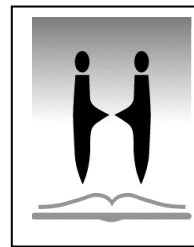


Háteigur



17. árgangur 8. tbl.

VIRÐING – SAMVINNA – VELLÍÐAN

29. október 2013

Munum eftir endurskinsmerkjunum

<http://hateigsskoli.is>

Frá skólustjóra

Ágætu lesendur

Fimmtudaginn 24. október stóð Samtakahópurinn fyrir ráðstefnu og spurði spurningarinnar: *Er gagn að góðri umræðu?* Niðurstaðan var sú að það er gagn að góðri umræðu. Það varð vitundarvakning um aldamótin og umræðan sem allir tóku þátt í skilaði sér. Hvers vegna náðist árangurinn? Þetta gerðist annars vegar vegna þess að enginn var sáttur við ástandið meðal unglinga á götum borgarinnar. Erlendir fjölmiðlamenn komu hingað á 10. áratugnum til að kvikmynda hegðun barna á götunum, barna sem enn voru í grunnskóla. Það var ítrekað stríðsástand í Kringlunni vegna drykkjuláta barna sem luku samræmdum prófum. Síðast en ekki síst var fylgst með neyslu íslenskra ungmenna og 1998 höfðu 42% 10. bekklinga orðið ölvaðir í mánuðinum áður en könnunin var gerð, 23% reyktu daglega og 17% höfðu prófað hass. Tæplega 57% nemenda sem útskrifuðust 1999 höfðu orðið ölvaðir einhvern tíma um ævina. Bæði þá og í dag erum við sammála um að þetta hefur verið skelfilegt ástand. Þessu hefur umræðan með stuðningi rannsókna breytt. Nú er áfengisnotkun og reykingar í fáeinum prósentum en kannabisneysla er á uppleið úr 3% árið 2011. Þar er því enn verk að vinna.

Nýlega sendi ég bréf til foreldra og greindi frá áhyggjum mínum vegna tölvuleikjarins Grand Theft Auto 5. Ég þakka margvísleg jákvæð viðbrögð á þetta frumkvæði mitt. Þarna er ég að reyna að hafa áhrif á umræðuna. Ég skrifaði einnig málsmetandi aðilum og greindi frá áhyggjum mínum. Ég fékk heimild til að vitna í bréf frá umboðsmanni barna:

„Umboðsmaður barna tekur undir með þér að það sé alvarlegt ábyrgðarleysi hjá foreldrum að leyfa börnum að spila umræddan leik. Umboðsmaður telur því mikilvægt ræða við foreldra ef í ljós kemur að börn þeirra hafi verið að spila leikinn. Einnig getur verið gott að vera með almenna fræðslu fyrir foreldra um skaðsemi slíkra leikja, til dæmis í upphafi skólaárs. Í þeim tilvikum sem foreldrar bregðast ekki við ábendingum skólans telur umboðs-

maður barna fulla ástæðu til að tilkynna það til barnaverndar.“

Foreldrafélagið hefur nú tekið frumkvæði og býður foreldrum upp á fund um þann skaða sem getur hlotist af óeðlilegri tölvunotkun. Ég hvet foreldra til að ræða saman um hvað sé gott fyrir börnin og hvað sé þroska þeirra til framtíðar. Eins og dæmið hér fyrir framan sannar þá getum við breytt miklu í aðstæðum barna og ungmenna með innihaldsríkri umræðu. Sjálfsagt er það svo verkefni yfirvalda að kanna og rannsaka aðstæður barnanna til að halda okkur öllum við efnið eins og gert hefur verið varðandi fíkniefnanotkun.

Það kom fram í máli nokkurra aðila á ráðstefnunni að mikilvægt væri að foreldrar tækju höndum saman um að fara ævinlega að leiðbeiningum um aldurstakmörk, hvort heldur þau snúast um kvikmyndir eða tölvuleikjanotkun. Slík viðmið eru ekki sett að ástæðulausu. Varðandi forvarnir gegn fíkniefnum þá eru menn að setja sér þau markmið að tryggja að engin börn innan 18 ára noti áfengi, en vandinn er enn mikill í fyrstu bekkjum framhaldsskólans. Þar er þó að verða vitundarvakning bæði meðal foreldra og ungmenna. Við skulum reyna að láta góða umræðu gagnast börnum okkar.

Með vetrarkveðju,

Ásgeir Beinteinsson, skólustjóri Háteigsskóla

Fræðslukvöld um tölvufíkn barna og unglinga

Í ljósi umræðunnar síðustu daga og vikur um tölvufíkn og tölvunotkun barna vill foreldrafélag barna í Háteigsskóla bjóða til fræðslukvölds miðvikudaginn 30. október kl. 20:15 í sal Háteigsskóla. Eyjólfur Örn Jónsson sálfræðingur mun halda fyrirlestur um tölvufíkn barna og unglinga, fyrirbyggjandi leiðir, einkenni og meðferð. Einnig mun Friðþóra Arna Sigfúsdóttir móðir drengs í Háteigsskóla tala um sína reynslu eftir að sonur hennar glímdi við tölvufíkn og meðferð í samvinnu við Eyjólf Örn Jónsson. Í lokin verða umræður.

Ferð til Danmerkur

Ég vaknaði klukkan 4 og borðaði morgunmat og svo fór ég í flugvél. Ég fékk nammi og gos og það var gaman. Fyrsta daginn var 26 stiga hiti. Ég skemmti mér vel úti alla dagana, enda var þetta mín fyrsta ferð til útlanda.

Rakel Rán Sigurjónsdóttir, 4. bekk

Stjórn foreldrafélagsins

Á aðalfundi foreldrafélagsins í september var kjörin ný stjórn. Hana skipa: Eyðís Njarðardóttir formaður, Margrét Halldórsdóttir varaformaður, Hulda Pálsdóttir ritari, Þuríður Geirsdóttir gjaldkeri og Kristrún Markúsdóttir meðstjórnandi. Varamenn eru Steinunn Gestsdóttir og Zinajda Alomerovik Licina.

Ljóð í leiðinni

Í tilefni af lestrarhátíð Reykjavíkurborgar, Ljóð í leiðinni, sömdu nemendur skólans ljóð með leiðsögn Barbro bókasafnskennara. Þeir notuðu ýmsar aðferðir við ljóðagerðina, t.d. að raða saman bókatitlum:

<u>Blekhjarta</u>	<u>Uppeldi og skólastarf</u>
Eldgos í garðinum.	Drekafræði
Grillaðir bananar.	Vampírufraði
Er allt að verða vitlaust?	Sjóræningjafraði
Marta smarta.	Eldar og Heimir í 4. bekk
Koss.	

Andrea Líf, Gyða og Ásdís í 5. bekk

Svo voru gerð ljóð eftir uppskrift Gerðar Kristnýjar:

<u>Mánudagur</u>	<u>Vakna núna</u>
Vakna!	vantar þig gjöf fyrir frúna?
Ertu preyttur?	ég þoli ekki iPadinn minn
Emma!	Planaðu daginn þinn
Ekki syngja í tíma!	tröll borða karla feita
Ekki brjóta spegil!	í dag ætla ég að skeita.
Bíó á hverjum degil!	Haki, 7. bekk
Katrín Ósk, 4. bekk	

Einnig gerðu nemendur lista yfir allt sem þeir tengja við Reykjavík og gerðu svo ljóð úr honum:

<u>Reykjavík</u>	<u>Reykjavík mín fallega borg</u>
karate, bíó,	Fjölskylda, vinir,
dans, sund,	húsið mitt, símar,
handbolti, fótbolti,	blokkir, bílar og
snjókarl, hund	gamlir tímar
Vor, sumar,	Hallgrímskirkja,
haust, vetur,	bækur, torg,
Reykjavík	þetta er Reykjavík
heldur betur!	mín fallega borg.
1. bekkur, hópur 1	Embla Þöll, 8. ESB

Óðinn og bræður hans

6. bekkingar eru að vinna með bókina *Óðin og bræður hans*. Þar læra þeir ýmislegt um norrænu goðafræðina og þar með um Auðhumlu:

Auðhumla

Einu sinni var kýr sem hét Auðhumla. Ýmir var maður sem átti hana og hann lifði á mjólkinni ásamt öðrum þursum. Það var Auðhumlu að þakka að þau voru á lífi. Mjólkinn rann eins og lækur og hún elskaði salt. Dag einn sá hún stóran stein. Hún byrjaði að sleikja steininn, svo byrjaði að koma hár og haus og svo kom maður úr steininum.

Auðhumla
vildi ekki malt
hún vildi salt
því það er
svo svalt.

Birta Breiðdal, 6. bekk

Skákkennsla í Háteigsskóla

Reglubundin skákkennsla hefur farið nú fram í Háteigsskóla um nokkurra ára skeið. Það fer vel á því, enda var fyrirrennarinn, Æfingaskóli KHÍ, eitt mesta skákveldi íslenskrar skáksögu. Sveitir skólans urðu margfaldir Íslands- og Norðurlandameistarar og margir nemendur við skólann urðu síðar landsliðsmenn í skák. Þar á meðal Bragi Þorfinnsson sem sinnir skákkennslunni. Skákkennslan fer fram alla fimmtudaga á stundaskrá nemenda í þriðja og fjórða bekk.

Stefnt er að því að senda sveit á mót í vetur sem og haldnir verða skákvíðburðir innan skólans.

Stefán Bergsson,
framkvæmdastjóri Skákakademiú Reykjavíkur

Dagur gegn einelti 8.nóvember.

Föstudagurinn 8. nóvember nk. verður helgaður baráttunni gegn einelti um allt land. Árið 2011 var undirritaður þjóðarsáttmáli gegn einelti af fulltrúum stjórnvalda, sveitarfélaga, félagasamtaka og opinberra stofnana. Allir geta skrifað undir sáttmálann á heimasíðunni www.gegneinelti.is. Það er tilvalið fyrir foreldra og börn að skrifa saman undir sáttmálann.

Þann 8.nóvember munu umsjónarkennarar beina sjónum bekkja sinna að einelti með ýmsum hætti og stuðla að umræðu og umhugsun barnanna um málefnið. Foreldrar eru hér með hvattir til að leggja sitt lóð á vogarskálarnar og ræða við börn sín um einelti og afleiðingar þess. Við í eineltisteymi Háteigsskóla fylgjumst vel með umræðunni í þjóðfélaginu og reynum sífellt að vera vakandi fyrir hvernig við getum gert betur í úrvinnslu eineltismála í skólanum. Við hvetjum ykkur til að hafa samband við okkur með spurningar og ábendingar.

Kær kveðja, Sigríður skólafélagsráðgjafi

Fiskileikar

Hinir árlegu fiskileikar 8. bekkinga í heimilisfræði hófust í október. Þá fengu fimm hópar nemenda lítið ýsufلاك í hendur og áttu þeir að elda úr flakinu eitthvað gómsætt. Krydd og meðlæti stóð þeim til boða að vild. Síðan var dómurum boðið að koma að smakka á herlegheitunum og besti rétturinn var valinn „Sítrónufiskur“ sem Sunna og Nanna bjuggu til. Í öðru sæti var valinn „Karryfiskur í chilísósu“ eftir Harald Daða. Þó voru dómarar sammála um að hver rétturinn væri öðrum betri. Allar uppskriftirnar eru komnar á heimasíðu skólans. Hér er góð uppskrift sem Elisabeth og Sigurður bjuggu til:

Rjómafiskur með osti

1 stk. ýsufلاك, 2 dl rifinn ostur, 2 tsk. salt, bráðið smjör, 2 dl mjólk, 1 dl rjómi, ¼ eplabiti, 2 tsk. rjómaostur með krydd-blöndu, 1 tsk. dill, 1 tsk. Herbamare, 4 cm af þúrrulauk. Stillið ofninn á 200°. Smyrjið eldfast form með smjörunu. Setjið eplaræmur í bakkann. Byrjið á sósunni með því að setja mjólkina og rjómann í pott og hitið. Kryddið svo og setjið ost út í. Skerið ýsuna í litla bita og setjið ofan á eplið. Þegar sósan er heit og osturinn bráðinn, setjið þá sósuna yfir fiskinn. Kryddið með dilli og þúrrulauk skornum í ræmur. Setjið síðan í ofn í u.þ.b. 20 mínútur þangað til að það er orðið smá brúnt.

Gídeonfélagið á Íslandi gefur 5. bekkjum eintak af Nýja testamentinu.

Fimmtudaginn 7. nóvember kl. 15:00 til 16:00 verða félagar í Gídeonfélaginu staddir í stofu A 201 í Háteigsskóla og afhenda gjöf sína. Þeir foreldrar sem vilja þiggja þessa gjöf fyrir hönd barna sinna geta komið eða sent börnin í skólann á umræddum tíma.