



PRENTÞJÓNUSTA
TUNNAN
tunnan@tunnan.is
Sími: 467 - 1288
Fax: 467 - 1472

26. tbl. 23. árg. 6.- 12. júlí 2011

Sími: 467-1111



— VEITINGASTAÐUR —



Þráttur og
Gættisheimilið
Þröllaskagi
Laugavegur 10 580 Sigluförð
S: 467-2100 & 820-1087

Sími: 467-2100
& 820-1087

© RIGG



FRÍÐRIK ÓMAR & JÓGVAN HANSEN

VINALÖG

12. júlí: ÓLAFSFJARÐARKIRKJA
13. júlí: SIGLUFJARÐARKIRKJA

TÓNLEIKARNIR HEFJAST KL. 20:00 OG ERU MIÐAR
EINUNGIS SELDIR VIÐ INNGANGINN.
HÚSIN OPNA KL. 19:30. MIÐAVERÐ AÐEINS 2000.-


FRÁBER SKEMMTUN!

BÁLAFÍGGA
Aukiliður
Europcar

BYKO

FLUGFÉLAG ÍSLANDS

Verslum í heimabyggð



Sími: 466 - 2255

Losun á sorptunnum í Fjallabyggð

	M	Þ	M	F	F
Júlí	4/SI	5/SI	6	7/ÓF	8/ÓF
Júlí	11/SI	12/SI	13	14/ÓF	15/ÓF
Júlí	18/SI	19/SI	20	21/ÓF	22/ÓF

S:577 57 57

ÍSLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ

Gámasvæði - opnunartímar

	Mán. - Fös.	Lau.
ÓF	15 - 18	15-17
SI		11-13

MIÐVIKUDAGUR 6. JÚLÍ

16.35 Reiðskólinn (12:15)
17.05 Leiðarljós
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Disneystundin
18.01 Finnabogi og Felix
18.24 Sigildar teiknimyndir
18.30 Finni kostur (18:21)
18.54 Víkingalottó

19.00 Fréttir og veður

19.40 Nýgræðingar
20.10 Læknamiðstöðin
21.00 Hringliða (1:8)

22.00 Tíufréttir og veður

22.20 Kvíksjå. Sigríður Pétursdóttir kynnr Á koldum klaka, mynd Friðriks Þórs Friðrikssonar og að syngningu hennar lokinni ræðir hún stuttlega um hana við Ólaf H. Torfason. Dagskrárgerð: Janus Bragi Jakobsson.
22.25 Á koldum klaka
23.50 Kvíksjå
00.00 Íslenski boltinn
00.55 Landinn
01.25 Fréttir í dagskrárlök

FIMMTUDAGUR 7. JÚLÍ

14.15 Golf á Íslandi (4:14)
14.45 Íslenski boltinn
15.40 Tíu fingur (10:12)
16.40 Leiðarljós
17.25 Dýraspítalinn (8:10)
17.55 Geymslan
18.25 Táknmálsfréttir
18.35 Skassið og skinkan

19.00 Fréttir og veður

19.35 Sannleikurinn um loftslagsbreytingar
20.05 Önnunatur frá Spáni – Sjávarfang (8:8)
20.40 Sönnunargögn (2:13)
21.30 Trío (5:6)

22.00 Tíufréttir og veður

22.25 Glæpahneigð



23.10 Brenna (2:8)
Hispurlaus norsk þáttaröð um únt folk og kynlíf.

23.40 Fréttir í dagskrárlök

FÖSTUDAGUR 8. JÚLÍ

15.10 Leiðarljós
17.20 Mörk vikunnar
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Litlu snillingarnir (2:12)
18.22 Pállina (22:28)
18.30 Galdrakrakkar (27:47)

19.00 Fréttir og veður

19.40 Robbie Williams á tónleikum.
Breski söngvarinn Robbie Williams á tónleikum hjá BBC árið 2009. Þetta voru fyrstu tónleikar hans eftir þriggja ára hlé og á þeim flutti hann mörg af sínum þekktustu lögum.
20.45 Í mat hjá mömmu(1:6)

Bresk gamanþáttaröð um tvo bræður sem fara alltaf í mat til foreldra sinna á föstudagskvöldum.
21.15 Glimukappinn
22.50 Vera – Krákugildran.

Bresk sakamála mynd byggð á sögu eftir Ann Cleeves um Veru Stanhope rannsóknarlögrelglumann á Norðymbralandi.
00.25 Innbröt
02.20 Fréttir í dagskrárlök

LAUGARDAGUR 9. JÚLÍ

08.00 Barnaefni
10.20 Með okkar augum (1:6)
10.30 Að duga eða drepast
11.30 Leiðarljós
12.10 Demantamót í frjálsum íþróttum
14.10 Golf á Íslandi (3:14)
14.40 Mörk vikunnar
15.05 Ástin gripur unglinginn
15.50 HM kvenna í fótbolta
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Friðþjófur forvitni (9:10)
18.23 Eyjan (9:18)
18.46 Frumskógarlíf (9:13)
18.54 Lottó

19.00 Fréttir og veður

19.40 Poppunktur
20.45 Glundroðakenningin (Chaos Theory)
Líf tímastjómunarráðgjafa tekur óvænta stefnu þegar orlögin neyða hann til þess

að velta fyrir sér eðli ástar og fyrirgefningar. Leikstjóri er Marcos Siega og meðal leikenda eru Ryan Reynolds, Emily Mortimer og Stuart Townsend. Bandarísk blómýnd frá 2008.

22.15 Sveðjan (Sling Blade)

Einfeldningur sem verðir hefur á geðsjúkráhusi í 20 ár eftir að hann myrta móður sína og ástmann hennar er látinn laus og hefur nýtt líf í smábæ. Leikstjóri er Billy Bob Thornton og hann leikur líka aðalhlutverk ásamt Dwight Yoakam og J.T. Walsh. Bandarísk blómýnd frá 1996. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungna barna.

00.30 Lfs eða liðin

02.00 Fréttir í dagskrárlök

SUNNUDAGUR 10. JÚLÍ

08.00 Barnaefni
10.20 Landinn
10.50 HM kvenna í fótbolta
13.00 Poppunktur
14.05 Horfnir heimar – Borg mannsins, Borg guðs (6:6)

15.20 HM kvenna í fótbolta

17.20 Táknmálsfréttir

17.30 Með afa í vasanum

17.42 Skúli Skelfir (33:52)

17.53 Ungur nemur -

gamall temur (21:30)

18.00 Stundin okkar

18.25 Önnun. frá Spáni e.

19.00 Fréttir og veður

19.40 Landinn

20.10 Í takt við tímann

21.50 Sönnunargögn -

Wallis og Játvarður

23.25 Övættir í mannslíki (2:6)

00.25 Trío (5:6)

00.50 réttir í dagskrárlök

MÁNUDAGUR 11. JÚLÍ

16.05 Landinn

16.35 Leiðarljós

17.45 Mærin Mæja (22:52)

17.55 Hüma fyrir Kela (32:52)

18.20 Táknmálsfréttir

18.30 Með okkar augum (2:6)

19.00 Fréttir og veður

19.40 Gull byggir (2:6)

20.10 Aldamótabörn (1:2)



21.10 Leitandinn (32:44)

22.00 Tíufréttir og veður

22.20 Íslenski boltinn

23.15 Lífsaukinn (8:32)

00.15 Fréttir í dagskrárlök

ÞRIÐJUDAGUR 12. JÚLÍ

15.40 Íslenski boltinn

16.40 Leiðarljós

17.20 Tóti og Patti (14:52)

17.31 Þakbúarnir (13:52)

17.43 Skúli skelfir (48:52)

17.54 Jimmy Tvískór (7:13)

18.15 Táknmálsfréttir

18.25 Gulli byggir (2:6)

19.00 Fréttir og veður

19.35 Að duga eða drepast

20.20 Karamellumyndin.

Íslensk stuttmynd frá

2003. Lögrelgumaður og

aðstoðarkona hans reyna að

upplýsa röð duldarfullra glæpa

sem virðast tengjast með

óbeinum hætti. Höfundur

og leikstjóri er Gunnar B.

Guðmundsson og í helstu

hlutverkum eru Jón Gnarr,

Elma Lís Gunnarsdóttir og

Gísli Örn Garðarsson. **Myndin**

hlaut Edduverðlaunin 2003

sem stuttmynd ársins.

20.40 Herstöðvarlíf

21.25 Golf á Íslandi

22.00 Tíufréttir og veður

22.20 Winter lögrelguföringir -

Fagra land (1:8)

23.25 Sönnunargögn (2:13)

00.10 Fréttir í dagskrárlök

Íbúð til sölu

Hvanneyrarbraut 34 e. hæð í mjög

góðu standi. Upplýsingar gefur

Ólafur Baldursson í síma 892 4123

eða olibald@simnet.is



www.tunnnan.is



Vertu öruggari um barnið þitt!

Foreldrafræðsla um forvarnir

Opinn fyrirlestur fyrir foreldra í Fjallabyggð á vegum Fjallabyggðar og Rauðku verður haldinn *fimmtudaginn 7. júlí* í húsnæði Cafe Rauðku **klukkan 17.00** á Siglufirði. Forvarnafulltrúi Maríta í Íslandi **Magnús Stefánsson** sem hefur viðamikla reynslu í þessum málefnum er fyrirlesari.

Klukkan 13.00 sama dag verður **Magnús** með fræðslu fyrir unglinga á vimmuskólaaldri (8. – 10. bekkur grunnskólans). Sá fundur verður einnig haldinn í húsnæði Cafe Rauðku og vonumst við til þess að sjá sem flesta unglinga í Fjallabyggð mæta!

Rútuferð frá sundlauginni á Ólafsfirði til Siglufjarðar klukkan 12:30 og 16:40.

Rútuferð frá torginu á Siglufirði til Ólafsfjarðar klukkan 15:30 og 19:10

Taktu Þátt !

“Tökum afstöðu og segjum nei við vímuegðum”.

Messa í Knappsstaðakirkju

Hin árlega sumarmessa í Knappsstaðakirkju í Fljótum verður sunnudaginn 10. júlí kl. 14.

Sr. Gunnar Jóhannesson sóknarprestur þjónar fyrir altari. Jón Aðalsteinn Baldvinsson vígslubiskup prédikar.

Anna Kristín Jónsdóttir organisti leikur undir safnaðarsönginn.

Að venju býður heimafólk upp á kaffisopa að athöfn lokinni

Allir eru hjartanlega velkomnir - Með kærri kveðju - Sóknarprestur



MÍÐVIKUDAGUR 6. JÚLÍ

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Rachael Ray (e)
 08:45 Dynasty (7:28) (e)
 09:30 Pepsi MAX tónlist
 17:25 Rachael Ray
 18:10 How Look Good Naked
 19:00 The Marriage Ref (7:12)
 19:45 Will & Grace (6:27)
 20:10 Top Chef (7:15)
 21:00 My Generation (2:13)
 21:50 The Bridge - NYTT (1:13)
 22:40 The Real Word: Los
 23:25 Parenthood (4:13) (e)
 00:10 Royal Pains (4:13) (e)
 00:55 Hawaii Five-O (18:24) (e)
 01:40 Law & Order: Los Angeles
 02:25 CSI: Miami (20:24) (e)
 03:10 Will & Grace (6:27) (e)
 03:30 Pepsi MAX tónlist

FIMMTUDAGUR 7. JÚLÍ

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Rachael Ray (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 16:40 Dynasty (8:28)
 17:25 Rachael Ray
 18:10 My Generation (2:13) (e)
 19:00 Real Housewives
 of Orange County (1:17)
 19:45 Whose Line is it Anyway
 20:10 Rules of Engagement
 20:35 Parks & Recreation
 21:00 Running Wilde (5:13)
 21:25 Happy Endings (5:13)
 21:50 Law & Order: Los Angeles
 22:35 Parenthood (5:13) (e)
 23:20 Royal Pains (5:13) (e)
 00:05 In Plain Sight (1:13) (e)
 00:50 CSI: Miami (21:24) (e)

01:35 Smash Cuts (10:52) (e)
 02:00 Law & Order: LA (16:22)
 02:45 Pepsi MAX tónlist

FÖSTUDAGUR 8. JÚLÍ

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Rachael Ray (e)
 08:45 Dynasty (8:28) (e)
 09:30 Pepsi MAX tónlist
 16:35 Running Wilde (5:13) (e)
 17:00 Happy Endings (5:13) (e)
 17:25 Rachael Ray
 18:10 Life Unexpected
 18:55 Real Hustle (1:10) (e)
 19:20 America's Funniest Vide
 19:45 Will & Grace (7:27)
 20:10 The Biggest Loser
 21:00 The Biggest Loser
 21:45 The Bachelor (11:11)
 23:15 Parks & Recreation (9:22)
 23:40 Law & Order: Los Angeles
 00:25 The Bridge (1:13) (e)
 01:10 Smash Cuts (11:52)
 01:35 Last Comic Standing e
 02:35 Whose Line is it Anyway
 03:00 The Real Housewives of
 Orange County (e)
 03:45 Million Dollar Listing
 04:30 Will & Grace (7:27) (e)
 04:50 Pepsi MAX tónlist

LAUGARDAGUR 9. JÚLÍ

06:00 Pepsi MAX tónlist
 11:45 Rachael Ray (e)
 13:55 Real Housewives of
 Orange County (e)
 14:40 Dynasty (7:28) (e)
 15:25 High School Reunion (e)
 16:10 My Generation (2:13) (e)
 17:00 One Tree Hill (10:22) (e)

17:45 Psych (12:16) (e)
 18:30 The Bachelor (11:11) (e)
 20:00 Last Comic Standing
 21:00 Rocky Balboa
 22:45 Trauma (e)
 00:20 Shattered (2:13) (e)
 01:10 Smash Cuts (12:52)
 01:35 The Real Word: Los (e)
 02:20 Whose Line is it Anyway
 02:45 High School Reunion
 03:30 The Real Housewives of
 Orange County (12:12) (e)
 04:15 Million Dollar Listing (e)
 05:00 Pepsi MAX tónlist

SUNNUDAGUR 10. JÚLÍ

06:00 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Rachael Ray (e)
 12:40 Rachael Ray (e)
 13:25 Dynasty (8:28) (e)
 14:10 Look Good Naked (1:8)e
 15:00 Top Chef (7:15) (e)
 15:50 The Biggest Loser (15:26)
 16:35 The Biggest Loser (16:26)
 17:20 Survivor (8:16) (e)
 18:05 Happy Endings (5:13) (e)
 18:30 Running Wilde (5:13) (e)
 18:55 Rules of Engagement (e)
 19:20 Parks & Recreation (9:22)
 19:45 America's Funniest Vide
 20:10 Psych (13:16)
 20:55 Law & Order: Criminal In
 21:45 Shattered (3:13)
 22:35 In Plain Sight (1:13) (e)
 23:20 The Bridge (1:13) (e)
 00:10 Last Comic Standing (e)
 01:10 The Real Word: Los Ang
 01:55 CSI: Miami (22:24) (e)
 02:40 Pepsi MAX tónlist

MÁNADAGUR 11. JÚLÍ

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Rachael Ray (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 17:20 Rachael Ray
 18:05 Top Chef (7:15) (e)
 18:55 Married Single Other (e)
 19:45 Will & Grace (8:27)
 20:10 One Tree Hill (11:22)
 20:55 Hawaii Five-O (19:24)
 21:45 CSI: New York (4:22)
 22:35 Parenthood (6:13)
 23:20 Royal Pains (6:13)
 00:05 Law & Order: (e)
 00:55 CSI: Miami (23:24) (e)
 01:40 Will & Grace (8:27) (e)
 02:00 Hawaii Five-O (19:24) (e)
 02:45 Pepsi MAX tónlist

ÞRIÐJUDAGUR 12. JÚLÍ

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Rachael Ray (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 17:15 Dynasty (9:28)
 18:00 Rachael Ray
 18:45 WAGS, Kids & World
 Cup Dreams (1:5) (e)
 19:45 Whose Line is it Anyway
 20:10 Survivor (9:16)
 21:00 How To Good Naked
 21:50 In Plain Sight (2:13)
 22:35 Parenthood (7:13) (e)
 23:20 Royal Pains (7:13) (e)
 00:05 CSI: New York (4:22) (e)
 00:55 Shattered (3:13) (e)
 01:45 CSI: Miami (24:24) (e)
 02:30 Smash Cuts (11:52) (e)
 02:55 Pepsi MAX tónlist



Fótaaðgerðir

Eldri borgarar Siglufirði. Verð í Skálarhlíð 6. og 7. júlí nk.

Tímapantanir í síma: 467 1147.

Aðalheiður Arnórsdóttir, fótaaðgerðafræðingur.

Hestaleigan FJALLAHESTAR

á Sauðanesi byrjar 5. júlí.

Upplýsingar í sínum:

467 1375 - 895 1375 - 698 6518

Herdís

HEILBRIGÐISSTOFNUNIN FJALLABYGGÐ



Viðvera lækna

Vegna sumarfría verður viðvera lækna á
heilsugæslustöðinni Hornbrekku í júlí eftirfarandi:

Miðvikudaginn..... 6. júlí kl. 13-16
Fimmtudaginn..... 7. júlí kl. 8-16
Föstudaginn..... 8. júlí kl. 8-12

Mánudaginn..... 11. júlí kl. 13-16
Þriðjudaginn..... 12. júlí kl. 8-12
Miðvikudaginn..... 13. júlí kl. 13-16
Fimmtudaginn..... 14. júlí kl. 8-12
Föstudaginn..... 15. júlí kl. 8-12

Mánudaginn..... 18. júlí kl. 13-16
Þriðjudaginn..... 19. júlí kl. 8-12
Miðvikudaginn..... 20. júlí kl. 13-16
Fimmtudaginn..... 21. júlí kl. 8-12
Föstudaginn..... 22. júlí kl. 8-12

Mánudaginn..... 25. júlí kl. 8-16
Þriðjudaginn..... 26. júlí kl. 8-16
Miðvikudaginn..... 27. júlí kl. 8-16
Fimmtudaginn..... 28. júlí kl. 8-16
Föstudaginn..... 29. júlí kl. 8-16

**Heilsugæslustöðin Hornbrekku
Ólafsfirði.**

Sumarferð FVSA 2011

Dagsferð í Herðubreiðalindir og Öskju 13. ágúst n.k.

Farið verður kl. 8,30 frá Alþýðuhúsinu og komið til baka um kvöldmatarleytið.

Skráning í ferðina í síma 462-1635 fyrir 5. ágúst nk.

Verð kr. 5.000.-

Nánari ferðatilhögun verður auglýst síðar.



*Félag verslunar- og skrifstofufólks,
Akureyri og nágr.*

Fjallabyggð



List án landamæra í Fjallabyggð

Um helgina munu fulltrúar fatlaðs fólks í Fjallabyggð lesa upp valin ljóð og frumsamin í sundlaugum Fjallabyggðar, við Tjarnarborg í Ólafsfirði og í nývígðu Ljóðasetri Íslands á Siglufirði.

Þetta er í annað sinn sem Fjallabyggð tekur þátt í list- og menningarverkefninu List án landamæra. Tilgangurinn er að aðstoða og hvetja fatlað fólk til að njóta listar og taka þátt í listsköpun í heimabyggð. Lögð er áhersla á samvinnu ófatlaðra og fatlaðra. Þá geta sundlaugargestir lesið hugleiðingar um kvíðaraskanir sem er geðræktarverkefni Ragnheiðar Örnú frá Akureyri. Hugleiðingar hennar liggja á sundlaugarbökkum sundlauganna í sveitarfélaginu og eru bæjarbúar hvattir til að lesa þær.

Fræðslu- og menningarfulltrúi



Nýr veitingastaður opnaður fimmtudaginn 7. júlí á Gistiheimilinu Tröllaskaga Lækjargötu 10. Nefnist veitingastaðurinn NORTH.

Matseðill:

Foréttir

Reykt nautatunga með jógúrtberjasósu og ferskum parmesan.
Verð: 1650 kr.-

Sjávarþrenna, steinbítspaté, reykt karfapaté, hrogn með hvítlauksdressingu.

Verð: 1.850 kr.-

Aðalréttir

Nautagúllas súpa Tröllaskaga

Verð: 1.250 kr.-

Lifur steikt upp úr laukolíu með balsamick sósu og fersku salati.

Verð: 1.950 kr.-

Hvítlauks- og sítrónupipar lax með sítrussósu og fylltri kartöflu.

Verð 2.950 kr.-

Hrefnusteik að hætti sælkerans.

Verð 3.150 kr.-

16" Pizza með 3 áleggstegundum á 1.850 kr.-

Eftirréttir

Ostakökutvenna: Bláberja- og karamellu með vanillurjóma.

Verð 920 kr.-

Íslensk pönnukaka með vanillúis og appelsínusósu.

Verð: 650 kr.-

Eldhús er opið frá 12:00-22:00.

Barinn alltaf opin til 01:00.

Resturante North at Geusthouse Tröllaskagi

Lækjargata 10 580 Siglufjörður

Phone: 467-2100 & 8201087 Web: www.Northhotels.is

Email: northhotels@northhotels.is



HELLAN

Júniblaðið er komið út
fullt af skemmtilegu
efni

Fæst í lausasölu í Valberg, Videóval
og í Tunnunni. hellan@tunnan.is
Sími: 467-1288.



Gistiheimilið GULA VILLAN

Brekkugötu 8 Akureyri
Bjóðum uppá gistingu í 1- 4 manna
herbergjum í hjarta Akureyrar. Gerum tilboð
fyrir hópa. Verið hjartanlega velkomin.
Sími: 896-8464. Netfang: gulavillan@nett.is

Þarftu að láta prenta?

- ◇ Prentum póstkort.
 - ◇ Áprentuð umslög fyrir fyrirtæki, félög eða einstaklinga.
 - ◇ Hvað með bréfsefni - nafnspjöld - kveðjukort?
 - ◇ Númeraða reikninga í tví, þrí og fjórriti.
 - ◇ Útfaraskrár.
 - ◇ Þarftu að láta prenta eitthvað nýtt fyrir þig eða fyrirtækið?
- ★ *Eigum ljósritunarpappír og ýmsan annan pappír*
★ *Leitið ekki langt yfir skammt verslum í heimabyggð*

Auglýsendur!

Nýtið ykkur auglýsingamiðillinn sem fer inn á hvert heimill í Fjallabyggð



Lækjargötu 9b
580 Sígulfirði Fjallabyggð
S: 467-1288

HARBOUR HOUSE CAFÉ

A Dining & Drinking Establishment

Háfnarkaffi

***Vinsæla kaffihúsið við höfnina
hefur opnað að nýju.
Opið þegar fáni blaktir við hún.***



s: 466 2010

**Eru gögnin örugg í tölvunni?
Hefurðu tapað ljósmyndum í tölvuhruni?**

**USB afritunarstöðvar
Tunnan verslun**



CANON BLEK TUNNAN VERSLUN

Ódýrasta blekið í bænum

MEIRA SALT

Á FRÍVAKTINI - SÖNGVAR SÍLDARÁRANNA

Föstudagur 22. júlí kl. 20.30 í Síldarminjasafninu

Heiðursgestur Helena Eyjólfsdóttir

stórsöngvari ásamt Gómunum

og hljómsveit

Kynnir: Anita Elefsen



Nýtt í Apótekinu

Frábær tilboð frá Lancome. - Varaglosskrem og fl.

Nýr ylmur frá Diesel. - CC Flex er komið aftur.

Opið laugardag á Þjóðlagahátíð frá kl. 11-13

Opið virka daga frá kl. 10-17, opið í hádeginu



Siglufjarðar
Apótek

Aðalgötu 34, 580 Sigluftrói. Sími 467-2222 Fax 467-1905

Móttökuathöfn Olympiufarans

Í tilefni að því að Olympifarinn okkar hann Sigurjón Sigtryggsson

er að koma heim eftir að hafa náð frábærum árangri á Special

Olympics ætlum við að fjölmenna á torgið í dag miðvikudag 6. júlí klukkan 17. og hylla kappann.

Vonumst til þess að sjá sem flesta!

Kveðja frá vinum og aðdáendum hetjunnar.

Fjalabyggð



MIDVIKUDAGUR 6. JÚLÍ
 07:00 Barnatími Stöðvar 2
 08:15 Oprah
 08:55 Í fínu formi
 09:10 Bold and the Beautiful
 09:30 The Doctors
 10:15 Cold Case (2:22)
 11:05 Glee (1:22)
 11:50 Grey's Anatomy (12:24)
 12:35 Nágrannar
 13:00 In Treatment (37:43)
 13:25 Chuck (14:19)
 14:10 Pretty Little Liars (22:22)
 14:55 iCarly (20:45)
 15:25 Barnatími Stöðvar 2
 17:05 Bold and the Beautiful
 17:30 Nágrannar
 17:55 The Simpsons (14:21)
18:23 Veður og fréttir
 18:47 Þróttir
 18:54 Ísland 1 dag
 19:15 Two and a Half Men
 19:35 Modern Family (15:24)
 20:00 Gossip Girl (21:22)
 20:45 Off the Map (5:13)
 21:30 Ghost Whisperer (17:22)
 22:15 The Ex List (12:13)
 23:00 Sex and the City (11:20)
 23:30 NCIS (21:24)
 00:15 Fringe (19:22)
 01:00 Medium (8:22)
 01:45 Vantage Point
 03:10 Disastér!
 04:35 Gossip Girl (21:22)
 05:15 Fréttir og Ísland 1 dag

FIMTUDAGUR 7. JÚLÍ
 07:00 Barnatími Stöðvar 2
 08:15 Oprah
 08:55 Í fínu formi
 09:10 Bold and the Beautiful
 09:30 The Doctors
 10:15 Sjálfstætt fólk
 11:00 The Mentalist (3:23)
 11:45 Gilmore Girls (2:22)
 12:35 Nágrannar
 13:00 Speed Racer
 15:10 The O.C. 2 (17:24)
 15:55 Sorry I've Got No Head
 16:25 Scooby Doo og félagar
 16:45 Waybuloo
 17:05 Bold and the Beautiful
 17:30 Nágrannar
 17:55 The Simpsons
18:23 Veður og fréttir
 18:47 Þróttir
 18:54 Ísland 1 dag
 19:15 Two and a Half Men

19:35 Modern Family (16:24)
 20:00 Grillskóli Jóa Fel (4:6)
 20:35 Amazing Race (8:12)
 21:20 NCIS (22:24)
 22:05 Fringe (20:22)
 22:50 The Whole Truth (2:13)
 23:35 Rizzoli & Isles (8:10)
 00:20 Damages (7:13)
 01:05 Speed Racer
 03:15 The Pacific (10:10)
 04:15 NCIS (22:24)
 05:00 Modern Family (16:24)
 05:20 Fréttir og Ísland 1 dag

FÖSTUDAGUR 8. JÚLÍ
 07:00 Barnatími Stöðvar 2
 08:15 Oprah
 08:55 Í fínu formi
 09:10 Bold and the Beautiful
 09:30 The Doctors
 10:15 60 mínútur
 11:00 Life on Mars (9:17)
 11:50 Making Over America
 With Trinny & Susannah (1:7)
 12:35 Nágrannar
 13:00 Friends (14:24)
 13:25 Snow Angels
 15:20 Auðdi og Sveppi
 15:50 Barnatími Stöðvar 2
 17:05 Bold and the Beautiful
 17:30 Nágrannar
 17:55 The Simpsons (3:21)
18:23 Veður og fréttir
 18:47 Þróttir
 18:54 Ísland 1 dag
 19:15 The Simpsons (7:23)
 19:40 You Can Dance (6:23)
 21:45 Pretty Woman
 23:40 The Kovak Box
 01:25 Pucked
 02:50 What Happen in Vegas...
 04:25 Snow Angels

LAUGARDAGUR 9. JÚLÍ
 07:00 Barnatími stöðvar 2
 11:10 Bardagauppgjörð
 11:35 iCarly (21:45)
 12:00 Bold and the Beautiful
 13:40 So You Can Dance
 15:50 Grillskóli Jóa Fel (4:6)
 16:25 Gossip Girl (21:22)
 17:10 ET Weekend
 17:55 Sjáðu
18:30 Veður og fréttir
 18:49 Þróttir
 18:56 Lottó
 19:04 Ísland 1 dag - helgarúrval
 19:35 America's Got Talent

20:20 Seven Pounds
 22:20 Seraphim Falls
 00:10 The Love Guru
 01:35 Comeback Season
 03:10 The Happening
 04:40 ET Weekend
 05:20 Grillskóli Jóa Fel (4:6)
 05:55 Fréttir

SUNNUDAGUR 10. JÚLÍ
 07:00 Barnatími stöðvar 2
 10:05 Horton Hears a Who!
 11:30 Sorry I've Got No Head
 12:00 Nágrannar
 13:45 Mad Men (12:13)
 14:35 America's Got Talent
 15:20 The Ex List (12:13)
 16:05 Amazing Race (8:12)
 16:55 Oprah
 17:40 60 mínútur
18:30 Veður og fréttir
 19:10 Frasier (22:24)
 19:35 Ramsay's Kitchen Night
 20:25 The Whole Truth (3:13)
 21:10 Rizzoli & Isles (9:10)
 21:55 Damages (8:13)
 22:40 60 mínútur
 23:25 Daily Show: Global Editi
 23:50 Fairly Legal (5:10)
 00:35 Nikita (16:22)
 01:20 Saving Grace (14:14)
 02:05 The Closer (11:15)
 02:50 Undercovers (9:13)
 03:35 The Storm
 05:00 The Whole Truth (3:13)
 05:45 Fréttir

MÁNUDAGUR 11. JÚLÍ
 07:00 Barnatími Stöðvar 2
 08:15 Oprah
 08:55 Í fínu formi
 09:10 Bold and the Beautiful
 09:30 The Doctors
 10:10 Smallville (8:22)
 10:55 Hamingjarn sanna (3:8)
 11:35 Total Wipeout (6:12)
 12:35 Nágrannar
 13:00 American Idol (24:43)
 14:20 American Idol (25:43)
 15:05 ET Weekend
 15:50 Barnatími Stöðvar 2
 17:05 Bold and the Beautiful
 17:30 Nágrannar
 17:55 The Simpsons (15:22)
18:23 Veður og fréttir
 18:47 Þróttir
 18:54 Ísland 1 dag
 19:15 Two and a Half Men

19:35 Modern Family (17:24)
 20:00 Extreme Home Edition
 20:45 Fairly Legal (6:10)
 21:30 Nikita (17:22)
 22:15 Weeds (1:13)
 22:45 Office (5:6)
 23:15 Modern Family (24:24)
 23:40 How I Met Your Mother
 00:05 Bones (15:23)
 00:50 Entourage (2:12)
 01:20 Bored to death (5:8)
 01:45 Jacques D'Ambois China
 02:15 Human Target (4:12)
 03:00 Getting Played
 04:25 Fairly Legal (6:10)
 05:05 Modern Family (17:24)
 05:30 Fréttir og Ísland 1 dag

ÞRIÐJUDAGUR 12. JÚLÍ
 07:00 Barnatími Stöðvar 2
 08:15 Oprah
 08:55 Í fínu formi
 09:10 Bold and the Beautiful
 09:30 The Doctors
 10:10 Monk (2:16)
 10:55 Wonder Years (2:23)
 11:20 Office (4:6)
 11:50 Burn Notice (15:16)
 12:35 Nágrannar
 13:00 American Idol (26:43)
 15:10 Sjáðu
 15:40 Barnatími Stöðvar 2
 17:05 Bold and the Beautiful
 17:30 Nágrannar
 17:55 The Simpsons (15:25)
18:23 Veður og fréttir
 18:47 Þróttir
 18:54 Ísland 1 dag
 19:15 Two and a Half Men
 19:35 Modern Family (18:24)
 20:00 The Middle (20:24)
 20:25 The Big Bang Theory
 20:50 How I Met Your Mother
 21:15 Bones (16:23)
 22:00 Entourage (3:12)
 22:25 Bored to death (6:8)
 22:55 Talk Show With Spike Fe
 23:40 Gossip Girl (21:22)
 00:25 Off the Map (5:13)
 01:10 Ghost Whisperer (17:22)
 01:55 The Ex List (12:13)
 02:40 NCIS: Los Angeles
 03:25 Eleventh Hour (11:18)
 04:10 Nip/Tuck (5:19)
 04:50 The Deep End (5:6)
 05:35 Fréttir og Ísland 1 dag

Blaðburðarfólk óskast á skrá

TUNNAN Lækjargötu 9b, sími 467 1288.



ORKA OG VELLÍÐAN:

Komdu og fáðu prufu, veldu þér nýjan lífsstíl.

Hvernig viltu bæta þig? Grenna? Styrkja?

Ólafía Óskarsdóttir, sjálfstæður dreifingaraðili

Herbalife sími 824-2114 eða ollatho@simnet.is

Verð á svæðinu næstu vikur.

Kaffi Rauðka

Opið sun.-fim. 10-23

fös. og lau. 10-01

Baggalútur á föstudag

Hjálmar á laugardag

Forsalan hafin
í Kaffi Rauðku

3.000kr í forsölu

3.500kr við dyrnar

Forsölu lýkur klukkan 18 á tónleikadag

KAFFI RAUÐKA Á SIGLUFIRÐI

BAGGALÚTUR

8. júlí kl 23:00

OG

HJÁLMAR

9. júlí kl 23:00

Forsala í Kaffi Rauðku

Þjóðlagahelgin

Kaffi Rauðka

Föstudagur

20:00 - Dou Scandinavica

21:30 - Danskir þjóðdansar og búningar (Bláa húsið)

23:00 - Baggalútur (atburður ekki tengdur þjóðlagahátíð)

Laugardagur

15:00 - Lög Oddgeirs Kristjánssonar

23:00 - Hjálmar (atburður ekki tengdur þjóðlagahátíð)