



PRENTÞJÓNUSTA
TUNNAN
tunnan@tunnan.is
Sími: 467 - 1288
Fax: 467 - 1472

3. tbl. 23. árg. 25. jan. - 1. feb. 2011

olis BÚÐIN

Sími 467 1159

Ellingsen

Skíðasvæðið Fjallabyggðar
Skiðasvæðið í Skarðsdal

skard.fjallabyggd.is

Uppl. í síma:
878-3399

Samkaup **úrval** Ólafsfirði

**Útsala á fatnaði
50-70% afsláttur**

Útsölulok 5. febrúar!

Leitum ekki langt yfir skammt!
Verslum í heimabyggð!

Samkaup úrval Ólafsfirði - góðir grannar.



Sólarpönnukökur - Sólarpönnukökur

Verðum með pönnukökur til sölu á
sólardaginn þann 28. janúar.

Allir velkomnir

Sjálfsbjörg Lækjargötu 2

Siglufirði

Stjórnin

Verstum í heimabyggð

VALBERG CHF

Sími: 466 - 2255



MÍÐVIKUDAGUR 26. JAN.

- 16.25 Töfvar Tælands - Rósr norðursins (2:3)
 16.50 Návigí
 17.20 Einu sinni var...lífið (8)
 17.50 Táknmálsfréttir
 18.00 Disneystundin
 18.01 Finnþogi og Felix
 18.24 Síglidar teiknimyndir
 18.30 Gló magnaða (17:19)
 18.54 Víkingalotto
19.00 Fréttir og veður
 19.35 Kastljós
 20.10 Lógin í söngvakeppinni
 20.20 Læknamiðstöðin (39:53)
 21.05 Kiljan
22.00 Tíufréttir og veður
 22.15 Arkitektar breytinga - Nýbreytni er eftirlíking (1:2)
 Bresk heimildamynd úr flokki sem heitir Arkitektar breytinga. Hér er fjallað um sjálfbæra þróun byggða á því að líkja eftir náttúrunni og sagt frá þremur frumkvöðlum á því sviði, bandaríska líffræðingnum Janine Benyus, ástralska arkitektinum Mick Pearce og japanska hrlsgrjónabóndanum Takao Furuno.
 23.10 Landinn
 23.40 Kastljós
 00.10 Fréttir í dagskrárlök

FIMMTUDAGUR 27. JAN.

- 15.40 Kiljan
 16.35 Sjónleikur í átta þáttum
 17.20 Magnus og Petski (3:12)
 17.50 Táknmálsfréttir
 18.00 Stundin okkar
 18.25 Bombubýrgið (16:26)
19.00 Fréttir og veður
 19.35 Kastljós
 20.15 Strákarnir okkar (5:6)



21.05 Arekstur (3:5)



- 21.50 Fum og fát (3:20)
22.00 Tíufréttir og veður
 22.15 Sporiást (21:24)
 23.00 Dorrit lítila (6:8)
 23.55 Lógin í söngvakeppinni
 00.05 Kastljós
 00.35 Fréttir í dagskrárlök

FÖSTUDAGUR 28. JAN.

- 16.40 Töfvar Tælands - Perlu í suðri (3:3)
 17.05 Atta raddir (3:8)
 17.50 Táknmálsfréttir
 18.00 Otrabörnin (6:26)
 18.22 Pálna (1:28)
 18.27 Danni (4:4)
19.00 Fréttir og veður
 19.35 Kastljós
 20.10 Lógin í söngvakeppinni
20.20 Útsvar.
 Spurningakeppni sveitarfélaganna. Lið Dalvíkur og Garðabæjar eigast við. Umsjónarmenn: Sigmar Guðmundsson og Þóra Arnórsdóttir.

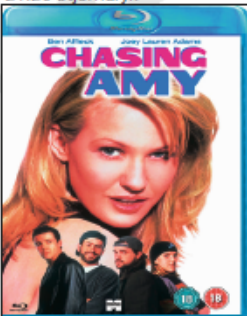


21.25 Stjörnsemi(Management)

- Bandarísk blómýnd frá 2008. Farandsólukona reynir að hrista af sér mótélstjóra sem fellur fyrir henni og lætur hana ekki í friði. 23.00 Bana Billa(Kill Bill) 00.55 Lógin í söngvakeppinni 01.05 Fréttir í dagskrárlök

LAUGARDAGUR 29. JAN.

- 08.00 Barnaefni
 10.25 Að duga eða drepast
 11.10 Lógin í söngvakeppinni
 11.20 A landmaerum ljóðs og dauða
 12.15 Myndheimur Unnar Arnar (3:5)
 12.45 Kastljós
 13.15 Kiljan
 14.05 Þyski boltinn (5:23)
 15.05 Strákarnir okkar
 15.50 Rauði spröttin
 16.50 Lincolnshæðir
 17.35 Táknmálsfréttir
 17.45 Útsvar
 18.54 Lotto
19.00 Fréttir og veður
 19.40 Enginn má við morgum
 20.15 Söngvakeppni Sjónvarpsins
 21.20 Stjörnuryk



- 23.30 Vonþiðlar Amy (Chasing Amy)Bandarísk blómýnd frá 1997. Holden og Banky eru myndasöguhöfundar. Þeim gengur allt í haginn þangað til að þeir hitta Alyssu sem er líka myndasöguhöfundur. Holden fellur fyrir henni en kemst síðan að því að hún er lesbia.
 01.20 Fréttir í dagskrárlök

SUNNUDAGUR 30. JAN.

- 08.00 Barnaefni
 10.20 Söngvakeppni Sj
 11.25 Landinn
 11.55 Návigí
 12.30 Silfur Egils
 13.50 Nýbreytni er eftirlíking

- 14.45 Er ollan á þrotum? (2:2)
15.50 Bestu óperuverk í Evrópu árið 2010
 16.50 Nóbelsverðlaunin í bókmenntum
 17.20 Dýraspítallinn (2:10)
 17.50 Táknmálsfréttir
 18.00 Stundin okkar
 18.28 Barnaefni
19.00 Fréttir og veður
 19.40 Landinn



- 20.10 Atta raddir (4:8)(Guðrún Johanna Ólafsdóttir)Þáttaröð um íslenska söngvara.
 20.55 Dorrit lítila (7:8)
 21.50 Sönnudagsbló - Stúlkan í garðinum
 23.40 Silfur Egils
 01.00 Fréttir í dagskrárlök

MÁNUDAGUR 31. JAN.

- 16.40 Eva María og Sæmi rokk
 17.20 Landinn
 17.50 Táknmálsfréttir
 18.00 Sammi (39:52)
 18.07 Franklin (49:65)
 18.30 Sagan af Enyo (5:26)
19.00 Fréttir og veður
 19.35 Kastljós
 20.00 Falleg sorgarsaga
 20.55 Tíska eða list
 21.25 Svona á ekki að lifa (5:6)
22.00 Tíufréttir og veður
 22.15 Lökkubær (8:8)
 23.00 Þyski boltinn
 00.00 Kastljós 00.30 Fréttir

ÞRIÐJUDAGUR 1. FEBR.

- 16.50 Þyski boltinn
 17.50 Táknmálsfréttir
 18.00 Barnaefni
19.00 Fréttir og veður
 19.35 Kastljós
 20.05 Skólaklíkur (3:12)
 20.55 Myndheimur tímans
 21.25 Návigí
 22.00 Tíufréttir og veður
 22.15 Dauðir risa (7:12)
 23.10 Arekstur (3:5)
 23.55 Kastljós
 00.25 Fréttir
 00.35 Dagskrárlök

Enski boltinn í beinni**Miðvikudagur 26. janúar**

20:00 Liverpool - Fulham

Þriðjudagur 1. febrúar

19:45 Arsenal - Everton

19:45 Birmingham City - Manchester City

19:45 Sunderland - Chelsea

20:00 Manchester United - Aston Villa

20:00 West Bromwich Albion - Wigan Athletic



Stjórnarkjör

Félag verslunar og skrifstofufólks Akureyri og nágrenni auglýsir eftir listum um fólk varðandi kjör í trúnaðarstöður félagsins fyrir starfsárið 2011/2012 að viðhafðri allsherjaratkvæðagreiðslu.

Ber samkvæmt því að skila listum skipuðum:

Formanni til tveggja ára

Tveimur í aðalstjórn til tveggja ára

Premur í varastjórn til eins árs

Tólf aðalmönnum í fulltrúaráð til eins árs

Sex til vara í fulltrúaráð

Tveimur skoðunarmönnum og einum til vara til eins árs

Fjórum í stjórn sjúkrasjóðs til eins árs og þremur til vara.

Hverjum framboðslista skulu fylgja meðmæli minnst 75 fullgildra félagsmanna

Listum ber að skila á skrifstofu FVSA, Skipagötu 14 3. hæð, eigi síðar en kl. 12.00 á hádegi þriðjudaginn 15. febrúar 2011.



Félag verslunar og skrifstofufólks Akureyri og nágrenni



Kynningarfundur

Kaupmannafélag Siglufjarðar boðar til kynningarfundar fimmtudaginn 3. febrúar **kl. 17.15** á Höllinni Ólafsfirði.

Tilgangurinn er að kynna starf félagsins og fá verlanir og þjónustuaðila í Ólafsfirði til að ganga í félagið og í framhaldi að breyta nafni félagsins í Kaupmannafélag Fjallabyggðar á næstkomandi aðalfundi.

Stjórnin

Atvinnurekendur!

Útbúum vinnustaðaskírteini

Verð: kr. 790.- með myndatöku.

TUNNAN prentþ. Siglufirði

Vinnustaðaskírteini

Albert Gunnlaugsson
Kt. 030756-2669
Starfsmaður



Tunnan prentþjónusta ehf.
Lækjargata 9B, 580 Siglufjörður
Kt. 471 289-1329



MIDVIKUDAGUR 26. JAN.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:40 Rachael Ray (e)
 09:25 Pepsi MAX tónlist
 17:25 Dr. Phil
 18:10 How To Look Good Naked (10:12) (e)
 19:00 Judging Amy (5:22)
 19:45 Will & Grace (10:22)
 20:10 Married Single Other
 21:00 Single Father (4:4)
 22:00 The L Word (6:8)
 22:50 Jay Leno
 23:35 CSI: Miami (16:24) (e)
 00:25 Flashpoint (18:18) (e)
 01:05 Worlds Most Amazing Videos (11:13) (e)
 01:50 Will & Grace (10:22) (e)
 02:10 Pepsi MAX tónlist

FIMMUDAGUR 27. JAN.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 15:30 7th Heaven (6:22) (e)
 16:15 Dr. Phil
 17:00 HA? (1:12) (e)
 17:50 Single Father (4:4) (e)
 18:50 Real Hustle (16:20)
 19:15 Game Tivi NYTT! (1:14)
 19:45 Whose Line is it Anyway?
 20:10 The Office (22:26)
 20:35 30 Rock (8:22)

**21:00 House LOKAÞÁTTUR**

21:50 CSI: Miami (17:24)
 22:40 Jay Leno
 23:25 Good Wife (1:23) (e)
 00:15 The L Word (6:8) (e)
 01:05 Harper's Island (1:13) (e)
 01:55 Pepsi MAX tónlist

FÖSTUDAGUR 28. JAN.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:30 Game Tivi (1:14) (e)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Game Tivi (1:14) (e)
 12:30 Pepsi MAX tónlist
 17:05 Dr. Phil
 17:50 Life Unexpected (8:13) (e)
 18:35 America's Funniest Home Videos (42:46)
 19:00 Melrose Place (13:18) (e)
 19:45 The Ricky Gervais Show
 20:10 Got To Dance (4:15)



21:00 HA? (2:12)
 Nýr Íslenskur skemmtipáttur með spurningalvafi.
 1:50 The Bachelorette (4:12)
 23:20 30 Rock (8:22) (e)
 23:45 The L Word (6:8) (e)
 00:35 Saturday Night Live (e)
 01:30 Whose Line is it Anyway?
 01:55 Virgin Suicides (e)
 03:35 Jay Leno (e)
 05:05 The Ricky Gervais Show
 05:30 Pepsi MAX tónlist

LAUGARDAGUR 29. JAN.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 11:25 Rachael Ray (e)
 12:10 Dr. Phil (e)
 14:15 Judging Amy (4:22) (e)
 15:00 7th Heaven (7:22)
 15:45 The Defenders (2:18) (e)

16:30 Top Gear (4:6) (e)
 17:30 Game Tivi (1:14) (e)
 18:00 Survivor (8:16) (e)
 18:45 Got To Dance (4:15) (e)
 19:35 The Ricky Gervais Show
 20:00 Saturday Night Live
 20:55 Video Game Awards 10
 22:55 Fanboys (e)
 00:25 HA? (2:12) (e)
 01:15 Whose Line is it Anyway
 01:40 Worlds Most Amazing Videos (12:13) (e)
 02:25 Jay Leno (e)
 03:55 Pepsi MAX tónlist

SUNNUDAGUR 30. JAN.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 11:05 Rachael Ray (e)
 11:50 Dr. Phil (e)
 14:00 Single Father (4:4) (e)
 15:00 The Bachelorette (4:12)
 16:30 HA? (2:12) (e)
 17:20 7th Heaven (8:22)
 18:05 How To Look Good Naked
 18:55 The Office (22:26) (e)
 19:20 30 Rock (8:22) (e)
 19:45 America's Funniest Home Videos (37:46) (e)
 20:10 Top Gear (5:6)
 21:10 The Defenders (3:18)
 22:00 Dexter (11:12)
 22:50 House (22:22) (e)
 23:40 Saturday Night Live
 00:35 Harper's Island (2:13) (e)
 01:25 The Defenders (3:18) (e)
 02:10 Pepsi MAX tónlist

MÁNUDAGUR 31. JAN.

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 15:45 7th Heaven (7:22) (e)
 16:30 Game Tivi (1:14) (e)
 17:00 Dr. Phil
 17:45 Married Single Other
 18:35 America's Funniest Home Videos (43:46)
 19:00 Judging Amy (6:22)
 19:45 Will & Grace (11:22)
 20:10 90210 (12:22)

20:55 Life Unexpected (9:13)

21:45 CSI (3:22)
 22:35 Jay Leno
 23:20 Dexter (11:12) (e)
 00:10 Harper's Island (3:13) (e)
 01:00 Will & Grace (11:22) (e)
 01:20 Life Unexpected (9:13) (e)
 02:05 Pepsi MAX tónlist
ÞRIÐJUDAGUR 1. FEBR.
 06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 16:35 90210 (12:22) (e)



17:20 Dr. Phil
 18:05 Got To Dance (4:15) (e)
 18:55 Real Hustle (17:20)
 19:20 America's Funniest Home Videos (28:50) (e)
 19:45 Whose Line is it Anyway?
 20:10 Survivor (9:16)
 21:00 How To Look Good Naked (11:12)
 21:50 Good Wife (2:23)
 22:40 Jay Leno
 23:25 CSI (3:22) (e)
 00:15 Harper's Island (4:13)
 01:05 Worlds Most Amazing Videos (13:13) (e)
 01:50 Good Wife (2:23) (e)
 02:35 Pepsi MAX tónlist

LOSTÆTI vikunnar

Uppáhalds helgarsamlokann mín

Snittubrauð, það er gott að hita það aðeins (eða hvaða brauð sem ykkur finnst gott)

Frönsk salami

Blue dragon chili sósa

Bónda brie (eða einhver annar hvítur ostur)

Fullt af fersku spínati (eða það salat sem ykkur finnst gott)

Ég skora á Skarphéðinn F. Jónsson að koma með LOSTÆTIÐ í næstu Tunnu

Skálarhlið

Laus er 2 herbergja íbúð og 1 herbergja í Skálarhlið.

Umsóknarfrestur er til 3. febrúar nk.

Allar nánari Upplýsingar um íbúðirnar gefur Helga Hermansdóttir í sínum 467-1147 og 898-1147.

ÞORRABLÓT

Þá er komið að hinu vinsæla þorrablóti sem allir ætla að drífa sig á. Nú er tækiferið að rífa sig upp úr sófanum með hækkandi sól og hitta annað fólk, taka sveiflu, kyla út vömbina og kitla hláturtaugarnar.

Við ætlum að blóta þorrann í Tjarnarborg 29. janúar 2011, húsið opnað kl. 19:00 og borðhald byrjar kl.19:30.

Á borðstólnum verður náttúrulega hinn sívinsæli þorramatur með öllu tilheyrandi, ýmis heimatilbúin skemmtiatriði með Sverri Mansa, hinum eina sanna kvenfélagskarli í broddi fylkingar.

HLJÓMSVEITINN TVÖFÖLD ÁHRIF SPILAR FYRIR DANSI TIL KL. 2:00

Miðasala verður miðvikudagskvöldið 26. jan. frá 20:00 til 21:30

Einnig er hægt að panta miða hjá Hafðísi,
gsm. 866-2562, fyrir þann tíma.

MÍDAVERÐ ER KR. 6.500.-

Nú er tími fyrir vinnustaði að þjappa sér saman og mæta með góða skapið og ný þússaða dansskóna, því munið að maður er manns gaman. **Kvenfélagið Æskan**

Minum á að skilafrestur fyrir auglýsingar í Tunnuna er fyrir kl. 12.00 á þriðjudögum.

Siglufjarðarkirkja næstkomandi sunnudag

Kl. 11.15 - 12.45: Kirkjuskóli. Sólinni fagnað með viðeigandi hætti

Kl. 20.00 - 21.00: **Kertamessa**. Sú sem vera átti á sunnudaginn

var féll niður af óviðráðanlegum orsökum.

Fermingarbörn vetrarins mæti.

Sjáumst.

Sigurður Ægisson



Íþróttamiðstöðvar Fjallabyggðar							
Auglýsir							
Ný gjaldskrá tekur gildi 1. feb. 2011							
Sundlaug Fullorðnir	Fullomir stök skipti	10 miða kort	30 miða kort	Árskort	Hjónakort	67 ára og öryrkjar	
	400	3.000	7.500	20.000	30.000	Fritt	
Börn	Börn stök skipti	10 miða kort	30 miða kort	Árskort			
8-15 ára	200	1.500	3.500	8.000			
Sundföt		400					
Handklæði		400					
Sturta		400					
Tækjasalur	Stök skipti	1 mán	3 mán	6 mán	Árskort	Hjónakort	60 ára og öryrkjar
	1.000	7.000	16.000	20.000	37.000	60.000	25.000
9. - 10. + framh. Og eldri borgarar.	800	6.000	13.000	17.000	25.000		
	Sund er innifalið í öllum kortum í líkamsrækt.						
	Aldurstakmark í líkamsrækt miðast við 15 ára og eldri.						
Íþróttasalur	Salur 1/1	Salur 1/2	Badminton	Blakvöllur	Tennisvöllur		
	5.500	3.000	1.500	2.500	3.000		

Opnun Íþróttamiðstöðva Fjallabyggðar frá 1. feb. 2011

Siglufjörður Sundlaug og tækjasalur

mánud. 06:30 – 12:00 og 15:30 – 19:45

þriðjud. 06:30 – 12:00 og 15:30 – 19:45

miðvikud. 06:30 – 19:45

fimmtud. 06:30 – 12:00 og 14:00 – 19:45

föstud. 06:30 – 12:00 og 15:30 – 19:45

Laug. og sun. 14:00 – 18:00

Fjallabyggð



Ólafsfjörður sundlaug og tækjasalur.

mánud. – fimmtud. 06:30 – 19:45

föstud. 06:30 – 18:00

laug. – sun. 10:00 – 14:00

Siglfirðingar athugið

Núna um helgina, 29. og 30. janúar þá flytjum við úr Málaraverkstæðinu Ránargötu í **Lækjargötu 14 = Áhaldahúsið**. Gengið inn að austanverðu, stóra hurðin.

Munið símanúmerið 467 1600 og 893 7380 (Helgi.)
Nýverk. Umboðsaðili fyrir Samskip / Landflutningar.

Landflutningar
SAMSKIP

Ódýrar

Fartölvutöskur

Fundum 14. stk. af töskum á loftinu!

Örfáar töskur eftir

VERÐ KR. 1.500 MEÐ ÓL.

VERÐ KR. 1.200 ÁN ÓLAR.



TUNNANVERSLUN Lækjargata 9a - Siglfirði

Premium ehf. Fjallabyggð

Premium ehf. óskar eftir að ráða inn starfsmann til skráningar og innheimtu á lífeyrisðgjöldum.

Vinnutími er frá 8 -16 alla virka daga og um er að ræða 100 % starf.

Umsóknarfrestur rennur út 4. febrúar 2011. Starfsmaður þarf að geta hafið störf eigi síðar en 15. febrúar 2011.

Umsóknir berist til Ástu Rós (asta@premium.is) eða í síma 412 - 2701 / 849 - 1123.

Skrifstofan er staðsett á 3. hæð á Suðurgötu 10, Siglufirði.

domus

Domus Blönduós Þverbraut 1 - Sími 440 6170 GSM: 664-6028

Allar eignir auglýstar á www.domus.is | www.mbl.is | www.visir.is | www.habil.is



Stefán Ólafsson
lögfræðingur, Hf.
stefano@domus.is



Ólafur Palmadóttir
þáverktáhlutur
olafp@domus.is



Magnús Ólafsson
viðskiptaþjóni
magnuso@domus.is

Eru gögnin örugg í tölvunni? Hefurðu tapað ljósmyndum í tölvuhruni?



USB afritunarstöðvar
Tunnan verslun

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæra föðurs, tengdaföðurs afa og langafa,

Ingimars H. Þorlákssonar

Skálarhlíð, Siglufirði.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki Heibrigðisstofnunar Fjallabyggðar fyrir ummönnun og hlýju í veikindum hans. Guð blessi ykkur öll.



Erla Ingimarsdóttir

Konráð Baldvinsson

Guðfinna Ingimarsdóttir

Pórdís Ingimarsdóttir

Ragnar Ragnarsson

Jóhanna Ingimarsdóttir

Sveinn Einarsson

Sólrún Ingimarsdóttir

Oddur Óskarsson

Björn Ingimarsson

Lukrecija Bokan Danielsdóttir

Birgir Ingimarsson

Pálína Kristinsdóttir

Bylgja Ingimarsdóttir

Guðbrandur Skúlason

Rakel Björnsdóttir

Thomas Fleckenstein

Baldvin Kristjánsson

Jóna Heiðdal

NUDD NUDD NUDD

Verð í Sundhöll Siglufjarðar 28., 29. og 30. janúar. 4500 kr. heill tími, 2500 kr. hálfur tími.

Er með allar helstu gerðir af nuddi. Kem aðra hverja helgi .

Pantarnir í síma 8464732 (líka sms) ef ég svara ekki skildu eftir skilaboð eða heilsunuddari@gmail.com

Inga Margrét Ben. - Heilsunuddari frá Aqua Spa Akureyri



**Eftirprentanir
eftir Ragnar Pál
fást í**

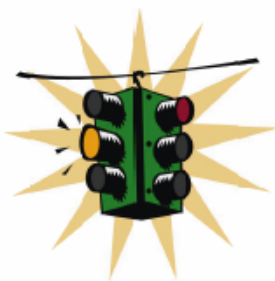
TUNNUNNI VERSLUN

Bæjarskrifstofur Fjallabyggðar verða lokaðar
föstudaginn 28. janúar 2011, til 14:30,
vegna námskeiðs starfsmanna.

Fjallabyggð



Ökuskóli



Jóns Konn ehf.

868-0251

Ökuskóli

Ökukennsla - Akstursmat

Námsgögn og aðstoð við nemendur

Starfsvæði: Siglufjörður, Ólafsfjörður, Dalvík, Akureyri.



Er kominn tími á að uppfæra heimilistölvuna?

Tölvuturn: kr. 109.000.-

Windows 7 Home premium
og MS Office. Gögn færð úr
gömlu tölvunni er innifalið.
BENQ 24 tommu flatskjár
kr. 34.900.-

Lyklaborð, mús, motta og
hátalarar: kr. 9.000.-

(Allt saman: kr. 149.000.-)

Canon

PIXMA MG5150

er öflugur og vel búinn fjölnota prentari
og skanni með 5 blekhylkjum.

Tilboð kr. 19.500,- (með kapli)



TUNNAN VERSLUN

Lækjargata 9a Siglufirði

MÍÐVIKUDAGUR 26. JAN.

07:00 Barnatími Stöðvar 2
08:15 Oprah
08:55 Í flnu formi
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 The Doctors
10:15 Lois and Clark (1:22)

Síglidir þættir um blaðamanninn Clark Kent sem vinnur hjá Daily Planet þar sem hann tekur að sér mörg verkefni og leysir vel af hendi, bæði sem blaðamaður og Ofurmennið. Hann er astanginn af samstarfskonu sinni, Lois Lane sem hefur ekki hugmynd um að hann leikur tveimur skjöldum.

11:00 Cold Case (2:23)
11:45 Grey's Anatomy (13:24)
12:35 Nágrannar
13:00 Pretty Little Liars (9:22)
13:50 Gossip Girl (22:22)
14:40 E.R. (13:22)
15:30 iCarly (22:25)
15:55 Barnatími Stöðvar 2
17:10 Bold and the Beautiful
17:33 Nágrannar
17:58 The Simpsons (16:23)

18:23 Veður og fréttir

18:47 Þróttir
18:54 Island í dag
19:20 Two and a Half Men
19:45 The Big Bang Theory
20:10 Pretty Little Liars
20:55 Grey's Anatomy (10:22)
21:40 Medium (Miðillinn)
22:25 Nip/Tuck (16:19)
23:10 Sex and the City (16:18)
23:40 NCIS: Los Angeles
00:25 Human Target (12:12)
01:10 Life on Mars (8:17)
01:55 Chok-Dee
Frönsk bardagamynd af bestu gerð.

03:40 The Tiger and the Snow
Ahrifamilk og hugljúf mynd um rómantískan kennara 05:30 Fréttir og Island í dag e.

FIMMTUDAGUR 27. JAN.

07:00 Barnatími Stöðvar 2
08:15 Oprah
08:55 Í flnu formi
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 The Doctors
10:15 Sjálfstætt folk

Jon Arsaell heldur áfram.
11:00 Gilmore Girls (1:22)
(11:50 The Mentalist (4:23)
12:35 Nágrannar
13:00 Matarast með Rikku :
(Þá kom ástinn)

Rómantísk gamanmynd
15:10 The O.C. 2 (18:24)
15:55 Barnatími Stöðvar 2
17:10 Bold and the Beautiful
17:33 Nágrannar
17:58 The Simpsons (17:21)

18:23 Veður og fréttir

18:47 Þróttir
18:54 Island í dag
19:20 Tívmælalaust
Fréttaskýringa- og umræðubáttur með Sigurjóni Kjartanssyni og Joni Gnari.
20:00 Mannasíðir Gillz
Ný leikin gamanþátta-röð byggð á samnefndum

metslóbokum Egils Gillz Einarssonar.
20:25 Masterchef (4:13)
21:10 NCIS: Los Angeles (NCIS: Los Angeles)
21:55 Fringe (1:22)
(A jaðrinum)
22:40 Life on Mars (9:17)
23:25 Spaugstofan
23:55 Chase (4:18)
00:40 Numbers (13:16)
01:25 Mad Men (8:13)
02:10 Dungeon Girl

(Stúlkan í dýflissunni)
Ohugguleg hrollveikja sem á sér stoð úr raunveruleikanum.
03:35 NCIS: Los Angeles (NCIS: Los Angeles)
4:20 Fringe (1:22)(A jaðrinum)
05:05 The Simpsons (17:21)
05:30 Fréttir og Island í dag

FÖSTUDAGUR 28. JAN.

07:00 Barnatími Stöðvar 2
08:15 Oprah
08:55 Í flnu formi
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 The Doctors
10:15 60 mínútur
11:00 'Til Death (2:15)

Frábærir gamanþættir um fúlan á móti.
11:25 Auðdi og Sveppi
11:50 Mercy (15:22)
12:35 Nágrannar
13:00 Making Over America (3:7)
Tískulöggurnar í Amerika
13:45 Employee of the Month (Starfsmaður mánaðarins)
Stórskemmtileg gamanmynd.
15:30 The Big Bang Theory (Gáfnaljos)

15:55 Barnatími Stöðvar 2
17:10 Bold and the Beautiful
17:33 Nágrannar
17:58 The Simpsons (2:22)
18:23 Veður og fréttir
18:47 Þróttir
18:54 Island í dag
19:20 Auðdi og Sveppi
19:50 Logi í beinni
20:35 American Idol (3:45)
22:45 The Wedding Singer (Brúðkaupssöngvarinn)

00:20 Hush Little Baby
Hrollveikja um unga móður sem upplifir sína verstu martröð begar dóttir hennar drukknar.
01:45 Don't Come Knocking (Ekki von á góðu)

Howard Spencer var eitt sinn vinsæl kvikmyndastjarna, en er nú á hægrni leið til sjálfs-tortímingar.
03:45 Angel-A
Rómantísk og áhrifamikil mynd frá Luc Besson um ungan og óreyndan svikahrapp sem kynnist forkunnarfagurri og klækjöttiru konu.
05:15 The Simpsons (2:22)
05:40 Fréttir og Island í dag

LAUGARDAGUR 29. JAN.

07:00 Barnatími Stöðvar 2
11:35 iCarly (23:25)
12:00 Bold and the Beautiful
13:45 American Idol (3:45)
15:15 Pretty Little Liars (11:22)

16:00 Sjálfstætt folk
16:40 Auðdi og Sveppi
17:10 ET Weekend
17:55 Sjaðu
18:30 Fréttir og veður
18:49 Þróttir
18:56 Lotto
19:04 Island í dag - helgarúrfal
19:35 Spaugstofan
20:00 Drillbit Taylor
21:40 The Wicker Man
23:20 Crossroads: A Story of Forgiveness (Krossgötur: Saga fyrjirgefningar)
00:50 Superbad
Drepfyndin gamanmynd.
02:40 The Comebacks (Endurkoman)
Gamansöm skopstæling á Íþróttamyndum
04:05 ET Weekend
04:50 Auðdi og Sveppi
05:30 Spaugstofan
05:55 Fréttir

SUNNUDAGUR 30. JAN.

07:00 Barnatími Stöðvar 2
12:00 Spaugstofan
12:30 Nágrannar
14:15 Smallville (12:22)
15:00 Cougar Town (4:24)
(Allt er fertugum fært)
15:30 Mannasíðir Gillz
16:05 Logi í beinni
16:55 Oprah
17:40 60 mínútur

18:30 Fréttir og veður

19:15 Frásögning (1:24)
19:40 Sjálfstætt folk
20:20 Chase (5:18)
(Eltिंगaleikur)
21:05 Numbers (14:16)
21:50 Mad Men (9:13)
(Kaldir karlar)
22:40 60 mínútur
23:25 Spaugstofan
23:50 Daily Show:
00:20 Undercovers (8:13)
01:05 Tripping Over (2:6)
(Ferðalög)
01:55 The Deep End (6:6)
02:40 The U.S. vs. John Lennon (Herferð Bandaríkjanna gegn Lennon)
04:15 The Dying Gaul
Ahrifamilk og djörf kvikmynd.
05:50 Fréttir

MÁNUDAGUR 31. JAN.

07:00 Barnatími Stöðvar 2
08:15 Oprah
08:55 Í flnu formi
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 The Doctors
10:15 Lie to Me (11:22)
11:00 White Collar (Hvítflíbbaglaepir)
11:45 Falcon Crest (12:28)
12:35 Nágrannar
13:00 STNk You Can Dance
15:10 ET Weekend
15:55 Barnatími Stöðvar 2
16:45 Mörgæsinar frá Madagaskar
17:10 Bold and the Beautiful
17:33 Nágrannar
17:58 The Simpsons

18:23 Veður og fréttir

18:47 Þróttir
18:54 Island í dag
19:20 Two and a Half Men
19:45 The Big Bang Theory
20:10 Extreme Makeover: Home Edition (11:25)
20:55 Undercovers (9:13)
(Njósnaparið)
21:40 Saving Grace (10:13)
22:25 Tripping Over (3:6)
23:10 The Bill Engvall Show
23:35 Modern Family (9:24)
00:00 Chuck (11:19)
00:45 Burn Notice (6:16)
(Útrunninn)
01:30 Missionary Man (Trúboðinn)
03:00 The Trail (Slóðinn)
Ahrifamilk mynd um unga konu sem hefur leit að föður sínum í miðri Afríku en hann brotliði flugvélinni sinni og lenti höndum uppreisnarmanna.
04:35 Undercovers (9:13)
(Njósnaparið)
05:20 Fréttir og Island í dag

ÞRIÐJUDAGUR 1. FEBR.

07:00 Barnatími Stöðvar 2
08:15 Oprah
08:55 Í flnu formi
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 The Doctors
10:15 The Amazing Race (8:11)
11:00 Tim Gunn's Gu.
12:10 The New Adventures of Old Christine (2:22)
12:35 Nágrannar
13:00 Think You Can Dance
15:05 Sjaðu
15:30 Ben 10
Ben er 10 ára drengur og með dularfullu tæki getur hann breytt sér í 10 mismunandi geimverur með ofurhettukrafta sem hann notar í baráttum milli góðs og illis.

15:53 Barnatími Stöðvar 2
17:08 Bold and the Beautiful
17:33 Nágrannar
17:58 The Simpsons

18:23 Veður og fréttir

18:47 Þróttir
18:54 Island í dag
19:20 Two and a Half Men
19:45 The Big Bang Theory
20:10 Modern Family (10:24)
20:30 Two and a Half Men
20:55 Chuck (12:19)
21:40 Burn Notice (7:16)
22:25 Daily Show: Global Editi
22:50 Pretty Little Liars (11:22)
23:35 Grey's Anatomy (10:22)
00:20 Medium (18:22)
01:05 Nip/Tuck (16:19)
01:50 Cúthouse: Three Ring Circus
Djarfur heimildarþáttur frá HBO. Þátturinn er stranglega bannaður börnum og ekki fyrir viðkvæma.
02:20 The Dead One
Hryllingsmynd af bestu gerð.
03:55 Curanderó (Heilarinn)
Mexíkóskur tryllir um ungan mann sem dregst inn í heim svartagaldurs.
05:30 Fréttir og Island í dag

Gisting

Ódýr gisting í Reykjavík

Uppl. í síma 692 1404

CANON BLEK
TUNNAN VERSLUN

KJARNAFÆÐI

Norðlenskur - úrvals
blandaður
SÚRMATUR



Súrmatur frá Kjarnafæði
- hinn íslenski þorramatur