


TUNNAN
 PRENTÞJÓNUSTA
 tunnan@tunnan.is
 Sími: 467 - 1288
 Fax: 467 - 1472

9. tbl. 23. árg. 9. - 15. mars 2011


BÚÐIN
 Sími 467 1159

Ellingsen

Skíðasvæði Fjallabyggðar

 Skíðasvæðið í Skarðsdal
 skard.fjallabyggd.is
 Uppl. í síma:
 878-3399



- OPIÐ HÚS -

Í tilefni af breytingum á
 Gistihúsinu Hvanneyri
 bjóðum við þér/ykkur til veislu á
 Gistihúsinu þann 11. mars 2011.

Húsið verður opið
 Frá kl. 16.00 – 20.00.

Eigendur.

Verstum í heimabyggð

VALBERG ehf.

Sími: 466 - 2255

Losun á tunnum í Fjallabyggð

	M	Þ	M	F	F
Mars			9	10	11
Mars	14/SI	15/SI	16	17/ÓF	18/ÓF
Mars	21/SI	22/SI	23	24	25



S:577 57 57

ÍSLENSKA
GÁMAFÉLAGIÐ

Gámasvæði - opnunartímar

	Mán. - Fös.	Lau.
ÓF	15 - 18	15-17
SI		11-13

MÍÞVIKUDAGUR 9. MARS

- 16.10 Sögur af Olafi Ellassyni
16.50 Návigi
17.20 Einu sinni var lífið
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Disneystundin
18.01 Finnþogi og Felix
18.24 Sigildar teiknimyndir
18.30 Gló magnaða (24:26)
18.54 Víkingalottó
19.00 Fréttir og veður
19.30 Landsleikur í handbolt (Ísland - Þýskaland)
Bein útsending frá EM í handbolta



21.05 Kiljan. Efní frá Siglufirði

- Bókabúttur í umsjón Egils Helgasonar.
22.00 Tíufréttir og veður
22.15 Hvert stefnir Ísland?
23.40 Landinn
00.10 Fréttir í dagskrárlok

FIMMTUDA GUR 10. MARS

- 15.20 Maður er nefndur Gylfi Þ. Gíslason
16.25 Kiljan E.
17.20 Magnus og Petski (9:12)
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Stundin okkar
18.25 Bombubyrgið (22:26)
19.00 Fréttir og veður
19.35 Kastljós
20.10 Framandi og freistandi
20.40 Aðþengdar eiginkonur
21.25 Krabbinn (4:13)
22.00 Tíufréttir og veður
22.15 Blekkingar og fáfræði. Hvað réði gerðum breskra stjórnvalda þegar þau settu Landsbanka Íslands á lista yfir hryðjuverkasamtök OG tóku yfir Kaupþing Singer og Friedlander? Sigrun Davíðsdóttir ræðir við Alistair Darling, fyrverandi fjármálaráðherra Bretlands, um aðdraganda Íslenska bankahrunsins.
22.45 Glæpahneigið
23.30 Lífverðirnir
00.30 Kastljós
01.00 Fréttir í dagskrárlok

FÖSTUDAGUR 11. MARS

- 17.20 Kallakaffi (2:12) (Bleikir bolir)
Íslensk gamanþáttaröð sem gerist á kaffihúsi sem Kalli og Magga, nýskilin hjón, reka. Höfundur er Guðmundur Ólafsson, leikstjóri Hilmar Oddsson og meðal leikenda eru Rosa Guðný Þórsdóttir, Valdemar Örn Flygenring, Lovísa Ósk Gunnarsdóttir, Laddi, Davíð Guðbrandsson og

- Ivar Örn Sverrisson. Frá 2005.
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Otrabornin (12:26)
18.22 Pállna (7:28)
18.30 Hanna Montana
19.00 Fréttir og veður
19.35 Kastljós
20.10 Útsvar. Spurningakeppni sveitarfélögunna.

Árborg og Norðurþing

eigast við í átta líða orslitum. Umsjónarmenn: Sigmar Guðmundsson og Þóra Arnórsdóttir. Spurningahöfundur og dómari: Ólafur Þ. Guðnason.



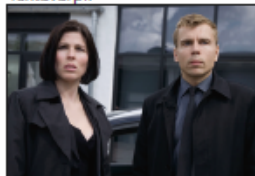
21.15 Samþykktur (Accepted)

Slugsan sem hvernig fær skólavist stofnar sitt eigið menntasetur í niðurmíðdu húsi nálægt heimabæ sínum. Leikstjóri er Steve Pink og meðal leikenda eru Justin Long, Jonah Hill og Blake Lively.
22.50 Wallander - Burðardýr
00.25 Krukkuháus.
02.25 Fréttir í dagskrárlok

LAUGARDA GUR 12. MARS

- 08.00 Barnaefni
10.30 Nýsköpun Íslensk vísindi
11.00 Kastljós
11.35 Kiljan
12.30 Íslensku tónlistarverðlaunin
14.05 Mannert landslag
15.30 Íslandsmótíð í handbolta.
Bein útsending frá leik kvennaliða Vals og Fram.
17.35 Táknmálsfréttir
17.45 Útsvar
18.54 Lottó
19.00 Fréttir og veður
19.35 Enginn má við mörgum
20.10 Gettu betur
21.15 Litla, svarta bokin Little Black Book
Bandarísk blómmynd. Ung kona gramsar í lófátölvu kærasta síns og grenslast fyrir um fyrverandi kæruster hans til þess að kynnst honum betur. Leikstjóri er Nick Hurran og meðal leikenda eru Brittany Murphy, Holly Hunter, Kathy Bates og Ron Livingston.
23.00 Basquiat.
Bandarísk blómmynd frá 1996 um myndlistarmanninn Jean-Michel Basquiat sem varð þekktur með hjálp Andy's Warhols og félaga en frægðin

- tók sinn toll. Leikstjóri er Julian Schnabel og meðal leikenda eru Jeffrey Wright, Michael Wincott, Benicio Del Toro, Claire Forlani, David Bowie, Dennis Hopper og Gary Oldman.
00.45 Fréttir í dagskrárlok
SUNNUDAGUR 13. MARS
08.00 Barnaefni
10.15 Gettu betur
11.25 Landinn
11.55 Návigi
12.30 Silfur Egils
13.45 Hvert stefnir Ísland? (3:5)
15.05 Netbarnið
16.05 Framandi og freistandi (**16.35 Landsleikur í handbolt**
Bein útsending frá leik þjóðverja og Íslendingaí EM.
18.15 Táknmálsfréttir
18.25 Stundin okkar
18.51 Ungur nemur - gamall temur
19.00 Fréttir og veður
19.40 Landinn
20.10 Heita vatnið. Heimildamynd eftir Svein M. Sveinsson sem segir frá því hvernig Íslendingar hafa nýtt heita vatnið í gegnum aldirnar. Sagt er frá því hvernig nemur notuðu það til baða og þvotta, matargerðar og hitunar þvölla sinna. Textað á síðu 888 í Textavarpi.



- 21.10 Lífverðirnir. (Lífwagterne) Dönsk þáttaröð um viðburðaríkt og háskalegt starf lífvarða í dönsku öryggislögregluinni. Leikstjóri er Mikkel Seerup og höfundar þau Mai Broström og Peter Thorsboe sem einnig skrifuðu Örninn. Meðal leikenda eru Cecilie Stenspil, Søren Vejby, André Babikian, Thomas W. Gabriëlsson, Ditte Gråbøl, Rasmus Bjerg og Ellen Hillingsø. Þættirnir hlutu Emmy-verðlaunin 2009. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.
22.05 Sunnudagsþið -
Allir aðrir (Alle anderen) Þýsk blómmynd frá 2009. Það reynir á samband hamingjusamra hjóna eftir að þau kynnst öðru pari náði í frii við Miðjarðarhaf. Leikstjóri er Maren Ade og meðal leikenda eru Birgit Minichmayr, Lars Eidinger, Hans-Jochen Wagner og Nicole Marischka. Myndin fékk Silfurjörðinn á kvikmyndahátíðinni í Berlín.
00.05 Silfur Egils
01.25 Fréttir í dagskrárlok

MÁNUDAGUR 14. MARS

- 16.40 Eva Marla og Víkingur Heiðar Ólafsson

- 17.20 Landinn
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Mærin Mæja (6:52)
18.08 Franklín (55:65)
18.30 Sagan af Enyo (11:26)
19.00 Fréttir og veður
19.35 Kastljós
20.00 Uppruni lífsins (2:2)
21.00 Nýsköpun - Íslensk vísindi (6:12) (Þörungur, aframleiðsla og sykur og síra á tonnum) Í þættinum fræðumst við um hvernig breyta má þörungum í lífrænt eldsneyti og framleiða úr þeim dýrmaðt efni, hvernig hið mikilvæga efni ál er framleitt og kynnumst rannsóknum á því hvernig sykur og síra leika tennur okkar mannanna.
21.30 Mumbai kallar (5:7)
22.00 Tíufréttir og veður
22.15 Íslenski boltinn
23.00 Meistaradeild í hestabíóttum
23.20 Þýski boltinn
00.20 Kastljós
00.40 Fréttir í dagskrárlok

ÞRIÐJUDAGUR 15. MARS

- 14.40 Franska rivleran
15.20 Meistaradeild í hestabíóttum
15.35 Þýski boltinn
16.35 Íslenski boltinn
17.20 Nýsköpun - Íslensk vísindi (6:12)
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Skordýrin í Sólárlaut
18.23 Skóli skelfir (32:52)
18.34 Kobbí gegn kisa (17:26)
19.00 Fréttir og veður
19.35 Kastljós
20.05 Sportið
20.40 Skólaaklur (8:12)
21.25 Návigi
22.00 Tíufréttir og veður



- 22.15 Njósnaðeildin (1:8) (Spooks VIII)
Breskur sakamálaflökkur um úrvallssveit innan bresku leyfningustunnar MI5 sem glimur meðal annars við skipulagða glæpastarfsemi og hryðjuverkamenn. Meðal leikenda eru Peter Firth, Richard Armitage og Hermione Norris. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
23.10 Aðþengdar eiginkonur
23.55 Kastljós
00.20 Fréttir í dagskrárlok



Leikfélag Ólafsfjarðar



frumsýnir í tilefni af 50 ára afmæli LÓ,
afmælissýninguna,

Leika, alltaf leika..

í samantekt og leikstjórn
Guðmundar Ólafssonar

í Tjarnarborg,
föstudaginn 11. mars kl: 20:00

Við litum frjálsglega yfir farin veg
og fundum eitt og annað þar,
sem við hér á sviðið höfum sett
ykkur ögn til skemmtunnar.

eóí

Miðaverð :

16 ára og eldri 2,500 kr.

14 ára og yngri og ellilífeyrisþegar 2,000 kr.

Ath. Aðeins eitt verð á frumsýningu 2,500 kr.

Næstu sýningar

2. sýning sunnud. 13. mars kl: 20:00, - 3. sýning föstud. 18. mars kl: 20:00

4. sýning laugard. 19. mars kl: 20.00.

Miðapantanir hjá Helenu í síma 845-3216

GÓÐA SKEMMTUN

MÍÐVIKUDAGUR 9. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 16:55 Dr. Phil
 17:40 Innlit/ útlit (1:10) (e)
 18:10 Dyngjan (4:12) (e)
 19:00 Judging Amy (16:22)
 19:45 Will & Grace (4:24)
 20:10 Spjallið með Solva (4:16)
 20:50 Blue Bloods (6:22)
 21:40 The Increasingly Poor
 Decisions of Todd Margare



22:05 Rabbit Fall (4:6)
 22:35 Jay Leno
 23:20 Hawaii Five-O (1:24) (e)
 00:05 CSI: Miami (22:24) (e)
 00:55 Will & Grace (4:24) (e)
 01:15 Blue Bloods (6:22) (e)
 02:00 Pepsi MAX tónlist

FIMMTUDA GUR 10. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:10 Dyngjan (4:12) (e)
 07:55 Dr. Phil (e)
 08:45 Innlit/ útlit (1:10) (e)
 09:15 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Dyngjan (4:12) (e)
 12:50 Innlit/ útlit (1:10) (e)
 13:20 Pepsi MAX tónlist
 16:30 7th Heaven (18:22) (e)
 17:15 Dr. Phil
 18:00 HA? (7:12) (e)
 18:50 America's Funniest Home
 Videos (33:50) (e)
 19:15 Game Tívi (7:14)
 19:45 Whose Line is it Anyway
 20:10 30 Rock (14:22)
 20:35 Makalaus (2:10)
 21:05 Royal Pains (6:18)



21:55 CSI: Miami (23:24)
 22:45 Jay Leno

23:30 The Good Wife (7:23) (e)
 00:20 Rabbit Fall (4:6) (e)
 00:50 Assault on Precinct 13
 02:40 Royal Pains (6:18) (e)
 03:25 Pepsi MAX tónlist

FÖSTUDAGUR 11. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:30 Game Tívi (7:14) (e)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Game Tívi (7:14) (e)
 12:30 Pepsi MAX tónlist
 14:15 Samfés 2011 (e)
 17:15 Dr. Phil
 18:00 Survivor (14:16) (e)
 18:45 How To Look Good
 Naked (4:12) (e)
 19:35 America's Funniest Home
 Videos (6:50)
 20:00 Will & Grace (5:24)
 20:25 Got To Dance (10:15)



21:15 HA? (8:12)
 22:05 The Bachelorette (9:12)
 23:35 Makalaus (2:10) (e)
 00:05 30 Rock (14:22) (e)
 00:30 The Increasingly Poor
 Decisions of Todd Margare
 00:55 A Broken Life (e)
 02:30 Whose Line is it Anyway
 02:55 Saturday Night Live
 03:50 Will & Grace (5:24) (e)
 04:10 Jay Leno (e)
 05:40 Pepsi MAX tónlist

LAUGARDAGUR 12. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 11:50 Dr. Phil (e)
 13:55 Judging Amy (15:22) (e)
 15:25 90210 (15:22) (e)
 16:10 The Defenders (8:18) (e)

16:55 Top Gear Best of (2:4) (e)
 17:55 7th Heaven (19:22)
 18:40 Game Tívi (7:14) (e)
 19:10 Got To Dance (10:15) (e)
 20:00 Saturday Night Live
 20:55 Stand by Me (e)
 22:25 Hostage (e)
 00:20 HA? (8:12) (e)
 01:10 View From The Top (e)
 02:40 Whose Line is it Anyway
 03:05 Jay Leno (e)
 04:35 Pepsi MAX tónlist

SUNNUDAGUR 13. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 12:05 Dr. Phil (e)
 13:30 The Bachelorette (9:12)
 15:00 Spjallið með Solva (4:16)
 15:40 Innlit/ útlit (1:10) (e)
 16:10 Dyngjan (4:12) (e)
 17:00 HA? (8:12) (e)
 17:50 Bakvið tjöldin -
 Kurteist Folk (e)
 18:05 7th Heaven (20:22)
 18:50 America's Funniest Home
 Videos (43:46) (e)
 19:15 30 Rock (14:22) (e)
 19:40 Makalaus (2:10) (e)
 20:10 Top Gear (2:8)
 21:10 The Defenders (9:18)



22:00 The Walking Dead (5:6)
 22:50 Blue Bloods (6:22) (e)
 23:35 Royal Pains (6:18) (e)
 00:25 Saturday Night Live (e.)
 01:20 The Defenders (9:18) (e)
 02:05 Pepsi MAX tónlist

MÁNUDAGUR 14. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 16:20 7th Heaven (19:22) (e)
 17:05 Game Tívi (7:14) (e)
 17:35 Dr. Phil
 18:20 Spjallið með Solva (4:16)
 19:00 Judging Amy (17:22)
 19:45 Will & Grace (6:24)
 20:10 90210 (16:22)
 20:55 Hawaii Five-O (2:24)
 21:45 CSI (9:22)
 22:35 Jay Leno

23:20 The Walking Dead (5:6)
 00:10 Rabbit Fall (4:6) (e)
 00:40 Will & Grace (6:24) (e)
 01:00 Hawaii Five-O (2:24) (e)
 01:45 Pepsi MAX tónlist

ÞRIÐJUDAGUR 15. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:20 Spjallið með Solva (4:16)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Spjallið með Solva (4:16)
 12:40 Pepsi MAX tónlist
 16:10 90210 (16:22) (e)



16:55 Dr. Phil
 17:40 Got To Dance (10:15) (e)
 18:30 Being Erica (5:13) (e)
 19:15 Survivor (15:16)
 20:35 Innlit/ útlit (2:10)



21:05 Dyngjan (5:12)
 21:55 The Good Wife (8:23)
 22:45 Jay Leno
 23:30 CSI (9:22) (e)
 00:20 The Good Wife (8:23) (e)
 01:05 Pepsi MAX tónlist



Febrúarblaðið er komið út

Fæst í lausasölu í Valberg, Videóval og í Tunnan.



hellan@tunnan.is

Sími: 467-1288.



***Tónleikar í Siglufjarðarkirkju
laugardaginn 12. mars kl. 20:00.***

Karлакór Bólstaðarhlíðarhrepps
flytur söngverkefnið

„Til gamans gert“

Tengt lífshlaupi Björns Pálssonar á Ytri - Löngumýri

Stjórnandi: Sveinn Árnason

Undirleikari: Elvar Ingi Jóhannsson ásamt hljómsveit.

Handritshöfundur: Jóhanna Helga Halldórsdóttir

Lesarar: Ásgerður Pálsdóttir, Þorbjörg Bjarnadóttir.

Félag eldri borgara í Siglufirði og Fljótum

Munið árshátíð félagsins í Allanum
sunnudaginn 27. mars nk. kl. 18.00

Veitingar, skemmtiatriði og dans
Þáttökulistar liggja frammi
í Samkaup Siglufirði og Skálarhlíð

Akstur í boði í síma 848-4143 og 467-1221

Fyrir Ólafsfirðinga liggur þáttökulisti frammi í húsi
félags eldri borgara í Ólafsfirði

Stjórnin.


ALLINN
— VEIÞINGASTAÐUR —

Dansleikur

laugardagskvöldið 12. mars

með þeim **Begga** (úr tvöföld áhrif) **Eyþóri Inga** (úrbandinu hans Bubba)

Valla (úr hljóms. Sent) og **Thiago Trinsi**

Opnum húsið kl 24.00

ALLINN S: 467-1111

domus

Domus Blönduós Þverbraut 1 - Sími 440 6170 GSM: 664-6028

Allar eignir auglýstar á www.domus.is | www.mbl.is | www.visir.is | www.habil.is



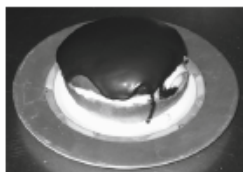
Stefán Ólafsson
lögfræðingur, hl.
stefna@domus.is



Ólaf Pálmodóttir
þæsturálfur
olafp@domus.is



Magnús Ólafsson
vöðugastjóri
magnuso@domus.is



Föstudaginn 11. mars

slúttum við bolluvertíðinni
með frábæru tilboði á bollum í bakaríinu.

Þú kaupir eina og færð aðra fría!



Aðalbakarinn

S: 467 1720

Nýjir A4 rammar komnir

Margar aðrar stærðir

TUNNAN VERSLUN

**Minnum á að skilafrestur fyrir auglýsingar í Tunnuna
er fyrir kl. 12.00 á þriðjudögum.**

Ef þú týnir

Tunnunni þinni....mundu þá að hún er líka á:

www.tunnan.is

Alhliða tölvuþjónusta á einum stað

Samsetning og uppsetning á tölvum.

Nýjar og notaðar tölvur.

Margra ára reynsla og þekking.

Verðdæmi:

Uppsetning á stýrikerfikr: 8.000.-

Vírushreinsanir..... kr: 5.000.-



Dalnet tölvuþjónusta

Sími:866-1445

LÆKJARGÖTU 9A

AFGREITT 8-17.



Eru gögnin örugg í tölvunni?

Hefurðu tapað ljósmyndum í tölvuhruni?



USB afritunarstöðvar

Tunnan verslun

HSF

Geðlæknir

Karl Reynir Einarsson verður með móttöku á Heilbrigðisstofnuninni

Fjallabyggð Siglufirði

Miðvikudaginn 14. mars n.k.

Tímapantanir í síma 460 - 2100,
alla virka daga frá kl. 08 - 16.

LOSTÆTI vikunnar

Spagettí með risarækjum

Uppskift fyrir þrjá:

Hér kemur auðveld uppskrift af pastarétti sem allir aldurshópar geta haft ánægju af að borða.

Sósan gerð frá grunni og einstaklega góð.

Í réttinn þarf:

- 1 lauk
- 4 hvítlauksrif
- 4 vel rauðir og þroskaðir tómatar
- 250 pillaðar risarækjur (eða humar)
- 300 gr spagettí

Svona gerum við

3-4 msk af ólfluolu hituð á pönnu.

Laukur og hvítlaukur skornir niður, settir á pönnuna.

Vert er að passa að hafa vægan hita, svo að þeir brenni ekki.

Tómatarnir skornir og þeim bætt út í. Léttsaltað, kryddað

með oreganó og chili (má sleppa). Leyfa þessu svo að malla

á vægum hita í u.þ.b. 15 mínútur eða þangað til þetta er

orðið að einskonar sósu (tómahýðið farið að losna frá)

Risarækjurnar steiktar í vel heitri ollu í pottinum sem

spagettíð verður síðan soðið í. Ekki steikja þær um of, bara

brúna þær og salta smá. Bæta þeim svo út í tómablönduna,

sem búið er að taka af heitu hellunni.

Í sama pottinum, sjóðum við spagettíð. Vatni blandað

við restina af ollunni frá rækjunum og spagettíð sett útí,

þegar suðan er komin upp ásamt smá salti. Best er að hafa

spagettíð „al dente“, eða fara bara eftir leiðbeiningunum

á pakkanum. Spagettíinu er svo bætt út í tómát- og

rækjublönduna og þá er rétturinn tilbúinn til að bera fram!

Sigurður Fanndal skorar á Guðnýju Sölva á Bensín-
stöðinni að koma með eitthvað gott í næstu Tunnu.

LEIKHÚSFERÐ FYRIR LÍFEYRISÞEGA FÉLAGSINS

Laugardaginn 19. mars nk.

Félagið hefur ákveðið að bjóða félagsmönnum sem eru lífeyrissþegar á leikritið **Með fullri reisn** sem Leikfélag Hörgdæla sýnir á Melum í Hörgárdal

Sýningin hefst kl. 16:00, en fyrir sýningu, kl. 15:00, verður boðið í kaffihlaðborð í þelamerkurskóla

Rútuferð frá Alþýðuhúsinu kl. 14:30, áætluð heimkoma um kl. 19:00

Boðið verður upp á bílferðir frá Grenivík, Dalvík, Ólafsfirði og Siglufirði

Athugið! Um takmarkað sætaframboð er að ræða

Vinsamlegast skráið ykkur sem fyrst á skrifstofu félagsins á Akureyri og í síma 460 3600.

Skráning og nánari upplýsingar má fá á skrifstofu félagsins á Akureyri, í síma 460 3600 og á www.ein.is

Eining-löja er öflugt stéttarfélag á landsbyggðinni.

Eining-löja / Skipagata 14 / Akureyri / Sími: 460 3600 / www.ein.is



Meindýravarnir MVE
Árni Sveinbjörnsson • Kálfsá, Ólafsfirði • Sími: 462-4444

Músaplastfellur

Frostpólnir límbakkar

Músalímsspjöld

Músasafnkassar

Nagdýraeyðir

Silfurskotta • Hambjalla • Kakkalakkur • Veggjalús • Mýs • Rottur

Auglýsendur!

Nýtið ykkur auglýsingamiðilinn sem fer inn á hvert heimili í Fjallabyggð



Lækjargötu 9b

580 Siglufirði Fjallabyggð

S: 467-1288 tunnan@tunnan.is

MÍDVIKUDAGUR 9. MARS
 07:00 Barnatími Stöðvar 2
 08:15 Oprah
 08:55 I finu formi
 09:10 Bold and the Beautiful
 09:30 The Doctors
 10:15 Lois and Clark (6:22)
 11:00 Cold Case (8:23)
 11:45 Grey's Anatomy (19:24)
 12:35 Nágrannar
 13:00 Eldsnöggð með Jóa Fel
 13:25 Gossip Girl (6:22)
 14:10 E.R. (19:22)
 15:00 iCarly (3:45)
 15:28 Barnatími Stöðvar 2
 17:08 Bold and the Beautiful
 17:33 Nágrannar
 17:58 The Simpsons (22:23)
18:23 Veður og fréttir
 18:47 Þróttir
 18:54 Island í dag
 19:20 Two and a Half Men
 19:45 The Big Bang Theory
 20:10 Hamingjan sanna
 20:40 Pretty Little Liars (16:22)
 21:30 Grey's Anatomy (16:22)
 22:15 Medium (22:22)
 23:00 Sex and the City (4:8)
 23:30 NCIS (4:24)
 00:15 Witness
 02:00 Arrivederci amore, ciao
 03:50 Pretty Little Liars (16:22)
 04:35 Grey's Anatomy (16:22)
 05:20 Hamingjan sanna
 05:45 Fréttir og Island í dag

FIMMTUDAGUR 9. MARS
 07:00 Barnatími Stöðvar 2
 08:15 Oprah
 08:55 I finu formi
 09:10 Bold and the Beautiful
 09:30 The Doctors
 10:15 Sjálfstætt folk
 11:00 The Mentalist (10:23)
 11:45 Gilmore Girls (7:22)
 12:35 Nágrannar
 13:00 La Bamba
 14:45 The O.C. 2 (24:24)
 15:30 Sorry I've Got No Head
 15:58 Barnatími Stöðvar 2
 17:08 Bold and the Beautiful
 17:33 Nágrannar
 17:58 The Simpsons
18:23 Veður og fréttir
 18:47 Þróttir
 18:54 Island í dag
 19:20 Tvimælalaust
 20:05 Masterchef (10:13)

20:50 NCIS (5:24)
 21:35 Fringe (5:22)
 22:20 Life on Mars (13:17)
 23:05 Spaugstofan
 23:30 The Mentalist (15:22)
 00:15 Chase (10:18)
 01:00 Boardwalk Empire (3:12)
 01:50 Mad Men (13:13)
 02:35 The Tudors (6:8)
 03:30 Rob Roy
 05:45 Fréttir og Island í dag

FÖSTUDAGUR 11. MARS
 07:00 Barnatími Stöðvar 2
 08:00 Elias
 08:15 Oprah
 08:55 I finu formi
 09:10 Bold and the Beautiful
 09:30 The Doctors
 10:15 60 mínútur
 11:00 'Til Death (8:15)
 11:25 Auði og Sveppi
 11:50 Mercy (21:22)
 12:35 Nágrannar
 13:00 Frasier (3:24)
 13:25 Best Friend's Wedding
 15:30 Barnatími Stöðvar 2
 17:05 Bold and the Beautiful
 17:28 Nágrannar
 17:53 The Simpsons (8:22)

18:23 Veður og fréttir
 18:47 Þróttir
 18:54 Island í dag
 19:20 Auði og Sveppi
 19:50 Logi í beinni
 20:35 American Idol
 22:45 Meet the Spartans
 00:10 Shutter
 01:35 The Proposal
 03:20 Best Friend's Wedding
 05:00 'Til Death (8:15)
 05:20 Frasier (3:24)
 05:45 Fréttir og Island í dag

LAUGARDAGUR 12. MARS
 07:00 Barnaefni
 10:50 iCarly (4:45)
 11:15 Glee (14:22)
 12:00 Bold and the Beautiful
 13:50 American Idol (16:45)
 15:15 American Idol (17:45)
 16:05 The Middle (9:24)
 16:35 Auði og Sveppi
 17:10 ET Weekend
 17:55 Sjáðu
18:30 Veður og fréttir
 18:49 Þróttir
 18:56 Lottó

19:04 Island í dag - helgarúrvál
 19:35 Spaugstofan
 20:05 Sisterhood
 22:00 Shoot 'Em Up
 23:25 Jindabyne
 01:30 Already Dead
 03:05 Margot at the Wedding
 04:35 ET Weekend
 05:20 Spaugstofan e.
 05:45 Fréttir

SUNNUDAGUR 13. MARS
 07:00 Barnaefni
 11:30 Sorry I've Got No Head
 12:00 Spaugstofan
 12:30 Nágrannar
 14:10 Smallville (18:22)
 14:55 Logi í beinni
 15:40 Tvimælalaust
 16:25 Hamingjan sanna
 16:55 Oprah
 17:40 60 mínútur
18:30 Veður og fréttir
 19:15 Frasier (7:24)
 19:40 Sjálfstætt folk
 20:20 The Mentalist (16:22)
 21:05 Chase (11:18)
 21:50 Boardwalk Empire (4:12)
 22:45 60 mínútur
 23:30 Spaugstofan
 23:55 Daily Show: Global Editi
 00:25 Glee (14:22)
 01:10 Nikita (1:22)
 01:55 Saving Grace
 02:40 Making Mr. Right
 04:05 Half Nelson
 05:50 Fréttir

MÁNUDAGUR 14. MARS
 07:00 Barnatími Stöðvar 2
 08:15 Oprah
 08:55 I finu formi
 09:10 Bold and the Beautiful
 09:30 The Doctors
 10:15 Lie to Me (1:13)
 11:00 Masterchef (5:13)
 11:45 Falcon Crest (18:28)
 12:35 Nágrannar
 13:00 America's Got Talent
 15:10 ET Weekend
 15:55 Barnatími Stöðvar 2
 16:43 Mörgæsir f. Madagaskar
 17:08 Bold and the Beautiful
 17:33 Nágrannar
 17:58 The Simpsons
18:23 Veður og fréttir
 18:47 Þróttir
 18:54 Island í dag

19:20 Two and a Half Men
 19:45 The Big Bang Theory
 20:10 Glee (15:22)
 20:55 The Event (11:23)
 21:40 Nikita (2:22)
 22:25 Saving Grace
 23:10 Modern Family (15:24)
 23:55 Chuck (17:19)
 00:40 Burn Notice (12:16)
 01:25 Nation Without Women
 03:05 Lie to Me (1:13)
 03:50 Darfur Now
 05:25 Fréttir og Island í dag

ÞRIÐJUDAGUR 15. MARS
 07:00 Barnatími Stöðvar 2
 08:15 Oprah
 08:55 I finu formi
 09:10 Bold and the Beautiful
 09:30 The Doctors
 10:15 Extreme Makeover: Home Edition (6:25)
 11:00 The New Adventures.
 11:25 Wonder Years (2:17)
 11:50 Tim Gunn's Guide to
 12:35 Nágrannar
 13:00 America's Got Talent
 15:10 Sjáðu
 15:35 Barnatími Stöðvar 2
 17:08 Bold and the Beautiful
 17:33 Nágrannar
 17:58 The Simpsons
18:23 Veður og fréttir
 18:47 Þróttir
 18:54 Island í dag
 19:20 Two and a Half Men
 19:45 The Big Bang Theory (20:10 Modern Family (16:24)
 20:35 Two and a Half Men
 21:00 Chuck (18:19)
 21:45 Burn Notice (13:16)
 22:30 Daily Show: Global Editi
 22:55 Pretty Little Liars (16:22)
 23:40 Grey's Anatomy (16:22)
 00:25 Medium (22:22)
 01:10 Cemetery Gates
 02:40 Rock Monster
 04:05 Chuck (18:19)
 04:50 Two and a Half Men
 05:15 The Simpsons
 05:40 Fréttir og Island í dag

**CANON
 BLEK**

TUNNAN VERSLUN

Hársnyrtistofan
 Hálf

s: 466 2010



Laus í næstu HELLU

Liggur þér eitthvað á hjarta? Láttu það koma.

Valberg ehf

Strandgötu 4 Sími 466-2255

Opið mánud til föstud frá kl. 09-12 og 13-18

**Frábær tilboð á ÍSLENSKRI gæðamálningu!
20% afsláttur af penslum, rúllum, bökkum o.fl.**



Glitra	allir litir	1 Ltr	1.890 kr.
Glitra	allir litir	4 Ltr.	5.990 kr.
Glitra	allir litir	10 Ltr	13.490 kr.

Kópal Glitra hentar sérlega vel á stofur, ganga og svefnherbergi. Gljástig um 10.



Birta	allir litir	1 Ltr	2.290 kr.
Birta	allir litir	4 Ltr	6.990 kr.
Birta	allir litir	10 Ltr.	15.990 kr.

Kópal Birta hylur sérlega vel og hefur mikla þvottheldni. Gljástig um 20.

Skiðasvæði Fjallabyggðar

Sigfirsku Alparnir

Byrjendakennsla fyrir 1.-2. bekk í grunnskóla

Kennsla

Föstudaginn 11. mars kl. 17 = 19

Laugardaginn 12. mars kl. 13 = 15

Sunnudaginn 13. mars kl. 13 = 15

Kennt verður í fjöggra barna hópum, eina klst. í senn.

Verð per . klst. er kr: 1.000.-

Skráning í síma 467-1806/893-5059

Kennari: Sjöfn Ylfa Egilsdóttir

Skiðasvæðið Fjallabyggðar Sigfirsku alparnir skard.fjallabyggd.is