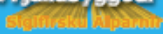



TUNNAN
 PRENTÞJÓNUSTA
 tunnan@tunnan.is
 Sími: 467 - 1288
 Fax: 467 - 1472

10. tbl. 23. árg. 16. - 22. mars 2011


BÚÐIN
 Sími 467 1159

Ellingsen

Skíðasvæði Fjallabyggðar

 Skíðasvæðið í Skarðsdal
 skard.fjallabyggd.is
 Uppl. í síma:
 878-3399


Icesave frumvarpið og staða Íslands
 – Domstolur
 – Eftirlitstofnun EFTA
 – Fjárfestingarskygging

Fundur verður haldinn
 föstudaginn 18. mars kl. 17.00 á veitingarstaðnum Hannes Boy Siglufirði. Fyrirlesari verður Stefán Már Stefánsson prófessor við Háskóla Íslands og mun hann ræða kosti og galla samfara því að samþykkja frumvarpið eða fella það. Spurningum gesta verður einnig svarað. Einstakt tækifæri fyrir íbúa Fjallabyggðar til að mynda sér skoðun og taka afstöðu í stærstu deilu sinnar tegundar í Íslandssögunni.

Allir velkomnir.


Áhugafólk um íslenskt samfélag

Verlum í heimabyggð

Sími: 466 - 2255

Losun á tunnum í Fjallabyggð

	M	Þ	M	F	F
Mars			16	17/ÓF	18/ÓF
Mars	21/SI	22/SI	23	24	25
Mars/ April	28/SI	29/SI	30	31/ÓF	1/ÓF

S:577 57 57

ÍSLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ
 Gámasvæði - opnunartímar
 Mán. - Fös. Lau.
 ÓF 15 - 18 15-17 11-13
 SI

MÍÐVIKUDAGUR 16. MARS

- 16.20 Skipulagsvaktin
16.50 Návgi
17.20 Einu sinni varlífið (25:26)
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Disneystundin
18.01 Finnbogi og Felix
18.24 Sigildar teiknimyndir
18.30 Gló magnaða (25:26)
18.54 VÍkingalottó
19.00 Fréttir og veður
19.35 Kastljós
20.20 Læknamíðstöðin (45:53)
21.05 Kiljan
22.00 Tíufréttir og veður
22.15 Hvert stefnir Ísland?
23.40 Landinn
00.10 Kastljós
00.50 Fréttir í dagskrárlök

FIMMUDAGUR 17. MARS

- 15.15 Reykjavík Guesthouse
- Rent a Bike
16.25 Kiljan e.
17.20 Magnus og Petski (10:12)
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Stundin okkar
18.25 Bombubyrgið (23:26)
19.00 Fréttir og veður
19.35 Kastljós
20.05 Leitinn að norræna bragðinu Hafbragð (1:2)
Í þessum norska matreiðslu-þætti fer kokkurinn Kjartan Skjeldar til Lóföten, Grænlands og Færeyja og eldar kræsingar úr sjónum.
20.40 Aðþrengdar eiginkonur
21.25 Krabbinn (5:13)
22.00 Tíufréttir og veður
22.15 Glæpahneigið
23.00 Lífverðirnir
23.50 Kastljós
00.20 Fréttir í dagskrárlök

FÖSTUDAGUR 18. MARS

- 16.50 Kallakaffi (3:12)

- 17.20 Sportið
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Otrabörn (13:26)
18.22 Pállina (8:28)
18.30 Hanna Montana
19.00 Fréttir og veður
19.35 Kastljós
20.10 Útsvar
21.15 Lífs eða líðin
22.50 Hernumið land (1:2)
Bresk sjónvarpsmynd í tveimur hlutum um þrjá fyrrverandi hermenn sem snúa aftur til Basra í Írak, hver af sinni ástæðu. Myndin hlaut BAFTA-verðlaunin. Seinni hlutinn verður sýndur að viku líðinni.
00.25 Okufantar í Tókýó
02.05 Fréttir í dagskrárlök

LAUGARDAGUR 19. MARS

- 08.00 Barnaefni
10.40 Framandi og freistandi
11.10 Nýsköpun Íslensk vísendi
11.40 Kastljós
12.10 Kiljan
13.00 Þýski boltinn (8:23)
14.00 Framhaldsskólamótið í fótbolta
16.30 Sportið
16.55 Lincolnshæðir
17.40 Táknmálsfréttir
17.50 Útsvar
18.54 Lottó
19.00 Fréttir og veður
19.35 Enginn má við mörgum
20.10 Gettu betur
21.20 Stúlkurnar heima
23.15 Ekki fyrir gamla menn
01.15 Fréttir í dagskrárlök

SUNNUDAGUR 20. MARS

- 08.00 Barnaefni
10.00 Gettu betur
11.10 Hvert stefnir Ísland? (4:5)
12.30 Silfur Egils
13.50 Bikarúrslist í blaki

- 17.20 Leitinn að norræna bragðinu Hafbragð (e.)
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Stundin okkar
18.28 Með afa í vasanum
18.40 Skúli Skelfir (20:52)
18.51 Ungur nemur - gamall temur
19.00 Fréttir og veður
19.40 Landinn
20.10 Dularöf Snæfellsjökuls

**21.00 Lífverðirnir**

- 22.00 Sunnudagsbló - Van Diemens land
23.45 Silfur Egils
01.05 Fréttir í dagskrárlök

MÁNUDAGUR 21. MARS

- 16.40 Eva María og Ragnar Kjartansson
17.20 Landinn
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Mærin Mæja (7:52)
18.08 Franklín (56:65)
18.30 Sagan af Enyó (12:26)
19.00 Fréttir og veður
19.35 Kastljós
20.05 Montezuma
21.00 Nýsköpun - Íslensk vísendi
21.30 Mumbai kallar (6:7)
22.00 Tíufréttir og veður
22.15 Íslenski boltinn
23.00 Meistaradeild í hestafþróttum
23.20 Þýski boltinn
00.20 Kastljós
00.40 Fréttir í dagskrárlök

ÞRIÐJUDAGUR 22. MARS

- 14.45 Samræður um byggingarlist
15.20 Meistaradeild í hestafþróttum
15.35 Þýski boltinn
16.35 Íslenski boltinn
17.20 Nýsköpun - Íslensk vísendi (7:12)
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Skordýrin í Sölarlaut
18.23 Skúli skelfir (33:52)
18.34 Kobbí gagn kisa (18:26)
19.00 Fréttir og veður
19.35 Kastljós
20.10 Skólahreyfi (1:6)
20.40 Skólaklíkur (9:12)

**21.25 Návgi 22.00 Tíufréttir og veður**

- 22.15 Njósnaðeldin (2:8)
23.10 Aðþrengdar eiginkonur
23.55 Kastljós
00.20 Fréttir í dagskrárlök

Óska eftir gömlum húsgögnum helst gefins eða fyrir lítinn pening. Ekki verra ef þarf að gera við þau og mála. Vantar sérstaklega gamalt og lítið hjónarúm á Steinaflatar. Upplýsingar í síma 699-0685, eftir kl. 16:00. Jóna Guðný.

ÍBÚÐ TIL SÖLU

Lækjargata 11, neðri hæð
ca. 70 m² Góð kjör.
Sími 847 1322.

www.tunnan.is

Enski boltinn í beinni**Saturday 19th March 2011**

Tottenham Hotspur v West Ham United	12:45
Aston Villa v Wolverhampton Wanderers	15:00
Blackburn Rovers v Blackpool	15:00
Manchester United v Bolton Wanderers	15:00
Stoke City v Newcastle United	15:00
West Bromwich Albion v Arsenal	15:00
Wigan Athletic v Birmingham City	15:00

Everton v Fulham 17:30

Sunday 20th March 2011

Sunderland v Liverpool	13:30
Chelsea v Manchester City	16:00



KÆRAR ÞAKKIR



Við á Gistihúsinu Hvanneyri viljum þakka kærlega fyrir hreint frábærar móttökur á opnu húsi sem við vorum með síðastliðinn föstudag. Það er okkur sönn ánægja hversu margir lögðu leið sína til okkar og gerðu þ.a.l. daginn eftirminnilegan.

Kv. Eigendur.

Sími: 659-4809

HARBOUR HOUSE CAFÉ
A Dining & Drinking Establishment
Hafnarbúð

**Vinsæla kaffihúsið við höfnina - Internetaðgangur
Ópið þegar fáni blaktir við hún!**

Auglýsendur!

Nýtið ykkur auglýsingamiðilinn sem fer inn á hvert heimili í Fjallabyggð



Lækjargötu 9b
580 Siglufirði Fjallabyggð
S: 467-1288 tunnan@tunnan.is

Fyrir ferminguna

BOÐSKORT Í ÝMSUM GERÐUM

VERÐ KR. 150
MED UMSLAGI



TUNNAN

Sími: 467 1288
tunnan@tunnan.is

MÍÐVIKUDAGUR 16. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 16:55 Dr. Phil
 17:40 Innlit/ útlit (2:10) (e)
 18:10 Dýngjan (5:12) (e)
 19:00 Judging Amy (18:22)
 19:45 Will & Grace (7:24)

**20:10 Royal Pains (7:18)**

21:00 30 Rock (15:22)
 21:25 Makalaus (3:10)

**21:55 CSI: Miami LOKAÞÁTTUR**

22:45 Jay Leno
 23:30 The Good Wife (8:23) (e)
 00:20 Rabbit Fall (5:6) (e)
 00:50 Royal Pains (7:18) (e)
 01:35 Pepsi MAX tónlist

FÖSTUDAGUR 18. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:30 Game Tívi (8:14) (e)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Game Tívi (8:14) (e)
 12:30 Pepsi MAX tónlist
 16:40 Dr. Phil
 17:25 Survivor (15:16) (e)
 18:45 How to Look Good Naked (5:12) (e)
 19:35 America's Funniest Home Videos (7:50)
 20:00 Will & Grace (8:24)
 20:25 Got To Dance (11:15)



21:15 HA? (9:15)

22:05 The Bachelorette (10:12)
 23:35 Makalaus (3:10) (e)
 00:05 30 Rock (15:22) (e)
 00:30 The Increasingly Poor Decisions of Todd Margaret (5:6) (e)
 00:55 Dirty Pretty Things (e)
 02:35 Saturday Night Live
 03:30 Will & Grace (8:24) (e)
 03:50 Jay Leno (e)
 05:20 Pepsi MAX tónlist

LAUGARDAGUR 19. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 11:50 Dr. Phil (e)
 13:55 Judging Amy (e)
 15:25 90210 (16:22) (e)
 16:50 The Defenders (9:18) (e)



16:50 Top Gear (2:8) (e)
 17:55 7th Heaven (21:22)
 18:40 Game Tívi (8:14) (e)
 19:10 Got To Dance (11:15) (e)
 20:00 Saturday Night Live
 20:55 Look Who's Talking (e)
 22:30 Confessions Of A Dangerous Mind (e)
 00:25 ? (9:15) (e)
 01:15 Diminished Capacity (e)
 02:50 Whose Line is it Anyway
 03:15 Jay Leno (e)
 04:45 Pepsi MAX tónlist

SUNNUDAGUR 20. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 12:50 Dr. Phil (e)
 14:15 The Bachelorette (10:12)
 15:45 Spjallið með Solva (5:16)
 16:25 Innlit/ útlit (2:10) (e)
 16:55 Dýngjan (5:12) (e)
 17:45 HA? (9:15) (e)
 18:35 7th Heaven (22:22)
 19:20 30 Rock (15:22) (e)
 19:45 America's Funniest Home Videos (44:46) (e)
 20:10 Top Gear (3:8)
 21:10 The Defenders (10:18)
 22:00 The Walking Dead -

LOKAÞÁTTUR (6:6)

22:50 Blue Bloods (7:22) (e)
 23:35 Royal Pains (7:18) (e)
 00:25 Saturday Night Live
 01:20 The Defenders (10:18)
 02:05 Pepsi MAX tónlist

MÁNUDAGUR 21. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 16:20 7th Heaven (21:22) (e)
 17:05 Game Tívi (8:14) (e)
 17:35 Dr. Phil
 18:20 Spjallið með Solva (e)
 19:00 Judging Amy (19:22)
 19:45 Will & Grace (9:24)
 20:10 90210 (17:22)

**20:10 Spjallið með Solva**

20:50 Blue Bloods (7:22)
 21:40 The Increasingly Poor Decisions of Todd Margaret

**22:05 Rabbit Fall (5:6)**

22:35 Jay Leno
 23:20 Hawaii Five-0 (2:24) (e)
 00:05 CSI: Miami (23:24) (e)
 00:55 Will & Grace (7:24) (e)
 01:15 Blue Bloods (7:22) (e)
 02:00 Pepsi MAX tónlist

FIMMTUDAGUR 17. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:10 Dýngjan (5:12) (e)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Innlit/ útlit (2:10) (e)
 09:15 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Dýngjan (5:12) (e)
 12:50 Innlit/ útlit (2:10) (e)
 13:20 Pepsi MAX tónlist
 16:30 7th Heaven (20:22) (e)
 17:15 Dr. Phil
 18:00 HA? (8:15) (e)
 18:50 America's Funniest Home Videos (34:50) (e)
 19:15 Game Tívi (8:14)
 19:45 Whose Line is it Anyway

20:55 Hawaii Five-0 (3:24)

21:45 CSI (10:22)
 22:35 Jay Leno
 23:20 The Walking Dead (e)
 00:10 Rabbit Fall (5:6) (e)
 00:40 Will & Grace (9:24) (e)
 01:00 Hawaii Five-0 (3:24) (e)
 01:45 Pepsi MAX tónlist

ÞRIÐJUDAGUR 22. MARS

06:00 Pepsi MAX tónlist
 07:20 Spjallið með Solva (e)
 08:00 Dr. Phil (e)
 08:45 Pepsi MAX tónlist
 12:00 Spjallið með Solva (e)
 12:40 Pepsi MAX tónlist
 16:15 90210 17:00 Dr. Phil
 17:45 Got To Dance (11:15) (e)
 18:35 Being Erica (6:13) (e)
 19:20 Whose Line is it Anyway
 19:45 Survivor - LOKAÞÁTTUR
 20:35 Innlit/ útlit (3:10)
 21:05 Dýngjan (6:12)
 21:55 The Good Wife (9:23)
 22:45 Makalaus (3:10) (e)
 23:15 Jay Leno 00:00 CSI e.
 00:50 The Good Wife (9:23) (e)
 01:35 Pepsi MAX tónlist

Leikfélag Ólafsfjarðar fimmtíu ára

LEIKA ALLTAF LEIKA

Leikstjóri, Guðmundur Ólafsson, undirleikari, Sturlaugur Kristjánsson.

Frábær skemmtun fyrir alla fjölskylduna, mikið sungið og dansað.

Hvetjum alla Fjallabyggðarbúa að koma og sjá þessa frábæru afmællissýningu í félagsheimilinu okkar TJARNARBORG.

Föstudaginn 18. mars kl. 20.00 og laugardaginn 19. mars kl. 20.00 miðpantanir hjá Helenu í síma 845-3216.

Föstudagskvöld

barinn opinn.

Á laugardagskvöld verður dansleikur
með þeim Stúlla og Dúa.

Opnum húsið kl 24.00

ALLINN S: 467 - 1111



ATKVÆÐAGREIÐSLA UTAN KJÖRFUNDAR



Utankjörfundaratkvæðagreiðsla er hafin vegna þjóðaratkvæðagreiðslu sem fram á að fara 9. apríl nk. um framtíðargilda laga nr. 13/2011 um heimild til handa fjármálaráðherra til að staðfesta samninga, sem áritaðir voru í London 8. desember 2010, um ábyrgð á endurgreiðslu Tryggingarsjóðs innistæðueigenda og fjárfesta til breska og hollenska ríkisins á kostnaði af greiðslu lágmarkstryggingar til innistæðueigenda í útibúum Landsbanka Íslands hf. í Bretlandi og Hollandi og greiðslu eftirstöðva og vaxta af þeim skuldbindingum.

Unnt er að kjósa á skrifstofu sýslumanns að Gránugötu 4-6, Siglufirði á skrifstofutíma eða skv. nánara samkomulagi.

Sækja þarf um kosningu í heimahúsi og á stofnunum með hæfilegum fyrirvara.

Sýslumaðurinn á Siglufirði

Ásdís Ármannsdóttir

Kjörskrár vegna kosninga 9. apríl 2011 um framtíðargildi laga nr. 13/2011 verða lagðar fram á bæjarskrifstofum Fjallabyggðar að Gránugötu 24 og Ólafsvegi 4, þann 23. mars nk.

F.h. sveitarstjórnar
Yfirkjörstjórn

Fjallabyggð





KJÖLUR

*Stéttarfélag starfsmanna
í almannaþjónustu*

FÉLAGSFUNDUR og AÐALFUNDUR

**Félagsfundur verður haldinn í sal Einingar–Iðju
Eyrargötu 24b Siglufirði þann 21. mars nk. kl. 17:00.**

Dagskrá fundarins er:

- 1. Málefni aðalfundar félagsins.**
- 2. Að kynna lífeyrisréttindi þ.e. 95 ára reglu og fl.**
- 3. Kjaramál**
- 4. Önnur mál**

Veitingar verða í boði á fundinum og happdrætti.

**Aðalfundur KJALAR verður haldinn
þann 24. mars 2011 kl. 17:30 í
Menningarhúsinu Hofi Akureyri**

Dagskrá:

**Venjuleg aðalfundarstörf
Stjórnarkjör
Önnur mál**

**Akureyri 7. mars 2011
Stjórn KJALAR**

MÍÐVÍKUDAGUR 16. MARS

07:00 Barnatími Stoðvar 2
08:15 Oprah
08:55 Í finu formi
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 The Doctors
10:15 Lois and Clark (7:22)
11:00 Cold Case (9:23)
11:45 Grey's Anatomy (20:24)
12:35 Nágrannar
13:00 Eldsnögg með Jóa Fel (6:12)
13:25 Gossip Girl (7:22)
14:10 E.R. (20:22)
15:00 iCarly (4:45)
15:28 Barnatími Stoðvar 2
17:08 Bold and the Beautiful
17:33 Nágrannar
17:58 The Simpsons (23:23)
18:23 Veður og fréttir
18:47 Íbróttir
18:54 Ísland í dag
19:20 Two and a Half Men
19:45 The Big Bang Theory
20:10 Hamingjan sanna (1:8)
20:40 Pretty Little Liars (17:22)
21:25 Hawthorne (9:10)
22:10 Ghost Whisperer (1:22)
22:55 Sex and the City (5:8)
23:25 NCIS (5:24)
00:10 Fringe (5:22)
00:55 Life on Mars (13:17)
01:40 Volver
03:35 Hawthorne (9:10)
04:20 Pretty Little Liars (17:22)
05:05 Hamingjan sanna (1:8)
05:35 Fréttir og Ísland í dag

FIMMTUDAGUR 17. MARS

07:00 Barnatími Stoðvar 2
08:15 Oprah
08:55 Í finu formi
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 The Doctors
10:15 Sjálfstætt fólk
11:00 The Mentalist (11:23)
11:45 Gilmore Girls (8:22)
12:35 Nágrannar
13:00 Mostly Ghostly
14:35 The O.C. 2 (1:24)
15:30 Sorry I've Got No Head
15:58 Barnatími Stoðvar 2
17:08 Bold and the Beautiful
17:33 Nágrannar
17:58 The Simpsons
18:23 Veður og fréttir
18:47 Íbróttir
18:54 Ísland í dag

19:20 Tívmælalaust
20:05 Masterchef (11:13)
20:50 NCIS (6:24)
21:35 Fringe (6:22)
22:20 Life on Mars (14:17)
23:05 Spaugstofan
23:35 The Mentalist (16:22)
00:20 Chase (11:18)
01:05 Boardwalk Empire (4:12)
02:00 The Tudors (7:8)
02:50 Snow Cake
04:40 NCIS (6:24)
05:25 Fréttir

FÖSTUDAGUR 18. MARS

07:00 Barnatími Stoðvar 2
08:15 Oprah
08:55 Í finu formi
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 The Doctors
10:15 60 mínútur
11:00 'Til Death (9:15)
11:25 Audi and Sveppi
11:50 Mercy (22:22)
12:35 Nágrannar
13:00 Oliver!
15:30 Barnatími Stoðvar 2
17:08 Bold and the Beautiful
17:33 Nágrannar
17:58 The Simpsons (9:22)
18:23 Veður og fréttir
18:47 Íbróttir
18:54 Ísland í dag
19:20 Audi and Sveppi
19:50 American Idol (18:45)
21:15 American Idol (19:45)
22:00 The Big Bounce
23:25 Strip Search
00:55 Good Luck Chuck
02:30 The Cable Guy
04:00 Go
05:40 Fréttir og Ísland í dag

LAUGARDAGUR 19. MARS

07:00 Barnaefni
12:00 Bold and the Beautiful
13:45 American Idol (18:45)
15:10 American Idol (19:45)
15:55 Sjálfstætt fólk
16:35 Audi and Sveppi
17:10 ET Weekend
17:55 Sjáðu
18:30 Fréttir og veður
18:49 Íbróttir
18:56 Lottó
19:04 Ísland í dag - helgarúval
19:35 Spaugstofan

20:55 Front of the Class
21:45 Iron Man
23:50 Factotum
01:25 The Man in Iron Mask
03:30 The Black Dahlia
05:25 Spaugstofan
05:50 Fréttir

SUNNUDAGUR 20. MARS

07:00 Barnaefni
12:00 Spaugstofan
12:30 Nágrannar
14:10 Smalville (19:22)
14:55 Hawthorne (9:10)
15:40 Tívmælalaust
16:25 Hamingjan sanna (1:8)
16:55 Oprah
17:40 60 mínútur
18:30 Fréttir og veður
19:15 Frasier (8:24)
19:40 Sjálfstætt fólk
20:20 Pressa (1:6)
21:05 Chase (12:18)
21:50 Boardwalk Empire (5:12)
22:45 60 mínútur
23:30 Spaugstofan
23:55 Daily Show:
Global Edition
00:20 Glee (15:22)
01:05 Nikita (2:22)
01:50 The Event (11:23)
02:35 Saving Grace (2:14)
03:20 A Midnight Clear
05:05 Chase (12:18)
05:50 Fréttir

MÁNUDAGUR 21. MARS

07:00 Barnatími Stoðvar 2
08:15 Oprah
08:55 Í finu formi
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 The Doctors
10:15 Lie to Me (2:13)
11:00 Masterchef (6:13)
11:45 Falcon Crest (20:28)
12:35 Nágrannar
13:00 America's Got Talent
15:10 ET Weekend
15:55 Barnatími Stoðvar 2
17:08 Bold and the Beautiful
17:33 Nágrannar
17:58 The Simpsons
18:23 Veður og fréttir
18:47 Íbróttir
18:54 Ísland í dag
19:20 Two and a Half Men
19:45 The Big Bang Theory
20:10 Glee (16:22)

20:55 The Event (12:23)
21:40 Nikita (3:22)
22:25 Saving Grace (3:14)
23:10 Modern Family (16:24)
23:35 Chuck (18:19)
00:20 Burn Notice (13:16)
01:05 Awesome:
I Fuckin' Shot That!
02:30 The White Massai
04:40 The Event (12:23)
05:25 The Simpsons
05:50 Fréttir og Ísland í dag

ÞRIÐJUDAGUR 22. MARS

07:00 Barnatími Stoðvar 2
08:15 Oprah
08:55 Í finu formi
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 The Doctors
10:15 Flipping Out (1:9)
11:00 The New Adventures
of Old Christine (9:22)
11:25 Wonder Years (3:17)
11:50 Tim Gunn's Guide
to Style (7:8)
12:35 Nágrannar
13:00 America's Got Talent
15:05 Sjáðu
15:30 Ben 10
15:53 Barnatími Stoðvar 2
17:08 Bold and the Beautiful
17:33 Nágrannar
17:58 The Simpsons
18:23 Veður og fréttir
18:47 Íbróttir
18:54 Ísland í dag
19:20 Two and a Half Men
19:45 The Big Bang Theory
20:10 Modern Family (17:24)
20:35 Two and a Half Men
21:00 Chuck (19:19)
21:45 Burn Notice (14:16)
22:30 Talk Show With
Spike Feresten (8:22)
22:55 Pretty Little Liars (17:22)
23:40 Hawthorne (9:10)
00:25 Ghost Whisperer (1:22)
01:10 Illegal Tender
02:55 Chuck (19:19)
03:40 Burn Notice (14:16)
04:25 Tim Gunn's Guide
to Style (7:8)
05:10 Two and a Half Men
05:35 Fréttir og Ísland í dag

LOSTÆTI vikunnar - Pasta og kjúklingaréttur Guðnýjar**Hráefni:**

400 gr. kjúklingur (eldaður)
2-3 bollar pastaslaufur (soðnar)
200 gr. sveppir
1 gul paprika
1/2 púrrulaukur
1 stk. ostarúlla m. lauk og kryddjurtum
1/2 grænmetisteningur
1/2 tsk. karrý
2 tsk. sítrónusafi
2 dl. vatn
2 dl. matreiðslurjómi,
salt og pipar eftir smekk,
smá sósujafnara til að þykkja sósunu.

Sósan:

Skeru ostarúlluna í sneiðar, bæta við vatni, karrý, sítrónusafa, matreiðslurjómanum og grænmetisteningnum, sósujafnari til að þykkja sósunu.

Aðferð:

Pastaslaufurnar settar soðnar í eldfast mót, elduðum kjúklingnum dreift yfir pastað, og hitað ofni í 10-15 mín. við 200° hita. Paprikan, sveppir og púrrulaukur saxaðir í bita og brúnað á pönnu með smá grænmetisolíu á pönnunni og sett yfir kjúklinginn og síðast er sósunni svo hella yfir réttinn.

Gott er að borða þetta með góðu brauði t.d. nanbrauði eða hvítlauksbrauði. Verði ykkur að góðu. Guðný Sólva skorar á frænda sinn og snilldarkerkinn á Torginu Sigurjón Hrafn Ásgeirsson að koma með næstu uppskrift.

ÚTSALA!!

ÚTSALAN **hefst í dag**, miðvikudag.

Gerid góð kaup, sjón er sögu ríkari.

30-70% afsláttur.

NÝTT: Vorlitirnir frá Lancome og Gosh nýkomnir í hús.

Siglufjarðar Apótek

- heimsendingarþjónusta í austur- og vesturbæ
- lágt lyfjaverð



*Siglufjarðar
Apótek*

Er bíllinn orðinn **skítugur?**

Láttu okkur um að þrifa hann.
Góð þjónusta og vonduð vinna.

Alþrif frá 7.500 kr. (lítill fólksbíll)
til 10.500 kr. (stór jeppi).

Upplýsingar og
tímamantanir í síma

571 2926 eða

691 2926



JR*BÓN

Frotagötu 3b

s. 5712926 • 6912926