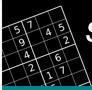
N4 Dagskráin

8. - 13. ágúst 2013

32. tbl. 11. árg // Hafnarstræti 99 // Sími 412 4400 // dagskrain@n4.is // n4.is

Eldhússögur

Grilluð Blálanga



Sudoku Uppskrift Fróðleikur

HVER VAR HVAR

Viðtal vikunnar

Júlíus Júlíusson

VÖNDUÐ DÖNSK HÖNNUN!

EASY & EGON hægindastólar

NÝTT

EGON hægindastóll
með skemli

Slitsterkt áklæði.
Hægt að halla aftur.

Kynningarverð
AÐEINS KR. 69.900
Fullt verð 89.900

EASY hægindastóll með skemli

Topgrain leður á slitflötum.
Hægt að halla aftur og á snúningsfæti.

Kynningarverð
AÐEINS KR. 69.900
Fullt verð 89.900

FULL BÚÐ AF NÝRRI OG SPENNANDI SMÁVÖRU

NÝTT FRÁ ÍTALÍU – SVEFNSÓFAR

QUATRO svefnsófi með vandaðri pokagormadýnu

Afsláttur 15%

Kr. 246.415
Fullt verð 289.900

Útsalan í BETRA BAKI í fullum gangi

NÝTT

Fæst dökkgrár, rauður, lillblár og grænn.

Dýnustærð: 140x200 cm.

NATURE'S SHAPE heilsurúm

Gafl seldur sér

SHAPE BY NATURE'S BEDDING

Stærð cm.	Verð
90x200	89.900
100x200	101.900
120x200	115.900
140x200	136.900
160x200	153.900
180x200	171.900

Heilsudýna sem:

- Lagar sig fullkomlega að líkama þínum
- 24 cm þykk heilsudýna
- Engin hreyfing
- AloaVera áklæði
- 5 ára ábyrgð!

HÚSGAGNAHÖLLIN
– fyrir lifandi heimili –

Betra BAK
Leggur grunn að góðum degi

DORMA
– býður góða nótt

SAMSUNG-UExxF6675SB

SAMSUNG

6000 LÍNAN

Er þetta ekki tækið sem þig hefur dreymt um að eignast?

6000 LÍNAN

SPARIDAGAVERÐ:

UExxF6475SB:
40" = 199.900.-
46" = 249.900.-
55" = 379.900.-
65" = 699.900.-
75" = 1.290.000.-

UExxF6675SB:
40" = 259.900.-
46" = 319.900.-
55" = 459.900.-

Sjá nánar á:
www.samsungsetrid.is

SAMSUNG-UExxF6475SB

Sjónvörpin frá Samsung eru einstök og í algjörum sérklassa.

Tvenn 3D-gleraugu fylgja.

Samsung 6000 · LED · 3D · SMART TV

Clear Motion Rate: 200–600 Hz • Upplausn: 1920 x 1080p FULL HD • Skjár: Clear • Skerpa: Mega AllShare: Auðveld samskipti Samsung tækja • USB: Movie, kvikmyndir, ljósmyndir, tónlist • Upptökumöguleiki: Já – tekur upp sjónvarpsútsendingu á utanáliggjandi harðan disk • Netvafri: Já • Social TV: Já – horfðu á sjónvarp og vertu á Facebook, You Tube, Flickr, Skype ofl. • Sjónvarpsmóttakari: Digital, Analog og gervihnatta • Tengingar: 4xHDMI, 3xUSB Movie, 1xScart, Komponent, Komposit, LAN, heyrnartól • Stærðir: 32", 40", 46" og 55"

Örþunnt og fallegt

ORMSSON

FURUVÖLLUM 5 · AKUREYRI · SÍMI 461 5000

ORMSSON

Spari dagar

Brostu !

SPARIDAGAR

eru byrjaðir

TILBOÐ!
AFSLÆTTIR!
VERÐLÆKKUN!

Það eru 50 gámar í vörugeymslunum og allar vörur á SPARIDÖGUM

20% afsláttur af AEG
kaffivélum,
brauðristum,
handþeyturum,
töfrasprotum,
hraðsuðukönnum,
espressovélum,
straujárnum,
o.m.fl.

– frá AEG, Samsung, Pioneer, Nintendo, Tefal, Sharp, Hama, Brabantia, Emile Henry, Solis, Blaupunkt, Celestron ...

20% afsláttur af AEG
ÞVOTTATÆKJUM
KÆLISKÁPUM
OFNUM
HELLUBORÐUM
GUFUGLEYPUM
RYKSUGUM ...

0% vextir
Vaxtalausar raðgreiðslur í níu mánuði! *

*3.5 % lántökugjald

GARÐARSBRAUT 9 · HÚSAVÍK · SÍMI 464 1515

BÍLMAGNARAR BÍLHÁTALARAR ÚTVÖRP
HÁTALARAR

RISAÚ

MEIRA EN 1000
MEÐ ÓTRÚLEGU

ALLT AÐ 75%

UPPÞVOTTAVÉLAR ELDAVÉLAR
ÞVOTTAVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR
HRÆRIVÉLAR HÁFAR SAMLOKUGRILL
FRYSTIKISTUR ÞURRKARAR
HELLUBORÐ STRAUJÁRN RAKVÉLAR
BLANDARAR VÖFFLUJÁRN
RYKSUGUR

TAKMARKAÐ MAGN

Fyrstur kemur – fyrstur fær!

CASIO Lenco NAD KENWOOD PHILIPS Panasonic DENON UNITED BEKO scan domestic

BÍLTÆKI

SJÓNVÖRP FERÐATÆKI

DVD SPILARAR MAGNARAR

MP3 SPILARAR HLJÓMBORÐ

ÁÐLAUSIR SÍMAR HEYRNARTÓL

MYNDAVÉLAR REIKNIVÉLAR

TSALA

VÖRUTEGUNDIR

UM AFSLÆTTI

AFSLÁTTUR

SSKÁPAR KAFFIVÉLAR

OFNAR

Sjá allt úrvalið á ht.is

Opið virka daga kl. 10-18

Laugardaga 11-16

Heimilistæki

www.ht.is

GARÐARSBRAUT 18A **HÚSAVÍK** S: 464 1600 • GLERÁRGÖTU 30 **AKUREYRI** S: 460 3380

wilfa Melissa Ariete Bauknecht elna exido VESTFROST indesit DeLonghi Whirlpool

TÓNLISTARHÁTÍÐIN

GÆRAN

16. - 17. ÁGÚST 2013

ALCHEMIA BAGGABANDIÐ BELLSTOP BLIND BARGAIN

CONTALGEN FUNERAL DUSTY MILLER FUNK THAT SHIT

GREIFARNIR HYMNALAYA JÓNAS SIG KONTINUUM

SOMETIME STAFRÆNN HÁKON STEINSMIÐJAN TILBURY

THE ROYAL SLAVES THE VINTAGE CARAVAN VALDIMAR

THE WICKED STRANGERS XXX ROTTWEILER HUNDAR

ÚLFUR ÚLFUR ULTRA-MEGA TECHNOBANDIÐ STEFÁN

GÆRAN ER Á SAUÐÁRKRÓKI
Í HÚSNÆÐI LOÐSKINN AÐ BORGARMÝRI 5
SÓLÓISTAKVÖLDIÐ ER 15. ÁGÚST Á MÆLIFELL
FORSALA ER Á MIÐI.IS OG Á KAFFIKRÓK Á SAUÐÁRKRÓKI

MIÐAVERÐ Á HÁTÍÐINA
ÖLL DAGSKRÁ GÆRUNNAR 6000 KR.
MIÐI Á STAKT KVÖLD 4000 KR
MIÐI Á SÓLÓISTAKVÖLD 1000 KR
FRÍTT FYRIR 12 ÁRA & YNGRI Í FYLGD MEÐ FORRÁÐAMANNI

FYLGDUST MEÐ OKKUR!
WWW.GAERAN.IS & FACEBOOK.COM/GAERANMUSIC

Flugmódelsýning á Melgerðismelum

laugardaginn 10. ágúst
klukkan 09 - 18

Flugmódel af öllum stærðum og gerðum:
gömul, ný, tvíþekjur, svifflugur,
þotur og þyrlur.
Aðgangur ókeypis. Kaffi og vöfflur
seld á staðnum.

Flugmódelfélag Akureyrar

ÚTSALA

ÚTSALA
ÚTSALA
ÚTSALA
ÚTSALA
ÚTSALA

ZO-ON
fatnaður á
20-40%
afslætti*
Hefst fimmtudaginn
8. ágúst.

eagle
Golfvöruverslun
Strandgata 9 · Akureyri · sími 440 6800

*af völdum vörum

Opið virka daga frá 10-18
Opið Laugardag kl. 10-18

Hole in One GOLFVERSLUN · ecco · Titleist · ZO•ON ICELAND · PING · FJ FOOTJOY

Íslensk hönnun

Hlý og mjúk ullarteppi

15% afsláttur

á meðan á Handverkshátíðinni
á Hrafnagili stendur

Rammagerðin Hafnarstræti 94
Laufabrauðssetrið Íslensk.is
ATH verðum staðsett á Hrafnagili yfir sýningarhelgina

LAX-, BLEIKJU- OG REGNBOGAVEIÐI

Útvegum stangir á meðan birgðir endast

Gert að fiski og gengið frá í poka á staðnum

Sjáumst hress og í veiðiskapi!

AÐEINS 22 KM. FRÁ AKUREYRI

Opið alla daga 10-19

VÍKUR VEIÐI
YSTU-VÍK VIÐ EYJAFJÖRÐ

Ekkert gjald á stöng

Aðeins greitt fyrir veiddan fisk

Upplýsingar í síma: 897-6048 / 616-7818 / 462-7317

---

litla Kaffistofan
Bistro - grill

Hádegisverðar-hlaðborð

Hádegisverðarhlaðborð er
á Litlu Kaffistofunni
alla virka daga
milli 11:30 og 13:30

Innifalið í hlaðborði eru súpa, salatbar og heimabakað brauð, heitir kjöt- og fiskréttir og gott úrval af meðlæti. Kaffið er að sjálfsögðu einnig innifalið í verðinu.

1.850 kr.

Tryggvabraut 14 • Sími 462 2345 • litlakaffi.is
Opið: Mán.-mið: 8-17. Fim: 8-20. Fös. 8-21. Lau: 10-15. Sun: Lokað

TFW

SB SPORT

JAFNVÆGI - STYRKUR - SNERPA

TFW

Viltu auka þol, styrk, vöðvamassa og bæta líkamlegt ástand, ásamt því að brenna fitu?

ÞÁ ER TRAINING FOR WARRIORS FYRIR ÞIG!

Tvö námskeið í gangi mán, þri. og fimmtudaga kl 18:15
mánudaga 19:15 mið. og föstudaga kl 18:15

Kynning verður laugardaginn 10. ágúst frá kl 12-14 í SB sport Austursíðu 2

P.S. Býr stríðsmaður í þér?

sbsport@sbsport.is I 462-7350 I Austursíðu 2 I 603 Akureyri

Handverkshátíð

Arctic handcraft and design

skartgripir - prjónavara - fatnaður - keramik - barnaföt
snyrtivörur - nytjahlutir - skrautmunir - hnífar - gler - eldsmíði
beint frá býli - markaðstorg - búvélasafnarar - fornbílar - húsdýr

Eyjafjarðarsveit

9.-12. ágúst

Föstudagur 9. ágúst - kl.12 - 19

12:00 Setning – Hátíðartjald
14:00 Þrautabraut í boði Félags ungra bænda á Norðurlandi - Húsdýrasýningarsvæði
15:00 Rúningur - Útisvæði
16:00 Tískusýning – Torg Handverkshátíðar

Laugardagur 10. ágúst - kl.12 - 19

14:00 Kálfasýning - Húsdýrasýningarsvæði
15:00 Rúningur - Útisvæði
16:00 Tískusýning - Torg Handverkshátíðar
19:30 Grillveisla, skemmtidagskrá og verðlaunaafhending - Hátíðartjald

Sunnudagur 11. ágúst - kl.12 - 19

14:00 Rúningskeppni - Húsdýrasýningarsvæði
16:00 Tískusýning- Torg Handverkshátíðar

Mánudagur 12. ágúst - 12 - 17

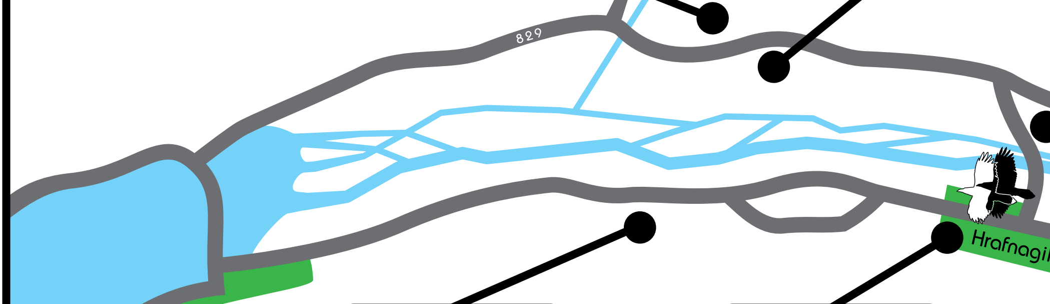
14:00 Tískusýning- Torg Handverkshátíðar

Búnaðarsögusafn Eyjafjarðar og Bílaklúbbur Akureyrar sýna gamlar vélar og bíla

Veitingasala og lifandi tónlist alla daga

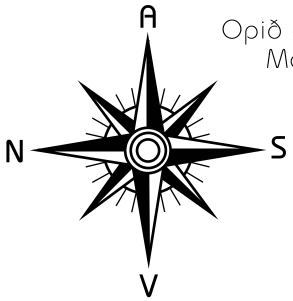
Velkomin í Eyjafjarðarsveit

Kaffi kú - Garði
Opið alla daga frá 13:00-21:00
Vöfflur, pönnukökur,
íspinnar og fleira til.
Kaffi kú staður fyrir
fjölskylduna.



Álfagallerýið - Teigi
Opið alla daga frá 11:00-18:00
Markaður á flötinni okkar,
ýmis varningur í boði.

**Jólagarðurinn - að Sléttu,
nálægt Hrafnagili**
Opið frá 10:00-21:00.
Verið velkomin í sannkallaða
töfraveröld jólanna.



Helgina
9.-12. ágúst

Lamb-inn - Öngulstöðum
Opið frá 18:00 alla handverkshelgina. Lambalærið eins og það gerist best með brúnuðum kartöflum og heimalöguðu rauðkáli.

Smámunasafnið - Sólgarði
27 km sunnan við Akureyri
Opið alla daga frá 11:00-17:00
Sérstætt safn í fögrum firði.
Gestir Handverkshátíðar fá helmingsafslátt af miðaverði í safnið helgina 9.-12. ágúst.

Silva - Syðra Laugalandi
Opið alla daga frá 11:00-21:00
Silva er grænmetis og hráfæðis-veitingastaður og kaffihús í hjarta Eyjafjarðarsveitar.

Dyngjan-listhús - Fífilbrekka
Listmunir og námskeið
Upplýsingar í síma 8998770
e-mail: hadda@simnet.is
ww.facebook.com/dyngjanlisthus

Holtsel - að Holtseli
Opið alla daga frá 13:00-18:00
Við bjóðum uppá heimagerðan rjómaís, jógúrtísa og sorbet. Einnig ýmsar vörum beint frá býli.

Handverkshátíð

Arctic handcraft and design

IngaSol design
verður á bás nr. 15

Verið velkomin

www.ingasoldesign.com
facebook.com/ingasoldesign

VIÐ VERÐUM Á BÁS NR. 69
VIÐ HLIÐINA Á PFAFF

Verið velkomin

Finndu okkur á Facebook

Quiltbúðin
bútasaumur · handavinna · garn

Sunnuhlíð 12 · 603 Akureyri · Sími 461 2241 · www.quiltbudin.is

KUSK COLLECTION VERÐUR Á HANDVERKSHÁTÍÐINNI

Á BÁS NR. 19 með glæsileg tilboð
og mikið úrval af nýjum
og spennandi vörum.

kuskcollection@gmail.com
Sími: 618 8188

Kusk Collection

LEIR - ART Hófý

Er í bás 22 á Handverkshátíðinni á Hrafnagili

Einstakt postulín
Verið velkomin

Hólmfríður Vídalín Arngríms Keramiker
Ólafsfirði / sími 691 8818 / Hofy Art - Gallery

Eyjafjarðarsveit

9.-12. ágúst

Óli prik verðu staðsettur á sýningarsværði nr. 1 í skólasofu í bás nr. 72

'óli prik

Nafnamerkt á staðnum

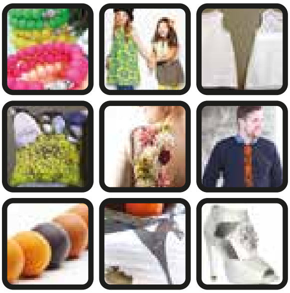
www.oliprik.is

Jurtalitað íslenskt band að norðan og gömlu munstrin

MUNSTUR OG MENNING

Jenný Karlsdóttir
Sími: 462-5869 , 860-4933
Netfang: jenny@munstur
Vefsíða: http://www.munstur.is

Jenný Karlsdóttir - sími 860 4933 - jenny@munstur.is - www.munstur.is



Handverkshátíð

Arctic handcraft and design

núrgiS

Vönduð & klæðileg íslensk hönnun.

núrgiS verður á Handverkshátíðinni Bás nr.17

Veslun & vinnustofa Bláu húsin Skeifunni 108 rvk - vefverslun - www.nurgis.is - Facebook / núrgiS

fljúga með Raven Design
flying with Raven Design

RAVEN DESIGN
HUGMYNDIR · HÖNNUN · HANDVERK

Verðum á handverkshátíðinni
Hrafnagili

Sjáumst á handverkshátíð Hrafnagil
Hjarta lag
Þér er boðið!
Rafræn tækifæriskort á hjartala
Sendu vinum og vandamönnum kort án endu
Kynni nýja heimasíðu og vörur Hjartalags, kerti, hjör
hjartalag.is

Verðum á Handverkshátíðinni á Hrafnagili
Nýjar vörur og hátíðartilboð
Hlökkum til að sjá ykkur
HeiinBjörg

Gjafapappír,
tækifæriskort
og fleira

BÁS NR. 49
Elsku
ALASKA
elskualaska.is

Heimskort með
íslenskum
landa-
heitum

100 sm
hringlaga
vegglímmiði

Eyjafjarðarsveit

9.-12. ágúst

FYRIR TÖFFARA
Bola bítur
Á ÖLLUM ALDRI

Handþrykkt íslensk hönnun
á 100% lífræna bómull

BÁS NR. 49
bolabitur.is

Urtasmiðjan

býður ykkur velkomin í bás nr. 60
á sýningarsvæði 1, í skólastofu.

Lífrænar vörur: Krem, salvar, húð- og nuddolíur, nuddkubbar og saltskrúbbar.

Erum á Handverkssýningunni

Endalausir möguleikar!

Vinsælu fjölnota litirnir frá Marta Stewart fást hjá okkur
Hægt að nota á husgögn, gler, efni, skó, úti og inni...endalausir möguleikar!

Föndra Sunnuhlíð, Akureyri, s.4622204 Föndra Dalvegi, Kópavogi, s.5686500

Prjónamunstur.is

verður á Handverkshátíðinni að Hrafnagili

Við verðum á bás nr. 75
og langar að heyra í sem flestum.
Komdu og við munum kenna þér að nota forritið.

Við verðum með kynningu og sölu
á vörunum okkar á Dalvík á Fiskideginum mikla

Fimmtudagur 8. ágúst
frá 19:00-22:00
Föstudagur 9. ágúst
frá 15:00-23:00
Laugardagur 10. ágúst
frá 12:00 og frameftir kvöldi

Staðsetning:
Hafnarbraut 7 (í Klemmunni)

helena
Sími 611-2290

RYK
Íslensk hönnun Sími 862 6368

SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT
NORÐURLANDS

MOZARTVEISLA

á Akureyrarvöku

30. ágúst kl. 20:00, Hamraborg

EINE KLEINE NACHTMUSIK
FIÐLUKONSERT NR. 4
SINFÓNÍA NR. 36

Hljómsveitarstjóri: Wolfgang Trommer
Einleikari: Zsuzsa Debre

Wolfgang Trommer og Zsuzsa Debre eiga farsælan og glæsilegan feril að baki um allan heim m.a. með Fílharmoníusveit Berlínar og koma nú í fyrsta sinn fram á Íslandi.

Missið ekki af einstöku tækifæri til að hlusta á tónlist eins mesta snillings tónlistarsögunnar.

Almennt verð: 4.900 kr.-
Forsöluverð: 3.920 kr.-
18 ára og yngri: 2.500 kr.-

Miðasala á menningarhus.is og midi.is

Almenn miðasala og áskriftarkortasala hefst í Hofi 19. ágúst, sími 450 1000
sinfonianord.is

ÁSPRENT
LEX LÖGMANNSSTOFA
ÁTAK HEILSURÆKT
NORÐURORKA
vib
BÍLALEIGA AKUREYRAR Europcar

Handverk Svanhildar

Verðum á handverkssýningunni á Hrafnagili í bás nr. 45 með stóru marens tertufötin.

Handmálað postulín og margt fleira.

Handmálað postulín

Fyrir marenstertu

Handverk Svanhildar
Glerstofan Fjölnisgötu

Opið virka daga frá kl. 13-17

Fjölnisgötu 6e - 603 Akureyri - sími: 462 1690 - 846 1090 - www.glerstofan.net

OPNUNARHÁTÍÐ Á AKUREYRI

Gyðjur og gersemar netverslun
opna í Sunnuhlíð!
Fimmtudagskvöldið 8. ágúst
frá 20:00-23:00 verður hátíðlega opnun
með frábærum opununartilboðum,
stærðir Small-XXXXXL.
Léttar veitingar í boði.
Allir velkomnir.

Gyðjur og gersemar
www.goddess.is

Allt fyrir skólann fæst hjá okkur

Útsala

náttföt
2.990 kr

bolir 1.490 kr

bolir 1.990 kr

Kitty & Co.

Hafnarstræti 106 · Sími 462 1636
Opið mánudaga - föstudaga kl. 11 - 18 · laugardaga kl. 12 - 14

Hér á ég heima.

Munir og myndir úr Hörgársveit.
Leikhúsinu Möðruvöllum
9-11 ágúst kl. 13:00 - 17:00

Sagnamenn segja sögur úr sveitinni laugardaginn 10. ágúst
Aðgangur ókeypis

MENNINGARRÁÐ EYÞINGS

MINJASAFNIÐ Á AKUREYRI

Flugfélagið kynnir

Töfraheimur Óskars

"Lifnar þá allt við sem ég teikna?"
- Óskar 6 ára

Sýningar í Ungmennahúsinu,
4. hæð í Rósenborg

7. ágúst kl 14
8. ágúst kl 14
9. ágúst kl 10 og 14

Skapandi sumarstörf 2013
Aðgangur ókeypis

húsið
upplýsinga- og menningarmiðstöð

KKA
AKSTURSÍÞRÓTTA-FÉLAG

KYNNIR:

#3 umferð
íslandsmeistaramóts

HVAR:

Svæði KKA við Hlíðarfjallsveg

HVENÆR:

Laugardagur 10. ágúst. Keppni hefst kl 12:00
Verðlaunaafhending kl 16:30

Frítt inn og ALLIR VELKOMNIR!

LJÓS - POTTUR & GUFA

TANNYMAX

FRÁBÆR SÓLARVÖRN

Opnunartími:

09:00 til 23:00 virka daga
og 11:00 til 21:00 um helgar

ALLTAF HEIT OG GÓÐ

Stjörnusól

Í 26 ÁR

Geislagötu 12

Sími: 4625856 – www.stjornusol.is

Erum á facebook

Júlíus Júlíusson

Skemmtilegt og gefandi

Fiskidagurinn mikli verður haldinn á Dalvík í þessari viku, nánar tiltekið dagana 7. til 11. ágúst. Það mæðir mikið á þeim sem skipuleggja slíka dagskrá þar sem búast má við meira en 30.000 gestum. Júlíus Júlíusson hefur verið einskonar andlit Fiskidagsins frá upphafi. Nú ber vel í veiði því hann er í viðtali vikunnar að þessu sinni.

Hvenær byrjaði Fiskidagurinn og hvernig kom hann til?
Fiskidagurinn mikli var fyrst haldinn 11. ágúst 2001 og er því haldinn í þrettánda skipti að þessu sinni. Upphaflega hugmyndin var að bjóða bæjarbúum á hafnarsvæðið með grillin sín og grilla fisk og hafa gaman af. Það varð aldrei, því að mjög fljótt var ákveðið að bjóða öllum landsmönnum og hafa þetta veglegt.

Hvernig var fyrsti dagurinn?
Fyrsti dagurinn var sérstakur og ekki síst eftirvæntingin mikil hvernig þetta ævintýri myndi gera sig, myndi einhver koma og svo framvegis? Gleðin eftir á var jafn mikil og eftirvæntingin, allt gekk upp og allir, jafnt skipuleggjendur, sjálfboðaliðar sem gestir, voru ánægðir. Það voru um það bil 5800 manns sem mættu þá.

Hvað veldur því að hann slær svona í gegn?
Það er ekki til neitt eitt svar við því, en ég tel meðal annars að það skipti miklu máli andrúmsloftið sem hefur myndast, þægilegt og kærleiksríkt, þar sem ekki er verið að selja, kynna eða vera með áreiti. T.d eru barnafjölskyldur mjög ánægðar að geta hist og verið saman með fjölskyldunni án þess að börnin séu stöðugt að betla pening í leiktæki, söluvagna eða annað álíka. En það hefur ekki alltaf verið auðvelt að halda slíku frá hátíðinni.

Hvað hafa gestir orðið flestir?
Það var árið 2009 sem að við vorum nærri hámarksfjölda sem við teljum að við ráðum við. En þá komu vel yfir 30.0000 manns. Þess má geta að við notum alltaf sömu aðferðina við að telja. Við teljum bílana sem koma í bæinn, fáum staðfestingu frá Vegagerðinni, síðan tökum við loftmyndir og teljum tjöld og hýsi og reiknum alltaf með að það séu þrír í bíl og gistirými eða hýsi. Þetta hafa verið um 11 – 14.000 gestir sem eru að gista í bænum en síðan koma hinir keyrandi á súpukvöld og Fiskidaginn mikla sjálfan. Það er svo merkilegt að fjölmiðlar spyrja stöðugt um hvað eru margir og svo framvegis en fyrir okkur skiptir það engu máli, það er ekki selt inn og við eigum nóg af mat og plássi líka.

Hvað taka mörg fyrirtæki þátt á þessu ári?
Það er mikill fjöldi fyrirtækja sem tekur þátt með einum eða öðrum hætti, en ef að allt er talið þá eru þetta samtals 90 fyrirtæki.

Er alltaf hægt að bjóða upp eitthvað nýtt? Einhverjar spennandi nýjungar núna?

Það er alltaf eitthvað nýtt á hverju einasta ári, bæði í dagskránni og á matseðlinum. Í ár kemur 120 tommu pizzan aftur, þetta er stærsta pizza á landinu, nýr þorskréttur verður á grillunum, Friðrik V. kemur með humarsoðsúpu, Grímur kokkur kemur nýjan rétt og gerir tilraun með nýjar umbúðir fyrir hvern og einn gest. Í ár verður afar vegleg kvölddagskrá í boði Samherja vegna 30 ára afmælis þeirra. Stór hópur söngvara og tónlistarmanna mun flytja Freddie Mercury showið sem var flutt í Hörpunni og Hofi síðasta vetur. Í lokin verður flugeldasýning af stærri gerðinni, einnig í boði Samherja. Einnig má nefna báta frá Seiglu, þyrlu Landhelgisgæslunnar, kajaka, Eurovisionstemningu, fiskifléttur, vináttuarmbönd og margt fleira.

Er hægt að halda þessum dampi endalaust?

Það er erfitt að svara því hvort að við getum haldið áfram endalaust en við tökum bara eitt ár í einu. Það er engan bilbug að finna á sjálfboðaliðum, aðstandendum og styrktaraðilum.

Er Fiskidagurinn ekki orðinn að vörumerki Dalvíkur?

Við getum allavegana sagt að þetta hefur komið Dalvíkurbyggð enn meira á kortið og mjög margir komið hér í fyrsta sinn á Fiskidaginn mikla. Hér hafa selst hús á Fiskidaginn og fjölskyldur flutt eftir að hafa komið á hátíðina.

Hvað er skemmtilegast við Fiskidaginn - og erfiðast?

Það er mjög margt skemmtilegt við Fiskidaginn mikla, andrúmsloftið og stemningin, að hitta brottflutta og að brottfluttir séu að hittast sem styrkir tengslin og vináttuböndin, fiskisúpukvöldið og Fiskidagurinn mikli sjálfur, svo að fátt eitt sé nefnt. Mörgum heimamönnum finnast dagarnir á undan Fiskideginum mikla og þegar spennan magnast vera skemmtilegir. Til dæmis þegar fólk fer að skreyta, undirbúa súpugerðina og smakka til súpukraftinn, pökkunardagurinn og fleira í þeim dúr. Eitt af því sem tekur mikla orku er vinnan við að halda ýmsu frá hátíðinni sem við höfum valið frá upphafi að henti ekki okkar stefnu og ótrúlega smár hópur sem kemur á öðrum forsendum en hinir, þ.e.a.s að skemmta sér á nóttunni. Það flokkast líka undir „erfitt“ sú mikla ábyrgð að stýra svona stóru verkefni, sem er jafnframt gefandi og skemmtilegt.

Mikill fiskmaður

Júlli er ekki alveg einn á báti; hann á yndislega fjölskyldu og vini. Konan heitir Gréta Arngrímsdóttir og er kennari við Dalvíkurskóla og saman eiga þau þrjú börn: Júlíu Margréti 25 ára, Eið Mána 14 ára og Valgerði Maríu 11 ára.

Eins og fram hefur komið hefur Júlli mikinn áhuga á mat og matargerð en það er ekki eina áhugamál hans. Undanfarið hefur hann farið með allri fjölskyldunni og góðum vinum í margar gönguferðir á fjöll og yfir heiðar, sem honum finnst einstakt. Íslensk náttúra er einstök, segir Júlli, og það er ekki bara fegurðin heldur kyrrðin og friðurinn sem að telja mest.

Hvað með rithöfundinn og leikhúsmanninn Júlíus Júlíusson?

Ég hef gefið út barnabók og matreiðslubók, skrifað nokkur leikrit. En undanfarið hefur því miður ekki verið tími, eða ég hef ekki gefið mér tíma, til að huga að þessu en sá tími mun koma. Það er einstaklega nærandi að sitja við skriftir og hvað þá að sjá eitthvað fæðast og verða gefið út.

Þú ert kominn með flottan þátt á N4, Grill og gleði. Er alltaf gaman að grilla og elda? Hvernig hafa viðtökurnar verið?

Það að sjá um þessa þætti á N4 er búið að vera skemmtilegt ævintýri, gott að fá reynslu af slíkri vinnu, frábært að vinna með hæfileikaríku fólki á N4. Umfram allt þá hafa viðbrögðin komið mér verulega á óvart, þá aðallega hversu gríðarlega margir horfa á N4 og aldeilis ekki bara hér norðanlands heldur um landið allt. Við höfum öll áhuga á og hugsum um mat meira eða minna. Það er aldrei að vita nema að það verði meira af þessu … það kemur í ljós.

Hver er nú uppáhaldsmatur Júlla? Og hver er skrítnasti matur sem hann hefur borðað?

Það er erfitt fyrir mig að nefna einhvern einn uppáhaldsmat, þetta fer eftir stemningu, árs- og uppskerutíma og fleiri atriðum. Ég er mikill fiskmaður og finnst bæði gaman að elda hann og borða. Sushi og sasimi eru til dæmis í uppáhaldi og einnig besti fiskur, já og matur, sem ég hef smakkað er túnfiskur (Blue Tuna). Stundum gerist eitthvað innra með manni og þú færð svona óútskýranlega tilfinningu við að smakka eða borða góðan mat. Ég veit ekki hvort að einhver matur sem ég hef smakkað sé beint skrítinn … en ég hef borðað krókódíl, reykta hrútspunga, svínseyru og grillað slátur svo eitthvað sé nefnt og allt var þetta gott. Ég myndi samt ekkert panta svínseyrun aftur.

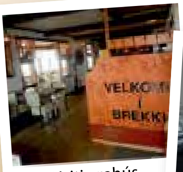
Viðtal: HJÓ

Njóttu lífsins á BREKKU í Hrísey

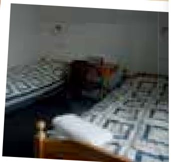
Coca-Cola

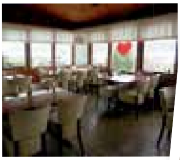
Veitingahúsið BREKKA HRÍSEY

CHAQWA



Veitingahús


Gisting í 2ja manna herbergjum


Frábær staður fyrir hópa, afmæli og viðburði

Fjölbreytt fuglalíf

Sundlaugin

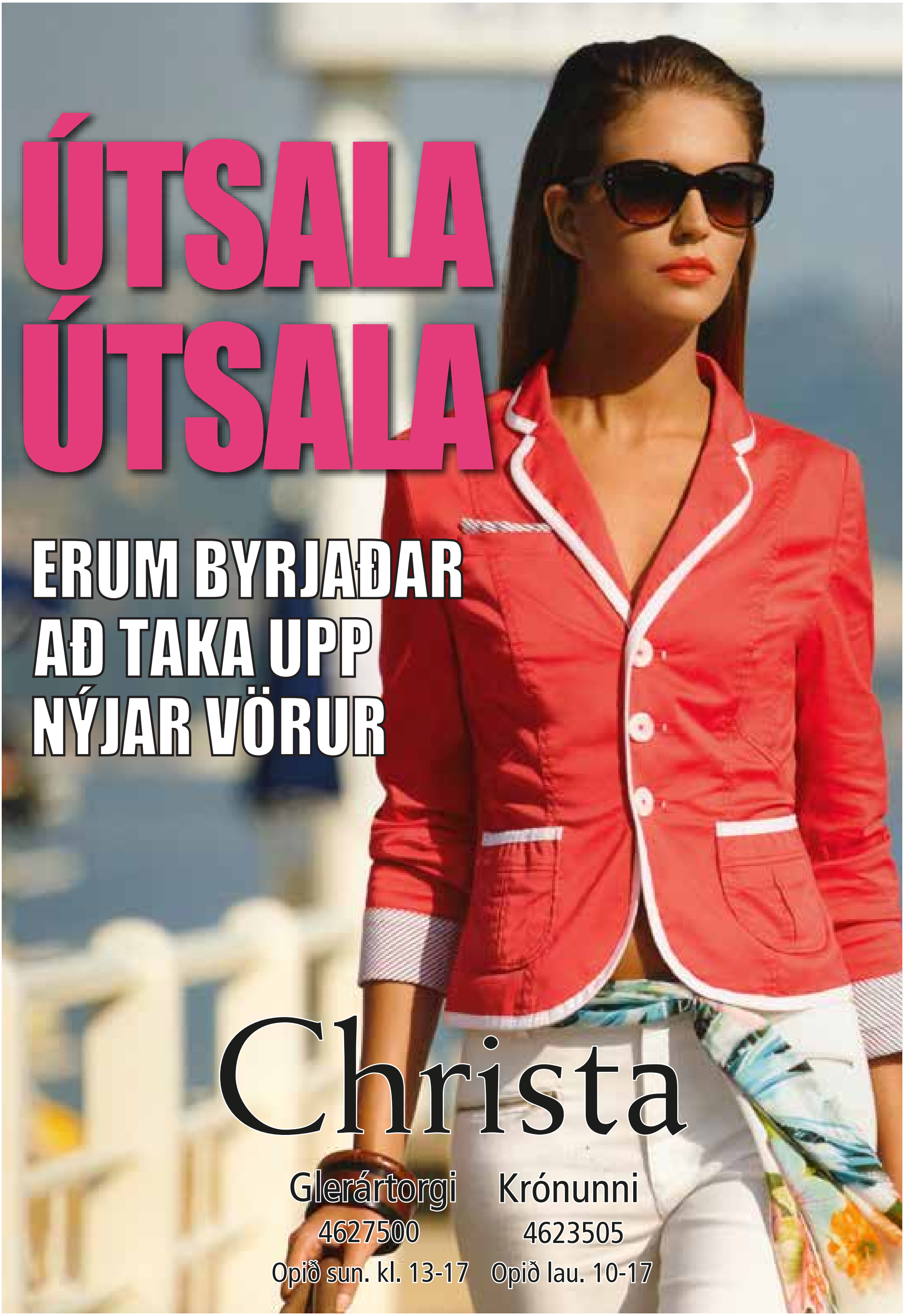
Hrísey - Perla Eyjafjarðar

Hrísey er einstök. Hún er næst stærsta eyja við Ísland á eftir Heymaey. Blómstrandi mannlíf, fjölbreytt fulgalíf og einstök náttúrufegurð gera Hrísey að frábærum viðkomustað.

BREKKA býður ferðafólk velkomið. Veitingastaður með hinum víðfrægu Galloway nautasteikum, hamborgurum, pizzum, barnamatseðli, súpu- og salatbar, kaffi og kökum.

Brekka er einnig frábær staður fyrir afmæli, ættarmót og aðra viðburði. Leitið upplýsinga og tilboða.

Brekka - Hrísey - www.brekkahrisey.is - brekkahrisey@brekkahrisey.is - Simi 466 1751


ÚTSALA
ÚTSALA
ERUM BYRJAÐAR
AÐ TAKA UPP
NÝJAR VÖRUR
Christa
Glerártorgi
4627500
Opið sun. kl. 13-17
Krónunni
4623505
Opið lau. 10-17

Þökkum eftirtöldum aðilum kærlega fyrir samstarfið og stuðninginn á fjölskylduhátíðinni Ein með öllu

Bautinn
Brauðgerð kr. Jónssonar
Matur og Mörk
Sportver ehf
HP 2000 Jón Sprettur
Bláa kannan
Nýja kaffibrennslan
Ragnar Sverrisson ehf jmj
Ísabella ehf
Kaffi Björk-NT Ráðgjöf
Keilan
Stjörnusól - Festa ehf.
Flugkaffi,veitingasala
Höfði ehf., fatalitun/þvottahús
Þrif og ræstuvörur
Kínamaðurinn ehf Pengs
Finnur ehf
Ásbyrgi
Ís og kaffi
Bakaríið við Brúna
Hlölli Akureyri - 49 ehf
Versl. Guðrú. Jóhannsd - Perfect
G Pálsson ehf
Pedromyndir
Toppmenn og sport
Gallabuxnabúðin
Hornið Veiðihornið
Íslensk Verðbréf
Hárkompan
Gunnar Berg ehf - Sirka
Ferðaskrifstofa Akureyrar
Sjóklæðagerðin (66)
Skóhúsið
Rammagerðin
Serrano
Kvennfélagið- ML 90 ehf

Norðlenska
Greifinn
Kjarnafæði hf
Samkaup
MS
Innnes
Kjöthöllin
Myllan
Sjóvá
Malbikun K-M ehf
Íslenska gámafélagið ehf
Rafeyri ehf
Eldvarnamiðstöð Norðurlands ehf
Daglegt brauð ehf

Arte ehf
Bifreiðastöð Oddeyrar ehf
EmmessÍs - Sól
Hótel Íbúðir - Geislagata
J. B. ehf (Jón Bjarna Úrsmiður)
Kaffi Amor
Penninn-Bókval
Centro
Góa-Linda sælgætisgerð ehf
Exton ehf
Freyja
Brynja ehf.
Grand ehf. - Sjallinn
Rub 13 KG ehf
Natten ehf (Nætursalan)
Goya Tapas Bar
Securitas
Natten ehf
Strikið / Bryggjan /
Papco hf
Túnþökusala Kristins ehf
Gistiheimili Akureyrar

Þökkum einnig bæjarbúum fyrir frábært samstarf og góða þátttöku í fyrsta árinu í skreytingum á bænum. Hlökkum til að halda með ykkur Eina með öllu 2014

Víkingur ehf
Flugleiðahótel ehf (Icelandair Hotels)
SBA-Norðurleið
Pósthúsbar
Subway
Ásco ehf
Vífilfell
Vátryggingarfélag Íslands hf
Frost kæliverk
Húsasmiðjan
Dominos
Besti bitinn bkb ehf
Kung Fu
Krua siam
Höldur ehf
Glerártorg
Norðurorka hf.
Brugghúsbarinn
Toyota
Arion banki
Tívolí
Borgun
Atlantsolía ehf
Kaffi ilmur
Hamborgarfabrikan
Volcanic
Ljósgafinn
Ölgerðin Egill Skallagrímsson
Ambassador hvalaskoðun
KEA
Motull
Tengir
Eimskip
Valitor
Tryggingarmiðstöðin TM
Íslandsbanki
Tónabúðin
Kaldi
Litla Kaffistofan ehf

Græni Hatturinn
Silent Company
Hotel Kea
Benedikta gesthaouse
Icelandair hotel
Gámaþjónustan
íþróttafélagið Þór
Ekran
Gámaþjónustan
Kaffi AK
N1
Borgarbíó
Bónus
Skeljungur
Dj Grill
Gosinn
Pylsuvagnin ráðhústorgi
Græni Hatturinn
Götubarinn
Vodafone
N4

Ein með öllu

VIÐBURÐASTOFA NORÐURLANDS

VINIR AKUREYRAR

Húsið er staðsett á lóð við Gránufélagsgötu á Akureyri
(vestan við Norðlenska)

Um er að ræða gamalt timburhús, 120, m2 að grunnfleti, auk millilofts. Chr. Evensen reisti þetta hús á árunum 1916 eða 1917 og gekk það jafnan undir nafninu Evensenhúsið og er í svonefndum norskum katalóg stíl.

Húsið er tilbúið til flutnings. Nánari upplýsingar veitir Hjörtur í síma 857 4000 og 462 2707

Hægt að breyta í Einbýlishús, Sumarhús, Veitingahús, Hesthús, Skíðakofa osfrv.

Frá Ferðafélagi Akureyrar - Næstu ferðir

Herðubreið, 1682 m. 9. - 11. ágúst.
Brottför kl. 17 á einkabílum frá FFA Strandgötu 23.
Fararstjóri: Ingvar Teitsson.
Verð: Gisting í húsi: 12.400 / 9.500.
Gisting í tjaldi: 9.200 / 8.700.
Innifalið: Gisting og fararstjórn.

Hestfjall og Siglunesmúli 10. ágúst.
Brottför kl. 8 á einkabílum frá FFA Strandgötu 23.
Fararstjóri: Una Sigurðardóttir
Verð: 2.000 / 1.500. Innifalið: Fararstjórn.

Sjá nánar um ferðirnar á www.ffa.is - munið að skrá ykkur
Strandgötu 23 - sími 462 2720
Opið virka daga kl. 15 - 18 og til kl. 19 á föstudögum.

Sigrún Guðmundsdóttir

Nætur(b)rölt

10. ágúst - 28. september 2013

Velkomin á opnun myndlistarsýningar og bókakynningu
laugardaginn 10. ágúst 2013, kl. 14
Opið alla virka daga kl. 11-18 og laugardaga kl. 11-16

nýtin og náttúruvæn

flóra

verslun - viðburðir - vinnustofur

hafnarstræti 90 600 akureyri s. 6610168 www.floraflora.is

ER AÐ LEITA AÐ ÍBÚÐ Í VETUR

fyrir tvo nýstúdenta sem eru reglusamir og heiðarlegir.

Góðri umgengi og skilvísum greiðslum heitið.

Ef þið leitið að leigjendum vinsamlegast hafið samband við Einar Einarsson
sjúkraþjálfara í síma 8407806 eða í tölvupósti á einar@kine.is.

SÓLSKÓGAR Í KJARNA

Mikið úrval af trjáplöntum, blómstrandi runnum, limgerðis-plöntum, stórum trjám, skógarplöntum og fjölærum blómum

Opið virka daga 10:00 - 16:00
Lokað um helgar

www.solskogar.is · 462-2400

Sólskógar

Minnumst Hiroshima og Nagasaki

Kertafleyting við Minjasafnstjörnina á Akureyri föstudaginn 9. ágúst kl. 22:00.
Minnumst sprenginganna í Japana 1945 og höfnum nýjum stríðsáformum.

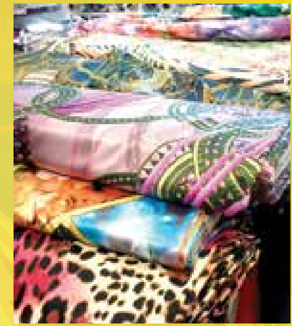
Ávarp: Taeko Osioka kennari og virkur friðarsinni frá Hiroshima.
Samstarfshópur um frið.

Vorum að fá fullt af mynstruðum satínefnum og bómullarefnum með teygju

Eigum von á fleiri efnum auk einlitra og mynstraðra spandexbúta á góðu verði.

Líttu við og berðu dýrðina augum

Minnum einnig á geysivinsælu heilsurúmin okkar



LOKAÐ Á LAUGARDÖGUM Í SUMAR

Við tökum vel á móti ykkur!

Vogue

LYSTADÚN

Mörkinni 4 > 105 Reykjavík > Sími 533 3500
Hofsbót 4 > 600 Akureyri > Sími 462 3504

Finndu okkur á facebook - ak.vogue

SCARPA
NESSUN LUOGO E' LONTANO™
Nýir litir
Lífgaðu upp á tilveruna!
mojito
Frábærir í ferðalagið, vinnuna o.m.fl.
HORNIÐ
útivist & veiði
Hornið · Kaupvangsstræti 4
Sími 461 1516

DIADORA

Skór og merki sem er þekkt út um allan heim fyrir gæði og vandaðar vörur ásamt ítölskum stíl

Diadora N 9100 herra
Innanfótarstuðningur
Fullt verð kr 29.990
Kynningarverð kr 25.990

Diadora N 7100 herra og dömu utanfótarstuðningur
Fullt verð kr 28.990
Kynningarverð kr 24.990

Diadora N 6100 herra og dömu fyrir þá sem kjósa það léttasta sem völ er á ásamt frábærri dempun og stöðugleika
Einungis 270 gr
Fullt verð kr 25.990
Kynningarverð kr 21.990

Diadora N 5100 herra og dömu
Fáránlega mjúkir alhliða ræktar og hlaupaskór fyrir þá sem kjósa
’full ground contact”
Fullt verð kr 21.990
Kynningarverð kr 18.990!

5100-6100-7100 og 9100 hafa allir einstakan sóla Net Breathing system sem gerir það að verkum að sólinn andar út en hleypir ekki vatni eða óþægindum inn.Net Breathing system er einkaleyfi Diadora í heiminum sem hefur hlotið fjölda viðurkenninga á sýnu sviði.Þú svitnar minna í skónum og því líður þér betur í því sem þú tekur þér fyrir hendur yfir daginn

Diadora Shade herra og dömu
Léttur og þægilegur alhliða ræktar og hlaupaskór með sérdempunarkerfi í táberg og hæl.
Alhliða ræktar,göngu og hlaupaskór
Fullt verð kr 14.990
Kynningarverð kr 11.990!

toppmenn & sport

toppmenn@toppmenn.is

SKIPAGÖTU 1 · AKUREYRI · SÍMI: 461-1855

Eitt mesta úrval af liðatreyjum á landinu!!!

Hvað er þitt lið?

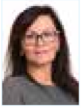
Barnastærðir frá 10.990 kr.

Fullorðins treyjur frá 10.990 kr.

Gunnar Níels Ellertsson
Sölufulltrúi
sími 662 2939

Gunnar Sigtryggsson
Sölufulltrúi
sími 844 8001

Ingi Þór Ingólfsson
Sölufulltrúi
sími 698 4450



Sigurbjörg Sigfúsdóttir
Sölufulltrúi
Sími 864 0054

Andrés Már Magnússon hdl.
Lögg. fasteignasali

Nýtt

Ránargata 2 - suður endi

17.9 millj.

146,2 fm 5 herb íbúð í tvíbýli auk 55,1 fm geymslu/bílskúrs alls 201,3 fm. Íbúðin er tvær hæðir og ris.

Nýtt

Ljómatún 8

34.9 millj.

Mjög falleg fjögurra herbergja raðhúsaíbúð á einni hæð með bílskúr.

Nýtt

Lautavegur 8 - Reykjadal

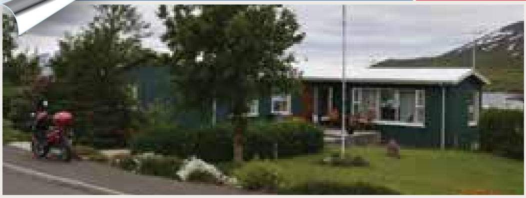
13.2 millj.

Snyrtileg 63,2 fm 3ja herb íbúð á jarðhæð með verönd og geymsluskúr.

Nýtt

Melagata 12

26.5 millj.



Mikið endurnýjað, 202,6 fm einbýlishús á Grenivík með frábæru útsýni á Kaldbak og til allra átta.

Hamarstígur 18

29.8 millj.

Mjög góð 7 herb, 192,1 fm sérhæð í tvíbýli á góðum stað

Nýtt

Brekknakot Þistilfirði

38 millj.

Jörðin er um 630 ha. Fallegt 160 fm íbúðarhús og 609 fm refahús sem er nýtt sem hesthús og reiðskemma.

Nýtt

Ljómatún 10

35.5 millj.

Mjög falleg 132,1 fm 4ra herb með bílskúr. Einstaklega mikið er lagt í innréttingar og tæki og gólfefni í þessari íbúð.

Nýtt

Hamratún 30

25,5 millj.

Falleg og vel skipulögð 110,0 fm. 4ra herbergja íbúð með sérinngangi á efri hæð

Sendu fyrirspurn á netfangið: midlun@midlunfasteignir.is

MIÐLUN FASTEIGNIR

Sími 412 1600

Fossatún 8
37,5 millj.

5 herbergja parhúsaíbúð á einni hæð með innbyggðum bílskúr - samtals 176fm

Huldugil 29
34 millj.

Snyrtilegt og rúmgott raðhús með bílskúr í góðu hverfi. Húsið er alls 146,7 fm, þar af er bílskúr 23,5 fm.

Nýtt svallagata 7a
Tilboð

Lítil útborgun, auðveld kaup.

Eiðsvallagata 7a.109fm, fimm herbergja parhús með sérgarði. Íbúðin er tvær hæðir og ris.

Njarðarnes 10
11,9 millj.

Gott 75,8 fm iðnaðarbil með stórri innkeyrsluhurð, gott aðgengi.

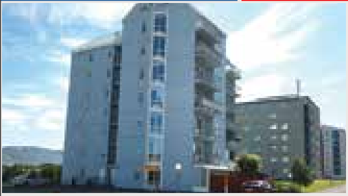
Nýtt Reynivellir 2
22.9 millj.

Nokkuð endurnýjuð 4ra herb, 120fm íbúð á jarðhæð í góðu húsi, örstutt í skóla og helstu þjónustu.

Bakkahlíð 29
44.5 millj.

271,3 fm einbýli á tveimur hæðum með bílskúr og útleigu íbúð í kjallara.

Tröllagil 14
14.9 millj.



Björt og skemmtileg tveggja herbergja íbúð á jarðhæð með stæði í bílageymslu í snyrtilegu fjölbýli.

Lyngholt 17
39.9 millj.

Snyrtilegt 266,4 fm einbýli á tveimur hæðum með leiguíbúð og sambyggðum bílskúr, einkar glæsilegur garður með lítilli verönd. Gott útsýni er til sjávar og fjalla.

Nýtt vallastræti 24
26,6 millj.

Þingvallastræti 24. Vel skipulögð og mikið endurnýjuð 5 herb. 147,4fm miðhæð ásamt bílskúr. Örstutt í miðbæ Akureyrar og alla helstu þjónustu.

Lindasíða 4
19,5 millj.

Mjög góð tveggja herbergja íbúð á 5. hæð í fjölbýli með lyftu fyrir eldri borgara Lindasíðu, Mjög gott útsýni, laus nú þegar.

Þingvallastræti 38
27,9 millj.

Mjög fallegt og mikið endurbyggt 97,3fm fjögura herbergja einbýli í hjarta Akureyrar.

Frostagata 3B

TIL LEIGU

Mjög gott 189,2 fm iðnaðarbil til leigu

Miðlun fasteignir · Kaupvangsstræti 1, 2. hæð · 600 Akureyri · Sími 412 1600 · midlunfasteignir.is

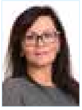
MIÐLUN
FASTEIGNIR

Sími 412 1600

Gunnar Níels Ellertsson
Sölufulltrúi
sími 662 2939

Gunnar Sigtryggsson
Sölufulltrúi
sími 844 8001

Ingi Þór Ingólfsson
Sölufulltrúi
sími 698 4450



Sigurbjörg Sigfúsdóttir
Sölufulltrúi
Sími 864 0054

Andrés Már Magnússon hdl.
Lögg. fasteignasali

Nýtt

Kjarnagata 27

Miðlun fasteignir og SS Byggir ehf Kynna:

Kjarnagata 27 er þriggja hæða lyftuhús með 11 íbúðum. Í húsinu eru 5 tveggja og 6 þriggja herbergja íbúðir. 9 íbúðum fylgja sérgeymslur á fyrstu hæð. Íbúðum á fyrstu hæð fylgir rúmgóð verönd en öðrum íbúðum rúmgóðar svalir.
Húsið stendur rétt sunnan við Naustaskóla og leikskólann Naustatjörn. Fjölbreyttar og fallegar gönguleiðir eru í nágrenni hússins og örstutt í dagvöruverslun.

Sendu fyrirspurn á netfangið: midlun@midlunfasteignir.is
Miðlun fasteignir · Kaupvangsstræti 1, 2. hæð · 600 Akureyri · Sími 412 1600 · midlunfasteignir.is

Þvottaklemmurnar góðu frá Snúðum og Snældum

Klemmukörfur og snúrubönd
í mörgum fallegum litum

Klemma kr 80
Snúruband 20 m. kr 750
Klemmukarfa kr. 1.300

Kjöthitamælar

nokkrar gerðir

Maverick mælir á mynd,
tvær stærðir kr 1.800
og kr 2.500

Maverick olíu og sykurmælir
kr. 1.350

WMF stálpottasett

4 pottar m. glerloki kr. 59.000

WMF stálpanna

m. skafti kr. 16.500

Bisbell
sterkir hnífaseglar á vegg

Í nokkrum stærðum og litum

OXO mandólín

Sker í ýmsar stærðir af sneiðum
og ræmum
kr. 11.800

pottar & prik

Glerártorgi, 600 Akureyri, Sími: 462 6640, www.pottarogprik.is

Brúðhjón 2013 – Munið gjafalistana

FASTEIGNASALA AKUREYRAR

Hafnarstræti 104 · 600 Akureyri · Sími 460 5151 · fastak.is

Munkaþverárstræti 19

Mjög gott og mikið endurnýjað 6 herbergja einbýlishús á „gömlu Brekkunni", auðvelt að hafa séríbúð á neðri hæð. Verð kr. 38,8 millj.

Oddeyrargata 24

Skemmtileg og mikið endurnýjuð 4ra herbergja íbúð í tvíbýli, örstutt frá miðbæ Akureyrar. Hentar vel sem orlofsíbúð. Verð kr. 19,9 millj.

Bjarkarbraut 13, Dalvík

Ágætt og talsvert endurnýjað 191,8m2 einbýlishús á tveimur hæðum við Bjarkarbraut 13 á Dalvík. Í húsinu eru tvær íbúðir. Húsið er laust nú þegar. Verð kr. 22,5 millj.

Brekkuhús, Hjalteyri

164,8 fm raðhús á tveimur hæðum við Brekkuhús á Hjalteyri. Eignin þarfnast endurbóta að utan sem innan, laus strax. Verð kr. 10,9 millj.

Hafnarbraut 12

Þriggja herbergja 71,6m2 herbergja íbúð á efri hæð í tvíbýlishúsi við Hafnarbraut 12 á Dalvík. Eignin þarnast endurbóta að utan sem innan. Verð kr. 7,5 millj.

Hjarðarslóð 1

Góð þriggja herb. raðhúsaíbúð á einni hæð, laus nú þegar. Verð kr. 12,0 millj.

Hjarðarslóð 6

Ágæt 4ra herbergja raðhúsaíbúð á einni hæð Á Dalvík, laus nú þegar. Verð kr. 14,9 millj.

Hlíðarvegur 44, Siglufirði

Ágæt 131,9m2, fimm herberja íbúð á tveimur hæðum við Hlíðarveg 44 á Siglufirði. Eignin þarfnast viðhalds að innan sem utan. Verð kr. 9,5 millj.

Karlsbraut, Dalvík

155,2 fm einbýlishús á tveimur hæðum við Karlsbraut á Dalvík sem þarfnast verulegs viðhalds og lagfæringar. Verð kr. 7,5 millj.

Karlsrauðatorg, Dalvík

134,8 fm einbýlishús á þremur hæðum við Karlsrauðatorg á Dalvík ásamt 12,2 fm skúr, nýlega hefur verið skipt um glugga. Eignin þarfnast talsverðra endurbóta að utan sem innan.

Kirkjuvegur, Ólafsfirði

Huggulegt lítið einbýlishús miðsvæðis á Ólafsfirði, húsið er laust nú þegar. Verð kr. 8,5 millj.

Þormóðsgata 34, Siglufirð

Sex herb. 160,7m2 einbýlishús á tveimur hæðum. Eignin þarfnast viðhalds að innan sem utan. Verð kr. 9,5 millj.

Hafnarstræti 104 · 600 Akureyri · Sími 460 5151 · fastak.is

Arnar Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
arnar@fastak.is
773 5100

Friðrik Sigþórsson
Sölufulltrúi
fridrik@fastak.is
773-5115

Þú þarft ekki að leita annað!

Ægisgarður, Hjalteyri

84,4m2 parhús á tveimur hæðum við Ægisgarð á Hjalteyri. Eignin þarfnast mikilla endurbóta að utan sem innan. Verð kr. 7,5 millj.

Austurvegur 3, Hrísey

Mjög skemmtilegt einbýlishús sem auðvelt er að breyta í tvær íbúðir, tilvalið fyrir tvær fjölskyldur. Verð kr. 21,5 millj. Laust fljótlega

Núpar - sumarbústaður

Fínt sumarhús á skemmtilegum stað í landi Núpa, Þingeyjarsveit, selst með innbúi. Verð kr. 10,9 millj.

Goðanes

78fm. iðnaðarhúsnæði með 25fm. geymsluloft að auki, tilbúið til afhending strax. Verð kr. 12,8 millj.

Fagrasíða 7

5-6 herbergja 130m2 endaraðhúsaíbúð á rólegum stað í þorpinu. Verð kr. 28,9 millj.

Þingvallastræti 24

Mjög fín fimm herbergja íbúð miðsvæðis í bænum m/bílskúr, góðar innréttingar og gólfefni. Verð kr. 26,5 millj.

Njarðarnes 10

Um er að ræða iðnaðarhúsnæði á einni hæð með hita í gólfi, stór innkeyrsluhurð, stærð 193fm. á 26,5 millj. Og 76fm. Verð kr. 11,9 millj. (auðvelt hafa eitt rými eða aðskilja í tvö)

Heiðarbyggð

Stórglæsilegt 108m2 orlofshús á frábærum stað með ótrúlegu útsýni yfir Eyjafjörð og Akureyri. Verð kr. 29,5 millj.

Melasíða

Góð tveggja herb. íbúð með mjög lítilli útborgun.

Kaupangur v/Mýrarveg

Gott verslunarhúsnæði með góðu lagerrými í kjallara. Laust fljótlega. Verð kr. 11,9 millj.

Fannagil

Stórglæsilegt 6-7 herbergja einbýlishús í Giljahverfinu, nánast viðhaldsfrítt að utan og vandaðar innréttingar og gólfefni. Einstakt tækifæri til að eignast vandaða eign í hverfinu. Verð kr. 56,9 millj.

Fögruvellir

Fjögurra herbergja talsvert endurnýjað einbýlishús, hæð og kjallari á skemmtilegri lóð við Krossanesbraut, og er eitt örfárra húsa austan Krossanesbrautar, stendur á opnu svæði með talsverðu útsýni. Laus til afhendingar strax.

Nuvi 42

Nuvi 42 er einfalt en frábært vegleiðsögutæki. 4.3"snertiskjár og innbyggt Vestur Evrópukort

Verð kr. 29.900,-

Nuvi 2547LM

Þér eruð allir vegir færir með 5" skjá og fríum lífstíðar uppfærslum á innbyggðu kortinu af Vestur Evrópu.

Verð kr. 44.900,-

Oregon 650

Bjartur 3" skjár með glampavörn, 8mp myndavél með autofocus og LED flassi sem nýtist einnig sem vasaljós. Grunnkort er innbyggt í tækinu af öllum heiminum og nákvæmt landakort af Íslandi í boði.

Verð kr. 84.900,-

Bættu Tempe við útivistartækið, þráðlausum hitamæli sem tengist við öll Ant+ útivistartæki frá Garmin.

Verð kr. 6.900,-

Fēnix GPS

Garmin Fenix er fallegt úr með fullbúnu GPS tæki fyrir útivist ásamt hæðartölvu, loftþrýstinema og 3-ása rafeindaáttavita.

Verð kr. 69.900,-

Motul á Íslandi Draupnisgata 6 Akureyri sími 462-4600
www.motulisland.is www.garmin.is

Hjartanlega velkomin á Menningarnótt á Fjöllum

2013

Hvar er þessi Möðrudalur ?

...Allavega ekki í leiðinni...

Grill og ball: 3800 kr. á haus
(frítt fyrir leikskólabörn og
hálft verð fyrir börn á skólaaldri).

Helgi Björnsson mun heiðra
fjöllinn með nærveru sinni

Dagskrá Möðrudalsgleði
17. Ágúst 2013

09:30 Gönguferð með Vernharði Bónda um lendur Möðrudals

13:00 Messa í Möðrudalskirkju, Séra Lára Oddsdóttir þjónar.

15:00 Kaffihlaðborð

15:30 Leikir fyrir krakka á vatni sem og þurru landi.

16:00 Málað í minningu Stórvals - 105 Herðubreið -
finnið listamanninn í sjálfum ykkur.

18:00 Grillhlaðborð að hætti heimamanna.

20:00 100 manna útitónleikar á Selinu þar sem Helgi Björnsson
mun heiðra fjöllinn með nærveru sinni (Verð: 2000 kr, börn frítt)

22:00 Einkatónleikar í kirkjunni í boði fyrir rómantískar sálir.
Skráning í fjallakaffi

23:00 Dansleikur að sveitasið á pallinum framm á rauða nótt.

Handverkshátíðin 2013

Handverkshátíðin á Hrafnagili verður haldin í þessari viku, nánar tiltekið dagana 9. – 12. ágúst.Þetta er í 21. sinn sem hátíðin er haldin en aðsóknin hefur verið mikil öll árin.

MIKIL FJÖLBREYTNI

Fjöldi nýrra sýnenda er svipaður og síðustu ár en víst er að fjölbreytnin er mikil. Þarna má finna íslenskan hönnuð með skó unna úr íslenksu hráefni, þarna verða munir unnir úr búrhvalstönnum og hreindýrs-hornum og allskyns textílvörur. Alls verða 90 sölubásar og koma sýnendur af öllu landinu. Þess má geta að Vestmannaeyjar eru með í fyrsta sinn í langan tíma. Allt sýningarrými innandyra er fullnýtt. Útisvæðið hefur verið stækkað og eru m.a. sölutjöld með matvöru úr íslensku hráefni.

Að sögn Esterar Stefánsdóttur, framkvæmdastjóra Handverkshátíðarinnar, eru það sjö félagasamtök í Eyjafjarðarsveit sem koma að uppsetningu sýningarinnar og þegar allt er talið má segja að 350 manns vinni hörðum höndum að því að láta hana verða að veruleika.

„Ég efast ekki um að allir geta fundið eitthvað fyrir sig, því dagskráin er það fjölbreytt," segir Ester.

Ester tók við framkvæmdastjórn hátíðarinnar árið 2011. Hugmynda-smiðurinn í upphafi var Petrea Hallmannsdóttir en fyrsti framkvæmda-stjórinn var Elín Antonsdóttir.

„Þetta er sem sagt þriðja árið sem ég vinn með þessu frábæra fólki í Eyjafjarðarsveit sem stendur saman í blíðu og stríðu og hefur gert Handverkshátíðina að því sem hún er í dag. Það verða einfaldlega allir að koma og upplifa þetta einstaka andrúmsloft sem er hér á svæðinu þá daga sem hátíðin stendur yfir," segir Ester.

FÖSTUDAGUR

Hátíðin verður sett kl. 12 föstudaginn 9. ágúst. Eftir setningu verður þrautabraut í boði Félags ungra bænda á Norðurlandi, síðan sýndur rúningur og kl. 16 verður tískusýning á torgi Handverkshátíðarinnar.

Á útisvæðinu verður fjölbreytt dagskrá fyrir alla fjölskylduna. Boðið verður upp á húsdýrasýningu, búsögu með gömlum vélum og bílum. Þjóðháttarfélagið Handraðinn verður með miðaldabúðir, sýndur verður rúningur, þarna verður eldsmíði og þrautabraut og börnin í sveitinni koma með kálfana sína. Keppt verður um hvert þeirra eigi fallegasta og best tamda kálfinn.

LAUGARDAGUR

Laugardagurinn hefst með kálfasýningu kl. 14 og endar með grillveislu, skemmtidagskrá og verðlauna-afhendingu í hátíðartjaldinu eftir kl. 19:30. Lára Sóley og Hjalti Jónsson sjá um veislustjórn en meðal þeirra sem koma fram eru Óskar Pétursson, Karlakór Eyjafjarðar og dúettinn Sister Sister, nýjar stjörnur í tónlistarheimum..

LOKADAGAR

Rúningskeppni verður á sunnudag, einnig tískusýning, sem verður jafnframt á lokadag hátíðarinnar, mánudaginn 12. ágúst. Á mánudag verður hátíðin opin milli kl. 12-17.

Búnaðarsögusafn Eyjafjarðar og Bílaklúbbur Akureyrar sýna gamlar vélar og bíla, auk þess sem veitingasala og lifandi tónlist verður í boði alla dagana.

Ekki má gleyma því að Heimilisiðnaðarfélagið heldur upp á 100 ára afmæli sitt á þessu ári og verður með glæsilega sýningu á Handverkshátíðinni. Félagið hefur verið gestur hátíðarinnar í mörg ár og til að halda upp á aldarafmæli félagsins setur það upp sérstaka sýningu í hjarta sýningarsvæðis 1. Sýndir verða þjóðbúningar með áherslu á faldbúninginn, bæði tilbúna og búninga í vinnslu. Nýjasta bók félagsins „Faldar og skart“ verður til sýnis og sölu. Félagskonur kynna ýmiskonar handverk, s.s. knipl, útsaum, prjón, hekl og til sýnis verða ólíkir munir á borð við vettlinga, sjöl og jurtalitað band, auk afmælispeysunnar Sjónu. Ljósmyndir frá starfi félagsins verða til sýnis á hátíðinni.

Ester segist búast við 15-20.000 gestum á hátíðina að þessu sinni.

Aðgangseyrir er 1000 kr. fyrir 16 ára og eldri en ellilífeyrisþegar og öryrkjar fá helmings afslátt. Armbandið gildir sem aðgangsmiði alla 4 sýningar-dagana og hvetur Ester gesti til að gefa sér góðan tíma á sýningunni.

Ester hefur sjálf alltaf haft mikinn áhuga á handverki, enda ríkt í hennar fjölskyldu.

„Mamma, amma og langamma gátu allt þegar kom að handverki. Svo handverk hefur alla tíð verið mikið í kringum mig. Það sem ég kann hef ég lært af þeim,“ segir Ester og bætir við:

„Það er um að gera fyrir fólk að njóta dagskrárinnar á útisvæðinu og veitinganna sem verða til sölu í stóru veitingatjaldi þar sem lifandi tónlist verður alla helgina.“

GLÆSILEGT KJÖTBORÐ

Hagkaup Akureyri

Grísahnakki úrbeinaður	**TILBOÐ**	1599kr/kg	~~2299kr/kg~~
Nautafille	**TILBOÐ**	3299kr/kg	~~4399kr/kg~~
Hamborgarar 90 gr	**TILBOÐ**	129kr/stk	~~189kr/stk~~

NORÐLENSKA

Gildir til 11. ágúst á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

LEIGUVÉLAR TOBBA

Leiguvélar Tobba hafa til leigu:

LEIGUVÉLAR TOBBA
SÍMI 862 4991

- Bómulyftur allt að 25m vinnuhæð
- Skotbómulyftara 13,5m gaffalhæð 3,5t
- Körfubíl 14,9m vinnuhæð, mjög vel útbúinn í hvers konar verkefni.

Leiguvélar Tobba Þorbergur Aðalsteinsson Fjölnisgötu 2a 603 Akureyri
S: 8624991 tobbi57@simnet.is

Veljum norðlenskt fyrirtæki sem léttir störfin

Íslensk hönnun

Ég verð á Handverkshátíðinni á Hrafnagili dagana 9.-12. ágúst

Helena Björg Hallgrímsdóttir
Kjólaklæðskeri
Sími 611-2290
Helena kjólaklæðskeri

helena

19:40 | Elliárin

21:30 | Person of Interest

18:30 | Glettur

20:45 | The Office

Sjónvarpið

16.30 Ástareldur
Þýsk þáttaröð um ástir og afbrýði eigenda og starfsfólks á Hótel Fürstenhof í Bæjaralandi.
17.20 Úmísúmí (18:20)
17.45 Dýraspítalinn (1:9)
Sænsk þáttaröð. Sofiu Rågenklint þykir vænt um dýrin og í þáttunum slæst hún í lið með dýralæknum og sinnir dýrum sem á því þurfa að halda. e.
18.15 Táknmálsfréttir
18.25 Marteinn (5:8)
Íslensk gamanþáttaröð um Martein sem er ósköp venjulegur meðaljón og er nýbyrjaður að búa með kærustunni. Þau sitja uppi með æskuvin Marteins og það verða árekstrar í sambúðinni. Höfundur og leikstjóri er Bjarni Haukur Þórsson og aðalhlutverk leika Jóhannes Haukur Jóhannesson, Kjartan Guðjónsson og Edda Björg Eyjólfsdóttir. Framleiðandi: Saga film. Textað á síðu 888 í Textavarpi. e.
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.40 Elliárin (1:2)
Bresk heimildamynd í tveimur hlutum. Fjórir þekktir Bretar, John Simpson, Gloria Hunniford, Lesley Joseph og Tony Robinson, flytja inn til ellilífeyrisþega til að kynna sér þau kjör sem eldri borgarar í landinu búa við.
20.45 Vinur í raun (3:6)
21.10 Sönnunargögn (4:13)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 HM íslenska hestsins
Heimsmeistaramót íslenska hestsins fer að þessu sinni fram í Berlín. Fjallað verður um alla keppnisdaga mótsins í samantektum á RÚV. Umsjónarmaður er Samúel Örn Erlingsson.
22.30 Glæpahneigð (19:24)
23.15 Paradís (5:8)
00.10 Kynlífsráðuneytið (2:15)
Dönsk þáttaröð. Þáttagerðarmaðurinn Emil Thorup kemur víða við og fjallar um kynlíf í sínum margbreytilegu myndum.
00.40 Fréttir
00.50 Dagskrárlok

Stöð 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
08:10 Malcolm in the Middle
08:30 Ellen (17:170)
09:15 Bold and the Beautiful
09:35 Doctors (38:175)
10:20 Human Target (8:13)
11:05 Masterchef (10:13)
11:50 Man vs. Wild (15:15)
12:35 Nágrannar
13:00 Agent Cody Banks
14:50 The Glee Project (2:11)
15:35 Lína langsokkur
16:00 Ofurmennið
16:25 Ellen (18:170)
17:10 Bold and the Beautiful
17:32 Nágrannar
17:57 Simpson-fjölskyldan
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:47 Íþróttir
18:54 Ísland í dag
19:06 Veður
19:15 The Big Bang Theory (7:24)
19:35 Modern Family
20:00 Masterchef USA (5:20)
20:45 Revolution (20:20)
21:30 Person of Interest (2:22)
Önnur þáttaröðin um fyrrverandi leigumorðingja hjá CIA og dularfullan vísindamann sem leiða saman hesta sína með það að markmiði að koma í veg fyrir glæpi í New York-fylki.
22:15 Breaking Bad (8:8)
Fimmta þáttaröðin um efnafræðikennarann og fjölskyldumanninn Walter White sem nýtir efnafræðiþekkingu sína í framleiðslu og sölu á eiturlyfjum og sogast inn í hættulegan heim eiturlyfja og glæpa.
23:00 Grimm (18:22)
23:45 Harry's Law (11:22)
00:30 Rizzoli & Isles (9:15)
Þriðja þáttaröðin um rannsóknarlögreglukonuna Jane Rizzoli og lækninn Mauru Isles sem eru afar ólíkar en góðar vinkonur sem leysa glæpi Boston-mafíunnar saman.
01:15 The Killing (9:12)
02:00 Crossing Lines (4:10)
02:45 The Transporter
04:15 Agent Cody Banks
05:55 Fréttir og Ísland í dag

N4 Sjónvarp

18:00 Að norðan
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heimsóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.
18:30 Glettur – að austan (e)
Gísli Sigurgeirsson fræðist um mannlífið á Austurlandi.
19:00 Að norðan (e)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða.
19:30 Glettur – að austan (e)
Gísli Sigurgeirsson fræðist um mannlífið á Austurlandi.
20:00 Að norðan (e)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða.
20:30 Glettur – að austan (e)
Gísli Sigurgeirsson fræðist um mannlífið á Austurlandi.
21:00 Að norðan (e)
21:30 Glettur – að austan (e)
22:00 Að norðan (e)
22:30 Glettur – að austan (e)

Stöð 2 Bíó

11:30 Spy Next Door
13:05 Real Steel
15:10 Gray Matters
16:45 Spy Next Door
18:20 Real Steel
20:25 Gray Matters
Stórskemmtileg gamanmynd með Heather Graham og Tom Cavanagh í hlutverkum syskina sem búa í New York og eru afar samrýnd og það náin að fólk heldur oft að þau séu par. Þau ákveða því að reyna finna maka fyrir hvort annað en þá fyrst upphefjast meiriháttar vandamál í sambandi þeirra.
22:00 Stand By Me
Sérstök og einstaklega vönduð kvikmynd um vináttu og ævintýri fjögurra stráka í smábæ í Bandaríkjunum á sjötta áratugnum.
23:30 Stig Larsson þríleikurinn
02:00 Another Earth
03:35 Stand By Me

Skjárinn

06:00 Pepsi MAX tónlist
07:10 America's Funniest Home Videos (18:44)
07:35 Everybody Loves Raymond
08:00 Cheers (9:25)
08:25 Dr.Phil
09:10 Pepsi MAX tónlist
16:50 Once Upon A Time (7:22)
17:35 Dr.Phil
18:20 Psych (13:16)
19:05 America's Funniest Home Videos (19:44)
19:30 Everybody Loves Raymond
19:55 Cheers (10:25)
20:20 Men at Work (4:10)
20:45 The Office (18:24)
21:10 Royal Pains (14:16)
22:00 Flashpoint (8:18)
22:50 Dexter (4:12)
23:40 Common Law (13:13)
00:30 Excused
00:55 The Firm (22:22)
01:45 Royal Pains (14:16)
02:30 Flashpoint (8:18)

Stöð 2 Sport

09:45 HM íslenska hestsins 2013
(Slaktaumatölt (T2) forkeppni)
12:00 HM íslenska hestsins 2013
(Kynbótahross - yfirlitssýning hryssur)
14:00 HM íslenska hestsins 2013
(Fjórgangur (V1) A-Úrslit ungmenna)
15:00 HM íslenska hestsins 2013
(Samantekt)
15:30 HM íslenska hestsins 2013
(Gæðingaskeið (PP1))
17:30 HM íslenska hestsins 2013
(Gæðaskeið (PP!) Verðlaunaafhending)
18:30 Sumarmótin 2013
19:10 Meistaradeildin forkeppni
21:00 HM íslenska hestsins 2013
(Samantekt)
21:30 Pepsi mörkin 2013
22:45 Pepsí-deild kvenna 2013
00:25 HM íslenska hestsins 2013
(Samantekt)
06:30 HM íslenska hestsins 2013
(Tölt (T1) forkeppni)

FORELDRAR,
ÞETTA ER BRÉF TIL YKKAR

Eftirfarandi bréf er samvinnuverkefni forvarnarhóps Fiskidagsins mikla, Félagsþjónustu Dalvíkurbyggðar og Íþrótta- og æskulýðsfulltrúa Dalvíkurbyggðar.

DALVÍKURBYGGÐ

Við foreldrar njótum þeirra forréttinda að bera ábyrgð á börnunum okkar a.m.k. þar til þau eru 18 ára gömul. Við höfum þennan tíma til að njóta samverustunda, fylgjast með þroska þeirra, leiðbeina þeim og miðla gildum. Þessi tími kemur ekki aftur, hann verður ekki endurtekinn og ekki settur í bið. Samvera foreldra og barna er besta forvörnin. Hún kostar tíma og áhuga en hún skilar sér til barnanna okkar.

Sérstakar reglur samkvæmt barnaverndarlögum gilda um útivistartíma barna og ungmenna. Rétt er að benda á að þetta eru lög, ekki ábendingar. Í barnaverndarlögunum kemur fram að frá 1. maí til 1. september megi börn, 12 ára og yngri ekki vera á almannafæri eftir kl 22:00 nema í fylgd með fullorðnum. Börn á aldrinum 13 til 16 ára mega ekki vera á almannafæri eftir miðnætti, nema þau séu á heimleið frá viðurkenndri skóla-, íþrótta- eða æskulýðssamkomu. Ekki þarf annað en að skoða á hvaða tímum sólarhrings börn byrja að fikta með áfengi og aðra vímugjafa, hvenær alvarlegar líkamsárásir og óæskileg kynlífsreynsla á sér stað, til að skilja að útivistarreglurnar eru ekki settar fram af neinni tilviljun

Með þessu bréfi viljum við kalla ykkur til samvinnu um að taka á þessum málum og fylgja eftir settum reglum um löglegan útivistartíma og senda ekki börn ykkar ein á Fiskidaginn mikla. Börn og unglingar eiga ekki að vera úti eftirlitslaus seint að kvöldi og alls ekki eftir miðnætti, sérstaklega við aðstæður sem geta skapast í fjölmenni eins og í kringum Fiskidaginn mikla. Vert er að einnig að benda á að yfirskrift Fiskidagsins mikla er að ***hátíðin sé fjölskylduhátíð*** og þannig viljum við hafa hana áfram, foreldrar og börn þeirra koma saman og skemmta sér saman.

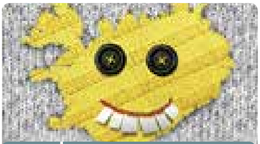
Reynslan hefur sýnt okkur að dagskráin gengur vel yfir daginn en vandamálin snúa flest að næturlífinu og umgengni þá. Íbúar Dalvíkurbyggðar sem allflestir koma að hátíðinni með einum eða öðrum hætti vilja vernda hátíðina, þannig að við getum áfram boðið öllum landsmönnum til okkar, á hátíð sem er og hefur verið með það að leiðarljósi að fjölskyldan skemmtir sér saman og eigi góðar stundir á Dalvík.

Fiskidagurinn mikli, Félagsþjónusta Dalvíkurbyggðar, íþrótta – og æskulýðsfulltrúi hvetja foreldra til að axla ábyrgð á uppeldishlutverki sínu og gefa ekki ólögráða ungmennum leyfi til að sækja skemmtanir og viðburði án þess að ráðstafanir hafi verið gerðar til að tryggja öryggi þeirra eða að fjölskyldan fari saman.

Kveðja,
Eyrún Rafnsdóttir, félagsmálastjóri
Júlíus Júlíusson, framkvæmdastjóri Fiskidagsins mikla
Árni Jónssin, íþrótta- og æskulýðsfulltrúi
Lilja Björk Ólafsdóttir, forvarnarráðgjafi

N4 Föstudagur 9. ágúst 2013

21:10 | Tólf í pakka



21:15 | Bara grín

18:00 | Föstudagsþátturinn

22:00 | The Karate Kid

Sjónvarpið

15.40 Ástareldur
16.30 Ástareldur
17.20 Sumar í Snædal (4:6)
17.47 Unnar og vinur (17:26)
18.10 Smælki (4:26)
18.15 Táknmálsfréttir
18.25 Tilraunin – Barnsheilinn (1:3)
Í þessum danska fræðsluþætti er fjallað um áhrif viðmóts fólks á tilfinninga- og málþroska barna. e.
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Gunnar á völlum
Í þáttunum Gunnar á völlum fara þeir Gunnar Sigurðarson og Fannar Sveinsson um víðan völl og skoða það markverðasta sem er að gerast í íslenskri knattspyrnu. Þeir félagar eru oftar en ekki mun uppteknari af því sem gerist utan vallar og sökum þess fjalla þættirnir því í raun ekkert um knattspyrnu.
19.45 Dýralæknirinn (9:9)
Bandarísk gamanþáttaröð um dýralækninn George Coleman sem þykir afar vænt um dýrin en fyrirlítur gæludýraeigendur. Meðal leikenda eru Justin Kirk, JoAnna Garcia Swisher og Bobby Lee.
20.10 Tólf í pakka
Íþróttaþjálfari reynir að hafa hemil á börnunum sínum tólf meðan konan hans er í burtu. Meðal leikenda eru Steve Martin, Bonnie Hunt, Piper Perabo og Hilary Duff og leikstjóri er Shawn Levy. Bandarísk gamanmynd frá 2003.
21.50 HM íslenska hestsins
Heimsmeistaramót íslenska hestsins fer að þessu sinni fram í Berlín. Fjallað verður um alla keppnisdaga mótsins í samantektum á RÚV. Umsjónarmaður er Samúel Örn Erlingsson.
22.05 Banks yfirfulltrúi
Sér grefur gröf (3:3)
23.40 Þráhyggja
Bankamaður sem hefur nýfengið stöðuhækkun er að rifna úr hamingju. En þegar ritari á vinnustað hans byrjar að hrella hann er öllu sem hann hefur unnið fyrir teflt í tvísýnu.
01.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

Stöð 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
08:10 Malcolm in the Middle
08:30 Ellen (18:170)
09:15 Bold and the Beautiful
09:35 Doctors (39:175)
10:15 Fairly Legal (8:10)
11:00 Drop Dead Diva (4:13)
11:50 The Mentalist (12:22)
12:35 Nágrannar
13:00 Extreme Makeover:
Home Edition (2:26)
16:00 Ævintýri Tinna
16:25 Ellen (19:170)
17:10 Bold and the Beautiful
17:32 Nágrannar
17:57 Simpson-fjölskyldan
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:47 Íþróttir
18:54 Ísland í dag
19:06 Veður
19:15 Simpson-fjölskyldan (4:22)
Tuttugasta og fjórða þáttaröðin í þessum langlífasta gamanþætti bandarískrar sjónvarpssögu. Simpson-fjölskyldan er söm við sig og hefur ef eitthvað er aldrei verið uppátektarsamari.
19:40 Arrested Development (9:15)
20:15 Bara grín (1:5)
Sprenghlægilegur og stórskemmtilegur gamanþáttur þar sem Björn Bragi Arnarsson rifjar upp bestu gamanþættina úr sögu Stöðvar 2 með myndbrotum og viðtölum við þau sem komu að gerð þáttana.
20:45 The Extra Man
22:30 The Cold Light of Day
00:05 Sideways
02:05 Cleaner
03:30 Back-Up Plan
Rómantísk gamanmynd með Jennifer Lopez og Alex O'Loughlin. Zoe er harðákveðin í að eignast barn sem allra fyrst og þar sem hana vantar maka, gerir hún áætlun um að bjarga sér sjálf í þeim efnum. Um leið og planið er tilbúið hittir hún Stan, mann sem býr yfir mörgum góðum kostum.
05:10 Fréttir og Ísland í dag

N4 Sjónvarp

18:00 Föstudagsþátturinn
Rætt um málefni líðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.
19:00 Föstudagsþátturinn (e)
Rætt um málefni líðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.
20:00 Föstudagsþátturinn (e)
Rætt um málefni líðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.
21:00 Föstudagsþátturinn (e)
Rætt um málefni líðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.
22:00 Föstudagsþátturinn (e)
Rætt um málefni líðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.
23:00 Föstudagsþátturinn (e)
Rætt um málefni líðandi stundar, fréttir vikunnar, menningu, listir og helgina framundan.

Skjárinn

06:00 Pepsi MAX tónlist
08:00 Dr.Phil
08:45 Pepsi MAX tónlist
12:35 The Voice (7:13)
16:15 The Good Wife (14:22)
17:00 The Office (18:24)
17:25 Dr.Phil
18:10 Royal Pains (14:16)
18:55 Minute To Win It
19:40 Family Guy (16:22)
20:05 America's Funniest
Home Videos (35:44)
20:30 The Biggest Loser (7:19)
22:00 The Karate Kid
Bandarísk kvikmynd frá árinu 1984. Daniel er nýfluttur til Kaliforníu ásamt móður sinni.
00:05 Excused
00:30 Nurse Jackie (7:10)
01:00 Flashpoint (8:18)
01:50 Bachelor Pad (1:6)
03:20 Lost Girl (19:22)
04:05 Pepsi MAX tónlist

Stöð 2 Bíó

11:45 Our Family Wedding
13:25 Just Go With It
15:20 Last Night
16:50 Our Family Wedding
18:30 Last Night
20:05 Just Go With It
Skemmtileg gamanmynd um með Adam Sandler og Jennifer Aniston vini sem þykjast vera hjón.
22:00 Hanna
Merkileg saga 16 ára stúlku sem elst upp hjá föður sínum sem þjálfar hana til að verða leigumorðingi. Saoirse Ronan (Lovely Bones), Eric Bana og Cate Blanchett í aðalhlutverkum.
01:10 This Means War
Gamansöm spennumynd með rómantísku ívafi með Tom Hardy, Reese Witherspoon og Chris Pine í aðalhlutverkum. Tveir sérsveitarmenn há blóðuga baráttu til að vinna hjarta sömu konunnar.
02:45 Hanna

Stöð 2 Sport

10:15 Pepsi mörkin 2013
11:30 HM íslenska hestsins 2013
(Tölt (T1) forkeppni)
13:30 HM íslenska hestsins 2013
(Slaktaumatölt (T2) A - úrslit ungmenna)
14:45 HM íslenska hestsins 2013
(250 m skeið (P1) undanriðlar)
15:20 Pepsi mörkin 2013
16:30 HM íslenska hestsins 2013
(Ræktunarsýning)
17:30 Pepsí-deild kvenna 2013
(Valur - Breiðablik)
19:15 Meistaradeildin forkeppni
21:00 HM íslenska hestsins 2013
(Samantekt)
21:30 Samfélagsskjöldurinn
upphitun
22:00 NBA 2012/2013
Úrslitaleikir
23:50 HM íslenska hestsins 2013
(Samantekt)

Eldhússögur
eldhussogur.com

Dröfn Vilhjálmsdóttir
Matarbloggari

Grilluð Blálanga með dillsósu og grilluðu grænmeti

Það eru forréttindi að hafa aðgang að jafn góðum fiski og við höfum hér á Íslandi. Grillaður góður fiskur er einn sá besti matur sem ég fæ. Ekki er verra að slík máltíð er afar fyrirhafnarlaus. Ég nýti mér mjög mikið að kaupa fisk í tilbúnum krydd-maríneringum sem fæst í flestum fiskbúðum. Yfirleitt eru þetta góðar maríneringar og flýta mikið fyrir matargerðinni. Um daginn keypti ég blálöngu í góðum kryddlegi. Ég er hrifin af blálöngu á grillið, hún er svo þétt og góð. Með henni ákvað ég að gera dillsósu.

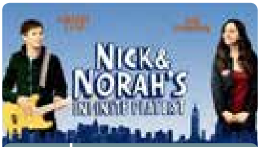
Þegar ég grilla grænmeti þá sker ég niður grænmetið i passlega stóra bita, oftast nota ég gulrætur, kúrbít og sveppi í grunninn. Oft bæti ég við sætum kartöflum, lauki, hnúðakáli, brokkolí, blómkáli eða bara því grænmeti sem ég á til. Þegar það er komið í grillbakkann blanda ég dálítið af ólífuolíu saman við grænmetið og krydda það með saltflögum og grófum svörtum pipar. Stundum krydda ég það líka með kryddjurta-kryddi eins og til dæmis "Best á allt" frá Pottagöldrum. Grillbakkinn er svo settur á grillið við fremur háan hita í ca. 20-30 mínútur. Mikilvægt er að "hræra í" grænmetinu reglulega þannig að það snúist. Oft ber ég grænmetið fram með rifnum ferskum parmesan osti ef það passar við aðalréttinn

Uppskrift, dillsósa:

1 dós grísk jógúrt *(350 ml) (líka hægt að nota sýrðan rjóma eða hvor tveggja til helminga)*
1 msk fljótandi hunang
2 hvítlauksgeirar, pressaðir eða fínsaxaðir
ferskt dill *(ég notaði hér um bil 1/3 af heilu 30 gramma boxi)*
salt
ferskmalaður svartur pipar

Dillið er saxað niður og blandað vel við grísku jógúrtina. Hvítlauknum er bætt út í. Sósan er því næst bragðbætt með hunangi, salti og pipar. Gott er að leyfa sósunni að standa í ísskáp í 15-20 mínútur áður en hún er borin fram.

N4 Laugardagur 10. ágúst 2013



21:15 | Vinir að eilífu

00:20 | A Little Trip to Heaven

19:00 | Ein með öllu

22:00 | James Bond

Sjónvarpið

08.00 Morgunstundin okkar
08.01 Tillý og vinir (33:52)
08.12 Háværa ljónið Urri (8:52)
08.23 Sebbi (20:52)
08.34 Úmísúmí (1:20)
08.57 Abba-labba-lá (1:52)
09.10 Litli Prinsinn (14:27)
09.33 Kung Fu Panda Goðsagnir frábærleikans (17:26)
09.56 Grettir (42:52)
10.07 Nína Pataló (35:39)
10.14 Skúli skelfir (19:26)
10.25 360 gráður (11:30)
10.55 Ljóskastarinn
11.15 HM í frjálsum íþróttum
11.30 HM í frjálsum íþróttum
Bein útsending frá heimsmeistaramótinu í frjálsum íþróttum í Moskvu.
16.40 Popppunktur 2009 (8:16)
17.30 Ástin grípur unglinginn (70:85)
18.15 Táknmálsfréttir
18.25 Landsmót UMFÍ
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.40 Draugarnir rísa upp
21.15 Vinir að eilífu
Skólastrákur sem er í hljómsveit hittir stelpu sem er að fara í háskóla og biður hann að vera kærastinn sinn í fimm mínútur. Leikstjóri er Peter Sollett og meðal leikenda eru Michael Cera og Kat Dennings. Bandarísk bíómynd frá 2008.
22.45 HM í frjálsum íþróttum
Samantekt frá heimsmeistaramótinu í frjálsum íþróttum í Moskvu.
22.55 Rachel giftir sig
Ung kona sem hefur verið með annan fótinn á meðferðarstofnunum í tíu ár kemur heim til að vera í brúðkaupi systur sinnar.
00.45 Höfuðlausa konan
Í myndinni segir frá konu að nafni Vero sem ekur á eitthvað sem hún veit ekki hvað er og stingur af. Hún óttast að hún hafi orðið manni að bana og er ekki með sjálfri sér eftir atvikið.
02.10 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

2

07:00 Strumparnir
07:25 Brunabílarnir
07:50 Elías
08:00 Algjör Sveppi
09:50 Scooby-Doo! Mystery Inc.
10:15 Loonatics Unleashed
10:35 Ozzy & Drix
11:00 Mad
11:10 Young Justice
11:35 Big Time Rush
12:00 Bold and the Beautiful
12:20 Bold and the Beautiful
12:40 Bold and the Beautiful
13:00 Bold and the Beautiful
13:25 Beint frá býli (1:7)
14:05 One Born Every Minute (8:8)
15:05 ET Weekend
15:55 Íslenski listinn
16:25 Sjáðu
16:55 Pepsi mörkin 2013
18:10 Latibær
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Íþróttir
18:55 Ísland í dag - helgarúrval
19:10 Lottó
19:20 The Neighbors (13:22)
19:45 Total Wipeout (12:12)
20:50 Joyful Noise
22:45 Source Code
00:20 A Little Trip to Heaven
Afar vönduð og vel gerð spennumynd eftir Baltasar Kormák með hinum heimskunnu verðlaunaleikurum Forrest Whittaker og Juliu Stiles í aðalhlutverki. Baltasar skrifaði handritið sjálfur og byggði það á sönnu sakamáli um tryggingasvik sem fór skelfilega úrskeiðis.
01:50 The Flock
Spennumynd um rannsóknarteymi sem eru á hælum miskunarlauss kynferðisafbrotamanns. Með aðalhlutverk fara Claire Danes og Richard Gere.
03:30 Death Defying Acts
05:05 ET Weekend
Fremsti og frægasti þáttur í heimi þar sem allt það helsta sem gerðist í vikunni í heimi fína og fræga fólksins er tíundað á hressilegan hátt.
05:45 Fréttir

N4 Sjónvarp

19:00 Ein með öllu (mán)
Samantekt frá hátíðarhöldunum á Akureyri.
19:30 Ég sé Akureyri (e)
3. þáttur
20:00 Að norðan (þri)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða.
20:30 List og landbúnaður
20 ára afmæli Handverkshátíðarinnar í Eyjafjarðarsveit.
21:00 Að norðan (mið)
21:30 Grill og gleði (e)
Í allt sumar með Júlla Júll og gestum.
22:00 Að norðan (fim)
22:30 Gletttur – að austan (e)
Gísli Sigurgeirsson fræðist um mannlífið á Austurlandi.
23:00 Föstudagsþátturinn

Skjárinn

06:00 Pepsi MAX tónlist
12:50 Dr.Phil
13:35 Dr.Phil
14:20 Dr.Phil
15:05 Judging Amy (24:24)
15:50 Psych (13:16)
16:35 Britain's Next Top Model
17:25 The Office (18:24)
17:50 Family Guy (16:22)
18:15 The Biggest Loser (7:19)
19:45 Last Comic Standing
20:30 Bachelor Pad (2:6)
22:00 Tomorrow Never Dies
Bond er á hælum fjölmiðlarisa sem ætlar sér að koma á stríði milli Kína og Bretlands, allt í þeim tilgangi að tryggja tekjur af umfjöllun.
00:00 NYC 22 (9:13)
00:50 Upstairs Downstairs (3:6)
01:40 Men at Work (4:10)
02:05 Excused
02:30 Pepsi MAX tónlist

2 Bíó

08:50 Curious George 2: Follow That Monkey
10:10 Dolphin Tale
12:00 The Break-Up
13:45 Two Weeks Notice
15:25 Curious George 2: Follow That Monkey
16:45 Dolphin Tale
18:35 The Break-Up
20:20 Two Weeks Notice
Rómantísk gamanmynd. Lögfræðingurinn Lucy Kelso er í starfi sem margir öfunda hana af. Hún vinnur fyrir auðjöfurinn George Wade en það er ekki eintóm sæla eins og magasárið hennar ber vitni um.
22:00 The Killer Inside Me
Mögnuð spennumynd um spilltan lögregluforingja sem er ekki allur þar sem hann er séður.
23:50 Into the Blue
01:40 Normal Adolescent Behaviour
03:15 The Killer Inside Me

2 Sport

07:00 HM íslenska hestsins 2013
08:00 HM íslenska hestsins 2013
09:00 HM íslenska hestsins 2013
10:00 HM íslenska hestsins 2013
11:30 Samfélagsskjöldurinn upphitun
12:00 HM íslenska hestsins 2013
12:45 HM íslenska hestsins 2013
14:15 HM íslenska hestsins 2013
14:30 HM íslenska hestsins 2013
15:15 Samfélagsskjöldurinn upphitun
15:45 HM íslenska hestsins 2013
(Fjórgangur (V1) B úrslit)
16:45 HM íslenska hestsins 2013
(Fimmgangur (F1) B úrslit)
17:30 Pepsi deildin 2013
19:20 Meistaradeildin forkeppni
(FH - Austria Vienna)
21:00 HM íslenska hestsins 2013
(Samantekt)
21:30 Pepsi mörkin 2013
22:45 Spænski boltinn
(Valencia - Real Madrid)
00:20 HM íslenska hestsins 2013

Kung Fu

STICKS + SUSHI

Take away seðill

Sushi

8 bita bakki kr 990.-
10 bita bakki kr. 1.490.-
14 bita bakki kr. 1.790.-
20 bita bakki kr. 2.990.-
30 bita bakki kr. 3.990.-
60 bita bakki kr. 8.500.-

Sticks

6 sticks og japanskt kartöflusalat kr. 1.790.-
10 sticks og japanskt kartöflusalat kr. 2.790.-
15 sticks og 2 x japanskt kartöflusalat kr. 3.990.-
60 sticks veislubakki kr. 15.000.-

Sushi+sticks

14 bitar, 10 sticks og japanskt kartöflusalat kr. 4.190.-
20 bitar, 15 sticks og japanskt kartöflusalat kr. 5.690.-

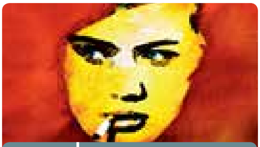
Meðlæti

Edamame baunir kr. 590.-
Japanskt kartöflusalat kr. 490.-
Tempura grænmeti kr. 690.-
Laxatartar kr. 790.-
Túnatartar kr. 990.-

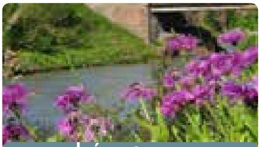
Munið að panta tímanlega

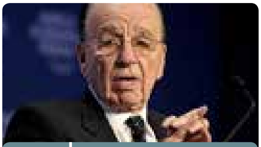
Kung Fu • Brekkugata 3 • Sími: 4621400

N4 Sunnudagur 11. ágúst 2013


21:20 | Veðramót

20:55 | Broadchurch


19:30 | Ég sé Akureyri


19:35 | Murdoch

Sjónvarpið

08.00 Morgunstundin okkar
08.01 Kioka
08.08 Með afa í vasanum (8:14)
08.20 Stella og Steinn (19:52)
08.32 Babar (14:26)
08.54 Kúlugúbbar
09.17 Millý spyr (1:78)
09.24 Sveppir (1:26)
09.31 Undraveröld Gúnda (10:18)
09.54 Kafteinn Karl (4:26)
10.06 Chaplin (8:52)
10.13 Fum og fát (14:20)
10.20 Nýsköpun - Íslensk vísindi
10.50 Með okkar augum (6:6)
11.20 Sterkasti fatlaði maður heims
11.45 Persónur og leikendur: Róbert Arnfinnsson
12.30 Ljóskastarinn (1:5)
12.50 Tour de France (1:2)
13.45 Tour de France (2:2)
14.45 HM í frjálsum íþróttum
15.00 HM í frjálsum íþróttum
Bein útsending frá heimsmeistaramótinu í frjálsum íþróttum í Moskvu.
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Stundin okkar (13:31)
18.25 Græn gleði (7:10)
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.40 Söngvaskáld
Hjalti Þorkelsson flytur nokkur laga sinna að viðstöddum áheyrendum í myndveri RÚV.
20.25 Paradís (6:8)
Breskur myndaflokkur um unga stúlku sem vinnur í stórverslun og heillast af glysi tíðarandans. Þættirnir eru byggðir á bókinni Au Bonheur des Dames eftir Émile Zola en hér er sagan flutt til Norður-Englands.
21.20 Íslenskt bíósumar Veðramót
Íslensk bíómynd frá 2007. Þrír hippar taka að sér rekstur vistheimilis fyrir vandræðaunglinga en sjá fljótt að hugsjónir þeirra duga skammt í því starfi.
23.00 HM í frjálsum íþróttum
23.10 Brúin (8:10)
00.10 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

Stöð 2

07:00 Strumparnir
07:25 Villingarnir
07:45 Hello Kitty
07:55 UKI
08:00 Algjör Sveppi
08:05 Barnatími Stöðvar 2
08:15 Algjör Sveppi
10:35 Hundagengið
11:15 Xiaolin Showdown
11:40 Batman: The Brave and the bold
12:00 Nágrannar
12:20 Nágrannar
12:40 Nágrannar
13:00 Nágrannar
13:25 Bara grín (1:5)
13:55 Go On (2:22)
14:20 The Big Bang Theory
14:45 Mike & Molly (20:23)
15:05 How I Met Your Mother
15:30 New Girl (21:25)
15:50 Grillað með Jóa Fel (5:6)
16:25 Masterchef USA (5:20)
17:05 Mannshvörf á Íslandi (5:8)
17:35 60 mínútur
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:55 Frasier (10:24)
19:25 Harry's Law (12:22)
20:10 Rizzoli & Isles (10:15)
20:55 Broadchurch (1:8)
Magnþrunginn spennuþáttur sem fjallar um rannsókn á láti ungs drengs sem finnst í fjörunni í litlum smábæ. Fljótlega kemur í ljós að dauði hans var af manna völdum og liggja allir íbúar bæjarins liggja undir grun.
21:45 The Killing (10:12)
Þriðja þáttaröðin af þessum æsispennandi sakamálaþáttum, sem byggja á dönsku verðlaunaþáttunum Forbrydelsen.
22:30 Crossing Lines (5:10)
23:15 60 mínútur
00:00 The Daily Show: Global Editon (25:41)
00:30 Nashville (7:21)
01:15 Suits (2:15)
02:00 The Newsroom (4:10)
02:50 Boss (8:10)
03:45 The Seven Year Itch
05:30 Rita (6:8)
06:15 Fréttir

N4 Sjónvarp

19:00 Ein með öllu (mán)
Samantekt frá hátíðarhöldunum á Akureyri.
19:30 Ég sé Akureyri (e)
3. þáttur
20:00 Að norðan (þri)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða.
20:30 List og landbúnaður
20 ára afmæli Handverkshátíðarinnar í Eyjafjarðarsveit.
21:00 Að norðan (mið)
21:30 Grill og gleði (e)
Í allt sumar með Júlla Júll og gestum.
22:00 Að norðan (fim)
22:30 Gletttur – að austan (e)
Gísli Sigurgeirsson fræðist um mannlífið á Austurlandi.
23:00 Föstudagsþátturinn

Skjárinn

06:00 Pepsi MAX tónlist
12:10 Dr.Phil
12:55 Dr.Phil
13:40 Last Comic Standing (7:10)
14:25 Men at Work (4:10)
14:50 Parenthood (18:18)
15:40 Royal Pains (14:16)
16:25 Bachelor Pad (2:6)
17:55 Common Law (13:13)
18:45 Monroe (1:6)
19:35 Murdoch (1:2)
20:25 Last Chance to Live (3:6)
21:10 Law & Order (16:18)
22:00 Leverage (11:16)
22:45 Lost Girl (20:22)
23:30 Nurse Jackie (7:10)
00:00 House of Lies (7:12)
00:30 The Mob Doctor (13:13)
01:15 Flashpoint (8:18)
02:05 Excused
02:30 Leverage (11:16)
03:15 Lost Girl (20:22)
04:00 Pepsi MAX tónlist

Stöð 2 Bíó

08:50 Lego: The Adventures of Clutch Powers
10:10 Love Happens
11:55 I Love You Phillip Morris
13:30 Bjarnfreðarson
15:20 Lego: The Adventures of Clutch Powers
16:40 Love Happens
18:30 I Love You Phillip Morris
20:10 Bjarnfreðarson
22:00 Walk the Line
Rómantísk og átakanleg Óskarsverðlaunamynd með þeim Joaquin Phoenix og Reese Witherspoon í aðalhlutverkum. Hér er sagt frá lífsbaráttu söngvarans Johnny Cash og ástarsambandi hans við June Carter. Lífið fór ekki mjúkum höndum um Cash en Carter var alltaf til staðar fyrir hann.
00:15 Any Given Sunday
02:40 Saving God
04:20 Walk the Line

Stöð 2 Sport

07:15 HM íslenska hestsins 2013
(Slaktaumatölt (T2) A úrslit)
08:15 HM íslenska hestsins 2013
09:15 HM íslenska hestsins 2013
10:00 HM íslenska hestsins 2013
10:45 HM íslenska hestsins 2013
11:15 HM íslenska hestsins 2013
12:30 HM íslenska hestsins 2013
13:00 HM íslenska hestsins 2013
14:00 HM íslenska hestsins 2013
14:50 NBA 2012/2013 Úrslitaleikir
Útsending frá leik Miami og San Antonio í NBA körfuboltanum
17:20 Samfélagsskjöldurinn 2013
Útsending frá leik Manchester United og Wigan um Samfélagsskjöldinn 2013.
19:00 Pepsi deildin 2013
(FH - Breiðablik)
21:15 HM íslenska hestsins 2013
(Samantekt)
22:00 Pepsi mörkin 2013
23:15 Pepsi deildin 2013
01:05 Pepsi mörkin 2013

Krua Siam

TAÍLENSKUR VEITINGASTAÐUR

Opnunartímar:

Mánud. - föstud.:
11:30 - 13:30 &
17:00 - 21:30

Um helgar:
17:00 - 21:30

STRANDGÖTU 13 - 600 AKUREYRI - kruasiam@kruasiam.is - www.kruasiam.is

466 3800 Við erum á fésbókinni

Hádegishlaðborð

Kr. 1.650,- / Kr. 1.750,- m. gosi

Alla virka daga frá kl. 11:30 - 13:30

Sótt/Sent

Tilboð 1 (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Steiktar eggjanúðlur með kjúklingi
- Kjúklingur í rauðu karrý
- Hrísgrjón

3.490,- kr. fyrir tvo
Fyrir þrjá eða fleiri: 1.645,- kr. á manninn

Tilboð 2 (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Kjúklingur í rauðu karrý
- Svínakjöt í súrsætri sósu
- Hrísgrjón

3.490,- kr. fyrir tvo
Fyrir þrjá eða fleiri: 1.645,- kr. á manninn

Tilboð 3 (fyrir tvo eða fleiri)

- Kjúklingur í rauðu karrý
- Svínakjöt í gulu karrý
- Steiktur kjúklingur í ostrusósu m. papriku & lauk
- Hrísgrjón

3.690,- kr. fyrir tvo
Fyrir þrjá eða fleiri: 1.745,- kr. á manninn

Tilboð 4 (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Steikt nautakjöt í ostrusósu
- Steiktar eggjanúðlur með kjúklingi
- Fiskur í sætri chilisósu
- Hrísgrjón

3.690,- kr. fyrir tvo
Fyrir þrjá eða fleiri: 1.745,- kr. á manninn

Ath. Gerum ekki breytingar á tilboðum

Heimsending eftir kl. 17

2 lítrar af Pepsi eða Pepsi MAX fylgja ef keypt er fyrir þrjá eða fleiri!

Heimsendingargjald 500,- kr.

Hægt er að skoða matseðil í sal á heimsíðunni www.kruasiam.is

hönnun: Þórhallur - www.effekt.is

Mánudagur 12. ágúst 2013

20:55 | Glæður

20:00 | Nashville

18:00 | Að norðan

21:10 | Rookie Blue

Sjónvarpið

14.30 HM í frjálsum íþróttum
14.45 HM í frjálsum íþróttum
Bein útsending frá heimsmeistaramótinu í frjálsum íþróttum í Moskvu.
18.00 Skoltur skipstjóri (6:26)
18.14 Grettir (32:54)
18.15 Táknmálsfréttir
18.25 Lífið í Noregi (2:3)
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Alexandría - Borgin merka
Bresk heimildamynd. Bettany Hughes rekur sögu þessarar fornu menningarborgar sem Alexander mikli lét reisa í eyðimörkinni árið 331 fyrir okkar tímatal. Eins er sagt frá heimspekingnum og stjörnufræðingnum Hypatíu.
20.25 Sjónvarpsleikhúsið Maðurinn (5:6)
Bresk sjónvarpsmynd um unga bankakonu sem hittir dularfullt fólk á hóteli sem gerbreytir sýn hennar á veröldina. Höfundur er Sandi Toksvig og leikendur Stephen Fry, Zoë Wanamaker, Stellan Skarsgård og Hayley Atwell.
20.55 Glæður (1:6)
Breskur myndaflokkur um sjö vini í London sem leigðu saman íbúð á námsárum sínum á sjöunda áratugnum. Við hefjum leikinn árið 2012 við jarðarför eins úr hópnum og síðan er stiklað á stóru í lífi sjömenninganna frá 1965 til okkar daga. Í bakgrunni sögunnar eru ýmis stórtíðindi sem urðu í bresku þjóðlífi á þessum tíma. Það kemur ekki í ljós fyrr en í lokaþættinum hvert þeirra það var sem dó svo að áhorfendur geta reynt að geta sér til um það meðan sögunni vindur fram.
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 HM í frjálsum íþróttum
22.30 Vörður laganna (1:10)
23.15 Hafinn yfir grun: Rauða Dalían (3:3)
00.05 Fréttir
00.15 Dagskrárlok

Stöð 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
08:10 Malcolm in the Middle
08:30 Ellen (19:170)
09:15 Bold and the Beautiful
09:35 Wipeout
10:25 Doctors (40:175)
11:05 Hawthorne (8:10)
11:50 Falcon Crest (11:28)
12:35 Nágrannar
13:00 Perfect Couples (2:13)
13:25 So You Think You Can Dance (4:15)
14:45 ET Weekend
15:35 Geimkeppni Jóga björns
16:25 Ellen (20:170)
17:10 Bold and the Beautiful
17:32 Nágrannar
17:57 Simpson-fjölskyldan
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:47 Íþróttir
18:54 Ísland í dag
19:06 Veður
19:15 The Big Bang Theory (8:24)
19:35 Modern Family
20:00 Nashville (8:21)
Dramatískir þættir þar sem tónlistin spilar stórt hlutverk og fjallar um kántrí-söngkonuna Rayna James.
20:45 Suits (3:15)
Þriðja þáttaröðin um hinn eitursnalla Mike Ross, sem áður fyrr hafði lifibrauð sitt af því að taka margvísleg próf fyrir fólk gegn greiðslu. Lögfræðingurinn harðsvíraði, Harvey Specter, kemur auga á kosti kauða og útvegar honum vinnu á lögfræðistofunni.
21:30 The Newsroom (5:10)
22:20 Boss (9:10)
23:15 The Big Bang Theory
23:40 Mike & Molly (20:23)
00:00 How I Met Your Mother
00:25 Orange is the New Black
01:10 Veep (3:10)
01:40 The Following (13:15)
02:20 The Following (14:15)
03:00 The Following (15:15)
03:45 Undercovers (11:13)
04:30 Nashville (8:21)
05:15 The Big Bang Theory (8:24)
05:35 Fréttir og Ísland í dag

N4 Sjónvarp

18:00 Að norðan
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða.
18:30 Ég sé Akureyri (e)
4. þáttur
19:00 Að norðan (e)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða.
19:30 Ég sé Akureyri (e)
4. þáttur
20:00 Að norðan (e)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða.
20:30 Ég sé Akureyri (e)
4. þáttur
21:00 Að norðan (e)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða.
21:30 Ég sé Akureyri (e)
4. þáttur
22:00 Að norðan (e)
22:30 Ég sé Akureyri (e)
4. þáttur
23:00 Að norðan (e)

Stöð 2 Bíó

11:35 Chronicles of Narnia, The: The Voyage of the Dawn Treader
13:25 Diary of a Wimpy Kid: Rodrick Rules
15:05 More Than a Game
16:45 Chronicles of Narnia, The: The Voyage of the Dawn Treader
18:35 Diary of a Wimpy Kid: Rodrick Rules
Skemmtileg fjölskyldumynd um bræður sem semur hreint ekkert vel.
20:15 More Than a Game
Heimildarmynd þar sem ferill NBA stjörnunnar LeBron James er rakinn.
22:00 Ray
00:30 Fair Game
Mögnuð spennumynd með Naomi Watts og Sean Penn um sögu Valerie Plame, sem embættismenn Hvíta hússins afhjúpuðu sem njósnara, til þess að koma höggi á eiginmann hennar.
02:15 Sand and Sorrow
03:50 Ray

Skjárinn

07:10 America's Funniest Home Videos (19:44)
07:35 Everybody Loves Raymond
08:00 Cheers (10:25)
08:25 Dr.Phil
09:10 Pepsi MAX tónlist
16:20 The Good Wife (15:22)
17:05 Murdoch (1:2)
17:55 Dr.Phil
18:40 Everybody Loves Raymond
19:05 Cheers (11:25)
19:30 Murdoch (2:2)
20:20 Kitchen Nightmares (1:17)
21:10 Rookie Blue (1:13)
Skemmtilegur þáttur um líf nýliða í lögreglunni sem þurfa ekki aðeins að glíma við sakamenn á götum úti heldur takast á við samstarfsmenn, fjölskyldu og eiga um leið við eigin bresti.
22:00 NYC 22 (10:13)
22:45 CSI: New York (18:22)
23:25 Law & Order (16:18)
00:15 Last Comic Standing (7:10)
01:00 NYC 22 (10:13)
01:45 Rookie Blue (1:13)

Stöð 2 Sport

07:00 Pepsi mörkin 2013
08:15 Pepsi mörkin 2013
17:30 HM íslenska hestsins 2013
(Samantekt)
18:00 Þýski handboltinn
(Kiel - Melsungen)
Útsending frá leik Kiel og Melsungen í þýska handboltanum.
19:25 Pepsi deildin 2013
(FH - Breiðablik)
21:15 Pepsi mörkin 2013
Mörkin og marktækifærin í leikjunum í Pepsi deild karla í knattspyrnu.
22:30 HM íslenska hestsins 2013
(Samantekt)
23:00 Þýski **handboltinn**
(Lubbecke - Flensburg)
Útsending frá leik Lubbecke og Flensburg í þýska handboltanum.
00:20 Feherty
(Michelle Wie á heimaslóðum)
Skemmtilegur þáttur þar sem David Feherty heimsækir Michelle Wie og tekur við hana einlægt viðtal á heimaslóðum.

Opið:
Mán.-fim. 11:30-14 / 17-21
Fös. 11:30-14/17-22
Lau. 17-22
Sun. 17-21

Strandgata 7
Akureyri

Veitingahús Pengs

571 9000

10 RÉTTA HÁDEGISHLAÐBORÐ

Alla virka daga kl. 11:30-14

kr. 1790
kr. 1890 með gosi

MATSEÐILL - SÓTT

1a	Djúpsteiktar rækjur með súrsætri sósu	1.590 kr.
2a	Djúpsteikt ýsa með súrsætri sósu	1.690 kr.
3a	Djúpsteikt svínakjöt	1.890 kr.
4a	Djúpsteiktur kjúklingavængir	1.990 kr.
5a	Kong pan smokkfisur með chili pipar	1.790 kr.
6a	Hunangs svínakjöt	1.890 kr.
7a	Yu - Siang svínakjöt	1.890 kr.
8a	Sítrónu kjúklingur	1.990 kr.
9a	Kjúklingur í svartpiparsósu	1.990 kr.
10a	Kjúklingur með kasjúhnetum	1.990 kr.
11a	Lambakjöt með púrrulauk	1.990 kr.
12a	Lambakjöt í sataysósu	1.990 kr.
13a	Nautakjöt með engifer og púrrulauk	1.990 kr.
14a	Bali - Bali nautakjöt	1.990 kr.
15a	Nautakjöt í ostrusósu	1.990 kr.
16a	Nautakjöt í masín sósu	1.990 kr.
17a	Singaporesteikt hrísgrjón með kjúkling og rækjum	1.690 kr.
18a	Himneskt grænmeti með tófú	1.490 kr.
19a	Chow mein - núðlur með kjúklingi	1.690 kr.
20a	Chow mein - núðlur með nautakjöti	1.690 kr.
21a	Chow mein - núðlur með grænmeti	1.490 kr.
22a	½ skammtur af nautakjöti í ostrusósu m/grænmeti og núðlum	2.090 kr.
23a	½ skammtur af núðlum með kjúkling auk 2 stk. vorrúllur	1.190 kr.

Tilboð 1

Djúpsteiktar rækjur
Kjúklingur með sveppum
Chow mein núðlur með grænmeti
Hrísgrjón

SÓTT
kr.1790
á mann

Tilboð 2

Djúpsteiktar rækjur eða kj. vængir
Kjúklingur með kasjúhnetum
Nautakjöt í ostrusósu
Chow mein núðlur með grænmeti
Hrísgrjón

SÓTT
kr.1990
á mann

Tilboð 3

Djúpsteiktar rækjur eða kj. vængir
Vorrúllur eða kjúklingavængir
Bali bali nautakjöt
Lambakjöt í ostrusósu
Chow mein núðlur með grænmeti
Hrísgrjón

SÓTT
kr.2190
á mann

Tilboðin gilda fyrir 2 eða fleiri

20:40 | HM Íslenska hestsins

20:00 | Big Bang Theory

18:30 | Að norðan

19:55 | Men at Work

Sjónvarpið

14.45 HM í frjálsum íþróttum
Samantekt frá heimsmeistaramótinu í frjálsum íþróttum í Moskvu.
15.00 HM í frjálsum íþróttum
Bein útsending frá heimsmeistaramótinu í frjálsum íþróttum í Moskvu.
17.50 Teitur (9:26)
18.00 Froskur og vinir hans (1:26)
18.07 Teiknum dýrin (24:52)
18.12 Skrípin (1:52)
18.15 Táknmálsfréttir
18.25 Tónspor (2:6)
Sex danshöfundar og tónskáld leiddu saman hesta sína á Listahátíð 2011. Í þessum þætti koma fram Hildigunnur Rúnarsdóttir tónskáld og Steinunn Ketilsdóttir danshöfundur. Umsjón: Jónas Sen. Dagskrárgerð:Jón Egill Bergþórsson. Textað á síðu 888 í Textavarpi. e.
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Dagsbrún
Í þættinum er fjallað um líf verkafólks í Reykjavík á fyrri hluta tuttugustu aldar, á tímanum þegar verkamannafélaginu Dagsbrún óx fiskur um hrygg. Litast er um í kringum Verkamannabústaðina sem risu í Vesturbænum og í Reykjavíkurhöfn þar sem Dagsbrúnarmenn unnu við verkamannastörf.
20.10 Reykjanes
Upplifun við bæjardyrnar (1:3)
20.40 HM íslenska hestsins
Heimsmeistaramót íslenska hestsins fer að þessu sinni fram í Berlín. Umsjónarmaður er Samúel Örn Erlingsson.
21.15 Castle (19:24)
Bandarísk þáttaröð. Höfundur sakamálasagna er fenginn til að hjálpa lögreglunni þegar morðingi hermir eftir atburðum í bókum hans.
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 HM í frjálsum íþróttum
22.30 Hringiða (8:12)
23.25 Vörður laganna (1:10)
00.10 Sönnunargögn (4:13)
00.50 Fréttir
01.00 Dagskrárlok

Stöð 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
08:10 Malcolm in the Middle
08:30 Ellen (20:170)
09:15 Bold and the Beautiful
09:35 Doctors (126:175)
10:15 Wonder Years (17:23)
10:40 The Glades (4:13)
11:25 The Middle (4:24)
11:50 Gilmore Girls (22:22)
12:35 Nágrannar
13:00 So You Think You Can Dance (5:15)
14:20 Sjáðu
14:50 Evrópski draumurinn (3:6)
15:25 Victorious
15:50 Svampur Sveinsson
16:15 Doddi litli og Eyrnastór
16:25 Ellen (21:170)
17:10 Bold and the Beautiful
17:32 Nágrannar
17:57 Simpson-fjölskyldan
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:47 Íþróttir
18:54 Ísland í dag
19:06 Veður
19:15 The Big Bang Theory (9:24)
19:35 Modern Family
20:00 The Big Bang Theory
Stórskemmtilegur gamanþáttur um Leonard og Sheldon sem eru afburðasnjallir eðlisfræðingar sem vita nákvæmlega hvernig alheimurinn virkar. Hæfileikar þeirra nýtast þeim þó ekki í samskiptum við annað fólk og allra síst við hitt kynið.
20:25 Mike & Molly (21:23)
20:45 How I Met Your Mother
21:10 Orange is the New Black
21:55 Veep (4:10)
22:25 The Daily Show: Global Editon (26:41)
22:50 2 Broke Girls (10:24)
23:10 New Girl (21:25)
23:35 Dallas
00:20 Mistresses (1:13)
01:05 Miami Medical (7:13)
01:50 The Closer (7:21)
02:35 L'armee Du Crime
04:50 The Big Bang Theory
05:10 How I Met Your Mother
05:35 Fréttir og Ísland í dag

N4 Sjónvarp

18:00 Að norðan
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heimsóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.
18:30 Að norðan (e)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heimsóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.
19:00 Að norðan (e)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heimsóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.
19:30 Að norðan (e)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða. Kíkt í heimsóknir til Norðlendinga og fjallað um allt milli himins og jarðar.
20:00 Að norðan (e)
Farið yfir helstu tíðindi líðandi stundar norðan heiða.

Stöð 2 Bíó

10:05 Shakespeare in Love
12:05 Henry's Crime
13:50 Moneyball
16:00 Shakespeare in Love
18:05 Henry's Crime
19:50 Moneyball
22:00 The Beach
Frábær mynd frá þríeykinu sem stóð að Shallow Grave og Trainspotting. Richard er ungur maður sem er búinn að fá nóg af yfirborðslegri fjöldamenningunni og leitar því á nýjar slóðir. Á vegi hans verður lífsreyndur maður sem teiknar fyrir hann kort af paradísareyju. Richard telur tvo ferðalanga á að slást í för með sér til eyjunnar fyrirheitnu sem í fyrstu stendur undir væntingum. Undir niðri leynast þó skuggahliðar mannlegs eðlis og brátt breytist fagur draumur í hreina martröð.
00:00 Seven
02:05 Season Of The Witch
03:40 The Beach

Skjárinn

07:10 America's Funniest Home Videos (20:44)
07:35 Everybody Loves Raymond
08:00 Cheers (11:25)
08:25 Dr.Phil
09:10 Pepsi MAX tónlist
15:55 Once Upon A Time (8:22)
16:40 Family Guy (16:22)
17:05 Murdoch (2:2)
17:55 Dr.Phil
18:40 America's Funniest Home Videos (21:44)
19:05 Everybody Loves Raymond
19:30 Cheers (12:25)
19:55 Men at Work (4:10)
20:20 Britain's Next Top Model
21:10 Mad Dogs (1:4)
22:00 Nurse Jackie (8:10)
22:30 House of Lies (8:12)
23:00 NYC 22 (10:13)
23:50 Hawaii Five-0 (20:24)
00:35 Excused
01:00 Nurse Jackie (8:10)
01:30 House of Lies (8:12)
02:00 Mad Dogs (1:4)

Stöð 2 Sport

16:15 Pepsi mörkin 2013
Mörkin og marktækifærin í leikjunum í Pepsi deild karla í knattspyrnu.
17:30 Meistaradeild Evrópu
(Arsenal - Bayern)
Útsending frá leik Arsenal og Bayern Munchen í 16 liða úrslitum í Meistaradeild Evrópu.
19:10 Pepsí-deild kvenna 2013
(FH - Stjarnan)
21:25 Meistaradeild Evrópu
(Bayern - Juventus)
Útsending frá leik Bayern Munchen og Juventus í 8 liða úrslitum Meistaradeildar Evrópu. Þetta er fyrri leikur liðanna.
23:05 Pepsí-deild kvenna 2013
(FH - Stjarnan)

KJARNAFÆÐI

Komdu í
BRAGÐGOTT FERÐALAG
...með pylsunum frá Kjarnafæði

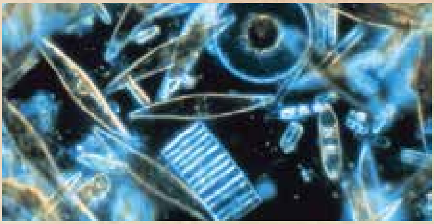
Take a
GASTRONOMICAL JOURNEY
...with the tasty sausages from Kjarnafæði

Komm auf
EINE LECKERE REISE
...mit Würstchen von Kjarnafæði!

GEIMSTOFAN

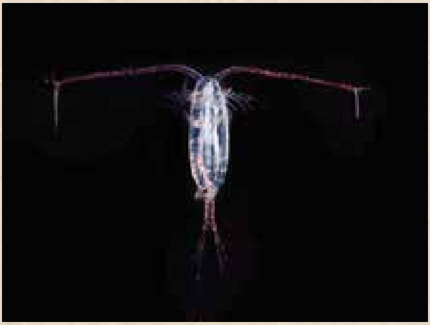
KJARNAFÆÐI HF. • FJÖLNISGATA 1 • 603 AKUREYRI • SÍMI 460 7400 • WWW.KJARNAFAEDI.IS

Hvernig er fæðukeðja hafsins?



Hafið þekur rétt rúmlega 70% af yfirborði jarðar og hafsvæðið innan efnahagslögsögu Íslands er um 800 þúsund ferkílómetrar en Ísland sjálft er rétt rúmir 100 þúsund ferkílómetrar. Þetta svar mun byggjast á þeim fæðukeðjum eða öllu heldur fæðuvef eins og við þekkjum hann og vistkerfi sjávarins í sem heilsteyptastri og einfaldastri mynd.

Grunnurinn í fæðuvef hafsins eru sviflægir þörungar en þeir eru hluti af svifi sjávar og nefnast plöntusvif (e. phytoplankton). Þeir, líkt og plöntur þurrlendis, fanga orku sólar með ljóstillífun til þess að framleiða lífræn efni úr ólífrænum efnum, það er efni eins og vatn, koltvíildi og ýmis efnasambönd, til að mynda fosfórsambönd, nítrat og önnur ólífræn sölt.
Næsta skref í fæðuvefnum eru smádýr í efstu lögum sjávar sem lifa innan um svifþörungana og nefnast í daglegu tali dýrasvif (e. zooplankton). Þar eru dýr þessi á „beit“ í plöntusvifinu en það nýta þau sér til vaxtar og viðhalds. Í þessum fjölbreytilega flokki eru vistfræðilega afar mikilvægir hópar dýra eins og rauðáta (Calanus finmarchicus) og aðrar árfætlur (Copepoda) en þau eru mikilvæg fæða ýmissa fisklirfa og því í lykilhlutverki í vexti og viðgangi okkar helstu nytjastofna. Önnur dýr sem lifa á þessum smásæju krabbadýrum eru uppsjávarhryggleysingjar eins og pílormar (Chaetognatha) og ljósátur (Eupahusiidae) en ljósátur eru mikilvæg fæða fyrir stærstu núlifandi dýr heims, reyðarhvali (Balaenopteridae), en einnig ungfisk af ýmsum tegundum.



Árfætlur (Copepoda) teljast til dýrasvifs en þær lifa á plöntusvifi.

Rauðátan er hins vegar langmikilvægasta svifdýrið í hafinu við Ísland. Rannsóknir Hafrannsókna-stofnunnar hafa sýnt að venjulega eru um 40-80% dýrasvifs af þessari einu tegund. Rauðátan gegnir því mikilvægu hlutverki í vistkerfi hafsins umhverfis landið. Aðalfæða hennar eru ýmsir sviflægir þörungar, til dæmis skoruþörungar (Dinophyceae) og kísilþörungar (Bacillariophyceae) en fjöldi smávaxinna dýra byggja tilvist sína beint á rauðátunni, svo sem fiskar á lirfu- og seiðastigi auk ýmissa smærri rándýra sem lifa í efstu lögum sjávar. Rauðátan er því mikilvæg fyrir vöxt og viðgang helstu fiskistofna hér við land, til að mynda þorsks (Gadus) og ýsu (Melanogrammus aeglefinus) og er því mikilvæg fyrir sjávarútveg og efnahag landsmanna. Út frá vistfræðinni má hins vegar segja að rauðátan sé tengiliður á milli frumframleiðslu svifþörunganna og dýra sem eru ofar í fæðukeðjunni.

Einn liður í fæðuvef hafsins er botndýralífið. Milljónir tonna af lífrænum leifum falla til botns og er það grunnur að fjölbreytilegu dýralífi botnlægra lífvera, svo sem ótal tegunda sem nýta beint eða óbeint lífrænar leifar úr efri lögum sjávar. Þetta eru allt frá bakteríum til fjölda tegunda sjávarhryggleysingja en þar mætti nefna þráðorma (Nematoda), krabbadýr (Crustacea), meðal annars rækjur og tífættir krabbar, og samlokur (Bivalvia). Auk þeirra er mikill fjöldi fiska sem lifir hrælífi í og við botninn. Nokkrar tegundir fiska lifa afráni á botni og má þar helst nefna ýsu og fjölda tegunda flatfiska, til dæmis sandhverfu (Scophthalmus maximus) og skarkola (Pleuronectes platessa) en einnig steinbít

(Anarhichas lupus). Bakteríur brjóta svo niður dauðar lífverur og lífrænar leifar og við það leysast mikilvæg efni eins og fosfór og nitur aftur út í umhverfi. Efnin berast síðan aftur til yfirborðslaga sjávar og nýtast að nýju við frumframleiðslu.

Þegar talað er um þau dýr sem lifa efst í fæðukeðjunni, það er „topprándýr“ (e. apex predator), kemur háhyrningurinn (Orcinus orca) fyrst upp í hugann. Hann lifir meðal annars á síld (Clupea harengus), sel og jafnvel fugli, auk þess sem ótal tegundir fiska hafa ratað í maga háhyrninga hér við land sem annars staðar. Aðrar tegundir sem gætu talist til „topprándýra“ hér við land eru búrhvalir (Physeter macrocephalus), sem koma hingað yfir sumartímann, og reyðarhvalir en þó er þekkt að háhyrningar drepi slíka risa.

Háhyrningar (Orcinus orca) lifa efst í fæðukeðjunni og eru því svokölluð „topprándýr“ (e. apex predator).

Umfjöllun um fæðuvefi í vistkerfinu er ekki einföld því tengsl lífvera eru afar flókin og marbreytileg. Einstaklingur af einni tiltekinni tegund getur verið á ýmsum stigum í fæðuvefnum, eða fæðukeðjunni, til dæmis er ungur þorskur, svo sem á seiðastigi, á allt öðrum stað í fæðukeðjunni en 10 ára gömul hrygna. Seiðin éta helst ýmsar tegundir hryggleysingja eins og ljósátu en eftir því sem þorskurinn stækkar verður fiskmeti sífellt stærri hluti af fæðu hans og þá sérstaklega loðna (Mallotus villosus) en viðgangur þorsks á Íslandsmiðum er mjög háður loðnustofninum. Síli eru einnig mikilvæg fyrir þorskinn. Stærstu þorskarnir lifa svo á stærri fiski, eins og karfa (Sebastes), kolmunna (Micromesistius poutassou) og öðrum þorskum. Helstu afræningjar þorsks eru eins æði mismunandi eftir stærð hans. Seiðin eiga sér ótal óvini, meðal annars smáfiska og sjófugla, en stærstu þorskarnir eru mikilvæg fæða fyrir seli, hvali og hákarla.

Á yfirlitsmyndinni má sjá hvernig sjávarlíffræðingar leggja upp með fæðuvef á hafsvæðunum umhverfis suðurheimskautssvæðið á myndrænan hátt. Líkt og hér við land, og reyndar annars staðar einnig, er grunnur fæðuvefs sjávar plöntusvif. Einn stærsti afræningi plöntusvifs á þessum hafsvæðum er suðurhafsljósátan (Euphausia superba) sem finnst í stjarnfræðilegu magni á hafsvæðunum umhverfis Suðurskautslandið. En suðurhafsljósátan er lífsnauðsynleg fæða fjölda tegunda en þar mætti nefna hvali, fiska, seli og smokkfiska (Teuthida). Efstir í fæðukeðjunni eru svo háhyrningar, sæfílar (Mirounga) og búrhvalir og vissulega menn sem taka mikið úr vistkerfinu þar sem og annars staðar á jörðinni.

Heimild: Vísindavefurinn, visindavefur.hi.is.
Birt með góðfúslegu leyfi Vísindavefsins.
Höfundur: Jón Már Halldórsson, líffræðingur

HVER VAR HVAR

Ein með öllu á Akureyri!

Ljósmyndari:
Magnús Þór

Ljósmyndari:
Daníel Starrason

STEINSMIÐJA AKUREYRAR
MINNISMERKI.IS

★ MIKIÐ ÚRVAL ★ GOTT VERÐ ★ 25 ÁRA REYNSLA
★ UPPSETNINGAR UM ALLT NORÐURLAND

Steinsmiðja Akureyrar • Glerárgötu 36 • 600 Akureyri
S: 466 2800 • sala@minnismerki.is • www.minnismerki.is

ÞJÓNUSTA Í 25 ÁR

Holræsabíll
Losum rotþrær, lagnir og niðurföll
Rótaskerum úr lögnum

Stífluþjónustubíll
Lagnamyndavél
Gröfum upp lagnir o.fl

JCB minigrafa

Snjóhandblásari

BOBCAT
Veggsögun, gólfsögun, malbikssögun,
raufarsögun vegna hitalagna, múrbrot.

Verkval

verkval@simnet.is | S: 461-1172

litla saumastofan

LOKAÐ FIMMTUDAGINN OG
FÖSTUDAGINN 25.-26. JÚLÍ.
OPNA AFTUR MÁNUDAGINN 29. JÚLÍ.

LITLA SAUMASTOFAN
ANNA GUÐNÝ HELGADÓTTIR
SUNNUHLÍÐ VERSLUNARMIÐSTÖÐ - 2. HÆÐ

- FATAVIÐGERÐIR
- BREYTINGAR
- GARDÍNUSAUMUR
- RÚMFATASAUMUR
- OG FLEIRA...

N4 líka á netinu

Nú er hægt að horfa á sjónvarpsstöð N4 á heimasíðunni
www.n4.is

N4
Fyrir þig

1. flokks þjónusta í notarlegu umhverfi

Verið velkomin!
Bryndís Reynisdóttir og Tinna Sigurgeirsdóttir

HÁRSTUDÍÓIÐ SUNNA

Sunnuhlíð 10
603 Akureyri
Sími: 461 3399
Gsm: 692 2942
bar@mmedia.is

Brugghúsbarinn

HELGIN

Á BRUGGHÚSBARNUM

GÆÐA-
BJÓR
er
GOTT
HANDVERK

Ósíaður
EÐALBJÓR
Á KRANA

VIÐ TÖKUM VEL
Á MÓTI ÞÉR OG ÞÍNUM

FRÍTT
Wi-Fi

BRUGGHÚSBARINN · LISTAGILINU · 600 AKUREYRI · SÍMI 571 0590
www.brugghusbarinn.is

Viðburðir auglýstir
á Facebook!

blek www.blekhonnun.is

SUDUKO

Fylltu út reitina með tölustöfum frá 1-9. Markmiðið er að fylla út alla reitina án þess að sami tölustafur komi fyrir oftar en einu sinni í hverjum dálki, lóðréttri eða láréttri línu.

	9					1	8	
		3			9			2
7					8	3	9	
1		7		6		9		8
	2		8		1		7	
5		9		3		4		1
	7	2	6					9
9			5			6		
	4	5					1	

Létt

	8		7			6	3	5
	3			2	4	7		
	9	3						6
7		2		4		5		3
6						9	4	
		1	4	3			6	
3	4	6			2		1	

Miðlungs

8			9					
		5	7	8				3
	9			6	1	7		
					2		7	
	3	8				2	1	
	7		8					
		4	1	7			9	
9				4	8	5		
					6			4

Erfitt

	6			1				2
	3	7			8			
		9				6		8
				2			1	
		2		6		3		
	4			7				
9		1				4		
			9			8	6	
4				3			2	

Erfitt

STOKKHÓLMUR
október 2013

Beint flug frá Akureyri með Icelandair

Akureyri - Stokkhólmur - Akureyri

10. - 13. október • Verð kr. 123.900,-

INNIFALIÐ: Flug, skattar, gisting í 2ja manna herbergi, morgunverður, rúta til og frá flugvelli í Svíþjóð.

Hótel Amaranten ★★★★

Hótel Amaranten er steinsnar frá miðbæ Stokkhólms. Á hótelinu er veitingastaður, bar, líkamsræktarstöð og heilsulind með innisundlaug og gufubaði.

Öll herbergi eru með baðherbergi, kapalsjónvarpi, síma og frírri internettengingu.

hönnun: Þórhallur - www.effekt.is

FERÐASKRIFSTOFA AKUREYRAR

ICELANDAIR

Ráðhústorgi 3 • 600 Akureyri • aktravel@aktravel.is • S.: 4 600 600

www.aktravel.is

BORGARBÍÓ

Fim. - þri. kl. 20 & 22

Fim. - þri. kl. 20 & 22

Fim. & fös. kl. 18
lau. & sun. kl. 16 2D & 18
mán. & þri. 18

Fim. & fös. kl. 18
lau. & sun. kl. 16 & 18
mán. & þri. 18

Tilboðssýningar merktar með rauðu. Miðinn aðeins kr. 900 (2D)og kr. 1000 (3D)

grœni hatturinn

Fimmtudagurinn 8. ágúst

Hljómsveitin PKK ásamt Marínu Ósk Þórólfsdóttur

Munu þau leika ljúfar ábreiður í eigin útsetningum ásamt því að fara yfir feril sveitarinnar. Auk Marínu skipar hljómsveitin; Pétur Hallgrímsson-gítar og söngur, Kristján Jónsson-bassi, Kristján Edelstein-Gítar og Valgarður Óli Ómarsson trommur.

Miðaverð kr. 1500
Tónleikar kl.21.00

Föstudagurinn 9. ágúst

1860

1860 spilar þjóðlagaskotna poppmúsik og er að gefa frá sér sína aðra skífu, Artificial Daylight.

Drífandi mandólín, fölbreyttar raddanir, dynjandi bassalínur, kröftugar trommur og dreymandi rafgítar ásamt þéttum kassagítar er það sem einkennir Artificial Daylight.

Miðaverð kr. 2000
Tónleikar kl.22.00

Forsalan hafin á midi.is og í Eymundsson

VÍKING

Græni Hatturinn · Hafnarstræti 94 · Akureyri · 461 4646 · 864 5758 · Facebook.com/grænihatturinn

Símsvari og uppl. 461 4666 www.sambio.is

SAMBÍÓIN

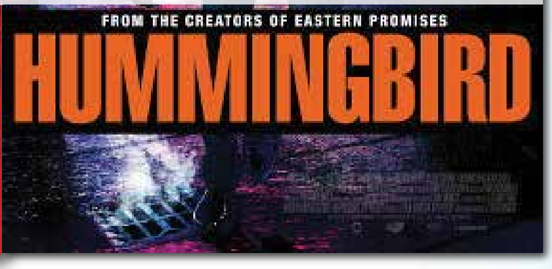
12

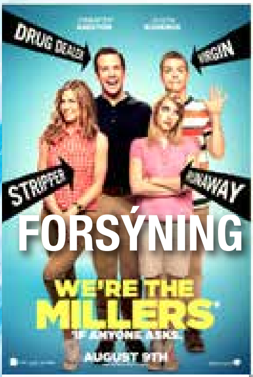
Fim. - Þri. kl. 20

FRUMSÝND 7. ÁGÚST

16

Fim. & fös. kl. 20 & 22:10
lau. & sun. kl. 20 & 22:30
mán. & þri. kl. 20 & 20:10





FORSÝNING

Lau. & sun. kl.22:10

12

Fim. - þri. kl. 22

12

Fim. - þri. kl. 17

ÍSLENSKT TAL
Fim. & fös. 3D kl. 17:40
Lau. & sun. 3D kl.13, 15:20 & 17:40
Lau. & sun. 2D kl. 14
mán. - Þri. 3D kl. 17:40

Verslaðu miða á netinu inn á: www.sambio.is Munið þriðjudagstilboðin!

Sparbíó* 750 kr. miðaverð á allar myndir sem merktar eru með appelsínugulu (0-8 ára kr.700) fös. - lau. & sun.

Sparbíó* 3D MYNDIR 1000 kr. merkt grænu (0-8 ára kr. 950) Powersýning

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐIN 850kr. miðinn á allar myndir og 1000kr á 3D - Gildir ekki á íslenskar myndir

HANGOVER HELGI
Á PÓSTHÚSBARNUM

TILBOÐ Á BARNUM
og góð tónlist alla helgina

PÓSTHÚSBARINN

LÁTTU ÞIG EKKI VANTA Á PÓSTHÚSBARINNI!

PÓSTHÚSBARINN
Glæsileg aðstaða fyrir fundi, veislur og aðrar samkomur.
Upplýsingar í síma 865-7229

- ÞAÐ ER AÐEINS EINN GREIFI -

Þú lifir ekki á SALATI einu saman

Á tuttugu og þriggja ára löngum og farsælum ferli hefur Greifinn ferðast um heiminn og víða sótt sér efnivið í stærsta matseðil landsins.

Já, þú finnur ekki bara ljúffeng salöt og girnilegar súpur á matseðlinum, þar leynast ýmis undur önnur — sem fást ekki hvar sem er. Það er jú aðeins einn Greifi.

GREIFINN

Veitingahús – Akureyri

Opið alla daga: 11:30–23:00 • 460 1600 & greifinn.is

Trukkur með tengivagni - Fyrir lengra komna. Tvöfaldur Béarnais-beikon borgari með sveppum, lauk og salati. Borið fram í hamborgarabrauði með frönskum Béarnais sósu og kokteilsósu.

Græni hatturinn kynnir vegna fjölda áskorana:

LÖGIN HANS ÓÐA

Tónleikar með lögum ÓÐINS VALDIMARSSONAR

í allra síðasta sinn laugardagskvöldið 10. ágúst

Ljósm. Gunnlaugur P. Kristinsson/Minjasafnið

Hver man ekki eftir lögum eins og

Í Kjallaranum
Ég er kominn heim
Einsi kaldi úr eyjunum
Magga
Útlaginn
auk fjölda annarra laga

Miðaverð kr. 2.500,-

Húsið opnar kl. 21.00

Flytjendur:

Helena Eyjólfsdóttir
Óskar Pétursson
Friðjón Jóhannsson
Hermann Arason
Brynleifur Hallsson
Snorri Guðvarðsson
Wolfgang Frosti Sahr
Björn Þórarinsson
Stefán Gunnarsson
Þorleifur Jóhannsson
Valgarður Óli Ómarsson

Rafn Sveinsson
kynnir og rekur feril Óðins

Síðasta tækifæri til að eiga skemmtilega kvöldstund þar sem flutt eru lög þessa ástsæla söngvara

Græni hatturinn

Tónleikarnir hefjast kl. 22.00
Forsala í Eymundsson

Græni hatturinn

Fjölbreyttur matseðill frá 11 - 23

Hádegistilboð:
súpa og fiskur dagsins Kr. 2.300.-

Opnunartími:
sunnudaga til fimmtudaga 11.00-23.00,
föstudaga og laugardaga 11.00-01.00

múlaberg
BISTRO & BAR

Múlaberg Bistro & Bar | Hótel Kea | Hafnarstræti 87-89 | Akureyri | S: 460 2020