

PRENTÞJÓNUSTA  
**TUNNAN**  
tunnan@tunnan.is  
Sími: 467 - 1288  
Fax: 467 - 1472

5. tbl. 23. árg. 9. - 15. feb. 2011

 **BÚÐIN**  
Sími 467 1159

 **Ellingsen**

Skíðasvæði Fjallabyggðar  
*Skíðasvæðið í Skarðsdal*  
skard.fjallabyggd.is  
Uppl. í síma:  
878-3399



## *Söng- og hæfileikakeppni Grunnskóla Fjallabyggðar*

*Fimmtudaginn 10. febrúar kl. 17:30 verður söng- og hæfileikakeppni grunnskólans haldin í Tjarnarborg.*

*Keppendur koma úr 1.-10. bekk og taka þátt ýmist einir eða í hóp.*

*Rúta fer frá Torginu Siglufirði kl. 17:00  
og til baka aftur að keppni lokinni*

*Enginn aðgangseyrir*

*Allir velkomnir!*

*Verstum í heimabyggð*

**VALBERG** CAFÉ

*Sími: 466 - 2255*



## MIÐVIKUDAGUR 9. FEBR.

16.20 Víkingar - DNA sloðin  
16.50 Návgi  
17.20 Einu sinni var...lífið  
17.50 Táknafréttir  
18.00 Barnaefni  
18.54 Víkingalottó  
**19.00 Fréttir og veður**  
19.35 Kastljós  
20.20 Læknamiðstöðin (41:53)  
21.05 Kiljan  
**22.00 Tíufréttir og veður**



22.15 Vísindakirkjan  
- Sannleikurinn um lygina.  
Frönsk heimildarmynd um Vísindakirkjuna. Rætt er við nokkra Frakka sem voru í söfnuðinum árum saman og sagt frá aðferðunum sem eru notaðar til þess að lokka fólk í kirkjuna og halda því þar en aðildinni fylgja jafnan mikil fjáruflöt fyrir safnaðarmedlimi. Höfundur myndarinnar er Jean-Charles Deniau.  
23.55 Landinn  
00.25 Lögín í söngvakeppninni  
00.45 Kastljós  
01.25 Fréttir í dagskrárlök

## FIMTUDAGUR 10. FEBR.

15.40 Sjöngleikur í átta þáttum  
16.25 Kiljan  
17.20 Magnus og Petski (5:12)  
17.50 Táknafréttir  
18.00 Stundin okkar  
18.25 Bombubyrgið (18:26)  
**19.00 Fréttir og veður**  
19.35 Kastljós



## 20.10 Framandi og freistandi

(1:5) Í þessum þáttum fylgjumst við með Yesmine Olsson að stórfur í eldhúsinu heima hjá sér. Þar eldar hún indverska og arabíska rétti með sinni aðferð. Dagskrágerð: Helgi Jóhannesson. Textað á síðu 888 í Textavarp.  
**20.40 Krabbinn (1:13)**  
(The Big C) Bandarísk þáttaröð um húsmóður í úthverfi sem greinist með

krabbamein og reynir að sjá það brosglega við sjúkdóminn. Aðalhlutverk leika Laura Linney, sem hlaut Golden Globe-verðlaunin fyrir þættina, og Oliver Platt.  
21.10 Árekstur (5:5)  
(Collision) Breskur myndaflokkur. Harður margra bíla árekstur verður á hraðbraut og breytir lífi allra sem í honum lenda. Meðal leikenda eru Douglas Henshall,  
**22.00 Tíufréttir og veður**  
22.15 Sporlaust (23:24)  
23.00 Dorrit litla (8:8)  
23.55 Kastljós  
00.25 Fréttir í dagskrárlök

## FÖSTUDAGUR 11. FEBR.



16.10 Jóhann Kr. Pétursson  
- **Jóhann Risi**  
Heimildarmynd um Jóhann Svarfdæling, risann sem vann árum saman í fjölleikahúsum í Bandaríkjunum og Evrópu.  
17.10 Atta raddir (5:8)  
17.50 Táknafréttir  
18.00 Barnaefni  
**19.00 Fréttir og veður.**  
19.35 Kastljós  
20.10 Útsvar  
21.15 Í alogum  
23.00 Barnaby ræður gátuna  
- Dauðsföll í kórnum  
00.35 Ira og Abby  
02.15 Fréttir í dagskrárlök

## LAUGADAGUR 12. FEBR.

08.00 Barnaefni  
11.10 Nýsköpun - Ísl.vísindi e.  
11.45 Myndheimur Katrínar Elvarsdóttur (5:5)  
12.20 Kastljós 12.50 Kiljan  
13.40 Þýski boltinn (7:23)  
14.40 Nárumennirnir í Síle  
15.10 Vísindakirkjan - Sannleikurinn um lygina  
16.50 Lincolnhæðir  
17.35 Táknafréttir  
17.45 Útsvar 18.54 Lottó  
**19.00 Fréttir og veður**  
19.35 Enginn má við mörgum  
**20.10 SÖNGVAKEPPNI SJÓNVA RPSINS.**  
Bein útsending frá úrslitakvöldinu.

Sex lög keppa um að verða framlag Íslands í Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva í Düsseldorf 14. maí. Kynnur eru Guðmundur Gunnarsson og

Ragnhildur Steinunn Jónsdóttir.  
21.50 Sérveitin III  
23.55 Innbrot  
01.50 Fréttir í dagskrárlök

## SUNNUDAGUR 13. FEBR.

08.00 Barnaefni  
10.15 Söngvakeppni Sjónvarpsins (5:5)  
11.55 Návgi  
12.30 Silfur Egils  
13.50 Bikarkeppnin í handbolta  
15.50 Blóð í símanum  
16.45 Landinn  
17.20 Framandi og freistandi  
17.50 Táknafréttir  
18.00 Stundin okkar  
18.28 Barnaefni  
**19.00 Fréttir og veður**  
19.40 Landinn



20.10 Atta raddir (6:8)  
(Asgerður Jónsdóttir)  
Þáttaröð um Íslenska söngvara.



## 21.00 Lífverðirnir (Lifvagterne)

Dönsk þáttaröð um viðburðaríkt og háskalegt starf lífvarða í dönsku öryggislögreglunni. Leikstjóri er Mikkel Seerup og höfundar þau Mai Broström og Peter Thorsboe sem einnig skrifuðu Örninn. Meðal leikenda eru Cecilie Stenspil, Søren Vejby, André Babikian, Thomas W. Gabrielsson, Ditte Gråbøl, Rasmus Bjerg og Ellen Hillingsø. Þættirnir hlutu Emmy-verðlaunin 2009. Atríði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

## 22.05 Sunnudagsbió -

Maria Antonietta  
00.10 Silfur Egils  
01.30 Fréttir í dagskrárlök

## MÁNUDAGUR 14. FEBR.

16.35 Tíufjaranið (1:3)  
1. þáttur: Náðarkjör.  
Heimildarmynd í þremur þáttum um einn sérstæðasta atburð Íslandssögunnar. Myndin er tekin á söguslóðum á Íslandi og í tíu öðrum löndum til að lýsa atburðunum og eftirmálum þeirra frá sem flestum hlíðum. e.  
17.20 Landinn  
17.50 Táknafréttir  
18.00 Mærin Mæja (2:52)  
18.08 Franklin (51:65)  
18.30 Sagan af Enyó (7:26)  
**19.00 Fréttir og veður**  
19.35 Kastljós  
19.55 Netbarnið.

Ísraelsk heimildarmynd. Athafnamaðurinn Doron hefur áttað sig á kostum hnattvæðingar. Með hjálp **STABGÖNGUMÖÐUR** í Bandaríkjunum eignuðust hann og kærastinin hans dóttur. Doron þótti þjónustan dýr og stofnaði því fyrirtæki með það að markmiði að lækka kostnað við ferlið.

21.00 Nýsköpun - Íslensk vísindi (2:12) (Elstu lífverurnar, skyksýski og sérverk prótín.) Í þessum þætti fáum við fréttir af elstu lífverum í lífríki landsins og nýjum leiðum í baráttunni gegn skyksýski sem er vaxandi vandamál. Loks er kynnt umdeild framleiðsla hjá ORF-Líftækni á sérvirktum prótínum úr íslensku byggi. Umsjónarmaður er Ari Trausti Guðmundsson.

21.30 Mumbai kallar (1:7) (Mumbai Calling) Bresk gamanþáttaröð um Kenny, Indverja fæddan á Bretlandi, sem er sendur til Mumbai til að taka við rekstri slávvers. Meðal leikenda eru Sanjeev Bhaskar, Nitin Ganatra og Ratnabali Bhattacharjee.

## 22.00 Tíufréttir og veður

22.15 Íslenski boltinn  
23.00 Meistaradeild í hestálþróttum  
23.15 Þýski boltinn  
00.15 Kastljós  
00.35 Fréttir í dagskrárlök

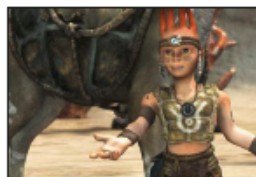
## ÞRIÐJUDAGUR 15. FEBR.

14.30 Tíufjaranið (2:3)  
2. þáttur:  
Fegurð þjáningarinnar. Í þættinum greinir frá herleiðingunni til Norður-Afríku, sagt er frá Guðríði Simonardóttur og Ólafi Egilssyni og honum fylgt eftir á heimleið gegnum Evrópu, e.  
15.20 Meistaradeild í hestálþróttum

15.35 Þýski boltinn  
16.35 Íslenski boltinn  
17.20 Nýsköpun - Íslensk vísindi (2:12)  
17.50 Táknafréttir  
18.00 Skordýrin í Sólárlaut  
18.23 Skuli skelfir (28:52)  
18.34 Kobbi gegn kisa (13:13)

## 19.00 Fréttir og veður

19.35 Kastljós  
20.05 Sportið  
20.40 Skólaklukur (5:12)  
21.25 Návgi  
**22.00 Tíufréttir og veður**  
22.15 Dauðrið rísa (9:12)  
23.10 Árekstur (5:5)  
23.55 Kastljós  
00.25 Fréttir í dagskrárlök



<---- Sagan af Enyó

# Dagskrá í febrúar

## Berg menningarhús Dalvík

### 10. febrúar, miðvikudagur

#### *Fyrirtækjaþing kl. 16:15*

Atvinnumálanefnd Dalvíkurbyggðar boðar til fyrirtækjaþings fimmtudaginn 10. febrúar kl. 16.15 í Bergi. Efni fundarins er **umsókn Íslands um aðild að Evrópusambandinu (ESB)**. Stefán Haukur Jóhannesson, aðalsamningamaður Íslands í viðræðunum, skýrir ferlið og svarar fyrirspurnum ásamt fleiri sérfræðingum sem mæta á fundinn. Hvaða máli getur aðild að ESB skipt fyrir Dalvíkurbyggð? Hvað kynni að breytast í umhverfi atvinnulífsins? Hvar liggur áherslan? Fyrirtækjaþingið er öllum opið og eru áhugasamir hvattir til að nota þetta tækifæri til að kynna sér þetta mikilvæga mál. Þetta er líka tækifæri til að koma viðhorfum og áhyggjum á framfæri.

### 11. febrúar, fimmtudagur

#### *112 dagurinn kl. 16:00-18:00*

Þennan dag verður sameiginleg kynning þeirra sem sinna hjálparstörfum hér í sveitarfélaginu. Þeir sem að deginum koma eru lögreglan, heilsugæslan, slökkviliðið, Rauði krossinn, Björgunarsveitin og Slysavarnardeild kvenna.

### 17. febrúar, fimmtudagur

#### *Tónleikar kl. 21:00—Hvannaldsbræður*

Stórtónleikar Hvannaldsbræðra í Bergi, fimmtudaginn 17. febrúar kl. 21:00.

Miðaverð á tónleikana er 2.000.— Forsala miða verður á Kaffihúsinu. Enginn ætti að láta þessa stórskemmtilegu hljómsveit fram hjá sér fara.

### 20. febrúar, sunnudagur

#### *Konudagurinn á Kaffihúsinu*

Tilboð á konudagskoku—sérbökuð í tilefni dagsins. Lifandi tónlist og huggulegheit.

Opið frá kl. 14:00-17:00.

### 7. - 28. febrúar

#### *Steinasýning*

Byggðsafnið Hvoll sýnir hér úrval úr steinasafni sínu, en um er að ræða íslenska steina í eigu safnsins. Sýningin er í glerskápum í anddyri Bergs.

Allar nánari upplýsingar á [www.dalvik.is/menningarhus](http://www.dalvik.is/menningarhus)

**MÍÐVIKUDAGUR 9. FEBR.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
08:00 Dr. Phil (e)  
08:45 Pepsi MAX tónlist  
17:25 Dr. Phil  
18:10 How To Look Good Naked (12:12) (e)  
19:00 Judging Amy (9:22)  
19:45 Will & Grace (14:22)  
20:10 Married Single Other - LOKAÞATTUR (6:6)

16:30 7th Heaven (10:22) (e)  
17:15 Dr. Phil  
18:00 HA? (3:12) (e)  
18:50 Real Hustle - LOKAÞATTUR (20:20)  
19:15 Game Tívi (3:14)  
19:45 FORD stúlkurnar 2011: Lokakvöld og úrslit (2:2)  
20:10 The Office (24:26)  
20:35 30 Rock (10:22)  
21:00 Royal Pains (2:18)

03:15 Will & Grace (15:22) (e)  
03:35 Jay Leno (e)  
05:05 Pepsi MAX tónlist

**LAUGARDAGUR 12. FEBR.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
11:25 Dr. Phil (e)  
13:30 Judging Amy (8:22) (e)  
14:15 7th Heaven (11:22)  
15:00 90210 (12:22) (e)  
15:45 The Defenders (4:18) (e)  
16:30 Top Gear (6:7) (e)  
17:30 FORD stúlkurnar 2011: Lokakvöld og úrslit (2:2) (e)  
17:55 Game Tívi (3:14) (e)  
18:25 Survivor (10:16) (e)  
19:10 Got To Dance (6:15) (e)  
20:00 Saturday Night Live (6:22)  
20:55 White Squall  
23:05 In the Electric Mist (e)  
00:45 HA? (4:12) (e)  
01:35 CyoDops (e)  
03:05 Whose Line is it Anyway  
03:30 Jay Leno (e)  
05:00 Pepsi MAX tónlist

að því að uppvakningar ráfa um götur bæjarins.  
23:10 Blue Bloods (2:22) (e)  
00:00 Royal Pains (2:18) (e)  
**01:00 Grammy Awards 2011**  
**BEINT**

03:00 Saturday Night Live  
03:55 The Defenders (5:18) (e)  
04:40 Pepsi MAX tónlist

**MÁNUDAGUR 14. FEBR.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
08:00 Dr. Phil (e)  
08:45 Pepsi MAX tónlist  
13:45 Grammy Awards 2011  
15:45 7th Heaven (11:22) (e)  
16:30 Game Tívi (3:14) (e)  
17:00 Dr. Phil  
17:45 Married Single Other (e)  
18:35 America's Funniest Hom  
19:00 Judging Amy (10:22)  
19:45 Will & Grace (16:22)  
20:10 90210 (13:22)  
20:55 Life Unexpected (11:13)  
21:45 CSI (5:22)  
22:35 Jay Leno  
23:20 The Walking Dead (1:6)  
00:30 Harper's Island (12:13) (e)  
01:10 Will & Grace (16:22) (e)  
01:30 Life Unexpected (11:13)  
02:15 Pepsi MAX tónlist

**ÞRIÐJUDAGUR 15. FEBR.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
08:00 Dr. Phil (e)  
08:45 Pepsi MAX tónlist  
16:35 90210 (13:22) (e)  
17:20 Dr. Phil  
18:05 Got To Dance (6:15) (e)  
18:55 Being Erica (1:13) (e)  
19:45 Whose Line is it Anyway  
20:10 Survivor (11:16)  
21:00 Dýngjan - NYTT (1:12)  
21:50 Good Wife (4:23)  
22:40 Jay Leno  
23:25 CSI (5:22) (e)  
00:15 Harper's Island (13:13) (e)  
00:55 Good Wife (4:23) (e)  
01:40 Pepsi MAX tónlist

**21:00 Blue Bloods (2:22)**

Ný þáttaröð frá framleiðendum Sopranos fjölskyldunnar með Tom Selleck í hlutverki Franks Reagans, lögreglustjóra New York borgar. Í þætti kvöldsins tekur obreyttur borgari til sinna ráða gagnvart glæpagengi í neðanjarðarlestarkefni borgarinnar og leitar til fjölmíðla í kjölfarið. Frank spyr sig spurninga um borgaralegar handtökur og hve langt almenningur getur gengið inn á valdsvið lögreglunnar.

21:50 The L Word - LOKAÞATTUR (8:8)  
22:40 Jay Leno  
23:25 CSI: Miami (18:24) (e)  
00:15 Harper's Island (10:13) (e)  
00:55 Will & Grace (14:22) (e)  
01:15 Blue Bloods (2:22) (e)  
02:00 Pepsi MAX tónlist

**FIMMTUDAGUR 10. FEBR.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
08:00 Dr. Phil (e)  
08:45 Pepsi MAX tónlist

21:50 CSI: Miami (19:24)  
22:40 Jay Leno  
23:25 Good Wife (3:23) (e)  
00:15 The L Word (8:8) (e)  
01:05 Harper's Island (11:13) (e)  
01:45 Royal Pains (2:18) (e)  
02:30 Pepsi MAX tónlist

**FÖSTUDAGUR 11. FEBR.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
07:30 Game Tívi (3:14) (e)  
08:00 Dr. Phil (e)  
08:45 Pepsi MAX tónlist  
12:00 Game Tívi (3:14) (e)  
12:30 Pepsi MAX tónlist  
16:55 FORD stúlkurnar 2011: Lokakvöld og úrslit (2:2) (e)  
17:20 Dr. Phil  
18:05 Life Unexpected (10:13)  
18:50 Melrose Place (15:18) (e)  
19:35 America's Home Videos  
20:00 Will & Grace (15:22)  
20:25 Got To Dance (6:15)  
21:15 HA? (4:12)  
22:05 The Bachelorette (6:12)  
23:35 30 Rock (10:22) (e)  
00:00 The L Word (8:8) (e)  
00:50 Saturday Night Live  
01:45 Slackers (e)

**SUNNUDAGUR 13. FEBR.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
12:50 Dr. Phil (e)  
14:15 Judging Amy (9:22) (e)  
15:00 The Bachelorette (6:12)  
16:30 HA? (4:12) (e)  
17:20 7th Heaven (12:22)  
18:05 How To Look Good Naked (12:12) (e)  
18:55 The Office (24:26) (e)  
19:20 30 Rock (10:22) (e)  
19:45 America's FunniestVideo  
20:10 Top Gear (7:7)  
21:10 The Defenders (5:18)  
22:00 The Walking Dead - NYTT (1: 6)

Hörkuspennandi hrollvekjubættir frá leikstjóra Shawshank Redemption sem hlotið hafa einróma lof gagnrýnenda. Þættirnir fjalla um lögreglumanninn Rick og baráttu hans við uppvakninga. Lögreglumaðurinn Rick Grimes vaknar upp við vöndan draum á spítala eftir skotárás og kemst

# NUDD NUDD NUDD

Verð í Sundhöll Siglufjarðar 11., 12. og 13. febrúar. 4500 kr. heill tími, 2500 kr. hálfur tími.

*Er með allar helstu gerðir af nuddi. Kem aðra hverja helgi.*

**Pantarnir í síma 8464732 (líka sms) ef ég svara ekki skildu eftir skilaboð eða heilsunuddari@gmail.com**

**Inga Margrét Ben. - Heilsunuddari frá Aqua Spa Akureyri**

**Minum á að skilafrestur fyrir auglýsingar í Tunnuna er fyrir kl. 12.00 á þriðjudögum.**

**www.tunnan.is**

# SIGLÓSPORT

# SIGLÓSPORT

## NÝTT - NÝTT

Vorvörunar streyma inn.

Nýir dömubolir, peysur, skokkar o.m.fl.

Einnig fullt af nýjum fatnaði á börnin frá LONDON.

## Siglósport

S: 467-1866

Sigló  
port

# Canon

## PIXMA MG5150

er öflugur og vel búinn fjölnota prentari og skanni með 5 blekhyllkjum.

Tilboð kr. **19.500,-** (með kapli)



**TUNNAN VERSLUN** Lækjargata 9a Siglufirði

# Orlofshús

Umsóknarfrestur um orlofshús, útilegukort og orlofsstyrki vegna sumarleigu er til 23. mars 2011.

Sumarleiga orlofshúsa er frá 25. maí til 26. ágúst 2011. Sótt er um á heimasíðu félagsins [www.fvsa.is](http://www.fvsa.is) undir félagavef. Einnig verður tekið við umsóknum á skrifstofu FVSA.

Umsækjendur fá skriflegt svar um úthlutunina fyrir mánaðamót mars/apríl.

Allar Upplýsingar um framboð orlofshúsa og íbúða er að finna á heimasíðu [www.fvsa.is](http://www.fvsa.is) undir orlofshús.



Félag verslunar og skrifstofufólks Akureyri og nágrenni

## Siglufjarðarkirkja næstkomandi sunnudag



Kl. 11.15 - 12.45: Kirkjuskóli.

Sjáumst.

Sibba, Rut, Viðar og Siggí prestur

## Aðalfundarboð

Aðalfundur **Sjósigli** verður haldinn laugardaginn 12. febrúar kl. 17 á Gluggabar Allans.



### Daagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf.

Önnur mál.

Stjórnin.

# BOLLA

# BOLLA

Fyrsta æfing ársins í Rjómabollum  
verður föstudaginn **11. febrúar.**



*(Takið daginn frá!)*

**Aðalbakarinn**

S: 467 1720

# KKS ÞORRABLÓTIÐ 2011

Hið árlega KKS Þorrablót verður í Íþróttahúsinu á Siglufirði laugardaginn 19. febrúar 2011.



Þetta er fjórða skiptið sem KKS þorrablótíð er haldið og hefur það heppnast mjög vel, maturinn einstaklega góður og skemmtiatriðin frábær. Hinn hefðbundni íslenski þorramatur verður á boðstólum að vanda, bæði súrt og ekki súrt. Undanfarin ár hefur þorramaturinn á

KKS Þorrablótinu hlotið mikið lof gesta. Eins og áður verður líka pottréttur fyrir þá sem vilja ekki hinn hefðbundna þorramat og í ár verður það kjúklingapottréttur.

Veislustjóri að þessu sinni verður hinn góðkunnni **Finni Hauks** eins og við þekkjum hann flest.



**Fílapenslar** koma og sprella, karlakórinn tekur nokkur lög, fjöldasöngur og eitt og annað fleira verður til skemmtunar.

Ninni á Hring og félagar ætla að byrja ballið um kl. 23 með a.m.k. **hálf tíma nikkuballi**, svo kemur hljómsveitin **Max** og leikur til kl. 02, þannig að allir sem vilja ættu að geta tekið sporið.

*Miðasala ef hafin í Aðalbúðinni, þar er síminn 467 1560, miðaverði er stillt í hóf, aðeins kr. 6.900*

- einnig verður ódýrt á barnum og líflegu barþjónarnir standa alltaf fyrir sínu. Þeir sem ætla að vera saman við borð ættu að athuga að sætin eru númeruð.

Húsið verður opnað kl. 18:30, borðhald hefst kl. 20:00

Takmarkaður fjöldi sæta.

**Karлакór Siglufjarðar.**



**KJARNAFÆÐI**

# LIFRARPYLSAN FRÁ KJARNAFÆÐI

*~ gamaldags og góð!*



**Ekkert hveiti - ekkert sojaprótein - engin aukaefni**

**25**  
ÁRA

**Veldu gæði, veldu Kjarnafæði**



# Sveitarfélagið Fjallabyggð óskar eftir aðila til að reka og hafa umsjón með upplýsingaþjónustu í Fjallabyggð fyrir ferðafólk.

Tímabilið er frá **1. júní - 15. sept. 2011.**

## Fjallabyggð



Umsjónaraðili þarf að sjá um og útvega húsnaði fyrir upplýsingamiðstöð.

Skal öll aðkoma vera aðlaðandi fyrir gesti og gangandi og merkt með þjónustumerki upplýsingamiðstöðva.

Tungumálakunnátta starfsfólks og þekking á svæðinu þarf að vera til staðar.

Ferðafólki þarf að bjóðast aðgangur að tölvu, og skulu liggja frammi bæklingar og gögn er upplýsa ferðafólk um það sem svæðið hefur upp á að bjóða, t.d. hvað varðar þjónustu, gönguleiðir, náttúruperlur, söguminjar o.fl. áhugavert.

**Áhugasamir sendi póst á [fjallabyggd@fjallabyggd.is](mailto:fjallabyggd@fjallabyggd.is)**

## *LOSTÆTI* vikunnar **Wellington nautalundir (fyrir 2)**

### **Hráefni:**

400 gr. Nautalund  
100 gr. smjördeig  
1 lítið egg

### **Duxelle:**

Nokkrir sveppir  
40 gr. laukur  
1/2 búnt steinselja  
40 gr. smjör  
1 hvítlauksrif  
Brauðrasp  
Salt og pipar

### **Byrjið á að útbúa Duxelle:**

Bræðið smjórið á pönnu, saxið sveppina, hvítlauk og lauk mjög fint. Steikið í smjörinu. Bætið steinseljuni við, kryddið með salti og pipar. Þurrkið upp með brauðraspinu þannig að úr verið þykkur massi.

Bindið nautalundirnar upp með steikingagarni og brúnið vel á pönnu. Steikið svo í ofni á 200°C í 10 mínútur, kælið að lokum.

Þegar þær eru kaldar, takið bandið af og kryddið með salti og pipar.

Fletjið smjördegið út í hæfilega þykkt, smyrjið duxelle í miðju deigsins og setjið lundina ofan á. Smyrjið efri hluta lundarinnar einnig með duxelle og pakkjið inn í smjördeigið.

Lokið samskeytunum með tilslegnu eggi.

Leggið á ofnplötu (smjörpappírsklædda) og bakið í 30-40 mínútur á 200°C.

Látið standa í nokkrar mínútur áður en skorið er.

Borið fram með bernaise, sætum kartöflum og fersku salati.

Ég skora á Hödda Júl Kv, Gummi

# EININGAR-ÍÐJUFÉLAGAR ATHUGIÐ!

Aðalfundur starfsgreinadeilda Einingar-Íðju verða haldnir

priðjudaginn 15. febrúar nk. kl. 20:00

í Alþýðuhúsinu á Akureyri, 4. hæð.

- **Iðnaðar- og tækjadeild**
- **Opinbera deildin**
- **Matvæla- og þjónustudeild**

Í byrjun verða deildirnar saman á fundi, þar mun Bragi V. Bergmann flytja erindi. Að því loknu munu deildirnar halda áfram fundahöldum, hver á sínum stað í húsinu. Þar fara fram venjuleg aðalfundarstörf, skýrslur, kosningar og fleira.

## Kaffiveitingar í boði

Stjórnirnar

Nöfn þriggja fundargesta verða dregin út og þeir heppnu fá helgardvöl á Illugastöðum í vetur

## ATH! Boðið verður upp á akstur til Akureyrar

- Siglufjörður kl. 18:30, frá skrifstofu félagsins
- Ólafsfjörður kl. 18:45, frá Tjarnarborg.
- Dalvík kl. 19:00, frá Ráðhúsinu.

Þeir sem ætla að fá far verða að láta vita í síma 460 3600 fyrir kl. 16 mánudaginn 14. febrúar.



## EINING-ÍÐJA STENDUR VÖRÐ UM RÉTTINDI ÞÍN

Hjá Einingu-Íðju getur þú fengið upplýsingar um kjaramál, leigt sumarbústaði og orlofsbætur, fengið styrki til að sækja námskeið og nám, fengið aðstoð í veikindum og margt fleira. Hafðu réttindi þín og kjaramál í lagi.

Eining-Íðja er öflugt stéttarfélag á landsbyggðinni.

Eining-Íðja / Skipagata 14 / Akureyri / Sími: 460 3600 / [www.ein.is](http://www.ein.is)



**MÍÐVIKUDAGUR 9. FEBR.**

07:00 Barnatími Stóðvar 2  
08:15 Oprah  
08:55 Í finu formi  
09:10 Bold and the Beautiful  
09:30 The Doctors  
10:15 Lois and Clark (2:22)  
11:00 Cold Case (4:23)  
11:45 Grey's Anatomy (15:24)  
12:35 Nágrannar  
13:00 Eldsnögg.  
Með Jóa Fel (1:12)  
13:25 Gossip Girl (2:22)  
14:10 E.R. (15:22)  
15:00 iCarly (24:25)  
15:25 Barnatími Stóðvar 2  
17:08 Bold and the Beautiful  
17:33 Nágrannar  
17:58 The Simpsons (18:23)  
**18:23 Veður og fréttir**  
18:47 Íþróttir  
18:54 Island í dag  
19:20 Two and a Half Men  
19:45 The Big Bang Theory  
20:10 Pretty Little Liars (13:22)  
20:55 Grey's Anatomy (12:22)  
21:40 Medium (19:22)  
22:25 Nip/Tuck (17:19)  
23:10 Sex and the City (18:18)  
23:40 Mannasiðir Gillz  
00:10 NCIS: Los Angeles  
00:55 Amazing Journey:  
The Story of The Who  
02:55 Dracula 2: Ascension  
04:20 Grilled  
05:40 Fréttir og Island í dag

**FIMMTUDAGUR 10. FEBR.**

07:00 Barnatími Stóðvar 2  
08:15 Oprah  
08:55 Í finu formi  
09:10 Bold and the Beautiful  
09:30 The Doctors  
10:15 Sjálfstætt fólk  
11:00 The Mentalist (6:23)  
11:45 Gilmore Girls (3:22)  
12:35 Nágrannar  
13:00 Matarast með Ríkku  
13:30 Stormbreaker  
15:00 The O.C. 2 (20:24)  
15:45 Sorry I've Got No Head  
16:10 Barnatími Stóðvar 2  
17:08 Bold and the Beautiful  
17:33 Nágrannar  
17:58 The Simpsons (19:21)  
**18:23 Veður og fréttir**  
18:47 Íþróttir  
18:54 Island í dag  
19:20 Tvimælalaust  
20:05 Masterchef (6:13)

20:50 Mannasiðir Gillz  
21:20 NCIS (1:24)  
22:05 Fringe (2:22)  
22:50 Life on Mars (10:17)  
23:35 Spaugstofan  
00:00 The Mentalist (11:22)  
00:45 Chase (6:18)  
01:30 Numbers (15:16)  
02:15 Mad Men (10:13)  
03:05 The Tudors (2:8)  
03:55 Remnants of Everest:  
The 1996 Tragedy  
05:40 Fréttir og Island í dag

**FÖSTUDAGUR 11. FEBR.**

07:00 Barnatími Stóðvar 2  
08:15 Oprah  
08:55 Í finu formi  
09:10 Bold and the Beautiful  
09:30 The Doctors  
10:15 60 mínútur  
11:00 'Til Death (4:15)  
11:25 Audi og Sveppi  
11:50 Mercy (17:22)  
12:35 Nágrannar  
13:00 Making Over America  
With Trinny & Susannah (5:7)  
13:45 Spiderwick Chronicles  
15:30 Barnatími Stóðvar 2  
17:10 Bold and the Beautiful  
17:33 Nágrannar  
17:58 The Simpsons (4:22)  
**18:23 Veður og fréttir**  
18:47 Íþróttir  
18:54 Island í dag  
19:20 Audi og Sveppi  
19:50 Logi í beinni  
20:35 American Idol (7:45)  
22:05 Stuck On You  
00:00 One Missed Call  
01:25 Impulse  
03:05 The Spiderwick Chronicles  
04:40 Audi og Sveppi  
05:05 Fréttir og Island í dag

**Laugardagur 12. febr.**

07:00 Barnatími Stóðvar 2  
10:45 Stuðboltastelpurnar  
11:10 Leðurblokumaðurinn  
11:35 iCarly (25:25)  
12:00 Bold and the Beautiful  
13:45 American Idol (7:45)  
15:15 Pretty Little Liars (13:22)  
16:00 Sjálfstætt fólk  
16:40 Audi og Sveppi  
17:10 ET Weekend  
17:55 Sjaðu  
**18:30 Fréttir og veður**  
18:49 Íþróttir  
18:56 Lotto  
19:04 Island í dag - helgarúval

19:35 Spaugstofan  
20:00 Hancock  
21:30 Lions for Lambs  
23:00 Gladiator  
00:40 Hush Little Baby  
02:05 The Brothers Solomon  
03:35 And Then Came Love  
05:10 Spaugstofan  
05:35 Fréttir

**SUNNUDAGUR 13. FEBR.**

07:00 Barnatími Stóðvar 2  
10:00 Pirates Who Don't Do  
Anything  
11:30 Sorry I've Got No Head  
12:00 Spaugstofan  
12:30 Nágrannar  
14:10 Smallville (14:22)  
14:55 Reykjavík  
Fashion Festival  
15:25 Tvimælalaust  
16:10 Logi í beinni  
16:55 Oprah  
17:40 60 mínútur  
**18:30 Fréttir og veður**  
19:15 Frasier (3:24)  
19:40 Sjálfstætt fólk  
20:20 The Mentalist (12:22)  
21:05 Chase (7:18)  
21:50 Numbers (16:16)  
22:35 Mad Men (11:13)  
23:25 60 mínútur  
00:10 Spaugstofan  
00:35 Daily Show: Global Ed.  
01:00 Undercovers (10:13)  
01:45 Saving Grace (11:13)  
02:30 Tripping Over (4:6)  
03:15 Cake: A Wedding Story  
04:50 December Boys

**MÁNUDAGUR 14. FEBR.**

07:00 Barnatími Stóðvar 2  
08:15 Oprah  
08:55 Í finu formi  
09:10 Bold and the Beautiful  
09:30 The Doctors  
10:15 Lie to Me (13:22)  
11:00 Masterchef (1:13)  
11:45 Falcon Crest (14:28)  
12:35 Nágrannar  
13:00 So You Think You Can  
Dance (18:23)  
14:25 So You Think You Can  
Dance (19:23)  
15:10 ET Weekend  
15:55 Barnatími Stóðvar 2  
16:43 Morgásimar frá  
Madagaskar  
17:08 Bold and the Beautiful  
17:33 Nágrannar  
17:58 The Simpsons

**18:23 Veður og fréttir**

18:47 Íþróttir  
18:54 Island í dag  
19:20 Two and a Half Men  
19:45 The Big Bang Theory  
20:10 Glee (11:22)  
20:55 Undercovers (11:13)  
21:40 Saving Grace (12:13)  
22:25 Tripping Over (5:6)  
23:10 It's Always Sunny In  
Philadelphia (1:13)  
23:35 Modern Family (11:24)  
00:05 Chuck (13:19)  
00:50 Burn Notice (8:16)  
01:35 The Wind That Shakes  
the Barley  
03:40 Art School Confidential  
05:20 Fréttir og Island í dag

**ÞRIÐJUDAGUR 15. FEBR.**

07:00 Barnatími Stóðvar 2  
08:15 Oprah  
08:55 Í finu formi  
09:10 Bold and the Beautiful  
09:30 The Doctors  
10:15 The Amazing Race  
11:00 The New Adventures of  
Old Christine (4:22)  
11:25 Tim Gunn's Guide to  
Style (2:8)  
12:10 Wonder Years (4:6)  
12:35 Nágrannar  
13:00 So You Think You Can  
Dance (20:23)  
15:05 Sjaðu  
15:30 Ben 10  
15:53 Barnatími Stóðvar 2  
17:08 Bold and the Beautiful  
17:33 Nágrannar  
17:58 The Simpsons  
18:23 Veður og fréttir  
18:47 Íþróttir  
18:54 Island í dag  
19:20 Two and a Half Men  
19:45 The Big Bang Theory  
20:10 Modern Family (12:24)  
20:35 Two and a Half Men  
21:00 Chuck (14:19)  
21:45 Burn Notice (9:16)  
22:30 Pretty Little Liars (13:22)  
23:15 Grey's Anatomy (12:22)  
00:00 Talk Show With Spike Fe  
resten (7:22)  
00:25 Medium (19:22)  
01:10 Nip/Tuck (17:19)  
01:55 Cemetery Gates  
03:25 Chuck (14:19)  
04:10 Burn Notice (9:16)  
04:55 The New Adventures of  
Old Christine (4:22)  
05:20 Fréttir og Island í dag

**Enski boltinn í beinni****Laugardagur 12. febrúar**

12:45 Manchester United - Man City  
15:00 Arsenal - Wolverham.Wanderers  
15:00 Birmingham City - Stoke City  
15:00 Blackburn Rovers - Newcastle  
15:00 Blackpool - Aston Villa  
15:00 Liverpool - Wigan Athletic  
15:00 West Brom. Albion - West Ham  
17:30 Sunderland - Tottenham Hotspur

**Sunnudagur 13. febrúar**

16:00 Bolton Wanderers - Everton

**Mánudagur 14. febrúar**

20:00 Fulham - Chelsea

**Þriðjudagur 15. febrúar**

19:45 Birmingham City - Newcastle

**Gisting**

Ódýr gisting í Reykjavík Uppl. í síma 692 1404

Samkaup úrval

góðir grannar



Sparnaðartilboð helgarinnar 10. - 13. febrúar

41%  
afsláttur



~~229~~  
129 kr

**Nautahamborgarar** 120g  
úr kjötbörði eða pakkaðir ferskir

25%  
afsláttur



~~1.998~~  
1.499 kr

**Nautagúllas**  
úr kjötbörði eða pakkað ferskt



34%  
afsláttur

**Nautainnræri** **1.979** kr/kg

verð áður 2.998 kr/kg

30%  
afsláttur



~~3.498~~  
2.449 kr

**Nautafilé**  
úr kjötbörði eða pakkað ferskt

40%  
afsláttur



~~329~~  
197 kr

**Hvítlauchsbrauð**  
2 stk, 350g, frá Coop

**Kjúklingavængir**  
frá Rose, 500g



43%  
afsláttur

**398** kr/pk

verð áður 699 kr/pk

45%  
afsláttur



~~179~~  
98 kr

**Saltstangir**  
250g, frá Coop



**Fersk jarðarber**  
250g

...sjá uppskrift í eftirréttir  
"Jarðarberja- og súkkulaðibúðingur"  
á samkaupurval.is



50%  
afsláttur

**290** kr/pk

verð áður 579 kr/pk

...einstök þjónusta í góðum verslunum  
**samkaupurval.is**