  
**ALBERT** ehf  
Sindragötu 14  
400 Ísafjörður • Sími 456 4670

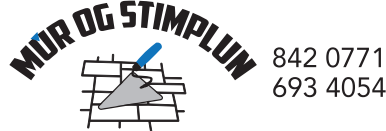


Guðrúnartúni 1  
105 Reykjavík  
Hafnarstræti 9  
400 Ísafjörður

**Málningarbúðin**  
Ísafirði  
Sindragata 14 400 Ísafirði  
Sími: 456 4550



  
**Hótel Ísafjörður**



842 0771  
693 4054

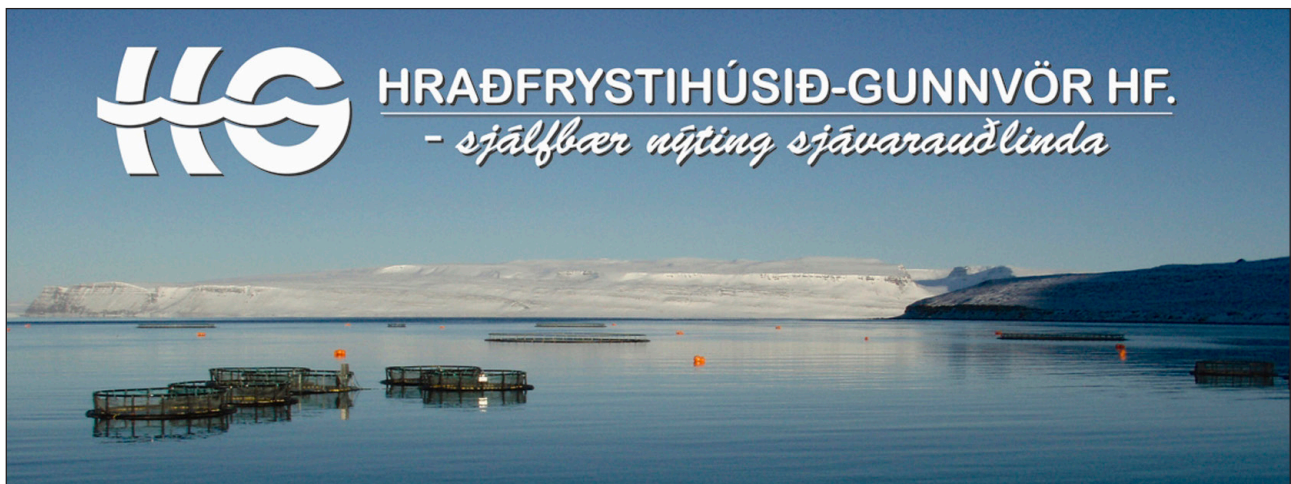
**GAMLA SPÝTAN**  
S. 851 1555



sími 895 7152



**HRADFRYSTIHÚSIÐ-GUNNVÖR HF.**  
*- sjálfbær nýting sjávarauðlinda*





# JENNÝ OG SÓLVEIG ERU: SKÍÐANDIVINKONUR



VIÐ VINKONURNAR REYNUM AÐ SKJÓTAST Á SKÍÐI VIÐ HVERT TÆKIFÆRI STUNDUM TVÆR EN STUNDUM Í STÆRRI HÓP



JENNÝ MEÐ SÚGANDAFJÖRÐ Í BAKIÐ, EN Í BOTNSDAL ERU FRÁBÆRAR SKÍÐBREKKUR



SÓLVEIG SKÍÐAR FRÁ FJALLSTOPPI TIL FJÖRU Í JÖKULFJÖRÐUNUM, ÞAÐ ERU FORRÉT-TINDI AÐ BÚA Á STAÐ SEM ÞAÐ ER HÆGT



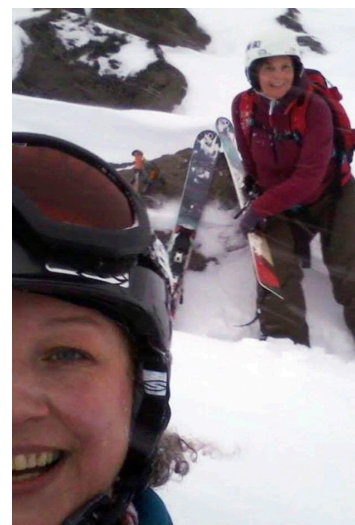
HÉR ER JENNÝ Á TOPPNUM „UPPÍ EFRI“ . AÐ GETA SKOTIST EFTIR VINNU Í BESTU SKÍÐABREKKU LANDSINS ER EKKI AMALEGT.



JENNÝ AÐ GANGA FRÁ EFTIR GÓÐA FERÐ Í JÖKULFJÖRÐUM.



UPP Á MÓTI VINKONUR FREMST OG AFTAST



ÞAÐ ER EKKI ALLTAF SÓL EN ALLTAF GAMAN



# Gleðilega Skíðaviku

Við höfum opið alla páskana  
Hlakka til að sjá ykkur!  
Hamraborg



**HAMRABORG EHF.**  
HAFNARSTRÆTI 7 • ÍSAFIRÐI • SÍMI 456 3166

*Hrein  
Grísk  
jógúrt*

*-laktósafrí*



## *Fyrir matgæðinga*

Hún er þétt, fersk og frískleg með mildu rjómakenndu bragði.  
Jógúrtin inniheldur 10% fitu og hentar því vel í heita rétti,  
súpur og sósur en er einnig mjög góð ein og sér.

**Prófaðu hreina gríska jógúrt frá Örnun.**

Fáanleg í 200 g og 500 g dósum.

arna.is



# VIÐ FÆRUM ÞÉR ORKUNA

svo þú getir skapað ný tækifæri  
fyrir Vestfirðinga



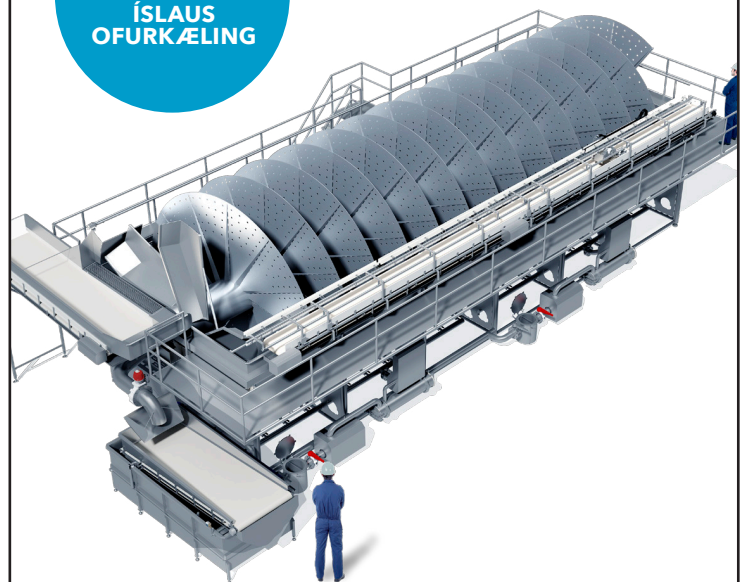
Orkubú Vestfjarða ohf.  
Stakkanes 1  
400 Ísafjörður

☎ 450 3211  
☎ 456 3204

✉ orkubu@ov.is  
🌐 www.ov.is



Orkubú Vestfjarða



**Lausnir fyrir matvælaiðnað  
um allan heim**

**SKAGINN 3X**

skaginn3x.is



# Skíðaferðir næra líkama og sál

Nanný Arna, Gullrilla, matarspekúlant og skíðakona

Ég er svo heppin að búa í samfélagi þar sem skíðaiðkun er frekar almenn, þar sem aðgengi er mjög gott og aðstæður eins góðar og veðrið hverju sinni býður upp á. Það fer eftir skíðabúnaði hvernig ég nesta mig upp, mestu máli skiptir að fá góða næringu í kroppinn, sem gefur orku og nærir sálina í fallegu umhverfi. Ég veit fátt skemmtilegra en að vera á skíðum. Ég geri ráð fyrir að faðir minn hafi arfleitt mig að þeirri gleði, þó hann hafi ekki náð að kenna mér tæknina áður en hann flutti í burtu. Ég var ekki barnið sem keppti á skíðum, fór bara upp á Dal með rútunni og hamaðist þar þangað til dagur var að kveldi kominn. Seinna fór ég að prufa mig áfram á gönguskíðum og svo þegar börnin voru orðin sjálfbjarga, hef ég skemmt mér á fjallaskíðum hér og þar.

Á skíðum fæ ég útrás fyrir orkuna inni í mér og nýt þess að leika mér og næra sálina. Það þarf einnig að næra líkamann á löngum dögum eða orkumiklum ferðum. Ég ætla að gefa ykkur innsýn í nestispakkann minn og hugmyndir af næringu.

## Skíðaferð með fjölskyldunni á skíðasvæði

Ef fjölskyldan ætlar að eyða deginum á skíðum er nauðsynlegt að hafa með sér mikið og gott nesti fyrir stóra sem smáa. Ekki spara magnið, útiveran eykur matarlist og svo er gott að taka margar litlar nestispásur fyrir börnin þá endast þau lengur.

### Ómissandi drykkur

Heitt kakó, það eiga allir uppáhalds kakóuppskrift, mín er einföld: Rúnar gerir kakóið.

### Nestisboxið.

Heimabakað brauð með góðu álegg t.d. rækjusalati, eggjum og avókadó eða sultu og osti  
Kanelnúðar  
Döðlubrauð með smjöri og osti.

Ef um er að ræða heilan dag á fjalla-skíðum þá þarf annarskonar nesti. Þá þarf mikla orku sem auðvelt er að pakka í bakpokann og nóg að drekka

### Ómissandi drykkur

Volgt vatn  
Heitt te með hunangi

### Aðgengilegt snakk

Hnetublanda

### Nestisboxið

Ýsustrengsli frá Finnboga

Heimabakað brauð með góðu álegg  
Döðlugott (á vorin er líka gott að vera með epli)

### Gönguskíði

Ég tek yfirleitt ekki með mér nesti á gönguskíði. Þá er ég að æfa mig og er yfirleitt ekki lengi. Maður þarf nú ekki alltaf að vera að borða. Það er samt nauðsynlegt að næra sig á langri æfingu, þá endist líkaminn lengur og maður er fljótari að jafna sig.

### Ómissandi drykkur í lúðapokanum (drykkjarbeltinu)

Kókosvatn  
Volgt vatn  
1 tsk magnesíum t.d. Slökun

### Aðgengilegt snakk

Hnetublanda

### Apré ski (eftir skíði)

Eftir langan útivistardag mæli ég með Heimgerðri pizzu  
Drykkir við allra hæfi  
Eftirrétt

### Eftir langa gönguskíðaæfingu mæli ég með

Nærandi bústi

*Verði ykkur að góðu :-)*



### Fljótlegt heimabakað brauð

3 og 1/2 dl heilhveiti  
3 og 1/2 dl haframjöl  
1 dl hveitikim  
1/2 dl hörfræ  
4 tsk lyftiduft  
1 tsk salt  
1/2 l ab mjólk  
1-2 msk hunang

Þurrfeum blandað saman í skál. Hræra hunangi saman við ab-mjólkina. Öllu blandað saman með sleif. Bakað í jólakökuformi í 50 mín við 200 gráður.

### Kanelnúðar (gott að eiga í frysti)

500 gr hveiti  
75 gr smjör  
50 gr sykurl  
1 og 1/2 bréf þurrger  
1 tsk salt  
2 og 1/2 dl volg mjólk  
2 egg  
Kanelsykur

Leysa gerid upp í volgrí mjólkinni. Smjörin á að vera mjúkt og því blandað saman við hveitið, svo eggjunum og restinni af þurrfeunum. Að lokum er mjólkurböndunni helt yfir. Hnoðað vel sama og látið hefast í 30 mín. Deginu skipt til helminga. Flatt út og kanelsykri stráð yfir. Deginu rúllað upp eins og pylsu, skorid í 2 cm þykka bita, raða á plötu og látið hefast yfir volgu vatnsbaði í 30 mín. Baka í 200 gr heitum ofni í 20 mín.

### Döðlubrauð með smjöri

1 tsk natron  
1 bolli hveiti  
1 bolli sykurl (má minnka aðeins)  
1 egg  
1 msk smjör  
1 bolli vatn  
1 bolli saxaðar döðlur

Þeyta saman egg og sykr. Hita vatn, smjör og döðlur í potti og blanda saman við þurrfeun. Baka í jólakökuformi við 180 gr í 50 mín.

### Hnetublanda

Döðlur, möndlur, saltaðar hnetur, kasjúhnetur, dökkt súkkulaði.

### Heimagerð pizza fyrir alla fjölskylduna

750 gr heilhveiti  
9 tsk vinsteinslyftiduft  
1 1/2 tsk salt  
3 tsk oreganó  
6 msk ólífuolía  
375 ml volgt vatn

Öllu blandað saman. Auðvelt að skipta deginu upp í fjórar litlar pizzur ef allir vilja velja sitt álegg. Forbakað við 220 gr í 5 mín. geyma undir rökum klút meðan áleggjið er undirbúið.

Pizzasósa og álegg að eigin vali. Bakað í 200 gr heitum ofni í 10 – 15 mín.



# ÚTILEGA AÐ VETRI

Ljósmyndir og texti: Haukur Sigurðsson

Snjór er ekki bara til skíðaiðkunar og útilegur ein-skorðast ekki við sólríka sumarmánuði. Þetta vita auðvitað vel flestir, en við þurfum samt öll að láta minna okkur á það öðru hverju. Við miklum þetta líka oft fyrir okkur, sá er þessi orð ritar meðtalinn. Þegar á hólminn er komið er þetta nefnilega ekkert mál. Og maður þarf ekki einu sinni að fara neitt langt. Seljalandsdalur er t.d. tilvalinn - bara rétt fyrir ofan troðnu brautirnar.

Lykilatriðið þegar vetrarútilega er prófuð í fyrsta skiptið er að skoða veðurspána vel og vandlega. Velja svo daga þegar veðurspáin er góð, og ekki er verra ef norðurljósaspáin er þokkaleg. Flestar fjölskyldur eiga ágætis tjald. Þegar veður er gott þá ætti hvaða rúmfatalagerstjald sem er að vera nógu gott í eina til tvær nætur. Venjulegir tjaldhælar virka ekki vel í snjó, en í staðin er hægt að nota skíðastafi, skíði og skóflur til að staga niður tjaldið. Eða fá öðlingana í Vélsmiðjunni Þristi til að smíða snjöhæla.

Góður svefnpoki og undirlag eru lykilatriði svo nóttin verði sem notalegust. Góður þrímur er það einnig en nauðsynlegt

er að fá heitan vökva í kroppinn fyrir svefninn og heitan graut í morgunsárið. Fyrir kulsækna er gamalt húsráð að setja heitt vatn í plastflösku og lauma henni svo ofan í svefnpokann.

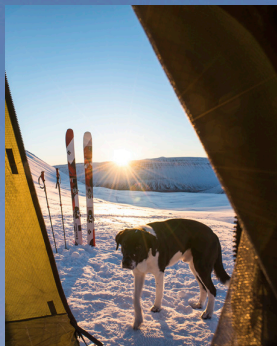
Það allra mikilvægasta er þó kannski góður félagsskapur til að njóta útiverunnar með, deila húsverkum og halda manni við efnið. Einhver sagði að maður gerði ekki rassgat einn, en það á yfirleitt jafnvel við um vetrarútilegur og tónlistarhátíðir. Kosturinn við Seljalandsdal er jú hversu stutt hann er frá bænum og því geta forvitnir vinir og fjölskylda líka kíkt við í kakó án þess þó að gista.

Í þessu tilviki voru Geiri og Gulli lykilmenn í burði og uppsetningu tjalds, Camilla og Brianna hjálpuðu til við að velja tjaldstað og Voffi sá um öryggi tjaldbúa. Óliver sá um að næturgestir fengu saltkjöt og baunir á sprengidegi, Sigga tók út snjóalögin og Viðar kveikti varðeld. Halla, Óskar og AJ sáu svo til þess að ylurinn frá varðeldinum fór ekki til spillis.

Verum meira úti í náttúrunni, komum því upp í vana - allt árið um kring.







Voffi stóð vaktina.



Gulli og Geiri með dót í púlkum.



Snjóhælarnir góðu.



Viðar skíðar í leiftrandi norðurljósum.



Saltkjöt og baunir frá Óliver.



Sáttir með lífið, Geiri, Viðar og Gulli.



„Tjaldstæðið“ sem þeir félagar völdu sér var ekki amalegt.





# VETRARÓLYMPIÚHÁTIÐ EVRÓPUÆSKUNNAR

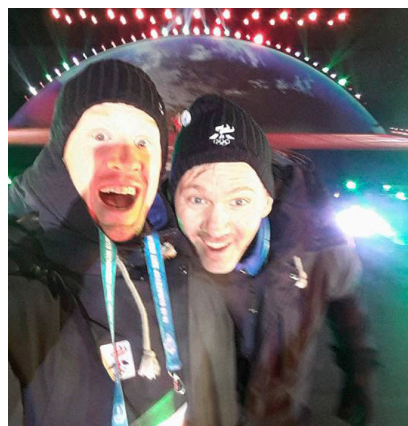
EYOF 2017 – 12.-17. FEBRÚAR 2017

Að komast í landslið er alltaf erfitt en enn erfiðara er það þegar maður er að verða 45 ára en með elju og útsjónasemi tókst mér og Steven Gromatka yfirþjálfara SFÍ og yngri landsliða Íslands að koma mér í unglingslandlið og fara beint á Vetrarólympíuhátíð Evrópuæskunnar...sem þjálfari.

Vetrarólympíuhátíð Evrópuæskunnar (EYOF) fór fram í Erzurum í austurhluta Tyrklands 12.-17. febrúar sl. og taldi íslenski hópurinn 22 manns, 6 þjálfara, fararstjóra, sjúkrþjálfara

og 14 keppendur. Ísland átti keppendur í alpagreinum, skídagöngu, listskautum og á snjóbrettum. Skídagönguhópurinn saman stóð af þremur Ísfirðingum; Sigurði Arnari Hannessyni, Péttri Tryggva Péturssyni og Önnu Maríu Danielsdóttur ásamt einum Akureyring; Arnari Ólafssyni.

Svona ferð krefst mikils undirbúnings af hendi þjálfara og vorum við Steven búnir að kortleggja veðurspár fyrir Erzurum-svæðið þar sem keppnin fór fram. Mikill kuldi var á svæðinu og frost fór alveg niður í -30 gráður og hitinn



Hlaðið var í þjálfarasjálfa á setningarathöfninni, Steven vinstra megin og Gunnar Bjarni til hægri.



Ísfirski gönguskíðahópurinn ásamt Arnari hinum ættleidda. Gunnar Bjarni, Sigurður Arnar, Arnar, Anna María, Pétur Tryggvi og Steven.

alveg upp 10 gráður og þurfti því að vanda valið varðandi áburði og duft.

Fljúga átti ísfirski hópunum til Reykjavíkur seinnipart fimmtudags og svo halda áleiðis til Tyrklands á föstudegi en veðurguðirnir voru ekki alveg sáttir við þetta plan og öllu flugi frá Ísafirði var frestað á fimmtudeginum, þá var ekkert annað í boði en að hendast í bíla og keyra suður til Reykjavíkur. Þar náðum við tveggja tíma hvíld áður en átti að mæta á ÍSÍ þaðan sem allur hópurinn fór með rútu til Keflavíkur. Flogið var frá Keflavík og haldið til München þar sem við sóttum Önnu Maríu og þá byrjaði vesnið. Skíðin Önnu Maríu skiluðu sér ekki til München í rauninni fóru þau aldrei frá Svíþjóð því skv. reglum Lufthansa þá mega bara 5 skíðapokar vera um borð og þó Önnu Maríu var nr. 6. Ekki var hægt að haggja þeim þýsku og því var það verkefni okkar þjálfara að finna skíði fyrir hana þegar til Erzurum væri komið. Ekki var flogið frá Ístanbul til Erzurum vegna mikillar þoku og fengum við því kærkomna gistingu í Ístanbul og héldum ferð okkar áfram morgunin eftir.



## SÍÐASTA KVÖLDMÁLTÍÐIN

Sviðslistaverk um lífsgæði og lífsgildi

Skírdag 13. apríl

BOLUNGARVÍK

Miðasölusíminn er 868-3040



@sidastakvoldmaltid



Opið frá sólarupprás til sólarlags  
Enginn aðgangseyrir

Til Erzurum mættum við kát og hress, eftir mikinn atgang á flugvellinum, þar sem tyrkneska gestrisnin fór hamförum var haldið út í rútu og keyrt í lögreglufylgd í Ólympíuþorpið, þá fyrst





Pétur Tryggvi, Anna María og Arnar.



Strákarnir ásamt Lárusi Blöndal forseta ÍSÍ.



Morgunverkin í tæplega 30 stiga frosti.

áttaði maður sig á því að þetta var ögn stærra en Unglingameistaramót Íslands, brimvarðir bílar, stöku skriðdrekar og vopnaðir verðir voru á hverju horni og gættu öryggis keppenda.

Á sunnudeginum hófst svo alvaran, við áttum æfingatíma snemma um morguninn og tókum við Steven því fyrstu rútu sem í boði var, ætluðum að hafa allt til fyrir krakkana og vera vel undirbúnir. Þannig var það bara ekki, engin skíði komu frá flugvellingum og voru því öll liðin skíðalaus og skapaðist mikill pirringur á svæðinu. Fórum við þá í það að kynna liðum og sigta út lið sem mögulega gætu lánað Önnu Mariu skíði og stafi, gekk það líka svona ljómandi vel og vorum við búnir að fá hefðbundin skíði og stafi til að keppa á morgunin eftir og í rauninni vorum við með tvö sett af skíðum þannig að við vorum vel sett. Æfingin gekk vel og krakkarnir tóku þunna loftinu ótrúlega vel, við vorum ss. í tæplega 2.800m hæð yfir sjáfarmáli. Eftir æfingu var farið að huga að setningarathöfn sem var eins og risavaxin útgáfa af setningu Andrésar Andarleikanna eða eins og smækkuð útgáfa af setningu Ólympiuleikanna.

Ræst var snemma á mánudeginum og vorum við Steven komnir upp í áburðarskúr rétt um kl. 8 og var frostið þá um 30 gráður og frekar kalt var í úpphitaða skúrnum okkar. Sannprófuð voru test gærdagsins varðandi rennslisáburði og festuáburð og allt gekk samkvæmt áætlun. Anna María hóf keppnina og lagði af stað í 5km göngu með hefðbundinni aðferð á skíðum sem hún hafði fengið nokkrum klukkutímum fyrir og með stafi sem pössuðu ekki alveg en hún gerði samt mjög gott mót og endaði í 38 sæti. Sigurður, Pétur Tryggvi og Arnar gengur 7,5km og gekk sú ganga eins og í sögu. Engin alvarleg vandamál sköpuðust á mótsvæðinu þann daginn, helst þó að þar var algjörlega matarlaust, erfiðlega gekk að ná sér í kaffi og illa gekk að þegar við loks komumst heim um kl. 5 þá höfðum við Steven ekkert étid frá því í morgunmatum, búið var að loka matsalnum og engan matarbita að fá á svæðinu. Á þjálfarafundi seinna um kvöldið lofuðu Tyrkirnir að gera bragabót á þessu einnig gengum við á þjálfara til að fá skautaskíði fyrir Önnu Mariu, eins og daginn áður þá gekk

það ótrúlega vel og aftur enduðum við með tvö þör af skíðum.

Á þriðjudeginum var síðan keppt með frjálsri aðferð og sem fyrir ræsti Anna María út fyrst og strákarnir síðan á eftir. Til að gera langa sögu mjög stutta þá stoppuðum við eins stutt á göngusvæðinu og mögulegt var til að fyrirbyggja matar- og rútuskort og héldum heim í þorpið. Um kvöldið kíktum við síðan á ishokkileik.

Miðvikudagurinn byrjaði í skautahöllinni þar sem við fylgdumst með Herðísi skautadrottningu og þaðan var haldið beint upp á gönguskiðasvæði þar sem við æfðum fyrir sprettgöngu morgundagsins. Eitthvað voru Tyrkirnir að flyta sér og þegar við komum loks upp á svæði þá lokuðu þeir brautinni fljótlega eftir að við birtumst og í rauninni ráku okkur burt en þar sem Steven er eldri en tvæ vetur í þessum bransa þá fundum við okkur stað, gerðum nokkrar æfingar og héldum síðan heim á leið.

Fimmtudagurinn fór í sprettgönguna og þar skilaði Sigurður Arnar sér inn í undanúrslit sem er stórkostlegur árangur. Hás, kát og geðveikt hress héldum við heim.

Föstudagurinn var fridagur þar sem við gátum ekki mannað boðgöngusveit og því ákvað allur íslenski hópurinn að skella sér á skíði og það var frábær ákvörðun. Skíðuðum við vel og lengi, eftir skíðin skelltum við okkur á annan ishokki leik. Um kvöldið var svo leikunum slitið og laugardeginum eyddum við í að skoða Erzurum. Frábær ferð í alla staði, ótrúleg upplifun fyrir undirritaðan og að komast á Ólympiuleika er eitthvað sem allir ættu að setja markið á. Næsta Ólympíuhátíð er svo í Sarajevo árið 2019...bara ef þú vilt setja þér markmið.

*Gunnar Bjarni*

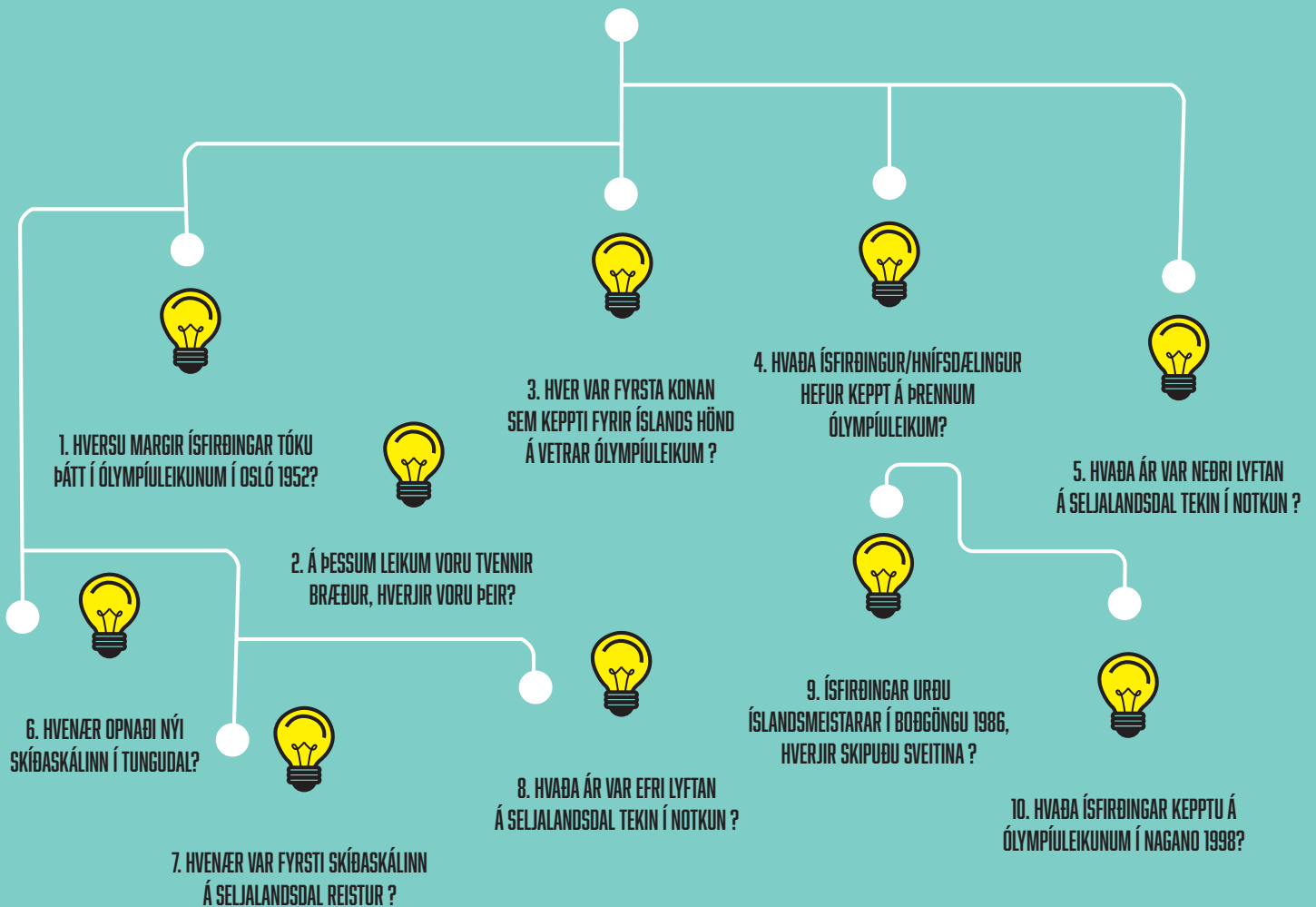


Íslenski hópurinn sem fór á EYOF.



# LITLA ÍSFIRSKA SKÍÐAGÁTAN 2017

ER EKKI KVEIKT Á ÞESSA PÁSKANA?



SVÖR: 1. FIMM (ALLS TÓKU ELLEFU ÍSLENDINAR ÞÁTT), 2. GUNNAR OG ODDUR PÉTURSSYNNIR OG HAUKUR OG JÓN KARL SIGURÐSSYNNIR, 3. JAKOBÍNA JAKOBSDÓTTIR  
4. KRISTINN BENEÐIKTSSON, 5. 1968, 6. 2002, 7. 1928, BRANN ÞREMUR ÁRUM SÍÐAR, 8. 1971, 9. BJARNI GUNNARSSON, EINAR ÓLAFSSON OG ÞRÖSTUR JÓHANNESSON  
10. ARNÓR GUNNARSSON OG SIGRÍÐUR ÞORLÁKSDÓTTIR BAXTER



**WÜRTH**



Würth á Íslandi ehf  
[www.wurth.is](http://www.wurth.is)

Norðlingabraut 8  
Reykjavík

Bíldshöfði 16  
Reykjavík

Flatahraun 31  
Hafnarfirði

Tryggvabraut 24  
Akureyri

# CRAFT



## GÖNGUSKÍÐIN

Þú kemur ekki að tónum kofanum hjá okkur þar, hvort sem þú ert keppandi eða byrjandi.



## HJÓLIN

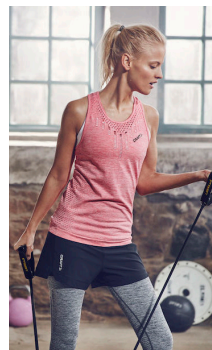
Þjónusta og fagmennska er það sem þú sækist eftir, þetta færðu hjá okkur.

Hágæða íþróttafatnaður



## HLAUPIN

Áratuga reynsla okkar kemur þér áfram í þessari frábæru íþrótt.



## RÆKTIN

Við vorum ekki að byrja í ræktinni í gær og við vitum að þú vilt fá þægindi, flotta hönnun og líta vel út. Craft kemur til með að negla alla þessa þætti fyrir þig.

[www.craft.is](http://www.craft.is)

**CraftSport**

Austurvegi 2, Ísafirði





Appið og Netbankinn

## Við bjóðum góða þjónustu í fjallinu

Í Netbankanum og Appinu getur þú sinnt fjármálunum hvar og hvenær sem þér hentar.

Hvort sem þú ert í stólalyftunni, í bústaðnum eða á ferðalagi í útlöndum getur þú sinnt öllum helstu bankaviðskiptum í tölvunni eða snjalltækjum. Þú sérð stöðuna á reikningunum þínum, millifærir, borgar reikninga, sinnir sparnaði eða skoðar nýjustu vildartilboðin.

Kynntu þér Appið og Netbankann á [islandsbanki.is](https://islandsbanki.is)