



TUNNAN
PRENTÞJÓNUSTA
tunna@tunna.is
Sími: 467 - 1288
Fax: 467 - 1472

36. tbl. 21. árg. 13. - 19. okt. 2010



olis BÚÐIN
Sími 467 1159
Ellingsen



Dalnet
tölvubjónusta
Fjallabyggð
Tölvuviðgerðir í 12 ár
Sími: 856-4590

HSF

**Stækkað og sameiginlegt vaktsvæði
lækna eftir opnun Héðinsfjarðarganga**

Íbúar Fjallabyggðar

Við viljum minna á breytingar á vöktum lækna.

*Vaktir lækna utan dagvinnutíma verða ýmist
á Siglufirði eða Ólafsfirði, eina viku í senn.*

Vaktsímarnúmer lækna eru óbreytt.

Vaktsími Ólafsfirði 895-1912

Vaktsími Siglufirði 897-1444

Í neyð hringið í 112

Eins og verið hefur mun vakthafandi læknir reyna að vera til staðar með vaktmóttöku á Siglufirði um helgar frá kl. 11:00 til 12:00 og eru íbúar hvattir til að notfæra sé þann tíma með erindi sem ekki geta beðið fram yfir helgi.

Með samstarfskveðju,
Stjórn Heilbrigðisstofnunar Fjallabyggðar

Verlum í heimabyggð

VALBERG ehf.

Sími: 466 - 2255

Aðalbakarinn
Fjallabyggð

S:467-1720



**Hollari brauð
Betri heilsa
Engin aukaefni**

MIÐVÍKUDAGUR 13. OKT.

- 16.30 Stríðsárni á Íslandi (3:6)
 17.20 Táknmálsfréttir
 17.30 Einu sinni var...lífið
 18.00 Disneystundin
 18.01 Snillingarnir (3:28)
 (Disney's Little Einsteins)
 18.24 Sigildar teiknimyndir (3)
 (Classic Cartoon)
 18.30 Gló magnaða (3:19)
 þáttaröð um Gló sem

er ósköp venjuleg skólasteipa á daginn en á kvöldin breytist hún í magnaða ofurhættu og berst við ill ofl.
 18.54 Víkingalottó
19.00 Fréttir og veður
 19.35 Kastljós
 20.20 Ljóta Betty (80:85)
 21.05 Kiljan - Bókabáttur
22.00 Tíufréttir og veður
 22.20 Leiðin heim

Heimildamynd um börn frá Mið-Ameríku sem fara um Mexíkó og reyna að komast til Bandaríkjanna í leit að betra lífi. Myndin var tilnefnd til Óskarsverðlauna í fyrra.
 23.45 Landinn
 Frétta- og þjóðlífsþáttur af landsbyggðinni e.
 00.15 Kastljós e.
 00.55 Fréttir í dagskrárlok

FIMMTUDAGUR 14. OKT.

- 15.35 Stríðsárni á Íslandi (4:6)
 Frá 1990.
 16.25 Kiljan Bókabáttur e.
 17.20 Táknmálsfréttir
 17.30 Herbergisfélagar (11:13)
 Bandarísk þáttaröð um ungt og fjórugt fólk sem býr saman.
 17.50 Herramenn (44:52)
 (The Mr. Men Show)
 18.00 Stundin okkar e.
 18.25 Bombubýrgið (6:26)
19.00 Fréttir og veður
 19.35 Kastljós
 20.00 Martin læknir (6:8)
 20.50 Bræður og systur (75:85)
 21.35 Nýgræðingar (166:169)
22.00 Tíufréttir og veður
 22.20 Sporið (8:24)

Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
 23.05 Himinblámi (18:24) e.
 23.55 Kastljós e.
 00.15 Fréttir í dagskrárlok

FÖSTUDAGUR 15. OKT.

16.05 Stríðsárni á Íslandi (5:6)
 17.20 Táknmálsfréttir

17.30 ÍSTÓLT e.**Þeir allra sterkustu.**

Í þáttunum er fjallað um arlega keppni oflugustu tölhesta.
 18.00 Manni meistari (19:26)
 18.25 Frumskogarlíf (3:13)
 18.30 Fræknir ferðalangar
19.00 Fréttir og veður
 19.35 Kastljós

20.10 Útsvar**Arborg og Fjallabyggð.**

21.20 Honey e.
 22.55 Long helgi
 Konadísk gamanmynd um tvo bræður, Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
 00.25 Barnabyræður gátunae.
 02.00 Fréttir í dagskrárlok

LAUGARDAGUR 16. OKT.

- 08.00 Barnaefni.
 10.25 Að duga eða drepa? Bandarísk þáttaröð um ungar fimleikadómur e.
 11.10 Stelpulf (2:4) e.
 11.40 Mótkross e.
 Íslandsmótíð í torfæru-kappakstri á vélhólum í sumar.
 12.20 Kastljós e.
 12.50 Kiljan e.
 13.45 Íslandsmótíð í handbolta (Fram - Stjarnan, konur)
 15.30 Íslandsmótíð í handbolta (Fram - Akureyri)
 17.35 Táknmálsfréttir
 17.45 Útsvar e.
 18.54 Lottó
19.00 Fréttir og veður
 19.40 Hringekjan
 Skemmtiþáttur í umsjón Guðjóns Davíðs Karls. - Góa.
 20.45 Prinsessuvernd
 Bandarísk sjónvarpsmynd þegar harðstjóri ræðst inn

Í smárki er ungrí prinsessa forðað í skjól í Louisiana.
 22.20 Rangtúlkun
 Lífsleið kvikmyndastjarna og vanrækt nýgift kona hittast í Tókýó og ná vel saman
 00.05 Herskólinn e.
 Bandarísk blómmynd frá 2006. Logsuðumaður og hnefaleikagarpur fær inni í herskóla en á erftit uppráttar
 01.45 Fréttir í dagskrárlok

SUNNUDAGUR 17. OKT.

08.00 Barnaefni
 10.25 Hringekjan e.
 11.25 Landinn e.

11.55 Hvað veistu? - Kviði e.

Ahrif langvarandi kviða og ótta.
 12.30 Silfur Egils
 13.55 Frá torfbæ á forstöðu e.
 14.55 Leiðin heim e.
 16.20 Kaupæði e.
 17.20 Táknmálsfréttir
 17.30 Önnuratur e.
 18.00 Stundin okkar
 Umsjón Björgvin Franz Gíslason.
 18.28 Með afa í vasanum
 18.40 Skúli Skelfir (3:52)

19.00 Fréttir og veður**19.40 Landinn****Frétta- og þjóðlífsþáttur af landsbyggðinni.****Stjónun Gísli Einarsson.****20.10 Krian - Þrisvar til tunglsins og aftur til baka****Heimildamynd um kriuna.****21.10 Himinblámi****22.00 Sunnudagsbi - Draumurinn****Dönsk blómmynd um strák sem tekur Martin Luther King sér til fyrirmyndar.****23.45 Silfur Egils e.**

01.05 Fréttir í dagskrárlok

MÁNUDAGUR 18. OKT.

- 16.25 Stríðsárni á Íslandi (6:6) e.
 17.20 Táknmálsfréttir
 17.30 Landinn e.
 18.00 Sammi (28:52)
 18.07 Franklin (9:13)
 18.30 Skúli skelfir (15:52)
 18.40 Allt á hvolfi e.
 Barnamynd frá Svþjóð.

19.00 Fréttir og veður**19.35 Kastljós****20.00 Saga vísindanna - Hvað er barna úti? (1:6)****(The History of Science)****Heimildamyndaflokkur****frá BBC. Hvaðan komum við?****Úr hverju erum við gerð? Hvert****er leyndarmál lífins? Stendur****okkur til boða ótakmörkuð****orka? Hver erum við. Leitað****er svara við þessum spurningum.****20.55 Úvættir í mannslíki (6:6)****22.00 Tíufréttir og veður****22.20 Handboltahorníð****22.40 Leitandinn (15:22)****(Legend of the Seeker)****23.25 Kastljós e.****23.45 Fréttir í dagskrárlok****ÞRIÐJUDAGUR 19. OKT.****16.15 Ást við fyrstu heyrn****þáttur um Manuel****Wiesler flautuleikara.****17.00 Handboltahorníð e.****17.20 Táknmálsfréttir****17.30 Chris á skólabeck(3:3) e.****18.00 Friðþjófur forvitni (7:20)****18.25 Hundabúfan (5:6)****18.30 Kobbi gegn kisa (1:13)****19.00 Fréttir og veður****19.35 Kastljós****20.05 Skólaklukk (24:34)****20.50 Önnuratur (4:9)****21.25 Návigi - Viðtalsþáttur****22.00 Tíufréttir og veður****22.20 Luther (1:6)****Breskur sakamála flokkur****um harðsnúnu lögguna Luther****sem fer snar eigin leiðir****23.15 Refsirettur (4:5) e.****00.40 Fréttir í dagskrárlok**

Enski boltinn í beinni

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 16.10. (14:00) Newcastle | Wigan |
| 16.10. (14:00) Man. Utd | WBA |
| 16.10. (14:00) Fulham | Tottenham |
| 16.10. (14:00) Bolton | Stoke City |
| 16.10. (14:00) Arsenal | Birmingham |
| 16.10. (14:00) Wolves | West Ham |
| 16.10. (16:30) Aston Villa | Chelsea |
| 17.10. (12:30) Everton | Liverpool |
| 17.10. (15:00) Blackpool | Man. City |
| 18.10. (19:00) Blackburn | Sunderland |



Vetrardagsskemmtun

Í félagsheimilinu okkar í Fjallabyggð
laugardaginn 23. október

Söngskemmtun með Hippi þema

Þá er komið að hinni árlegu þema skemmtun Tjarnarborgar þann 23. október
Hvernig væri nú að drífa sig af stað og taka frá þetta kvöld.
Borða góðan mat og hlusta á söngskemmtun sem svikur engan.

**Veislustjóri er Sigurður Valur (bæjarstjórinn)
Hljómsveitin Miðaldamenn leikur fyrir dansi.**

Frá kl. 23,⁰⁰ – 03,⁰⁰

*Þetta verður einstakt kvöld, fram koma: Gómarnir, Gullnu Geiturnar
og Lísa Hauks. syngja þau lögin með Trúbrot, Hljómum og fleirum.*

Forréttir

Sjávarréttasalat, reyktur og grafinn lax.

Heitir réttir

Ofnsteikt villikryddað lambalæri m/Bordelaise sósu.
Gufusoðinn Bayonne-skinka og fiskréttur.

Meðlæti

Sykurbrúnaðar kartöflur, kartöflusalat.
Ferskt tómát - rauðlaukssalat.
Dressingar nýbakað brauð og fleira.

Matur, skemmtunn og ball aðeins **6000** krónur. **Gerist ekki betra.**
18 ára aldurstakmark:

Húsið opnað kl. 19,³⁰ og borðhald hefst stundvíslega kl.20,⁰⁰

Miðaverð á dansleik kr. 2000

Miðasala í Tjarnarborg **AÐEINS** takið eftir **AÐEINS**

Miðvikudaginn 20. okt. kl. 19-21. Fimmtudaginn 21. okt. kl. 20-21

Muna að panta tímanlega. Nánari upplýsingar hjá Eggert í síma 898-3360

Klippu hér

**Til hamingju með göngin...
og velcomin í IMPERIAL**
Miðin gildir sem 20% afsláttur
af öllum nýjum vörum út Október 2010

Gegn framvísun þessa miða færðu

frían kaffibolla  **KAFFI TALÍA**



Kápa
kr. 17.990,-



Peysa
kr. 8.990,-



Leggings
kr. 2.790,-



Skór
kr. 13.990,-



Taska
kr. 7.990,-



Peysa
kr. 12.990,-



Kjóll
kr. 9.990,-



Handstúkur
kr. 2.490,-



Skór
kr. 11.990,-



Sokkar
kr. 1.490,-





Föstudagskvöld: Barinn opinn
Laugardagskvöld: Dansleikur með Stúlla og Dúa.
Húsið opnað kl. 23.30

**Minnum á matseðilinn, svo sem: hamborgara,
pizzur, kökur og ýmislegt annað góðgæti.**

Réttur dagsina alla daga.
S: 467-1111

SMÁAUGLÝSINGAR

Bílyklar töpuðust

sennilega á hafnar- eða tjaldsvæðinu á Siglufirði síðastliðinn sunnudag. Bílastæði í Héðinsfirði kemur til greina. Um er að ræða 2 lykla og fjarlægingu. Finnandi hafi samband í síma 843 5253

Gisting

Ódýr gisting í Reykjavík
Uppl. í síma 692 1404

Menningarsjóður Sparisjóðs Siglufjarðar

Úthlutun styrkja úr Menningarsjóði Sparisjóðs Siglufjarðar fer fram í Allanum, fimmtudaginn 14. október nk. kl. 20.30

Veitingar verða í boði Sparisjóðsins

Allir hjartanlega velkomnir

Stjórn Menningarsjóðsins



SPARISJÓÐURINN
Siglufirði



Fjallabyggð

Borgarafundur

um fyrirhugaðan niðurskurð fjárveitinga til Heilbrigðisstofnunar Fjallabyggðar

**Miðvikudaginn 13. október kl. 21:00
á Allanum Siglufirði**

Bæjarstjórn Fjallabyggðar boðar til borgarafundar næstkomandi miðvikudagskvöld.

Umræðuefnið er niðurskurður fjárveitinga og fyrirhugaðar breytingar á þjónustu við bæjarbúa.

Bæjarstjórn Fjallabyggðar skorar á alþingismenn að koma til fundarins og ræða málin milliliðalaust við bæjarbúa.

Dagskrá fundar:

- 1. Forseti bæjarstjórnar, Ingvar Erlingsson setur fundinn og stýrir umræðu.**
- 2. Konráð Karl Baldvinsson, forstjóri Heilbrigðisstofnunar Fjallabyggðar verður með framsögu.**
- 3. Formaður bæjarráðs, Ólafur Marteinsson fer yfir bókun bæjarstjórnar.**
- 4. Þingmenn ræða málin milliliðalaust við bæjarbúa.**
- 5. Fyrirspurnir.**
- 6. Niðurstaða – áskorun fundarins.**

f.h. bæjarfulltrúa Fjallabyggðar.

Sigurður Valur Ásbjarnarson, bæjarstjóri Fjallabyggðar

Valberg ehf

Strandgötu 4 Sími 466-2255
Opíð mánud til föstud frá kl. 09-12 og 13-18

Frábær tilboð á ÍSLENSKRI gæðamálningu!
20% afsláttur af penslum, rúllum, bökkum o.fl.



Glitra	allir litir	1 Ltr	1.590 kr.
Glitra	allir litir	4 Ltr.	5.990 kr.
Glitra	allir litir	10 Ltr	12.490 kr.

Kópal Glitra hentar sérlega vel á stofur, ganga og svefnherbergi. Gljástig um 10.



Birta	allir litir	1 Ltr	1.990 kr.
Birta	allir litir	4 Ltr	6.990 kr.
Birta	allir litir	10 Ltr.	15.790 kr.

Kópal Birta hylur sérlega vel og hefur mikla þvottveldni. Gljástig um 20.



Flos	allir litir	1 Ltr.	2.415 kr
Flos	allir litir	4 Ltr.	8.390 kr.

Kópal Flos 40 hefur mikla þvottveldni, gott veðrunarþol og gulnar ekki. Notast bæði innan- og utanhúss á vegg, glugga, hurðar og karma. Frábær kostur í eldhús, þvottahús og víða í iðnaðarhúsnæði.



Loft og veggmálning			
Hvít	4 Ltr		3.295 kr.
Hvít	10 Ltr.		7.890 kr.

Loft og veggmálning er ætluð á fleti sem minna mæðir á og hentar afar vel sem undirmálning fyrir Glitru, Birtu eða Flos 40.

Valberg ehf

Strandgötu 4 Sími 466-2255
Opíð mánud til föstud frá kl. 09-12 og 13-18

Við erum dálítið ALLSKONAR.



Frá 7.995 kr.



Málbönd 2m 590 kr.



Frá 2.995 kr.



Við erum með umboðssölu fyrir Heimilistæki hf.
Sama verð komið í okkar heimabyggð!



Töluvert úrval af ýmsum fatnaði: Sjöbuxur, sjóstakkar, vinnubuxur, samfestingar, stígvél, öryggisskór, Showa, Marigold, Té havs, Max, Ejendals hanskar o.fl. o.fl.



Smíðabuxur
11.995 kr



895 kr



485 kr.



1.190 kr.

domus

Domus Blönduós Þverbraut 1 · Sími 440 6170 GSM: 664-6028

Allar eignir auglýstar á www.domus.is | www.mbl.is | www.visit.is | www.habil.is



Stefán Ólafsson
Eggs-festegnaseli, HfL
stefano@domus.is



Ólaf Pálmaðóttir
þjónustufulltrúi
olafp@domus.is



Magnús Ólafsson
viðskiptastjóri
magnuso@domus.is

Opið hús

**Opið hús verður á vinnustofu minni, Túngötu 40a, Siglufirði,
laugardaginn 16. okt. næstkomandi frá kl. 15-18.**

**Ég hvet alla þátttakendur í treflaverkefninu að líta við
og þiggja kaffi og köku.**

Bestu þakkir fyrir alla hjálpina

Sjáumst á laugardaginn

Fríða.

LOSTÆTI vikunnar: Kjúklingaréttur frá Brasilíu

Fyrir deigið:

2 egg
2 bollar mjólk
1 bolli matarolía
2 bollar hveiti
1 msk lyftiduft
Salt eftir smekk

Fyrir fyllingu:

1 bakki af kjúklingabringum, eldið og rífið
niður
1 laukur
paprika eftir smekk
1 matskeið matarolía
3 tsk Hunts pasta
Salt eftir smekk
1 dós af maís (eða ertur, sveppir, hvað sem þú
vilt, má sleppa)
smurostur (hreinn)

Svona gerum við:

Fyrir deigið: Allt sett saman í blandara og
blandað þar til allt er orðið kekkjalaust.

Fyrir fyllingu: Nota pott, steikið laukinn og
papriku í olíu þar til bæði er orðið gullinbrúnt,
bæta smá vatni (þú getur notað soðið af
kjúklingnum), Hunts pasta og salt, bæta
rifnum kjúklingnum og maís, sjóða í nokkrar
mínútur, fjarlægjið af hitanum og bætið
smurosti, hrærið þar til hann er algjörlega
bráðnaður.

Sett er smá olía og smá hveiti í eldfast mót.
Hellingnum af deiginu er hellt í botninn, því
næst er öll fyllingin sett ofan á og á endanum
er hinum hellingnum af deiginu hellt yfir.
Þetta er sett inn í ofn í 180 gráður í 35-45 mín
(eða þar til þetta er orðið smá brúnt).

Gott að hafa með þessu hrisgrjón og ferskt
salat. Bom Appetite! (Verði ykkur að góðu),
kveðja Priscila og Guito. Við viljum skora á
Michaela og Constantin Bors að koma með
góða uppskrift frá Rúmeníu.

Hársnyrtistofan **HÓFÍ** Kirkjuvegi 3 auglýsir
Vinn eingöngu með náttúrulegar
hárvörur frá **AVEDA**.

Býð íbúa Siglufjarðar velkomna í viðskipti.

Hársnyrtistofan
HÓFÍ

Síminn er **466 2010**
Kveðja Hófi



Fjallabyggð

Þjónustumiðstöð Fjallabyggðar
(áhalDAHús)

Nú hefur rekstur áhaldahúsanna á Siglufirði og Ólafsfirði verið sameinaður og til verður þjónustumiðstöð Fjallabyggðar (áhalDAHús). Guðni M. Sölvason hefur verið ráðinn verkstjóri.

Þjónustumiðstöð Fjallabyggðar mun sinna sömu verkum og áhalDAHúsinn gerðu og eru íbúar Fjallabyggðar sem þurfa á þjónustu þjónustumiðstöðvarinnar að halda beðnir um að snúa sér til Guðna verkstjóra í síma 893 1467.

Bæjartæknifræðingur

Siglufjarðarkirkja næstkomandi sunnudag

Kl. 11.15-12.45: Kirkjuskóli.



Sjáumst.

Rut, Sibba, Viðar og Siggí prestur



Frá Fjölbrautaskóla Norðurlands vestra

Helgarnám í húsmíði með vinnu

Fyrirhugað er að bjóða fram húsmíðanám með vinnu á vorönn 2011, ef næg þátttaka fæst. Námið tekur fjórar annir þar sem kennt er 5 helgar fyrstu þrjár annirnar og 6 helgar þá fjórðu.

Námið er ætlað 20 ára og eldri sem hafa reynslu af byggingavinnu.

Umsóknarfrestur er til 15. nóvember 2010.

Nánari upplýsingar og skráning í námið eru hjá skrifstofu Fjölbrautaskóla Norðurlands vestra í síma 455-8000 eða hjá Atla Má Óskarsyni í síma 860-2083.



Aukin ökuréttindi

VÖRUBÍLL, EFTIRVAGN, HÓPBIFREIÐ, LEIGUBÍLL

Ökuskóli Norðurlands vestra hefur fengið bifreið til kennslu fyrir pallbíla C1 réttindi og fyrir 16 farþega D1 réttindi (18 ára aldur C1).

Otakmarkaðar stærðir = 21 árs aldur (vörubíll og vagn) / Róta 23 ára aldur.

**SKRÁNINGU LÝKUR 15. OKTÓBER
Á MEIRAPRÓFSNÁMSKEIÐIÐ**

Upplýsingar og skráning:

Birgir Örn Hreinsson ökukennari - gsm. 892 1790
Svavar Atli Birgisson ökukennari - gsm. 892 1390



Vertalýðstíðing eru að veita styrki til sinna félagsmanna.
- Kyndið ykkur máttið!

VINNUVÉLANÁMSKEIÐ

Helgarnámskeið, 3 helgar (stóra námskeiðið 80 kennslustundir) Námskeið hefst um miðjan nóvember ef næg þátttaka fæst. Fullt verð er kr. 60.000.- Námsgögn lánuð. Ath. Mörg stéttarfélag styrkja félagsmenn sína til þátttöku um allt að 80% af kostnaðinum. Námskeiðið gefur réttindi á allar vinnuvélar, stórar og smáar. Búkollur, veghefja, byggingakrana, gaffalflytara o.fl. Einnig dráttarvélar með tækjabúnaði, körfubíla, valtara og steypudælukrana.

Upplýsingar og skráning hjá undirrituðum fyrir 1. nóvember.

Ökuskóli Norðurlands vestra
í samstarfi við Öku- og vinnuvélaskólann

Birgir Örn Hreinsson ökukennari - gsm. 892 1790
Svavar Atli Birgisson - gsm. 892 1390



ÚTSALA

30% afsláttur af leikföngum og gjafavöru.

20% afsláttur af borðstofusettum, rúmum og dýnum.



Gjafakot Siglufirði

Lækjargata 8, sími 555 6770 Opið kl. 14-18



Nýtt

Nýtt

Hornsófi

og

ítalskt

sófasett

Hjartans þakkir til ykkar allra sem sýndu okkur samúð,
stuðning og vinarhug
við andlát og útför



Hafsteins Hólm Þorleifssonar
Eyrargötu 29
Siglufirði.



Ykkar stuðningar er okkur ómetanlegur.
Guð blessi ykkur öll.

Helga Jónsdóttir
Kristín Hólm
Jón Hólm
Hanna Björg Hólm
Kristinn Jón Hólm Margrét Guðmundsdóttir
og aðrir ættingjar og vinir.

Innilegar þakkir sendum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og
hlýhug vegna andláts og útfarar móður okkar



Kristbjargar Marteinsdóttur
frá Ysta-Felli



Við viljum þakka starfsfólki
Heilbrigðisstofnunar Fjallabyggðar sérstaklega fyrir alúðlega
umhyggju og hlýju öll árin sem hún dvaldi þar.

Börn hinnar látnu.

MÍÐVIKUDAGUR 13. OKT.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 15:55 The Marriage Ref (5:12)
 16:45 Rachael Ray
 17:30 Dr. Phil
 18:10 Nýtt útlit (4:12) (e)
 19:00 Million Dollar Listing (9:9)
 19:45 Accidentally on Purpose
 20:10 Spjallið með Solva (4:13)
 20:50 Parenthood (2:13)
 21:35 America's Top Model
 22:25 Secret Diary Call Girl (2:8)
 22:55 Jay Lenó
 23:40 CSI: Miami (2:24) (e)
 00:30 CSI: New York (19:25) (e)
 01:15 Premier Poker II (e)
 03:00 Pepsi MAX tónlist

FIMMTUDAGUR 14. OKT.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:10 Nýtt útlit (4:12) (e)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Nýtt útlit (4:12) (e)
 12:50 Pepsi MAX tónlist
 15:45 Parenthood (2:13) (e)
 16:35 Rachael Ray
 17:20 Dr. Phil
 18:00 America's Top Model (e)
 18:50 Real Hustle (4:8)
 19:15 Game Tívi (5:14)
 19:45 Whose Line Anyway (8)
 20:10 The Office (8:26)

Hrekjávaka og skrifstofuliðir hræðir saklaus börn.
 20:35 Hæ Gosi (3:6)
 Ný íslensk gamanserla.



21:05 House (8:22)
 21:55 CSI: Miami (3:24)

22:45 Jay Lenó
 23:30 Nurse Jackie (2:12) (e)
 Skemmtileg þáttaröð um hjúkrunarkonu sem er snjöll í sínu starfi en þarf að fá dopið sitt reglulega.
 00:00 United States of Tara (e)
 01:15 CSI: New York (20:25) (e)
 02:00 Lost in Translation (e)
 03:45 Pepsi MAX tónlist

FÖSTUDAGUR 15. OKT.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:30 Game Tívi (5:14) (e)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Game Tívi (5:14) (e)
 12:30 Pepsi MAX tónlist
 16:40 Rachael Ray
 17:25 Dr. Phil
 18:05 Friday Night Lights (e)
 18:55 How To Look Naked (e)
 19:45 Family Guy (4:14) (e)
 20:10 Bachelor (10:11)
 20:55 Last Comic Stand (6:14)
 21:40 Olivia Lee:
 Dirty, Sexy, Funny (5:8)
 22:05 Hæ Gosi (3:6) (e)
 22:35 Sordid Lives (6:12)
 23:00 Diary of a Call Girl (e)
 23:30 Law & Order: Special (e)
 00:20 Whose Line is Anyway (e)
 00:45 Premier League Poker II
 02:30 Jay Lenó (e)
 04:00 Pepsi MAX tónlist

LAUGARDAGUR 16. OKT.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 09:45 Rachael Ray (e)
 11:15 Dr. Phil (e)
 13:20 90210 (4:22) (e)
 Bandarísk þáttaröð um ástir og átök ungmenna í Beverly Hills. Dixon og Sasha fara í rómantíska helgarferð en á heimleiðinni kemur óvænt atvik sem setur strik í reikninginn. Annie kemst að því að frændi mannsins sem hún keyrði á er nemandi í skólanum og Gia (Rumer

Willis) og Silver fá það verkefni að taka viðtal við hann fyrir skólablaðið.
 14:00 90210 (5:22) (e)
 14:40 Real Housewives of Orange County (e)
 15:25 America's Top Model (e)
 16:15 Kitchen Nightmares (e)
 17:05 Top Gear Best Of (e)
 18:05 Bachelor (10:11) (e)
 18:50 Game Tívi (5:14) (e)
 19:20 The Marriage Ref (e)
 20:05 Fyndnar fjölskyldumyndir Bráðfyndinn fjölskyldubáttur. Þórhallur Sigurðsson, hinn eini og sannli Laddi, er kynnrir þáttanna.
 20:30 Around the World in 80 Days
 22:30 Boy A. Myndin er bönnuð börnum yngri en 16 ára.
 00:05 Spjallið með Solva (e)
 00:45 Olivia Lee:
 Dirty, Sexy, Funny (e)
 01:10 Friday Night Lights (e)
 02:00 Whose Line is it Anyway (8:20) (e)
 02:25 Premier Poker II (e)
 04:10 Jay Lenó (e)
 05:40 Pepsi MAX tónlist

SUNNUDAGUR 17. OKT.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 09:25 Rachael Ray (e)
 11:40 Dr. Phil (e)
 13:05 90210 (6:22) (e)
 13:45 90210 (e)
 15:45 Million Dollar Listing (e)
 16:30 Spjallið með Solva (e)
 17:10 Nýtt útlit (4:12) (e)
 18:00 Parenthood (2:13) (e)
 18:50 The Office (8:26) (e)
 19:15 Hæ Gosi (3:6) (e)
 19:45 Fyndnar fjölskyldum.(e)
 20:10 Top Gear Best Of (4:4)
 Núna rifjum við upp brot af því besta úr síðustu tveimur þáttaröðum.
 21:10 ms Unit (11:22)
 22:00 Leverage (5:15)
 22:50 House (8:22) (e)
 23:40 Nurse Jackie (2:12) (e)

00:10 Last Comic Standing (e)
 00:55 Sordid Lives (6:12) (e)
 01:20 CSI: New York (e)
 02:05 Pepsi MAX tónlist

MÁNUDAGUR 18. OKT.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 15:55 Rachael Ray
 17:40 Dr. Phil
 18:20 Spjallið með Solva (e)
 19:00 Real Housewives of Orange County (15:15)
 19:45 Accidentally Purpose (e)
 20:10 Kitchen Nightmares
 21:00 Friday Night Lights (7:13)
 21:50 CSI: New York (12:23)
 22:40 Jay Lenó
 23:25 Leverage (5:15) (e)
 00:10 United States of Tara (e)
 00:40 CSI: New York (e)
 01:25 Pepsi MAX tónlist

ÞRIÐJUDAGUR 19. OKT.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:20 Spjallið með Solva (e)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Spjallið með Solva (e)
 12:40 Pepsi MAX tónlist
 15:50 Game Tívi (5:14) (e)
 16:20 Rachael Ray
 17:05 Dr. Phil
 17:45 Parenthood (2:13) (e)
 18:30 Fyndnar fjölskyldum.(e)
 18:55 Real Hustle (5:8)
 19:20 Rules of Engagement (e)
 19:45 Whose Line is it Anyway
 20:10 The Marriage Ref (6:12)
 21:00 Nýtt útlit (5:12)
 21:50 Nurse Jackie (3:12)
 22:20 United States of Tara (3)
 22:50 Jay Lenó
 23:35 CSI: New York (e)
 00:25 Sordid Lives (6:12) (e)
 00:50 CSI: New York (2:3) (e)
 01:35 Nurse Jackie (3:12) (e)
 02:05 Pepsi MAX tónlist

**Fjallabyggð**

Búsetuúrræði fyrir fatlaða

Félagspjónusta Fjallabyggðar auglýsir til leigu
 Hvanneyrarbraut 42, íbúð 204, Siglufirði

Íbúðin er 71,5 ferm. 2 herbergja, í fjölbýlishúsi. Húsaleiga er 44.434

Íbúðin er ætluð fullorðnum fötluðum einstaklingum sem eru á biðlista eftir búsetu við hæfi í Fjallabyggð og eiga rétt á sértækri þjónustu í skilningi laga nr. 59/1992 um málefni fatlaðra.

Umsóknarfrestur er til og með 22. október 2010

Berist engin umsókn, framlengist umsóknarfrestur sjálfkrafa um viku í senn.

Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofum Fjallabyggðar eða í sínum:

464-9100, Hrefna Katrín Svavarsdóttir 464-9100, Hjörtur Hjartarson

Fjallabyggð 11. okt. 2010.

Félagsmálastjóri

Tónleikar á Siglufirði



Karlakór Eyjafjarðar heldur tónleika í Bátahúsi Sildarminjasafnsins á Siglufirði laugardaginn 16. okt. kl. 16:00.

Kórinn flytur fjölbreytta tónlist með aðstoð góðra hljóðfæraleikara

*Stjórnandi: Petra Björk Pálsdóttir
Píanó: Helga Bryndís Magnúsdóttir
Gítar: Birgir Karlsson*

*Trommur: Rafn Sveinsson
Bassi: Haukur Ingólfsson
Einsöngur: Haukur Harðarson*

*Aðgangseyrir 2000 kr. (Getum því miður ekki tekið við kortum)
Sjáumst Hress!*



Gjöf til þín...

Ef verslaðar eru vörur frá Crabtree & Evelyn fyrir **4.000kr.** eða meira fylgir með gjöf *

La Source Body Scrub
Frískandi sturtuskrúbb fyrir líkamann sem inniheldur mýkjandi oliur, piparmyntu og fínmalaðan vikur.

Endurnærir og mýkir húðina.

Nuddist vandlega á.

Gott fyrir hné og olnboga.

**Gildir meðan birgðir endast*



20% afsláttur af hreinsun á sængum, koddum og gluggatjöldum til 15. okt.

Gott úrval af vönduðum rúmfötum.

Nýjar vörur frá Crabtree & Evelyn.

*Efnalaugin LIND Aðalgötu 21, Siglufirði
Sími 467 1966. Opið 13-18.*