



PRENTÞJÓNUSTA
TUNNAN

tunnan@tunnan.is

Sími: 467 - 1288

Fax: 467 - 1472

39. tbl. 21. árg. 3. - 9. nóv. 2010

olis BÚÐIN

Sími 467 1159

Ellingsen

Skíðasvæði Fjallabyggðar
Sigríður Gunnarsdóttir

Skíðasvæðið í Skarðsdal
skard.fjallabyggd.is

Uppl. í síma:
878-3399

GÍNÓ SNYRTISTOFA



Síglufirði í Skálarhlíð, fyrir 60 ára og eldri og öryrkja.
Mánudaga og þriðjudaga.

Ólafsfirði á Hornbrekkuvegi 16.
Fimmtudaga og föstudaga.

Öll almenn snyrting, vörur og gjafakort.

Sími: 862-0466

Sigríður Gunnarsdóttir
Snyrtifræðingur



Félag íslenskra
snyrtifræðinga

Fagleg og lögleg þjónusta

Meistarar og svelnar í Félagi íslenskra snyrtifræðinga
og löggild menntun þeirra tryggja þér fagmennsku

Verstum í heimabyggð

VALBERG OF

Sími: 466 - 2255

Aðalbakarinn
Fjallabyggð

S:467-1720



Hollari brauð
Betri heilsa
Engin aukaefni

MËVIKUDAGUR 3. NÓV.

16.05 Þráinn
16.50 Návagi
17.20 Táknmálsfréttir
17.30Einu sinni var...lífið
18.00 Disneystundin
18.01 Snillingarnir (6:28)
18.24 Sigildar teiknimyndir
18.30 Gló magnaða (6:19)
19.00 Fréttir 19.30 Veðurfréttir
19.35 Kastljós
20.20 Ljótá Betty (82:85)
21.05 Kiljan
22.00 Tufréttir 22.10 Veður
22.15 Kraftaverkið.
23.05 Íslandsglíman
23.25 Landinn
23.55 Kastljós 00.35 Fréttir
00.45 Dagskrárlök

FIMMTUDAGUR 4. NÓV.

15.50 Eivör 16.25 Kiljan
17.20 Táknmálsfréttir
17.30 Heilabrot (1:8) e
18.00 Stundin okkar
18.25 Bombubyrði (9:26)
19.00 Fréttir 19.30 Veðurfréttir
19.35 Kastljós
20.00 Bræður og systur (78:85)
20.45 Nýgræðingar (169:169)
21.15 Aðþrengdar eiginkonur
22.00 Tufréttir 22.10 Veður
22.20 Sporlaust (21:24)
23.05 Himinblámi (21:24)e
23.55 Kastljós 00.15 Fréttir
00.25 Dagskrárlök

FÖSTUDAGUR 5. NÓV.

16.25 Kjarval

17.20 Táknmálsfréttir
17.20 Sportið 18.00 Barnaefni.
19.00 Fréttir 19.30 Veður
19.35 Kastljós 20.10 Útsvar
21.20 Sherlock (1:3)
22.55 Af því bara(Because I Said So
00.40 Prag.
02.15 Útvarpsfréttir í dag. lok

LAUGARDAGUR 6. NÓV.

08.00 Barnaefni.
10.35 Að duga eða drepast
11.20 Hvað veistu? - Demantur
fyrir alla
11.50 Á meðan ég man (2:9)
12.20 Kastljós
12.50 Kiljan 13.55 Bikarinn
15.00 Sportið
15.30 Íslandsmótið í handbolta
17.35 Táknmálsfréttir
17.45 Útsvar
19.00 Fréttir/Veðurfréttir
19.35 Hringekjan
20.30 Á hjálm ís
22.05 Karlar í krapinu
23.45 Gersemi
01.30 Útvarpsfréttir í dags. lok

SUNNUDAGUR 7. NÓV.

08.00 Barnaefni.
10.30 Hringekjan e
11.25 Landinn 11.55 Návagi
12.30 Silfur Egils
13.55 Saga vísindanna -
Hvernig komumst við hingað?
14.45 Saga af stríði og stolnum
gersemum
15.45 Kraftaverkið
16.30 Sykursýki - Sjúkdómur

21. aldar? Sykursýki breiðist
hratt út í heiminum og lækna
hafa miklar áhyggjur af
þróuninni næstu áratugina.
Á Íslandi eru rúmlega 9000
manns með sykursýki - margir
án þess að vita það - og tíðni
tíffella eykst hér líkt og annars
staðar. Í þættinum er rætt við
lækna og hjúkrunarfólk og fólk
sem er með sykursýki segir frá
glímu sinni við sjúkdóminn.
Dagskrágerð: Páll Kristinn
Pálsson og Ólafur Sólvi Pálsson.
Textað á síðu 888 í Textavarp
17.00 Íslandsglíman
17.20 Táknmálsfréttir
17.30 Önnunatur
18.00 Stundin okkar
18.28 Með afa í vasanum
18.40 Skúli Skelfir (6:52)
19.00 Fréttir/ Veðurfréttir
19.40 Landinn
20.10 Ísenskaalþjóðabjörgunar-
sveitin
21.25 Himinblámi. Norskur
myndaflokkur sem gerist á
eynri Ylingen norðarlega í
Noregi. Meðal leikendna eru Line
Verndal, Sebastian Warholm og
Elvira Haaland.
22.15 Sunnudagsbló - Hleyp
þeim rétta inn. (Låt den
rette komma in). Sænsk
verðlaunamynd frá 2008.
23.55 Silfur Egils
01.15 Útvarpsfréttir í dagskrár

MÁNUDAGUR 8. NÓV.

16.35 Ísland - Eyjan sjóðandi
17.20 Táknmálsfréttir
17.30 Landinn
18.00 Sammi (31:52)
18.07 Franklin (12:13)
18.30 Skúli skelfir (18:52)
18.40 Raunir Gabriels riddara
19.00 Fréttir 19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.05 Saga vísindanna - Byðst
okkur ótakmörkuð orka? (4:6).
20.55 Á meðan ég man (3:9)
21.25 Önnunatur (7:9)
22.00 Tufréttir 22.10 Veður
22.15 Handboltinn
22.40 Leitandinn (18:22)
23.25 Kastljós 23.50 Fréttir
00.00 Dagskrárlök

ÞRIÐJUDAGUR 9. NÓV.

16.05 Dreymir um Ísland
16.55 Handboltinn
17.20 Táknmálsfréttir
17.30 Svona eru mæður (3:6)
18.00 Friðþjófur forvitni
18.25 Krakkamál - Heigullinn
Tino (2:5)
18.30 Kobbi gegn kisa (4:13)
19.00 Fréttir 19.30 Veðurfréttir
19.35 Kastljós
20.05 Skólaklíkur (27:34)
20.50 Sportið 21.25 Návagi
22.00 Tufréttir 22.10 Veður
22.20 Luther (4:6)
23.15 Aðþrengdar eiginkonur
00.00 Kastljós 00.25 Fréttir
00.35 Dagskrárlök



Fjallabyggð

Hundahreinsun!

Hundahreinsun verður framkvæmd í áhaldahúsum Fjallabyggðar.

Síglufirði 17. nóvember 2010, kl: 15 – 18

Ólafsfirði 18. nóvember 2010, kl: 15 – 18

Minnt er á að kvittunum fyrir hundaleyfisgjaldi og váttryggingu hundsins þarf að framvísa.

Það skal tekið fram að nauðsynlegt er að gera grein fyrir öllum hundum.

Hunda eigendur sem hafa vottorð frá dýralæknum, þurfa aðeins að framvísa þeim.

Ef óskráðir hundar eru á svæðinu þá þarf tafarlaust að skrá þá.

Hundaeftirlit Fjallabyggðar

Snyrtifræðingur á Sigló

Sigrún (frá Burstabrekku) Konráðsdóttir, snyrtifræðingur,
verður á Siglufirði 10.-13. nóvember í Garibaldahúsinu.

Litun, plokkun, vax, húðhreinsun, andlitsbað, hand- og fót snyrting.

Tím pantanir í síma 867 9413.

Fjallabyggð

Ólafsfjörður



Siglufjörður

Aðventuátið 2010 í Fjallabyggð

Nú er kominn tími til að huga að árlegri aðventuhátíð í Fjallabyggð. Allir þeir sem ætla sér að vera með viðburði á aðventunni eru vinsamlega beðnir um að hafa samband við undirritaða. Kveikt verður á jólatrénu á Siglufirði og Ólafsfirði laugardaginn 27. nóvember og sama dag verður jólamarkaður í og við Tjarnarborg. Einnig verður jólamarkaður 11. desember og jólatrjáasala fyrir íbúa. Minnum á að panta þarf jólahúsin tímalega. Söluaðilar hafi samband við Karítas, karitas@fjallabyggd.is s: 464-9200.



Karítas Skarphéðinsdóttir Neff
Fræðslu- og menningarfulltrúi Fjallabyggðar



Bæjarmálafundur á fimmtudagskvöld

Opinn bæjarmálafundur verður haldinn á Gluggabarnum í Allanum á Siglufirði, fimmtudaginn 4. nóvember kl. 20:00.

Á fundinn mæta bæjarfulltrúar Sjálfstæðisflokksins og fara yfir helstu málaflokka og svara fyrirspurnum. Einnig verða á fundinum fulltrúar flokksins í nefndum.



Kaffi á könnunni
og allir velkomnir !



Sjálfstæðisfélögin í Fjallabyggð

MÍÐVIKUDAGUR 3. NÓV.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 15:55 The Marriage Ref (8:12) (e)
 16:45 Rachael Ray
 17:30 Dr. Phil
 18:10 Nýtt útlit (7:12) (e)
 19:00 Judging Amy (5:23)
 19:45 Accidentally on Purpose
 20:10 Spjallið með Sólva (7:13)
 20:50 Parenthood (5:13)
 21:35 America's Next Top Mod
 22:25 Secret Diary of a Call Girl
 22:55 Jay Leno
 23:40 CSI: Miami (5:24) (e)
 01:15 Premier League Poker II
 03:00 Pepsi MAX tónlist

FIMMTUDAGUR 4. NÓV.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:10 Nýtt útlit (7:12) (e)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Nýtt útlit (7:12) (e)
 12:50 Pepsi MAX tónlist
 13:45 Ungfrú Heimur 2010 (e)
 15:45 Parenthood (5:13) (e)
 16:35 Rachael Ray
 17:20 Dr. Phil
 18:00 America's Next Top Mo
 18:50 Real Hustle (2:10)
 19:15 Game Tívi (8:14)
 19:45 Whose Line is it Anyway
 20:10 The Office (11:22)
 20:35 Hæ Gosi (6:6)
 21:05 House (11:22)
 21:55 CSI: Miami (6:24)
 22:45 Jay Leno
 23:30 Nurse Jackie (5:12) (e)

00:00 United States of Tara
 00:30 Last Comic Standing
 01:15 CSI: Miami (10:25) (e)
 02:00 Alpha Dog (e)
 04:00 Pepsi MAX tónlist
FÓSTUDAGUR 5. NÓV.
 06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:30 Game Tívi (8:14) (e)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Game Tívi (8:14) (e)
 12:30 Pepsi MAX tónlist
 16:45 Rachael Ray
 17:30 Dr. Phil
 18:10 Friday Night Lights
 19:00 Melrose Place (3:18) (e)
 19:45 Family Guy (7:14) (e)
 20:10 Rules of Engagement
 20:35 The Ricky Gervais Show
 21:00 Last Comic Standing
 21:45 Olivia Lee: Dirty, Sexy,
 22:10 Hæ Gosi (6:6) (e)
 22:40 Sordid Lives (9:12)
 23:05 Secret Diary of a Call Girl
 23:35 Law & Order:
 00:25 Whose Line is it Anyway
 00:50 Premier League Poker II
 02:35 The Ricky Gervais Show
 03:00 Jay Leno (e)
 04:30 Pepsi MAX tónlist

LAUGARDAGUR 6. NÓV.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 11:45 Rachael Ray (e)
 13:15 Dr. Phil (e)
 15:20 Judging Amy (4:23) (e)
 16:05 America's Next Top Mod
 16:55 90210 (1:22) (e)
 17:40 Psych (2:16) (e)
 18:25 Game Tívi (8:14) (e)
 18:55 The Ricky Gervais Show

19:20 The Marriage Ref (8:12)
 20:05 Fyndnar fjölskyldumyndir
 20:30 Hamlet 2 (e)
 22:05 Dirty Pretty Things
 Spennumynd frá árinu 2002
 23:45 Spjallið með Sólva (7:13)
 00:25 Olivia Lee: Dirty, Sexy,
 Funny (8:8) (e)
 00:50 Friday Night Lights (9:13)
 01:40 Whose Line is it Anyway
 02:05 Premier League Poker II
 03:50 Jay Leno (e)
 05:20 Pepsi MAX tónlist

SUNNUDAGUR 7. NÓV.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 11:45 Rachael Ray (e)
 14:00 Dr. Phil (e)
 15:25 Judging Amy (5:23) (e)
 16:10 Spjallið með Sólva (7:13)
 16:50 Nýtt útlit (7:12) (e)
 17:40 Parenthood (5:13) (e)
 18:30 Rules of Engagement
 18:55 The Office (11:26) (e)
 19:20 Hæ Gosi (6:6) (e)
 19:50 Fyndnar fjölskyldumyndir
 20:15 Psych (3:16)
 21:00 Law & Order:
 21:50 Leverage (8:15)
 22:40 House (11:22) (e)
 23:30 Nurse Jackie (5:12) (e)
 00:00 Last Comic Standing
 00:45 Sordid Lives (9:12) (e)
 01:10 CSI: Miami (11:25) (e)
 01:55 Pepsi MAX tónlist

MÁNUDAGUR 8. NÓV.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 16:55 Rachael Ray

17:40 Dr. Phil
 18:20 Spjallið með Sólva (7:13)
 19:00 Judging Amy (6:23)
 19:45 Accidentally on Purpose
 20:10 90210 (2:22)
 20:55 Friday Night Lights
 21:45 CSI: Miami (7:24)
 22:35 Jay Leno
 23:20 Leverage (8:15) (e)
 00:05 United States of Tara
 00:35 CSI: Miami (12:25) (e)
 01:20 Pepsi MAX tónlist

ÞRIÐJUDAGUR 9. NÓV.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:20 Spjallið með Sólva (7:13)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Spjallið með Sólva (7:13)
 12:40 Pepsi MAX tónlist
 15:05 90210 (2:22) (e)
 15:50 Game Tívi (8:14) (e)
 16:20 Dr. Phil
 17:00 Rachael Ray
 17:45 Parenthood (5:13) (e)
 18:30 Fyndnar fjölskyldumyndir
 18:55 Real Hustle (3:10)
 19:20 Rules of Engagement
 19:45 Whose Line is it Anyway
 20:10 The Marriage Ref (9:12)
 21:00 Nýtt útlit (8:12)
 21:50 Nurse Jackie (6:12)
 22:20 United States of Tara
 22:50 Jay Leno
 23:35 CSI: Miami (6:24) (e)
 00:25 Sordid Lives (9:12) (e)
 00:50 CSI: Miami (13:25) (e)
 01:35 Nurse Jackie (6:12) (e)
 02:05 Pepsi MAX tónlist



Verzlun í heimabyggð skapar störf Hvar verlar þú fyrir jólin?

**Siglufjarðarkirkja næstkomandi sunnudag,
á allraheilagramessu**

Kl. 11.15-12.45: Kirkjuskóli.

Kl. 20.00-21.00: Almenn guðsþjónsta.

Hjartanlega velkomin.



Sigurður Ægisson



**VINNUMÁLA
STOFNUN**

Tímamót í starfsemi Vinnumálastofnunar í Fjallabyggð

Við opnun Héðinsfjarðarganga sameinaðist þjónusta Vinnumálastofnunar á eina hendi og mun þjónustuskrifstofan á Akureyri framvegis sinna öllum íbúum Fjallabyggðar.

Af þessu tilefni hefur Vinnumálastofnun ákveðið að bjóða atvinnurekendum í Fjallabyggð til umræðufundar um atvinnumál. Fundurinn fer fram á skrifstofu Einingar-löju á Siglufirði, Eyrargötu 24b **fimmtudaginn 4. nóvember kl. 12.00 – 13.00.** Þar mun Gissur Pétursson forstjóri Vinnumálastofnunar vera með erindi ásamt Líneyju Árnadóttur, forstöðumanni Vinnumálastofnunar á Norðurlandi vestra og Soffíu Gísladóttur, forstöðumanni Vinnumálastofnunar á Norðurlandi eystra.

Við bjóðum alla atvinnurekendur í Fjallabyggð velkomna í súpu og spjall.

**Vinsamlegast látið vita um mætingu
til Margrétar í síma 460-3600.**



Viltu aukna þjónustu í heimabyggð

Hvar verlar þú um jólin?

VINNUVÉLANÁMSKEIÐ

Vinnuvélanámskeið hefst föstudaginn 12. nóvember kl. 18:00
í Bóknámshúsi Fjölbrautaskólans á Sauðárkróki.

Upplýsingar og skráning
í síma 892-1790 og 892-1390



MEIRAPRÓF

Aukin ökuréttindi

Meiraprófsnámskeið hefst föstudaginn 12. nóvember kl. 18:00
í Bóknámshúsi Fjölbrautaskólans á Sauðárkróki.

Upplýsingar og skráning
í síma 892-1790 og 892-1390



**Eru gögnin örugg í tölvunni?
Hefurðu tapað ljósmyndum í tölvuhruni?**



**USB afritunarstöðvar
Tunnan ver slun**



ALLINN

— VEITINGASTAÐUR —

Föstudagskvöld: Barinn opinn

**Laugardagskvöld: Dansleikur með hinni frábæru
hljómsveit **SAGA CLASS****

Húsið opnað kl. 24.00



Frá Fjölbrautaskóla Norðurlands vestra

Helgarnám í húsasmíði með vinnu

Fyrirhugað er að bjóða fram húsasmíðanám með vinnu á vorönn 2011, ef næg þátttaka fæst. Námið tekur fjórar annir þar sem kennt er 5 helgar fyrstu þrjár annirnar og 6 helgar þá fjórðu.

Námið er ætlað 20 ára og eldri sem hafa reynslu af byggingavinnu.

Umsóknarfrestur er til 15. nóvember 2010.

Nánari upplýsingar og skráning í námið eru hjá skrifstofu Fjölbrautaskóla Norðurlands vestra í síma 455-8000 eða hjá Atla Má Óskarssyni í síma 860-2083.



Alhliða tölvuþjónusta á einum stað

Samsetning og uppsetning á tölvum.

Nýjar og notaðar tölvur.

Margra ára reynsla og þekking.

Verðdæmi:

Uppsetning á stýrikerfikr: 8.000.-

Vírushreinsanir..... kr: 5.000.-



Dalnet tölvuþjónusta

Sími: 866-1445

LÆKJARGÖTU 9A
OPID KL. 16 -18.



Styrkjum verslun í heimabyggð

NÝIR RAMMAR

TUNNAN VERSLUN





Ódýrar

Fartölvutöskur

VERÐ KR. 1.200

TUNNAN
VERSLUN

Lækjargata 9a
Siglufirði

Ef þú týnir

Tunnunni þinni....mundu þá að hún er líka á:

www.tunnah.is

CANON BLEK
TUNNAN VERSLUN

Gisting

Ódýr gisting í
Reykjavík Uppl. í
síma 692 1404

ATVINNA

Starfsmann vantar í **TUNNUNA**
Uppl. s: 467-1288



25% AFSLATTUR

AF ALLRI VÖRU Í BLÓMAVALI

AF ÖLLUM JÓLASERÍUM
AF ÖLLUM ÚTIVISTARFATNAÐI
AF ÖLLUM BÚSÁHÖLDUM
HJÁ HÚSASMÍÐJUNNI

Konukvöld

kl. 19:00-21:00
í Blómavali

fimmtudag 4. nóv.
Dalvík

Dagskrá á konukvöldi

Kynning á vörum og smakk:
Jólabland frá Vifillfell, smákökur frá
Kexsmíðjunni, konfekt frá Nóa-Sírius
hangkjöt frá Kjarnafæði

Hárverkstæðló verður með vöru-
kynningu og veltilr góð ráð.



Matti Matt og
Eypór Ingi skemmta
viðstöddum.

GLÆÐNINGUR.
Allar konur fá ofnhanska
frá Blómavali að gjöf



blómavali
heillandi heimur

Hafnartorgi - Sími 466-3206



LOSTÆTI vikunnar: Kryddbrauð

4 dl hveiti eða spelt
2 dl haframjöl
1 3/4 dl sykur/hrásykur
2-3 msk kakó
(mæli með 2 ef kakóið er bragðsterkt)
2 tsk lyftiduft
1/2 natron
1tsk kanill
1/2 tsk engifer
1/2tsk negull
1/4 tsk muskat
2 1/2 dl mjólk



Öllu blandað i skál, mjólkinn síðust, hræra með sleif. Setja i smurt brauðform (jafnvel setja nokkrar hafráflögur ofan á deigið sem skraut) og baka i 40 mín við 200 gráður. (180 með blæstri)

domus

Domus Blönduós Þverbraut 1 - Sími 440 6170 GSM: 664-6028

Allar eignir auglýstar á www.domus.is | www.mbl.is | www.visir.is | www.habil.is



Stefán Ólafsson
bygg,teekignazaki, Hbl
stefano@domus.is



Ólaf Palmadóttir
þjónustufelldi
olefp@domus.is



Magnús Ólafsson
viðskiptastjóri
magnuso@domus.is

Enski boltinn í beinni

6. nóv.

(12:45) Bolton - Tottenham
(15:00) Blackpool - Everton
(15:00) Blackburn - Wigan
(15:00) Man. Utd - Wolves
(15:00) Fulham - Aston Villa
(15:00) Sunderl. - Stoke City
(15:00) Birm.ham - West Ham

7. nóv.

(13:30) Arsenal - Newcastle
(15:00) WBA - Man. City



Viltu vernda

Þjónustustigið?

Hvar verslar þú fyrir jólin?



Tónskóli Fjallabyggðar

Tónfundir og tónleikar
8.-12. nóvember 2010.

Allir tónfundir verða í húsnæði skólans á Siglufirði.

Tónfundur mánudaginn 8. nóvember.
Nemendur Ave, Rúnu og Magga kl. 18.00.

Tónfundur þriðjudaginn 9. nóvember.
Nemendur Thiago, Rod og Steina kl. 18.00.

Tónfundur miðvikudaginn 10. nóvember.
Nemendur Tim, Zsuzsanna og Ella kl. 18.00.

Fimmtudagur 11. nóvember.

Tónleikar í Siglufjarðarkirkju kl. 18.00.
Kennarar hafa samband við nemendur og
foráðamenn, um hvaða nemendur koma fram á
tónleikunum.

Skólastjóri.