

BLAÐ SKÍÐAÉFLAGS ÍSFIRÐINGA

SKÍÐABLAÐIÐ

Púkamót Glitnis

Í máli og myndum

Ferðasögur frá Geilo

Alpa- og
gönguskiðakrakkar
segja ferðasögu

Margt er sér til gamans gert

Skíðakrakkar gera ýmislegt
fleira en að ganga upp og
renna sér niður brekkur.



Verður seint skaplaus

Kristján Rafn Guðmundsson (Kitti Muggs) í viðtali

Skíðaferðir á fljótandi sumarbústað

Rætt við Rúnar Óla hjá Borea Adventures



Taktu flugið



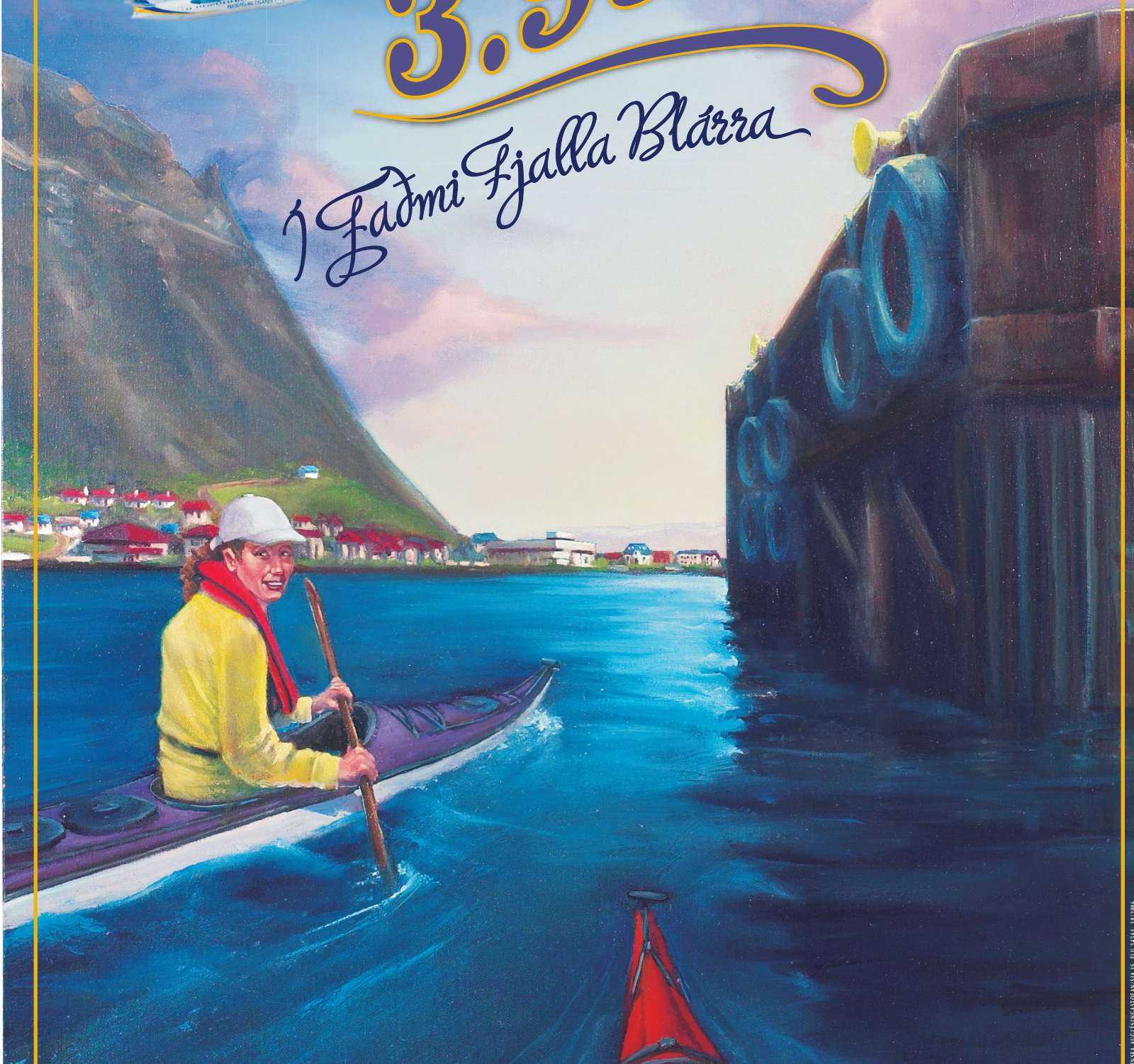
FRÁ

3.990

★ EYDDU
TÍMANUM
VEL

→ ÍSAFJÖRÐUR

1 Fadmi Fjalla Blárra



TÍMINN FLÝCUR

Flugfélag Íslands flýgur yfir 100 ferðir í viku til áfangastaða sinna. Þú nýtur þess að lesa dagblöðin, fá þér kaffi og súkkulaði og áður en þú veist af er lent á áfangastað.

Ferðin tekur enga stund. Taktu flugið.

Pantaðu í síma **570 3030** eða á **www.flugfelag.is**

→ flugfelag.is

Vestmannaeyjar

Egilsstaðir

Reykjavík

Akureyri



FLUGFÉLAG ÍSLANDS

* Flugvallarskattar innifaldir. Eingöngu bókanlegt á netinu. Takmarkaður sætafjöldi.



Hvað er verðmæti

Þegar maður spyr fólk hvað sé það dýrmætasta sem það eigi er svarið yfirleitt heilsuna og/eða börnin. Við Ísfirðingar erum heppin að hér eru vegalengdirstuttar og möguleikarnir á að rækta heilsuna eru miklir ef við höfum áhuga. Við getum gengið í vinnuna og börnin okkar geta farið allra sinna ferða frjáls, gangandi eða hjólandi. Við getum farið út að ganga á finum göngustígum sem eru vel mokaðir þótt það snjóí eða stuttar fjallgöngur í nágrenninu. Hér er frítt í sund fyrir börn og frítt á skíðasvæðið fyrir börn 8 ára og yngri. Við erum heppin að hafa þetta allt hér við útidyrnar hjá okkur. Það er því auðvelt að sameina holla hreyfingu fyrir heilsuna og samveru með börnunum okkar. Hreyfing og samvera með börnunum okkar er forvörn sem hlýtur að auka

verðmætið hjá þeim sem lítur á heilsuna og börnin sem verðmæti.

Í vetur hefur Skíðafélag Ísfirðinga lagt sitt af mörkum til að fjölga fólki sem stundar skíði. Félagið hefur boðið upp á fría skíðakennslu fyrir börn og fullorðna bæði á svigskíðum og gönguskíðum. Þá hefur verið boðið upp á byrjendakennslu á snjóþrettum. Að auki hafa verið hefðbundnar æfingar fyrir lengra komna. Félagið hefur lagt mikinn metnað í starfið og varð í vetur fyrirmyndarfélag ÍSÍ. Margar skemmtilegar upptakomur og mót hafa verið haldin en stærsti viðburður vetrarins verður án efa Skíðamót Íslands sem sett verður þann 27. mars næstkomandi.

Ég vil að lokum bjóða alla velkomna



á skíðaviku og hvet ykkur til að njóta góðrar útiveru á dölunum tveimur í góðum félagsskap.

*Margrét Halldórsdóttir
formaður Skíðafélags Ísfirðinga*

SKÍÐABLAÐIÐ

Útgefandi: Skíðafélag Ísfirðinga
Ábyrgðarmaður: Margrét Halldórsdóttir
Ritstjóri: Sólrún Geirsdóttir
Forsíðumynd: Davíð Hjaltason 5 ára
Hönnun: Pixel prentþjónusta / GBG
Prentvinnsla: Pixel prentþjónusta
Heimasíða: www.snjor.is

Stjórn SFÍ:

Margrét Halldórsdóttir, formaður
Benedikt Bjarnason, varaformaður
Friðgerður G. Ómarsdóttir, gjaldkeri
Sólrún Geirsdóttir, ritari
Fjóra Bjarnadóttir, meðstjórnandi
Guðmundur Jens Jóhannsson, varamaður
Jóhann Bæring Gunnarsson, varamaður



Framkvæmdastjóri Skíðavikunnar:
Anna Sigríður Ólafsdóttir
Heimasíða: www.skidavikan.is

Holl lexía að það geta ekki allir sigrað

Ísafirðingurinn, ökukennarinn og skíðagönguforkólfurinn Kristján Rafn Guðmundsson, betur þekktur sem Kitti Muggs, ræðir við Birnu Lárusdóttur um skíðin, fótboltann, lífið og tilveruna.

Það er fararsnið á Kitta Muggs þegar við mælum okkur mót yfir kaffibolla á Hótel Ísafirði í lok febrúar. Daginn eftir er hann ferðbúinn og lagður af stað á leiðis í Vasagönguna, hina frægu skíðagöngu Svía – ekki í fyrsta eða annað sinn heldur fimmtánda sinnið. Árangurinn í göngunni reynist góður. Í það minnsta er hann sáttur þegar við heyrumst við heimkomuna og að baki eru 90 km á sex og hálfri klukkustund. Hann kallar greinilega ekki allt ömmu sína í skíðagönguþróttinni sem hann hefur stundað frá blautu barnsbeini og slær hvergi af þótt hann sé kominn á sjötugsaldur.

Kristján Rafn kom í heiminn á Ísafirði á Hvítasunnudag árið 1944, elstur fjögurra systkina og frumburður hjónanna Helgu Kristjánsdóttur úr Krók og Guðmundar Guðmundssonar, netagerðarmanns frá Grænagarði. Og það er einmitt frá Grænagarði sem skíðablóðið kemur en einnig frá móðurbræðrum Kristjáns sem voru góðir skíðamenn á sínum tíma. Faðir Kristjáns var alinn upp á Grænagarði með Oddi og Gunnari Péturssonum, þeim kunnu skíðagönguköppum, enda voru fyrstu skíðaferðir Kristjáns, sem smákrakki, með þeim og eru þeir enn að skíða saman.

Ungur nemur...

Kristján man ekki nákvæmlega fyrstu skíðaferðina en félagsskapurinn var góður. „Eftir því sem mér hefur verið sagt var ég byrjaður að fara á skíði svona um 1948. Ég man eftir mér í kringum 1950, þá sennilega með föður mínum og Oddi og Gunnari, uppi í gamla skíðaskálanum á Seljalandsdal sem fór í snjóflóði 1953. Það eina sem ég man var að

þeir fullorðnu, sem ég var með, voru spurðir: „Hvað eruð þið að gera með barnið hér?“ Þetta dettur mér nú oft í hug þegar það er sem skemmtilegast hér uppi á Dal, tugir barna og jafnvel fólk með börn í vögnum. Þannig að tímarnir eru talsvert breyttir. Það var yfirleitt gengið alla leið upp frá Grænagarði en í einstaka tilfellum var hægt að fara á bílum. Það var nú kannski ekki alveg löglegt því að það voru jafnvel hópar af fólki aftan á vörubíspalli.“

Gott að alast upp á Ísafirði

Ísafjörður er um margt breyttur frá því sem var við upphaf lýðveldisins en þá, eins og nú, var gott að alast upp á Ísafirði. „Hér áður og fyrr var þetta þröngt samfélag. Þá bjuggu um 3000 manns bara hér á Eyrinni, rétt aðeins inn eftir Seljalandsvegi. Urðarvegur var ekki til og alls ekki Hjallavegurinn. Á þessum árum þótti



óskaplega mikið ferðalag að fara alla leið inn í fjörð, að ég tali nú ekki um alla leið inn í skóg.“ Skíðin urðu snemma fyrirferðarmikil í tilveru unga mannsins og hann tók þátt í sínu fyrsta skíðamóti árið 1951. „Þá stóð Guðmundur Halldórsson, Gvendur Golli sem stundum er kallaður og er forystumaður smábátæigenda í dag, fyrir strákamótum en það voru engar stelpur í þessu þá. Hann var ágætur skíðamaður í þá tíð og hélt nokkur svona mót fyrir unga menn. Mótið byrjaði inni á Stakkanesi og síðan var gengið inn fyrir Grænagarð og svo til baka aftur. Ég var númer tvö og var bara ánægður með það.





Pá var það, eins og er hjá krökkum, að maður horfði mest uppí loftið og aftur fyrir sig, til að sjá hina. Bragi Ólafsson sem átti heima á Seljalandsbúinu varð í fyrsta sæti.“

Yngstur allra í Fossvatnsgönguna

Á þessum árum hafði Kristján ekki þjálfara í þeim skilningi en fyrirmyndirnar vantaði þó ekki. „Ég var ekki með eiginlega þjálfara en naut góðs af ættartengslunum og gat elt þessa eldri. Ég fór í fyrsta skipti í Fossvatnsgönguna 1956, án þess að það væri leyfilegt, og það var nú ekki vel séð. Pá var þetta nú pínulítið öðruvísi en er í dag. Pá voru ekki tækin til að troða þannig að það var erfiðast fyrir þá sem voru fyrstir að búa til förin. Það var þráhyggja að fá að ganga þessa göngu.“

Að kunna taktinn

Kristján hefur tekið þátt í öllum Fossvatnsgöngum frá þessum tíma, að undanskildum fjórum, og þekkir því sögu göngunnar vel. Þótt Fossvatnsgöngan væri ekki jafn útbreidd fyrr á árum, var hún stór viðburður í augum einstakra manna. „Ég held að ég móðgi engan mann þótt ég segi að sá sem var flinkastur í Fossvatnsgöngunni hérna áður, var Oddur Pétursson. Hann var nokkuð sniðugur göngumaður. Hann kunni taktinn. Ég lærði af honum og Gunnari bróður hans og kannski ekki síst Ebenezer Þórarinssyni, heitnum, sem var okkar allra fremsti göngumaður í mörg, mörg ár. Hann var svolítið sérstakur því það var eins og hann hefði ekkert fyrir þessu. Þegar hann var að ganga var eins og þetta væri bara sjálfsagður hlutur. Þótt hann væri oft í fremstu röð og fyrstur, þá var eins og hann

þyrfti ekki að taka á. Þegar ég var að byrja, þá voru það Ísfirðingar og Þingeyingar, Mývetningar aðallega, sem sköruðu fram úr í skíðagöngunni. Þrír Ísfirðingar fóru á Ólympíuleikana 1952, þeir Oddur, Gunnar og Ebenezer og svo Þingeyingarnir Jón Kristjánsson, Matthías Kristjánsson og Ívar Stefánsson. Þetta var dálítið veglegt og þeir voru búnir að vera með þjálfara árið áður og voru þarna með sérþjálfara. Þetta voru miklir kappar á sinni tíð, allir bændur í Þingeyjasýslum.“

Fótboltinn heillar

Þótt skíðin ættu allan hug Kristjáns í æsku var þó tími fyrir fleiri áhugamál, ekki síst á sumrin, löngu fyrir daga hjólaskíðanna. „Já, ég var talsvert mikið í fótbolta, bæði í yngri flokkunum og seinna var ég svo heppinn að fá að taka þátt í annari deild. Pá hafði ég verið svolítið í marki í yngri flokkunum og vegna forfalla spilaði ég fyrst í annari deild og við komumst upp í fyrstu deild, að mig minnir 1963. Það var mikið ævintýri að fá að spila á Laugardalsvöllinum. Pá var hann tiltölulega nýr, tekinn í notkun í kringum 1959. Við dvöldum nú ekki lengi í fyrstu deild. Það var kannski vegna þess að við höfðum ekki nægan mannskap, eins og oft er. Ef einn meiddist þá voru fáir til að taka við.“ Og það fór ágætlega saman að spila fótbolta á sumrin og ganga á skíðum á veturnar. „Já, þá var þetta talsvert öðruvísi en núna, bæði í fótbolta og á skíðunum, því ekki var æft nálægt því eins mikið og er í dag. Nema þá kannski einn og einn maður.“

Verðlaunasæti í fimmtán ár

Fyrir leikmann virðist sem skíðagöngufólk stundi keppni

mun lengur en þekkest í mörgum öðrum íþróttagreinum og er langur keppnisferill Kristján til vitnisburðar um það. „Ég tók fyrst þátt í Skíðamóti Íslands í flokki 15-16 ára árið 1960 á Siglufirði. Fram undir þrítugt, eða í ein fimmtán ár, má segja að ég hafi getað eitthvað! Ég var yfirleitt í verðlaunasætum – ekki oft fyrstur en stundum – en oft í öðru og þriðja sæti. Sjaldan aftar.“ Þeir eru því margir verðlaunagripirnir sem Kristján getur státað af en í hans huga eru tveir sem standa upp úr á fimmtán ára löngu keppnistímabili. „Það var á Skíðamóti Íslands á Akureyri 1965 en þá var ég fyrstur í 15 km göngu og svo vann ég 30 km göngu á móti hér heima árið 1966. Það var mjög veglegt mót enda haldið á afmælisári okkar. Svo má kannski bæta við að á Siglufirði árið 1967 varð ég fyrstur í 30 km göngu og annar í 15 km göngu. En ég bar aldrei gæfu til að vera með í að vinna boðgöngu þótt stundum stæði það tæpt. Þrisvar tók ég samt þátt í að vinna boðgöngu án þess að ganga sjálfur. Árið 1960 rak ég Matthías Sveinsson áfram (bróður Elíasar Sveinssonar) en hann ætlaði að gefast upp á göngunni og í hin tvö skiptin var ég með í því að raða upp sveitunum og hjálpa þeim að bera undir skíðin.“

Besti smurningsmaður Íslands?

Þær sögur fara af Kittu Muggs að fáir standist honum snúning



Þegar kemur að því að bera undir gönguskíði. Hann hefur jafnvel verið nefndur besti smurningsmaður Íslands. Hann er þó ekkert nema hógværdin þegar þetta berst í tal. „Það er nú kannski ekki alveg rétt en aftur á móti hef ég, í gegnum árin, reynt að fylgjast alltaf með og læra. Í utanlandsferðum mínum reyni ég bæði að lesa mér til og fylgjast með sérfræðingunum, bæði í Svíðþjóð og Noregi, og snapa svolítið. Það tekst oft ágætlega því okkur, sem lifum og hrærumst í þessu, þykir þetta ekki flókið þótt þeim sem koma fyrst að þessu finnist þetta alveg óskaplega flókið. Þetta lærist smátt og smátt. Stundum tekur maður áhættu og það tekst ekki, en stundum gerir maður þvert á það sem aðrir gera og það tekst.“

Um langt árabil hefur Kristján verið keppnisfólki innan handar, jafnt á mótum innanlands sem utan, og er þá stoð og stytta hópsins. „Það er svo gaman að vera með fólki og ekki síst ungu fólki. Það er notalegt oft og tíðum að vera innan um ungt fólk og ég var svo heppinn að fá að fara með sem aðstoðarmaður árið 1982 á heimsmeistaramótið í norrænum greinum í Ósló. Þá voru bæði Siglfirðingar og Ólafsfirðingar og svo Einar Ólafsson. Þeir stóðu sig ágætlega og Einar náði þar mjög góðum árangri. Það átta sig ekki allir á því að það þarf fleiri með en þá sem eru að keppa. Það er svo margt í kringum þetta. Árið 2002 fór ég til Póllands með tveimur ungum mönnum sem kepptu í skíðagöngu á heimsmeistarmóti unglunga. Það var afskaplega mikil upplifun að koma til

Póllands. Við vorum í litlu þorpi ekki langt frá landmærum Tékklands og það var mjög gott að vera þar en mér fannst eins ég væri orðinn tíu ára aftur. Yfirbragðið á öllu var eins og maður væri kominn langt aftur í tímann.“

Á skíðum í mörgum löndum

Á þeim 60 árum sem eru liðin frá því að Kristján steig fyrst á skíði hefur hann víða farið, jafnt sem keppnismaður og aðstoðarmaður. „Þegar ég fór fyrst til útlanda á skíði árið 1963, þá fóru ég og Sigurður Sigurðarsson, sem við köllum Sigga Súdda, til Noregs. Við vorum á stað sem heitir Volderdalen og þar voru þá ekki snjótroðarar og allt búið til með fótunum. Það var sérkennilegt að vera þar, því að í nær hálfan mánuð fór frostið aldrei upp fyrir 36 stig og fór reyndar niður í 42 stig. Þá lærði ég það sem ég hef farið eftir síðan og það er að fara aldrei út í kuldann húfulaus!“

Árið 1966 var haldið til Noregs. „Þetta voru einskonar smáþjóðaleikar. Við fórum þrír, Gunnar Guðmundsson frá Siglufirði, Þórhallur Sveinsson og ég. Við vorum valdir til fararinnar. Þá var keppt við Dani, Grænlandinga, Hollendinga og Skota og fleiri svona óhefðbundnar skíðapjóðir, getum við sagt. Danir áttu reyndar ágæta skíðagöngumenn og ekki síður Grænlandingar. Þeir voru náttúrubörn.

Kristján starfaði sem lögreglumaður á Ísafirði og fór sem slíkur í tvígang á heimsmeistarmót lögreglumanna sem haldið var á Ítalíu upp úr 1980.

„Fyrri skiptið gekk mjög vel og ég náði að verða níundi. Þetta var haldið í borg sem heitir Trento. Þarna komu menn allsstaðar að, m.a. frá Ástralíu og Japan. Það var dálítið skondið að sjá í fyrsta sinn svartan mann ganga á skíðum og sömuleiðis Japana. Þetta var skrýtið en auðvitað vandist það og varð bara eðlilegt. En þessar ferðir voru mikil upplifun.“

Mikill glans yfir Vasagöngunni

Eins og fram hefur komið er fimmtánda Vasaganga Kristjáns að baki og þótt margir Ísfirðingar hafi gengið hana í gegnum tíðina voru þeir aðeins tveir að þessu sinni, Kristján og Kristbjörn Sigurjónsson, betur þekktur sem Bobbi. Í huga Kristjáns ber Vasagangan höfuð og herðar yfir aðrar skíðagöngur. „Það er mikill glans yfir Vasagöngunni. Allar göngurnar sem fara þarna fram taka samanlagt upp undir hálfan mánuð. Þá koma á þetta svæði, í þorpin og bæina sem eru þarna inni í miðju landi, kannski 50.000 manns. Stóra gangan hefst kl. átta að morgni en menn mæta kl. fimm eða sex til að ná góðu plássi í göngunni. Þátttakendur eru 15.000 en það kæmi mér ekki á óvart þótt það væru svona 8 til 10.000 manns til viðbótar, bæði starfsmenn og hjálparfólk fyrir þá sem eru að keppa. Svo eru þarna eiginkonur og unnustur til að koma sínum mönnum af stað. Og það er lítil vandi að týna einhverjum þegar allir eru komnir í marglita íþróttagalla og maður lítur yfir hópinn og getur engan þekkt. Það er líka afar sérstök upplifun að vera í Mora, þar sem komið er í mark og göngugatan troðfull af fólki.“



Ekki síður afrek að vera lengi á leiðinni

Önnur sögufræg ganga er Birkebeinergangan í Noregi sem byrjar í Rena í Österdalen og endar í Lillehammer í Gudbrandsdalen. Hana hefur Kristján gengið tvisvar. „Sú ganga var 58 km þegar ég fór en er nú búið að stytta í 54 km. Fyrstu 15 km eru bara upp og upp. Þá hækkar maður sig um 600 m og það er svona álíka og að við færum hér úr bænum og upp á Breiðadalsheiði. Vasagangan er öðruvísi. Hún er talsvert upp á móti fyrst en gangan sjálf frekar létt og

flöt. Það eru 90 km og auðvitað afrek að vera fljótur en það er ekki síður afrek að vera lengi. Það er ofsaleg vinna að vera átta eða níu tíma á göngu. Besti tíminn minn var 4 klst 53 min. en í það skiptið var sérstaklega gott rennsli.“

Hollt veganesti á lífsleiðinni

Það hlýtur að kosta elju og gríðarlegan áhuga að stunda íþrótt sína af því kappi sem raunin hefur verið með Kristján. Hver er drifkrafturinn? „Fyrst var það metnaðurinn – að vera fyrstur, þótt ég haldi að það sé nú nokkuð holl lexía að það geta ekki allir sigrað. Maður getur staðið sig vel þótt maður sé ekki í fyrsta sæti. Það er alveg hægt að standa sig vel þótt maður sé tíundi eða eitthvað slíkt. Það er ákveðinn lærdómur að kunna að taka því enda er þetta bara eins og í lífinu – stundum gengur vel og stundum illa. Ég er oft spurður að því hvort skíðaganga sé ekki besta íþrótt í heimi. Í fljótu bragði mundi ég segja að svo væri en ég held samt að það sé mjög nauðsynlegt fyrir ungt fólk, jafnvel frá barnsaldri, að stunda einhverjar íþróttir þótt það sé ekki endilega til að keppa. Það skiptir ekki máli hvað það heitir, hvort fólk fer á skauta, hleypur, er í handbolta eða fótbolta. Það nýtist þeim á lífsleiðinni.“

„...að ala veika barnið upp sem eðlilegt“

Kristján Rafn er kvæntur Ásthildi Hermannsdóttur, grunnskólakennara, og þau eiga þrjú börn. „Guðmundur, Muggur, er fæddur árið 1966 og síðan eignumst við dóttur árið 1970 sem hét Ingveldur Birna. Stuttu eftir að hún fæddist greindist hún með lungna- og meltingarsjúkdóm (cystic fibrosis). Hún náði að lifa í tæp tíu ár og í raun héldum við tvö heimili þessi ár. Við vorum svo stálheppin að eiga hér foreldra og tengdaforeldra sem hlupu í skarðið til að passa hin börnin. Ásthildur var mest fyrir sunnan með Ingveldi Birnu og ég hugsa að um helming þessa tíma hafi hún verið á barnadeild Landspítalans og svo hér heima í bland. Við vorum svo heppin að eignast eina dóttur á meðan Ingveldur Birna var á lífi, Helgu Bryndísi, en hún er fædd 1972.

Eitt var okkur kennt, sem ég heyr oft talað um núna, og það var að ala veika barnið upp sem eðlilegt og gæta þess að það kæmi ekki niður á heilbrigðu börnunum. Þau væru líka til. Þetta var auðvitað mjög erfiður tími og kom sérstaklega niður á Ásthildi sem bar hitann og þungann af þessu því einhver varð að vinna fyrir heimilinu. Það reyndi gríðarlega á allt saman en við vorum bara svo lánsöm að það var alltaf einhver til í að hlaupa í skarðið til að passa börnin. Á þessum tíma var lækur nýkominn úr námi sem tók okkur að sér. Hann hét Ólafur Stephensen og lést langt fyrir aldur fram en hann var sérstakur öðlingur. Þá var ekki sami útbúnaðurinn og er núna á nýja barnspítalanum en einhvern veginn dáðist maður að fólkinu sem starfaði þar. Ingveldur Birna lést árið 1980. En börnin tvö sem lifa eru búin að gefa okkur sjö barnabörn og allt stelpur, frá fimmtán ára og niður í ellefu mánaða.“

Tíu ára á tíu hjóla trukki?

Það liggur í hlutarins eðli að nánustu aðstandendur hljóta að smitast af skíðabakteríunni sem Kristján er svo rækilega haldinn enda hefur fjölskyldan stundað íþróttina saman í gegnum tíðina. Muggur og fjölskylda hans hafa látið að sér kveða í íþróttinni sem og yngsta dóttirin Helga Bryndís á árum áður. „Það er alveg ljóst að ég hefði aldrei getað stundað þetta svona nema vegna þess að bæði konan mín og börnin hafa tekið þátt í þessu með mér. Það er ýmislegt sem er öðruvísi á svona heimilum.“

Engu að síður virðist vera pláss fyrir fleiri tómsundur og áhugi á bílum hefur fylgt Kristjáni frá fæðingu. „Já, já, ég hef alltaf haft bíladellu enda alinn upp við bíla. Þar sem ég stunda nú þetta starf sem flestir þekkja, þá má ég varla nefna hvenær ég byrjaði að keyra og hverslags bílar það voru. En tíu hjóla trukkur þegar ég var tíu ára fer nærri lagi. Þeir voru miklir bílamenn, Gunnar Pétursson og félagar, og áttu alltaf trukka og maður fékk að taka í.“

Og eitt áhugamálið enn fær svigrúm hjá Kristjáni. „Ég geng líka mikið því einhvern veginn verður það þannig

hjá þeim sem stunda skíðin, skokka eða hreyfa sig að ráði, að ef maður fer ekki eitthvað, þó það sé ekki langt, þá fær maður samviskubit. Þetta er bara eins og hver önnur fíkn.“

„... aldrei hvarflað að mér að drekka síðan“

Þegar Kristján nefnir orðið fíkn leiðir það talið að tímabili í lífi hans sem hann vonar að heyri sögunni til. „Árið 1985 bar ég gæfu til þess, eftir að hafa misnotað áfengi í þó nokkur ár, að leita mér hjálpar. Ég náði að snúa við blaðinu og hætta og það varð mín gæfa. Ég var nærri búinn að missa fjölskylduna, eins og kannski eðlilegt er. Það gat enginn lifað við þetta.“ Hann telur að skíðin hafi hjálpað til við að halda fíkninni í skefjum lengi framan af. „Hún hefur blundað í mér þessi áfengisfíkn en íþróttamennskan hélt henni niðri í mörg ár en svo veit ég eiginlega ekki meira. Maður getur ekki gert sér grein fyrir því hvernig þetta þróast. Það kemur einhver afneitun í mann en svo allt í einu hvíslaði góður kunningi minn því að mér að nú þyrfti ég að fara að hugsa minn gang. Og það varð úr. Ég fór í meðferð á Vog og það nægði. Það eru komin nærri 24 ár síðan og einhvern veginn var ég heilapveginn svo rækilega að það hefur aldrei hvarflað að mér drekka síðan, sem betur fer. Þegar ég var að hafa mig út úr þessum hremmingum sagði ég kunningjum mínum frá því hvað ég væri að gera og hvað til stæði. Ég gerði þetta aðallega til að menn væru ekki að heyra kjaftasögur úti í bæ. Þegar ég kom á Vog var mér bent á að við hjónin værum enn svo ung og ættum svo mikið eftir að þetta væri nauðsynlegt. Það kveikti í mér, sem var bara rétt fertugur.“

Verður seint skaplaus

Ólíkt reynslu margra nægði ein vika í meðferð til að Kristján næði að venda sínu kvæði í kross þótt mikil vinna biði þegar heim var komið. „Þetta tekur auðvitað svolítt tíma en fyrir rest gjörbreytist lífið. En maður verður ekki skaplaus af þessu. Það getur hvesst í kringum mann og stundum segir maður eitthvað sem ætti ekki að segja en verður þá að reyna að biðjast afsökunar á því.

En það er ekkert í líkingu við það sem áður var, þegar maður sagði alls konar bölvæða vitleysu og gerði allskonar kúnstir sem voru ekki til fyrirmyndar.“

Á skíðaferli sínum hefur Kristján tekið sér fá hlé en í kjölfar meðferðarinnar var honum ráðlagt að hægja á til að jafna sig eftir óregluna. „Það passaði ekki saman alveg í byrjun en svo fór ég á fulla ferð á nýjan leik. Ég fæ útrás í skíðunum og þau héldu mér frá áfenginu í talsverðan tíma. Það má segja að þetta sé kennslubókardæmi um að íþróttin veitir útrás. Þetta var oft erfitt fyrstu árin. Ég var oft hræddur og fór lítið þar sem áfengi var haft um hönd en þróunin var þannig að eftir nokkur ár var mér orðið nákvæmlega sama. Kannski getur einhver lært af sögunni minni.“

Skíðaveisla framundan

Framundan eru tvær stórar skíðahátíðir á Ísafirði, Skíðavikan um páskana og Skíðamót Íslands 2008 í lok mánaðarins. Óvíða á landinu eru betri aðstæður þegar snjálög eru hagstæð og Kristján tekur undir að á fáum stöðum séu haldin betri mót. „Við erum svo heppin að eiga fullt af mönnum, sumir þaulvanir skíðamenn og aðrir sem aldrei hafa verið í skíðagöngu, sem starfa við þetta. Í dag er tæknin orðin miklu meiri, við eigum hér fín tímatökutæki og mér skilst að svig sé haldið með miklum glans þegar veður leyfir. Á Seljalandsdal höfum við staðlaðar og fínar brautir og snjótroðararnir voru algjör bylting við brautarlagningu. Lýsingin er líka til

fyrirmyndar. Þegar það er þræsingur úti og éljagangur þá er miklu betra að ganga á kvöldin í lýsingunni heldur en á daginn. Maður sér miklu betur til.“

Landsmót fyrir og nú

Það þarf vart að spyrja að því hvort Kristján sé búinn að fá hlutverk á landsmótinu sem er framundan. „Ég held að ég sé búinn að skikka mig sjálfur til starfa. Það verður nóg að gera við að aðstoða keppendur, bera undir skíðin og fylgjast með þeim. Það er svo gaman að sjá áhugann og hann er meiri en oft áður. Það gerir snjórinn og þótt mörgum finnist hafa verið ótíð að undanförunu þá koma alltaf dagar inn á milli sem eru góðir.“

Kristján man brátt sextíu landsmót og því er eðlilegt að velta því fyrir sér hvað hafi breyst mest í árunna rás. „Fyrsta landsmótið sem ég man eftir var haldið bæði í Tungudal og uppi á Seljalandsdal. Keppt var í bruni þar sem byrjað var hátt uppi á Seljalandsdal og endað nánast niðri á tjaldsvæði, takk fyrir. Þetta var árið 1951 og ég man vel eftir þessu móti því það var svo snjópungt þá. Breytingin frá þeim tíma og til dagsins í dag, er auðvitað mest sú að það þótti sjálfsagt þá að menn gengju sporlaust og það kom verst niður á þeim sem voru fyrstir. En nú er þetta jafnara. Brautirnar hafa líka breyst mikið til hins betra. Fyrst komu snjósleðar og svo troðarar og þegar brekkur eru vel troðnar, hvort heldur er í svigi eða göngu, þá er miklu minni meiðslahætta. Síðast en ekki síst er það breytingin á búnaðinum. Hann er auðvitað gjörólíkur því sem hann var þá.“

Myndarlegustu mennirnir á ballinu

Hluti af breytingum á búnaði eru einnig hlífðarfötin sem eru gjörbreytt frá því sem var. „Nú eiga flestir svo góðan fatnað að það skiptir nærri því ekki máli hvernig veðrið er. Það

dytti engum í hug að fara út fyrir hússins dyr í þeim búningi sem ég var í t.d. í kringum 1956!“ Þröngu, aðskornu búningarnir tóku þó snemma við og í tengslum við þá lætur Kristján eina sögu fljóta með: „Lengi gekk með okkur bróðir Elíasar Sveinssonar, Matthías Sveinsson, bifreiðastjóri og var hér mikill og léttur skíðagöngumaður. Hann hafði góðan húmor og einhverntíma þegar við vorum að fara að keppa í boðgöngu, sem ég sagði áðan að ég hefði aldrei borið gæfu til að vinna, þá segir hann áður en við förum í gönguna: Þó við vinnum ekki þessa boðgöngu í dag þá sjá stelpurnar í kvöld hverjir eru myndarlegustu mennirnir á ballinu!“

Aleinn í tunglsljósinu

Þegar horft er yfir æviferil atorkumanns á borð við Kristján Rafn Guðmundsson verður margt útundan og þótt hann eigi að baki langan starfsferil verður ekki farið ítarlegar yfir hann að þessu sinni. Hann var alinn upp sem netagerðarmaður og lærði þá iðngrein. Einnig var hann flutningabílstjóri í mörg ár og síðan lögreglumaður á Ísafirði. Sömuleiðis var hann slökkviliðsstjóri Ísafjarðarkaupstaðar um tveggja ára skeið upp úr 1970. Lengst af starfsævinni hefur hann þó verið ökukennari, eða í nærri 35 ár, og segja má að það starf hafi hentað einkar vel með skíðaíþróttinni. „Ég hef getað aðlagð skíðin að starfinu því nú geta fæstir byrjað að læra á bíl fyrr en eftir þrjú á daginn. Þá geng ég stundum á morgnana og svo er svakalega gaman að fara á kvöldin - í myrkrinu - það er svo rómantískt! Kannski vita þetta ekkert margir en það er mjög gaman að fara út fyrir lýstu brautirnar. Þá fer ég upp fyrir ljósin þegar tunglið er fullt og þá getur maður gengið um öll fjöll í tunglsljósinu eins og um hábjartan daginn. Það er auðvitað smá áhætta því það getur dregið ský fyrir en þá er maður með ennisljós. Auðvitað er skemmtilegt að vera með góðum félögum - það er margt sagt og spjallað. En ekki síst er gott að vera einn - hér uppi á Seljalandsdalnum eða uppi á Sandfellinu, bara með sjálfum sér.“

**LÖGSÝN EHF.**
Lögfræðipjónusta

HAFNARSTRÆTI 1
400 ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4577
FAX 456 3147

**NetHEIMAR**
- aðeins það besta

**PÓSTURINN**
Hafnarstræti 9, 400 Ísafirði • Sími 456 5000

Jakob Valgeir ehf
Grundarstíg 5 - 415 Bolungarvík
Sími: 4567584 - Fax: 4567074
Netfang: jakobvalgeir@simnet.is



Ole Einar Bjørndalen NOR



Erum með umbod fyrir **MADSHUS**



CRAFT ::

Nærfatnaður fyrir allt útivistarfolk



SKÍÐAÁBURÐUR

fyrir svigskíði, bretti og gönguskíði



FG20 FLUOR GLIDER BLUE
-6° -12° gr. 50

FG30 FLUOR GLIDER VIOLET
-2° -7° gr. 50

FG40 FLUOR GLIDER RED
0° -4° gr. 50

FG50 FLUOR GLIDER YELLOW
+1° -2° gr. 50

FC1 FLUOR
+2° -4° gr. 30

FC2 FLUOR
-1° -8° gr. 30

FC4 FLUOR
-2° -8° gr. 20

FC3 FLUOR
-3° +8° gr. 20

Áburðarþjónusta fyrir gönguskíði



Núpur ehf.
Dreifingaradili fyrir RODE
Ljóninu, Skeiði 1, Ísafirði
Sími 456 3114 • www.nupur.is

Púkamót Glitnis 2008

STÓRMÓT BARNA 12 ÁRA OG YNGRI Á SKÍÐUM OG BRETTUM



Púkamót Glitnis var haldið öðru sinni dagana 23.-24. febrúar. Líkt og í fyrra var keppt í svigi, stórsvigi, göngu, þrautabrautum og á snjóbrettum. Mótið gekk í alla staði vel og var hið glæsilegasta.

Fyrri keppnisdaginn fengu allir þátttakendur verðlaunapening og seinni daginn gaf Glitnir öllum keppendum vandaðar peysur merktar fyrirtækinu og mótinu. Að auki voru veitt gull, silfur og bronsverðlaun í öllum aldursflokkum 9 ára og eldri og

bikarar í hverjum flokki fyrir samantlagðan árangur. Gestir voru eitthvað færri en í fyrra, meðal annars vegna óhagstæðrar veðurspár. Eini hópurinn sem kom að var göngulið frá Hólmavík. Einnig voru nokkrir einstaklingar annars staðar frá. Fólk hefði ekki





þurft að óttast veðrið því það var með besta móti báða dagana fram undir hádegi. Eftir það snjóaði svolítið en ekkert til að kvarta yfir. Myndirnar hér á síðunum sýna glöggst hvernig veðrið lék við keppendur lengst af. Og ekki er annað að sjá en gleði skíni úr hverju

andliti. Á milli keppnisdaga, þ.e.s. á laugardagskvöld, var haldin kvöldvaka í sal Grunnskólans á Ísafirði. Þar voru flutt dans- og tónlistartriði, sýnt brot úr söngleiknum Rocky Horror, sem menntskælingar sýna um þessar mundir, farið var í leiki og

dansað og dillað. Skemmtilegt og vel heppnað mót. Nú er bara að vona að fleiri gestir mæti á þetta glæsilega mót í framtíðinni. Staðreyndin er nefnilega sú að það er ekkert lengra til Ísafjarðar en frá :))

Páskar á Kaffi Edinborg

Dagskrá:

Miðvikudagur:	Kl. 21:00 - Lifandi tónlist
Skírdagur:	Kl. 21:00 - Lifandi tónlist
Föstudagurinn langi:	Kl. 00:00 - Monitor rokkar með „Aldrei fór ég suður“
Laugardagur:	Kl. 12:00 - „Gúlassúpa og gler“ - Ólöf Davíðsdóttir og Ingibjörg Guðmundsdóttir
Páskadagur:	Kl. 00:00 - SSSól

Páskamatseðill

✦ Íslenskt lamb

✦ Nautasteik

✦ Fiskréttur

✦ Kjúklingabringa

✦ Rokkborgarar Að hætti „Rick Ashley“

✦ Úrval af kökum og eftirréttum

20 ára aldurstakmark

www.kaffiedinborg.is

VÍKING

Coca-Cola

Púkar á spjalli

Viðtölin tóku: Silja Rán Guðmundsdóttir og Rannveig Jónsdóttir



Nafn: María Björg Fjölisdóttir
Aldur: Ég er sjö ára
Er gaman á Púkamótinu? Já
Hvað ertu búin að æfa lengi? Þetta er annar veturinn minn
Hvernig skíði áttu? Fischer



Nafn: Harpa Óskarsdóttir
Aldur: Ég verð tíu ára í maí
Er gaman á Púkamótinu? Já
Hvað ertu búin að æfa lengi? Þetta er þriðji veturinn minn
Hvernig skíði áttu? Fischer



Nafn: Mikolaj Ólafur Frach
Aldur: Ég er sjö ára
Er gaman á Púkamótinu? Já
Hvað ertu búinn að æfa lengi? Þetta er annar veturinn minn
Hvernig skíði áttu? Blá Fischer



Nafn: Hekla Dögg Guðmundsdóttir
Aldur: Ég er tíu ára
Er gaman á Púkamótinu? Já
Hvað ertu búin að æfa lengi? Í sjö ár
Hvernig skíði áttu? Fisher og Atomic



Nafn: Eggert Karvel Haraldsson
Aldur: Ég er tíu ára
Er gaman á Púkamótinu? Já
Hvað ertu búinn að æfa lengi? Þrjú ár held ég
Hvernig skíði áttu? Madshus



Nafn: Dagur Benediktsson
Aldur: Ég er níu að verða tíu
Er gaman á Púkamótinu? Já
Hvað ertu búinn að æfa lengi? Þetta er fjórði veturinn minn
Hvernig skíði áttu? Madshus og Fischer



Nafn: Magnús Guðjón Jenson
Aldur: Ég er sex ára
Er gaman á Púkamótinu? Jamm
Hvað ertu búinn að æfa lengi? Í eina viku, tvær æfingar
Hvernig skíði áttu? Snjókallaskíði



Nafn: Arna Kristbjörnsdóttir
Aldur: Ég er ellefu ára
Er gaman á Púkamótinu? Já
Hvað ertu búin að æfa lengi? 6-7 ár
Hvernig skíði áttu? Madshus



Nafn: Guðmundur Sigurvin Bjarnason
Aldur: Ég er ellefu ára
Er gaman á Púkamótinu? Já
Hvað ertu búinn að æfa lengi? Veit ekki alveg
Hvernig skíði áttu? Madshus



Nafn: Jakob Ingi Sverrisson
Aldur: Ég er tólf ára
Er gaman á Púkamótinu? Já
Hvað ertu búinn að æfa lengi? Tvö til þrjú ár
Hvernig skíði áttu? Klístur skíði



Nafn: Brandís Ösp Ragnarsdóttir
Aldur: Ég er níu ára
Er gaman á Púkamótinu? Það er gaman
Hvað ertu búin að æfa lengi? Ég veit það ekki alveg, held sex ár
Hvernig skíði áttu? Madshus

OPÍD:
mán - fös
kl. 9 - 21
laugard.
kl. 10 - 21
sunnud.
kl. 12 - 21

Lattu ekki mjólk úr hendi sleppa

Samkaup úrval
Ísafirði

Skíðaganga fyrir almenning

Skíðaganga stendur traustum fótum í tilveru Ísfirðinga og bærinn hefur um áratuga skeið verið í fararbroddi hér á landi í þessari íþrótt, hvort heldur sem horft er til keppni eða ástundunar almennings sem gengur sér til ánægju og heilsubótar.

Við búum svo vel að hafa Seljalandsdalinn rétt við bæjardyrnar, en þar hafa snjóalög verið afar áreiðanleg í gegnum tíðina og jafnvel á snjóléttum vetrum undanfarinna ára hefur verið hægt að ganga á Dalnum frá hausti og langt fram á vor. Aðstaðan þar uppfrá er líka góð og fer stöðugt batnandi. Það er ekki síst lýsingin sem hefur gerbreytt tækifærum almennings til að stunda skíðagöngu í skammdeginu, því nú kveikja menn einfaldlega brautarljósinn þegar þeir koma uppeftir og svo slekkur síðasti maður þegar hann heldur heim á leið.

Eitt af því skemmtilega við skíðagönguna er að það er aldrei of seint að byrja. Hvort sem um er að ræða börn, unglunga eða eldra fólk þá geta allir

- á tiltölulega skömmum tíma – náð nógu góðum tókum á íþróttinni til að njóta þess að ganga á Dalnum í góðu veðri. Nú í vetur, líkt og undanfarin ár, hafa Skíðafélag Ísfirðinga og Glitnir boðið upp á ókeypis skíðakennslu fyrir almenning. Námskeiðin eru haldin einu sinni í mánuði og eru öllum opin. Þar er farið yfir helstu grunnatriði er varða tækni og jafnvægi á einni klukkustund eða svo og eftir það á fólk að vera betur í stakk búið en áður til að njóta útiverunnar á fjöllum. Þessi námskeið hafa mælst afar vel fyrir og þátttakendur hafa oftast verið vel á þriðja tuginn. Þótt nú sé langt liðið á veturinn er enn möguleiki á að skella sér á námskeið því þegar þetta kemur á prent er eitt námskeið eftir, miðvikudaginn 16. apríl kl. 20:00 á Seljalandsdal. Það er einmitt tilvalinn

tími fyrir þá sem langar að vera með í Fossavatnsgöngunni 3. maí. Það er nefnilega ekki óalgengt að fólk sem mætir á námskeiðin sé búið að setja sér markmið með sinni skíðamennsku. Oft er það að taka þátt í stystu vegalengdinni í Fossavatnsgöngunni, 7 km, og lengja sig svo upp í 10 km að ári. Þeir metnaðarfullstu eru svo farnir að velta fyrir sér Vasagöngunni áður en langt um líður! En hvort sem markmiðin eru háleit eða hógvær þá eru allir velkomnir á námskeið, jafnframt því sem fólk er hvatt til að notfæra sér þær frábæru aðstæður sem við höfum á Seljalandsdal til að stunda þessa hollu og skemmtilegu íþrótt.

Heimir Hansson, í göngunefnd SFÍ

Mýndin er tekin á Seljalandsdal við Skutulsfjörð / Mýndin er tekin í febrúar 2004 á Canon Ixus 400 / Höfundur: Elías Oddsson.



Söluumboð á Ísafirði
Nýir bílar Bílaping notaðir bílar

HEKLUSALURINN

Suðurgötu 9 • 400 Ísafjörður • Sími 456 4666 • Fax 456 4610 • Kt. 580196-3229 • Vsk nr. 49245 • Netfang hekla.vestfj@hafsteinn.is



H. V. UMBODSVERSLUN ehf.

Þjónusta í heimabyggð frá 1983

Skíðafélag Ísfirðinga



Fyrirmyndarfélag ÍSÍ

FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ

Skíðafélagi Ísfirðinga var veitt viðurkenning ÍSÍ sem fyrirmyndarfélag þann 25. janúar síðastliðinn. Það var Ólafur Rafnsson, forseti ÍSÍ, sem sá um afhendinguna. Viðurkenning þessi er mikið gleðiefni fyrir félagið.

Fyrst og fremst er þetta gæðastimpill, staðfesting ÍSÍ á því góða starfi sem SFÍ hefur verið að vinna. Viðurkenningin er uppskera mikillar vinnu undanfarinna missera þar sem farið var yfir allt starfið, bæði sem snýr að fjárhagslegum rekstri og því sem snýr að faglegu starfi. Fyrir nokkrum árum var byrjað á þessari vinnu hjá SFÍ en ekki lokið við hana. Sú vinna sem þá var unnin nýttist hins vegar mjög vel þegar farið var af stað á ný fyrir um það bil ári.

Fyrirmyndarfélag ÍSÍ er gæðaverkefni íþróttahreyfingarinnar sem tekur fyrir þá þætti sem gott félag þarf af hafa til hliðsjónar til að geta starfað sem best að barna- og unglingaíþróttum. Til að öðlast nafnbótina þurfa félög að marka sér stefnu í jafnréttismálum, umhverfismálum, forvarnamálum, félagsstarfi utan æfinga, menntun þjálfara, foreldrastarfi, fjármálastjórnun og fleiru. Með því að taka



upp gæðaviðurkenningu fyrir íþróttastarf geta íþróttafélög eða deildir látið gera úttekt á starfsemi sinni eða hluta hennar miðað við þær gæðakröfur sem íþróttahreyfingin gerir. Standist þau þessar kröfur fá þau viðurkenningu á því frá ÍSÍ og geta kallað sig Fyrirmyndarfélag.



Þarftu stærri bíl?

Þarftu betri, nýrri, lengri eða einfaldlega stærri bíl? Hjá Lýsingu bjóðum við þér hentuga lausn til þess að eignast draumbílinn.

Þú getur nálgast bílafjármögnun Lýsingar hjá bílaumboðum, bílasölum og ráðgjöfum okkar.

Bílasamningur // Bílalán // Einkaleiga

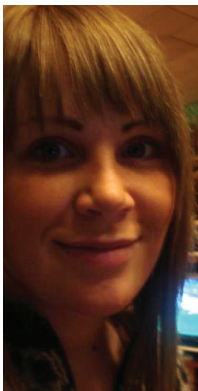


LÝSING.IS // 540 1500

Þjálfarar í yfirheyrslu



Fullt nafn: Ingibjörg Elín Magnúsdóttir
Aldur: 17 ára , 18 ára í maí næstkomandi
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Ég hef æft margar íþróttir.. fram að 15 ára aldri voru svigskíði mín helsta grein en þá byrjaði ég að æfa gönguskíði. Hef síðan æft fótbolta á sumrin síðan ég var smástelpa. Æfði sund þegar ég var yngri og hef prófað handbolta og frjálssar íþróttir.
Mjólk eða vatn: Klárlega íslenska vatnið :)
Borðarðu snjó: Ég verð nú að viðurkenna að mér finnst hann ekkert vondur
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Fer eftir veðri
Mottó: Það er ekki æfingin sem skapar meistarann heldur aukæfingin



Fullt nafn: Birna Pálsdóttir
Aldur: 21 árs
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Fótbolta og skíði lengst af. Annars spilaði ég badminton 2svar í viku á sínum tíma, æfði sund þegar ég var yngri líka.
Mjólk eða vatn: vatn!
Borðarðu snjó: Hef ekki borðað snjó í mörg ár, nema kannski út í kakó! En ég borðaði einusinni snjó.)
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Skíðagleraugu.)
Mottó: Kát og hress þá ekkert stress :)



Fullt nafn: Aron Svanbjörnsson
Aldur: 18 ára
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Fótbolta
Mjólk eða vatn: Vatn
Borðarðu snjó: Já mikinn
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Skíðagleraugu




Fullt nafn: Atli Freyr Rúnarsson
Aldur: 28 ára
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Skíði, fótbolta og handbolta
Mjólk eða vatn: Vatn
Borðarðu snjó: Ekki lengur
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Skíðagleraugu
Mottó: Sá sem hefur ekki ímyndunarafli getur ekki flogið.



Fullt nafn: Kristján Gunnar Flosason
Aldur: 36
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Skíði og fótbolta
Mjólk eða vatn: Vatn
Borðarðu snjó: Nei
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Skíðagleraugu
Mottó: Æfingin skapar meistarann


FASTEIGNASALA VESTFJARÐA
Tryggvi Guðmundsson hdl.
Guðmundur Óli Tryggvason löggr. fasteignasali
Hafnarstræti 19, Ísafirði • S: 456 3244, eignir@fsv.is


LÖGGILTIR ENDURSKOÐENDUR VESTFJÖRÐUM EHF.
Aðalstræti 24, 400 Ísafirði • Sími 456 4066


3X TECHNOLOGY



Fullt nafn: Loftur Gísli Jóhannsson
Aldur: 20 ára
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Of margar til að telja það upp hér
Mjólk eða vatn: Bæði
Borðarðu snjó: Kemur fyrir
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Skíðagleraugu
Mottó: Look on the bright side of life



Fullt nafn: Stella Hjaltadóttir
Aldur: 40 ára
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Fótbolta, sund og skíðagöngu
Mjólk eða vatn: Vatn
Borðarðu snjó: Nei
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Skíðagleraugu
Mottó: Góð heilsa gulli betri



Fullt nafn: Ralf Trylla
Aldur: 32 ára
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Mest fjallahjólreiðar en var líka mikið í fjallamennsku.
Mjólk eða vatn: Vatn
Borðarðu snjó: Nei
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Fer eftir veðri!
Mottó: Þetta reddast.



Fullt nafn: Stefán Pálsson
Aldur: 17 ára
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Fótbolta, gönguskíði og handbolta
Mjólk eða vatn: Vatn með bragðefnum
Borðarðu snjó: Já, samt minna með hverju árinu sem líður
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Fer eftir atvikum
Mottó: Gera eins vel og maður getur og gott betur



Fullt nafn: Ólöf Anna Benediktsdóttir
Aldur: 18 ára
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Skíði, fótbolta og frjalsar íþróttir
Mjólk eða vatn: Bæði gott
Borðarðu snjó: Já auðvitað, hver borðar ekki snjó?
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Bara gleraugu
Mottó: Gera betur í dag en í gær



Fullt nafn: Páll Gunnlaugsson
Aldur: 19 ára
Hvaða íþróttir hefur þú æft: Fótbolta, körfubolta.
Mjólk eða vatn: Vatn
Borðarðu snjó: Já
Sólgleraugu eða skíðagleraugu: Skíðagleraugu





Skíðakrakkar gera ýmislegt fleira en að ganga upp og renna sér niður brekkur. Æfingatímabilið hefst strax í septemberbyrjun með þrekæfingum og ýmsum uppákomum. Síðastliðið haust skelltu alpagreinakrakkarnir, 13 ára og eldri, sér í tveggja daga ferð til Aðalvíkur. Siglt var með Hafsteini og Kiddý og dvaldi í góðu yfirlæti í sumarbústað Hinriks og Elínar (ömmu og afa nafna sinna í skíðahópnum). Krakkarnir voru 14 talsins og fararstjóri var Margrét, formaður SFÍ. Fyrri daginn var gengið á Straumnesfjall, í gegnum þoku og upp í bjartviðri. Þrátt fyrir rigningarlegt útlit um morguninn hékk hann þurr þar til rétt áður en komið

var til baka í bústaðinn. Um kvöldið var grillað, skotið upp flugeldum og menn skemmtu sér konunglega við ýmsa leiki langt fram í myrkur. Seinni daginn var svo gengið með farangur á baki frá Aðalvík til Hesteyrar þar sem báturinn beið eftir þreyttum ferðalöngum. Samtals voru gengnir um 39 kílómetrar.

Stuttu síðar fóru göngukrakkar, 13 ára og eldri, til Þingeyrar í æfingabúðir. Laugardagurinn var tekinn snemma og hvorki meira né minna en þrjár æfingar á dagsskipulaginu. Fyrst var hlaupið um götur Þingeyrar í strembinni áfangapjálfun. Eftir afslöppun í

sundlauginni var svo farið á hjólaskíði á flugvellið og um kvöldið reyndi hópurinn fyrir sér í blaki í íþróttahúsi staðarins. Á sunnudeginum var svo farið í gönguferð, m.a. á Sandafell. Hópurinn samanstóð af ellefu unglingum og Stelli þjálfara.

Göngumenn hafa einnig haldið nokkur pizzu- og kökupartý og á haustönninni var farið í margar skemmtilegar ferðir t.d. upp að





Fossavatni, hring um Tungudal og Seljalandsdal, hjólréiðaferðir og svo mætti lengi telja. Loks má nefna hina árlegu furðufataæfingu á gönguskiðum í byrjun mars.

Um miðjan september var vinnudagur hjá alpakrökkum 11 ára og eldri og fjölskyldum þeirra. Sáð var í brekkur á Miðfellssvæðinu. Í kjölfarið gistu 11-12 ára krakkarnir í skíðaskálanum í Tungudal.

Stuttu síðar fóru alpakrakkarnir 13-16 ára á Kópaprek í Bláfjöllum og Kópavogi. Þar var hlaupið og puðað alla helgina. Allt til að koma sér í betra form fyrir veturinn.

Einhver skemmtilegasti viðburður haustsins var "hjólkíða/línuskautamarafonið" um miðjan október. Þátttakendur voru allir skíðakrakkar 13 ára og eldri. Áður söfnuðu þau áheitum fyrir marafonið til að standa straum af kostnaði við æfingaferð til Noregs um áramótin. Ákveðið var að ganga 2.000 kílómetra sem mörgum fannst ískeygilega langt í byrjun. Skemmst er frá því að segja að krakkarnir luku marafoninu á tæpum 19 klukkustundum í heldur blautu veðri, allt frá súld og sudda upp í slagviðri. Fyrirkomulagið var þannig að krökkunum, rúmlega 30, var skipt í þrjá hópa sem skiptust á að ganga og skauta. Þau voru úti í klukkustund í senn og hvíldu svo í tvær klukkustundir fyrir næstu törn. Fyrsta og síðasta sprettinn fóru allir krakkarnir saman en annars skiptust hóparnir á. Marafonið fór fram á göngustígnum meðfram Skutulsfjarðarbrautinni og stóð yfir frá því síðdegis á föstudag og fram

að hádegi á laugardag. Foreldrar skiptust á að skrá vegalengdir og líta eftir hópnum sem hafði aðstöðu í menntaskólanum á milli ferða. Þetta var krefjandi og skemmtilegt verkefni.



DAGSKRÁ SKÍÐA

Hægt er að nálgast meiri upplýsingar um viðburðina á v

MÍÐVIKUDAGUR 19. MARS

Opið er á Skíðasvæðum Ísfirðinga í Tungudal og á Seljalandsdal alla daga Skíðavikunnar frá 10:00-17:00.

16:00-18:00 Davíð Örn Halldórsson sýnir í Slunkaríki

16:30 Setning Skíðaviku á Silfurtorgi

Lúðrasveit Tónlistarskóla Ísafjarðar marserar ásamt meðlimum úr Skíðafélagi Ísfirðinga frá Ísafjarðarkirkju að Silfurtorgi. Söngva- og músikmúsín Píla Pína skemmtir og leikarar úr leikfélagi Mí stíga á stökk. Skíðafélag Ísfirðinga selur heitt kakó og pönnur.

17:00 Sprettganga Núps í Hafnarstræti

18:00 Opnun sýningar á verkum Vestfirskra ljósmyndara í Edinborg

23:00-03:00 Lifandi tónlist á Kaffi Edinborg

23:00-03:00 Siggí Björns á Vagninum Flateyri

23:00-03:00 Einar Örn í Einarshúsi, Bolungarvík

23:30-03:00 Ísfriski trúbadorinn Gummi Hjalta á Langa Manga

Göngubingó fjölskyldunnar - rattleikur í gangi alla Skíðavikuna. Miðar seldir í Hamraborg.

FIMMTUDAGUR 20. MARS

11:00 Fermingarmessa í Hólskirkju Bolungarvík

11:30-22:00 Hlaðborð á Fernando's

12:00-14:00 KFÍ og Nói Síríus halda 2 á 2 páskaeggjamót í íþróttahúsinu Torfnesi

12:00 Skíðaskotfimi á Seljalandsdal

13:00 Boarder Cross mót í Tungudal

14:00 Fermingarmessa í Ísafjarðarkirkju

14:00 Töltkeppni Storms í reiðhöllinni að Söndum

15:00-18:00 Heimsmeistarakeppni fyrirtækja og stofnanna í innanhúsknattspyrnu í íþróttahúsinu Torfnesi

15:00-18:00 Billustofa í túninu heima, opin vinnustofa að Túngötu 17

16:00-18:00 Davíð Örn Halldórsson sýnir í Slunkaríki

16:00-18:00 Skíðaminjar í Sóltúni við Hlíðarveg, opnun sýngarinnar og Apré ski

19:00 Málþing í Tjöruhúsinu Neðstakaupstað

19.00 - 00:00 Kvöldstund Við Pollinn með Þorgeiri Ástvaldssyni og Ragnari Bjarnasyni

20:00 Messa í Hólskirkju Bolungarvík

20:00 Rocky Horror í uppfærslu leikfélags Mí í Edinborg

20:00 Snjóbrettamót Eimskipa í Tungudal

20:00 - 24:00 Skíðanótt í Tungudal

20:30 Messa í Flateyrarkirkju

21:00 Lesmessa í Þingeyrarkirkju

21:00 Siggí Björns á Vagninum

21.00 Spurningakeppnin Drekktu Betur á Langa Manga

10:00 Gönguskiðaferð um friðland Hornstranda með Sjóferðum Hafsteins og Kiddýjar

FÖSTUDAGUR 21. MARS

10:00 Gönguferð í Jökulfjörðum með ferðabjónustubændum í Grunnarvík

10:00 Helgiganga í Önundarfirði

11:00 Krossferils Krist minnst að Söndum í Dýrafirði

11:30-22:00 Hlaðborð á Fernando's

11:30 Helgistund í Tungudal

11:30-17:00 Furðufatadagur í Tungudal

Fjölskyldan hefur skemmt sér á dalnum á föstudaginn langa lengur en elstu menn muna. Kveikt verður upp í grillinu klukkan 12 og í framhaldi af því snæddar grillaðar pylsur. Vængjaðar karamellur falla af himnum ofan í boði og boðið verður upp á andlitsmálun fyrir krakkana milli

12:00 og 14:00. Abbaabbarar skemmta.

14:00 Dimmalimm í Tjöruhúsinu

15:00-18:00 Billustofa í túninu heima, opin vinnustofa að Túngötu 17

16:00-18:00 Davíð Örn Halldórsson sýnir í Slunkaríki

16:00-18:00 Skíðaminjar í Sóltúni, húsi Ísfirðingafélagsins við Hlíðarveg

16:00 Helgistund á Fjórðungssjúkrahúsinu á Ísafirði

16:00 Gísli Súrsson í Tjöruhúsinu

17:00 „Nýr dagur“ - Útgáfutónleikar Bermuda í Hnífsdal

VIKUNNAR 2008

á www.skidavikan.is - fylgist með

17:00 Heimsins Ljós í Ísafjarðarkirkju

17:00 Stofnun Framfarar, styrktarsjóðs skíðamanna í Edinborgarhúsinu

19:00-00:00 Kvöldstund Við Pollinn með Þorgeiri Ástvaldssyni og Ragnari Bjarnasyni

19:00 - 00:00 Aldrei fór ég suður

Rokkhátíðin Aldrei fór ég suður verður formlega sett í fimmta sinn í gömlu Ríkisskipaskemmuni við Ásgeirsbakka.

21:00 Afmælisfundur AA-samtakanna í Ísafjarðarkirkju

00:00 Risadansleikur með hljómsveitinni Bermuda í Félagsheimilinu Hnífsdal

00:00 Mónitórpartý Aldrei fór ég suður á Kaffi Edinborg

00:00 Stebbi Jóns á Langa Manga

LAUGARDAGUR 22. MARS

10:00-18:00 Leikjadagur fyrir börn á öllum aldri í íþróttahúsinu á Þingeyri

11:30-22:00 Hlaðborð á Fernando's

12:00 Gúlassúpa á Kaffi Edinborg

13:00 Páskaeggjamót Samskipa í Tungudal og á Seljalandsdal

13:00-15:00 Kajak í Önundarfirði með Sigurði Hafberg

13:00-16:00 „Alþýðulistamaðurinn Sigurgeir Bjarni Halldórsson“ í Safnahúsinu Eyrartúni

14:00 - 16:00 Páskabingó JCI Vestfjarða

15:00-18:00 Billustofa í túninu heima, opin vinnustofa að Túngötu 17

16:00-18:00 Davíð Örn Halldórsson sýnir í Slunkaríki

16:00-18:00 Skíðaminjar í Sóltúni, húsi Ísafirðingafélagsins við Hlíðarveg

16:00-02:00 Aldrei fór ég suður – rokkhátíð alþýðunnar

17:00 Danssýning við lifandi undirleik í Edinborg

23:30 Stebbi Jóns á Langa Manga

SUNNUDAGUR 23. MARS

09:00 Páskaguðspjónusta í Ísafjarðarkirkju

09:00 Hátíðarguðspjónusta í Hólskirkju í Bolungarvík

09:00 Hátíðar- og fermingarmessa í Þingeyrarkirkju

10:00 Gönguferð í Jökulfjörðum með ferðaðjónustubændum í Grunnarvík

11:00 Hátíðarguðspjónusta í Suðureyrarkirkju

11:30-22:00 Hlaðborð á Fernando's

12:00 Dorgveiði í gegnum ís í Hómavatni, Dýrafirði

12:00 Garpamót í göngu á Seljalandsdal

13:00 Skíðaævintýri á fjöllum

14:00 Hátíðarguðspjónusta í Holtskirkju

14:00 Garpamótið í svigi í Tungudal

14:00 Dimmalimm í Tjöruhúsinu

14:00 Hátíðarguðspjónusta í Súðavíkurkirkju

14:00 Hátíðarmessa í Núpiskirkju, Séra Einar Sigurbjörnsson prédikar

16:00-18:00 Davíð Örn Halldórsson sýnir í Slunkaríki

16:00 Rocky Horror í uppfærslu leikfélags MÍ í Edinborg

20:00 Rocky Horror í uppfærslu leikfélags MÍ í Edinborg

00:00 Stebbi Jóns á Langa Manga

00:00 Haltur leiðir blindann í Einarshúsi, Bolungarvík

00:00 Patrýgeim á Vagninimum Flateyri

00:00 SSSól með þrusuball í Edinborg

MÁNUDAGUR 24. MARS

11:30-22:00 Hlaðborð á Fernando's

13:00-15:00 Kajak í Önundarfirði með Sigurði Hafberg

15:00 Snjóskúptúrakeppni á Suðureyri, ungir sem aldnir gefa sköpunargleðinni lausann tauminn

16:00-18:00 Davíð Örn Halldórsson sýnir í Slunkaríki

20:00 Rokkmessa í Ísafjarðarkirkju

Opið er á Skíðasvæðum Ísafirðinga í Tungudal og á Seljalandsdal alla daga Skíðavikunnar frá 10:00-17:00.

Göngubingó fjölskyldunnar - ratleikur í gangi alla Skíðavíkuna. Miðar seldir í Hamraborg.



Sólveig Guðmunda Guðmundsdóttir



Arna Sigríður Albertsdóttir

Forsvarsmenn Skíðafélags Ísfirðinga eru ákaflega stoltir af því að „eiga“ bæði íþróttamann ársins 2007 á Ísafirði og Vestfirðing ársins 2007. Sólveig Guðmunda Guðmundsdóttir var kjörin íþróttamaður Ísafjarðarbæjar í janúar síðastliðinn og Arna Sigríður Albertsdóttir var um svipað leyti kjörin Vestfirðingur ársins af lesendum bb.is.

Báðar eru stúlkurnar félagar í SFÍ og hafa ævinlega verið félaginu sínu til sóma og góðar fyrirmyndir yngri félagsmanna. Skíðafélagið óskar þeim stóllum innilega til hamingju með titlana.

Sólveig Guðmunda hefur undanfarin ár verið ósigrandi í sínum aldursflokki á gönguskíðum og jafnvel unnið titla upp fyrir sig, varð t.d. Íslandsmeistari í sprettgöngu á síðasta landsmóti. Arna Sigríður hlaut hins vegar titil sinn fyrir að sýna þrautseigju, jákvæðni og styrk þrátt fyrir að vera bundin við hjólastól. En Arna Sigríður lamaðist sem kunnugt er þegar hún datt á skíðum í Noregi í árslok 2006. Útsendari *Skíðablaðsins* hitti skíðakonurnar ungu í frímínútum í Menntaskólanum á Ísafirði einn

Hetjurnar okkar

morgun í febrúar enda erfitt að finna „dauðan tíma“ hjá þessum kraftmiklu stelpum.

Komu þessir titlar ykkur á óvart?

Nú er oft eins og langtímaminni lesenda sé ekki mikið þegar Vestfirðingur ársins er valinn og helst að einhverjir sem hafa unnið afrek síðustu vikur eða mánuði ársins hreppi hnosið. Þú, Arna hefur ekki verið neitt sérstaklega áberandi síðustu mánuði, hverju þakkar þú þetta? Þær eru ákaflega hógværar stúlkurnar og vilja ekki viðurkenna að þær hafi átt von á þessu. Arna segist reyndar ekki hafa orðið hissa á því að Sólveig yrði valin íþróttamaður ársins en hafði ekki hugleitt að hún sjálf ætti möguleika á að verða Vestfirðingur ársins. Í lok árs frétti hún hins vegar af því að margir væru að senda inn atkvæði sitt á hennar nafn og því vissi hún alla vega að hún væri einhvers staðar á blaði. Hún vill samt meina að það sé bara af því að það hafi ekkert merkilegt gerst á árinu! Alltaf sama hógværdin.

Hvaða þýðingu hafa þessir titlar fyrir ykkur, breyta þeir einhverju?

Þær gefa nú ekki mikið út á það. Arna segir að maður fái nú ekkert nýja lífssýn við þetta en Sólveig segir að íþróttamannstitillinn gefi henni tilefni til að standa sig enn frekar og vera góð fyrirmynd yngri skíðamanna.

Hafið þið fundið fyrir mikilli athygli í kjölfarið? Jú, þær kannast við að margir hafi óskað þeim til hamingju, einkum fyrst á eftir.

Finnið þið fyrir því að yngri skíðakrakkar líti upp til ykkar og hafi ykkur sem fyrirmyndir? Ekki vilja þær meina að það sé mjög áberandi en báðar gera þær sér þó grein fyrir mikilvægi fyrirmyndanna. Og Sólveig bætir því að þegar hún sé að keppa á heimavelli standi krakkarnir meðfram brautinni og hvetji hana óspart.

Finnst ykkur svona titlar skipta

máli? – ekki bara fyrir ykkur, heldur yfir höfuð? Sólveig: Það er mikilvægt fyrir íþróttamenn að hafa svona titil til að stefna á.

Hvað er framundan? Þið eruð báðar í MÍ, Arna á öðru ári og Sólveig á fyrsta. Arna segist ætla að klára menntaskólann til að byrja með og svo líklega fara í meira nám. Hún veit ekki alveg hvað en hún getur vel hugsað sér að það tengist á einhvern hátt íþróttum, það var a.m.k. stefnan fyrir slys og slysið þarf ekki að loka öllum dyrum í þeim efnum, þótt það þengi kannski eitthvað möguleikana.

Sólveig ætlar að taka sér eitt ár frí frá menntaskólanum og gönguskíðunum og dvelja sem skiptinemi í Bandaríkjunum frá komandi sumri. Hún veit ekki enn hvar í því stóra landi hún kemur til með að búa þannig að ekki liggur fyrir hvort hún komist eitthvað á skíði þar eða ekki. Hún er hins vegar ekkert hætt og reiknar með að byrja aftur að æfa gönguskíði þegar hún kemur til baka. Og víst er að hún situr ekki með hendur í skauti og safnar „hamborgararassi“ í Bandaríkjunum, hún hyggst halda sér í formi og stefnir jafnvel á að prófa eitthvað nýtt í íþróttum. Auk gönguskíðanna hefur hún æft fótbolta og ung að árum æfði hún líka sund. Kannski verður körfubolti fyrir valinu eða bara eitthvað allt annað. Eitt er víst að þessari miklu íþróttakonu standa allar dyr opnar. Arna skýtur því inn í að kannski fari Sólveig bara í listhlaup á skautum; hver veit?

Sólveig reiknar, eins og Arna, með því að fara í frekara nám að loknu stúdentsprófi en vill ekkert gefa uppi um hvað verður fyrir valinu. Þær stefna líka báðar að því að ferðast og skoða heiminn.

Skíðablaðið þakkar þeim stóllum fyrir viðtalið og óskar þeim alls hins besta í því sem þær taka sér fyrir hendur í framtíðinni.

19.-24. mars

SKÍÐAVIKAN

2008



„Nú er fjör og nú er gaman
ungir og gamlir skemmta sér saman.
Sút og sorg við kveðjum úr sinni,
saman í gleði á Skíðavíkunni“



Samkaup **úrval**



Ráðgjafa- og Nuddsetrið ehf

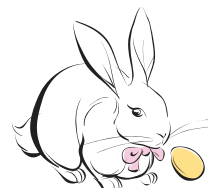
**Bjóðum uppá margskonar nudd,
heilun, ráðgjöf og snyrtingu.
Pöntunarsímar eru 456-6698 eða 899-6698
og einnig er hægt að panta
á internetinu á www.rons.is**



www.studiodan.is

**Líkamsræktarstöð fyrir alla. Stúdíó Dan býður uppá
margskonar tíma s.s. spinning, MRL, Box og jóga.
Gott úrval af fæðubótarefnum. Einkapjálfarar eru á
staðnum og hægt er að leita ráða við flestu sem við
kemur heilsurækt á staðnum eða í síma
456-4022.**

Opnunartími yfir Páska.
Skírdagur 20/03 opið 10-16
Föstudagurinn langi 21/03 Lokað
Laugardagur 22/03 opið 10-16
Páskadagur 23/03 Lokað
Annar í Páskum 24/03 opið 10-16



SKÍÐAFERÐIR Á FLJÓTANDI SUMARBÚSTAÐ

www.boreaadventures.com



Ljósmynd: Jia Condon



Slappað af um borð í Auroru eftir góðan dag á fjöllum.

Ferðaþjónustufyrirtækið Borea Adventures á Ísafirði hefur vakið athygli fyrir nýstárlegar skíðaferðir í Jökulfjörðum, þar sem gestir gista um borð í stærstu seglskútu landsins en skíða milli fjarða friðlandsins á daginn. Skíðablaðið tók hús á Rúnari Óla Karlssyni og fékk að kynna ferðum fyrirtækisins betur.

Hvernig vaknaði hugmyndin að Borea Adventures?

Ég og félagi minn Sigurður Jónsson (Búbbi) vorum búnir að vera með nokkrar hugmyndir í maganum í ansi mörg ár sem höfðu með seglskútuútgærð að gera og reiknað og þælt mikið í þessu. Svo var það sumarið 2005 að við hittum tvo frækna útivistargarpa á bryggjunni hérna heima, þá Robin-Knox Johnston sem var fyrstur til að sigla einsamall kringum jörðina án viðkomu og Chris Bonington sem er með frægustu fjallgöngugörpum í heimi. Þetta eru stútungskarlar í dag en njóta þess enn að sigla og fara á fjöll og voru einmitt að koma frá ströndum Grænlands þegar við hittum þá. Í stuttu máli, þá buðu þeir okkur í kvöldmat og Robin bauð okkur skútuna til kaups þegar við vorum að ræða við þá okkar hugmyndir. Það var nánast samþykkt á staðnum!

Hvernig eru skíðaferðirnar sem þið bjóðið upp á?

Þetta eru sex daga ferðir í Jökulfirði þar sem við bjóðum upp á leiðsögn um fjöllin og skíðum nýjar brekkur á hverjum degi og reynum að gista á nýjum stað hverja nótt. Allir gestir eru á fjallaskíðum eða telemark skíðum og að sjálfsögðu gengið upp í fjöllin og teknar nokkrar salíbunur áður en

haldið er um borð. Búbbi sér síðan um að töfra fram frábæran mat og reynum við að notast við hráefni frá svæðinu og hefur það lagst mjög vel í fólk. Það er enginn á Íslandi að bjóða upp á svona ferðir og er mjög gaman að hafa sérstöðu á markaðnum.

Hvaðan koma gestirnir?

Flestir koma frá Kanada, Frakklandi og Bandaríkjunum. Og svo eru nokkrir Íslendingar sem hafa komið en við viljum sjá mun fleiri. Við vinnum með nokkrum ferðaskrifstofum erlendis og hérna heima og seljum líka beint í gegnum vefinn okkar. Þetta er ósköp venjulegt fólk sem hefur að sjálfsögðu gaman af því að skíða og njóta náttúrunnar í sinni hreinustu

mynd. Hér eru yfirleitt ekki á ferðinni einhverjir adrenalín fíklar enda eru ferðirnar okkar fyrir venjulegt fólk sem vill upplifa eitthvað nýtt og spennandi.

En hvað gerið þið þegar snjóá leysir?

Við förum núna í júní í tvær ferðir til Jan Mayen í skíðaferðir á eldfjallið Beerenberg sem er yfir 2200 metra hátt, síðan er það nokkrar ferðir um Jökulfirði og Hornstrandir í kajak- og gönguferðir áður en við förum til austurstrandar Grænlands í ágúst. Við ljúkum svo tímabilinu með einni til tveimur ferðum í september hérna í nágrenninu. Síðan verður klárað á að undirbúa næsta ár.



Á leið frá Veiðileysufirði til Lónafjarðar

Stofnun Framfarar, styrktarsjóðs skíðamanna

FRUMKVÖÐULL EINAR ÓLAFSSON

Fyrirhugað er að stofna styrktarsjóð skíðamanna - Framför, í skíðavíkunni og verður haldinn kynningar- og stofnfundur í Edinborgarhúsinu föstudaginn 21. mars kl. 17:00.

Dagskrá fundarins er stofnun sjóðsins þar sem öllum verður boðið að verða stofnendur sjóðsins. Á fundinum verða hugmyndirnar að honum kynntar svo og markmiðin með sjóðnum. Kosið verður í stjórn sem mun sjá um rekstur hans, úthlutun og ávöxtun hans.

Í stuttu máli er ætlunin að safna í sjóðinn til mjög margra ára en veita styrk úr honum á hverju ári en þó aldrei það mikið að höfuðstóllinn minnki. Þannig nær sjóðurinn að vaxa ár frá ári. Styrkir úr sjóðnum eru handa ungu og efnilegu skíðafólki í Ísafjarðarbæ sem hyggst ná langt í sinni íþrótt. Slíkt er kostnaðarsamt því bæði þarf að fara í æfingaferðir innanlands og utan auk þess að standa straum af kostnaðarsömum búnaði til skíðaiðkunarinnar.

Framför starfar í nánú samstarfi við Skíðafélag Ísafjarðar enda verður sjóðurinn sterkur bakhjarl SFÍ nú og á komandi árum.

Frekari upplýsingar á vefsíðu sjóðsins, www.framfor.is (frá og með föstudeginum 21.mars 2008), einnig er hægt að hafa samband við stjórn sjóðsins til að fá frekari upplýsingar.

Nú þegar hafa bæði fyrirtæki og einstaklingar heitið frá 5.000 - 500.000,- kr. í sjóðinn.

Þér sem áhugamanneskju um skíðaíþróttina er hér með boðið á stofn- og kynningarfundinn og taka þátt í uppbyggingarstarfi skíðaíþróttarinnar á Ísafirði á 21.öldinni.

Framför starfar í nánú samstarfi við Skíðafélag Ísafjarðar enda verður sjóðurinn sterkur bakhjarl SFÍ nú og á komandi árum

STOFNA FYRIRTÆKI OG LENDA Í VESENI

TANNRETTINGAR

FARÐU 3 AERAM

FARÐU 3 AFTUR

TRYGGÐU ÞIG FYRIR FERTUGT

Ef þú hefur fyrir einhverjum að sjá, eða ert með fjárskuldbindingar, þá þarftu líftryggingu.

Þú færð Lífis líf- og sjúkdómatryggingar hjá VÍS.

Lífis

Lífis/Vátryggingafélag Íslands Ármúla 3 108 Reykjavík Þjónustuver 560 5000 www.lifis.is

Gleðilega páska.

Gefðu flotta fermingagjöf

ATOMIC

Skíða og brettavörur

Bílamerkingar
Bátamerkingar
Gluggamerkingar
Sandblástursfilmur

RAMMAGERÐ ÍSAFJARDAR

Áðalstræti 16 • 400 Ísafirði • Sími 456 3041
Opíð mánud. - föstud. 13-18

HREYFING • KRAFTUR • ÁNÆGJA

BÍLATANGI HF.
ÍSAFIRÐI

VOR Í LOFTI

Bifreiðaeigendur!
Látið yfirfara bílinn fyrir ferðalögin

TOYOTA

Pekking - Gæði - Þjónusta

Full búð af spennandi vorfatnaði

Erum með stórar stærðir 46-52

GLEÐILEGA SKÍÐAVIKU!

Opnunartími um páskana:

- Skírdagur kl. 10 — 16
- Föstud. langi lokað
- Laugardagur kl. 10 — 16
- Páskadagur lokað
- Annar í páskum lokað

JÓN og GUNNA

TÍSKUVÖRUVERSLUN Í MIDBÆ ÍSAFJARDAR, SÍMI 456 3464

MasterCard

Skíðafélag Ísfirðinga fær styrk úr Íþróttasjóði

Skíðafélag Ísfirðinga er nú að vinna að tveimur verkefnum sem fengu styrk úr íþróttasjóði. Bæði verkefni eiga að stuðla að fleiri iðkendum á skíðasvæðinu. Félagið býður nú annað árið í röð upp á brettakennslu og æfingar gegn vægu gjaldi og hefur það gengið vel. Ráðnir voru þrír þjálfarar sem eru með tvo hópa, byrjendur og lengra komna. Skylda er að nota hjálma á æfingunum en mikil vakning hefur orðið í notkun öryggisbúnaðar, bæði hjálma og bakhlífa og fagnar SFÍ því.

Hitt verkefnið snýr að skíðagöngu og er markmiðið með því að geta boðið grunnskólabörnum á gönguskíði. Félagið keypti í vetur nokkur pör af barnagönguskíðum og stefnir á að kaupa enn fleiri svo hægt verði að bjóða enn fleirum að prófa gönguskíði.

Íþróttamiðstöðin Árbær Bolungarvík

Sundlaug Bolungarvíkur verður opin alla daga skíðavikunnar

Eða nánar eins og hér segir:

20. mars, fimmtudagur, skírdagur	10.00-18.00
21. mars, föstudagurinn langi	10.00-18.00
22. mars, laugardagur	10.00-18.00
23. mars, sunnudagur, páskadagur	10.00-18.00
24. mars, annar í páskum	10.00-18.00

**Sundlaugargarður með heitum pottum
og vatnsrennibraut.**

(tilvalið að klippa auglýsinguna út og hengja hana t.d á ísskápinn)



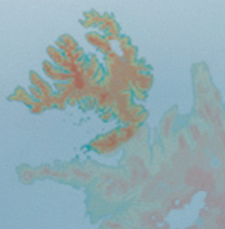
Velkomin til Bolungarvíkur!

Munið frítt fyrir börn undir 16 ára í sund

Vesturferðir - ferðskrifstofa

Kíkið á vefinn okkar vesturferdir.is

Bátsferðir
Gönguferðir
Hjólaferðir
Ferðir út í Vigur
Ferðir á Hesteyri
Kajakróður



Vesturferðir
vesturferdir@vesturferdir.is
Sími: 456 5111, Ísafjörður

Vesturferðir

Bensínstöðin Ísafirði

Opið frá kl. 7:30 til 23:30 virka daga.

Laugardaga kl. 09:00 til 23:30

Sunnudaga kl. 10:00 til 23:30

Sjálfsali eftir lokun

**SAMLOKUR • ÍS • VEIÐIVÖRUR
GRILL • KOL OG MARGT ANNAÐ**

Bensínstöðin Ísafirði, sími 456 3574

Mánafjell - Íbúðagisting

Fullbúnar íbúðir til leigu í Bolungarvík

Opið allt árið

Netfang: arndis@vesfirdir.is
Upplýsingar í síma 863 3879



SPÝTAN ehf

**Öll almenn trésmíði
Sími 864 7528**



ENDURSKOÐUN VESTFJARÐA ehf

ÁDALSTRÆTI 19, 415 BOLUNGARVÍK

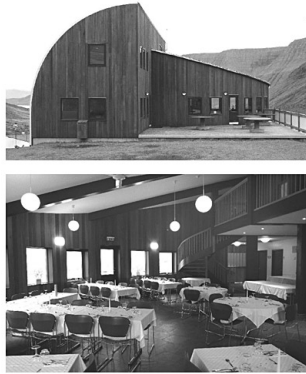
Sími: 450 7900 Fax: 456 7447 Netfang: jon@endvest.is

SKÍÐASKÁLINN TUNGUDAL - GISTING

Skíðaskálinn í Tungudal er tilvalinn fyrir fjölskyldusamkomur, ættarmót eða ferðahópa sem vilja eiga góðar stundir í rólegu og notalegu umhverfi.

- Gistiryfmi fyrir allt að 14 manns í uppþúnum rúmum (5 tveggja manna herb. og 1 fjögurra manna herb.)
- Allt að 30-35 dýnur fyrir svefnpokagistingu
- Salur skálans sem tekur allt að 100 manns í sæti
- Fullbúið eldhús

Nánari upplýsingar í síma 456 5560 og 860 5560 eða á netfangi kvennabrekka@simnet.is



Opið 20.03 skírdag 9-16.30
Opið 22.03 laugard 9-16.30
Opið 24.03 annan í páskum 9-16.30
Brauð, kökur, tertur, samlokur, crepes.....
Bakarinn Hafnarstræti 14. S: 456- 4771

NÝBÖKUD BRAUÐ OG KÖKUR

Opnunartími:

Virka daga kl. 7 – 18
Laugardaga kl. 7 – 16
Skírdag kl. 7 – 16
Annar í páskum kl. 8 – 16



Velkomin á
Skíðavíku 2007 Gamla bakarinn

Ádalstræti 24 • Sími 456 3226 GAMALT EN SÍUNGT



**OPIÐ ALLA PÁSKAHÁTÍÐINA
FRÁ KL. 10 TIL 22**

GRILLIÐ OPIÐ



**SHELLSKÁLINN
BOLUNGARVÍK**

PURÍÐARBRAUT 13, BOLUNGARVÍK • SÍMI 456 7554



HERBALIFE

**Vilt þú betri heilsu?
Hafðu samband!**

www.betriheilsa.is/orkudisa

Sími 863 3879

TILBOÐ Í GANGI



HÚSMÍÐI EHF

Sími: 456 7080 / 893 9362 / 690 1060

Bikarar og stytur



Verð frá kr. 900.-

Margar gerðir verðlaunapeninga



KLM VERÐLAUNAGRIPIR

Fossavatnsgangan

Fossavatnsgangan á Ísafirði er nú kominn í hóp allra vinsælustu gönguskiðakeppna á Norðurlöndum, en hverju breytir þetta fyrir elstu og þekktustu skíðagöngukeppni á Íslandi? *Skíðablaðið* hafði samband við Kristbjörn R. Sigurjónsson sem á veg og vanda að framgangi Fossavatnsgöngunnar á erlendum vettvangi til að kanna hvort þetta væri eitthvert vit.

Það er gríðarlega stór hópur skíðagöngumanna sem flakkar á milli stórmóta út um allan heim og safnar þannig mótum ef svo má segja. Sem dæmi um þetta þá fórum við nokkur frá Ísafirði til Miðevrópu til að taka þátt í þremur af svokölluðum World Loppet skíðagöngum nú í vetur. Fyrir valinu urðu þrjú skíðagöngumót sem öll tilheyra World Loppet skíðagöngumótariðinni. Fyrst varð Dolomiten Lauf í Austurríki fyrir valinu en það er 60 km löng keppni. Þangað fóru Einar Yngvason og Gunnar Þór Sigurðsson. Þá tók við Marcialonga á Ítalíu sem er 70 km löng og þá bættust í hópinn undirritaður og eiginkona hans, Rannveig Halldórsdóttir. Að síðustu tókum við svo öll fjögur þátt í König Ludwig Lauf í Þýskalandi sem er 50 km löng leið. Þetta var virkilega skemmtilegt ævintýri og ljóst að við eigum eftir að gera meira af þessu. Þekktust þessara Worldloppet skíðagöngna er trúlega VASAgangan í Svíþjóð sem 14.000 tóku þátt í þetta árið. Í þessum göngum kynnist maður skemmtilegu og áhugaverðu fólki með sömu áhugamál og maður sjálfur. Stór hluti upplifunarinnar er ekki síst að koma á nýja staði til að upplifa stemminguna allt frá því mótsgögnin eru afhent til þess er komið er í mark.

Hvernig fólk tekur þátt í þessum stóru skíðagöngumótum?

Fossavatnsgangan er fyrir alla sem vilja njóta útivistar, hvort sem þeir stunda kappgöngu eða vilja ganga í góðum félagskap í fallegu umhverfi en leggja samt ákveðna vegalengd að baki og sigra þar með sjálfan sig

að einhverju leyti. Við sem sjáum um Fossavatnsgönguna viljum jafnt ná til hins áhugasama almennings sem stundar alhliða útivist og fer á skíði fyrst og fremst til að njóta útivistar en ekki síður t.d. keppnisfólks í langhlaupum og skíðum. Eitt er víst, að allir finna sig í sælunni fyrir vestan hvort sem þeir taka þátt til að sigra, vera með eða bara horfa á og njóta þess sem Ísafjörður hefur upp á að bjóða þessa síðustu helgi í apríl sem gangan er haldin.

Má reikna með því að allir sem þið höfðið til komist 50 km?

Nei, og þó. Það komast þetta allir en byrjendum ráðleggjum við að taka styttri vegalengdir svo sem 7, 10 eða 20 km. Hins vegar eru glæsileg verðlaun í boði fyrir fyrsta íslenska karlinn og konuna í 50 km göngunni, þ.e. ferð til USA með þátttöku í móti í Minnesota í janúar á næsta ári.

Verður Fossavatnsgangan einhvern tímann stórvíðburður?

Það eitt að Fossavatnsgangan er elsta og þekktasta skíðagöngukeppni á Íslandi segir væntanlega sína sögu. Síðustu tvö ár höfum við forsvarsmenn göngunnar kynnt gönguna erlendis og í haust náðist merkur áfangi þegar Fossavatnsgangan varð hluti norrænnar mótaráðar s.k. Fis Nordic Ski Marathon Cup. Við bindum miklar vonir við þetta samstarf en fyrsta mótið í þessari nýju mótaröð var haldið í Holmenkollen í Noregi 11. febrúar síðastliðinn en Fossavatnsgangan er síðust í röðinni. Í fyrra var fjöldi þátttakenda hjá okkur 170 þar af fjórir erlendir en í ár reiknum við með 250 þátttakendum þar af um 50



erlendis frá, þar á meðal nokkrum af helstu maraþonskiðagöngumönnum Norðmanna. Við fengum formlega beiðni frá þjálfara þeirra. Við höfum tryggt okkur að Team Fast frá Noregi, (t.d. Jörgen Aukland (vann Marcialonga) Havard Skorstad (vann Holmenkollen)) hafa ákveðið að koma til okkar í gönguna og lítum við björtum augum á þennan hvalreka. Þetta hefur okkur tekst okkur tekist með dyggri aðstoð Flugleiða Ícelandair og Flugfélags Íslands að ógleymdum ferðaþjónustuaðilum á Ísafirði. Planið er svo að árið 2010 verði þátttakendur orðnir 500 talsins.

Við skorum á allt útivistarfólk á Íslandi að koma og njóta þess að ganga í þessari stærstu og þekktustu skíðagöngu á Íslandi.

Bæði verðum við með pastaveislu kvöldið áður og hið víðfræga Fossavatnskaffi að göngu lokinni.

Þeim sem vilja kynna sér Fossavatnsgönguna nánar er bent á heimasíðu göngunnar www.fossavatn.com en einnig má hafa samband við Kristbjörn R. Sigurjónsson í síma 896 0528.



LÍFEYRISSJÓÐUR VESTFIRÐINGA



Lífeyrissjóðirnir



eru tvímælaust eitt af óskabörnum íslensku þjóðarinnar

Íslensku lífeyrissjóðirnir mynda saman lífeyriskerfi sem landsmenn eru stoltir af og vekur athygli erlendis.

Brennt einkennir lífeyrissjóðina:

- **Sjóðsöfnun:** Við leggjum saman í sjóð sem er ávaxtaður til að greiða lífeyri til æviloka. Þannig er lífeyrir framtíðarinnar tryggður með traustum sjóði fremur en vaxandi skattbyrðum á afkomendur okkar.
- **Samtrygging:** Aðild að lífeyrissjóði tryggir þér verðtryggðan lífeyri til æviloka. Með samabyrgð og þátttöku allra tryggjum við einnig lífeyri til þeirra sem verða fyrir tekjumissum vegna sjúkdóma eða slysa.
- **Skylduáðild:** Aðild að lífeyrissjóðum er skylda samkvæmt landslögum og er forsenda þess að við getum dreift áhættunni, forðast mismunun og tryggt öllum lífeyri, óháð efnahag, aðstæðum eða kyni.

Réttur þinn til öruggrar afkomu er einn af hornsteinum okkar samfélags. Lágmarks-iðgjald á almennum vinnumarkaði verður frá 1. janúar 2007 12,0% af heildarlaunum. Launþeginn greiðir 4,0% og atvinnurekandinn 8,0%.

Með lífeyrissjóðunum leggjum við grunninn að fjárhagslegu öryggi okkar allra alla ævi.



LÍFEYRISSJÓÐUR VESTFIRÐINGA

Lífeyrissjóður Vestfirðinga • Hafnarstræti 9-13 • 400 Ísafjörður • Sími 456 4233 • Fax 456 4710

Æfingaferð til Geilo 2007-2008



Þann 20. desember 2007 lögðu æfingakrakkar 15 ára og eldri þau Anna María, Brynhildur, Elín, Ólafur Njáll og Loftur Gísli ásamt Kidda Þjálfara, Hinriki Elísi, Margéti fararstjóra og Jóni túrista af stað til Geilo í Noregi í æfingaferð yfir jól og áramót.

Ferðin hófst á nokkurra tíma hangsi í Leifsstöð þar sem beðið var eftir að flugvélin væri klár fyrir flugtak. Þegar út kom tók við þriggja tíma akstur frá Osló til Geilo og við komuna á hótelið seint um kvöldið beið okkar dýrindis kvöldmat. Við æfðum með Breiðabliki og gátu fyrstu dagarnir ekki verið betri en þá vorum við í tækniæfingum í fullkomnu færi og veðri. Á aðfangadegi byrjuðum við á því

að fara eldsnemma uppí fjall eins og venjulega en í þetta skiptið var bara einföld æfing og eftir æfingu héldum við niður á hótél í sturtu og spariföt, því jólin voru að koma :) Um kvöldið borðuðum við svínakjöt með alls konar meðlæti og drukkum malt og appelsín, síðan fórum við í heimsókn til Margrétar og Jóns þar sem við opnuðum pakkana, borðuðum íslenskt og norskt konfekt, ís, smákökur og drukkum

heitt súkkulaði. Síðan spiluðum við og spjölluðum þar til við vorum orðin of þreytt til að vaka lengur. Þann 27. desember komu 13 – 14 ára krakkarnir út; þau Anton Helgi, Ásgeir Hinrik, Ebba Kristín, Gauti, Halldóra, Matthías og Ninna Lísá en þau komu ásamt Sólrúnu fararstjóra og með þeim í för voru göngumenn, Víkingar og Pálmar. Flesta dagana vöknúðum við um hálf 8, fórum niður í morgunmat



og tókum rútuna upp í fjall. Við æfðum alltaf tvær æfingar, eina fyrir hádegi og eina eftir hádegi, síðan preppuðum(unnun) við skíðin, fórum í bæinn og borðuðum kvöldmat. Eftir matinn var stundum bíó á svölunum í anddyrinu, en það var nú samt ekkert mjög vinsælt hjá strákunum því þá var ekki hægt að nota Playstation tölvuna til að spila tölvuleiki. Síðan var Singstar frekar vinsælt og var oft keppni á milli stelpna og stráka, en liðin voru frekar blönduð, úr alpa, göngu og Breiðabliki.

Á gamlársdag var farið á æfingu klukkan tíu og haldið heim um eitt leytið. Síðan var kíkt í Spar,Mix og Statoil til að kaupa flugelda, nammi og gos fyrir kvöldið. Um fimm leytið fór að myndast röð í sturtuna og menn klæddu sig í fínu fötin, síðan borðuðum við öll saman, Ísfirðingar, Breiðablik og Víkingur. Þar voru allir með skemmtiatriði og þótt við segjum sjálf frá þá var okkar bara nokkuð gott! :) Síðan var farið í Singstarkeppni, horft á skaupið og skotið upp flugeldum. Þegar líða tók á nóttina rifjuðuðum við upp leiki og fóru mjög margir í tví-tví um allt hótelið.



Nýársdagur var frídagur hjá okkur og var hann nýttur til að slappa af og skreppa í keilu á Dr. Holmes.

Einn daginn var svo slæmt færi að við gátum ekki lagt braut þannig að við fórum til Kristins Björnssonar (fyrrum ólympíufara) og leigðum freestyle skíði og voru farnir ófáir stökkpallarnir, milli trjáa og í púðrið.

Áður en við yfirgáfum Noreg þurftum við að þrifa íbúðirnar hátt og lágt og voru ýmsar aðferðir notaðar og allt varð skínandi hreint.

Þann 9. janúar var vaknað um fimm leytið og keyrt af stað til Osló þar sem við tók þriggja tíma flug heim til Íslands eftir vel heppnaða skíðaferð.

 **PRYMUR HE.**
- Vélsmiðja
Suðurgötu 9, 400 Ísafirði • Sími 456 3711

Við
 *Pollinn*
Restaurant - bar



Gámabjónusta Vestfjarða

*Umhverfið er framtíðin,
gættu þess vel*

Leigjum út sorpgáma & salerni

Gámabjónusta Vestfjarða
Sími: 456 3710 • Gsm: 892 0660
Netfang: ragnar@gamarvest.is • Veffang: www.gamarvest.is

Fáðu þér ís!



Shellskálinn Bolungarvík
N1 Ísafirði
N1 Suðureyri
N1 Þingeyri



Ferðasaga gönguskíðakrakka til Geilo 2007-2008



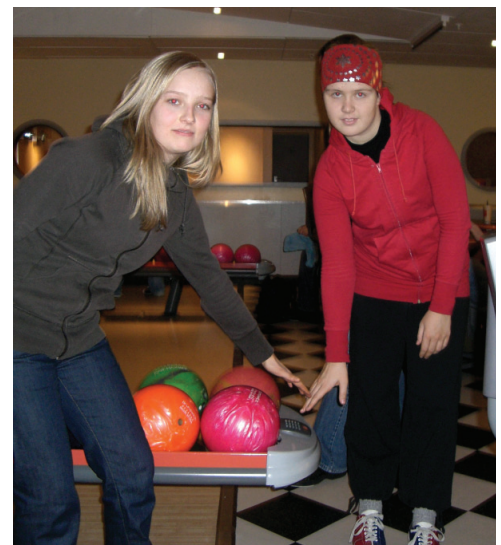
Ferðin byrjaði þann 26. desember. Sumir fóru keyrandi en aðrir þurftu að treysta á flug sem var mjög tvísýnt. Auðvitað var síðan flogið suður og allir sáttir. Á Keflavíkurlugvöllum vorum við mætt kl 5 þann 27. desember, ekki var mikinn spenning hægt að sjá á liðinu enda flest nývöknuð en auðvitað rættist úr því þegar inn í frihöfnina var komið.

Flugið til Noregs var fínt en þegar við lentum á Gardemoen var frekar mikil þoka og lítinn snjó að sjá. Tekin var rúta með Geilo Turbusser og tók sú ferð rúma fjóra tíma sem voru lengi að líða vegna ferðapreytu hjá okkur. Við komumst þó heilu og höldnu til Geilo og allir voru mjög spenntir að komast í herbergin sín og koma sér fyrir. Herbergin skiptust þannig að

Sólveig Guðmunda, Katrín Sif, Silja Rán, Kolbrún María og Ingibjörg Elín voru í herbergi 220, Stella Þjálfari, Sigrún, Rannveig og Kristný voru í herbergi 326. Egill Ari, Sigurjón, Stefán og Guðmundur Jens voru í herbergi 205 og Arnór og Muggur í herbergi 212 ásamt alpastrákum.

Æfingin fyrsta daginn var fyrst og

fremst til að skoða svæðið og átta sig á hringnum, tók það nokkra stund en hófst síðan að lokum. Tekin var mjög róleg æfing í flottu veðri. Æfingarnar voru síðan miserfiðar og auðvitað allar jafn skemmtilegar fyrir utan eina sem stóð svo sannarlega upp úr. Þá fórum við með stólalyftu upp á fjall og þar voru sko troðnar brautir hingað og þangað, út um





allar trissur. Allir stóðu sig hetjulega í stólalyftunni og sumir fóru meira að segja tvisvar! Við fórum á staðinn þar sem Kristinn Björnsson er að vinna og sumir fengu sér heitt kakó en nokkrir fóru aftur í stólalyftuna sem var bara fjör. Hinn helmingurinn beið síðan eftir okkur sprenghlæjandi af töktum okkar á leið niður brekkuna.



Veðrið á gamlárskvöld var eins og best var kosið, annað en á Íslandi. Eftir æfinguna hófst mikill þrífnaður og allir stóðu í ströngu við að pússa í takt við að hafa sig sjálfa til fyrir kvöldið. Í matinn fengum við kalkún og meðlæti sem var mjög gott. Eftir matinn og eftirréttinn fórum við í Singstar auk annarra skemmtiatriða og þar fóru Ísfirðingar alveg á kostum. Strákarnir tóku sig síðan til og fóru út að skjóta og við stelpurnar fengum það skemmtilega hlutverk að horfa á og það var nú bara ágætt fyrir okkur. Um klukkan eitt voru flestir orðnir þreyttir eftir viðburðarríkan dag en þá kom einhver með þá hugmynd að fara í tvítví þarna í lobby-inu og nokkrir úr hópnum fóru í þann leik ásamt nokkrum alpakrökkum. Allir fóru þó mjög sáttir að sofa eftir skemmtilegan dag.

Á nýársdag átti að vera tímataka en við fengum Stellu aðeins til að breyta til og við tókum frekar intervall sem er auðvitað líka erfitt. Við fengum frí 3. janúar til að versla og slappa af en tímatakan var síðan haldin 4. janúar í mikilli snjókomu en allir stóðu sig vel :)

Mikið fjör var á milli herbergja í ferðinni og þó mest á kvöldin að ég held og náðu einhverjar stelpur að ná á sig eitthverju "tani" en ekki er um það rætt hvort það hafi verið vegna sólarinnar eða annarra undraefna. Strákarnir skemmtu sér mikið við að skrifa á bloggið okkar, bræða undir skíðin eða bara slappa af. Eitthvað voru þeir þó í Play station og í Singstar að æfa raddböndin. Við kíktum á hótelið Dr.Holmes í keilu og það var bara gaman, þar fóru nokkrir á kostum með sína takta. Við fórum síðan og skoðuðum okkur um á þessu ágæta hóteli sem var rosalega flott.

Æfingasvæðið í heild var mjög flott og krefjandi brautir. Við vorum þó mest við marksvæðið og í einni ákveðinni brekku þar sem var mjög góð til að æfa tækni og renna sér í. Þjálfari og farastjórar voru framar öllum vonum og við krakkarnir auðvitað frábærir!

Ferðin var mjög vel heppnuð og við náðum vel saman og náðum að æfa vel við frábærar aðstæður. Aðstæðurnar voru þá ekki síðri en hér heima en veðrið var mun betra, við vorum ekkert smá heppin með veður þó mikil snjócoma hafi verið eiginlega allan tímann. Íbúðirnar voru ágætær og við sváfum með gott mottó undir koddanum „Þröngt mega sáttir sofa“.

Allir fóru sáttir heim á þrettándanum en þó ekki til Ísafjarðar fyrr en 7. janúar. Takk fyrir okkur.


Vélvirkinn sf.
Bolungarvík
 Smiðja - Vélaviogerðir - Verslun
 Símar: 456 7348 - 456 7570 / Benni: 898 7348 - Víðir: 898 4915


TÆKNIÞJÓNUSTA
 Vestfjarða
 Aðalstræti 26, 400 Ísafirði • Sími 456 3902, fax 456 5097

viðtal við:

Úlfur Guðmundsson, forstöðumann

skíðasvæðis Ísfirðinga



Úlfur Guðmundsson
er nýráðinn
forstöðumaður
skíðasvæðis
Ísfirðinga í Tungudal
og á Seljalandsdal.
Skíðablaðið býður
Úlfur velkominn
„heim“ aftur.



Úlfur er borinn og barnfæddur Ísfirðingur. Hann er barnabarn Benediktu og Úlfs Gunnarssonar yfirlæknis sem allir Ísfirðingar á miðjum aldri og eldri ættu að muna eftir. Á dögnum birtist 40 ára gömul mynd af Úlfi lækni í BB og gat tíðindamaður Skíðablaðsins ekki annað en brosað að því hvað þeir nafnar eru orðnir ótrúlega líkir.

Undirrituð minnst þess frá unglingsárunum að Úlfur var gjarnan kallaður Úlli enski og kannast án efa margir við það viðurnefni. Aðspurður segist Úlfur hafa flust frá Ísafirði til Englands fimm ára gamall.

Úlfur sótti alla sína skólagöngu í Englandi þar sem hann kláraði skólaskylduna og það sem samsvarar menntaskóla hér á Íslandi, Ísafjörður togaði hins vegar alltaf í hann og hann kom jafnan hingað á sumrin til afa síns og ömmu. Hann fluttist svo alkominn til Íslands 18 ára að aldri og fór þá í lýðháskólann í Skálholti en eftir það kom hann hingað til Ísafjarðar og hóf að stunda vinnu hér. Þar kynntist hann eiginkonu sinni, Helgu Kristínu Einarsdóttur (Stínu), frá Siglufirði sem kom til Ísafjarðar til að fara á skíðabraut Menntaskólans á Ísafirði.

Pau fluttust til Siglufjarðar eftir að hafa búið saman á Ísafirði í fimm ár. Fjölskyldan hefur verið búsett á Siglufirði síðustu 15 ár og gegndi Úlfur starfi svæðisstjóra skíðasvæðisins þar fyrstu fjögur árin og einnig nú síðastliðið ár.

Ísfirðingar hafa nú nappað Úlfi aftur

vestur og telja að hann sé kominn „heim“ og Úlfur þrætir ekki fyrir það. Fjölskyldan varð hins vegar eftir á Siglufirði, eiginkonan og tvær dætur: Ágústa Margrét, 16 ára og Franzisca Dóra 10 ára og ekki má gleyma tíkinni henni Týru en hún saknar húsbónda síns ekki síður en þær mæðgurnar.

Eldri dóttirin hóf nám við Menntaskólann á Akureyri sl. haust og líkar mjög vel og það er ekki laust við að yngri dótturinni finnist hálf tómlegt í húsinu þegar helmingurinn af fjölskyldunni hefur yfirgefið heimilið en hver veit nema að það verði breyting á því á næstu mánuðum.

Hvernig er að vera kominn aftur til Ísafjarðar eftir 15 ára fjarveru? Hefur mikið breyst?

Það er margt líkt með þessum tveimur stöðum, Siglufirði og Ísafirði. Á þessum tíma hefur fólki hins vegar fjölgað á Ísafirði en fækkað á Siglufirði.

Hvernig leggst nýja starfið í þig?

Bara ljómandi vel. Svæðið býður upp á mikla möguleika og getur jafnvel orðið besta skíðasvæðið á Íslandi ef rétt verður staðið að uppbyggingarstarfinu.

Hvað varð til þess að þú ákvaðst að koma vestur?

Starf forstöðumanns skíðasvæða Ísafjarðarbæjar var auglýst á sama tíma og fyrir dyrum stóðu breytingar á fyrirkomulagi reksturs skíðasvæðisins í Skarðsdal á Siglufirði og að vel athuguðu máli, enda ákvörðunin stór og

ekki tekin í fljótheitum, þá voru Ísfirðingar greinilega ákveðnir í því að byggja upp skíðasvæðið sitt og búnir að vinna vel og skipulega að allri undibúningsvinnu varðandi uppbyggingu og rekstur svæðisins þannig að þetta leit bara betur út á Ísafirði og ákvörðunin var tekin á þeim forsendum að þessi mál væru einfaldlega í betri farvegi á Ísafirði en á Siglufirði.

Í þessu liggur reyndar einn meginmunurinn í skíðasvæðunum á Ísafirði annars vegar og Siglufirði hins vegar. Hér virðist vera mikill metnaður fyrir skíðasvæðinu og skíðaþróttinni almennt og hefðin og menningin í kringum skíðin er svo mikil hér á Ísafirði. Úlfur segist hafa farið víða um landið sem skíðaþjálfari og þannig séð hvernig staðið er að málum varðandi skíðasvæði annars staðar á landinu. Það er t.d. ljóst að fáir standa Ísfirðingum á sporði í því að halda skíðamót. Þetta sást t.d. greinilega á nýafstöðnu bikarmóti. Áhuginn er svo mikill og almennur og allir vinna svo vel saman. Það er lykillinn að góðum skíðamótum og skíðastarfi yfirleitt.

Aðspurður um kosti þess að skíðaafélög reki skíðasvæði, líkt og gert hefur verið á Siglufirði, segir hann allnokkra en það fylgir rekstrinum afskaplega mikið og óeigingjarnt starf og getur reynst erfitt að fá fólk til að starfa við hugsjóna- og sjálfbóðaliðastarf þegar á reynir.

Hver er framtíð skíðasvæðisins á Ísafirði? Verður eitthvað úr þessari miklu uppbyggingu sem virtist vera í höfn síðastliðið vor en dagaði svo uppi í haust? Hvar er það mál stadd?

Nú er útlit fyrir að ekki fáist eins mikið fjármagn og til stóð í fyrstu og var það ansi mikið sjokk og setur eðlilega strik í reikninginn hvað varðar uppbygginguna en það þýðir ekkert að gefast upp eða vera með einhverja neikvæðni ef aðilar eru á annað borð ákveðnir í því að byggja upp skíðasvæðið þá er um að gera að halda því til streitu og setja allt á fullt við að leysa úr þeim vandkvæðum sem upp hafa komið. Úlfi finnst t.d. ekki sanngjarnt

að allir þeir fjármunir sem fara til Vetraríþróttamiðstöðvarinnar á Akureyri fari þangað óskiptir honum fyndist réttara að Akureyringar fengju u.þ.b. helming og svo væri hinum helmingnum skipt á milli annarra skíðasvæða á landinu.

Hvað með næstu skref í uppbyggingunni? Eru fleiri lyftur næsta skref eða snjóframleiðslukerfi?

Það er margt sem hægt er að gera en allt er þetta auðvitað spurning um peninga. Forgangsmál í huga Úlfs er „Ski-data kerfi“, þ.e.a.s. sjálfvirkur eftirlitsbúnaður sem gerir það að verkum að enginn kemst í skíðalyfturnar án þess að vera með lyftukort. Þar á eftir koma hugsa sér að breyta staðsetningum lyftanna á skíðasvæðinu sem fyrir eru, það er ekkert sem segir að þær verði á sama bletti um ókomna tíð. Á döfinni er að taka myndir af snjóalögum á næstunni og svo aftur í vor þegar snjó fer að leysa og taka ákvarðanir í framhaldi af því. Úlfur er t.d. ekki endilega hlynntur þeim tillögum sem settar hafa verið fram varðandi tengilyftu frá barnalyftu beint upp í Miðfellslyftu. Menn hafa hingað til sett ána fyrir sig en Úlfur vill að í stað barnalyftunnar komi ein lyfta beint upp í Miðfellslyftu. Þetta segir hann vel framkvæmanlegt svo hættulaust verði.

Eitt af því sem Úlfur vill skoða er svokallað þurrbrekkusvæði, nokkurs konar mottur sem hægt er að skíða á allan ársins hring. Þá gætu menn jafnvel verið á skíðum í stuttbuxum og berir að ofan. Kannski svolítið sárt að detta, reyndar. Vissulega er þetta dýrt í byrjun en viðhaldsfrítt í 20 ár en það kostar talsverðar peningaupphæðir að reka snjóbyssukerfi á sama tíma. Það þarf að vega þetta og meta og gera markvissa áætlun til 20 ára. Einnig má hugsa sér ýmsar aðrar leiðir og um að gera að vera svolítið ákveðinn, framsýnn og bjartsýnn.

Hvað er að fréttu af troðaramálum?

Það er verið að kaupa nýjan troðara og verður hann vonandi kominn hingað til Ísafjarðar fyrir páska. Þeir troðarar sem fyrir eru hafa talsvert

verið að bila í vetur og jafnvel verið lokað nokkra daga vegna þess.

Hvað með öryggismál á svæðinu?

Sem kunnugt er varð slys á skíðasvæðinu nýlega þar sem barn renndi sér á troðara. Er óhjákvæmilegt að vera með troðara í gangi þegar skíðasvæðið er opið? Það fer eftir veðri, þegar það er gott og stöðugt er hægt að klára troðslu fyrir opnun en þegar mikið snjóar og veður er leiðinlegt þarf oftast en ekki að halda áfram að troða þegar opið er, þá er best að reyna að loka þeim brekkum sem þarf að troða á meðan en auðvitað þarf troðarinn að komast á milli brekkna og þá þurfa einfaldlega allir að fara varlega. Í framhaldi af þessu ákveðna skíðaslysi sem varð um daginn þá er búið að stofna nefnd á vegum stjórnar skíðasvæðisins sem á að skoða öryggismálin ofan í kjölinn. Nú þegar er búið að panta ýmsar vörur sem stuðla eiga að frekara öryggi skíðamanna. Úlfur er líka á því að taka verði hart á öryggismálunum á fundumumsjónarmannaskíðasvæða, sem haldnir eru á vorin, og einnig á Skíðaþingi SKÍ, þar er vettvangur til að beita sér fyrir úrbótum á landsvísu. Hann vill t.d. að það verði gert að skyldu að allir undir 15 ára aldri, sem og þjálfarar sem eru fyrirmyndir barnanna noti hjálma. Það er mikið atriði að nota hjálma á skíðum og brettum, helst ættu auðvitað allir að nota hjálma.

Hvernig er með starfsmannamál? Hefurðu nægan mannskap?

Það vantar 1-2 fasta starfsmenn. Málunum hefur verið bjargað með menntskælingum í vetur.

Hvernig er aðsóknin?

Þrátt fyrir að snjórinn kæmi í seinna lagi og tíðarfar hafi verið heldur rysjótt hefur aðsóknin verið góð. Það er kannski auðveldara að fá fólk á skíðasvæðin þegar snjó er í byggð og hann hefur ekki skort það sem af er vetri.

Viðtalið tók: Sólrún Geirsdóttir, ritari SFÍ.

Skíðamót Íslands

Ísafirði 27. - 30.mars 2008

Dagskrá

Fimmtudagur 27. mars

kl. 17:00 Sprettganga (H), forkeppni á sjúkrahústúni
kl. 18:00 Mótssetning á Sjúkrahústúni
Sprettganga (H), úrslitakeppni á
sjúkrahústúni

10 km F hópstart - ganga piltar 17-19 ára
5 km F hópstart - ganga kvenna 17 ára
og eldri

kl. 17:00 Lokahóf með veitingum og
verðlaunaafhendingar fyrir undanfarna daga í
Edinborgarhúsinu.

Föstudagur 28. mars

kl. 10:00 Stórsvig karla og kvenna.
kl. 13:00 15 km H ganga karlar 20 ára og eldri
10 km H ganga piltar 17-19 ára
5 km H ganga kvenna 17 ára og eldri

Sunnudagur 30. mars

kl. 10:00 Samhliðasvig karla og kvenna.
kl. 11:00 3x2,5 km HHF boðganga kvenna 17 ára
og eldri
3x7,5 km HHF boðganga karla 17 ára
og eldri

Laugardagur 29. mars

kl. 10:00 Sveg karla og kvenna.
kl. 13:00 15 km F hópstart - ganga karla 20 ára
og eldri

kl. 14:00 Verðlaunaafhending á mótstað og mótsslit.

Samhliða Skíðamóti Íslands verður einnig keppt í göngu í flokkum 35-49 ára og 50 ára og eldri karla og kvennaflokki 35 ára og eldri. Vegalengdir eru þær sömu og í karla- og kvennaflokkum.

Mótsstjórn áskilur sér rétt til breytinga á dagskrá.

Gleðilega Skíðaviku

Við höfum opið alla páskana
Hlakka til að sjá ykkur
Hamraborg.



HAMRABORG EHF.
HAFNARSTRÆTI 7 • ÍSAFIRÐI • SÍMI 456 3166

AUGLÝSING
FLUGFÉLAG ÍSLANDS

NÝTTU ÞÉR STIGHÆKKANDI VEXTI

HELSTU KOSTIR VAXTAPREPS:



ÖRUGG OG GÓÐ
ÁVÖXTUN

STIGHÆKKANDI
VEXTIR

VEXTIR GREIDDIR
MÁNAÐARLEGA

Vaxtaprep er sparnaðarreikningur sem býður
upp á **háa og örugga** ávöxtun.

Kynntu þér málið á www.glitnir.is, í næsta
útibúi eða í þjónustuveri í síma **440 4000**

GLITNIR