



# Ársskýrsla 2006

Íþróttta- og Ólympíusamband Íslands





## Efnisyfirlit

Ég þakka fyrir mig. . . . .	1
Íþróttamiðstöðin í Laugardal . . . . .	2
Framkvæmdastjórn ÍSÍ. . . . .	3
Varastjórn ÍSÍ. . . . .	4
Skrifstofa ÍSÍ . . . . .	4
Nefndir ÍSÍ . . . . .	5
Verkefnasjóður ÍSÍ . . . . .	5
Handbók ÍSÍ. . . . .	5
Samvinna við Sportblaðið. . . . .	5
Heimasíður . . . . .	6
Erlend samskipti . . . . .	6
Dómsmál . . . . .	6
Formannafundur ÍSÍ. . . . .	6
Lagamál . . . . .	6
Vinnuhópar . . . . .	6
Íslendingar í nefndum erlendis . . . . .	6
Lyfjæftirlit . . . . .	7
Höf Íþróttamanns ársins . . . . .	7
Bandý . . . . .	7
Bogfimi . . . . .	7
Vélahjóla- og vélsleðaíþróttir . . . . .	8
Gísli Halldórsson – Minningar, menn, og málefni . . . . .	8
Endurgreiðslur vegna íþróttaslysa . . . . .	8
Lottó og Getraunir . . . . .	9
Starfskýrslur . . . . .	9
Styrkur til sérsambanda ÍSÍ . . . . .	10
Fjárframlög frá Alþingi til íþróttahreyfingarinnar . . . . .	10
Stofnun Samtaka íslenskra ólympíufara (SÍÓ) . . . . .	10
Samningur um innanlandsflug . . . . .	11
Fjármálaráðstefna . . . . .	11
Ólympíufjölskyldan . . . . .	11
Breytingar á lottó og útbreiðslustyrk . . . . .	11
Vinnuhópur um skipulagsmál . . . . .	12
Fræðslumál – Námskeiðahald á tímabilinu . . . . .	12
Ráðstefnur, málþing og fyrirlestrar . . . . .	12
Fræðslu- og útbreiðslumál sérsambanda . . . . .	12
Skólaíþróttanefnd ÍSÍ . . . . .	13
Fyrirmyndarfélag ÍSÍ . . . . .	13
Forvarnir . . . . .	13
Útgáfumál . . . . .	13
Felix . . . . .	13
Barna- og unglíngaráðstefna – Áland 2005 . . . . .	14
Íþróttamannvirki . . . . .	14
Alþjóða Ólympíuakademían . . . . .	14
Samstarf við menntastofnanir . . . . .	14
Smáþjóðaleikar 2005 – Andorra. . . . .	15
Sumarólympíuleikar 2004 – Aþena . . . . .	15
Ólympíuhátíð æskunnar 2005 . . . . .	15
Vetrarólympíuleikar 2006 – Tórinó. . . . .	16
Fagteymi ÍSÍ . . . . .	17
Fatlaðir íþróttamenn og Afrekssjóður ÍSÍ . . . . .	17
Heilbrigðisráð – Íþróttalæknisfræðiráðstefna. . . . .	17
Afrekssjóður . . . . .	17
Styrktarsjóður ungra og efnilegra íþróttamanna . . . . .	18
Hjóláð í vinnuna - fyrirtækjakeppni um allt land . . . . .	18
Kvennahlaup ÍSÍ . . . . .	18
Heilsufélaginn – nýtt hreyfforrit . . . . .	19
Stafganga . . . . .	19
Heilsu- og hvatningardagar í Smáralind, Stykkishólmi og á Siglufirði . . . . .	19
Nefnd stofnuð um íþróttir eldri borgara . . . . .	19
Haltur leiðir blindan . . . . .	19
Miðnætur og Ólympíuhlaupið . . . . .	20
„Sterk bein fyrir góða daga“ . . . . .	20
Samstarfsverkefni ÍSÍ og Lýðheilsustöðvar . . . . .	20
Hreyfing og heilbrigði . . . . .	20
Ráðstefnan Heilbrigðisráðs í hraustum líkama . . . . .	20
Ísland á iði . . . . .	20
Styrkir til sérsamb. og héraðssamb. 2005 . . . . .	22
Styrkir til sérsamb. og héraðssamb. 2004 . . . . .	24
Styrkir til sérsamb. og héraðssamb. 2003 . . . . .	26
Íþróttta- og Ólympíusamband Íslands – Ársreikningur 2005 . . . . .	29
Ólympíusjóður – Ársreikningur 2005 . . . . .	45

# Ég þakka fyrir mig

Ég vona að mér verði fyrirgefið að taka mér það bessaleyfi, nú þegar ég fyrir hönd framkvæmdastjórnar ÍSÍ legg fram árskýrslu ÍSÍ í síðasta sinn, að vísa í heimild í gömlu KR blaði, þar sem skýrt er frá því að ný stjórn í knattspyrnudeild félagsins hafi verið kjörin þann 24 nóvember 1960. Þar er meira að segja birt mynd af stjórninni og hver stendur þar fyrir miðju, galvaskur og unggæðislegur, nema undirritaður sjálfur? Mér þykir vænt um þessa mynd af mér og félögum mínum. Þaðan er ég kominn. Þar liggja ræturnar. Það eru sem sagt liðin rúm fjórtú og fimm ár, hálf öld, síðan ég álpáðist inn í stjórnunarstörf hjá íþróttahreyfingunni. Það var reyndar ekki fyrr en sjö árum síðar, árið 1967, sem ég tók við formennsku þessarar deildar en eftir það var ekki aftur snúið, formennska í Knattspyrnusambandi Íslands í sextán ár og svo varaforseti og forseti ÍSÍ frá því í september 1991.

Þetta finnst sumum langur tími, en fyrir mér er hann örstuttur, skemmtilegur og sögulegur. Stuttur af því að hann hefur verið fljótur að líða, skemmtilegur að því leyti að mér hefur aldrei leiðst og sögulegur fyrir þá sök, að mikið vatn hefur runnið til sjávar á þessum tíma og byltingarkenndar breytingar hafa átt sér stað.

Fyrir fjórtú og fimm árum hafði engin íþróttagrein séraðstöðu fyrir sig og sína. Aðeins eitt íþróttahús var til í landinu, gamli Hálogalandsbragginn, þar sem gert

var ráð fyrir áhorfendum. Knattspyrnumenn léku á mól, sundmenn æfðu og kepptu í Sundhöllinni einni saman, frjálsíþróttamenn máttu æfa þegar hlé var gert á fotboltanum og handbolti var afgangstærð. Enginn körfubolti að heita mátti, ekkert blak, hvað þá keila eða júdó og hestaíþróttir! Hvað var nú það?

Sérvitringar stunduðu golf í Öskjuhlíðinni.

Ég ekki var ástandið betra út um land. Ég man eftir kappleikjum á Ísafirði, þar sem boltinn fór út í sjó, þegar duglega var sparkað. Þar var bátur til taks! Á héraðsmótum á lansbyggðinni var hlaupið á moldarbrautum. Það þótti mikil hagræðing að því, þegar reistur var nýmóðins íþróttasalur á Eskifirði og laugin var undir gólfinu! Skíðafólk þurfti að labba upp hlíðarnar, því engar voru lyfturnar.

Hjá Íþróttasambandi Íslands var í mesta lagi einn starfsmaður sem hélt utan um bókhaldið. Þegar ég var hjá Knattspyrnusambandinu héldum við tombólur til að bjarga fjárhagnum og efnidum til happdrættis, þar sem hagnaðurinn var undir því kominn að vinningurinn gengi ekki út.

Nú þegar þessari skýrslu er skilað er öðruvísi um að litast. En það er nauðsynlegt og sjálfsagt að halda þessum staðreyndum til haga. Íslensk íþróttahreyfing hefur nefnilega og bókstaflega lyft grettistaki á síðustu áratugum. Það yrði of langt



Stjórn Knattspyrnudeildar KR árið 1960.

Nedri röð frá vinstri: Haraldur Guðmundsson, Sigurður Halldórsson form., Haraldur Gíslason og Hans Kragh.

Efri röð frá vinstri: Sigurgeir Guðmannsson, Hörður Felixson, Ellert B. Schram, Bjarni Felixson og Hörður Óskarsson.



mál að telja þær framfarir upp enda er okkur öllum, sem nú gegna trúnaðarstörfum fyrir hreyfinguna, ljóst, að landslagið er allt annað og betra. Það er í rauninni ævintýri líkast hvað áunnist hefur.

Ég hef auðvitað ekki einhent þessa framvindu. Síður en svo. En ég hef upplifað hana og notið hennar. Ég hef fengið að vera með og taka þátt í stórkostlegri byltingu þeirra þúsunda manna og kvenna, sem hér hafa komið við sögu. Auðvitað hefur það hjálpað og gert gæfumuninn að bæði ríki og sveitarfélög hafa lagt fram meira fé til íþróttastarfs en fyrst og fremst er þessi árangur og þessar framfarir allar, verk íþróttar- og ungmennafélaga, héraðs- og íþóttabandalaga, sérsambanda, stjórnenda þeirra og sjálfboðaliða, sem hafa gert veg íþróttanna mikinn og meiri en nokkurn óraði fyrir. Við sjálf höfum búið þetta landslag til. Og af hverju? Jú, vegna þess að íþróttirnar njóta hylli, þær eru aðdráttarafl í sjálfum sér, þær laða að sér bæði iðkendur og áhugamenn, þær eru tómstundaiðja, menntun, menning og lífstíll, heilsuþætandi áreynsla og ánægja, sem er ómissandi hverjum þeim einstaklingi, sem vill lifa lífinu lífandi.

Þessi skýrsla, sem hér birtist, er aðeins brotabrot af því sem er að gerast innan íþróttahreyfingarinnar. En hún er engu að síður vísbending og staðfesting um þá umfangsmiklu starfsemi, sem fram fer í nafni ÍSÍ og lýtur að þjónustu, eflingu og útbreiðslu íþróttanna, hvort heldur það snýr að fræðslu, almenningi, afreksfólki eða innra starfi skrifstofu ÍSÍ, alþjóðasamskiptum, fjármálum, leikreglum, lyfjaeftirliti og hverju einu, sem varðar íþróttastarfið í landinu. Íþróttamannvirkjum hefur fjölgað, nýjar íþróttgreinar hafa haslað sér völl, nýjar kynslóðir hafa tekið við, æskan sækir til okkar í vaxandi mæli og vísindaleg þekking um uppeldi, þroska, hreyfingu og lífshætti, ungra jafnt sem gamalla, hefur vaxið og fært okkur vopn og rök til stuðnings heilbrigðu lífverni, líkamsrækt og ástundun íþróttar. Það er vitaskuld margt enn ógert en íþróttahreyfingin hefur styrkt sig í sessi, sem fjöldahreyfing, sem hefur miklu víðtækara erindi inn í samfélagið heldur en fyrir það eitt að vinna til afreka. Stærstu sigurnir eru í rauninni þeir, að við höfum hlotið viðurkenningu á gildi íþróttanna, við njótum virðingar sem ómetanleg áhugasamtök sem fegra og bæta lífsskilyrði og

**Mynd á forsíðu:** Dagný Linda Kristjánsdóttir í keppni í brunni á ÓL í Tórinó.

Prentvinnsla: Prentsmiðjan Oddi hf.

lífsnautnir þjóðarinnar og við eigum ekki lengur undir högg að sækja, þegar hagsmunamáll okkar eru annars vegar.

Ég er bæði glaður og stoltur að hafa fengið að taka þátt í þessari þróun og getað lagt mitt af mörkum. Það er ábyrgðarmikil og vandasant starf að leiða íþróttahreyfinguna á þann hátt að hún njóti skilnings og virðingar og það er ekki sama hvernig það er gert. Forseti ÍSÍ er oddviti, talsmaður, andlit og ímynd hinnar íslensku íþróttahreyfingar og eftir höfðinu dansa limirnir. Mér hefur hefur auðvitað stundum orðið á í messunni en aðalatriðið er hitt, að hugur fylgi máli, að heildarhagsmunir íþróttanna séu í fyrirrúmi og hug-

sjónaandi drengskapar og íþróttamennsku sé hafður að leiðarljósi. Íþróttir eru, þrátt fyrir allt, bara leikur. Fara að leikreglum, virða keppinautinn, leikur, sem gerir þig að betri manni, ef vel tekst til.

Meira hef ég ekki að segja. Skýrslan talar sínu máli. En ég þakka áratuga samstarf við lífs og liðna, ég þakka samstarfsfólki mínu í stjórn og skrifstofu ÍSÍ, fyrir og nú, ég þakka forystumönnum og áhugamönnum um land allt, stjórnvöldum og almættinu sjálfu, fyrir gjöfult og gleðilegt tímabil á ævi minni.

Ég þakka fyrir mig.

*Ellert B Schram, forseti ÍSÍ*

## Íþróttamiðstöðin í Laugardal



Íþróttamiðstöðin í Laugardal

Sem fyrr er Íþróttamiðstöðin í Laugardal iðandi af lífi. ÍSÍ hefur hætt rekstri kaffiteríu og mötuneytis í miðstöðinni en nýr rekstraraðili, Helga Friðriksdóttir, rekur Café Easy á jarðhæð húss 2, þar sem húsnæðið hefur verið aðlagð að rekstri kaffiteríunnar með frábærum árangri. Er óhætt að segja að þessi breyting hafi verið til góðs og er mikið líf í teríunni um hádegisbilið. Boðið er upp á hollan og



Café Easy

góðan hádegisverð, alla virka daga. Helga hefur einnig umsjón með skráningu fundarsala og veitingasölu í tengslum við viðburði í húsinu.

Í kjölfar flutnings kaffiteríunnar var ráðist í endurbætur á fundarsölum ÍSÍ á 3. hæð í húsi 3. Miklar umbætur voru gerðar, m.a. var stóri fundarsalurinn teppalagður, öll tæki og tól endurnýjuð ásamt því að ný húsgögn voru keypt í stóra salinn. Má því segja að fundaraðstaða sé með allra besta móti í miðstöðinni og hvetur ÍSÍ sambandsaðila sína að nýta þessa aðstöðu, sem er líkt og áður lánuð endurgjaldslaust út til sambandsaðila.

Framundan eru töluverðar endurbætur á Íþróttamiðstöðinni utan húss. Setja þarf valmaþak á tvær elstu byggingarnar svo ekki komi til vatnsskemmda og einnig er fyrirhugað að lagfæra aðkomu að húsinu og hellulögum.



# Framkvæmdastjórn ÍSÍ

Á 67. Íþróttþingi ÍSÍ, sem haldið var á Grand Hótel Reykjavík 24. apríl 2004, voru eftirtaldir kjörnir í framkvæmdastjórn ÍSÍ:



**Ellert B. Schram** fæddur 1939. Ellert er lögfræðingur að mennt en auk lögfræðilegra starfa, hefur hann verið alþingismaður og ritstjóri. Ellert hefur verið forseti ÍSÍ frá

því í september 1991. Þar áður var hann formaður Knattspyrnusambands Íslands í 16 ár. Einn af varaforsetum UEFA – Knattspyrnusambands Evrópu. Mikil reynsla af ýmsum störfum í íþróttahreyfingunni bæði hérlendis og erlendis. Íþróttalegur bakgrunnur: Knattspyrna.



**Sigríður Jónsdóttir** er fædd 1954. Er doktor í efnafræði og starfar á Raunvísindastofnun Háskóla Íslands auk þess að vera stundakennari við efnafræðiskor Raunvísindadeildar

Háskóla Íslands. Varaforseti ÍSÍ síðan 1997. Sigríður sat í stjórn Badminton-sambands Íslands frá 1988 og var formaður sambandsins frá 1990-1996. Sigríður hefur verið formaður Fræðsluviðs ÍSÍ frá stofnun þess. Situr í Íþróttanefnd ríkisins fyrir hönd ÍSÍ.

Íþróttalegur bakgrunnur: Badminton.



**Gunnar Bragason** fæddur 1961. Gunnar er viðskiptafræðingur að mennt og starfar sem framkvæmdastjóri Efnamóttökunnar. Var kjörinn í framkvæmdastjórn ÍSÍ

árið 2002 og skipaður af framkvæmdastjórn sem gjaldkeri ÍSÍ 2004. Hefur einnig verið formaður Fjármálaráðs ÍSÍ. Gunnar var forseti Gólfambands Íslands frá 1999-2001.

Íþróttalegur bakgrunnur: Golf.



**Lárus Blöndal** fæddur 1961. Lárus er hæstaréttarlögmaður og rekur eigin lögfræðistofu. Kjörinn í framkvæmdastjórn árið 2002. Skipaður ritari framkvæmdastjórnar ÍSÍ árið

2004. Er formaður Laganefndar ÍSÍ og hefur verið formaður Afrekssjóðs ÍSÍ og setið í Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ. Situr fyrir hönd ÍSÍ í starfshópi menntamálaráðherra um íþróttavæðingu Íslands. Lárus leiddi undirbúningsvinnu að sameiningu Íþróttasambands Íslands og Ólympíunefndar Íslands í Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands. Lárus er fyrrverandi formaður Umf. Stjórnunnar í Garðabæ.

Íþróttalegur bakgrunnur: Knattspyrna og badminton.



**Hafsteinn Pálsson** fæddur 1952. Hafsteinn er menntaður byggingarverkfræðingur og starfar sem slíkur hjá Rannsóknarstofnun byggingaríðnaðarins auk þess

ad kenna hjá Háskólunum í Reykjavík. Hafsteinn var kosinn í framkvæmdastjórn ÍSÍ árið 1992 og hefur sinnt ýmsum störfum hjá ÍSÍ, svo sem ritari framkvæmdastjórnar, formaður Lyfjaeftirlitsnefndar, Taekwondonefndar og nú síðast sem formaður Almenningsíþróttasviðs ÍSÍ. Hafsteinn er fyrrverandi formaður Ungmennasambands Kjalanesþings og hefur einnig setið í stjórnnum Aftureldingar og UMFÍ.

Íþróttalegur bakgrunnur: Knattspyrna og handknattleikur.



**Benedikt Geirsson** fæddur 1953. Benedikt hefur starfað lengi í fjármálageiranum og starfar nú hjá Ístaki. Benedikt var kjörinn í framkvæmdastjórn ÍSÍ árið 1997 og hefur

sinnt ýmsum störfum hjá ÍSÍ, svo sem ritari framkvæmdastjórnar, formaður Afrekssviðs ÍSÍ, auk þess að stýra ýmsum vinnuhópum. Benedikt sat um árabíl í

stjórn Skíðasambands Íslands m.a. sem formaður, einnig sat hann í all mörg ár í skíðadeild Fram.

Íþróttalegur bakgrunnur: Skíði.



**Örn Andrésson** fæddur 1951. Örn rekur eigið fjárfestingarfélag. Örn var kosinn í framkvæmdastjórn ÍSÍ árið 1996. Hann hefur setið í ýmsum nefndum á vegum

ÍSÍ, m.a. sem formaður í Tölvu- og samskiptanefnd ÍSÍ, situr í Fjármálaráði ÍSÍ og er núverandi formaður Afrekssjóðs ÍSÍ. Örn hefur einnig setið í stjórn Íþróttabandalags Reykjavíkur í 18 ár og sem formaður badmintondeildar Víkings í 4 ár.

Íþróttalegur bakgrunnur: Knattspyrna, frjálsar og badminton.



**Helga H. Magnúsdóttir** fædd 1948. Helga starfar sem verk taki.

Helga var kjörin í varastjórn ÍSÍ árið 1996 og í framkvæmdastjórn ÍSÍ árið 1997. Helga

hefur setið í Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ, Stjórn Afrekssjóðs ÍSÍ, Afrekssviði ÍSÍ og í Kvinnahlaupsnefnd ÍSÍ. Helga sat einnig í stjórn HSI í 8 ár, bæði sem stjórnarmaður og gjaldkeri. Helga situr í mótanefnd Handknattleikssambands Evrópu.

Íþróttalegur bakgrunnur: Handknattleikur.



**Engilbert Olgeirsson** fæddur 1966. Er menntaður íþróttakennari og hefur starfað sem framkvæmdastjóri Héraðssambandsins Skarphéðins frá árinu

1991. Engilbert var kosinn í framkvæmdastjórn ÍSÍ árið 2000. Engilbert hefur setið í ýmsum nefndum á vegum ÍSÍ, m.a. í stjórn Almenningsíþróttasviðs ÍSÍ og sem formaður Hnefaleikanefndar ÍSÍ. Þá hefur Engilbert setið í nefndum á vegum UMFÍ, HSK og í sínu félagi sem er Íþróttafélagið Garpur í Rangárþingi.

Íþróttalegur bakgrunnur: Frjálsar íþróttir, körfuknattleikur, knattspyrna og glíma.

# Skrifstofa ÍSÍ



**Sigmundur Þórisson** fæddur 1946. Sigmundur er menntaður rafmagnniðfræðingur og starfar hjá RARIK á Akureyri. Sigmundur var kjörinn í framkvæmdastjórn ÍSÍ árið 1997.

Sigmundur hefur setið í stjórn Afrekssviðs og í stjórn Afrekssjóðs ÍSÍ. Sigmundur var formaður Knattspyrnufélags Akureyrar í 9 ár.

Íþróttalegur bakgrunnur: Knattspyrna og handknattleikur.



**Krístrún Heimisdóttir** fædd 1971. Er menntaður lögfræðingur og starfar hjá Samtökum iðnaðarins. Krístrún var kjörin í framkvæmdastjórn ÍSÍ árið 2004.

Hún hefur setið í stjórn Afrekssviðs ÍSÍ og stjórn Afrekssjóðs ÍSÍ auk þess að stýra vinnuhópum. Krístrún hefur setið í nefndum á vegum Knattspyrnusambands Íslands og stjórn Knattspyrnufélags Reykjavíkur.

Íþróttalegur bakgrunnur: Knattspyrna.

Á fyrsta fundi framkvæmdastjórnar skipti stjórnin með sér verkum á þann hátt að Sigríður Jónsdóttir var skipuð í embætti varaforseta, Gunnar Bragason í embætti gjaldkera og Lárus Blöndal í embætti ritara. Stjórnin hefur haldið 25 fundi frá síðasta Íþróttþingi. Þá hefur framkvæmdaráð ÍSÍ haldið 67 fundi frá síðasta þingi, auk fjölda óformlegra funda.



Starfsfólk ÍSÍ. Sitjandi frá vinstri: Pálmar Hreinsson, Berglind Guðmundsdóttir, Jóna Hildur Bjarnadóttir. Standandi frá vinstri: Stefán Konráðsson, Viðar Sigurjónsson, Halla Kjartansdóttir, Linda Laufdal, Steinunn Björk Ingvarsdóttir, Andri Stefánsson, Kristinn Reimarsson og Lára Óskarsdóttir.

Á skrifstofu ÍSÍ í Reykjavík og á Akureyri vinna sex starfsmenn í fullu starfi, tveir í hlutastarfi og tveir verkefnastjórar í tímaþvöndu hlutastarfi. Það sem einkennt hefur starfsemi ÍSÍ frá síðasta þingi er mikil frjösemi starfsfólks en fimm starfs-

menn hafa tekið sér fæðingarorlof á þessu tímabili.

Grunnstarfsemi skrifstofunnar skiptist sem fyrr í þrjú starfssvið; Afrekssvið, Fræðslusvið og Almenningsíþróttasvið.

# Varastjórn ÍSÍ



**Björg Blöndal** fædd 1946. Starfar sem frístundafulltrúi hjá ÍTR í Grafarvogi. Var kjörin í varastjórn ÍSÍ árið 1997. Hefur setið í stjórn Fræðslusviðs ÍSÍ, Kvinnahlaupsnefnd ÍSÍ og er

formaður Skólaíþróttanefndar ÍSÍ. Hefur áralanga reynslu í félagsstörfum ýmis konar, m.a. úr stjórn UÍA og Íþróttafélagsins Hugins á Seyðisfirði.

Íþróttalegur bakgrunnur: Handbolti og skíði.



**Jón Gestur Viggósson** fæddur 1946. Jón Gestur er kerfisfræðingur og starfar hjá Tölvumiðstöð Sparisjóðanna. Jón Gestur var kosinn í varastjórn ÍSÍ árið 2000. Hefur setið í

Fjármálaráði ÍSÍ og stjórn Fræðslusviðs ÍSÍ. Jón Gestur er einnig gjaldkeri Íþróttabandalags Hafnarfjarðar og hefur setið í stjórn og deildarstjórnnum FH í fjölda ára.

Íþróttalegur bakgrunnur: Knattspyrna og handknattleikur.



**Ingibjörg Berggrós Jóhannesdóttir** fædd 1953. Ingibjörg var kjörin í varastjórn ÍSÍ árið 2002. Hún hefur setið í stjórn Almenningsíþróttasviðs ÍSÍ og er formaður Kvinnahlaupsnefndar

ÍSÍ, auk þess að stýra vinnuhópum. Ingibjörg var einnig formaður Umf. Aftureldingar í Mosfellsbæ í 8 ár.

Íþróttalegur bakgrunnur: Handknattleikur og frjálssar.



# Nefndir ÍSÍ



Frá fundi Skólaíþróttanefndar

Lögð hefur verið áhersla á að gera nefndarstarf markvisst. Í stað þess að skipa margar fastanefndir um ýmsa málaflokka hefur verið lögð áhersla á stofnun vinnuhópa með afmarkaðan tímaramma.

Innan ÍSÍ starfa ýmsar nefndir og ráð á föstum grunni og má í því sambandi nefna: Heilbrigðisráð, Lyfjaeftirlitsnefnd, Lyfjaráð, Afreksjóð ÍSÍ, Sjóð ungra og efnilegra, Laganefnd, Fjármálaráð,

Alþjóðanefnd og Verkefnasjóð. Einnig eru starfræktar séríþróttanefndir sem eru undanfari stofnunar sársambanda í viðkomandi íþróttgreinum. Þetta eru Skýlminganefnd, Vélhjóla- og vélsleðanefnd, Skvassnefnd, Hnefaleikanefnd, Krullunefnd, Skólaíþróttanefnd og Hjólreiðanefnd. Einnig var Bogfiminefnd ÍSÍ endurvakin á árinu 2005.

# Handbók ÍSÍ



ÍSÍ hefur undanfarin ár gefið árlega út handbók þar sem uppfærð lög og reglugerðir er að finna. Handbókina er einnig að finna á heimasíðu ÍSÍ á [www.isisport.is](http://www.isisport.is)

# Verkefnasjóður ÍSÍ



Frá úthlutun þjálfarastyrkja haust 2005

Verkefnasjóður ÍSÍ hefur komið að mörgum athyglisverðum útbreiðsluverkefnum innan hreyfingarinnar frá síðasta Íþróttabingi.

Verkefnasjóður ÍSÍ úthlutar á hverju ári

20 styrkjum til þjálfara auk þess að styðja við verðug útbreiðslu- og kynningarverkefni. Sambandsaðilar eru hvattir til að nýta sér árlegt fjármagn Verkefnasjóðs ÍSÍ til útbreiðslu og uppbyggingar.

# Samvinna við Sportblaðið



Afar mikilvægt er að í fjölmiðlaflórinni á Íslandi sé gefið út íþróttablað. ÍSÍ og Sportblaðið ehf hafa gert með sér samkomulag sem gildir til haustsins 2006 um stuðning ÍSÍ við útgáfu blaðsins.

## Heimasíður



ÍSí tók í notkun nýja heimasíðu haustið 2005. Miklar upplýsingar eru að finna á heimasíðunni um starfsemi íþróttahreyfingarinnar. Þá hefur verið útbúið vefur fyrir verkefnið Fyrirmyndarfélag ÍSí og eins hefur Ólympíuvefurinn verið færður í nýtt útlit.

## Erlend samskipti



Forseti og framkvæmdastjóri ÍSí á fundi ANOC í Malasíu.

Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands annast samskipti við fjölmörg alþjóðasamtök á sviði íþróttar. Alþjóðanefnd ÍSí stýrir alþjóðlegum samskiptum og þátttöku í fundum og ráðstefnum. Við sam-eininguna í Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands árið 1997 jókst þátttaka í ólympískum verkefnum en dregið var úr fundum hjá ýmsum öðrum alþjóðastofnunum, bæði vegna kostnaðar en aðallega vegna nýrra samskiptaleiða.

## Dómsmál

Dómstóll ÍSí hefur fengið til sín allmörg mál á þessu kjörtímabili, 5 mál voru tekin fyrir hjá Dómstólum á árinu 2004 og

# Formannafundur ÍSÍ



Frá Formannafundi ÍSÍ í Reykjavík 2005

Formannafundur ÍSí er samkvæmt lögum ráðgefandi samkoma. Formannafundur er haldinn árlega og hefur í árunna rás styrkt Íþrótt- og Ólympíusamband í störfum sínum, bæði sem ráðgefandi aðili en einnig og ekki síður sem faglegur og félagslegur vettvangur æðstu stjórnenda Íþróttahreyfingarinnar. Formannafundur ÍSí sækja

formenn sérsambanda, héraðssambanda, íþróttabandalaga og framkvæmdastjórn ÍSí ásamt starfsfólki sambandsins. Stöðugt hefur verið bryddað upp á nýjungum og upplýsingastreymi aukið til forystunnar og í bígerð er að breyta enn áherslum til að gera fundarmenn virkari í umfjöllun einstakra mála.

11 mál á árinu 2005. Bent er á að hægt er að lesa dóma sem felldir eru hjá dómstólum ÍSí á heimasíðu ÍSí, [www.isisport.is](http://www.isisport.is) Áfrýjunardómstóll ÍSí tók fyrir 3 mál árið 2004 og 1 mál árið 2005.

## Lagamál

Íþróttahreyfingin er stærsta fjöldahreyfingin á Íslandi. Innan ÍSí starfa um 1000 starfseiningar. Grundvöllur fyrir starfi hverrar starfseiningar er að hafa lifandi lög til stuðning starfinu. Laganefnd ÍSí er álitsgjafi framkvæmdastjórnar ÍSí, m.a. í málefnum er lúta að lögum nýrra íþróttfélaga og lagabreytingum sambandsaðila ÍSí. Fjölmörg erindi hafa verið tekin fyrir hjá nefndinni frá síðasta Íþróttþingi en fyrirhugað er að endurskilgreina hlutverk nefndarinnar eftir þetta kjörtímabil.

## Vinnuhópar

Eins og fram hefur komið í þessari skýrslu hefur verið lögð áhersla á að láta

vinnuhópa taka að sér tímabundin verkefni í stað þess að skipa millþinganefndir og/eða fastanefndir. Á þessu kjörtímabili stjórnar hafa nokkrir vinnuhópar verið að störfum um ýmis mál. Sumir hafa skilað af sér störfum en aðrir eru enn að klára sín verkefni.

## Íslendingar í nefndum erlendis

Þátttaka Íslendinga í stjórnar- og nefndarstarfi á alþjóðavísu er afar mikilvæg. Með því að eiga fulltrúa í nefndum og ráðum, eignast íþróttahreyfingin á Íslandi mikilvæga tengiliði og aðgang að upplýsingum og eftir atvikum fjármunum. Fyrir u.þ.b. tíu árum voru aðeins 3-4 Íslendingar sem áttu sæti í stjórnnum og nefndum á alþjóðavísu en í dag er á milli 25-30 aðilar sem sinna þessum störfum.

# Lyfjæftirlit



Keppendur Íslands á Vetrarólympíuleikunum í Tórínó voru allir teknir í lyfjapróf af Lyfjæftirliti ÍSÍ

Árið 2004 voru tekin 131 lyfjapróf, þar af 109 á vegum Lyfjæftirlitsnefndar ÍSÍ. Alls reyndust 4 sýni innihalda efni af alþjóðlegum bannlista WADA – Alþjóða lyfjæftirlitsstofnunarinnar. Það voru sýni iðkenda í íshokki, júdó og frjálsum íþróttum sem reyndust jákvæð, auk eins keppanda í hreysti en hreystiíþróttin (fitness) er ekki innan vébanda ÍSÍ. Í tveimur tilfellum innihéldu sýnin efedrín og í einu tilfelli var um að ræða þvagræsilyf. Í tilfelli hreystikeppandans var svo um að ræða kokteil testosterons, anabólískra stera og efedríns.

Árið 2005 voru tekin 111 lyfjapróf, þar af 101 á vegum Lyfjæftirlitsnefndar ÍSÍ. Þrjú sýni reyndust jákvæð, sýni körfuknattleiksmanns, sundmanns og hreystikeppanda. Í sýni körfuknattleiksmannsins reyndist vera amfetamín og kanabisefni. Sýni sundmannsins innihélt testosteron og anabólíska stera. Þá innihélt sýni eins

hreystikeppandans of hátt T/E hlutfall, en sá keppandi er utan ÍSÍ.

Allir þessir keppendur voru dæmdir til viðeigandi refsingar.

Íþróttagrein	Í keppni	Utan keppni	Samtals
Badminton	4		4
Blak	4		4
Fimleikar		1	1
Frjálssar íþróttir	12+7*	7+6*	32
Handkn.leikur	24	18	42
Hestaíþróttir	2		2
Hnefaleikar	3		3
Hjólreiðar	5		5
Íþr. Fatlaðra	4		4
Íshokki	10	5	15
Júdó	4		4
Knattspyrna	24	9	33
Körfuknattleikur	28		28
Ól. lyftingar	6		6
Siglingar		1	1
Skautaiþróttir	6		6
Skíðaíþróttir	4	6	10
Skylmingar	4		4
Sund	8	7	15
TaeKwonDo	4		4
Annað (hreysti)	19*		19
	182	60	242
	75%	25%	100%

\*próf sem framkvæmd eru fyrir aðra en Lyfjæftirlitsnefnd ÍSÍ, s.s. vegna Íslandsmeta, að beiðni Alþjóðasambanda, eða í íþróttagreinum utan ÍSÍ. Þessi próf eru ekki kostuð af Lyfjæftirlitsnefnd ÍSÍ.

## Hóf Íþróttamanns ársins

ÍSÍ og Samtök íþróttafréttamanna hafa átt gott samstarf á undanförunum árum um árleg hóf þar sem ÍSÍ og Ólympíufjölskyldan hafa heiðrað íþróttamenn sérgreina viðkomandi sérsambanda og séríþróttanefnda og Samtök íþróttafréttamanna hafa lýst kjöri Íþróttamanns ársins.

Á næstunni munu aðilar setjast niður og ræða áhersluatriði varðandi áframhaldandi samstarf.

Eiður Smári Guðjohnsen, íþróttamaður ársins 2005



## Bandý



Bandýíþróttin er ný íþróttagrein á Íslandi en vel þekkt á Norðurlöndunum og í Evrópu. Stofnun Bandýnefndar ÍSÍ var til þess að koma til móts við óskir iðkenda-hópa og Alþjóða bandýsambandsins, sem sýnt hefur Íslandi mikinn áhuga varðandi uppbyggingu.

## Bogfimi



ÍSÍ endurvakti Bogfiminefnd sambandsins á árinu 2005. Nefndin var lögð niður fyrir nokkrum árum og starfsemi bogfimiíþróttarinnar færð undir Íþróttasamband fatlaðra þar sem ástundun bogfiminnar var einungis í íþróttafélögum fatlaðra.

Nefndin var endurvakin vegna vaxandi áhuga almennings á íþróttagreininni.



## Vélhjóla- og vélsleðaíþróttir



Vélhjóla- og vélsleðaíþróttir eru vaxandi íþróttgreinar á Íslandi sem og á alþjóðavísu. Skipulag íþróttagreinarinnar hefur verið að formast á undanförunum árum og sökum mikils áhuga ákvað framkvæmdastjórn ÍSÍ að skipa sérstaka séríþróttanefnd um þessar íþróttgreinar á árinu 2005.

## Gísli Halldórsson

– Minningar, menn, og málefni



Heiðursforseti ÍSÍ, Gísli Halldórsson

Heiðursforseti ÍSÍ, Gísli Halldórsson, hefur verið afar ötull á undanförunum árum við að koma minningum sínum og sögulegum staðreyndum varðandi íþróttastarfið í landinu á prent. ÍSÍ aðstoðaði Gísla árið 2004 við að gefa út bókina „Íslendingar á Ólympíuleikum“. Á haustmánuðum 2005 gaf Gísli síðan út bókina „Minningar, menn og málefni“, sem er afar fróðleg bók um félagsmáláþátttöku Gísla. Bókin er rituð af Jóni M. Ívarssyni sagnfræðingi.

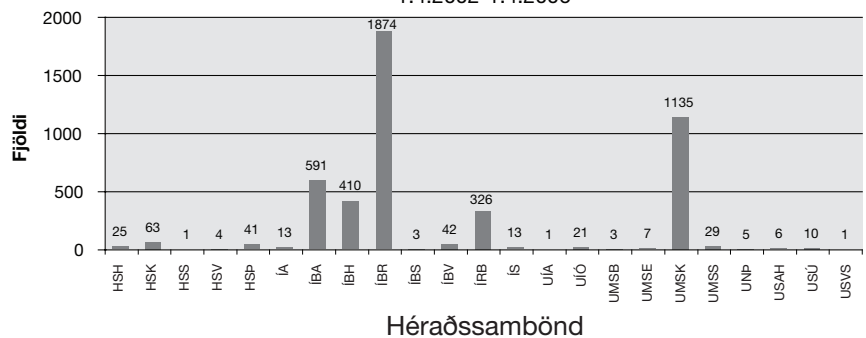
## Endurgreiðslur vegna íþróttaslysa

Umsýsla endurgreiðslna ÍSÍ vegna kostnaðar sem iðkendur bera í kjölfar slysa í íþróttum eykst með ári hverju. Fleiri félög eru orðin meðvituð um endurgreiðslumöguleika vegna þessa dýra rekstrarþáttar og eru duglegri að koma upplýsingum til

iðkenda sinna. Allar upplýsingar um umsóknarferlið og annað þessu tengt er að finna á heimasíðu ÍSÍ undir liðnum „Íþróttaslysasjóður“. ÍSÍ hvetur sambandsaðila til að kynna sér málið til hlítar.

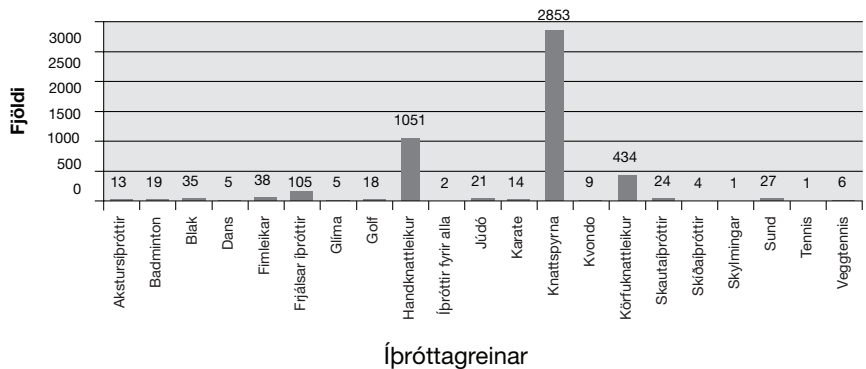
### Skipting meiðsla eftir héraðssamböndum

1.4.2002-1.4.2006

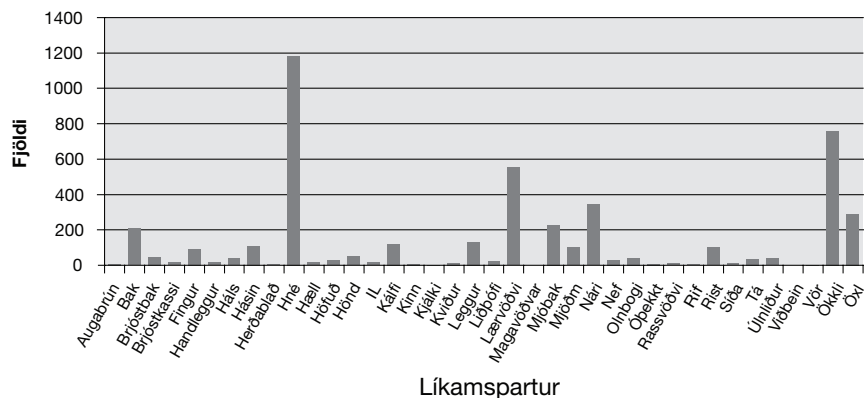


### Fjöldi meiðsla 1.4.2002–1.4.2006

Skipting á milli íþróttagreina



### Staðsetning meiðsla





# Lottó og Getraunir

## Stjórn Íslenskra getrauna er þannig skipuð:

Stefán Konráðsson, formaður . . . . .	ÍSÍ
Geir Þorsteinsson . . . . .	KSÍ
Líney Rut Halldórsdóttir . . . . .	Íþróttanefnd ríkisins
Sæmundur Runólfsson . . . . .	UMFÍ
Örn Andrésson . . . . .	ÍBR

## Stjórn Íslenskrar getspár er þannig skipuð:

Ellert B. Schram, formaður . . . . .	ÍSÍ
Sigurbjörn Gunnarsson . . . . .	UMFÍ
Vífill Oddsson . . . . .	ÖBÍ
Reynir Ragnarsson . . . . .	ÍSÍ
Þórir Þorvarðarson . . . . .	ÖBÍ

## Framkvæmdastjóri:

Bergsveinn Sampsted

Tímamót urðu í starfsemi Getspár/Getrauna þann 5. júlí 2005 þegar nýtt sölukerfi var tekið í notkun. Nýja kerfið flytur fyrirtækið tæknilega séð inn í 21. öldina, og leysir af hólmi 11 ára gamalt sölukerfi félagsins. Nýja kerfið er frá fyrirtæki sem heitir Scientific Games sem er

bandarískt fyrirtæki. Þar með lauk góðu og árangursríku samstarfi við GTECH sem hófst við stofnun Getspár árið 1986.

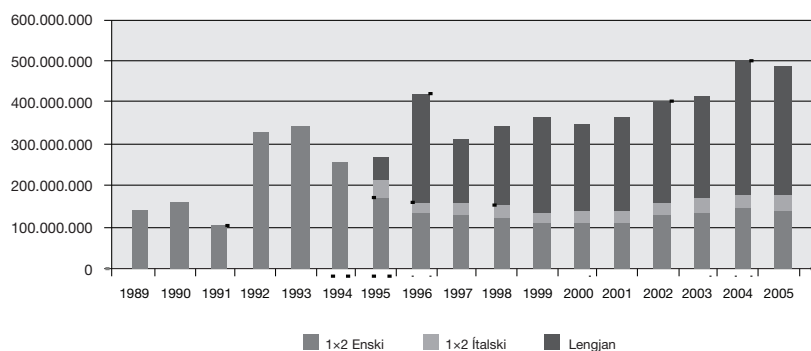
Eftir langa og ítarlega skoðun þar sem markaðurinn var kannaður, fyrirtæki heimsótt og fengin hingað til lands, ásamt því að gerð var formleg verðkönnun, varð

niðurstaðan sú að gengið var til samninga við Scientific Games og skrifað undir samstarfssamning til 7 ára. Auk mikilla tæknilegra framfara næst umtalsverður sparnaður með þessu kerfi. Með tilkomu nýja kerfisins opnast margir nýir og spennandi möguleikar fyrir Getspá/Getraunir. Vöruþróun verður mun einfaldari og fljótlegri að setja nýja leiki á markað. Samhliða breytingunni verður sölustöðum fjölgað og einnig verða settir upp sjálfsalar á fjölsóttu staði. Sala á vörum Getspár/Getrauna á internetinu hefur verið að aukast jafn og þétt. Nýverið gengu Íslenskar getraunir frá samningi við Betware um uppfærslu á sölukerfinu sem opnar fyrir nýja möguleika í vöruþróun félagsins.

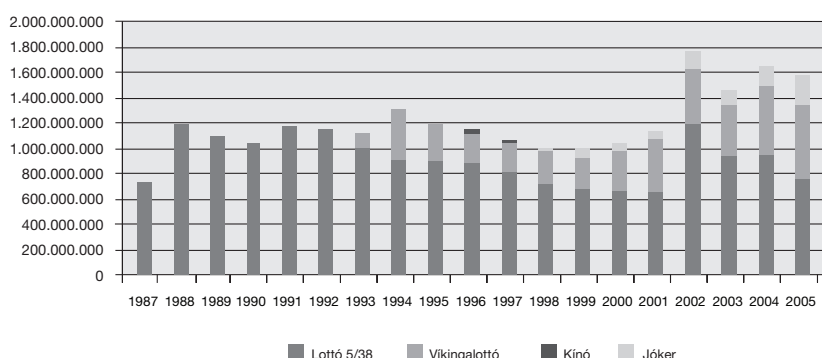
Rekstur Getspár/Getrauna gekk vel á árinu 2005. Heildarsala Íslenskra getrauna nam 507 milljónum króna og heildarsala Íslenskrar getspár nam 1.630 milljónum króna. Árið 2005 er því eitt besta ár í sögu fyrirtækisins.

Þó að vel hafi gengið á síðasta ári og á undanförunum árum er nauðsynlegt að vera vel á verði. Víða í Evrópu er sótt hart að fyrirtækjum eins og Getspá/Getraunum, sem afla fjár til góðra málefna. Þar eiga í hlut einkafyrirtæki sem vilja ná í þær miklu tekjur sem þessi fyrirtæki afla. Þetta er gert með vísun í reglur Evrópusambandsins um viðskiptafrelsi. Flest Evrópuríki vilja þó að einkaleyfi til rekstrars happdrætta séu áfram veitt. Enda mundi það líklega lenda á viðkomandi ríkissjóðum að bæta tekjumissinn sem hin góðu málefni yrðu af ef opnað yrði fyrir óhefta samkeppni á þessum markaði. Það er afar mikilvægt fyrir íþróttahreyfinguna í landinu að standa vörð um þann mikilvæga tekjustofn sem Getspá/Getraunir eru.

Heildarvelta Íslenskra getrauna



Heildarvelta Íslenskrar getspár



## Starfsskýrslur

Á árinu 2005 skiluðu öll aðildarfélög ÍSÍ starfsskýrslum í gegnum Felix, félagakerfi íþróttahreyfingarinnar. 99% skil urðu á starfsskýrslum sem er með allra mesta móti. Möguleikar til tölfræðiúrvinnslu hafa aukist verulega með Felix en sú tölfræði sem unnin er upp úr starfsskýrslum er afar mikilvæg fyrir íþróttahreyfinguna.



## Styrkur til sérsambanda ÍSÍ



Frá fundi menntamálaráðherra með fulltrúum sérsambanda ÍSÍ í nóvember 2004.

Á undanföllum árum hefur komið æ betur í ljós hversu mikilvægt það er að sérsamböndunum, sem eru æðstu aðilar um starfsemi viðkomandi íþróttagreinar á landinu, verði skapaður tryggari starfsvettvangur með fjárframlagi frá Alþingi. ÍSÍ og sérsamböndin hafa átt marga fundi um þetta mál og ÍSÍ hefur oft sinnis sótt á fjárveitingavaldið til að fá stuðning fyrir sérsamböndin. Það var því mikið gleðiefni þegar menntamálaráðherra, Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, boðaði til fundar með sérsamböndunum og ÍSÍ í nóvember 2004. Á þeim fundi gerðu sérsamböndin menntamálaráðherra grein fyrir stöðu sinna mála og lögð var sérstök áhersla á að út úr vinnu þessara aðila kæmi niðurstaða sem fæli í sér grunnstyrk vegna reksturs sérsambandanna. Menntamálaráðherra skipaði vinnuhóp sem í sátu 3 fulltrúar, Lína Rut Halldórsdóttir frá menntamálaráðuneyti, Leifur Eysteinnsson frá fjármálaráðuneyti og Stefán Konráðsson frá ÍSÍ. Vinnuhópurinn skilaði tillögum til ráðherra þar sem lagt var til að gerður yrði langtímasamningur við ÍSÍ með árlegu fjárframlagi sem nýtast myndi sérsamböndum ÍSÍ til að standa undir starfsmannahaldi og rekstri skrifstofa. Alþingi samþykkti að setja 30 milljónir króna í þetta mál á árinu 2006 og ÍSÍ hefur óskað eftir því að á árinu 2006 verði gerður langtímasamningur, eins og gert er um starfsemi Afrekssjóðs ÍSÍ, þar sem ríkið komi með myndarlegum hætti og auknu fjárframlagi til móts við sérsamböndin. Málið er í vinnslu og má búast við niðurstöðu innan skamms.

## Fjárframlög frá Alþingi til íþróttahreyfingarinnar

ÍSÍ á árlega í miklum samskiptum við menntamálaráðuneytið og fjárveitingavaldið vegna ýmissa fjárframlaga og reksturs sambandsins. Með réttu má segja að skilningur á starfi íþróttahreyfingarinnar hafi aukist hjá þessum aðilum sem endur-

speglast í auknum fjárframlögum á undanföllum árum. En betur má ef duga skal og áfram verður unnið að því að upplýsa þingmenn og embættismenn um gildi íþróttastarfsins og nauðsyn á fjárframlögum til þess.

### Fjárlög Alþingis

Samanburður á fjárframlögum Alþingis

	2004	2005	2006
Rekstrarstyrkur	74.700.000	74.700.000	74.700.000
Aftekssjóður	25.000.000	25.000.000	30.000.000
Lyfjaeftirlit	4.000.000	7.000.000	7.000.000
ÓL	15.000.000		4.000.000
Sérsambönd			30.000.000
Samtals	118.700.000	106.700.000	144.700.000

## Stofnun Samtaka íslenskra ólympíufara (SÍÓ)



Frá stofnfundi Samtaka íslenskra ólympíufara

ÍSÍ stofnaði Samtök íslenskra ólympíufara (SÍÓ) í apríl 2005 í samstarfi og samráði við World Olympians Association. Stofnfundurinn var fjölmennur en á annað hundrad fjórirverandi þátttakendur á Ólympíuleikum mættu á stofnfundinn.

SÍÓ sér um málefni ólympíufara og íþróttamanna í sinni víðustu mynd, t.d. varðandi menntunarskilyrði afrekisíþróttafólks og framtíðarhorfur að ferli loknum. Fyrsti formaður SÍÓ var kjörinn Kristján Arason handknattleiksmaður.

## Samningur um innanlandsflug



Árni Gunnarsson, framkvæmdastjóri Flugfélags Íslands og Stefán Konráðsson, framkvæmdastjóri ÍSÍ

ÍSÍ og Flugfélag Íslands hafa í mörg ár átt í góðu samstarfi varðandi innanlandsflug. Íþróttahreyfingunni bjóðast góð kjör á flugfargjöldum og sveigjanlegar bókanir. Hins vegar er ljóst að með bættum samgöngum hefur ferðamynstur íþróttahreyfingarinnar breyst og menn aka í mun meira mæli á lengri leiðum til keppni.

## Fjármálaráðstefna



Lögð hefur verið áhersla á að auka umræðu innan íþróttahreyfingarinnar um fjármál og rekstur hennar. Í því skyni, hefur ÍSÍ m.a. staðið fyrir fjármálaráðstefnum þar sem upplýsingar hafa verið veittar um fjárhagslega stöðu viðkomandi sambandsaðila og íþróttagreina og rætt hefur verið um mögulegar úrbætur og lausnir í þeim efnum. Fjármálaráðstefnu íþróttahreyfingarinnar hefur verið vel tekið og fullyrða má að hún hafi hjálpað til við að bæta rekstur íþróttahreyfingarinnar. Síðast en ekki síst, hefur fjármálaráðstefnan varpað ljósi á gildi íþróttastarfsins fyrir samfélagið og hversu nauðsynlegt er að ríki og sveitarfélög styðji við þessa stærstu fjöldahreyfingu á Íslandi.

## Ólympíufjölskyldan



Frá undirritun samnings við Ólympíufjölskylduna. Frá vinstri; Stefán Konráðsson framkvæmdastjóri ÍSÍ, Þorgils Óttar Mathiesen forstjóri Sjóvá, Birna Einarsdóttir framkvæmdastjóri markaðssviðs Glitnis, Sigríður Jónsdóttir varaforseti ÍSÍ, Halldór Guðbjarnason forstjóri VISA ÍSLAND, Þorvarður Guðlaugsson framkvæmdastjóri innanlandssviðs Icelandair.

Gengið var frá samningi við Ólympíufjölskylduna sem gildir út þessa Ólympíuöðu eða til ársloka 2008. Í Ólympíufjölskyldunni eru fjögur fyrirtæki; Glitnir, VISA,

Sjóvá og Icelandair. Fjármagn frá þessum samningum nýtist vel til að standa undir ólympískum verkefnum og afreksstyrkjum til sérsambanda ÍSÍ.

## Breytingar á lottó og útbreiðslustyrk



Frá íþróttþingi 2004

Á síðasta Íþróttþingi árið 2004, var samþykkt að veita framkvæmdastjórn ÍSÍ heimild til breytinga á útgreiðslu lottóarðs, sem m.a. gekk út frá sameiginlegri úthlutun ÍSÍ og UMFÍ á lottógreiðslum til jöfnunar á milli héraðssambanda og íþróttabandalaga. UMFÍ samþykkti ekki fyrir sitt leyti samþykkt þingsins og tók þá gildi önnur samþykkt þingsins, sem samþykkt var til vara yrði raunin sú að UMFÍ myndi ekki samþykkja fyrri samþykktina. Samkvæmt þeirri reglu breyttist úthlutun lottós 1. janúar 2005 þannig að jöfn skipting til héraðssambanda og íþróttabandalaga, sem var 12% varð 6% og 88% hluti sem var miðaður við íbúafjölda varð 94%. Við þessa breytingu fá

íþróttabandalög og héraðssambönd á fjölmennari svæðum hærrí upphæð til sín.

Í öðru lagi var framkvæmdastjórn ÍSÍ falið að úthluta útbreiðslustyrk til héraðssambanda og íþróttabandalaga með það að markmiði að auka jöfnuð milli þeirra pr. íbúa 18 ára og yngri, þ.e. miðað við hlutdeild þeirra í heildargreiðslum ÍSÍ og UMFÍ af ágóða af rekstri Íslenskrar getspar til eflingar íþróttar í landinu.

Engar breytingar voru gerðar á úthlutun til sérsambanda.

Enginn sambandsaðili hefur gert athugasemd við þessar samþykktir eða lýst yfir óánægju sinni með þessar úthlutunarreglur og verður því að líta svo á að friður ríki um málið.



## Vinnuhópur um skipulagsmál



Frá vinnufundi á Norðurlandi

ÍSÍ skipaði vinnuhóp um skipulagsmál, sem falið var að skoða mögulega breytta skiptingu landsins í íþróttahéruð og ýmis mál þeim tengdum. Vinnuhópurinn hefur haldið fjölmarga fundi með sambandsaðilum og leggur fram áfangaskýrslu á Íþróttapönginu. Vinnuhópurinn hefur lagt áherslu á breytta nálgun á umræðu um íþróttahéruð, með það að markmiði að héraðssambönd og íþróttabandalög hafi sjálf forgöngu að því að aðlaga skipu-

lag sitt að nútímanum og að mikilvægt sé að hlutverk héraðssambanda og íþróttabandalaga sé hugsað upp á nýtt með það að markmiði að styrkja hlutverk þeirra enn frekar og þannig að þau nýtist betur í starfi íþróttahreyfingarinnar. Í því augnamiði hefur vinnuhópurinn skoðað málið út frá tveimur sjónarhornum, þ.e. landfræðileg skipting og starfsemi, svo og hlutverk á hverju svæði.

## Fræðslumál – Námskeiðahald á tímabilinu



Frá þjálfaranámskeiði, almennum hluta 1a

ÍSÍ hefur staðið fyrir fjölda námskeiða og annarra fræðsluviðburða á tímabilinu. Þjálfaranámskeið hafa verið haldin víða um land, s.s. á Akureyri, Siglufirði, Þingeyri, Neskaupstað auk Reykjavíkur. Þá

hafa framhaldsskólar boðið upp á kennslu íþróttufræðiáfangna ÍPF102 en sá áfangi jafngildir fyrsta stigi almenns hluta þjálfaramenntunarinnar. Einnig hafa nokkrir grunnskólar boðið upp á kennslu á almennum hluta 1a í 10. bekk, en það námskeið hefur verið kennt sem hluti af valáföngum í íþróttufræði.

ÍSÍ hefur boðið upp á fjarnám fyrir þjálfaramenntun almenns hluta á 1. stigi. Góð þátttaka hefur verið á þeim námskeiðum og greinilegt er að það fyrirkomulag hentar þjálfurum ekki síður en helgarnámskeið.

Skyndihjálparnámskeið hafa verið í boði í samvinnu við Rauða kross Íslands og þá hefur ÍSÍ haldið námskeið um öklameiðsli, en það var haldið í samvinnu við Félag íslenskra sjúkrþjálfara.

## Ráðstefnur, málþing og fyrirlestrar



Frá hádegisverðarfundi um afreksíþróttir

Fjölmargir fræðsluviðburðir hafa verið haldnir í formi ráðstefna, málþinga og hádegisverðarfunda á kjörtímabilinu. Of langt mál yrði að telja alla þessa viðburði upp en þó má nefna árlega Fjármálaráðstefnu ÍSÍ, ráðstefnu um knattspyrnu barna- og unglinga í samvinnu við KSÍ, ráðstefnu um Íþróttir, fjölmiðla og staðalímyndir og ráðstefnu á Akureyri um afreksíþróttir. Sú nýbreytni var tekin upp að halda hádegisverðarfundi í hverjum mánuði. Á þessum fundum hefur verið rætt um Íþróttamannvirki, Öruggt umhverfi æskufólks, Afreksíþróttir, Íþróttir aldradra, Aðgengi að íþróttahreyfingunni og Íþróttir og skólakerfið. Góður rómur hefur verið gerður að hádegisverðarfundum fyrir stórhöfuðborgarsvæðið og hugmyndir eru uppi um að bjóða upp á hádegisverðarfundi á landsvísu, eftir efnun og aðstæðum.

## Fræðslu- og útbreiðslumál sérsambanda

Fræðsluvið ÍSÍ hefur haldið fundi með sérsamböndum vegna fræðslu- og útbreiðslumála. Þar hafa sambandsaðilar kynnt fyrirhuguð verkefni og rætt hefur verið ítarlega um þjálfaramenntun hreyfingarinnar. Mjög mikilvægt er að halda fundi sem þessa og nýta þá reynslu og þekkingu sem til er orðin hvað varðar þennan málaflokk.



## Skólaíþróttanefnd ÍSÍ



Framkvæmdastjórn skipaði á haustmánuðum 2004 Skólaíþróttanefnd ÍSÍ, eftir að Íþróttaping hafði samþykkt tillögu þess efnis. Í nefndinni sitja fulltrúar frá menntamálaráðuneyti, Sambandi íslenskra sveitarfélaga, Íþróttakennarafélagi Íslands og ÍSÍ. Hlutverk nefndarinnar er m.a. að efla þátttöku barna í íþróttum í tengslum við skólakerfið, að hvetja til samvinnu á milli skóla á sviði íþróttar, að auka hreyfingu og útvíst barna og unglinga, að auðvelda afreksmönnum að stunda nám og að sjá um norræna samvinnu á sviði skólaíþróttar.

Nefndin hefur sett af stað tilraunaverkefni um bandýíþróttina í samstarfi við Kópavogsbæ og verkefni í samvinnu við Icefitness um skólaheysti. Þar keppa grunnskólar á höfuðborgarsvæðinu í hreytiþrautum og naut keppnin vinsælda meðal nemenda.

Þessum viðburði voru gerð góð skil í fjölmiðlum og vilji er fyrir því að halda þessa keppni á landsvísu í framtíðinni.

Þá hefur nefndin fundað með fjölmörgum aðilum sem tengjast skólastarfi og íþróttastarfi til að finna mögulega snertifleti á samstarfi.

## Fyrirmyndarfélag ÍSÍ

Fyrirmyndarfélag ÍSÍ er gæðaverkefni íþróttahreyfingarinnar. 59 félög og deildir hafa hlotið viðurkenningu síðan þær fyrstu voru afhentar árið 2003. Fjölmörg félög eru að vinna að umsókn og ljóst er að sífellt fjölgar þeim félögum sem hljóta þessa viðurkenningu. ÍSÍ hefur lagt á það áherslu að sem flest félög vinni að því að verða fyrirmyndarfélag. Þá hafa fjölmörg sveitarfélög sett þá kröfu á íþróttafélögin að til þess að hljóta styrki til barna- og unglíngastarfs skal viðkomandi íþróttafélag hafa fengið nafnbótina Fyrirmyndarfélag ÍSÍ.

Halda verður áfram með þróun verkefnisins, bæði hvað nýliðun varðar en einnig varðandi endurmat og eftirlit á því að félög starfi í takt við gæðakerfið.



Fimleikafélagið Björk hefur hlotið viðurkenningu sem Fyrirmyndarfélag

## Forvarnir



Frá undirbúningsfundi í Reykjanesbær

Íþróttir eru forvörn og með það að leiðarljósi hefur ÍSÍ tekið þátt í fjölmörgum verkefnum sem tengjast forvörnum á fjölbreytilegan hátt. ÍSÍ hefur, ásamt mörgum samtökum er starfa með börnum og unglíngum, verið virkur þátttakandi í Vímuvarnavíkunni sem fór fram á haustmánuðum 2004 og 2005. Þá er ÍSÍ einn af samstarfsaðilum verkefnisins Verndum bernskuna sem Biskupsstofa er í forsvari fyrir. ÍSÍ hefur í samvinnu við ÍRB haldið námskeið fyrir þjálfara í Reykjanesbær þar sem uppeldisþáttur íþróttar og hlutverk þjálfarans hefur verið í fyrirrúmi og má segja að það verkefni sé framhald af þeirri vinnu sem ÍRB hefur lagt í verkefnið Fyrirmyndarfélag ÍSÍ, en þau félög sem eru með barna- og unglíngastarf innan ÍRB hafa öll hlotið þá viðurkenningu.

Í undirbúningi er forvarnardagur í grunnskólum, en því verkefni er hrundið af stað af Forseta Íslands og Actavis en ÍSÍ er samstarfsaðili þess. Forvarnardagur í grunnskólum er áætlaður 28. september 2006.

## Útgáfumál



ÍSÍ stendur fyrir útgáfu af fjölmörgum fræðsluritum. Mörg þeirra hafa verið endurprentuð á tímabilinu og má þar nefna fræðslubæklinga um *Átröskun og íþróttir* og *Grindarbotnsæfingar – þvagleka en einnig hefur kennslubók fyrir þjálfaranámskeið ÍSÍ, Leiðbeinandi barna- og unglíngum*, verið endurprentuð. Hvað varðar nýtt fræðsluefni þá má fyrst telja geisladisk um verkefnið Fyrirmyndarfélag ÍSÍ en ákveðið var að fara þá leið að útbúa efni á tölvutæku formi fyrir íþróttahreyfinguna frekar en að gefa út dýrar möppur með prentuðu efni. Þá hefur verið gefið út veggspjald er fjallar um Öruggt umhverfi æskufólks og bækling er fjallar um siðfræði þjálfarans. Ríkisskattstjóri gaf síðan út rit er heitir Skattskylda íþróttafélaga, í samvinnu við ÍSÍ.



Félagakerfi íþróttahreyfingarinnar, Felix, er óðum að festa sig í sessi. Íþróttar- og ungmennafélög hafa tekið kerfinu fagnandi og ljóst er að það auðveldar fjölmarga þætti þess starfs sem fram fer hjá hreyfingunni. Notendur hafa uppgötvað fjölmarga nýja möguleika við kerfið, s.s. að halda utan um hina ýmsu nafnalista og upplýsingar sem áður voru að tynast. Þá hafa notendur komið með ýmsar óskir er varðar þróun kerfisins og möguleika. Áfram verður haldið að þróa og efla þetta félagakerfi. Sérstaklega ber að þakka Íslenskum getraunum varðandi uppbyggingu þessa kerfis en fyrirtækið hefur staðið strauum af miklum kostnaði og þróunarvinnu.



## Barna- og ungl- ingaráðstefna - Áland 2005



Nokkrir fulltrúar Íslands á ráðstefnunni á Álandi

14 íslenskir þátttakendur sóttu norræna ráðstefnu um barna- og unglingsáþróttir sem fram fór á Álandseyjum í október 2005. Þetta var fjórða ráðstefnan í röðinni en þær hafa verið haldnar á þriggja ára fresti síðan 1996. Þátttakendur Íslands voru að þessu sinni frá átta íþróttagreinum en þetta er fjölmennasta þátttaka Íslendinga frá upphafi. Á ráðstefnunni var fjallað um keppnisfyrirkomulag í barna- og unglingsíþróttum og þátt yngra fólks í ákvarðanatöku.

## Alþjóða Ólympíuaka- demían



Frá Ólympíu í Grikklandi sumarið 2005.

Á hverju ári stendur Alþjóða Ólympíuakademían í Grikklandi fyrir námskeiðum fyrir ungt fólk. Námskeiðið fer fram í Ólympíu, sem staðsett er í um fjögurra klst. fjarlægð frá Apenu. ÍSÍ, eða íslenska Ólympíuakademían, hefur sent tvo þátttakendur á hverju ári til þessa námskeiðs og hafa rúmlega 30 manns sótt þessi námskeið í gegnum tíðina. Meðal þess sem fram fer á námskeiðinu eru fyrirlestrar um Ólympíuhreyfinguna og hlutverk Ólympíuleika auk þess sem að fjölbreytt starf á sér stað í umræðuhópum og tengt verkefnum.

## Samstarf við mennta- stofnanir



Íþróttakademían í Reykjavík

Víðtækt samstarf er við flestar þær stofnanir er sinna kennslu íþróttafraeða á Íslandi. ÍSÍ hefur í langan tíma átt samvinnu við Kennaraháskóla Íslands er varðar ráðstefnuhald og uppbyggingu íþróttabókasafns á Laugarvatni. Þá hefur ÍSÍ átt gott samstarf við Íþróttakademíuna í Reykjavík, en sá skóli er nýstofnaður og er ætlað að sinna kennslu í íþróttafraeðum og útskrifa íþróttafraeðinga er fram líða stundir. Framhaldsskólar hafa sömuleiðis verið í góðu sambandi við ÍSÍ og fengið aðgang að námsefni er tengist kennslu í íþróttafraeðum, kynningu á starfsemi Íþróttahreyfingarinnar fyrir nemendum og aðstoð er varðar upplýsingar um íþróttir á Íslandi.

## Íþróttamannvirki

ÍSÍ hefur í samvinnu við menntamálaráðuneytið tekið þátt í norrænni ráðstefnu um íþróttamannvirki. Í september 2004 fór þessi ráðstefna fram á Íslandi og þótti hún takast vel. Þátttakendur á þessum ráðstefnum eru fyrst og fremst opinberir aðilar er sjá um íþróttamannvirki. ÍSÍ hefur á undanförunum árum staðið fyrir skráningu íþróttamannvirkja á sérstökum vef og staðið að mestu leyti undir kostnaði vegna þess. ÍSÍ telur eðlilegt að menntamálaráðuneytið sjálft eða Samband íslenskra sveitarfélaga standi fyrir umsjón þessa málaflokks eins og gert er á Norðurlöndunum.



## Smáþjóðaleikar 2005 – Andorra



11. Smáþjóðaleikarnir fóru að þessu sinni fram í Andorra frá 30. maí – 4. júní. Á leikunum var keppt í blaki, borðtennis, frjálsíþróttum, hjólræiðum, körfuknattleik, júdó, skotfimi, sundi, strandblaki, taekwondó og tennis. Ísland sendi keppendur til leiks í öllum íþróttagreinum samtals 116 keppendur. Í heildina voru

um 160 þátttakendur frá Íslandi. Íslenskt íþróttafólk vann til 76 verðlauna, 26 gull, 23 silfur og 27 brons og hafnaði í öðru sæti þjóða yfir fjölda gullverðlauna. Kýpurúbúar urðu sigursælastir.

Næstu Smáþjóðaleikar verða haldnir í Monaco.

## Sumarólympíuleikar 2004 – Aþena



28. Ólympíuleikar samtímans voru haldnir í Aþenu í Grikklandi 13. – 29. ágúst 2004. Ólympíuleikarnir voru að þessu sinni fjölmennustu leikar frá upphafi með rúmlega 10.500 keppendur frá 202 þjóðum. Keppt var í 28 íþróttagreinum og samtals 301 keppnisgrein. Þátttaka Íslands í leikunum að þessu sinni var nokkuð fjölmenn, séð í sögulegu ljósi, og árangur íslenskra keppenda var þokkalegur.

Á fundi framkvæmdastjórnar ÍSÍ 4. ágúst 2004 voru teknar fyrir tillögur sársambanda um val á þátttakendum á

Ólympíuleikana í Aþenu. Á þeim fundi var einnig gengið frá vali á þeim starfsmönnum sem störfuðu í kringum íslensku þátttakendurna á leikunum. Framkvæmdastjórn ÍSÍ samþykkti að senda 26 keppendur, 21 karl og 5 konur úr eftirtöldum greinum: fimleikum, frjálsum íþróttum, handknattleik, sundi og siglingum.

Árangur var eins og fyrr segir þokkalegur en hæst bar árangur Rúnars Alexanderssonar á bogahesti og Þóreyjar Eddu Elísadóttur í stangarstökki en þau komust bæði í úrslit.

## Ólympíuhátíð æskunnar 2005



### Vetrarleikar – Monthey, Sviss

Sjöundu Vetrarleikar ólympíuhátíðar Evrópuæskunnar voru haldnir í Monthey í Sviss frá 22. – 29. janúar. Alls tóku 8 ungmenni þátt fyrir Íslands hönd, sex í alpagreinum skíðaíþrótt og tveir í skíðagöngu. Heildarfjöldi þátttakenda var 12 frá ÍSÍ. Árangur í alpagreinum var mjög viðunandi.

Næstu Vetrarleikar ólympíuhátíðar Evrópuæskunnar verða haldnir í Jaca á Spáni frá 18. – 23. febrúar 2007.



### Sumarleikar – Lignano, Ítalíu

Áttundu Sumarleikar ólympíuhátíðar Evrópuæskunnar voru haldnir í Lignano á Ítalíu dagana 2. – 9. júlí. Alls tók 21 ungmenni þátt í hátíðinni fyrir Íslands hönd frá fjórum sársamböndum, FSÍ, FRÍ, JSÍ og SSÍ. Nokkir einstaklingar náðu ágætis árangri og er mikilvægt að hlúa að þessu unga og efnilega íþróttafólki.

Næstu Sumarleikar ólympíuhátíðar Evrópuæskunnar verða haldnir í Belgrad, Serbíu og Svartfjallalandi frá 21.–28. júlí 2007.



## Vetrarólympíuleikar 2006 – Tórínó

Ólympíuleikarnir í Tórínó á Ítalíu voru þeir 20. í röð vetrarólympíuleika sem haldnir hafa verið frá 1924. Leikarnir fóru fram frá 10. – 26. febrúar og náðu fimm íslenskir íþróttamenn alþjóðlegum



Keppendur Íslands á opunarhátíðinni í Tórínó



Mundína Kristinsdóttir, sjúkráþjálfari og Guðmundur Jakobsson, aðalfararstjóri ásamt lukkudýrum Ólympíuleikanna í Tórínó



Dagný Linda Kristjánsdóttir

lágmarkum inn á leikanna sem er einum færra frá leikunum í Salt Lake City 2002. Eftirtaldir skíðamenn náðu lágmarkum og kepptu í eftirtöldum greinum:

*Björgvin Björgvinsson, svig og stórsvig.*

*Dagný Linda Kristjánsdóttir, brun, tvíkeppni, risasvig og stórsvig*

*Kristinn Ingi Valsson, svig.*

*Kristján Uni Óskarsson, svig og stórsvig.*

*Sindri Páll Grétarsson, svig, brun og tvíkeppni.*



Guðmundur Jakobsson og Sindri Pálsson eftir keppni í bruni

Á heildina litið var árangur keppenda mjög góður og ber hæst árangur Dagnýjar Lindu Kristjánsdóttur í bruni, risasvigi og í tvíkeppni en einnig árangur Björgvins Björgvinssonar í svigi. Sindri Páll Grétarsson var fyrsti íslenski karlkeppandinn til að taka þátt í bruni á Ólympíuleikum síðan 1960 og stóð hann sig með þryði.



Menntamálaráðherra, Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir á spjalli við Dagnýju Lindu Kristjánsdóttur



Frá heimsókn Menntamálaráðherra í Ólympíuþorpið í Sestriere





## Fagteymi ÍSÍ



Sérfræðingar á spjalli um meiðsli Póreyjar Eddu

Starfsemi Fagteymis ÍSÍ hefur vaxið og þróast á undanförunum árum. Fagteymi ÍSÍ veitir afreksíþróttafólki þjónustu á ýmsum sviðum, varðandi forvarnir, ráðgjöf og lækningar. Eins hafa styrkþegar ungra og efnilegra haft aðgang að fagteyminu. Fagteymið hefur einnig séð um að þjónusta keppendur á Smáþjóðaleikum sem og á Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar. Í Fagteyminu starfa, Ágúst Kárason bæklunarlæknir, Gauti Grétarsson sjúkrahjálpari, Einar Gylfi Jónsson sálfræðingur, Fríða Rún Þórðardóttir næringarfræðingur og næringarráðgjafi, Eiríkur Örn Arnarson sálfræðingur og Guðbrandur Einarsson nuddari.

## Fatlaðir íþróttamenn og Afrekssjóður ÍSÍ



Kristín Rós Hákonardóttir og Jón Oddur Halldórsson skrifa undir samninga við Afrekssjóð

Framkvæmdastjórn ÍSÍ breytti starfsreglum Afrekssjóðs ÍSÍ á árinu 2005 í þá veru að nú hafa fatlaðir íþróttamenn jafnan rétt úr styrkveitingum úr sjóðnum á við ófatlaða íþróttamenn.

## Heilbrigðisráð – Íþróttalæknisfræðiráðstefna

Dagana 2. – 4. mars sl. stóð Heilbrigðisráð ÍSÍ fyrir íþróttalæknisfræðiráðstefnu. Um 80 manns tóku þátt í ráðstefnunni sem haldin var í samvinnu við Ólympíu-samhjálpina (Olympic Solidarity) og með styrk frá Íþróttasjóði ríkisins.

Fjöldi innlendra og erlendra fyrirlesara var með erindi á ráðstefnunni sem tókst í alla staði mjög vel.

Suzanne Werner, annar af aðalfyrirlesurum á íþróttalæknisfræðiráðstefnu ÍSÍ



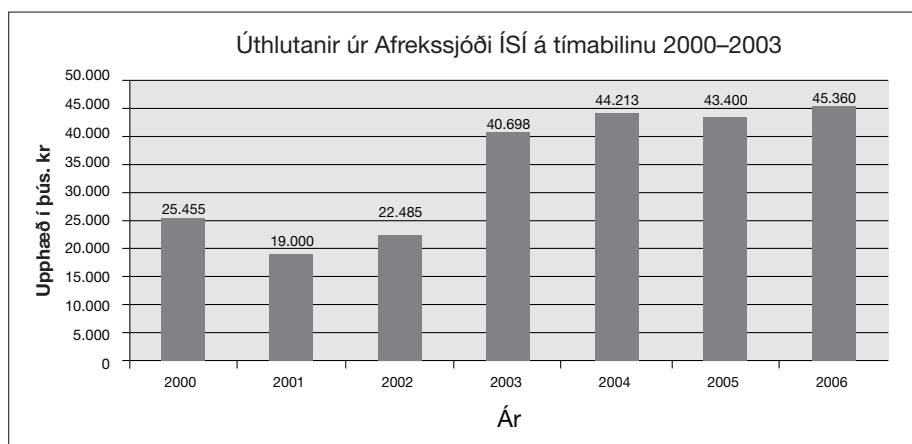
## Afrekssjóður



Rúnar Alexandersson, fimleikamaður hefur verið á styrk Afrekssjóðs ÍSÍ frá árinu 2003

Styrkir Afrekssjóðs ÍSÍ til sérsambanda hafa aukist mikið á undanförunum árum.

Í töflu hér að neðan má sjá styrkveitingar Afrekssjóðs ÍSÍ frá árinu 2000–2006.



## Styrktarsjóður ungra og efnilegra íþróttamanna

Styrktarsjóður ungra og efnilegra íþróttamanna hefur mjög sérstöku hlutverki að gegna við að finna og styðja við ungt og efnilegt íþróttafólk á landsvísu.

Til að auka upplýsingaflæði og efla samskipti við foreldra, forráðamenn og þjálfara viðkomandi styrkþega hafa verið haldnir kynningarfundir með ofangreindum aðilum.

Í töflu hér að neðan má sjá styrkveitingar úr sjóðnum frá árinu 2002-2006.

Elsa Guðrún Jónsdóttir, skíðagöngukona hefur verið á styrk frá Styrktarsjóði ungra og efnilegra

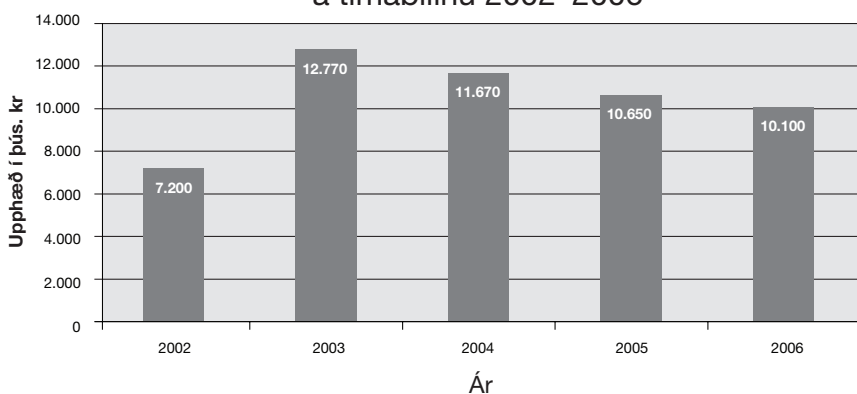


## Kvennahlaup ÍSÍ



Þór Vigfússon, forstjóri Sjóvá og Jóna Hildur Bjarnadóttir undirrita samning um framkvæmd Sjóvá Kvennahlaups ÍSÍ

Úthlutanir úr Styrktarsjóði ungra og efnilegra á tímabilinu 2002-2006



## Hjólað í vinnuna - fyrirtækjakeppni um allt land

ÍSÍ hefur staðið fyrir Heilsu- og hvatningarverkefni í fyrirtækjum í maí ár hvert. Þar eru starfsmenn hvattir til að nýta eigin orku til að koma sér til og frá vinnu með því að hjóla, skokka, ganga, nota línuskauta eða taka strætó. Þátttakan hefur tvöfaldast á milli ára og tífaldast þau þrjú ár sem verkefnið hefur farið fram. Á árinu 2005 áttu 254 fyrirtæki og stofnanir frá 34 sveitarfélögum, 488 lið í keppninni. Þátttakendur voru 5076 og alls voru farnir 173.762 km eða 130 hringir í kringum landið. Samstarfsaðilar voru Rás 2, Strætó og Landssamtök hjóla- og hringingarmanna.



Bjarni Ármannsson, forstjóri Glitnis afhendir sigurvegurum í Hjólað í vinnuna verðlaun sín.

Kvennahlaup ÍSÍ er útbreiddasti og fjölmennasti íþróttaviðburður sem haldinn er á Íslandi ár hvert. Viðhorfskönnun Gallup frá árinu 2004 staðfesti yfirburðar stærð og styrk Kvennahlaupsins. Könnunin leiddi í ljós að um 86,9% aðspurðra voru hlynntir Kvennahlaupi ÍSÍ og 54,4% eða um 56.000 (rúmlega helmingur) íslenskra kvenna á aldrinum 16-75 ára hafa einhvern tímann tekið þátt í Kvennahlaupi ÍSÍ. Um 17.000 konur á öllum aldri taka þátt ár hvert á yfir 90 stöðum hérlendis og á 14 stöðum í 9 löndum erlendis. Hefð hefur skapast fyrir því að samhliða hlaupinu er ákveðið þema. Árið 2005 var það „Áfram stelpur“ sem var til þess að vekja athygli á kvennaíþróttum og mikilvægi fyrirmynnda almennt. Hlaupið var kynnt á 10<sup>th</sup> World Sport for All Congress í Róm árið 2004.

ÍSÍ og Sjóvá hafa undirritað nýjan samstarfssamning um Kvennahlaupið og mun hlaupið hér eftir heita Sjóvá Kvennahlaup ÍSÍ.

## Heilsufélaginn – nýtt hreyfi- forrit

**HEILSUFÉLAGINN**  
heilsudagbók á vefnum  
**ÓKEYPIS HÉR!**

Heilsufélaginn er dagbókarform sem hægt er að nálgast á vefnum án endurgjalds á [www.isisport.is](http://www.isisport.is). Hægt er að skrá inn upplýsingar um hreyfingu/æfingar, hvíldarpúls, ummálmælingar, þyngd og fituhlutfall. Heilsufélaganum er ætlað að styðja við meginmarkmið Ísland á iði þ.e. að hvetja og styðja almenning á öllum aldri, til að fylgjast með eigin heilsu og hreyfa sig meira.

## Stafganga



Stafganga er vinsæl íþrótt á meðal almennings

ÍSÍ hefur unnið að uppbyggingu íþróttarinnar síðan vorið 2003. Helsta verkefni til að byggja upp stafgöngu er að halda leiðbeinendanámskeið um allt land. Stafgöngudagur hefur verið haldinn á landsvísu. Fjölmargar kynningar og fyrirlestrar hafa verið haldnir í samvinnu við fyrirtæki og félagasamtök t.d. Geðrækt, Hjartavernd og Félag fótaaðgerðafræðinga. Gefinn hefur verið út fræðslubæklingurinn „Stafganga, góð leið til heilsu-bótar“ sem hefur að geyma ráðleggingar um stafgöngutækni, útbúnað, þjálfun o.fl. Þá hafa verið gefnir út bæklingar um kraftgöngu, hjólreiðar, hlaup og sund í sömu ritröð.

## Heilsu- og hvatningardagar í Smáralind, Stykkishólmi og á Siglufirði

Heilsu- og hvatningardagar voru haldnir í Smáralind, Stykkishólmi og á Siglufirði. Sambandsaðilar voru með sýningaratriði og kynningu á starfsemi sinni.

Samstarfsaðilar í Smáralind buðu upp á mælingar, ráðgjöf og fræðsluefni:

Lýðheilsustöð, Beinvernd, Hjartavernd, Félag íslenskra sjúkraþjálfara, Íþróttakennarafélag Íslands, Náttúrulækningafélag Íslands og Lyfja.

Frá heilsu- og hvatningardögum á Siglufirði



## Nefnd stofnuð um íþróttir eldri borgara

Framkvæmdastjórn ÍSÍ skipaði á árinu 2005 nefnd til efla íþróttastarf eldri borgara, vinna að fræðslumálum málaflokksins og standa fyrir átökum og uppákomum eftir atvikum. Í nefndinni sitja miklir reynsluboltar á sviði íþróttar, þau Hermann Sigtryggsson sem er formaður, Ástbjörg Gunnarsdóttir og Magnús Oddsson.

Frá vinstri: Stefán Konráðsson framkvæmdastjóri ÍSÍ, Ástbjörg Gunnarsdóttir, Hermann Sigtryggsson og Magnús Oddsson



## Haltur leiðir blindan

Á síðasta ári gengu þeir Guðbrandur Einarsson og Bjarki Birgisson ásamt Tómasi Birgi Magnússyni aðstoðarmanni í kringum landið undir kjörorðinu *haltur leiðir blindan*, en Guðbrandur er nær blindur og Bjarki hreyfihamaður. Helstu markmið göngunnar voru að vekja athygli á málefnum fatlaðra barna og barna sem eiga við erfið og langvarandi veikindi að stríða og að sýna að allt sé fötludum fært.

ÍSÍ studdi vel við þá féлага með fjárframlagi og góðum stuðningi.

Bjarki Birgisson og Guðbrandur Einarsson ásamt Reyni Péttri Ingvarssyni, göngugarpi, sem gekk með þeim góðan spöl.





## Miðnætur og Ólympíuhlaupið



Er haldið í samstarfi við Íþróttabandalag Reykjavíkur 23. júní ár hvert. Um 800 hlauparar á öllum aldri taka þátt. Boðið

er upp á þrjár vegalengdir þ.e. 10 km, 5 km og 3 km.

## „Sterk bein fyrir góða daga“



Samstarfsverkefni við Beinvernd um hreyfingu og beinþynningu undir yfyrskriftinni „Sterk bein fyrir góða daga“ á árinu 2005.

## Hreyfing og heilbrigði



Fræðslufundur fyrir fólk á besta aldri sem haldinn var 7. apríl 2006 í samstarfi við Beinvernd, þar sem m.a. Janus Guðlaugsson kynnti helstu niðurstöður úr rannsókn sinni um „Líkams- og heilsuræktarþjálfun aldraðra“.

## Samstarfsverkefni ÍSÍ og Lýðheilsustöðvar

„Allt hefur áhrif, einkum við sjálf“ er landsverkefni Lýðheilsustöðvar og sveitarfélaganna. ÍSÍ lagði til vinnu í hreyfihluta

verkefnisins. Einnig kemur Lýðheilsustöð að Hjólað í vinnuna og Kvinnahlaup ÍSÍ

## Ráðstefnan Heilbrigð sál í hraustum líkama



Mjög vel sótt ráðstefna sem haldin var 7. apríl 2005 þar sem um 300 þátttakendur hlýddu á fjölmarga fyrirlesara m.a. á Dr. Þórólf Þórlindsson kynna niðurstöður nýrrar íslenskrar rannsóknar um gildi hreyfingar/íþróttaiðkunnar fyrir andlega líðan. Einnig kynnti Sune Krarup-Pedersen, Head of section, National Board of Health hugmyndina um „Ávísun á hreyfingu“, útfærslu og niðurstöður frá Danmörku.

## Ísland á iði

Hvatningarherferðin „Upp úr sófanum“, sem keyrð var á árinu 2005, vakti mikla athygli. Birtar voru sjónvarps- og blaða-uglýsingar á haustmánuðum og kringum áramótin.

# Ísland á iði

## Hreyfa sig!

Á heimasíðu Íþróttá- og  
Ólympíusambands Íslands  
er að finna fróðleik er  
tengist heilsu og heilsuefningu  
**www.isisport.is**

Ísland  
á iði  
Hreyfa sig!



# Hefur þú sett þér markmið? Upp úr sófanum

Hreyfðu þig daglega og veldu þá hreyfingu sem hentar þér, t.d. að ganga, hlaupa, hjóla eða synda.  
Veldu hreyfingu í stað hreyfingarleysis í daglega lífinu.

- Hreyfðu þig minnst hálf tíma á dag.
- Mundu að ganga upp stigann, slepptu lyftunni.
- Farðu úr strætó einni stoppustöð fyrr.
- Hjólaðu í stað þess að fara á bílnum.
- Farðu í göngutúr, þó svo þú eigir ekki hund.
- Leggðu í bílastæði sem er lengra frá áfangastað.
- Mundu að hlæja meira, það minnkar streitu og léttir lund.
- Stattu upp þegar þú talar í símann, það eykur blóðflæðið.
- Hreyfing bætir líkamlega og andlega líðan.





## Styrkir til sérsamb. og héraðssamb. 2005

	Lottó	Útbr.st.	Ósóttir vinningar	Afrekssj.	Ólfj.	Ólfj-flugm.	Sjóður ungra og efnilegra	Aðrir styrkir
BSÍ	3.861.694	1.168.188	120.353	1.300.000	200.000	141.520	300.000	
BLÍ	2.069.229	960.979	65.602		200.000		500.000	
BTÍ	2.069.229	838.681	65.602	300.000	200.000	135.960	50.000	
FSÍ	2.878.732	1.164.797	84.507	2.520.000	300.000	231.730	850.000	25.000
FRÍ	4.439.908	1.168.196	138.301	5.020.000	1.400.000	273.120	1.000.000	
GLÍ	941.712	745.824	29.714			273.520		
GSÍ	5.596.341	1.653.287	174.197	2.700.000	500.000	8.070	500.000	
HSÍ	7.041.876	1.507.723	227.957	12.500.000	500.000		1.000.000	
ÍF	1.230.821		38.688	1.200.000				
ÍHÍ	941.712	838.678	276		400.000			
ÍSS	941.712	847.024	38.603				150.000	
JSÍ	1.230.821	842.836	38.688		500.000	197.660	200.000	
KAÍ	1.230.821	847.891	38.688					
KLÍ	941.712	749.140	29.714		300.000	131.960		
KSÍ	8.487.411	1.819.596	266.605	4.000.000	500.000		1.000.000	
KKÍ	6.174.553	1.502.639	192.146	3.000.000	500.000		1.750.000	
LH	3.861.694	1.556.768	120.353	1.000.000		99.690		
LSÍ	681.515	594.796	21.637					
SÍL	941.712	863.471	29.714					
SKÍ	4.150.800	1.141.254	129.327	6.300.000	800.000	209.500	1.000.000	
STÍ	941.712	859.600	29.714					
SSÍ	4.150.800	1.102.523	129.327	3.260.000	400.000		1.500.000	
TSÍ	941.712	771.800	29.714	300.000	200.000	130.260	50.000	
TKÍ	941.712	851.145	29.714	1.260.000	300.000	68.080		
DSÍ	941.712	966.698	29.714	1.000.000			600.000	
ÍBR	34.807.977	4.291.424	1.026.211					
ÍA	2.022.651	253.892	64.331					
ÍBS	615.578	73.500	24.599					
ÍBA	5.330.675	718.923	158.441					
ÍBV	1.524.854	177.901	51.956					
ÍS	1.939.027	316.560	62.771					
ÍRB	2.628.732	496.950	82.507					
ÍBH	7.316.209	1.017.766	212.342					
UMSK	10.227.434	2.128.361	300.142					
UMSB	1.010.259	185.367	35.720					
HSH	1.032.707	185.819	36.585					
UDN	386.509	73.500	17.645					
HHF	464.455	73.500	20.085					
HSV	1.092.154	186.100	37.991					
HSB	378.820	73.500	17.172					
HSS	349.306	73.500	16.475					
USVH	428.912	73.500	18.582					
USAH	614.308	86.681	24.411					
UMSS	1.090.077	181.707	38.299					
UMSE	1.009.640	182.439	36.971					
HSP	1.074.904	169.847	37.957					
UNP	433.898	73.500	18.898					
UÍA	2.306.808	396.505	69.934					
USÚ	647.154	97.959	25.466					
USVS	395.657	73.499	17.613					
HSK	3.624.764	752.306	110.207					
UÍÓ	388.378	73.500	17.477					
SKYLM				600.000	200.000	388.420	150.000	
SKVASS								
KURL								
HNEFAL.								
HJÓLR.							50.000	
<b>Samtals:</b>	<b>150.773.500</b>	<b>37.851.540</b>	<b>4.679.643</b>	<b>46.260.000</b>	<b>7.400.000</b>	<b>2.289.490</b>	<b>10.650.000</b>	<b>25.000</b>





Styrkir til nefnda	Styrkir leikr./fræðsluefni	Flugm.Alþj. starfs	Vsj.	Styrkir v/Smáþj.leika	Styrkir v/Ól.dagar æskunnar	Torino	IOC/OS	Norr.mmsj.	Samtals
	200.000								7.291.755
		49.900		1.970.779				287.000	6.103.489
		17.880		364.960					4.042.312
					122.180			136.080	8.313.026
		65.560		1.733.287	427.630		479.389	180.264	16.325.655
			100.000	924.847				79.143	3.094.760
								294.326	11.426.221
								307.261	23.084.817
		36.390						264.021	2.769.920
									2.180.666
								28.786	2.006.125
					427.630			378.000	3.815.635
									2.117.400
								137.795	2.290.321
								916.333	16.989.945
				2.481.721				576.800	16.177.859
									6.638.505
									1.297.948
	50.000	66.780							1.951.677
	50.000							1.073.016	14.853.897
				437.951					2.268.977
		130.100		1.532.828	794.170				12.999.748
		64.850		291.967				101.500	2.881.803
				729.918				65.758	4.246.327
									3.538.124
									40.125.612
									2.340.874
									713.677
									6.208.039
									1.754.711
									2.318.358
			400.000						3.608.189
									8.546.317
									12.655.937
									1.231.346
									1.255.111
									477.654
									558.040
									1.316.245
									469.492
									439.281
									520.994
									725.400
									1.310.083
									1.229.050
									1.282.708
									526.296
									2.773.247
									770.579
									486.769
									4.487.277
									479.355
200.000		41.560	400.000						1.979.980
150.000									150.000
21.955		65.920							87.875
79.087									79.087
200.000				510.943					760.943
651.042	300.000	538.940	900.000	10.979.201	1.771.610	-	479.389	4.826.083	280.375.438



## Styrkir til sérsamb. og héraðssamb. 2004

	Lottó	Útbr.st.	Ósóttir vinningar	Afrekssj.	Ólfj.	Ólfj-flugm.	Sjóður ungra og efnilegra
BSÍ	4.129.378	1.287.353	108.028	1.744.750	300.000	145.080	600.000
BLÍ	2.251.209	1.024.643	58.894		400.000		
BTÍ	2.251.209	889.638	58.894	300.000	300.000	229.410	450.000
FSÍ	2.897.795	1.278.871	75.808	2.320.000	300.000	175.810	800.000
FRÍ	4.745.174	1.286.171	124.137	7.820.000	300.000	253.860	700.000
GLÍ	1.019.629	821.878	26.674			15.000	
GSÍ	5.976.755	1.761.702	156.357	2.000.000	300.000		600.000
HSÍ	7.824.125	1.609.945	204.686	18.309.167			500.000
ÍF	1.327.526		34.729	1.000.000			-150.000
ÍSS	1.327.526	1.030.761	34.729				600.000
JSÍ	1.327.526	893.970	34.729	1.840.000	300.000	149.320	420.000
KAÍ	1.327.526	935.316	34.729				
KLÍ	1.019.629	817.820	26.674		300.000	330.100	
KSÍ	9.148.075	1.938.600	239.321	4.000.000			1.000.000
KKÍ	6.592.544	1.605.522	172.466	3.000.000			1.160.000
LH	4.129.378	1.658.138	108.028				
LSÍ	742.526	818.273	19.425				
SÍL	1.019.629	938.526	26.674	400.000		108.090	
SKÍ	4.437.273	1.263.180	116.083	2.500.000	300.000	149.170	1.125.000
STÍ	1.019.629	947.704	26.674		300.000		
SSÍ	4.437.273	1.250.367	116.083	5.543.000	300.000	210.720	2.100.000
TSÍ	1.019.629	824.112	26.674	300.000	300.000	37.590	100.000
TKÍ	1.019.629	938.707	26.674	720.000	300.000	75.140	300.000
DSÍ	1.019.629	1.026.430	26.674	800.000			600.000
ÍBR	35.189.930	3.141.227	920.631				
ÍA	2.207.672	303.966	57.753				
ÍBS	845.784	229.926	22.125				
ÍBA	5.433.718	669.548	142.149				
ÍBV	1.784.097	275.521	46.672				
ÍS	2.154.531	298.831	56.363				
ÍRB	2.831.106	439.108	74.063				
ÍBH	7.280.422	936.647	190.461				
UMSK	10.292.044	1.638.954	269.247				
UMSB	1.227.020	284.660	32.098				
HSH	1.256.726	307.971	32.876				
UDN	607.301	206.923	15.886				
HHF	690.987	212.057	18.076				
HSV	1.304.853	370.408	34.135				
HSB	590.981	201.788	15.459				
HSS	567.124	195.113	14.835				
USVH	639.318	192.546	16.724				
USAH	839.327	210.517	21.956				
UMSS	1.315.526	314.236	34.414				
UMSE	1.270.328	250.874	33.231				
HSP	1.303.807	298.524	34.107				
UNP	650.186	181.558	17.009				
ÚÍA	2.398.880	523.520	62.755				
USÚ	875.522	241.016	22.903				
USVS	606.047	205.897	15.854				
HSK	3.780.381	886.740	98.897				
ÚÍÓ	601.442	205.382	15.733				
SKYLM							75.000
SKVASS							100.000
KURL							
HNEFAL.							
HJÓLR.							
<b>Samtals:</b>	<b>160.555.281</b>	<b>40.071.085</b>	<b>4.200.256</b>	<b>52.596.917</b>	<b>4.000.000</b>	<b>1.879.290</b>	<b>11.080.000</b>



Aðrir styrkir	Styrkir til nefnda	Styrkir leikr./fræðsluefni	Flugm.Alþj. starfs	Vsj.	Aþena	IOC/OS	Norr.mmsj.	Samtals
250.000							73.920	8.638.509
		100.000	54.820					3.889.566
								4.479.151
			23.790				188.800	8.060.874
						90.326	539.041	15.858.709
								1.883.181
							95.536	10.890.350
					1.000.000	1.598.685		31.046.608
							538.267	2.750.522
							20.790	3.013.806
			18.020				288.418	5.271.983
				75.000				2.372.571
			224.880					2.719.103
							1.050.000	17.375.996
							721.560	13.252.092
							239.666	6.135.210
			36.330					1.616.554
			82.690		200.000			2.775.609
72.860			76.840			90.326	928.200	11.058.932
								2.294.007
9.010			45.280		700.000	90.326	181.434	14.983.493
			74.480			90.326	99.820	2.872.631
								3.380.150
			36.170					3.508.903
		150.000						39.401.788
								2.569.391
								1.097.835
								6.245.415
								2.106.290
								2.509.725
								3.344.277
								8.407.530
								12.200.245
								1.543.778
								1.597.573
								830.110
								921.120
								1.709.396
								808.228
								777.072
								848.588
								1.071.800
								1.664.176
								1.554.433
								1.636.438
								848.753
								2.985.155
								1.139.441
								827.798
								4.766.018
								822.557
	150.000		38.760		150.000			413.760
								100.000
	37.985							37.985
	284.031							284.031
								-
331.870	472.016	250.000	712.060	75.000	2.050.000	1.959.989	4.965.452	285.199.216





## Styrkir til sérsamb. og héraðssamb. 2003

	Lottó	Útbr.st.	Ósóttir vinningar	Afrekssj.	Ólfj.	Ólfj-flugm.	Sjóður ungra og efnilegra	Aðrir styrkir
BSÍ	3.768.454	1.457.698	211.699	1.228.000	550.000	176.720	300.000	
BLÍ	2.054.442	944.185	115.413					
BTÍ	2.054.442	833.179	115.413	450.000	200.000	105.900	400.000	
FSÍ	2.644.514	1.158.734	148.561	2.124.000	400.000	175.820	900.000	
FRÍ	4.330.422	1.455.636	243.269	8.580.000	400.000	282.590	1.650.000	
GLÍ	930.506	632.219	52.274					
GSÍ	5.454.364	1.598.994	306.407	950.000	300.000	197.000	800.000	
HSÍ	7.140.271	1.453.044	401.115	14.000.000	700.000		2.900.000	
ÍF	1.211.492		68.058	1.000.000				
JSÍ	1.211.492	830.961	68.058	2.388.000	400.000	213.780	520.000	
KAÍ	1.211.492	843.929	68.058					
KLÍ	930.506	780.746	52.274		300.000			
KSÍ	8.348.507	1.800.685	468.989	4.000.000	500.000		1.000.000	
KKÍ	6.016.332	1.448.357	337.976	1.000.000	800.000		1.100.000	
LH	3.768.454	1.514.911	211.699	500.000	300.000			
LSÍ	677.622	628.157	38.068					
SÍL	930.506	833.617	52.274	300.000		139.790		
ÍSS	1.211.492	1.124.521	68.058		300.000	213.080	100.000	
SKÍ	4.049.436	1.116.739	227.483	1.500.000	400.000	208.030	2.000.000	
STÍ	930.506	941.062	52.274					
SSÍ	4.049.436	1.167.484	227.483	5.896.000	400.000	282.900	1.400.000	
TSÍ	930.506	788.058	52.274	300.000	300.000	36.340	400.000	
TKÍ	930.506	780.559	52.274	720.000	200.000	68.870		
DSÍ	930.506	1.115.427	52.274	1.200.000			300.000	
ÍBR	32.063.404	3.303.639	1.799.713					200.000
ÍA	2.049.766	264.613	115.442					
ÍBS	781.975	225.036	43.981					
ÍBA	4.985.951	700.688	280.482					
ÍBV	1.666.887	238.626	93.870					
ÍS	1.883.079	244.870	105.797					
ÍRB	2.565.522	386.096	143.988					
ÍBH	6.633.820	819.417	373.289					
UMSK	9.330.462	1.407.186	524.151					
UMSB	1.111.366	244.962	62.433					
HSH	1.177.572	343.306	66.152					
UDN	560.565	192.071	31.492					
HHF	641.203	181.971	36.021					
HSV	1.203.355	331.829	67.602					
HSB	543.246	173.430	30.519					
HSS	518.419	171.410	29.123					
USVH	591.356	191.337	33.222					
USAH	772.842	205.202	43.416					
UMSS	1.205.863	313.739	67.742					
UMSE	1.171.605	249.370	65.817					
HSP	1.205.284	246.616	67.709					
UNP	601.747	156.535	33.805					
UÍA	2.172.559	490.502	122.046					
USÚ	807.866	233.484	45.384					
USVS	557.486	191.796	31.319					
HSK	3.443.323	731.449	193.433					
UÍÓ	559.412	196.846	31.426					
SKYLM						213.740	200.000	
KVONDO								
SKVASS								
HNEFAL.								
HJÓLR.								
Samtals:	146.522.141	37.684.928	8.231.099	46.136.000	6.450.000	2.314.560	13.970.000	200.000



Styrkir til nefnda	Styrkir leikr./fræðsluefni	Flugm.Álþj. starfs	Vsj.	Styrkir v/ Smáþj.leikar Möltu	Styrkir v/Ól.dagar æskunnar BLED og París	IOC/OS	Norr.mmsj.	Samtals
							159.300	7.851.871
		176.240	100.000	2.610.290			166.419	6.166.989
		33.810		540.060	184.632			4.917.436
	100.000	35.700			184.632		674.176	8.546.137
	100.000	68.500		2.022.844	415.422	361.007	198.000	20.107.690
			200.000					1.814.999
		35.650					428.174	10.070.589
						5.308.500	162.324	32.065.254
	60.000	35.770					347.580	2.722.900
				1.530.170	323.106		76.330	7.561.897
								2.123.479
							262.088	2.325.614
					1.025.199		1.805.654	18.949.034
	50.000	70.270		2.948.968			829.800	14.601.703
								6.295.064
		34.910						1.378.757
		70.700		810.090				3.136.977
	250.000							3.267.151
					1.235.465	361.007	625.050	11.723.210
				720.080				2.643.922
		71.010		1.890.210	600.054	361.007	202.199	16.547.783
				470.970		361.007	82.953	3.722.108
		34.890						2.787.099
								3.598.207
								37.366.756
								2.429.821
								1.050.992
								5.967.121
								1.999.383
								2.233.746
								3.095.606
								7.826.526
								11.261.799
								1.418.761
								1.587.030
								784.128
								859.195
								1.602.786
								747.195
								718.952
								815.915
								1.021.460
								1.587.344
								1.486.792
								1.519.609
								792.087
								2.785.107
								1.086.734
								780.601
								4.368.205
								787.684
150.000		70.990						634.730
								-
100.000								100.000
								-
100.000								100.000
350.000	560.000	738.440	300.000	13.543.682	3.968.510	6.752.528	6.020.047	293.741.935







# ***Íþróttá- og Ólympíusamband Íslands***

## ***Ársreikningur 2005***



## Áritun stjórnar

Undirritaðir fyrir hönd Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands, staðfesta hér með ársreikning þennan fyrir árið 2005, með undirskrift sinni.

Reykjavík, 14. mars 2006

Ellert B. Schram

Gunnar Bragason

Stefán Konráðsson

## Áritun endurskoðenda

### Til stjórnar og sambandsaðila Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands

Við höfum endurskoðað ársreikning Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands og sérsjóða þess fyrir árið 2005. Ársreikningurinn hefur að geyma rekstrar- og efnahags yfirlit ÍSÍ og sérgreindra sjóða, rekstrarreikning, efnahagsreikning, sjóðstreymi, yfirlit um reikningsskilaaðferðir og skýringar nr. 1 - 13. Ársreikningurinn er lagður fram af stjórnendum sambandsins og á ábyrgð þeirra í samræmi við lög og reglur. Ábyrgð okkar felst í því álitum sem við látum í ljós á ársreikningnum.

Endurskoðað var í samræmi við góða endurskoðunarvenju. Samkvæmt því ber okkur að skipuleggja og haga endurskoðuninni þannig að vissa fáiast um að ársreikningurinn sé án verulegra annmarka. Endurskoðunin tekur mið af mati okkar á mikilvægi og áhættu einstakra þátta og felur í sér greiningar- aðgerðir, úrtakskannanir og athuganir á gögnum til að sannreyna fjárhæðir og upplýsingar sem koma fram í ársreikningnum. Endurskoðunin felur einnig í sér athugun á þeim reikningsskilaaðferðum og matsreglum sem notaðar eru við gerð ársreikningsins og mat á framsetningu hans í heild. Við teljum að endurskoðunin sé nægjanlega traustur grunnur til að byggja álit okkar á.

Það er álit okkar að ársreikningurinn gefi glögga mynd af afkomu Íþróttá- og Ólympíusambandsins á árinu 2005, efnahag þess 31. desember 2005 og breytingu á handbæru fé á árinu 2005, í samræmi við lög, samþykktir sambandsins og góða reikningsskilavenju.

Reykjavík, 14.mars 2006

löggiltur endurskoðandi

## Kjörnir skoðunarmenn

Við undirritaðir kjörnir endurskoðendur Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands, höfum yfirfarið ársreikning ársins 2005.

Ársreikningurinn er í samræmi við lög og samþykktir Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands.

Reykjavík, 14.mars 2006



## Rekstrarreikningur ársins 2005

	Skýringar	2005	2004
<b>Rekstrartekjur</b>			
Rekstrarstyrkir .....		81.700.000	93.700.000
Íslensk getsþá .....	1	16.539.099	17.247.423
Íslenskar getraunir .....		7.000.000	7.000.000
Styrkir IOC .....	2	<u>4.888.507</u>	<u>8.277.948</u>
		110.127.606	126.225.371
<b>Rekstrargjöld</b>			
Skrifstofukostnaður .....	3	37.863.832	34.069.780
Þing, fundir og kostnaður vegna stjórnar .....	4	9.983.467	10.620.943
Nefndir og verkefni .....	5	13.749.152	7.831.884
Íþróttamiðstöð .....	6	5.954.147	22.547.257
Íþróttaleg viðskipti .....	7	19.743.415	17.985.368
Framlög til verkefna .....	8	15.495.377	16.031.303
Annar kostnaður .....	9	4.206.681	3.870.745
Íþróttaping ÍSÍ .....		0	3.415.728
Tölvukerfi íþróttahreyfingarinnar .....		2.557.615	5.029.937
Fyrningar .....		<u>138.135</u>	<u>170.496</u>
		109.691.821	121.573.441
<b>Rekstrarárangur fyrir fjármagnsliði</b>		435.785	4.651.930
Fjármagnsliðir .....	10	4.554.947	551.222
<b>Rekstrarniðurstaða</b>		<u>4.990.732</u>	<u>5.203.152</u>





## Efnahagsreikningur ársins 2005

Eignir	Skýringar	2005	2004
<b>Fastafjármunir</b>			
Varanlegir rekstrarfjármunir:			
Fasteignir í Laugardal, fm. ....		232.996.500	201.617.394
Áhöld og tæki .....		<u>1.244.120</u>	<u>1.382.261</u>
		234.240.620	202.999.655
Áhættufjármunir og langtímakröfur:			
Íslensk getsþá, hlutdeild í eigin fé .....		98.007.000	84.510.065
<b>Fastafjármunir samtals</b>		332.247.620	287.509.720
<b>Veltufjármunir</b>			
Viðskiptakröfur .....		9.966.084	6.009.156
Handbært fé .....	11	<u>82.027.263</u>	<u>60.838.409</u>
		91.993.347	66.847.565
Eignir samtals .....		<u>424.240.967</u>	<u>354.357.285</u>



## Efnahagsreikningur ársins 2005

Skuldir og eigið fé	Skýringar	2005	2004
<b>Eigið fé</b>			
Óráðstafað eigið fé .....	13	371.645.166	321.778.400
<b>Skammtímaskuldir</b>			
Ýmsir skuldheimtumenn .....		52.595.801	32.578.885
<b>Skuldir og eigið fé samtals</b>		<u>424.240.967</u>	<u>354.357.285</u>
<b>Ábyrgðarskuldbindingar</b>	12		

**Sjóðstreymi árið 2005**

	2005	2004
<b>Handbært fé frá rekstri</b>		
Veltufé frá rekstri:		
Hagnaður ársins .....	4.990.732	5.203.152
Rekstrarliðir sem ekki hafa áhrif á fjárstreymi:		
Afskriftir .....	<u>138.135</u>	<u>170.496</u>
	5.128.867	5.373.648
<b>Breyting rekstrartengdra eigna</b>		
Viðskiptakröfur og aðrar skammtímakröfur .....	(3.956.928)	5.065.479
<b>Breyting rekstrartengdra skulda</b>		
Skammtímaskuldir .....	<u>20.016.916</u>	<u>8.082.685</u>
	16.059.988	13.148.164
<b>Handbært fé frá rekstri (til rekstrar) samtals .....</b>	<u>21.188.855</u>	<u>18.521.812</u>
<b>Fjárfestingarhreyfingar</b>		
Kaupverð fastafjármuna .....	<u>0</u>	<u>(625.302)</u>
	0	(625.302)
<b>Breyting á handbæru fé .....</b>	21.188.855	17.896.510
Handbært fé í ársbyrjun .....	<u>60.838.409</u>	<u>42.941.899</u>
<b>Handbært fé í árslok</b>	<u>82.027.264</u>	<u>60.838.409</u>





## Reikningsskilaaðferðir

Ársreikningurinn er gerður í samræmi við góða reikningsskilavenju. Gerð er grein fyrir helstu reikningsskilaaðferðum hér á eftir.

### Tekjufærsla

Við uppsetningu rekstrarreiknings eru tekjur af Íslenskri getspá nú sýndar að frádreginni ráðstöfun til sérsambanda, héraðssambanda, útbreiðslustyrkja og Afrekssjóðs.

### Eignarhlutir

Eignarhluti Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands í Íslenskri getspá hefur nú verið eignfærður samkvæmt efnahagsreikningi frá 31. desember 2005

Eignarhluti sambandsins er 46,67%.  
Hlutdeild í eiginfé er kr. 98.007.000.-

### Mat fasteigna

Fasteignir eru færðar í fasteignamatsverð. Lausafé er ekki endurmetið.  
Brunabótamat fasteigna í árslok er kr. 317.462.250.

### Ábyrgðarskuldbindingar

Heildarábyrgðarskuldbindingar samkvæmt skýringu nr. 12 eru kr. 291.929.



## Samanburður rekstrar við fjárhagsáætlun 2005

	Áætlun	Afkoma	Hlutfall
<b>Rekstrartekjur</b>			
Framlag ríkissjóðs .....	81.700.000	81.700.000	100,00%
Frá Íslenskri getspá .....	16.000.000	16.539.099	103,37%
Hagnaður frá Ísl. getraunum .....	7.000.000	7.000.000	100,00%
Styrkir IOC .....	<u>5.700.000</u>	<u>4.888.507</u>	85,76%
<b>Rekstrartekjur samtals</b>	<u>110.400.000</u>	<u>110.127.606</u>	99,75%
<b>Rekstrargjöld</b>			
Skrifstofukostnaður .....	37.000.000	37.863.832	102,33%
Ping, fundir og kostnaður vegna stjórnar .....	12.000.000	9.983.467	83,20%
Nefndir og verkefni .....	13.950.000	13.749.152	98,56%
Íþróttamiðstöð .....	6.000.000	5.954.147	99,24%
Íþróttaleg viðskipti .....	22.500.000	19.743.415	87,75%
Framlög til verkefna .....	15.500.000	15.495.377	99,97%
Annar kostnaður .....	5.000.000	4.206.681	84,13%
Tölvukerfi íþróttahreyfingarinnar .....	4.000.000	2.557.615	63,94%
<b>Rekstrargjöld samtals</b>	<u>115.950.000</u>	<u>109.553.686</u>	94,48%
<i>Utan fjárhagsáætlunar</i>			
Afskriftir .....		<u>138.135</u>	
		<u>109.691.821</u>	
Rekstrarárangur fyrir fjármagnsliði .....		435.785	
Fjármagnsliðir .....	4.600.000	4.554.947	
<b>Rekstrarniðurstaða</b>	<u>                    </u>	<u>4.990.732</u>	



## Rekstraryfirlit ÍSÍ og sérgreindra sjóða 2005

	ÍSÍ	Sérgreindir sjóðir	Hlutdeild ÍSÍ Ísl. Getspá	Millifærslur	Samtals
<b>Rekstrartekjur</b>					
Rekstrarstyrkir . . . . .	81.700.000	40.743.211		(14.000.000)	108.443.211
Íslensk getspá . . . . .	16.539.099	17.812.479	227.656.260	(34.351.578)	227.656.260
Íslenskar getraunir . . . . .	7.000.000	0		0	7.000.000
Styrkir IOC . . . . .	4.888.507	0		0	4.888.507
	<u>110.127.606</u>	<u>58.555.690</u>	<u>227.656.260</u>	<u>(48.351.578)</u>	<u>347.987.978</u>
<b>Rekstrargjöld</b>					
Skrifstofukostnaður . . . . .	37.863.832	0		0	37.863.832
Þing. fundir og kostnaður v/stjórnar . . . . .	9.983.467	0		0	9.983.467
Nefndir og verkefni . . . . .	13.749.152	0		0	13.749.152
Íþróttamiðstöð . . . . .	5.954.147	0		0	5.954.147
Íþróttaleg viðskipti . . . . .	19.743.415	0		0	19.743.415
Framlög v/verkefna . . . . .	15.495.377	60.020.480	227.656.260	(48.351.578)	254.820.539
Annar kostnaður . . . . .	4.206.681	1.117.975		0	5.324.656
Íþróttaping ÍSÍ . . . . .		0		0	0
Tölvukerfi íþróttahreyfingarinnar . . . . .	2.557.615	0		0	2.557.615
Fyrningar . . . . .	138.135	0		0	138.135
	<u>109.691.821</u>	<u>61.138.455</u>	<u>227.656.260</u>	<u>(48.351.578)</u>	<u>350.134.958</u>
<b>Rekstrarárangur fyrir fjármagnsliði . . . . .</b>	435.785	(2.582.765)			(2.146.980)
Fjármagnsliðir . . . . .	4.554.947	1.199.170		0	5.754.117
<b>Hagnaður (tap) ársins . . . . .</b>	<u>4.990.732</u>	<u>(1.383.595)</u>		<u>0</u>	<u>3.607.137</u>





## Efnahagsyfirlit ÍSÍ og sérgreindra sjóða 31. desember 2005

Eignir	ÍSÍ	Sérgreindir sjóðir	Millifærslur	Samtals
<b>Fastafjármunir</b>				
Fasteignir í Laugardal, fm . . . . .	232.996.500	0	0	232.996.500
Áhöld og tæki . . . . .	1.244.120	0	0	1.244.120
	<u>234.240.620</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>234.240.620</u>
Áhættufjármunir og langtímakröfur:				
Íslensk getsþá, hlutdeild í eigin fé . . . . .	98.007.000	0	0	98.007.000
<b>Fastafjármunir samtals . . . . .</b>	<b>332.247.620</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>332.247.620</b>
<b>Veltufjármunir</b>				
Viðskiptakröfur . . . . .	9.966.084	6.798.879	(6.798.879)	9.966.084
Viðskiptareikningur ÍSÍ . . . . .	0	8.590.090	(8.590.090)	0
Handbært fé. . . . .	82.027.263	20.471.764	0	102.499.027
	<u>91.993.347</u>	<u>35.860.733</u>	<u>(15.388.969)</u>	<u>112.465.111</u>
	<u>424.240.967</u>	<u>35.860.733</u>	<u>(15.388.969)</u>	<u>444.712.731</u>
<b>Eigið fé og skuldir</b>				
<b>Eigið fé</b>				
Óráðstafað eigið fé . . . . .	371.645.166	29.780.733		401.425.899
<b>Skammtímaskuldir</b>				
Viðskiptareikningur ÍSÍ . . . . .	0	50.000	(50.000)	0
Ógreiddir styrkir . . . . .	0	6.030.000	0	6.030.000
Ýmsir skuldheimtumenn . . . . .	52.595.801	0	(15.338.969)	37.256.832
	<u>52.595.801</u>	<u>6.080.000</u>	<u>(15.388.969)</u>	<u>43.286.832</u>
<b>Eigið fé og skuldir samtals. . . . .</b>	<b><u>424.240.967</u></b>	<b><u>35.860.733</u></b>	<b><u>(15.388.969)</u></b>	<b><u>444.712.731</u></b>



## Skýringar

<b>1. Íslensk getspá</b>	<b>2005</b>	<b>2004</b>
Hlutdeild í heildartekjum . . . . .	11.539.099	12.247.423
Ósóttir vinningar . . . . .	5.000.000	5.000.000
	<u>16.539.099</u>	<u>17.247.423</u>
<b>Ráðstafað af heildartekjum</b>		
Til sérsambanda . . . . .	(69.730.508)	(73.894.065)
Til héraðssambanda . . . . .	(85.722.634)	(90.861.472)
Afrekssjóður . . . . .	(17.812.479)	(18.880.285)
Útbreiðslustyrkir . . . . .	(37.851.540)	(40.120.635)
	<u>(211.117.161)</u>	<u>(223.756.457)</u>
<b>2. Styrkir IOC</b>		
Skrifstofustyrkur . . . . .	1.508.240	1.384.800
Verkefnastyrkur . . . . .	3.380.267	6.893.148
	<u>4.888.507</u>	<u>8.277.948</u>
<b>3. Skrifstofukostnaður</b>		
Laun og launatengd gjöld . . . . .	31.189.551	27.770.710
Húsaleiga . . . . .	2.100.000	2.100.000
Sími og póstkostnaður . . . . .	3.442.747	3.633.228
Annar kostnaður . . . . .	2.888.027	2.577.471
Endurgreiddur kostnaður . . . . .	(1.756.493)	(2.011.629)
	<u>37.863.832</u>	<u>34.069.780</u>
<b>4. Þing, fundir og kostnaður vegna stjórnar</b>		
Ferðakostnaður og upphald innanlands . . . . .	2.447.306	3.820.053
Ferðakostnaður og upphald erlendis . . . . .	2.760.533	2.290.373
Laun og launatengd gjöld v/forseta . . . . .	4.775.628	4.510.517
	<u>9.983.467</u>	<u>10.620.943</u>
<b>5. Nefndir og verkefni</b>		
Fræðslusvið . . . . .	2.864.422	2.505.335
Heilbrigðisráð/Lyfjæftirl. . . . .	7.289.714	4.049.558
Almenningsíþróttasvið . . . . .	1.904.179	229.015
Aðrar nefndir . . . . .	1.690.837	1.047.976
	<u>13.749.152</u>	<u>7.831.884</u>



## Skýringar

<b>6. Íþróttamiðstöð</b>	<b>2005</b>	<b>2004</b>
Laun og launatengd gjöld . . . . .	3.930.399	3.130.974
Viðhald húsnæðis . . . . .	9.890.321	25.856.268
Fasteignagjöld . . . . .	3.521.619	3.362.893
Annar húsnæðiskostnaður . . . . .	5.826.606	6.184.766
Endurgreiddur kostnaður . . . . .	(4.798.367)	(4.610.036)
Húsaleiga . . . . .	<u>(12.416.431)</u>	<u>(11.377.608)</u>
	<u>5.954.147</u>	<u>22.547.257</u>
<b>7. Íþróttaleg viðskipti</b>		
Ólympíuverkefni . . . . .	4.835.232	17.380.039
Ólympíuhátíð æskunnar . . . . .	2.985.111	947.786
Smáþjóðaleikar . . . . .	12.665.771	(341.349)
Endurgreiddur kostnaður . . . . .	<u>(742.699)</u>	<u>(1.108)</u>
	<u>19.743.415</u>	<u>17.985.368</u>
<b>8. Framlög til verkefna</b>		
Framlag í verkefnasjóð . . . . .	3.000.000	3.000.000
Kostnaður v/fundaraðstöðu . . . . .	1.495.377	2.031.303
Framlag til ungra og efnilegra íþróttamanna . . . . .	<u>11.000.000</u>	<u>11.000.000</u>
	<u>15.495.377</u>	<u>16.031.303</u>
<b>9. Annar kostnaður</b>		
Móttaka gesta . . . . .	1.078.595	739.907
Gjafir og heiðursviðurkenningar . . . . .	944.404	1.174.012
Ferðasjóður ÍSÍ v/sérsambanda . . . . .	538.940	784.020
Endurskoðun og annar sérfræðikostnaður . . . . .	572.700	873.056
Íþrótt- og fréttablað . . . . .	1.072.042	274.800
Annað . . . . .	0	24.950
	<u>4.206.681</u>	<u>3.870.745</u>
<b>10. Fjármagnsliðir</b>		
Vaxtatekjur . . . . .	4.663.798	4.676.857
Fjármagnstekjuskattur . . . . .	(466.371)	(461.947)
Vaxtagjöld . . . . .	(86.599)	(132.627)
Gengismunur . . . . .	<u>444.119</u>	<u>(3.531.061)</u>
	<u>4.554.947</u>	<u>551.222</u>





## Skýringar

### 11. Handbært fé

	2005	2004
Íslandsbanki, bankareikningar .....	81.977.063	60.748.367
Kreditkort .....	38.950	77.440
Skiptimyntarsjóður .....	11.250	12.602
	<u>82.027.263</u>	<u>60.838.409</u>

### 12. Ábyrgðarskuldbindingar

Íþróttá- og Ólympíusamband Íslands er í ábyrgðum vegna eftirtalinna aðila:

FRÍ .....	291.929	1.445.084
SKÍ .....		813.954
	<u>291.929</u>	<u>2.259.038</u>

### 13. Óráðstafað eigið fé

Staða 1.1. ....	321.778.400	281.642.877
Endurmat stofnfé Íslenskrar getspár .....	13.496.935	12.860.561
Endurmat ársins .....	31.379.099	22.071.810
Rekstrarárangur .....	4.990.732	5.203.152
	<u>371.645.166</u>	<u>321.778.400</u>



## Aftekssjóður ÍSÍ

### Rekstrarreikningur

	2005	2004
<b>Rekstrartekjur</b>		
Framlag frá Lottó . . . . .	17.812.479	18.880.285
Framlag Menntamálaráðuneytisins . . . . .	25.000.000	25.000.000
Framlag Olympic Solidarity. . . . .	1.743.211	7.736.994
Vaxtatekjur . . . . .	915.172	752.256
	<u>45.470.862</u>	<u>52.369.535</u>
<b>Rekstrargjöld</b>		
Styrkveitingar. . . . .	44.516.789	44.128.000
Styrkveitingar v/Olympic Solidarity . . . . .	1.743.211	8.468.917
Kostnaður v/funda . . . . .	21.620	30.470
Ráðgjöf . . . . .	1.000.000	1.050.000
	<u>47.281.620</u>	<u>53.677.387</u>
<b>Mismunur úthlutunar</b>	<u>(1.810.758)</u>	<u>(1.307.852)</u>

### Efnahagsreikningur 31. desember 2005

#### Eignir

##### Veltufjármunir

Íslandsbanki. reikn. 500330 . . . . .	4.565.882	14.517.939
Íslandsbanki. reikn. 101003 . . . . .	4.789.991	4.587.468
VÍB Sjóðsbréf. . . . .	7.343.060	6.777.087
Viðskiptareikningur ÍSÍ . . . . .	6.798.879	1.116.076
	<u>23.497.812</u>	<u>26.998.570</u>

#### Skuldir og eigið fé

##### Eigið fé

Höfuðstóll 1.1. . . . .	22.468.570	23.776.422
Rekstrarárangur . . . . .	<u>(1.810.758)</u>	<u>(1.307.852)</u>
	20.657.812	22.468.570

##### Skammtímaskuldir

Útistandandi kröfur. . . . .	50.000	50.000
Ógreiddir styrkir . . . . .	2.790.000	4.480.000
	<u>2.840.000</u>	<u>4.530.000</u>

#### Skuldir og eigið fé samtals

	<u>23.497.812</u>	<u>26.998.570</u>
--	-------------------	-------------------



## Verkefnasjóður

	2005	2004
Framlag frá ÍSÍ .....	3.000.000	3.000.000
Óráðstafað 1.1. ....	1.060.663	329.365
Ónýttir áður ráðstafaðir styrkir .....	<u>450.000</u>	<u>175.000</u>
	4.510.663	3.504.365
<b>Til ráðstöfunar</b>		
Styrkveitingar.....	3.110.480	2.350.000
Ógreitt .....	(3.800.000)	(2.100.000)
Veitingar .....	5.600	42.032
Auglýsingar .....	<u>90.755</u>	<u>51.670</u>
	(593.165)	343.702
<b>Fært til næsta árs</b>	<u>5.103.828</u>	<u>3.160.663</u>

## Aðrir sjóðir

Minningarsjóður Antons B. Björnsonar .....	360.348	341.624
Minningarsjóður Íþróttamanna .....	694.656	655.711
Námssjóður ÍSÍ .....	<u>53.863</u>	<u>51.063</u>
	<u>1.108.867</u>	<u>1.048.398</u>



## Styrktarsjóður ungra og efnilegra íþróttamanna

Rekstrarreikningur	2005	2004
<b>Rekstrartekjur</b>		
Framlög . . . . .	11.000.000	11.000.000
<b>Rekstrargjöld</b>		
Styrkveitingar . . . . .	10.650.000	11.080.000
Kostnaður . . . . .		18.050
	<u>10.650.000</u>	<u>11.098.050</u>
Fjármagnstekjur . . . . .	283.998	288.615
<b>Rekstrarniðurstaða</b>	<u>633.998</u>	<u>190.565</u>
<b>Efnahagsreikningur 31. desember 2005</b>		
<b>Eignir</b>		
<b>Veltufjármunir</b>		
Íslandsbanki . . . . .	3.772.831	7.836.333
Viðskiptareikningur ÍSÍ . . . . .	3.486.262	
	<u>7.259.093</u>	<u>7.836.333</u>
<b>Skuldir og eigið fé</b>		
<b>Eigið fé</b>		
Eigið fé í ársbyrjun . . . . .	3.385.095	3.194.530
Rekstrarárangur . . . . .	633.998	190.565
	<u>4.019.093</u>	<u>3.385.095</u>
<b>Skammtímaskuldir</b>		
Ógreiddir styrkir . . . . .	3.240.000	4.037.500
Viðskiptareikningur ÍSÍ . . . . .		413.738
	<u>3.240.000</u>	<u>4.451.238</u>
<b>Skuldir og eigið fé samtals</b>	<u>7.259.093</u>	<u>7.836.333</u>



# *Ólympíusjóður*

## *Ársreikningur 2005*





## Áritanir

Undirritaðir fyrir hönd framkvæmdastjórnar ÍSÍ staðfesta hér með ársreikning þennan fyrir árið 2005 með undirskrift sinni.

Reykjavík 14. mars 2006

Ellert B. Schram

Gunnar Bragason

Stefán Konráðsson

## Endurskoðandi

Eg hef endurskoðað ársreikning Ólympíusjóðs fyrir árið 2005  
Ég hef sannreynt bankainnistæðu.

Hallgrímur Þorsteinsson  
löggiltur endurskoðandi



## Ólympíusjóður

Stofnaður á aðalfundi 19. mars 1986

### Rekstrarreikningur árið 2005

#### Tekjur - Gjöld

Vextir og verðbætur af:

Sparireikningur .....	<u>1.584.595</u>
-----------------------	------------------

Tekjur umfram gjöld .....	<u>1.584.595</u>
---------------------------	------------------

### Efnahagsreikningur 31. desember 2005

#### Eignir

Sparireikningur .....	<u>21.862.031</u>
-----------------------	-------------------

Eignir alls	<u>21.862.031</u>
-------------	-------------------

#### Eigið fé

Yfirfært frá fyrra ári .....	20.277.436
------------------------------	------------

Tekjur umfram gjöld .....	<u>1.584.595</u>
---------------------------	------------------

Eigið fé alls	<u>21.862.031</u>
---------------	-------------------



*Ólympíufjölskyldan*



**SJÓVÁ**

**VISA**



*- öflugur stuðningur við íþróttastarf*