


**TUNNAN**  
 PRENTÞJÓNUSTA  
 tunnan@tunnan.is  
 Sími: 467 - 1288  
 Fax: 467 -1472

34. tbl. 23. árg. 28. sept. - 4. okt. 2011

  
**GÍNÓ**  
 SNYRTISTOFA  
 HORNBREKKUVEGI 16  
 ÓLAFSFIRÐI S:862-0466

**Bólstrun**  
 Hauks  
 Óskarssonar

S: 898-3628



# Tannlæknastofa Fjallabyggðar Þjónusta í heimabyggð!

Ég hef hafið störf á Tannlæknastofunum á Siglufirði og Ólafsfirði. Stofurnar eru opnar mánudaga til fimmtudaga.

Almenn tannlæknaþjónusta við börn sem og fulloröna.



Hlakka til að sjá ykkur!

Elísa Kristín Arnarsdóttir tannlæknir

Tímá pantanir í sínum 467-1116 á Siglufirði og 466-2309 á Ólafsfirði

Tannlæknastofa Fjallabyggðar - Grundargötu 5b Siglufirði og Hornbrekku Ólafsfirði

*Verstum í heimabyggð*

**VALBERG** ehf.

Sími: 466 - 2255

**Losun á sorptunnum í Fjallabyggð**

	M	Þ	M	F	F
Sept.	28/SI	29/SI	28	29/ÓF	30/ÓF
Okt.	3/SI	4/SI	5	6	7
Okt.	10/SI	11/SI	12	13/ÓF	14/ÓF



S:577 57 57

ÍSLENSKA  
GÁMAFÉLAGIÐ

Gámasvæði - opnunartímar

	Mán. - Fös.	Lau.
ÓF	15 - 18	11-13
SÍ		

**MIÐVÍKUDAGUR 28. SEPT.**  
 15.50 Djöflaeyjan  
 16.35 Leiðarljós  
 17.20 Loftslagsvinir (8:10)  
 17.50 Táknafréttir  
 18.00 Barnatími  
 18.54 Víkingalottó (4:52)  
**19.00 Fréttir og veður**  
 19.35 Kastljós



**20.15 Læknamiðstöðin**  
 21.05 Kiljan  
**22.00 Tíufréttir og veður**  
 22.20 Jonas Kaufmann á tónleikum  
 23.20 Landinn  
 23.50 Kastljós  
 00.25 Fréttir í dagskrárlök

**FIMMTUDA GUR 29. SEPT.**

15.45 Kiljan  
 16.35 Leiðarljós  
 17.20 Gurra grís (12:26)  
 17.25 Sögustund með Mómmu Marsibíl (14:52)  
 17.40 Einmitt þannig sögur  
 17.55 Geymslan  
 18.25 Táknafréttir  
 18.35 Melissa og Joey (5:30)  
**19.00 Fréttir og veður**  
 19.35 Kastljós  
 20.05 Nígella í eldhúsinu (4:13)  
 20.40 Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni (5:8) (Aníta Briem)  
 21.10 Kingdom lögmaður (6:6)  
**22.00 Tíufréttir og veður**  
 22.25 Gæðahneigið (96:114)  
 23.10 Lífvörðinn  
 00.10 Kastljós  
 00.35 Fréttir í dagskrárlök

**FÖSTUDA GUR 30. SEPT.**

15.50 Leiðarljós  
 17.50 Táknafréttir  
 18.00 Galdrakrakkar (38:47)  
 18.25 Andri á flandri (2:6)  
 19.00 Fréttir og veður  
 19.35 Kastljós  
 20.10 Útvarp (Akranes - Dalvíkurbyggð)



**21.15 Forbodna kóngsríkið**  
 (The Forbidden Kingdom)  
 Bandarískur unglingur gerir uppgötvun sem sendir hann til Kína hins forna og þar slæst hann í lið með bardagagörpum sem ætla að frelsa Apakóringinn úr þrúðum. Leikarar eru Jackie Chan, Jet Li, Michael Angarano og Yifei Liu. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.  
 23.00 Wallander – Leyniskyttan  
 00.35 Ekki fyrir gamla menn  
 02.35 Útvarpsfréttir

**LAUGARDAGUR 1. OKT.**

08.00 Barnatími  
 10.20 Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni (5:8)  
 11.05 Setning Alþingis  
 11.40 Leiðarljós  
 13.10 Kastljós  
 13.40 Kiljan  
 14.30 Eitt samfélag fyrir alla - Öryrkjabandalag Íslands 50 ára  
 15.25 Hvað veistu? - Stærsta skip í heimi  
 16.00 Útvarp  
 17.05 Ástin grípur unglinginn  
 17.50 Táknafréttir  
 18.00 Franklin (10:13)  
 18.25 Úrval úr Kastljósi  
 18.54 Lottó  
**19.00 Fréttir og veður**  
 19.40 Kexvexmiðjan (2:6)

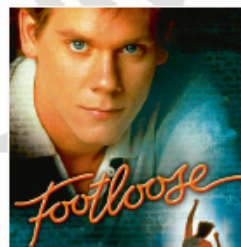


**20.10 Heilluð (Enchanted)**  
 Bandarísk blómmynd frá

2007. Vond drottning sendir ævintýrprinsessu til raunheima og þar verður hún ástfangin af lögfræðingi á Manhattan. Leikarar eru Amy Adams, Patrick Dempsey, Susan Sarandon og Timothy Spall.



**22.00 Jármaðurinn (Iron Man)**  
 lönjófurinn Tony Stark útbýr sér brynju eftir að hann lendir í lífsháska og notar hana síðan í baráttu sinni við ill ofl. Leikarar eru Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow og Jeff Bridges. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.



**00.05 Dansóður (Footloose)**  
 Bandarísk blómmynd frá 1984 um borgarstrák sem kemur í bæ þar sem rökktónlist hefur verið bönnuð og dans líka. Leikarar eru Kevin Bacon, Lori Singer, John Lithgow, Dianne Wiest og Sarah Jessica Parker.  
 01.50 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

**SUNNUDAGUR 2. OKT.**

08.00 Barnatími  
 10.29 Bombubyrgið (2:26)  
 10.55 Melissa og Joey (2:30)  
 11.15 Landinn  
 11.45 Djöflaeyjan (2:27)  
 12.30 Sílfur Egils  
 14.00 Hvítabirnir - Njósniari á snum (1:2)  
 15.00 Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni (5:8)  
 15.30 Íslandsmeið í handbolta  
 17.20 Táknafréttir  
 17.41 Barnatími  
 18.00 Stundin okkar  
 18.25 Kexvexmiðjan (2:6)

**19.00 Fréttir og veður**  
 19.40 Landinn  
 20.10 Thor. Dagskrá um Thor Vilhjálmsson, einn kunnasta og virtasta rithöfund þjóðarinnar. Hann var einn af brautryðjendum modernisma í Íslenski skáldsagnarritun og hlaut fjölda viðurkenninga fyrir verk sín, m.a. bókmenntaverðlaun Norðurlandaráðs. Textað á síðu 888 í Textavarp.  
 21.10 Lífvörðinn  
 22.10 Íslenski boltinn  
 23.30 Sunnudagsþó - Fullt tungl í fimm daga  
 01.00 Sílfur Egils  
 02.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

**MÁNUDA GUR 3. OKT.**

14.45 Íslenski boltinn  
 16.05 Landinn  
 16.35 Leiðarljós  
 17.20 Barnatími  
 18.15 Táknafréttir  
 18.25 Doktor Ása (3:8)  
**19.00 Fréttir og veður**  
**19.35 Stefnumáða forsætisráðherra.** Bein útsending frá Alþingi þar sem Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra flytur stefnumáðu sína og fram fara umræður um hana.  
**22.00 Tíufréttir og veður**  
 22.20 Íslenski boltinn  
 23.00 Réttur er settur (14:25)  
 23.45 Fréttir í dagskrárlök

**ÞRIÐJUDA GUR 4. OKT.**

15.55 Íslenski boltinn  
 16.40 Leiðarljós  
 17.25 Barnatími  
 18.20 Táknafréttir  
 18.30 Laus og liðugur (7:20)  
**19.00 Fréttir og veður**  
 19.35 Kastljós  
 20.05 360 gráður. Íþrótta- og mannlífspáttur þar sem skyggst er inn í Íþróttalíf landsmanna og or rífuð upp gömul atvik úr Íþróttasögunni. Umsjónarmenn: Einar Örn Jónsson og Þorkell Gunnar Sigurbjörnsson. Textað á síðu 888 í Textavarp.  
 20.40 Svona á ekki að lifa (2:6)  
 21.15 Djöflaeyjan  
**22.00 Tíufréttir og veður**  
 22.20 Njósnaeldin (5:8)  
 23.15 Anna Pihl (4:10)  
 00.00 Kastljós  
 00.30 Fréttir í dagskrárlök

**Enski boltinn í beinni**

**Laugardagur 1. okt.**

11:45 Everton - Liverpool  
 14:00 Sunderland - WBA  
 14:00 Man.Utd - Norwich  
 14:00 Blackburn - Man.City  
 14:00 Aston Villa - Wigan  
 14:00 Wolves - Newcastle

**Sunnudagur 2. okt.**

12:30 Bolton - Chelsea  
 14:00 Swansea - Stoke  
 14:00 Fulham - QPR  
 15:00 Tottenham - Arsenal



# Kaffihúsið menningarhúsinu

## Bergi Dalvík

460-4000

Þjóðum upp á heimabakað brauð, tertur, smurt brauð, grænmetisböku og föstudags-kökuna okkar.

Fyrir börnin okkar heitt súkkulaði og cup-cakes.

**Súpa eða léttir réttir alla fimmtudaga í hádeginu.**

Úrval af kaffi og súkkulaðidrykkjum.

Minum einnig á götumál til þess að taka með.

**Tökum á móti hópum í súpu og brauð.**

**Vetraropnun:**

**Mánud.-föstud. 12.00-18.00**

**Laugard.-sunnud. 14.00-18.00**

**Verið velkomin**



**MIÐVIKUDAGUR 28. SEPT.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
 08:00 Rachael Ray (e)  
 08:45 Pepsi MAX tónlist  
 16:25 Outsourced (3:22)  
 16:50 The Marriage Ref  
 17:35 Rachael Ray  
 18:20 Nýtt útlit (3:12) (e)  
 18:50 America's Funniest Home Videos - OPIB (38:50)  
 19:15 Rules of Engagement - OPIB  
 19:40 Hæ Gosi - OPIB (6:6) (e)



23:50 In Plain Sight (13:13) (e)  
 00:35 Whose Line is it Anyway?  
 01:00 Smash Cuts (3:52) (e)  
 01:20 Pepsi MAX tónlist

**FÖSTUDAGUR 30. SEPT.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
 07:30 Game Tívi (3:14) (e)  
 08:00 Rachael Ray (e)  
 08:45 Pepsi MAX tónlist  
 12:00 Game Tívi (3:14) (e)  
 12:30 Pepsi MAX tónlist  
 16:50 Being Erica (6:12) (e)  
 17:35 Rachael Ray  
 18:20 Parenthood (6:22) (e)  
 19:10 America's Funniest Home Videos - OPIB (13:50) (e)  
 19:35 America's Funniest Home Videos - OPIB (39:50)  
 20:00 Will & Grace - OPIB (15:24)  
 20:25 According to Jim (7:18)  
 20:50 Mr. Sunshine (7:13)  
 21:15 HA? (2:12)  
 22:05 The Bachelorette (7:12)  
 23:35 Hæ Gosi (1:8) (e)  
 00:05 Tobba (2:12) (e)  
 00:35 30 Rock (5:23) (e)  
 01:00 Got To Dance (5:21) (e)  
 01:50 The Bridge (13:13) (e)  
 02:35 Smash Cuts (3:52)  
 02:55 Judging Amy (11:23) (e)  
 03:40 Jimmy Kimmel (e)  
 05:10 Will & Grace (15:24) (e)  
 05:30 Pepsi MAX tónlist

**LAUGARDAGUR 1. OKT.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
 13:20 Rachael Ray (e)  
 14:50 Friday Night Lights (6:13) (e)  
 15:40 One Tree Hill (22:22) (e)  
 16:25 Top Gear Australia (8:8) (e)  
 17:15 Game Tívi (3:14) (e)  
 17:45 The Bachelorette (7:12) (e)  
 19:15 The Marriage Ref (5:10) (e)  
 20:00 Got To Dance (6:21)



**20:50 Desperately Seeking Susan.** Kvikmynd frá árinu 1985 með peim Madonna og Rosanna Arquette í aðalhlutverkum. Rosanna leikur húsmóðurina Robertu sem leiðist lífið og styttr sér stundinar með því að fylgjast með einkamálaaugsingum í blaðinu. Þar dökka reglulega upp skilaboð til Susan nokkrur sem vekur áhuga Robertu. Hún ákveður að grennslast frekar um Susan en áður en varir er Roberta búin að koma sér í heljarinnar vandræði.  
 22:35 Being Julia (e)

00:20 HA? (2:12) (e)  
 01:10 Smash Cuts (3:52)  
 01:30 Whose Line is it Anyway?  
 01:55 Judging Amy (12:23) (e)  
 02:40 Jimmy Kimmel (e)  
 04:10 Got To Dance (6:21) (e)  
 05:00 Pepsi MAX tónlist

**SUNNUDAGUR 2. OKT.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
 12:35 Rachael Ray (e)  
 14:50 Real Housewives of Orange County (13:17) (e)  
 15:35 Being Erica (6:12) (e)  
 16:20 Nýtt útlit (3:12) (e)  
 16:50 HA? (2:12) (e)  
 17:40 Outsourced (3:22) (e)  
 18:05 According to Jim (7:18) (e)  
 18:30 Mr. Sunshine (7:13) (e)  
 18:55 Rules of Engagement (22:26)  
 19:20 30 Rock (5:23) (e)  
 19:45 America's Funniest Home Videos (23:50) (e)



**20:10 Top Gear USA (1:10)** Bandaríska útgáfa Top Gear þáttanna hefur notið mikilla vinsælda beggja vegna Atlantshafsins. Í þessum fyrsta þætti eiga þeir m.a. kraftmikill þyrul og öflugum bíl saman.  
 21:00 Law & Order: Special Victims Unit (3:24)  
 21:45 The Borgias (6:9)  
 22:35 Hæ Gosi (1:8) (e)  
 23:05 House (4:23) (e)  
 23:55 In Plain Sight (13:13) (e)  
 00:40 The Bridge (13:13) (e)  
 01:30 The Borgias (6:9) (e)  
 02:20 Top Gear USA (1:10) (e)  
 03:10 Pepsi MAX tónlist

**MÁNUDAGUR 3. OKT.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
 08:00 Rachael Ray (e)  
 08:45 Pepsi MAX tónlist  
 16:55 Game Tívi (3:14) (e)  
 17:25 Rachael Ray  
 18:10 Life Unexpected (4:13) (e)  
 18:55 America's Funniest Home Videos - OPIB (10:48)  
 19:20 Rules of Engagement - OPIB  
 19:45 Will & Grace - OPIB (16:24)



**20:10 Kitchen Nightmares** - NYTT (1:13) Illgjarni matreiðslumaðurinn Gordon Ramsay

heimsækir veitingastað sem enginn vill borða á og hefur eina viku til að snúa rekstri þeirra við. Ramsay heimsækir í þessum fyrsta þætti bræður sem reka veitingastað en rifast svo mikili að það bitnar talsvert á rekstrinum.  
 21:00 Parenthood (7:22)  
 21:45 CSI: New York (16:22)  
 22:35 Jimmy Kimmel - NYTT  
 23:20 Law & Order: Special Victims Unit (3:24) (e)  
 00:05 Outsourced (3:22) (e)  
 00:30 Psych (15:16) (e)  
 01:10 Will & Grace (16:24) (e)  
 01:30 Kitchen Nightmares (1:13) (e)  
 02:15 Pepsi MAX tónlist

**ÞRIÐJUDAGUR 4. OKT.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
 08:00 Rachael Ray (e)  
 08:45 Pepsi MAX tónlist  
 16:30 Parenthood (7:22) (e)  
 17:20 Rachael Ray  
 18:05 Got To Dance (6:21) (e)  
 18:55 America's Funniest Home Videos - OPIB (14:50) (e)  
 19:20 Rules of Engagement - OPIB  
 19:45 Will & Grace - OPIB (17:24)  
 20:10 Outsourced (4:22)  
 20:35 The Marriage Ref (6:10)  
 21:25 Nýtt útlit (4:12)



**21:55 Nurse Jackie** - NYTT (1:12) Hjúkrunarfræðingurinn og pilluætan Jackie snýr loks aftur eftir sumarfri. Eftir að Kevin og O'Hara skárur í leikinn og hófu inngríp í hegðun Jackie, hefur samband þeirra þriggja versnað til muna.



**22:25 United States of Tara** - NYTT (1:12) Bandarísk þáttaröð um venjulega húsmóður með alvarlega persónuleikarökun. Í þessum fyrsta þætti hefur Max miklar áhyggjur af því að Tara ætli að snúa aftur í háskólanám til að ljúka við háskólagráðu.  
 22:55 Jimmy Kimmel  
 23:40 Tobba (2:12) (e)  
 00:10 CSI: New York (16:22) (e)  
 01:00 Leverage (14:16) (e)  
 01:45 Smash Cuts (3:52) (e)  
 02:05 Will & Grace (17:24) (e)  
 02:25 Pepsi MAX tónlist

**20:10 Friday Night Lights**

21:00 Life Unexpected (4:13)  
 21:45 Tobba (2:12)  
 22:15 The Bridge - LOKABÁTTUR  
 23:05 Jimmy Kimmel  
 23:50 The Borgias (5:9) (e)  
 00:40 HA? (1:12) (e)  
 01:30 Psych (14:16) (e)  
 02:10 Pepsi MAX tónlist

**FIMMTUDAGUR 29. SEPT.**

06:00 Pepsi MAX tónlist  
 07:30 Nýtt útlit (3:12) (e)  
 08:00 Rachael Ray (e)  
 08:45 Pepsi MAX tónlist  
 12:00 Nýtt útlit (3:12) (e)  
 12:30 Pepsi MAX tónlist  
 15:55 Life Unexpected (4:13) (e)  
 16:40 Friday Night Lights (6:13) (e)  
 17:30 Rachael Ray  
 18:15 Real Housewives of Orange County (13:17)  
 19:00 Game Tívi - OPIB (3:14)  
 19:30 Being Erica - OPIB (6:12)  
 20:10 Rules of Engagement (22:26)  
 20:35 30 Rock (5:23)



**21:00 Hæ Gosi (1:8)** Sprengihælgilegir en um leið óþægilegir gamanþættir um bræðurna Börk og Víði og fólkid í lífið þeirra. Þetta er önnur þáttaröðin um þá bræður en við skildum við þá á leið til Færeyja þar sem þeir koma sér m.a. í óþægilega aðstöðu hjá hjá konu sem sér ekki háfa sjón.



**21:30 House (4:23)**  
 22:20 Leverage (14:16)  
 23:05 Jimmy Kimmel



# Atvinna

Heilbrigðisstofnunin Fjallabyggð óskar eftir starfsmanni í eldhúsið á Siglufirði.

Um er að ræða 70 % vaktavinnu. Vinnutími frá 8-16

Upplýsingar gefa

Sigrún 460 - 2176. Guðrún 460 - 2171.

## ***Skammtímaleiga húsnæðis Fjallabyggðar.***

Möguleiki er á að leigja til skamms tíma í senn, það húsnæði sem er í sölumeðferð hjá Fasteignasölu Hvammi. Með skammtímaleigu er átt við allt að 6 mánuði í senn.

Um er að ræða eftirtaldar eignir :

Ólafsvegur 28 Ólafsfirði íbúð 203, húsaleiga 72.902

Ólafsvegur 28 Ólafsfirði íbúð 104, húsaleiga 72.902

Ólafsvegur 30 Ólafsfirði íbúð 201, húsaleiga 72.584

Ægisdaga 26 Ólafsfirði, húsaleiga 85.131

Bylgjubýggð 49 Ólafsfirði, húsaleiga 53.343

Umsóknarfrestur er til og með 29. september nk.

Berist engin umsókn, framlengist umsóknarfrestur sjálfkrafa um viku í senn.

**Fjallabyggð**



Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofum Fjallabyggðar eða í síma: 464-9100

Fjallabyggð 23. september 2011

Skrifstofu- og fjármálastjóri

## ***Hágreiðslustofa Sillu***

verður lokuð v. sumarfría frá 29. sept. til 18. okt.

Sjáumst.

Silla

North-Hotels Siglufirði Kynnir Uppistand með

ÞÓRHALLI ÞÓRHALLSSYNI  
LAUGARDAGINN 1 OKTÓBER  
PIZZUR Á TILBOÐI TIL 21:00



LÉTT OG SKEMMTILEG  
STEMMING Á GÖMLU  
HÓTEL HÖFN  
LÆKJARGÖTU 10  
SIGLUFIRÐI

1 OKTÓBER KL:21:30-01:00

1000 KR INN OG BARINN OPINN TILBOÐ Á BARNUM

# SKALLI

Félag smábátaeigenda á Norðurlandi vestra

## FUNDARBOÐ

Aðalfundur Skalla verður haldinn í Suðurgötu 3, Sauðárkróki föstudaginn

**30.september 2011. Fundurinn hefst klukkan 14:00.**

### Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf

Tillögur til 26. aðalfundar LS

Önnur mál

Gestir fundarins:

Arthur Bogason formaður LS

Örn Pálsson framkvæmdastjóri LS

### Smábátaeigendur fjölmennið

Stjórnin

## ***Siglufjarðarkirkja 2. október næstkomandi***

*Kl. 11.15: Kirkjuskólinn byrjar.*

*Nýtt efni með Hafðísi og Klemma.*



*Sjáumst.*

*Sibba, Rut, Viðar og Siggí prestur.*

# HELLAN

**Septemberblaðið er komið út.**

**Fullt af skemmtilegu efni að vanda. Áskrift borgar sig.**

**Fæst í lausasölu í Valberg, Videóval og í Tunnunni.**

**hellan@tunnan.is Sími: 467-1288.**

## ***Landsbyggðin lifi - LBL,***

er hreyfing fólks á Íslandi sem vill örva og efla byggð um land allt. Samtökin eru landssamtök félaga, áhugamannahópa og einstaklinga sem vilja starfa í anda samtakanna.

### **Aðalfundarboð**

*Aðalfundur Landsbyggðin Lifi verður haldinn að Ketilási í Fljótum laugardaginn 8.október 2011 kl. 14<sup>oo</sup>.*

Venjuleg aðalfundarstörf

Framtíð samtakanna

Önnur mál

**LBL mun heiðra Ómar Ragnarsson fyrir ómetanlegt frumkvöðla-  
starf hans að náttúruverndarmálum í áratugi. Allir velkomnir**

## **Vantar ykkur nudd?**

Finnurðu fyrir höfuðverk eða verkjum annarstaðar í líkamanum, ertu oft þreytt/þreyttur og átt erfitt með að slaka á og hvílast?

**Er með meistararéttindi í almennu líkamsnuddi, svæðanuddi, kinesiologi, akopoints og heilun.** Er með aðstöðu í sundlauginni á Siglufirði.

Elín Haraldsdóttir S: 453-5409 og 896-6407



## ***Karлакór Siglufjarðar Auglýsir***



Vetrarstarf byrjar mánudaginn 3.okt.  
kl. 20:00 í tónskólanum. Hvetjum við alla söngelska menn að láta sjá sig. Það vantar alltaf góða söngmenn.



## *LOSTÆTI* vikunnar - Kínverskar kótilettur

### Hráefni:

- 8-12 kótilettur.
- 1 bolli hveiti.
- 6-8 tsk. karrý eða eftir smekk.
- 1 tsk. salt.
- 1 egg.
- 1-2 pokar hrísgrjón.
- 1 bolli tómatsósa.
- 1 bolli rjómi.
- 1 bolli vatn.



### Aðferð:

Setjið karrý og salt út í hveitið, veltið kótilettunum upp úr egginu og svo hveitiblöndunni. Steikið á pönnu þangað til orðið fallega brúnt, setjið svo út á pönnuna 1 bolla af vatni og 1 bolla af tómatsósu. Látið malla í 15 mín undir loki. Sjóðið hrísgrjónin á meðan og setjið svo í mót, raðið kótilettunum ofan á hrísgrjónin. Setjið 1 bolla af rjóma út á blönduna í pönnunni og látið suðuna koma upp, hellið svo yfir kótiletturnar og hrísgrjónin.

Borið fram með fersku salati.

**CANON BLEK TUNNAN VERSLUN**

*Ódýrasta blekið í bænum*

[www.tunnan.is](http://www.tunnan.is)

**SMÁUGLÝSINGAR**

Einstaklingsíbúð óskast til leigu á Siglufirði.  
Uppl. í síma 897-1145.

*Til sölu þvottavél. Nýleg og lítið notuð*

Uppl. í síma 618 6849 (Benni)

s: 466 2010



# Samfylkingarfélagið á Siglufirði

heldur fund annað kvöld fimmtudaginn 29. sept. í Allanum gluggabar.

## Dagskrá:

Farið yfir stöðu bæjarmála.

Valdir fulltrúar á landsfund Samfylkingarinnar

Önnur mál.

Félagar fjölmennið.

Samfylkingarfélagið Siglufirði.



# Samfylkingin



Fjallabyggð



ADHD  
samtökin

## Foreldrar barna með ADHD!

Fræðslunámskeið fyrir foreldra barna með ADHD verður haldið laugardagana 15. og 29. október 2011 á vegum ADHD samtakanna.

Námskeiðið verður í fjarfundi og stendur yfir frá kl. 10:00 til 14:45 báða dagana. Lögð verður áhersla á að foreldrar öðlist góðan skilning á ADHD og fái einföld og hagnýt ráð við uppeldi barna sinna.

Áhugasamir hafi samband á bæjarskrifstofuna í síma 4649100 eða sendi póst á: [hrefna@fjallabyggd.is](mailto:hrefna@fjallabyggd.is) eða [helgah@fjallabyggd.is](mailto:helgah@fjallabyggd.is) fyrir 30.september nk.

Félagsþjónusta Fjallabyggðar

**MIDVIKUDAGUR 28. SEPT.**

07:00 Barnatími  
08:15 Oprah  
08:55 *finu formi*  
09:10 *Bold and the Beautiful*  
09:30 *Doctors*  
10:15 *Cold Case*  
11:00 *Glee* (13:22)  
11:45 *Grey's Anatomy* (24:24)  
12:35 *Nágrannar*  
13:00 *In Treatment* (49:78)  
13:25 *Gossip Girl* (22:22)  
14:10 *Ghost Whisperer* (7:22)  
14:55 *iCarly* (32:45)  
15:25 *Barnatími*  
17:05 *Bold and the Beautiful*  
17:30 *Nágrannar*  
17:55 *Simpsons*  
**18:23 Veður og fréttir**  
18:47 *Þróttir*  
18:54 *Island í dag*  
19:20 *Two and a Half Men*  
19:45 *Modern Family* (15:24)  
20:10 *Borgarilmur* (6:8)



**20:45 Romantically Challenged** (1:6) Rómantískur gamanþáttur með Alyssa Milano úr *Who's the Boss* í aðalhlutverk. Hún leikur nýfráskilda einstæða móður sem á í mesta lagi með að þúla saman heimilislífinu, barnaupplidinu og starfsframanum eftir að hún þarf aftur að fara út á vinnu- markaðinn og sinna starfsframa sínum sem lögráfræðingur.  
21:10 *Cougar Town* (11:22)  
21:35 *Hawthorne* (4:10)  
22:20 *True Blood* (10:12)  
23:15 *Satisfaction* (3:10)  
00:05 *The Closer* (9:15)  
00:50 *The Good Guys* (9:20)  
01:35 *Sons of Anarchy* (9:13)  
02:20 *Medium* (19:22)  
03:05 *The Cutter*  
04:35 *Immortal Voyage of Captain Drake*  
06:05 *Fréttir og Island í dag*

**FRMUTUDAGUR 29. SEPT.**

07:00 Barnatími  
08:15 Oprah  
08:55 *finu formi*  
09:10 *Bold and the Beautiful*  
09:30 *Doctors* (43:175)  
10:15 *Sjálfstætt fólk*  
11:00 *The Mentalist* (15:23)  
11:45 *Gilmore Girls* (14:22)  
12:35 *Nágrannar*  
13:00 *Friends* (16:24)  
13:25 *The Memory Keeper's Daughter*  
14:55 *Ameríski draumurinn*  
15:30 *Barnatími*  
17:05 *Bold and the Beautiful*  
17:30 *Nágrannar*  
17:55 *The Simpsons* (11:22)  
**18:23 Veður og fréttir**  
18:47 *Þróttir*  
18:54 *Island í dag*  
19:20 *Two and a Half Men*

19:45 *Modern Family* (16:24)  
20:10 *Heimsréttir Rikku* (6:8)  
20:40 *The Closer* (10:15)  
21:25 *The Good Guys* (10:20)  
22:10 *Sons of Anarchy* (10:13)  
22:55 *Spaugstofan*  
23:25 *Harry's Law* (4:12)  
00:10 *The Killing* (1:13)  
00:55 *Game of Thrones* (6:10)  
01:50 *Chaos*  
03:35 *Drop Dead Sexy*  
04:55 *Fuera del cielo*

**FÓSTUDAGUR 30. SEPT.**

07:00 Barnatími  
08:15 Oprah  
08:55 *finu formi*  
09:10 *Bold and the Beautiful*  
09:30 *Doctors* (44:175)  
10:15 60 mínútur  
11:00 *Ramsay's Kitchen Nightmares* (2:2)  
11:50 *The Amazing Race* (6:12)  
12:35 *Nágrannar*  
13:00 *Friends* (17:24)  
13:25 *Men in Black*  
15:00 *Sorry I've Got No Head*  
15:30 *Barnatími*  
17:05 *Bold and the Beautiful*  
17:30 *Nágrannar*  
17:55 *The Simpsons* (15:21)  
**18:23 Veður og fréttir**  
18:47 *Þróttir*  
18:54 *Island í dag*  
19:20 *Tyndu kynslóðin* (7:40)  
19:50 *Spurningabomban* (2:8)  
20:45 *The X Factor* (3:4-40)



**23:35 A Night at the Roxbury.** Steve og Doug Butabi vilja koma á fót næturklúbbi sem á að veita svavasta klúbbum í bænum, Roxbury, harða samkeppni.  
00:55 *The Wild Bunch*  
03:15 *Ask the Dust*  
05:10 *The Simpsons* (15:21)  
05:35 *Fréttir og Island í dag*

**LAUGADAGUR 1. OKT.**

07:00 Barnatími  
11:35 *iCarly* (33:45)  
12:00 *Bold and the Beautiful*  
13:40 *The X Factor* (3:40)  
16:30 *Sjálfstætt fólk* (1:38)  
17:10 *ET Weekend*  
17:55 *Sjáðu*  
**18:30 Fréttir og veður**  
18:49 *Þróttir*  
18:56 *Lottó*  
19:04 *Island í dag - helgarúrvall*  
19:35 *Spaugstofan*  
20:05 *America's Got Talent*



**22:10 Frost/Nixon.** Verðlaunamynd sem segir frá sönnun atburðum árið 1977, en hinn

ungi og metnaðarfulli sjónvarpsmaður David Frost fékk tækifæri lífs síns þegar sjálfur Richard Nixon, fyrrum forseti Bandaríkjanna samþykkti að veita Frost viðtal, þar sem hann myndi tala um umdeild árin í forsetaembætti. Í myndinni er skyggst bak við tjöldin og sýnt í fyrsta sinn hvað gerðist þegar ekki var kveikt á myndavélunum. Með aðalhlutverk frá Frank Langella, Michael Sheen og Kevin Bacon.  
00:10 *True Grit*  
02:15 *Hancock*  
03:45 *Sisterhood of the Traveling Pants* 2  
05:40 *Fréttir*

**SUNNUDAGUR 2. OKT.**

07:00 Barnatími  
08:55 *Doctor Dolittle*  
10:20 *Kung Fu Panda: Secrets of the Furious Five*  
10:45 *Daffi ond og félagar*  
11:10 *Histería!*  
11:35 *Tricky TV* (7:23)  
12:00 *Spaugstofan*  
12:30 *Nágrannar*  
14:15 *Spurningabomban* (2:8)  
15:10 *Friends* (20:24)  
15:35 *Heimsréttir Rikku* (6:8)  
16:15 *Borgarilmur* (6:8)  
16:55 *Oprah*  
17:40 60 mínútur  
**18:30 Fréttir og veður**  
19:15 *Frásir* (10:24)  
19:40 *Sjálfstætt fólk* (2:38)  
20:20 *Harry's Law* (5:12)  
21:05 *The Killing* (2:13)  
21:55 *Game of Thrones* (7:10)  
22:55 60 mínútur  
23:40 *Daily Show: Global Edition*  
00:05 *Love Bites* (7:8)  
00:45 *Big Love* (6:9)  
01:45 *Weeds* (12:13)  
02:15 *It's Always Sunny In Philadelphia* (10:13)  
02:35 *Empire of the Sun*  
05:05 *Frásir* (10:24)  
05:30 *Fréttir*

**MÁNUDAGUR 3. OKT.**

07:00 Barnatími  
08:10 Oprah  
08:55 *finu formi*  
09:10 *Bold and the Beautiful*  
09:30 *Doctors* (45:175)  
10:20 *Smallville* (20:22)  
11:05 *Mercy* (6:22)  
11:50 *Wipeout USA*  
12:35 *Nágrannar*  
13:00 *American Idol* (26:39)  
14:50 *ET Weekend*  
15:40 *Barnatími*  
17:05 *Bold and the Beautiful*  
17:30 *Nágrannar*  
17:55 *The Simpsons* (12:22)  
**18:23 Veður og fréttir**  
18:47 *Þróttir*  
18:54 *Island í dag*  
19:20 *Two and a Half Men*  
19:45 *Modern Family* (17:24)  
**20:10 Extreme Makeover: Home Edition** (1:26) Sjötta þáttaröð hins svinsæla *Extreme Makeover: Home Edition*. Ty Pennington heimsækir fjölskyldur sem eiga við erfiðleika að stríða og endurnýjar heimili þeirra frá grunni.  
20:55 *Love Bites* (8:8)

**INJUSTICE**

**21:40 Injustice** (1:2) Fyrri hluti vandaðrar og hörkuspennandi framhaldsmyndar um vináttu, samsæri, svik og morð. Á yfirborðinu virðist allt ganga upp hjá William Travers (James Van Der Beek), hann er virtur lögmáður og býr hamingjusamlega með konu sinni (Dervla Kirwan) í útjaðri Suffolk. Hann hefur hins vegar misst trúna á réttarkerfið og er að jafna sig eftir erfiða atburði úr fortíð hans þegar hann er dreginn inn í morðmál sem tengist gömlum félaga hans (Nathaniel Parker).  
23:25 *It's Always Sunny In Philadelphia* (11:13)  
23:50 *Two and a Half Men*  
00:10 *Mike & Molly* (3:24)  
00:35 *Chuck* (3:24)  
01:20 *Terra Nova*  
02:05 *Terra Nova*  
02:50 *Afterworld*  
03:15 *Stuey*  
05:05 *The Simpsons* (12:22)  
05:30 *Fréttir*

**ÞRIÐJUDAGUR 4. OKT.**

07:00 Barnatími  
08:15 Oprah  
08:55 *finu formi*  
09:10 *Bold and the Beautiful*  
09:30 *Doctors* (46:175)  
10:15 *Extreme Makeover: Home Edition* (18:25)  
11:00 *Hot In Cleveland* (1:10)  
11:25 *Wonder Years* (14:23)  
11:50 *Monk* (13:16)  
12:35 *Nágrannar*  
13:00 *American Idol* (28:39)  
14:45 *Sjáðu*  
15:15 *Barnatími*  
17:05 *Bold and the Beautiful*  
17:30 *Nágrannar*  
17:55 *The Simpsons* (2:22)  
**18:23 Veður og fréttir**  
18:47 *Þróttir*  
18:54 *Island í dag*  
19:20 *Two and a Half Men*  
19:45 *Modern Family* (18:24)  
20:10 *Two and a Half Men*  
20:30 *Mike & Molly* (4:24)  
20:55 *Terra Nova*  
**21:40 Injustice** (2:2) Seinni hluti vandaðrar og hörkuspennandi framhaldsmyndar um vináttu, samsæri, svik og morð.  
23:20 *Daily Show: Global Edition*  
23:50 *Borgarilmur* (6:8)  
00:15 *Romantically Challenged*  
00:35 *Cougar Town* (11:22)  
01:00 *Hawthorne* (4:10)  
01:45 *True Blood* (10:12)  
02:40 *Satisfaction* (3:10)  
03:30 *NCIS: Los Angeles*  
04:15 *Nip/Tuck* (15:19)  
05:00 *The Simpsons* (2:22)  
05:25 *Fréttir*

**Minnum á að skilafrestur fyrir auglýsingar í Tunnuna er fyrir kl. 12.00 á þriðjudögum.**

# TIL HAMINGJU MEÐ DAGINN!

Sunnudaginn 2. október verða Héðinsfjarðargöng 1. árs!  
Í tilefni þess mun verða blásið í blóður og lúðra og skundað  
á Allann og eftir tilstóðansleiks með hljómsveitinni

# SILFUR

Allanum Siglufirði

## LAUGARDAGSKVÖLDIÐ 1. OKTÓBER

Aldurstakmark: 18 ár

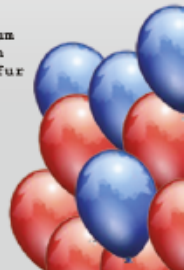
23-03

Miðaverð: 2000 kr



Fjallabyggðingar fjólmennum  
í fjörið og fögnun sanan  
þessum rísa áfanga sem hefur  
breytt svo miklu fyrir  
Fjallabyggð

HLJÓMSVEITIN  
**SILFUR**  
LAUGARDAGSKVÖLDIÐ



## Tilboð á innimálningu!



Glitra allir litir 1 Ltr. 1.690 kr.

Glitra allir litir 4 Ltr. 5.990 kr.

Glitra allir litir 10 Ltr. 12.490 kr.



Loft og veggmalning

Hvítt / Marmarahvítt 4 Ltr. 3.295 kr.

Hvítt / Marmarahvítt 10 Ltr. 7.990 kr.

Nýjar vörur frá Craft eru að koma í hús auk þess sem eldri vörur  
eru að detta inn á útsölu!!!

Gerum góð kaup í heimabyggð!

## Valberg ehf.