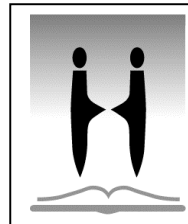




Háteigur



13. árgangur 9. tbl.

21. október 2009

Vetrarleyfi 23. – 27. október

<http://www.hateigsskoli.is>

Frá skólustjóra

Ágætu lesendur

Það er ánægjulegt að greina frá því að nemendum virðist líða vel í skólanum. Ég tek reglulega saman skýrslu fyrir hópinn „Börn in í borginni“ og það er sama sagan í öðrum grunnskólum. Það sem hefur vakið sérstaka athygli í haust er hve foreldrar taka meiri þátt í viðburðum og samkomum á vegum skólanna. Það er mín tilfinning að menning eða háttsemi sem fylgdi góðærinu sé að breytast. Eitt til dæmis vekur athygli okkar hér í Háteigsskóla, en hér eru mun færri óskilamunir en áður og þetta hef ég heyrt aðra skólustjóra hafa orð á.

Það er af sem áður var að fátt var um rannsóknir á skólastarfi og á frammistöðu og líðan barnanna okkar. Opinberir aðilar hafa brugðist við niðurstöðum undanfarinna ára. Ég er sannfærður um að grunnskólinn á Íslandi er mun betri en hann var fyrir 10 árum. Það færir okkur heim sanninn um að það er hægt að breyta og gera betur. Þær niðurstöður sem berast okkur eiga að vera áminningar og vísbendingar sem við tökum alvarlega en lítum ekki á sem dóma heldur fyrst og fremst sem tækifæri. Fljótlega kemur út niðurstaða frá Rannsóknunum og greiningu sem fjallar um líðan og hegðun nemenda á mið- og unglingastigi. Ég mun greina frá þeim niðurstöðum og hafa krækju á heimasíðunni fyrir skýrsluna.

Í næstu viku taka Íslendingar þátt í rannsókn á heilsu og lífshæðni skólanema sem er hluti af rannsókn sem er á vegum Alþjóðaheilbrigðisstofnunarinnar. Síðasta könnun var gerð veturinn 2005 til 2006 og tóku 40 lönd þátt í henni. Sú skýrsla sagði okkur margt merkilegt. Þar kom til dæmis fram að 55% drengja bursta tennur oftast en einu sinni á dag á meðan 72% stúlkna gera það. Neysla ávaxta 5 sinnum á dag fer úr 65% í 6. bekk niður í 39% í 10. bekk og það merkilega er að á sama tíma fer neysla sælgætis 5 sinnum á dag úr 7% í 6. bekk upp í 21% í 10. bekk. Þar kom fram að 58% drengja í 6. til 10. bekk eyddu meira en 4 stundum fyrir framan skjái á dag á móti 43% stúlkna. Það hefur margt áunnist eins og sést á þessari sömu skýrslu því að árið 1995 sögðu 56% 10. bekklinga að þeir hefðu orðið drukknir síðustu 30 daga áður en könnunin var gerð en

þetta var 28% árið 2006. Ég tel að þessi prósentutala muni enn lækka.

Það eru því næg verkefni fyrir skóla og heimili til að takast á við. Breytingar sem gerðar hafa verið á nestismálum á yngsta- og miðstigi í Háteigsskóla er eitt af því sem skólinn hefur lagt af mörkum til að auka neyslu á grænmeti og ávöxtum.

Foreldrasamtökin í landinu ættu að standa fyrir því að gera bragarbætur á vetrarfríum skólanna. Nú er það svo að grunnskólar og framhaldsskólar eru með vetrarfrí á sitt hverjum tímanum til angurs fyrir alla. Frelsið og sjálfstæðið er gott og blessað en varla nýtast svona vetrarfrí fjölskyldunum sem eiga börn í grunnskóla og framhaldsskóla. Ég vona samt að fjölskyldurnar í Háteigsskóla eigi þess kost að nýta vetrarfríð sem er framundan til að hlaða örlítið á geymana og njóta lífsins.

Gleðilegt vetrarfrí,
Ásgeir Beinteinsson,
skólustjóri Háteigsskóla.

Sumarsaga

Ég var í afmæli hjá frænda mínum og við fórum í alls konar leiki. Við fórum t.d. í feluleik og eltingaleik. Svo fórum við að borða og svo fórum við heim.

Kristján Ingi Valdísarson, 4. bekk

Erró

Það besta sem ég tók eftir var hversu mikinn tilgang hann setur í verkin. Þetta eru ekki bara útklipptar myndir sem tengjast ekki hver annarri, þetta er ekki hægt að gera allt í einu. Það er af því þetta er list. Handahófsvaldar myndir sem tengjast ekki hver annarri og eru gerðar á degi eru ekki list. Það gerir verk Errós svo sérstök. Í hverju einasta verki er stórmerkileg saga, tilgangur. Það getur tengst borg, heimsögu, fræðimönnum, vísindum, stóratburðum, sorg, þjóð, menningu. En allt sameiginlegt eiga þau: Tilgang! Merkingu! Oft það sem venjulegri persónu er sama um. En ég ætla ekki að fara í mínar hugsanir um mannkynið. Hann hugsar út í hvert smáatriði og framkvæmir það. Þetta hefur allt áhrif á mig. En ekki alla.

Ísak Örn Arnarsson, 7. bekk

(þankar eftir sýningu)

Fjölskylduhornið í 3. bekk

Í október fór nýtt verkefni af stað í 3. bekk sem nefnist fjölskylduhornið. Það er verkefni sem börn og foreldrar undirbúa heima og flytja í skólanum. Börnin ákveða í samráði við foreldra sína frá hverju þau vilja segja. Viðfangsefnin geta verið af ýmsum toga, s.s. áhugamál, atburðir, áhugaverðar persónu o.s.frv.

Fjölskylduhornið fer vel af stað og krakkarnir sýna þessu mikinn áhuga. Nú þegar hefur verið sagt frá íþróttafélaginu Þrótti, hrekkjavökusiðum, haldin hljóðfærakynning, rætt um mikilvægi svefns og sagt frá áhugamálum.

Kristína Ragnarsdóttir, kennari

Fiskidagur hjá 8. bekk

Undanfarin ár hefur verið haldin samkeppni í heimilisfræði meðal 8. bekkinga um uppskrift á fiskréttum. Markmiðið er að elda úr fiski einfaldan hversdagsrétt sem fljótlegt er að búa til og kostar ekki mikið. Nemendur fá eina uppskrift til að styðjast við og leiðbeiningu um grænmeti og krydd sem passar með fiski. Einnig er sett það skilyrði er að fiskurinn sé eldaður í eldföstu móti. Þá hefjast nemendur handa og í lok tímans eru tilbúnir 6-7 fiskréttir. Hér fyrir neðan gefur að líta uppskrift að réttinum sem þótti bragðast best í lok heimilisfræðistundar fimmtudaginn 8. október. Áhugasömum er jafnframt bent á að á heimasíðu skólans er að finna fleiri uppskriftir úr samkeppninni og væntanlega munu fleiri bætast við í næstu viku.

Papriku – fiskur ☺

Áhöld:

Eldfast mót, bretti, hnífur og álpappír

Innihald:

Fiskur, paprika, laukur, þurrulaukur, krydd, ostur, hvítlauks-salt og paprikuostur.

Aðferð:

Við smurðum eldfast mót, svo skárum við niður grænmeti, papriku, lauk og þurrulauk í litla bita. Síðan tókum við paprikuostinn og létum þunnt lag af honum í eldfasta mótið og settum grænmetið yfir hann. Síðan krydduðum við fiskinn með hvítlaukssalti og létum hann á grænmetið. Síðan stráðum við osti yfir og söxuðum lauk og papriku og stráðum því líka yfir og að lokum stráðum við þurrkaðri steinselu yfir og inn í ofn á 200°C 10 – 15 mín. með álpappír og 20 – 25 mín. án álpappírs.

Alena og Birta - 8.ESÞ

Fréttir frá 105

Miðvikudaginn 4. nóvember er stóri félagsmiðstöðva-dagurinn, eini dagurinn á árinu sem markvisst er opið fyrir foreldra og unglingana saman og nú skal keppt í borðtennis í tvíliðakeppni (2 unglingar gegn 2 fullorðnum) sem hefst kl. 20. Vegleg verðlaun eru í boði. Hægt verður að gera sér fleira til gamans þetta kvöld og nemendafélagið mun halda uppi stemningu. Þennan sérstaka dag verður opið kl. 18 - 22 og er þetta samræmdur opnunartími í öllum félags-miðstöðvum borgarinnar. Rétt er að nefna að **Hilmarinn**, hin árlega stuttmyndahátíð hverfisins, er föstudagskvöldið 13. nóvember og heyrst hefur að nú sé verið að taka upp myndir í öðru hverju horni. Endilega verið með! Allar nánari upplýsingar er að fá í 105.

Bestu kveðjur, Hrefna, Þórgnýr og Ástríður.

Frá 5. bekk

Nemendur 5. bekkjar hafa farið í nokkrar vettvangsferðir í haust og hér eru frásagnir af tveimur þeirra:

Ferð í grasagarðinn föstudaginn 28. ágúst

Við fórum með bekknum í grasagarðinn. Þar áttum við að leysa verkefni. Verkefnið var þannig að við áttum að finna alls konar plöntur, til dæmis tvö rósanöfn, tvö nöfn á nytjajurtum, tvö nöfn af trjátegundum og margt fleira. Við höfðum bara hálf tíma til þess að gera verkefnið. Það náðu flestir að klára þetta á hálf tíma. Þegar allir voru búnir löbbuðum við upp í skóla. Þá var skólinn búinn og svo fóru flestir heim.

Gunnhildur Lovísa Snorradóttir, 5. bekk

Ferð í Elliðaárdalinn 25. september

Við fórum í Elliðaárdalinn. Elliðaárdalur liggur á milli Elliðavogs og Elliðavatns. Við fórum að taka sýni og finna og skoða alls konar. Við bjuggum til háfa úr nælonsokkum og tennisspaða til að veiða sýni. Við sáu rauða sveppi og margar plöntur og nokkur fuglabyr og mosa. Við fórum labbandi og tókum strætó alla leið í Elliðaárdalinn. Þessi ferð var mjög skemmtileg.

Guðmundur Már Kristmundsson, 5. bekk

Snorri Sturluson

Hann Snorri fæddist á tólftu öld
en barðist aldrei með sverð og skjöld
og reyndi að hrífsa til sín öll völd.

Fyrst kvæntist hann Herdís
en hún var of þrjósk
en þá kom Hallveig til greina
og ástin hans Snorra jókst.

Hann fór til Noregs
og hitti þar Skúla
en líkaði ekki við kónginn
hann Hákon fúla.

Hann elskaði að skrifa
meira en að lifa.
Hann dó á sjötugsaldri
og lá í gróf kaldri.

En hann vissi betur
að ritun hans mun lifa lengur
en öll þessi kóngasetur.

Anna Snjólaug og Nína Kolbrún 7. bekk

Haustferð 6. bekkjar

Frá því í 1. bekk hefur núverandi 6. bekkur alltaf farið í haust-ferð á vegum foreldra. Tilgangurinn er að hittast fyrir utan skólann og njóta náttúrunnar. Sunnudaginn 4. okt. hittist hópurinn í sól og blíðskaparveðri á bílastæðinu við Esju og gekk upp í hlíðar Esju. Þar léku krakkarnir sér í lautum með læk og trjágróður um kring. Allir gæddu sér á gómsætu nesti og voru yngri systkini með, allt niður í ársögmul. Fjörugar umræður svifu yfir vötnum og allir skemmtu sér konunglega. Ákveðið var að fara með krakkana alla leið upp að steini eða upp á topp í maí nk. Nú geta því allir farið að æfa sig.

Foreldrar og nemendur í 6. bekkjum

☞ Spakmæli mánaðarins: ☜
Láttu þér finnast fátt um hið liðna;
hyggðu þeim mun fremur
að hinu komandi.